IBRICO Carvalhos MARCHÉ
Poder fazer tudo Mais barato


Rua Gonçalves de Castro, 883 |4415-379 Pedroso | Telf. 22 786 4060

TG
TERRAS DE GAIA
Mensal • Ano XV • N.º 130
Abril de 2023
Diretor: Fernando Fonseca
Preço €0.50
https://terrasdegaia.pt/

IVA zero no cabaz de alimentos entra em vigor

A medida que isenta de IVA um cabaz de 46 alimentos, considerados essenciais, entrou em vigor, dispondo o retalho alimentar de 15 dias para refletir esta isenção nos preços de venda ao público. > Página 10

Está a ser construído um hotel de 5 estrelas na Quinta Marques

> Página 4



Até ao dia 2 de Maio

Exposição de pintura de Ricardo Carriço para ver no WOW

> Página 12

Segurança rodoviária

4 novos radares entre o Porto e Vila Nova de Gaia

> Página 5

Saúde

CHVNG celebra o dia mundial do serviço social

> Página 7

Exposição

5ª Bienal Internacional de Arte Gaia arranca dia 8 de Abril

> Página 13

Polémica

Polo tecnológico de Vila Nova de Gaia já não será executado

> Página 2/3

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€, levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Atualidade

Polo tecnológico Projeto

O tema foi levantado ontem na reunião camarária pelo vereador social-democrata Cancela Moura, quando criticou a Câmara "pelos grandes anúncios, que não passam disso mesmo". O PSD, que votou contra o relatório e contas de 2022, mencionou o caso do polo tecnológico, mas também do centro de congressos. "Correu mal, mas não temos culpa", retorquiu Patrocínio Azevedo, vice-presidente da câmara de Gaia.



o correu mal



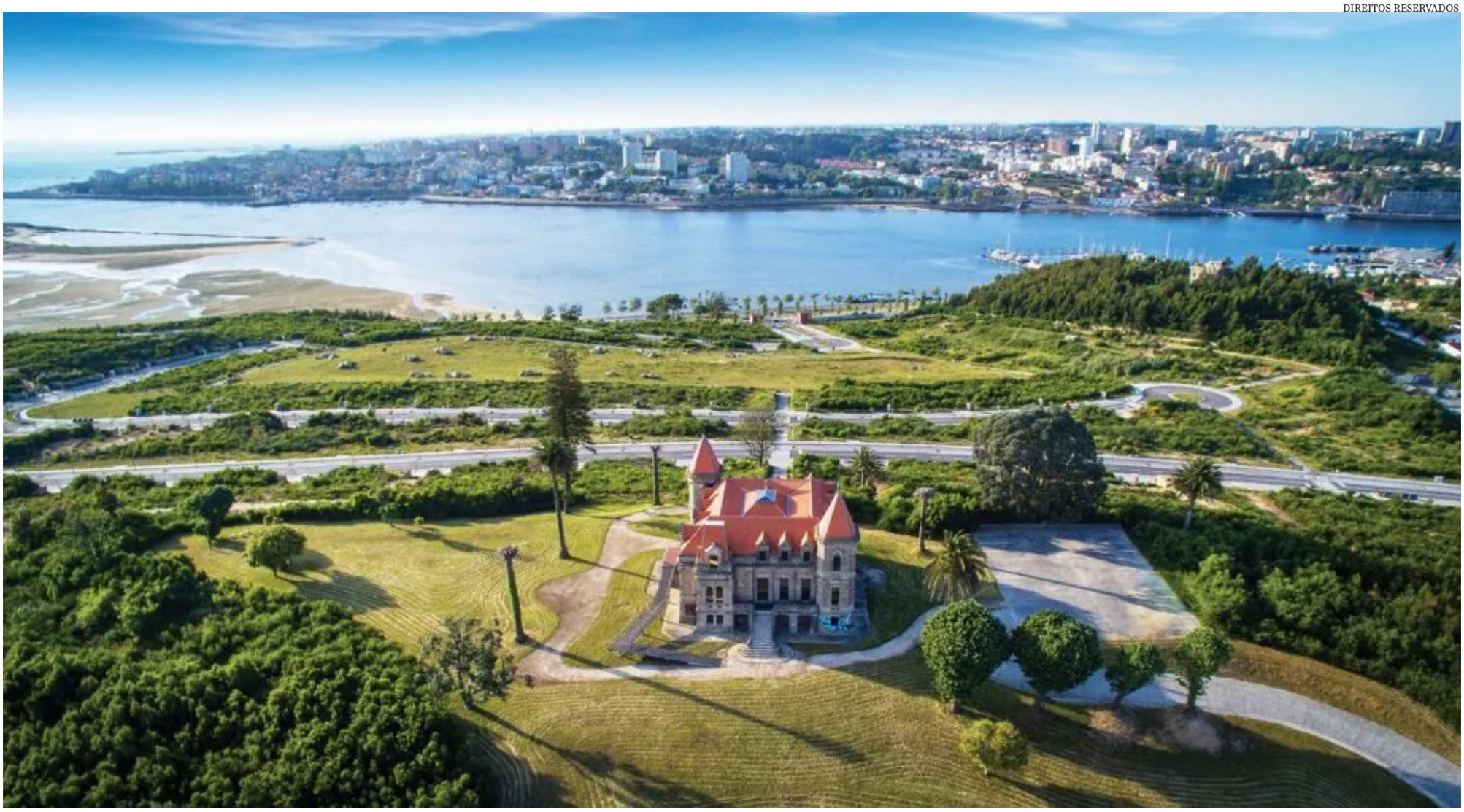
Polo tecnológico de Gaia já não será executado

O polo tecnológico anunciado em janeiro por Eduardo Vítor Rodrigues, em reunião de executivo, que se situaria no Parque de Campismo da Madalena, em Gaia, num investimento de 700 milhões de euros, já não será executado. Em vez disso, será votada a construção de um novo parque urbano. Na reunião pública de 3 de abril, foi transmitido pelo presidente da Câmara que presidia aos trabalhos, que os promotores do projeto não cumpriram com o pagamento da tranche que estava previsto no contrato promessa de compra e venda do terreno ser efetuado até ao final de janeiro de 2023 e o negócio será cancelado por iniciativa da Câmara de Gaia. Ficou ainda a saber-se que os promotores faziam depender esse pagamento dum aumento da capacidade construtiva de 0,8 para 1,2, alteração que foi liminarmente declinada pelo executivo camarário, hipótese que nunca chegou a ser equacionada e que provocou uma "enorme quebra de confiança negocial". A decisão de interrupção nas negociações foi votada e aprovada pela maioria PS com 2 votos contra dos vereadores do PSD. Foi ainda assumido pelo presidente Eduardo Vitor Rodrigues a não existência de um plano B nesta situação em concreto.

MEL quer antigo Parque de Campismo da Madalena aberto ao público

O Movimento Espaços Livres (MEL) pediu à Câmara de Gaia que abra ao público, "no mais curto espaço de tempo possível", o antigo Parque de Campismo da Madalena e proteja os vestígios arqueológicos ali situados. MEL, que junta cerca de uma dezena de associações e movimentos de cidadãos, congratula-se com a troca de usos para o espaço, aprovada na segunda-feira em reunião camarária, e realça "a necessidade de se proceder de facto à já anunciada alteração do Plano Diretor Municipal". "O MEL congratula-se com a recente notícia, segundo a qual o parque tecnológico Gaia Innovation City, previsto para os terrenos anteriormente ocupados pelo parque de campismo da Madalena, não vai afinal avançar (...). O MEL vê com contentamento, ainda que com alguma precaução, o projeto de ecoparque que irá substituir o projeto do parque tecnológico", pode ler-se no comunicado.

DIREITOS RESERVADOS



Canidelo Está a ser construído um hotel de 5 estrelas na Quinta Marques...



Localizada na marginal de Gaia, em Canidelo, a unidade, no âmbito do projeto United Investments Portugal (UIP), que gerou bastante polémica, estará rodeada por apartamentos e moradias de luxo e prevê-se que esteja concluída em 2026.

De acordo com Eduardo Vítor Rodrigues, que assumiu a responsabilidade do projeto anteriormente gerenciado pelo social-democrata Luís Filipe Menezes o "atual executivo camarário já deixou suficientemente claro o seu pensamento, não valendo a pena insistir nas lamúrias, mas antes garantir que tudo é feito de forma rigorosa.

Um dos principais atrativos do projeto é a construção de um hotel boutique de cinco estrelas, de luxo, que será estabelecido no palacete da Quinta Marques Gomes, anteriormente abandonado e agora restaurado para ser o centro da unidade hoteleira, de acordo com as explicações da UIP.

Gaia recebe novo Empreendimento

Gaia tem um novo empreendimento, avaliado em 15 milhões de euros. O SPLENDOURO, que dispõe de 11 moradias, tipologia V4 – Garden Houses e V5 – Panoramic Houses, tem como promotor a Sharp Developers. A comercialização está a cargo da Predibisa e o projeto é desenvolvido pelo Arquiteto Miguel Nogueira, da equipa NN Arquitectura. Para Rita Pereira, Residencial Sénior Consultant da Predibisa, responsável pela divulgação e comercialização do empreendimento, «esta é uma oportunidade única de investimento para quem procura um projeto diferenciador 360º, quer na componente arquitetónica, quer na construção, enquadramento e benefícios adjacentes, que se traduzem num equilíbrio perfeito entre sentido estético, sofisticação e durabilidade dos materiais aplicados no interior e exterior, face à proximidade do rio e do mar».



Economia

Mercadona continua em expansão e abre 10 novas lojas em 2023

A Mercadona, empresa de supermercados, prossegue com o seu plano de expansão em Portugal onde abrirá, em 2023, mais 10 supermercados, o primeiro dos quais, em Maio, no Marco de Canaveses.

Prestes a completar quatro anos desde a primeira abertura em Portugal, nomeadamente em Gaia e tendo em vista dar continuidade ao seu projeto de expansão, duplicará o seu investimento para os 280 milhões de euros em 2023 que se destinam à construção do futuro Bloco Logístico de Almeirim e à abertura de novas lojas.

Marco de Canaveses, Braga, Lousada, Gondomar, Seixal (Corroios), Sintra (Mercês e Massamá), Torres Vedras, Vila Franca de Xira (Alverca) e Figueira da Foz, a primeira do distrito de Coimbra, são as próximas cidades a receber um supermercado Mercadona. A empresa terminará o ano com 49 supermercados em território nacional. As novas lojas continuam a revelar a forte aposta feita em Portugal e permitirão criar cerca de 650 novos empregos ao longo do ano, estáveis e de qualidade, com contratos sem termo, desde o primeiro dia.

A Mercadona continua a contratar em Portugal e todas as ofertas de emprego podem ser consultadas em: Portal de Emprego.

Relativamente a Portugal, a empresa abriu o primeiro supermercado a 2 de julho de 2019, em Canidelo – Gaia e, atualmente, conta com 39 lojas nos distritos do Porto, Braga, Aveiro, Viana do Castelo, Setúbal, Santarém, Viseu, Leiria e Lisboa.

Com a abertura de 10 lojas em 2022, a empresa atingiu um volume de vendas de 737 milhões de euros e contribuiu com 93 milhões de euros em impostos através da empresa portuguesa Irmãdona Supermercados, sediada em Gaia. Além disso, finalizou o ano com uma equipa de 3.500 colaboradores e um investimento de 140 milhões de euros.

Com o objetivo de partilhar com a Sociedade parte do que dela recebe, a Mercadona aumentou, em 2022, as suas doações a entidades de cariz social, tendo chegado a mais de 70 instituições com um total de 1.900 toneladas de bens essenciais entregues nos distritos onde está presente.



4 novos radares entre o Porto e Gaia

As estradas portuguesas da Área Metropolitana do Porto receberam quatro novos radares de controlo de velocidade, tal como confirmou a Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR).Em direção a Gaia, foi instalado um radar na A44, bem como na A1 no sentido Norte-Sul, na saída Carvalhos-Pedroso e no nó dos Carvalhos, na saída para a Ponte de Arrábida, sendo que nestes três, a velocidade máxima permitida é de 80 quilómetros hora. Segundo a ANSR, os dados relacionados com as áreas em que foram instalados os Locais de Controlo de Velocidade (LCV) do SINCRO – Sistema Nacional de Controlo de Velocidade, operados pela ANSR, asseguram a eficácia dos mesmos, enquanto ferramenta essencial para combater a sinistralidade rodoviária, visto que todos os indicadores diminuíram.



"Almofadas"' para conter ruído do Metro no viaduto de Santo Ovídio

"Nós colocamos um material como se fosse uma almofada por baixo do carril, para não haver mecanismos de propagação de qualquer vibração às próprias estruturas e essas possam produzir ruído", disse à Lusa Tiago Braga, presidente da Metro do Porto. Se se tentarão amortecer o ruído e as vibrações do futuro no eixo deste 'lençol' de aço, por agora o barulho é o das soldaduras e da montagem final, algo que tentará ser finalizado para a semana. O presidente da Metro explica que o método utilizado para erguer a estrutura, através de pequenos 'empurrões' diários sobre os seus pilares (provisórios e definitivos), foi "bastante diferente daquilo que normalmente se utiliza".

DIREITOS RESERVADOS



Acordo de arrendamento para novas Oficinas Municipais aprovado

O município de Gaia aprovou um acordo de arrendamento com o Fundo Especial de Investimento Fechado Gaia Douro para o futuro uso não-residencial de dois pavilhões na Estrada Nacional 222. O fundo comprará os dois pavilhões por aproximadamente 3 milhões e alugá-los-á ao município. O contrato de arrendamento inclui condições resolutivas, permitindo que o município tome posse dos edifícios após 12 anos. O objetivo do acordo de arrendamento é melhorar a operacionalização dos serviços, relocando as Oficinas Municipais atuais da sua localização perto dos Quartéis dos Bombeiros Sapadores de Gaia na Avenida Vasco da Gama. Os novos pavilhões, com a possibilidade de construir um terceiro desde o início, acomodarão aproximadamente 700 trabalhadores municipais, veículos e maquinaria de suporte. A nova localização será mais acessível e permitirá um fluxo de tráfego mais fácil, incluindo a possibilidade de criar uma ligação direta com a autoestrada. A localização atual das Oficinas Municipais será remodelada para uma nova biblioteca municipal, arquivo municipal e centro de incubação. No entanto, nenhum plano específico para estes projetos foi finalizado ainda. Eduardo Vítor Rodrigues, Presidente da Câmara Municipal de Gaia, afirmou que o fundo tem os recursos financeiros necessários para concluir o projeto, e este acordo permitirá melhores serviços e operações para o município a longo prazo.



Metro

Linha Rubi deverá captar 12 milhões de validações por ano

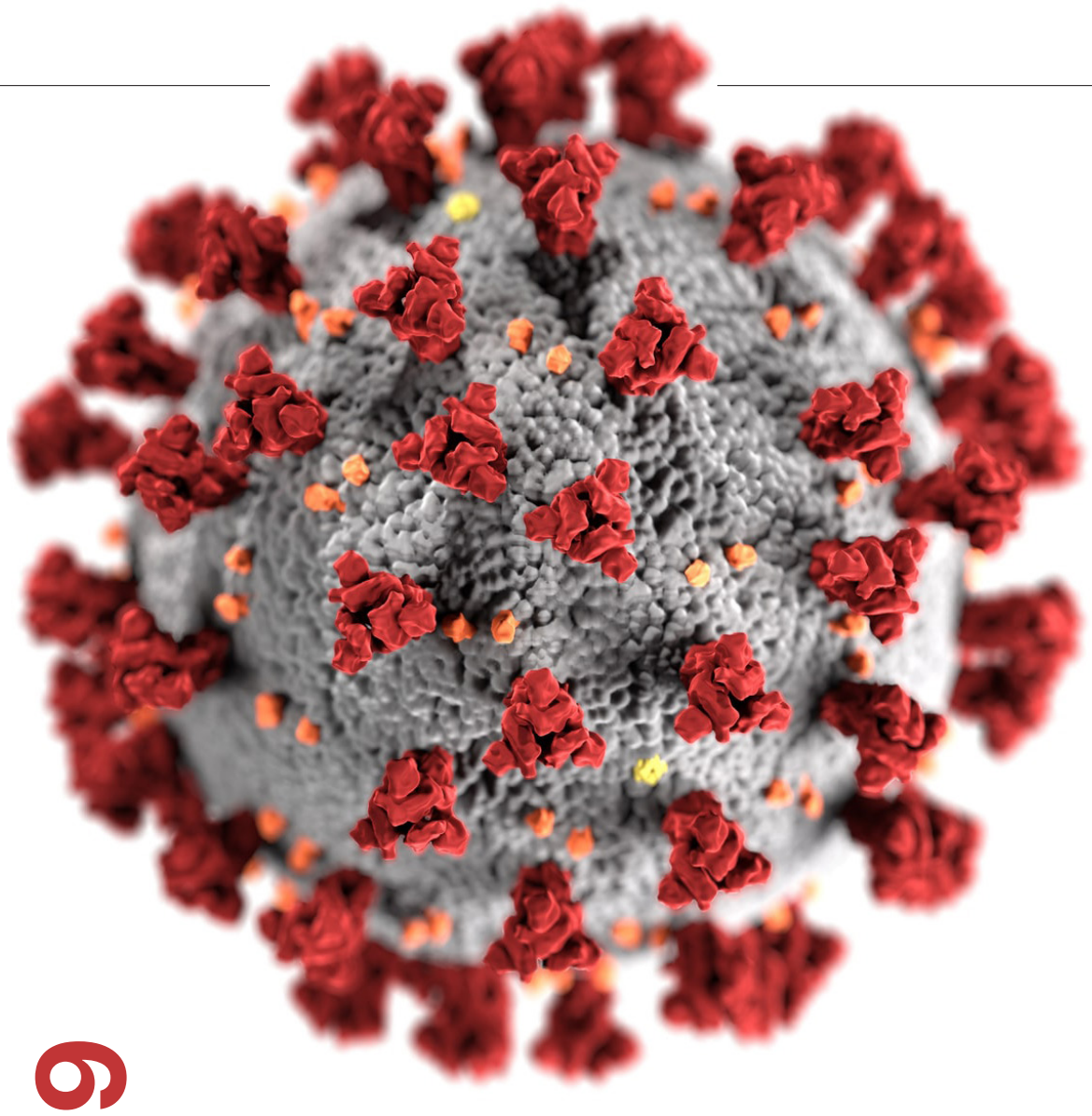
A Linha Rubi será a segunda ligação de metro entre o Porto e Gaia e promete captar até 12 milhões de validações por ano, quase alcançando as registadas na Linha Amarela, que liga o Hospital de S. João, no Porto, a Santo Ovídio, em Gaia. Esse traçado encontra-se acima da sua capacidade e a nova permitirá fazer uma melhor distribuição de passageiros. Esta Linha Rubi terá um total de 8 estações. Já subterrânea, mas também em Gaia, terá a estação de Soares de Reis que, de acordo com o mesmo jornal, será a mais cara devido à sua profundidade (23 metros).



Porto Duck Tours

Patos amarelos já circulam pelas ruas de Gaia

Desde o mês de março que há uma nova forma de conhecer Gaia, seja por terra ou por mar: um passeio memorável a bordo de um veículo amarelo que faz lembrar um pato. Os DUKW's foram originalmente usados na Segunda Guerra Mundial, e transportam-nos ao século passado. A Porto Duck Tours, inspirada na empresa do mesmo nome, na capital de Inglaterra, oferece uma forma diferente e mais divertida de conhecer a cidade. "Escolhemos o Porto por preferência minha. Estudei em Coimbra e vinha muito para esta zona, sempre gostei muito da cidade", afirmou o responsável Jorge Garcia. Os veículos foram comprados à companhia inglesa, que já existe há cerca de 20 anos, e chegaram a Portugal em 2018, mas só agora entraram em funcionamento.



COVID-19

Estudo de Impacto da Pandemia no Concelho

O IPAV (Instituto de Psicologia e Acção pela Vida) e a Câmara de Gaia estão a realizar um estudo para entender os efeitos da pandemia no concelho. O estudo busca entender as implicações da disseminação de informação sobre a pandemia de COVID-19 na saúde mental da população e os hábitos de consumo e meios de comunicação preferenciais da população de Gaia. Para isso, foram construídos dois questionários, um para jornalistas/profissionais de Media e outro para o público em geral. O objetivo do estudo é compreender como a pandemia tem afetado a população local e encontrar formas de ajudar as pessoas a lidar com os desafios impostos pela crise sanitária. Por isso, é importante a colaboração de todos os moradores e profissionais de comunicação de Gaia para responder ao questionário. Este é um momento de união e cooperação para enfrentar os desafios trazidos pela pandemia. A participação de todos é fundamental para entender melhor a situação atual e encontrar soluções para a enfrentar.

Restaurante

DeGema abre em Vila Nova de Gaia

A DeGema abriu o seu oitavo restaurante, no Mercado Beira-Rio, em Vila Nova de Gaia. Perto de completar dez anos, a marca reforça a presença no distrito do Porto, onde já dispõe de espaços na Foz do Douro, Baixa da Invicta, Vila do Conde e Maia. A estas hamburguerias somam-se os três primogénitos restaurantes em Braga, cidade onde tudo começou. Conhecida por se inspirar em expressões típicas de cada cidade onde se localizam os espaços para nomear os hambúrgueres, a DeGema traz à nova casa nomes como "Andor Bioleta", "É só Bitaites", "Bai no Batalha" e "Botar corpo", entre outros.



Dia Mundial da Saúde

No dia 7 de abril é celebrado o Dia Mundial da Saúde, uma data criada pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para conscientizar a população sobre a importância da saúde e incentivar ações que promovam o bem-estar físico, mental e social.

A cada ano, o Dia Mundial da Saúde tem um tema diferente, que serve como ponto de partida para discussões e ações relacionadas com a saúde.Este ano o lema é "Saúde para Todos" e a OMS comemora o seu 75º sob o tema 75 anos melhorando a saúde pública. A pandemia da COVID-19 destacou a importância da saúde em todo o mundo, com a necessidade de garantir o acesso à vacinação, aos equipamentos de proteção individual e aos cuidados médicos para todos. No entanto, a pandemia também expôs desigualdades em relação ao acesso à saúde, com grupos vulneráveis e marginalizados a enfrentar maiores desafios para receber tratamento.

Em todo o mundo, governos, organizações de saúde e indivíduos uniram-se para promover a saúde de maneira mais equitativa. Isso inclui ações como a melhoria do acesso à saúde em áreas rurais e remotas, o aumento da conscientização sobre doenças crônicas e a implementação de políticas públicas que promovam a saúde e o bem-estar. O Dia Mundial da Saúde é uma oportunidade para refletir sobre a importância da saúde e para se comprometer a tomar medidas para melhorar a saúde individual e coletiva. Todos têm um papel a desempenhar na construção de um mundo mais justo e saudável, e a celebração do Dia Mundial da Saúde relembra a importância desse compromisso.

Tabuleiro inferior da Ponte Luís I já reabriu

O tabuleiro inferior da Ponte Luís I, entre o Porto e Gaia, reabriu ao trânsito, cerca de um ano e meio depois de ter fechado para obras de reabilitação. O custo da obra, inicialmente estimado em 3,3 milhões de euros, acabou por ficar nos 4,2 milhões, diferença justificada quer pela intervenção mais complexa do que o inicialmente previsto quer devido à crise relacionada com o custo das matérias-primas, com uma ligação estreita à guerra na Ucrânia, segundo a mesma responsável.

DIREITOS RESERVADOS



CHVNG celebra o dia mundial do serviço social

O Serviço Social do Centro Hospitalar de Gaia/Espinho (CHVNGE) organizou o Iº encontro em comemoração do Dia Mundial do Serviço Social, que teve lugar na passada terça-feira, dia 21 de março.

O encontro, subordinado ao tema "O Cuidado Social ao Utente do CHVNGE", teve como objetivo principal debater os desafios locais e globais para a promoção da profissão de Assistente Social, de todas as pessoas, famílias, comunidades e sociedade em geral.

Durante o evento, que visou dar visibilidade ao Serviço Social, à defesa da justiça social e aos direitos humanos, foram abordados os Cuidados Paliativos, o Projeto Drop-Out e a Análise e Reflexão do Protelamento de Alta. O encontro contou com a presença de diversos profissionais, incluindo a Enfermeira Diretora do CHVNGE, Patrícia Cardoso, e a Diretora do Serviço Social do Centro Hospitalar, Marta Mendes.

A comemoração deste dia Social ocorre, este ano, sob o impacto de múltiplos e severos problemas e circunstâncias que afetam a vida coletiva, destacando-se a inflação e a invasão na Ucrânia pela Rússia, que vieram juntar-se às consequências sociais e económicas de uma pandemia que evidenciou as desigualdades na proteção sócio-sanitária, cujas sequelas continuam a exigir uma atuação robusta e consistente.

Tendo em conta estes fatores, o trabalho do Assistente Social do Centro Hospitalar é ainda mais importante, na medida em que acrescenta dimensões e exigências e vê-se interpelado pela combinação de novos e velhos desafios, de respostas urgentes e pela necessidade de criação de renovados ambientes de justiça social e bem-estar.

Feirantes terão isenção de 50% da taxa de ocupação

O município de Gaia vai debater no dia 3 de abril, uma proposta que visa isentar os feirantes, em cerca de 50%, do pagamento da taxa de ocupação nas feiras municipais caso eles procedam à correta separação dos resíduos. Com isto pretende-se não só contribuir para a defesa do meio ambiente, como estimular a economia local e permitir que o preço final que chega ao consumidor seja mais acessível.

Os serviços municipais competentes irão proceder à colocação de equipamentos de compostagem nos recintos onde se realizam as feiras municipais ou, em alternativa, proceder à recolha de resíduos alimentares para aquele ou outros fins de natureza circular.

Segundo o artigo 22.º do regulamento municipal aplicável, é um dever do feirante "no final da feira deixar o espaço de venda e as áreas adjacentes limpas e depositar o lixo nos contentores existentes para esse efeito". Além disso, de forma periódica, os serviços reforçam a separação e o depósito de embalagens nos ecopontos, sensibilizando para a ideia de que estas podem ser recicladas ou reutilizadas. Não obstante, no final das feiras, são deixadas nos recintos quantidades significativas de resíduos que não são aproveitados e que exigem uma limpeza mais exigente e morosa.

Hospital de Gaia com menor tempo de espera



Segundo o documento, nas listas de espera no Hospital de Gaia, a percentagem de pedidos de primeira consulta dentro do tempo máximo de resposta garantido atinge os 100% quando se trata de pedidos de consulta prioritários. O Centro Hospitalar de Gaia/Espinho é o hospital da zona Norte onde os utentes menos tempo esperam para uma primeira consulta, de acordo com os dados do Relatório de Acesso da ARS Norte, publicado no início de abril.

Avintes

Requalificação do posto territorial da GNR

O Posto Territorial da Guarda Nacional Republicana (GNR) em Avintes passará por um processo de requalificação graças a um contrato de cooperação interadministrativa assinado entre a Secretaria-Geral do Ministério da Administração Interna, o Município de Gaia e a GNR.

O contrato será discutido numa reunião da Câmara a 17 de abril que garantirá a reabilitação das instalações do posto, pertencentes ao Município de Gaia, bem como a cedência posterior do local à GNR, proporcionando um ambiente operacional adequado e funcional.

A Câmara de Gaia será responsável pela promoção dos procedimentos de empreitada, execução da obra, fiscalização e coordenação de segurança em obra, num investimento de cerca de 620 mil euros, a ser pago pelo município e posteriormente reembolsado pela tutela. Conforme indicado no contrato, a Câmara de Gaia terá a responsabilidade de gerir instalações e bens que compõem o património municipal, colaborando com entidades da administração central em projetos de interesse municipal. Enquanto isso, o Ministério da Administração Interna tem-se empenhado na modernização e operacionalidade das forças de segurança sob sua responsabilidade, incluindo a requalificação de instalações da GNR em todo o país.

Posto de apoio aos Peregrinos a Fátima

De 2 a 5 de maio, das 8:00H às 20:00H, existirá um posto de apoio aos peregrinos a Fátima que percorrem o Caminho do Centenário, localizado nas instalações da Cruz Vermelha (no edifício sede da Câmara Municipal, na Avenida da República).



Projetos Escola-Oficina e Gaia 5.0: Prémio Nacional de Sustentabilidade

Os projetos Escola-Oficina e Gaia 5.0: uma melhor experiência no Urbanismo, venceram o Prémio Nacional de Sustentabilidade nas categorias "Igualdade e Diversidade" e "Transformação Digital", divulgou a empresa municipal Gaiurb. Esta empresa que trabalha as áreas da habitação e do urbanismo em Gaia, refere que, na categoria "Igualdade e Diversidade", a Escola-Oficina afirmou-se pelo "contributo para a inclusão e equilíbrios geracionais, desenvolvimento e fortalecimento social, visando a igualdade e redução de desigualdades".

Agrupamento de Centros de Saúde aguarda integração de novos profissionais

A Administração Regional de Saúde do Norte (ARS-Norte) esclareceu que prevê que a situação dos utentes sem médico de família atribuído "venha a ficar resolvida com a alocação de novos recursos humanos decorrentes do concurso de Medicina Geral e Familiar que está a decorrer". "Prevê-se que esteja concluído até final do primeiro semestre do ano em curso. Mesmo assim, o acompanhamento está salvaguardado através de recurso a contratação de médicos. O ACeS em apreço tem uma cobertura de população inscrita de 98%", lê-se na resposta da ARS-Norte, que cita a diretora do agrupamento, Cristina Silva.

LG Portugal celebra 20º aniversário com Open Day em Gaia

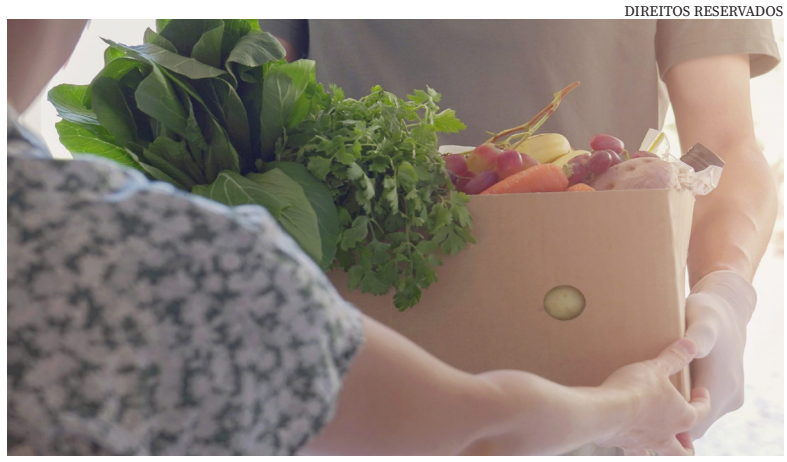
Decorreu no passado dia 12 de Abril, no espaço WoW em Gaia a segunda edição do evento LG Open Day, que coincidiu este ano com as comemorações do 20º aniversário da chegada a Portugal da LG, de forma oficial. Tendo sido recebidas mais de três centenas de convidados, a exposição contava com a presença de mais de 60 produtos e soluções de diversas áreas, como Home Entertainment, Home Appliances, Air Conditioning & Energy Solutions, IT e ID, área esta que se estreou na edição deste ano.

Distribuição Alimentos aos mais Carenciados, em Vila D'Este

Decorrerá na sexta feira 28 de abril a distribuição de alimentos a pessoas mais carenciadas. Das 10:00H às 12:30H a AP- Associação Proprietários da Urbanização Vila D Este IPSS (AP Vila D'Este) sob ordem do Núcleo de Intervenção Social Unidade de Desenvolvimento Social Centro Distrital do Porto foi autorizada a distribuir géneros alimentares às pessoas mais carenciadas, grupo que ascende a 632 beneficiários do Programa PO-APMC.

Brevemente, após a conclusão do concurso para a atribuição do cartão social pré-pago, a distribuição de géneros alimentares e/ou de bens de primeira necessidade, deixará de ser na instituição mediadora AP Vila D'Este. O beneficiário poderá ter acesso dos géneros alimentares nas cadeias comerciais aderentes. A gestão do PAC é da competência do Instituto da Segurança Social, I.P. (ISS, I.P.), organismo intermédio da Tipologia de Operações 1.2.1 do PO APMC – Distribuição de géneros alimentares e/ou de bens de primeira necessidade, nos termos da alínea g), do n.º 2 do artigo 10.º do Decreto-Lei n.º

DIREITOS RESERVADOS



137/2014, de 12 de setembro.

Alerta-se para a Resolução do Conselho de Ministros n.º 94/2022, de 21 de outubro que orienta à reprogramação do financiamento do programa até ao final do 1.º trimestre de 2023.

https://dre.pt/dre/detalhe/resolucao-conselho-ministros/94-2022-202455962

Como informação complementar e tendo em conta a deliberação em Assembleia Geral de 31 de março de 2022, para as pessoas sócias da AP Vila D Este, informa-se que se manterá a ação "zero por cento desperdício alimentar" com a entrega diária dos excedentes alimentares frescos das 8:30H às 9:15H.

A eventual sinalização de agregados para beneficiar de alimentos excedentários e doações do dia, PF contactar técnicas da instituição Cristiana Sousa ou Cristiana Máximo através do telemóvel 924 015 849.

Para beneficiar cartão social pré-pago ou cabaz mensal do programa PO-APMC deve contactar a Dra Fátima Reis da Segurança Social para:

ISS-Porto-POAPMC@seg-social.pt



Bubble Tea já chegou a Gaia

O Arrábida Shopping, em Gaia, foi o local escolhido para esta inauguração que teve lugar a 19 de abril. Para quem não a conhece Gong Cha é uma marca originária de Taiwan, nascida na década de 90 e que se destaca por oferecer mais de 600 combinações de chás, coberturas e outros ingredientes diferentes. O Dirtea (Black Tea infusionado com açúcar mascavado, pearl, milk foam e cookie crumbs como toppings), Strawberry Matcha (uma bebida cor de rosa, com sabor a morangos e matcha) ou QQ Passion Fruit Green Tea (que junta maracujá e chá verde) são algumas das opções disponíveis.

Distrito do Porto

Leroy Merlin tem mais de 110 oportunidades de emprego

A Leroy Merlin Portugal está a recrutar em Gaia, Gondomar, Maia, Matosinhos e Penafiel, para reforço das equipas das suas lojas. A empresa conta já com cerca de 6000 colaboradores, que têm acesso a vários benefícios, como seguro de saúde e de vida, mais 2 dias de descanso por ano, 10% de desconto nas lojas Leroy Merlin, entre outros.

Em 2023, a empresa conquistou, pela 4ª vez, a distinção de um dos melhores lugares para trabalhar em Portugal, promovida pelo Great Place To Work®. Esta certificação reforça o reconhecimento das ações desenvolvidas pela empresa em termos da promoção do desenvolvimento contínuo dos seus colaboradores, o equilíbrio work-life balance, continuando a apostar em novas iniciativas para a melhoria do bem-estar e segurança das suas equipas.

A rede de lojas especializada na venda de produtos e serviços nas áreas de Bricolage, Construção, Decoração e Jardim procura colaboradores a tempo inteiro e part-time, para funçõescomovendedor, operador de caixa e logístico e assessor de projeto.

"Sabemos que o talento é um fator essencial para a concretização da nossa estratégia e aceleração do nosso crescimento. Por isso, focamo-nos em reforçar as competências das nossas equipas, através de ações de desenvolvimento e formação, que complementamos com recrutamento interno e externo. Devido ao dinamismo do nosso negócio, temos atualmente mais de 40 lojas com vagas em aberto, existindo também oportunidades disponíveis para funções nos nossos serviços corporativos. Como empresa Human First, o nosso principal objetivo é ajudar a empresa a crescer, criando um impacto positivo na experiência de todos os colaboradores, clientes e parceiros em geral", refere Ana Herrero, Líder Desafio Humano da Leroy Merlin Portugal.

As vagas em aberto podem ser encontradas no site de recrutamento da Leroy Merlin, onde é também possível efetuar candidaturas espontâneas. A necessidade de recrutamento é transversal a todo o território nacional, Portugal continental e ilhas, e abrange tanto funções em loja como nos serviços corporativos da empresa.



Homem detido por roubo de artigos ligados à atividade da pesca

No dia 26 de abril, o Comando Territorial do Porto, através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Gaia, identificou um homem de 29 anos por furto de material relacionado com a atividade desportiva de pesca, no concelho de Gaia. A partir de uma denúncia por furto na localidade de Arcozelo, os militares da Guarda realizaram diversas diligências policiais, que culminaram com a localização e identificação do suspeito que furtou, de um edifício industrial, diverso material relacionado com a atividade desportiva de pesca, com o propósito de o vender através de plataforma online. No seguimento da ação policial foi realizada uma busca domiciliária sendo possível apreender diverso material que havia sido furtado e que o suspeito ainda não tinha vendido, material que foi entregue aos legítimos proprietários. O suspeito foi constituído arguido e os factos foram comunicados ao Tribunal Judicial de Gaia.

Grupo roubava (e vendia) bicicletas elétricas em Gaia

Quatro homens e uma mulher, com idades compreendidas entre os 15 e os 30 anos, foram constituídos arguidos por suspeitas do furto de ciclomotores elétricos, no concelho de Gaia, revelou a Guarda Nacional Republicana (GNR). No decorrer da investigação, a GNR apurou que os suspeitos efetuavam o reconhecimento e localização dos ciclomotores elétricos e posteriormente praticavam o furto dos mesmos, escondendo-os em matas.



DIREITOS RESERVADOS



Feirantes terão isenção de 50% da taxa de ocupação

O município de Gaia vai debater no dia 3 de abril, uma proposta que visa isentar os feirantes, em cerca de 50%, do pagamento da taxa de ocupação nas feiras municipais caso eles procedam à correta separação dos resíduos. Com isto pretende-se não só contribuir para a defesa do meio ambiente, como estimular a economia local e permitir que o preço final que chega ao consumidor seja mais acessível.

Os serviços municipais competentes irão proceder à colocação de equipamentos de compostagem nos recintos onde se realizam as feiras municipais ou, em alternativa, proceder à recolha de resíduos alimentares para aquele ou outros fins de natureza circular.

Segundo o artigo 22.º do regulamento municipal aplicável, é um dever do feirante "no final da feira deixar o espaço de venda e as áreas adjacentes limpas e depositar o lixo nos contentores existentes para esse efeito". Além disso, de forma periódica, os serviços reforçam a separação e o depósito de embalagens nos ecopontos, sensibilizando para a ideia de que estas podem ser recicladas ou reutilizadas. Não obstante, no final das feiras, são deixadas nos recintos quantidades significativas de resíduos que não são aproveitados e que exigem uma limpeza mais exigente e morosa.

Detido para cumprimento de quatro anos e dez meses de prisão efetiva

O Comando Territorial do Porto, através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Gaia, no dia 12 de abril, deteve, no concelho, um homem de 54 anos, para cumprimento de pena de quatro anos e dez meses de prisão efetiva. No âmbito de uma denúncia pelo crime de burla, os militares da guarda de imediato realizaram diligências policiais, que culminaram na localização e detenção do suspeito. Durante a ação, apurou-se que o detido se dava a conhecer a mulheres através das redes sociais, com as quais mantinha diálogo e após conseguir a confiança das vítimas e manter relacionamentos amorosos, começava a alegar problemas de saúde de familiares e falta de capacidade financeira, solicitando às vítimas diversas quantias monetárias para fazer face às despesas.

No momento da detenção estava na posse de 860 euros, que alegadamente pertenceria a uma das vítimas, que foram de imediato apreendidos .

No decorrer das diligências policiais foi possível verificar que pendia sobre o suspeito um mandado de detenção para cumprimento de uma pena de prisão efetiva, por nove crimes similares, que vinha praticando desde 2010.

Homem detido em Grijó por Furtos continuados

No dia 25 de o Comando Territorial do Porto, através do Posto Territorial dos Carvalhos, deteve um homem de 34 anos, por diversos furtos qualificados, roubos na via pública, furto de veículo, condução perigosa e sem habilitação legal, no concelho de Gaia. No âmbito duma investigação por diversos furtos e roubos, ocorridos no período de 23 a 25 de abril, nos distritos do Porto e Aveiro, os militares da Guarda realizaram diversas diligências policiais que culminaram na identificação e detenção do suspeito, na localidade de Grijó, no concelho de Gaia. Apurou-se que o indivíduo escolhia maioritariamente vítimas do sexo feminino e idosas, para consumar crimes de roubo na via pública. Durante a ação policial e após ter sido avistado pelos militares da Guarda, o detido colocou-se em fuga numa viatura furtada, desobedecendo às ordens dos militares, praticando uma condução perigosa e colocando em perigo os demais utentes da via. No seguimento da ação policial foi possível intercetar e realizar uma busca sumária ao veículo, onde foi possível apreender diversas carteiras contendo vários cartões bancários e diversos documentos pessoais, um telemóvel e ainda três doses de heroína e três doses de cocaína. O veículo e os materiais recuperados foram entregues aos legítimos proprietários. O detido, que já cumpriu uma pena de prisão efetiva por ilícitos da mesma natureza, foi presente, no dia 26 de abril, no Tribunal de Instrução Criminal do Porto, onde lhe foi aplicada a medida de coação de prisão preventiva. A ação policial teve o reforço do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Gaia.

Homem detido depois de fugir à GNR em carro roubado

Um homem foi detido pela Guarda Nacional Republicana (GNR) em Grijó, por ter levado a cabo furtos, em vítimas maioritariamente idosas e do sexo feminino. O alegado assaltante quando foi intercetado pelos militares da GNR, foram encontradas no seu carro várias carteiras, que continham "vários cartões bancários e diversos documentos pessoais, um telemóvel e ainda três doses de heroína e três doses de cocaína"

IVA zero
no cabaz de alimentos entra em vigor

A medida que isenta de IVA um cabaz de 46 alimentos, considerados essenciais, entrou em vigor, dispondo o retalho alimentar de 15 dias para refletir esta isenção nos preços de venda ao público. Esta é lista de produtos alimentares que passarão a estar isentos de IVA:

Cereais e derivados, tubérculos
- Pão
- Batata
- Massas
- Arroz

Laticínios
- Leite de Vaca
- Iogurtes ou leites fermentados
- Queijos

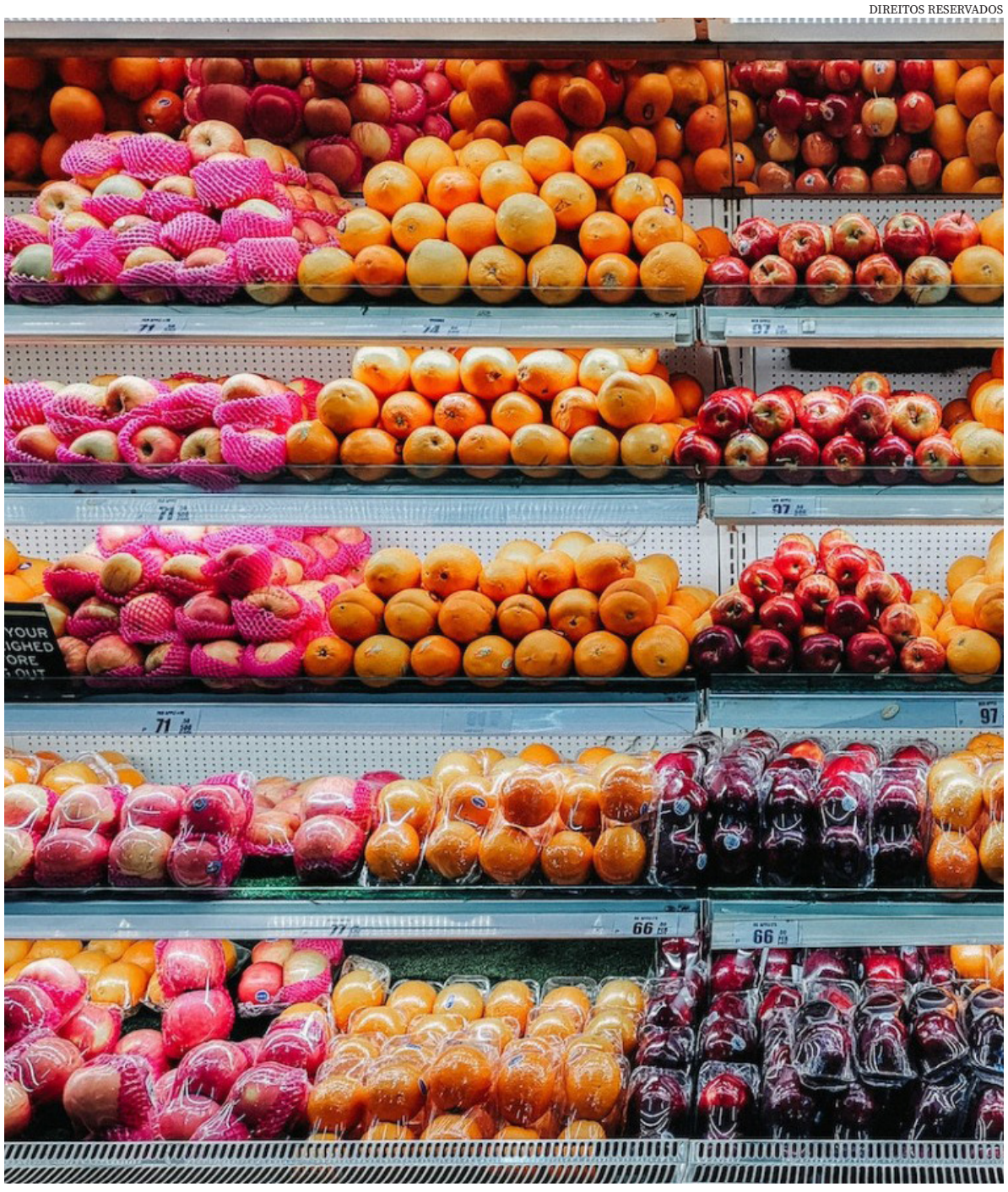
Frutas
- Maçã
- Banana
- Laranja
- Pera
- Melão

Leguminosas
- Feijão vermelho
- Feijão Frade
- Grão-de-bico

Legumes e Hortícolas
- Cebola
- Tomate
- Couve-flor
- Alface
- Brócolos
- Cenoura
- Courgette
- Alho Francês
- Abóbora
- Grelos
- Couve Portuguesa
- Espinafres
- Nabo
- Ervilhas

Carne e Pescado
- Porco
- Frango
- Peru
- Vaca
- Bacalhau
- Sardinha
- Pescada
- Carapau

DIREITOS RESERVADOS



- Dourada
- Cavala

Gorduras e óleos
- Azeite
- Óleos vegetais
- Manteiga

Outros produtos
- Atum em conserva
- Ovos de galinha
- Bebidas e Iogurtes de base vegetal
- Produtos sem glúten para doentes celíacos

Os produtos foram escolhidos tendo em conta o cabaz de alimentação saudável do Ministério da Saúde e os dados das empresas de distribuição sobre os produtos mais consumidos pelos portugueses. Esta medida, surgida na sequência de um pacto tripartido assinado entre o Governo e os setores da produção e distribuição alimentares, visa combater os efeitos da inflação, no rendimento das famílias, e estará em vigor até ao final de outubro, com o Governo a estimar que terá um contributo de 0,2% na redução da taxa de inflação em 2023.

Iníciativa

Dragões Sandinenses doam sangue para ajudar Alice

Alice tem 10 anos e sofre de leucemia linfoblástica aguda. Alguns atletas do S.C. Os Dragões Sandinenses vão deslocar-se amanhã até ao Centro de Colheira de Sangue e Transplantação no Porto, para ajudar esta menina que precisa de um dador de medula óssea compatível. Para se inscrever como potencial dador basta preencher um inquérito e dirigir-se a este centro acima referido, onde se fará a colheita de uma amostra de sangue.

Saúde

Instituto Padre António Vieira está a desenvolver um estudo sobre os efeitos da Covid-19

O Instituto Padre António Vieira está a desenvolver um estudo sobre os efeitos da pandemia de covid-19 sob diversas perspetivas no território de Gaia. Mais do que as consequências económicas e sanitárias, a investigação centra-se na dimensão relacional e de que maneira foram afetadas as interações sociais. Para isso, é fundamental ouvir as instituições e a população, para tentar perceber o sentimento de protagonistas que, muitas vezes, não são ouvidos.

Iníciativa

Rafael Carvalho representou Gaia na final do torneio de oratória

Rafael Carvalho, do agrupamento de escolas Gaia Nascente, representou o concelho na final do TOP Talks, que decorreu a 16 de abril, no Coliseu do Porto, e brindou o público presente com uma prova única e brilhante, fundamentada no tema da educação. No entanto, o pódio foi entregue a Bruna Madureira, do Marco de Canaveses; Catarina Marques, de Tomar; e Martim Brito, de Portimão, no primeiro, segundo e terceiro lugar, respetivamente.

Sedentarismo: a abertura de uma porta para o mau funcionamento do fígado



Opinião
José Presa

A preocupação com a saúde deve ser uma das principais prioridades das pessoas. Seja devido à pandemia que deixou mossas nos hábitos dos portugueses ou devido ao sedentarismo enraizado, estamos perante uma população pouco ativa e em risco de desenvolver uma série de condições que, na maioria dos casos, seria evitável.

Segundo do Instituto Nacional de Estatística (INE), mais de metade da população portuguesa com idade superior a 18 anos tem excesso de peso ou obesidade. Os números tornam-se ainda mais alarmantes se estudarmos os cenários associados a este "simples" acumular de gordura: 70% das pessoas com obesidade também tem esteatose hepática, mais conhecida como fígado gordo.

Mas porque é que o fígado gordo é tão prejudicial? Não será apenas gordura semelhante à acumulada em outras regiões? A resposta é simples. Ter gordura no fígado é abrir portas para que esteja a comprometer o funcionamento deste órgão. A esteatose hepática surge de forma silenciosa e evolui sem que se aperceba, podendo causar lesões mais complicadas de tratar e progredir para o estado de cirrose, uma doença hepática sem reversão, especialmente nos doentes mais velhos.

No entanto, ainda que os problemas do fígado deem poucos ou nenhuns sinais até se entrar na fase descompensada, é essencial que esteja atento a sintomas como:

Olhos e pele amarelada (icterícia);

Inchaço na barriga proveniente da acumulação de líquidos (ascite);

Manchas roxas na pele (equimoses);

Dor na região superior direita do abdómen;

Urina escura;

Fezes claras ou esbranquiçadas.

Por mais que estas doenças se comecem a manifestar tardiamente e com gravidade, a prevenção deve estar na ordem do dia, através das recomendações dos especialistas na área. Alimentação saudável, consumo muito ligeiro de álcool e a prática regular de exercício físico, são as medidas mais benéficas para fazer a manutenção da saúde do fígado e do organismo.

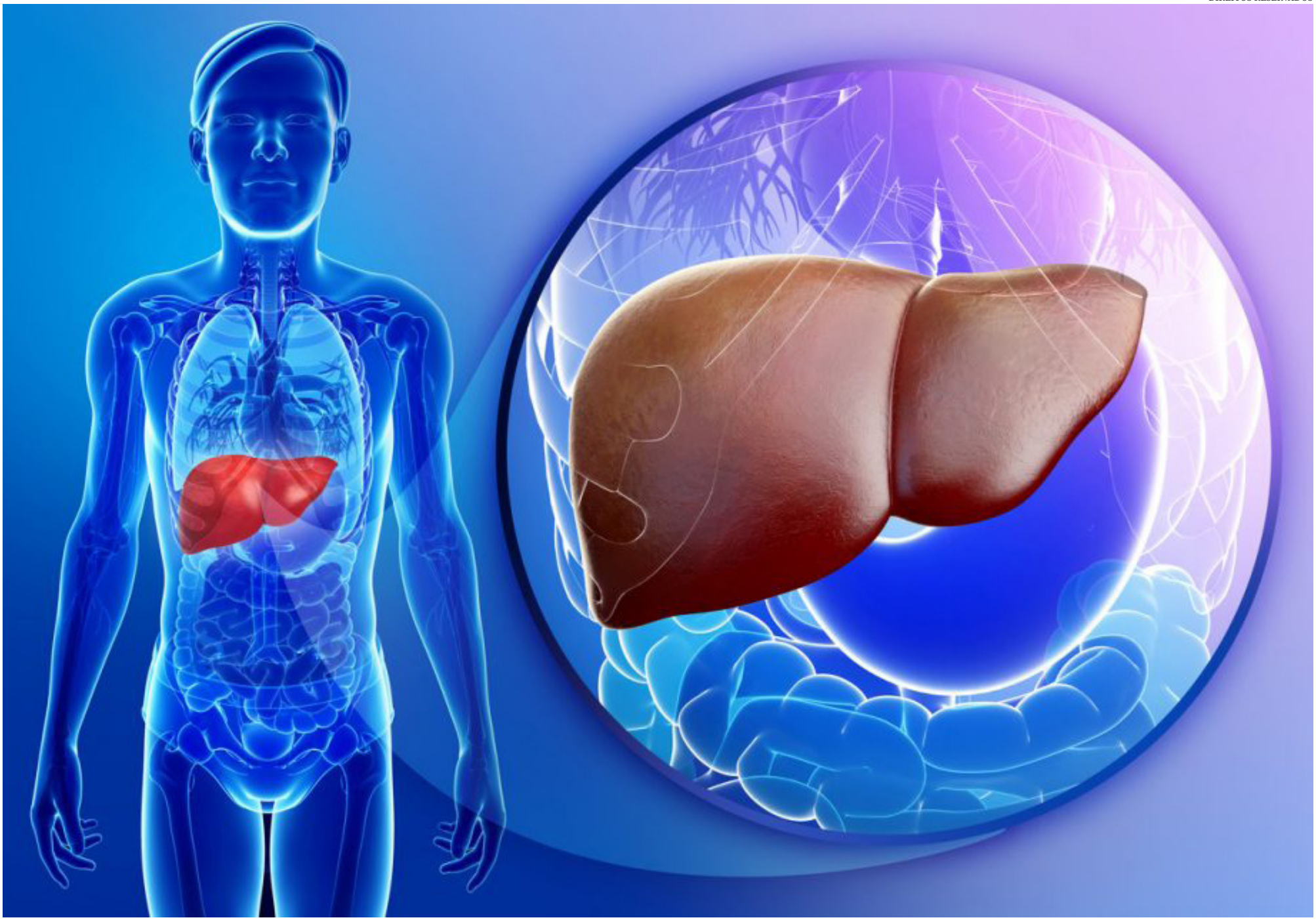
No caso da prática desportiva, existem várias formas para se manter ativo e evitar o fígado gordo, seja através de exercícios aeróbicos (correr, caminhar, andar de bicicleta e saltar à corda) ou de treinos de força, sendo que alguns estudos apontam que o fortalecimento muscular pode contribuir para a redução de gordura deste órgão em apenas poucas semanas.

Não fique sentado à espera de que a saúde do seu fígado se deteriore. Tome a iniciativa de ser ativo, estabelecendo objetivos realistas, que mais facilmente se irão adequar ao seu estilo de vida a longo prazo.

Presidente da Associação Portuguesa Para o Estudo do Fígado

Este artigo foi-nos enviado pela Miligrama – Comunicação em saúde

DIREITOS RESERVADOS





DIREITOS RESERVADOS





Ricardo Carriço
Exposição de pintura para ver no WOW, até 2 de Maio

Ricardo Carriço inaugurou, no passado dia 19 de abril, na galeria do WOW, em Gaia, a sua sétima exposição de pintura intutalada "True Colors", e estará disponível até dia 2 de maio, com entrada livre. Depois de uma década de interrupção, Ricardo Carriço, regressou no final de 2022, numa explosão de cor definida como "um grito de cor e de vida". O artista agora apresenta a "True Colors", que consiste numa montra composta por quatro séries: Birds, Structures, Lines e Ropes, dividida em 17 quadros.

Gaia
Concerto pela paz no Auditório Municipal

No próximo dia 6 de maio, pelas 21:30H, o Auditório Municipal de Gaia será palco de um concerto pela paz, com a participação de diversas associações locais. O evento contará com a presença da Associação Musical de Pedroso, Centro Recreativo de Mafamude, Conservatório Regional de Gaia, Contra-Regra, Clube de Teatro da ES Inês de Castro, Ginasiano Escola de Dança e Orfeão de Oliveira do Douro. O concerto é uma organização da CPPC (Conselho Português para a Paz e Cooperação), em parceria com a Câmara Municipal e a Federação das Coletividades de Gaia. O objetivo do evento é promover a paz e a união entre as comunidades locais, através da música e da arte. Os bilhetes estão disponíveis para venda nas bilheteiras do Auditório Municipal de Gaia.



Câmara de Gaia vai "levar" 350 alunos à Universidade Júnior

A Câmara Municipal de Gaia irá apoiar alunos do ensino público do concelho através do financiamento de uma propina para a edição deste ano da Universidade Júnior, que decorrerá de 3 a 28 de julho. O programa é o maior encontro nacional de iniciação ao ambiente universitário para estudantes do ensino básico e secundário e oferece a oportunidade de conhecer as catorze faculdades da Universidade do Porto, assim como várias unidades de investigação. Serão atribuídas 350 bolsas, tendo como critério o aluno com bom rendimento escolar e estar abrangido pelo 1.º, 2.º ou 3.º escalão da Segurança Social. O Município de Gaia irá investir 33.250 mil euros para apoiar o projeto de elevado interesse para a comunidade escolar do concelho.



DIREITOS RESERVADOS



Gaia "O Homem, a Arte e a Floresta" no Parque Biológico

A partir do próximo sábado até ao dia 15 de maio, vai estar patente ao público a exposição 'O Homem, a Arte e a Floresta' no Parque Biológico de Gaia. A mostra é um conjunto de trabalhos dos alunos do curso de Artes Visuais das escolas secundárias Gaia Nascente e Almeida Garrett. Ao longo de meses foram desenvolvidas várias temáticas inseridas no projeto de educação ambiental 'Ambient'art 22/23' do próprio Parque Biológico de Gaia.

Canelas
Exposição Fotográfica – "Saber quem Somos"

Integrada nas comemorações do seu 43º aniversário, o Rancho Folclórico de Canelas, uma das dimensões da Associação Desportiva e Cultural Santa Isabel, vai apresentar a Exposição Fotográfica " Saber quem Somos". A exposição terá início no dia 29 de Abril e terminará a 5 de Maio, com horário de abertura das 14:00H às 19:00H, todos os dias. Esta iniciativa servirá para apresentar a história do Rancho Folclórico de Canelas e tem como objetivo principal a preservação cultural do legado dos antepassados desta coletividade. Além de fotografia, haverá também apresentação de vídeos, exposição de utensílios e trajes usados nos finais do séc. IXX e início do séc. XX, época representada na exposição.

DIREITOS RESERVADOS



5ª Bienal Internacional de Arte Gaia

DIREITOS RESERVADOS



Gaia prepara-se para receber um dos eventos mais aguardados do ano na área das artes, a 5ª Bienal Internacional de Arte Gaia. A inauguração do evento acontecerá no próximo sábado, dia 8 de abril, às 11:00H, na Quinta da Fiação de Lever e esta estará disponível para visita até 8 de julho. A Bienal Internacional de Arte Gaia é uma iniciativa que procura promover o diálogo entre artistas nacionais e estrangeiros, proporcionando um espaço para a exposição e discussão de trabalhos contemporâneos. A edição deste ano promete ser ainda mais especial, com a participação de mais de 300 artistas de diferentes partes do mundo. O evento é aberto ao público e contará com uma programação diversificada, incluindo visitas guiadas, palestras e workshops. Para os amantes da arte contemporânea, esta é uma oportunidade única de contemplar e conhecer obras de artistas renomados e emergentes. A organização da Bienal Internacional de Arte Gaia convida todos os interessados a participar da inauguração e a conhecer as novidades desta edição, que promete ser memorável.

Comunidade Israelita de Lisboa condena exposição de cartoon na Bienal de Gaia

A Comunidade Israelita de Lisboa (CIL) considerou que um 'cartoon' de Onofre Varela exposto na Bienal Internacional de Arte Gaia "banaliza o Holocausto cometido pelo regime nazi e diaboliza os judeus na sua relação com a Palestina". Em carta dirigida ao presidente da Câmara de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues, e publicada na manhã desta terça-feira na sua página oficial do Facebook, a CIL considera que o cartoon em causa "banaliza o holocausto cometido pelo regime nazi e diaboliza os judeus na sua relação com a Palestina", acrescentando que a "Estrela de David sobreposta no coração de uma imagem desenhada de Hitler é uma ofensa grave e indecorosa". "Somos contra a censura, mas o direito de livre expressão deve e pode ser travado quando estimula o ódio e a intolerância. A imagem referida é ultrajante e menoriza o horror e a tragédia do holocausto. Hitler não tratou os judeus com 'desrespeito' como referido no texto do cartoon, tratou os judeus com um extermínio em massa e com uma desumanidade sem limites", defende esta comunidade.

DIREITOS RESERVADOS

Voleibol

CA Madalena B vence mas não avança para a próxima fase

No sábado passado, dia 22 de abril, o CA Madalena B recebeu a equipa do GC Vilacondense, primeiros classificados da 2ª Fase da Série Norte da 3ª Divisão de Voleibol Masculino. Este encontro era importante para as contas da equipa da casa que em caso de vitória por 3-0 ou 3-1, carimbava a passagem à fase de atribuição do título de campeão nacional da 3ª Divisão.

A equipa visitante entrou a todo o gás no 1º "set" ao fazer um parcial de 1-7. Os da casa, com a ajuda do muito público que os apoiava na bancada, foram dando resposta às investidas dos vilacondenses e conseguiram a cambalhota no marcador 11-8. A turma visitante retaliou e conseguiu igualar a 13-13. Assistia-se a um 1º "set" renhido e equilibrado entre as duas equipas, mas os da casa acabaram derrotados por 22-25. O CA Madalena foi atrás do prejuízo e venceu um 2º "set" com ponto lá e ponto cá por 25-20. Já o 3º "set" foi de requinte para os visitados, que chegaram a estar em vantagem por 12 pontos aos 22-10 com a ajuda do bloco defensivo e terminaram a vencer por 25-15 colocando o resultado em 2 sets a 1.

O 4º "set" foi de infelicidade para o Atlântico da Madalena, que viu a oportunidade do acesso à próxima fase negada após a vitória do GC Vilacondense por 17-25, que dominou a parte final do set com os ataques sobretudo de Barreto a fazerem moça, apesar da vontade dos da casa em querer inverter os papéis.

Com 2-2 no resultado, assistiu-se a um 5º "set" com a vitória a sorrir mais uma vez aos da casa por 15-13. O CA Madalena acabou assim por conseguir uma vitória por 3-2 com sabor agridoce, pois não permitiu a tão desejada passagem à fase de apuramento do campeão.

A equipa de Gaia fica pela 2ª posição a 1 ponto dos líderes da 2ª Fase da Série Norte da 3ª Divisão de Voleibol.

Formação do Clube Atlântico da Madalena não pára

Com a paragem do Campeonato Nacional de Voleibol em infantis femininos, o Clube Atlântico da Madalena decidiu dar continuidade à sua formação ao realizar um estágio, que se iniciou, ontem, dia 12 até ao dia 15 de abril, em Sabrosa, distrito de Vila Real, juntamente com os atletas do escalão de minis B masculinos e femininos, reunindo 100 atletas no total.



Hóquei em Patins Feminino

ACD Gulpilhares perde com CA Feira

No passado domingo, dia 30 de abril, a equipa sénior do ACD Gulpilhares recebeu o CA Feira em jogo a contar para a 1ª mão dos play-offs 1/4 de final do Campeonato Nacional de Hóquei Feminino.

O encontro iniciou com a equipa da casa a querer tomar as rédeas do jogo desde cedo, com domínio na posse de bola e a criar muito perigo junto da baliza adversária. Após um time-out pedido pelo treinador visitante, a equipa da Feira com uma melhor postura no jogo, passou a ditar o ritmo da partida. As duas guarda-redes, com belas intervenções, iam mantendo o nulo no marcador. Porém a turma visitante abriu o marcador após uma boa jogada, a sua jogadora, isolada frente à baliza, acabou por fazer o 0-1.

Após um pedido de time-out, do treinador da casa, as atletas de Gaia retornaram ao ringue com intenção de reverter o resultado. A 10 minutos para o término dos primeiros 25 minutos, as visitantes acertaram nos ferros da baliza depois de uma perda de bola do Gulpilhares no seu meio-campo. A turma da casa viu a distância do resultado aumentar para 3, com 2 golos marcados em pouco tempo, por parte das visitantes. O "Gulpi" ia tentando chegar ao golo, mas a equipa visitante ampliou a vantagem para 4 golos. Já quase no fim da primeira parte, a equipa de Gulpilhares chega ao golo na recarga a um penalti e de seguida marca o 2º golo, reduzindo para 2-4, resultado com que se chegou ao intervalo.

As comandadas de António Gomes entraram, com tudo, na 2ª parte e com 5 minutos decorridos, chegaram ao 3º golo depois de uma boa jogada coletiva. O "Gulpi" dominava o jogo, mas um pênalti convertido pelas visitantes recolocou a diferença em 2 golos (3-5) a favor das meninas da Feira. Apesar da desvantagem, o ACD Gulpilhares tentava anular a desvantagem, mas a falta de eficácia no ataque dificultou as contas do encontro.

Após uma perda de bola no seu meio-campo, a equipa da casa sofreu o 6º golo e já nos últimos 5 minutos de jogo, com a partida a tornar-se mais físico e numa última iniciativa, o "Gulpi" chegou ao 4º golo, fechando o resultado em 4-6.

Na equipa da casa, destaque para Mariana Teixeira e Érica Silva com 1 golo cada e Ana Silva com 2. Já no CA Feira, Andreia Moreira, Joana Teixeira e Sofia Sacadura com 2 golos cada, foram as anotadoras de serviço.

A 2ª mão está agendada para o dia 14 de maio, no Pavilhão da Lavandeira.

12 horas de Minibasquete da AB Porto reúne quase 1000 atletas em Gaia

Após o interregno de 3 épocas por questões impostas pela pandemia de COVID-19, as "12 Horas de Minibasquete", evento organizado anualmente pela Associação de Basquetebol do Porto que ultrapassa largamente as suas "fronteiras", voltou a Gaia com a excelência organizativa, a vitalidade e a dimensão habituais. Durante os dois dias, 29 e 30 de abril, estiveram a competir 76 equipas em representação de 34 clubes que realizaram um total de 160 jogos, para além de circuitos e concursos técnicos, bem como atividades de lazer.



O Baby-Basquete não ficou esquecido e no domingo de manhã houve lugar à realização de uma atividade dirigida especificamente às crianças entre os 4 e os 5 anos.

Além dos clubes filiados na AB Porto, participaram outros emblemas convidados das seguintes Associações: AB Viana Castelo, AB Braga, AB Aveiro, AB Vila Real, AB Bragança, AB Coimbra, AB Viseu e AB Guarda.

DIREITOS RESERVADOS

Andebol de Praia

FC Gaia convocado para a Seleção Nacional

O FC Gaia está incluído na lista de 10 atletas convocados para a Seleção Nacional de Andebol de Praia que irá competir no BH Global Tour 2023 que terá palco no Rio de Janeiro, no Brasil, de 26 a 30 de abril. Os atletas convocados são: Diogo Ferreira e Rui Rodrigues. Esta prova servirá como preparação para o Europeu de Andebol de Praia a realizar-se no próximo mês de maio na Nazaré, entre os dias 24 e 28.

Futebol

SC Coimbrões lança novo projeto de futebol feminino

O SC Coimbrões iniciou um processo de captações para a época desportiva 2023/2024, relativamente ao futebol feminino. Os treinos de captação são todos os sábados pelas 18h30. Se tens mais de 12 anos e queres fazer parte desta equipa centenária, liga ou envia mensagem para 912 447 452 (Joana Alves).

Futebol

Formação sub-17 do SC Canidelo vive excelente momento de forma

O escalão sub-17 do SC Canidelo vive atualmente uma boa fase de resultados e ocupa, neste momento, a primeira posição na classificação do Campeonato AF Porto 2ª Divisão Série 2 Jun.B. Com um registo notável de 17 vitórias e 1 empate em 18 jornadas, incríveis 135 golos marcados e apenas 10 golos sofridos, é o líder isolado da competição e possui uma vantagem de 3 pontos sobre o 2º classificado. Para o término do campeonato, faltam apenas 4 jornadas. O próximo desafio dos canidelenses será na receção ao Águias Sport Gaia, amanhã, dia 15 de abril, pelas 14:00H.







Andebol

CJ Almeida Garrett vence sem espinhas o AC Oliveira Frades

No passado domingo, dia 16 de abril, o CJ Almeida Garrett recebeu a equipa do AC Oliveira Frades em jogo a contar para a 4ª jornada da segunda fase do Campeonato Nacional Sub-16 Feminino.

Soou o apito inicial da primeira parte com a equipa visitada a entrar bem na partida, já que com apenas 10 minutos jogados a vantagem era de 5 golos. A equipa de Gaia ficou com menos uma jogadora após uma exclusão de 2 minutos mas as visitantes não aproveitaram essa vantagem e viram a distância do marcador a aumentar o que levou o seu treinador a solicitar o primeiro time-out, numa altura em que o marcador registava 12-2.



Após o desconto de tempo, começou a ficar clara a diferença a nível técnico entre as duas equipas, com a equipa de Viseu a perder muitas bolas e ocasiões no ataque por falta de entendimento ou erros técnicos e no contra-ataque, as comandadas de Cristina Fernandes não desperdiçavam, fechando a primeira parte em 19-5.

A segunda parte não viria a mudar a história do jogo. Apesar das visitantes entrarem com melhor ritmo em comparação com a primeira metade do jogo, a equipa de Gaia rapidamente recuperou as rédeas do encontro e começou a controlar o ritmo do jogo até ao final, que terminou com uns expressivos 38-12. Neste jogo, destaque para a atleta da casa, Matilde Gonçalves, que anotou 9 golos enquanto do lado das visitantes se salientaram Leonor Basílio e Eliana Alexandre, ambas com 3 golos.

O CJ Almeida Garrett ocupa, neste momento, a 1ª posição na tabela classificativa da competição. O próximo desafio da equipa de Gaia será na deslocação ao terreno do CA Leça, jogo em atraso e referente à 3ª jornada, agendado para o dia 23 de abril às 9:30H no Pavilhão Municipal de Leça da Palmeira.

Basquetebol

João Henriques, técnico do BC Gaia, sagrou-se campeão pela ABP, em Albufeira

O jovem treinador do Basket Clube de Gaia desempenhou as funções de treinador adjunto da equipa sub-16 masculina

O "poker" alcançado pela Associação de Basquetebol do Porto (ABP), nas Festas do Basquetebol Juvenil 2023, decorridas em Albufeira de 11 a 16 de abril, teve a marca de João Henriques, treinador do Basket Clube de Gaia.

O jovem técnico de 25 anos rumou ao evento central do basquetebol de formação, a cargo da Federação Portuguesa de Basquetebol, pela segunda vez na carreira, superando o 2º lugar obtido, também no escalão de Sub-16 masculino, na edição de 2022.



O treinador-adjunto da equipa Sub-16 masculina, coroada vencedora, traça como razão essencial para o êxito, a capacidade de aferir os pontos fortes do elenco. "A preparação foi muito focada nos nossos atletas e em perceber de que forma conseguiríamos potenciar as características do grupo. O trabalho foi estruturado sempre no sentido de irmos à Albufeira ganhar, o grupo acreditou e assim aconteceu!", resumiu, vincando a qualidade individual do lote de atletas. "Tínhamos à disposição um grupo de miúdos incrível e com muito talento!".

Decidido a perseguir uma carreira de treinador ao mais alto nível, o técnico do Basket Clube de Gaia, onde acumula o cargo de coordenador do setor masculino, partilha a vontade de prosseguir a ligação às seleções da ABP. "A médio prazo, vejo-me a continuar a ajudar as seleções da AB Porto e, a nível de clube, o desafio de orientar equipas seniores é onde pretendo estar, lutando por vitórias e dando passos concretos para a profissionalização neste desporto", concluiu.

Sede da redacção: R. 5 de Outubro 2524, 4430-798 Avintes **Director:** Fernando Fonseca **Corpo Redatorial:** Ester Silva Santos **Colaboradores:** Debora Martins, Bruno Teixeira, Rui Maia **Projecto gráfico:** Terras de Gaia **Proprierário e Editor:** Letras e Figuras - comunicação e fotografia Unip, Lda, Rua Jorge Dias, 146 5.º Dto 4400-404 Canidelo **N. de Registo:** 126337 **Impressão:** Luso Ibéria - Avenida da República, n.º 6, 1.º Esquerdo, 1050-191, Lisboa; email: comercial@lusoiberia.eu; **tel.** 914605117 **Tiragem média:** 10.000 exemplares **NIF:** 513992367 **Dep. Comercial e de Imagem:** José Luís (934456429) **email:** comercialtgjoseluis@gmail.com **Telefones:** 919191099 **email:** jornalterrasdegaia@gmail.com **Estatuto editorial disponível on-line: www.terrasdegaia.pt**

▶ Seja você mesmo o nosso reporter. Envie notícias, opiniões para jornalterrasdegaia@gmail.com

DIREITOS RESERVADOS

Alunos da ARTEAM Premiados em Concursos em Gaia

A classe de guitarra da Escola Profissional Artística do Alto Minho – ARTEAM foi premiada em dois concursos que se realizaram em Fafe, no distrito de Braga, e em Gaia, no distrito do Porto. No Concurso Nacional Cidade de Gaia, foram atribuídos um segundo e terceiro prémios e também uma menção honrosa. No concurso Luso-Espanhol de Fafe, foi obtido o segundo prémio. "Felicitamos com muito orgulho os alunos João Coelho (11.º ano de escolaridade CICT), António Vaz, Eduardo Azevedo (9.º ano de escolaridade CBI) e David Gigante (8.º ano de escolaridade CBI), da Escola Profissional Artística do Alto Minho, da classe dos professores João Passos e Nuno Peixoto, pelos prémios obtidos nos concursos realizados em Gaia e Fafe", lê-se numa nota assinada por Rosa Pereira, da Escola Profissional Artística do Alto Minho – ARTEAM.





Alma Nuestra atua dia 15 de Abril no WOW

No próximo dia 15 de Abril, às 22:00H, os Alma Nuestra tocam no WOW, na Alameda Comercial. Numa noite que se espera de festa e de alegria, os "Alma Nuestra" vão trazer ritmos de Cuba, da Argentina e de outras terras sul americanas, reinventando as canções destas coordenadas e tornando-as únicas. Os bilhetes custam 35 ou 45 euros. "Alma Nuestra" é uma banda criada pelos dois amigos Salvador Sobral e Victor Zamora que partilham uma paixão pelos doces sons da América Latina e, em simultâneo, pelo jazz. Chamaram outros dois companheiros e deram uma volta às já bem conhecidas e intemporais canções de Cuba. Juntos tocam no WOW, no dia 15 de abril, pelas 22:00H, na Alameda Comercial, junto ao museu Pink Palace. "Na vida fui passando por várias obsessões musicais temporárias: Stevie Wonder na infância, Hip-Hop na adolescência, mais recentemente a Chanson Française, etc. Todavia, existem duas correntes musicais que, depois de terem entrado na minha vida, não mais me abandonaram – o Jazz e a Música Cubana", conta Salvador Sobral.



Município vai pagar 10,5 milhões de euros pela deposição de lixo em aterro

Eduardo Vítor Rodrigues criticou a entidade reguladora do setor, a Entidade Reguladora dos Serviços de Águas e Resíduos (ERSAR), por esta ter revisto as tarifas a aplicar pela empresa Suldouro para "valores desadequados e incomportáveis". A Suldouro é a empresa responsável pelo tratamento dos resíduos de Gaia (distrito do Porto) e Santa Maria da Feira (distrito de Aveiro). "Isto significa um aumento de 3,5 milhões (valor total pago no ano 2022) para 10,5 em 2024. Em dois anos, o aumento é de



sete milhões de euros. Estamos perante um aumento brutal", disse Eduardo Vítor Rodrigues, que levou o novo tarifário de resíduos à reunião camarária para conhecimento da vereação.

Desporto
Atual Direção do SC Coimbrões apresentou a demissão

A atual direção do SC Coimbrões, liderada por André Pereira apresentou a demissão, comunicando-a ao presidente da Assembleia geral conforme determinam os estatutos. Em nota publicada o presidente demissionário revela que " não nos identificamos com a falta de apoio que sentimos e a forma ingrata como vimos a ser tratados". Acrescenta ainda que "não nos identificamos igualmente, com as faltas de respeito que têm imperado nos últimos tempos em Coimbrões". Estão assim abertas as portas para candidaturas a uma nova direção para gerir os destinos deste clube centenário de Gaia. O atual presidente deixa em aberto a apresentação de uma nova lista às próximas eleições do clube procurando assim um reforço do apoio e a legitimação do trabalho da sua direção.



Dança
XXXVII Festival de Folclore

Vai realizar-se no próximo dia 3 de Junho o tradicional Festival de Folclore, que vai na sua 37ª edição, no auditório do Centro Social de Olival, cumprindo-se, desta forma, o plano de atividades do Rancho Regional de Olival. Este evento é o resultado dum enorme esforço e empenho dos seus organizadores, que desta forma apresentam e mostram à " população, amigos, familiares, autarquia, etc, um pouco do nosso trabalho e fazemos a troca de culturas e tradições com os grupos que nos visitam" avança a presidente Maria José Costa.