IBRICO Carvalhos MARCHÉ
Poder fazer tudo Mais barato


Rua Gonçalves de Castro, 883 |4415-379 Pedroso | Telf. 22 786 4060

TERRAS DE GAIA
Mensal • Ano XV • N.º 133
Julho de 2023
Diretor: Fernando Fonseca
Preço €0.50
https://terrasdegaia.pt/

Saúde

Hospital de Gaia aplica técnica inovadora a doentes cardíacos de alto risco

> Página 5

«Praia + Acessível 2022»

Praia de Salgueiros recebeu prémio

> Página 5

Iniciativa

«Cante pela sua saúde» vai chegar a instituições sociais

> Página 8

Energia Autarquia quer reduzir em 30% o consumo da indústria até 2030

A Câmara de Gaia quer, até 2030, reduzir em 30% o consumo energético na indústria, avançando, para o efeito, com um roteiro de comunidades de energia para sensibilizar o tecido empresarial, afirmou o presidente da Inovagaia. > Página 2

Metrobus começa a circular a partir de 1 de setembro

> Página 3



Apresentação do projeto de requalificação do Santuário Diocesano do Monte da Virgem Imaculada

A Apresentação Pública do Projeto de Requalificação de todo o espaço do Santuário, será realizada no dia de hoje e terá lugar na Capela do Monte da Virgem, às 21:00H. Mensagem colocada no website da instituição: "Temos a certeza que, parafraseando Neil Armstrong, será um pequeno passo para o presente, mas um gigantesco salto para o futuro do nosso querido Santuário do Monte da Virgem Imaculada. Contamos com a presença de todos, não só para ouvir e ver, mas também para futuros contributos ao projeto.

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Atualidade

DIREITOS RESERVADOS



Energia

Autarquia quer reduzir em 30% o consumo da indústria até 2030

A Câmara de Gaia quer, até 2030, reduzir em 30% o consumo energético na indústria, avançando, para o efeito, com um roteiro de comunidades de energia para sensibilizar o tecido empresarial, afirmou o presidente da Inovagaia.

Partindo dos números do consumo apurados em 2021, que foram na ordem dos "1,2 milhões de megawatts/hora por ano", António Miguel Castro concluiu que a "indústria e serviços têm um peso na ordem dos 49%" no consumo energético no concelho.

"Fizemos um cálculo ponderado, tendo em conta que temos cerca de 40.000 empresas no município, sendo que nem todas têm um peso específico e dimensão em termos do seu consumo energético (...) e definimos como meta uma redução de 30%, acreditando que podemos chegar um bocadinho mais longe nesta matéria", disse o responsável.

Com esse propósito, a Inovagaia promove na próxima terça-feira, pelas 14:30H, uma conferência dedicada ao "Roteiro das Comunidades de Energia", explicando António Miguel Castro que a "primeira coisa a fazer é estreitar o sentido de colaboração e propósito com a inovação e com a sustentabilidade e eficiência energética".

Sindicato acusa Câmara de Gaia

O Sindicato dos Trabalhadores da Função Pública do Norte acusou a Câmara de Gaia de obrigar os funcionários das escolas a colaborar em projetos das Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's) do concelho.



Lurdes Ribeiro, dirigente sindical, explicou que o problema começou "depois que em abril de 2022 os funcionários do Ministério da Educação foram transferidos para a câmara municipal, acabando nas férias distribuídos pelo Projeto Gaia Aprende + gerido pelas IPSS's do concelho".

No comunicado, o sindicato assinalou que, em 2023, o cenário agravou-se e que "todos os trabalhadores escalados para o projeto são informados de que devem consultar o e-mail, todos os dias, porque a escala pode ser alterada", concluindo que, assim, "ficariam sem direito à vida familiar e pessoal".

Masterplan da Senhora da Saúde em consulta pública

O Município de Gaia colocou em consulta pública o masterplan da Senhora da Saúde, que surge com o grande objetivo de assegurar uma dimensão de parque ao santuário, englobando diferentes atividades – religiosa, espaço de oração, peregrinação e romaria, além da vertente comercial, valorizando as estruturas existentes através da sua renovação.

O objetivo do projeto, adiantou Eduardo Vítor Rodrigues, é transformar o santuário num "complexo muito mais integrado do que hoje se nos oferece". O autarca valorizou o momento de ouvir as pessoas e proporcionar a sua participação e exortou todos a "olharem para este local e perceberem o que queremos dele, hoje e amanhã". Este é um "plano integrado para a Igreja, para a comunidade, para a cidade e para a região", prosseguiu, concluindo que, por isso mesmo, "exige de nós uma responsabilidade acentuada de fazermos um grande trabalho e um projeto que nos orgulhe a todos e represente um legado para as gerações vindouras".

DIREITOS RESERVADOS



"Gaia é um cão rafeiro gigante que sobreviveu a décadas de Patrocínios Azevedos e outros autarcas que tais"

David Bruno deu uma entrevista ao jornal expresso onde traçou um retrato vívido do concelho de Gaia, destacando a "diversidade paisagística" e não só.

No podcast da BLITZ, o autor de canções como 'Inatel' e 'Mesa para Dois no Carpa', fala com carinho e propriedade sobre o concelho onde vive, retratado, por exemplo, no álbum "O Último Tango em Mafamude".

Destacando a diversidade paisagística – a "costa marítima enorme", "o Douro interior", o sul "completamente rural, com moinhos a trabalhar" –, o artista assinala também uma faceta "urbanisticamente à balda": "tudo completamente mal planeado." "Gaia é um cão rafeiro gigante que sobreviveu a décadas de Patrocínios Azevedos (referência ao antigo líder da concelhia socialista de Gaia, detido em maio por suspeitas de corrupção) e outros autarcas que tais", disse.

DIREITOS RESERVADOS



Veja a entrevista na integra
https://expresso.pt/blitz/2023-07-19-David-Bruno--Gaia-e-um-cao-rafeiro-gigante-que-sobreviveu-a-decadas--de-Patrocinios-Azevedos-e-outros-autarcas-que-tais-96c64728

Metrobus começa a circular a partir de 1 de setembro

A primeira fase da operação de metrobus na Estrada Nacional 222 arranca a 1 de setembro e terá viagens gratuitas até ao final deste ano. Trata-se de um sistema de transporte público que chega pela primeira vez a Gaia, baseado no uso de autocarros elétricos e/ou a hidrogénio com faixa de rodagem exclusiva, para evitar os congestionamentos do trânsito, com estações próprias, veículos novos e sistemas inteligentes de tráfego, num percurso integrado e flexível. O primeiro percurso será efetuado entre a estação de metro de D João II e os Arcos do Sardão, via EN 222.

"Vamos ter uma circulação com uma regularidade de dez em dez minutos nos períodos de ponta, com uma regularidade de 15 em 15 e de vinte em vinte nos períodos de não ponta ou em algumas alturas de feriados e fim de semana", afirmou Eduardo Vítor Rodrigues



Ponto CTT em Vila D Este

Agora a população desta urbanização pode levantar o seu correio registado na AP Vila D Este IPSS. O ponto CTT situa-se no gaveto da Rua Salgueiro Maia, 274 com a Rua Alfredo Marceneiro, Vila D'Este, Vilar de Andorinho, Gaia.Horário: 2ª a 6ª feira das 9:00H às 12:30H e das 14:00H às 17:30H.

GaiaFolk 2023

O GaiaFolk '23 traz à Beira-Rio grupos representantes do folclore de África, América e Europa, que se juntam a agrupamentos folclóricos do concelho, numa parceria do Município de Gaia com o Rancho Folclórico de Gulpilhares, para três noites de colorido e muita alegria.

Programa:

8 agosto, 3ª feira: Grupo Folclórico e Etnográfico de Santa Marinha de Crestuma + Association des Arts Saf Ahidous Oida – Marrocos;

9 agosto, 4ª feira: Rancho Regional de Gulpilhares + Kud "Zelengora" Gacko – Bósnia e Herzegovina;

10 agosto, 5ª feira: Rancho Folclórico da Paróquia do Divino Salvador de Vilar de Andorinho + Compañía Artística "Señor Perú" – Herencia Viva – Perú.

Itinerário Napoleónico de Gaia

Na sequência do convite feito pela Entidade Regional Turismo do Porto e Norte de Portugal em parceria com o Turismo de Portugal, na perspetiva de dinamização da Agenda dos Itinerários Napoleónicos Portugal, junho a dezembro 2023, a Câmara Municipal de Gaia, através da Divisão de Turismo, vai participar na iniciativa com a ação «Itinerário Napoleónico de Vila Nova de Gaia».

Esta iniciativa consiste na realização de visitas guiadas ao longo de um percurso nas margens do Douro, a pé, salientando os pontos de interesse histórico para a interpretação do impacto da presença napoleónica na região.

Macau Valley em Gaia

O Macau Valley é composto por 30 apartamentos, variando de T1 a T4 duplex, com áreas interiores amplas. Os apartamentos T1 possuem até 63 m², T2 até 120 m², T3 até 165 m² e os T4 duplex com 245 m². Os acabamentos são de excelente qualidade, tendo como marcas parceiras a Porcelanosa, Schüco e Bosch. Estas são as imagens de marca da promotora JMSA Properties, presente na cidade há mais de 40 anos. Todos os apartamentos contam com arrecadação e estacionamento, sendo um lugar de estacionamento para os T1, um ou dois lugares para os T2, e dois lugares para os T3 e T4 duplex. Todos os apartamentos têm certificação energética classe A. Localizado no coração de Gaia, o Macau Valley desfruta de uma localização privilegiada, com excelentes acessibilidades. A estação de metro Dom João II está a apenas 7 minutos a pé, proporcionando assim uma opção prática e conveniente de transporte. O resultado é um projeto simulando vales, permitindo a criação de generosas varandas e terraços verdes, um aumento significativo nos ganhos solares, e acesso à luz e ventilação natural.







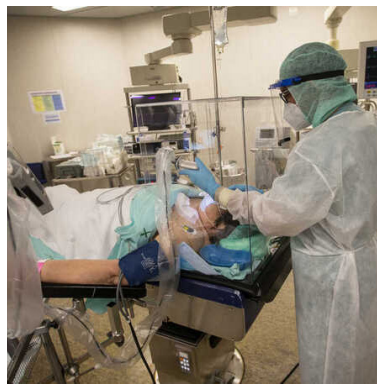


Hospital de Gaia aplica técnica inovadora a doentes cardíacos de alto risco

Uma equipa multidisciplinar, incluindo especialistas europeus, fez pela primeira vez em Portugal, designadamente no Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, uma intervenção inovadora para reparação da insuficiência tricúspide por cateterismo, revelou à Lusa o diretor do Serviço de Cardiologia.

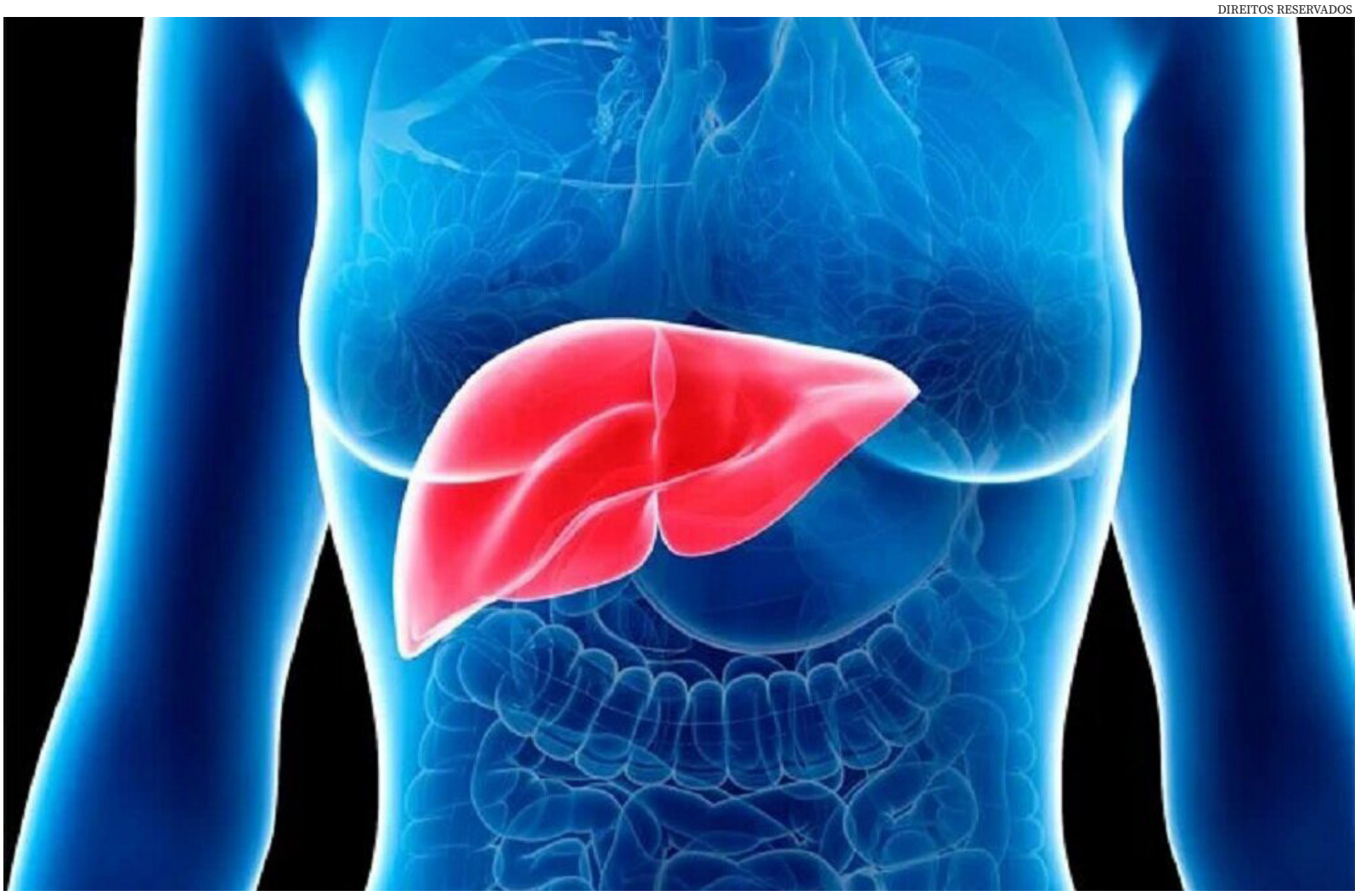
Durante cerca de quatro horas e meia, especialistas espanhóis e alemães, numa equipa de 16 elementos, aplicaram uma "cardioband" numa "mulher com cerca de 70 anos, com várias doenças associadas e que sofria de insuficiência cardíaca", revelou Ricardo Fontes Carvalho.

"Na prática, a senhora tinha uma grande limitação no seu dia-a-dia, porque qualquer coisa que fizesse cansava-a muito facilmente, para além de ter uma grande quantidade de edemas, é uma doente que está sempre inchada e que precisa de doses muito altas de diuréticos (...) Esta doente tinha uma grande limitação no seu dia-a-dia, só de andar no plano ficava ofegante (...) e o risco de cirurgia era muito alto e não havia outra opção que não fosse esta nova técnica", explicou o cardiologista.



O procedimento baseia-se na colocação de uma banda de tecido que é introduzida no coração através de um pequeno tubo através de uma veia da virilha (cateterismo)´. A banda é fixada nos bordos da válvula tricúspide com pequenos parafusos, sob controlo de ecografia, no final do procedimento a banda é apertada, com consequente redução do tamanho da válvula, lê-se na informação enviada à Lusa pelo hospital.

DIREITOS RESERVADOS



Hepatites Diagnóstico tardio pode ser fatal

A Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado (APEF) está a promover uma ação de consciencialização sob o mote "A Hepatite não pode esperar". Esta iniciativa surge no âmbito das comemorações do Dia Mundial das Hepatites, que se assinala a 28 de julho, e tem como objetivo alertar os portugueses para a importância do diagnóstico precoce das Hepatites.

"A Hepatite é uma doença evitável, tratável e, no caso da Hepatite C, curável. As Hepatites virais B e C afetam 350 milhões de pessoas em todo o Mundo, causando 1,4 milhões de mortes por ano. Em Portugal poderão ainda existir milhares de doentes com Hepatites B e C não diagnosticados. Frequentemente, os doentes infetados não têm sintomas. O diagnóstico faz-se quando se encontram análises hepáticas alteradas ou quando se suspeita que houve exposição a fatores de risco (ter feito transfusões de sangue antes de 1992, ter prática de sexo inseguro ou ter partilhado seringas ou outros materiais, entre outros). É, contudo, desejável que qualquer pessoa faça os testes de rastreio das Hepatites B e C pelo menos uma vez na vida", explica Arsénio Santos, presidente da Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado (APEF).

E acrescenta: "A taxa de cura para a Hepatite C situa-se em 97 por cento, sendo fundamental que o diagnóstico seja feito atempadamente. A Hepatite B é igualmente tratável. Se não forem tratadas, as Hepatites B e C podem evoluir para cirrose hepática, e nalguns casos, para cancro do fígado. Lembre-se que a cada 30 segundos morre uma pessoa com uma doença relacionada com as Hepatites. Os tratamentos são simples, rápidos e sem custos para o doente".

"Existe já vacina para a Hepatite B mas ainda não para a Hepatite C, que só se pode prevenir evitando os fatores e comportamentos de risco", conclui Arsénio Santos.

«Activar» vai promover desporto com jovens

A Associação Talentos de Campeão, em parceria com a Câmara Municipal de Gaia e a Gaiurb, Urbanismo e Habitação, EM., vai promover atividades de saúde e integração social, principalmente em crianças e jovens entre os 6 e os 12 anos, que vivam e/ou experienciem contextos muito vulneráveis em bairros sociais. O objetivo é promover hábitos de vida saudáveis e igualdade de oportunidades, melhorando o desenvolvimento psicossocial, cognitivo e motor.

Saúde

Finanças travam mais de 500 contratações

O Governo nega que esteja a ser travada a contratação de profissionais de saúde. No entanto, das mais de 600 contratações que o Hospital de Gaia quer fazer, apenas 40 foram aprovadas. O Governo, aliás, não se cansa de repetir que este ano a saúde tem o maior orçamento de sempre. Manuel Pizarro acredita que com o que tem conseguirá ter bons resultados nas negociações com os médicos para travar a greve durante a Jornada Mundial da Juventude. Os planos de atividade e orçamentos para 2023-2025 – que até já passaram no crivo da Saúde – estão a ser aprovados por Fernando Medina.

DIREITOS RESERVADOS



Município preocupado com défice de 6,6 ME na educação

A Câmara de Gaia está preocupada com um défice de seis milhões de euros na educação, gerado após os processos de transferência de competências. No entanto, a autarquia rejeitou, para já, falar em "incumprimento" do Estado central.

"A mim compete, mais do que fazer juízos políticos, lutar pelo reequilíbrio das contas. Para o município de Gaia, seis milhões de défice no âmbito das novas competências na área da educação é muito dinheiro", afirmou Eduardo Vítor Rodrigues. "Está feito. Como sempre dissemos todos, isto (o valor transferido pelo Estado de 21,9 milhões de euros) não seria suficiente, vamos agora ver se aquilo que foi assumido por parte do Estado será cumprido, como eu espero", concluiu o presidente da Câmara de Gaia.

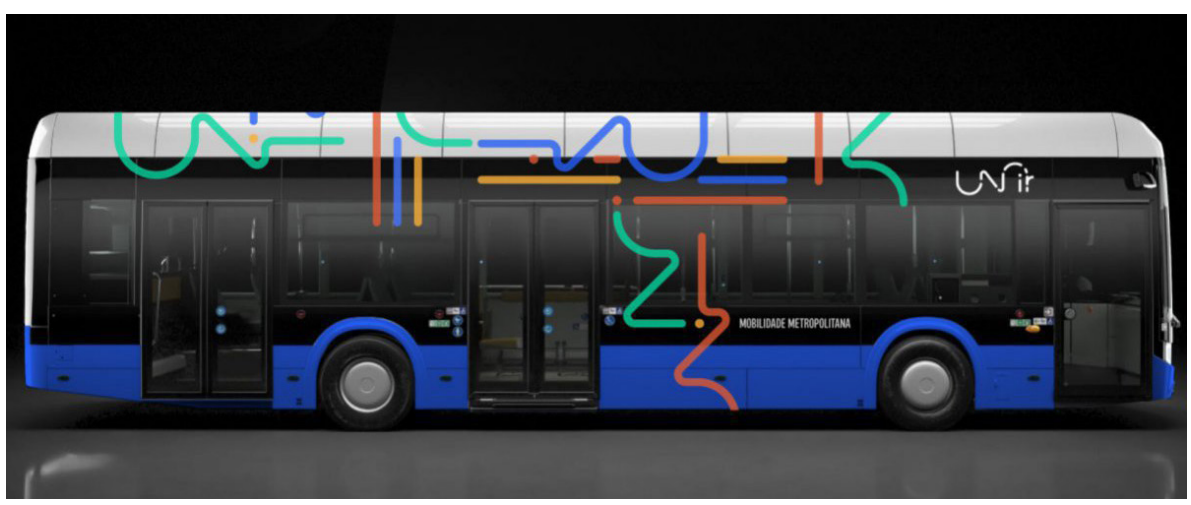
Nova rede

Gaia vai redistribuir autocarros na Avenida da República

A circulação de autocarros na Avenida da República, em Gaia, vai ser redistribuída com o arranque da nova rede metropolitana denominada UNIR, cujo início está previsto, no máximo, para 1 de novembro, disse na sexta-feira, Eduardo Vítor Rodrigues.

"O que vamos é redistribuir muitos dos autocarros que fazem a ligação direta ao Porto através da VL9 (Avenida D. João II), da Ponte do Infante, e fazê-lo com a noção clara de que não estamos a duplicar serviços, estamos a servir outras pessoas", disse Eduardo Vítor Rodrigues aos jornalistas.

O também presidente da Área Metropolitana do Porto (AMP) falava no final da cerimónia de apresentação do serviço denominado "metrobus", um autocarro a hidrogénio que circulará de 10 em 10 minutos (em hora de ponta) num vaivém entre a estação de metro D. João II e a zona de Baiza, em Vilar de Andorinho, com faixa BUS exclusiva entre a Rotunda Afonso de Albuquerque e os Arcos do Sardão.



Gabinete de Ação Social + Sustentável

O projeto-piloto «GAS + Sustentável», foi inaugurado a 12 de Julho e é uma iniciativa da Gaiurb – Urbanismo e Habitação, EM, com o apoio da Câmara Municipal de Gaia.

O projeto compreende a construção de um módulo constituído na sua totalidade em madeira, para os empreendimentos de habitação social, abrangidos pelo programa «O Meu Bairro Tem Pinta».

Este projeto-piloto surge da vontade e da ambição de tornar os espaços habitacionais e urbanos mais sustentáveis, onde as questões ambientais, sociais e económicas devem ser preservadas de forma a não prejudicar, nem comprometer as futuras gerações.

DIREITOS RESERVADOS



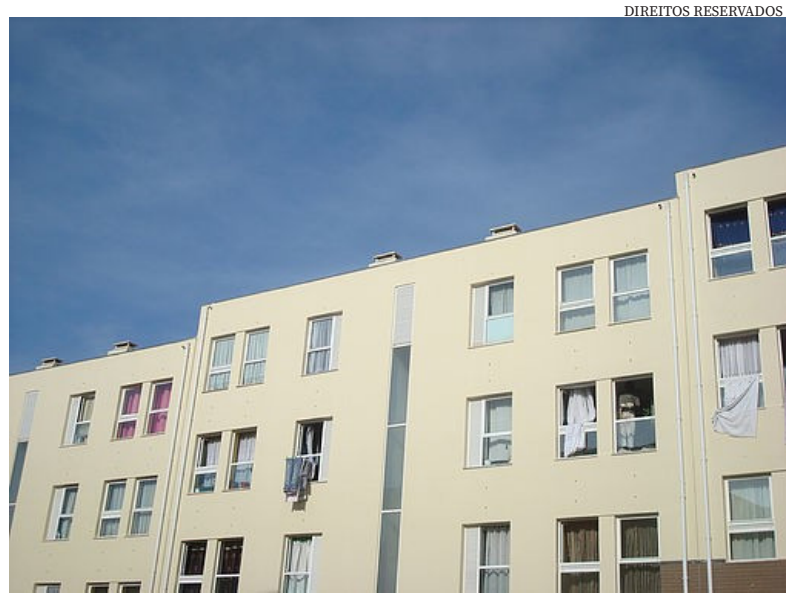
CDU/Gaia questiona Habitação

Na última sessão da Assembleia Municipal a CDU questionou o Executivo sobre Habitação, e especificamente sobre o Conjunto Habitacional "Ramalho Eanes", em Valadares, na sequência de visita ao local em que foram denunciados diversos problemas, a que a CDU deu assim voz pública.

Lembramos que na própria Estratégia Local de Habitação consta um quadro-resumo dos investimentos previstos no parque habitacional municipal, quadro onde é referida uma Empreitada de Reabilitação da Cobertura e Fachadas do "Ramalho Eanes", no valor de 900 mil euros e a aplicar entre 2021 e 2023, intervenção estrutural que se supõe poder resolver aqueles problemas.

Perguntado sobre qual o estado da intervenção de reabilitação e para quando se prevê o seu início, o Presidente da Câmara comunicou ter de se informar sobre a situação, pelo que quando o fizer a CDU transmitirá, naturalmente, essa informação aos moradores.

DIREITOS RESERVADOS





Galp
Investimento de 269 milhões de euros nos combustíveis verdes

A Petrogal, do grupo Galp, obteve este mês uma declaração de impacto ambiental favorável, embora condicionada, para construir a nova unidade de produção de combustíveis verdes em Sines. O projeto HVO (sigla para Hydrogenated Vegetable Oil) representa um investimento de 269 milhões de euros e faz parte de uma aposta da petrolífera na descarbonização das suas atividades.

O projeto HVO visa produzir biogasóleo, bem como combustível de aviação sustentável e nafta (usada, por exemplo, na indústria petroquímica) de base renovável.

"O projeto tem como objetivo transformar matérias residuais, tais como óleos alimentares usados e gorduras animais, em combustíveis de uso corrente, de origem renovável, designadamente biogasóleo, biojet, bionafta e biopropano", pode ler-se na declaração ambiental emitida pela APA.

Praia de Canide Norte recebe projeto transforMAR alertando para a problemática do plástico

Já arrancou uma nova edição do TransforMAR, projeto dinamizado pelo Lidl em colaboração com o Electrão, que este Verão passará por quase 30 praias, marítimas e fluviais, para alertar para a problemática mundial dos resíduos plásticos. Promovendo uma aproximação à comunidade escolar, a iniciativa vai impactar as crianças em colónias de férias na Praia de Canide Norte, já no próximo dia 19 de julho, com atividades ludico-pedagógicas na companhia da Tartaruga Tuga, uma personagem da "Turma Imbatível".

De acordo com o Electrão e os dados disponíveis de 2022, no nosso País, apenas 50% das embalagens de plástico são recolhidas e recicladas, com impacto significativo no Ambiente, pelo que o TransforMAR está de regresso este Verão para sensibilizar para a importância de uma boa conduta ambiental e para os princípios da economia circular – através da recuperação, reutilização, reciclagem e redução do desperdício dos resíduos de plástico e metal.

Depois de nos últimos cinco anos ter recolhido mais de 180 toneladas de resíduos plásticos e metal nas praias portuguesas, transformando-os em benefício da comunidade, o projeto TransforMAR marcará presença em quase 30 praias, marítimas e fluviais, de Norte a Sul do país.



Autoestradas portuguesas
Repsol dá pontapé de saída nos combustíveis 100% renováveis



Repsol deu esta sexta-feira mais um passo rumo à transição energética com o início da comercialização para frotas cativas, de combustível 100% renovável em autoestradas portuguesas, na área de serviço de Gaia, sentido Sul-Norte e na área de serviço de Antuã, sentido Norte-Sul. A sessão de inauguração contou com a presença de Armando Oliveira, Administrador-delegado da Repsol Portuguesa, Nuno Soares, Gestor de Produto de Combustíveis Renováveis da Repsol Portuguesa, Alexandre Manuel Rodrigues Fernandes, Presidente da Entidade Nacional para o Setor Energético (ENSE), e ainda com Maria José Espírito Santo, Subdiretora-geral da Direção-Geral de Energia e Geologia (DGEG).

Para Armando Oliveira, Administrador-delegado da Repsol Portuguesa, "Mais do que um novo combustível, este é um ponto de viragem na mobilidade e mais um passo que damos, firme, no caminho da descarbonização do transporte, não só rodoviário, mas também ferroviário, marítimo e aéreo. Além disso, não queremos que seja um passo só nosso, mas também de todos os nossos parceiros".

Desde abril deste ano, que se encontra a decorrer um teste piloto com diesel 100% renovável na Estação de Serviço de Alcochete, com 54 veículos de frotas de distribuição nacionais, em colaboração com empresas líderes, como Coca-Cola, DPD, Elis e LIDL, e operadores logísticos como a Atlantic Cargo, HAVI, Transportes J Amaral e Transportes Florêncio Silva. Mais para diante, juntou-se também ao teste a ENSE, a CP Comboios de Portugal e os T Paulo Duarte. Durante este teste pioneiro em Portugal, cada camião pesado de mercadorias evitou a emissão correspondente a 150 toneladas anuais de CO_2 equivalente. Apenas 3 meses depois, a Repsol torna-se, assim, pioneira no fornecimento deste diesel renovável nas autoestradas portuguesas, um biocombustível avançado produzido a partir de resíduos e com zero emissões líquidas durante a utilização.

DIREITOS RESERVADOS



Salgueiros recebeu prémio «Praia + Acessível 2022»

No dia 7 de Julho, a praia de Salgueiros recebeu a bandeira que oficializa a vitória no prémio Praia + Acessível 2022, atribuído pelo Instituto Nacional para a Reabilitação, pela Agência Portuguesa do Ambiente e pelo Turismo de Portugal. Salgueiros foi, juntamente com a praia fluvial do Alqueva, no município de Portal, a vencedora da 14.ª edição.

Este prémio distingue as zonas balneares que evidenciam as melhores práticas, quer ao nível da qualidade das condições de acessibilidade e apoios disponibilizados às pessoas com mobilidade condicionada, quer ao nível das soluções inovadoras adotadas, para prevenir a discriminação destes cidadãos e aumentar o grau de satisfação.



Workshop sobre Economia Circular

A Urban Farmers by ADRITEM, no âmbito do projeto promovido pela ADRITEM – Associação de Desenvolvimento Regional Integrado das Terras de Santa Maria em parceria com a Câmara Municipal de Gaia, realiza, no próximo dia 15 de julho, sábado, às 11:00H, o workshop: "Economia Circular: como todos podemos fazer parte desta transição?". O evento será dinamizado por Filipa Gouveia e terá lugar no Auditório Manuel Menezes de Figueiredo, em Gaia. A economia circular é um conceito cada vez mais comum no nosso dia a dia, representando uma solução para o planeta, já que gera menos desperdício, criação de valor e inovação. A temática será abordada no sentido da familiarização da comunidade com práticas inspiradoras e descomplicadas. A inscrição é gratuita e obrigatória aqui.

Mais informação em
urbanfarmers.pt

Oficina de desenho no Parque Biológico

Entre 4 a 25 de Agosto haverá oficinas de desenho no Parque Biológico. Com participação gratuita e destinada a maiores de 6 anos de idade, este projeto pretende aproximar a prática do desenho à do caminhar em meio natural. As sessões incluem um kit de desenho individual a devolver no final. Inscrição no próprio dia, na receção do parque, até ao máximo de 20 participantes.



Campanha contra a Violência Doméstica

No próximo dia 14 de Agosto vai ser lançada a campanha pública, de âmbito nacional, de prevenção e combate à violência doméstica, com disseminação através de spot TV, imprensa, OOH, meios digitais, rádio, entre outros.. A CIG, com o apoio da sua área governativa (Secretária de Estado da Igualdade e Migrações) apresentou esta campanha no dia 29 de junho, numa sessão em que diversas entidades subscreveram e/ou renovaram o compromisso dum pacto contra a violência.Esta informação chegou ao Terras de Gaia a partir da Divisão de Comunicação, Informação e Documentação da CIG – Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género.

«Cante pela sua saúde» vai chegar a instituições sociais

A Câmara Municipal de Gaia vai estabelecer um protocolo com vista à implementação do programa de intervenção «Cante pela sua Saúde («Sing4Health»).

Trata-se de um projeto que, integrando o esforço municipal de promoção do bem-estar e da qualidade de vida da população sénior, procura ser gerador de dinâmicas positivas que envolvem as instituições e os cidadãos. Trata-se de uma iniciativa direcionada para a promoção da saúde física e mental, do bem-estar subjetivo e social e da funcionalidade cognitiva de pessoas com idade superior a 64 anos, gerando momentos de lazer e de saúde singulares resultantes da participação individual e comunitária em torno do canto e da música.

DIREITOS RESERVADOS



Trata-se de uma iniciativa direcionada para a promoção da saúde física e mental

Decisões e Soluções Gaia Descobrimentos celebra 11º aniversário

No dia 12 de julho, a Decisões e Soluções de Gaia Descobrimentos assinalou o seu décimo primeiro aniversário. Ao longo destes anos, a loja já prestou aconselhamento personalizado a milhares de clientes nas áreas da compra, venda e arrendamento de imóveis, bem como ao nível da intermediação de crédito, mediação de seguros, obras de remodelação e construção de casas. De acordo com o Diretor da DECISÕES E SOLUÇÕES VILA NOVA DE GAIA DESCOBRIMENTOS, Nuno Pereira, "Por vezes não acreditamos que já se passaram tantos anos desde o dia em que abrimos. Foram anos muito positivos, de muito trabalho e com muitos sucessos. Para os próximos anos queremos continuar a trabalhar mais e melhor, proporcionando aos nossos clientes e parceiros serviços de elevada qualidade". A empresa está localizada na Avenida dos Descobrimentos 1193 Loja E e pode ser contactada através do número de telefone 224019182 ou do email nunopereira@decisoesesolucoes.com e dsgaiadescobrimentos.pt

DECISÕES E SOLUÇÕES
CONSULTORIA IMOBILIÁRIA

Morreu homem retirado de carro submerso no rio Douro

O homem de 60 anos, retirado, esta terça-feira, com vida de um carro submerso no rio Douro, em Gaia, acabou por morrer no Hospital Santos Silva, afirmou o comandante da capitania do Douro. O alerta foi dado pelas 12:18H para um carro que caíra à água no cais do Cavaco, em Gaia, no distrito do Porto, e que estava "totalmente submerso", disse o comandante dos Bombeiros de Coimbrões, Luís Araújo. A Polícia Judiciária está a investigar a causa do acidente e a morte do condutor.

Simulacro de evacuação no Juízo de Comércio de Gaia

Dando continuidade a uma cultura de proteção e segurança, no âmbito da Segurança e Saúde no Trabalho, tem sido objetivo desta Direção-Geral a realização de simulacros nos edifícios onde se encontram a funcionar os diversos tribunais. Neste sentido, no dia 4 de julho foi efetuado um simulacro de evacuação no Juízo de Comércio de Gaia. Com a realização deste tipo de exercício pretende-se a criação de rotinas de comportamento e de atuação, bem como o aperfeiçoamento dos procedimentos adquiridos.

Dois detidos por suspeita de tráfico de droga em Gaia



A PSP deteve, na terça-feira e na madrugada desta quarta-feira, em Gaia e no Porto, dois suspeitos de tráfico de droga e apreendeu 230 doses de haxixe, heroína e cocaína. Em comunicado, a PSP refere que os detidos, dois homens de 23 e 50 anos, são desempregados e residentes no Porto. No total, foram apreendidas 98 doses de canábis, 91 de haxixe, 41 de heroína e 427 euros em dinheiro.

DIREITOS RESERVADOS



Câmara de Gaia e Quaresma oferecem bolsa a 15 jovens atletas

A iniciativa Bolsa Ricardo Quaresma, que se iniciou em 2017 e partiu este ano para a sua sétima edição, decorreu no Auditório Manuel Menezes de Figueiredo, em Gaia, e premiou 15 jovens nas mais variadas modalidades, curiosamente nenhuma delas o futebol.

"São atletas de eleição, mas também pessoas de eleição. Estas bolsas foram criadas numa perspetiva de inspirar a que sejam todos campeões, na necessidade de sermos boas pessoas, bons alunos e bons atletas", introduziu Eduardo Vítor Rodrigues.

DIREITOS RESERVADOS



IKEA abriu uma nova loja em Gaia

Representa a oitava aposta deste género em Portugal — e a primeira no norte do País. No IKEA é possível comprar artigos da insígnia, que depois são entregues em casa ou num ponto de recolha próximo. Mas o formato tem outra particularidade: funciona como um complemento das lojas e foi criado com o objetivo de ajudar os clientes a planificarem cada divisão da casa com o apoio de um colaborador especializado. Situado no piso 1, na loja 50-B do GaiaShopping, o novo espaço tem 120 metros quadrados. Apesar da polivalência, a equipa foca-se sobretudo em arranjar soluções para cozinhas e roupeiros. Mas dá resposta a todas as necessidades dos clientes.

A marca, que chegou a Portugal em 2004, conta já com nove espaços do género em centros comerciais: Fórum Sintra (Sintra), Cascaishopping (Cascais), Rio Sul (Seixal), Alegro Setúbal (Setúbal), Fórum Coimbra (Coimbra), Leiria Shopping (Leiria), Almada Fórum (Almada) e Intermarché de Lagos (Faro).

Gaia

30 carros apreendidos devido a corridas ilegais

A GNR apreendeu, em Gaia, 30 automóveis. Algumas das viaturas participaram em corridas ilegais na A29, outras foram alteradas. Conforme avança o JN, foram ainda identificadas 21 pessoas que assistiam às corridas. As participações serão também encaminhadas para as Comissões de Proteção de Crianças e Jovens de Gaia, uma vez que as pessoas que assistiam estavam acompanhadas por 27 crianças.

A operação, que decorreu na madrugada de domingo, foi realizada pelo Destacamento de Trânsito do Porto e centrou-se numa área de serviço na A29, local onde, ao fim de semana, decorrem corridas ilegais, segundo o mesmo jornal. Existiram 54 autos de contraordenação rodoviária e foram ainda apreendidos 18 veículos por alteração de características.



Perosinho

GNR detém ex-presidiário apanhado a assaltar uma residência

Em comunicado, a GNR explicou que a detenção surgiu depois de uma denúncia, na qual as autoridades foram alertadas para "uma moradia na freguesia de Perosinho, no concelho de Gaia, que estava a ser alvo de roubo". O suspeito, de 55 anos, que já tinha cumprido uma pena de 16 anos de prisão devido a crimes semelhantes e a tráfico de estupefacientes, foi apanhado em flagrante delito, verificando-se que tinha na sua posse "diversos artigos de ourivesaria, avaliados em cerca de 2.500 euros, que havia roubado do interior da moradia, momentos antes".



NTT DATA cria Insurance Services Hub em Gaia

A instalação do Insurance Services Hub em Gaia vai aproveitar a proximidade às instituições de ensino superior do Porto e a sua ligação à comunidade local. A empresa está empenhada em envolver-se no ecossistema de conhecimento e talento disponível na região, garantindo que a equipa multidisciplinar do Hub possua uma sólida base de conhecimento tanto no setor segurador quanto nas tecnologias de informação. Adotando o modelo de trabalho híbrido, o Insurance Services Hub vai proporcionar flexibilidade aos seus colaboradores, dando prioridade à confiança, e ao compromisso. Este modelo permite uma abordagem tendencialmente remota, com colaboração presencial pontual para fomentar o espírito de equipa e revitalizar energias. Essa flexibilidade é fundamental para atrair e reter profissionais talentosos que buscam um ambiente de trabalho adaptável às suas necessidades individuais.

Ao estabelecer uma presença em Gaia, a empresa fortalece a sua posição como um parceiro estratégico no desenvolvimento da atividade seguradora em Portugal e além-fronteiras.

O Insurance Services Hub em Gaia representa para a NTT DATA mais um marco significativo na prossecução do seu objetivo de se posicionar na vanguarda da inovação tecnológica. Com uma equipa qualificada e o ambiente de trabalho dinâmico, a empresa diz-se pronta para enfrentar os desafios emergentes e fornecer soluções modernas e eficazes para os seus clientes em todo o mundo.

GNR e PSP em alerta devido à presença de 50 mil peregrinos no Porto e em Gaia

A GNR e a PSP estão em alerta devido à presença de 50 mil peregrinos no Porto e em Gaia, na semana que antecede a Jornada Mundial da Juventude. Os fiéis, dos quais se espera que 20 mil sejam estrangeiros, vão passar os dias a viajar entre as paróquias do distrito do Porto e vão participar num evento de grande dimensão, que terá lugar no Queimódromo. Apesar do plano de segurança ainda não estar formalmente fechado, um dos objetivos é assegurar a mobilidade das pessoas, que vão circular em autocarros e carruagens de metro lotadas.

CNSB vai marcar presença nas Jornadas Mundiais da Juventude

A Jornada Mundial da Juventude é um evento emocionante e inspirador para os jovens de todo o mundo. A participação dos alunos na JMJ oferece-lhes a oportunidade de interagirem com outros jovens de diferentes partes do mundo, de partilharem experiências de fé, num ambiente inspirador e de refletirem sobre questões culturais e sociais relevantes. Ao longo da semana da JMJ, estão previstos momentos de oração, catequese, apresentações artísticas e culturais, além do grande encontro presencial com o Papa Francisco. Neste sentido, os 43 jovens do CNSB, inscritos para a JMJ, estão a preparar-se, através do seu envolvimento em atividades promovidas pela equipa



que os vai acompanhar em Lisboa, de 31 de julho a 6 de agosto. Estes encontros preparatórios foram acontecendo ao longo do ano letivo, mas, com a proximidade da data do acontecimento mundial, o grupo tem contado com um maior número de participantes. Os temas abordados, nestes encontros, visam fortalecer a espiritualidade, promover discussões sobre os temas da JMJ, participar em momentos de oração, gerar laços entre os participantes, aprofundar o conhecimento sobre a fé católica e criar momentos de grande convívio e alegria.

FC Gaia apresenta novo treinador

O FC Gaia confirmou o timoneiro para o Andebol Sénior na próxima época: Hugo Valente, treinador que estava nos escalões de formação do emblema de Gaia foi o escolhido. Após a ida de Carlos Resende para o FC Porto, o emblema que terminou o Campeonato Placard Andebol 1 na oitava posição ficou com um lugar livre e escolheu o técnico de 45 anos para o cargo. Com um largo passado na modalidade, o treinador começou o seu trajeto no SC Espinho e passou pelo Colégio dos Carvalhos e Artística de Avanca antes de chegar ao FC Gaia.

...e anuncia fim de empréstimo de cinco atletas do FC Porto

A temporada 2022/23 chegou ao fim e, por isso, é altura de dizer adeus a vários jogadores que integraram o plantel fruto de cedências temporárias por parte do FC Porto. O FC Gaia despediu-se de 5 atletas que estavam emprestados pelos dragões: Ricardo Brandão, Vasco Costa, Miguel Oliveira, Pedro Oliveira e Diogo Rêma. Atualmente ao serviço de Portugal no Mundial sub-21, todos os jogadores encerram a sua jornada pelo clube de Gaia, que se classificou no 8º lugar do Campeonato Placard Andebol 1, resultante de 51 pontos, numa posição tranquila. O primeiro, que também participou em alguns jogos dos juniores, marcou 43 golos em 26 encontros pelo conjunto sénior, onde chegou no início da temporada, após vários anos no Alavarium e FC Porto.

Oliveira do Douro subiu e vai competir no Campeonato de Portugal

Tendo em conta o 2º lugar alcançado no campeonato de Elite da AF Porto, o Clube de Futebol de Oliveira do Douro, em futebol sénior, vai disputar o campeonato de Portugal, na época de 2023-24, ocupando o lugar do representante de Beja ou Évora. O CFOD junta-se assim ao Valadares, passando o concelho de Gaia a ter 2 equipas nesta competição de carácter nacional.



Etapa de Gaia reúne 228 jogadores

O Circuito Nacional de 3×3, este sábado, assentou arraiais em Gaia, na Alameda do Senhor da Pedra, junto à praia de Miramar. A etapa nortenha reuniu 228 jogadores, num total de 61 equipas e 113 jogos. Esta edição do Circuito Nacional de 3×3 conta com 26 etapas em Portugal Continental, Madeira e Açores, concluindo na grande final a ser disputada na cidade da Maia, a 27 de agosto. O Circuito Nacional deste ano terá mais uma particularidade: o vencedor da Final Nacional no escalão de seniores masculinos vai ter acesso a um Challenger Qualifying Draw, "qualifier" que vai decorrer nos dias 23 e 24 de setembro em Lublin, na Polónia. O vencedor desse evento vai, nos dias 27 e 28 de outubro, participar no Qualifier do Masters de Abu Dhabi 2023.

AlexandraSofia Monteiro vence os 1.000 metros no Mar Baía de Sines 2023

Atleta de Gaia venceu a competição integrada no 16.º Circuito Nacional de Águas Abertas da Federação Portuguesa de Natação, com a distância de 1.000 metros, que teve lugar no sábado, dia 15 de julho de 2023 na Praia Vasco da Gama em Sines. A organização esteve a cargo do Clube Natação Litoral Alentejano, que vai na sua 19.ª edição, conta com o apoio da CM de Sines e Associação de Natação do Alentejo, contou com 180 atletas. Desde 2005, Alexandra, ascende ao pódio pela centésima sexagésima vez.

Nortada Beach Rugby prepara-se para invadir as dunas de Gaia!

O Douro Rugby Club – o primeiro clube de rugby de Gaia, fundado em 2020, em plena pandemia – anuncia a primeira edição do Nortada Beach Rugby, um torneio de rugby de praia que juntará equipas masculinas e femininas de todo o país, para um dia de muito desporto e diversão, numa tarde que promete ser um excelente exemplo da confraternidade que raramente é vista em desportos de alta competição! O torneio realiza-se a 22 de julho na Praia da Aguda. Depois do rugby, está planeada uma Sunset Party na Praia da Aguda, com o apoio do maior patrocinador do clube, a cerveja Nortada, uma marca de excelência e de qualidade que irá 'ajudar' a refrescar os atletas, os simpatizantes da modalidade e todos aqueles que quiserem passar pelo areal para ver a oval. A festa deverá começar pelas 18:00H.

Futebol

Valadares Gaia é o clube com mais atletas femininas

Dados recentes apontam o Valadares Gaia como o clube que tem mais atletas femininas federadas, praticantes de futebol, em termos de universo português. É também o único clube (excetuando os 3 grandes de Portugal) certificado com 4 estrelas. O crescimento do futebol, no feminino, tem sido notório, assim como o número de pessoas que assistem aos desafios, cada vez mais competitivos e interessantes. O setor feminino teve um crescimento superior a 30% nesta última temporada.

Futsal

Restauradores Avintenses sobem à Divisão de Honra

A equipa sénior masculina de Futsal da Associação Recreativa Restauradores Avintenses subiu de divisão e na época de 2023-24 vai competir na divisão de Honra da AFP. Curiosamente o campeão da primeira divisão, onde competiu a ARRA, acabou por não subir devido ao não cumprimento dum dos requisitos necessários que se prende com a existência dum escalão de formação, que não tem. Recorde-se que os Restauradores ficaram em 4º lugar na época de 2022-23. Nesta divisão vão estar presentes 2 equipas de Gaia, além da ARRA também competirá o SC Arcozelo.

Os responsáveis por esta conquista são:
Guarda-Redes Miguel, Hugo e Ricardo; Fixos André, Daniel Leitão e Daniel Marques; **Alas** Diogo Pinheiro, Tiago Figueirinha, João, Gustavo, João Bastos, Pedro Matos e Ruben Santos; **Pivôts** Tiago, Ivo e Eduardo. **Treinador Principal** Hugo Silva; **Treinador Adjunto** Ricardo e **Fisioterapeuta** Catarina Barbosa.

TUBARÕES de GAIA
TODO UM MUNDO
| Escola Municipal de Natação de Gaia |

Tubarões de Gaia voltam aos pódios

A natação da Associação Tubarões de Gaia voltou aos pódios. No último fim-de-semana, a escola municipal de natação teve provas na Póvoa de Varzim e Viana do Castelo e arrecadou prémios em ambas. Rui Favas, Débora Silva ,Salvador Bernardo, José Pedro Oliveira e Maria Lino participaram pela primeira vez na disciplina de águas abertas, inserida no VIII Meeting Senhora dá Agonia, em Viana do Castelo. Numa extraordinária prova de superação, técnica e física, e com o Rio Lima a 16 graus, todos os tubarões se esmeraram e concluíram a prova com mérito. A 'cereja no topo do bolo' foi o terceiro lugar da infantil Maria Lino, na prova de 600m, com o tempo de 11'06. Também em competição, mas na Póvoa de Varzim, seis juvenis, uma júnior e três seniores dos Tubarões de Gaia representaram o concelho com distinção, nos Campeonatos Regionais de natação pura. De sexta a domingo, os pupilos de Sara Baptista e Gonçalo Oliveira deram o seu melhor e arrecadaram três lugares no pódio. A juvenil Jéssica Alexandra Silva conquistou o terceiro lugar na prova de 100m mariposa, com 1'23'97. Já a sénior Jéssica Filipa Silva subiu ao pódio duas vezes. A atleta de Gaia obteve o segundo melhor resultado na prova de 800m livres (com 11'04'66) e o terceiro lugar nos 400m livres. Estes resultados refletem o esforço diário de todos os atletas e da equipa técnica, composta por Sara Baptista e Gonçalo Oliveira, significando uma viragem na página do clube que, desde a paragem da pandemia, ainda não tinha conquistado qualquer medalha.

junta de freguesia
santamarinha
sãopedroafurada
vila nova de gaia
apoia a cultura
e o desporto
e as suas
coletividades
WWW.SANTAMARINHAEAFURADA.PT

Sede da redacção: R. 5 de Outubro 2524, 4430-798 Avintes **Director:** Fernando Fonseca **Corpo Redatorial:** Ester Silva Santos **Colaboradores:** Debora Martins, Bruno Teixeira, Rui Maia **Projecto gráfico:** Terras de Gaia **Proprierário e Editor:** Letras e Figuras - comunicação e fotografia Unip, Lda, Rua Jorge Dias, 146 5.º Dto 4400-404 Canidelo **N. de Registo:** 126337 **Impressão:** Luso Ibéria - Avenida da República, n.º 6, 1.º Esquerdo, 1050-191, Lisboa; email: comercial@lusoiberia.eu; **tel.** 914605117 **Tiragem média:** 10.000 exemplares **NIF:** 513992367 **Dep. Comercial e de Imagem:** José Luís (934456429) **email:** comercialtgjoseluis@gmail.com **Telefones:** 919191099 **email:** jornalterrasdegaia@gmail.com **Estatuto editorial disponível on-line: www.terrasdegaia.pt**

▶ Seja você mesmo o nosso reporter. Envie notícias, opiniões para jornalterrasdegaia@gmail.com

Autocarros privados de Gaia sem perspetiva de voltar ao terminal no Porto

Não houve negociações. Continuamos a aguardar para chegar a um consenso e disponíveis a conversar com a Câmara do Porto no sentido de encontrar a melhor solução", afirmou o administrador da Espírito Santo, Luís Espírito Santo, sediada em Gaia.

Em causa está o pagamento de uma taxa de permanência no terminal além dos 10 minutos do 'toque' (isento de pagamento) para largar e recolher passageiros, previsto no regulamento municipal, cujo tempo as operadoras dizem ser insuficiente e inviável financeiramente.

Como os operadores recusam efetuar esse pagamento, os autocarros terminam as viagens em Gaia na zona de General Torres e também da Serra do Pilar, no caso das provenientes de Oliveira do Douro e Gervide.

Empresas de transporte de Gaia deixam a Batalha por imposição de taxa

As empresas de Gaia deixaram de utilizar o terminal rodoviário das Camélias, na zona da Batalha, no Porto, depois das obras de renovação. Segundo a notícia avançada pelo JN, em causa está a imposição do pagamento de uma taxa de permanência, que as empresas recusam pagar.

As operadoras da região têm de pagar por ficar no terminal, após dez minutos. Por cada minuto adicional são cobrados 0,12 cêntimos. A Área Metropolitana do Porto admite responder em tribunal.

DIREITOS RESERVADOS





Diabetes em Movimento® arranca em outubro

A diabetes é um dos principais problemas de saúde pública do nosso país (existe mais de um milhão de pessoas com esta doença crónica em Portugal) e a atividade física é um dos pilares do tratamento, melhorando o controlo metabólico, reduzindo o risco cardiovascular e aumentando a funcionalidade e a qualidade de vida.

As sessões de exercício físico vão decorrer a partir de outubro, às segundas, quartas e sextas, no Pavilhão Municipal Nelson Cardoso e no Pavilhão de Gulpilhares, e serão dinamizadas por profissionais do exercício físico e por enfermeiros.

« Diabetes em Movimento®» é um programa comunitário de exercício físico para pessoas com diabetes tipo 2 que está a ser implementado em Gaia numa parceria entre a Câmara Municipal, o ACES de Gaia da Administração Regional de Saúde do Norte, o ACES de Espinho-Gaia da Administração Regional de Saúde do Norte, o Centro Hospitalar de Gaia/Espinho e a Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

ANAM promove conferência sobre a relevância do Apoio Autárquico ao Consumidor

A Associação Nacional de Assembleias Municipais (ANAM), realiza no próximo dia 6 de julho, a partir da 14:30H, no Auditório Manuel Menezes Figueiredo (Rua General Torres, 1141), em Gaia, a conferência "Consumidores somos todos nós – A relevância do Apoio Autárquico".

As autarquias locais, pela sua proximidade aos cidadãos, desempenham um papel fundamental na transição para uma sociedade mais justa, sustentável e inclusiva, em áreas tão fundamentais como a sustentabilidade, a habitação, a transição digital, a vulnerabilidade económica dos consumidores ou a mitigação da pobreza energética.

Um Município Amigo do Consumidor é aquele que implementa medidas com impacto na qualidade de vida e bem-estar dos seus consumidores/cidadãos. Neste sentido, os Centros de Informação Autárquico ao Consumidor (CIAC), estruturas municipais criadas no âmbito de um protocolo com a Direcção-Geral do Consumidor, têm sido uma solução de proximidade e um exemplo do trabalho que o poder local pode desenvolver como agente de apoio e dinamizador de atividades de sensibilização para um consumo consciente.

"Há algum trabalho desenvolvido nesta área e muitos municípios com boas práticas em matéria de Políticas Locais de Proteção do Consumidor, mas há também um longo caminho a percorrer e novos desafios a superar, razão pela qual a ANAM, decidiu trazer o tema a debate e analisar a relevância deste apoio autárquico e a actividade e organização destes gabinetes.", explica o Presidente da ANAM.

Os Municípios podem desempenhar um papel de ainda maior destaque na defesa do consumidor, fortalecendo o sentido de cidadania da população, e por isso, Albino Almeida reforça "que o poder local deve continuar a aprofundar o trabalho neste campo e em parceria com as instituições que atuam na defesa dos consumidores. Nesta conferência reunimos representantes do poder local, entidades fiscalizadoras e associações de defesa do consumidor, para um debate plural, alargado e crítico."

Associação Nacional de Assembleias Municipais

Clube Desportivo Torrão celebra 65 anos

No âmbito da comemoração do 65° Aniversário do Clube Desportivo Torrão, vai ter lugar nas instalações da sede do clube, no dia 22 de junho um jantar de amizade dirigido a sócios, simpatizantes e amigos. As inscrições devem ser efetuadas no Bar do Clube ou junto da Direção por 12 torrões. No dia 26 decorrerá a cerimónia do corte do bolo, na sede, situada na Rua Cabo Simão, 50, em Gaia, junto à entrada da ponte Luiz I, por volta das 21:30H.