IBRICO Carvalhos MARCHÉ
Poder fazer tudo Mais barato

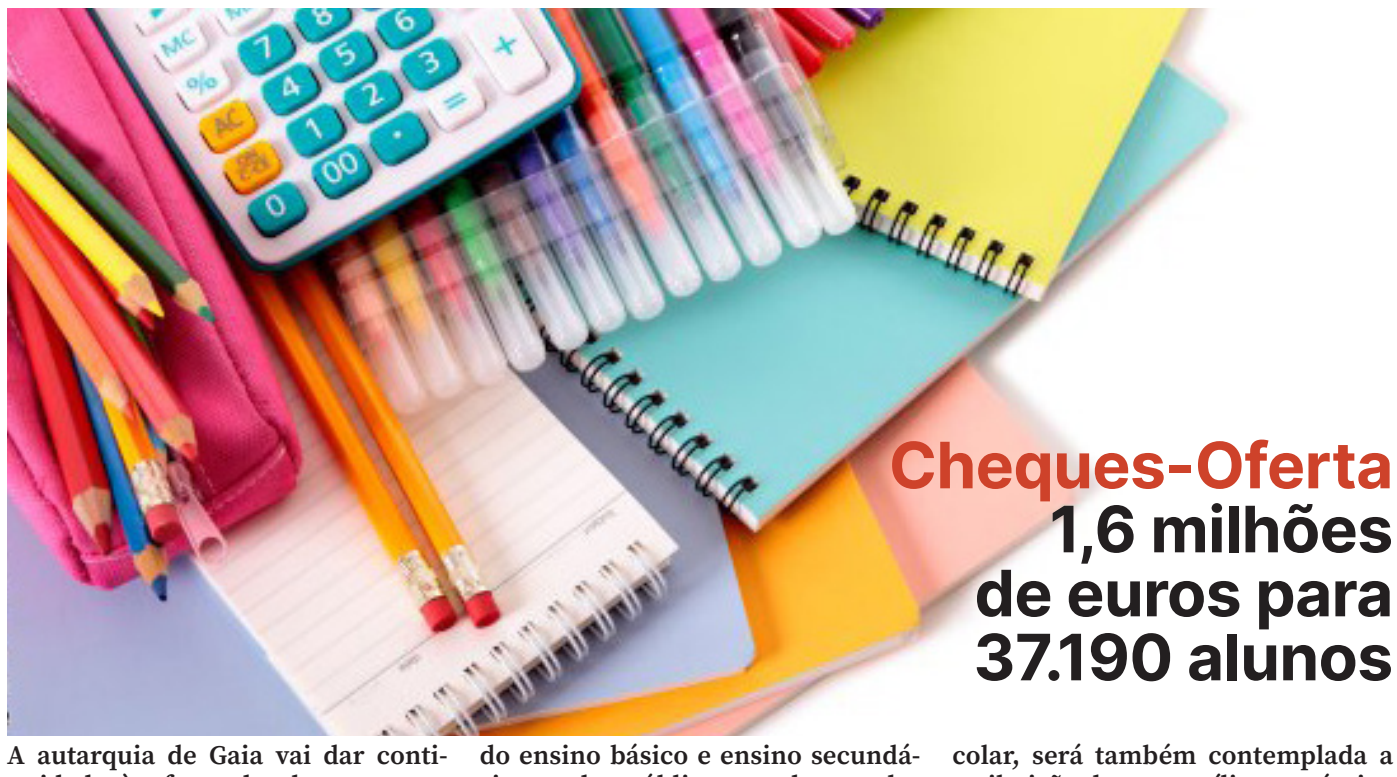

Rua Gonçalves de Castro, 883 |4415-379 Pedroso | Telf. 22 786 4060

TERRAS DE GAIA
Mensal • Ano XV • N.º 132
Junho de 2023
Diretor: Fernando Fonseca
Preço €0.50
https://terrasdegaia.pt/

Noite de São João
Permitida circulação pedonal na Ponte Luís I

Festa Este ano, a circulação pedonal regressa ao tabuleiro inferior da Ponte Luís I, após conclusão das obras de requalificação, o que irá permitir manter a tradição de ligar as margens das duas cidades ribeirinhas ao longo da noite mais longa do ano

> Página 2



Cheques-Oferta
1,6 milhões de euros para 37.190 alunos

A autarquia de Gaia vai dar continuidade à oferta de cheques para apoio à aquisição de material escolar a todos os alunos do 1.º ciclo do ensino básico (1CEB) público e das Instituições Particulares de Solidariedade Social que lecionam o 1CEB, a todos os alunos do 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e ensino secundário regular público, a todos os alunos do ensino secundário profissional e ensino científico-tecnológico, como também a todos os alunos do ensino artístico especializado. Para 2023/2024, decorrente das necessidades sentidas a nível do pré-escolar, será também contemplada a atribuição de um auxílio económico para as crianças que frequentam esses estabelecimentos da rede pública. O investimento global ronda os 1,6 milhões de euros, prevendo-se que a medida chegue a 37.190 alunos do concelho.

Gaia impõe regras para tuk-tuk e comboios turísticos

O município de Gaia vai lançar um regulamento de licenciamento e exploração de circuitos turísticos no concelho, na próxima segunda-feira. O documento indica que "a exploração de circuitos turísticos regulares por meio de qualquer tipo de veículo de transporte de passageiros passa a depender de prévia licença a atribuir, em regra, por concurso público nos termos e condições previstos no regulamento". Circuitos turísticos só poderão ser promovidos das 9:00H às 20:00H.



Inclusão

Placas informativas em braile nas praias de Gaia

> Página 6

«A Volta ao Mundo em 80 Dias»

Primeiro parque temático já abriu

> Página 5

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Atualidade

Permitida circulação pedonal no tabuleiro inferior da Ponte Luís I na noite de São João

As cidades do Porto e de Gaia já estão em contagem decrescente para a sua mais tradicional festa: o São João. Este ano, a circulação pedonal regressa ao tabuleiro inferior da Ponte Luís I, após conclusão das obras de requalificação, o que irá permitir manter a tradição de ligar as margens das duas cidades ribeirinhas ao longo da noite mais longa do ano

Os Municípios do Porto e Gaia acordaram que no tabuleiro inferior não serão colocadas quaisquer estruturas de iluminação e fogo, de forma a facilitar a abertura e circulação de pessoas antes e depois do espetáculo pirotécnico. Desse entendimento, resulta ainda a decisão de haver fogo de artifício apenas do tabuleiro superior da ponte.

No que respeita à circulação na Ponte Luís I, estão previstos os seguintes condicionamentos à circulação de pessoas e veículos:

– No dia 22 de junho, quinta-feira, a partir das 14:00H, haverá condicionamento do passeio poente do tabuleiro superior. Já no tabuleiro inferior não haverá condicionamentos, podendo a circulação manter-se de acordo com as regras estabelecidas desde a reabertura da ponte.

– No dia 23 junho, mantém-se o condicionamento do passeio poente do tabuleiro superior durante o dia. A ponte encerra à circulação pedonal a partir das 23:00H às 1:30H do dia 24, em ambos os tabuleiros.

– A circulação do metro, no tabuleiro superior, far-se-á até às 23:30H, com reabertura às 3:00H do dia 24 (durante este período, a Metro do Porto manterá a circulação de composições até e a partir da estação de S. Bento; e a partir da estação de General Torres, em Gaia). A partir das 22:30H, o metro já não circulará entre as estações de General Torres e o Jardim do Morro.

DIREITOS RESERVADOS



De ressalvar que estes horários poderão sofrer alterações de acordo com indicações das forças de segurança.

Informa-se ainda que a partir das 18:00H, na cidade de Gaia, estará interrompido/condicionado o trânsito nos seguintes arruamentos: cais do Cavaco/Avenida Mestre José Rodrigues, rua Rei Ramiro, rua General Torres, rua do Choupelo e rua Dr. António Granjo.

A Câmara do Porto terá nas proximidades da Ponte Luís I ecrãs dinâmicos de informação para permitir um controlo e direcionamento mais apurados do público, à semelhança do ano passado.

Os Municípios aconselham, ainda, a utilização dos transportes públicos nos acessos à baixa do Porto e às ribeiras, nomeadamente através da Metro e da STCP, que terão reforço da operação.

Taxas para ocupação de esplanadas com isenção a 50%: medida entra em vigor no início do segundo semestre

A autarquia de Gaia adotou um conjunto de medidas para a instalação de esplanadas no espaço público e/ou privado de uso público, nomeadamente a isenção do pagamento de taxas. A autarquia irá discutir na próxima reunião do executivo municipal (19 de junho, 16:00H) uma atualização destes apoios.

Assim, de forma a minimizar alguns dos efeitos negativos e de sustentabilidade financeira dos estabelecimentos de restauração e bebidas, e com o objetivo de incentivar o cumprimento das normas e regras municipais para a instalação de esplanadas, será implementada uma restituição gradual da normalidade destas situações com forte impacto paisagístico. A partir de 1 julho deste ano, a título excecional e pelo período mínimo de um ano, entrará em vigor a isenção em 50% das taxas previstas para ocupação do espaço público por esplanadas (incluindo as localizadas nas baias de estacionamento e demais espaços públicos)



Marchas de São João com apoio de 36 mil euros

No dia 12 de Junho, a Câmara Municipal de Gaia vai votar uma proposta que visa disponibilizar um apoio financeiro às Juntas e Uniões de Freguesia para a realização das Marchas de São João 2023, com um valor global de 36 mil euros.

O objetivo passa por reforçar o sentido de comunidade, "incentivando a participação coletiva, através de um dos mais sólidos valores patrimoniais das terras gaienses – as suas coletividades/ instituições". Ao mesmo tempo, a medida procura "estimular a capacidade criativa, potenciando e dinamizando a sua riquíssima atividade", como pode ler-se no documento. Em causa estão as juntas e uniões de freguesia de Arcozelo, Avintes, Canidelo, Madalena, Mafamude e Vilar do Paraíso, Pedroso e Seixezelo, Santa Marinha e Afurada, Sandim, Olival, Lever e Crestuma e Vilar de Andorinho.

Vila Nova de Gaia

Catorze medalhas entregues no Dia do Município

O dia 20 de junho foi dia de homenagem a diferentes personalidades e entidades que merecem o reconhecimento e apreço por parte do município de Gaia. "Os homenageados desta noite são parte do trabalho coletivo, desta credibilidade que se constrói ao longo do tempo, parte do desenvolvimento do nosso país, mas fundamentalmente significando parte do desenvolvimento do concelho de Gaia", afirmou Eduardo Vítor Rodrigues, presidente da Câmara Municipal.

Gaia homenageou um total de 14 personalidades e entidades. Filipe Duarte Santos, presidente do Conselho Nacional do Ambiente e do Desenvolvimento Sustentável, recebeu a Medalha de Honra e o título de «Cidadão Honorário de Gaia», pelo notável percurso científico, académico e profissional prestado às problemáticas do ambiente. O mesmo título foi entregue a Graça Feitas, ex-diretora geral da saúde, pela sua liderança durante a pandemia de covid 19; Luís Portela, fundador e presidente da Fundação Bial, pelo seu contributo prestado à Ciência; e Sidónio Pardal, professor, pelo seu notável trabalho na arquitetura paisagista e urbanista, marcada também pela sua intervenção no Parque de S. Paio, em Gaia.

A Câmara Municipal entregou, ainda, a Medalha de Mérito Cultural, grau Ouro, a Avelino Rocha, pelo seu notável e diversificado percurso artístico, e a Fátima Vieira, professora catedrática de Faculdade de Letras da Universidade do Porto, pela notável gestão e criação de projetos para o fundamento da cultura.

As medalhas de Mérito Desportivo, grau Ouro, foram entregues a Paulo Jorge de Moura Pereira, pela assinalável carreira de treinador na Seleção Nacional de Andebol, e a Pedro Bártolo, pela relevante carreira desportiva e desenvolvimento da modalidade de Basquetebol em Cadeira de Rodas.

Foram também atribuídas três medalhas de Mérito Profissional, grau Ouro, a Arlindo Fontes Santos, a título póstumo, pelo empreendedorismo demostrado no seu notável percurso empresarial; a Edmundo Marinho, pela sua notável carreira na proteção social; e a Eduardo Rangel, pelo inspirador percurso profissional e empresarial.

DIREITOS RESERVADOS



Parque eólico "offshore" não causará grandes impactos em Gaia

O parque eólico "offshore", que o Governo tenciona instalar ao longo da costa portuguesa, não causará grandes impactos em Gaia, já que as torres ficarão a 30 kms da costa, adiantou ontem, o presidente da câmara.

"Temos uma proposta de localização a cerca de 30 quilómetros da costa e, portanto, o impacto mais importante que é logo o visual não se verifica, mas não quer dizer que não haja algum tipo de impacto, nomeadamente na pesca", disse Eduardo Vítor Rodrigues. O autarca socialista explicou que, neste momento, estão a ser ouvidas associações de pesca, apesar de Gaia não ter pesca de arrasto onde mais se verifica o impacto dos parques eólicos 'offshore´.



Restauro dos azulejos do apeadeiro da Aguda

O município de Gaia vai estabelecer um acordo de colaboração com a junta de freguesia de Arcozelo, para um apoio financeiro de cerca de 21 mil euros para as obras de restauro dos painéis azulejares existentes no apeadeiro da Aguda. A obra de restauração dos painéis de azulejos e das duas placas toponímicas e a sua recolocação no apeadeiro da Aguda, atendendo à sua importância histórica, cultural e de enriquecimento do património de Gaia, é de inegável interesse municipal.

DIREITOS RESERVADOS



Serzedo e Perosinho recebe apoio para reparação de vias

A autarquia de Gaia vai discutir e votar na próxima reunião pública, a ser realizada no dia 12 de junho, uma proposta que visa apoiar a União de Freguesias de Serzedo e Perosinho na execução de trabalhos de conservação das vias, no valor de 15 mil euros. A proposta surge das inúmeras solicitações para o arranjo dos pavimentos das vias municipais e, como tal, "a Câmara Municipal de Gaia delega na União de Freguesias de Serzedo e Perosinho, a competência para a execução dos trabalhos de manutenção, conservação e reparação das vias municipais à execução de trabalhos", uma vez que esta estrutura "possui equipamentos e recursos humanos suficientes para realizar pequenas intervenções", pode ler-se no documento e no site da câmara de Gaia.

Apoio às obras na Igreja Paroquial de Santa Marinha

O município de Gaia vai fazer um acordo de parceria institucional com a Fábrica da Igreja Paroquial de Santa Marinha, com o objetivo da realização de obras interiores de manutenção e restauro na Igreja Paroquial de Santa Marinha. As intervenções serão realizadas em pontos interiores da igreja que apresentam patologias construtivas, como sejam a implantação de fungos sobre os lambrins de azulejos da nave e do altar-mor, com respetivo destacamento de alguns painéis, notória deterioração de rebocos em algumas partes do teto abobadado e deterioração da caixa guarda-vento da entrada. Com este acordo, compete ao Município de Gaia assumir o projeto e proceder à realização das obras; obter o parecer prévio necessário para a execução das referidas obras junto da Direção Geral do Património Cultural e realizar os respetivos procedimentos de contratação pública, com vista à celebração dos contratos necessários.



Gastronomia

DIREITOS RESERVADOS









A segunda loja Vinte Vinte fica situada nº 206 da Rua das Flores, no Porto



Vinte Vinte Abre Loja na Rua das Flores

A segunda loja Vinte Vinte abre ao público no nº 206 da Rua das Flores, no Porto. O novo espaço é um híbrido entre loja e cafetaria, permitindo comprar os produtos da marca produzida em Gaia, mas também degustá-los no momento: das tabletes, aos bombons, mas também aos bolos e ao chocolate quente para beber ou comer à colher, tudo feito com o chocolate de origem. "Aproveitámos a abertura da loja para lançar o nosso chocolate quente com diversas origens, ou seja, o cliente pode escolher o chocolate consoante o país de origem do cacau. Outra característica importante é o facto de darmos o leite à parte, ou seja, cada pessoa pode escolher se quer beber o chocolate ou se prefere deixá-lo numa textura que permita comer à colherada", explica Pedro Araújo, mestre chocolateiro da Vinte Vinte.

Os dirigentes e autarcas do PSD Gaia visitaram a Associação Cultural e Recreativa Os Plebeus Avintenses

Os dirigentes e autarcas do PSD Gaia – Rui Rocha Pereira, presidente da Comissão Política, Cancela Moura, 1.º Vereador eleito na Câmara Municipal, Fernando Almeida, Ivone Santos e Joaquim Barbosa, deputados da Assembleia Municipal, António Sousa, 1.º eleito na Assembleia de Freguesia de Avintes, Isaura Filipe e António Pinho, do Núcleo do PSD de Avintes – visitaram esta quinta-feira, Os Plebeus Avintenses e reuniram com a Direção, representada pelo Presidente Bruno Quelhas Costa, Vice-Presidente, Leonor Rodriguez, Tesoureiro, António Pinto e o Vogal, Vítor Lopes, para se inteirar e discutir, entre outras matérias, os projetos e os desafios da instituição, nomeadamente na área do teatro, o serviço público, o papel social da coletividade para a comunidade e a política municipal de apoio ao associativismo.

Depois de terem estado de costas voltadas para o Município "aparentemente sem razão e qualquer explicação para isso", nas próprias palavras do presidente da Direção, Os Plebeus Avintenses, desde há quatro anos a esta parte, arregaçaram as mangas e têm trabalhado para dar corpo à ambição de uma instituição centenária, que é uma referência incontornável da cultura, no concelho e no País, mais propriamente do teatro amador. "O nosso maior desafio, tão grande quanto os encargos, são a requalificação técnica do auditório e o licenciamento do edifício da sede social", afirmou orgulhoso.

O presidente da Direção referia-se ao investimento de cerca de 110000 euros que, com o apoio do Município, na aquisição de uma carrinha, reparação do ar condicionado do auditório e no reforço do ramal de abastecimento de energia elétrica. Mas ainda há muito a fazer, nomeadamente a reabilitação do sistema de luz, som e da régie e o projeto de arquitetura da sede social, que comportarão um encargo de mais de 50000 euros "que infelizmente ainda não avançaram, por falta de meios técnicos e financeiros."

> "O nosso maior desafio, tão grande quanto os encargos, são a requalificação técnica do auditório e o licenciamento do edifício da sede social"

> "Realce para a função social da instituição, que pela abertura que tem com a comunidade, corresponde a um verdadeiro serviço público"
> Bruno Quelhas Costa

Elencando depois, várias preocupações que são comuns ao grosso das organizações de natureza associativa, Bruno Quelhas Costa, pese embora se tenha mostrado reconhecido pelo apoio da Câmara Municipal, queixou-se, ainda assim, da morosidade da resposta às necessidades da instituição e também da burocracia que está associada à concessão de comparticipações financeiras ao associativismo.

Ainda em resposta às questões suscitadas, realçou "a função social da instituição, que pela abertura que tem com a comunidade, corresponde a um verdadeiro serviço público", exemplificando o facto com "a abertura da sede social à tarde, diariamente, como se funcionasse como um centro de dia e a cedência regular do auditório às escolas e às outras coletividades da freguesia" ou ainda com a parceria que mantêm com a companhia profissional de teatro ETC.

DIREITOS RESERVADOS



Primeiro parque temático do concelho já abriu

O Dia Mundial da Criança ficou marcado pela abertura oficial do primeiro parque temático de Gaia, inspirado no livro «A Volta ao Mundo em 80 Dias». A cerimónia começou com a leitura de alguns excertos da obra, pelos alunos Rafaela e Tomás, da Escola Básica Manuel António Pina. O momento contou com a presença de Eduardo Vítor Rodrigues, presidente da Câmara Municipal, que aproveitou a sua intervenção para motivar as crianças para a leitura desta obra única, esperando que, através deste parque, se sintam "suficientemente cativados para lerem o livro", acrescentando: "estou convencido de que, quem aqui vier, depois deste circuito e de perceberem as inscrições no chão, certamente vai querer ler o livro".

Dança
Um Pé de Vento no Auditório Municipal de Gaia

O Auditório Municipal de Gaia prepara-se para receber uma apresentação cativante intitulada "Um Pé de Vento", nos dias 22, 27, 28, 29 e 30 do mês de junho. "Um Pé de Vento" destaca os talentos notáveis dos alunos matriculados no Curso Iniciações em Dança (1º ciclo) da Escola de Dança Ginasiano. Além deles, os estudantes do Curso Básico de Teatro, do Curso Secundário de Canto e do envolvente projeto "Histórias que Dançam" também compartilharão o palco. A peça busca inspiração na encantadora história de "Um Pé de Vento" de Graça Breia. Guiado pela imaginação e pelo encanto, o espetáculo revela o mundo dos animais. Nesse mundo, existe uma escuridão que exige a sensibilidade, inteligência e força coletiva de todos os envolvidos, para ser iluminada. "Os menores gestos podem desencadear grandes mudanças. Pequenas mãos contribuem para trabalhos grandiosos. Olhares subtis ajudam-nos a conectar com os outros e a entender melhor o mundo", afirmaram os organizadores, enfatizando o impacto profundo que até as ações mais simples podem ter. Com a sua narrativa tocante e mestria artística, "Um Pé de Vento" promete envolver o público numa experiência memorável.

Música
Desnorte'n'roll

O evento musical é organizado pela DesnorteArte – Associação Cultural e Recreativa e terá lugar na Rua do Mercado, 328. O programa conta, entre outros, com WNT, Rima Russa, DJ Hollow, Jones and Co e **Slimmy** (na foto). A pulseira de entrada no evento terá um custo de 8 euros, quando comprada por antecipação e de 10 euros ao ser adquirida no próprio dia.



O PSD Gulpilhares e Valadares e o PSD Gaia reuniram e visitaram a ARCH Valadares

Os dirigentes e autarcas do PSD Gulpilhares e Valadares, Augusto Rocha, Henriqueta Antunes, Rui Rodrigues, Salvador Soares e Pedro Guilherme-Moreira, 1.o eleito da Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Gulpilhares e Valadares acompanhados pelo Joaquim Barbosa, membro da direção política do PSD Gaia e deputado da Assembleia Municipal, Cancela Moura, 1.o Vereador eleito na Câmara Municipal e ainda do deputado António Cunha, eleito pelo Círculo do Porto, foram recebidos, na passada segunda-feira, 19 de junho, pela Direção da ARCH – Advanced Research Ceramic Heritage, S.A., sediada em Valadares.

Durante a visita e numa conversa informal, o presidente do Conselho de Administração, o Engenheiro Manuel Santos Silva e o Engenheiro Jorge Borges, da mesma direção transmitiram um conjunto de informações relevantes sobre a realidade da empresa, da sua atividade, situação atual e perspetivas de futuro.

Com um percurso histórico e com tradição iniciados em 1921, como Cerâmica de Valadares, um ícone na freguesia "com um impacto incontornável a nível económico, social, cultural e desportivo, através das iniciativas e apoio prestado à comunidade e que chegou a empregar cerca de 1800 trabalhadores, até à declaração de insolvência, em 2012". Em 2014, um grupo de ex-quadros da empresa cerâmica, entre eles os anfitriões da visita, associaram-se a alguns investidores, compraram os equipamentos à massa falida e instalaram-se nas instalações da antiga fábrica, com o objetivo de prosseguir com a marca Valadares e retomaram a atividade em março de 2015.

DIREITOS RESERVADOS



A ARCH é, assim, herdeira desse legado passado e "o pequeno grupo 20 pessoas, com esperança e entusiasmo, contactaram ex-funcionários dispostos a integrarem o projeto, verificava-se uma dificuldade devido à média de idades dos ex-operários que ultrapassava os 55 anos, no entanto, atingiram o intento e contrataram novos trabalhadores".

Placas informativas em braile nas praias de Gaia

A 27 de junho, num momento simbólico, foi aberto o período mais aguardado do ano, com a entrega das bandeiras azuis às 20 praias galardoadas de Gaia.
" A praia do Senhor da Pedra não foi um local escolhido ao acaso. Aqui está o concessionário mais antigo do país, José Bernardo, com 55 anos de experiência nesta matéria ".

Miguel Lemos, presidente do Conselho de Administração da Águas de Gaia, começou por falar no reforço da capacidade inclusiva das águas balneares do concelho. "As nossas praias são inclusivas por natureza. Têm condições para receber todas as pessoas, mas temos 6 praias que olhamos com um carinho mais especial. São praias 100% acessíveis, em que oferecemos um serviço adicional, em parceria com as associações humanitárias de bombeiros", acrescentou.

Depois da construção de passadiços especiais, da colocação de bandeiras com o sistema ColorADD para cidadãos daltónicos e da colocação, de forma piloto, na praia de Salgueiros do sistema de leitura em braile (o que levou à atribuição da distinção de praia mais acessível do país), este ano houve uma aposta mais aprofundada neste tipo de informação específica para a comunidade invisual, com a colocação na praia do Senhor da Pedra de um painel informativo sobre a Capela do Senhor da Pedra, acompanhado por uma miniatura do monumento em 3D, um projeto realizado em parceria com a comunidade de invisuais.

DIREITOS RESERVADOS



DIREITOS RESERVADOS



Espaço "Bibota" vai nascer em Gaia

A cerimónia de apresentação das obras de reabilitação e ampliação da sede da Liga dos Amigos do Hospital de Gaia decorreu a 26 de junho. O futuro espaço, destinado a doentes oncológicos, terá o nome de "Cantinho do Bibota" no sentido de homenagear o antigo avançado do Futebol Clube do Porto, Fernando Gomes, que tinha colaborado várias vezes com a Liga.

O momento contou com a presença de Eduardo Vítor Rodrigues, presidente do Município de Gaia, que assinalou a importância que o hospital desempenha no concelho, deixando agradecimentos muito especiais. "Agradeço o contributo de todos, do Hospital à Liga, e a todos os que aqui se empenham de forma voluntária", afirmou, fazendo ainda referência ao espaço agora divulgado, "precisamos de uma inspiração constante para fazer deste cantinho, que é Gaia, um sítio onde dê mais gosto viver".

Conferência "Consumidores somos todos nós – A relevância do Apoio Autárquico"

A conferência "Consumidores somos todos nós – A relevância do Apoio Autárquico", irá realizar-se no dia 6 de julho, no Auditório da Assembleia Municipal de Gaia (Manuel Menezes de Figueiredo), entre as 14:30H e as 17:00. O evento surge por iniciativa do Presidente da Associação Nacional de Assembleias Municipais, Dr. Albino Almeida. Serão abordados tópicos relevantes e atuais e " será uma excelente oportunidade para compartilhar conhecimentos de elevado relevo para a participação ativa dos cidadãos e dos agentes políticos ".

ICOMOS questiona se obras preservaram autenticidade da Ponte Luiz I

O ICOMOS Portugal levantou ontem algumas dúvidas sobre a preservação da autenticidade da Ponte Luiz I, entre Porto e Gaia, após as obras de reforço estrutural que terminaram em abril.

Aquele organismo consultivo da UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e Cultura) voltou também a criticar a "adulteração desnecessária" da Estação de São Bento, no Porto, para lá instalar o mercado Time Out.

"Embora mantendo as funções originais, [a Ponte] foi sujeita a intervenção de reforço estrutural para resistir a ações substancialmente superiores àquelas para as quais foi concebida – desconhece-se a dimensão da intervenção e se esta obedeceu a critérios de compatibilidade de materiais e de reversibilidade", afirma, em resposta à Lusa, o Conselho Internacional de Monumentos e Sítios (ICOMOS, na sigla em inglês), classificando-a como "um exemplar conceptual e tecnológico raro".

Educação
Entregues diplomas a mais de 100 alunos

Forem entregues na Escola EB 2/3 da Madalena diplomas de mérito e honra aos mais de uma centena de estudantes dos 2º e 3º ciclos do ensino básico que obtiveram avaliações dignas de registo e ações merecedoras de mérito relativas ao ano letivo 2021/22. Na cerimónia, estiveram presentes os alunos premiados, pais e professores. O momento contou, ainda, com a presença do diretor, Bruno Santos, que deixou uma palavra de agradecimento a todos os professores, educadores e funcionários pelos serviços que prestam à escola. "Resultados destes só são possíveis alcançar se tivermos crianças e jovens felizes, e esse é o nosso desígnio", concluiu o diretor.

Projeto Dê Aulas na Natureza

No âmbito de um novo projeto de educação ambiental intitulado "Dê aulas na Natureza", escolas de Gaia proporcionaram a mais de 600 alunos do pré-escolar, 1º e 2º ciclos uma experiência de aprendizagem ao ar livre com o tema central do pirilampo. O objetivo deste projeto foi desconstruir o conceito tradicional de sala de aula e oferecer aos alunos a oportunidade de desfrutar de aulas ao ar livre, aproveitando a chegada da Primavera. Durante essas aulas, realizadas em meio à floresta, onde os elementos da natureza estão plenamente ativos, várias áreas de estudo relacionadas com o pirilampo, foram abordadas. Após a conclusão dessas aulas, todos os alunos tiveram a oportunidade de realizar uma visita noturna ao Parque Biológico de Gaia, numa experiência muito enriquecedora.

Aluno de Gaia vai estar nas Olimpíadas Internacionais de Biologia

André Cruz, frequenta o 12.º ano de escolaridade no Colégio de Gaia, é natural de Gaia e motivo de orgulho para todos. Depois de se sagrar um dos vencedores das Olimpíadas Portuguesas de Biologia, o jovem vai representar Portugal nas Olimpíadas Internacionais de Biologia, que se realizam entre 3 e 11 de julho, nos Emirados Árabes Unidos.

DIREITOS RESERVADOS



Imobiliário Construção de Edifício de 13,5 Milhões em Gaia

O Grupo CVM anunciou hoje o arranque da construção do Edifício Pacífico, destinado a habitação em Gaia, que contemplará 62 frações, 11 pisos e 3 caves, numa obra que ascenderá a 13,5 milhões de euros. A obra, que agora arranca, vai edificar tipologias de apartamentos T1(10), T2 (27), T3 (21) e T4 (4) e tem fim previsto para outubro de 2025. Localizado na Avenida dos Descobrimentos, o edifício tem uma área de construção total de 11.273 metros quadrados com promoção da Progresso 2021, e projeto de Arquitetura do Gabinete GTOP Arq.º João Borges. A nova obra trata-se da segunda fase do empreendimento Descobrimentos, estando a primeira fase concluída e totalmente vendida com o Edifício Atlântico. «É conhecido o problema da habitação na área metropolitana do Porto e Gaia tem um papel muito importante na resposta à escassez de soluções para essa habitação e, como tal, queremos ser um agente capaz de responder a essas carências, com soluções e projetos de qualidade como o Edifício Pacífico», afirmou Severino Ponte, CEO da CVM Construções.

Reabertura do Túnel de Santo Ovídio

"Esta é uma reabertura há muito esperada e feita no prazo inicialmente definido. Era uma obra de enorme envergadura, mas completamente necessária. Agora devolvemos o acesso direto à avenida da República e da avenida à autoestrada, melhorando a mobilidade e terminando com o constrangimento que estava a acontecer em Santo Ovídio. Esta é, por isso, a primeira etapa de outras que ainda vão chegar, como a extensão do metro até Vila d'Este", afirmou Eduardo Vítor Rodrigues, presidente da Câmara Municipal de Gaia.

Concluída esta estrutura, é agora possível devolver ao trânsito este importante acesso de entrada e saída na cidade, cumprindo-se, assim, o prazo previsto pela Metro do Porto para a intervenção. Esta reabertura permite descongestionar a rotunda de Santo Ovídio que tem suportado, desde novembro de 2021, todo o tráfego.



PSP detém em Gaia dois suspeitos de venda de artigos contrafeitos

A Polícia de Segurança Pública (PSP) deteve, esta quinta-feira, em Gaia, 2 homens, suspeitos do crime de contrafação Em comunicado, a PSP revela que as detenções ocorreram na sequência de uma operação, que "teve como objetivo a prevenção criminal e a fiscalização de venda de artigos suspeitos de serem contrafeitos". Os detidos são um jovem, de 21 anos, estudante, e um homem, de 45, vendedor ambulante, ambos residentes em São Pedro da Cova.



Jovens de 17 e 20 anos detidos após roubarem telemóvel em Gaia

Dois jovens, com 17 e 20 anos, foram detidos na madrugada de domingo, após terem roubado um telemóvel na Avenida da República, em Gaia. Uma terceira suspeita, de 15 anos, não foi detida por ser menor de idade. Em comunicado, enviado esta segunda-feira às redações, a Polícia de Segurança Pública (PSP) referiu que o incidente ocorreu pelas 5:40H e que os detidos são residentes em Gaia e no Porto. O alerta foi dado pela vítima aos agentes do serviço de patrulhamento, que alegou ter sido vítima de roubo, momentos antes.

Três feridos após choque em cadeia na A1 em Gaia

Uma colisão entre cinco carros, na A1, perto da saída para os Carvalhos, provocou 3 feridos. O alerta foi dado às 18:04H e os Bombeiros dos Carvalhos, com o apoio dos Sapadores de Gaia, foram acionados para o local. As vítimas apresentavam ferimentos ligeiros e foram assistidas no local.

Porto e Gaia apresentam candidatura conjunta a Capital Mundial do Desporto 2027

Os Municípios do Porto e de Gaia vão apresentar uma candidatura conjunta a Capital Mundial do Desporto em 2027, à ACES Europa, com a ambição de promover um programa completo e inovador. A cidade eleita para Capital Mundial do Desporto 2023 foi Konya, na Turquia, e no ano de 2024 será Sofia, na Bulgária.

Porto e Gaia foram, na última década, palco de eventos desportivos de projeção internacional, com a realização de provas como a Red Bull Air Race World Championship (assistência de mais de 850 mil espectadores), o Campeonato do Mundo de F1 em Motonáutica, o WRC Rally de Portugal – Porto Super Special Stage (assistência de 80 mil espectadores), a final four da Liga das Nações, a final da Liga dos Campeões, torneios internacionais de andebol, como o Campeonato Europeu de Andebol de sub-20, provas de ciclismo, incluindo a Volta a Portugal, o WTT Youth Star Contender 2022 – Torneio Internacional de Ténis de Mesa, o Longboard Pro Gaia by WSL – World Surf League, o Campeonato Europeu de Laser, o Campeonato do Mundo de Vela (Finn Gold Cup), a Douro Bridges – Porto & Gaia Open Water, a Extreme XL de Enduro, a etapa

DIREITOS RESERVADOS



internacional da Liga Pro Skate, a competição The World Battle – World Series de breaking, entre outros, o que permitiu somar experiência e conhecimento da organização de grandes eventos.

Os dois Municípios dispõem de uma ampla oferta de programas de desenvolvimento desportivo, promovendo o desporto para todos e políticas de incentivo à prática desportiva, realizando também, regularmente, iniciativas desportivas que movem famílias em espaço público. Além disto, valorizam o desporto de formação e investem na capacitação de crianças e jovens e na promoção da atividade física em todos os escalões etários. Entre os dois, apoiam mais de 20 mil atletas federados, nas mais diversas modalidades.

O reconhecimento da importância da atividade física e do desporto são fatores determinantes para a construção de uma sociedade mais humana, inclusiva, moderna e sustentável, motivo pelo qual representam vetores estratégicos das políticas municipais que procuram acompanhar as tendências, antecipar expectativas e influenciar o estilo de vida saudável nas diversas gerações.

No Porto e em Gaia, o desporto promove os nobres valores da tolerância, do respeito pelo outro, valorizando a diferença, fomentando a igualdade de oportunidades, a inclusão e a partilha. A excelência desportiva constrói-se com bases sólidas e pilares sustentáveis. O desporto é desenvolvido em rede, fomentando a parceria com os agentes desportivos, a rede escolar, as juntas de freguesia e o movimento associativo, criando relações consistentes que conduzem a programas adaptados às necessidades das populações. Nestes dois Municípios, a coesão territorial, a inclusão, a educação para a cidadania e a criação de políticas de sustentabilidade estão intimamente ligadas com a promoção do desporto na sua mais ampla aceção. O associativismo desportivo é forte e preponderante, sendo um parceiro relevante que apoiam de forma permanente.

Finalmente, dispõem de uma importante rede de equipamentos desportivos, nomeadamente pavilhões, piscinas, complexos desportivos, estádios, centros de alto rendimento, unidades de apoio ao alto rendimento nas escolas, ciclovias, parque urbanos e espaços verdes, campos de golfe, entre outras infraestruturas capazes de acolher competições e eventos desportivos.

Campeãs de Ténis de Mesa sub-11 em pares

Francisca Fernandes e Matilde Sousa da secção de Ténis de Mesa do Clube Atlântico da Madalena sagraram-se campeãs distritais – Porto – em pares femininos no escalão de sub 11. No mesmo escalão, em pares masculinos, foi vice-campeão. Ainda no mesmo escalão, a equipa B feminina obteve o terceiro lugar. Mais um excelente desempenho desportivo de um clube de Gaia, nomeadamente no setor da formação que tão alto tem elevado o nome do concelho.



DIREITOS RESERVADOS



Lenine Cunha é campeão do mundo

O atleta de Gaia, Lenine Cunha (atleta paralímpico mais medalhado do mundo), sagrou-se campeão do mundo, arrecadando a medalha de Ouro no triplo salto, disciplina que tem dominado nos últimos tempos. Esta conquista teve lugar no campeonato do mundo, Global Games, Vichy-França 2023. O Terras de Gaia aproveita para deixar aqui uma mensagem de enorme apreço por mais uma conquista deste singular atleta.

DIREITOS RESERVADOS



Ciclismo Pódio de Gaia no Campeonato de Estrada

Ivo Oliveira sagrou-se campeão nacional de estrada, em ciclismo, no Mogadouro, no dia de ontem, 25 de junho. Numa prova em que demonstrou a sua superioridade, rodando solitariamente, em fuga, cerca de 50 Kms na parte final da corrida. O pódio ficou completo com mais dois ciclistas de Gaia, designadamente Rui Oliveira e Luís Gomes, em 2º e 3º lugar respetivamente. Mais uma conquista que honra o concelho de Gaia e serve de incentivo aos jovens que gostam de cliclismo, a nunca abandonarem os seus sonhos.

Andebol
FC Gaia celebra título inédito no Campeonato Nacional de Juniores

O FC Gaia sagrou-se campeão nacional de juniores, ao bater o Águas Santas em casa, por 38-25, na penúltima jornada da Fase Final. Foi o quinto triunfo em cinco jogos da equipa que dominou a época orientada por Nuno Grilo, internacional português que encerra este ano a carreira de jogador. Grilo, que foi bicampeão nacional pelo FC Porto e festejou ainda títulos nos seniores por Benfica e ABC, passou a treinador na sua última época como jogador, tendo feito história ainda antes de seguir a nova carreira a tempo inteiro. O clube de Gaia só tinha um título nacional de andebol, o de juvenis na época de 1982.

Estágio ASGKP no Pavilhão Municipal de Gaia

No próximo dia 25 de junho, terá início a nova época de estágio e exames da Associação deKaraté Shotokan de Gaia e Porto (ASGKP) no Pavilhão Municipal de Gaia. O evento será dirigido pelo renomado diretor-técnico da associação, Sensei Vítor Gomes, 7.º Dan OGKK e Renshi, com o auxílio de instrutores especializados da ASGKP. A realização deste estágio conta com o apoio da Câmara Municipal de Gaia, reforçando a parceria entre as entidades. Um dos principais objetivos deste estágio é proporcionar um ambiente de aprendizagem e aprimoramento técnico para os alunos, além de possibilitar a realização de exames para mudança de cinto. O programa de formação dos praticantes da ASGKP busca fornecer uma base sólida de conhecimento e habilidades, desde tenra idade. O estágio será dividido em diferentes faixas etárias, com duração específica para cada grupo. Para os alunos até aos 4 anos, a atividade terá a duração de 45 minutos. Para aqueles que têm 5 anos, terá 50 minutos de duração. Os alunos de 6 e 7 anos terão um estágio com duração de 70 minutos, enquanto que os de 8 e 9 terão um período de 75 minutos para aprimorarem suas técnicas. Além dos praticantes regulares da ASGKP, o estágio também incluirá alunos do projeto da autarquia intitulado "Gaia Aprende+". A iniciativa visa promover a prática do karatê e oferecer oportunidades de aprendizagem a jovens da comunidade local. O evento será uma excelente oportunid de para, os jovens karatecas de Gaia e região circundante, aprimorarem as suas habilidades, fortalecerem os seus laços com a associação e avançarem nas suas graduações. A ASGKP espera contar com a presença de um grande número de participantes e celebrar o crescimento contínuo do karatê na comunidade.



Hóquei em patins
CH Carvalhos sobe à Primeira

O CH Carvalhos acaba de conseguir a tão desejada subida ao primeiro escalão nacional de hóquei em patins senior masculino. Num jogo, com dramatismo quanto baste, o clube de Pedroso conseguiu, em pleno prolongamento carimbar a subida ao reduzir para 3-6 o resultado. Durante o tempo regulamentar, o Candelária conseguiu empatar, com um 6-2 igual ao resultado do jogo da 1ª mão, nos Carvalhos, a favor dos atletas de Gaia. Já na segunda parte do prolongamento, Kiko com uma bela jogada individual conseguiu um golo de belo efeito que calou os adeptos dos Açores e fez explodir os de Gaia. Saiu tocado do lance e teve de sair. Os 3 minutos finais foram verdadeiramente dramáticos mas os atletas dos Carvalhos souberam defender a vantagem de um golo que carimbou a subida de divisão. O Terras de Gaia dá os parabéns ao Clube Hóquei Carvalhos por mais esta Conquista que tanto orgulha a cidade de Gaia.

Sub 19 do Gulpilhares
Equipa Feminina sagrou-se campeã nacional 22-23

A Associação Cultural e Desportiva de Gulpilhares sagrou-se, no último domingo, na Lourinhã, campeão nacional no escalão de sub-19 feminino. Numa final a quatro, as jovens hoquistas de Gulpilhares cederam apenas um empate, vencendo todos os outros jogos disputados, totalizando 10 pontos dos 12 em disputa e demonstrando em ringue toda a sua superioridade. As hoquistas que se sagraram campeãs nacionais em sub-19 fazem já parte da equipa senior que disputou o nacional feminino, o que deixa um sinal de confiança no futuro do hóquei feminino do clube. Fazem parte da equipa campeã nacional feminina de sub-19, as atletas: Érica Silva, Mariana Matos, Maria Inês Gomes, Eduarda Leite, Constança Mateus, Clara Carvalho, Mariana Teixeira, Ana Zenha, Beatriz Silva e Ana Fernandes.

DIREITOS RESERVADOS









5.ª Bienal Internacional de Arte Gaia

Decorre até 8 de julho, na Quinta da Fiação, em Lever, a 5.ª Bienal Internacional de Arte Gaia, que compreende vinte exposições de mais de 300 artistas de várias nacionalidades, que pretendem continuar a cumprir o objetivo de "agitar consciências" numa "Bienal de Causas", que este ano presta homenagem a Carlos Carreiro e João Jacinto.

Organizada pela Artistas de Gaia – Cooperativa Cultural com o apoio da Câmara Municipal de Gaia, a Bienal Internacional, aborda temas sociais prementes, através de pintura, escultura ou fotografia. Será lembrado o 25 de Abril, antecipando o 50º aniversário da Revolução dos Cravos, com um conjunto de 18 trabalhos realizados por Álvaro Cunhal, entre 1951 e 1959, nas cadeias da Penitenciária de Lisboa e do Forte de Peniche. A programação inclui também a mostra coletiva de pintura, escultura e desenho «Revolução – 50 anos, 50 artistas», com curadoria de Ilda Figueiredo, que inclui trabalhos de Rui Ferro, Norberto Jorge, Henrique do Vale, Isabel Lhano, Fernanda Vilas Boas, Diogo Goês e Manuela Bronze, entre outros.

Nesta edição, África é o continente convidado, estando representado na exposição coletiva do «Projeto Manoueuvre», com curadoria de Jorge Salgueiro, que reúne obras de artistas como Alberto Chissano, Gonçalo Mabunda, Kheto Lualuali, Lulu Maparangue, Malangatana, Mapfara, Nino Trindade, Reinata Sadimba, Samuel Muankongue e Simbraz.

Até 8 de julho, de terça-feira a domingo, das 14:30H às 19:00H. A entrada é gratuita.

Alguns destaques

Dia 1, sábado:
16:00H – Música / Dança: Prozac, Botox e Mambo, uma produção da ACADEMIA DE DANÇA DE MATOSINHOS, criação de Sara Silva.
17:00H – Debate da Bienal: O que pode a arte? sobre o PLANO NACIONAL DAS ARTES. Será orador o Comissário do Plano Nacional das Artes, Paulo Pires do Vale, com a habitual moderação de Ilda Figueiredo.

Dia 2, domingo:
7:00H – Apresentação de livros: Metamorfose de LUÍS SILVEIRINHA; Teatro de Guerra de NAZARÉ ÁLVARES; Um país de árvores de RUI DA GRAÇA. Edições Officium Lectionis.

Debates da Bienal – Álvaro Cunhal "Desenhos da prisão"



"Desenhos da prisão" de ÁLVARO CUNHAL, inserida na 5ª BIENAL INTERNACIONAL DE ARTE GAIA 2023, vai decorrer no próximo dia 10 de junho, sábado, às 16:00H, no Auditório da Bienal, situado no pavilhão B da Quinta da Fiação de Lever, em Gaia. O debate integrará um momento de poesia com Alzira Santos. Haverá também uma visita guiada à exposição "Desenhos da prisão" de Álvaro Cunhal, no pavilhão B.

Campanha da STCP conquista prémio no Congresso Mundial de Transportes Públicos

DIREITOS RESERVADOS



Viajar de autocarro como sinónimo da independência e afirmação individual da geração Z foi o ponto de inspiração para a campanha lançada pela STCP – Sociedade de Transportes Colectivos do Porto, em 2021, com o mote "Onde quer que vá, é aqui que começo", que agora recebeu o Prémio de Reconhecimento Especial na categoria de Melhor Campanha de Marketing, pela Região Europa, no Congresso Mundial de Transportes Públicos, entre 4 e 7 de junho, promovido pela União Internacional de Transportes Públicos (UITP, na sigla francesa), única rede mundial que agrega todos osstakeholders do setor de transporte público e modos de transporte sustentáveis.

A inovadora campanha da STCP foi a única representante portuguesa entre os finalistas às dez categorias destes prémios atribuídos por um júri internacional, em Barcelona.

A distinção especial da STCP foi o resultado da avaliação de três critérios:

Inovação (novidade da ideia)

Contribuição (aumentar a quota de mercado do transporte público)

Transferibilidade (possibilidade de replicação noutras cidades)

A distinção da UITP é uma das mais importantes no setor, premiando os projetos mais ambiciosos e inovadores do setor nos últimos dois anos. Lançada há dois anos, a campanha da STCP estava orientada para os mais novos, da chamada geração Z.

"Apostámos nesta campanha sempre com o propósito de dar voz e poder aos consumidores da Geração Z, promovendo-os a embaixadores da nossa marca", salienta Cristina Pimentel, presidente do Conselho de Administração da STCP. "E, no final, antes mesmo do prémio da UITP, já os resultados nos deixavam orgulhosos, tendo em conta o movimento que então se gerou, afirmando, também para estes jovens, que a STCP é sinónimo de autonomia, inclusão, mobilidade, encurtar distâncias e encontrar amigos, com forte responsabilidade ambiental".

Novo cais para navios-hotel, em Gaia, pode interferir com relação entre cidade e o rio

Novo cais para navios-hotel, em Gaia, pode interromper a relação da cidade com o rio. Há consenso sobre a necessidade de retirar os navios-hotel do sobrecarregado cais do centro de Gaia, onde agora estacionam, descarregam turistas e tratam da sua logística. O problema está no local escolhido pela Administração dos Portos do Douro, Leixões e de Viana do Castelo (APDL) para instalar o novo terminal, cuja Avaliação de Impacto Ambiental (AIA) está em consulta pública, no portal Participa, até dia 14 de Junho. O arquiteto e investigador José Pedro Tenreiro explica que se trata de uma construção "que implica o aterro de grande parte do rio e há a transformação da vista que se tem da marginal de Gaia para o Porto", acrescentando que "cria-se uma descontinuidade e aquela zona passa a ser um estacionamento com navios que, mesmo sendo fluviais, já são de grande porte".



Perosinho Cultural – Festa da Comunidade

A Associação Recreativa de Perosinho – ARP promove e convida para a sua festa da comunidade. De 30 de junho a 8 de Julho terá lugar uma semana recheada de motivos de interesse entre os quais, cultura, gastronomia e convívio. O Perosinho Cultural tem como objetivos a divulgação da atividade cultural, desportiva e recreativa das Coletividades, a criação de plataformas de sinergia de convívio e a mostra da gastronomia típica do Douro Litoral, segundo os seus promotores. As tradicionais tasquinhas das coletividades servirão petiscos e jantar, entre as 19:00H e as 23:30H, numa noite de muita animação. O evento tem lugar marcado na rua das coletividades, junto ao estádio do Clube Futebol de Perosinho.

Distribuição de alimentos ao abrigo do PO APMC

Hoje das 10:00H às 12:30H a AP-Associação Proprietários da Urbanização Vila D'Este IPSS (AP Vila D'Este) sob ordem do Núcleo de Intervenção Social Unidade de Desenvolvimento Social Centro Distrital do Porto está autorizada a distribuir géneros alimentares às pessoas mais carenciadas, que ascende a 632 beneficiárias do Programa PO-APMC.

Brevemente, após a conclusão do concurso para a atribuição do cartão social pré-pago, a distribuição de géneros alimentares e/ou de bens de primeira necessidade, deixará de ser na instituição mediadora AP Vila D'Este. A pessoa beneficiária poderá ter acesso dos géneros alimentares nas cadeias comerciais aderentes.



Informação complementar:

Sob deliberação em Assembleia Geral de 31 de março de 2022, para as pessoas sócias da AP Vila D'Este, manter-se-á a ação "zero por cento desperdício alimentar" com a entrega diária dos excedentes alimentares frescos das 8:30H às 9:15H.

A gestão do PAC é da competência do Instituto da Segurança Social, I.P. (ISS, I.P.), organismo intermédio da Tipologia de Operações 1.2.1 do PO APMC – Distribuição de géneros alimentares e/ou de bens de primeira necessidade, nos termos da alínea g), do n.º 2 do artigo 10.º do Decreto-Lei n.º 137/2014, de 12 de setembro. Alerta-se para a Resolução do Conselho de Ministros n.º 94/2022, de 21 de outubro que orienta à reprogramação do financiamento do programa até ao final do 1.º trimestre de 2023. https://dre.pt/dre/detalhe/resolucao-conselho-ministros/94-2022-202455962



Sede da redacção: R. 5 de Outubro 2524, 4430-798 Avintes **Director:** Fernando Fonseca **Corpo Redatorial:** Ester Silva Santos **Colaboradores:** Debora Martins, Bruno Teixeira, Rui Maia **Projecto gráfico:** Terras de Gaia **Proprierário e Editor:** Letras e Figuras - comunicação e fotografia Unip, Lda, Rua Jorge Dias, 146 5.º Dto 4400-404 Canidelo **N. de Registo:** 126337 **Impressão:** Luso Ibéria - Avenida da República, n.º 6, 1.º Esquerdo, 1050-191, Lisboa; email: comercial@lusoiberia.eu; **tel.** 914605117 **Tiragem média:** 10.000 exemplares **NIF:** 513992367 **Dep. Comercial e de Imagem:** José Luís (934456429) **email:** comercialtgjoseluis@gmail.com **Telefones:** 919191099 **email:** jornalterrasdegaia@gmail.com **Estatuto editorial disponível on-line: www.terrasdegaia.pt**

▶ Seja você mesmo o nosso reporter. Envie notícias, opiniões para jornalterrasdegaia@gmail.com

DIREITOS RESERVADOS



Chegou uma nova experiência de treino exclusivo a Vila Nova de Gaia

ETHIC foi o nome escolhido para o mais recente espaço de treino diferenciado localizado no número 90 da Rua Pádua Correia, em Vila Nova de Gaia. Mais do que oferecer um serviço premium e personalizado, assume-se como um Clube de Saúde, que se compromete na melhoria do indivíduo – aliando as necessidades com os objetivos – num único espaço, com um serviço de exercício combinado com serviços de saúde.

"Atualmente, quem compra um serviço de treino personalizado está, muitas das vezes, limitado à sobrelotação e à falta de espaço existente nos ginásios. A pensar nisso, a ETHIC surge da necessidade de oferecer um serviço mais ético e transparente a quem compra um serviço de treino individualizado. No fundo. pretendemos ser uma fuga à massificação e ao stress e agitação do dia a dia", explica Rafael Alves, Co-Founder da ETHIC.

Especialistas na área – e amigos há uns bons anos – Rafael, Samuel e José Pedro, fundadores da ETHIC, assentam o seu método no treino de força, cujos benefícios estão cientificamente comprovados: ganhos de força e massa muscular, melhoria da função cardiovascular, diminuição da massa gorda, aumento do metabolismo em repouso, e melhoria da função articular, cognitiva e psicológica.

"Dispomos de um serviço diferenciado, uma equipa especializada e multidisciplinar e um produto de alto ajuste e totalmente feito à medida – que vai ao encontro das necessidades e objetivos de cada cliente. O nosso conceito de exercício físico é o 1×1, onde o foco é a promoção da saúde e longevidade. Tudo isto, pensado ao pormenor para que o nosso serviço seja reconhecido como *ser, mais do que parecer*", acrescenta Samuel Silva, Co-Founder da ETHIC.

O espaço é composto por duas zonas: Estúdio de Treino – onde só é possível treinar com Personal Trainer – e Clínica, – inteiramente dedicada a serviços complementares liderados por especialistas acreditados nas áreas de Medicina Geral e Familiar, Medicina do Trabalho, Nutrição, Psicologia, Fisioterapia, Podologia, Optometria, Ortopedia e Serviços de Estética.

Seleção Nacional de BCR prepara-se para o Europeu, em Gaia

A seleção de basquetebol em cadeira de rodas (BCR) vai estagiar de 2 a 9 de julho, com o intuito de continuar a preparar a participação no Europeu C. O torneio vai decorrer em Sarajevo, capital da Bósnia-Herzegovina, de 18 a 24 de setembro. A mais longa etapa de preparação até ao momento toma lugar, maioritariamente, no pavilhão Dr. Manuel Ramos, de 3 a 7 de julho. No sábado, 8 de julho, os trabalhos passam para o pavilhão Carlos Resende, em Canidelo. Na convocatória composta por 13 atletas, destaque para a presença de três atletas de Gaia: Pedro Bártolo e João Castro, do Basket Clube de Gaia e Miguel Reis, ex- BC Gaia, que atuou, na presente temporada, no Unes FC Barcelona.

A seleção nacional de BCR vai lutar pelo regresso à divisão B europeia. No trajeto da equipa nacional, cujo começo remonta aos Paralímpicos de Heidelberg em 1972, sobressaem o título de campeão da Europa da divisão C, em 2007, com a consequente subida à divisão B, a manutenção na divisão B, em 2008, bem como o vice-campeonato da divisão C, em 2015, garante igualmente a oportunidade para disputar a divisão B em 2016, patamar do qual Portugal caiu, sem conseguir voltar.

«Pré-Jornada» da Juventude

Atividades irão decorrer entre os dias 26 e 31 de julho

O município de Gaia vai estabelecer um acordo de colaboração com o Secretariado Diocesano da Pastoral da Juventude da Diocese do Porto para apoio financeiro à realização da pré-jornada da juventude, no montante global de 33.500 euros.

Antes da Jornada Mundial da Juventude, vão realizar-se os «Dias nas Dioceses» ou «Pré-Jornada», entre 26 e 31 de julho, que consiste na integração dos jovens, vindos de todo o Mundo, em 17 dioceses de Portugal continental e ilhas. Esta será a preparação para os jovens e a comunidade anfitriã para a vivência na Jornada Mundial da Juventude, com troca de experiências e uma oportunidade para ficarem a conhecer melhor a cidade que os acolhe. Milhares de jovens chegarão à Área Metropolitana do Porto, em especial aos municípios de Gaia, Porto e Matosinhos, o que exige preparação e desenvolvimento de um conjunto de atividades. pela Diocese do Porto.

DIREITOS RESERVADOS



Iniciativa

Pedala com a Cofidis

A Federação Portuguesa de Ciclismo, em parceria com a Câmara Municipal de Gaia e a Cofidis, lançou a iniciativa "Pedala com a Cofidis", com o objetivo de ensinar crianças e adultos a andar de bicicleta. Além de promover a aprendizagem da modalidade, a iniciativa, que ocorrerá entre os meses de março e outubro em diferentes localidades do país, busca incentivar o uso da bicicleta como meio de transporte sustentável e a adoção de um estilo de vida mais saudável.
No dia 25 de junho, será a vez de Gaia receber essa atividade, que ocorrerá na Praça do Município. As aulas serão realizadas em dois períodos: das 10:00H às 13:00H e das 15:00H às 18:00H. Com esta abordagem, a iniciativa visa atender a diferentes públicos e horários, possibilitando a participação de crianças e adultos interessados em aprender a pedalar. Um dos principais objetivos do projeto é permitir que crianças que ainda não sabem andar de bicicleta possam adquirir essa habilidade fundamental. Muitas vezes, a falta de conhecimento sobre a prática impede que os mais jovens utilizem a bicicleta como meio de transporte para a escola. Além disso, também é comum que adultos admitam não ter contato com essa modalidade desportiva. Pretende-se, desta forma, combater esta tendência e proporcionar a oportunidade de aprender a andar de bicicleta, a todas as idades.

Durante as aulas, instrutores especializados estarão presentes para ensinar técnicas básicas de equilíbrio, pedalada e segurança no trânsito. Os participantes poderão contar com o suporte necessário para superar os seus medos e adquirir confiança na bicicleta.