IBRICO Carvalhos MARCHÉ
Poder fazer tudo Mais barato


Rua Gonçalves de Castro, 883 |4415-379 Pedroso | Telf. 22 786 4060

TG
TERRAS DE GAIA
Mensal • Ano XV • N.º 129
Março de 2023
Diretor: Fernando Fonseca
Preço €0.50
https://terrasdegaia.pt/

Gaia adere à rede de vilas e cidades que caminham

A Câmara Municipal de Gaia anunciou que vai aderir à Rede Ibérica de Cidades e Vilas que Caminham, com o objetivo de contribuir para a construção de candidaturas do Portugal 2030 nos temas da descarbonização, mobilidade e humanização. > Página 2



Mais de seis mil entradas num só dia no Parque Biológico

> Página 3

Cuidadores informais

Gaia distinguida pelo movimento cuidar

> Página 4

Imobiliário

Fortera inicia investimento de 110 milhões em Gaia

> Página 8

Opinião de Joana Louro

Obesidade é Doença. É a doença do presente e do futuro.

> Página 11

Futsal

AD Modicus Sandim sagra-se campeão distrital de iniciados

> Página 5

Música

Pablo Alborán no cartaz do MEO Marés Vivas

> Página 16

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Atualidade

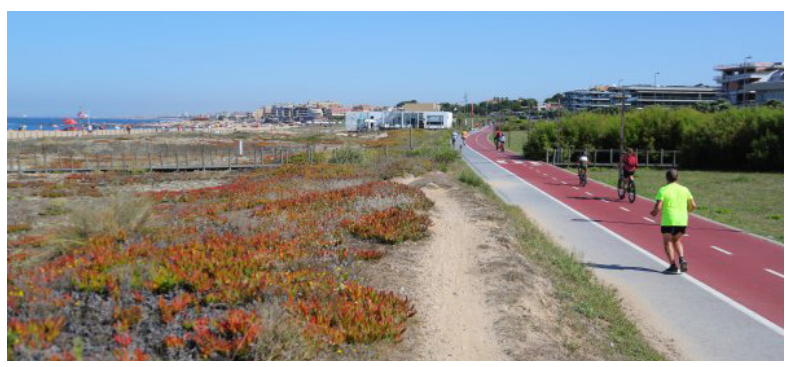


Gaia adere à rede de vilas e cidades que caminham

A adesão à rede permitirá a partilha de conhecimento entre pares para a obtenção de soluções urbanas mais eficazes

A Câmara Municipal de Gaia anunciou que vai aderir à Rede Ibérica de Cidades e Vilas que Caminham, com o objetivo de contribuir para a construção de candidaturas do Portugal 2030 nos temas da descarbonização, mobilidade e humanização. A adesão à rede permitirá a partilha de conhecimento entre pares para a obtenção de soluções urbanas mais eficazes, eficientes, rápidas e atempadas em circunstâncias urbanas semelhantes, bem como a troca de experiências com outras cidades, como Pontevedra, cidade galega que tem vindo a ser premiada pelas soluções urbanas implementadas.

Entre os objetivos a atingir, destacam-se o reforço das condições de caminhabilidade na cidade, a melhoria da qualidade de vida urbana, a diminuição da emissão de gases poluentes e o aumento da segurança da circulação pedonal e viária.



A Rede Ibérica de Cidades e Vilas que Caminham foi lançada em Portugal pelo Instituto de Cidades e Vilas com Mobilidade (ICVM), com o intuito de promover o planeamento e ações de proximidade com enfoque na capacidade de cada cidadão se deslocar para satisfazer as suas necessidades diárias, preferencialmente caminhando. A adesão da Câmara Municipal de Gaia à rede será formalizada através da assinatura de um protocolo de constituição da rede.

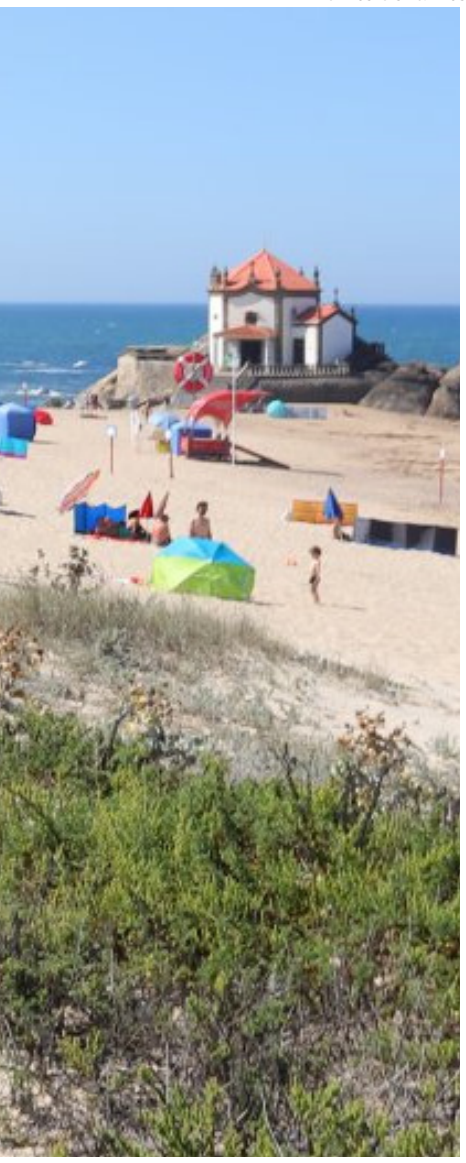
Rede de cidades e vilas

Sendo crucial para a construção de candidaturas do Portugal 2030 nos temas da mobilidade, descarbonização e humanização, a Câmara de Gaia vai aderir à Rede de Cidades e Vilas que caminham. O conhecimento parti-

Gaia com novo controlo de veículos

O Centro Histórico de Gaia vai ter um novo controlo de entrada e saída de veículos, uma vez que o que existe agora está inativo. Com o novo sistema de controlo, o objetivo passa por controlar e monitorizar a mobilidade, principalmente nas zonas das Caves do Vinho do Porto e na marginal, já que há sempre muito movimento. Segundo o vice-presidente da autarquia, Patrocínio Azevedo, o concurso para a adjudicação já foi lançado. "Queremos ter um sistema eficaz, que será gerido a partir da central existente no quartel do Batalhão dos Bombeiros Sapadores", disse.

DIREITOS RESERVADOS



lhado entre pares permitirá chegar a conclusões mais eficazes, eficientes, rápidas, atempadas e testadas em circunstâncias urbanas semelhantes, tais como soluções urbanísticas, incorporação de novos materiais, mobiliário urbano, dimensionamentos e modelos de informação ao público. A adesão a esta rede apoia-se na assinatura de um protocolo de constituição da Rede Ibérica de Cidades e Vilas que Caminham, com a Red de Ciudades que Caminan de Espanha, que tem na cidade de Pontevedra um exemplo a seguir. Esta cidade tem vindo a ser premiada pelas soluções urbanas implementadas, entre as quais o mais alto galardão da Organização das Nações Unidas (ONU) para as cidades amigáveis, o que alarga significativamente o leque de experiências a ter acesso no quadro da presente rede.

GOP + Jovem: apresente a sua proposta

Até 24 de março pode submeter a sua proposta numa das seguintes áreas: criatividade, cultura e desporto; meio ambiente e sustentabilidade; e inovação social.

Pode apresentar uma proposta até 40 mil euros e, numa fase posterior, pode ter um dos dois projetos mais votados na respetiva área e vê-lo implementado pelo Município em 2024. Aproveite a oportunidade para fazer a diferença no seu concelho e no seu território. Já na sua quarta edição, o GOP + Jovem tem registado uma tendência de crescimento e uma forma hábil das diferentes juventudes serem verdadeiros agentes positivos de mudança no seu concelho.

Ao todo, já foram aprovados 18 projetos, num orçamento participativo jovem que é considerado como de referência a nível metropolitano, nacional e internacional. "O GOP + Jovem é, hoje um dia, um projeto-bandeira quer do Pelouro da Juventude quer do Município. Para além da necessidade dos jovens se afirmarem na liderança dos seus próprios projetos, existe também outro fator fundamental: a constante avaliação e auscultação das diferentes juventudes. No fundo, o GOP + Jovem funciona como um barómetro permanente", salienta Elísio Pinto, vereador da juventude.

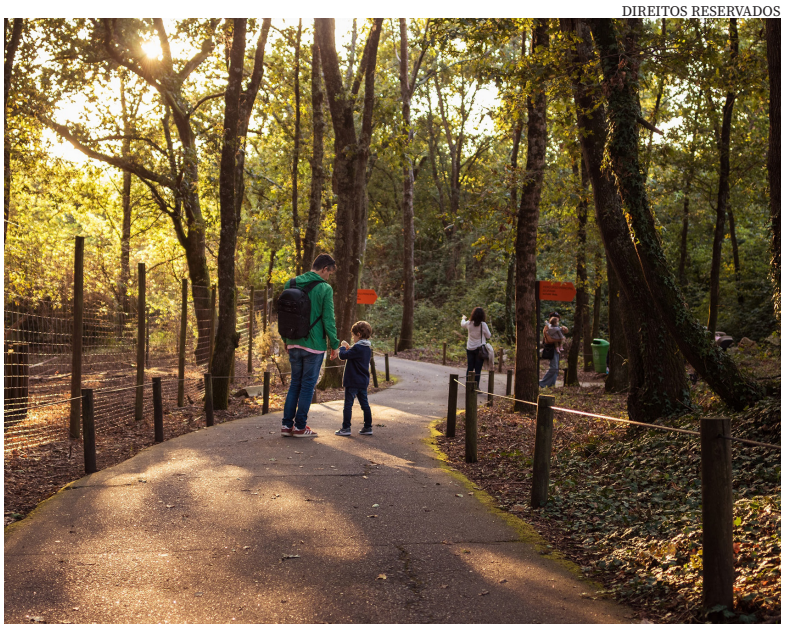
Prazo de entrega de propostas foi alargado até sexta feira

Na sequência de várias solicitações por parte dos jovens, a Câmara Municipal de Gaia decidiu alargar o prazo de submissão de propostas ao Gaia Orçamento Participativo Jovem 2023 até dia 31 de março, às 18 horas.

Lembramos que a edição GOP + Jovem 2023 tem a concurso três áreas – criatividade, cultura e desporto; meio ambiente e sustentabilidade; e inclusão social. O montante máximo é de 40 mil euros por projeto, sendo que os dois projetos vencedores por área (mais votados pelos jovens) vão ser incluídos no orçamento municipal para 2024.

As propostas devem ser submetidas na plataforma gopjovem.cm-gaia.pt.

DIREITOS RESERVADOS



6.790 entradas num só dia no Parque Biológico

No dia 19 de março, o primeiro dia aberto relativo às comemorações dos 40 anos de atividade do Parque Biológico de Gaia, o espaço registou 6.790 entradas. Famílias inteiras aproveitaram o sol com as crianças, para visitar, com dispensa de pagamento, um parque amplo que merece ser explorado. Com 35 hectares, o Parque Biológico convida os visitantes a observarem os diferentes tipos de bosque.

DIREITOS RESERVADOS



"O caminho de Santiago: O Meu e o nosso caminho"

"O Caminho de Santiago: o meu e o nosso caminho" foi o mote da sessão que decorreu no Arquivo Municipal Sophia de Mello Breyner, no dia 15 de março. O evento incluiu a exibição do documentário "O meu caminho", realizado por Pedro Gil Vasconcelos, que venceu 6 prémios internacionais e uma intervenção do historiador Joel Cleto sobre "O Caminho Português de Santiago". O documentário acompanha a jornada de Pedro Gil Vasconcelos e do seu amigo, Adriano Carneiro, ao longo dos 240 quilómetros que separam Braga de Santiago de Compostela.

Os Caminhos de Santiago são hoje um fenómeno cultural e turístico em expansão, com um enorme potencial na valorização do património das regiões que atravessam.

Em 2022, cerca de 62 mil peregrinos pernoitaram em várias localidades portuguesas ao longo do caminho, gerando um fluxo económico de cerca de 16,5 milhões de euros. Em Portugal, apenas 3 itinerários oficiais estão credenciados, de acordo com um decreto-lei publicado em 2019: o Caminho da Costa, o Caminho Interior e o Caminho Central.

A sessão no Arquivo Municipal Sophia de Mello Breyner refletiu sobre a importância e potencial do "Caminho de Santiago" para a promoção do turismo e património português.

25 contratos entregues de arrendamento acessível

A autarquia de Gaia entregou, no dia 11 de março, as primeiras 25 habitações ao abrigo do Programa de Arrendamento Acessível. As casas de tipologia do T0 ao T3, situam-se em diferentes freguesias do concelho: Avintes, Oliveira do Douro, Santa Marinha e Afurada e Sandim, Olival, Lever e Crestuma. Os valores das rendas a pagar pelos novos inquilinos situam-se entre os 260 e os 379 euros mensais. Para esta primeira fase, chegaram ao Município um total de 283 candidaturas, tendo 179 sido consideradas elegíveis. Ainda no âmbito deste programa, o Município prevê entregar, até ao final de 2023, mais 26 habitações.



DIREITOS RESERVADOS



Gaia distinguida pelo movimento cuidar dos cuidadores informais

Gaia foi um dos municípios que recebeu o selo de mérito do Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais, entidade criada em 2020 que conta com dezenas de associações portuguesas. A iniciativa faz parte da 2ª edição da Rede de Autarquias que Cuidam dos Cuidadores Informais (RACCI) e tem como objetivo reconhecer as melhores práticas e medidas de apoio em benefício dos cuidadores informais em todo o país.

Das 54 propostas apresentadas, foram reconhecidas 42 candidaturas que se destacaram pelo cumprimento dos critérios definidos e a quem será atribuído um selo de mérito. As autarquias distinguidas são aquelas que dão resposta às necessidades por satisfazer dos cuidadores informais, que vão desde a falta de apoio emocional/psicológico (64,6%), apoios relacionados com Estado (59,1%), apoios financeiros (51,8%), até à necessidade de receber formação específica em algum aspeto do processo de cuidar (41,2%), de acordo com um inquérito feito pelo Movimento.

O Movimento foi criado em Portugal em 2020 pela Merck, no seguimento do projeto corporativo global "Embracing Carers", com o objetivo de ajudar os cuidadores informais, que muitas vezes permanecem invisíveis na sociedade. A iniciativa conta com dezenas de associações portuguesas que têm como objetivo concretizar projetos capazes de ajudar, na prática, quem cuida, seja do marido, da mulher, de um filho, do pai ou da mãe.

Na primeira edição da RACCI, realizada em 2021, o Movimento recebeu 50 candidaturas, das quais 24 foram reconhecidas com o selo de mérito.

Vilar do Paraíso

Duas IPSS em Gaia têm projectos para construir novos lares

Para construir um lar para 41 idosos em Vilar do Paraíso são necessários 4,5 milhões de euros. No entanto a verba do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) que financia o projeto é de 1,5 milhões de euros. Num requerimento à ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Ana Mendes Godinho, o deputado do PSD, Firmino Pereira, afirma que "os apoios do PRR têm de ser revistos, aumentando o financiamento das candidaturas referentes à construção de equipamentos sociais". Estes reforços, alerta, devem "contextualizar a situação da inflação que o país vive e os custos acrescidos das empreitadas e equipamentos do setor da construção de obras públicas". O deputado considera, assim, "que face a este quadro económico, o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social tem de reforçar financeiramente as candidaturas aprovadas dos equipamentos sociais, sob pena de muitos investimentos não passarem de projetos".



Gaia

Autarquia recebeu selo de mérito

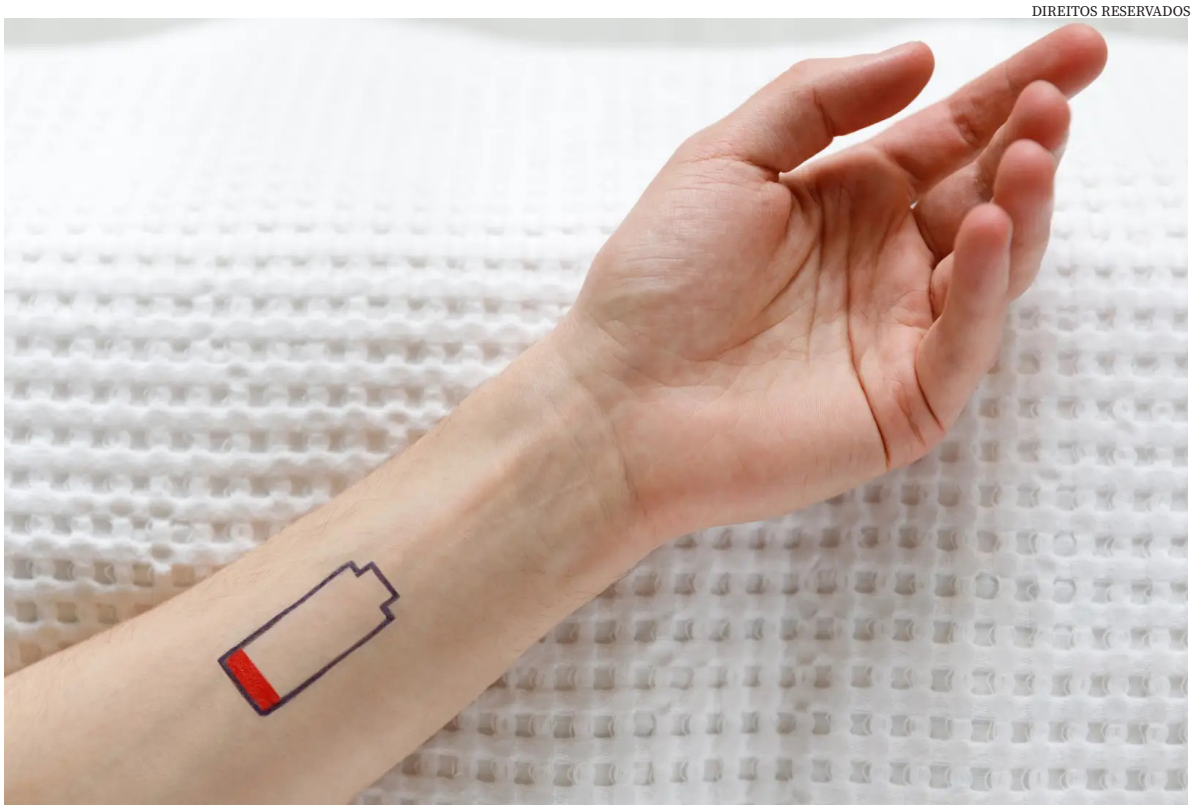
O concelho de Gaia foi um dos municípios que receberam o selo de mérito do Movimento Cuidar dos Cuidadores informais, entidade criada em 2020 que conta com dezenas de associações portuguesas. No total, foram 54 as propostas apresentadas no âmbito da 2.ª edição da Rede de Autarquias que Cuidam dos Cuidadores Informais (RACCI).

É um projeto do Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais, que com o apoio institucional da Merck, tem como missão reconhecer os municípios e as freguesias do território nacional com as melhores práticas e as medidas de apoio em benefício dos cuidadores informais. Das 54, foram reconhecidas 42 candidaturas que se destacam pelo cumprimento dos critérios definidos e a quem vai ser atribuído um selo de mérito.

As autarquias distinguidas dão resposta às necessidades por satisfazer dos cuidadores informais que, de acordo com o inquérito feito pelo Movimento, vão desde a falta de apoio emocional/psicológico (64,6%), apoio relacionado com o Estado (59,1%), apoio financeiro (51,8%), até à necessidade de receber formação específica em algum aspeto ligado ao processo de cuidar (41,2%).Em 2021, o Movimento Cuidar dos Cuidadores Informais já tinha desenvolvido esta iniciativa, recebendo 50 candidaturas, das quais 24 foram reconhecidas com o selo RACCI uma vez que se destacaram pelo cumprimento dos critérios definidos.



DIREITOS RESERVADOS



Encefalomielite Miálgica e Síndrome da Fadiga Crónica

Criada nova associação Em-Movimento

Foi criada a nova associação Em-movimento para a Encefalomielite Miálgica e Síndrome da Fadiga Crónica. Trata-se de uma doença desconhecida da população em geral, que tem vindo a ter maior preponderância, já que é, em muitas pessoas, sequela da Covid 19. A sua divulgação torna-se importante porquanto é desconhecida de muitos médicos nacionais

A Encefalomielite Miálgica (EM) /Síndrome da Fadiga Crónica (SFC) é uma doença crónica, muitíssimo incapacitante, e multissistémica, cujo principal sintoma é o cansaço extremo (não ultrapassado com repouso) e que não decorre de um esforço superior àquele a que os pacientes estavam habituados antes de dela padecerem.

Conquanto reconhecida como doença neurológica pela OMS desde 1969, a EM/SFC é desconhecida de uma grande parte da comunidade médica e, por isso, também da sociedade em geral. Consequentemente, é pouco estudada e está subdiagnosticada, embora se estime que, só nos EUA, acometa pelo menos 5 milhões de pessoas de todas as idades (incluindo crianças e adolescentes)

A Em-Movimento propõe-se não só promover o conhecimento desta doença e fomentar a sua investigação em Portugal, como também lutar por práticas e políticas eficazes, que permitam às pessoas com EM/SFC ter acesso a cuidados de saúde diferenciados e viver com dignidade, até porque muitas delas acabam por se tornar dependentes dos seus cuidadores, dada as limitações físicas e intelectuais que acarreta.

No hospital de Gaia já há médicos que fazem o diagnóstico desta doença; no distrito do Porto há pelo menos dois adolescentes com este diagnóstico (um deles de Gaia) segundo nos informou a fundadora da associação Ana Ferreira, mãe de um adolescente diagnosticado com a doença.

Para contactar a associação pode fazê-lo para: info@em-movimento.pt

Aniversário

Cinquentenário da APPACDM

No próximo dia 18 de março, pelas 10:00H, a Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM) comemora o seu Cinquentenário, no Auditório Manuel Menezes de Figueiredo.

A APPACDM é uma organização sem fins lucrativos que tem como objetivo promover a inclusão social e a qualidade de vida de pessoas com deficiência intelectual, em Portugal. Foi fundada em 1960 e atualmente possui



mais de 70 unidades espalhadas por todo o país, que oferecem serviços e apoio a milhares de pessoas com deficiência intelectual e suas famílias.

Entre os serviços oferecidos pela mesma, estão a educação, a formação profissional, o apoio à vida diária, o apoio à vida independente, o desporto e a cultura. A associação também trabalha em parceria com empresas e organizações para promover a inclusão de pessoas com deficiência intelectual no mercado de trabalho.

Centro Hospitalar de Gaia

Um ano de atividade da unidade da mulher e da criança

A Unidade da Mulher e da Criança do Centro Hospitalar de Gaia apresenta números animadores, um ano após a sua abertura oficial

A UMC abriu oficialmente há um ano tendo já realizado 1.813 partos, com nascimento de 1.852 bebés, sendo 890 meninas e 962 meninos. A maioria das mães são de nacionalidade portuguesa, seguidas de brasileiras e angolanas.

Foram igualmente realizadas 1.030 altas de pediatria, 1.559 altas em ambiente pediátrico (incluindo todas as especialidades com doentes pediátricos internados em pediatria), 516 altas em neonatologia, 540 altas de ginecologia e 2.031 altas de obstetrícia.

A Unidade da Mulher e da Criança ocupa todo o terceiro piso do novo edifício hospitalar, num espaço de cerca de 8.000 metros quadrados. Possui 82 camas e 16 incubadoras, bem como urgência obstétrica e ginecológica, bloco de partos com nove salas de parto individual, dois blocos operatórios, unidade de neonatologia com 14 boxes e dois quartos de isolamento e internamento de obstetrícia com 20 quartos individuais.

Os números são bastante animadores e refletem o sucesso desta unidade que tem sido fundamental para o acompanhamento de mulheres grávidas e crianças da região.

DIREITOS RESERVADOS



La casa de Las Carcasas em Gaia

A La Casa de las Carcasas, a marca especializada em capas e acessórios para o telemóvel que é um fenómeno em toda a Europa, reforçou a sua presença em Portugal com a abertura da primeira loja em Gaia. É no centro comercial Arrábida Shopping, Piso 1, que passa a ser possível visitar este pequeno paraíso.

A empresa espanhola tem os mais variados modelos de capas e acessórios para telemóveis, seja qual for o modelo: iPhone, Samsung, Huawei, Xiaomi, entre outras. Atualmente, até é possível personalizar a capa com uma fotografia à escolha — o que pode ser um ótimo presente de aniversário, por exemplo.

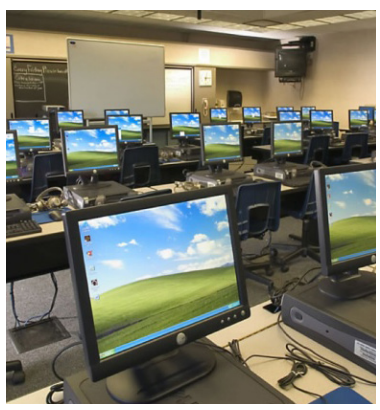


Greater Porto estreia-se no maior evento do setor imobiliário

Pela primeira vez, o «Greater Porto» marca presença no MIPIM – o maior e mais importante certame mundial do setor imobiliário, que decorre de 14 a 17 de março em Cannes, França. Os municípios de Gaia, Matosinhos e Porto juntam-se, assim, novamente num evento internacional, procurando atrair investimento para a região da Frente Atlântica. Na edição deste ano do MIPIM, a segunda que se realiza em contexto de guerra, é esperada a participação de mais de 23 mil profissionais de mais de 90 países, o que representa um aumento de 15% em relação ao ano passado. Para além de uma mostra do que de mais relevante se faz no setor, o MIPIM inclui um alargado ciclo de conferências e diversas iniciativas com vista a incentivar o networking entre investidores, instituições financeiras e os municípios representados.

500 novos computadores para escolas de Gaia

As escolas básicas do 1.º ciclo do ensino básico e os jardins de infância de 14 agrupamentos escolares de Gaia vão receber novos computadores que serão usados em contexto escolar, reforçando, assim, os equipamentos já existentes. A cerimónia de assinatura dos autos de entrega dos equipamentos decorreu ontem, na Biblioteca Pública Municipal, com a presença dos representantes de todos os agrupamentos de escolas, nomeadamente: António Sérgio, Canelas, Carvalhos, Costa Matos, D. Pedro I, Diogo Macedo, Escultor António Fernandes de Sá, Gaia Nascente, Júlio Dinis, Madalena, Soares dos Reis, Sophia de Mello Breyner, Valadares e Vila d'Este.





DIREITOS RESERVADOS

Centro Comercial Gaia Jardim assinalou Dia da Mulher

Ontem as mulheres que visItarem a galeria comercial foram surpreendidas com mimos e flores. O Centro Comercial Gaia Jardim preparou-se para celebrar o Dia Internacional da Mulher, que se assinalou a 8 de março. Neste dia, as mulheres que visitarem a galeria comercial foram presenteadas com um buquê de flores e um cartão, que teve como objetivo homenagear todas as mulheres que desafiaram as normas, romperam estereótipos e criaram os alicerces para ajudar a construir um caminho igualitário entre géneros. O Dia Internacional das Mulheres teve origem a partir de um movimento operário que aconteceu numa fábrica em Nova York, a 8 de março de 1911, quando as funcionárias dessa fábrica entraram em greve reivindicando melhores condições de trabalho. No entanto, apenas em 1975, este dia foi adotado pela ONU como o Dia Internacional das Mulheres, tendo como grande objetivo lembrar as lutas e as conquistas sociais, políticas e económicas das mulheres em todo o mundo, independentemente de divisões nacionais, étnicas, linguísticas, culturais, económicas ou políticas.

Educação

Semana cultural do colégio internato dos Carvalhos

"A melhor forma de conhecer o projeto do Colégio Internato dos Carvalhos é visitar e analisar o que os alunos têm vindo a produzir no contexto dos cursos que frequentam, durante a semana cultural organizada pela escola". Este ano a EXPOCIC decorre de 28 a 30 de março, entre as 17:00H e as 20:00H. Além dos trabalhos realizados pelos alunos, esta feira é também um mostra da oferta formativa do Colégio Internato dos Carvalhos. De referir que no presente ano letivo, a escola disponibiliza 13 cursos com planos próprios, de dupla certificação (escolar de nível secundário e profissional de nível IV), da via científica e tecnológica. A abertura oficial contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Gaia, Patrocínio Azevedo.

Orquestra juvenil de Gaia promove inclusão

Direcionada para todos os ciclos de ensino, a Orquestra Juvenil de Gaia proporciona aos alunos um espaço de participação e de desenvolvimento, numa perspetiva de intercolaboração, de acesso totalmente gratuito. Os jovens que não têm a possibilidade de ter acesso à fruição musical de outra forma, encontram neste projeto uma oportunidade única de partilha de experiências culturais e de dinâmicas de aprendizagem, promovendo valores essenciais ao seu crescimento, tais como a cidadania, o senso crítico e a sensibilidade e conduzindo ao seu desenvolvimento emocional, motor e social. A (OJG) é já um projeto socioeducativo consolidado, de integração social através da prática coletiva de música, que conta, atualmente, com 57 crianças e jovens de todo o concelho. Desenvolve-se na escola básica de Santa Marinha (Escola das Artes) e conta com o apoio da Câmara Municipal de Gaia que, para 2023, disponibilizou uma verba financeira de 15.250 euros. Todos podem aceder à orquestra, sem pré-requisitos de qualquer ordem, e o projeto deve desenvolver-se, sempre, em contexto escolar.

PSP do Porto detém oito suspeitos de tráfico de droga

A Polícia de Segurança Pública do Comando Metropolitano do Porto deteve oito suspeitos de tráfico de drogas no âmbito do combate a este tipo de crime. Durante as operações, que ocorreram no dia 22 de março, foram apreendidas cerca de 185 doses individuais de heroína, cocaína e haxixe. Os suspeitos foram detidos em diferentes locais da área metropolitana do Porto, como a Travessa São Sebastião, na Estação de Metro Portas Fronhas, na Alameda Serra do Pilar, na Rua Diogo Botelho e na Rua São Tomé, entre outros. Foram apreendidas diferentes quantidades de drogas em cada operação, que seriam suficientes para cerca de 11 a 42 doses individuais. Os 8 suspeitos, com idades entre 20 e 54 anos, foram notificados para comparecerem junto das autoridades judiciárias. Entre eles, havia um operário de construção civil, um empregado de hotelaria, uma operadora de caixa, um empregado fabril, um carpinteiro, um operário da construção civil, um cozinheiro e um empregado de mesa.

Homem detido por roubo agravado em Gaia

A Polícia Judiciária, através da Diretoria do Norte, deteve um homem de 29 anos por fortes indícios da prática de um crime de roubo agravado em Gaia. De acordo com comunicado emitido pela PJ, o suspeito abordou a vítima na Avenida da República, em 9 de setembro de 2022, ameaçando-a com arma de fogo e subtraindo-lhe 400€ que tinham sido levantados momentos antes numa caixa multibanco. O detido já possuía antecedentes criminais por outros crimes, incluindo roubo, burla, ofensas à integridade física, desobediência e extorsão. O homem foi presente à autoridade judiciária competente, tendo-lhe sido aplicada a medida de coação de apresentações diárias no posto policial da sua residência.



DIREITOS RESERVADOS



Oito pessoas detidas em Gaia pelo crime de tráfico de estupefacientes

Sete homens, com idades entre os 25 e os 57 anos, e uma mulher, com 55 anos, foram detidos, pelos crimes de tráfico de estupefacientes e detenção de arma proibida, no concelho de Gaia. Durante a operação policial, foram realizados 25 mandados de busca – 12 domiciliárias, 12 em veículos e um em estabelecimento -, tendo sido possível apreender 777 doses de haxixe, 636 doses de heroína, 296 doses de liamba, 110 doses de MDMA, 30 doses de cocaína, 6.867 euros em numerário, 251 munições, uma garrafa de fumo, 11 telemóveis, um veículo, cinco petardos, uma pistola, uma pistola de alarme, três balanças, um sabre, uma estufa de canábis, além de diverso material relacionado com o corte, preparação, dosagem e acondicionamento de estupefacientes e um papagaio.

DIREITOS RESERVADOS



Gasolineiras levadas a tribunal por especulação nos combustíveis

Há sete gasolineiras que estão a enfrentar ações populares nos tribunais portugueses por crimes de especulação. Houve vários casos em que o contador não começou no zero ou que o valor do imposto sobre os produtos petrolíferos (ISP) foi adulterado e, no seu conjunto, houve "danos de mais de mil milhões de euros" para o consumidor.

Os processos estão todos a decorrer nos tribunais cíveis e abrangem bombas com insígnias da Intermarché, Prio, Galp, Alves Bandeira e BP, que são todas acusadas de crimes de especulação de preços dos combustíveis no momento de abastecer.

Combustíveis: Gasolina sobe 1,50 cêntimo e gasóleo desce 0,5 cêntimos A partir de hoje o preço da gasolina sobe e o do gasóleo desce segundo revela a SIC.

Segundo fonte do setor, a gasolina deverá subir 1,50 cêntimos. Já o diesel deverá voltar a descer, desta vez 0,5 cêntimos. Porém, o preço final cobrado ao consumir pode variar consoante a marca e o posto de abastecimento. O preço médio atual do gasóleo simples está nos 1,512 €/litro. Já gasolina simples 95 custa 1,542 €/litro, segundo dados da Direção-Geral de Energia e Geologia (DGEG).

Curtas

Gaia
Pj detem dupla que roubou e agrediu homem

A Polícia Judiciária deteve dois suspeitos de terem sequestrado, agredido e roubado um homem, em Gaia, no dia 5 de outubro do ano passado. Segundo comunicado da PJ, pelas 18:00H, a dupla abordou um homem em plena via pública com o objetivo de poderem "consumir produtos estupefacientes". Os 3 foram ao bairro do cerco no Porto para comprar a droga.



Homem em estado grave após despiste na VCI em Gaia

Um homem, de 41 anos, está internado na unidade dos cuidados intensivos após um despiste na VCI, em Oliveira do Douro. O acidente deu-se por volta das 21:45H, no sentido norte-sul, ao quilómetro seis, em Oliveira do Douro, Gaia. A vítima, que ficou encarcerada, foi transportada para o Centro Hospitalar de Gaia, em estado grave.

2 casais apanhados a furtar lavandaria

A PSP deteve dois homens e duas mulheres por furto qualificado em lavandarias self-service em Gaia. Os suspeitos com idades entre os 19 e 25 anos de idade já estavam referenciados por vários crimes. A PSP foi informada de que estaria a ocorrer um furto dos moedeiros das máquinas de uma lavandaria self-service na rua de Moçambique, no centro da cidade. Os polícias foram de imediato para o local e intercetaram quatro suspeitos, já na Avenida da República.

98 anos para os Bombeiros Voluntários da Aguda

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Aguda assinou o seu 98.º aniversário com uma sessão solene, que contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Gaia, Engº Patrocínio Azevedo. "Celebramos o aniversário, mas sobretudo o legado, a história e todo o contributo prestado à comunidade ao longos dos anos". Esta corporação presta ainda os mais variados serviços de cariz social às populações e instituições abrangidas nas suas áreas de atuação. De referir que o corpo de Bombeiros Voluntários da Aguda é constituído por quatro secções correspondentes a duas companhias, com um efetivo compreendido entre 91 e 119 operacionais.

Jantar palestra Rotary com o dr. Francisco Serdoura

O Rotary Club de Gaia/Sul promove um jantar palestra no próximo dia 4 de abril, às 20:00H, no restaurante El Corte Inglês Porto. O evento contará com a presença do Dr. Francisco Serdoura, que irá falar sobre a relação entre a indústria e a ciência médica. O objetivo da palestra é o de debater sobre a forma como a indústria pode contribuir para o desenvolvimento de novas tecnologias médicas e como a ciência pode beneficiar dessa colaboração.

Empresa de gaia quer ter um software português a controlar carros autónomos

A Capgemini Engineering de Gaia, que lidera a agenda Route25 do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), quer demonstrar que "é possível ter 'software' português" a colocar um carro autónomo a funcionar, disseram à Lusa os responsáveis do projeto. "Nós queremos demonstrar que é possível ter 'software' português que permita ter um carro autónomo a funcionar", afirmou Bruno Coelho, responsável pela Tecnologia e Inovação da Capgemini Engineering, ladeado por Maria da Luz Penedos, responsável da empresa em Portugal.

Imobiliária

Fortera inicia investimento de 110 milhões em Gaia

Esta semana, a empresa imobiliária Fortera deu início ao empreendimento Alive Riverside, localizado nas margens do rio Douro em Gaia, num investimento global de 110 milhões de euros. A primeira fase do empreendimento, orçada em 40 milhões de euros, inclui a construção de 126 apartamentos de tipologia T1 a T5. A Fortera pretende criar infraestruturas nos seus edifícios, como uma série de novos serviços e amenities, para fomentar o sentimento de 'estar vivo' em comunidade e tornar o conceito Alive by Fortera numa realidade em Portugal. A adesão a este novo conceito, que "pretende criar sinergias e aproximar pessoas, demonstra a necessidade de uma nova forma de viver, com mais proximidade e convivência", segundo o CEO da empresa, Elad Dror.

DIREITOS RESERVADOS



Os desafios do desporto 2030

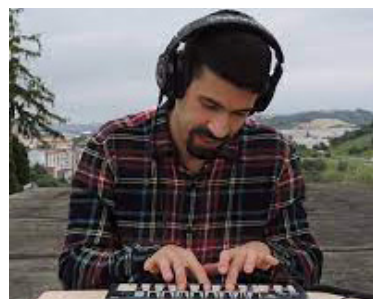
Foi sob este lema que se realizou a 27 de março, no Auditório Manuel Menezes de Figueiredo uma conferência com a presença do secretário de Estado da Juventude e do Desporto, João Paulo Correia.

O presidente da Câmara Municipal de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues, começou por realçar a importância de, com ano de governação legislativa, fazer um balanço do trabalho que tem sido desenvolvido na área do desporto de formação, do desporto adaptado, do desporto feminino, entre outras vertentes, fazendo também referência a uma área que tem merecido e continuará a merecer a atenção do Município: a reabilitação e a recuperação de equipamentos desportivos. "Mesmo nos momentos mais difíceis do ponto de vista económico-financeiro do nosso ciclo autárquico, o Município de Gaia sempre apoiou os clubes locais", afirmou.

"Pela nossa dimensão, somos, muitas vezes, um laboratório de ensaio para muitas temáticas da sociedade. Somos uma cidade que foi avassalada com a Covid-19, com consequências do ponto de vista relacional, da saúde mental, das iniciativas que desenvolvemos. Esta sociedade gaiense é também, por isso, um laboratório para podermos exibir as nossas ambições, objetivos, virtualidades e necessidades, a todos aqueles que nos representam como um todo", rematou.

Projecto "Rimar na escola"

O rapper João Nina e a Câmara Municipal de Gaia lançaram o projeto educativo "Rimar na Escola", que tem como objetivo principal trabalhar a escrita criativa e a oratória dos alunos que frequentam o 3.º ciclo do ensino básico público. O projeto consiste na escrita coletiva de um rap alusivo ao 25 de Abril. O rap será musicado com um instrumental de João Nina e apresentado num espetáculo final a realizar no Auditório Municipal de Gaia. O projeto prevê a realização de nove sessões de 50 minutos, distribuídas pelos professores da área de Letras e o bibliotecário, culminando com uma sessão de partilha/apresentação pública.





Concurso de fotografia originou um livro

No ano de 2021, a autarquia de Gaia esteve à procura das melhores imagens inéditas da cidade, lançando um concurso de fotografia que despertou o interesse de centenas de participantes. Com este concurso, o Município reconheceu a importância de envolver os cidadãos nos seus projetos culturais e artísticos, promovendo o seu sentido de comunidade, criatividade e espírito crítico. Agora, todas as imagens estão compiladas num livro para memória futura, intitulado «Concurso de Fotografia», cuja apresentação decorreu a 22 de março, na Biblioteca Pública Municipal de Gaia. Trata-se de uma verdadeira obra de arte que reúne 90 fotografias, incluindo as três vencedoras por cada uma das três categorias a concurso. Ivo Teixeira, membro do júri do concurso, disse "Para mim, foi um trabalho muito meritório este arrojo de premiar não só jovens artistas até aos 25 anos como com mais de 25 anos. Recebemos mais de 1.500 fotografias e é preciso afirmar que esta escolha não foi fácil. Foi, por isso, um prazer ter sido membro deste júri".

STCP assume horários de férias escolares na Páscoa

Entre os dias 3 e 5 de abril, vigorará na STCP o horário de "férias escolares", com exceção das Linhas "900s", que servem a cidade de Gaia (estas mantêm o horário "normal" nestes três dias). A partir de dia 6 de abril e até ao dia 14, inclusivé, toda a rede assumirá o horário de "férias escolares". Na Sexta-Feira Santa, 7 de abril, os autocarros da STCP vão adotar os horários de "sábado", o que permitirá uma maior oferta de viagens face à tabela horária que habitualmente é praticada nos feriados (domingo).

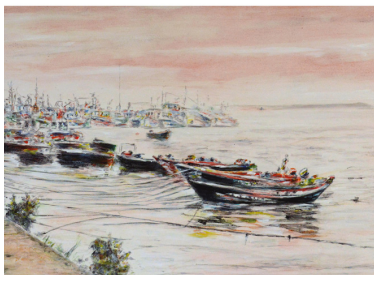
WOW promove Fórum "Arte e Cultura: Feminino Plural" no dia 8 de março

O WOW, o quarteirão cultural de Gaia, promove, no dia 8 de março, no Museu da Região do Porto, a primeira edição do Fórum "Arte e Cultura: Feminino Plural". O fórum está marcado para as 18h, momento em que terá início o debate. Após o período de debate, a troca de ideias e de contactos prolonga-se, de forma informal, durante o cocktail que será servido a todos os participantes. As oradoras convidadas são Joana Castro, bailarina e diretora artística da Kale Companhia de Dança; Maria de Fátima Lambert, Professora Coordenadora de Estética e Educação na Escola Superior de Educação do Politécnico do Porto, crítica e curadora de arte; Minês Castanheira, poetiza e fundadora do coletivo "Bairros dos Livros"; e Mónica Ferraz, cantora, compositora e letrista. Na moderação, vai estar Sofia Fernandes, jornalista da TVI/CNN, ativista por um jornalismo consciente e positivo, vencedora de diversos prémios. O diálogo estará também aberto à plateia, que poderá participar ativamente no fórum.



"Afurada vista pelo Feio"

"Afurada vista pelo Feio" é uma exposição que retrata a Afurada através das obras do artista plástico, que se destacou pela sua técnica de aquarela e pelos seus retratos a carvão. A mostra apresenta uma visão única da vida e cultura da comunidade piscatória da Afurada. A abertura oficial da exposição acontecerá às 16:00H do dia 25 de março, no CIPA, e contará com a presença do artista. A entrada é gratuita.





Travessia

IV Festival Regards Croisés Portugal acontecerá em Gaia, com espetáculos de dança contemporânea, ensaios abertos e workshops para bailarinos e público em geral. O evento, que ocorrerá entre os dias 30 de março e 1 de abril de 2023, é organizado pela Kale Companhia de Dança em parceria com o Centro Coreográfico Nacional Malandain Ballet Biarritz e a Fundición Bilbao, com o apoio da Câmara Municipal de Gaia. A abertura contará com a nova criação da Kale Companhia de Dança, chamada TRAVESSIA, em que 3 coreógrafos de Portugal, Espanha e França desenvolverão uma criação original para os intérpretes da companhia. Além disso, o festival oferecerá dois ensaios abertos e um workshop de dança. Os espetáculos terão preço único de 7,5 euros.

DIREITOS RESERVADOS



"Flora"

A Casa-Museu Teixeira Lopes/Galerias Diogo de Macedo apresenta como peça do mês de março a escultura Flora, uma obra de António Teixeira Lopes datada de 1902 e feita em gesso, com as dimensões de 227x100x102 cm. A escultura, também conhecida como Camponesa, foi fundida em bronze e encontra-se no Jardim da Cordoaria, no Porto, em homenagem ao horticultor Marques Loureiro. Flora é uma homenagem à natureza, uma figura de mulher do campo, esbelta e forte, cujos músculos e veias transmitem a seiva da natureza opulenta. A peça pode ser apreciada pelos visitantes da Casa-Museu Teixeira Lopes/Galerias Diogo de Macedo, juntamente com outras obras da coleção pessoal do escultor, em visitas acompanhadas e gratuitas, realizadas de terça a domingo nos horários: 9:30H, 10:15H, 11:00H, 11:45H, 14:30H, 15:15H, 16:00H e 16:45H. Com a chegada da Primavera, esta obra de arte é uma inspiração para apreciar e homenagear a natureza.

DIREITOS RESERVADOS



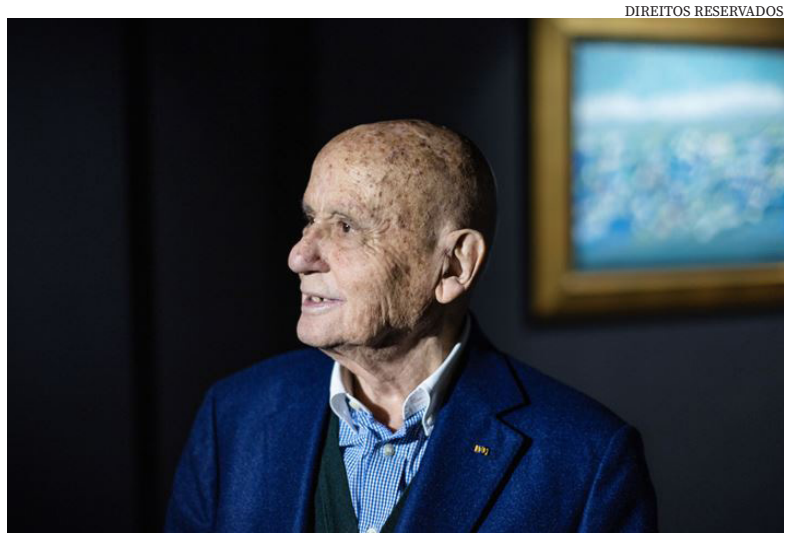
"Amor e redes sociais"

A nova comédia de Marco Pedrosa aborda os efeitos das redes sociais nas relações amorosas e pode ser vista no próximo dia 11 de março às 21:30H no Auditório Municipal de Gaia. Com encenação e texto de Marco Pedrosa, a peça conta com a interpretação do próprio autor juntamente com Michele Ribeiro.

A produção é da Planeta Inquieto e a fotografia e vídeo estão a cargo de Carlos Álvares, enquanto as questões técnicas são da responsabilidade de AlexandreOvídio. A comédia, com duração de 75 minutos e classificação M/16 anos, apresenta a história de um casal, Miguel e Susana, que enfrenta altos e baixos na sua relação amorosa. Quando tudo parecia estar sob controlo, um fator inesperado surge através das redes sociais, desencadeando uma série de situações que colocam em causa a confiança, comunicação e até mesmo a sedução entre o casal.

"Uma comédia muito atual sobre a influência das redes sociais numa relação amorosa", afirma Marco Pedrosa. A peça aborda temas como ciúme, intriga, raiva, confiança, desconfiança e problemas de comunicação, num tom humorístico que oscila entre o non-sense e o humor negro.

DIREITOS RESERVADOS



Pintar a luz, viver a cor

As Galerias Diogo de Macedo vão acolher uma retrospetiva da obra a óleo do Mestre Manuel Cargaleiro, um dos mais importantes artistas portugueses vivos. A exposição, intitulada "Pintar a Luz, Viver a Cor", vai apresentar cerca de 60 obras pertencentes a colecionadores, algumas delas nunca antes vistas pelo grande público. A mostra será inaugurada no dia 1 de abril e estará patente ao público até 18 de junho. Os visitantes poderão desfrutar da exposição de terça-feira a domingo, das 9:00H às 12:30H e das 14:00H às 17:30H. A entrada será gratuita, permitindo a todos os interessados em arte terem acesso à obra do artista. Manuel Cargaleiro é conhecido pelos seus trabalhos em cerâmica, mas a exposição nas Galerias Diogo de Macedo irá destacar as suas obras a óleo, apresentando um lado menos conhecido do artista. A mostra é uma oportunidade única para conhecer o trabalho deste mestre da arte contemporânea portuguesa, através de uma seleção cuidadosa de peças que ilustram a evolução da sua obra.

Inauguração da exposição “Naza 10”

No dia 3 de março, pelas 18:00H, será inaugurada, no Espaço Corpus Christi, a exposição fotográfica imersiva “Naza 10”, que retrata uma década de história do surf mundial na Nazaré. A mostra é da autoria do fotógrafo e realizador Jorge Leal, que acompanhou desde o primeiro dia o projeto Nazaré North Canyon, que colocou Portugal no mapa do surf mundial de ondas gigantes.

A exposição apresenta fotografias icónicas, filmes e projeções de vídeo que revelam a beleza e os desafios técnicos da fotografia de surf. São mais de 32 fotografias que registam momentos históricos da Nazaré, desde as suas ondas gigantes até aos surfistas que desafiaram as leis da gravidade e as conseguiram surfar.

“Naza 10” é uma referência aos 10 anos de história da Praia do Norte, que vão desde Garrett McNamara surfando as primeiras ondas gigantes, até a conquista do Recorde Mundial do Guinness para a Maior Onda Surfada em 2011. A exposição tem como embaixadores atletas do surf mundial como Garrett McNamara, Hugo Vau, Maya Gabeira, Andrew Cotton, Sebastian Steudtner, entre outros. Jorge Leal, o fotógrafo responsável pela exposição, é um apaixonado pelo mar e pela busca contínua do conhecimento. Começou a filmar as ondas gigantes em 2010 com a chegada de Garrett McNamara e, no âmbito do projeto North Canyon, realizaram três filmes juntos. A exposição “Naza 10” é uma oportunidade única de apreciar o vasto repositório de Jorge Leal, que apresenta imagens icónicas, únicas, artísticas e tecnicamente difíceis de capturar.

DIREITOS RESERVADOS





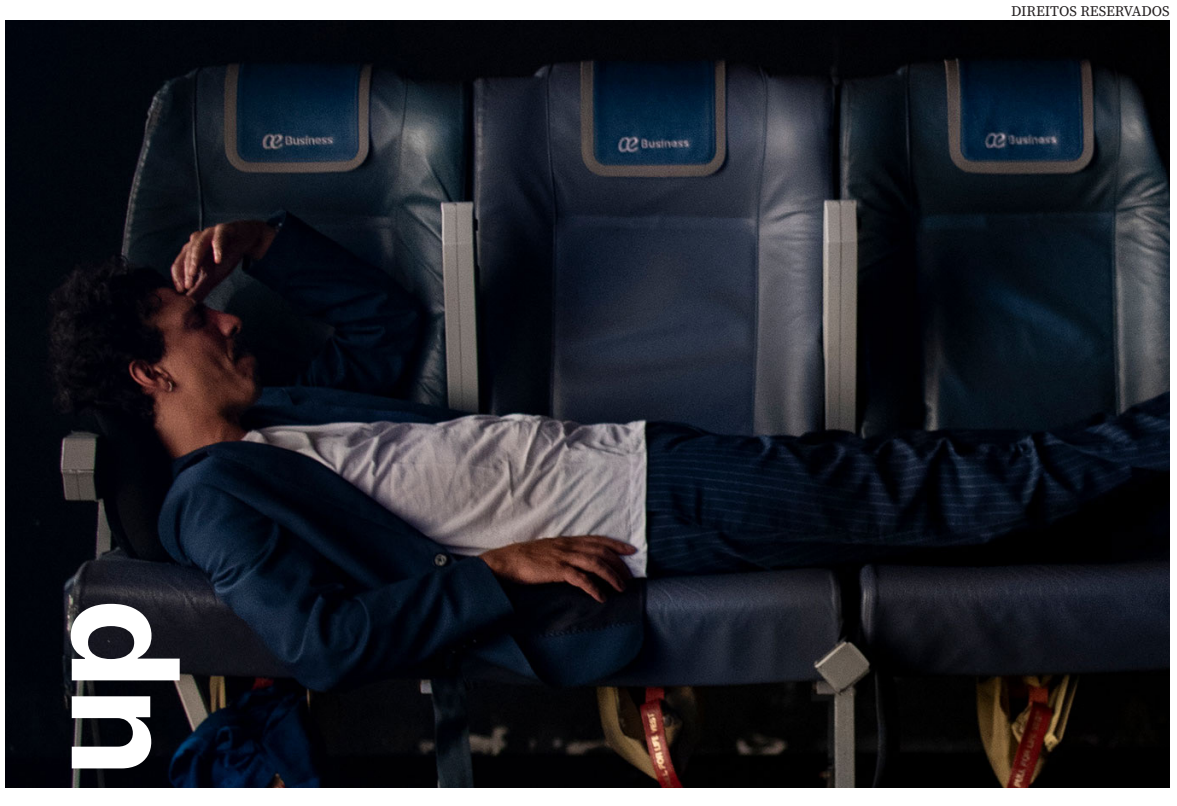
WineSocial Club

Falar sobre vinhos à volta de uma mesa farta

Os produtores Luís Cerdeira, da Quinta de Soalheiro, e André Barbosa, da Poças, protagonizaram a primeira edição do WineSocial Club, um evento que pretende juntar, de dois em dois meses, dois produtores para falarem descontraidamente sobre as suas produções, em linguagem acessível. O jantar, que ocorreu no Dona Maria, restaurante de um hotel, foi uma oportunidade para os convidados confraternizarem e degustarem os vinhos escolhidos pelos produtores. As entradas, que encheram a mesa, acompanharam os primeiros vinhos da Soalheiro, incluindo o novíssimo Alvarinho Granit.

Já da Poças, chegou à mesa o palhete da linha Fora de Série e o Quinta das Quartas. Com o prato principal de rojões à moda do Minho com arroz de sarrabulho terminado, o jantar encerrou com o leite-creme queimado acompanhado de Porto Vintage 2018. O próximo jantar do Social Wine Club ocorrerá em 4 de maio, ainda com produtores a definir.

DIREITOS RESERVADOS



Wake up

O Auditório Municipal de Gaia receberá nos dias 24 e 25 de março, às 21:30H, o espetáculo “Wake Up”, em comemoração ao Dia Mundial do Teatro. Trata-se de uma adaptação do texto “Wake Up And Smell TheCoffee”, escrito pelo premiado ator e autor norte-americano Eric Bogosian. O monólogo, criado em colaboração com Luís Araújo, pela companhia “A Turma” e assinado por António Parra, cruza a linguagem dos dois criadores com a escrita cáustica e lancinante de Bogosian, diluindo a fronteira entre teatro e stand-up, entre intérprete e público e entre ator e personagem. O espetáculo aborda a sede de sucesso, a ansiedade que isso provoca, a espiritualidade pop, o caos e a alienação da vida pós-moderna. A peça apresenta uma sucessão vertiginosa de personagens moralmente questionáveis que procuram desesperadamente capitalizar a dor, a miséria e o desastre. Segundo a sinopse, o universo não perdoa ninguém e, para seguir em frente, muitas vezes nos rodeamos de paliativos inócuos. Este espetáculo é um deles.

Projeto educativo “Quem foi Teixeira Lopes”

A Casa-Museu Teixeira Lopes/ Galerias Diogo de Macedo em Gaia iniciou neste ano letivo o projeto educativo “Quem foi Teixeira Lopes?”. O objetivo é dar a conhecer o trabalho artístico de Teixeira Lopes, transportando os alunos para o século XIX, e inspirando e motivando as crianças para a criação artística.

O projeto consiste em visitas guiadas à Casa-Museu destinadas a alunos do 3.º ano do primeiro ciclo do ensino básico público, durante os meses de outubro a maio, pretendendo-se chegar a cerca de 780 alunos ao longo de 28 sessões neste primeiro ano.

Após a visita, os alunos terão a oportunidade de criar trabalhos artísticos de desenho, pintura ou modelagem, inspirados em Teixeira Lopes, culminando com uma exposição dos trabalhos realizados pelos alunos no final do ano letivo e com a atribuição de prémios para os melhores trabalhos.

O projeto educativo tem sido um sucesso e pretende continuar a inspirar e motivar a comunidade escolar para o trabalho artístico e para a história cultural da cidade de Gaia.



Concurso Nacional de Jornais Escolares

Está aberto, até ao dia 31 de maio, o período de inscrições no Concurso Nacional de Jornais Escolares 2022-23. Podem participar jornais de escolas ou de agrupamentos de escolas, em papel e/ou digitais. Será ainda atribuído o Prémio 25 de Abril para o melhor trabalho sobre a Liberdade. Esta é a novidade da edição deste ano do concurso, promovido pelo Público na Escola. No total, os dez prémios a atribuir atingem o valor de 9.000 euros. Prémios em 2022-23: Categoria A – Melhor Jornal de Agrupamento 1.º prémio – 2.000 euros; 2.º prémio – 1.000 euros Categoria B – Melhor Jornal de Escola 1.º prémio – 2.000 euros; 2.º prémio – 1.000 euros

Obesidade é Doença. É a doença do presente e do futuro.



Opinião
Joana Louro

Reconhecemos, diagnosticamos e tratamos inúmeras doenças crónicas. Seria impensável diagnosticar uma hipertensão arterial e não a medicar. Seria absurdo controlar uma diabetes e assim que alcançamos esse objetivo suspender os fármacos que permitiram lograr esse controlo. É inquestionável, nos dias de hoje, o tratamento das doenças crónicas. Porque sabemos que essa abordagem reduz as complicações, melhora a qualidade de vida e é custo-efectiva. Então, pergunto: E a obesidade? Até quando vamos ignorar?

A obesidade é uma DOENÇA CRÓNICA. É fundamental mudar o "mindset" da sociedade em geral (e dos profissionais de saúde também…), que estigmatiza e culpabiliza estes indivíduos. É um erro acreditar que chamar obeso é um insulto à sua dignidade. A obesidade é uma doença crónica, muito complexa e multifatorial. A gordura corporal anormal ou excessiva (adiposidade) compromete a saúde, aumentando o risco de complicações a longo prazo e reduzindo a esperança de vida. Não é – apenas – um problema estético e não resulta – apenas – do excesso de ingesta alimentar. É uma doença! Em toda a sua dimensão: genética, epigenética, neurogénica, hormonal, ambiental, enfim…

Atualmente, 38% da população mundial (o equivalente a 2,6 mil milhões de pessoas) já é obesa ou tem excesso de peso. E, sem mudanças substanciais, o número vai agravar-se! Até 2035, mais de metade da população mundial (51%) deverá tornar-se obesa ou com excesso de peso. E a obesidade entre crianças e jovens deverá, de acordo com os dados atuais, aumentar mais rapidamente do que entre os adultos.

Sabemos ainda que a obesidade aumenta substancialmente o risco de doenças como diabetes mellitus tipo 2, hipertensão, enfarte agudo do miocárdio, acidente vascular cerebral, demência, osteoartrite, apneia obstrutiva do sono e vários tipos de cancro. E está, como tal, associada a elevada morbilidade e mortalidade. É difícil encontrar qualquer patologia que não seja mais prevalente no individuo obeso, ou cuja obesidade não a agrave.

E como quase sempre acontece nestes grandes problemas de saúde publica, são os países mais pobres e as classes sociais mais desfavorecidas, os que enfrentam maiores aumentos na obesidade, correndo riscos ainda mais graves por não estarem preparados para lidar com a doença.

E para além da sua dimensão clínica, a obesidade tem ainda grandes repercussões de dimensão económica e social. Mais que o impacto direto nos custos de Saúde, está ainda associada ao desemprego e à diminuição da produtividade, e assume contornos de flagelo social.

É incontornável: Se falharmos hoje na reposta a obesidade, as repercussões futuras serão gritantes! Segundo o relatório da Federação Mundial para a Obesidade, o custo global desta doença pode atingir os 4,32 biliões de dólares em pouco mais de uma década.

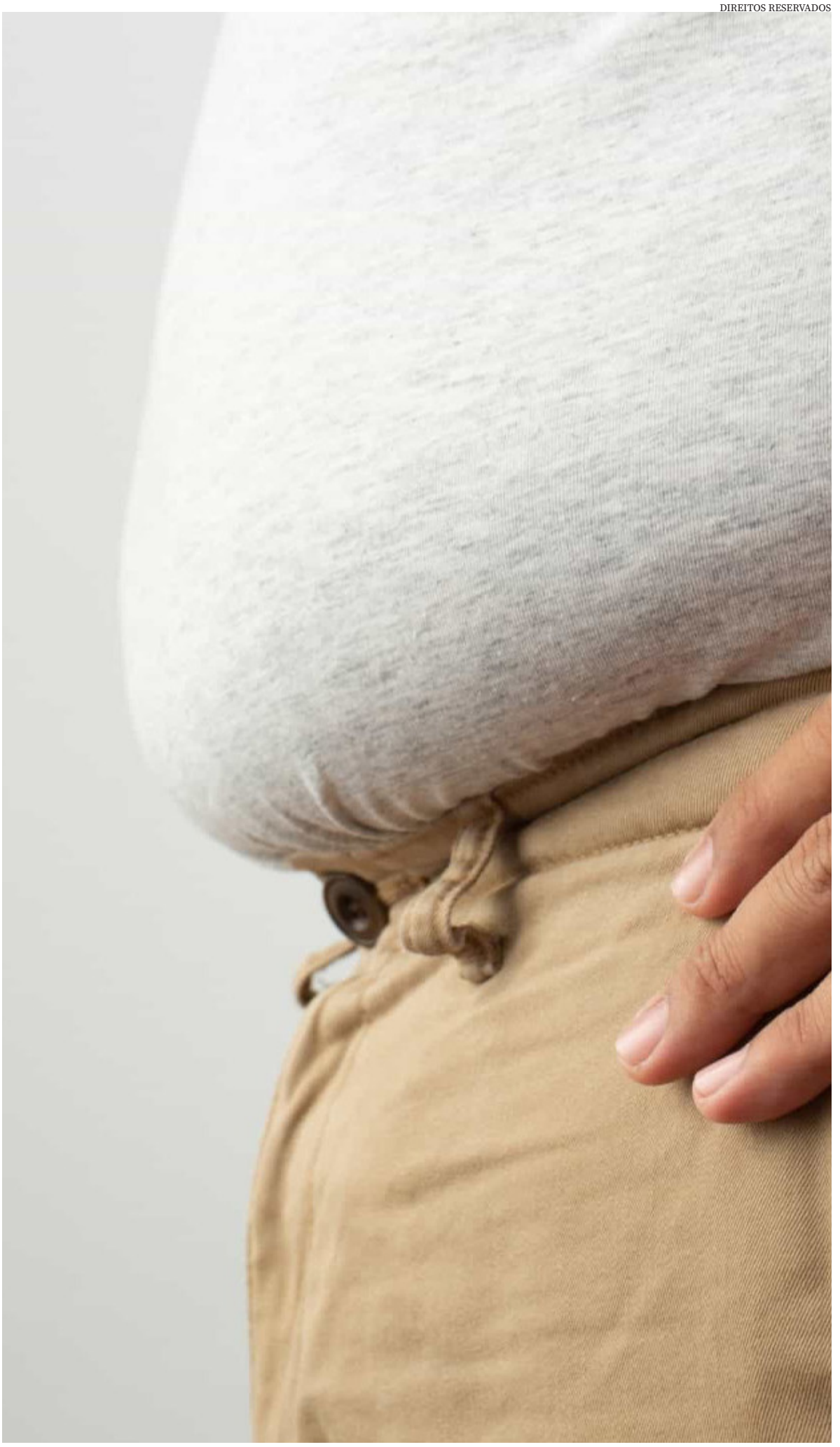
Precisamos mesmo de encarar a dimensão dos números e do problema! A obesidade é uma das doenças mais prevalentes, mais subvalorizadas, menos diagnosticadas e menos tratadas da atualidade. Mais que um Problema de Saúde Pública é um Problema Prioritário de Saúde Pública!

Para o enfrentar são requeridas estratégias de prevenção, mas também de tratamento, em abordagens que combinem intervenções individuais com mudanças sociais e políticas. Abordagens que têm de envolver profissionais de saúde, mas também a sociedade civil e, naturalmente, os decisores políticos. Não podemos continuar a ignorar. É urgente agir! É urgente prevenir! É ainda mais urgente tratar! Afinal, a Obesidade é uma doença!

Assistente hospitalar graduada de medicina interna CHO-Unidade de Caldas da Rainha Núcleo de Estudos da Diabetes Mellitus da SPMI

Este artigo foi-nos enviado pela Miligrama – Comunicação em saúde

DIREITOS RESERVADOS



Desporto





Liga BCR

BC Gaia perde na recepção ao APD Braga

O BC Gaia defrontou a equipa do APD Braga na 10ª jornada da Liga BCR. A partida não correu bem para os comandados de Pedro Bártolo, já que os visitantes venceram o encontro por expressivos 33-59.

No 1º período do jogo, os Wildcats entraram bem e abriram o placard mas a turma de Braga não se intimidou e respondeu, abrindo um parcial de 2-5 a seu favor o que obrigou a equipa da casa a pedir um desconto de tempo. Após a pausa os campeões nacionais voltaram a comandar o jogo e fizeram o 7-5. Os bracarenses reagiram e retomaram a vantagem no marcador e a partir dos 7-11, o APD Braga nunca mais viria a perder o controlo da partida. O primeiro período fechou com o resultado de 9-13.

Já o 2º período do encontro foi mais desequilibrado, com a equipa de Braga a revelar-se letal na hora dos lançamentos e muito bem defensivamente ao passo que a equipa da casa revelava falta de eficácia nos lançamentos e muita permissividade em termos defensivos. Mesmo com o time-out pedido pelos Wildcats, a equipa não conseguiu recuperar da desvantagem, que pelo contrário se acentuou, com o resultado ao intervalo a cifrar-se em 16-29.

No 3º período foi mais do mesmo, com os bracarenses a entrar a todo o gás apesar do resultado e perante um Gaia que tentava de tudo em busca da reviravolta. O APD Braga bem a defender aproveitou para, em contra-ataques, dilatar a vantagem, encerrando o 3º período a vencer por 29-45.

Por fim, o 4º período não acrescentou nada de novo à partida, com a turma campeã nacional a mostrar dificuldades para entrar na discussão da partida e conetar o seu jogo. Neste derradeiro período a equipa de Gaia acabou por registar apenas 2 pontos frente a uma equipa visitante que foi sempre superior, finalizando o jogo por 33-59.



Apesar deste resultado, a equipa dos Wildcats está apurada para as meias-finais desta competição, onde procura a revalidação do título. O próximo jogo do BC Gaia será frente ao APD Lisboa para a 2ª eliminatória da Taça de Portugal, jogo agendado para o dia 15 de Abril às 15:00H, no Pavilhão Municipal Susana Barroso, em Odivelas.

DIREITOS RESERVADOS



Ciclismo

Porto Gaia Granfondo regressa este domingo

No próximo domingo, dia 2 de Abril, a Academia de Bicicleta Cândido Barbosa irá organizar mais uma edição do Porto Gaia Granfondo, prova essa aberta aos amantes de ciclismo que junta as cidades do Porto e Gaia. Os participantes vão percorrer as mais lindas estradas da região Norte de Portugal.

Este evento propõe três distâncias possíveis:O Minifondo, com o percurso mais curto, ideal para os principiantes, numa extensão de 58,3 km; O Mediofondo, que apresenta o percurso intermédio, num total de 103,6 km;

O Granfondo, o maior e exigente dos três percursos, numa distância de 160,3 km;

A organização responsável vai disponibilizar 4 zonas de abastecimento líquido e sólido, assistência médica e mecânica ao longo do percurso que irá passar pelos municípios do Porto, Penafiel, Castelo de Paiva, Gondomar, Santa Maria da Feira, Arouca e Gaia.

A partida desta prova está agendada para às 9:00H do dia 2 de Abril, na Avenida Gustavo Eiffel, junto à ponte Luís I, e a chegada no Quartel da Serra do Pilar, em Gaia, onde também funcionará o secretariado e a Expo Granfondo. O evento terá um limite de 2.500 participantes no somatório das três distâncias, com as inscrições a encerrarem no dia 30 de março. Os participantes serão todos cronometrados por meios eletrónicos e a sua participação é limitada



a veículos de duas rodas, incluindo também a entrada a bicicletas eletrónicas, que terão uma classificação independente. Seja qual for o caso, o uso de capacete de ciclismo homologado será sempre obrigatório.

Nesta edição do Porto Gaia Granfondo, vai ser possível contar com a presença de ilustres nomes do ciclismo mundial, entre eles, o espanhol Campeão Mundial de Fundo, em 2018, Alejandro Valverde.

Basquetebol

João Castro e Pedro Bártolo convocados para a seleção nacional

João Castro e Pedro Bártolo estão no lote de 13 atletas convocados pelo treinador espanhol Óscar Trigo, novo selecionador nacional de Basquete em Cadeira de Rodas, tendo em vista a participação no estágio que decorre de 1 a 6 de abril, no Luso, Mealhada.

A nova equipa técnica nacional fará uma primeira observação, com o Campeonato da Europa da divisão C no horizonte, cuja data concreta e local estão por anunciar, estimando-se a sua realização para este verão.

Se, para Pedro Bártolo, esta representa mais uma campanha em que procurará consumar a sexta presença em europeus, João Castro, internacional sub23, estreia-se nas convocatórias da seleção absoluta.

De assinalar ainda a chamada dos ex-BC Gaia Luís Domingos, de regresso ao BCR britânico, e Miguel Reis, orientado por Óscar Trigo no Unes FC Barcelona.

Compõe a atual equipa técnica nacional os treinadores adjuntos Javier López, bem como Ricardo Vieira, que transita da estrutura anterior (é também selecionador nacional sub23), e Daniel Pereira (técnico adjunto da seleção sub23).



DIREITOS RESERVADOS



Futebol

Vila FC abandona o relvado após alegados insultos racistas

No domingo, o FC Lixa recebeu o Vila FC em jogo a contar para a 5ª jornada da AF Porto Divisão Honra, Apuramento de Campeão, jogo esse que foi marcado por polémica.

Um jogo renhido que reuniu os dois primeiros classificados, acabou por terminar mais cedo. Depois do Lixa inaugurar o marcador da marca de grande penalidade aos 87 minutos e nos festejos a massa adepta caseira festejou o golo com supostos atos racistas dirigidos a um atleta da equipa de Gaia, levando a equipa visitante a concluir que não estavam reunidas condições para continuar a partida, abandonando o relvado.

"VILA FC DIZ NÃO AO RACISMO", "O Vila FC não tolera comportamentos deste tipo e sempre pautou o seu comportamento pelo respeito de todas as instituições e de todos os seus atletas", pode ler-se no comunicado oficial do clube na página de Facebook.

Já o Lixa emitiu um comunicado, em resposta, onde se pode ler: " A direção do Clube vem por este meio EXIGIR respeito pela nossa instituição!!!". " A 5 dias de completar 89 anos de existência, jamais na história do clube se assistiu a uma cabala como estamos a assistir esta temporada ... desenganem-se aqueles que pensam que nos intimidam com ameaças ou com atitudes como hoje assistimos em campo!!! Iremos junto da Associação de Futebol Porto expôr e provar que os últimos acontecimentos são totalmente falsos e iremos exigir que se tomem medidas drásticas a quem pretenda conseguir os seus objetivos das formas mais inaceitáveis a que vimos assistindo!!!"

Cabe agora à Associação Futebol Porto apurar a verdade e agir em conformidade.

DIREITOS RESERVADOS



Iniciados

AD Modicus Sandim sagra-se campeão distrital de Futsal

A equipa de Sandim – Gaia é campeã distrital de futsal no escalão de iniciados, após uma campanha categórica na Divisão de Elite Apuramento Campeão, somando incríveis 9 vitórias e 1 empate em 10 jogos.

A conquista do título já tinha sido assegurada com poucas jornadas de antecedência, mas só ontem a turma do AD Modicus Sandim ergueu o troféu depois de bater por 0-6 o Póvoa Futsal/ Varzim SC.





Futsal

MODICUS distinguido pela Federação Portuguesa de Futebol

A AD Modicus-Sandim foi distinguida pela Federação Portuguesa de Futebol, com a certificação para a formação no Futsal de 4 estrelas. "Uma palavra especial de agradecimento a todos os envolvidos neste processo de certificação, às equipas técnicas, staff, atletas e todos os envolvidos no dia a dia deste grande clube, que tem deixado a sua marca visível no Futsal português. É de salientar que somos a única entidade formadora de Futsal, de 4 estrelas, em Vila Nova de Gaia e uma das quatro que existem no Distrito do Porto.", pode ler-se no comunicado na página oficial do clube do Facebook.

Curtas

Atleta de Gaia é campeão Nacional de Marcha Atlética Masculina

No passado domingo dia 12 de Março, realizou-se o Campeonato Nacional de Marcha Atlética em Estrada de 10km Sub-18, prova essa que teve sede na Figueira da Foz. Nesta prova, o atleta do Maia Atlético Clube Leandro Silva, natural de Gaia, sagrou-se Campeão Nacional da prova, fechando assim em beleza o fim-de-semana.

Atleta do ACD Gulpilhares faz história pelo clube

No passado dia 8 de março, Dia Internacional da Mulher, a atleta Joana Santos fez história ao representar as cores do ACD Gulpilhares no escalão de seniores masculinos, no jogo em casa do CH Carvalhos B, encontro esse em que a equipa visitante venceu por 2-6. O clube felicita a sua atleta por esta proeza que é um exemplo para todas as outras atletas à volta do mundo.



ANDDI: Clube Gaia sagra-se campeão da Taça de Portugal em Andebol-7

No último sábado, o Clube Gaia defrontou a União Desportiva para a Inclusão, de Setúbal, a contar para a Taça de Portugal em Andebol-7 e sagrou-se novamente campeão da prova, batendo o adversário por 17-10. É a nona vez que a turma de Gaia levanta o troféu em incríveis nove edições da competição.



Atletismo

Atleta de Gaia sagra-se Vice Campeã Nacional

No sábado passado, dia 18 de Março, a cidade de Pombal foi palco do Triatlo Técnico Nacional realizado em pista coberta, competição essa que contou com as melhores atletas de todas as associações distritais do país.

A representar a Associação de Atletismo do Porto, Carolina Frada, atleta da Academia de Atletismo CFOD conquistou a medalha de prata ao competir no triatlo 1, que é constituído por Salto em Altura, 60m de barreiras e lançamento do peso. A atleta finalizou a prova com 1890 pontos e registou um novo recorde pessoal. Ainda sobre recordes pessoais, na prova de 60m de barreiras, Carolina Frada, com um tempo de 9,10s, selou o seu recorde pessoal e, além disso, passou a ser líder do ranking nacional da prova.

Torneio dos Samurais

Judocas do Judo Clube de Gaia participam em torneio no Porto

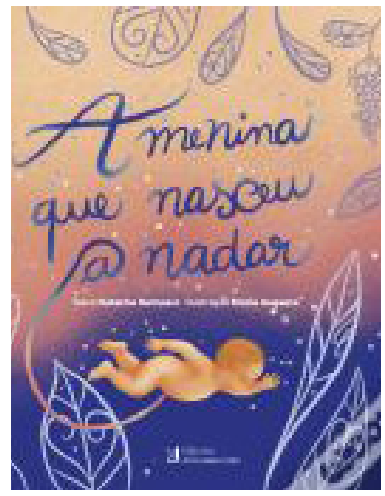
No último sábado, dia 18 de Março, decorreu a primeira etapa do torneio dos Samurais da Associação de Judo do Distrito do Porto, prova que decorreu na cidade da Maia. Esta competição contou com 357 atletas, sendo que 129 deles pertenciam ao Judo Clube de Gaia, consequentemente foi a equipa com mais participantes neste torneio. Todos os seus judocas foram medalhados, apesar do treinador do clube valorizar mais a diversão e felicidade, designadamente dos seus atletas mais novos. A próxima etapa da prova irá decorrer em Gaia, no Pavilhão Municipal, prova agendada para o próximo mês de Maio.

DIREITOS RESERVADOS



Pedro Rodrigues rescinde com Grupo Desportivo de Bragança

O treinador de futebol Pedro Rodrigues, natural de Vila Nova de Gaia, rescindiu contrato por mútuo acordo com o Grupo Desportivo de Bragança após este comunicar à direção do clube que ficou agradado ao receber uma proposta de um clube de uma divisão superior, ao que a direção aceitou e libertou o treinador. "O Grupo Desportivo de Bragança informa todos os sócios e adeptos que cessou o contrato, por mútuo acordo, com o técnico Pedro Rodrigues." "Agradecemos o empenho e profissionalismo que sempre empregou ao serviço do nosso clube, desejando ao mister Pedro Rodrigues os maiores sucessos pessoais e profissionais." Pode-se ler no comunicado da página oficial do clube no Facebook. O técnico de 39 anos esteve apenas 2 meses ao serviço do clube transmontano e irá integrar a equipa técnica do Trofense da II Liga, clube esse comandado por Rui Sacramento e que ocupa, neste momento, a última posição no campeonato.



"A Menina que Nasceu a Nadar"

No próximo domingo à tarde, a DesnorteArte – Associação Cultural e Recreativa lançará o livro infantil "A Menina que Nasceu a Nadar".

A história, inspirada em fatos reais, busca apresentar o nascimento de uma forma humanizada e repleto de amor, tanto para crianças como para adultos. Além disso, a história também enfatiza a importância do papel do pai. A apresentação do livro será realizada no dia 19 de março, dedicado a todos os pais que promovem o empoderamento da mulher em todas as suas formas. A ilustração do livro foi feita por Maria Augusta e o texto é de autoria de Natacha Sampaio. A DesnorteArte contará com o apoio de Razão d'Ser, UTERUS e OVO Portugal.

Gaia aposta na capacitação de clubes desportivos

A autarquia Municipal de Gaia vai estabelecer um memorando de entendimento com o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) com vista à promoção do clube TOP no concelho, tendo em vista a capacitação de clubes desportivos e melhoria da qualidade do serviço prestado. Esta proposta será discutida na próxima reunião do executivo municipal, que se realiza a 13 de março.

O programa Clube TOP tem por finalidade o desenvolvimento de clubes desportivos mais sustentáveis, dotados de pessoas devidamente capacitadas, enraizados nas suas comunidades e capazes de responder às necessidades e expectativas dos seus associados e praticantes desportivos, sejam estes de lazer, recreação ou competição.

A colaboração entre o IPDJ e o Município de Gaia irá, assim,

DIREITOS RESERVADOS



O programa Clube TOP tem por finalidade o desenvolvimento de clubes desportivos mais sustentáveis

potenciar a criação de soluções e o desenvolvimento de iniciativas que contribuam para o aumento da qualidade do serviço prestado pelos clubes desportivos do concelho, tendo em vista a melhoria da captação e gestão de recursos e para a aplicação eficiente dos subsídios de apoio que lhe são concedidos.

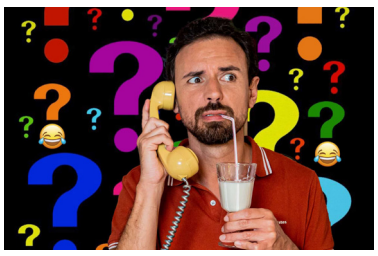
Sede da redacção: R. 5 de Outubro 2524, 4430-798 Avintes **Director:** Fernando Fonseca **Corpo Redatorial:** Ester Silva Santos **Colaboradores:** Debora Martins, Bruno Teixeira, Rui Maia **Projecto gráfico:** Terras de Gaia **Proprierário e Editor:** Letras e Figuras - comunicação e fotografia Unip, Lda, Rua Jorge Dias, 146 5.º Dto 4400-404 Canidelo **N. de Registo:** 126337 **Impressão:** Luso Ibéria - Avenida da República, n.º 6, 1.º Esquerdo, 1050-191, Lisboa; email: comercial@lusoiberia.eu; **tel.** 914605117 **Tiragem média:** 10.000 exemplares **NIF:** 513992367 **Dep. Comercial e de Imagem:** José Luís (934456429) **email:** comercialtgjoseluis@gmail.com **Telefones:** 919191099 **email:** jornalterrasdegaia@gmail.com **Estatuto editorial disponível on-line: www.terrasdegaia.pt**

▶ Seja você mesmo o nosso reporter. Envie notícias, opiniões para jornalterrasdegaia@gmail.com

Stand-up

"O que eles falam delas?"

Marco Pedrosa apresenta uma nova comédia stand-up intitulada "O que eles falam delas?", que promete arrancar gargalhadas do público. O espetáculo, produzido pela Planeta Inquieto e com imagem e vídeo de Carlos Álvares e técnica de Alexandre Ovídio, é recomendado para maiores de 12 anos. No espetáculo, Pedrosa aborda questões atuais relacionadas com a sedução e o namoro, desde os primeiros tempos de namoro até aos dias de hoje em que as redes sociais se tornaram um elemento omnipresente nas nossas vidas. O comediante explora ainda as vozes interiores que tanto homens como mulheres têm, e como estas podem afetar a auto-estima. O tema dos novos géneros também é abordado, bem como o impacto que as redes sociais têm na nossa forma de socializar e flertar. "O que eles falam delas?" é a segunda comédia de sucesso de Marco Pedrosa, depois de "Amor e Redes Sociais". A peça estará em exibição em vários locais do país e promete ser uma noite divertida e inesquecível.



DIREITOS RESERVADOS



Pablo Alborán no cartaz do MEO Marés Vivas

Pablo Alborán está confirmado no MEO Marés Vivas onde apresentará seu novo álbum em Portugal. O artista espanhol, que não se apresenta no país desde 2019, subirá ao palco no dia 15 de julho para apresentar as músicas de "La CuartaHoja", seu sexto álbum de estúdio. O festival também contará com a presença de J Balvin, Carolina Deslandes, Bárbara Tinoco, Black Eyed Peas e The Script, além de outros artistas. O evento será realizado no antigo Parque de Campismo da Madalena, e os bilhetes já estão disponíveis para venda.



Banda vencedora vai atuar no MEO Marés Vivas

À semelhança do que aconteceu nas edições anteriores, a banda vencedora tem lugar garantido no palco secundário do MEO Marés Vivas 2023.

"Pretendemos, com este concurso, capitalizar o talento gaiense e dar uma oportunidade às bandas emergentes. Apostar na juventude é também apostar na música e, por isso, o Concurso de Bandas assume-se como uma importante rampa de lançamento", disse Elísio Pinto, vereador da juventude.

As bandas devem reunir uma maqueta com três temas originais e um rider técnico e entregar o material até 13 de abril no Gabinete de Juventude. Do dossier devem ainda constar os comprovativos de idade (13-30) e de relação com o Município de dois dos membros da banda. Deve ainda ser preenchido o formulário de inscrição. O júri – composto por Paulo Andrade, NOA e João Couto – vai selecionar as cinco melhores bandas para o concerto-final, que definirá a banda vencedora.



Curtas

Música

Concerto de Orquestra em Canelas

A Orquestra da Escola de Música de Perosinho apresenta, no Auditório Cesário Costa, um concerto, no próximo dia 8 de Março, pelas 18:30H. A Orquestra da Escola de Música de Perosinho é uma das mais conceituadas e prestigiadas orquestras do concelho de Gaia. Composta por jovens músicos talentosos, a orquestra é regida pelo maestro João Silva, que já conquistou diversos prémios em competições nacionais e internacionais. Fundada em 2005, a Orquestra tem como objetivo promover a formação musical e artística dos jovens da região, bem como divulgar a cultura musical junto da comunidade.



"Amigos inseparáveis... para além da tela"

O Cine-Teatro Eduardo Brazão será palco de um concerto musical único, que une a sétima arte à música, no dia 26 de março às 11:00H. Participarão classes e ensembles vocais e instrumentais do Fórum Cultural de Gulpilhares, sob a direção artística de Filipe Lopes. A união entre música e cinema é uma relação duradoura e inseparável, que traz consigo memórias, afetos, emoções e sensações únicas. O objetivo deste concerto é transmitir ao público essa relação sinestésica, em que a música, juntamente com uma sequência de imagens, é capaz de transportar os espectadores para lugares além da tela.