IBRICO Carvalhos MARCHÉ
Poder fazer tudo Mais barato


Rua Gonçalves de Castro, 883 |4415-379 Pedroso | Telf. 22 786 4060

TG
TERRAS DE GAIA
https://terrasdegaia.pt/

Mensal • Ano XV • N.º 137
Novembro de 2023
Diretor: Fernando Fonseca
Preço: €0.50

Eduardo Vítor Rodrigues é condenado por peculato e perde mandato

Justiça O presidente da Câmara de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues, foi condenado a perda de mandato e ao pagamento de uma multa de 8.400 euros por usar, de forma pessoal, um veículo elétrico do município. O autarca vai recorrer da decisão. > Página 2



Parque Biológico de Gaia vai ser aumentado

> Página 6

Desporto

BC Gaia acolhe prova europeia de clubes de BCR

> Página 10

Habitação

Gaia e IHRU lançam discussão para novo modelo cooperativo na habitação

> Página 7

Turismo

Taxa turística de Vila Nova de Gaia já rendeu 1,1 M€

> Página 7

Saúde

Escusa de Médicos, em Gaia, afeta mais a Urgência de Ortopedia e os Cuidados Intensivos

> Página 5

Saúde

Doentes urgentes de Ortopedia da Feira encaminhados para o Hospital de Gaia

> Página 5

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES



Autarca de Gaia é condenado por peculato e perde mandato

O presidente da Câmara de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues, foi condenado a perda de mandato e ao pagamento de uma multa de 8.400 euros por usar, de forma pessoal, um veículo elétrico do município. O autarca, entretanto, já anunciou que vai recorrer da decisão."É uma total injustiça (a decisão) contra a qual reagirei recorrendo para a Relação e repondo a verdade e a justiça", refere Eduardo Vítor Rodrigues num comunicado enviado às redações. A juíza condenou ainda a mulher do autarca pela prática do mesmo crime, assim como ao pagamento de uma multa de 8.400 euros (120 dias de multa à taxa diária de 70 euros).

CDS-PP e IL pedem demissão de autarca de Gaia após condenação a perda de mandato

O CDS-PP e a IL de Vila Nova de Gaia pediram a demissão do presidente da câmara municipal e a realização de eleições intercalares, depois de este ter sido condenado a perda de mandato por peculato de uso.

O presidente da concelhia do CDS-PP, Victor Pereira, disse que o líder da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, o socialista Eduardo Vítor Rodrigues, "já não tem condições para permanecer em funções".

Recordando a detenção do ex-vice-presidente Patrocínio Azevedo em maio, que aguarda julgamento em prisão preventiva, o CDS-PP, que tem dois deputados eleitos na assembleia municipal, considerou que a condenação, na terça-feira, do presidente representa uma "total descredibilização e perda de confiança deste executivo".

O NÚMERO

8400

euros é quanto Eduardo Vítor Rodrigues terá que pagar de multa por usar de forma pessoal um veículo elétrico do município



Câmara de Gaia e presidente apresentam queixa-crime contra Luís Filipe Menezes

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia e o seu presidente, Eduardo Vítor Rodrigues, apresentaram uma queixa-crime contra o ex-líder social-democrata daquela autarquia Luís Filipe Menezes pelos crimes de ofensa e difamação. A apresentação da queixa-crime no Departamento de Investigação e Ação Penal (DIAP) de Vila Nova de Gaia, foi aprovada com a abstenção do PSD, na reunião pública do executivo municipal.

7.ª EDIÇÃO

FESTIVAL PRAÇA DE NATAL GAIA

JN TSF RÁDIO NOTÍCIAS

Não é preciso ir à Lapónia para sentir a magia do Natal

A PRAÇA DE NATAL REGRESSA A GAIA COM SURPRESAS CHEIAS DE MAGIA PARA TODA A FAMÍLIA.

4 a 31 DEZ

DIVERSÕES GRATUITAS PARA TODOS

- RECORDA E PARTILHA
- COMBOIO DE NATAL
- CARROSSEL FRANCÊS
- ANIMAÇÃO
- PISTA DE GELO ECOLÓGICA
- ICE BUMPER CARS
- CASA DO PAI NATAL
- ESCOLAS AÇÃO SOCIAL

HORÁRIO:
Segunda a Sexta: 14h–20h;
Sábados, Domingos e Feriados: 11h–20h; **Dia 24:** 11h–16h;
Dia 25: Encerrado; **Dia 31:** 11h–16h.

No Centro Cívico e na PraÇa, junto à Câmara Municipal de Gaia.
De Metro: Estação Câmara de Gaia.
Com estacionamento pago mesmo no local.

COM O APOIO: GAIURB,EM URBANISMO E HABITAÇÃO

Alunos do CIC Celebraram, mais uma Vez, o "Halloween" em Grande

Na dia 31 de outubro, os alunos do curso de Línguas e Relações Empresariais (LR) realizaram algumas atividades alusivas ao "Halloween" no espaço do Colégio Internato dos Carvalhos (CIC). Os estudantes prepararam uma variedade de doces associados à festividade, incluindo gomas, "cupcakes", bolachas e "waffles" decorados a rigor, que foram vendidos numa banca montada junto ao bloco 4. Além disso, foi planeado um "Escape Room" para as turmas da área de Ciências Sociais e Humanas. Dinamizado com uma história envolvente, os participantes tiveram de solucionar os enigmas da sala onde se encontravam, de modo a conseguirem escapar no tempo determinado. O dia foi marcado pelo convívio e diversão entre alunos e docentes, mas, sobretudo, pelo trabalho desenvolvido em equipa e partilha de novas experiências.

Aprovada a criação da Empresa Metropolitana de Transportes

O Conselho Metropolitano do Porto (CmP) aprovou,, por unanimidade, a criação da empresa metropolitana de transportes da Área Metropolitana do Porto (AMP). Para Eduardo Vítor Rodrigues, presidente da AMP e da Câmara de Gaia, este momento representa uma "grande revolução" no setor na região. O processo agora aprovado segue para o Tribunal de Contas e, após o respetivo visto, dar-se-á início ao processo de criação e implementação da Empresa Metropolitana de Transportes.



Contentores para escolas básicas por 435 mil euros

A Câmara de Gaia vai comprar equipamentos modulares pré-fabricados (contentores) no valor de 435 mil euros para "albergar salas de aula", segundo um anúncio publicado em Diário da República (DR). A aquisição será efetuada em dois lotes, o primeiro destinado às escolas Básica Aldeia Nova, Básica da Boavista da Estrada, Básica da Granja, Básica de Vila Chã e Básica do Mexedinho. Enquanto o segundo é para a Escola Básica dos Carvalhos, Escola Básica de Laborim de Cima, Escola Básica Nicolau de Almeida, Escola Básica da Capela, Escola Básica de Brandariz e Escola Básica de Loureiro 2.

Tomada de posse da Associação de Estudantes 23/24

No dia 21 de novembro, pelas 18h30, decorreu no Auditório da ESGN a tomada de posse da nova Associação de Estudantes para 23/24. A cerimónia foi aberta pelo Diretor, Dr. Rui Campos, que deu posse ao novo Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Cláudio Monteiro; que por sua vez deu a tomada de posse aos restantes membros dos órgãos da AE para 23/24.

Depois da tomada de posse foi dada a palavra ao novo presidente da Associação de Estudantes, Rafael Carvalho. A cerimónia contou com a presença do Presidente do Conselho Geral, Dr. Nuno Monteiro, o Vereador da Juventude da Câmara Municipal de Gaia, Dr. Elísio Pinto, representantes das Juntas de Freguesia de Avintes, Oliveira do Douro e Vilar de Andorinho

Dia Internacional do Voluntário 2023

O Dia Internacional do Voluntário, usualmente designado Dia Internacional do Voluntariado, foi instituído pela Assembleia Geral das Nações Unidas (ONU), em 1985 e celebra-se a 5 de dezembro. Nesta data é globalmente enaltecido o papel incontornável que @s voluntári@s desempenham na promoção, através dos seus contributos altruístas, de valores como a solidariedade e a coesão social, respeitando a diversidade, a igualdade e a participação de tod@s. Atentas as suas competências nesta área de intervenção, a CASES, em parceria com a CPV – Confederação Portuguesa do Voluntariado, assinala a data no Centro Paroquial de Mafamude, em Vila Nova de Gaia.

STCP lança concurso para aquisição de 20 autocarros

No âmbito do plano de renovação da frota e da política de descarbonização em curso, a STCP – Sociedade de Transportes Coletivos do Porto lançou, no dia 6 de novembro, um concurso público internacional para aquisição de mais vinte viaturas de transporte de passageiros 100% elétricas e instalação de uma Estação de Carregamento Elétrico, composta por 10 carregadores duplos. Um investimento de 8,6 milhões de euros destinado à substituição de viaturas em fim de vida por veículos 100% elétricos que permitirá à empresa a prestação de um serviço público mais eficiente.

Indústria automóvel

Fabricantes portugueses reúnem-se em Gaia

A Associação de Fabricantes para a Indústria Automóvel de Portugal (AFIA) organizaram-se, entre os dias 21 e 23 de novembro, a 11.ª edição da Automotive Industry Week, sob o tema 'Mobility: The future is already past', em Gaia. O evento contou com a presença do ex - primeiro-ministro, António Costa, bem como do ministro da Economia e do Mar, António Costa Silva, e da ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Ana Mendes Godinho, e do secretário de Estado da Internacionalização, Bernardo Ivo Cruz.







Hospital de Gaia
Administrador defende reorganização do SNS

Rui Guimarães alertou que "mais importante" do que aumentar o vencimento dos médicos é "reorganizar o SNS" e "criar um novo normal" porque a nova geração de clínicos "não está disposta" a trabalhar 15 ou 16 meses por ano. Para o responsável pelo Centro Hospitalar de Gaia-Espinho, "não faz sentido" que os doentes "fiquem reféns" do impasse que o SNS atravessa e a solução passa por uma reorganização de serviços e oferta.

Escusa de Médicos, em Gaia, afeta mais a Urgência de Ortopedia e os Cuidados Intensivos

A urgência de Ortopedia e os Cuidados Intensivos são os serviços mais afetados no Centro Hospitalar de Gaia/Espinho, devido à escusa dos médicos no cumprimento de mais horas extraordinárias.

O presidente do Conselho de Administração daquela unidade hospitalar no distrito do Porto, Rui Guimarães, adiantou que o serviço de urgência de Ortopedia está a funcionar apenas com um médico a partir das 2:00H e que no serviço de Cuidados Intensivos 86% dos médicos que cumprem urgência apresentaram escusa a horas extraordinárias além das 150 obrigatórias por lei.



Sindicato dos Enfermeiros denuncia dispensas no hospital de Gaia...

O Sindicato dos Enfermeiros acusa o hospital de Gaia de estar a dispensar profissionais. O hospital responde que tudo está a ser feito com a total concordância dos enfermeiros. "Temos recebido denúncias por e-mail, telefone e até pessoalmente. Não acredito que haja um enfermeiro que queira ir para casa, fique a dever horas à instituição e depois aceite fazê-las quando a instituição precisar", disse Pedro Costa, presidente do Sindicato dos Enfermeiros. A Instituição garante que as dispensas são efetivadas de mútuo acordo e que quando



os enfermeiros não aceitam, há outra opção. "Quando não pretendem fazê-lo, estamos a analisar o currículo e tentar colocá-los noutros serviços que estão a necessitar de enfermeiros", afirmou Rui Guimarães.

... e acusa hospital de Gaia de alterar turnos de enfermeiros

O Sindicato dos Enfermeiros (SE) acusou o Centro Hospitalar Gaia/Espinho (CHVNG/E) de estar a alterar "unilateralmente" os turnos de trabalho, situação negada pela administração que garante que as dispensas dependem da "concordância" dos profissionais. "Temos já colegas em risco de ficarem a dever horas ao hospital porque estas horas não trabalhadas estão a ser descontadas", refere o presidente do sindicato Pedro Costa, citado no comunicado.

Doentes urgentes de Ortopedia da Feira encaminhados para o Hospital de Gaia

O Centro Hospitalar de Gaia/Espinho (CHVNG/E) está a receber os doentes urgentes de ortopedia de Santa Maria da Feira. Este encaminhamento acontece dois dias depois do Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga (CHEDV), que inclui o hospital de Santa Maria da Feira, ter dito que era falso o documento a circular na unidade que dava conta do encerramento noturno da urgência de ortopedia e traumatologia, em novembro.





Tratamento Mecânico e Biológico na Suldouro

A unidade de Tratamento Mecânico e Biológico (TMB) da Suldouro construída em 2010 foi alvo de beneficiações desde 2015 até último ano, com o propósito de aumentar a capacidade de tratamento da instalação, nomeadamente assegurar um maior desvio de aterro.

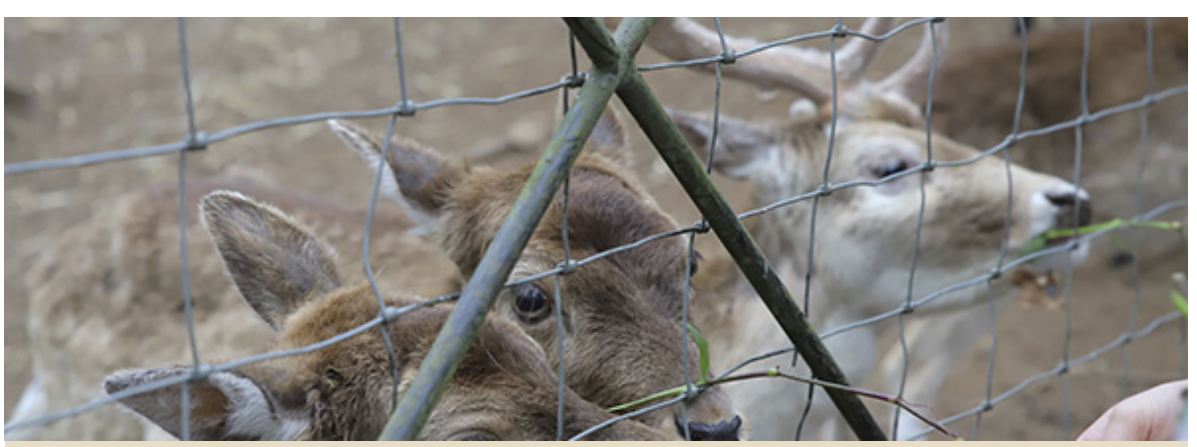
O investimento de cerca de 3.500.000,00€ contribuiu para o cumprimento dos objetivos e metas consignados no Plano de Ação para cumprimento do PERSU da SULDOURO e cujo enquadramento respeita os princípios definidos para o Sistema. O PERSU constitui o instrumento estratégico para a gestão de resíduos urbanos para o período de 2014 a 2020. Estas beneficiações foram cofinanciadas em 85% pelo Programa Operacional de Sustentabilidade e Eficiência no Uso dos Recursos (POSEUR), através da operação com código POSEUR-03-1911-FC-000031.

APDL tomou posse do Cais de Gaia

A Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo (APDL) confirmou que tomou posse administrativa do Cais de Gaia, após anos de diferendo com a concessionária Dourocais, que não pagou rendas de uso do espaço.

"No passado dia 9 de maio de 2023, a APDL (...), na qualidade de Entidade Pública com jurisdição sob o Terrapleno Adjacente ao Cais de Gaia, procedeu à tomada de Posse Administrativa do Estabelecimento da Concessão do Direito de Exploração Turístico-Hoteleira do Terrapleno Adjacente ao Cais de Gaia".

Segundo fonte oficial da APDL, após recurso da Dourocais para o Tribunal Central Administrativo do Norte (TACN), este tribunal confirmou "integralmente a sentença de primeira instância", tendo o acórdão transitado em julgado.



Parque Biológico vai ser alargado

O prédio rústico denominado «Quinta das Chãs», localizado no Lugar de Menesas, em Vilar de Andorinho, foi adquirido pelo Município de Gaia pelo valor de 80 mil euros, no sentido de aumentar a área pertencente ao Parque Biológico de Gaia.O terreno tem uma área total de 9.620,00 metros quadrados.

Natação adaptada AP Vila D'Este abre época 23/24 no Campeonato Territorial de Inverno

Nos dias 4 e 5 de novembro de 2023, iniciou-se o Campeonato Territorial de Inverno-Natação Adaptada, que terá lugar nas Piscinas Municipais da Póvoa de Varzim.A AP Vila D'Este já confirmou a sua inscrição e participação na época 2023/2024, em natação adaptada.No total, irão participar 119 atletas em representação de 16 clubes



AP Vila D'Este ganha cinco títulos no Campeonato Regional Territorial de Inverno de 2023

Sara Duarte e Daniel Moreira, nadadores da AP Vila D'Este, conquistaram 5 medalhas de ouro e 3 de prata no Campeonato Regional Territorial de Inverno de 2023, que decorreu nos dias 4 e 5 de novembro, nas Piscinas Municipais da Póvoa de Varzim. Sob a orientação do treinador Francisco Figueiredo, os atletas da AP Vila D'Este destacaram-se na classe Trissomia 21 S-21.

O Campeonato reuniu 119 atletas de 16 clubes, numa organização da Associação de Natação do Norte de Portugal com o apoio da Varzim Lazer.



Gaia Eco Rally 2023

Entre os dias 8 a 10 de dezembro, realizou-se o Gaia Eco Rally, a última prova da edição 2024 do Campeonato de Portugal de Novas Energias – Prio.

A etapa de Gaia, rodeada de grande expetativa e simbolismo por parte dos concorrentes, assume este ano uma importância acrescida uma vez que, fruto da competitividade de que o campeonato de Portugal, ano após ano, se tem vindo a revestir, será a etapa de consagração dos campeões e aquela onde se conhecerão todos os que ao longo das sete provas que compuseram o Campeonato, se distinguiram nas diversas componentes da modalidade.

Vila Nova de Gaia

Taxa turística já rendeu 1,1 M€

A taxa turística de Vila Nova de Gaia já rendeu cerca de 1,1 milhões de euros desde que entrou em vigor, há cerca de um ano, citou o presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues.

O autarca da cidade, Eduardo Vítor Rodrigues, divulgou, no dia 18 de novembro, em reunião camarária e a pedido do PSD, que "a Taxa de Cidade rendeu a Gaia até à data 1,1 milhões de euros".

Recorde-se que a taxa tem valores distintos para a época baixa e alta, sendo cobrados dois euros por dormida durante a época alta, entre 1 de abril e 30 de setembro, enquanto no período de 1 de outubro a 31 de março é cobrado apenas um euro por noite.

A Taxa de Cidade de Vila Nova de Gaia, distrito do Porto, foi aprovada por unanimidade em reunião camarária a 03 de setembro de 2018 e o regulamento sobre este imposto foi publicado em Diário da República (DR) a 22 de outubro do mesmo ano.

A propósito desta taxa, em declarações à agência Lusa aquando da sua implementação, Eduardo Vítor Rodrigues considerou ser "inegável que o crescimento do turismo no concelho e na região acarreta enormes benefícios para a economia". Mas o autarca faz notar que "não deixa, também, de ser verdade que o impacto desse crescimento do número de pessoas que visitam o concelho causa também alguns impactos menos positivos nas cidades".

A Taxa de Cidade de Vila Nova de Gaia foi aprovada por unanimidade em reunião camarária a 03 de setembro de 2018





Mau tempo parques de Gaia fecharam até à melhoria das condições climatéricas

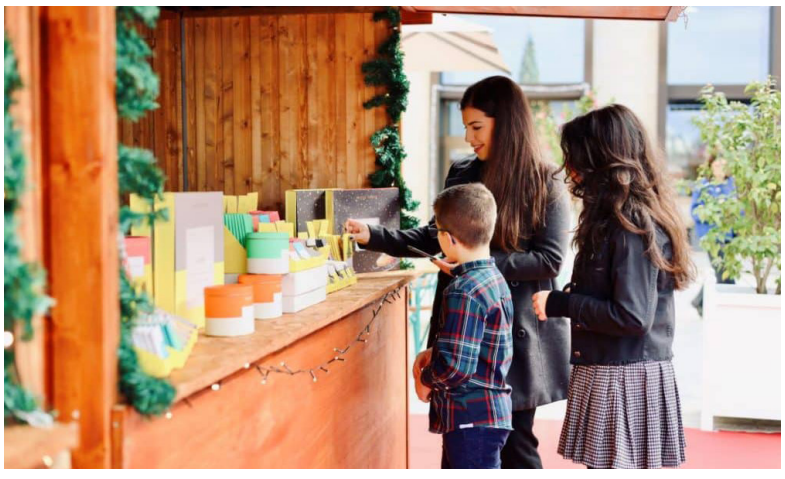
Os parques municipais de Vila Nova de Gaia foram encerrados, devido à previsão do agravamento das condições meteorológicas provocadas pela depressão Domingos, decisão que vai vigorar até à melhoria do estado do tempo. A decisão da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, foi comunicada na página oficial da autarquia que indica que a situação está a ser permanentemente monitorizada. "Devido à previsão de novo agravamento das condições meteorológicas motivado pela depressão 'Domingos', sobretudo durante a noite do dia 3 de novembro e o dia 4 de novembro, o Município de Vila Nova de Gaia decidiu encerrar temporariamente todos os parques municipais, enquanto se mantiverem os avisos mais gravosos por parte dos serviços de meteorologia e Proteção Civil", lê-se numa nota publicada.



Gaia e IHRU lançam discussão para novo modelo cooperativo na habitação

A empresa municipal de urbanismo e habitação Gaiurb, de Vila Nova de Gaia, e o Instituto da Habitação e Reabilitação Urbana discutem na terça-feira um novo modelo cooperativo de habitação. "É um pontapé de partida de um conjunto de personalidades que conhecem bem o tema e que o vão querer passar a todos aqueles que estiverem interessados, desde cidadãos mais organizados a cidadãos menos organizados que ouvem pela primeira vez a temática das cooperativas", disse António Miguel Castro, presidente da Gaiurb. Em causa está a sessão de dinamização de uma Nova Geração de Cooperativismo, que decorrerá na terça-feira, pelas 17:30, no Convento Corpus Christi, em Vila Nova de Gaia (distrito do Porto). Na base do debate está um concurso lançado pelo Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana (IHRU) em dezembro de 2021 para um projeto de promoção público-comunitária em Vila Nova de Gaia (na Quinta da Belavista), que se pretende relançar. "Vamos reformular o caderno de encargos para que, algures no início do ano de 2024, se possa lançar, para o mesmo terreno, um novo caderno de encargos feito com as pessoas, para se conseguir ter uma probabilidade maior de sucesso que teve no passado", disse António Miguel Castro.







O quarteirão cultural mais famoso de Gaia entrou em modo Natal

Novembro é sinónimo, para muitos portugueses, do início da melhor quadra do ano — afinal, é nas primeiras semanas do penúltimo mês do ano que as ruas ficam repletas de luzes natalícias. Desde o dia 25 de novembro, a WOW, o quarteirão cultural e gastronómico de Vila Nova de Gaia, entrou em modo Natal.

Tudo começou às 18h30, com o acender das luzes do tradicional pinheiro, que este ano tem 13 metros de altura O evento que marcou o arranque da época contou também com a atuação de um coro juvenil e com os já habituais chocolate e vinho quente para se aquecer. Se quiser conhecer o Pai Natal e entregar a lista de presentes do ano, é só ir até à Lemon Plaza, a praça interior onde o WOW criou o espaço do Vale Encantado. É ainda neste espaço, "num cantinho de cinema", que vai poder assistir aos famosos filmes desta época.

Na Alameda Comercial, junto ao Pink Palace, existe um espaço que os miúdos vão adorar, com trampolins, insufláveis, pinturas faciais e muitas outras brincadeiras. Como tem sido habitual nos últimos anos, o WOW volta a receber um mercado de Natal com dezenas de marcas e artesãos locais. "Queremos ser uma opção sem confusões e sem filas. As lojas do WOW têm uma oferta ideal com muitas sugestões originais e criativas, perfeitas para a família toda", reforça Marta Bravo, diretora dos museus e do retalho do quarteirão cultural.

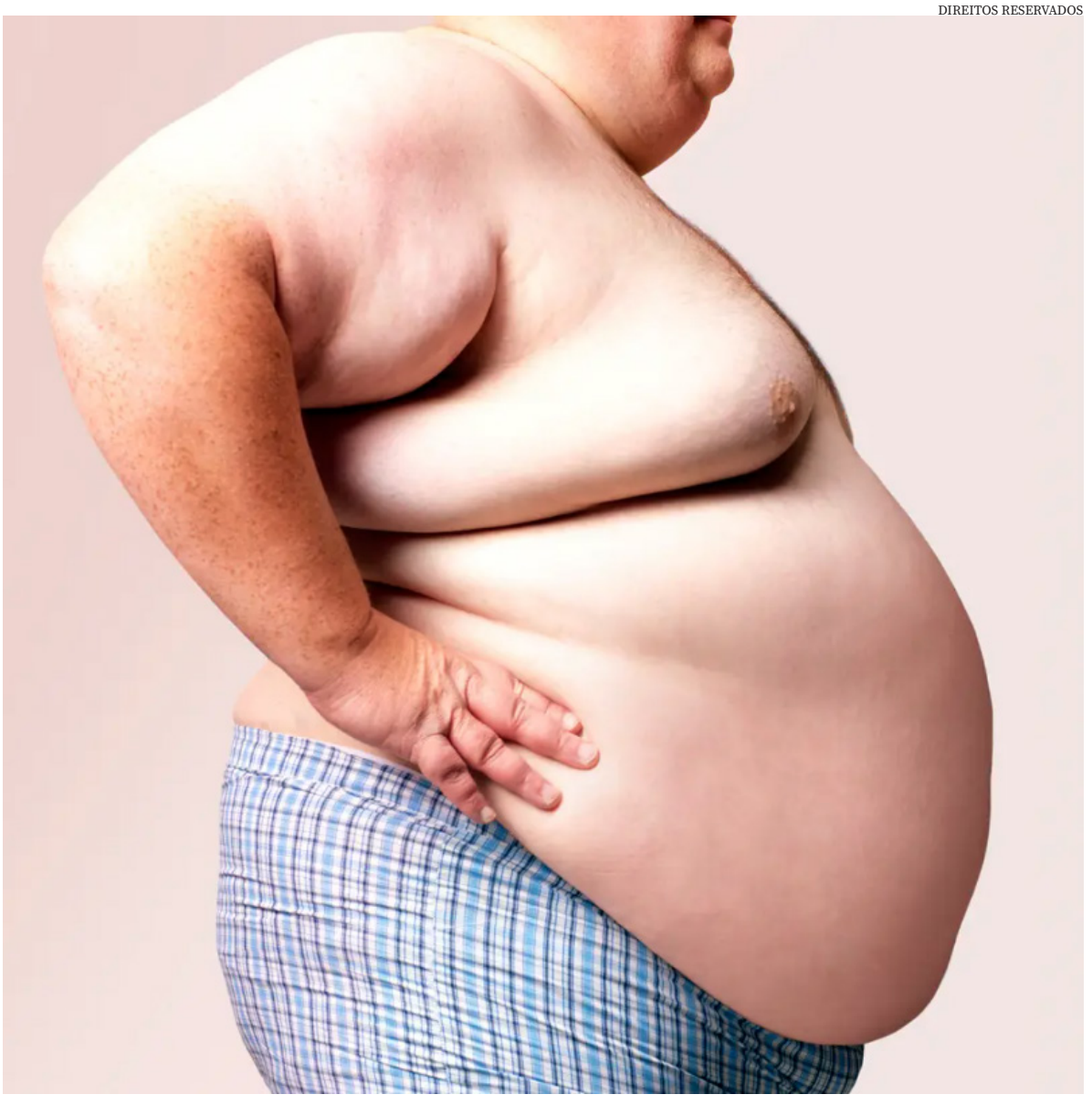


Obesidade é Doença.
É a doença do presente e do futuro.



Opinião
Joana Louro

DIREITOS RESERVADOS



Reconhecemos, diagnosticamos e tratamos inúmeras doenças crónicas. Seria impensável diagnosticar uma hipertensão arterial e não a medicar. Seria absurdo controlar uma diabetes e assim que alcançamos esse objetivo suspender os fármacos que permitiram lograr esse controlo. É inquestionável, nos dias de hoje, o tratamento das doenças crónicas. Porque sabemos que essa abordagem reduz as complicações, melhora a qualidade de vida e é custo-efectiva. Então, pergunto: E a obesidade? Até quando vamos ignorar?

A obesidade é uma DOENÇA CRÓNICA. É fundamental mudar o "mindset" da sociedade em geral (e dos profissionais de saúde também…), que estigmatiza e culpabiliza estes indivíduos. É um erro acreditar que chamar obeso é um insulto à sua dignidade. A obesidade é uma doença crónica, muito complexa e multifatorial. A gordura corporal anormal ou excessiva (adiposidade) compromete a saúde, aumentando o risco de complicações a longo prazo e reduzindo a esperança de vida. Não é – apenas – um problema estético e não resulta – apenas – do excesso de ingesta alimentar. É uma doença! Em toda a sua dimensão: genética, epigenética, neurogénica, hormonal, ambiental, enfim…

Atualmente, 38% da população mundial (o equivalente a 2,6 mil milhões de pessoas) já é obesa ou tem excesso de peso. E, sem mudanças substanciais, o número vai agravar-se! Até 2035, mais de metade da população mundial (51%) deverá tornar-se obesa ou com excesso de peso. E a obesidade entre crianças e jovens deverá, de acordo com os dados atuais, aumentar mais rapidamente do que entre os adultos.

Sabemos ainda que a obesidade aumenta substancialmente o risco de doenças como diabetes mellitus tipo 2, hipertensão, enfarte agudo do miocárdio, acidente vascular cerebral, demência, osteoartrite, apneia obstrutiva do sono e vários tipos de cancro. E está, como tal, associada a elevada morbilidade e mortalidade. É difícil encontrar qualquer patologia que não seja mais prevalente no individuo obeso, ou cuja obesidade não a agrave.

E como quase sempre acontece nestes grandes problemas de saúde publica, são os países mais pobres e as classes sociais mais desfavorecidas, os que enfrentam maiores aumentos na obesidade, correndo riscos ainda mais graves por não estarem preparados para lidar com a doença.

E para além da sua dimensão clínica, a obesidade tem ainda grandes repercussões de dimensão económica e social. Mais que o impacto direto nos custos de Saúde, está ainda associada ao desemprego e à diminuição da produtividade, e assume contornos de flagelo social.

É incontornável: Se falharmos hoje na reposta a obesidade, as repercussões futuras serão gritantes! Segundo o relatório da Federação Mundial para a Obesidade, o custo global desta doença pode atingir os 4,32 biliões de dólares em pouco mais de uma década.

Precisamos mesmo de encarar a dimensão dos números e do problema! A obesidade é uma das doenças mais prevalentes, mais subvalorizadas, menos diagnosticadas e menos tratadas da atualidade. Mais que um Problema de Saúde Pública é um Problema Prioritário de Saúde Pública!

Para o enfrentar são requeridas estratégias de prevenção, mas também de tratamento, em abordagens que combinem intervenções individuais com mudanças sociais e políticas. Abordagens que têm de envolver profissionais de saúde, mas também a sociedade civil e, naturalmente, os decisores políticos. Não podemos continuar a ignorar. É urgente agir! É urgente prevenir! É ainda mais urgente tratar! Afinal, a Obesidade é uma doença!

Assistente hospitalar graduada de medicina interna CHO-Unidade de Caldas da Rainha Núcleo de Estudos da Diabetes Mellitus da SPMI

Este artigo foi-nos enviado pela Miligrama – Comunicação em saúde



BC Gaia acolhe prova europeia de clubes de BCR

O BCG/Hospital Sta. Maria – Porto, com o apoio da Câmara Municipal de Gaia recebeu o grupo A do Torneio de Qualificação da EuroCup, reservado a equipas estreantes.

A equipa de Gaia defrontour as equipas do ASD Boys Taranto Basket, do máximo escalão italiano, os Rolling Rebels RCSG, da Suíça, os turcos Karabuk Demir Kartal e a formação israelita Majd Al Krum. Pedro Bártolo, jogador - treinador do Basket Clube de Gaia, revela~se entusiasmado com a concretização dum sonho perseguido há alguns anos. "Desde sempre foi uma meta não confessada. Estava na minha mente desde que se lançou a equipa, mas, em concreto, queríamos participar desde a época 2021/2022. Ver confirmada a possibilidade enche-me de satisfação e orgulho", confidenciou.

Com vasta experiência no BCR internacional, Pedro Bártolo contou no currículo com várias participações na Champions League e Euroliga, sabendo o quão especial se perfila uma prova europeia para qualquer jogador. "Queremos proporcionar aos nossos atletas memórias tão marcantes quanto as que criei quando joguei em equipas italianas e espanholas em competições desta natureza. Além disso, participar na EuroCup é exatamente o que precisamos para sentir na pele o desafio de defrontar equipas mais competitivas e organizadas do que encontramos por cá", acrescentou.

Para o propósito arrojado de participar e organizar esta etapa de qualificação europeia, o conjunto bicampeão nacional tinha como principal aliado a Câmara Municipal de Gaia. "Expressaram abertura para ser o pilar número um da organização da prova e reiteraram esse desejo quando, no início de Outubro, a IWBF Europa - delegação europeia da Federação Internacional de BCR - atribuiu o evento ao clube. Dado o investimento necessário e a magnitude logística inerentes, sozinhos nunca faríamos nada", vincou o atleta e dirigente dos Wildcats, que acredita no apoio suplementar e institucional de outras entidades e/ou organizações.

"Já demos conta à Federação Portuguesa de Basquetebol desta boa notícia e solicitamos o seu apoio. A Associação de Basquetebol do Porto, nos contactos preliminares, teve uma postura de encorajamento, incentivo e receptividade. Só o trabalho conjunto pode levar a bom porto esta iniciativa", enfatizou Pedro Bártolo. O torneio de qualificação europeia decorre de 25 a 28 de abril de 2024, em Gaia, em pavilhão a designar. De salientar que também a APD Braga se estreia nas competições europeias, integrando o grupo B, sediado pelo Club Amivel, formação de Málaga do máximo escalão espanhol. Portugal não tinha equipas no palco europeu desde que a APD Sintra integrara a Euroliga 2, em 2007.

BC GAIA registou mais uma vitória

Decorreram,no dia 1 de novembro, três jogos da fase de qualificação da Liga BCR. Em Gaia, os bicampeões nacionais bateram a APD Braga por 57-43 e averbaram a terceira vitória em igual número de jogos. O ascendente inicial dos bracarenses foi contrariado pelos anfitriões nos minutos finais do primeiro quarto – 17-14 -, toada que se manteve nos dez minutos seguintes.Os comandados de Ricardo Vieira ainda se reaproximaram, encurtando a desvantagem para quatro pontos na segunda parte, mas a turma gaiense voltou a fugir no marcador para dígitos expressivos. Pedro Bártolo – 2.5 – (21pts) e Daniel Rodrigues – 4.5 – (16pts) revelaram-se as principais peças do triunfo, no capítulo ofensivo, enquanto, do lado minhoto, emergiram as figuras de Hélder Freitas – 3.5 – (15pts) e Hélder Moreira – 4.5 – (10pts) – 17-14/12-07/10-12/18-10





BC Gaia promove III Treino Aberto de Basquetebol em Cadeira de Rodas

No dia 10 de Dezembro, no Pavilhão Municipal de Grijó, o BC Gaia dinamizou a 3ª edição do Treino Aberto de Basquetebol em Cadeira de Rodas (BCR), evento aberto a todas as pessoas, com ou sem deficiência motora. Entre as 14:30H e as 18:30H, aqueles a quem a modalidade despertar curiosidade poderão sentar-se, em igualdade de circunstâncias com alguns atletas do BC Gaia, e experimentar os desafios e sensações inerentes. O evento solidário teve uma entrada mínima, simbólica, de 3€ e requer inscrição online até 7 de Dezembro.

Atual bicampeão nacional, o Basket Clube de Gaia não menospreza a sua vocação inclusiva e inovadora, na divulgação do BCR na região, potenciando a prática da inclusão inversa, isto é, colocar quem não tem qualquer limitação "na pele" dos atletas. Pedro Bártolo, treinador-jogador, internacional A, e co-fundador da equipa, encoraja o público a aderir à iniciativa que se converteu num bom hábito.

"A experiência das edições passadas é positiva. As pessoas gostam, divertem-se, querem repetir e, sem se darem conta, estão a normalizar a deficiência. Essa é a pretensão número um. Se conseguirmos que apareçam potenciais atletas, então melhor ainda", afirma o credenciado atleta de Gaia e grande impulsionador desta iniciativa no concelho.

Prática comum além-fronteiras, onde inclusivamente a participação oficial de pessoas sem deficiência é uma realidade massificada em alguns países, o evento visa não só sensibilizar a comunidade geral, como recordar que a modalidade está aberta a todos aqueles com algum tipo de limitação motora, mesmo que imperceptível no quotidiano. Quer isto também dizer que não é premissa que o atleta de BCR se desloque em cadeira de rodas no seu dia-a-dia.

O III Treino Aberto de Basquetebol em cadeira de rodas contou com o apoio da Junta de Freguesia de Grijó e Sermonde, entidade que continua ao lado da equipa desde a sua génese, em 2016, além de outras parcerias.

Classificações

Voleibol

SÉNIOR MASCULINO

Campeonato II divisão – 1ª Fase

	P	J	V	D
1. C. ATLÂN. MADALENA	22	8	7	1
2. C.NAC.DE GINÁSTICA	16	8	6	2
3. SPORTING C. CALDAS	15	7	5	2
4. GIN. C. VILACONDENSE	10	8	4	4
5. ASS.RUINAS VOLEI CLUBE	7	7	2	5
6. G. DESP. C. DE GUEIFÃES	7	8	2	6
7. C. DE VOLEIBOL DE LISBOA	4	8	1	7

SÉNIOR FEMININO

CAMP REGIONAL – III DIVSERIE B

	P	J	V	D
1. CA MADALENA	9	3	3	0
2. SC ARCOZELO	6	3	2	1
3. AR CANIDELO	5	4	2	2
4. CV AVEIRO	5	4	1	2
5. FREI GIL VC	5	3	1	2
6. AA ESPINHO	3	3	1	2
7. CD FIAES B	3	4	1	3

HÓQUEI EM PATINS

SÉNIOR MASCULINO

Campeonato Placard Hóquei Patins

	J	GM-GS	P
1. Sporting CP	11	56:29	28
2. UD Oliveirense	11	50:24	28
3. FC Porto	11	55:22	27
4. SL Benfica	11	47:24	23
5. OC Barcelos	11	55:23	21
6. SC Tomar	11	49:35	20
7. GRF Murches	11	39:56	13
8. AD Valongo	11	42:48	13
9. Juventude Pacense	10	40:51	12
10. Famalicense	11	34:40	11
11. HC Turquel	11	26:57	8
12. HC Braga	10	20:33	7
13. Riba D´ave	11	28:48	7
14. CH Carvalhos	11	19:70	0

III Divisão Hóquei Patins Norte B

	J	GM-GS	P
1. ACD Vila Boa do Bispo	11	57:31	27
2. Leiria e Marrazes	11	68:40	27
3. OH Sports	10	43:26	24
4. HC Mealhada	10	45:34	24
5. Termas OC	10	43:24	21
6. Infante Sagres	9	44:28	16
7. Águias da Memória	10	40:42	15
8. CENAP	11	37:27	15
9. ACD Gulpilhares	10	39:41	14
10. CD Cucujães	10	26:28	14
11. Académica SF B	11	39:40	11
12. HC Paço do Rei	10	24:55	7
13. Académico FC	10	29:49	4
14. AA Espinho B	9	28:67	3
15. CH Carvalhos B	10	16:46	1

SÉNIOR FEMININO

CAMPEONATO Nacional Hóquei Zona Norte

	P	J	V	E	D
1. ACD Gulpilhares	18	6	6	0	0
2. CH Carvalhos	10	6	3	1	2
3. ACD Vila Boa do Bispo	10	6	3	1	2
4. Infante Sagres	6	6	2	0	4
5. Académico FC	0	6	0	0	6

ANDEBOL

SÉNIOR MASCULINO

Campeonato Placard Andebol 1 I Fase

	J	GM-GS	P
1. Sporting	14	516:358	42
2. FC Porto	15	529:391	42
3. Benfica	15	472:387	37
4. ABC	14	415:406	32
5. Águas Santas	13	377:367	30
6. Marítimo	15	453:470	29
7. Vitória SC	15	401:477	28
8. Belenenses	15	404:444	26
9. Póvoa AC	14	316:361	21
10. Artística de Avanca	14	366:411	20
11. FC Gaia	14	345:430	18
12. Vitória FC	12	320:412	15

II Divisão Andebol I Fase Zona 1

	J	GM-GS	P
1. Arsenal da Devesa	11	339:261	30
2. AC Fafe	11	312:266	30
3. São Mamede	11	303:280	25
4. Águas Santas B	11	300:304	25
5. FC Gaia B	11	298:284	24
6. Gondomar Cultural	11	284:273	22
7. CDC Santana	11	288:305	20
8. Infesta	11	271:306	17
9. AC Lusitanos	11	269:311	16
10. CA Penafiel	11	282:356	11

FUTEBOL

SÉNIOR MASCULINO

Liga 3 – 1.ª Fase – Série A

	J	GM-GS	P
1. Fc Felgueiras Sad	13	24:7	31
2. Lusitânia Lourosa Fc	13	22:10	23
3. Varzim Sc Sduq	13	12:12	19
4. Cf Canelas 2010	13	18:24	17
5. Ad Sanjoanense Sad	13	15:20	17
6. Anadia Fc Sad	13	22:25	16
7. Sc Braga Sad "B"	13	13:17	16
8. Ad Fafe Sad	13	8:13	15
9. Cd Trofense Sad	13	14:14	14
10. Sc Vianense Sad	13	12:18	8

Campeonato Portugal – SÉRIE B

	J	GM-GS	P
1. Amarante Fc	12	20:4	30
2. Sc São João De Vêr Sad	12	15:10	24
3. Rebordosa Ac	12	17:11	19
4. Vitória Sc Sad B	12	21:16	17
5. Sc Beira-Mar	12	13:13	17
6. S.C. Salgueiros Sad	12	13:13	17
7. Gondomar SC	12	12:9	16
8. Ad Marco 09	12	10:12	16
9. União Sc Paredes	12	12:8	15
10. Cf Oliveira Douro	12	11:12	14
11. Valadares Gaia Fc	12	10:18	13
12. Ac Vila Meã	12	10:21	11
13. Florgrade Fc	12	9:12	10
14. Acdr Lamelas	12	6:23	7

AF Porto Campeonato D´Elite Pró-Nacional – 1ª Fase – Série 1

	J	GM-GS	P
1. Padroense F.C.	15	26:10	37
2. Leça F.C. – Sad	15	33:12	35
3.Spg. C. Coimbrões	15	36:22	32
4. F.C. Maia Lidador	15	37:18	26
5. Vila F.C.	15	18:20	25
6. S.C. Rio Tinto	15	23:19	24
7. Pedras Rubras – Sad	14	19:17	23
8. C.D. Candal	15	13:20	19
9. Folgosa Maia F.C.	15	21:21	18
10. Gondomar S.C. "B"	15	22:25	17
11. F.C. Foz – Sad	15	15:20	17
12. S.C. Canidelo	15	15:21	16
13. Varzim S.C. "B" – Sduq	15	17:23	14
14. S.C. Dra. Sandinenses	15	14:23	12
15. F.C. Avintes	14	14:22	7
16. F.C. Infesta	15	13:43	6

BASQUETEBOL

1ª Divisão Masculina – Série Norte

	J	PM-PS	P
1. Basquete Barcelos Eticol	7	363:271	13
2. CD Póvoa Sub23	7	369:335	12
3. Famalicense AC	7	333:318	12
4. Futebol Clube Gaia	7	367:341	10
5. NCR Valongo	6	343:355	9
6. CB Viana Nortaluga	6	348:343	9
7. GDB Leça	7	347:392	9
8. UAC Sports	7	280:395	7

2ªDivisão Masculina – Norte D

	J	PM-PS	P
1. BC Gaia	8	467:364	14
2. GRIB	8	491:469	14
3. Ovarense Sub 23	8	462:381	14
4. UD Oliveirense Sub 23	8	433:370	12
5. E. M.. SLBenfica OAZ	7	358:322	10
6. Sangalhos DC Sub 23	8	363:503	10
7. FC Gaia Sub23	8	320:412	10
8. GD Bolacesto	7	333:406	9

SÉNIOR FEMININO

1ª Divisão – Zona Norte

	P	J	V	D
1. AD Sanjoanense	14	8	6	2
2. SC Coimbrões	14	8	6	2
3. AD Vagos	13	8	5	3
4. Olivais FC	12	8	4	4
5. CPN Sub 23	11	7	4	3
6. Maia Basket Clube	11	8	3	5
7. Clip Teams	10	7	3	4
8. ASSSCC	8	8	0	8

2ª Divisão Feminina – Norte D

	P	J	V	D
1. Coimbrões Sub 22	11	6	5	1
2. Ovarense	11	6	5	1
3. GD Gafanha	9	6	3	3
4. AD Sanjoanense Sub 22	9	6	3	3
5. GD Bolacesto	9	6	3	3
6. SC Vasco da Gama	6	5	1	4
7. UAA Aroso	5	5	0	5

Liga BCR

SÉNIOR MASCULINO EM CADEIRA DE RODAS

	P	J	V	D
1. BC Gaia	13	7	6	1
2. APD Braga	13	7	6	1
3. APD Leiria	11	6	5	1
4. GDDA	9	6	3	3
5. APD Sintra	9	6	3	3
6. Lousavidas	7	6	1	5
7. APD Paredes	7	7	0	7
8. APD Lisboa	6	5	1	4

Debate «Desporto para tod@s» no Auditório da Paróquia de Mafamude

A Câmara Municipal de Gaia, em parceria com a Universidade e o Instituto Politécnico da Maia, promoveu o debate, no dia 13 de Novembro, enquadrado no programa de formação desportiva de Gaia (PFGVNG) para o ano de 2023, intitulado Desporto para Tod@s.

O painel de convidados foi constituído por:
- Susana Costa | Atleta Olímpica
- Francisco Neto | Selecionador Nacional A Futebol Feminino
- Lenine Cunha | Atleta Paralímpico
- Sandra Bastos | Árbitra de Futebol



Sede da redacção: R. 5 de Outubro 2524, 4430-798 Avintes **Director:** Fernando Fonseca **Corpo Redatorial:** Ester Silva Santos **Colaboradores:** Debora Martins, Bruno Teixeira, Rui Maia **Projecto gráfico:** Terras de Gaia **Proprierário e Editor:** Letras e Figuras - comunicação e fotografia Unip, Lda, Rua Jorge Dias, 146 5.º Dto 4400-404 Canidelo **N. de Registo:** 126337 **Impressão:** Luso Ibéria - Avenida da República, n.º 6, 1.º Esquerdo, 1050-191, Lisboa; email: comercial@lusoiberia.eu; **tel.** 914605117 **Tiragem média:** 10.000 exemplares **NIF:** 513992367 **Dep. Comercial e de Imagem:** José Luís (934456429) **email:** comercialtgjoseluis@gmail.com **Telefones:** 919191099 **email:** jornalterrasdegaia@gmail.com **Estatuto editorial disponível on-line: www.terrasdegaia.pt**

▶ Seja você mesmo o nosso reporter. Envie notícias, opiniões para jornalterrasdegaia@gmail.com

Bárbara Tinoco no Auditório do Centro Cultural e Social de Olival

O projeto "Palavras Soltas" consiste num conjunto de conversas com artistas que usam a Palavra como matéria-prima para as suas criações. Escritores como Richard Zimler e Francisco Miguel Viegas, ou compositores e intérpretes, como Simone de Oliveira, Sérgio Godinho, Moonspell, Toy, Manel Cruz e, mais recentemente, Luísa Sobral, fazem parte do portfólio de boas memórias do "Palavras Soltas". Depois de Luísa Sobral, no Eduardo Brazão, em Valadares, foi a a vez de Bárbara Tinoco participar no "Palavras Soltas", no Auditório do Centro Cultural e Social de Olival, no dia 10 de novembro, pelas 21:30H.



"As 24 Filhas de Gaia"

Manuel Lapas lançou uma nova música que se intitula "As 24 Filhas de Gaia" no, dia 1 de novembro.Fazendo rimas alusivas a cada localidade, o cantor pretende homenagear as 24 freguesias do Concelho de Gaia.

A produção conta com a música de Teófilo Granja, interpretação de Inês Louro e vídeo de António Domingues. O refrão "Amigos venham comigo como Gaia não há igual, vão ver que é como eu digo a mais linda de Portugal! E quando chega o verão, a festa de cada uma, alegra-se o coração, cá eu não falto a nenhuma!", remete para o carácter ilustre da cidade de Gaia.A canção já se encontra disponível nas plataformas digitais e no Youtube.



David Fonseca
no Auditório Municipal de Gaia

David Fonseca, um dos cantores e compositores mais influentes da música portuguesa, atuou no Auditório Municipal de Gaia, no dia 4 de novembro, às 21:30H. O vocalista e compositor dos Silence 4, natural de Leiria, apresentou o seu novo trabalho "Living Room Bohemian Apocalypse", um "álbum visual", que sintetiza o cruzamento de linguagens artísticas, demonstrando, uma vez mais, a criatividade e procura constante de David Fonseca por novos desafios. Os bilhetes estiveram disponíveis online e nas bilheteiras dos Auditórios Municipais.



