JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA

Semanal •Novembro de 2024 Diretor: Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade

CDU condena declaração da Auto Viação Feirense

> Página 4

Desporto

Sandro Baessa inspira no podcast “Tema a Tema”

> Página 5

Política

João Martins e Jorge Pereira no Politicamente KOrreto

> Página 6

Opinião

Artigo de opinião: “pandemia VIH” está controlada?

> Página 7

Grande Entrevista

“Só ... Futebol” | FC Crestuma

> Página 10

Quarta edição do Torneio de Taekwondo Eixo Atlântico

o próximo dia 7 de dezembro, o Centro de Alto Rendimento de Gaia será palco da 4.ª edição do Torneio de Taekwondo Eixo Atlântico, um evento que reunirá atletas provenientes de oito municípios ibéricos.

> Página 3







Violinos da Escola de Música de Perosinho substituem o Quebra-Nozes

Neste domingo, dia 24 de novembro, o Cine-Teatro Eduardo Brazão será palco de um concerto especial dedicado a toda a família. O espetáculo, intitulado "Procura-se: Substituto do Quebra-Nozes!", promete encantar o público com uma história mágica e uma trilha sonora inesquecível.

A narrativa gira em torno de uma criança que espera ansiosamente a chegada do famoso Quebra-Nozes, uma figura central do Natal. Porém, o herói não conseguirá estar presente a tempo. Para manter o espírito natalício vivo, o Ensemble de Violinos da Escola de Música de Perosinho entrará em cena, recriando o clima festivo e transportando a audiência para o encantador universo da peça "O Quebra-Nozes" de Tchaikovsky. Com início marcado para as 11h, o evento é indicado para maiores de 3 anos.



Sábados ao Parque: atividades para toda a família em Gaia

No próximo sábado, dia 30 de novembro, o Parque Biológico de Gaia e o Parque da Lavandeira irão acolher um conjunto de atividades destinadas às famílias, no âmbito do projeto Sábados ao Parque. Com uma programação diversificada, o evento promete proporcionar momentos de diversão, aprendizagem e conexão com a natureza.

No Parque Biológico de Gaia, as atividades começam às 14h30 com uma sessão dinamizada pela Zero Plástico. Nesta oficina sustentável, as famílias poderão criar uma vela aromática reutilizando óleo alimentar usado e aprender a fazer desodorizantes naturais com ingredientes comuns na cozinha.

Às 15h30, a CrisPêgos levará os participantes a explorar a ligação entre a arte e a natureza. Nesta oficina criativa, os visitantes usarão folhas secas para produzir obras de arte únicas, numa atividade que promove a criatividade e a valorização do ambiente natural.

Das 16h30 às 18h, a Zero Plástico regressa com uma oficina dedicada à criação de ambientadores decorativos com aroma a maçã e canela, além da confeção de deliciosas bolachas de gengibre. Cada participante poderá levar para casa o seu frasco personalizado com etiqueta, tornando esta atividade ainda mais especial.



Detido por furtos em estabelecimentos comerciais

O Comando Territorial do Porto, através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Vila Nova de Gaia, deteve, no passado dia 23 de novembro, um homem de 41 anos suspeito de furtos em estabelecimentos comerciais no concelho de Vila Nova de Gaia.

A operação decorreu no âmbito de uma investigação que apurou a prática de furtos cometidos com recurso a arrombamentos de portas. Após a realização de várias diligências policiais, os militares da GNR conseguiram localizar e identificar o suspeito, dando cumprimento a um mandado de detenção emitido pelas autoridades judiciais.

Durante as investigações, constatou-se que o detido está já referenciado pela prática de diversos crimes, incluindo furtos de veículos, furtos em veículos e furtos em estabelecimentos comerciais, ocorridos nos distritos do Porto e de Aveiro.

No seguimento da operação, foram ainda apreendidas quatro doses de heroína e a indumentária que o suspeito utilizava nos delitos.

O homem foi presente ao Tribunal Judicial do Porto, onde será decidido o tipo de medidas de coação a aplicar.



Centro de atividades e capacitação para a inclusão para 180 jovens em Gaia

Vila Nova de Gaia prepara-se para dar mais um passo significativo na inclusão social. Em fevereiro de 2024, terá início a construção de um novo Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) em Canidelo. Este equipamento, com um investimento de 5,2 milhões de euros, terá capacidade para acolher 180 jovens portadores de deficiência, oferecendo-lhes um espaço dinâmico e inovador para desenvolverem competências e promoverem a sua inclusão social e profissional. presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues, revelou que este centro será "uma escola-oficina, um centro de formação, uma empresa social". A visão do projeto vai além de um simples espaço de acolhimento: pretende ser um ponto de transformação para jovens com deficiência que, sendo maiores de idade, não estudam nem trabalham. Segundo o autarca, um dos principais objetivos deste equipamento é "evitar que estes jovens entrem numa invisibilidade social".

Embora os polos de Magarão e Grijó já possuam estruturas semelhantes em escolas reabilitadas, o novo CACI será construído de raiz. Este diferencial reflete a ambição de Gaia em criar um espaço moderno e adaptado às necessidades específicas dos jovens, proporcionando alternativas menos monótonas e mais estimulantes para o seu dia a dia.

O presidente destacou ainda que a inclusão não deve ser limitada a espaços fechados, mas sim fomentar uma interação contínua entre os jovens e a sociedade. O projeto visa proporcionar oportunidades de aprendizagem prática, formação profissional e atividades culturais e sociais, criando uma ponte entre a comunidade e os jovens portadores de deficiência. O equipamento será financiado em grande parte por fundos comunitários e conta com o apoio técnico de especialistas em reabilitação e inclusão. Com uma área adaptada e diversificada, o novo CACI terá oficinas práticas, espaços para atividades culturais e desportivas e áreas de formação.

Além disso, o projeto reforça a visão do município de Vila Nova de Gaia em promover políticas públicas de inclusão, tornando-se um exemplo de boas práticas a nível nacional. A previsão é que a construção do centro esteja concluída em 2026, com um tempo estimado de 18 meses de obra. Até lá, os jovens de Gaia poderão continuar a contar com os polos já existentes, enquanto se preparam para a transição para este novo equipamento.

A abertura deste centro representa um marco no combate à exclusão social e na criação de oportunidades para um grupo frequentemente marginalizado. Eduardo Vítor Rodrigues acredita que a iniciativa contribuirá para o reconhecimento do potencial destes jovens, promovendo a sua autonomia e integração na sociedade. O novo Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão em Gaia não será apenas um espaço físico, mas um símbolo de como a inclusão pode e deve ser uma prioridade na agenda política. Um passo transformador para jovens que merecem ser vistos, ouvidos e valorizados.

Quarta edição do Torneio de Taekwondo Eixo Atlântico

No próximo dia 7 de dezembro, o Centro de Alto Rendimento de Gaia será palco da 4.ª edição do Torneio de Taekwondo Eixo Atlântico, um evento que reunirá atletas provenientes de oito municípios ibéricos. Criada em 2017, esta iniciativa tem como principal objetivo fomentar a prática desportiva e o intercâmbio cultural entre atletas de Portugal e Espanha.

Mais do que uma competição, o torneio promove a convivência saudável e a troca de experiências entre jovens desportistas dos dois países, fortalecendo os laços de cooperação entre as regiões participantes. Ao longo das edições anteriores, o evento tem sido um palco para o desenvolvimento técnico e o aperfeiçoamento das competências competitivas dos atletas, que encontram no torneio um ambiente de elevado nível desportivo.

O Torneio de Taekwondo Eixo Atlântico reflete o compromisso dos municípios ibéricos em utilizar o desporto como uma ferramenta de inclusão, integração e promoção de hábitos de vida saudáveis.



Momento atual dos Restauradores Avintenses

Os Restauradores Avintenses estão num bom momento de forma atual. A equipa da freguesia de Avintes ainda não perdeu para o campeonato e conta com 5 vitórias em 6 jogos, colocando o seu nome no topo da tabela classificativa com 16 pontos. Apesar das exibições para a liga serem de facto positivas, não conseguiu passar da 1ª eliminatória da Taça AF Porto de Futsal, tendo sido derrotado pelo GDR Retorta, em casa, por 1-4. Abordando questões mais estatísticas, o conjunto orientado por Hugo Silva é a 2ª defesa menos batida do campeonato (apenas 6 golos sofridos), no entanto é apenas a 5ª equipa com mais golos marcados. O melhor marcador do plantel é Melt.



Coordenador do ADN Vila Nova de Gaia - Comunicado

O Valadarense Rui Sequeira é o novo coordenador da concelhia de Vila Nova de Gaia do ADN (Alternativa Democrática Nacional).
A experiência política do Rui Sequeira e, a procura da defesa de causas conservadoras do partido ADN, permitiu que escolhêssemos o Rui para coordenar este concelho, que já conta com dezenas de militantes, mas, temos de contar com a "indefinição da separação das freguesias, o que dificulta a organização das equipas nos núcleos de freguesias", referiu o coordenador do ADN Gaia.
O Rui Sequeira é residente em Vila Nova de Gaia há 30 anos. Consultor de Gestão na vertente dos ERP's, é especialista na consultoria de gestão Industrial. A escrita, é o grande escape do Rui, tendo já publicado dois livros.
O Rui, refere ainda que, não quer ver a sua cidade parar no tempo. "Fábricas e armazéns construídos em zonas residenciais, (exemplo da Garland) ou prédios para ricos, construídos em leito de cheias junto à marina da Afurada, são exemplos da desorganização de território e interesses que os gaienses já não toleram.

Defende também que, Vila Nova de Gaia, pela sua localização geográfica/viária privilegiada, tem de ser o motor empresarial do norte, atraindo investimento, empresas e pessoas. Criando e garantindo empregos para os Gaienses.
Em termos de mobilidade, alterou-se a linha Rubi do metro, que iria servir dois shoppings, muito mais passageiros e muito mais freguesias, para um projecto de grandes gastos e pequeno na ambição. Bastava continuar o projecto de 2008 e isto foi um atraso de duas décadas na mobilidade em Gaia".
Vila Nova de Gaia, não passa de uma máscara de 12 anos de "contas no verde", onde tudo serve para gastar. Gastos astronómicos para projectos que nunca se concretizaram, e a lista é imensa, desde a vaivéns elétricos, a anfíbios para descer o douro ou até praias de ondas artificiais. Os unicórnios são imensos. Já nem vamos falar das promessas à habitação que se multiplicaram de mandato para mandato e a sua execução é praticamente ZERO.
Vila Nova de Gaia é um dos concelhos mais populosos do país e merece muito mais do que ter partidos socialistas a governar a cidade, com ideologias woke e construções de unicórnios.

Defende também que, Vila Nova de Gaia, pela sua localização geográfica/viária privilegiada, tem de ser o motor empresarial do norte, atraindo investimento, empresas e pessoas. Criando e garantindo empregos para os Gaienses.
Em termos de mobilidade, alterou-se a linha Rubi do metro, que iria servir dois shoppings, muito mais passageiros e muito mais freguesias, para um projecto de grandes gastos e pequeno na ambição. Bastava continuar o projecto de 2008 e isto foi um atraso de duas décadas na mobilidade em Gaia".
Vila Nova de Gaia, não passa de uma máscara de 12 anos de "contas no verde", onde tudo serve para gastar. Gastos astronómicos para projectos que nunca se concretizaram, e a lista é imensa, desde a vaivéns elétricos, a anfíbios para descer o douro ou até praias de ondas artificiais. Os unicórnios são imensos. Já nem vamos falar das promessas à habitação que se multiplicaram de mandato para mandato e a sua execução é praticamente ZERO.
Vila Nova de Gaia é um dos concelhos mais populosos do país e merece muito mais do que ter partidos socialistas a governar a cidade, com ideologias woke e construções de unicórnios.

Prática Desportiva para Tod@s

O Centro Paroquial de Mafamude vai abrir portas no dia 9 de dezembro para receber o debate "Do Desporto na Escola ao Desporto no Clube: Prática Desportiva para Tod@s". Neste debate moderado pelo apresentador de televisão Jorge Gabriel, os oradores serão Pedro Dias (secretário de estado do desporto), Rui Machado (coordenador nacional do desporto escolar), Luís Castro (treinador de futebol) e Beatriz Roxo (atleta da seleção nacional de ciclismo).
O debate terá início pelas 21h e abordará principalmente a importância do desporto na educação e a inclusão dos jovens.
A entrada é livre mas a sala está sujeita a lotação. Para reservar lugar, os interessados deverão utilizar o link que se encontra no site da Câmara.



CDU condena declaração da Auto Viação Feirense

A CDU saúda os trabalhadores da Auto Viação Feirense, em luta perante a deterioração das condições de trabalho dos motoristas da rede UNIR que opera no Lote 4, em Vila Nova de Gaia e Espinho, as suas acções ao longo deste mês, e o seu plenário de 28 de Novembro. Os motoristas estão a enfrentar difíceis condições de trabalho, com viaturas em mau estado e manutenção deficiente, o que coloca em risco a segurança rodoviária. Esta situação leva a que, frequentemente, os serviços não sejam cumpridos na totalidade, com a empresa a executar apenas cerca de 40% dos serviços previstos. Tendo em conta todas as dificuldades sentidas quotidianamente pelos Gaienses, nos últimos onze meses, com constantes atrasos e falhas de serviço, não só é grave, como reveladora, tal sugestão de que essas insuficiências na operação se possam dever aos trabalhadores, bem como a sugestão de que dependeria exclusivamente dos trabalhadores o cumprimento integral e devido do serviço de transportes rodoviário no nosso Concelho.



Hóquei em Patins: Derby de Gaia Agita 8ª Jornada da III Divisão

No próximo domingo, Vila Nova de Gaia será palco de um emocionante confronto entre duas equipas locais na III Divisão do hóquei patins português. Às 20h30, o CH Carvalhos B recebe a ACD Gulpilhares, em jogo a contar para a 8ª jornada da competição. Separados por apenas 2 pontos na tabela classificativa, os dois conjuntos prometem um duelo aceso. O ACD Gulpilhares, que soma 12 pontos e ocupa uma posição superior, tentará manter a sua boa forma. Já o CH Carvalhos B, com 10 pontos, buscará a vitória em casa para subir na classificação e encurtar a distância para os rivais. Ambas as equipas chegam motivadas após triunfos na jornada anterior. O CH Carvalhos B protagonizou um jogo emocionante no seu reduto, vencendo o CA Feira por 4-3. Já a formação orientada por Rui Tavares, do ACD Gulpilhares, não ficou atrás, assegurando um 3-1 sólido contra o Águias da Memória no seu pavilhão. Este derby promete ser um espetáculo à altura da paixão pelo hóquei em patins que se vive em Gaia. Com os dois clubes a apresentarem bons desempenhos nas jornadas recentes, os adeptos podem esperar uma partida equilibrada e competitiva. A rivalidade local e a proximidade na classificação tornam este encontro imperdível para os amantes da modalidade. Quem levará a melhor neste confronto direto? A resposta será dada em pista, este domingo à noite, no Pavilhão do CH Carvalhos. Enquanto o CH Carvalhos B venceu em casa o CA Feira por 4-3, a equipa orientada por Rui Tavares também levou a melhor no seu pavilhão, tendo derrotado o Águias da Memória por 3-1.

Sandro Baessa inspira no podcast "Tema a Tema" com a conquista em Paris 2024

Na terça-feira, dia 19 de novembro, o atleta paralímpico Sandro Baessa foi o convidado especial do mais recente episódio do podcast "Tema a Tema", promovido pela Divisão da Juventude de Vila Nova de Gaia. Intitulado "A conquista em Paris 2024", o episódio trouxe uma conversa inspiradora sobre o caminho que levou Sandro ao pódio dos Jogos Paralímpicos de 2024. Representando a Academia de Atletismo do Clube de Futebol de Oliveira do Douro, Sandro Baessa partilhou os desafios e os obstáculos que teve de superar ao longo da sua trajetória. Desde as exigências físicas e emocionais até à dedicação incansável nos treinos, o atleta revelou detalhes da sua preparação para alcançar o sucesso numa das maiores competições desportivas do mundo.

ADC Santa Isabel com visita marcada a Oliveira de Azeméis

O ADC Santa Isabel, equipa em grande forma no campeonato, entra em campo este sábado, pelas 18h, para enfrentar o PARC-Pindelo no seu reduto. Sob o comando de Nélson Costa, o conjunto de Vila Nova de Gaia soma uma sequência invicta de 5 jogos e tentará estender o momento positivo frente à equipa de Oliveira de Azeméis, atualmente na 8ª posição da tabela classificativa. Destaque para a solidez defensiva do ADC Santa Isabel, que ostenta a marca de 2ª ue luta por posições cimeiras. melhor defesa da liga, com apenas 11 golos sofridos. Este número coloca a equipa gaiense atrás apenas do líder Valpaços Futsal, que sofreu um golo a menos. A consistência defensiva, aliada à eficácia no ataque, tem sido a fórmula de sucesso para a equipa q Na última jornada, o Santa Isabel mostrou a sua força ao golear o CD Póvoa por um expressivo 6-2, numa demonstração clara de competência ofensiva. Por outro lado, o PARC-Pindelo terá de se recuperar de um desaire sofrido frente ao CA Mogadouro, que venceu por 4-1.



Gulpilhares recebe S. Félix da Marinha em dérbi na Divisão Honra

No próximo dia 1 de dezembro, às 15h30, o Complexo Desportivo de Gulpilhares será palco de um emocionante confronto da Divisão de Honra da AF Porto. Frente a frente estarão Gulpilhares e S. Félix da Marinha, duas equipas de Vila Nova de Gaia com objetivos diferentes na tabela classificativa.

O S. Félix da Marinha, comandado por André Santos, tem realizado uma campanha sólida e ocupa o 3º lugar da classificação com 18 pontos, os mesmos do Castêlo da Maia, que está em 2º devido ao critério de desempate. A equipa de S. Félix chega motivada após uma vitória por 2-0 frente ao Pedras Rubras B, resultado que confirmou a sua consistência defensiva e ofensiva nesta temporada. Por outro lado, o Gulpilhares atravessa um momento mais complicado. Com apenas 9 pontos conquistados, a equipa está na zona de despromoção, juntamente com outras três formações. Apesar disso, a vitória fora de casa contra o Perosinho por 0-2 na última jornada trouxe um alento ao conjunto, que procura agora manter o ritmo e somar pontos cruciais em busca da recuperação na tabela. Este derby de Gaia promete ser marcado pelo equilíbrio, com o S. Félix a tentar pressionar os líderes da tabela e o Gulpilhares a lutar pela sobrevivência na divisão. As duas equipas demonstraram competência defensiva nas suas últimas partidas, e a rivalidade local poderá ser um fator decisivo para apimentar ainda mais o embate. A partida será uma excelente oportunidade para os adeptos de ambas as equipas e apaixonados pelo futebol local acompanharem de perto o desenrolar de um duelo que promete emoções até ao apito final.

Dupla vitória na modalidade de ténis de mesa para o CA Madalena

No passado fim de semana, as jovens atletas do Clube de Atletismo Madalena destacaram-se no Torneio Aberto de Lamego, trazendo para casa várias conquistas nos escalões Sub-11 e Sub-13 Feminino, tanto nas competições individuais quanto por equipas.

No sábado, dia 16, Lara Monteiro e Leonor Verde demonstraram o seu talento ao ocuparem os dois primeiros lugares do pódio no escalão Sub-11 Feminino. Além das vitórias individuais, as duas atletas contribuíram para o primeiro lugar na competição por equipas, reafirmando a força coletiva da equipa. Já no domingo, as conquistas continuaram no escalão Sub-13 Feminino. Matilde de Sousa e Bianca Borges conquistaram, respetivamente, o primeiro e o segundo lugar individual. Estas vitórias foram complementadas por mais um primeiro lugar na competição por equipas, onde participaram Lara Monteiro, Leonor Verde e Leonor Alarcão

Modicus recebe Famalicão em duelo crucial na II Divisão de Futsal

Neste sábado, às 18h00, o Pavilhão do Modicus, em Vila Nova de Gaia, será palco de um emocionante confronto da 7ª jornada da II Divisão de Futsal. Frente a frente estarão o Modicus e o Famalicão, duas equipas que lutam pelos primeiros lugares da tabela classificativa e prometem protagonizar um jogo intenso e de elevado nível competitivo.

O Modicus entra em campo motivado por uma expressiva vitória fora de casa frente ao FC Azeméis, onde demonstrou toda a sua qualidade ao triunfar por 0-5. Com esta vitória, a equipa de Vila Nova de Gaia solidificou o seu lugar no quarto posto da classificação geral, somando 12 pontos. Agora, o objetivo passa por encurtar a distância para os lugares de topo, estando a apenas três pontos do adversário deste sábado. Por outro lado, o Famalicão chega invicto à competição e continua a mostrar um desempenho impressionante. Atualmente no segundo lugar da tabela, com 15 pontos, a equipa famalicense vem de uma vitória sólida sobre o Nun'Álvares, por 4-2.





BC Gaia defende liderança na Liga BCR frente à APD Leiria

O BC Gaia segue no topo da tabela da Liga BCR, depois de conquistar três vitórias nos quatro jogos disputados até ao momento. A equipa de Vila Nova de Gaia tem mostrado um excelente desempenho, afirmando-se como um dos favoritos à conquista do título desta temporada.

Este sábado, dia 18, o BC Gaia terá pela frente um desafio crucial para manter a liderança, ao enfrentar a APD Leiria, que ocupa atualmente o segundo lugar na classificação. Ambas as equipas têm demonstrado uma forte consistência, o que promete um duelo equilibrado e intenso no Pavilhão do Lis, na região coliponense. A partida, agendada para as 15h00, coloca frente a frente dois conjuntos com objetivos claros e bem definidos. Por um lado, o BC Gaia procura consolidar a sua posição no topo da tabela, enquanto a APD Leiria, que está apenas a um ponto de diferença, quer aproveitar o fator casa para assumir a liderança.

O treinador do BC Gaia destaca a importância deste encontro, referindo que "será um jogo difícil contra uma equipa muito bem organizada, mas estamos preparados para dar o nosso melhor e lutar pelos três pontos". Já a APD Leiria, motivada pelo bom momento, aposta na sua coesão defensiva para travar o ímpeto ofensivo dos gaienses.

A Liga BCR tem vindo a crescer em competitividade e qualidade, com encontros cada vez mais disputados. Este confronto entre o primeiro e o segundo classificados é mais um exemplo do elevado nível que caracteriza a competição, tornando este sábado uma data importante para os adeptos de basquetebol em cadeira de rodas.

CH Carvalhos perde em Vila Nova de Famalicão

Depois de três vitórias consecutivas, o CH Carvalhos não conseguiu manter a sequência positiva e saiu derrotado por 2-1 frente ao Famalicense, em jogo disputado no pavilhão da equipa adversária.

Apesar de uma boa exibição, o conjunto orientado por Ricardo Geitoeira encontrou dificuldades para superar a organização defensiva do Famalicense. O único golo do CH Carvalhos foi marcado por Rúben Sousa, já na segunda parte do encontro, mas não foi suficiente para reverter o resultado.

Agora, a equipa volta a focar-se no próximo desafio, com o objetivo de retomar as vitórias e consolidar a sua posição no campeonato. O próximo jogo do CH Carvalhos será determinante para medir a capacidade de reação da equipa e manter os seus objetivos na competição.

CH Carvalhos começa caminhada na Taça de Portugal com viagem a Seixal

No próximo dia 30 de novembro, a equipa do CH Carvalhos entrará em ação pela primeira vez na edição 2024/2025 da Taça de Portugal de Hóquei em Patins. Sob o comando do treinador Ricardo Geitoeira, o conjunto de Vila Nova de Gaia enfrentará o CRIAR-T, equipa que compete na III Divisão.

A partida terá lugar no Pavilhão Desportivo Municipal Leonel Fernandes e está agendada para as 18h00, prometendo um duelo competitivo entre duas equipas de divisões diferentes. O CH Carvalhos, que atua num escalão superior, parte como favorito, mas terá de estar atento às surpresas que a Taça de Portugal frequentemente proporciona. Para o treinador Ricardo Geitoeira, este é um momento importante para consolidar a equipa e testar estratégias em um contexto eliminatório. "A Taça é uma competição especial. Cada jogo é uma final e não podemos subestimar nenhum adversário. O CRIAR-T tem qualidade e está a jogar em casa", destacou o técnico.





A "pandemia VIH" está controlada? A população está bem informada? Já não existe discriminação?

Fausto Roxo – Coordenador do Núcleo de Estudos da Doença VIH da SPMI

O tempo vai decorrendo, e, de forma mais ou menos repentina, verificamos que já passaram mais de 40 anos sobre o diagnóstico do primeiro caso de infecção pelo VIH em Portugal.
Posteriormente, em 1988, o dia 1 de dezembro seria instituído pela OMS e a Assembleia Geral das Nações Unidas como o Dia Mundial de Luta contra a SIDA.
Em 2024, continuamos a querer assinalar esta data por muitas e diversas ordens de razão. Há questões a que não podemos fugir e cujas respostas não são as que mais gostaríamos de dar. Senão vejamos:
A "pandemia VIH" está controlada?
Apesar de todos os avanços, não podemos fazer esta afirmação. Continuam a aparecer nas nossas consultas novos casos de doença VIH, muitos em estádios avançados. Isto significa que a cadeia de transmissão não foi cortada e a testagem é insuficiente. Este corte na cadeia seria possível se todos os casos estivessem diagnosticados, em tratamento e com viremias indetectáveis no sangue. UMA PESSOA COM CARGA VIRAL INDETECTÁVEL NÃO TRANSMITE O VÍRUS. A generalidade da população está bem informada sobre esta patologia?
Infelizmente isto ainda não é uma realidade. O desconhecimento em relação às formas de transmissão e de prevenção continua a gerar comportamentos de risco que seriam evitáveis. Que não é pelo aspecto exterior que se afere se alguém é ou não portador do VIH; que todas as idades podem contrair o vírus, numerosos novos doentes nos chegam com idades entre os 60 e 80 anos; todos deveríamos ser testados para o VIH pelo menos uma vez na vida e sempre que existam comportamentos de risco.

Ver na íntegra em www.terrasdegaia.pt

Puppy Yoga no Samsara Yoga Studio une bem-estar e solidariedade

No próximo domingo, dia 1 de dezembro, o Samsara Yoga Studio, em Vila Nova de Gaia, será palco de uma atividade especial: três sessões de puppy yoga, uma iniciativa que combina relaxamento, interação com cães e solidariedade.
O evento resulta de uma parceria entre o estúdio de yoga e a associação ComRaça - Equipa de Resgate Animal, com o objetivo de sensibilizar para a adoção responsável. Todos os cães presentes nas sessões estão disponíveis para adoção, oferecendo aos participantes uma oportunidade única de criar laços com os animais enquanto praticam yoga.
As sessões terão lugar em três horários: 10h, 11h30 e 16h20. Cada participante contribuirá com 20€, sendo que metade do valor será doado à associação ComRaça para apoiar os animais resgatados e sem abrigo.

A tese da direita sobre as "três revoluções" que lutavam entre si no 25 de novembro

Paulo Freitas do Amaral - Professor, Historiador e Secretário-Geral do partido "Nova Direita"

No dia 3 de dezembro de 1975, uma semana após o 25 de novembro, realizou-se um debate com todos os partidos no parlamento. Diogo Freitas do Amaral, a principal voz mais à direita na Assembleia da República, sobe à tribuna para proferir o seu discurso representando o CDS.
Olhos nos olhos com o PCP, Diogo Freitas do Amaral confronta, sem papas na língua, os comunistas com a seguinte frase:" Devemos, enfim, denunciar o comportamento insurrecional de alguns militares e a autoria moral de alguns partidos, nomeadamente o PCP". A bancada dos comunistas gera um burburinho circunstancial, mas o líder da direita, continua tranquilamente a expor o seu discurso escrito onde relatou com grande clareza e precisão, as três revoluções e as três perspetivas de uma sociedade futura que se estavam a digladiar até ao 25 de novembro de 1975. Na perspectiva de Diogo Freitas do Amaral, a primeira das revoluções mencionadas era a revolução democrática, que correspondia ao espírito original do MFA e que tinha naquela data o grande apoio do povo português. Outra a segunda, seria arevolução comunista – que habilmente se procurava fazer avançar nos países comunistas sob a capa e a pretexto da primeira com o apoio do PCP e dos seus satélites. E uma outra terceira, seria a revolução socialista militar, que procurava seguir uma linha de compromisso entre elementos das duas primeiras e que tinha como inspiradores, entre outros, destacados membros do chamado "grupo dos nove".



Ver na íntegra em www.terrasdegaia.pt

Politicamente KOrrecto | João Martins do Partido BE

Na mais recente edição da rúbrica Politicamente KOrreto, do Jornal/TV Terras de Gaia, o convidado foi João Martins, representante do Bloco de Esquerda na Assembleia Municipal de Vila Nova de Gaia. Um nome que já se tornou familiar na política local, João Martins mostrou um lado pessoal e acessível, definindo-se como "uma pessoa normal, que gosta de música clássica e de histórias da humanidade".

Natural de Vila Nova de Gaia e professor de História por profissão, João Martins não hesitou em admitir que o gosto pela política o acompanha desde os tempos de escola. "Foi na disciplina de Política, durante o secundário, que descobri o quanto este universo pode ser transformador. A política é, no fundo, a história em construção, e isso fascinou-me desde cedo", afirmou o representante do Bloco de Esquerda.

Durante a entrevista, João Martins destacou o papel essencial da política junto da sociedade, reforçando que esta deve ser vista como uma ferramenta para resolver problemas coletivos e promover a justiça social. "A política não pode ser um palco de protagonismos pessoais. Deve estar ao serviço das pessoas, das suas necessidades, e, sobretudo, deve refletir os valores que queremos para uma sociedade mais justa e igualitária", explicou.

Para João Martins, a proximidade com a realidade dos cidadãos é indispensável. "Muitas vezes, os políticos são acusados de estarem desligados das pessoas, mas esse não é o meu propósito. Quero ser um elo entre a sociedade e as decisões que impactam o nosso dia a dia", referiu.

Quando questionado sobre como conjuga a sua vida pessoal e profissional com a atividade política, João Martins respondeu com humildade e transparência. "Sou, antes de mais, professor. A educação é a minha paixão, e é através dela que consigo inspirar os jovens a refletirem criticamente sobre o mundo. A política complementa essa missão, porque acredito que é possível transformar o presente e criar um futuro melhor." João Martins destacou ainda a importância de inspirar os jovens a envolverem-se na política, seja ela partidária ou cívica. Com uma visão que alia paixão pela história, gosto pela música e um profundo compromisso social, João Martins revelou-se, em Politicamente KOrreto, como um exemplo de como a política pode ser exercida com humanidade, propósito e visão transformadora.



Politicamente KOrrecto | Jorge Pereira do Partido CHEGA



Na rúbrica Politicamente KOrreto, do Jornal/TV Terras de Gaia, o entrevistado foi Jorge Pereira, representante do partido Chega na Assembleia Municipal de Vila Nova de Gaia. Com uma visão crítica e um discurso pautado pela necessidade de transformação social, Jorge Pereira partilhou as suas convicções, a sua ligação à política e os desafios que vê na sociedade atual.

Natural de Vila Nova de Gaia, Jorge Pereira considera-se "uma pessoa comum", um reflexo das gentes do concelho que representa. Licenciado em Ciência Política, sempre nutriu um interesse profundo pela relação entre os cidadãos e as estruturas que moldam a sociedade. "A política não deve ser um palco para elites, mas uma ponte entre os eleitos e os eleitores. É isso que busco no meu trabalho, tanto em Gaia como na Assembleia da República", afirmou.

Para Jorge Pereira, o Chega é mais do que um partido: é um movimento transformador, capaz de reverter aquilo que considera serem paradigmas ultrapassados na sociedade portuguesa. "Estamos num momento crucial da nossa história. Há uma necessidade urgente de mudar os paradigmas que governam a sociedade. O Chega surge como uma resposta a essa necessidade, como uma alternativa para aqueles que se sentem esquecidos e desiludidos com a política tradicional", explicou. Ao longo da conversa, destacou a importância de aproximar os cidadãos da política, um dos principais pilares do trabalho que desenvolve, tanto a nível local como nacional. "Há uma distância crescente entre os eleitos e os eleitores, e isso é perigoso para a democracia. sublinhou.

Durante a entrevista, Jorge Pereira refletiu sobre a importância da política como ferramenta de transformação social. Para ele, o papel dos representantes políticos é garantir que a mudança seja conduzida de forma justa e transparente. Ao ser questionado sobre o que o motiva na vida política, Jorge Pereira foi claro: "O desejo de fazer a diferença. Há muitas pessoas que perderam a esperança na política, e isso precisa de mudar. Quero mostrar que é possível fazer diferente, que é possível ter uma política que serve realmente os interesses da população." Em Politicamente KOrreto, Jorge Pereira mostrou que, independentemente das divergências ideológicas, o objetivo final deve ser sempre o bem-estar da população e a construção de uma sociedade mais inclusiva e participativa.

“Só ... Futebol” | FC Crestuma

Na rubrica “Só... Futebol” do Jornal/TV Terras de Gaia, visitamos o Futebol Clube de Crestuma, uma instituição marcada pela paixão pelo desporto-rei e pela resiliência em enfrentar desafios estruturais. A conversa com o presidente Faustino Sousa e o treinador Manuel António revelou não apenas a essência do clube, mas também as esperanças depositadas num futuro promissor. O FC Crestuma, fundado em 1950, é um clube singular na região. Atualmente, concentra-se exclusivamente no futebol, sendo esta a única modalidade praticada. No entanto, há um obstáculo evidente: o clube ainda não possui um campo desportivo próprio. “Há cerca de 20 anos que não temos formação, o que dificulta a continuidade e o crescimento. Sem campo, muitos jovens acabam por procurar outras opções”, lamenta Faustino Sousa.

Apesar das dificuldades, o presidente mostra-se otimista. O projeto para o novo campo desportivo está em andamento e deverá ser concluído até ao final deste ano de 2024. Para Sousa, este marco será um divisor de águas para o clube e para a comunidade local: “Um campo próprio não é apenas um espaço para jogar futebol; é um local de encontro, de formação de valores e de construção de uma identidade comunitária.”

Com 64 anos, Faustino Sousa afirma ser um “Crestuma de sangue”, deixando claro o quanto este clube significa para ele. “O Crestuma é mais do que futebol; é uma parte de mim. Mas sei que não sou eterno. Por isso, o meu objetivo é deixar o clube nas mãos de alguém mais jovem, com novas ideias e energia para continuar esta missão.”

Sousa reconhece que o futuro do FC Crestuma depende de renovação e inovação. “O clube precisa de gente que traga uma nova perspetiva, que perceba o que os jovens de hoje querem. Só assim podemos garantir que o Crestuma continuará a ser uma referência no futebol local”, afirma. Manuel António, treinador do FC Crestuma, partilha a visão otimista do presidente. À frente da equipa principal, António destaca o esforço e a dedicação dos atletas que, apesar das limitações, vestem a camisola com orgulho. “A falta de infraestruturas é um desafio constante, mas o que nos distingue é o espírito de equipa. Aqui, não jogamos apenas por vitórias; jogamos por amor ao clube e à freguesia”, explica o técnico. António também sublinha o impacto que o novo campo desportivo terá na equipa. “Com um campo próprio, teremos a oportunidade de atrair mais jogadores, formar jovens talentos e construir uma base sólida para o futuro. É uma mudança que poderá transformar a história do FC Crestuma.” A construção do novo campo desportivo é mais do que uma necessidade prática; é o sonho de uma comunidade que há muito tempo espera por esta infraestrutura. Para Faustino Sousa, este projeto simboliza uma nova era para o clube. “Quero ver o Crestuma a formar jovens, a competir em todas as categorias e a ser uma referência no desporto local. Este é o meu sonho, e acredito que estamos muito próximos de o concretizar.” Enquanto isso, o clube continua a trabalhar com os recursos que tem, mostrando que a paixão e a determinação são forças motrizes para superar qualquer adversidade. “O Crestuma é um clube de gente forte, de pessoas que não desistem. E é isso que nos dá esperança no futuro”, conclui Sousa. O FC Crestuma enfrenta grandes desafios, mas também oportunidades únicas. Com o novo campo desportivo, a perspetiva de recuperar a formação e de atrair novos talentos torna-se cada vez mais real. Para Manuel António, este é o momento ideal para consolidar a identidade do clube. “O futebol não é só competição; é inclusão, é educação, é comunidade. E o Crestuma tem tudo para ser um exemplo disso”, finaliza o treinador.







Entre o passado marcado pela resiliência e um futuro cheio de promessas, o FC Crestuma mantém-se fiel às suas raízes.

