FOTOFONSECA
AVINTES - GAIA
PORQUE HÁ MOMENTOS INESQUÉCIVEIS ...
1986 - 2024

Actualidade
Caravana do Pai Natal volta a visitar as escolas
> Página 2

Actualidade
PS reafirma apoio à desagregação da SOLC
> Página 8

Desporto
Perosinho e Vila defrontam-se na 3.ª eliminatória
> Página 14

Opinião
Excessos na época festiva e o impacto na saúde do fígado
> Página 20

Política
Politicamente KOrreto: Fernando Almeida e João Paulo
> Página 12

JORNAL/TV TERRAS DE GAIA

Mensal • Ano XV • N.º 148 • Dezembro de 2024 • **Diretor:** Fernando Fonseca https://terrasdegaia.pt/



Liga BCR

BC Gaia defende liderança frente à APD Leiria

> Página 20

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Atualidade



Hospital de Gaia é pioneiro numa cirurgia cardíaca

Na manhã de terça-feira, 19 de novembro, Portugal fez história ao realizar, pela primeira vez, uma cirurgia cardíaca menos invasiva através de um cateter. Esta inovação promete ser um marco no tratamento de pacientes com insuficiência cardíaca, oferecendo uma alternativa mais segura e menos agressiva do que as intervenções tradicionais. O procedimento foi realizado num hospital de referência e teve como protagonista o Francisco Coelho, um idoso de 82 anos diagnosticado com problemas na válvula mitral. A condição, que compromete o funcionamento correto do coração, tornava-o um candidato de alto risco para a cirurgia cardíaca convencional. Com a introdução desta nova técnica, foi possível evitar os riscos associados à cirurgia aberta, como infecções e longos períodos de recuperação. sA cirurgia por cateter é realizada introduzindo um dispositivo médico através de um pequeno orifício, geralmente na virilha, que é guiado até ao coração por meio de imagens de alta precisão. No caso de Francisco Coelho, o objetivo foi corrigir a insuficiência da válvula mitral,

Caravana do Pai Natal volta a visitar as escolas do concelho

À semelhança dos anos anteriores, a Caravana do Pai Natal está a circular, com quatro trios, pelos estabelecimentos de ensino das redes pública e privada, pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico, desde o dia 3 e até 18 de dezembro. Esta iniciativa teve início durante a pandemia de covid-19, como forma de ajudar a minorar a não realização da Praça de Natal em Gaia nos moldes habituais, mas perante o seu sucesso e a reação muito positiva de toda a comunidade escolar, o Município decidiu continuar a realizá-la. Em cada escola/instituição há uma peça de teatro com o tema «O Natal é Amor», onde as crianças são convidadas a embarcar numa aventura mágica, em que o Pai Natal, a sua fiel rena Rodolfo e o alegre duende Guizos aprendem – e ensinam – o verdadeiro significado do Natal. A história começa quando Guizos e Rodolfo se apercebem que o Pai Natal, inesperadamente, decidiu não entregar presentes este ano. Sentado no seu cadeirão, ele confessa estar cansado de ver o Natal reduzido apenas a uma troca de prendas, esquecendo-se o verdadeiro espírito desta época. Com a ajuda das crianças, o duende de Guizos e a rena Rodolfo incentivam o Pai Natal a redescobrir o valor do Natal, e todos chegam à mesma conclusão: o Natal é, acima de tudo, uma celebração de amor, família e amizade. Numa divertida interação com o público, as personagens partilham a mensagem de que o verdadeiro espírito natalício vai muito além dos presentes. No final, o Pai Natal e os seus amigos entregam às crianças um presente especial, que inclui uma missão importante para cumprir com as suas famílias. Este pequeno gesto é um convite para que todos vivam o Natal com amor, lembrando que este é o maior presente que podemos partilhar. Esta peça interativa promete encantar e envolver as crianças, despertando nelas o verdadeiro significado do Natal e reforçando valores de união e partilha.



Afurada e a Cor das Memórias

Depois do seu lançamento na Feira do Livro do Porto no último dia 8 setembro de 2024, a obra "Afurada e a Cor das Memórias", volta a ser apresentada a 23 de novembro na Igreja de S. Pedro da Afurada, em Vila Nova de Gaia. O livro infantil, que resulta da investigação desenvolvida por Cátia Oliveira, investigadora em Estudos do Património, e da adaptação pedagógica por Catarina Montenegro, educadora de infância, tem como objetivos a reflexão sobre a educação para o património e sobre o poder das memórias culturais nas novas gerações.Baseado numa história verídica da comunidade de

S. Pedro da Afurada, o livro infantil transporta-nos para 1955 tratando do episódio da chegada das peças de arte sacra de Altino Maia, conhecidas como "Santos Pretos" pela comunidade local. A policromia e linguagem modernista destas peças fez com que destoassem das tradições locais, o que acabaria por causar uma certa tensão entre a comunidade religiosa e fazer com que fossem "escondidas" na sacristia em 1999, onde permaneceram mais de 20 anos até 2021.



Abertura da Exposição Anual de Sócios de Artistas de Gaia

No próximo dia 22 de novembro, sexta-feira, pelas 18h, será inaugurada a Exposição Anual de Sócios dos Artistas de Gaia. O evento terá lugar na sala de exposições da Biblioteca Municipal de Gaia, localizada na Rua de Angola, e promete ser um momento de celebração da arte e da criatividade local. Esta exposição é já uma tradição na vida cultural do concelho, reunindo obras dos associados da prestigiada organização Artistas de Gaia. Os visitantes poderão apreciar uma diversidade de expressões artísticas, desde pintura e escultura até fotografia e outras formas de arte contemporânea. Cada peça reflete o talento e a

dedicação dos artistas que contribuem para a rica cena cultural de Vila Nova de Gaia. A Exposição Anual de Sócios é uma oportunidade única para o público entrar em contacto com o trabalho criativo de artistas locais, fomentando o diálogo entre as diferentes linguagens artísticas e aproximando a comunidade da arte. A entrada é gratuita, e a organização convida todos os amantes da cultura a participarem na inauguração, marcada por um ambiente de partilha e descoberta artística.



Grande dia para Carlos Eduardo no Circuito Nacional Natação XV Memorial Prof. Luís Lopes da Conceição

No passado domingo, 17 de novembro de 2024, a cidade académica de Coimbra foi palco de mais uma emocionante competição do Circuito Nacional de Natação Masters 2024/2025, durante o XV Memorial Prof. Luís Lopes da Conceição. Realizado na piscina com o mesmo nome, o evento reuniu 69 atletas de 18 clubes de todo o país, contabilizando 175 provas individuais em busca de excelência nas diferentes modalidades. O destaque do torneio foi o nadador Carlos Eduardo Costa, que representou o clube AP Vila D'Este/Águas de Gaia com performances de alto nível. Carlos Eduardo provou mais uma vez ser uma referência na modalidade, obtendo resultados impressionantes: 50 metros Costas: primeiro lugar com o tempo de 36.61 segundos, garantindo o título de atleta mais rápido nesta categoria. 100 metros Costas: novamente em primeiro lugar com 1:21.52 minutos, consolidando o domínio nesta especialidade. 50 metros Mariposa: segunda posição, alcançando um excelente tempo de 35.45 segundos.



Com estas marcas, o atleta acumulou um total de 658 pontos no ranking nacional, reforçando a sua posição como um dos nomes a seguir na competição. Desempenho do Clube AP Vila D'Este/Águas de Gaia Numa prova caracterizada por tempos rápidos e elevada competitividade, o AP Vila D'Este/Águas de Gaia teve também um desempenho de destaque a nível coletivo. No escalão F, o clube assegurou a 3.ª posição com 25 pontos, terminando em 14.º lugar na classificação geral. No quadro de medalhas, alcançou o 13.º lugar, conquistando duas de Ouro e uma de Prata, graças às conquistas de Carlos Eduardo. Um Memorial de Emoções e Excelência O XV Memorial Prof. Luís Lopes da Conceição voltou a afirmar-se como uma das provas mais importantes do Circuito Nacional de Natação Masters, celebrando o legado do professor e treinador que tanto contribuiu para o desenvolvimento da modalidade em Portugal. Carlos Eduardo Costa, com o seu desempenho exemplar, não apenas enriqueceu o prestígio do AP Vila D'Este/Águas de Gaia, como também inspirou atletas e espectadores, demonstrando que a dedicação e o esforço contínuos são essenciais para alcançar grandes feitos. A próxima etapa do Circuito Nacional promete ser ainda mais acirrada, mas para já, o nome de Carlos Eduardo é sinónimo de sucesso e inspiração no panorama nacional da natação masters. Sobre o Circuito Nacional de Natação Masters. O Circuito Nacional de Natação Masters é uma competição de referência, onde atletas de várias faixas etárias e níveis de experiência se encontram para competir em diferentes provas, promovendo o espírito desportivo e a superação de limites. Esta etapa, realizada em Coimbra, reafirmou o compromisso com a excelência e a celebração do desporto aquático. O AP Vila D'Este/Águas de Gaia e o nadador Carlos Eduardo Costa seguem agora com os olhos postos nas próximas competições, levando consigo o orgulho e o apoio da sua comunidade.



Comemoração dos 49 anos do 25 de Novembro de 1974 na filial de Vila Nova de Gaia

O 25 de novembro de 1975 foi uma tentativa de golpe militar organizada por setores mais radicais das Forças Armadas, apoiados pela extrema-esquerda. O objetivo era consolidar o poder da ala revolucionária e implementar um modelo socialista mais radical no país. No entanto,



a tentativa de golpe foi reprimida pelas forças moderadas das Forças Armadas, lideradas pelo então major Ramalho Eanes(futuro Presidente da República). A ação das forças moderadas garantiu a derrota dos grupos mais radicais, consolidando o poder das forças democráticas.

Linha da STCP vai ser prolongada em Gaia

A Sociedade de Transportes Coletivos do Porto (STCP) anunciou uma alteração significativa na sua linha 905, que entrará em vigor na próxima segunda-feira, 9 de dezembro. Esta mudança promete melhorar a acessibilidade e a mobilidade da população de Vila Nova de Gaia, especialmente na zona da Madalena. Atualmente, a linha 905 liga a Trindade, no Porto, a Vilar do Paraíso. Com a nova extensão, a linha passará a ter como ponto final o Centro de Saúde da Madalena, oferecendo um acesso mais direto e conveniente a esta infraestrutura de saúde pública.



Atualidade



Chocolates à borla para dizer adeus a 2024

No próximo dia 13 de dezembro, sexta-feira, a Chocolataria Pedaços de Cacau, em Vila Nova de Gaia, será o palco para a última edição do ano de Pedaços & Sentidos. O evento, que começará às 18h45, promete uma experiência inesquecível de harmonização entre chocolates e vinhos, celebrando o melhor da gastronomia local e nacional. Nesta edição especial, os visitantes poderão deliciar-se com os crocantes salgados da marca anfitriã, além de outros produtos da Pedaços de Cacau, reconhecida pela qualidade e criatividade dos seus chocolates.

A experiência será complementada com uma seleção de vinhos e espumantes da Terras do Demo, num encontro de sabores pensado para encantar o paladar dos participantes. Os espumantes da Terras do Demo são produzidos em Távora-Varosa, região vitivinícola pioneira em Portugal na demarcação para a produção de espumantes DOC. Reconhecida pelo seu cuidado com a produção sustentável, a marca oferece não só espumantes de excelência, mas também uma variada seleção de vinhos tintos, brancos e rosés, que estarão disponíveis para degustação durante o evento. De entrada livre, esta experiência gastronómica requer apenas uma inscrição prévia, sendo uma oportunidade imperdível para os apreciadores de boa comida e bebida. Mais do que um evento, o Pedaços & Sentidos é uma celebração de produtos artesanais que destacam a riqueza das tradições portuguesas, numa combinação perfeita entre o doce, o salgado e o vinificado. Não perca esta oportunidade de encerrar o ano com uma experiência sensorial única na Chocolataria Pedaços de Cacau, onde sabor, tradição e qualidade se encontram para criar memórias inesquecíveis.

Os espumantes apresentados durante o evento têm origem na região vitivinícola de Távora-Varosa, reconhecida como uma das pioneiras em Portugal na produção de espumantes com Denominação de Origem Controlada (DOC). A Terras do Demo destaca-se pela produção sustentável e pela qualidade premium dos seus produtos, que vão desde espumantes a vinhos tintos, brancos e rosés. Esta diversidade estará disponível para os visitantes provarem, mostrando o que de melhor a marca oferece. Com o seu compromisso com a excelência, a Terras do Demo não é apenas uma marca de vinhos; é um reflexo da história e da tradição portuguesa, enraizada na riqueza das vinhas da região. Ao juntar-se à Pedaços de Cacau, cria-se uma fusão de sabores que promete agradar aos paladares mais exigentes.

> A experiência será complementada com uma seleção de vinhos e espumantes da Terras do Demo, num encontro de sabores pensado para encantar o paladar dos participantes.

Este evento é uma oportunidade imperdível para amantes da gastronomia e apreciadores de vinho, que poderão explorar a combinação de sabores num ambiente acolhedor. Embora a entrada seja gratuita, é necessária inscrição prévia para participar nesta experiência única. A última edição de 2024 do Pedaços & Sentidos não é apenas um evento gastronómico, mas uma celebração do que de melhor se faz em Portugal. É uma ocasião para desfrutar de produtos de qualidade, partilhar momentos especiais e brindar à tradição e à inovação, num espaço que reúne o melhor da criatividade e do sabor. Não perca esta viagem sensorial que celebra a união entre o doce e o salgado, o artesanal e o refinado, criando uma experiência inesquecível na Chocolataria Pedaços de Cacau.

Palavras Soltas conta com Mafalda Veiga

A renomada cantora e compositora portuguesa Mafalda Veiga será a próxima participante de uma iniciativa que celebra artistas que utilizam as palavras como base das suas criações artísticas. Com uma carreira iniciada em 1987 e marcada por uma profunda ligação à música e à poesia, a artista promete uma noite de partilha e inspiração. O projeto, que já recebeu nomes icónicos como Toy, Simone de Oliveira e Miguel Araújo, acontece agora no Centro Paroquial de São Cristóvão de Mafamude, no dia 16 de dezembro, às 21h30. Durante a sessão, Mafalda Veiga irá explorar o seu percurso, as suas influências e a forma como transforma palavras em melodias que tocam o público há mais de três décadas. A entrada para o evento é gratuita, mas sujeita à lotação da sala. Para garantir um lugar, os interessados devem efetuar a sua reserva através de um formulário disponível no site da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. Este encontro é uma oportunidade imperdível para os admiradores da arte de Mafalda Veiga e para todos os que desejam conhecer mais sobre o processo criativo de uma das vozes mais icónicas da música portuguesa.



Sabores de Natal em Gaia

Nesta época festiva, o Município de Vila Nova de Gaia convida todos os apaixonados pela culinária a participarem na iniciativa "Queremos conhecer os sabores de Natal de Gaia". Este evento pretende valorizar e divulgar as melhores receitas natalícias, criando uma ponte entre as tradições locais e o espírito comunitário. Os interessados poderão participar enviando uma fotografia da sua confeção natalícia acompanhada pela respetiva receita até ao dia 18 de dezembro. Esta é uma oportunidade única para mostrar os sabores que tornam o Natal ainda mais especial, sejam eles doces típicos, pratos principais ou outras delícias que compõem as tradições gastronómicas da região. As receitas selecionadas serão reveladas no dia 23 de dezembro, permitindo a todos conhecer e experimentar as criações natalinas da comunidade gaiense. Para participar, é necessário preencher um formulário disponível no site oficial do Município de Gaia. Com esta iniciativa, a autarquia pretende promover a partilha de memórias e sabores, celebrando a riqueza cultural e gastronómica de Gaia durante esta época tão especial.

Poder Local e Coesão Territorial

Comunicado PSD

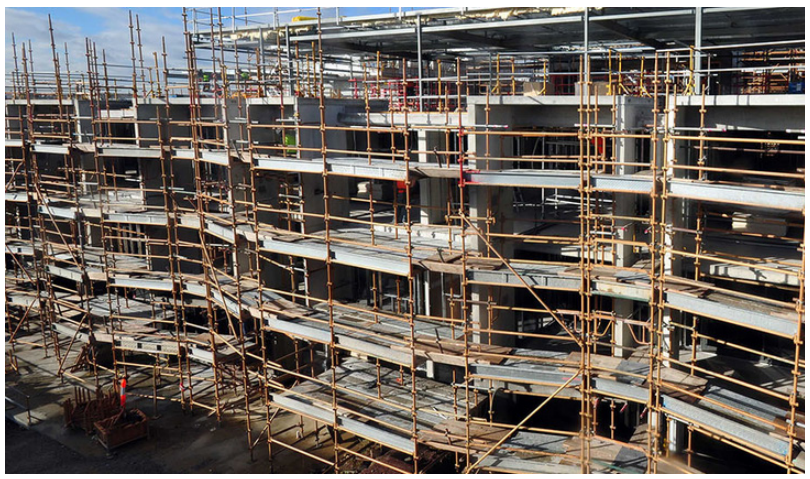


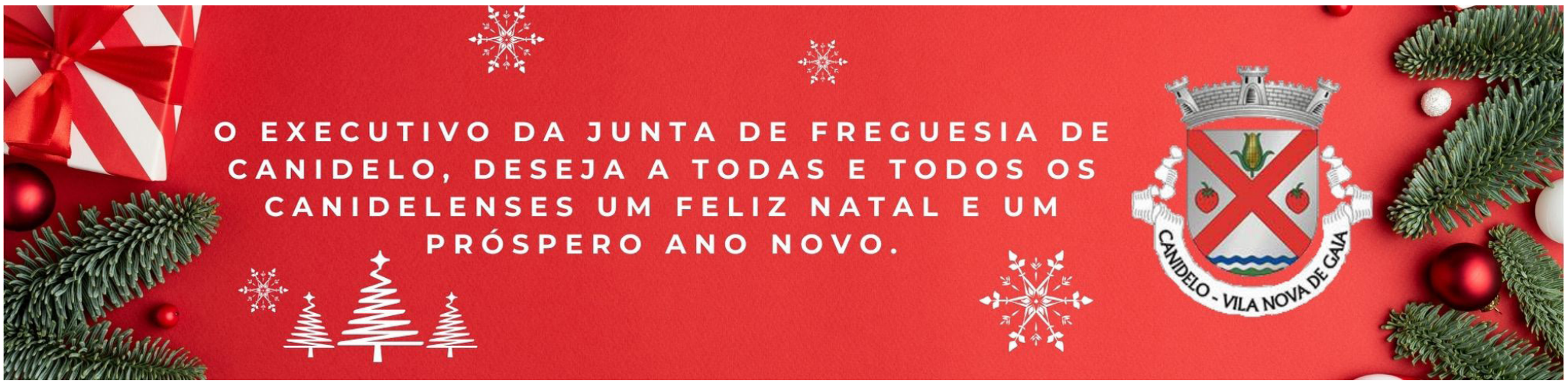
Como se esperava, PSD viabiliza a desagregação das freguesias de Sandim, Olival, Lever e Crestuma, em Vila Nova de Gaia e lamenta comportamento antidemocrático do PS O PSD acaba de viabilizar em reunião final do Grupo de trabalho da 13.º Comissão Parlamentar (Poder Local e Coesão Territorial), cuja votação final se seguirá, a desagregação da atual União de Freguesias de Sandim, Olival, Lever e Crestuma (SOLC), em Vila Nova de Gaia. O PSD é um partido responsável, fundador da democracia, precursor e agente preponderante no processo de implantação do Poder Local em Portugal. O PSD é o partido com mais reconhecida vocação autárquicano nosso país. O PSD Gaia não pode, por isso, deixar de congratular-se com a responsabilidade técnica e política espelhada na sua ativa contribuição para a decisão de desagregar 4 freguesias tão distintas, tão heterogéneas, tão culturalmente ricas e densas. As populações de Sandim, de Olival, de Lever e de Crestuma, podem ver agora, pela mão de um Governo do PSD, o seu desejo cumprido e os seus interesses defendidos, depois de oito anos de inércia de governos liderados pelo Partido Socialista! Todavia, a contrastar com a serenidade e o sentido de responsabilidade do PSD Gaia, o PS local passou alguns dias em absoluto desespero, precipitado e publicamente entretido com a busca de algum qualquer dividendo político. Assim o fez a concelhia do PS Gaia, liderada pelo candidato à câmara municipal, João Paulo Correia, como o fez o atual presidente da câmara, Eduardo Vítor Rodrigues, que continua a sua senda de atabalhoamento político, sempre disponível para acrescentar descrédito ao descrédito que já granjeia atualmente... Continua a andar mal o PS, que, ciente de que a votação ocorrida no Grupo de Trabalho que analisou as propostas de desagregação do pretérito dia 6 de dezembro, era meramente preliminar e indiciária, à luz das conclusões do parecer técnico, quis confundir os gaienses, numa abordagem lamentavelmente populista. Continua a andar mal o PS que, à última da hora e contrariamente ao que vinha sendo a sua atitude de respeitar as conclusões do parecer técnico nas votações iniciais, decidiu votar contra o parecer, apenas com o intuito de enganar a população e atirar as culpas para o PSD. Anda mal o presidente da câmara de Gaia, que mais do que a influência nula que representa no seu partido, é ainda irresponsável nas declarações que presta, asseverando que garantiria, através da câmara municipal, as condições financeiras para a desagregação da SOLC, como se tal fosse efetiva e legalmente possível ao município. VAndam mal o presidente da junta da SOLC e o presidente da câmarapor terem contribuído para a conclusão de inviabilidade económica e financeira das freguesias a desagregar, uma vez que o somatório das projeções de receitas correntes que remeteram para o estudo prévio era superior à capacidade estimada de captação das receitas correntes, registando um desvio de €370.000,00 (muito superior às receitas atuais), disparate que conduziu ao parecer técnico negativo. O PS Gaia, desde o início, sabia que havia que aguardar a votação final do grupo de trabalho da 13º Comissão Parlamentar, e que só após a mesma, com a decisão final da Comissão a desagregação seria definitiva. Mesmo assim, dolosamente, quis enganar as populações, criar confusão e retirar dividendos políticos de uma situação efémera e não consumada. O PS Gaia bem sabe, ainda, que a informação financeira e documental que remeteu à Assembleia da República, contendo erros graves, é da sua inteira responsabilidade. Acresce que o diploma legal que estabelece as condições, requisitos e critérios específicos para a desagregação das freguesias é da responsabilidade do Partido Socialista. O PSD, designadamente em Gaia, encetou todos os esforços para garantir que os legítimos interesses da SOLC e das suas populaçõesfossem salvaguardados. Conseguiu e conseguiu-o sem qualquer colaboração ou interesse do Partido Socialista, designadamente do PS Gaia!

Gaia tem em curso procedimento de oferta pública para a construção de 2 mil casas

A Câmara Municipal de Gaia decidiu avançar com a criação de condições para apoiar a construção de 2 mil frações em regime de Habitação a Custos Controlados (HCC), no âmbito da sua Estratégia de Habitação. Para a concretização deste objetivo, o Município abriu um procedimento de oferta pública para a construção de 2 mil fogos, cujas candidaturas terminam a 20 de dezembro. Desta forma, a autarquia pretende promover frações correspondentes aos tipos T1 (num total de 750 frações), T2 (850 frações) e T3 (400 frações), por forma a assegurar a procura que se tem verificado nas suas políticas de habitação. As frações a promover pelo Município, construídas e executadas pelos candidatos, deverão ser construídas de modo a garantir uma habitação adequada e, bemassim, de acordo com a legislação em vigor aplicável ao regime de HCC. As referidas frações deverão ser edificadas em terreno da propriedade dos promotores, construídas e executadas pelos candidatos e localizadas no concelho de Vila Nova de Gaia.

> A autarquia pretende promover frações correspondentes aos tipos T1 (num total de 750 frações), T2 (850 frações) e T3 (400 frações)





Atualidade

Iniciativa desafia a evitar álcool durante o mês de janeiro

A Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado (APEF) volta a consciencializar para a doença hepática alcoólica, uma consequência que advém do elevado consumo de álcool. Sob o mote "Em janeiro, liga-te à vida!", a ação nacional de consciencialização surge no âmbito do desafio "Janeiro Sem Álcool", e decorrerá no primeiro mês de 2025, nas redes sociais da associação, com o objetivo de alertar os jovens para os danos relacionados com o álcool. No Ano Novo é comum traçarem-se novas metas e objetivos. "Com este desafio, queremos motivar os jovens e adultos portugueses a adotarem um estilo de vida mais saudável durante todo o ano. É particularmente preocupante o consumo de álcool entre os jovens, sobretudo no contexto da vida social e noturna." Segundo os dados do relatório do ICAD, podemos verificar que, no ano de 2023, em cada 10 jovens de 18 anos, 8 beberam álcool", alerta Arsénio Santos, presidente da APEF. De acordo com o relatório "Comportamentos Aditivos aos 18 anos. Inquérito aos jovens participantes no Dia da Defesa Nacional – 2023:

Consumos de Substâncias Psicoativas", realizado pelo Instituto para os Comportamentos Aditivos e as Dependências (ICAD) , há um elevado consumo de bebidas alcoólicas entre os jovens com 18 anos, em Portugal, sendo a sua prevalência mais expressiva no sexo feminino (80%), do que no sexo masculino (77%). O elevado consumo de álcool traz graves consequências para a saúde, principalmente para o fígado. "Entre as principais consequências estão a esteatose hepática, mais conhecida como fígado gordo, a hepatite alcoólica e a cirrose hepática. Além disso, há também consequências indiretas, como as provocadas por acidentes de viação, entre outras. Estas situações, se não forem tratadas ou prevenidas, podem causar danos graves à saúde e até levar à morte. É, assim, importante reforçar que viver sem consumir álcool é perfeitamente possível, sem que isso impeça as pessoas de se divertirem, relaxarem ou socializarem", explica Arsénio Santos. E acrescenta: "Os adultos devem ponderar sobre os seus comportamentos sociais e os impactos que estes têm na sua saúde.



Evento online de Natal revela essenciais para grávidas e bebés

No dia 12 de dezembro, entre as 21h e as 22h30, a "Mamãs Sem Dúvidas" vai realizar uma edição de Natal do "EGO – Especial Grávida Online", com o apoio do Lusíadas Knowledge Center. O evento, online e gratuito, pretende esclarecer as principais dúvidas sobre a gravidez e a preparação para a chegada do bebé, oferecendo ainda a oportunidade de ganhar um cabaz especial. A sessão terá início com a intervenção de Catarina Vieira, enfermeira especialista em Saúde Materna e Obstetrícia do Hospital Lusíadas Porto, subordinada ao tema "Enxoval e Mala de Maternidade". Durante a apresentação, serão abordados os itens indispensáveis para o enxoval do bebé e para a mala de maternidade, ajudando as futuras mamãs a preparar-se da melhor forma para a chegada do novo membro da família.



O último momento do evento será conduzido pela baby planner Isabel Costa de Sousa, com a sessão "Os Essenciais de Natal para a grávida e bebé", que esclarecerá os itens necessários para um Natal confortável. Ao participar, para além do conhecimento adquirido, os casais têm ainda a oportunidade de ganhar um kit com essenciais Corine de Farme e um cabaz Piaf, composto por uma mala de maternidade, um ninho e uma almofada de amamentação.

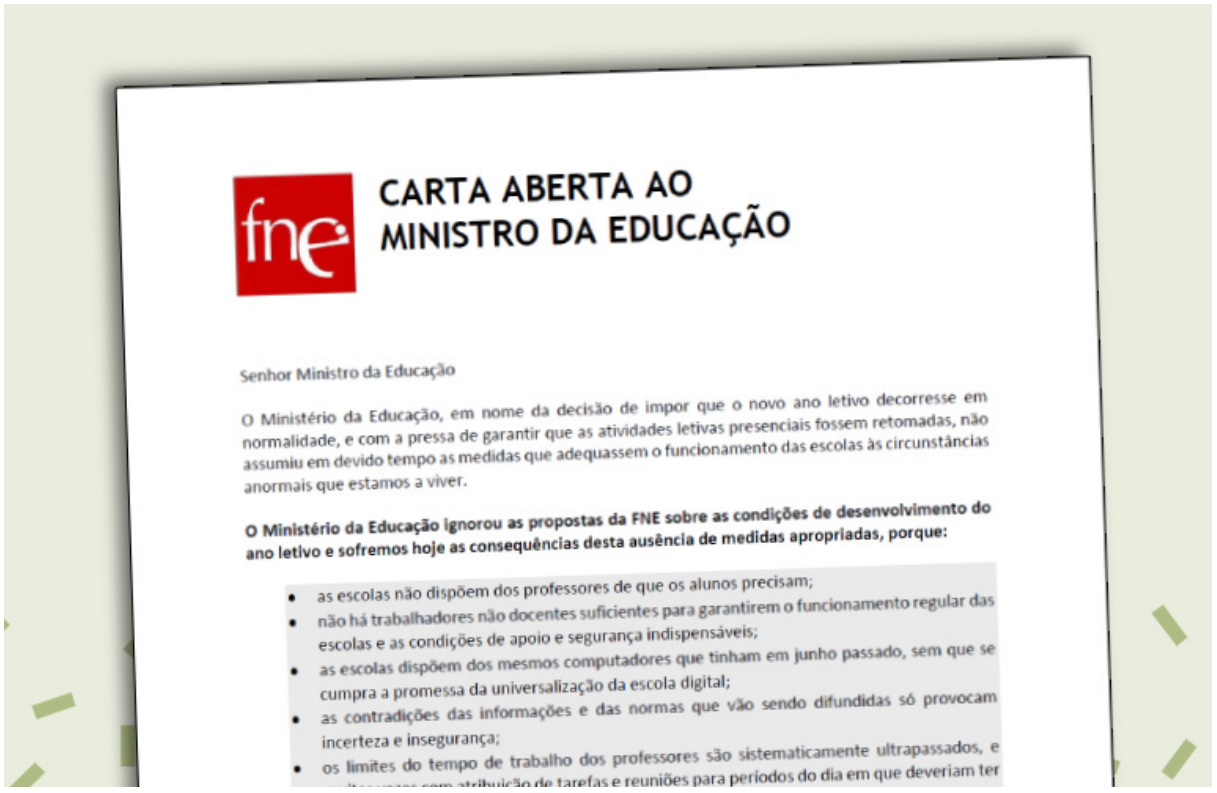
Dança, música e Pai Natal marcam a agenda de Natal no Arrábida Shopping

Durante os fins de semana e até à véspera de Natal, o ArrábidaShopping transforma-se num palco de momentos únicos e experiências memoráveis, onde não faltam música, dança e personagens icónicas desta quadra festiva. Até 24 de dezembro, os visitantes poderão viver a magia natalícia através de atuações especiais e da presença diária do Pai Natal. O anfitrião mais esperado do Natal chegou acompanhado do coletivo de gospelWallow Choir e já está disponível para receber as crianças e famílias num ambiente encantador e escutar os pedidos mais esperados do ano – mas não só. No dia 7 de dezembro, a música volta a encher o Centro com dois espetáculos da Orquestra Ritmos Ligeiros. O primeiro acontece às 16h30 e o segundo às 21h00, ambos com interpretações cativantes e envolventes que dão vida ao espírito natalício de forma única. A 14 de dezembro, às 15h00, será a vez do Blue & White proporcionar um momento mágico e itinerante. Com violinos elétricos e a presença de um duende, o espetáculo promete surpreender e criar uma atmosfera especial por todo o Centro, animando miúdos e graúdos. Já no dia 21 de dezembro, às 15h00, as mascotes festivas trazem animação e interação para todos os cantos do ArrábidaShopping. Esta atuação será uma oportunidade as famílias viverem momentos descontraídos e divertidos enquanto fazem as últimas compras de Natal. Além destes momentos, há ainda um elemento que se mantém presente diariamente, até dia 24 de dezembro no ArrábidaShopping: o Pai Natal. Aos fins de semana e feriados das 11h30 às 13h30, das 15h00 às 16h30 e das 17h00 às 20h00. Durante a semana, as segundas, terças, quintas e sextas-feiras contam com horários das 15h00 às 16h30 e das 17h00 às 20h00, enquanto às quartas-feiras é possível visitá-lo das 11h00 às 13h00, das 15h00 às 16h30 e das 17h00 às 20h00. No dia 24 de dezembro, o Pai Natal estará disponível entre as 11h00 e as 13h00 para escutar os últimos pedidos para o sapatinho.



FEDAPAGAIA envia carta aberta ao Ministro da Educação

A FEDAPAGAIA – Federação das Associações de Pais do Concelho de Gaia vem, por este meio, manifestar a sua profunda preocupação face à sucessão de greves que têm afetado o normal funcionamento das escolas no nosso Concelho e em todo o País neste ano letivo. Reconhecemos o direito legítimo dos trabalhadores à greve, um instrumento fundamental na defesa das suas reivindicações. No entanto, não podemos ignorar os impactos severos que esta situação tem gerado, especialmente para os alunos e suas famílias. O efeito acumulado de sucessivas paralisações tem sido devastador, e, em particular, gostaríamos de destacar os seguintes pontos:


CARTA ABERTA AO MINISTRO DA EDUCAÇÃO

Senhor Ministro da Educação

O Ministério da Educação, em nome da decisão de impor que o novo ano letivo decorresse em normalidade, e com a pressa de garantir que as atividades letivas presenciais fossem retomadas, não assumiu em devido tempo as medidas que adequassem o funcionamento das escolas às circunstâncias anormais que estamos a viver.

O Ministério da Educação ignorou as propostas da FNE sobre as condições de desenvolvimento do ano letivo e sofremos hoje as consequências desta ausência de medidas apropriadas, porque:

- as escolas não dispõem dos professores de que os alunos precisam;
- não há trabalhadores não docentes suficientes para garantirem o funcionamento regular das escolas e as condições de apoio e segurança indispensáveis;
- as escolas dispõem dos mesmos computadores que tinham em junho passado, sem que se cumpra a promessa da universalização da escola digital;
- as contradições das informações e das normas que vão sendo difundidas só provocam incerteza e insegurança;
- os limites do tempo de trabalho dos professores são sistematicamente ultrapassados, e

1. Impacto nas Aprendizagens dos Alunos As greves têm prejudicado gravemente o tempo letivo a que os alunos têm direito, interrompendo de forma recorrente o processo de ensino-aprendizagem. Isso compromete diretamente os resultados escolares, afetando a qualidade da preparação académica dos estudantes. Este impacto é ainda mais preocupante no contexto atual, onde o sistema de ensino já se encontra sobrecarregado pela necessidade de recuperação das lacunas deixadas pela pandemia de COVID-19. Estudos recentes têm demonstrado que os alunos portugueses continuam a enfrentar dificuldades significativas no seu percurso educativo, decorrentes da interrupção das atividades escolares durante o período pandémico. A falta de tempo letivo devido às greves agrava ainda mais essa situação, criando um cenário de desigualdade no acesso à educação de qualidade e dificultando a recuperação das competências que ainda não foram consolidadas.

> O compromisso com a educação de qualidade e com o bem-estar das famílias deve ser uma prioridade para todos os envolvidos

2. Repercussões na Vida Familiar e Profissional dos Pais Outro efeito nocivo desta situação recai sobre as famílias, principalmente os pais dos alunos mais novos. A necessidade de faltarem ao trabalho para assegurar o cuidado dos filhos, devido ao encerramento das escolas, representa um sério transtorno para a dinâmica familiar e, principalmente, para a estabilidade profissional e económica dessas famílias. Há casos já relatados de pais que estão a enfrentar o risco de perder o emprego, uma vez que os empregadores não são obrigados a aceitar estas faltas como justificativas de apoio familiar. A pressão sobre os pais aumenta, não só pela interrupção do processo educativo dos seus filhos, mas também pela instabilidade laboral a que estão sujeitos. Este cenário tem gerado um elevado nível de stress e incerteza nas famílias, afetando a sua qualidade de vida.

3. A Necessidade de Diálogo e Soluções Duradouras A FEDAPAGAIA entende que as greves são um instrumento legítimo de reivindicação, mas também acredita que é urgente encontrar soluções que minimizem o impacto na educação dos alunos e na vida das famílias. O diálogo entre todas as partes envolvidas – Ministério da Educação, sindicatos, professores e pais – deve ser reforçado de modo a encontrar alternativas que permitam resolver as questões em causa sem prejudicar a continuidade do ensino. olicitamos, assim, a intervenção do Ministério da Educação para que sejam encontradas soluções eficazes para mitigar os efeitos das greves. O objetivo deve ser garantir o cumprimento do tempo letivo de forma a que os alunos possam recuperar o conteúdo perdido e os pais não sejam penalizados nas suas atividades profissionais e familiares.

4. Considerações Finais A FEDAPAGAIA reitera que o compromisso com a educação de qualidade e com o bem-estar das famílias deve ser uma prioridade para todos os envolvidos. O momento atual exige uma postura de diálogo, colaboração e compromisso com a busca por soluções que beneficiem o futuro dos nossos alunos e a estabilidade das famílias portuguesas.



Atualidade

O PS reafirma o apoio à desagregação da União de Freguesias de Sandim, Olival, Lever e Crestuma (SOLC) e exige coerência ao PSD

Na passada sexta-feira, na Assembleia da República, o Grupo de Trabalho das Freguesias votou a proposta de desagregação da SOLC. O PS e o PCP votaram a favor. Inexplicavelmente, PSD e CH votaram contra. Apesar de se tratar de uma votação não definitiva, PSD e CH manifestaram-se contra. Este momento determina que os partidos não se escondam no silêncio e venham a público prestar contas das suas decisões. O PS mantém o seu compromisso na criação das juntas de freguesia de Sandim, Olival, Lever e Crestuma. Por isso, votou a favor. Na Assembleia de Freguesia e na Assembleia Municipal, PSD e CH votaram a favor. Na Assembleia da República, sem prestar qualquer satisfação, mudaram de posição, votaram contra! Uma notícia vinda ontem a público deu conta que a desagregação da SOLC foi reprovada por conta do parecer técnico da Assembleia da República. Importa repor a verdade.

Por um lado, os Deputados votam de acordo com a sua vontade política. É grave e preocupante quando se refugiam em pareceres para faltar à palavra dada às populações. Vejamos. Por outro lado, o referido parecer é subscrito por um técnico que não sugere ou propõe qualquer oposição à desagregação. Pelo contrário, apenas sugere reserva em matéria de projeções futuras de receitas e despesas correntes, algo facilmente esclarecido, e é positivo em todos os outros domínios. No que diz respeito a despesas e encargos com funcionários das futuras juntas de freguesia de Sandim, Olival, Lever e Crestuma, o parecer diz que as "...projeções são suficientes para salvaguardar os encargos associados para cada freguesia." Diz também que "Constata-se o cumprimento da regra do equilíbrio orçamental..." Diz ainda que "As projeções apresentadas, para as freguesias a criar, em ambos os anos previsionais, registam saldos orçamentais correntes excedentários..." marca oferece.

Em relação à notícia recente sobre a reprovação da desagregação da SOLC, o PS reafirma que se trata de um processo que está longe de ser encerrado e continuará a lutar pela criação das novas freguesias, no intuito de garantir mais autonomia e mais proximidade entre os órgãos autárquicos e os cidadãos de cada uma das localidades envolvidas. O PS questiona a coerência do PSD e do CH, exigindo explicações públicas sobre a divergência entre o apoio dado em esferas locais e a votação contrária na Assembleia da República. O partido destaca que, ao longo deste processo, tem defendido o fortalecimento das freguesias como forma de garantir uma administração mais próxima da população e mais eficaz na gestão local. O PS, ao reafirmar o seu compromisso, sublinha que a criação das juntas de freguesia de Sandim, Olival, Lever e Crestuma é uma questão de justiça territorial e de aproximação das decisões ao cidadão.

Poder Local e Coesão Territorial

Comunicado PS/Gaia

O Partido Socialista de Vila Nova de Gaia saudou o recuo e a mudança de posição do Partido Social Democrata (PSD) na votação sobre a desagregação da União de Freguesias de Sandim, Olival, Lever e Crestuma. O PSD, que anteriormente havia votado contra, alinhou-se agora com o PS e o PCP, partidos que sempre apoiaram a separação das freguesias e a criação das novas juntas. Segundo o PS Gaia, o alerta e a pressão exercida pela estrutura local foram determinantes para esta alteração na posição do PSD. Na primeira votação preliminar do Grupo de Trabalho das Freguesias, realizada na semana passada, o PSD havia optado pelo voto contra, gerando críticas por parte do PS, que acusou os sociais-democratas de incoerência ao não respeitarem a vontade dos cidadãos. O PS Gaia reafirmou o seu apoio inequívoco à desagregação das freguesias, considerando-a um passo essencial para respeitar os interesses das populações de Sandim, Olival, Lever e Crestuma. Em comunicado, o partido destacou a importância da coerência nas decisões políticas e exigiu que o PSD se mantenha alinhado com a vontade popular, tanto a nível local quanto no Parlamento. A votação desta terça-feira, embora não decisiva, representa um avanço significativo no processo de desagregação. A decisão final está prevista para janeiro, e o PS Gaia acredita que o PSD terá finalmente acertado o passo numa matéria tão sensível e que diz respeito diretamente às aspirações das populações locais.

Comédia Romântica "O Amor de William" no Auditório da Casa da Cultura

Na próxima quinta-feira, 12 de dezembro, o Auditório da Casa da Cultura será palco da encantadora comédia romântica "O Amor de William", que promete transportar o público ao fascinante universo do teatro do final do século XVI. A peça narra a história de um dramaturgo irreverente que, em busca de inspiração para superar um bloqueio criativo, encontra uma jovem aristocrata com um sonho incomum para a época: tornar-se atriz. No entanto, o desafio das convenções sociais do período, em que mulheres eram proibidas de atuar nos palcos, leva a jovem a disfarçar-se de homem para participar das audições. O enredo ganha intensidade quando o dramaturgo descobre a verdadeira identidade da candidata e se apaixona por ela. Esse romance secreto não só transforma a vida dos protagonistas, mas também serve como base para a criação de uma nova peça. Enquanto o dramaturgo enfrenta o dilema entre o amor e as normas da sociedade, dois segredos importantes sobre sua amada permanecem por desvendar. Com um cenário que evoca a atmosfera vibrante do teatro londrino do século XVI e um enredo repleto de humor, romance e reviravoltas, "O Amor de William" é um espetáculo imperdível para os amantes das artes cênicas e das histórias apaixonantes.

Data: Quinta-feira, 12 de dezembro
Local: Auditório da Casa da Cultura
Horário: 21h00

Reserve já o seu lugar e venha viver uma noite inesquecível com esta emocionante comédia romântica. **"O Amor de William"** celebra o poder da arte, a coragem de desafiar limites e, acima de tudo, a força do amor.

Quatro detidos em flagrante por roubo

O Comando Territorial do Porto, através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Matosinhos, deteve, no passado dia 16 de dezembro, quatro homens, com idades entre os 17 e os 42 anos, suspeitos de envolvimento em um roubo no concelho de Vila Nova de Gaia. A operação teve início após uma ação de patrulhamento, quando os militares da Guarda foram informados de que quatro indivíduos tinham roubado um cordão de ouro avaliado em 2.000 euros, além de 230 euros em numerário. Em resposta imediata, as autoridades iniciaram diligências que resultaram na localização e detenção dos suspeitos. Durante a abordagem, foram recuperados os artigos roubados, incluindo o cordão de ouro e o dinheiro, além de outros objetos relacionados à atividade criminosa. A ação policial também culminou na apreensão de uma viatura utilizada pelos suspeitos. Os detidos são já conhecidos das autoridades por envolvimento em crimes semelhantes, sendo agora constituídos arguidos. O grupo será apresentado ao Tribunal de Instrução Criminal de Matosinhos para a determinação das medidas de coação. A Guarda Nacional Republicana reforça o seu compromisso em manter a segurança pública e combater a criminalidade, apelando à colaboração da população na denúncia de situações suspeitas. A operação policial foi desencadeada após um alerta recebido pelos militares, informando que um grupo havia roubado um cordão de ouro, avaliado em 2.000 euros, e 230 euros em numerário. Em resposta célere, as autoridades realizaram diligências que permitiram localizar os suspeitos e efetuar as detenções. Durante a abordagem, os militares da Guarda recuperaram os artigos roubados, incluindo o cordão de ouro e o dinheiro subtraído, além de outros objetos possivelmente relacionados à atividade criminosa. Foi ainda apreendida uma viatura utilizada pelos detidos no ato ilícito.

Os quatro homens são já conhecidos das autoridades por antecedentes criminais similares e foram constituídos arguidos. Serão apresentados ao Tribunal de Instrução Criminal de Matosinhos, onde serão decididas as medidas de coação aplicáveis.

Gaia Bailados “Cinderela” e “O Quebra-Nozes” são as propostas para o mês mais mágico do ano

Este mês de dezembro, o GaiaShopping promete encantar o público com duas obras clássicas que refletem a magia da época natalina: os bailados “Cinderela” e “O Quebra-Nozes”, transmitidos diretamente da Royal Opera House. Esta programação especial continua ao longo de 2025 com mais três bailados e três óperas, proporcionando uma experiência cultural única e imersiva. “Cinderela”, coreografado pelo fundador do The Royal Ballet, Frederick Ashton, estreia no GaiaShopping no dia 10 de dezembro, às 19h15. Esta interpretação do conto clássico de uma jovem oprimida que encontra o amor verdadeiro promete emocionar e cativar toda a família. Para completar o ambiente festivo, o clássico natalino “O Quebra-Nozes”, inspirado no conto de Ernst Hoffmann, será transmitido no dia 17 de dezembro, às 18h00. Esta produção encantadora, coreografada por Peter Wright, combina magia e dança numa interpretação visualmente deslumbrante.

Em 2025, o cartaz cultural dos Cinemas NOS continuará a impressionar. Três bailados mundialmente aclamados serão exibidos: “Lago dos Cisnes” - 27 de fevereiro, às 19h15. “Romeu e Julieta” - 20 de março, às 19h15. “Do Ballet à Broadway” - 22 de maio, às 19h15. Além dos bailados, os fãs de ópera poderão acompanhar três produções prestigiadas da Royal Opera House: “Os Contos de Hoffmann” - 15 de janeiro, às 18h45. “Turandot” - 1 de abril, às 19h15. “A Valquíria” - 14 de maio, às 17h15. Para os entusiastas que desejam garantir lugar em todas as sessões, os Cinemas NOS oferecem pacotes especiais: o Cartão Temporada Completa, com acesso a 10 sessões por 95€, e o Cartão Meia Temporada, para cinco sessões à escolha por 50€. Os espetáculos terão lugar no Piso 1 do GaiaShopping, permitindo ao público local desfrutar de obras de renome mundial sem sair da cidade.



Uma oportunidade única para vivenciar a magia do ballet e da ópera no grande ecrã. Horários Bailados “Cinderela”: dia 10 de dezembro de 2024, às 19h15; “O Quebra-Nozes”: dia 17 de dezembro de 2024, às 19h00; “Lago dos Cisnes”: dia 27 de fevereiro de 2025, às 19h15; “Romeu e Julieta”: dia 20 de março de 2025, às 19h15; “Do Ballet à Broadw : dia 22 de maio de 2025, às 19h15. Óperas “Os Contos de Hoffman”: dia 15 de janeiro de 2025, às 18h45; “Turandot”: dia 1 de abril de 2025, às 19h15; “A Valquíria”: dia 14 de maio de 2025, às 17h15. Além destas exibições, o cartaz cultural para 2025 promete mais três bailados e três óperas, reforçando o compromisso em trazer arte de excelência a Vila Nova de Gaia. Para os apaixonados por ballet e ópera, estão disponíveis pacotes promocionais. As sessões terão lugar no Piso 1 do GaiaShopping, garantindo uma experiência cultural única e memorável para todos.

Em 2025, o cartaz cultural dos Cinemas NOS continuará a impressionar. Três bailados mundialmente aclamados serão exibidos

Os Azeitonas anunciam digressão “AZ 20 anos” em 2025

Uma das bandas mais icónicas da música portuguesa, Os Azeitonas, está a preparar um 2025 repleto de celebrações para marcar os seus 20 anos de carreira. A banda de Marlon, Salsa e Nena, que se tornou referência no panorama musical português, vai presentear os fãs com uma digressão nacional e o lançamento de um vinil duplo em edição limitada. Showcase e conferência de imprensa no El Corte Inglés O primeiro evento oficial das comemorações será um showcase e uma conferência de imprensa, que terão lugar no El Corte Inglés de Gaia, no dia 13 de dezembro, às 17h. Durante o evento, a banda promete revelar mais detalhes sobre o projeto e partilhar algumas surpresas com os fãs. Lançamento de vinil e digressão “AZ 20 Anos” Em março de 2025, será lançado um vinil duplo em edição limitada, que reúne 20 dos temas mais emblemáticos do grupo, agora com novas versões. Este lançamento especial será um presente para os admiradores e um marco na discografia da banda. ra escutar os últimos pedidos para o sapatinho. A digressão intitulada “AZ 20 Anos” será uma viagem pela história do grupo, revisitando memórias, sucessos e momentos únicos. O alinhamento incluirá clássicos como “Quem és Tu Miúda”, “Tonto de Ti”, “Dança Menina Dança”, “Cinegirasol” e, claro, “Anda Comigo Ver os Aviões”. Além disso, a banda promete recuperar músicas que há muito tempo não são interpretadas ao vivo e até algumas que nunca chegaram a fazer parte dos espetáculos. Primeiros concertos e culminar no Coliseu do Porto A digressão arranca já este ano, com dois concertos especiais para encerrar 2024: 30 de dezembro em Quarteira 31 de dezembro em Guimarães O momento culminante das celebrações será um grande concerto no Coliseu do Porto, agendado para outubro de 2025.





Assinatura do Protocolo de Cooperação entre o Município e a PSP

Nesta sexta-feira 13 de dezembro, pelas 11h30, o Arquivo Municipal Sophia de Mello Breyner foi palco da assinatura de um Protocolo de Cooperação entre o Município de Vila Nova de Gaia e a Polícia de Segurança Pública (PSP). Este acordo tem como objetivo central a implementação de uma Resposta Especializada e Integrada de Apoio à Vítima no concelho. A cerimónia reuniu representantes da autarquia, autoridades da PSP e outras entidades envolvidas, reafirmando o compromisso conjunto de fortalecer o apoio às vítimas de crimes ou situações de vulnerabilidade. Esta nova resposta especializada visa proporcionar acompanhamento eficaz, articulação de serviços e um reforço da proximidade às comunidades de Gaia, contribuindo para a segurança e bem-estar dos seus cidadãos.

Com este protocolo, Vila Nova de Gaia dá mais um passo no desenvolvimento de políticas de apoio social e prevenção da violência, posicionando-se como um exemplo de cooperação entre autarquias e forças de segurança. O objetivo é criar um modelo de intervenção integrado que una esforços e recursos para garantir proteção, acolhimento e apoio às vítimas em todas as fases do processo. Este é mais um marco nas políticas de inclusão e justiça social promovidas pelo município, que reforça o seu papel na defesa dos direitos humanos e na promoção de um ambiente seguro e solidário para todos os seus habitantes. foco principal do acordo é proporcionar uma abordagem multidisciplinar que combine recursos municipais e das forças de segurança, oferecendo proteção, acolhimento e orientação em todas as fases de assistência. A iniciativa também envolve ações de sensibilização e prevenção dirigidas à comunidade, procurando reduzir os fatores de risco e fomentar um ambiente mais inclusivo e seguro para todos. Com este protocolo, Vila Nova de Gaia reafirma o seu compromisso com as políticas de apoio social e a prevenção de situações de violência, posicionando-se como um exemplo de cooperação entre autarquias e forças de segurança. A criação de um modelo de intervenção integrado visa unir esforços e otimizar recursos, garantindo que as vítimas recebam o suporte necessário para recuperar o bem-estar pessoal e social. Este protocolo reflete um compromisso genuíno com a promoção da justiça, da igualdade e da paz social, sendo uma resposta concreta às necessidades das comunidades e um exemplo de boas práticas na área da cooperação institucional.



Avintes um Natal especial

Entre os dias 7 e 31 de dezembro de 2024, a freguesia de Avintes será palco da dinâmica "Avintes um Natal Especial", que promete encantar toda a comunidade com atividades diversificadas e repletas de magia natalícia. Com uma programação pensada para todas as idades, o evento inclui um Mercadinho de Natal, onde artesãos e comerciantes locais apresentarão produtos típicos da época, e a tão esperada Casa do Pai Natal, que fará as delícias dos mais pequenos. Para quem gosta de emoção e diversão, o Circo de Natal será uma das grandes atrações. Além disso, a campanha "Neste Natal Compre Local" visa incentivar as compras no comércio tradicional de Avintes, reforçando a importância de apoiar a economia local. Haverá ainda um criativo Concurso de Doces de Natal, onde talentos culinários terão a oportunidade de brilhar com as suas receitas. Com espírito de união e celebração, esta iniciativa promete trazer brilho e alegria à época festiva em Avintes, tornando o Natal de 2024 verdadeiramente especial.



Oficinas de Natal para crianças

Neste mês de dezembro, a Biblioteca Municipal de Gaia convida os mais pequenos a mergulhar no espírito natalício com duas oficinas temáticas intituladas "Vamos guardar o Natal". Destinadas a crianças com mais de 6 anos, as atividades combinam momentos de leitura e expressão plástica, proporcionando uma experiência criativa e educativa. No dia 23 de dezembro, a programação inicia-se com a Hora do Conto, que apresentará "O Grande Livro do Natal para toda a família", uma seleção de histórias dos Clássicos da Literatura Mundial. A narrativa promete transportar os participantes para o mundo mágico da quadra natalícia. Seguidamente, as crianças participarão numa Oficina de Expressão Plástica, onde terão a oportunidade de criar um quadro natalício através de pintura em tela, explorando a sua imaginação e habilidades artísticas. Já no dia 27 de dezembro, a Hora do Conto repete-se com a mesma obra, mas a atividade criativa será diferente.

Nesta sessão, os pequenos participantes vão aprender técnicas de modelagem em barro para criar enfeites de Natal únicos, que poderão levar para casa como recordação deste momento especial. Os dois dias de programação decorrem no período da manhã, das 10h às 12h30, e prometem momentos de diversão e partilha em torno do espírito do Natal. A participação é gratuita, mas a inscrição é obrigatória, garantindo um ambiente acolhedor e organizado para todas as crianças inscritas. Estas oficinas são uma excelente oportunidade para despertar o gosto pela leitura, incentivar a criatividade e celebrar a magia do Além disso, essas atividades são uma oportunidade única para partilhar momentos em família, onde os mais pequenos poderão explorar novas formas de expressão e aprender sobre os valores do Natal.

A Biblioteca Municipal de Gaia reforça, com estas iniciativas, o seu compromisso com a comunidade, criando um ambiente acolhedor e enriquecedor durante o período festivo. Além de ser um espaço de aprendizagem e cultura, a biblioteca oferece um programa que visa envolver ativamente as crianças em atividades que estimulam a cooperação, a partilha e a alegria desta época especial do ano.

Férias para mentes curiosas

A cidade de Vila Nova de Gaia será palco de uma iniciativa dedicada à promoção da ciência e ao despertar da curiosidade nas crianças, com a atividade «Férias para mentes curiosas», destinada a jovens com idades entre os 6 e os 10 anos. Esta é uma excelente oportunidade para os mais novos ocuparem o seu tempo livre fora do período escolar, através de atividades experimentais e interativas que estimulam o aprendizado de forma divertida e prática. Nos dias 26 e 27 de dezembro e 2 de janeiro, as crianças terão a oportunidade de explorar diferentes áreas da ciência, enquanto se divertem com atividades criativas e educativas. Cada dia será dedicado a um tema específico, permitindo que as crianças vivenciem a ciência de maneira mersiva, ao mesmo tempo que desenvolvem o seu interesse por áreas como biologia, a física e a mecânica. A primeira atividade, que terá lugar no dia 26 de dezembro, é intitulada «Ciência dos Solos», e vai desafiar as crianças a construírem robôs e a explorarem os solos do parque. Os participantes irão aprender sobre a composição do solo, sua importância para o meio ambiente e como a robótica pode ser usada para estudar e interagir com o mundo natural. No dia seguinte, 27 de dezembro, a atividade «Alerta! Ouvidos à escuta» vai envolver as crianças na exploração dos sons do parque. Através de uma atividade prática em laboratório, os pequenos cientistas vão descobrir como os sons se propagam, desenvolvendo uma compreensão básica da física do som, ao mesmo tempo que se divertem em um ambiente interativo e envolvente.

50 árvores plantadas no Bosque Ser Caetano

O Bosque Ser Caetano, uma iniciativa da Salvador Caetano em parceria com o Parque Biológico de Gaia, celebrou o seu 6º aniversário com a plantação de 50 novas árvores, reforçando o compromisso com a sustentabilidade e a preservação ambiental. A celebração contou com o apoio da Go.Charge, que contribuiu significativamente para esta ação ao cumprir a sua promessa de plantar uma árvore por cada 100 mil metros percorridos utilizando a sua energia elétrica. Este gesto não só simboliza o compromisso com a mobilidade sustentável, mas também reforça a importância de iniciativas que promovem a harmonia entre tecnologia e natureza. riado em 2018, o Bosque Ser Caetano ocupa uma área de 58 mil metros quadrados, sendo um espaço emblemático na promoção de práticas ambientais responsáveis. Ao longo dos anos, tornou-se um símbolo de preservação da biodiversidade, reunindo ações que visam sensibilizar a comunidade para a necessidade de cuidar do planeta.

Com esta nova etapa, o Bosque Ser Caetano reafirma-se como um exemplo de colaboração entre empresas e instituições locais na criação de um futuro mais verde. As árvores plantadas não apenas contribuem para a compensação de carbono, mas também fortalecem o ecossistema do Parque Biológico de Gaia, beneficiando a fauna e flora locais. O 6º aniversário do Bosque Ser Caetano é um marco que reflete o sucesso de uma iniciativa que inspira outras empresas e comunidades a adotar práticas sustentáveis. Mais do que uma celebração, é um passo significativo na jornada pela preservação do ambiente para as gerações futuras.



Projeto dá resposta a crianças com capacidades excecionais

Desde o ano letivo 2011/2012, a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia tem desenvolvido uma iniciativa pioneira, em parceria com a Associação Portuguesa de Crianças Sobredotadas, a Escola Superior de Educação Paula Frassinetti e os agrupamentos escolares do concelho: o Projeto Investir na Capacidade (PIC). Este projeto visa identificar e apoiar crianças e jovens com capacidades excecionais ou superiores, ajudando-os a explorar e desenvolver todo o seu potencial, ao mesmo tempo em que promove o seu bem-estar pessoal e social. Inicialmente implementado em três agrupamentos escolares, o PIC rapidamente expandiu-se, abrangendo todas as escolas do concelho. O projeto funciona de forma integrada, envolvendo não apenas as escolas, mas também famílias e instituições culturais, numa rede de colaboração destinada a enriquecer as experiências educacionais e sociais destes jovens talentos.

As atividades do PIC, realizadas aos sábados durante o calendário escolar, utilizam uma abordagem pedagógica centrada no trabalho de projeto e são organizadas em três áreas principais: Filosofia e Humanidades Expressões Artísticas, Musicais e Corporais Ciências Experimentais Os alunos são inicialmente referenciados pelos professores titulares de turma dos 3.º e 4.º anos. Posteriormente, passam por uma avaliação psicológica conduzida pela equipa técnica do município. Aqueles que atendem aos critérios definidos são convidados a integrar este programa inovador. O PIC é uma



resposta concreta ao desafio de estimular crianças e jovens com capacidades fora do comum, ajudando-os a crescer não apenas como estudantes, mas também como indivíduos confiantes e integrados. Ao proporcionar uma plataforma onde podem explorar suas habilidades de forma estruturada e criativa, o projeto consolida o compromisso de Vila Nova de Gaia com a educação inclusiva e de qualidade. O processo de seleção dos participantes é criterioso e inclusivo. Primeiramente, os professores titulares dos 3.º e 4.º anos referenciam os alunos com capacidades excecionais. Em seguida, a equipa técnica do município realiza uma avaliação psicológica para garantir que os critérios são atendidos. Os alunos selecionados são então convidados a integrar este projeto, que lhes oferece um ambiente enriquecedor e desafiador, adaptado às suas necessidades e talentos específicos. O PIC destaca-se por ser um exemplo de trabalho colaborativo, reunindo esforços de diversas entidades para criar uma resposta educativa única. Este projeto não só beneficia as crianças e jovens participantes, como também reforça o compromisso de Vila Nova de Gaia com uma educação inclusiva, criativa e de excelência.

O projeto funciona de forma integrada, envolvendo não apenas as escolas, mas também famílias e instituições culturais



Atualidade

Internistas voltam a assinalar dezembro como "Mês da Medicina Interna"

A iniciativa deste ano tem como lemaMedicina Interna, a Especialidade do Futuro, com Futuro! e pretende, segundo Luís Duarte Costa, Presidente da SPMI,"mostrar como a Medicina Interna terá um papel relevante na reorganização dos serviços e dos hospitais face às exigências atuais do sistema de saúde. Os internistas compreendem o doente como um todo, e conseguem dar respostas a diversas patologias como AVC, diabetes, obesidade, doença A Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI) volta, mais uma vez, a promover o Mês da Medicina Interna, em dezembro, com o objetivo de destacar a importância desta especialidade médica e dos internistas, no setor da saúde em Portugal, em particular no Serviço Nacional de Saúde (SNS). A iniciativa insere-se nas comemorações do 73º aniversário da SPMI, que se assinala dia 14 de dezembro. vascular pulmonar, geriatria, cuidados paliativos, hospitalização domiciliária, doenças autoimunes, insuficiência cardíaca e muitas outras". A atratividade da especialidade é um problema atual que tem merecido a atenção da SPMI. "A Medicina Interna é uma especialidade essencial para o funcionamento dos hospitais. No entanto, devido à deterioração das condições de trabalho, nos últimos três anos, ficaram 240 vagas por preencher.

Cantar Boas Festas

O espírito natalício vai encher o ar em Vila Nova de Gaia no próximo sábado, 14 de dezembro, com o regresso de uma das mais queridas tradições do município: o Cantar Boas Festas. Este evento imperdível acontecerá no Centro Cívico, inserido na magia do Gaia Vila Natal, a partir das 17 horas. A iniciativa celebra as raízes culturais e a união da comunidade, com um cartaz recheado de atuações vibrantes. Este ano, o público poderá desfrutar de performances encantadoras de grupos locais que representam o melhor das tradições musicais e folclóricas: Centro Popular de Trabalhadores do Areinho Grupo de Danças e Cantares de Serzedo Grupo Folclórico Tradições do Baixo Douro Rancho Folclórico São Salvador de Grijó O Cantar Boas Festas é uma oportunidade única para partilhar momentos em família e com amigos, ao som de melodias que evocam o calor das festividades e os valores de união e solidariedade que caracterizam esta época especial.

João Paulo Correia é o candidato do PS à Câmara Municipal de Gaia



O Partido Socialista apresentou oficialmente o seu candidato às eleições autárquicas de 2025 para Vila Nova de Gaia: João Paulo Correia, ex-Secretário de Estado da Juventude e do Desporto. A escolha foi aprovada pela Comissão Política Concelhia do PS na noite de quarta-feira, e o anúncio foi feito nesta quinta-feira. João Paulo Correia traz consigo uma vasta experiência de liderança autárquica. Esteve à frente da União de Freguesias de Mafamude e Vilar do Paraíso entre 2013 e 2022, período em que ganhou reconhecimento pela proximidade com os cidadãos e por implementar diversas iniciativas de impacto social. Formado em Organização e Gestão de Empresas pela Universidade Lusófona do Porto, o candidato declara-se motivado e pronto para enfrentar os desafios que o aguardam.

Politicamente KOrrecto

Fernando Almeida - PSD



Na mais recente edição da rúbrica "Politicamente KOrreto", o protagonista é Fernando Almeida, representante do Partido Social Democrata na Assembleia Municipal de Vila Nova de Gaia. Aos 70 anos, Fernando Almeida é um exemplo de dedicação à cidadania e à causa pública, conciliando a sua longa experiência como médico psiquiatra com a sua paixão pela política. Formado em Medicina e com uma carreira de destaque na psiquiatria, Fernando Almeida exerceu também como professor universitário, contribuindo para a formação de novas gerações de profissionais de saúde. Apesar de ter dedicado décadas à medicina, considera que o envolvimento dos cidadãos na política é fundamental para o progresso da sociedade. "Todos temos responsabilidades como cidadãos. Participar na política é uma forma de contribuir para o bem comum e ajudar a construir soluções para as necessidades da comunidade", afirma. Um dos pontos fortes do seu discurso é a defesa de um município

> O político acredita que investir em melhores infraestruturas de transporte e acessibilidade pode unir ainda mais o território

mais conectado. Para Fernando Almeida, a mobilidade entre as freguesias de Vila Nova de Gaia é uma prioridade. O político acredita que investir em melhores infraestruturas de transporte e acessibilidade pode unir ainda mais o território, facilitando o acesso dos cidadãos a serviços, comércio e atividades culturais. "Gaia é um concelho extenso e diversificado. Precisamos de assegurar que todas as freguesias têm condições de mobilidade que permitam a integração e o desenvolvimento local", sublinha. Humilde na forma como encara o seu papel na política, Fernando Almeida descreve-se como um "cidadão exemplar em construção", acreditando que o exemplo vem da ação e do diálogo. abordagem prática e próxima reflete um compromisso com a população e um desejo de deixar um legado positivo em Vila Nova de Gaia. Fernando Almeida deixa uma mensagem clara: "A política precisa de cidadãos empenhados, de diferentes idades e áreas de formação. Só assim conseguiremos uma sociedade mais justa e preparada para os desafios futuros". Com uma visão marcada pela experiência e pela preocupação com o bem-estar da comunidade, o médico e político reforça que, para ele, o compromisso com Gaia é, antes de tudo, um compromisso com as pessoas.

João Paulo - PS



Nesta edição de Politicamente KOrreto, a rúbrica do Jornal/TV Terras de Gaia que destaca figuras da política local, o entrevistado é João Paulo, membro do Partido Socialista, professor de matemática, dirigente associativo e pai de dois jovens. Natural de Vila Nova de Gaia e residente em Canelas, João Paulo tem dedicado a sua vida ao ensino, à comunidade e, desde 2013, à política. Com uma presença discreta, mas firme, João Paulo define-se como alguém que encontra na educação e na cidadania as bases para construir um futuro melhor. A carreira como professor de matemática tem-lhe permitido não apenas formar mentes, mas também inspirar os seus alunos a serem cidadãos conscientes. "Na matemática, há lógica e método, e acredito que esses princípios são essenciais também na política e na vida em sociedade", reflete o professor. Para além da sala de aula, João Paulo tem uma ligação especial com

> "Na matemática, há lógica e método, e acredito que esses princípios são essenciais também na política e na vida em sociedade"

a comunidade de Canelas, onde exerce funções como dirigente associativo numa instituição local. Este envolvimento nasceu de uma vontade de contribuir diretamente para o bem-estar dos seus conterrâneos. "O associativismo é uma forma de estar próximo das pessoas, ouvir as suas necessidades e agir de forma concreta", afirma. A entrada na política em 2013 foi motivada por um desejo de amplificar o impacto do seu trabalho na comunidade. "Percebi que, através da política, poderia lutar por soluções mais abrangentes para problemas que via no meu dia a dia, tanto como professor como dirigente associativo", explica João Paulo. Desde então, tem trabalhado para aproximar os cidadãos das decisões políticas, promovendo uma governação participativa e transparente. Apesar da carga profissional e política, João Paulo valoriza profundamente o seu papel de pai. "Ser pai de dois jovens é um desafio e, ao mesmo tempo, uma enorme motivação. É por eles e pelas gerações futuras que acredito ser necessário fazer política com responsabilidade, pensando a longo prazo", sublinha. Nesta conversa com o Jornal/TV Terras de Gaia, João Paulo destaca a importância de equilibrar as várias facetas da sua vida.

CNSB celebrou a Semana dos Direitos Humanos

Na Semana de 10 de dezembro, a comunidade escolar do CNSB retomou a celebração dos Direitos Humanos, com uma programação diversificada e significativa. O Dia Internacional dos Direitos Humanos começou com uma conversa enriquecedora entre os alunos do 11.º ano e o Dr. Pedro Neves de Sousa, Deputado na Assembleia da República, que abordou a organização política do Estado português e a importância da intervenção política e da cidadania ativa na defesa dos Direitos Humanos. A mensagem foi tão marcante que chegou até aos alunos da sala dos 5 anos, complementando a aprendizagem adquirida na visita ao Tribunal de Vila Nova de Gaia realizada no dia anterior. Durante a manhã, os alunos do 1.º Ciclo também participaram nas comemorações, ao receberem a visita dos colegas da disciplina de Direito, que lhes explicaram a relevância de celebrar o DiaInternacional dos Direitos Humanos e dinamizaram atividades relacionadas com otema.



Toda a escola teve ainda a oportunidade de assistir ao vídeo produzido pelos alunos de Humanidades do 12.º ano, que relembrou de forma impactante que os Direitos Humanos devem ser protegidos diariamente. Testemunhos que inspiram novas gerações Na parte da tarde, duas convidadas especiais partilharam as suas experiências como voluntárias: Íris Oliveira, envolvida no projeto católico universitário "Missão País", e Catarina Freitas, participante em missões em São Tomé e Príncipe, onde contribuiu para o desenvolvimento deprojetos de empreendedorismo. Os testemunhos foram direcionados aos alunos do 12.º ano, inspirando reflexões sobre solidariedade e ativismo humanitário.

Reflexões sobre democracia e liberdade Encerrando as atividades da Semana, os alunos do 10.º ano participaram numa sessão de esclarecimento liderada pelo Deputado da Assembleia Municipal, Gonçalo Pinto. Durante a sessão, destacou-se a importância da liberdade conquistada com a Revolução de 25 de Abril de 1974, o papel fundamental das instituições democráticas e o impacto da participação cívica e política como pilares essenciais para a promoção dos Direitos Humanos. O Plano Nacional de Cinema e a Expressão Plástica enriqueceram igualmente o Colégio nesta comemoração, com vários trabalhos realizados e expostos pelos alunos. Em suma, o conhecimento, a reflexão e a inspiraçãoassumiram o papel principal junto dos alunos, como obreiros na construção de uma sociedade mais justa, solidária e atenta às necessidades de todos.

Concerto de Natal pela Paz

No dia 28 de dezembro, às 21h30, o Santuário Coração de Maria, em Vila Nova de Gaia, será o palco de um espetáculo especial que celebra a magia e a tradição do Natal. Organizado pela Associação Musical de Pedroso, o concerto reunirá talentos locais e convidados de renome para uma noite memorável de música e emoção. A programação do evento contará com as atuações do Coro Polifónico de Pedroso e do Coro Infantil da Associação Musical de Pedroso, duas formações que, ao longo dos anos, têm desempenhado um papel central na promoção da música coral no concelho. Estas vozes serão acompanhadas pela Orquestra do Grupo Musical de Fiães, cujo talento e dedicação prometem elevar o espetáculo a um nível extraordinário. O concerto também contará com a presença especial da soprano Marina Pacheco e do tenor Pedro Rodrigues, dois artistas de prestígio que têm conquistado reconhecimento pela sua interpretação impecável em várias performances nacionais e internacionais. As suas vozes, combinadas com os coros e a orquestra, prometem criar momentos de pura magia musical que celebrarão o espírito natalício de forma única. O repertório da noite incluirá obras clássicas de Natal e peças tradicionais que evocam a essência da quadra. Este concerto não é apenas uma oportunidade de desfrutar de música de qualidade, mas também um momento de união e partilha, refletindo o verdadeiro significado do Natal.

"Os contadores do lugar" em Sandim

Até ao final deste ano, o Centro de Dia Nossa Senhora da Esperança acolhe a exposição "Os Contadores do Lugar", organizada pelo projeto comunitário Gente-Mundo. Esta iniciativa surge como uma celebração da memória, da criatividade e da ligação intergeracional, reunindo obras produzidas pelos utentes do centro de dia e do serviço de apoio domiciliário da Associação Mutualista Nossa Senhora da Esperança. A exposição é o culminar de um conjunto de oficinas artísticas realizadas ao longo do ano, orientadas pela artista plástica Angelina Nogueira. Durante estas sessões, os participantes exploraram diferentes formas de expressão criativa, resgatando memórias e vivências que foram transformadas em obras de arte.

Além dos trabalhos dos utentes, a exposição conta também com colaborações de artistas de renome: a artista sonora Dulce Moreira, o videasta João Rei Lima e o fotógrafo Pedro Sardinha. Cada um trouxe a sua visão única para complementar as narrativas e experiências dos utentes, criando uma exposição multifacetada que reflete a riqueza e a diversidade das histórias locais. Uma ponte entre gerações e comunidades "Os Contadores do Lugar" não se limita a apresentar obras; é também um convite ao diálogo. As escolas, instituições particulares e o público em geral são encorajados a visitar a exposição, mergulhando nas histórias e identidades dos participantes. A iniciativa destaca a importância da arte como ferramenta de inclusão e empoderamento , permitindo que os utentes se tornem protagonistas das suas próprias narrativas. A curadoria da exposição foi concebida para valorizar cada peça e criar um ambiente imersivo, onde as diferentes linguagens artísticas – plástica, sonora, visual e fotográfica – se cruzam harmoniosamente. O projeto Gente-Mundo tem-se destacado pelo seu papel em aproximar comunidades e fomentar a participação ativa de grupos muitas vezes marginalizados, como os idosos. Através de iniciativas como "Os Contadores do Lugar", o projeto reforça o sentimento de pertença e contribui para a preservação do património imaterial, ao mesmo tempo que promove o bem-estar dos seus participantes.





Desporto



Momento de forma do SC Coimbrões

Após nove jornadas disputadas, a equipa de Vila Nova de Gaia enfrenta um momento delicado no campeonato, ocupando o 10.º lugar, dentro da zona de despromoção. Com um desempenho abaixo das expectativas, a equipa ainda procura consistência para sair da situação complicada em que se encontra. Até agora, o conjunto orientado por Kaby Djaló conseguiu somar apenas 3 vitórias, saindo derrotado em 6 partidas, o que reflete uma campanha instável.

Apesar de ter mostrado algum potencial ofensivo, com 10 golos marcados, as fragilidades defensivas têm sido um grande obstáculo, com a equipa a sofrer 18 golos. A diferença de golos negativa (-8) destaca a necessidade de melhorias urgentes no setor defensivo. No meio das dificuldades, o avançado João Sousa tem sido o principal destaque da equipa. O jogador já marcou 3 dos 10 golos do conjunto, demonstrando uma capacidade de finalização que o torna peça-chave no ataque.

No entanto, a dependência de João Sousa para resolver os jogos sublinha a necessidade de maior contribuição ofensiva por parte do restante plantel. Para o treinador Kaby Djaló, o momento exige soluções rápidas e eficazes. A equipa precisa não apenas de melhorar o rendimento defensivo, mas também de encontrar maior equilíbrio em campo. A incapacidade de manter a consistência ao longo dos 90 minutos tem custado pontos importantes. Além disso, a pressão por resultados começa a pesar, e será crucial trabalhar a confiança dos jogadores para reverter a situação. A margem de erro diminui a cada jornada, tornando essencial que a equipa conquiste pontos nos próximos jogos para sair da zona de despromoção.

SC Coimbrões venceu os últimos dois jogos para o campeonato

Depois de um início atribulado no Campeonato de Portugal, com 6 derrotas nos primeiros 8 jogos, o SC Coimbrões começa a encontrar o caminho das vitórias. Nos últimos dois encontros, a equipa da freguesia de Coimbrões superou a AD Marco 09 e o Alpendorada, ambos por resultados mínimos, que foram suficientes para tirar o conjunto da zona de despromoção. Kaby Djaló, a equipa mostrou sinais de melhoria tanto na organização defensiva quanto na eficácia ofensiva. No entanto, o técnico sabe que a margem para erros continua pequena, já que a diferença de pontos para os últimos lugares permanece curta. O próximo desafio, no entanto, promete ser um verdadeiro teste à resistência da equipa. Este domingo, às 15h00, o Coimbrões enfrentará o Cinfães.

Perosinho e Vila Defrontam-se na 3ª Eliminatória da Taça AF Porto

As emoções da Taça da Associação de Futebol do Porto prometem aquecer no próximo domingo, 24 de novembro, às 15h30, com o aguardado confronto entre as equipas do Perosinho e do Vila. A partida será disputada no Estádio Quinta da Pena, o reduto do Perosinho, numa tarde que promete futebol competitivo e disputado.

Percurso das Equipas

O Perosinho chega a esta 3ª eliminatória com moral em alta, após um triunfo renhido na fase anterior frente ao Monte Córdova. A vitória por 2-1 garantiu à equipa o direito de continuar na luta pela taça, evidenciando uma equipa combativa e determinada a deixar a sua marca na competição.

Torneio de Taekwondo Eixo Atlântico 2024

O Município de Vila Nova de Gaia volta a realizar a 4.ª edição do Torneio de Taekwondo do Eixo Atlântico, no Pavilhão Desportivo Municipal de Gaia. Este evento reunirá atletas de provenientes de oito municípios de Portugal e Espanha e visa a promoção dos valores do desporto, pautando-se por uma competição saudável, bem como proporcionar a convivência entre os participantes dos diferentes municípios, sem esquecer a possibilidade de melhoria do nível competitivo dos atletas. Este evento é uma oportunidade para promover o desporto, o intercâmbio cultural e o espírito competitivo entre os participantes. Com entrada livre, o Município de Vila Nova de Gaia convida todos os amantes do desporto a marcarem presença e apoiarem os atletas nesta jornada desportiva que reflete o empenho e o talento de todos os envolvidos.



FC Gaia irá defrontar líder do campeonato

O FC Gaia terá um teste de fogo este sábado ao enfrentar a Académica, líder invicta do Campeonato Nacional da 1ª Divisão (CN1). O encontro, agendado para as 21h00 no Pavilhão Eng. Jorge Anjinho, em Coimbra, coloca frente a frente duas equipas em momentos opostos na competição. A equipa gaiense, ainda à procura da sua primeira vitória nesta temporada, tem enfrentado dificuldades desde o início do campeonato. Apesar dos esforços da formação orientada por Ricardo Moreira, o FC Gaia soma apenas derrotas nos jogos realizados até ao momento. Para os gaienses, esta partida é uma oportunidade de ouro para mostrar evolução, desafiar o favoritismo do adversário e procurar um resultado positivo que possa funcionar como um ponto de viragem na época. Do outro lado, a Académica apresenta-se como a equipa mais forte da competição até agora. Com cinco vitórias em cinco jogos, os estudantes lideram a CN1 de forma destacada, evidenciando um plantel coeso, estratégias bem definidas e um ataque eficaz





Modicus Futsal avança na Taça de Portugal com vitória convincente

No último sábado, o Modicus Futsal recebeu e venceu o Nogueiró e Tenões em partida válida pela 3ª eliminatória da Taça de Portugal. Num jogo dominado pela equipa da casa, os gaiense garantiram um triunfo expressivo por 6-3, assegurando assim a passagem para a próxima fase da competição. O encontro, realizado no Pavilhão do Modicus, foi marcado por uma exibição sólida desde o apito inicial. Ao intervalo, o conjunto orientado por Ricardo Ferreira já vencia por 2-0, evidenciando um controlo claro sobre o adversário. No regresso para a segunda parte, a equipa não abrandou e conseguiu ampliar a vantagem com mais quatro golos, apesar da resposta do Nogueiró e Tenões, que marcou três vezes. O grande destaque do jogo foi Dani Ferreira. O ala, com 30 anos de idade, mostrou todo o seu talento ao assinar um hat-trick, contribuindo significativamente para a vitória do Modicus. Este desempenho reforça a boa fase do jogador, que já conta com quatro golos em dois jogos nesta edição da Taça de Portugal. Na próxima eliminatória, a equipa de Vila Nova de Gaia enfrentará o Elétrico, formação da Liga Placard, numa partida que promete ser um desafio ainda maior. O jogo da 4ª eliminatória está marcado para o dia 21 de dezembro, com o horário ainda por definir.

Com este triunfo, o Modicus demonstra a sua ambição na Taça de Portugal, consolidando-se como uma equipa a ser respeitada, mesmo diante de adversários de divisões superiores. A equipa e os adeptos aguardam com entusiasmo o próximo desafio, na esperança de continuar a sua caminhada na competição.

Primeira derrota da ADC Santa Isabel para o campeonato

Após uma sequência invicta de seis jogos, a ADC Santa Isabel, de Vila Nova de Gaia, sofreu a sua primeira derrota na III Divisão de Futsal, ao enfrentar o Ac. Johnson Januário. O jogo, realizado no último fim de semana, foi marcado por uma disputa intensa, mas a equipa de Carrazedo de Montenegro acabou por levar a melhor, vencendo por 4-3. O encontro começou com um ritmo acelerado e oportunidades para ambos os lados. O Ac. Johnson Januário aproveitou bem as falhas defensivas da ADC Santa Isabel e chegou ao intervalo a liderar por 4-3. Apesar dos esforços da equipa orientada por Nélson Costa, o marcador manteve-se inalterado na segunda parte, confirmando a derrota da formação de Gaia. Os golos da ADC Santa Isabel foram apontados por Miguel Alicante, que bisou na partida, e por Balão, que também deixou a sua marca no jogo. A equipa mostrou momentos de grande qualidade ofensiva, mas não conseguiu evitar os erros defensivos que ditaram o resultado final.



Início de época negativo para o Colégio de Gaia

A equipa feminina do Colégio de Gaia, liderada por Paula Castro, enfrenta uma temporada complicada, marcada por resultados abaixo das expectativas tanto a nível nacional quanto europeu. No campeonato nacional, a formação de Vila Nova de Gaia venceu apenas uma partida nas nove disputadas até ao momento, somando 11 pontos e ocupando a última posição da tabela classificativa. O desempenho irregular reflete-se também no cenário europeu.

Na Women's EHF European Cup, o Colégio de Gaia foi eliminado nos dezasseis avos de final pelo WHC CAIR, da Macedónia, após um jogo renhido que terminou com o resultado desfavorável de 28-26. Apesar da eliminação, a equipa demonstrou capacidade de luta, mas não conseguiu superar as adversidades. A missão de retomar o rumo das vitórias não será fácil, especialmente no próximo confronto. No dia 15 de dezembro, o Colégio de Gaia irá medir forças com o Benfica, atual líder invicto do campeonato. O jogo, agendado para as 13h00 no Pavilhão nº 2 do Colégio de Gaia, representa um desafio considerável para a equipa, que terá de enfrentar um adversário em excelente forma. Paula Castro e o plantel sabem da importância deste encontro, não apenas pela dificuldade de enfrentar o líder, mas também pela necessidade de ganhar pontos e recuperar a confiança da equipa e dos adeptos.

Este será um momento crucial para o Colégio de Gaia mostrar resiliência e provar que pode reverter a sua situação na temporada. Apesar das dificuldades, o Colégio de Gaia mantém o espírito competitivo e a determinação para lutar até ao fim, com o objetivo de melhorar o desempenho e honrar o prestígio do clube em competições futuras.



CH Carvalhos perde em Vila Nova de Famalicão

Depois de três vitórias consecutivas, o CH Carvalhos não conseguiu manter a sequência positiva e saiu derrotado por 2-1 frente ao Famalicense, em jogo disputado no pavilhão da equipa adversária. Apesar de uma boa exibição, o conjunto orientado por Ricardo Geitoeira encontrou dificuldades para superar a organização defensiva do Famalicense. O único golo do CH Carvalhos foi marcado por Rúben Sousa, já na segunda parte do encontro, mas não foi suficiente para reverter o resultado. Agora, a equipa volta a focar-se no próximo desafio, com o objetivo de retomar as vitórias e consolidar a sua posição no campeonato. O próximo jogo do CH Carvalhos será determinante para medir a capacidade de reação da equipa e manter os seus objetivos na competição.

Desporto

Dérbi de Gaia no Campeonato de Hóquei Nacional Feminino Norte

Este domingo, o Campeonato Nacional Feminino Norte será palco de um emocionante dérbi entre as duas equipas de Vila Nova de Gaia. CH Carvalhos e ACD Gulpilhares medirão forças na 7ª jornada, com o jogo a ter início às 16h00, no pavilhão dos Carvalhos. O ACD Gulpilhares, atual líder da competição, tem sido a equipa a bater nesta temporada. O conjunto liderado por Ricardo Sá soma um percurso irrepreensível, com 6 vitórias em 6 jogos e uma performance sólida tanto no ataque quanto na defesa. A equipa visitante chega com toda a confiança e o estatuto de favorita, procurando manter o registo 100% vitorioso. Do lado do CH Carvalhos, o momento é de recuperação. Apesar de um início de campeonato irregular, com 4 derrotas nos primeiros jogos, o conjunto carvalhense encontrou o caminho das vitórias nas últimas duas jornadas. Atualmente em 6º lugar, com 6 pontos, a equipa anfitriã espera tirar partido do fator casa e da motivação extra de um dérbi para surpreender as líderes.





O encontro promete intensidade, qualidade e rivalidade saudável, características que têm marcado os confrontos entre estas duas formações. Mais do que um jogo, o dérbi será uma celebração do hóquei em patins feminino, destacando a competitividade e o talento das atletas de Vila Nova de Gaia. Os adeptos de ambas as equipas são esperados em grande número, num jogo que poderá marcar um ponto de viragem na temporada para o CH Carvalhos ou consolidar ainda mais o domínio do ACD Gulpilhares no campeonato. Este encontro, além de ser um dérbi local, será decisivo para ambas as equipas, que buscam a continuidade da sua boa fase ou, no caso do Carvalhos, a recuperação na tabela classificativa.

Dérbi de Vila Nova de Gaia Agita a 9ª Jornada da III Divisão de Hóquei em Patins

Este domingo, Vila Nova de Gaia será palco de um emocionante dérbi na 9ª jornada da III Divisão de hóquei em patins. A equipa da ACD Gulpilhares recebe o HC Paço do Rei no Pavilhão Municipal de Gulpilhares, com início marcado para as 18h00. A formação de Gulpilhares chega ao encontro motivada por duas vitórias consecutivas no campeonato, incluindo um expressivo triunfo por 1-6 no reduto do CH Carvalhos B. O conjunto liderado por Ricardo Sá tem mostrado consistência e determinação, colocando-se como favorito no confronto. Por outro lado, o HC Paço do Rei, sob o comando de Raúl Santos, enfrenta desafios na competição, tendo somado derrotas em todos os jogos realizados até ao momento. Apesar das dificuldades, a equipa procura inverter o seu desempenho e encontrar no dérbi a motivação necessária para um novo começo.



Cinco jogos, cinco vitórias para o ACD Gulpilhares

Após cinco jornadas do Campeonato Nacional Feminino de Hóquei em Patins, a equipa da ACD Gulpilhares consolida a sua posição no topo da tabela classificativa, mostrando um desempenho exemplar dentro de rinque. Sob a liderança de Ricardo Sá, o conjunto de Gaia soma vitórias e acumula 4 pontos de vantagem em relação ao segundo classificado, a AD Sanjoanense. A equipa tem mostrado superioridade em todos os setores, com um ataque poderoso que já garantiu 35 golos no campeonato, o equivalente a uma média impressionante de 7 golos por jogo. Estes números tornam a ACD Gulpilhares a equipa mais goleadora da competição, consolidando-a como a principal candidata ao título nesta temporada. Entre os destaques individuais, Bia, uma jovem de apenas 17 anos, tem roubado a cena. A atleta não só é a artilheira da equipa, como já marcou 13 golos no campeonato, contribuindo para cerca de 37% dos golos da ACD Gulpilhares.

CH Carvalhos avança para a próxima fase da Taça de Portugal

No passado dia 30 de novembro, o Clube de Hóquei dos Carvalhos enfrentou o CRIAR-T nos 32 avos de final da Taça de Portugal de Hóquei em Patins. Num jogo disputado e equilibrado, o conjunto orientado por Ricardo Geitoeira garantiu o apuramento para a próxima fase, vencendo por 2-0. Ambos os golos foram marcados na segunda parte do encontro, com Rúben Sousa a inaugurar o marcador e Tomás Silva a ampliar a vantagem. A eficácia na finalização e a solidez defensiva foram determinantes para o triunfo da equipa de Vila Nova de Gaia frente ao adversário da III Divisão. Com esta vitória, o CH Carvalhos dá continuidade à sua caminhada na competição, mostrando ambição em alcançar uma boa prestação na Taça de Portugal. O próximo desafio da equipa será contra a AD Valongo B, numa partida a contar para o campeonato.

Clube Hóquei dos Carvalhos organiza Jantar de Natal

No próximo dia 14 de dezembro, o Clube Hóquei dos Carvalhos irá reunir a sua comunidade num jantar especial, numa iniciativa que visa celebrar a união e o espírito de equipa que caracteriza o clube. Este evento, pensado para esta época festiva, pretende reforçar os laços entre os jogadores, direção, treinadores, seccionistas, staff e sócios. O jantar terá lugar na Quinta do Gradouro, em Avintes, com início marcado para as 20h30. Será uma oportunidade para toda a família do CH Carvalhos partilhar momentos de convívio, estreitar relações e celebrar o trabalho desenvolvido ao longo do ano. Os membros interessados em participar neste encontro devem garantir a sua presença através de reserva junto do clube. Esta celebração promete ser um marco no calendário do CH Carvalhos, sublinhando o valor da união e o compromisso de todos os que fazem parte desta história de sucesso.

Dérbi de Gaia Agita 13ª Jornada da Divisão Honra da AF Porto

Este domingo, 15 de dezembro, às 15h30, o Estádio do Serzedo será palco de mais um emocionante dérbi do concelho de Vila Nova de Gaia, onde o Serzedo recebe o Arcozelo na 13ª jornada da Divisão Honra da AF Porto. As duas equipas chegam ao confronto com resultados distintos na última jornada. O Serzedo, jogando fora de casa, sofreu uma derrota por 2-1 frente ao Balasar, um resultado que coloca a equipa na 9ª posição da tabela, com 3 pontos a menos que o adversário deste fim de semana.

Por outro lado, o Arcozelo, orientado pelo técnico Ricardo Brito, empatou a dois golos frente ao Perafita na última ronda. Apesar de não ter somado os três pontos, o conjunto de Arcozelo mantém-se firme na luta pelos lugares cimeiros, ocupando atualmente o 5º lugar, a apenas 4 pontos do líder do campeonato. O dérbi promete emoção e rivalidade dentro das quatro linhas, com ambas as equipas a procurarem a vitória para se aproximarem dos seus objetivos na competição.

Enquanto o Serzedo tentará aproveitar o fator casa para somar pontos preciosos, o Arcozelo busca reforçar a sua posição no topo da tabela. Os adeptos de ambas as equipas têm encontro marcado para um espetáculo de futebol que, além da rivalidade local, traz a promessa de entrega e emoção até ao apito final. O dérbi promete ser uma partida cheia de intensidade e ambição, com ambas as equipas determinadas a conquistar os três pontos. Para o Serzedo, o fator casa será crucial, e a vitória poderá colocá-los em posição mais confortável na tabela. Já o Arcozelo busca consolidar-se entre os primeiros colocados e diminuir a distância para o topo.





BC Gaia defende liderança na Liga BCR frente à APD Leiria

O BC Gaia segue no topo da tabela da Liga BCR, depois de conquistar três vitórias nos quatro jogos disputados até ao momento. A equipa de Vila Nova de Gaia tem mostrado um excelente desempenho, afirmando-se como um dos favoritos à conquista do título desta temporada. Este sábado, dia 18, o BC Gaia terá pela frente um desafio crucial para manter a liderança, ao enfrentar a APD Leiria, que ocupa atualmente o segundo lugar na classificação. Ambas as

equipas têm demonstrado uma forte consistência, o que promete um duelo equilibrado e intenso no Pavilhão do Lis, na região coliponense. A partida, agendada para as 15h00, coloca frente a frente dois conjuntos com objetivos claros e bem definidos. Por um lado, o BC Gaia procura consolidar a sua posição no topo da tabela, enquanto a APD Leiria, que está apenas a um ponto de diferença, quer aproveitar o fator casa para assumir a liderança.

O treinador do BC Gaia destaca a importância deste encontro, referindo que "será um jogo difícil contra uma equipa muito bem organizada, mas estamos preparados para dar o nosso melhor e lutar pelos três pontos". Já a APD Leiria, motivada pelo bom momento, aposta na sua coesão defensiva para travar o ímpeto ofensivo dos gaienses.

A Liga BCR tem vindo a crescer em competitividade e qualidade, com encontros cada vez mais disputados. Este confronto entre o primeiro e o segundo classificados é mais um exemplo do elevado nível que caracteriza a competição, tornando este sábado uma data importante para os adeptos de basquetebol em cadeira de rodas.

AP Vila D Este marcou presença no Torneio de Natal em Coimbra

Torneio NATAL 2024 Natação Adaptada da ANC-Associação Natação de Coimbra que teve lugar no Centro Olímpico de Coimbra, no dia 15 de dezembro de 2024, contou com 73 nadadores em representação dos treze clubes convidados. AP Vila D Este marcou presença na classe Trissomia 21, com dois nadadores: SARA DUARTE e DANIEL MOREIRA que conquistaram 8 medalhas de ouro e 6 de prata. – SARA ISABEL DUARTE treinou e passa em Coimbra, traz para Vila Nova de Gaia, seis medalhas de ouro nos 100 metros Bruços na classe SDown em Absolutos e no escalão Séniores, 100 metros Costas na classe SDown em Absolutos e no escalão Séniores, e nos 50 metros Mariposa na classe SDown em Absolutos e no escalão Séniores, e ainda duas medalhas de Prata nos 50 metros Bruços na classe SDown em Absolutos e no escalão Séniores. – DANIEL FILIPE MOREIRA despediu de Coimbra com duas medalhas de Ouro nos 100 metros Livres em SDown Absolutos e Séniores, e praxado com quatro medalhas de Prata nos 50m Mariposa classe SDown em Absolutos e no escalão Séniores, e nos 400m Livres classe SDown em Absolutos e no escalão Séniores.

HC Paço Rei perde dérbi e estende série de derrotas

No passado domingo, o Pavilhão Municipal de Gulpilhares foi palco de mais uma partida da III Divisão de Hóquei em Patins, a contar para a 9ª jornada da competição. A ACD Gulpilhares, a jogar em casa, não deu hipóteses ao HC Paço Rei, vencendo por expressivos 6-0 e confirmando o favoritismo no encontro. O HC Paço Rei, orientado pelo técnico Raúl Santos, continua a atravessar um momento crítico na temporada. Esta foi a 9ª derrota consecutiva da equipa, uma sequência negativa que inclui também um desaire na Taça de Portugal. A falta de vitórias tem colocado uma pressão crescente sobre a equipa, que ainda não conseguiu inverter o rumo numa época que tem sido extremamente desafiadora. A equipa da casa dominou todas as fases do jogo, mostrando superioridade tanto na posse de bola como na finalização.

Tubarões de Gaia no top 10 do campeonato Nacional 3.ª divisão

Os Tubarões de Gaia continuam a demonstrar a sua força e resiliência, conquistando um lugar de destaque no Campeonato Nacional da 3.ª Divisão. A equipa gaiense conseguiu alcançar o top 10 da competição, um feito notável que marca mais um importante capítulo na sua história. Este resultado é ainda mais impressionante quando se analisa a evolução da equipa em relação ao ano anterior, tendo subido 7 posições na classificação geral. Este progresso reflete o trabalho árduo, a dedicação dos jogadores e equipa técnica, bem como o apoio incondicional dos adeptos que têm sido fundamentais para o sucesso do clube. O desempenho dos Tubarões de Gaia foi pautado por uma combinação de talento e estratégia. A equipa conseguiu equilibrar uma defesa sólida com ataques rápidos e eficazes, o que resultou em vitórias decisivas ao longo do campeonato.

Desporto

Liga Trust Futsal

Miramar Império e Juventude Gaia em Destaque

A Liga Trust Futsal está ao rubro, e dois clubes de Vila Nova de Gaia, o Miramar Império e o Juventude Gaia, têm estado em evidência. Ambos encontram-se em posições de acesso ao Play-off de Campeão, com desempenhos sólidos e momentos de brilho individual que têm encantado os adeptos locais. O Miramar Império, atualmente em 4º lugar na tabela classificativa, tem demonstrado grande consistência esta temporada. A equipa de

Valadares, que joga no Pavilhão Fernando Gomes, soma 5 vitórias em 7 jogos, tendo perdido apenas por duas ocasiões. Sob a liderança de Paulo Santos, o coletivo destaca-se não apenas pelo desempenho ofensivo, mas também pela segurança defensiva. Com apenas 14 golos sofridos, partilha a marca da 2ª melhor defesa do campeonato com o CA Sangemil. O grande destaque da equipa tem sido Nandinho, ala/pivot de 25 anos, que já marcou 6 golos em 8 jogos disputados.

A sua capacidade de finalização tem sido crucial para o sucesso da equipa, que continua a lutar por uma posição confortável no Play-off de Campeão e promete complicar a vida dos adversários na fase decisiva da competição. Por outro lado, o Juventude Gaia, em 6º lugar na tabela, também está a construir uma campanha sólida. A equipa de Canidelo, liderada pelo técnico Tiago Ferreira, soma 11 pontos, fruto de 3 vitórias, 2 empates e 2 derrotas. Com uma diferença de golos de 0, o conjunto marcou e sofreu 21 vezes, evidenciando o equilíbrio que caracteriza o seu percurso nesta Liga Trust Futsal. O destaque individual do Juventude Gaia tem sido Pedro Bandeira, pivot de 26 anos, que já apontou 9 golos no campeonato, posicionando-se como o 2º melhor marcador da competição.

Modicus com tarefa complicada na 4ª eliminatória da Taça de Portugal

No próximo sábado, dia 21 de dezembro, o Pavilhão do Modicus, em Sandim, será palco de um grande desafio para a equipa de Vila Nova de Gaia, que irá enfrentar o Elétrico, uma equipa da 1ª divisão nacional, num jogo da 4ª eliminatória da Taça de Portugal de Futsal. Este é um encontro de grande importância, que colocará frente a frente duas equipas com objetivos bem distintos: o Modicus, que pretende continuar a fazer história na competição, e o Elétrico, que inicia a sua participação na Taça de Portugal.

O Modicus, que já eliminou o Pedreles e o Nogueiró e Tenões nas fases anteriores, chega a este confronto com uma excelente série de 6 jogos sem perder. A última derrota da equipa foi no dia 26 de outubro, frente ao Macedense, mas desde então o conjunto orientado por Ricardo Lemos tem mostrado um futebol de qualidade, com vitórias e empates que confirmam o bom momento da equipa. A confiança é alta, e os jogadores têm a ambição de fazer frente a uma equipa da 1ª divisão, demonstrando o seu valor e capacidade de competir em grandes palcos.

Do outro lado, o Elétrico, orientado por João Freitas Pinto, chega a este confronto com um registo mais recente de duas derrotas consecutivas, frente ao Sporting e ao SC Braga. A equipa vem de uma fase menos positiva, mas a qualidade individual e coletiva do conjunto da 1ª divisão não pode ser subestimada. O Elétrico, ainda sem experiência na competição, terá a missão de se adaptar rapidamente ao ritmo e à intensidade do futsal da Taça de Portugal, e espera-

se que o seu elenco se apresente forte, dado o seu historial na competição nacional. Este confronto será, sem dúvida, um jogo de alta intensidade, com muita emoção e nervosismo em jogo. O Modicus, que joga em casa, tem tudo para oferecer aos seus adeptos uma exibição de grande nível e procurar ultrapassar mais uma equipa de grande renome.

"Só ... Futebol"

FC PEDRAS RUBRAS

Na rubrica "Só... Futebol", o FC Pedras Rubras esteve em destaque. O clube, que representa a tradição desportiva local, atravessa um momento de transição importante. Conversámos com Alfredo Santos, presidente do clube, e Nuno Reis, coordenador da formação, para conhecer a estrutura, os desafios e as expectativas futuras desta instituição que vive e respira futebol. Alfredo Santos, que liderou o FC Pedras Rubras durante vários anos, revelou que não será candidato nas próximas eleições, marcando o fim de um ciclo. O presidente destaca o orgulho pelo trabalho realizado, mas reconhece que é tempo de passar o testemunho. "Foi uma jornada fantástica. Ver o clube crescer, enfrentar desafios e, acima de tudo, manter a nossa identidade foi muito gratificante. Mas sinto que chegou o momento de dar lugar a novas ideias e novas energias. O Pedras Rubras é maior do que qualquer pessoa e continuará a evoluir", afirmou Alfredo Santos. Sob a sua liderança, o clube consolidou a sua posição como referência na formação desportiva e no futebol amador, mantendo-se como uma instituição importante na comunidade. Santos despede-se com um misto de nostalgia e satisfação, mas confiante de que a estrutura que deixa é sólida e tem potencial para continuar a crescer.

Nuno Reis, coordenador da formação, deu-nos uma visão mais detalhada do trabalho que é feito para moldar os futuros talentos do Pedras Rubras. Para Reis, a formação não é apenas sobre ensinar técnicas de jogo, mas também sobre formar seres humanos. "O impacto do trabalho de um coordenador reflete-se muito além das quatro linhas. Trabalhamos para transmitir valores, disciplina e o espírito de equipa. É preciso compreender a psicologia dos atletas, as dinâmicas familiares, e perceber que cada jovem tem o seu ritmo e o seu sonho", destacou. Com a sua experiência, Nuno Reis acredita que o papel de um coordenador exige mais do que conhecimentos técnicos. "Um coordenador tem que perceber de tudo. É preciso ter elevadas competências humanas, saber comunicar eficazmente e estar atento às necessidades de todos os envolvidos, desde os atletas até às famílias e os treinadores." O trabalho de Reis tem gerado resultados positivos, com vários jovens talentos a integrarem equipas profissionais ou a destacarem-se em competições regionais e nacionais. Para ele, o sucesso vem da conjugação de esforço coletivo e uma estrutura que promove o crescimento integral dos atletas.

O FC Pedras Rubras mantém-se fiel às suas raízes, mas enfrenta os desafios comuns a muitos clubes amadores e semi-profissionais. Com uma estrutura que envolve várias equipas de formação e uma equipa sénior, o clube necessita de recursos constantes para garantir a sustentabilidade. Alfredo Santos falou sobre os esforços para manter o equilíbrio entre ambição e realidade: "A gestão de um clube como o Pedras Rubras exige criatividade e resiliência. Trabalhamos para oferecer as melhores condições possíveis aos nossos atletas e treinadores, mas sempre com os pés assentes na terra." O presidente também destacou a importância da colaboração da comunidade local e dos patrocinadores. "Sem o apoio dos nossos parceiros e das famílias dos atletas, o nosso trabalho seria impossível. O Pedras Rubras é uma extensão da comunidade, e isso é algo que devemos valorizar." Com a saída de Alfredo Santos, o clube enfrenta um momento de transição. No entanto, tanto o presidente cessante quanto Nuno Reis estão otimistas em relação ao futuro do Pedras Rubras. Para Nuno Reis, a aposta na formação será sempre o caminho certo. "Os jovens são o futuro do Pedras Rubras. Continuaremos a trabalhar para desenvolver não só bons jogadores, mas também cidadãos responsáveis. Essa é a nossa missão."

O FC Pedras Rubras é mais do que um clube de futebol. É uma comunidade, um espaço de aprendizagem e um símbolo de paixão desportiva. A dedicação de pessoas como Alfredo Santos e Nuno Reis reflete-se em cada treino, cada jogo e cada conquista, sejam elas dentro ou fora de campo. Com os olhos postos no futuro e um legado de trabalho sólido, o FC Pedras Rubras promete continuar a ser uma referência no futebol local e uma inspiração para todos os que acreditam no poder do desporto para transformar vidas.



SPORT CLUBE SENHORA DA HORA



Na rubrica "Só... Futebol", do Jornal/TV Terras de Gaia, o Sport Clube Senhora da Hora foi o grande protagonista desta semana. Fundado em 1931, o clube de Matosinhos é muito mais do que apenas futebol. Com modalidades como judo, boxe e taishi, a instituição desportiva acolhe atualmente 450 atletas na formação, refletindo o seu papel essencial na comunidade. O presidente Vasco Carvalho sublinha que o Sport Clube Senhora da Hora vive um momento de reinvenção, alinhando-se com a nova identidade da localidade. "A Senhora da Hora tornou-se uma localidade 'chique', onde o antigo e o moderno se reencontram. Nós, enquanto clube, temos trabalhado para acompanhar essa dinâmica com muita energia e entusiasmo", afirma. Embora a história do clube esteja profundamente ligada ao futebol, a aposta no desporto juvenil tem sido a prioridade. "O projeto mais importante neste momento é o futebol juvenil. Estamos a criar novas parcerias que nos permitirão dar melhores condições aos nossos jovens atletas e consolidar o trabalho de formação que sempre foi a nossa base", explica Vasco Carvalho.

A integração do antigo com o moderno também se reflete na forma como o clube promove modalidades como o judo, o boxe e o taishi, oferecendo uma formação desportiva diversificada que responde às necessidades da comunidade atual. "Reinvenção é a palavra que nos define. Trabalhamos para honrar o nosso passado e, ao mesmo tempo, inovar e criar um futuro ainda mais promissor", conclui o presidente. O Sport Clube Senhora da Hora é um exemplo de como tradição e modernidade podem caminhar juntas, proporcionando não só a prática desportiva, mas também um espaço de crescimento pessoal e social para jovens e adultos. O Sport Clube da Senhora da Hora surgiu no final da década de 20. Refere a História do clube que, depois de verem um jogo de futebol, Joaquim Ribeiro, Manuel Pinto Sousa e Manuel Monteiro, começaram a dar os "primeiros pontapés na bola" e assim surgia a ideia de formar um clube de futebol na Senhora da Hora. Em Setembro de 1931 era fundado e filiado na Associação de Futebol do Porto. O pequeno grupo de amigos juntava-se num baldio, com o nome de Campo Vadio, onde hoje se localiza o edifício da Junta de Freguesia. O Sport Clube Senhora da Hora é um símbolo de identidade para a freguesia. Com a evolução da Senhora da Hora ao longo das décadas — transformando-se numa localidade moderna e com novos traços de urbanização e desenvolvimento — o clube tem conseguido adaptar-se às mudanças. Segundo o seu presidente, Vasco Carvalho, o clube encontra-se num processo de "reinvenção" para acompanhar a dinâmica moderna da região, mantendo viva a tradição desportiva que o caracteriza. Aposta no Futuro Entre os projetos mais importantes do clube está o fortalecimento do

futebol juvenil, que tem sido uma prioridade na busca por novas parcerias e melhores condições para os jovens atletas. A direção reconhece que a formação de atletas não só beneficia o clube, mas também contribui para a construção de uma comunidade mais coesa e dinâmica. O SCSH valoriza a prática desportiva como uma ferramenta de desenvolvimento pessoal e social. É um espaço onde jovens e adultos podem aprender não apenas as habilidades técnicas de um desporto, mas também valores como trabalho em equipa, disciplina e respeito. O Sport Clube Senhora da Hora é, portanto, um clube que honra o seu passado.

DESPORTIVO LEÇA DO BALIO



O Desportivo Leça do Balio esteve em destaque na rúbrica "Só Futebol", do Jornal/TV Terras de Gaia, com uma entrevista ao presidente Arnaldo Tasca e ao treinador Ricardo Teixeira. Num diálogo aberto e franco, foram abordados os principais aspetos que definem a realidade deste clube de Vila Nova de Gaia, que se dedica exclusivamente ao futebol, mantendo-se resiliente face a desafios financeiros e estruturais. Foco Exclusivo no Futebol Arnaldo Tasca começou por destacar que o Desportivo Leça do Balio é, atualmente, um clube de uma única modalidade: o futebol. "Temos orgulho no que fazemos, mas somos conscientes das nossas limitações. Preferimos concentrar-nos em fazer bem aquilo que sabemos, sem dispersar recursos ou energias noutras áreas", afirmou.

A decisão de manter o foco exclusivo no futebol decorre, em parte, da falta de capacidade financeira e logística para alargar o leque de modalidades. O clube gere um número limitado de atletas, o que, segundo Ricardo Teixeira, é estratégico para garantir qualidade no acompanhamento e nos treinos. "Preferimos apostar em menos atletas, mas com mais atenção e trabalho dedicado, para que possam representar o clube ao mais alto nível", explicou o treinador. Ambição: Lutar pelos Lugares do Topo Apesar das dificuldades, a ambição do Desportivo Leça do Balio permanece inabalável. Tanto o presidente como o treinador foram claros ao afirmar que o objetivo é ver a equipa a lutar pelos lugares de topo na competição, e não a evitar a parte inferior da tabela.

"Queremos um clube competitivo, que seja motivo de orgulho para os nossos adeptos e para a comunidade local", sublinhou Tasca. Ricardo Teixeira reforçou essa visão, destacando o compromisso da equipa técnica e dos jogadores. "O trabalho que fazemos diariamente é orientado por esse objetivo. Cada treino, cada jogo, é uma oportunidade para demonstrarmos a nossa capacidade e o nosso valor", acrescentou. No entanto, a realidade financeira do clube é um dos maiores obstáculos à concretização das suas aspirações. A manutenção do complexo desportivo é um peso significativo no orçamento, e os recursos disponíveis estão longe de ser suficientes. "É uma luta constante para mantermos o complexo em condições para os treinos e jogos.

Precisamos de apoio, seja da comunidade, seja de entidades públicas ou privadas", apelou Tasca. O presidente reconheceu que as dificuldades financeiras limitam a capacidade do clube de expandir ou modernizar as suas infraestruturas. Contudo, frisou que a dedicação dos dirigentes, atletas e equipa técnica é o que mantém o clube vivo e ativo. Um Futuro de Esperança Apesar dos desafios, o Desportivo Leça do Balio demonstra resiliência e esperança no futuro. A direção e a equipa técnica estão unidas em torno do objetivo de fortalecer a posição do clube na competição e de manter viva a paixão pelo futebol que caracteriza a sua história. "Somos um clube humilde, mas com um grande coração.

Cada vitória, cada golo, cada momento de superação é fruto de muito esforço e dedicação", concluiu Ricardo Teixeira. O Desportivo Leça do Balio é um exemplo de como, mesmo em condições adversas, a determinação e o amor pelo desporto podem superar obstáculos, inspirando atletas, adeptos e toda a comunidade que o acompanha. Arnaldo Tasca, com mais dois anos de mandato pela frente, não escondeu o compromisso de elevar o Desportivo Leça do Balio a novos patamares. "Este é um clube com uma longa tradição no futebol e queremos continuar a honrar essa história. O nosso objetivo principal é a subida de divisão da equipa sénior, algo que trará uma nova energia e motivação a toda a estrutura do clube", afirmou.



Sede da redacção: R. 5 de Outubro 2524, 4430-798 Avintes D**irector:** Fernando Fonseca **Corpo Redatorial**: Ester Silva Santos **Colaboradores/ Estágiarios:** Diogo Nunes, Afonso Barbosa **Projecto gráfico:** Terras de Gaia **Proprierário e Editor:** Letras e Figuras - comunicação e fotografia Unip, Lda, Rua Jorge Dias, 146 5.º Dto 4400-404 Canidelo **N. de Registo:** 126337 **Impressão:** Luso Ibéria - Avenida da República, n.º 6, 1.º Esquerdo, 1050-191, Lisboa; **email:** comercial@lusoiberia.eu; tel. 914605117 **Tiragem média:** 1.000 exemplares **NIF:** 513992367 **Dep. Comercial e de Imagem:** José Luís Teixeira (934456429) **email:** comercialtgjoseluis@gmail.com **Telefones:** 919191099 **email:** jornalterrasdegaia@gmail.com, geral@terrasdegaia.pt **Estatuto editorial** disponível on-line: www.terrasdegaia.pt

▶ Seja você mesmo o nosso reporter. Envie notícias, opiniões para jornalterrasdegaia@gmail.com

Liga BCR

Último jogo do ano para os Wildcats

O Basket Clube de Gaia tem pela frente um grande desafio no próximo sábado, 21 de dezembro, às 14h30, no Pavilhão Municipal Dr. Manuel Ramos, em Grijó. A equipa gaiense irá disputar o último jogo de 2019 da Liga BCR, enfrentando a APD Leiria, num confronto entre as duas equipas que ocupam a segunda e terceira posição da tabela, ambas com os mesmos pontos. Este encontro promete ser um espetáculo de alto nível, com as duas equipas a lutarem pela conquista de pontos cruciais para a manutenção de uma posição destacada na competição. O Basket Clube de Gaia chega à partida com grande motivação, dado o seu bom momento de forma na Liga BCR, e promete fazer de tudo para garantir mais uma vitória diante do público caseiro. A APD Leiria, por sua vez, também vem de bons resultados, e a equipa está pronta para dar tudo em quadra para conseguir os três pontos e consolidar sua posição no topo da tabela. Com um confronto equilibrado e muito disputado..

Excessos na época festiva e o impacto na saúde do fígado



Opinião

Arsénio Santos



A época festiva é, para muitos, uma altura de celebração, convívio e, inevitavelmente, de excessos no que diz respeito à gastronomia. As mesas cheias, os doces tradicionais e as bebidas alcoólicas tornam-se presença habitual nas várias comemorações de Natal e Ano Novo. Contudo, enquanto aproveitamos os prazeres da época, é importante lembrar que o nosso corpo, especialmente o

fígado, pode sofrer com os excessos. A Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado (APEF) alerta para os potenciais riscos destes comportamentos e destaca a importância de manter moderação e equilíbrio. O fígado é um dos órgãos mais importantes do nosso corpo e desempenha inúmeras funções essenciais. Apesar da sua incrível capacidade de regeneração, o fígado não é invulnerável. Quando sujeito a agressões constantes,

como o consumo excessivo de álcool e alimentos ricos em gordura e açúcar, pode desenvolver inflamação e doenças crónicas. O álcool é metabolizado principalmente pelo fígado, o que significa que este órgão é o mais afetado pelo seu consumo excessivo. A ingestão regular de bebidas alcoólicas pode levar a um quadro de esteatose hepática, também conhecida como fígado

gordo, mas pode também causar doenças mais graves, como hepatite alcoólica, cirrose e até cancro do fígado. Ao contrário do que é muitas vezes difundido, até por figuras públicas e responsáveis políticos, o álcool não é inócuo e em pessoas mais sensíveis aos seus efeitos nocivos pode, mesmo em quantidades moderadas, provocar lesões.

Presidente da Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado (APEF)

Ecologismo democrata cristão? Claro que sim...



Opinião

Paulo Freitas do Amaral

O ecologismo sempre foi apoderado pelas forças de esquerda em Portugal, ora pelos protagonistas do PEV, ora pelos protagonistas do PAN. O PAN, aquando a sua fundação, ainda tinha Dalai Lama como membro honorário do partido, entretanto abandonado... vá se lá saber porquê... Mas isso pouco importa, para o que quero referir neste texto porque o cristianismo tem intrínseco em si mesmo, a defesa da natureza ou não fosse a forma de Deus se manifestar em diversos episódios da Bíblia, através da natureza...

Além disso ,ao longo da HIstória da Igreja podemos verificar que algumas das irmandades cristãs mais influentes do mundo como é a franciscana, fez com que a defesa da natureza e dos animais fosse uma prioridade. O fundador da Ordem Franciscana, S. Francisco de Assis, chamava os animais e os elementos da natureza de Irmãos e criaturas de Deus. Inventou o presépio com animais e pôs na agenda da Igreja, no século XIII, a preocupação com o meio ambiente.

Também este Papa, de nome Francisco, já escreveu muito sobre a defesa do planeta, em termos doutrinários e teológicos. O ecologismo hoje é defendido pela doutrina social da Igreja e é uma pena que politicamente, nem todos os partidos que se dizem católicos, o defendam... pois muito antes da esquerda o defender, já a Igreja o defendia há vários séculos.

Professor e Historiador e Secretário-Geral do partido Nova Direita

