FOTOFONSECA
AVINTES - GAIA
PORQUE HÁ MOMENTOS INESQUÉCIVEIS ...
1986 - 2024

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Mensal • Ano XV • Nº 153 • Janeiro de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
Ministra da Juventude e Modernização em Gaia
> Página 2

Atualidade
Silvarte está em toda a parte na Afurada
> Página 2

Atualidade
Encontro para a prevenção da MGF no Auditório Manuel Menezes Figueiredo
> Página 4

Desporto
Aurora Cunha é embaixadora da Meia Maratona de Gaia
> Página 7

Opinião
Dia Nacional do Doente Coronário assinala-se a 14 de fevereiro
> Página 10

Politicamente KOrrecto com Paulo Mota



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES



Ministra da Juventude e Modernização em Gaia

A ministra da Juventude e Modernização, Margarida Balseiro Lopes, deslocou-se ao concelho de Vila Nova de Gaia para formalizar a distinção do município como Capital Nacional da Juventude 2025. Esta nomeação reconhece o compromisso da autarquia com o desenvolvimento e a promoção de oportunidades para os jovens, reforçando a importância da participação ativa da juventude na sociedade.

Dez dias após o anúncio oficial do vencedor do título, a ministra participou também no lançamento da "Agenda Nacional da Juventude, Visão Estratégica", uma iniciativa que visa definir linhas orientadoras para políticas juvenis nos próximos anos. Este evento marcou o início de um novo ciclo de diálogo entre o governo, as autarquias e as associações juvenis, procurando envolver os jovens na construção do seu próprio futuro.

Atribuição do Prémio e Impacto para o Município

A distinção de Vila Nova de Gaia como Capital Nacional da Juventude 2025 resulta de um trabalho contínuo na implementação de políticas e projetos que promovem a inclusão, a capacitação e o envolvimento dos jovens em diversas áreas. Esta nomeação permitirá ao município receber um conjunto de apoios para a realização de eventos e iniciativas de caráter nacional e internacional, beneficiando do suporte do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ). O presidente da Câmara Municipal de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues, destacou a importância deste reconhecimento, sublinhando que "este título é um reflexo do investimento que temos feito na criação de oportunidades para os nossos jovens. Queremos que Gaia seja um concelho onde os jovens encontrem espaço para crescer, aprender e desenvolver-se, tendo acesso a iniciativas inovadoras e a redes de colaboração que potenciem o seu talento".



Jantar-Concerto em Pedroso

A Associação Musical de Pedroso (AMP) volta a promover mais uma edição do seu Jantar-Concerto, um evento que alia a gastronomia à música num ambiente intimista e cultural. O evento terá lugar no auditório da AMP, no dia 1 de fevereiro, a partir das 20h. Esta iniciativa, que já se tornou uma tradição na agenda cultural da região, promete uma noite memorável para os amantes da música e da boa gastronomia. A programação musical deste ano estará a cargo do prestigiado Quarteto de Cordas, que interpretará um repertório diversificado, atravessando diferentes estilos e épocas musicais. Desde obras clássicas até temas mais contemporâneos de pop e jazz, o grupo proporcionará uma viagem sonora envolvente. Entre os artistas que compõem o quarteto, destaca-se o violinista Pedro Carvalho, reconhecido pelo seu talento e versatilidade musical.

Enquanto a música embala a noite, os participantes poderão desfrutar de um jantar cuidadosamente preparado para a ocasião. A AMP promete um serviço gastronómico de qualidade, garantindo uma experiência completa que harmoniza a arte dos sabores com a arte dos sons.Os bilhetes já se encontram disponíveis para reserva e possuem um custo de 25 euros para adultos e 16 euros para crianças. A reserva é obrigatória e pode ser feita através dos contactos disponibilizados pela Associação Musical de Pedroso, quer por telefone, quer por email.

Com esta iniciativa, a AMP reforça o seu compromisso em dinamizar a cultura local, proporcionando momentos únicos de convívio e de exaltação musical. O Jantar-Concerto representa não apenas uma noite de entretenimento.



Silvarte está em toda a parte na Afurada

Entre os dias 25 de janeiro e 25 de março, o Centro Interpretativo do Património da Afurada recebe a XVII Exposição Coletiva de Pintura, intitulada "Silvarte está em toda a parte". O evento, que reúne diversas obras de artistas plásticos, promete valorizar e divulgar a arte contemporânea, proporcionando ao público uma experiência cultural diversificada.

A inauguração da exposição está marcada para este sábado, dia 25 de janeiro, às 16h, com entrada gratuita. O evento conta com a presença de artistas participantes, convidados e apreciadores de arte que terão a oportunidade de conhecer de perto os trabalhos expostos e dialogar sobre as diferentes abordagens e técnicas utilizadas.

A iniciativa insere-se no compromisso do Centro Interpretativo do Património da Afurada em promover a arte e o património cultural, aproximando a comunidade da produção artística local e nacional. A mostra coletiva reflete a diversidade de estilos e temáticas, criando um espaço de partilha e reflexão sobre a expressão artística na atualidade.

EM 2024, UNIDADE DE APOIO AO CONSUMIDOR DE GAIA ATENDEU 430 PESSOAS

Ao longo de 2024, a Unidade de Apoio ao Consumidor de Gaia prestou um total de 430 atendimentos, através dos serviços do Centro de Informação Autárquico ao Consumidor (CIAC) e do Tribunal Arbitral de Consumo (TAC). Este serviço municipal, gratuito e personalizado, tem como principal objetivo salvaguardar os direitos dos consumidores, fornecendo informações, aconselhamento e apoio na resolução de conflitos.

CIAC regista 274 atendimentos e dinamiza ações de sensibilização

O CIAC registou 274 atendimentos e 14 reclamações, com destaque para questões relacionadas com telecomunicações, energia, reparações domésticas, contratos à distância, banca, garantias, crédito, educação, viagens, transportes públicos, seguros, restauração e plataformas digitais.

Além do atendimento direto, o CIAC promoveu várias ações de sensibilização para públicos distintos, desde alunos do 1.º ciclo a cidadãos seniores. Entre os temas abordados estiveram a prevenção de burlas e vendas agressivas, literacia financeira, gestão do orçamento familiar e poupança. Com o objetivo de garantir maior acessibilidade, o CIAC também realizou atendimentos.



Comemorações do mês de Avintes

No próximo sábado, dia 1 de fevereiro, a freguesia de Avintes dá início às Comemorações do Mês de Avintes com uma cerimónia oficial de abertura, que terá lugar na Casa da Cultura de Avintes, a partir das 21h30.

O evento, que marca o arranque de um mês repleto de iniciativas culturais e comunitárias, contará com a inauguração da exposição "Brasileiros de Avintes Torna-Viagem", um trabalho dedicado à história dos avintenses que emigraram para o Brasil e regressaram à terra natal, deixando um legado marcante na região.

Para aprofundar este tema, a noite será ainda enriquecida com uma palestra alusiva aos "Brasileiros de Avintes Torna-Viagem", onde serão abordadas as influências desta migração na identidade e no património local.

A iniciativa promete proporcionar aos avintenses e ao público em geral uma reflexão sobre a história da freguesia e a importância dos seus emigrantes no desenvolvimento da comunidade.



Atualidade

Encontro para a prevenção da MGF no Auditório Manuel Menezes Figueiredo

No próximo dia 6 de fevereiro, o Auditório Manuel Menezes Figueiredo, em Vila Nova de Gaia, será o palco de um evento multissectorial que se propõe a intensificar a luta contra a mutilação genital feminina (MGF). Organizado pela Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia em parceria com a Gentopia, o fórum "Da Evidência à Ação" ocorrerá das 14h às 17h e tem como objetivo partilhar os resultados dos últimos seis anos de trabalho da Gentopia, assim como abordar os desafios atuais na prevenção e erradicação da prática, especialmente na zona Norte do país.

A MGF continua a ser uma realidade dramática em várias regiões do mundo, incluindo algumas comunidades imigrantes em Portugal, e a sua prevalência é uma questão que exige ações concertadas e a mobilização de todos os sectores da sociedade. Este fórum visa contribuir para o aprofundamento do entendimento sobre as dinâmicas e os efeitos da MGF, promovendo a troca de experiências e reflexões entre diversos agentes e organizações que atuam na área.

O evento contará com a participação de representantes de entidades públicas e privadas, profissionais de saúde, segurança social, organizações não-governamentais (ONGs), académicos e outras partes interessadas que têm trabalhado na área da defesa dos direitos das mulheres e meninas. Através de mesas-redondas e painéis de discussão, serão apresentados os dados mais recentes sobre a MGF, incluindo o trabalho desenvolvido pela Gentopia, que tem sido um pilar importante na sensibilização e apoio a vítimas e comunidades em risco. Além disso, o fórum proporcionará um espaço para discutir a evolução das políticas públicas e estratégias de combate à MGF, com ênfase na necessidade de um esforço colaborativo mais eficaz para garantir que esta prática seja erradicada.

A participação de agentes estratégicos, como autoridades de saúde, educação e segurança, é essencial para criar um sistema de resposta mais coordenado e sensível às especificidades culturais e sociais das populações afetadas.

Uma das principais questões que será abordada no evento é a necessidade de adaptar as abordagens existentes, tornando-as mais inclusivas e abrangentes, de modo a alcançar todos os setores da sociedade, especialmente as comunidades de origem das mulheres afetadas. A construção de uma rede de apoio efetiva, que envolva tanto o poder público quanto a sociedade civil, é vista como um passo fundamental para a promoção dos direitos humanos e da igualdade de gênero.

O fórum “Da Evidência à Ação” vai ser uma oportunidade única para fortalecer os laços entre as diversas entidades e para dar visibilidade aos resultados alcançados até agora, ao mesmo tempo em que se aponta para o futuro.

«Ser+Vizinh@» procura voluntários

O Ser+Vizinh@, programa de voluntariado que tem como foco combater o isolamento da população mais velha, diminuir o risco e promover a inclusão social, numa lógica de trabalho em rede com as instituições e a população local, está a ser implementado desde 2021. Mas, para funcionar plenamente, necessita de voluntários e também de que sejam sinalizadas pessoas com mais de 65 anos que estejam em situação de isolamento ou solidão. Financiado pelo PRR no âmbito do Plano de Ação das Comunidades Desfavorecidas, o Ser+Vizinh@ oferece apoio e proximidade, criando laços que ajudam a melhorar a qualidade de vida.

Mas a quem se destina?

Pessoas com 65 ou mais anos, em situação de isolamento social; outras situações, consoante os objetivos do projeto.

Papel do voluntário/a

- Acompanhar e apoiar as pessoas identificadas, respeitando as particularidades de cada caso;
- Desenvolver respostas inovadoras que promovam proximidade, com base nas expectativas, potencialidades e necessidades das pessoas.

Ser+Vizinh@ é:

- Dedicação e compromisso: esteja presente para quem precisa;

VILA NOVA DE GAIA
CÂMARA MUNICIPAL

Ser+Vizinh@



Entrada Gratuita para os adeptos Avintenses contra o Folgosa da Maia

No próximo domingo, 2 de fevereiro, o FC Avintes vai disputar uma importante partida em casa contra o Folgosa da Maia FC. O jogo, que terá início às 15h30, será um momento especial para os adeptos do clube, já que coincidirá com as comemorações do mês da freguesia de Avintes.

Para tornar a ocasião ainda mais festiva, a direção do FC Avintes anunciou uma promoção especial: todos os adeptos que se apresentarem no estádio com um cachecol, uma camisola ou outro adereço do clube terão entrada gratuita.

Esta ação visa reforçar a ligação entre o clube e a comunidade local, além de criar um ambiente de celebração e apoio para os jogadores durante a partida.

O FC Avintes, que está a atravessar uma boa fase na competição, espera contar com o apoio do seu público para continuar a trajetória positiva. O jogo contra o Folgosa da Maia FC promete ser um desafio competitivo, mas também uma excelente oportunidade para fortalecer a união entre os adeptos e a equipa.

CA Madalena eliminado da Taça de Portugal e estende série negativa

Depois de ter sido derrotado pelo Ala Nun'Álvares no campeonato, o Clube Atlântico da Madalena voltou a encontrar-se com a equipa de Gondomar, desta vez para a Taça de Portugal. No entanto, o desfecho foi o mesmo: nova derrota por 3-0, refletindo as dificuldades que a formação de Vila Nova de Gaia tem enfrentado ao longo da temporada.

O Atlântico da Madalena soma, até ao momento, 17 jogos oficiais na época 2023/24 e ainda não conseguiu alcançar qualquer vitória. A equipa regista apenas dois pontos na tabela classificativa, conquistados em jogos equilibrados que terminaram com derrotas por 3-2 frente ao Vitória SC e ao VC Viana. Estes resultados demonstram que, apesar das dificuldades, a formação gaiense tem conseguido disputar alguns encontros de forma competitiva, mas continua sem conseguir converter boas exibições em vitórias.

A falta de triunfos tem sido uma constante preocupação para o treinador e para os jogadores, que procuram inverter este ciclo negativo. A equipa tem mostrado fragilidades nos momentos decisivos dos jogos, nomeadamente na eficácia ofensiva e na consistência defensiva. Nos 17 jogos realizados, o Atlântico da Madalena tem sofrido uma média elevada de pontos por encontro, o que reflete a necessidade de maior solidez no setor recuado.

A eliminação da Taça de Portugal representa mais um duro golpe para as aspirações da equipa, que agora concentra todos os esforços no campeonato. A permanência na divisão em que compete é o principal objetivo da temporada, mas para isso será necessário um crescimento significativo nos próximos desafios. O treinador da equipa tem reforçado a importância de manter o foco e a motivação, acreditando que a primeira vitória poderá funcionar como um ponto de viragem para o restante percurso na época.

O próximo desafio do Atlântico da Madalena será exigente, uma vez que recebe o SL Benfica, atual segundo classificado do campeonato. A partida está agendada para este sábado, às 15h00, e coloca frente a frente duas equipas com realidades muito distintas. Enquanto os encarnados lutam pelo topo da tabela e pela conquista de títulos, o Atlântico procura desesperadamente um resultado positivo que possa trazer novo ânimo ao grupo de trabalho. Apesar do favoritismo do Benfica, o jogo será uma oportunidade para o Atlântico da Madalena mostrar evolução e tentar contrariar as previsões. Jogar em casa pode ser um fator positivo, já que o apoio dos adeptos pode dar um impulso extra à equipa. No entanto, será fundamental apresentar uma exibição consistente e eficaz para evitar nova derrota.

Com a época a aproximar-se da fase decisiva, o Atlântico da Madalena precisa urgentemente de encontrar soluções para melhorar o seu desempenho. A recuperação da confiança e da motivação dos jogadores será essencial para que a equipa possa conquistar pontos e, quem sabe, alcançar a tão desejada primeira vitória da temporada. O jogo contra o Benfica representa um enorme desafio.

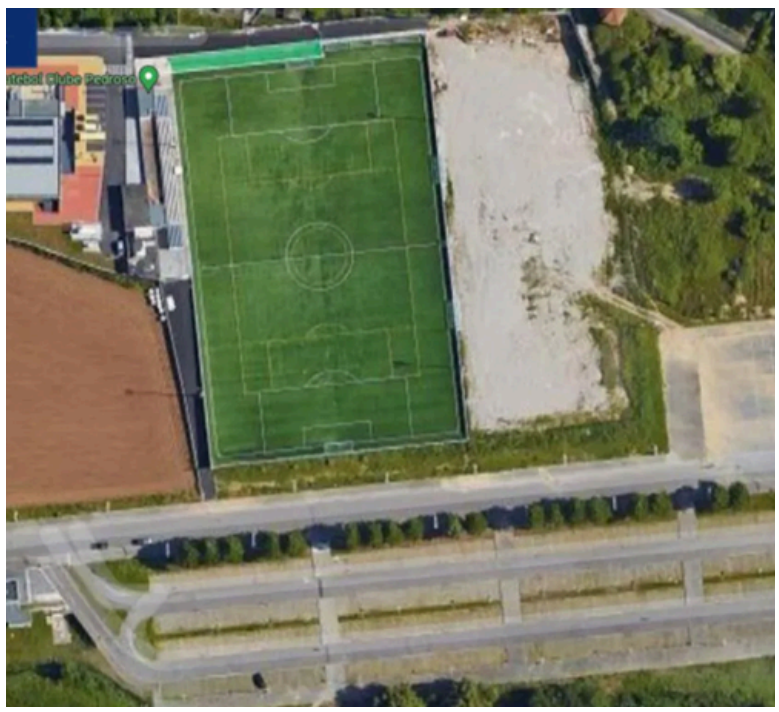
Veteranos do FC Pedroso vencem Coimbrões

No passado sábado, deu-se início à 2ª fase do Campeonato de Masters da AF Porto, uma competição que tem vindo a ganhar destaque no panorama do futebol veterano da região. A jornada inaugural trouxe desde logo um embate entre duas equipas do concelho de Vila Nova de Gaia, Pedroso e Coimbrões, que protagonizaram um jogo emocionante e recheado de momentos de grande intensidade.

O encontro, realizado no Complexo Desportivo de Pedroso, terminou com uma vitória da equipa da casa por 3-2. O Pedroso entrou em campo determinado a somar os três pontos e cedo assumiu a iniciativa do jogo, criando as primeiras ocasiões de perigo. A pressão inicial resultou em golo, com Bruno Macedo a inaugurar o marcador num remate colocado que não deu hipóteses ao guarda-redes adversário. O mesmo jogador viria a bisar ainda na primeira parte, aumentando a vantagem da equipa pedrosense.

O Coimbrões, porém, não baixou os braços e procurou reagir. Num lance infeliz para o Pedroso, Vítor Ribeiro introduziu a bola na própria baliza, reduzindo assim a desvantagem para 2-1. A equipa visitante aproveitou o momento para crescer no jogo e, já na segunda parte, acabou por beneficiar de um novo azar do Pedroso, quando David Martins marcou mais um autogolo, restabelecendo a igualdade no marcador. Com o jogo empatado e as duas equipas a darem tudo em campo, o Pedroso voltou a assumir o controlo da partida e, num momento de grande inspiração, Paulo Oliveira assinou o golo que viria a decidir o encontro. O jogador, após uma boa jogada coletiva, finalizou com frieza dentro da área, garantindo a vitória para a sua equipa.

No final da partida, os treinadores das duas equipas destacaram o equilíbrio do jogo e o espírito competitivo dos jogadores.



Equipa de basquetebol do FC Gaia arrecada primeira vitória

Depois de uma longa série de dez jogos sem conhecer o sabor da vitória no Campeonato Nacional da 1.ª Divisão (CN1), o FC Gaia conseguiu finalmente quebrar o ciclo negativo e conquistar o seu primeiro triunfo da temporada. A equipa de Vila Nova de Gaia venceu de forma convincente o Olivais por 58-72, num encontro disputado no último fim de semana.

O destaque da partida vai para a exibição de dois dos principais jogadores do FC Gaia, os norte-americanos Ayomide Dada e Marcus Buckridge, que foram determinantes para o sucesso da equipa. Dada anotou 16 pontos, enquanto Buckridge brilhou com uma impressionante marca de 27 pontos, sendo o melhor marcador da partida. A sua eficácia e capacidade ofensiva foram fundamentais para a equipa gaiense regressar aos triunfos.

O jogo começou equilibrado, com ambas as equipas a tentarem impor o seu ritmo. O Olivais, a jogar em casa, entrou melhor e conseguiu manter o marcador equilibrado nos primeiros minutos. No entanto, o FC Gaia rapidamente começou a assumir o controlo da partida, com uma defesa agressiva e transições rápidas que dificultaram a organização ofensiva do adversário. No final do primeiro período, já a equipa visitante dava sinais de maior consistência. No segundo quarto, a eficácia de Buckridge fez-se sentir. O extremo mostrou-se implacável no lançamento exterior e aproveitou os espaços concedidos pela defesa adversária para somar pontos importantes. O FC Gaia chegou ao intervalo a vencer por uma margem confortável, aproveitando também a boa organização defensiva e os erros do Olivais.

A segunda parte seguiu a mesma tendência. O Olivais tentou reagir, mas a consistência do FC Gaia impediu uma recuperação significativa. Ayomide Dada, que até então estava mais discreto, assumiu um papel mais interventivo e, com os seus 16 pontos, garantiu que a vantagem nunca estivesse em risco. Nos momentos decisivos, a equipa de Gaia soube gerir o ritmo do jogo e segurar a tão desejada vitória.

Com este triunfo, o FC Gaia soma agora a sua primeira vitória na temporada e ganha novo ânimo para os próximos desafios. Apesar de ainda ocupar uma posição delicada na tabela classificativa, a equipa demonstra sinais de evolução e confiança para o que resta da época. No próximo domingo, dia 26 de janeiro, às 15h30, o FC Gaia recebe a Académica, atual terceira classificada do campeonato. Será mais um grande desafio para a equipa de Vila Nova de Gaia, que tentará dar continuidade ao bom momento e somar mais um resultado positivo. A Académica, por sua vez, chega a este encontro com um registo sólido e será, sem dúvida, um adversário complicado.Espera-se um jogo intenso e disputado, onde o FC Gaia tentará aproveitar o fator casa para surpreender um dos conjuntos mais fortes da competição. A vitória sobre o Olivais deu um novo impulso à equipa, que agora pretende provar que este resultado não foi um acaso, mas sim um ponto de viragem na temporada. O treinador do FC Gaia reforçou, após o último jogo, a importância de manter a consistência defensiva.

Ciclo de Formação de Agentes Desportivos na ESAG

O evento dedicado à capacitação de profissionais do desporto está de volta entre os dias 25 de janeiro e 15 de fevereiro, trazendo três sessões temáticas essenciais para o desenvolvimento de treinadores, professores e outros agentes desportivos. O ciclo de formação, que decorrerá no Auditório da Escola Secundária Almeida Garrett, em Vila Nova de Gaia, é creditado para treinadores e professores, contribuindo para a sua certificação profissional.

A iniciativa pretende não só fortalecer as competências dos profissionais da área, como também fornecer conhecimentos práticos e aplicáveis no contexto desportivo. As sessões abordarão temas relevantes e atuais, ministrados por especialistas reconhecidos nas suas respetivas áreas.

A primeira sessão acontece no dia 25 de janeiro e tem como foco a organização de eventos desportivos de sucesso. Tiago Teixeira, fundador e parceiro da Runporto, será o responsável pela formação, transmitindo aos participantes estratégias essenciais para planear, estruturar e executar competições e eventos desportivos com profissionalismo e eficácia.

No dia 8 de fevereiro, a segunda sessão será conduzida por Mário Santos, Diretor Geral das Modalidades do FC Porto. O especialista irá abordar a gestão de organizações desportivas, fornecendo aos participantes insights sobre administração, estrutura e funcionamento de entidades ligadas ao desporto, com ênfase na otimização de recursos e na melhoria da gestão interna.

A terceira e última sessão será realizada no dia 15 de fevereiro e estará a cargo de Nuno Maia, Manager da Área Social do DNI Group. O tema central desta sessão será a exploração de oportunidades de financiamento e apoio para projetos desportivos e educativos, ajudando os participantes a identificar fontes de financiamento, candidatar-se a apoios e desenvolver estratégias para garantir a sustentabilidade financeira das suas iniciativas.

As inscrições para o ciclo de formação são gratuitas, mas limitadas, e podem ser efetuadas através do site municipal. A participação neste evento representa uma oportunidade única para os agentes desportivos adquirirem conhecimentos essenciais.



Desporto

Aurora Cunha é embaixadora da Meia Maratona de Gaia – Corrida do Atlântico



A Meia Maratona de Gaia – Corrida do Atlântico, que se realizará a 23 de março, confirmou a nomeação da antiga atleta Aurora Cunha como a primeira embaixadora oficial do evento. A prova, que integra o circuito Running Wonders, pretende reunir milhares de atletas e entusiastas da modalidade, contando com um limite de 10.000 participantes.

O anúncio foi feito nas redes sociais da organização, onde foi destacado o orgulho em contar com Aurora Cunha como "a primeira das 21 embaixadoras" desta corrida. A escolha da antiga atleta deve-se ao seu vasto palmarés e contributo para o atletismo nacional e internacional, sendo considerada uma referência no desporto português.

Uma carreira de excelência no atletismo mundial

Aurora Cunha é uma das figuras mais emblemáticas do atletismo português, tendo conquistado três títulos mundiais na modalidade de estrada. Natural de Ronfe, Guimarães, a atleta destacou-se ao longo das décadas de 1980 e 1990, tornando-se campeã mundial nas provas de estrada de 15 km e 20 km, além de ter vencido algumas das maratonas mais prestigiadas do mundo, como Paris, Tóquio e Chicago.

A sua ligação ao desporto continua ativa, promovendo hábitos de vida saudáveis e incentivando novas gerações a aderirem à prática desportiva. Como embaixadora da Meia Maratona de Gaia, a ex-atleta junta-se a um projeto que procura não apenas desafiar atletas de elite, mas também incentivar a participação de corredores amadores.

Uma corrida de grande dimensão

A Corrida do Atlântico, integrada no circuito Running Wonders, pretende afirmar-se como um dos eventos desportivos de referência em Vila Nova de Gaia e na região Norte.

CAM com excelentes resultados no Torneio de Vagos

No segundo dia do Torneio de Vagos, o Clube Atlântico da Madalena voltou a demonstrar a sua qualidade e competitividade, alcançando excelentes resultados nas categorias Sub 13 femininos e masculinos.

Na competição feminina, Bianca Borges destacou-se ao conquistar o primeiro lugar, demonstrando um desempenho exemplar ao longo do torneio. Matilde Sousa seguiu-lhe de perto, terminando na segunda posição e reforçando a presença da equipa nos lugares cimeiros. Lara Monteiro alcançou os quartos de final, enquanto Leonor Verde chegou aos oitavos de final, evidenciando a consistência e o talento das atletas do Atlântico da Madalena. Estes resultados valeram ao clube o título de 1º classificado por equipas na categoria Sub 13 femininos.

Na vertente masculina, João , Balixa conseguiu atingir os oitavos de final, demonstrando grande capacidade competitiva. Santiago Silva ficou pelo mapa de gruposmas a sua participação representou uma experiência valiosa para o seu crescimento desportivo.

Com estes resultados, o Clube Atlântico da Madalena reforça a sua posição como uma das equipas mais promissoras no panorama do ténis de mesa nacional, destacando-se não apenas pelos troféus conquistados, mas também pelo desenvolvimento e formação de jovens atletas.

A prestação no Torneio de Vagos vem consolidar o trabalho e dedicação do clube, que continua a apostar no talento e na formação dos seus jogadores. Com um futuro promissor, o Atlântico da Madalena segue determinado a conquistar novos títulos e a afirmar-se como uma referência no ténis de mesa em Portugal.



Desporto

10.º Troféu das Fogaceiras 2025

O 10.º Troféu das Fogaceiras decorreu ao longo de todo o domingo, dia 26 de janeiro de 2025, na HMCsports – Piscina Municipal de Santa Maria da Feira. A competição, organizada pela Feira Viva Natação Adaptada, contou com a participação de 12 clubes e reuniu um total de 121 atletas, promovendo o desporto adaptado e destacando o talento dos nadadores em diferentes categorias.

Entre os clubes participantes, o AP Vila D'Este marcou presença na classe Síndrome de Down, com os seus nadadores a alcançarem resultados de destaque e a demonstrarem uma notável evolução, apesar dos desafios enfrentados na preparação para a prova.

Sara Isabel Duarte brilha nos 200 metros Bruços

Para Sara Isabel Duarte, esta foi a sexta participação no Troféu das Fogaceiras, consolidando-se como uma tleta experiente nesta competição. A nadadora demonstrou grande determinação ao sagrar-se campeã na prova dos 200 metros Bruços, uma das suas especialidades. Além disso atleta experiente nesta competição. A nadadora demonstrou grande determinação ao sagrar-se campeã na prova dos 200 metros Bruços, uma das suas especialidades. Além disso, conquistou um honroso terceiro lugar nos 100 metros Bruços e obteve duas quartas posições nos 100 metros Livres e nos 50 metros Mariposa, mostrando a sua versatilidade em diferentes estilos.

Daniel Filipe Moreira soma ouro e pratas

Outro destaque da equipa AP Vila D'Este foi Daniel Filipe Moreira, que brilhou ao conquistar o primeiro lugar nos 100 metros Mariposa, demonstrando uma excelente performance nesta disciplina. Além da vitória, o nadador somou três medalhas de prata, ficando em segundo lugar nos 50 metros Mariposa, 100 metros Livres e 400 metros Livres. A preparação para esta competição não foi isenta de dificuldades. O encerramento temporário da Piscina Municipal de Vila D'Este durante a pausa de Natal afetou o plano de treinos dos atletas, representando um obstáculo adicional no seu percurso competitivo.

Campeonatos Nacionais em Janeiro



O Clube Spiridon de Gaia marcou presença em diversas competições nacionais de atletismo ao longo do mês de janeiro, demonstrando a qualidade dos seus atletas e o crescimento da equipa em diferentes provas. Entre os destaques está a atleta Joana Silva, que se sagrou campeã nacional nos 1500 metros Marcha e vice-campeã nos 1500 metros planos, reforçando o seu talento a nível nacional.

Campeonatos Nacionais de Estrada – 4 de janeiro

A primeira grande competição do ano decorreu a 4 de janeiro, na Figueira da Foz, com os Campeonatos Nacionais de Estrada. O Clube Spiridon de Gaia esteve representado pelo atleta Tiago Cardoso, que enfrentou o percurso de 10 km com grande determinação, concluindo a prova em 36 minutos e 45 segundos. A sua participação evidenciou um bom início de época, num evento que reuniu alguns dos melhores fundistas do país. O atletismo nacional voltou a viver momentos de grande emoção no dia 18 de janeiro, com a realização da fase de apuramento para os Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta, no Altice Fórum Braga. O Clube Spiridon de Gaia competiu com uma equipa feminina composta por sete atletas em provas individuais, além da participação na estafeta 4x400 metros. O alinhamento das provas foi o seguinte:

- Ana Patrícia Moreira – 60m Barreiras e Salto em Comprimento
- Bárbara Bica – Lançamento do Peso
- Lara Mota – 400m
- Joana Sousa – 60m
- Ana Pinho – 3000m
- Maria João Araújo – 800m
- Sandra Campos – 3000m Marcha

Estafeta 4x400m – Ana Patrícia Moreira, Joana Sousa, Lara Mota e Maria João Araújo. No setor masculino, o clube contou ainda com a participação de Luís Silva na prova de Lançamento do Peso.

Após uma prestação sólida e competitiva, a equipa feminina alcançou um honroso 11.º lugar, ficando muito perto da qualificação direta para a 3.ª Divisão em Pista Curta. Este resultado reflete a evolução do clube e o empenho das suas atletas, que continuam a lutar para alcançar um lugar entre as melhores formações do país.O Clube Spiridon de Gaia marcou presença em diversas competições nacionais

O Preço da Ausência de Transparência

Jorge Pereira – Deputado Municipal pelo Partido CHEGA em Vila Nova de Gaia



Os últimos acontecimentos que têm assolado o executivo municipal de Vila Nova de Gaia demonstram, de forma inequívoca, o resultado da ausência de mecanismos eficazes de fiscalização e transparência na gestão da autarquia. O atual cenário, com um vice-presidente em prisão preventiva há 20 meses e um presidente de câmara condenado à perda de mandato, configura uma das maiores crises institucionais da história do município.

A Operação Babel, que investiga um alegado esquema de viciação de processos de licenciamento urbanístico, expôs vulnerabilidades que poderiam ter sido acauteladas. O Grupo Municipal do CHEGA havia proposto, em tempo útil, a criação de uma Comissão de Fiscalização Anticorrupção para o Município, com poderes de auditoria e especial enfoque nas áreas de contratação pública e procedimentos urbanísticos. Esta proposta, sistematicamente ignorada pelo executivo socialista, poderia ter constituído um importante mecanismo de prevenção.

É particularmente grave que o ex-vice-presidente Patrocínio Azevedo, acusado de receber 120

Esta narrativa não só insulta a inteligência dos gaienses como demonstra a urgente necessidade do Gabinete de Simplificação e Transparência Administrativa, outra proposta do CHEGA rejeitada pelo executivo.

A situação agrava-se com a recente decisão do Tribunal da Relação do Porto, que manteve a condenação do Presidente Eduardo Vítor Rodrigues à perda de mandato por peculato de uso. A sua reação, questionando se "os cidadãos ficam contentes por ver uma 'lata de atum' dar origem a uma 'cadeira elétrica'", revela um preocupante desrespeito pela seriedade das instituições democráticas e pela própria justiça.

Vila Nova de Gaia necessita urgentemente de uma mudança de paradigma na gestão autárquica. As propostas apresentadas pelo CHEGA constituem um primeiro passo para recuperar a credibilidade das instituições municipais e restaurar a confiança dos cidadãos. A implementação de mecanismos de fiscalização e transparência não é uma opção – é uma necessidade premente para salvaguardar o futuro do nosso município.

O peso incomportável do vazio!

Ricardo Carvalho – Iniciativa Liberal de Gaia

Em maio de 2021 e à boleia da propalada bazuca do PRR, foi amplamente anunciado que a Câmara de Gaia angariou 143 milhões de euros para "gastar" – não confundir com "investir" – a resolver os problemas e desafios das famílias do concelho, no acesso à Habitação.

Previa-se uma chuva de casas no concelho, mais concretamente 2019 casas, para inundar o mercado da habitação e apoiar 2.109 agregados familiares de Vila Nova de Gaia, com um custo irrisório por habitação disponibilizada, de aproximadamente 71 mil euros.

A Iniciativa Liberal manifestou-se desde logo, contra, adivinhando o descalabro que seria o desempenho da Câmara Municipal de Gaia na função de promotor imobiliário, a que se candidatava.

Seria logo em 2022, com os primeiros resultados da Oferta Pública de Aquisição de Imóveis, que chegaria o primeiro choque de realidade: somente 12 candidaturas. A dotação orçamental era de 70 milhões de euros, repartida entre: 35 milhões de euros para aquisição no mercado de 274 casas já edificadas e 35 milhões de euros para adquirir 280 casas a construir.Destas, viriam a ser adquiridas apenas 7 casas usadas (1 milhão e 450 mil euros) e contratadas as aquisições de 36 habitações novas, que teriam ainda que ser construídas (12 milhões e 400 mil euros). De um total de 554 casas a que se propunha, o município logrou arrecadar 43, numa consecução de 8%, pelo exorbitante valor médio por habitação de 322 mil euros.

Não satisfeita, meses depois, a autarquia voltou à carga com uma nova Oferta Pública de Aquisição de Imóveis. Esperava ao município, um confrangedor novo encontro com a realidade.

Das 264 casas já edificadas e propostas como objetivo, resultou a compra de 33 casas, pelo valor de 5 milhões de euros. Por outro lado, das candidaturas de habitações a construir, resultaram propostas de promotores para a construção de 318 novos fogos. Quase 3 anos depois e chegados a 2025, estas casas novas ainda não saíram dos corredores da burocracia e o tempo começa a escassear rapidamente: os empreendimentos devem estar prontos e entregues até 30 de junho de 2026. Analisados os relatórios das Ofertas Públicas de Aquisição, rapidamente se percebe o desespero em apresentar resultados.





Dia Nacional do Doente Coronário assinala-se a 14 de fevereiro

As doenças cardiovasculares continuam a ser a principal causa de morte em Portugal, representando um dos maiores desafios para a saúde pública do país.

No âmbito do Dia Nacional do Doente Coronário, assinalado a 14 de fevereiro, é essencial refletir sobre a gravidade deste problema, identificar os sintomas, compreender as suas causas e identificar formas de prevenção e tratamento, que possam melhorar a qualidade de vida da população.

As doenças cardiovasculares englobam um vasto conjunto de condições que afetam o coração e os vasos sanguíneos, sendo a mais comum a doença coronária, que pode levar a enfartes agudos do miocárdio.

Os fatores de risco associados às doenças cardiovasculares são amplamente conhecidos, mas muitas vezes subestimados. Entre os principais estão: hipertensão arterial, que frequentemente não apresenta sintomas, mas tem um impacto significativo no risco de enfarte agudo do miocárdio e AVC; diabetes, uma vez que o excesso de glicose pode levar a alterações na constituição e circulação do sangue; colesterol elevado, que contribui para a formação de placas de gordura nas artérias, dificultando a circulação sanguínea; sedentarismo e má alimentação, uma vez que a falta de atividade física regular e uma dieta rica em gorduras saturadas e sal aumentam o risco de doenças cardiovasculares; tabagismo e consumo excessivo de álcool, que afetam negativamente a saúde do sistema cardiovascular; e histórico familiar, com fatores genéticos a desempenhar um papel importante. A prevenção das doenças cardiovasculares é possível e começa com escolhas conscientes no dia a dia. Adotar um estilo de vida saudável pode reduzir significativamente o risco de desenvolver estas condições. Algumas medidas incluem a prática de atividade física regular, pelo menos 30 minutos, cinco vezes por semana; uma alimentação equilibrada, rica em frutas, legumes, cereais integrais e gorduras saudáveis, limitando o consumo de sal, açúcar e alimentos processados; evitar o tabaco, uma vez que parar de fumar é uma das mudanças mais eficazes para melhorar a saúde cardiovascular; e monitorizar regularmente a saúde, mantendo controlados os níveis de colesterol, tensão arterial e glicemia. Além das ações individuais, é fundamental que se continuem a investir em campanhas de sensibilização e programas de prevenção. O acesso facilitado a consultas de rotina, rastreios e tratamentos também desempenha um papel crucial na luta contra as doenças cardiovasculares. Por outro lado, é importante envolver as comunidades e promover o apoio entre pares, especialmente para aqueles que já sofrem destas condições. Importa também recordar que existe uma Rede de Referenciação Hospitalar de Intervenção Cardiológica – a Via Verde Coronária (VVC) – que, tal como os laboratórios de hemodinâmica. Liga dos Campeões, o Campeonato Europeu e até os Mundiais.

Dia Internacional da Educação: Um pilar fundamental da sociedade

Artigo de Bruno Almeida- Relações Internacionais

O Dia Internacional da Educação, celebrado em 24 de janeiro, foi instituído em 3 de dezembro de 2018 pela Assembleia Geral da ONU. Essa data simboliza o compromisso global com a valorização da educação como direito humano fundamental e pilar indispensável para o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Mais do que uma celebração, este dia representa a necessidade de reconhecer a educação como uma ferramenta essencial para o progresso social e a construção de uma sociedade mais justa.

A ação internacional promovida neste dia deve reforçar os valores de uma sociedade capaz, inclusiva e preparada para enfrentar os desafios contemporâneos. A promoção de uma educação acessível e de qualidade deve ser acompanhada pela valorização de competências digitais, educação e formação ao longo da vida, tanto para jovens quanto para adultos. Esses aspetos são indispensáveis para construir um futuro no qual as desigualdades sociais sejam reduzidas e as oportunidades sejam ampliadas para todos. Desde o ensino básico até o superior, governos e autoridades locais devem unir esforços para garantir o acesso universal a instituições de ensino de qualidade e implementar práticas educativas que formem cidadãos informados, críticos e participativos. princípios éticos, direitos humanos e comportamentos solidários, capacitando os indivíduos a construir comunidades otimistas, inclusivas e repletas de oportunidades.

A importância da educação também se evidencia na sua capacidade de combater ameaças à democracia e à coesão social, como a desinformação e os discursos de ódio que polarizam as sociedades modernas.





Politicamente KOrrecto | Paulo Mota

A segunda temporada da rubrica Politicamente KOrrecto, produzida pelo Jornal TV Terras de Gaia, continua a trazer aos espectadores histórias de vida marcantes e inspiradoras. No terceiro episódio desta temporada, o convidado é Paulo Mota, um nome ligado ao ensino e à educação, cuja trajetória pessoal e profissional é sinónimo de dedicação e crescimento.

Aos 59 anos, Paulo Mota é diretor de uma escola e possui um percurso académico notável, contando com uma licenciatura, um mestrado e uma pós-graduação. Natural de Campanhã, encontrou em Pedroso o seu lar e, com o passar dos anos, construiu uma relação de pertença com Vila Nova de Gaia. "Neste momento, sinto-me um gaiense", afirma com convicção, refletindo o forte vínculo que estabeleceu com a cidade e a sua comunidade. A entrevista conduzida nesta edição da rubrica proporciona uma visão aprofundada sobre o percurso de Paulo Mota, abordando não apenas a sua formação e experiência profissional, mas também os desafios que enfrenta enquanto líder escolar. Ao longo da conversa, destaca a importância da educação como ferramenta de transformação social e sublinha o papel essencial dos professores na formação das novas gerações.

Uma vida dedicada ao ensino

O compromisso de Paulo Mota com a educação reflete-se na forma como encara a sua missão enquanto diretor. Com anos de experiência no setor, testemunhou as mudanças e evoluções no sistema de ensino e destaca a necessidade de adaptação constante para garantir um ensino de qualidade. "A educação exige inovação e um olhar atento às necessidades dos alunos", refere.

Durante a entrevista, partilha ainda a sua visão sobre o ensino em Portugal, abordando desafios como a falta de recursos, a necessidade de valorização dos professores e a importância de um ensino mais humanizado e próximo das realidades dos estudantes. "A escola deve ser um espaço de crescimento, onde os alunos não só aprendem conteúdos, mas também se desenvolvem enquanto cidadãos", sublinha. Paulo Mota considera-se, hoje, um verdadeiro gaiense. A ligação que desenvolveu com Pedroso e com a comunidade local é um reflexo do seu envolvimento na vida social e educativa da região. A rubrica Politicamente KOrrecto tem-se afirmado como um espaço de diálogo e reflexão, dando a conhecer figuras relevantes da comunidade de Gaia. Através destas entrevistas, o Jornal TG pretende aproximar os cidadãos das histórias e percursos daqueles que contribuem para o desenvolvimento do concelho em diversas áreas.

Entrevista na íntegra em www.terrasdegaia.pt

Arcozelo – Perosinho dérbi na 18 Jornada da Divisão de Honra da AF Porto

O Estádio Municipal de Arcozelo será o palco do confronto entre Arcozelo e Perosinho, este domingo, às 15h30, num duelo referente à 18ª jornada da Divisão Honra. As duas equipas chegam ao encontro em momentos distintos, com objetivos diferentes na competição.

A equipa da casa, o Arcozelo, tem sido uma das formações mais regulares do campeonato e soma atualmente 27 pontos, ocupando a 6ª posição da tabela classificativa. A formação pretende continuar na luta pelos lugares cimeiros e encurtar distâncias para os primeiros classificados, tornando cada ponto essencial nesta fase da temporada.

Já o Perosinho, comandado por Rafael Rodrigues, atravessa uma época mais complicada e encontra-se nos lugares de despromoção, ocupando a 13ª posição. Com necessidade urgente de somar pontos para sair da zona perigosa da tabela, a equipa visitante encara esta partida como uma oportunidade para reverter o ciclo negativo e dar um novo rumo ao seu percurso na competição.

O Arcozelo tentará impor o seu futebol e aproveitar o apoio dos adeptos para somar mais três pontos. A equipa tem mostrado consistência ao longo da época, destacando-se pela organização tática e por um ataque eficaz. A boa campanha até ao momento coloca o grupo numa posição favorável, mas a distância para os primeiros classificados obriga a uma abordagem ambiciosa para não perder o contacto com o topo da tabela.

O Perosinho enfrenta um desafio complicado, mas não impossível. A necessidade de pontos pode ser um fator motivador para a equipa entrar com uma postura mais agressiva e determinada. O treinador Rafael Rodrigues terá de encontrar a estratégia certa para contrariar o favoritismo do adversário e surpreender fora de casa.

O histórico de confrontos entre ambas as equipas demonstra um equilíbrio, com jogos sempre disputados até ao último minuto. O fator casa poderá ser determinante, uma vez que o Arcozelo tem demonstrado um bom registo a jogar no seu estádio.

