FOTOFONSECA
AVINTES - GAIA
PORQUE HÁ MOMENTOS INESQUÉCIVEIS ...
1986 - 2024

**Atualidade**
## Candidaturas para a construção de duas mil habitações
> Página 14

## Porto e Gaia juntos pela candidatura a "Capital do Desporto 2027"
> Página 15

**Política**
## André Araújo é o Candidato da CDU
> Página 5

**Politicamente KOrrecto**
## Com Henrique Barros e Artur Soares Dias
> Página 12

**Atualidade**
## Sistema MOB+ assegura informação sobre transportes
> Página 2

JORNAL/TV TERRAS DE GAIA

Mensal • Ano XV • N.º 149 • Janeiro de 2025 • **Diretor:** Fernando Fonseca https://terrasdegaia.pt/



# Estufa histórica do Parque da Lavandeira vai ser restaurada
> Página 11

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Atualidade

# Detido por tráfico de estupefacientes



O Comando Territorial do Porto, através do Posto Territorial de Arcozelo, deteve no passado dia 11 de janeiro um homem de 34 anos por suspeita de tráfico de estupefacientes. A detenção ocorreu no âmbito de uma ação de policiamento de proximidade, realizada na freguesia de Arcozelo, no concelho de Vila Nova de Gaia. Ação de fiscalização e apreensão de droga Durante a operação, os militares da Guarda abordaram dois homens na via pública, que apresentavam sinais de nervosismo. Após a abordagem, foram realizadas revistas de segurança, que culminaram na apreensão de 22 doses de haxixe. Dos dois indivíduos, o suspeito de 34 anos foi encontrado na posse de 18 doses de haxixe, enquanto o outro homem, de 64 anos, transportava quatro doses da mesma substância. Face às evidências, o homem de 34 anos foi detido por tráfico de estupefacientes. Os factos foram remetidos ao Tribunal Judicial de Vila Nova de Gaia, onde o detido será presente para aplicação das medidas de coação. Já o suspeito de 64 anos foi identificado e notificado para comparecer na Comissão de Dissuasão de Toxicodependência do Porto, órgão responsável por avaliar e acompanhar casos de posse de droga para consumo próprio. Esforço no combate ao tráfico de drogas Esta detenção reflete o compromisso contínuo da Guarda Nacional Republicana (GNR) no combate ao tráfico de estupefacientes e na promoção da segurança pública. As ações de policiamento de proximidade são fundamentais para identificar e desmantelar redes de tráfico

# Detido por posse de munições proibidas

O Comando Territorial do Porto, através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Vila Nova de Gaia, deteve, no passado dia 21 de janeiro, um homem de 74 anos por posse de munições proibidas. A operação decorreu no âmbito de uma investigação por crime de ameaças com recurso a armas de fogo, ocorrido na localidade de Sermonde, em Vila Nova de Gaia. Após receber uma denúncia que envolvia a utilização de armas de fogo para ameaças, os militares da Guarda Nacional Republicana (GNR) realizaram diligências que culminaram no cumprimento de um mandado de busca domiciliária à residência do suspeito. Durante a ação, foi possível apreender um arsenal de armas e munições, incluindo materiais classificados como de calibre proibido. Material Apreendido A operação resultou na apreensão de: Três caçadeiras; Duas armas de ar comprimido; Um ferrolho de carabina; Um carregador; Uma faca de mato; 294 munições, algumas de calibre proibido; Quatro livretes de armas. Segundo a GNR, o material apreendido reforça a gravidade da situação e a necessidade de uma intervenção rápida para garantir a segurança da comunidade local. As munições de calibre proibido e o arsenal de armas encontradas levantam preocupações quanto ao potencial de uso indevido, que poderia colocar em risco a segurança pública. Constituição de Arguido Após a detenção, o suspeito foi constituído arguido e os factos foram remetidos ao Tribunal Judicial de Vila Nova de Gaia, que deverá avaliar as circunstâncias do caso e determinar as medidas legais a serem aplicadas. Impacto na Comunidade A detenção causou preocupação na comunidade de Sermonde, uma localidade geralmente tranquila. Moradores relataram surpresa com a descoberta do arsenal de armas, mas destacaram a eficácia da atuação das autoridades em neutralizar uma potencial ameaça. Um porta-voz da GNR destacou que a operação reflete o compromisso da força em combater o uso ilegal de armas.




# Sistema MOB+ assegura informação sobre transportes e trânsito em tempo real

Que autocarro apanhar, onde estacionar ou como está o trânsito são algumas das informações que poderá obter através da plataforma digital de mobilidade de Vila Nova de Gaia – MOB+. Incluída no projeto português «Cooperative Streets» (C-Streets), este é um sistema de consulta e monitorização dos equipamentos e serviços de mobilidade a operar no concelho, fornecendo informação atualizada sobre o estado e disponibilidade de transportes públicos coletivos, táxis, ou sistemas de partilha (trotinetes); mobilidade em modos suaves (pedonal e ciclável); tipologias e locais de estacionamento (parques concessionados, duração limitada, mobilidade concessionada e elétrica, motociclos, cargas e descargas e kiss & go); zonamentos no âmbito da mobilidade (zonas de estacionamento de duração limitada, tarifas, zonas de estacionamento para mobilidade condicionada e zonas para cargas e descargas); operacionalidade do teleférico e estabelecimentos aderentes ao sistema de carregamento de títulos de transporte associado ao serviço Payshop. Na sequência da parceria estabelecida entre o Município e a Waze Mobile, no âmbito do programa «Waze For Cities – City Data Program», a plataforma disponibiliza, ainda, informação em tempo real sobre o estado de circulação do tráfego automóvel.

# Recorde: 30 milhões de estrangeiros

Negistando números nunca antes alcançados. Em 2024, o país recebeu cerca de 30 milhões de turistas estrangeiros, um número três vezes superior à sua população residente. Este crescimento extraordinário, que representa um aumento de 52% no número de visitantes e 57% nas dormidas em comparação com o mesmo período do ano anterior, poderá marcar o maior crescimento de origem externa desde que há registos. Este desempenho reflete o impacto significativo do setor na economia portuguesa. Em 2023, um ano que já havia sido de recordes, o turismo gerou 27 mil milhões de euros, contribuindo para 10% da receita total do país e representando cerca de metade do aumento do PIB. Estes dados não deixam dúvidas sobre a importância estratégica do turismo para a recuperação e o desenvolvimento económico do país. Apesar dos resultados impressionantes, os especialistas sublinham a necessidade de um crescimento sustentável, com atenção especial à descentralização do fluxo turístico. Atualmente, os grandes centros urbanos como Lisboa, Porto, Braga, assim como as regiões da Madeira e dos Açores, concentram a maior parte dos visitantes. No entanto, há sinais positivos de diversificação. Destinos como os Passadiços do Paiva já começam a atrair um número crescente de turistas, demonstrando o potencial do interior do país.

Para Eduardo Costa, jornalista e presidente da Associação Nacional da Imprensa Regional, é fundamental "encaminhar os turistas para uma cobertura nacional, evitando a excessiva concentração no litoral e nos grandes centros". Portugal possui um interior rico em património cultural, paisagens deslumbrantes e tradições únicas que precisam de ser promovidos como alternativas viáveis aos destinos turísticos mais populares. Este movimento não só alivia a pressão sobre as cidades mais procuradas, mas também contribui para a redução das assimetrias regionais, promovendo a coesão territorial e revitalizando as economias locais em áreas mais isoladas. Turismo de Qualidade como Marca de Portugal Outro dado relevante é o perfil dos turistas que visitam o país. Portugal tem-se consolidado como um destino de turismo de qualidade, atraindo visitantes em busca de experiências únicas e exclusivas. O país é hoje considerado o maior destino de golfe do mundo, fruto de uma oferta que combina excelentes estruturas hoteleiras, campos de alta qualidade e uma competitiva relação qualidade/preço. evenir situações de abuso.

# Projeto “Pedroso e Seixezelo – Apoio Solidário” reforça Parcerias para 2025



A Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo formalizou os protocolos de colaboração com diversas entidades parceiras no âmbito do projeto “Pedroso e Seixezelo – Apoio Solidário”, que continuará a ser implementado ao longo do ano de 2025. Esta iniciativa, que tem como objetivo principal apoiar pessoas carenciadas da freguesia, promove o acesso gratuito a tratamentos dentários, oculares e a medicamentos, contribuindo para a melhoria das condições de saúde e qualidade de vida da população mais vulnerável. O projeto conta já com a parceria de várias instituições locais, incluindo o Centro Ótico dos Carvalhos, a Clínica Dentária Albertina Alves, a Clínica Dentária Dental GN, a Clínica Dentária Venda Nova, a Clínica Médico Dentária Dentisti P, a Farmácia Central dos Carvalhos, a Farmácia do Outeiro e a Farmácia Moreira. Estas entidades comprometem-se a oferecer os seus serviços de forma gratuita ou a preços reduzidos, permitindo que os beneficiários acedam a tratamentos essenciais que, de outra forma, estariam fora do seu alcance.

Com a assinatura dos protocolos, a Junta de Freguesia reafirma o seu compromisso em combater as desigualdades no acesso à saúde. O presidente da Junta destacou a importância do projeto: “O ‘Apoio Solidário’ é uma resposta concreta às necessidades da nossa comunidade. Sabemos que muitas famílias enfrentam dificuldades para aceder a cuidados básicos, e é nosso dever garantir que ninguém fica para trás.” Desde o início da iniciativa, o projeto tem sido reconhecido como um exemplo de cooperação entre o setor público e privado, criando uma rede de apoio que beneficia diretamente os mais necessitados. Para a Junta de Freguesia, a continuidade e expansão deste projeto são fundamentais para construir uma comunidade mais solidária e equitativa. Impacto na Comunidade O “Apoio Solidário” tem alcançado um impacto significativo na vida dos habitantes de Pedroso e Seixezelo, especialmente entre os idosos, crianças e desempregados. A possibilidade de aceder a tratamentos dentários, oculares e medicamentos sem custos tem aliviado o orçamento de muitas famílias, ao mesmo tempo que melhora a saúde geral da população. Em 2024, foram realizados centenas de atendimentos, incluindo consultas dentárias, oferta de óculos graduados e distribuição de medicamentos. Os beneficiários destacam a importância deste apoio, considerando-o uma verdadeira transformação nas suas vidas. Maria Antónia, residente na freguesia, descreveu como o projeto lhe permitiu realizar um tratamento dentário necessário há anos: “Sem esta ajuda, não teria condições para cuidar da minha saúde. Este projeto devolveu-me o sorriso e a confiança.” Parcerias e Sustentabilidade O sucesso do projeto deve-se, em grande parte, à dedicação das entidades parceiras que, além de prestarem os serviços, contribuem para a sustentabilidade da iniciativa. Os representantes das clínicas e farmácias envolvidas sublinharam o seu compromisso em continuar a apoiar a comunidade, destacando a importância de trabalhar em conjunto com as instituições locais para alcançar objetivos comuns.

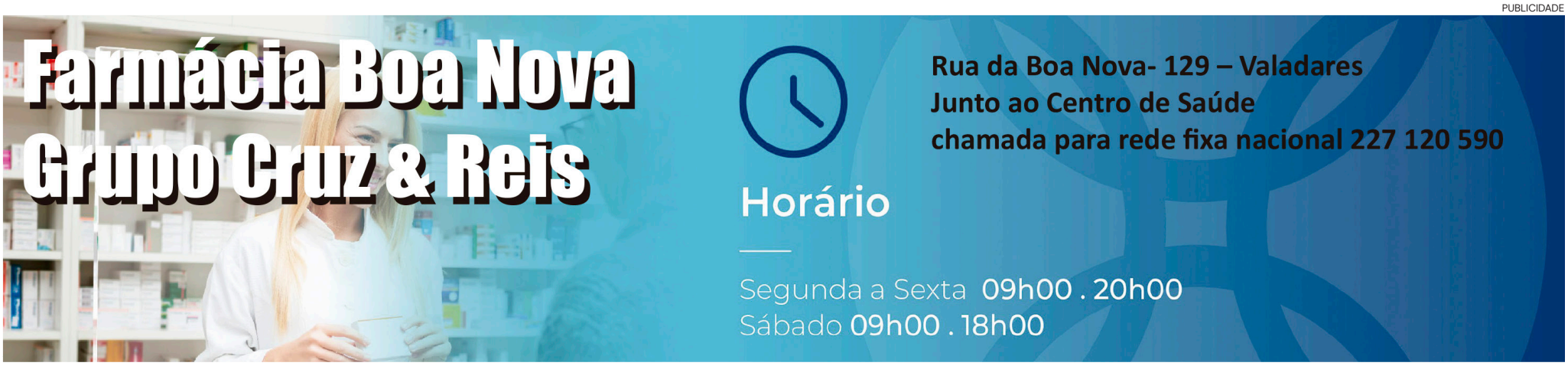
# Como preparar a chegada do bebé e garantir visitas seguras no pós-parto

No dia 28 de janeiro, entre as 21h00 e as 22h30, a “Mamãs Sem Dúvidas” vai promover o “EGO – Especial Grávida Online”, evento online, gratuito e informativo destinado a futuras mamãs. Esta iniciativa tem como objetivo proporcionar conhecimentos fundamentais sobre os cuidados a ter durante a gravidez e a preparação para a chegada do bebé, oferecendo ainda a oportunidade de ganhar um cabaz especial. O evento começa com a intervenção de Cristina Sales, enfermeira especialista em Saúde Materna e Infantil, sobre “Visitas no Pós-Parto”, que esclarecerá quais os momentos mais adequados para receber visitas e as precauções necessárias a ter em conta para garantir a segurança do bebé. Gisela Ali, formadora do Laboratório BebéVida, será a seguinte oradora, numa sessão sobre “Criopreservação: Mitos e Verdades”. Nesta apresentação, será explorado o processo



de criopreservação, desmistificando os mitos associados e dando a conhecer os benefícios da criopreservação das células estaminais do cordão umbilical, uma prática crucial para o tratamento de diversas doenças graves, como certos tipos de cancro e doenças genéticas, assim como as inovações.

PUBLICIDADE



Atualidade



# Gaia Capital da Juventude 2025
# Um caminho em construção com as organizações de juventude locais

Entre 19 candidaturas de diversos municípios portugueses, Vila Nova de Gaia foi distinguida pelo Instituto Português do Desporto e Juventude como Capital Nacional da Juventude 2025. Este título reflete o trabalho conjunto e o plano de atividades multidisciplinar elaborado pelo Conselho Municipal da Juventude Gaiense e pelo respetivo Gabinete da Juventude. Com iniciativas centradas na educação não formal e nas políticas que promovem o associativismo e a participação cívica, o município conseguiu destacar-se nesta iniciativa. O reconhecimento, apadrinhado pelo Ministério da Juventude e Modernização, bem como por entidades que regulam e promovem as políticas nacionais de juventude, está alicerçado em ações focadas na sustentabilidade, no empreendedorismo jovem e na cultura. Estas áreas têm sido pilares das iniciativas de Vila Nova de Gaia junto dos seus jovens, garantindo um envolvimento ativo e consistente. O destaque dado à juventude não é apenas pontual, mas sim uma agenda permanente do município e das dinâmicas juvenis que o rodeiam.

Contudo, é fundamental reconhecer o papel essencial das organizações locais de juventude que contribuem significativamente para o enriquecimento das políticas municipais. Estas organizações, com as suas realidades diversas, ajudam a moldar e fortalecer o trabalho das unidades técnicas da juventude. Auscultar estas entidades é indispensável para compreender os reais problemas enfrentados pelos jovens gaienses, garantindo que o título de Capital Nacional da Juventude seja um ponto de partida para um caminho de trabalho frutífero e inclusivo. É inegável que o envolvimento de jovens em políticas locais é um desafio transversal, sentido em todo o contexto europeu. Iniciativas como esta, que reconhecem os esforços de um município nas políticas de juventude, são ferramentas fundamentais para a construção de boas práticas e para a criação de redes de colaboração entre jovens e decisores políticos. Ao consciencializar as instituições de decisão sobre a importância da juventude, abre-se caminho para um investimento mais eficaz em iniciativas de apoio mútuo entre organizações e jovens. Este é um passo essencial para identificar e abordar as especificidades e necessidades de cada município, promovendo uma sociedade mais participativa e alinhada com as aspirações das gerações futuras. A educação é outro elemento fundamental nesse processo. Contudo, a formação dos jovens precisa ir além das competências técnicas. É crucial incentivar o pensamento crítico, a criatividade e a capacidade de trabalhar em equipa. Estas são as habilidades que permitirão às novas gerações liderar projetos de impacto social, ambiental e económico. Simultaneamente, é necessário criar espaços onde os jovens possam expressar as suas ideias e preocupações. Conselhos Municipais de Juventude, fóruns locais e plataformas digitais são ferramentas eficazes para fomentar o diálogo entre jovens e decisores políticos. Ao investir em iniciativas de apoio mútuo entre organizações e jovens, as instituições não só cumprem o seu papel social, mas também garantem a criação de um legado que valoriza a juventude como agente central do desenvolvimento.

> É fundamental reconhecer o papel essencial das organizações locais de juventude que contribuem significativamente para o enriquecimento das políticas municipais

# De ponto em ponto, se faz arte

No próximo sábado, dia 11 de janeiro, o Serviço Educativo da Casa-Museu Teixeira Lopes/Galerias Diogo de Macedo, em Vila Nova de Gaia, convida famílias a participarem numa oficina criativa de pintura. A atividade, intitulada "De Ponto em Ponto", promete uma tarde de arte e criatividade, destinada a crianças com mais de 7 anos e os seus familiares. A sessão terá início às 14h30 e uma duração aproximada de 1h30, proporcionando um momento de interação, aprendizagem e diversão. A oficina tem como principal objetivo explorar o potencial artístico das famílias, incentivando a expressão criativa e a partilha de momentos únicos. Sob a orientação do Serviço Educativo, os participantes terão a oportunidade de aprender técnicas de pintura num ambiente descontraído e inspirador. Cada família desenvolverá uma tela artística, trabalhando "de ponto em ponto", uma abordagem que promove a paciência, o detalhe e o sentido estético. A Casa-Museu Teixeira Lopes é um dos espaços culturais mais emblemáticos de Vila Nova de Gaia. Conhecida pelo seu vasto acervo e pela promoção de atividades educativas e artísticas, a instituição tem-se destacado pela oferta de oficinas destinadas a todas as idades. A proposta deste sábado é mais um exemplo do compromisso em criar laços entre a comunidade e a arte, reforçando o papel da cultura como elemento transformador. Segundo os organizadores, a oficina não exige conhecimentos prévios em pintura, sendo aberta a todos, independentemente do nível de experiência.



# João Paulo Correia fala sobre o desenvolvimento de Gaia



Logo no primeiro dia do ano, foi publicado no Jornal de Notícias um artigo de João Paulo Correia, o candidato socialista à Câmara Municipal de Gaia. Neste texto, o deputado do PS dá relevo ao desenvolvimento de Gaia e apresenta as responsabilidades necessárias para liderar o concelho. O testemunho inicia-se com várias informações referentes a Gaia, como por exemplo, a sua população e a área territorial, marítima e fluvial. Ainda na introdução, o deputado indica uma "complexidade à gestão do município[...]" De seguida, João Paulo Correia apresenta o destaque de Gaia face ao Porto nas últimas décadas. Após explorar a história das duas áreas, mostrando a sua "coexistência territorial, social e económica", o socialista aponta a procura da emancipação de Gaia. A expressão "portocentrismo" foi utilizada numa das frases, no contexto da evolução de Vila Nova de Gaia. Segundo o candidato, o concelho tem conseguido alcançar oportunidades e conquistas que elevam o seu desenvolvimento político regional e nacional. A menção do período pandémico surge com o objetivo de afirmar o desenvolvimento digital e a importância da União Europeia. De acordo com João Paulo Correia, foi após a pandemia que Gaia conquistou "níveis históricos" no turismo e na imigração.

# II Congresso da Educação de Vila Nova de Gaia

No próximo dia 18 de janeiro, o Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia será palco da segunda edição do Congresso da Educação, organizado pela FEDAPAGAIA (Federação das Associações de Pais do Concelho de Gaia). O evento, com início marcado para as 9h30, promete ser um espaço de diálogo e reflexão sobre os desafios e oportunidades do sistema educativo, com foco na formação das novas gerações. Educação no centro do debate Com o tema "Os Estudantes de o os Adultos de Amanhã", o congresso tem como principal objetivo incentivar a participação ativa dos jovens na construção de um futuro melhor. Além disso, pretende promover um debate robusto sobre o presente e o futuro da educação, envolvendo pais, professores, alunos e outros agentes educativos. A FEDAPAGAIA destaca a importância de uma abordagem colaborativa, onde a comunidade educativa possa identificar soluções para os desafios do setor.

# André Araújo é o candidato da CDU à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia

Os sucessivos mandatos autárquicos mantiveram Vila Nova de Gaia – o terceiro concelho mais populoso do país – deixaram como herança um território desigual e com um desenvolvimento económico, social e cultural que não está à altura da sua importância. Dos transportes à habitação, da Saúde à Acção Social, a CDU tem-se empenhado por um outro rumo e uma outra política que valorize a diversidade do seu território, a riqueza do seu património cultural e o bem-estar da sua população. Assim, a CDU afirma-se quotidianamente, no contacto honesto de proximidade, olhos nos olhos, como uma força com projecto, proposta e soluções para uma gestão democrática, de proximidade, inovadora, que promova uma verdadeira coesão territorial, social e cultural do nosso território. Ao longo do presente mandato, a CDU destacou-se na proximidade com a população, o movimento associativo e a forças vivas do concelho, sendo a voz dos seus problemas e anseios nos órgãos autárquicos.

É com este património de conhecimento, intervenção e soluções para os problemas que a CDU apresenta André Araújo como candidato à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, apontando as questões dos Transportes e Mobilidade, da Habitação e do Ambiente e Urbanismo como prioridades para um concelho com grandes potencialidades, mas onde persistem injustiças e desigualdades que urge superar. Esta candidatura assume a natureza insubstituível da representação da CDU nos órgãos autárquicos do concelho de Gaia onde, não fosse a presença dos seus eleitos, não seriam verdadeiramente colocados os problemas, anseios e preocupações dos Gaienses. Oposição forte, séria e construtiva, uma voz insubstituível onde tem representação e uma voz necessária nos órgãos onde não está representada. De 13 a 25 de Janeiro, a CDU promove uma Jornada de à Câmara Municipal.



PUBLICIDADE

CORIPRINT
Produtos para a Indústria Têxtil
Corantes e Pigmentos
Produtos Auxiliares
Produtos para Estamparia
Rua Monte do Sameiro, 24 - Valadares - 4405-574 VILA NOVA DE GAIA
Telefone 227 119 177 - Fax 227 112 546
www.coriprint.pt - email:cor@coriprint.pt

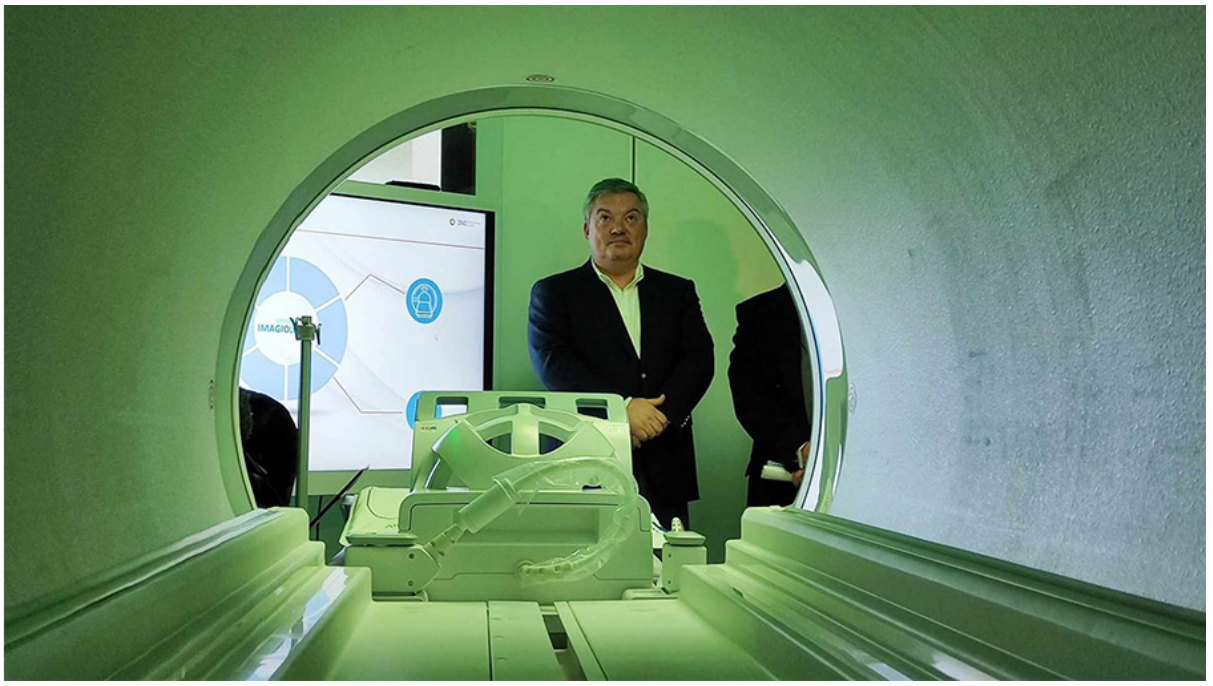
Atualidade

# Três seguranças detidos por agressão

Na manhã da passada quarta-feira, dia 8 de janeiro, pelas 8h00, a PSP deteve três homens com idades compreendidas entre 32, 34 e 48 anos, todos seguranças privados, em estabelecimentos noturnos localizados no concelho de Vila Nova de Gaia. As detenções estão relacionadas com alegadas agressões cometidas entre junho de 2023 e março de 2024, em bares e discotecas onde os suspeitos trabalhavam. Segundo as autoridades, as investigações apontam para diversos incidentes violentos ocorridos durante este período, nos quais as vítimas relataram abusos físicos praticados pelos seguranças. Em alguns casos, as agressões foram tão graves que as vítimas necessitaram de tratamento hospitalar, levando a PSP a reforçar a atenção sobre a atuação dos suspeitos. A operação foi o culminar de meses de investigação, conduzida pelas unidades competentes da PSP. A recolha de provas incluiu depoimentos de vítimas e testemunhas, imagens de videovigilância e perícias médicas que corroboram os relatos das agressões. As autoridades sublinham que os detidos terão utilizado a sua posição de segurança privada para cometer os atos violentos, em contextos onde deveriam garantir a proteção e a ordem nos estabelecimentos. Durante a detenção, que decorreu sem incidentes, foram também apreendidos documentos e equipamentos considerados relevantes.

Os suspeitos encontram-se agora à disposição das autoridades judiciais para determinar as medidas de coação a serem aplicadas. Vítimas e Impacto Local As agressões reportadas pelas vítimas incluem episódios de confrontos físicos dentro e fora dos bares e discotecas. Em alguns casos, as vítimas relataram que os ataques ocorreram sem motivo aparente, enquanto noutros, as situações de violência estariam relacionadas com desentendimentos ocorridos no interior dos estabelecimentos. Para a comunidade local, as detenções representam um passo importante para restaurar a segurança e a confiança nos espaços de lazer noturno.

Frequentadores de bares e discotecas em Gaia manifestaram preocupação com os incidentes ocorridos, destacando a necessidade de supervisão rigorosa das empresas de segurança privada. Reforço da Fiscalização As autoridades locais e as entidades reguladoras do setor de segurança privada enfatizam a importância de garantir que os profissionais do setor atuem dentro dos padrões legais e éticos. A PSP tem intensificado as inspeções e o acompanhamento das atividades dos seguranças, de modo a prevenir situações de abuso.



# Hospital de Gaia Investimento de 2.4 Milhões para equipamento de Ressonância Magnética

O novo equipamento será o terceiro de ressonância magnética integrado na ULSGE, consolidando a capacidade tecnológica do hospital e reduzindo significativamente o tempo de espera para exames. A nova aquisição promete otimizar os custos de produção e melhorar a experiência do paciente, com resultados mais rápidos e precisos. Esta iniciativa reforça o compromisso do Hospital de Gaia em oferecer serviços de saúde de excelência, com tecnologias modernas que suportam diagnósticos mais eficientes e tratamentos adequados. A introdução do novo equipamento também beneficia diretamente os profissionais de saúde, proporcionando-lhes ferramentas avançadas para estudos clínicos e diagnósticos complexos. A aquisição deste equipamento vai além da melhoria nos serviços internos do hospital; ela simboliza um avanço significativo na qualidade. Nesta sexta-feira, dia 3 de janeiro, o Hospital Eduardo Santos Silva, em Gaia, inaugura um novo e avançado equipamento de ressonância magnética, representando um investimento de 2,4 milhões de euros. Este marco é possível graças ao financiamento do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) e visa elevar os padrões de qualidade, eficiência e precisão no serviço de imagiologia da Unidade Local de Saúde de Gaia e Espinho (ULSGE).

# Arguida por exploração de jogo ilegal

O Comando Territorial do Porto, através do Posto Territorial de Arcozelo, no dia 11 de janeiro, constituiu arguida uma mulher de 49 anos por exploração de jogo ilegal e apreendeu três máquinas de jogo, no concelho de Vila Nova de Gaia. No âmbito de uma ação de fiscalização a estabelecimentos de restauração e bebidas, na freguesia de Arcozelo, os militares da Guarda detetaram e apreenderam três máquina de jogo ilegal destinadas à exploração de jogo ilegal, num estabelecimento. No decorrer das diligências policiais, a exploradora do estabelecimento comercial foi constituída arguida, e os factos foram comunicados ao Tribunal Judicial de Vila Nova de Gaia. A GNR relembra que os jogos de fortuna ou azar são aqueles cujos resultados assentam exclusiva ou fundamentalmente na sorte, sendo a sua exploração e prática apenas permitidas nos casinos e em locais devidamente autorizados e licenciados. A dependência no jogo é reconhecida como uma patologia, sendo possível verificar alguns sinais que revelam a adição do jogador.

# Incêndio em anexo de uma confeitaria em Vilar de Paraíso

Na noite de quinta-feira, 14 de janeiro de 2025, ocorreu um incêndio num anexo de uma confeitaria localizada na freguesia de Vilar do Paraíso, em Vila Nova de Gaia. O alerta para o fogo foi recebido por volta das 19h30, mobilizando prontamente os Bombeiros Sapadores de Gaia e os Bombeiros Voluntários de Coimbrões, que, com a sua intervenção rápida e eficaz, conseguiram extinguir as chamas em apenas 30 minutos. De acordo com as autoridades locais, as primeiras investigações indicam que o incêndio pode ter sido causado por um desentendimento entre um proprietário de animais e outro homem. Não foram avançados mais detalhes sobre as circunstâncias exatas que levaram ao início das chamas, mas a suspeita de conflito entre as partes envolvidas está a ser considerada uma hipótese relevante para a origem do incidente. No entanto, o fogo afetou um anexo à parte do estabelecimento, o que gerou preocupações quanto à segurança e ao impacto do incidente. Apesar da rápida resposta dos bombeiros, o evento gerou grande agitação na comunidade local, sendo um tema recorrente nas conversas da freguesia nos dias seguintes. A Polícia Judiciária foi chamada para investigar as causas do incêndio e apurar se o mesmo foi, dWSe facto, resultado de um ato intencional ou se existem outros fatores envolvidos. Além disso, as autoridades locais reforçaram a necessidade de medidas preventivas em estabelecimentos comerciais e residenciais para evitar incidentes semelhantes no futuro, especialmente durante os meses de inverno.

# Festa Nossa Senhora da Saúde no Mosteiro de Sandim

No próximo dia 1 de fevereiro de 2025, pelas 21 horas, o Centro Social e Cultural de Olival, na freguesia de Sandim, em Vila Nova de Gaia, será o palco de uma celebração tradicional e de grande importância religiosa para a comunidade local. A Festa em honra de Nossa Senhora da Saúde, uma das festividades mais aguardadas da região, promete atrair um grande número de fiéis e visitantes para uma noite de devoção, fé e confraternização. A festa, que homenageia Nossa Senhora da Saúde, é uma celebração que remonta a diversas gerações e tem sido uma das tradições mais profundas e respeitadas da freguesia de Sandim. Este evento é um momento de união entre os membros da comunidade e uma oportunidade para fortalecer os laços espirituais e sociais entre as famílias da região. O programa da festa começa às 21 horas com uma missa especial, presidida por um sacerdote convidado, que terá como foco a devoção a Nossa Senhora da Saúde, pedindo a bênção e a proteção divina para todos os presentes, especialmente para os doentes e para aqueles que enfrentam dificuldades na sua vida. A missa é, sem dúvida, o ponto alto da celebração religiosa, sendo um momento de reflexão, oração e agradecimento. Após a cerimónia religiosa, os participantes serão convidados a partilhar uma noite de convívio no Centro Social e Cultural de Olival, onde estarão disponíveis diversas atividades e animações que irão tornar o evento ainda mais especial. O ambiente será de festa, com música ao vivo, danças tradicionais e outras manifestações culturais que visam preservar as tradições locais e promover a interação entre as diversas gerações da comunidade. A animação estará garantida com apresentações de grupos locais, que darão a conhecer o folclore e as músicas típicas da região. Além disso, a festa contará com a presença de várias barracas de comida e bebidas, onde os participantes.




# Reação da autarquia de Gaia face às portagens na A29




A recente decisão do Governo de abolir o pagamento de algumas portagens em Portugal trouxe alívio para muitos condutores. No entanto, a A29, estrada que liga Vila Nova de Gaia a Albergaria-a-Velha, continua sujeita ao pagamento de portagens, uma realidade que tem gerado descontentamento entre os utilizadores e autoridades locais. A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia expressou publicamente o seu desagrado, classificando esta situação como uma "clara situação de injustiça". A A29, uma via estratégica para a mobilidade entre o litoral norte e o centro do país, é utilizada diariamente por milhares de condutores.

A Muitos desses utilizadores dependem da estrada para deslocações de trabalho, negócios e lazer, tornando o pagamento das portagens um encargo significativo. Apesar de outras vias da mesma categoria terem sido desoneradas, os condutores que utilizam a A29 continuam a enfrentar custos adicionais, alimentando o sentimento de desigualdade. A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, liderada pelo presidente Eduardo Vítor Rodrigues, tem reiterado o seu compromisso em lutar pela abolição das portagens na A29. Para a autarquia, a manutenção destes encargos representa um obstáculo à mobilidade e ao desenvolvimento económico regional. "Esta é uma situação de clara injustiça, especialmente para os residentes e empresários que dependem da A29 para as suas deslocações diárias", declarou o presidente. A autarquia tem apelado ao Governo para que reavalie a decisão e aplique critérios uniformes que eliminem as desigualdades entre as diferentes regiões. A Câmara considera que a abolição das portagens seria não só um alívio financeiro para os condutores, mas também um incentivo à utilização de uma infraestrutura essencial para a competitividade regional.

PUBLICIDADE

INDUQUÍMICA

Produtos para Artes Gráficas

Rua de Santa Apolónia, nº 274-A - 4410-022 Serzedo. - Vila Nova de Gaia - www.induquimica.pt mail@induquimica.pt

## Cultura



# Inauguração da exposição Coisas da Minha Pintura

A partir de 23 de janeiro, o Gabinete da Bienal, localizado na Praceta Salvador Caetano / Avenida da República, junto à Estação de General Torres, em Vila Nova de Gaia, será palco de uma nova e inspiradora mostra artística. Intitulada "Coisas da Minha Pintura", a exposição reúne obras de diversos artistas e estará aberta ao público até 1 de março de 2025. Um convite à descoberta artística A exposição faz parte do Projeto Onda Bienal, uma iniciativa promovida pelos Artistas de Gaia – Cooperativa Cultural, com o apoio da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. Este projeto visa aproximar o público das artes visuais, destacando o talento e a criatividade de artistas que encontram na pintura uma forma de expressão única. A inauguração está marcada para o dia 23 de janeiro, quinta-feira, às 18 horas, e promete ser um momento especial, reunindo artistas, críticos de arte, entusiastas e a comunidade local. "Coisas da Minha Pintura" é uma mostra que procura explorar a diversidade e a subjetividade da criação artística. Cada obra reflete o olhar singular do artista sobre o mundo, expressando emoções, histórias e perspectivas. A iniciativa destaca a importância da pintura como meio de comunicação e interpretação, levando os visitantes a embarcar numa viagem visual que desafia perceções e inspira reflexões. A realização desta exposição reforça o compromisso da Câmara Municipal de Gaia e da Cooperativa Cultural Artistas de Gaia com a promoção da arte e da cultura na região. O Gabinete da Bienal, que acolhe a mostra, é um espaço dedicado a eventos culturais e artísticos, sendo uma extensão da Bienal de Arte de Vila Nova de Gaia, reconhecida como um dos mais importantes encontros de artes visuais em Portugal. A exposição estará aberta ao público em horários acessíveis, permitindo que todos tenham a oportunidade de conhecer as obras expostas.



# Exposição no Espaço Corpus Christi aberta até ao fim do mês

A exposição "Mãos sobre a cidade. Investigações artísticas no meio urbano", uma parceria entre o Município de Vila Nova de Gaia e a Fundação Serralves, aproxima-se do encerramento, agendado para o final deste mês. Desde a sua inauguração, no dia 5 de novembro do ano passado, o evento tem proporcionado ao público uma experiência única, ao apresentar obras de artistas nacionais e internacionais da prestigiada Coleção de Serralves, focadas na interação entre a arte e o ambiente urbano.

Com o objetivo de explorar as múltiplas facetas do meio urbano, "Mãos sobre a cidade" reúne uma seleção diversificada de trabalhos que investigam a dinâmica da vida nas cidades contemporâneas. A exposição aborda questões como a arquitetura, o crescimento populacional, o impacto ambiental e as relações humanas no contexto urbano. Os artistas representados trazem diferentes perspetivas e abordagens, desde a fotografia e pintura até instalações multimédia, criando um diálogo entre as obras e o público.

Os visitantes têm a oportunidade de refletir sobre o papel das cidades como espaços de convivência e transformação, ao mesmo tempo que se deparam com interpretações artísticas que questionam e reinterpretam a realidade urbana. Segundo a curadoria, o evento não se limita à exibição de obras de arte, mas pretende criar um espaço de debate sobre os desafios e possibilidades do mundo urbano. A parceria entre o Município de Vila Nova de Gaia e a Fundação Serralves reforça a importância de promover iniciativas culturais de excelência na região.




# Concerto de Reis e de Natal reúne talentos locais no dia 11 de Janeiro

O espírito natalício e a tradição dos Reis serão celebrados em grande estilo no próximo dia 11 de janeiro, com o Concerto de Reis e de Natal. O evento, que promete encantar o público, reunirá no palco uma seleção de artistas locais que representam o melhor da música e da cultura da região. Entre os destaques da noite estão Simão Barbosa, Cave 2Nove2, Coro Vozes D'Ouro, Catarina, Nuno Pereira, João Canedo e Mafalda. Cada um dos artistas trará ao espetáculo o seu talento e carisma, oferecendo momentos musicais inesquecíveis para celebrar o encerramento da época festiva. O evento terá lugar no auditório local, com uma programação que busca criar um ambiente de partilha e união entre a comunidade. Além da música, haverá uma experiência gastronômica especial: os participantes que adquirirem bilhetes terão acesso a comes e bebes dentro do auditório, tornando a noite ainda mais acolhedora e memorável. O Concerto de Reis e de Natal não é apenas um espetáculo musical; é uma oportunidade para reunir famílias e amigos em torno da música e da tradição, num momento que celebra o talento local.

# O Grupo do Loureiro divulga os cantares de janeiras

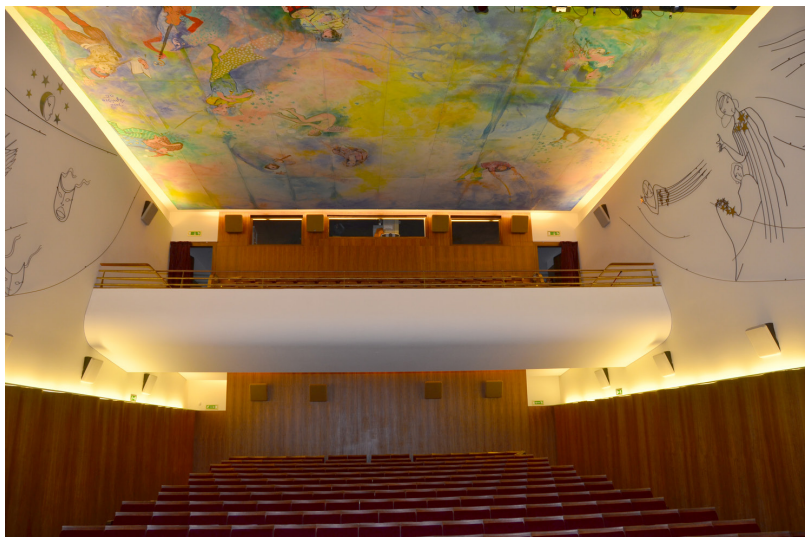
As festas de Natal, que marcam o final de um ciclo e o início de outro, prolongam-se até à chegada do Dia de Reis, no dia 6 de janeiro, continuando a tradição das celebrações. Na comunidade de Grijó, a passagem de ano é marcada por uma das tradições mais queridas e emblemáticas: o cantar das Janeiras e dos Reis, mantendo viva uma prática ancestral que atravessa gerações. O Grupo do Loureiro: Uma Tradição que Resiste ao Tempo Este ano, como já é habitual desde 1974, o Grupo do Loureiro voltou a percorrer as ruas de Grijó e outras localidades vizinhas, levando as Janeiras e os Reis a várias famílias amigas. Este grupo de amigos, familiares e entusiastas da tradição, tem sido uma presença constante na comunidade, contribuindo de forma significativa para o enriquecimento da cultura local e para a preservação de uma das mais antigas tradições portuguesas. Cantar as Janeiras é, para muitos, mais do que uma simples canção; é um gesto de carinho, de partilha comunitária e de continuidade cultural. Através deste gesto, as famílias se unem, celebrando a alegria de estar juntas e a esperança renovada do novo ano. A troca de cumprimentos, felicitações e boa sorte é uma maneira de manter viva a chama da solidariedade e da amizade entre todos os membros da comunidade. Janeiras e Reis: Muito Mais que uma Canção A tradição de cantar as Janeiras remonta a tempos imemoriais, e está ligada à celebração do Ano Novo, onde o ato de cantar simboliza votos de boa sorte e prosperidade para o ano que começa. Já o cantar dos Reis, que ocorre tradicionalmente no dia 6 de janeiro, celebra a visita dos Três Reis Magos a Jesus Cristo. Ambas as tradições estão profundamente enraizadas na cultura popular portuguesa e são transmitidas de geração em geração, garantindo a continuidade da identidade cultural de cada comunidade. Em Grijó, o Grupo do Loureiro tem sido responsável por manter e perpetuar esta tradição. Ao longo dos anos, não só têm animado as festas e aquecido os corações dos moradores, mas também têm contribuído para que a memória colectiva da terra se mantenha viva. Com a sua presença, conseguem fazer com que cada Janeira e cada Rei seja um momento único, celebrado com alegria, boa disposição e muitas gargalhadas. Contributo Cultural e Social Além de serem uma manifestação cultural importante, as Janeiras e os Reis desempenham também um papel significativo no reforço dos laços comunitários. No caso do Grupo do Loureiro, a sua dedicação ao canto das Janeiras e dos Reis vai além de um simples evento festivo.

# Do Papel ao Barro

No próximo dia 26 de janeiro, domingo, pelas 10h00, a Casa-Museu Teixeira Lopes/Galerias Diogo de Macedo, em Vila Nova de Gaia, será palco da iniciativa "Do Papel ao Barro", uma oficina criativa que promete cativar participantes de todas as idades. O evento, que combina técnicas artísticas e materiais distintos, convida os participantes a explorar o processo criativo que transforma ideias no papel em peças tangíveis de barro. A oficina oferece uma oportunidade única para aprender, experimentar e expressar criatividade num ambiente cultural enriquecedor. A proposta está alinhada com o objetivo da Casa-Museu em promover a interação entre o público e as artes, incentivando a descoberta de novos meios de expressão e a valorização do património cultural e artístico local. Para participar nesta atividade, os interessados deverão efetuar a inscrição através dos contactos da Casa-Museu, uma vez que as vagas são limitadas, garantindo assim um acompanhamento personalizado a cada participante. Não perca a oportunidade de transformar a sua imaginação em arte, numa manhã dedicada à criatividade e à descoberta.

# "Entre Sons e Silêncios" no Cine-Teatro Eduardo Brazão

No próximo dia 26 de janeiro, às 11h00, o Cine-Teatro Eduardo Brazão, em Vila Nova de Gaia, dará início à primeira edição dos "Concertos em Família", com o espetáculo intitulado "Entre Sons e Silêncios". Esta iniciativa é organizada pela Orquestra de Câmara do Conservatório Regional de Gaia e promete oferecer uma experiência musical única e acessível a todas as gerações. Sob a direção do maestro Valter Mateus, o concerto apresenta-se como uma viagem sonora especialmente desenhada para envolver crianças, jovens e adultos num ambiente cultural e educativo.



Uma experiência musical para toda a família Com uma recomendação etária para maiores de 6 anos, o espetáculo "Entre Sons e Silêncios" procura fomentar o gosto pela música clássica desde cedo, promovendo momentos de partilha e descoberta entre famílias. A iniciativa também destaca o papel essencial da música na formação cultural das crianças e no fortalecimento dos laços familiares através da arte. Os bilhetes para o evento já




estão disponíveis no site municipal, permitindo que o público assegure o seu lugar neste concerto inaugural. A acessibilidade e o ambiente acolhedor do Cine-Teatro Eduardo Brazão são pontos fortes para atrair famílias e incentivar a participação em futuras edições do projeto. Os "Concertos em Família" são mais do que um evento musical; são uma aposta de Vila Nova de Gaia na promoção de momentos culturais partilhados, que enriquecem tanto as crianças quanto os adultos. Com um programa cuidadosamente elaborado, este projeto sublinha o compromisso do município e do Conservatório Regional de Gaia em democratizar o acesso à música de qualidade.

PUBLICIDADE



Cultura

# “A Gaivota Carlota” no WOW

No próximo dia 26 de janeiro, o World of Wine (WOW) será o palco para o lançamento do livro “A Gaivota Carlota”, da autora Carla Garrido. A apresentação, que promete encantar leitores de todas as idades, terá lugar no espaço Planet Cork, às 11h00. Uma história inspiradora com ilustrações deslumbrantes “A Gaivota Carlota” é uma obra que mistura ternura e aventura, contando a história de uma gaivota real que cativa o público com a sua personalidade única. O livro ganha vida através das ilustrações vibrantes de Vítor Neves, que complementam a narrativa com detalhes visuais impressionantes.

A apresentação do livro será uma oportunidade para os leitores conhecerem de perto o processo criativo da autora e do ilustrador, além de explorar os temas que inspiraram esta história encantadora. Livros à venda e descontos especiais Os participantes terão a oportunidade de adquirir o livro no local, com um desconto especial de 10% para os visitantes com cartão WOW. Esta é uma excelente chance para levar para casa um exemplar autografado, tornando a experiência ainda mais memorável.




**Sobre o evento**
**Data:** 26 de janeiro **Hora:** 11h00 **Local:** Planet Cork, World of Wine **Livro:** “A Gaivota Carlota” **Autora:** Carla Garrido Ilustrador: Vítor Neves **Benefício:** 10% de desconto para portadores do cartão WOW Não perca esta oportunidade de mergulhar numa história inspiradora, celebrar a literatura infantil e conhecer de perto os criadores por trás de “A Gaivota Carlota”. O World of Wine espera por si!

## Vilar do Paraíso

# Academia de Música traz o espetáculo de dança “IN”

Nos dias 24 e 25 de janeiro, o Auditório de Gaia será palco de um evento cultural de excelência, com a apresentação de “IN”, um espetáculo de dança promovido pela Academia de Música de Vilar do Paraíso. Este projeto artístico promete encantar o público com uma combinação perfeita entre dança clássica e música ao vivo, transmitindo a inspiração que surge da fusão entre som e movimento. Uma celebração da arte em movimento “IN” é mais do que um espetáculo de dança; é uma experiência que destaca a ligação profunda entre música e movimento, explorada pelos alunos do 2º e 3º ciclo do Curso Vocacional da academia. Sob a orientação das coreógrafas Cátia Cascais, Cláudia Eiras, Daniela Pinto e Marta Vasconcelos, os jovens bailarinos darão vida a uma coreografia rica em emoção e técnica. O espetáculo será ainda abrilhantado pela Orquestra de Sopros, liderada por Filipe Fonseca, que acompanhará as performances com uma banda sonora cuidadosamente escolhida para amplificar a narrativa e o impacto visual das coreografias. Com este espetáculo, a Academia de Música de Vilar do Paraíso reafirma o seu compromisso com a formação artística de qualidade, proporcionando aos alunos a oportunidade de exibir o seu talento num evento de grande escala. O público terá a chance de testemunhar como a música e a dança se complementam, criando momentos de pura inspiração.




**Informações do evento Datas:** 24 e 25 de janeiro **Local:** Auditório de Gaia **Espetáculo:** “IN” – Academia de Música de Vilar do Paraíso **Direção coreográfica:** Cátia Cascais, Cláudia Eiras, Daniela Pinto e Marta Vasconcelos **Direção musical:** Filipe Fonseca

# Festejos de São Gonçalo animam o próximo domingo, 12 de janeiro

No próximo domingo, dia 12 de janeiro, as celebrações em honra de São Gonçalo prometem animar a comunidade com uma série de atividades festivas. O evento, que já é tradição, convida todos a participarem e a desfrutarem de momentos de devoção, alegria e convivência. Um programa diversificado A festividade contará com uma programação diversificada, desde celebrações religiosas até momentos de animação cultural e musical. Para garantir que não perde nenhum detalhe, consulte o cartaz em anexo, onde estão todas as informações sobre horários e atividades previstas. Os festejos de São Gonçalo são uma oportunidade única para a comunidade local e visitantes celebrarem a tradição e a cultura, mantendo viva a memória deste santo tão querido.

Entre os destaques, estarão as tradicionais danças e músicas populares, além de apresentações artísticas que farão a alegria dos presentes. Para aqueles que desejam vivenciar a devoção religiosa, as celebrações litúrgicas serão um ponto alto do dia, proporcionando uma oportunidade para refletir sobre a vida e os ensinamentos de São Gonçalo, considerado protetor dos casamentos e das famílias. Uma Celebração para Toda a Comunidade Esta festa é uma verdadeira oportunidade para a comunidade local e os visitantes celebrarem a tradição, a cultura e a fé de uma forma única e envolvente. Os festejos de São Gonçalo não são apenas uma data religiosa, mas também uma maneira de manter vivas as raízes culturais e de fortalecer os laços comunitários.

# “Mozart, entre o amor e o ódio”

O ciclo de cinema “A Música no Cinema” continua a trazer ao público uma seleção de filmes que exploram o poder da música e os seus impactos na vida e na arte. Na próxima quinta-feira, 9 de janeiro de 2025, o Cine Clube “Pedra d’Audiência” irá apresentar o aclamado filme “Mozart, Entre o Amor e o Ódio”, no Auditório da Casa da Cultura de Avintes, em Vila Nova de Gaia, às 21h00. O ciclo tem como objetivo não só exibir filmes que dialogam com a música clássica, mas também proporcionar ao público uma experiência cinematográfica rica e envolvente, que vai além da simples visualização, criando um espaço de reflexão sobre as relações entre música, emoções e a complexidade humana. Sobre o Filme “Mozart, Entre o Amor e o Ódio” é uma obra cinematográfica que nos transporta para a vida de um dos maiores genios da música clássica, Wolfgang Amadeus Mozart, mas oferece uma nova perspectiva sobre o homem por trás da música. O filme se aprofunda nas emoções



intensas, nas contradições e nas complexidades da personalidade de Mozart, revelando as tensões que marcaram tanto a sua carreira quanto a sua vida pessoal. A trama foca na dualidade entre a admiração e o ressentimento que cercaram o famoso compositor. A história de Mozart é retratada através de um misto de amor, sofrimento, competição e rivalidade, principalmente com figuras como Antonio Salieri, seu contemporâneo e uma figura importante na corte vienense. A relação entre esses dois homens.



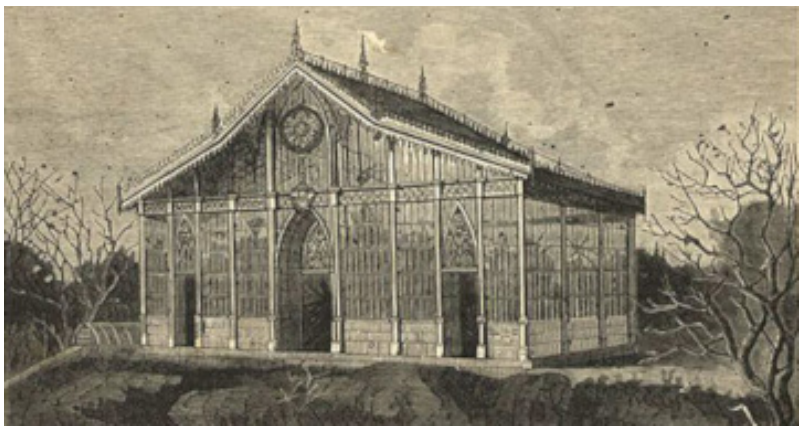


## Parque da Lavandeira

# Estufa histórica vai ser restaurada

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia anunciou que irá restaurar a estufa do século XIX localizada no Parque da Lavandeira, com o objetivo de classificá-la como de interesse nacional. Esta estufa, que se destaca pela sua arquitetura neogótica, faz parte de um conjunto histórico que inclui também uma casa senhorial de três pisos, um lago e um coreto, todos pertencentes à antiga Quinta da Lavandeira. A quinta foi recuperada em 2021 pelo município, mas a estufa ainda se encontra em estado de abandono e degradação.

A estufa foi encomendada pelo Conde Silva Monteiro, um nobre português que fez fortuna no Brasil e que, durante o século XIX, encomendou várias construções para embelezar os seus bens. A estrutura é composta por 24 metros de largura, 12 metros de altura e 38 toneladas de ferro fundido, o que a torna um marco da arquitetura e engenharia do período. No entanto, o passar dos anos deixou marcas no edifício, e atualmente a estufa encontra-se desprovida de vidros e parte de sua estrutura original em ferro fundido foi danificada ou perdida. Com um investimento de 2 milhões de euros, a autarquia de Vila Nova de Gaia planeja devolver à estufa a sua grandiosidade, restaurando as partes danificadas e recriando os elementos que foram perdidos ao longo do tempo. O projeto de renovação já está concluído, mas as datas de início da obra ainda não foram oficialmente anunciadas. A restauração visa não apenas recuperar o valor estético e arquitetônico da estufa, mas também garantir sua preservação para as futuras gerações, mantendo-a como um exemplo da história local e da engenharia do século XIX.



A estufa do Parque da Lavandeira é um símbolo importante para Vila Nova de Gaia, representando uma época de grande crescimento e desenvolvimento para a cidade, que era então um centro de atividade comercial e agrícola. A sua recuperação também visa fortalecer o turismo cultural na região, permitindo que os visitantes possam conhecer uma parte significativa do património histórico de Gaia, que mistura a beleza natural com a riqueza de uma história marcada pela presença da nobreza e pela influência de figuras importantes na história de Portugal. O restauro da estufa também faz parte de um esforço maior da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia para requalificar e preservar o património da cidade, em um momento em que o turismo cultural tem se tornado um pilar importante para o desenvolvimento local. A restauração da estufa será um marco importante nesse processo, não apenas pela sua relevância histórica.

PUBLICIDADE

SEDE, EXPOSIÇÃO E VENDAS
R. Dr. Álvaro Gomes Ferreira Alves
(Av. Francelos)
Apartado 89
4406-901 Valadares Codex

Telefones: 227 150 190 / 9
Telemóvel: 968 030 474
Fax: 227 150 195
E-mail: geralvasc@gmail.com

PÁGINA WEB
www.vasconcelos-lda.pt

COORDENADAS GPS
Latitude 41°05'14.49"N
Longitude 08°38'20.39"O

GERÊNCIA
José Vasconcelos Mendes
DIRECÇÃO COMERCIAL
Eng. António Manuel
Contactos: 227 150 199 / 964 025 945
Fax: 227 150 195
E-mail: comercialvasc@gmail.com
ADMINISTRAÇÃO FINANCEIRA
Dr. Rui Lima
Contactos: 227 150 194 / 966 787 525
Fax: 227 114 605
E-mail: geralvasc@gmail.com
TESOURARIA
Paula Almeida
Contactos: 227 150 190
Fax: 227 150 195
E-mail: tesourariavasc@gmail.com
LOGÍSTICA
Eng. Mário Santos
Contactos: 227 150 198 / 968 030 474
Fax: 227 150 195
E-mail: logisticavasc@gmail.com

GRUPO VASCONCELOS
Materiais de Construção

IMÓVEIS CONSTRUÇÕES
TRANSCELOS Transportes
3VAS PRODUTOS PARA CONSTRUÇÃO LDA

www.vasconcelos-lda.pt



Atualidade

# Colisão em Lever deixa idoso de 88 anos ferido

Na tarde da passada terça-feira, a tranquilidade de Lever foi abalada por um acidente na EN109-2, envolvendo um carro e um camião. O incidente resultou num ferido, um idoso de 88 anos, que precisou de intervenção médica e resgate especializado. As equipas de socorro mobilizaram-se rapidamente para o local. Os Bombeiros Sapadores de Gaia lideraram a assistência inicial, acompanhados pela equipa da viatura médica de emergência do Hospital de São João, que prestou os primeiros cuidados à vítima. Dada a gravidade da colisão, foi necessário acionar a equipa de desencarceramento dos Bombeiros Voluntários de Crestuma. Os profissionais demonstraram habilidade e precisão ao retirar o idoso dos destroços do veículo, num cenário que exigiu rapidez e cautela.

Após o resgate, a vítima foi transportada para o Hospital de Gaia, onde recebeu cuidados adicionais. Embora a gravidade das lesões não tenha sido divulgada, a pronta resposta das equipas de emergência foi crucial para garantir a estabilização do idoso. Este acidente volta a levantar questões sobre a segurança rodoviária na EN109-2, uma via que tem sido palco de diversos incidentes ao longo dos anos. Residentes da área expressaram preocupações sobre a necessidade de medidas de prevenção, como melhor sinalização e fiscalização de velocidade, para evitar situações semelhantes no futuro. Enquanto isso, as autoridades competentes continuam a investigar as circunstâncias do acidente, buscando determinar as causas e responsabilidades envolvidas.

# "O Fim" no Auditório Municipal de Gaia

A Nos próximos dias 31 de janeiro e 1 de fevereiro, o Auditório Municipal de Gaia será palco da peça de teatro "O Fim", produzida pela companhia Momento – Artistas Independentes. As apresentações estão marcadas para as 21h30, sendo que a sessão inaugural contará com a participação de uma intérprete de Língua Gestual Portuguesa, garantindo a acessibilidade a um público mais diversificado. A peça é baseada no texto inédito "A Velhice", de Gonçalo M. Tavares, explorando temas profundos como a morte, o envelhecimento e a efemeridade da vida. A companhia Momento, conhecida pelo seu trabalho ousado e provocador, utiliza este espetáculo para abordar questões universais que muitas vezes são evitadas, mas que fazem parte da essência humana. "O Fim" propõe-se a retratar a vida como um ciclo de fases, onde o realismo se mistura com um surrealismo.

# Dois Hotéis para Gaia nos planos da Davidson Kempner

A Davidson Kempner Capital Management, uma empresa global de gestão de investimentos, está a planear a venda de dois hotéis localizados no concelho de Vila Nova de Gaia. A operação está a ser gerida pela ECS – Sociedade Gestora de Fundos de Investimento Imobiliário, uma entidade participada pela Davidson Kempner, que está atualmente a avaliar as propostas para estes empreendimentos. Os ativos em questão são o Hilton Porto Gaia Hotel, com um preço de venda estimado em 50 milhões de euros, e o Holiday Inn Porto-Gaia, avaliado em cerca de 40 milhões de euros. Esta transação reflete a intenção da empresa de capitalizar sobre o mercado imobiliário hoteleiro em crescimento na região do Porto, um dos destinos turísticos mais procurados de Portugal. O Hilton Porto Gaia Hotel, situado numa localização estratégica, oferece 194 quartos num ambiente luxuoso, orientado para um público exigente que busca conforto e sofisticação. Vila Nova de Gaia tem-se afirmado como um ponto central para o turismo.

# Politicamente KOrrecto

## Eng. Henrique Barros

O regresso de Politicamente KOrrecto trouxe, no primeiro episódio da segunda temporada, uma conversa inspiradora com o Engenheiro Henrique Barros, uma figura central no panorama empresarial de Valadares. Durante a entrevista, foram abordados temas que vão desde a trajetória do engenheiro até à história e relevância da ARCH, uma das empresas de referência da região. Henrique Barros, que iniciou a sua carreira na ARCH em 1991, partilhou experiências, desafios e a sua visão sobre Valadares, uma localidade marcada pela resiliência empresarial. O episódio não só destacou a importância da cerâmica na identidade local, mas também a forma como pessoas apaixonadas pelo setor ajudaram a moldar a história desta comunidade industrial. Ao longo das últimas décadas, Henrique desempenhou um papel estratégico na modernização da ARCH.

Durante a entrevista, Henrique Barros enfatizou o papel crucial de Valadares como um símbolo de superação e adaptação no panorama empresarial português. Conhecida historicamente pela sua ligação à indústria cerâmica, Valadares foi construída por pessoas apaixonadas pela área, cuja dedicação permitiu que a localidade se tornasse um polo de referência nesta atividade. "A cerâmica em Valadares não é apenas uma indústria. É um legado construído com esforço, dedicação e uma paixão inigualável pelas artes e pela manufatura," afirmou Henrique. Para ele, a ligação entre a população local e a indústria cerâmica vai muito além de uma relação económica; é uma expressão cultural e histórica. Henrique destacou que a região enfrentou várias crises económicas e estruturais ao longo das décadas, mas sempre conseguiu reinventar-se graças à tenacidade das suas gentes e à capacidade de inovar no setor.



A ARCH, sediada em Valadares, é uma empresa que se distingue pela sua abordagem inovadora no setor da cerâmica e que, ao longo dos anos, se tornou um pilar da economia local. Henrique Barros, que começou a trabalhar na empresa em 1991, teve um papel fundamental na consolidação e transformação da ARCH. Durante a entrevista, o engenheiro partilhou algumas das circunstâncias curiosas que marcaram o início da sua jornada. Com uma formação sólida e uma visão prática, Henrique encontrou na ARCH um espaço para aplicar as suas competências técnicas e, ao mesmo tempo, contribuir para o desenvolvimento de soluções inovadoras no setor. "Entrar na ARCH em 1991 foi como mergulhar num universo repleto de desafios e oportunidades. A empresa já tinha uma reputação sólida, mas havia muito espaço para crescimento, especialmente na adoção de novas tecnologias e processos mais eficientes," relembrou Henrique.

## Artur Soares Dias

O árbitro internacional Artur Soares Dias foi o convidado do segundo episódio da segunda temporada do programa "Politicamente KOrrecto", uma produção do jornal TV Terras de Gaia. O árbitro, que nasceu em Massarelos e passou grande parte da sua vida em Mafamude, partilhou a sua jornada na arbitragem, os desafios da carreira e a influência que o desporto teve na sua vida desde cedo. Reconhecido como uma das principais referências da arbitragem portuguesa, Soares Dias iniciou a sua trajetória no mundo do futebol em 1996, quando deu os primeiros passos como árbitro, afiliado à Associação de Futebol do Porto. A sua dedicação e o seu rigor levaram-no a integrar, em 2010, o quadro de árbitros internacionais da FIFA, representando Portugal nos palcos mais exigentes do futebol mundial. A paixão de Artur Soares Dias pela arbitragem tem raízes familiares. O seu pai, Artur Soares Dias Sr., também foi árbitro, o que fez com que o jovem Artur crescesse imerso no ambiente do futebol. Desde cedo, foi influenciado pela disciplina e pelo espírito de imparcialidade que caracterizam a profissão. Durante a entrevista ao Terras de Gaia, Soares Dias revelou como o exemplo do pai foi determinante na sua escolha de seguir a carreira de árbitro: "Via o meu pai em campo, sempre tão dedicado. Isso inspirou-me a tentar ser igual ou até melhor." A trajetória de Artur Soares Dias é marcada por um percurso constante de evolução e conquistas. No panorama nacional, destacou-se pela sua capacidade de gerir jogos de alta pressão, arbitrando os principais clássicos do futebol português e conquistando a confiança tanto de colegas como de jogadores. No âmbito internacional, a sua inclusão no quadro da FIFA em 2010 abriu portas para competições de renome, como a Liga dos Campeões, o Campeonato Europeu e até os Mundiais. Apesar do reconhecimento, a carreira de árbitro nunca é fácil, e Artur Soares Dias enfrentou, ao longo dos anos, momentos de contestação e decisões difíceis. No entanto, a sua resiliência e profissionalismo foram fundamentais para consolidar o seu nome como um dos melhores árbitros portugueses de sempre. Durante a entrevista ao Terras de Gaia, Soares Dias não hesitou em abordar os desafios e as pressões que os árbitros enfrentam no dia a dia. No programa "Politicamente KOrrecto", o árbitro mostrou não apenas o seu lado profissional, mas também o humano, partilhando histórias que inspiram e cativam quem o acompanha. A sua jornada é a prova de que, com trabalho e determinação, é possível alcançar os mais altos patamares, sem nunca esquecer as origens.



# Prisão preventiva por furtos em estabelecimentos comerciais

O Comando Territorial do Porto, através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) do Destacamento Territorial de Vila Nova de Gaia, realizou, no passado dia 7 de janeiro, a detenção de um homem de 41 anos, suspeito de vários furtos em estabelecimentos comerciais no concelho de Vila Nova de Gaia. A operação resultou de uma investigação minuciosa conduzida pelas autoridades e culminou no cumprimento de um mandado judicial contra o indivíduo, já referenciado por múltiplos crimes. De acordo com a Guarda Nacional Republicana (GNR), o detido era alvo de investigação por uma série de ilícitos cometidos nos distritos do Porto e de Aveiro, que incluem não apenas furtos em estabelecimentos, mas também furtos de veículos, furtos no interior de veículos, condução sem habilitação legal e crime de desobediência. Estas atividades tornaram o suspeito uma figura prioritária para as autoridades, que concentraram esforços em desmantelar as ações criminosas em curso. A investigação permitiu reunir provas substanciais que levaram à emissão de um mandado de detenção. Durante a operação, os militares da Guarda conseguiram identificar e localizar o suspeito, que foi detido sem resistência.






## "O Rádio e o 25 de Abril" no Solar Condes Resende

No próximo dia 18 de janeiro, o Solar Condes Resende será palco de mais uma sessão do curso livre "Portugal, A Flor e a Foice", baseado na obra de J. Rentes de Carvalho. A conferência, promovida pela Associação de Amigos do Solar Condes de Resende – Confraria Queirosiana, em colaboração com o Município de Vila Nova de Gaia, terá como tema "O Rádio e o 25 de Abril" e será apresentada pelo Professor Doutor António Barros Cardoso, das 15h às 17h. Este evento integra as atividades organizadas pela Academia Eça de Queirós e conta com certificação do Centro de Formação da Associação de Escolas de Gaia Nascente, sendo uma oportunidade única para explorar o papel determinante da rádio no contexto da Revolução dos Cravos. A rádio foi, na altura, um veículo crucial de comunicação e mobilização, desempenhando um papel central.



# Concurso Público para construção de crematório em canelas

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia anunciou o lançamento de um projeto para a construção e exploração de um centro funerário e crematório na freguesia de Canelas. Sem financiamento proveniente de fundos europeus, o investimento totaliza 612 mil euros e será integralmente suportado pelo município. Este novo equipamento tem como objetivo oferecer uma infraestrutura moderna e funcional, que incluirá zonas cerimoniais, instalações sanitárias, um parque de estacionamento e um jardim envolvente. A exploração do espaço será realizada sob regime de concessão, com um prazo estabelecido de 30 anos.

### Detalhes da concessão

As empresas interessadas em participar do processo deverão apresentar as suas propostas até o dia 25 de fevereiro de 2025. Como parte do regulamento, será necessário o pagamento de uma caução, cujo valor não foi especificado no comunicado inicial. O projeto reflete o compromisso do município em criar um equipamento que atenda às necessidades da população de forma digna e acessível, promovendo um espaço dedicado a cerimónias fúnebres e cremações com qualidade e respeito.

### Benefícios esperados

Além de suprir uma lacuna existente na região no que diz respeito à oferta de serviços funerários, o novo centro também contribuirá para a dinamização da economia local, gerando oportunidades de trabalho tanto na fase de construção quanto durante a sua operação. Com a implementação deste equipamento, a Câmara de Gaia reforça a sua estratégia de dotar o município com infraestruturas modernas, alinhadas às necessidades da comunidade e à gestão sustentável do território.

PUBLICIDADE

Leonardo Cabeleireiros

Tratamentos anti-queda,
oleosos, caspa, secos,
penteados de noivas ao domicílio.

Venda de produtos:
Kerastase, Revlon, Lóreal
Vunsev, Vodevma, perfumes.

Tratamento de rosto e mãos.



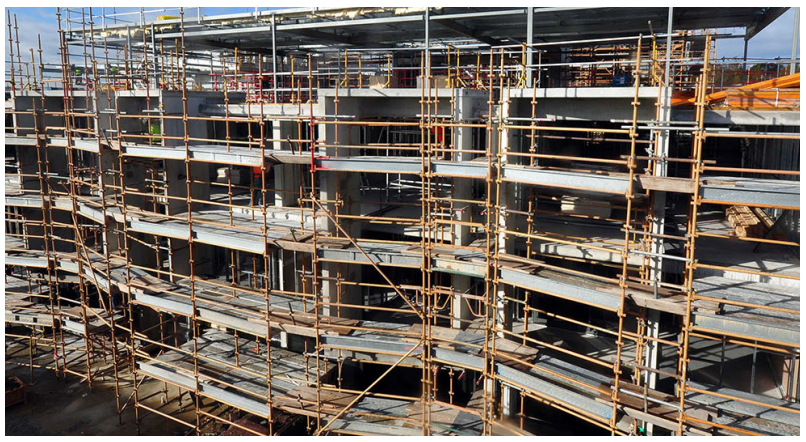

Visite-nos e notará a diferença de bem servir
Aberto aos Sábados todo o dia.

Rua Manuel Moreira da Costa Júnior, 513
Valadares - Telef.: 227 120 881

Atualidade

# Candidaturas para a construção de duas mil habitações

No âmbito da sua Estratégia de Habitação, o Município de Vila Nova de Gaia anunciou um ambicioso projeto que prevê a criação de 2 mil frações em regime de Habitação a Custos Controlados (HCC). Esta iniciativa reflete o compromisso da autarquia em promover habitação acessível e de qualidade para os seus munícipes. A oferta pública lançada pela Câmara Municipal já se encontra em vigor, com as candidaturas abertas até o próximo dia 3 de janeiro. Esta medida visa atrair candidatos interessados em desenvolver frações habitacionais que respeitem os critérios do regime HCC e garantam habitações dignas e adequadas. O plano prevê a construção de 750 frações do tipo T1, 850 do tipo T2 e 400 do tipo T3. As unidades habitacionais serão concebidas e executadas pelos candidatos selecionados, que deverão



cumprir rigorosamente o regulamento em vigor. A prioridade é assegurar que os projetos desenvolvidos respondam às necessidades habitacionais da população, promovendo qualidade de vida e integração urbana.

Esta iniciativa representa um passo significativo na política de habitação da autarquia, reforçando o seu compromisso em criar soluções acessíveis e sustentáveis para os cidadãos de Vila Nova de Gaia. Outro aspeto essencial do projeto é o compromisso com a sustentabilidade ambiental e social. Todas as frações serão projetadas para otimizar recursos, respeitando normas ecológicas e assegurando eficiência energética. Este« esforço visa não apenas reduzir o impacto ambiental das construções, mas também minimizar os custos de manutenção para os futuros moradores.

### Uma política habitacional transformadora

Desde o ano letivo de 2016/2017, quando foi implementada a Estratégia de Habitação, Vila Nova de Gaia tem demonstrado uma abordagem pioneira no apoio habitacional às famílias. Este novo projeto, centrado no regime HCC, é mais um exemplo do esforço da autarquia para ir ao encontro das necessidades reais da população, promovendo dignidade e estabilidade no acesso à habitação. Com este passo decisivo, Vila Nova de Gaia reafirma o seu papel de liderança em políticas sociais.

# Mercadona sobe salários de toda a equipa em 8,5%

O Comité de Direção da Mercadona decidiu aumentar os salários de toda a sua equipa em 8,5%, com o objetivo de contribuir para o aumento do seu poder de compra. Este aumento salarial, que entrará em vigor a partir do vencimento de janeiro de 2025, inclusive, abrange os mais de 100.000 colaboradores que a empresa tem em Portugal e Espanha. A Mercadona tem vindo a aumentar os salários todos os anos de acordo com o Índice de Preços no Consumidor (IPC). Sobre esse valor, aplicará um extra adicional, elevando esse aumento a 8,5%.




Desta forma, o pessoal base da empresa passará a receber 1.247 euros brutos/mês no primeiro ano (com duodécimos incluídos), ou seja, 23% mais do que o Salário Mínimo Nacional (SMN), e 1.705 euros brutos/mês após ultrapassados os quatro anos de atividade na empresa, ou seja, mais 68% mais do que o SMN.

A empresa decidiu igualmente, no âmbito da sua estratégia de partilha dos lucros (medida promovida pelos acionistas em 2001), distribuir um prémio adicional além do tradicional prémio de desempenho. O objetivo é recompensar o esforço realizado e partilhar os lucros. Como já vem sendo habitual, os colaboradores que tenham completado pelo menos um ano de antiguidade na empresa, e caso sejam atingidos os objetivos e metas acordados no início do ano, receberão o equivalente a um salário extra, valor que ascende a dois salários depois de alcançados quatro anos de antiguidade. Este ano, os colaboradores receberão adicionalmente um prémio extra correspondente a um salário mensal. Estes valores adicionais serão pagos em março. Todos os colaboradores da Mercadona têm contrato efetivo desde o primeiro dia e uma Progressão Salarial de 5 níveis (alcançados no máximo em 5 anos) correspondente a um aumento salarial de 11% por cada nível. Este reajuste salarial, que segue a política da empresa de ajustar os salários anualmente com base no Índice de Preços no Consumidor (IPC), incluirá também um extra adicional de 8,5%, acima da correção do IPC.

Com isso, o pessoal base da Mercadona passará a receber 1.247 euros brutos por mês (incluindo duodécimos) no primeiro ano de trabalho, o que representa 23% a mais que o Salário Mínimo Nacional (SMN). Após completar quatro anos de atividade na empresa, o valor do salário bruto mensal será 1.705 euros, o que equivale a 68% a mais que o SMN. Este aumento reflete a estratégia contínua da Mercadona em valorizar seus colaboradores, reconhecendo o esforço e a dedicação de sua equipa e acompanhando a inflação e as necessidades econômicas dos trabalhadores.

# Patrocínio Azevedo justifica os 106 mil euros suspeitos

Tendo sido detido em 2023, o ex- ᵛice-presidente da Câmara de Gaia é acusado de corrupção passiva e participação económica em negócio, entre outros crimes. As justificações passam pela liquidação de um empréstimo de um imóvel, a utilização de um plafond do cartão de crédito e a falta de contabilização dos rendimentos de Patrocínio Azevedo e da sua mulher. Em relação a 75 mil euros, a defesa do acusado refere que foi apenas uma transferência entre contas do mesmo titular. Depois de uma contração de 130 mil euros, hipotecando posteriormente um imóvel, deu-se a emissão de um cheque de 75 mil euros com o propósito de liquidar um empréstimo anterior que tinha com outro banco. Segundo a defesa do ex-vice- presidente de Gaia, a PJ falhou já que não consideraram os movimentos a crédito de mais de 15 mil euros efetuados entre o plafond do cartão e a própria conta. Por fim, 17 mil euros referentes aos rendimentos do casal não foram tidos em conta.



# Mais de 1600 refeições escolares disponibilizadas neste Natal

Durante a pausa letiva do Natal, o programa Gaia Aprende+ irá disponibilizar 1612 refeições escolares para os alunos das 24 escolas envolvidas. Esta medida reforça o compromisso do Município de Vila Nova de Gaia em apoiar as famílias e assegurar o bem-estar das crianças durante as interrupções letivas. No ano anterior, foram entregues 1032 refeições nesta mesma época, um número que reflete o crescimento e a relevância desta iniciativa.

# Modicus recebe águias para a Taça da Liga

Depois de duas vitórias consecutivas, o Modicus terá pela frente o desafio mais exigente da temporada até ao momento. A equipa de Ricardo Ferreira irá medir forças com o SL Benfica, atual segundo classificado da Liga Placard, na 1ª fase da Taça da Liga de Futsal. O encontro será realizado no Pavilhão Municipal de Sandim, no próximo dia 25 de janeiro, às 21h00, e promete ser um confronto intenso e emocionante. O contexto das equipas O Modicus chega a esta partida com uma moral elevada, depois de conquistar duas importantes vitórias nos últimos jogos. A pausa competitiva deste fim de semana permitirá à equipa sandinense um período adicional de descanso e preparação estratégica, algo crucial para enfrentar um adversário tão exigente como o Benfica. Por outro lado, as águias, orientadas por Mário Silva, têm pela frente um calendário mais apertado, com dois jogos antes do embate frente ao Modicus: enfrentarão o Lusitânia dos Açores e o Elétrico, desafios que poderão influenciar o desempenho físico e emocional da equipa lisboeta.

Para o Modicus, esta é uma oportunidade para mostrar a sua qualidade frente a um dos maiores clubes nacionais. Apesar da diferença de recursos e estatuto entre as equipas, os sandinenses esperam aproveitar o fator casa e o apoio dos seus adeptos para tentar contrariar o favoritismo do Benfica. O treinador Ricardo Ferreira enfatiza a importância de uma preparação rigorosa e uma mentalidade focada: "Sabemos das dificuldades de enfrentar uma equipa como o Benfica, mas acreditamos no nosso trabalho e na capacidade dos nossos jogadores. Vamos dar o máximo para competir ao mais alto nível." Benfica e o calendário apertado O Benfica, um dos grandes favoritos à conquista da Taça da Liga, terá que gerir bem o esforço físico dos seus jogadores, uma vez que enfrenta um período de jogos consecutivos antes de viajar até Sandim. Este fator poderá ser explorado pelo Modicus, que contará com um plantel mais fresco e uma preparação direcionada exclusivamente para este confronto. Ainda assim, o Benfica apresenta um plantel recheado de qualidade e experiência.






# Capital Mundial do Desporto 2027

A candidatura conjunta das cidades do Porto e Gaia a Capital Mundial do Desporto 2027 foi oficialmente reconhecida como finalista, posicionando-se ao lado de Buenos Aires (Argentina) na fase decisiva deste concurso global. Ao longo do processo, o projeto das duas cidades portuguesas destacou-se pela robustez e pelo compromisso com a promoção do desporto como um motor de desenvolvimento social, cultural e económico, deixando para trás outras candidaturas, nomeadamente a de Santiago de Cáli (Colômbia). Esta semana, a ACES Europe, entidade responsável pela seleção das Capitais do Desporto, anunciou que o Porto e Gaia avançam para a última etapa da competição, que culminará na escolha da cidade vencedora. Este é um marco significativo para o desporto em Portugal, dado que o país nunca antes havia recebido tal distinção. A próxima fase incluirá uma visita da comitiva da ACES Europe, composta por nove elementos, ao Porto e Gaia, prevista para o mês de março de 2025. Durante quatro dias, os representantes da ACES Europe terão a oportunidade de conhecer em detalhe as infraestruturas desportivas das duas cidades, bem como o programa de atividades que as candidaturas propõem. O programa de visitas será uma oportunidade crucial para as cidades do Porto e Gaia apresentarem o seu projeto de forma oficial e detalhada, com uma série de encontros e apresentações que irão demonstrar o compromisso das duas cidades em investir no desporto e na promoção de um estilo de vida saudável. A delegação visitará vários espaços desportivos e assistirá a eventos que evidenciem a capacidade organizativa das cidades em acolher grandes competições internacionais e em implementar programas de inclusão desportiva. Além disso, serão discutidos os planos de modernização e criação de infraestruturas, que são pilares essenciais.

## Porto e Gaia juntos pela candidatura a "Capital do Desporto 2027"

As cidades do Porto e de Vila Nova de Gaia uniram forças numa candidatura conjunta para conquistar o prestigiado título de "Capital do Desporto 2027", anunciado hoje. Este esforço conjunto, liderado pelos presidentes Rui Moreira e Eduardo Vítor Rodrigues, reflete a visão partilhada de ambas as autarquias em promover a inclusão e incentivar hábitos saudáveis através do desporto. Uma parceria estratégica para o desporto Durante a apresentação da candidatura, Rui Moreira destacou o papel central do desporto na construção de comunidades mais saudáveis e inclusivas, enfatizando o trabalho contínuo que tem sido realizado no Porto. Eduardo Vítor Rodrigues, por sua vez, sublinhou a importância deste título como um reconhecimento ao esforço conjunto das duas cidades em transformar o desporto numa prática acessível para todos.

# HC Paço do Rei obtém primeira vitória para o campeonato

OApós uma série de nove jogos consecutivos sem vencer, o HC Paço do Rei finalmente conquistou a sua primeira vitória na presente temporada da liga, ao bater o AA Espinho B por 2-3. O resultado não apenas trouxe os tão desejados três pontos, como também permitiu à equipa gaiense subir para o penúltimo lugar da classificação, reacendendo as esperanças de uma recuperação no campeonato. Uma vitória suada e merecida O jogo, disputado fora de portas, foi marcado pelo espírito de luta do HC Paço do Rei, que mostrou grande determinação em campo.

Os golos de Miguel Vasconcelos, Vasco Almeida e Filipe Coelho foram fundamentais para garantir o triunfo. Apesar do



empenho da equipa da casa, que lutou até ao final e conseguiu marcar dois golos, o HC Paço do Rei manteve-se firme na defesa e conseguiu segurar a vantagem mínima, assegurando os seus primeiros pontos no campeonato.

Com esta vitória, o HC Paço do Rei deixa o último lugar da classificação, posicionando-se agora no penúltimo posto. Este resultado quebra uma sequência negativa que vinha pressionando o grupo e serve como motivação para as jornadas que se avizinham. A equipa gaiense não terá muito tempo para celebrar, já que o próximo desafio se aproxima rapidamente. O HC Paço do Rei enfrentará o Termas, atual sétimo classificado no campeonato.

## Desporto

# Eixo Atlântico organiza Torneio de BCR

Nos dias 8 e 9 de fevereiro, Vila Nova de Gaia será palco de um evento desportivo único e inclusivo. O Eixo Atlântico, entidade que promove a cooperação entre cidades do norte de Portugal e da Galiza, organiza o seu primeiro torneio de Basquetebol em Cadeira de Rodas. O evento, que acontecerá no Pavilhão Desportivo Municipal de Vila Nova de Gaia, reunirá três equipas de alto nível: as portuguesas BC Gaia e APD Braga, e a espanhola Abeconsa Basketmi. O torneio tem como objetivo central promover o desporto adaptado e reforçar a aimportância da inclusão no mundo desportivo, ao mesmo tempo em que proporciona um espetáculo competitivo e emocionante para os adeptos. A competição começa no dia 8 de fevereiro, com a primeira partida marcada para as 15h, quando as equipas portuguesas BC Gaia e APD Braga se enfrentarão. Este jogo inicial promete intensidade, já que ambas as equipas têm história e tradição no basquetebol adaptado nacional. No mesmo dia, às 18h, o Abeconsa Basketmi, da Galiza, entrará em campo para medir forças com a APD Braga. A equipa espanhola, conhecida pela sua técnica e competitividade, chega para enriquecer o evento com a sua experiência internacional. O torneio culminará na manhã do dia 9 de fevereiro, às 11h30, com a última partida. O duelo entre o Abeconsa Basketmi e o BC Gaia será o momento decisivo para definir os destaques desta primeira edição. Esporte adaptado: mais que competição, uma causa Para além do espetáculo desportivo, o torneio tem uma mensagem clara: valorizar a inclusão e dar visibilidade ao desporto adaptado.



# Sete atletas do Spiridon de Gaia no Campeonato do Norte de Pista Curta

Nos dias 11 e 12 de janeiro, o Clube Spiridon de Gaia esteve representado por sete atletas no Campeonato do Norte de Pista Curta, realizado na cidade de Braga. A competição, que reuniu os melhores atletas da zona norte e da região, destacou-se pela alta competitividade e proporcionou momentos de grande emoção. Destaques da competição Os representantes do Clube Spiridon de Gaia marcaram presença em diversas modalidades e alcançaram resultados de grande mérito. Entre os mais destacados estão: Bárbara Bica: Conquistou o 3º lugar Zona Norte e o 3º lugar regional na prova do Lançamento do Peso, demonstrando consistência e técnica na sua prestação. Ana Patrícia Moreira: Obteve o 7º lugar Zona Norte e o 4º lugar regional nos exigentes 60 metros barreiras, consolidando-se como uma das promessas do clube nesta especialidade. Tiago Cardoso: Terminou na 7ª posição regional na prova de 3000 metros, mostrando uma excelente capacidade de resistência e dedicação na pista.

Competição de alto nível O Campeonato do Norte de Pista Curta é uma das provas mais importantes do calendário regional, reunindo atletas de vários clubes da zona norte de Portugal. Esta competição é uma oportunidade para os atletas testarem o seu desempenho em provas técnicas e de velocidade, além de servir como preparação para desafios nacionais. A participação do Clube Spiridon de Gaia reflete o trabalho contínuo na formação de atletas e na promoção do atletismo em Vila Nova de Gaia. Apesar da forte concorrência, os resultados alcançados evidenciam o talento e a dedicação dos atletas, assim como o suporte técnico da equipa do clube. Uma motivação para o futuro Os resultados obtidos em Braga são motivo de orgulho para o Clube Spiridon de Gaia e uma inspiração para os atletas continuarem a melhorar. A direção do clube destacou a importância de participar em competições deste nível, que permitem aos atletas ganhar experiência, desenvolver as suas capacidades e fortalecer o espírito de equipa.



Próximos desafios Após o desempenho no Campeonato do Norte, o Clube Spiridon de Gaia volta o foco para os próximos eventos do calendário de atletismo, com o objetivo de continuar a superar metas e trazer mais distinções para o clube. Com uma equipa jovem e empenhada, o Spiridon de Gaia mostra que o atletismo em Vila Nova de Gaia está em ascensão, prometendo representar a cidade ao mais alto nível nas competições que se avizinham. Esta prestação no Campeonato do Norte de Pista Curta reafirma a força do desporto em Gaia e o compromisso do clube em formar atletas de excelência, elevando o nome da cidade na modalidade. A competição, que reuniu os melhores atletas da zona norte e da região, destacou-se pela alta competitividade e proporcionou momentos de grande emoção. Com uma equipa jovem e empenhada, o Spiridon de Gaia continua a demonstrar que o atletismo em Vila Nova de Gaia está em crescimento, comprometendo-se a representar a cidade.

# XXIV Torneio Cidade de Gaia

Nos dias 1 e 2 de fevereiro, o Pavilhão Municipal Atlântico da Madalena, em Vila Nova de Gaia, será palco da 24.ª edição do Torneio Cidade de Gaia, uma competição de ténis de mesa que reúne atletas de renome, nacionais e internacionais, em diferentes escalões. Este evento, organizado pelo Clube Atlântico da Madalena, é reconhecido como uma prova oficial da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa e destaca-se pela sua relevância no panorama desportivo. Competição de alto nível O torneio contará com a participação dos melhores atletas nacionais nos escalões Sub-11, Sub-13, Sub-15 e Sub-19, garantindo um espetáculo desportivo repleto de talento e emoção. Além disso, a edição deste ano destaca-se pela presença de atletas internacionais provenientes de Espanha, Argentina e Colômbia, acrescentando uma dimensão global à competição e promovendo o intercâmbio cultural e desportivo.

Durante os dois dias de evento, serão realizadas partidas intensas que prometem desafiar as habilidades dos jovens talentos, com destaque para a técnica, agilidade e espírito competitivo que caracterizam esta modalidade. Horário e acesso ao público O torneio estará aberto ao público das 9h às 18h, oferecendo aos espectadores a oportunidade de assistir de perto às partidas e apoiar os seus atletas favoritos. A entrada é gratuita, tornando o evento acessível para todas as idades e uma excelente opção de entretenimento desportivo para os dias iniciais de fevereiro. Uma plataforma para o talento emergente Mais do que uma competição, o Torneio Cidade de Gaia é uma plataforma essencial para o desenvolvimento do ténis de mesa em Portugal, proporcionando aos jovens atletas a oportunidade de competir em alto nível e de se prepararem para desafios futuros, tanto no cenário nacional quanto internacional.




Este evento também é uma montra para a comunidade desportiva local e internacional, permitindo que atletas de diferentes origens partilhem experiências e criem laços dentro do desporto. A força do Clube Atlântico da Madalena O Clube Atlântico da Madalena, responsável pela organização, tem desempenhado um papel fundamental na promoção do ténis de mesa em Vila Nova de Gaia. Através de iniciativas como o Torneio Cidade de Gaia, o clube não só eleva o perfil da modalidade na região, como também inspira as novas gerações a abraçar o desporto e a desenvolver competências tanto dentro como fora da mesa. Impacto desportivo e cultural A realização do torneio reforça a posição de Vila Nova de Gaia como uma cidade que apoia e valoriza o desporto, contribuindo para a formação de jovens atletas e para o fortalecimento da comunidade local. Além disso, a presença de atletas internacionais enriquece a experiência competitiva.

Desporto

# AP Vila D Este abre o ano em dose dupla

A temporada de 2025 começou em grande no universo da natação, com a realização do 23.º Torneio Internacional Cidade da Maia, que decorreu no passado dia 11 de janeiro, na Piscina Municipal de Águas Santas, na Maia. Este evento marcou também a quarta etapa do Circuito Especialista 2024/2025, reunindo 329 atletas (213 masculinos e 116 femininos) em representação de 23 clubes convidados, num ambiente de competição e camaradagem. Entre os clubes presentes, o AP Vila D'Este, de Vila Nova de Gaia, marcou a sua primeira presença competitiva do ano com três atletas, somando 111 pontos coletivos e garantindo a 19.ª posição entre as 23 equipas participantes. O clube de Gaia destacou-se com a participação de três atletas que, em diferentes escalões, demonstraram determinação e contribuíram para os resultados coletivos: Carlos Eduardo Costa (Escalão F): Carlos Eduardo teve um desempenho consistente, subindo ao pódio nos 100 metros Mariposa, com o terceiro lugar e o tempo de 1:39.67 minutos. Além disso, ficou em quarto nos 100 metros Costas, com 1:25.62 minutos, contribuindo com 39 pontos coletivos. No ranking individual, somou 566 pontos FINA, consolidando a sua presença entre os melhores do escalão. Daniel Filipe Moreira (Escalão A): 652 pontos FINA e 36 pontos coletivos, reforçando o espírito competitivo do AP Vila D'Este. Organizado pelo Clube Natação da Maia, com os apoios da Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP), da Câmara Municipal da Maia, e de várias entidades privadas, como Tintas 2000, SonhoLindo, SetGo e Madwave, o torneio reafirma-se como uma das competições mais prestigiadas do calendário nacional. A presença de clubes e atletas de diferentes regiões trouxe à competição um nível técnico elevado, refletindo-se nos tempos alcançados e na intensa disputa por pontos no Circuito Especialista. Mais do que uma competição, o torneio na Maia demonstrou o compromisso com o desporto local e o apoio à natação como modalidade de excelência. A organização primou pela qualidade, desde as infraestruturas ao acompanhamento técnico, consolidando a Maia como um ponto de referência na promoção de eventos desportivos de relevo. A presença de clubes como o AP Vila D'Este, que continua a crescer e a afirmar-se entre os melhores da região, reforça a importância de apoiar atletas em todas as fases da sua evolução, proporcionando-lhes oportunidades para competir em alto nível.Com a temporada ainda no início, o AP Vila D'Este mostrou sinais promissores, com desempenhos que evidenciam tanto a experiência como o potencial dos seus atletas.



# Sc. Coimbrões com uma iniciativa de louvar

No dia 22 de dezembro de 2024, o SC Coimbrões deu mais um exemplo de como o desporto pode ser um veículo de solidariedade e união. Após o apito final de uma partida disputada pelo escalão sub-16 masculino, o clube, em conjunto com pais e familiares dos jovens atletas, organizou uma iniciativa especial destinada a trazer sorrisos às crianças internadas na ala pediátrica do Hospital Santos Silva, em Vila Nova de Gaia. Ao término do jogo, o relvado do SC Coimbrões foi palco de um momento comovente: dezenas de bonecos de peluche foram lançados para o campo pelos pais, familiares e adeptos presentes. Esta ação solidária tinha um objetivo claro: recolher os bonecos para presentear crianças hospitalizadas durante a época natalícia, tornando o seu período de recuperação mais acolhedor e menos solitário. Na última segunda-feira, alguns atletas do escalão sub-16 deslocaram-se ao Hospital Santos Silva para fazer a entrega oficial dos bonecos de peluche às crianças internadas.

PUBLICIDADE

Ribeiro

Consigo há mais de 36 anos, sempre para o servir!

Café Ribeiro

AVENIDA ANTÓNIO COELHO MOREIRA, 957
VALADARES - 4405-528 VILA NOVA DE GAIA
TELEF. 227 112 275

(Junto à Igreja de Valadares)
RUA DE CARRAIS, 169
VALADARES - 4405-578 VILA NOVA DE GAIA
TELEF. 227 127 412

Akipão
Pastelaria
Pão Quente

(Junto à Escola Secundária de Valadares)
RUA PROF. AMADEU SANTOS, 974
VALADARES - 4405-594 VILA NOVA DE GAIA
TELEF. 224 034 533

Desporto

# Margarida Pinto reforça o Valadares Gaia por empréstimo

O conjunto de Vila Nova de Gaia recebe um importante reforço para a temporada com a chegada de Margarida Pinto, jovem média de 19 anos, que foi emprestada pelo SC Braga num acordo válido até ao final da época. A talentosa jogadora, que se tem destacado pela sua capacidade técnica e visão de jogo, traz experiência e ambição à equipa gaiense, que vê na atleta uma peça-chave para os desafios que se avizinham. Trajetória Promissora Margarida Pinto iniciou a temporada na equipa B do SC Braga, onde realizou 5 jogos e demonstrou grande evolução nas suas exibições. A sua prestação chamou a atenção da equipa técnica principal, que lhe proporcionou a oportunidade de se estrear pela equipa sénior na Taça de Portugal, frente ao Cadima. Nesse encontro, a jovem entrou em campo ao intervalo, mostrando maturidade e qualidade no seu desempenho, apesar da responsabilidade do momento. A cedência da atleta reflete a aposta do SC Braga no seu desenvolvimento, permitindo-lhe ganhar mais minutos e experiência competitiva num ambiente onde terá um papel mais ativo. O clube gaiense, por sua vez, beneficia de uma jogadora que alia juventude a um talento já reconhecido, esperando que a sua integração traga um impacto positivo nos resultados da equipa. A chegada de Margarida Pinto é vista como uma oportunidade de reforçar o meio-campo da equipa gaiense, que busca melhorar o seu desempenho nesta fase decisiva da temporada. A jogadora, conhecida pela sua leitura de jogo e capacidade de transição entre defesa.



# CH Carvalhos sobe na tabela depois de derrotar a UD Oliveirense B

No passado sábado, o CH Carvalhos encerrou o ano de 2024 com uma vitória emocionante por 3-2 contra a UD Oliveirense B, em jogo realizado em casa. O resultado permitiu ao conjunto de Vila Nova de Gaia ascender ao 2o lugar na classificação, consolidando a sua posição como um dos principais candidatos à luta pelos lugares cimeiros. A primeira parte mostrou um CH Carvalhos determinado, que rapidamente assumiu a vantagem no marcador. Zeka Santos abriu o placar e, pouco depois, Afonso Lima ampliou, demonstrando grande eficácia ofensiva. Ainda antes do intervalo, Santiago Honório, da UD Oliveirense B, reduziu a diferença, mantendo o jogo em aberto. No regresso ao segundo tempo, Afonso Lima voltou a brilhar ao bisar na partida, colocando o CH Carvalhos numa posição mais confortável. No entanto, Santiago Honório, numa exibição de grande nível, voltou a marcar, tornando os minutos finais do jogo intensos.



# Série de três derrotas para a ADC Santa Isabel

Depois de um início de temporada promissor, em que esteve seis jornadas invicta, a ADC Santa Isabel, de Vila Nova de Gaia, enfrenta agora uma fase complicada no campeonato. A equipa somou três derrotas consecutivas, caindo para o 6.º lugar da tabela classificativa, a apenas dois pontos dos lugares de despromoção, o que acendeu o sinal de alerta no clube. O técnico Nélson Costa reconhece o momento

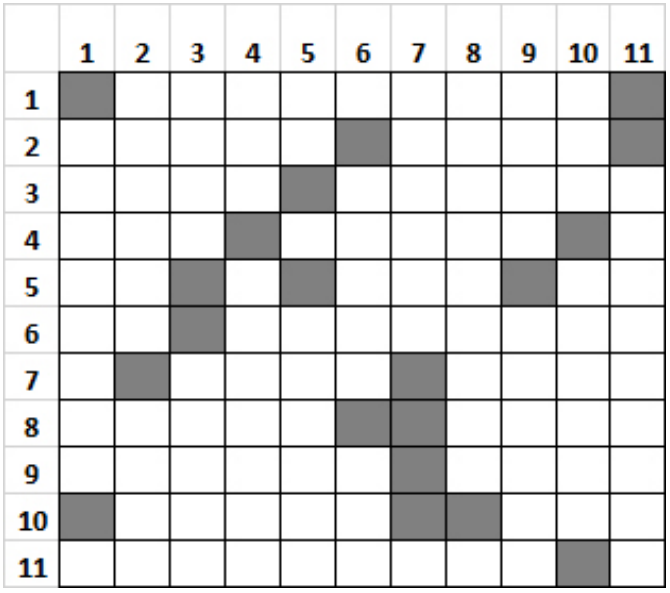
delicado, mas mantém o otimismo. “Sabemos que o futebol tem destas fases, e é nessas alturas que a união e o trabalho em equipa fazem a diferença. Estamos a trabalhar para corrigir os erros e dar a volta a esta situação,” afirmou. O treinador destaca o empenho do grupo, que, apesar das dificuldades, continua focado em recuperar a confiança e os bons resultados. A ADC Santa Isabel começou a época a surpreender, com exibições sólidas e resultados que a posicionaram na metade superior da tabela. No entanto, o recente desempenho defensivo e a falta de eficácia ofensiva têm sido os principais fatores que contribuíram para as derrotas consecutivas. O presidente do clube também se manifestou, pedindo o apoio dos adeptos neste momento: “A nossa equipa precisa do calor da nossa gente. Juntos, conseguiremos ultrapassar esta fase e voltar aos bons resultados.” O próximo confronto contra o São Mateus, atual 8.º colocado, é encarado como crucial para inverter a má fase e afastar a equipa da zona de perigo. A partida, marcada para este sábado, às 18h30, no Pavilhão da Escola Secundária de Canelas, promete ser um teste importante à resiliência e ao caráter do grupo. O São Mateus, também numa posição mediana na tabela, vê este jogo como uma oportunidade para subir na classificação, o que tornará o duelo ainda mais disputado. Para a ADC Santa Isabel, o foco estará em corrigir falhas defensivas que têm custado golos decisivos e em recuperar a eficácia no ataque. Nélson Costa sublinhou a importância de encontrar um equilíbrio entre os setores: “Temos que ser mais compactos e consistentes. Sabemos que temos qualidade para superar este momento.” A equipa conta com peças fundamentais que podem fazer a diferença, incluindo jogadores experientes e promissores que já demonstraram o seu valor em jogos anteriores. “O grupo está unido, e isso é o mais importante. Queremos mostrar aos adeptos que não desistimos,” acrescentou o capitão da equipa. O clube apela ao apoio da sua comunidade para o jogo de sábado, que é visto como uma oportunidade para mudar o rumo da temporada. Com a proximidade aos lugares de despromoção, a ADC Santa Isabel sabe que o incentivo das bancadas pode ser o fator decisivo para recuperar o espírito vencedor. Apesar do momento complicado, a ADC Santa Isabel continua a acreditar no seu potencial e na capacidade de sair desta fase com trabalho e determinação. O jogo contra o São Mateus é mais do que uma partida; é uma oportunidade de reconquistar.

# Dérbi nos primeiros lugares da tabela

Este domingo, pelas 15h30, o Pedroso recebe o Avintes para um confronto emocionante a contar para a 17ª jornada da Divisão de Elite. Ambas as equipas chegam a esta partida embaladas por vitórias na jornada anterior, prometendo um duelo competitivo e com muitos motivos de interesse. O Pedroso, jogando em casa, vem de uma vitória suada por 1-0 frente ao Infesta, resultado que fortaleceu a confiança da equipa e consolidou a sua posição na tabela. Do outro lado, o Avintes, orientado pelo técnico brasileiro Léo Bonfim, também somou três pontos ao vencer o Alfenense por 3-1 em casa, destacando-se pela eficiência no ataque e pela organização defensiva. Destaques Individuais Um dos grandes atrativos deste encontro será o confronto direto entre dois dos melhores marcadores do campeonato. Pelo lado do Pedroso, o avançado Quim Zé, de 28 anos, é a grande referência ofensiva da equipa. Com 11 golos marcados, lidera a lista dos melhores marcadores da competição e tem sido determinante para o sucesso da equipa. Do lado do Avintes, o destaque vai para Gonçalo Rocha, que também soma 11 golos nesta temporada. O atacante é uma das peças-chave do conjunto avintense, com uma capacidade de finalização que tem garantido pontos importantes. A luta entre os dois artilheiros será, sem dúvida, um dos pontos altos deste duelo, com ambos a

Os adeptos esperam um espetáculo intenso e competitivo, com as duas equipas a procurarem dar continuidade às vitórias da jornada passada. Para o Pedroso, jogar em casa é sempre uma vantagem, mas o Avintes chega confiante, disposto a surpreender e a conquistar pontos fora de casa. Cenário na Tabela Este jogo pode ter um impacto importante na classificação, com ambas as equipas a lutar para se manterem nas posições de destaque. Uma vitória do Pedroso pode consolidar a equipa na luta pelos lugares de topo, enquanto o Avintes procura aproximar-se dos adversários diretos e reforçar a sua posição no campeonato. Um Confronto Para Não Perder O encontro entre Pedroso e Avintes reúne todos os ingredientes para ser um dos jogos mais emocionantes da jornada. Com duas equipas motivadas e dois dos melhores marcadores do campeonato em ação, o espetáculo está garantido. Os adeptos que se deslocarem ao estádio podem esperar um jogo intenso e cheio de momentos decisivos. Quem levará a melhor neste duelo? A resposta será conhecida este domingo, às 15h30, quando a bola começar a rolar para mais um capítulo emocionante da Divisão de Elite. Ambas as equipas chegam a esta partida embaladas por vitórias na jornada anterior, prometendo um duelo competitivo e com muitos motivos de interesse.

# Jogos



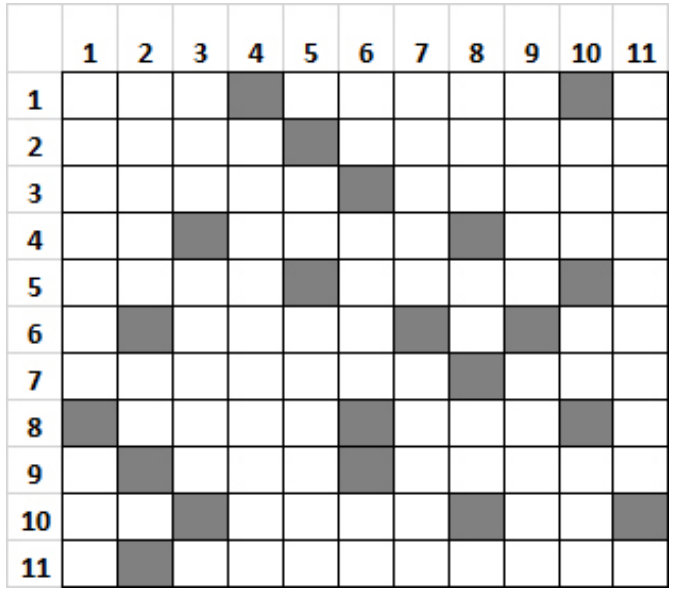
**PROBLEMA G1** **Horizontais: 1-**É freguesia, vila e faz parte da cidade de Gaia; **2-** Delas deriva o nome de Canelas; Apelido do jogador Pedro Gonçalves do Sporting; **3-** Lavrar; Fizera-o à mesa; **4-**Negativa;Conduzir**;5-** Caminhar;Só tem um deputado na Assembleia da República **6-**Oferece; Separado; **7-** Invento; Erguer; **8-** Página do livro; Fi-lo à mesa; **9-**Calculara; Cidade da Argélia; **10 -** Detecta velocidade; Três de Hidra; **11-**Freguesia de Gaia anexada a Serzedo.

**Verticais: 1-** Frequesia do Festival Marés Viva; **2-** Batera com vara; Irra(interj); **3-** De estatura inferior à média; Espreitar; **4-**Nem sempre é doce; Veste farda; **5-** Campeão; Gemeras; **6-**Talão que dá direito a descontos; O poeta da Desfolhada; **7-** Suportar; **8-** Sonhador; **9-** Região superior da atmosfera;Combinação; **10-** Ente; Amaciai; **11-** Este Vilar não é do do Paraíso.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ■ | V | A | L | A | D | A | R | E | S | ■ |
| 2 | C | A | N | A | S | ■ | P | O | T | E | ■ |
| 3 | A | R | A | R | ■ | C | O | M | E | R | A |
| 4 | N | A | O | ■ | G | U | I | A | R | ■ | N |
| 5 | I | R | ■ | F | ■ | P | A | N | ■ | A | D |
| 6 | D | A | ■ | A | P | A | R | T | A | D | O |
| 7 | E | ■ | C | R | I | O | ■ | I | C | A | R |
| 8 | L | A | U | D | A | ■ | ■ | C | O | M | I |
| 9 | O | R | C | A | R | A | ■ | O | R | A | N |
| 10 | ■ | R | A | D | A | R | ■ | ■ | D | I | H |
| 11 | P | E | R | O | S | I | N | H | O | ■ | O |

**SOLUÇÕES:**
**Horizontais: 1-**Valadares; **2-**Canas;Pote**; 3-**Arar;Comera; **4-**Não;Guiar**; 5-**Ir;PAN; AD; **6-** Dá;Apartado; **7-**Crio; Içar; **8-**Lauda; Comi; **9-**Orçara;Oran; **10-**Radar; Dih; 11-Perosinho.

**Verticais: 1**-Canidelo**; 2-**Varara; Arre; **3-** Anão; Cucar; **4-**Lar; Fardado; **5-** Ás; Piaras; **6-**Cupão; Ari; **7-**Apoiar; **8-** Romântico; **9-**Éter; Acordo; **10-**Ser; Adamai**; 11-**Andorinho.

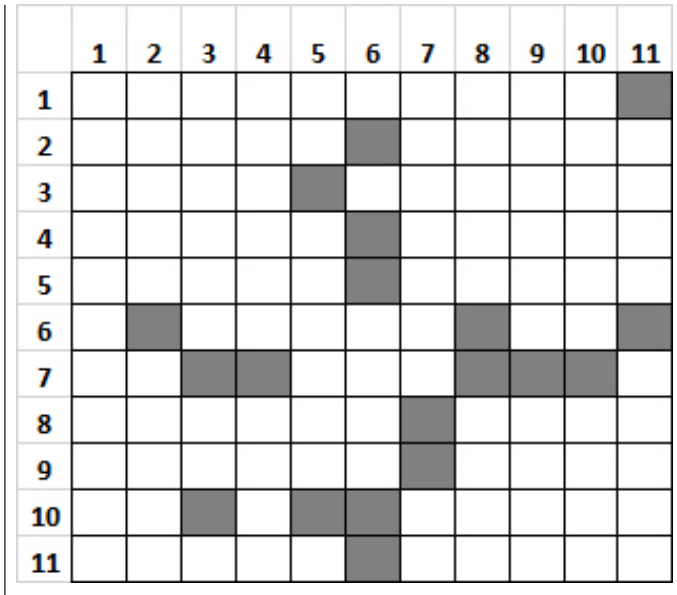


**PROBLEMA G2** **Horizontais: 1-**Foi presidente da Câmara do Porto; Estrema; **2-**Mana; Fitada; **3** Bondosa; Ponderar; **4-**Estás; Terra cheia de mato; Enguia; **5-** Cubra de iodo; Época(pl.); **6-** O mesmo que NATO; Catedral; **7-** Cobiça; Faz o rato**; 8-**Irra; Tanto; **9-** Rio suiço; Nome de mulher; **10-**Campeão; Nome de homem; Ofereça; **11-**Prato típico italiano feito commassa.

**Verticais: 1-** A Grande é uma cidade dos Açores; Animal doméstico; **2-** Raivoso; Ruim; **3 -** A sua capital é Mascate; Moeda de S. Tomé e Príncipe; **4-** Arrecadara; **5-** Exprime a noção de ovo;Aguçar; **6-** Assembleia Municipal (sigla); Palco; Duas de rubi; **7-** Gradear com ripas; Chefiou as FP-25 de Abril; **8-**Acredita; Atmosfera; Alumínio (s.q.) **9-** Paraíso no deserto; Ratada; **10-** Oferecer; Isolado; Ente;
**11-** Malandrice.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | R | I | O | ■ | M | A | R | C | O | ■ | M |
| 2 | I | R | M | A | ■ | M | I | R | A | D | A |
| 3 | B | O | A | ■ | O | ■ | P | E | S | A | R |
| 4 | E | S | ■ | R | O | C | A | ■ | I | R | O |
| 5 | I | O | D | E | ■ | E | R | A | S | ■ | T |
| 6 | R | ■ | O | T | A | N | ■ | R | ■ | S | E |
| 7 | A | M | B | I | C | A | O | ■ | R | O | I |
| 8 | ■ | A | R | R | E | ■ | T | A | O | ■ | R |
| 9 | C | ■ | A | A | R | ■ | E | L | I | S | A |
| 10 | A | S | ■ | R | A | U | L | ■ | D | E | ■ |
| 11 | O | ■ | C | A | R | B | O | N | A | R | A |

**SOLUÇÕES**
**Horizontais: 1-**Rio; Marco; **2-** Irmã; Mirada; **3-** Boa; Pesar; **4-** És; Roca; Iró; **5-** Iode; Eras; **6-**OTAN; Sé; **7-**Ambição; Rói**; 8-** Arre; Tão; **9-**Aar;Elisa; **10-**Ás; Raul; Dê; **11-**Carbonara.
**Verticais: 1-**Ribeira; Cão; **2-** Iroso; Má;**3-**Omã; Dobra; **4-**Retirara;**5-**Oo; Acerar;**6-**AM; Cena; Ub; **7-**Ripar; Otelo; **8-**Crê; Ar; AL; **9-** Oásis; Roída; **10-**Dar; Só; Ser; **11-**Maroteira.



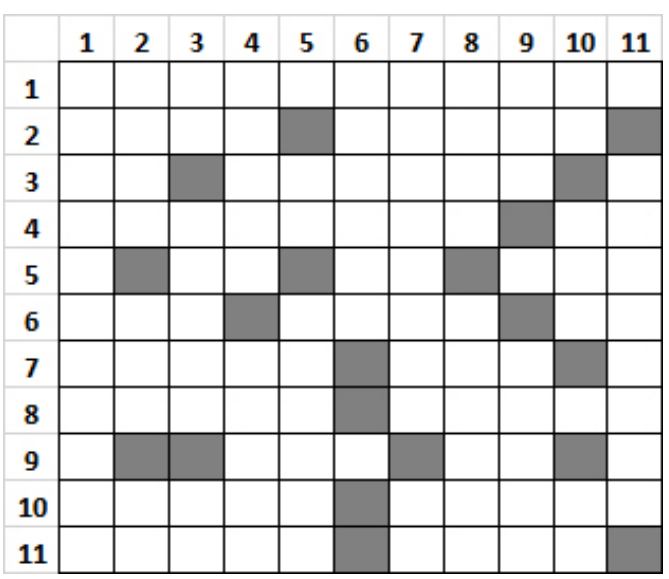
**PROBLEMA G3** **Horizontais: 1-**O Europeu tem 720 deputados; **2-**Gostais; Ratara; **3-**Adesivo; Filhas da tia ou tio; **4-**Furiosa;Sôfrega; **5-**Em Leça da Palmeira há um;Totalidades(fem.); **6-**Acolhe; Artigo(pl) **7-** Aqui; A eles; **8 -** Afasta; Pedaço de vidro; **9 -** Períodos escolares; Rezar; **10-** Já foi governo; Pedra preciosa azulada**; 11-**No deserto sabem bem; Rasteiras,

**Verticais: 1-**Aquietação; **2-** Fruto silvestre; Seca; **3-**Moera; Rádio Comercial(sigla); **4-** Unidos; Padroeiro dos ourives; **5-** Campeão;Amigo;**6-**Elogios;**7-** Emendas;Sufixo que exprime a ideia de agente; **8-** Pronto a casar; Parte superior da árvores; **9-** Apelido de uma ex-ministra da Saúde; Pedra de altar(pl.); **10-** Ermida fora do povoado(pl.); Silencia; **11-** Membro de ave(pl.); Normalmente não gostam das sogras;

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | P | A | R | L | A | M | E | N | T | O | ■ |
| 2 | A | M | A | I | S | ■ | R | O | E | R | A |
| 3 | C | O | L | A | ■ | P | R | I | M | A | S |
| 4 | I | R | A | D | A | ■ | A | V | I | D | A |
| 5 | F | A | R | O | L | ■ | T | O | D | A | S |
| 6 | I | ■ | A | S | I | L | A | ■ | O | S | ■ |
| 7 | C | A | ■ | ■ | A | O | S | ■ | ■ | ■ | N |
| 8 | A | R | R | E | D | A | ■ | C | A | C | O |
| 9 | C | I | C | L | O | S | ■ | O | R | A | R |
| 10 | A | D | ■ | O | ■ | ■ | O | P | A | L | A |
| 11 | O | A | S | I | S | ■ | R | A | S | A | S |

**SOLUÇÕES:**
**Horizontais: 1-**Parlamento; **2-** Amais; Roera; **3-** Cola; Primas; **4-** Irada; Ávida; **5-**Farol; Todas; **6-**Asila; Os; **7-** Cá; Aos; 8-Arreda; Caco; **9-**Ciclos; Orar; **10-**AD; Opala; **11-**Oásis; Rasas.

**Verticais: 1-**Pacificação**; 2-**Amora; Árida; **3-** Ralara; RC; **4-**Liados; Elói; **5-** Ás; Aliado; **6-**Loas; **7-**Errata; Or; **8-**Noivo; Copa; **9-** Temido; Aras; **10-**Oradas;Cala; **11-**Asas; Noras.



**PROBLEMA G4** **Horizontais: 1 -** Elegem os órgãos de freguesiass e municípios; **2 -** Serviço de Transportes Coletivos do Porto(sigla);Nelas depostam-se os votos,**3-**A última da escala;Princípio; **4 -**No próximo ano há duas; Precedia o rei; **5-** Boa saltadora; Duas de tina; Reze; **6-**Onde se servem bebidas; Novo; Grito de dor**; 7-**Ligação; Raiva; **8-**Estrado onde se coloca o caixão(pl); Caverma; **9-** Nome de homem; Ouro(s.q.); **10-T**ostar; Raivosa; **11-**Frequeisa dePaços de Ferreira; Nome de mulher.

**Verticais: 1-** Nelas há deputados; **2-**Proveitoso; Grito de dor(pl); Catedral;**3-**Tribunal de Contas (sigla);Engana-se; Senhor(abrev.); **4-** Suporta; O seu túnel é o maior de Portugal; **5-**Rádio Comercial(sigla);Cumprimento; **6-**Cidade japonesa; **7-** Emergência;Vogal(pl.) **8-**D. Pedro I vingou a sua morte; Adornara; **9-** Quase cama;Agir; **10-**Campeão;Época; Oferece; **11-** A que elege.

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | A | U | T | A | R | Q | U | I | C | A | S |
| 2 | S | T | C | P | ■ | U | R | N | A | S | ■ |
| 3 | S | I | ■ | O | R | I | G | E | M | ■ | E |
| 4 | E | L | E | I | C | O | E | S | ■ | E | L |
| 5 | M | ■ | R | A | ■ | T | N | ■ | O | R | E |
| 6 | B | A | R | ■ | M | O | C | O | ■ | A | I |
| 7 | L | I | A | M | E | ■ | I | R | A | ■ | T |
| 8 | E | S | S | A | S | ■ | A | N | T | R | O |
| 9 | I | ■ | ■ | R | U | I | ■ | A | U | ■ | R |
| 10 | A | S | S | A | R | ■ | I | R | A | D | A |
| 11 | S | E | R | O | A | ■ | S | A | R | A | ■ |

**SOLUÇÕES:**
**Horizontais: 1-**Autárquicas; **2-** STCP; Urnas; **3-** Si; Origem; **4-**Eleições; El; **5-** Rã; Tn;Ore; **6-** Bar; Moço; Ai; **7-** Liame; Ira; **8-**Essas; Antro; **9-**Rui; Au; **10-**Assar; Irada; **11-**Seroa; Sara.

**Verticais: 1-** Assembleias; **2-**Útil; Ais; Sé; **3-**TC; Erras; Sr; **4-** Apoia;Marão; **5-**RC; Mesura; **6-** Quioto; **7-** Urgência; Is; **8-** Inês; Ornara; **9-** Cam; Atuar; **10-** Ás; Era; Dá; **11-**Eleitora.

**Sede da redacção:** R. 5 de Outubro 2524, 4430-798 Avintes D**irector:** Fernando Fonseca **Corpo Redatorial**: Ester Silva Santos **Colaboradores/ Estágiarios:** Diogo Nunes, Afonso Barbosa **Projecto gráfico:** Terras de Gaia **Proprierário e Editor:** Letras e Figuras - comunicação e fotografia Unip, Lda, Rua Jorge Dias, 146 5.º Dto 4400-404 Canidelo **N. de Registo:** 126337 **Impressão:** Luso Ibéria - Avenida da República, n.º 6, 1.º Esquerdo, 1050-191, Lisboa; **email:** comercial@lusoiberia.eu; tel. 914605117 **Tiragem média:** 1.000 exemplares **NIF:** 513992367 **Dep. Comercial e de Imagem:** José Luís Teixeira (934456429) **email:** comercialtgjoseluis@gmail.com **Telefones:** 919191099 **email:** jornalterrasdegaia@gmail.com, geral@terrasdegaia.pt **Estatuto editorial** disponível on-line: www.terrasdegaia.pt

▶ Seja você mesmo o nosso reporter. Envie notícias, opiniões para jornalterrasdegaia@gmail.com

# Os movimentos comunistas de jovens e crianças em Portugal



Opinião

**Paulo Freitas do Amaral**

É curioso o nosso jornalismo de investigação, principalmente televisivo, andar sempre tão preocupado e bem, a escrutinar tudo o que ultrapassou os limites do aceitável nos movimentos que educaram gerações de crianças ligados a setores da direita política, mas esquecerem-se sempre de escrutinar os movimentos ideológicos juvenis mais próximos da extrema esquerda como foi o caso do movimento "Pioneiros" , ligados ao comunismo em Portugal e que existiram no nosso país durante décadas. Não se compreende, pois, que alguns destes jornalistas televisivos que fazem reportagens com suspense e emoção, sendo naturais de terras onde o comunismo imperou durante quase toda a nossa democracia, desconheçam que os movimentos como os "Pioneiros" pretendiam a formação ideológica das crianças com base na instrução que se fazia na União Soviética. Na minha perspetiva, as técnicas e os métodos utilizados eram inapropriados para crianças ainda de tenra idade ou jovens adolescentes em crescimento...No que diz respeito à minha experiência de vida,



bastou-me viver 8 anos no Seixal (quartel general do comunismo) para conhecer jovens (na altura em que também eu era um jovem) e até mais novos, que pertenceram a estes movimentos até à década de 90 e que não apreciaram os seus métodos e práticas promovidas por militantes que importavam o que vinha da Rússia, antiga URSS até 1992... No entanto, esta forma de instrução que fez parte da nossa História, só é relatada na nossa imprensa televisiva comunista, se houver uma "Zita Seabra" que quebre o silêncio, pois pelos corredores da imprensa há ainda quem tenha muito respeito pelo contributo que os seus pais deram para a revolução que também era para ser comunista, mas que só foi travada pelo 25 de novembro pelos militares moderados que controlaram a programação televisiva.Fiquemos então, até existir alguém com coragem, sem estas histórias mais tristes, na nossa História de Portugal.

**Professor de História - Secretário-Geral do partido Nova Direita**

# Dicas para uma alimentação saudável na gravidez

O 14 de janeiro, entre as 21h e as 22h, marca o regresso de mais uma edição do Curso Flash organizado pela Mamãs Sem Dúvidas, um evento online e gratuito destinado a esclarecer as dúvidas das futuras mamãs sobre temas essenciais da maternidade. Este evento é uma excelente oportunidade para quem está à espera de um bebé obter informações confiáveis e práticas para garantir uma gravidez saudável e uma boa preparação para a chegada do filho. Sessão de Abertura: Alimentação Saudável na Gravidez O evento começará com a intervenção da Mariana Moreira, Nutricionista Materno-Infantil, que falará sobre um tema fundamental para todas as futuras mamãs: "Dicas para uma Alimentação Saudável". Durante esta sessão, a especialista abordará a importância de uma dieta equilibrada, essencial para garantir o bom desenvolvimento do bebé e a saúde da mãe. Além disso, serão dados conselhos s sobre nutrientes essenciais para a gestação, como as vitaminas e minerais que não podem faltar, e cuidados especiais a ter com os alimentos durante este período. Esta sessão fornecerá informações práticas para ajudar as mamãs a fazer escolhas alimentares mais conscientes, contribuindo para uma gravidez mais tranquila e saudável. Sessão de Encerramento: Células Estaminais - O que São e Para que Servem?

A segunda parte do curso será conduzida por Carolina Vicente, Formadora do Laboratório BebéVida, que abordará o tema "Células Estaminais: O que são? Para que servem?". Durante esta sessão, a formadora explicará tudo o que as futuras mamãs precisam saber sobre a recolha de células estaminais do cordão umbilical durante o parto. As células estaminais têm aplicações terapêuticas muito importantes, sendo responsáveis pelo tratamento de mais de 80 doenças. Carolina Vicente esclarecerá os benefícios desse processo para as famílias, como a recolha é feita de forma simples e segura, e a importância desse armazenamento para tratamentos futuros. Com este conhecimento, as mamãs poderão tomar decisões mais informadas sobre como preservar a saúde do seu bebé e do seu núcleo familiar.

A participação no Curso Flash é gratuita, mas obrigatória a inscrição prévia, que pode ser realizada através do seguinte link: https://mamassemduvidas.pt/cursoflash/. O evento online oferece uma excelente oportunidade para as futuras mamãs tirarem todas as suas dúvidas com especialistas qualificados, proporcionando uma experiência interativa que visa preparar as famílias para a chegada do bebé. Junte-se a Nós para Esclarecer as Suas Dúvidas! Este curso gratuito e online é a ocasião ideal para obter informações essenciais sobre os cuidados a ter durante a gravidez e as vantagens de aproveitar a medicina moderna para preservar a saúde do seu bebé.

