Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA

Semanal • Ano XV • Nº 164 • Maio de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
Vila Nova de Gaia: Viragem Política entre as Legislativas de 2024 e 2025
> Página 3

Atualidade
Festival de cerveja artesanal portuguesa regressa ao WOW para a sexta edição
> Página 7

Opinião
Os Portugueses Querem Estabilidade
> Página 9

Desporto
CH Carvalhos sobe à 1ª Divisão Nacional de Hóquei em Patins
> Página 11

Desporto
FC Gaia vence e conquista troféu da divisão de honra
> Página 14

Presidente da Águas de Gaia suspenso de funções



João Santos - o rosto de uma nova geração no futsal



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES



Gaia é o concelho com mais praias com "Qualidade de Ouro"

Vila Nova de Gaia volta a destacar-se a nível nacional no que diz respeito à excelência ambiental das suas zonas balneares. A Quercus – Associação Nacional de Conservação da Natureza atribuiu ao concelho 16 distinções "Praia com Qualidade de Ouro", tornando-o, pelo segundo ano consecutivo, no município português com maior número de praias galardoadas.

Este reconhecimento confirma a aposta sustentada do município na preservação ambiental e na gestão criteriosa das suas zonas costeiras. As praias premiadas foram: Aguda, Canide Norte, Canide Sul, Dunas Mar, Francelos, Francemar, Lavadores, Madalena Norte, Madalena Sul, Mar e Sol, Marbelo, Miramar, São Félix da Marinha, Sãozinha, Senhor da Pedra e Valadares Sul.

O galardão da Quercus distingue anualmente as zonas balneares nacionais cuja qualidade da água é considerada "excelente" de forma consistente.

Para o município de Gaia, este reconhecimento é um reflexo do trabalho contínuo realizado pelas equipas de gestão ambiental, limpeza urbana, vigilância balnear e manutenção das infraestruturas de apoio às praias. Este esforço conjunto é visível não só na qualidade das águas, mas também no bem-estar dos banhistas e visitantes, que encontram em Gaia uma costa limpa, segura e bem equipada.



Jantar Solidário da Rotary Club para ajudar o Bruno

No próximo dia 29 de maio, às 20h00, a Quinta da Torre Bela, em Vila Nova de Gaia, será o cenário de um gesto de solidariedade que promete unir a comunidade em torno de uma causa comovente. O Rotary Club de Vila Nova de Gaia vai promover um Jantar Solidário a favor do Bruno, um jovem que, há dois anos, sofreu uma paragem cardiorrespiratória súbita, alterando por completo o curso da sua vida e da sua família.

Apesar de ter superado um prognóstico clínico reservado e de continuar a mostrar sinais de resistência e vontade de viver, Bruno não fala, não anda e depende de cuidados médicos e terapias contínuas, fundamentais para manter a sua condição estável e digna. O custo elevado dos tratamentos, aliado à sua permanência em contexto de cuidados exigentes, levou o Rotary Club a mobilizar-se, criando esta iniciativa que tem como objetivo angariar fundos para apoiar o seu percurso terapêutico.

O jantar, que decorre num ambiente acolhedor e familiar.



Rodrigo Leão apresenta "O Mundo" no Auditório Municipal de Gaia

Na noite de 30 de maio, pelas 21h30, o Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia recebe um dos nomes maiores da música contemporânea portuguesa: Rodrigo Leão. O compositor e músico apresenta o espetáculo "O Mundo", num concerto que integra a programação cultural promovida pelo município e que terá como destaque a participação do Coro Addere Ensemble, formado por músicos amadores e jovens profissionais de Gaia.

Reconhecido a nível internacional pela sua carreira singular — que passa por projetos como Sétima Legião, Madredeus e uma bem-sucedida trajetória a solo —, Rodrigo Leão traz a palco uma proposta musical que funde clássico, contemporâneo e eletrónico, num registo emocional e cinematográfico que tem cativado públicos em todo o mundo. Em "O Mundo", o artista revisita algumas das composições mais marcantes da sua carreira, cruzando diferentes sonoridades com um olhar atento sobre as emoções humanas, as memórias e os contrastes do tempo que vivemos. Com o Addere Ensemble a complementar a paisagem sonora, o espetáculo ganha uma dimensão comunitária e inclusiva, promovendo a ligação entre artistas consagrados e talentos locais.

A presença do Addere Ensemble — projeto vocal sediado em Gaia que aposta na formação contínua e na dinamização de repertório.



Concerto "Candlelight: Queen vs ABBA" trazem a magia da música ao vivo a Vila Nova de Gaia

No próximo dia 6 de junho, o Hilton Porto Gaia será palco de mais uma edição dos aclamados concertos Candlelight, um conceito que une a beleza da música ao vivo com a atmosfera única criada por um ambiente inteiramente iluminado por velas. Desta vez, a noite promete ser memorável, com uma homenagem a dois dos maiores ícones da música internacional: Queen e ABBA.

O espetáculo propõe uma viagem nostálgica pelos maiores êxitos de ambas as bandas, interpretados num registo intimista e envolvente, que promete emocionar fãs de todas as idades. Ao som de temas como Bohemian Rhapsody, Mamma Mia, Don't Stop Me Now ou Dancing Queen, o público será transportado para uma atmosfera mágica, onde a luz suave das velas e a excelência dos músicos criam uma experiência sensorial verdadeiramente inesquecível. Este concerto singular é parte de uma série internacional que tem conquistado salas esgotadas em várias cidades do mundo. O conceito Candlelight destaca-se precisamente pela sua capacidade de reinventar a forma como se vive a música clássica e contemporânea.

3º Encontro de Coros da Federação das Coletividades de Vila Nova de Gaia

A música coral volta a ganhar destaque em Vila Nova de Gaia com a realização da 3.ª edição do Encontro de Coros da Federação das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto, marcada para o próximo 31 de maio de 2025, às 16h30. O evento celebra a união entre tradição, comunidade e expressão artística, e promete uma tarde memorável dedicada à música e à partilha cultural.

O encontro contará com a participação de quatro agrupamentos corais de referência: o Coro do Ateneu Comercial do Porto, o Orfeão da Madalena, o Orfeão de Oliveira do Douro e o Orfeão de Valadares. Juntos, os grupos oferecerão ao público um programa diversificado, que inclui peças clássicas, temas do repertório tradicional português e arranjos contemporâneos, num espetáculo marcado pela harmonia das vozes e pela emoção das interpretações. Organizado pela Federação das Coletividades de Vila Nova de Gaia, este evento tem como objetivo promover o associativismo, valorizar o trabalho dos orfeonistas.





Vila Nova de Gaia: Viragem Política entre as Legislativas de 2024 e 2025

Vila Nova de Gaia, um dos maiores concelhos do país, testemunhou uma mudança significativa no panorama político entre as eleições legislativas de 2024 e 2025. A Aliança Democrática (AD), composta por PPD/PSD e CDS-PP, superou o Partido Socialista (PS), que havia liderado em 2024, refletindo uma tendência nacional de avanço da direita tradicional.Ascensão da AD: A AD aumentou sua votação em 4,38 pontos percentuais, passando de 27,42% em 2024 para 31,80% em 2025, tornando-se a força política mais votada no concelho. Declínio do PS: O PS sofreu uma queda de 6,60 pontos percentuais, passando de 31,42% para 24,82%, refletindo uma perda de apoio significativo. Crescimento do Chega: O Chega teve um aumento expressivo de 5,61 pontos percentuais, alcançando 20,65% em 2025, consolidando-se como a terceira força política em Gaia.

Desempenho de Partidos Menores: A Iniciativa Liberal (IL) e o Livre registraram pequenos aumentos, enquanto o Bloco de Esquerda (BE) e o PAN viram suas votações diminuírem.A taxa de participação em Vila Nova de Gaia manteve-se estável, com cerca de 70% dos eleitores comparecendo às urnas em ambas as eleições.

Plano Municipal de Saúde apresentado em sessão pública

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia vai apresentar publicamente o seu Plano Municipal de Saúde no próximo dia 22 de maio, numa sessão que decorrerá entre as 14h00 e as 17h00, no Auditório Manuel Menezes de Figueiredo, na Assembleia Municipal. O evento, aberto à comunidade, visa partilhar os principais eixos estratégicos definidos para a promoção da saúde e do bem-estar da população gaiense.

Este plano inovador assenta na abordagem integrada de "Uma Saúde" (One Health), reconhecida internacionalmente por entidades como a Organização Mundial de Saúde (OMS), a Organização Mundial de Saúde Animal (OMSA), a Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura (FAO) e a União Europeia. A filosofia subjacente a esta abordagem considera que a saúde humana, animal e ambiental estão profundamente interligadas e que é necessário atuar de forma coordenada para garantir a sustentabilidade e o equilíbrio dos sistemas de saúde. A construção do Plano Municipal de Saúde foi desenvolvida em estreita colaboração com parceiros institucionais estratégicos, como a Unidade Local de Saúde de Gaia e Espinho (ULSGE) e o Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP). Estes contributos técnicos e científicos garantiram a solidez da proposta, que se pretende dinâmica, adaptável e centrada nas reais necessidades da população. De acordo com a autarquia, a metodologia seguida foi "estruturada e participativa", envolvendo diferentes setores, especialistas e representantes da comunidade local. O principal objetivo foi diagnosticar com precisão os principais desafios de saúde no território e definir medidas concretas.



FEIRA DE EMPRESAS 2025 REALIZA-SE EM VALADARES A 24 DE MAIO



A Atlântico Business School vai promover, no próximo dia 24 de maio, mais uma edição da sua Feira de Empresas, um evento que tem vindo a ganhar relevo na ligação entre o meio académico e o tecido empresarial local. A iniciativa decorrerá entre as 10h30 e as 17h00, no Edifício Heliantia, em Valadares, e contará com entrada livre para toda a comunidade.

Com o objetivo de aproximar os estudantes do ensino superior às empresas, a Feira de Empresas 2025 pretende ser um espaço privilegiado para o networking, a promoção da empregabilidade e o contacto direto com profissionais de várias áreas. Através da presença de empresas de diferentes setores, os alunos têm a oportunidade de conhecer melhor o funcionamento das organizações, explorar oportunidades de estágio ou emprego e desenvolver competências relacionais e profissionais num ambiente informal, mas direcionado para o futuro. Entre as empresas já confirmadas destaca-se a VirtualTarget – Telecomunicações, que este ano celebra 13 anos de atividade. Com um stand próprio, a empresa dará a conhecer as suas principais áreas de atuação e soluções tecnológicas, destacando o seu percurso de crescimento e o investimento contínuo em inovação. Esta presença será também uma oportunidade para identificar potenciais talentos e reforçar a proximidade com instituições de ensino. Além da vertente expositiva, o evento contará com momentos de apresentação por parte das empresas, atividades de dinamização de stands, e espaços de conversa informal entre alunos e representantes.

Gaia promove Semana da Saúde Mental com atividades gratuitas para a comunidade

Entre os dias 26 e 31 de maio de 2025, a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia dinamiza a Semana da Saúde Mental, uma iniciativa integrada no Programa Municipal de Apoio à Saúde Mental, com o objetivo de promover o bem-estar psicológico e a literacia em saúde mental junto da comunidade.

A iniciativa surge como resposta às crescentes preocupações relacionadas com o equilíbrio emocional das populações, sobretudo após o impacto social da pandemia e os desafios da vida moderna. Com um programa diversificado e de acesso gratuito, a autarquia pretende criar espaços de partilha, escuta e aprendizagem, dirigidos a diferentes públicos, como jovens, pais, cuidadores e educadores.

Um programa pensado para informar, prevenir e cuidar

Durante seis dias, o concelho será palco de sessões informativas, workshops temáticos e jornadas abertas à comunidade, orientadas por especialistas nas áreas da psicologia, educação, saúde e intervenção social. A Semana da Saúde Mental reforça o compromisso da Câmara Municipal de Gaia com a promoção da saúde pública em todas as suas dimensões, reconhecendo a importância da prevenção, da educação e do acesso a informação confiável como pilares fundamentais de uma sociedade mais equilibrada e inclusiva.

A autarquia sublinha que a participação é gratuita, mas limitada à lotação de cada espaço, sendo necessária inscrição prévia através do site oficial do município. Gaia assume uma vez mais um papel ativo na promoção do bem-estar.



ERICA MEG ELEITA MELHOR JOGADORA JOVEM DA LIGA BPI



A jovem promessa inglesa Erica Meg, de apenas 17 anos, foi distinguida como Jogadora Jovem do Ano, numa votação que combinou as escolhas dos treinadores (com um peso de 60%) e a votação online promovida pelo Sindicato de Jogadores (com peso de 40%).

A atleta do Valadares Gaia superou concorrentes de peso, como Lara Martins (SL Benfica) e Bárbara Lopes (Torreense), consolidando o reconhecimento pelo seu desempenho ao longo da temporada.

A temporada 2024/25 foi particularmente marcante para Erica Meg, que se afirmou como uma das revelações do campeonato. Ao serviço do Valadares Gaia, disputou 17 jogos, apontando 3 golos e somando 2 assistências, mostrando versatilidade, visão de jogo e maturidade tática muito acima da média para a sua idade.

A sua ascensão não passou despercebida além-fronteiras: Erica foi convocada para a seleção sub-19 de Inglaterra, dando os primeiros passos no futebol internacional, e reforçando o seu estatuto como uma das mais promissoras jogadoras do panorama europeu. Mais do que os números, a influência de Erica na equipa foi crescente. Com uma leitura inteligente do jogo, intensidade nas ações e uma atitude competitiva exemplar, tornou-se rapidamente peça-chave na manobra da formação orientada por Zé Nando, contribuindo de forma decisiva para a positiva campanha do Valadares Gaia ao longo da época.

O prémio foi entregue por Micael Matos, delegado do Sindicato para o futebol feminino, num momento simbólico que celebra não só o talento individual.

Reserva do Estuário do Douro assinalou Dia do Fascínio das Plantas

A Reserva Natural Local do Estuário do Douro assinalou, no passado 18 de maio, o Dia do Fascínio das Plantas com uma atividade especialmente dedicada ao conhecimento e valorização da flora local. A iniciativa, inserida no evento internacional "Fascination of Plants Day", decorreu entre as 10h00 e as 16h30, reunindo participantes com mais de 12 anos num dia de aprendizagem e contacto direto com a natureza.

Com o objetivo de sensibilizar para a diversidade vegetal presente na Reserva, a ação procurou dar a conhecer os principais habitats do estuário, reforçando a importância da preservação da vegetação natural e do equilíbrio dos ecossistemas ribeirinhos. Através de percursos interpretativos, observações de campo e momentos de partilha, os participantes puderam descobrir uma vasta gama de espécies nativas e compreender o papel vital que desempenham na manutenção da biodiversidade. Durante a atividade foi também abordado o impacto das espécies invasoras, um dos maiores desafios à conservação da flora autóctone na região. Os técnicos da Reserva destacaram a forma como plantas exóticas, muitas vezes introduzidas acidentalmente ou sem controlo, competem com as espécies locais, alteram os habitats e colocam em risco o funcionamento saudável dos ecossistemas.A iniciativa reforçou o compromisso da Reserva Natural Local do Estuário do Douro com a educação ambiental e científica, criando uma oportunidade para o público aprofundar o conhecimento sobre o mundo vegetal e, ao mesmo tempo, fomentar uma relação de maior proximidade e respeito pela natureza. O evento teve uma componente teórica e prática.



MOVIMENTO 3V OFICIALIZA CANDIDATURA ÀS ELEIÇÕES AUTÁRQUICAS EM VALADARES



O Movimento Valorizar Vencer Valadares (3V) anunciou oficialmente a sua candidatura às eleições autárquicas deste ano, afirmando-se como uma alternativa cidadã para a gestão da freguesia de Valadares, em Vila Nova de Gaia. A candidatura foi formalizada após a conclusão do processo de recolha de assinaturas, cumprindo os requisitos legais para avançar como lista independente.

Esta decisão surge na sequência do trabalho iniciado em janeiro de 2022, quando o movimento promoveu uma petição pública pela desagregação da freguesia, defendendo a autonomização de Valadares como entidade administrativa própria. Desde então, o 3V tem vindo a consolidar a sua presença na vida cívica da comunidade, promovendo debates, auscultação da população e reforçar a identidade e a valorização do território. Num comunicado divulgado esta semana, o movimento destaca que a sua candidatura "representa a voz de muitos valadarenses que sentem que a freguesia tem sido esquecida nas prioridades municipais" e que "é tempo de devolver Valadares aos seus habitantes, com uma gestão focada nas pessoas, nos bairros, na sustentabilidade e na qualidade de vida".

A lista candidata será apresentada publicamente nas próximas semanas, juntamente com o programa eleitoral que está a ser finalizado com base na auscultação da população, através de reuniões, contributos escritos e contactos diretos com moradores, associações e entidades locais.

Festival de cerveja artesanal portuguesa regressa ao WOW para a sexta edição

O universo da cerveja artesanal volta a ganhar palco em Vila Nova de Gaia com mais uma edição do CRAFT – Festival de Cerveja Artesanal Portuguesa, que decorre entre os dias 23 e 25 de maio, no icónico espaço do WOW – World of Wine.

Nesta sexta edição, o evento instala-se na esplanada e jardim do VP, junto à praça central do WOW, oferecendo aos visitantes não só uma ampla seleção de cervejas como também uma vista deslumbrante sobre o rio Douro. Durante três dias, o CRAFT celebra a criatividade, diversidade e qualidade da produção cervejeira nacional, reunindo 20 cervejeiras portuguesas e disponibilizando ao público cerca de 100 variedades de cerveja para degustação.

A experiência promete conquistar tanto os apaixonados por cerveja artesanal como os curiosos que desejam descobrir novos sabores, estilos e combinações. O festival aposta num ambiente descontraído, ao ar livre, onde se cruza a inovação das microcervejeiras com a riqueza do património e da gastronomia local. Para participar na degustação, os visitantes deverão adquirir o copo oficial reutilizável do festival, disponível tanto no local como online em pré-venda. O copo é obrigatório para a prova das cervejas, promovendo assim uma abordagem mais sustentável e amiga do ambiente. Outro dado relevante para quem marcar presença é que todas as transações serão exclusivamente digitais, não sendo aceite dinheiro físico no recinto. A organização reforça a importância de os visitantes se prepararem para pagamentos por cartão ou outras formas de pagamento eletrónico.

Lançado em 2021, o CRAFT tem vindo a consolidar-se como um dos principais eventos nacionais.



INOVAGAIA OFERECE FORMAÇÕES ONLINE GRATUITAS A PARTIR DE 20 DE MAIO



A Inovagaia – Parque de Ciência e Tecnologia de Vila Nova de Gaia acaba de lançar um novo ciclo de formações online, gratuitas e certificadas, que decorre entre os dias 20 de maio e 24 de julho de 2025. A iniciativa visa reforçar as competências profissionais e pessoais de trabalhadores, estudantes e desempregados, promovendo a qualificação contínua em áreas estratégicas e de elevada procura no mercado de trabalho.

Os cursos disponíveis abordam temas atuais e relevantes, sendo eles: Power BI, Inteligência Emocional, Marketing Automation, Cibersegurança e Higiene e Segurança no Trabalho. Todas as formações são ministradas à distância, em horário pós-laboral, permitindo uma maior flexibilidade e acessibilidade para os participantes.

Além da certificação reconhecida, os formandos têm ainda acesso a apoios complementares, como subsídio de alimentação e bolsa de formação, desde que cumpram os critérios de assiduidade e elegibilidade definidos. Esta oferta formativa insere-se na missão da Inovagaia de promover a inovação, o desenvolvimento de competências digitais, humanas e técnicas, e de aproximar o tecido empresarial do talento local e regional. As formações são dinamizadas por formadores especializados e incluem componentes práticas que visam aplicar os conhecimentos adquiridos a contextos reais.

Segundo a organização, os cursos foram pensados para dar resposta às necessidades emergentes do mercado, com destaque para a transformação digital.

Verão arranca no WOW com Festival da Sardinha

O verão chega ao WOW com cheiro a sardinha assada, música festiva e muita animação! No próximo 1 de junho, entre as 12h00 e as 22h00, o Festival da Sardinha promete transformar o quarteirão cultural de Vila Nova de Gaia num verdadeiro arraial à moda dos Santos Populares.

Com entrada livre, o evento é um convite aberto a famílias, grupos de amigos e todos os amantes da boa gastronomia tradicional portuguesa, num ambiente descontraído, ao ar livre e com vista privilegiada sobre o Douro.

A protagonista do dia será, claro, a sardinha, servida no ponto, com os acompanhamentos típicos e o ambiente caloroso que faz lembrar as festas de bairro — mas com o toque moderno e bem organizado que caracteriza todos os eventos do WOW. Para além da vertente gastronómica, o Festival da Sardinha contará com música ao vivo, DJ sets e várias atividades de animação, garantindo momentos de convívio, dança e diversão para todas as idades.

Quem quiser evitar filas e facilitar a sua experiência poderá adquirir bilhetes de consumo antecipado, com valores entre os 5€ e os 14€, que incluem consumíveis e tornam o processo mais rápido no dia do evento. Esta iniciativa é mais um exemplo da forma como o WOW se tem afirmado como espaço de cultura, lazer e gastronomia, juntando tradição e contemporaneidade num só local. A celebração da sardinha, símbolo dos Santos Populares, é também um pretexto para valorizar a identidade portuguesa e promover encontros à mesa com sabor, alegria e memória.

O Festival da Sardinha promete ser uma verdadeira festa.



INSCRIÇÕES PARA "GAIA FÉRIAS +" ABERTAS



Está de regresso a iniciativa que marca os verões de muitos jovens gaienses. A oitava edição do "Gaia Férias+" volta a animar os dias quentes com um programa cheio de energia, atividades diversificadas e momentos que prometem ficar na memória. O projeto, promovido pela Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, decorre entre os dias 30 de junho e 1 de agosto de 2025, sendo direcionado a jovens entre os 10 e os 15 anos de idade.

Criado em 2016, o "Gaia Férias+" tem como principal objetivo proporcionar uma ocupação saudável dos tempos livres durante as férias escolares, contribuindo para o desenvolvimento integral dos participantes. O programa aposta numa abordagem abrangente, que alia a vertente lúdica à formação pessoal, social e cidadã.

Ao longo de cinco semanas, os jovens terão oportunidade de vivenciar um leque alargado de experiências, cuidadosamente planeadas para estimular competências, valores e a curiosidade por diferentes áreas do saber e da ação. Esta variedade de propostas pretende não só garantir diversão e entusiasmo, mas também proporcionar momentos de aprendizagem significativa, interação entre pares e reforço da autonomia e da autoestima.

A Câmara Municipal de Gaia, entidade promotora da iniciativa, destaca o "Gaia Férias+" como uma resposta social essencial, ao permitir que muitas famílias encontrem um espaço seguro e educativo para os seus filhos durante o período de férias. Além disso, o projeto contribui para a transmissão de valores fundamentais.

Os Portugueses Querem Estabilidade

Bruno Almeida Doutorando em Estudos Globais

A noite eleitoral de 18 de maio desenhou um novo quadro político em Portugal. Apesar de uma campanha breve, ficou evidente que alguns partidos não souberam dar resposta às reais preocupações da população, distanciando-se da vida concreta dos portugueses. As lições a retirar deste ato eleitoral são claras — e, simultaneamente, preocupantes para a saúde da democracia. O crescente descontentamento com as forças políticas tradicionais levou, mais uma vez, à fragmentação da esquerda e ao reforço dos partidos à direita. Ainda assim, a dimensão parlamentar do partido vencedor não lhe assegura uma maioria estável, exigindo, por isso, um sentido acrescido de responsabilidade por parte das forças da oposição. Cabe-lhes, de forma democrática e consciente, gerir este novo cenário político.

Neste contexto, é essencial garantir uma solução governativa estável, com um projeto claro para reformar o país e enfrentar os desafios que os extremos — à direita e à esquerda — têm vindo a colocar num mundo cada vez mais incerto, complexo e globalizado.

Portugal não pode ser arrastado para mais um ciclo de jogos políticos ou disputas de poder estéreis. O momento exige maturidade, colaboração e respeito pelas regras do jogo democrático. Quem foi democraticamente eleito deve ter condições para governar. O respeito pelos resultados eleitorais deve traduzir-se numa convergência mínima de esforços para garantir governabilidade e estabilidade, sem bloqueios partidários ou agendas paralelas. Por fim, todas as forças políticas que conquistaram representação nestas eleições devem demonstrar sentido de Estado. É imperativo que apresentem respostas concretas e integradas para os desafios sociais, económicos e políticos do país. Mais do que nunca, Portugal precisa de estabilidade — não apenas institucional, mas sobretudo de rumo. Veja todo o artigo no nosso website e nas nossas redes sociais.







PRESIDENTE DA ÁGUAS DE GAIA SUSPENSO DE FUNÇÕES POR SUSPEITAS DE CORRUPÇÃO E VICIAÇÃO DE CONTRATOS PÚBLICOS

O presidente do Conselho de Administração da empresa municipal Águas de Gaia, Miguel Lemos Rodrigues, foi suspenso de funções por decisão judicial, no âmbito de um inquérito-crime que investiga suspeitas de corrupção, participação económica em negócio e tráfico de influências. A medida de coação foi aplicada pelo Juízo de Instrução Criminal do Porto no passado mês de março, mas só recentemente o presidente da Câmara de Vila Nova de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues, foi oficialmente notificado da sua obrigatoriedade.

Miguel Lemos é suspeito de ter utilizado o cargo que ocupa para favorecer interesses próprios e de terceiros, recorrendo, alegadamente, a esquemas como ajustes diretos, fracionamento de concursos públicos e falsas simulações de concorrência. Em causa estão contratos celebrados com empresas de comunicação e imagem, setor onde se concentram muitas das suspeitas do Ministério Público. Além da suspensão, o responsável está ainda sujeito à proibição de contactar com cinco indivíduos relacionados com o caso e ao pagamento de uma caução no valor de 10 mil euros. A investigação, que decorre sob segredo de justiça desde 2019, aponta para indícios fortes de que o líder da empresa pública, detida a 100% pelo Município de Vila Nova de Gaia, terá agido em conluio com empresários para manipular processos de contratação pública em benefício próprio e de aliados.

Este novo episódio junta-se ao clima de instabilidade vivido na autarquia de Vila Nova de Gaia, depois do anúncio recente da saída do presidente da Câmara, Eduardo Vítor Rodrigues, prevista para junho, na sequência de uma condenação judicial à perda de mandato.

Sub-19 do Modicus Sandim subiu à 1.ª divisão



A tarde deste domingo foi de festa para o futsal de Vila Nova de Gaia. A equipa Sub-19 do Modicus Sandim garantiu a subida histórica à 1.ª Divisão Nacional, ao vencer o GD Escola Básica D. João I, em Setúbal, por expressivos 6-2, na última jornada da 2.ª Fase do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão.

Com este resultado, a formação orientada pela equipa técnica do Modicus termina a 14.ª jornada na 2.ª posição da tabela, posição que garante acesso direto à elite do futsal nacional juvenil.

A deslocação a Setúbal foi encarada como uma verdadeira final. Com a pressão de depender de si própria para alcançar o objetivo traçado no início da época, a jovem equipa de Sandim demonstrou maturidade, organização e espírito competitivo, dominando o jogo do início ao fim. O marcador final de 6-2 reflete não só a superioridade da equipa, mas também o trabalho de excelência que tem sido desenvolvido ao longo da temporada. Este é um feito de grande relevância para o clube e para o concelho de Vila Nova de Gaia. A presença na 1.ª Divisão Nacional de Sub-19 eleva o nome do Modicus Sandim ao mais alto nível da formação de futsal em Portugal, reconhecendo a qualidade do seu projeto desportivo e formativo.

Ao longo da época, a equipa demonstrou consistência e evolução, mesmo nos momentos mais difíceis. Com um grupo coeso e liderado com competência, os atletas Sub-19 enfrentaram adversários de peso e mantiveram-se sempre na luta pelos primeiros lugares. O 2.º lugar alcançado nesta fase decisiva é, por isso, resultado de trabalho árduo, dedicação e espírito de equipa. A direção do Modicus Sandim já veio a público agradecer a todos os que contribuíram para esta conquista, destacando o empenho da equipa técnica, o apoio das famílias e o envolvimento dos adeptos, que acompanharam de perto cada etapa do percurso. Sublinha ainda o papel importante que o clube tem vindo a desempenhar na formação desportiva e pessoal dos seus atletas, não só como jogadores, mas também como cidadãos.

Com a subida garantida, a próxima época trará novos desafios, e a estrutura do clube já está a planear a participação na 1.ª Divisão, com o objetivo de continuar a crescer e afirmar-se entre os melhores do país.

Esta conquista é mais um marco no percurso do Modicus Sandim, clube que já há vários anos se destaca pelo seu trabalho na formação e que vê agora mais uma geração atingir os palcos principais do futsal nacional. A formação orientada pela equipa técnica do Modicus termina a 14.ª jornada.

Basket Clube de Gaia perde Jogo 3 da Final da liga BCR

Este sábado, o Basket Clube de Gaia (BCG) enfrentou um duro desafio na luta pelo título nacional da Liga BCR (Basquetebol em Cadeira de Rodas). A equipa deslocou-se até ao pavilhão da Escola Secundária de Alvide, em Cascais, para disputar o jogo 3 da final frente ao GDD Alcoitão, saindo derrotada por 72-40.

Com este resultado, o BCG encontra-se agora em desvantagem na série da final, com duas derrotas e apenas uma vitória, ficando assim a uma derrota de perder o título. O GDD Alcoitão pode sagrar-se campeão já neste domingo, dia 26 de maio, às 16h00, caso volte a vencer o jogo 4.

Apesar do esforço dos atletas gaienses, a formação da casa impôs um ritmo elevado desde o apito inicial, demonstrando grande eficácia ofensiva e solidez defensiva. O resultado dilatado de 72-40 espelha a superioridade demonstrada pelo Alcoitão ao longo dos quatro períodos, com destaque para a sua capacidade de transição rápida e aproveitamento das falhas defensivas da equipa visitante.

O Basket Clube de Gaia, que se destacou durante a fase regular com exibições consistentes e um percurso marcado pela superação, procurava neste jogo inverter a vantagem da equipa da linha de Cascais. No entanto, a formação orientada por Alcoitão mostrou-se mais eficaz e mentalmente preparada para o encontro decisivo.

Com o apoio dos adeptos que viajaram até Cascais, o BCG lutou até ao fim, com os seus principais jogadores a procurarem soluções ofensivas, mas o acerto do adversário revelou-se determinante. A equipa técnica da formação de Gaia reconheceu, no final do encontro, que será necessário um esforço coletivo ainda maior no próximo jogo para manter viva a esperança de reconquistar o título. O jogo 4 da final da Liga BCR está agendado para este domingo, às 16h00, novamente no pavilhão da Escola Secundária de Alvide. O Basket Clube de Gaia parte para este encontro com a pressão de vencer para forçar um decisivo jogo 5.



CH Carvalhos sobe à 1ª Divisão Nacional de Hóquei em Patins



O Clube Hóquei dos Carvalhos garantiu este sábado o regresso ao escalão máximo do hóquei em patins português, ao vencer de forma categórica o AA Espinho, por 7-2, em jogo da última jornada da II Divisão – Zona Norte. O encontro, realizado no Pavilhão do Espinho, confirmou o excelente momento da formação de Pedroso, que termina a fase regular no 1.º lugar, assegurando acesso direto à 1.ª Divisão Nacional.

Num jogo decisivo e carregado de emoção, os Carvalhos entraram em pista com atitude dominadora, conscientes da importância da vitória. Desde os minutos iniciais, a equipa demonstrou intensidade, organização tática e eficácia ofensiva, construindo um resultado expressivo perante um adversário aguerrido, mas incapaz de travar o ímpeto da formação visitante.

O resultado final de 7-2 espelha a superioridade dos Carvalhos ao longo da partida e confirma a consistência demonstrada ao longo de toda a temporada. Com um registo sólido, equilibrado entre ataque e defesa, a equipa orientada por Ricardo Geitoeira protagonizou uma campanha notável, coroada com a tão desejada subida.

Este regresso à elite do hóquei nacional marca um momento histórico para o clube, que volta assim a inscrever o seu nome entre os maiores emblemas da modalidade. A última presença do CH Carvalhos na 1.ª Divisão remonta há vários anos, e esta conquista representa não apenas um feito desportivo, mas também o culminar de um projeto sustentado, assente na valorização dos atletas, na competência técnica e no apoio constante dos seus adeptos. No final do encontro, a festa fez-se sentir dentro e fora do recinto, com jogadores, equipa técnica, dirigentes e claque a celebrarem o feito com emoção e sentido de missão cumprida. "Foi uma época de muito trabalho, de foco total. Esta subida é merecida por todos os que acreditaram", referiu o treinador Ricardo Geitoeira, visivelmente emocionado com o desfecho da temporada. O CH Carvalhos termina a Zona Norte da II Divisão no topo da classificação, superando clubes com tradição e projetos ambiciosos. A qualidade coletiva, aliada a desempenhos individuais decisivos ao longo da época, tornou a equipa uma referência no campeonato e um justo vencedor do acesso direto.

Com a subida garantida, o clube prepara agora o próximo desafio: construir um plantel competitivo e sustentável para a exigente 1.ª Divisão. A direção já manifestou o desejo de manter a base da equipa e reforçar a estrutura para dar continuidade a esta trajetória ascendente.

SC Coimbrões Basquetebol Feminino perde jogo 1 do apuramento de campeão do CN1 feminino

Foi com casa cheia e um ambiente de grande intensidade competitiva que o SC Coimbrões recebeu, este domingo, o Sporting Clube de Portugal, no jogo 1 da final do apuramento de campeão do Campeonato Nacional da 1.ª Divisão Feminina de Basquetebol (CN1F). A formação de Vila Nova de Gaia deu tudo em campo, mas acabou por ceder nos instantes finais, perdendo por 71-74 diante de uma equipa leonina experiente e com argumentos sólidos.

A partida, disputada no recinto do Coimbrões, ficou marcada pelo equilíbrio constante e por um ritmo de jogo elevado, com alternâncias no marcador e momentos de forte emoção nas bancadas. A formação da casa demonstrou desde cedo grande organização tática, uma defesa pressionante e eficácia nos lançamentos exteriores, mantendo o Sporting sempre em alerta.

Ao longo dos quatro períodos, o Coimbrões nunca deixou a equipa lisboeta descolar, e chegou ao último quarto com possibilidades reais de vencer.

No entanto, a reta final do encontro acabou por sorrir ao Sporting CP, que beneficiou de maior frieza na linha de lance livre e de alguns momentos decisivos no ataque.

Com esta vitória por três pontos de diferença, as leoas ganham vantagem na eliminatória, que é disputada à melhor de três jogos. O jogo 2 está agendado para o próximo fim de semana, no Pavilhão João Rocha, em Lisboa, onde o Sporting poderá fechar a série e sagrar-se campeão da CN1F — mas o Coimbrões terá ainda uma palavra a dizer. A equipa técnica do SC Coimbrões saiu do jogo com a sensação de que a vitória esteve ao alcance e deixou claro que a eliminatória está longe de estar resolvida. "Fizemos um jogo muito sólido, com intensidade e entrega. Pagámos caro pequenos detalhes nos últimos minutos, mas vamos a Lisboa com o objetivo de empatar a série", referiu o treinador da equipa, que acredita numa resposta forte fora de casa.

Para o Coimbrões, esta presença na final do apuramento de campeão.



GD Bolocesto em Basket Feminino ganha jogo da 1.ª mão da Meia Final da Taça Nacional



Num jogo de emoções fortes e disputado até ao último segundo, o Grupo Desportivo Bolacesto saiu vitorioso na 1.ª mão das meias-finais da Taça Nacional de Basquetebol Feminino, ao vencer a formação da JuveMaia por 58-55. O encontro, realizado no passado fim de semana, confirmou a excelente forma da equipa gaiense, que dá agora um passo importante rumo à final da competição.

A partida foi equilibrada do início ao fim, com alternâncias no marcador e grande intensidade defensiva de ambos os lados. O GD Bolacesto entrou determinado e com boa eficácia nos lançamentos exteriores, conseguindo impor o seu ritmo nos primeiros minutos. No entanto, a JuveMaia respondeu com agressividade no jogo interior e uma pressão defensiva que complicou a circulação de bola da equipa da casa.

Ao intervalo, o resultado estava empatado, refletindo o equilíbrio vivido em campo. No terceiro período, o GD Bolacesto voltou mais assertivo e conseguiu construir uma vantagem de sete pontos, muito graças ao desempenho coletivo e ao destaque individual de jogadoras como Catarina Ferreira e Ana Sofia Lopes, que se revelaram decisivas em momentos chave da partida.

Nos últimos dez minutos, a JuveMaia tentou a recuperação, reduzindo progressivamente a diferença no marcador. A emoção chegou ao auge nos segundos finais, com apenas três pontos a separar as duas equipas e a posse de bola na mão da equipa visitante. No entanto, a defesa organizada do Bolacesto impediu o empate e garantiu a vitória por 58-55, perante um público entusiasta que

Com a subida garantida, o clube prepara agora o próximo desafio: construir um plantel competitivo e sustentável para a exigente 1.ª Divisão. A direção já manifestou o desejo de manter a base da equipa e reforçar a estrutura para dar continuidade a esta trajetória ascendente. A 2.ª mão das meias-finais está agendada para o próximo fim de semana, e promete ser mais um grande espetáculo de basquetebol feminino, com duas equipas que já demonstraram toda a sua qualidade ao longo da época.

O GD Bolacesto continua, assim, a alimentar o sonho de levantar a Taça Nacional, numa caminhada marcada pela superação, talento e paixão pela modalidade. Com esta vitória, o GD Bolacesto leva uma curta mas valiosa vantagem de três pontos para o segundo jogo, que será decisivo para o apuramento para a final da Taça Nacional.

Atleta do CA Madalena na seleção nacional

Apesar de uma temporada marcada por altos e baixos coletivos, com o desfecho mais amargo possível — uma derrota frente ao Santo Tirso no playoff de manutenção —, a prestação individual de Rodrigo Costa, oposto de 23 anos, foi uma das grandes luzes da época para o clube de Vila Nova de Gaia.

O jovem atleta protagonizou uma época de afirmação no voleibol nacional, com números expressivos e atuações consistentes que não passaram despercebidas. Ao longo da temporada 2024/25, Rodrigo disputou 28 jogos, somando um total de 301 pontos, o que equivale a uma média de aproximadamente 11 pontos por jogo — um registo notável, tendo em conta o contexto competitivo em que a equipa se encontrou.

Esta performance de elevado nível valeu-lhe agora a convocatória para os treinos da Seleção Nacional de Voleibol, orientada pelo selecionador João José, ex-internacional e referência da modalidade em Portugal. A chamada representa um marco importante na carreira de Rodrigo Costa, que vê reconhecido o seu talento, esforço e dedicação ao longo da época. Natural do norte do país, o oposto tem vindo a crescer de forma sustentada nas últimas temporadas, destacando-se não só pelo poder ofensivo, mas também pela atitude em campo e pela capacidade de assumir responsabilidades em momentos decisivos. Mesmo nos jogos mais difíceis, a entrega de Rodrigo foi constante — qualidade que agora é premiada com a oportunidade de vestir as cores da seleção. Com o futuro ainda em aberto quanto à próxima época, Rodrigo Costa tem agora a oportunidade de mostrar o seu valor ao mais alto nível nacional.



Valadares Gaia feminino vence Taça AF Porto



A equipa feminina do Valadares Gaia Futebol Clube confirmou o seu favoritismo e sagrou-se vencedora da Taça da Associação de Futebol do Porto, após bater o FC Porto por expressivos 3-0, numa final disputada este fim de semana no Estádio de S. Miguel.

Com uma exibição sólida, determinada e tecnicamente superior, as comandadas por Zé Nando não deixaram margem para dúvidas e assumiram desde cedo o controlo do encontro. Ao intervalo, a vantagem já era de 2-0, com golos de Neuza Besugo, de grande penalidade, e Carolina Santiago, que assinou um excelente momento de finalização.

O FC Porto tentou reagir na segunda parte, mas o conjunto gaiense manteve a serenidade e a organização defensiva, explorando com eficácia os espaços deixados pelo adversário. Aos 66 minutos, Mackenzie Cherry fechou as contas do marcador com o terceiro golo, confirmando a superioridade do Valadares e garantindo que o troféu voltasse a casa. A vitória nesta final representa mais do que um título: é o reflexo de uma temporada marcada pelo compromisso, pela consistência e pela afirmação do projeto feminino do Valadares Gaia como uma das principais referências do futebol regional e nacional. A conquista da Taça AF Porto é o culminar de um percurso em que a equipa demonstrou qualidade em todas as fases da competição. A conquista da Taça AF Porto vem reforçar o palmarés do clube e reafirmar o lugar de destaque do futebol feminino em Valadares, onde o trabalho de base, o investimento na formação e a aposta no talento local e internacional têm dado frutos visíveis.

Com esta vitória, o troféu regressa ao museu do Valadares Gaia, que continua a ser um símbolo de excelência e competitividade no futebol feminino em Portugal. Com uma exibição sólida, determinada e tecnicamente superior, as comandadas por Zé Nando não deixaram margem para dúvidas e assumiram desde cedo o controlo do encontro. Ao intervalo, a vantagem já era de 2-0, com golos de Neuza Besugo, de grande penalidade, e Carolina Santiago, que assinou um excelente momento de finalização.

O FC Porto tentou reagir na segunda parte, mas o conjunto gaiense manteve a serenidade e a organização defensiva, explorando com eficácia os espaços deixados pelo adversário. Aos 66 minutos, Mackenzie Cherry fechou as contas do marcador com o terceiro golo, confirmando a superioridade do Valadares.

Natação pura: AP Vila D Este no Torneio de Espinho 2025

A Piscina Municipal de Espinho foi palco, nos dias 17 e 18 de maio de 2025, do Torneio XII Memorial Napoleão Guerra, uma das competições de natação mais emblemáticas da região, organizada pela Associação de Natação Centro Norte de Portugal, em parceria com o Sporting Clube de Espinho.

Ao longo de dois dias, 268 nadadores – 129 masculinos e 139 femininos – competiram em representação de 19 clubes, num ambiente marcado pela competitividade, espírito desportivo e valorização do talento jovem.

Pela primeira vez, a AP Vila D'Este/Águas de Gaia aceitou o convite do clube anfitrião e participou nesta prestigiada prova, apresentando-se com dois nadadores: Rita Carmo Ferreira, no escalão formação júnior, e Luís Filipe Machado, no escalão sénior.

A jovem Rita Carmo Ferreira teve uma participação sólida, demonstrando evolução e consistência nas suas provas. Nos 50 metros Livres, alcançou a 11.ª posição, com uma progressão assinalável de 110% face ao seu tempo anterior. Manteve o mesmo posicionamento nos 50 metros Costas e nos 50 metros Mariposa, mostrando regularidade e empenho em cada desafio. No setor sénior, Luís Filipe Machado também deu boas indicações da sua forma competitiva. Nos 100 metros Livres, terminou na 9.ª posição, melhorando o seu tempo em 107%. Ficou ainda em 10.º lugar nos 100 metros Mariposa, e classificou-se em 12.º lugar nas provas de 50 e 100 metros Bruços, demonstrando versatilidade e resiliência num torneio de elevado nível competitivo.

Na classificação coletiva, o Sporting Clube de Espinho – anfitrião do torneio – garantiu o primeiro lugar, confirmando o domínio da casa e o trabalho de continuidade na formação de atletas. A AP Vila D'Este/Águas de Gaia terminou no 17.º lugar, com um total de 64 pontos.



Natação adaptada: Campeonato Territorial 2025



Na natação adaptada também se vivem momentos de grande emoção, superação e conquista. A AP Vila D'Este/ Águas de Gaia, única equipa de Vila Nova de Gaia com atletas inscritos na classe Síndrome de Down S-21, teve uma participação memorável no Campeonato Territorial de Verão 2025, realizado nos dias 17 e 18 de maio, na Piscina Municipal da Póvoa de Varzim.

O evento reuniu 111 nadadores (76 masculinos e 35 femininos) em representação de 14 clubes, num ambiente competitivo mas também profundamente inclusivo e inspirador. Os atletas gaienses conquistaram um total de oito medalhas, entre as quais sete de ouro e uma de prata, sagrando-se campeões territoriais em sete provas distintas. Com um desempenho marcado pela regularidade e superação, Sara reforçou a sua posição como uma das mais talentosas atletas da sua classe. Já o nadador Daniel Filipe Moreira arrecadou três títulos territoriais, com destaque para a prova dos 200 metros Estilos, onde alcançou um novo recorde pessoal em pista olímpica e revalidou o título do Campeonato de Inverno 2024. Daniel foi ainda:

Campeão nos 100 metros Mariposa, prova que tem dominado nos últimos três campeonatos (Verão 2023, Inverno 2023 e Verão 2024);

Campeão nos 200 metros Mariposa, confirmando a sua versatilidade;

Vice-campeão nos 50 metros Livres, onde foi campeão no Inverno de 2023.

Opção consciente para a próxima competição

Ambos os atletas obtiveram TACs (tempos de admissão) para o Campeonato Nacional de Verão 2025 – Natação Adaptada, agendado para os dias 31 de maio e 1 de junho, em Rio Maior. No entanto, por razões económicas e por decisão da secção de meio aquático da AP Vila D'Este, optou-se por não marcar presença nesta prova. Em alternativa, os dois atletas representarão o clube no Troféu de Natação "A Mesma Ambição", organizado pelo Futebol Clube do Porto, que se realiza no próximo dia 25 de maio, na Piscina de Campanhã. Esta decisão reflete uma gestão responsável dos recursos disponíveis, sem comprometer a continuidade da prática desportiva e o desenvolvimento competitivo dos nadadores.

A participação da AP Vila D'Este/Águas de Gaia no Campeonato Territorial foi um verdadeiro exemplo de resiliência, talento e paixão pelo desporto, confirmando que, na natação adaptada, os limites são redefinidos.

FC Gaia vence e conquista troféu da divisão de honra e subida ao Campeonato Placard Andebol 1

O Futebol Clube de Gaia escreveu esta noite, 20 de maio de 2025, uma página histórica no andebol português ao sagrar-se campeão da Divisão de Honra. A consagração aconteceu em casa, com uma exibição de autoridade diante do FC Porto "B", que terminou com um expressivo 38-20 no marcador.

Perante um pavilhão vibrante e repleto de apoio, a equipa gaiense não deixou margem para dúvidas sobre quem dominava o encontro. Desde os primeiros minutos, o FC Gaia impôs um ritmo elevado, com uma defesa compacta, transições rápidas e eficácia ofensiva que foi desmontando a estratégia do adversário.

Ao intervalo, a vantagem já era confortável e o ambiente de festa começava a ganhar força nas bancadas. Na segunda parte, os comandados de [nome do treinador, se aplicável] mantiveram a intensidade, gerindo a vantagem com maturidade e aumentando progressivamente a diferença no marcador, até ao apito final que confirmou a vitória e, com ela, o tão desejado título. Com este triunfo, o FC Gaia não só conquista o título da Divisão de Honra, como garante a subida direta ao Campeonato Placard Andebol 1, o escalão máximo da modalidade em Portugal. Um feito que premeia o trabalho consistente e ambicioso desenvolvido ao longo da temporada.A campanha do clube foi marcada por regularidade, disciplina tática e uma forte coesão coletiva, onde se destacou a união do grupo e a capacidade de superação nos momentos decisivos. A vitória sobre o FC Porto "B" acaba por ser o corolário de uma época de excelência. Esta conquista reforça a presença do FC Gaia como uma das referências desportivas do concelho e do distrito do Porto, numa modalidade onde a tradição continua a ser pilares fundamentais do projeto.



João Santos: o rosto de uma nova geração no futsal português



Com apenas 32 anos, João Santos está a tornar-se uma das figuras emergentes mais respeitadas no panorama do futsal nacional. Natural de São Pedro do Sul, lidera atualmente a equipa sénior do Modicus Sandim, um dos emblemas históricos da modalidade em Portugal, reconhecido pela sua presença consistente entre os principais escalões competitivos.

A sua abordagem metódica, a aposta na formação e o foco na construção de uma identidade coletiva forte têm sido as marcas do seu percurso — características que ficaram evidentes na entrevista recente concedida ao Terras de Gaia.

Liderar com visão e responsabilidade

João Santos revelou-se profundamente consciente da responsabilidade que é liderar uma equipa com o peso simbólico e histórico do Modicus. Mas mostrou-se igualmente motivado pelos desafios que o futsal contemporâneo coloca aos treinadores. No comando técnico da formação sénior, tem implementado modelos de jogo flexíveis e inteligentes, capazes de se ajustar às diferentes dinâmicas táticas dos adversários, sem nunca perder a coerência interna da equipa.

"Queremos competir ao mais alto nível, com ambição, mas com os pés assentes no chão. O foco é melhorar todos os dias. E, se fizermos isso, os resultados surgem como consequência", afirmou com pragmatismo. Um dos pontos centrais da sua visão passa pela valorização da formação, que considera "uma das peças-chave do projeto do Modicus". Reconhecendo o desafio de equilibrar resultados imediatos com o crescimento de jovens atletas, João Santos defende que esse equilíbrio é possível quando se criam os contextos certos de exigência e aprendizagem.

"É possível fazer crescer talento com responsabilidade, sem queimar etapas, desde que se criem contextos competitivos e pedagógicos adequados", sublinhou, com convicção.

Essa filosofia já deu frutos: a equipa Sub-19 do Modicus conquistou a subida à 1.ª Divisão Nacional de Futsal, um feito que o técnico classifica como "histórico e merecido". Mais do que um resultado desportivo, este sucesso representa, segundo João Santos, a confirmação de um trabalho de base sólido, feito com paciência, método e visão. O percurso de João Santos no Modicus tem sido uma demonstração prática de como é possível inovar no futsal português sem perder os princípios fundamentais do jogo. Com modelos de treino ajustados à realidade atual da modalidade.

Ver reportagem na íntegra em www.terrasdegaia.pt

Basket Clube de Gaia perde jogo 4 e entrega título da Liga BCR ao GDD Alcoitão

A equipa do Basket Clube de Gaia deslocou-se esta tarde até à Escola Secundária de Alvide, em Cascais, para disputar o jogo 4 da Final da Liga BCR (Basquetebol em Cadeira de Rodas), frente ao GDD Alcoitão. Num duelo marcado pela intensidade e pela competitividade, o resultado acabou por sorrir à equipa da casa, que venceu por 78-69 e se sagrou campeã nacional, ao fechar a série com um total de 3-1 em vitórias.

Depois de uma caminhada notável ao longo da temporada, o Basket Clube de Gaia entrou em campo determinado a forçar um jogo 5, mas encontrou pela frente um adversário coeso e eficaz, que soube gerir os momentos chave da partida. O encontro começou equilibrado, com ambas as formações a trocarem cestos e a mostrarem um ritmo elevado desde os primeiros minutos.

O GDD Alcoitão, a jogar perante o seu público, soube explorar melhor as transições rápidas e o jogo interior, conseguindo uma ligeira vantagem ao intervalo. Apesar disso, o Basket Clube de Gaia manteve-se sempre por perto no marcador, lutando com garra em cada posse de bola e nunca permitindo que o adversário se distanciasse de forma confortável. Na segunda parte, os gaienses tentaram reagir, com destaque para a exibição inspirada de Carlos Nogueira e Ricardo Teixeira, que somaram pontos importantes e mantiveram viva a esperança da reviravolta. Contudo, a experiência e frieza do GDD Alcoitão em momentos decisivos acabou por fazer a diferença, especialmente no último quarto, onde souberam controlar o ritmo e selar a vitória por nove pontos de diferença.

Com este resultado, o GDD Alcoitão conquista o título nacional da Liga BCR 2024/25, numa final disputada à melhor de cinco jogos, onde levou a melhor por 3-1. O Basket Clube de Gaia, embora não tenha conseguido levar a decisão até ao último encontro, sai de cabeça erguida, depois de uma época de superação, entrega e crescimento.

