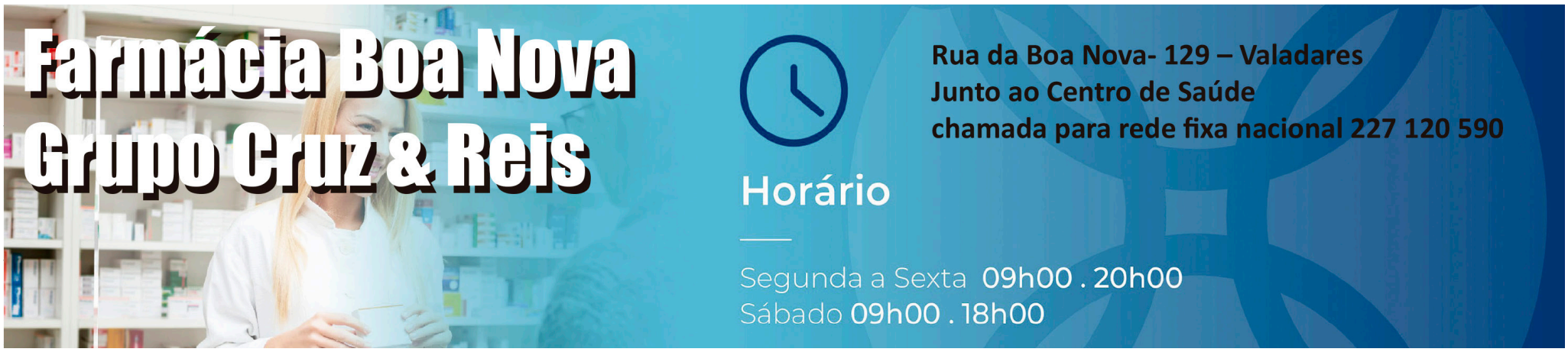


Política
Vetada a desagregação de Freguesias
> Página 2

POliticamente KORRECTO
- Padre Albino Reis
- Paulo Mota
- Leonor Correia
- André Lopes

> Páginas 10/11

Opinião
Pensar Valadares
A opinião de Armindo Costa
> Página 14

Cibercrime
Hacker de Gaia gera aplicação criminosa através do ChatGPT
> Página 3



Desporto
Ótimo momento de forma do CH Carvalhos
> Página 18

JORNAL/TV TERRAS DE GAIA

Mensal • Ano XV • N.º 150 • Fevereiro de 2025 • **Diretor:** Fernando Fonseca https://terrasdegaia.pt/

Gaia Resposta do CHEGA ao Executivo da Câmara

No seguimento da apresentação de uma Moção de Censura ao Executivo Municipal de Vila Nova de Gaia por parte do Deputado Municipal do CHEGA, Jorge Pereira, pretende esclarecer os munícipes sobre as declarações do Sr. Presidente da Assembleia Municipal à imprensa. >Leia o comunicado na página 12



Hospital de Gaia
Nova Unidade Central de Rastreios

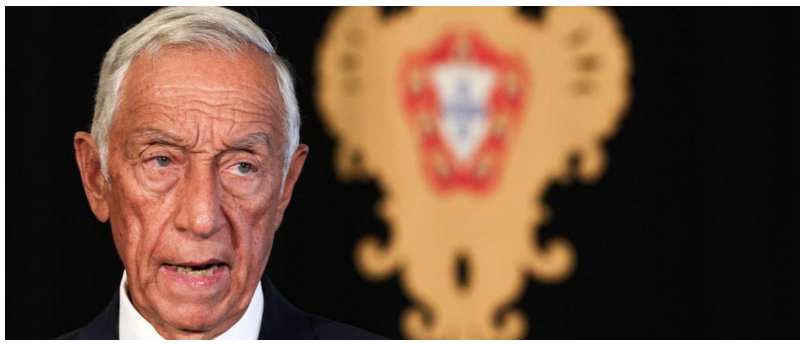
Na passada quarta-feira, dia 5 de fevereiro, a Unidade Local de Saúde Gaia/Espinho (ULSGE) deu um passo significativo na área da prevenção e diagnóstico precoce ao inaugurar a sua nova Unidade Central de Rastreios. A cerimónia decorreu ao meio-dia, reunindo profissionais de saúde, representantes institucionais e membros da comunidade, sublinhando a importância da nova estrutura para o reforço dos cuidados de saúde na região. **Página 5**



Atualidade

Vetada a desagregação de Freguesias

Na passada quarta-feira, dia 12 de fevereiro, o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, vetou a lei que previa a reposição das freguesias portuguesas, devolvendo o diploma à Assembleia da República. O chefe de Estado utilizou, assim, o seu 43.º veto, colocando em causa a transparência do processo e questionando a viabilidade da desagregação, que considera representar um "retrocesso". O veto presidencial gera agora um impasse político, uma vez que o Parlamento ainda pode reafirmar a sua posição e insistir na reposição das freguesias, obrigando Marcelo a promulgar a lei. No entanto, a decisão levanta



preocupações sobre os impactos administrativos e financeiros da medida, especialmente em municípios como Vila Nova de Gaia, onde várias Uniões de Freguesias aguardavam pela separação. A reforma administrativa das freguesias em 2013 resultou na fusão de várias juntas, tendo sido aprovada com o argumento de otimização dos recursos e melhoria da eficiência da gestão autárquica. No entanto, ao longo dos últimos anos, muitas populações e autarcas defenderam a reversão da medida, alegando perda de identidade local e dificuldades na prestação de serviços de proximidade. Com o veto presidencial, as sete Uniões de Freguesias de Vila Nova de Gaia continuarão a operar no formato atual, sem a separação esperada. Muitos dos autarcas destas freguesias manifestaram descontentamento com o veto, afirmando que a separação permitiria um serviço mais próximo e eficiente para os cidadãos. Em contraste, há quem defenda que a manutenção das uniões evita burocracia desnecessária e custos adicionais para os municípios.

Limpar o Senhor da Pedra e Miramar

O Centro de Educação Ambiental das Ribeiras de Gaia (CEAR) vai dar início ao mês de março com uma iniciativa ambientalista de grande importância para a preservação do meio ambiente. No próximo dia 1 de março, a partir das 9h30, será realizada uma ação de limpeza nas praias do Senhor da Pedra e de Miramar, localizadas no concelho de Vila Nova de Gaia. O evento tem como objetivo recolher o lixo acumulado nas areias, especialmente o plástico, que tende a predominar nas praias durante a época mais fria do ano. Durante o inverno, as condições climáticas, caracterizadas pela chuva constante e mares mais agitados, acabam por contribuir para o aumento da poluição nas zonas costeiras. O lixo trazido pelas correntes marítimas, muitas vezes em forma de resíduos plásticos, acaba por se acumular nas praias, prejudicando não apenas a paisagem natural, mas também o ecossistema marinho e terrestre. Esta iniciativa do CEAR visa mitigar os efeitos da poluição e sensibilizar a população para a importância da preservação ambiental, particularmente no que diz respeito à limpeza das praias, que são um dos maiores tesouros naturais da região. A ação de limpeza está aberta a



todos os cidadãos que queiram colaborar, independentemente da sua experiência ou formação. Para participar, os interessados devem preencher um formulário disponibilizado no site municipal, uma medida que visa garantir a organização e a logística do evento. Além disso, é recomendado que os participantes tragam luvas de jardinagem, que serão necessárias para a recolha segura dos resíduos, evitando o contacto direto com materiais potencialmente perigosos, como vidro e lixo cortante. O encontro está marcado para às 9h30 na sede do CEAR, onde todos os voluntários serão recebidos e organizados em grupos, antes de se dirigirem para as praias do Senhor da Pedra e de Miramar.

Evento online explica a importância da preparação a dois para o parto

No próximo dia 25 de fevereiro, entre as 21h e as 22h, a Mamãs Sem Dúvidas organiza mais uma edição do Curso Flash, um evento online e gratuito dedicado a esclarecer as dúvidas das futuras mamãs sobre temas da maternidade. A primeira intervenção ficará a cargo de Telma Cabral, enfermeira especialista em Saúde de Materna e Infantil, que abordará o tema "Trabalho de parto: uma preparação a dois". A especialista explicará a importância da preparação do casal para o trabalho de parto, destacando técnicas de alívio da dor, o papel do parceiro no apoio à mãe e estratégias para uma comunicação eficaz durante o processo, com o objetivo de tornar a experiência mais tranquila e positiva para ambos. O último momento será conduzido por Gisela Ali, formadora do Laboratório Bebé-Vida, com a sessão "Criopreservar: Porquê a BebéVida?". Nesta apresentação, a formadora esclarecerá os benefícios.



PUBLICIDADE

CORIPRINT
Produtos para a Indústria Têxtil
Corantes e Pigmentos
Produtos Auxiliares
Produtos para Estamparia
Rua Monte do Sameiro, 24 - Valadares - 4405-574 VILA NOVA DE GAIA
Telefone 227 119 177 - Fax 227 112 546
www.coriprint.pt - email:cor@coriprint.pt



Hacker de Gaia gera aplicação criminosa através do ChatGPT

Na passada terça-feira, 11 de fevereiro, Pedro Miguel Vieira, um jovem de 22 anos, natural de Vila Nova de Gaia, foi presente ao Tribunal do Porto após ser detido pela Polícia Judiciária (PJ). O jovem, sem qualquer formação académica na área da programação, conseguiu explorar uma falha no sistema do ChatGPT e criou uma versão alternativa da ferramenta de Inteligência Artificial (IA), batizada de "WormGPT". Este sistema, ao contrário dos modelos oficiais, não possuía filtros ou censuras e era utilizado para incentivar e ensinar práticas criminosas. A investigação, conduzida pela Unidade Nacional de Combate ao Cibercrime e à Criminalidade Tecnológica da PJ, revelou que o jovem comercializou o "WormGPT" em fóruns de pirataria informática entre março e agosto de 2024. O sistema foi identificado como uma ameaça grave, uma vez que oferecia instruções detalhadas para a prática de fraudes, ataques informáticos e outros crimes digitais, possibilitando que indivíduos sem conhecimento técnico avançado pudessem realizar atividades ilícitas online.

No tribunal, Pedro Miguel Vieira foi confrontado com as acusações e ficou sujeito a medidas de coação. O juiz de instrução criminal determinou a proibição do acesso a determinados sites e plataformas online, bem como a obrigação de se apresentar semanalmente às autoridades. Apesar da gravidade do caso, o tribunal optou por não decretar prisão preventiva, considerando que as medidas impostas eram suficientes para impedir a continuação da sua atividade criminosa. O caso gerou um intenso debate sobre a segurança da Inteligência Artificial e a necessidade de regulamentação mais rígida para evitar o uso indevido destas tecnologias. Especialistas em cibersegurança alertam que casos como este demonstram a facilidade com que sistemas avançados podem ser manipulados e utilizados para fins ilegais, destacando a importância do reforço na monitorização e na implementação de medidas preventivas.

Carro cai 30 metros ao Rio Douro

Na noite da passada quarta-feira, dia 21 de fevereiro, um insólito acidente ocorreu na Rua da Praia, na Afurada, Vila Nova de Gaia. Um veículo ligeiro, que foi deixado destravado junto à margem, acabou por deslizar e cair ao Rio Douro, ficando submerso a cerca de 30 metros de profundidade. O alerta foi dado às 21h18, mobilizando de imediato uma operação de resgate por parte das autoridades. Apesar do susto e da complexidade da situação, a rápida resposta das equipas no local permitiu que a operação de recuperação da viatura fosse concluída com sucesso em apenas 15 minutos. Equipas de emergência responderam prontamente Para o local foram mobilizados diversos meios de socorro. Os Sapadores Bombeiros de Gaia enviaram quatro viaturas e 14 operacionais, enquanto os Bombeiros Voluntários de Coimbrões reforçaram a operação com três viaturas e oito bombeiros. A situação exigiu ainda a presença da Polícia Marítima, que enviou dois agentes, bem como de uma viatura da PSP de Canidelo, que acompanhou o desenrolar da operação com dois elementos. As equipas de mergulho desempenharam um papel fundamental na localização e remoção do veículo, garantindo que o processo fosse realizado sem incidentes e em total segurança. O acidente terá ocorrido devido a uma falha na imobilização da viatura, que estava estacionada junto ao cais da Afurada. O carro acabou por deslizar e cair ao rio, onde ficou totalmente submerso. Felizmente, não estavam ocupantes no interior do veículo no momento do incidente, evitando uma tragédia maior. O episódio chamou a atenção da comunidade local, que rapidamente se reuniu para assistir ao resgate. Vários moradores da Afurada comentaram que a inclinação da rua e a proximidade com o rio tornam essencial um maior cuidado ao estacionar na zona, de forma a evitar situações semelhantes. Conclusão- Graças à intervenção rápida e coordenada das equipas de emergência, o incidente foi resolvido de forma eficiente e sem feridos. A viatura foi retirada da água sem causar danos adicionais, e a circulação na Rua da Praia foi reposta sem grandes constrangimentos. As autoridades reforçam o apelo à prudência ao estacionar veículos em zonas ribeirinhas, especialmente em áreas com declive acentuado, para evitar futuros acidentes. O alerta foi dado às 21h18, mobilizando de imediato uma operação de resgate por parte das autoridades e equipas de emergência. Apesar do susto e da complexidade da situação, a rápida resposta das equipas no local permitiu que a operação de recuperação da viatura fosse concluída com sucesso em apenas 15 minutos. As equipas de mergulho desempenharam um papel fundamental na localização e remoção do veículo.

PUBLICIDADE



Atualidade

«Ser+Vizinh@» procura voluntários

O Ser+Vizinh@, programa de voluntariado que tem como foco combater o isolamento da população mais velha, diminuir o risco e promover a inclusão social, numa lógica de trabalho em rede com as instituições e a população local, está a ser implementado desde 2021. Mas, para funcionar plenamente, necessita de voluntários e também de que sejam sinalizadas pessoas com mais de 65 anos que estejam em situação de isolamento ou solidão. Financiado pelo PRR no âmbito do Plano de Ação das Comunidades Desfavorecidas, o Ser+Vizinh@ oferece apoio e proximidade, criando laços que ajudam a melhorar a qualidade de vida. Mas a quem se destina? Pessoas com 65 ou mais anos,



em situação de isolamento social; outras situações, consoante os objetivos do projeto. Papel do voluntário/a - Acompanhar e apoiar as pessoas identificadas, respeitando as particularidades de cada caso; - Desenvolver respostas inovadoras que promovam proximidade, com base nas expectativas, potencialidades e necessidades das pessoas. Ser+Vizinh@ é: - Dedicação e compromisso: esteja presente para quem precisa;

Educar para o futuro – Prevenção da Violência e Uso Consciente do Digital

A palestra contará com a participação da Dra. Mónica Soares, especialista em Psicologia da Educação e Mediação de Conflitos, que abordará questões cruciais relacionadas com a influência do digital na vida das crianças e jovens, bem como estratégias para prevenir comportamentos violentos e promover um uso saudável da tecnologia. Num mundo cada vez mais digitalizado, onde crianças e adolescentes passam grande parte do seu tempo online, torna-se essencial refletir sobre os impactos da tecnologia na sua educação, saúde mental e segurança. A APPALMESC, preocupada com o bem-estar das famílias e da comunidade escolar, decidiu trazer este tema para debate, promovendo a sensibilização de pais, educadores e profissionais da área. A sessão será conduzida pela Dra. Mónica Soares, reconhecida especialista em Psicologia da Educação e Mediação de Conflitos. A APPALMESC (Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Secundária de Carvalhos) está a organizar uma palestra fundamental para a sociedade atual, com o tema "Educar para o Futuro – Prevenção da Violência e Uso Consciente do Digital". O evento terá lugar no próximo dia 27 de fevereiro, às 21h30, no Auditório da Junta de Freguesia



Ministra da Juventude e Modernização em Gaia

A ministra da Juventude e Modernização, Margarida Balseiro Lopes, deslocou-se ao concelho de Vila Nova de Gaia para formalizar a distinção do município como Capital Nacional da Juventude 2025. Esta nomeação reconhece o compromisso da autarquia com o desenvolvimento e a promoção de oportunidades para os jovens, reforçando a importância da participação ativa da juventude na sociedade. Dez dias após o anúncio oficial do vencedor do título, a ministra participou também no lançamento da "Agenda Nacional da Juventude, Visão Estratégica", uma iniciativa que visa definir linhas orientadoras para políticas juvenis nos próximos anos. Este evento marcou o início de um novo ciclo de diálogo entre o governo, as autarquias e as associações juvenis, procurando envolver os jovens na construção do seu próprio futuro. Atribuição do Prémio e Impacto para o Município A distinção de Vila Nova de Gaia como Capital Nacional da Juventude 2025 resulta de um trabalho contínuo na implementação de políticas e projetos que promovem a inclusão, a capacitação e o envolvimento dos jovens em diversas áreas. Esta nomeação permitirá ao município receber um conjunto de apoios para a realização de eventos e iniciativas de caráter nacional e internacional, beneficiando do suporte do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ). O presidente da Câmara Municipal de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues, destacou a importância deste reconhecimento, sublinhando que "este título é um reflexo do investimento que temos feito na criação de oportunidades para os nossos jovens. Queremos que Gaia seja um concelho onde os jovens encontrem espaço para crescer, aprender e desenvolver-se, tendo acesso a iniciativas inovadoras e a redes de colaboração que potenciem o seu talento".



Diretor do Parque Biológico de Gaia no novo "Tema a Tema"

O mais recente episódio do podcast "Tema a Tema", produzido pela Divisão da Juventude de Gaia, trouxe uma discussão essencial sobre sustentabilidade e o futuro ambiental do planeta. Com o título "Natureza em alerta: é hora de agir", o episódio contou com a participação especial de Henrique Alves, diretor do Parque Biológico de Gaia, que partilhou a sua visão sobre os desafios ambientais atuais e a necessidade urgente de ação. Disponível nas plataformas habituais, o episódio convida os ouvintes a refletirem sobre as alterações climáticas, o impacto das ações humanas nos ecossistemas e as soluções que podem ser implementadas para um futuro mais sustentável. Comum tom informativo e envolvente, a conversa pretende sensibilizar a comunidade para a importância da conservação ambiental e da adoção de práticas mais ecológicas no dia a dia. A conversa também trouxe um olhar crítico sobre as políticas ambientais e a necessidade de maior envolvimento dos cidadãos na luta pela preservação do planeta. Henrique Alves destacou a urgência de implementar medidas eficazes para mitigar os impactos negativos do consumo excessivo e da poluição, reforçando a importância de mudanças.



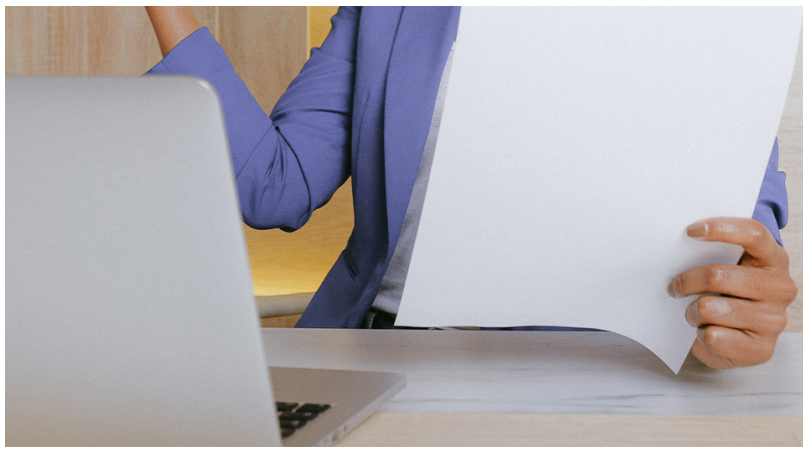
Heliporto do Hospital de Gaia pronto em Maio

Após um período de atraso na sua conclusão, a nova adição ao Hospital Eduardo Santos Silva, em Vila Nova de Gaia, está finalmente perto de se tornar realidade. A administração da Unidade Local de Saúde de Gaia/Espinho (ULSGE) confirmou que o heliporto da unidade hospitalar estará finalizado em maio, seguindo-se uma fase de testes e validação antes da sua entrada em funcionamento. A grande inovação desta infraestrutura será a ligação direta entre o heliporto e a sala de emergência em apenas 30 segundos, um avanço significativo na rapidez e eficiência do atendimento de urgência. Com funcionamento 24 horas por dia, o heliporto será um ponto crucial para o transporte rápido de doentes em estado crítico, garantindo melhores condições para evacuações médicas. Com a previsão de entrada em funcionamento ainda no primeiro semestre de 2025.



Em 2024, Unidade de Apoio ao Consumidor de Gaia atendeu 430 pessoas

CIAC regista 274 atendimentos e dinamiza ações de sensibilização O CIAC registou 274 atendimentos e 14 reclamações, com destaque para questões relacionadas com telecomunicações, energia, reparações domésticas, contratos à distância, banca, garantias, crédito, educação, viagens, transportes públicos, seguros, restauração e plataformas digitais.Além do atendimento direto, o CIAC promoveu várias ações de sensibilização para públicos distintos, desde alunos do 1.º ciclo a cidadãos seniores. Entre os temas abordados estiveram a prevenção de burlas e vendas agressivas, literacia financeira, gestão do orçamento familiar e poupança. Com o objetivo de garantir maior acessibilidade, o CIAC também realizou atendimentos.Ao longo de 2024, a Unidade de Apoio ao Consumidor de Gaia prestou um total de 430 atendimentos, através dos serviços do Centro de Informação Autárquico ao Consumidor (CIAC) e do Tribunal Arbitral de Consumo (TAC). Este serviço municipal, gratuito e personalizado, tem como principal objetivo salvaguardar os direitos dos consumidores, fornecendo informações, aconselhamento e apoio na resolução de conflitos.



Delegação do partido BE será recebida pela Administração do Hospital de Gaia – Espinho

Amanhã, dia 18 de fevereiro, pelas 11h00, a pedido do Bloco de Esquerda, uma delegação do partido será recebida pela Administração do Hospital de Gaia-Espinho para analisar a atual situação da Unidade Local de Saúde (ULS). A comitiva será liderada por Marisa Matias, deputada e membro permanente da Comissão Parlamentar de Saúde da Assembleia da República, e contará ainda com a participação de dirigentes do partido dos concelhos de Vila Nova de Gaia e Espinho e falarão dos recursos humanos, o estado das infraestruturas e o acesso dos utentes aos cuidados de saúde.

Esta visita insere-se no acompanhamento regular que o partido tem feito à situação do Serviço Nacional de Saúde (SNS) em diferentes regiões do país. A reunião permitirá ainda recolher informações detalhadas sobre as necessidades e desafios enfrentados pelo hospital, um dos mais importantes da região norte.



Nova Unidade Central de Rastreios no Hospital de Gaia

Na passada quarta-feira, dia 5 de fevereiro, a Unidade Local de Saúde Gaia/Espinho (ULSGE) deu um passo significativo na área da prevenção e diagnóstico precoce ao inaugurar a sua nova Unidade Central de Rastreios. A cerimónia decorreu ao meio-dia, reunindo profissionais de saúde, representantes institucionais e membros da comunidade, sublinhando a importância da nova estrutura para o reforço dos cuidados de saúde na região. Com esta unidade, o Hospital Eduardo Santos Silva, integrado na ULSGE, pretende consolidar e melhorar a capacidade de rastreio em três áreas fundamentais da saúde pública: saúde visual infantil, retinopatia diabética e cancro do colo do útero. De acordo com a administração, a unidade foi concebida para garantir um acompanhamento mais eficaz e centralizado, oferecendo maior acessibilidade aos utentes e agilizando os processos de deteção precoce de doenças. A previsão é atender cerca de 22 mil utentes por ano, o que representa um impacto significativo na prevenção e no tratamento atempado de patologias que, se detetadas precocemente, podem ter taxas de recuperação mais elevadas. A administração da ULSGE destacou que esta iniciativa é um investimento estratégico na saúde pública, permitindo otimizar os recursos já existentes e ampliar a cobertura dos rastreios, um pilar essencial na medicina preventiva. Segundo o Hospital Eduardo Santos Silva, o objetivo é melhorar o acesso dos utentes a estes exames essenciais, promovendo diagnósticos precoces que possam salvar vidas e reduzir custos para o sistema de saúde.

PUBLICIDADE

Leonardo Cabeleireiros

Tratamentos anti-queda,
oleosos, caspa, secos,
penteados de noivas ao domicílio.

Venda de produtos:
Kerastase, Revlon, Lóreal
Vunsev, Vodevma, perfumes.

Tratamento de rosto e mãos.



Visite-nos e notará a diferença de bem servir
Aberto aos Sábados todo o dia.

Rua Manuel Moreira da Costa Júnior, 513
Valadares – Telef.: 227 120 881

Cultura

Jantar-Concerto em Pedroso

A Associação Musical de Pedroso (AMP) volta a promover mais uma edição do seu Jantar-Concerto, um evento que alia a gastronomia à música num ambiente intimista e cultural. O evento terá lugar no auditório da AMP, no dia 1 de fevereiro, a partir das 20h. Esta iniciativa, que já se tornou uma tradição na agenda cultural da região, promete uma noite memorável para os amantes da música e da boa gastronomia. A programação musical deste ano estará a cargo do prestigiado Quarteto de Cordas, que interpretará um repertório diversificado, atravessando diferentes estilos e épocas musicais. Desde obras clássicas até temas mais contemporâneos de pop e jazz, o grupo proporcionará uma viagem sonora envolvente. Entre os artistas que compõem o quarteto, destaca-se o violinista Pedro Carvalho, reconhecido pelo seu talento e versatilidade musical. Enquanto a música embala a noite, os participantes poderão desfrutar de um jantar cuidadosamente preparado para a ocasião. A AMP promete um serviço gastronómico de qualidade, garantindo uma experiência completa que harmoniza a arte dos sabores com a arte dos sons.Os bilhetes já se encontram disponíveis para reserva e possuem um custo de 25 euros para adultos e 16 euros para crianças. A reserva é obrigatória e pode ser feita através dos contactos disponibilizados pela Associação Musical de Pedroso, quer por telefone, quer por email. Com esta iniciativa, a AMP reforça o seu compromisso em dinamizar a cultura local, proporcionando momentos únicos de convívio e de exaltação musical.

Apresentação do Auditório de Arcozelo



O Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues, e a Presidente da Junta de Freguesia de Arcozelo, Maria Adelina Pereira, estarão presentes na apresentação do projeto do futuro Auditório de Arcozelo. O evento decorrerá no Salão Nobre da Junta de Freguesia, onde serão revelados detalhes sobre a nova infraestrutura cultural que promete enriquecer a oferta de espaços dedicados às artes e à cultura no concelho. O novo auditório será construído na Avenida João Paulo II e contará com uma área total de cerca de 2.500 metros quadrados, distribuída por três pisos acima do nível da rua e um piso térreo. A infraestrutura terá capacidade para acolher 221 espectadores, garantindo um espaço moderno e confortável para espetáculos, conferências, formações e outros eventos culturais. A criação do Auditório de Arcozelo surge como resposta à crescente necessidade de espaços culturais na freguesia e em todo o município de Vila Nova de Gaia. A nova estrutura permitirá dinamizar atividades artísticas e culturais, oferecendo à população um local adequado para a realização de eventos de grande importância. Já o Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues, reforçou o compromisso da autarquia na promoção da cultura e no investimento em infraestruturas que beneficiem a população. Com este investimento, a JF e a Câmara Municipal esperam potenciar a cultura e dinamizar a economia local. A presença de um espaço deste género poderá atrair eventos de maior dimensão, aumentar o turismo e criar novas oportunidades.



Auditório Municipal de Gaia

"O irmão mais novo"

No próximo dia 18 de fevereiro de 2025, o Auditório Municipal de Gaia será palco da exibição do filme "O Irmão Mais Novo", uma produção cinematográfica que promete cativar o público com a sua narrativa envolvente e emocionante. O filme contará com duas sessões no mesmo dia, a primeira às 15h30 e a segunda às 21h30, oferecendo assim uma maior flexibilidade para quem deseja assistir. Com uma duração de 116 minutos, a obra é aconselhada para maiores de 12 anos. Uma História de Emoções e Reflexão "O Irmão Mais Novo" transporta os espectadores para um enredo repleto de sentimentos profundos, dilemas familiares e desafios da vida real. A história acompanha a trajetória de dois irmãos que, apesar das diferenças e dos conflitos do passado, encontram um novo significado para o conceito de família. Entre momentos de alegria, tensão e emoção, o filme destaca valores como o perdão, a união e a superação, elementos fundamentais que ressoam com todos os que já enfrentaram desafios no seio familiar. A narrativa envolvente é complementada por atuações marcantes, uma cinematografia cuidadosamente trabalhada e uma banda sonora que intensifica os momentos mais emocionantes da trama. Para quem aprecia histórias profundas e inspiradoras, esta é uma excelente oportunidade para mergulhar numa experiência cinematográfica que promete tocar o coração do público. Uma Sessão Imperdível no Auditório Municipal de Gaia Com um espaço moderno e confortável, o Auditório Municipal de Gaia tem-se destacado como um dos principais locais culturais da região, recebendo frequentemente eventos de cinema, teatro, música e outras artes performativas. A exibição de "O Irmão Mais Novo" reforça o compromisso do auditório em proporcionar experiências culturais diversificadas e de qualidade ao público. A organização convida todos os interessados a garantirem o seu lugar.

"Vida moderna - armadilhas burguesas"

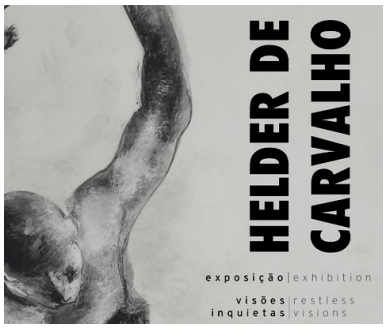
A Casa da Cultura prepara-se para receber, na próxima quinta-feira, dia 13 de fevereiro, pelas 21h30, o evento "Vida Moderna – Armadilhas Burguesas", uma sessão que promete uma reflexão aprofundada sobre as complexidades e contradições do mundo contemporâneo. Com entrada livre e uma duração de 160 minutos, esta iniciativa pretende cativar o público com uma abordagem envolvente e crítica às dinâmicas da sociedade moderna. "Vida Moderna – Armadilhas Burguesas" propõe uma análise do dia a dia na sociedade contemporânea, abordando temas como o consumismo, a alienação digital, a pressão social e a busca incessante pelo sucesso e status. O evento levanta questões sobre como as normas da modernidade impactam a vida das pessoas e de que forma as "armadilhas" do mundo burguês podem limitar a liberdade individual e coletiva. A Casa da Cultura será o palco desta reflexão, oferecendo aos espectadores a oportunidade de questionar conceitos pré-estabelecidos e debater os desafios



do presente. O objetivo do evento não é apenas apresentar uma visão crítica da sociedade, mas também estimular um diálogo aberto sobre possíveis soluções para os dilemas enfrentados pelo cidadão moderno. Com um formato dinâmico e participativo, "Vida Moderna – Armadilhas Burguesas" pretende envolver o público através de discussões, exemplos práticos e momentos de interação, tornando a experiência mais rica e envolvente. O evento desafia os espectadores a refletirem sobre o impacto das suas escolhas diárias e a considerarem novas.

"Visões Inquietas" no Espaço Corpus Christi

A arte contemporânea ganha um novo espaço de destaque em Vila Nova de Gaia com a exposição "Visões Inquietas", do artista plástico Helder de Carvalho, que estará patente ao público entre os dias 22 de fevereiro e 27 de abril no Espaço Corpus Christi. Com um percurso consolidado nas artes visuais, Helder de Carvalho é conhecido pelo seu traço expressivo e pela capacidade de transmitir emoção e reflexão através das suas obras. O artista, que mantém o seu atelier em Vila Nova de Gaia, conta com um portefólio extenso e diversificado, tendo sido o responsável pela escultura de Eça de Queirós no Solar Condes de Resende, um dos seus trabalhos mais emblemáticos. A sua abordagem artística mistura influências clássicas e contemporâneas, explorando diversas técnicas e materiais para criar peças que provocam o olhar do público e desafiam a perceção da realidade. "Visões Inquietas" promete levar os visitantes a uma viagem imersiva pelo universo criativo de Helder de Carvalho. A exposição reúne um conjunto de obras que exploram a inquietação humana, os contrastes da sociedade e a dualidade.



Festival Teatro de Amadores de Vila Nova de Gaia

O XII FESTEATRO – Festival de Teatro de Amadores de Vila Nova de Gaia já tem data marcada e promete uma noite repleta de talento, criatividade e paixão pela arte dramática. O evento decorrerá no próximo dia 14 de fevereiro de 2025, pelas 21h30, no AMG – Auditório Municipal de Gaia, reunindo grupos de teatro amador num espetáculo que celebra a cultura e o envolvimento da comunidade com as artes performativas. O FESTEATRO já se tornou uma tradição no panorama cultural de Vila Nova de Gaia, dando palco a atores e companhias que, movidos pela paixão pelo teatro, encontram neste festival uma oportunidade para partilhar histórias, emoções e talento. . O evento destaca-se pelo seu caráter inclusivo, proporcionando a artistas não profissionais a experiência de atuar num ambiente profissional e de grande visibilidade. Este festival tem vindo a crescer.





Alunos plantam suculentas e conectam-se com a natureza

Os alunos das escolas-âncora do programa «Meu Bairro, Minha Rua» têm tido a oportunidade de trocar os cadernos pelas mãos na terra, numa iniciativa que promove o conhecimento e a experimentação de jardinagem na escola. Esta não é apenas uma atividade divertida – é também uma excelente oportunidade para aprender. Para além de ajudarem a embelezar a escola, as crianças desenvolvem a coordenação motora, aprendem a importância da responsabilidade e ganham maior consciência ambiental. Este ano, o destaque vai para as suculentas, plantas conhecidas pela sua incrível variedade de formas, cores e texturas. Através desta experiência, os alunos descobrem como cuidar delas, compreendendo conceitos importantes como a sustentabilidade, a poupança de água e a preservação dos recursos naturais. Esta iniciativa já decorreu nas escolas dos quarteirões da Biblioteca, do Cedro, António Sérgio, Senhora da Graça, Espinheiro e Quebrantões. Além da escola básica Professor Dr. Marques dos Santos a atividade também chegou à escola básica de Corveiros e à escola básica Cabo Mor. A próxima terá lugar a 20 de fevereiro, na EB do Cedro, numa dinamização com duas turmas. Durante a atividade, os alunos ouvem uma explicação da Divisão de Ambiente e Combate às Alterações Climáticas, que dá a conhecer as características únicas das suculentas – desde a sua capacidade de armazenar água até à sua resistência a condições adversas. Em seguida, cada um tem a oportunidade de transplantar uma suculenta para um vaso.

Iniciativa online promove a prática de atividade física durante a gravidez

No próximo dia 22 de fevereiro, entre as 10h30 e as 11h15, a iniciativa "Mamãs Sem Dúvidas" irá promover mais uma edição do evento online "Barrigas Ativas", uma sessão dedicada à importância da atividade física durante a gravidez. Com o objetivo de implementar uma rotina de treino segura e eficaz para gestantes, o evento pretende ajudar a prevenir dores e a promover o bem-estar tanto da mãe quanto do bebé. A sessão será conduzida por Joana Pereira, personal trainer e especialista em exercício na gravidez e pós-parto. Durante o evento, serão apresentados exercícios físicos seguros, adaptados às diferentes fases da gestação, bem como dicas para que as futuras mamãs consigam integrar a atividade física na sua rotina diária, de forma confortável e benéfica. A prática de exercício físico durante a gravidez é muitas vezes encarada com receio por algumas mulheres. No entanto, diversos estudos científicos comprovam que a atividade física orientada traz inúmeras vantagens para a mãe e para o bebé. Entre os principais benefícios destacam-se: Fortalecimento muscular e do pavimento pélvico, essencial para um parto mais tranquilo e uma recuperação mais rápida; Melhoria da postura e aumento da flexibilidade, ajudando a reduzir dores lombares e desconfortos musculares; Alívio de inchaços e melhor circulação sanguínea, prevenindo problemas como varizes e retenção de líquidos; Redução dos níveis de stress, já que a prática regular de exercício ajuda a equilibrar as hormonas e a melhorar o estado emocional da grávida. A sessão "Barrigas Ativas" será online e acessível a todas as grávidas, independentemente do seu nível de experiência com atividade física. Com um acompanhamento especializado, as participantes terão a oportunidade de aprender como manter-se ativas de forma segura, respeitando as necessidades do seu corpo durante a gestação. A "Mamãs Sem Dúvidas" reforça a importância de cuidar da saúde e do bem-estar.



PUBLICIDADE

INDUQUÍMICA
Produtos para Artes Gráficas
Rua de Santa Apolónia, nº 274-A - 4410-022 Serzedo. - Vila Nova de Gaia - www.induquimica.pt mail@induquimica.pt

Encontro para a prevenção da MGF no Auditório Manuel Menezes Figueiredo

No próximo dia 6 de fevereiro, o Auditório Manuel Menezes Figueiredo, em Vila Nova de Gaia, será o palco de um evento multissectorial que se propõe a intensificar a luta contra a mutilação genital feminina (MGF). Organizado pela Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia em parceria com a Gentopia, o fórum "Da Evidência à Ação" ocorrerá das 14h às 17h e tem como objetivo partilhar os resultados dos últimos seis anos de trabalho da Gentopia, assim como abordar os desafios atuais na prevenção e erradicação da prática, especialmente na zona Norte do país. A MGF continua a ser uma realidade dramática em várias regiões do mundo, incluindo algumas comunidades imigrantes em Portugal, e a sua prevalência é uma questão que exige ações concertadas e a mobilização de todos os sectores da sociedade. Este fórum visa contribuir para o aprofundamento do entendimento sobre as dinâmicas e os efeitos da MGF, promovendo a troca de experiências e reflexões entre diversos agentes e organizações que atuam na área. O evento contará com a participação de representantes de entidades públicas e privadas, profissionais de saúde, segurança social, organizações não-governamentais (ONGs), académicos e outras partes interessadas que têm trabalhado na área da defesa dos direitos das mulheres e meninas. Através de mesas-redondas e painéis de discussão, serão apresentados os dados mais recentes sobre a MGF, incluindo o trabalho desenvolvido pela Gentopia, que tem sido um pilar importante na sensibilização e apoio a vítimas e comunidades em risco. Além disso, o fórum proporcionará um espaço para discutir a evolução das políticas públicas e estratégias de combate à MGF, com ênfase na necessidade de um esforço colaborativo mais eficaz para garantir que esta prática seja erradicada. A participação de agentes estratégicos, como autoridades de saúde, educação e segurança, é essencial para criar um sistema de resposta mais coordenado e sensível às especificidades culturais e sociais das populações afetadas. Uma das principais questões que será abordada no evento é a necessidade de adaptar as abordagens existentes, tornando-as mais inclusivas e abrangentes, de modo a alcançar todos os setores da sociedade, especialmente as comunidades de origem das mulheres afetadas. A construção de uma rede de apoio efetiva, que envolva tanto o poder público quanto a sociedade civil, é vista como um passo fundamental para a promoção dos direitos humanos e da igualdade de gênero. O fórum "Da Evidência à Ação" vai ser uma oportunidade única para fortalecer os laços entre as diversas entidades e para dar visibilidade aos resultados alcançados até agora, ao mesmo tempo em que se aponta para o futuro.



Dia Internacional da Educação
Um pilar fundamental da sociedade



Opinião
Bruno Almeida

O Dia Internacional da Educação, celebrado em 24 de janeiro, foi instituído em 3 de dezembro de 2018 pela Assembleia Geral da ONU. Essa data simboliza o compromisso global com a valorização da educação como direito humano fundamental e pilar indispensável para o cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS). Mais do que uma celebração, este dia representa a necessidade de reconhecer a educação como uma ferramenta essencial para o progresso social e a construção de uma sociedade mais justa. A ação internacional promovida neste dia deve reforçar os valores de uma sociedade capaz, inclusiva e preparada para enfrentar os desafios contemporâneos. A promoção de uma educação acessível e de qualidade deve ser acompanhada pela valorização de competências digitais, educação e formação ao longo da vida, tanto para jovens quanto para adultos. Esses aspetos são indispensáveis para construir um futuro no qual as desigualdades sociais sejam reduzidas e as oportunidades sejam ampliadas para todos. Desde o ensino básico até o superior, governos e autoridades locais devem unir esforços para garantir o acesso universal a instituições de ensino de qualidade e implementar práticas educativas que formem cidadãos informados, críticos e participativos. princípios éticos, direitos humanos e comportamentos solidários, capacitando os indivíduos a construir comunidades otimistas, inclusivas e repletas de oportunidades. A importância da educação também se evidencia na sua capacidade de combater ameaças à democracia e à coesão social, como a desinformação e os discursos de ódio que polarizam as sociedades modernas.



Dia Mundial do Doente: reforma do sistema de saúde e aumento da produtividade



Opinião
Dr. Luís Duarte Costa

O Dia Mundial do Doente, celebrado anualmente a 11 de fevereiro, foi instituído pelo Papa João Paulo II em 1992, como um momento de reflexão sobre a importância dos cuidados de saúde e da humanização na medicina. Para a Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI), esta data reforça a necessidade de um sistema de saúde mais eficiente, produtivo e focado no verdadeiro beneficiário: o doente. Luís Duarte Costa, presidente da SPMI, destaca que o ato de cuidar é uma missão nobre, mas também uma tarefa complexa e multidisciplinar, que exige um compromisso conjunto dos médicos, enfermeiros, gestores, políticos e de toda a sociedade civil. Apesar do crescente investimento na saúde, que absorve uma percentagem cada vez maior do PIB, os benefícios práticos desse financiamento nem sempre se refletem de forma proporcional na qualidade e acessibilidade dos serviços prestados. Portugal continua a enfrentar grandes disparidades no acesso à saúde, tanto na escolha dos doentes como na adequação da prestação de cuidados. Luís Duarte Costa alerta para a necessidade de um sistema mais produtivo e eficaz, evitando desperdícios e garantindo um investimento direcionado para o bem-estar do doente. Para a SPMI, uma das soluções passa por uma reorganização das enfermarias hospitalares, eliminando divisões excessivas por especialidade. A proposta defende que as especialidades generalistas, como a Medicina Interna, devem liderar a gestão dos doentes, organizando-se em unidades multidisciplinares, onde as especialidades mais técnicas possam atuar como consultores e se concentrem na realização de procedimentos específicos. Além disso, é essencial uma maior comunicação entre a Medicina Geral e Familiar no ambulatório e a Medicina Interna nos hospitais, garantindo uma abordagem coordenada no acompanhamento da doença e promoção da saúde. Esta integração permitiria uma gestão mais eficaz dos casos clínicos e uma utilização mais racional dos recursos disponíveis. A SPMI defende ainda um investimento urgente em sistemas informáticos integrados e tecnologicamente atualizados.



Deputados visitam Serviço de Formação Profissional de Gaia criado pelo Governo do PSD em 2015

Deputados do PSD eleitos pelo círculo eleitoral do Porto à Assembleia da República (Pedro Neves de Sousa, Francisco Covelinhas Lopes e Carla Barros) visitaram, na tarde do dia 17 de fevereiro, o Serviço de Formação Profissional de Vila Nova de Gaia. A Portaria n.o 191/2015, de 29 de junho, originou a criação deste serviço público de formação com área de intervenção nos concelhos de Vila Nova de Gaia e Espinho, dando resposta às necessidades de formação dos jovens e adultos, à procura do 1o emprego, desempregados e empregados e às necessidades dos empregadores destes concelhos. Os Deputados tiveram oportunidade de conhecer a atividade desenvolvida no que respeita à formação profissional. Atualmente segundo os dados transmitidos pelo Delegado Regional do Norte do IEFP, I.P, César Ferreira, estão integrados em ações de formação nas diversas modalidades formativas cerca de 3000 formandos que corresponde a 160 ações de formação, em regime presencial e à distância. O Diretor do Centro de Emprego e Formação Profissional de Vila Nova de Gaia, Ricardo Faria, deu a conhecer o plano estratégico previsto para o período de 2025-2028, onde as áreas prioritárias de formação são: Audiovisuais e produção dos media; Ciências i nformáticas. O foco nestas áreas prioritárias surge do levantamento de necessidades efetuado junto do tecido empresarial e social. Este serviço está a beneficiar do investimento aprovado no âmbito do PRR, no que respeita a equipamentos (Redes informáticas, energias renováveis/domótica, tecnologia digital, impressoras 3D, laboratório de eletrónica e equipamentos para invisuais), que contribuem significativamente para aumentar a qualidade da oferta formativa, permitindo maior conhecimento e mais competências tendo em vista a integração no mercado de trabalho. Os Deputados continuarão estas visitas pelos serviços públicos de emprego e de formação profissional do distrito, tendo sido já realizada visita também ao Centro de Emprego.

O meu amigo João – apresentação de livro



No próximo dia 22 de fevereiro, às 15h, o El Corte Inglés Gaia será palco de um evento de grande relevância para a literatura infantil e a sensibilização para a diversidade. O espaço recebe a apresentação do livro infantil "O Meu Amigo João", uma obra que aborda o autismo de forma sensível e acessível, voltada para o público mais jovem. A apresentação contará com a presença das autoras Ana Pereira e Ana Sofia Mina, duas profissionais altamente qualificadas nas áreas da pediatria, terapia da fala e reabilitação, que utilizaram a sua experiência e conhecimento para criar uma obra que visa promover a inclusão e a compreensão sobre o autismo. A obra "O Meu Amigo João" é uma tentativa de sensibilizar as crianças para as diferentes formas de ser e sentir que existem no mundo, abordando o autismo de maneira simples, mas profunda. O livro busca ajudar os pequenos leitores a compreenderem as particularidades.

Uma sangria que preocupa

"Ganha lá (país europeu) num mês o que aqui ganhava em três". Paga 20% de imposto e aqui pagaria 45%", disse-me um amigo. Um avô, professor catedrático jubilado, absolutamente desesperado, ligou-me a pedir ajuda para encontrar emprego compatível para o genro. "Vai para Londres, e vou perder a companhia dos meus queridos netos..." Um pai e avó falou-me com as lágrimas nos olhos: a filha tinha ido para França trabalhar "e levou os meus meninos". Uma mãe dizia-me que a filha tem saudades de casa e a mãe chora a sua ausência. Mas, já pertence ao sistema nacional de saúde inglês. "Mas, se aqui pagassem melhor ela vinha para a família". Só queria ganhar melhor. Um pai disse-me, que a filha "felizmente" arranjou colocação em Madrid e, assim, "está perto". Um padrinho está triste porque uma querida afilhada informou que em princípio irá emigrar com o namorado para um país europeu. "Aqui não dá para construirmos família". Há anos atrás o Bispo do Porto disse, essencialmente, que acreditava muito no futuro do nosso país, pois Portugal ia dispor das gerações mais bem formadas da nossa história. O que não imaginávamos era a sangria de jovens que já estão nas universidades com a cabeça num emprego no estrangeiro. Estudo de há uma semana revela um número assustador: 70%! É uma sangria! Os empresários estão preocupados. E não propriamente com falta de mão de obra obra de 'chão de fábrica', empregados de restauração e outras profissões de menor exigência académica. Os imigrantes estão a resolver.

PUBLICIDADE

SEDE, EXPOSIÇÃO E VENDAS
R. Dr. Álvaro Gomes Ferreira Alves
(Av. Francelos)
Apartado 89
4406-901 Valadares Codex

Telefones: 227 150 190 / 9
Telemóvel: 968 030 474
Fax: 227 150 195
E-mail: geralvasc@gmail.com

PÁGINA WEB
www.vasconcelos-lda.pt

COORDENADAS GPS
Latitude 41°05'14.49"N
Longitude 08°38'20.39"O

GERÊNCIA
José Vasconcelos Mendes
DIRECÇÃO COMERCIAL
Eng. António Manuel
Contactos: 227 150 199 / 964 025 945
Fax: 227 150 195
E-mail: comercialvasc@gmail.com
ADMINISTRAÇÃO FINANCEIRA
Dr. Rui Lima
Contactos: 227 150 194 / 966 787 525
Fax: 227 114 605
E-mail: geralvasc@gmail.com
TESOURARIA
Paula Almeida
Contactos: 227 150 190
Fax: 227 150 195
E-mail: tesourariavasc@gmail.com
LOGÍSTICA
Eng. Mário Santos
Contactos: 227 150 198 / 968 030 474
Fax: 227 150 195
E-mail: logisticavasc@gmail.com

GRUPO VASCONCELOS
Materiais de Construção

IMÓVEIS CONSTRUÇÕES
TRANSCELOS Transportes
3VAs PRODUTOS PARA CONSTRUÇÃO LDA.

www.vasconcelos-lda.pt



Atualidade

POliticamente KORRECTO



Paulo Mota

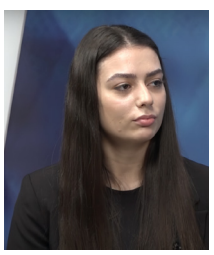
A segunda temporada da rubrica Politicamente KOrrecto, produzida pelo Jornal TV Terras de Gaia, continua a trazer aos espectadores histórias de vida marcantes e inspiradoras. No terceiro episódio desta temporada, o convidado é Paulo Mota, um nome ligado ao ensino e à educação, cuja trajetória pessoal e profissional é sinónimo de dedicação e crescimento. Aos 59 anos, Paulo Mota é diretor de uma escola e possui um percurso académico notável, contando com uma licenciatura, um mestrado e uma pós-graduação. Natural de Campanhã, encontrou em Pedroso o seu lar e, com o passar dos anos, construiu uma relação de pertença com Vila Nova de Gaia. "Neste momento, sinto-me um gaiense", afirma com convicção, refletindo o forte vínculo que estabeleceu com a cidade e a sua comunidade. A entrevista conduzida nesta edição da rubrica proporciona uma visão aprofundada sobre o percurso de Paulo Mota, abordando não apenas a sua formação e



experiência profissional, mas também os desafios que enfrenta enquanto líder escolar. Ao longo da conversa, destaca a importância da educação como ferramenta de transformação social e sublinha o papel essencial dos professores na formação das novas gerações. Uma vida dedicada ao ensino O compromisso de Paulo Mota com a educação reflete-se na forma como encara a sua missão enquanto diretor. Com anos de experiência no setor, testemunhou as mudanças e evoluções no sistema de ensino e destaca a necessidade de adaptação constante para garantir um ensino de qualidade. "A educação exige inovação e um olhar atento às necessidades dos alunos", refere. Durante a entrevista, partilha ainda a sua visão sobre o ensino em Portugal, abordando desafios como a falta de recursos, a necessidade de valorização dos professores e a importância de um ensino mais humanizado e próximo das realidades dos estudantes. "A escola deve ser um espaço de crescimento, onde os alunos não só aprendem conteúdos, mas também se desenvolvem enquanto cidadãos", sublinha. Paulo Mota considera-se, hoje, um verdadeiro gaiense. A ligação que desenvolveu com Pedroso e com a comunidade local é um reflexo do seu envolvimento na vida social e educativa da região. A rubrica Politicamente KOrrecto tem-se afirmado como um espaço de diálogo e reflexão, dando a conhecer figuras relevantes da comunidade de Gaia. Através destas entrevistas, o Jornal TG pretende aproximar os cidadãos das histórias e percursos daqueles que contribuem para o desenvolvimento do concelho em diversas áreas.

Leonor Correia

Na mais recente edição de "Politicamente KOrrecto" (T.2 - EP.6), do jornal TV Terras de Gaia, conhecemos a história inspiradora de Leonor Correia, uma jovem de 22 anos, natural do Bonfim, mas que vive atualmente em Oliveira do Douro. Desde cedo, o desporto fez parte da sua vida, mas foi o taekwondo que acabou por definir o seu caminho. A influência veio de casa. O seu pai, praticante da modalidade, foi a grande inspiração para que Leonor iniciasse o percurso no taekwondo. No entanto, nem sempre foi este o seu primeiro amor no mundo do desporto. Em criança, o ballet era a atividade que mais gostava de praticar, mas, aos poucos, a arte marcial sul-coreana foi ganhando espaço no seu coração. Aos 10 anos, começou a competir, e foi aí que percebeu que este era o seu verdadeiro propósito. O taekwondo exige disciplina, rigor e motivação, e, embora estes fatores nem sempre estejam alinhados no dia a dia, Leonor nunca pensou em desistir. Na sua mentalidade, desistir não é uma opção. A cada treino, a cada combate, o foco está sempre no



objetivo final, e a satisfação de cumprir cada meta suplanta qualquer desafio. O percurso de Leonor é um exemplo claro de persistência e dedicação. A modalidade exige esforço físico e mental, mas a jovem atleta encontrou no taekwondo uma forma de se superar a cada dia. Para ela, mais do que um desporto, é um estilo de vida, onde o crescimento pessoal e a aprendizagem contínua são tão importantes quanto as vitórias dentro do tatami. A jornada que começou há mais de uma década continua a ser trilhada com a mesma paixão e determinação. Hoje, ao olhar para trás, Leonor tem a certeza de que escolheu o caminho certo, e a sua história inspira todos aqueles que acreditam que, com trabalho e persistência, os sonhos podem tornar-se realidade. Ao longo dos anos, Leonor Correia tem acumulado experiência e aprendizagem dentro e fora do tatami. O taekwondo exige esforço físico e mental, mas ela encontrou nesta modalidade a oportunidade de crescer como atleta e como pessoa. Cada treino, cada vitória e cada derrota fazem parte de um percurso que exige resiliência e compromisso. Para a jovem atleta, o caminho do taekwondo não é apenas sobre conquistar títulos, mas sim sobre evolução pessoal. O desporto tem-lhe ensinado valores como a humildade, a perseverança e a capacidade de lidar com desafios. Hoje, mais de uma década depois de ter começado a competir, Leonor Correia continua focada nos seus objetivos e na sua paixão pelo taekwondo. A jovem atleta sabe que ainda há muito por conquistar, mas mantém a mesma determinação que a levou a escolher este caminho. O seu percurso é uma inspiração para todos aqueles que acreditam que, com trabalho árduo e dedicação, os sonhos podem tornar-se realidade. Leonor é a prova de que a persistência e a paixão pelo que se faz são a chave para o sucesso. O taekwondo é muito mais do que um desporto para Leonor. É uma escola de vida, onde a disciplina, o rigor e a motivação são fundamentais.

André Lopes

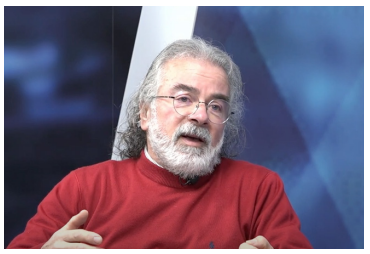
No mais recente episódio da rubrica Politicamente KOrrecto, do jornal TV Terras de Gaia, o convidado foi André Lopes, CEO da PRIO Portugal. Natural de Tondela, mas residente em Santa Marinha e Afurada, em Vila Nova de Gaia, o gestor partilhou a sua visão sobre sustentabilidade e o futuro energético do planeta, trazendo uma perspetiva global sobre os desafios e soluções na área. Com mais de 15 anos de experiência no setor energético, André Lopes acredita que a sustentabilidade não pode ser debatida de forma isolada e local, mas sim numa escala global. "Precisamos mudar os nossos hábitos, porque hoje em dia há um painel de soluções", afirma, sublinhando que a resposta para a transição energética passa por um mix de alternativas. Para o CEO da PRIO, não existe uma única solução, mas sim um conjunto de medidas complementares que permitirão reduzir o impacto ambiental sem comprometer a mobilidade e o desenvolvimento económico. Durante a entrevista, André Lopes abordou a responsabilidade do setor dos transportes nas emissões de gases com efeito de estufa, que atualmente representam cerca de 20% do total global. No entanto, destacou também a falta de alinhamento entre as principais potências mundiais, nomeadamente a Europa, América e Ásia, o que dificulta a implementação de soluções eficazes e a transição para uma economia mais sustentável. O executivo alerta ainda para o crescimento populacional e o consequente aumento do consumo energético. "Somos cada vez mais pessoas, há mais consumo e, até hoje, não conseguimos fazer frente a essa realidade", sublinha, enfatizando que a dependência dos combustíveis fósseis continua a ser um problema global. Com a sua progressiva escassez, a necessidade de alternativas torna-se ainda mais urgente. Para André Lopes, a sustentabilidade não pode ser vista como um conceito isolado, mas sim como uma abordagem integrada que requer inovação, investimento e mudanças estruturais. "A solução é ampla e exige um compromisso coletivo", conclui. Um futuro sem barreiras Ganhar medalhas é bom, mas a verdadeira prova é maior do que um pódio: mais do que reforçarem a missão de uma transição energética acessível e de um mundo mais verde, a "Escolha do Consumidor" reflete a confiança de que percorrer um caminho mais verde também traz resultados, numa maratona em que no fim ganhamos todos. A procura por fontes de energia mais sustentáveis tem vindo a aumentar e, principalmente nos setores de mobilidade e transportes, encontrar soluções que sejam mais amigas do ambiente é uma grande preocupação em todo o mundo. Em Portugal, estima-se que 25% das emissões de gases com efeito de estufa provêm dos setores de mobilidade e transportes, o que torna a aposta em opções mais ecológicas absolutamente decisiva para garantir um futuro sustentável. Estes foram alguns dos temas que André Lopes falou na rúbrica Politicamente KOrrecto do jornal Tv Terras de Gaia. Um futuro sustentável é o que se ambiciona e de acordo com o CEO da prio, existem um mix de soluções.

POliticamente KORRECTO

Padre Albino Reis

O nome Albino José Gonçalves Reis ressoa com carinho e respeito em Vila Nova de Gaia.

Para muitos, ele é mais do que um sacerdote; é um amigo, um guia espiritual e um exemplode dedicação à comunidade. O Padre Albino Reis tem um percurso de vida que inspira, marcado pelo seu dinamismo, criatividade e uma capacidade única de aproximar os jovens da Igreja. Nascido a 31 de janeiro de 1962, viveu em Luanda, onde passou parte da sua juventude. Mas foi em Portugal que encontrou a sua verdadeira vocação. Contra a vontade dos pais, mas com uma determinação inabalável, ingressou no seminário a 12 de outubro de 1978. O sonho? Ser missionário. O percurso que traçou levou-o muito além, tornando-se uma das figuras mais queridas e influentes da comunidade católica em Gaia. O dinamizador da fé Se há algo que define o Padre Albino Reis é a sua forma irreverente e apaixonada de viver a fé. Não se limita a cumprir a liturgia; ele transforma cada celebração numa experiência envolvente, cativando crianças, jovens e adultos. A sua energia e criatividade fazem dele um verdadeiro dinamizador da Igreja, alguém que acredita que a religião não deve ser um espaço de imposições, mas sim um lugar de acolhimento e encontro. A sua capacidade de comunicação aproxima-o das novas gerações, conquistando o respeito e a admiração de muitos jovens que, de outra forma, poderiam ver a religião como algo distante ou pouco apelativo. É essa mesma proximidade que o torna especial e faz com que, onde quer que esteja, crie um ambiente de comunhão e partilha. Um capelão de coração aberto.



Além da sua missão paroquial, o Padre Albino Reis desempenha um papel fundamental como capelão do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho. No tempo da pandemia de Covid-19, o seu telefone não parava de tocar. Foram cerca de 200 chamadas que atendeu, levando conforto, esperança e, acima de tudo, fé a quem mais precisava. O isolamento e o medo tomaram conta de muitos doentes e das suas famílias, mas o Padre Albino foi um pilar de apoio. As suas palavras foram um bálsamo para aqueles que, em momentos de desespero, encontraram nele uma voz amiga e reconfortante. A construção da Igreja de Vila D'Este: um sonho concretizado Ao longo do seu percurso, foram muitos os momentos marcantes, mas um em especial ocupa um lugar de destaque no seu coração: a

construção da Igreja de Vila D'Este. Mais do que um edifício, esta igreja representa um sonho, um espaço de encontro para uma comunidade que ansiava por um local de culto próprio. Com a sua habitual determinação e espírito de liderança, o Padre mobilizou esforços, reuniu apoios e viu erguer-se um templo que hoje é ponto de referência em Vila, Nova de Gaia. Este foi, sem dúvida, um dos momentos mais felizes da sua vida, uma conquista que simboliza a sua dedicação e amor pela missão que abraçou. Um estilo próprio que conquista O Padre Albino Reis não é um sacerdote convencional. O seu estilo descontraído, o humor refinado e a forma direta como comunica fazem dele uma figura única no panorama religioso.

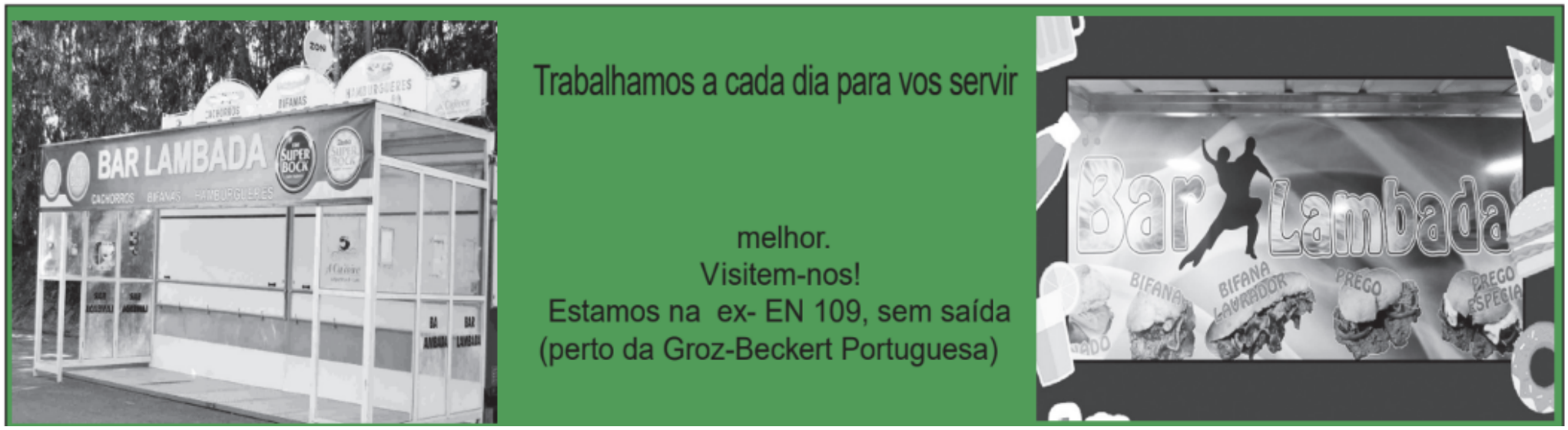
Silvarte está em toda a parte na Afurada



Entre os dias 25 de janeiro e 25 de março, o Centro Interpretativo do Património da Afurada recebe a XVII Exposição Coletiva de Pintura, intitulada "Silvarte está em toda a parte". O evento, que reúne diversas obras de artistas plásticos, promete valorizar e divulgar a arte contemporânea, proporcionando ao público uma experiência cultural diversificada. A inauguração da exposição está marcada para este sábado, dia 25 de janeiro, às 16h, com entrada gratuita. O evento conta com a presença de artistas participantes, convidados e apreciadores de arte que terão a oportunidade de conhecer de perto os trabalhos expostos e dialogar sobre as diferentes abordagens e técnicas utilizadas. A iniciativa insere-se no compromisso do Centro Interpretativo do Património da Afurada em promover a arte e o património cultural, aproximando a comunidade da produção artística local e nacional. A mostra coletiva reflete a diversidade de estilos e temáticas, criando um espaço de partilha e reflexão sobre a expressão artística na atualidade.

Comemorações do mês de Avintes

No próximo sábado, dia 1 de fevereiro, a freguesia de Avintes dá início às Comemorações do Mês de Avintes com uma cerimónia oficial de abertura, que terá lugar na Casa da Cultura de Avintes, a partir das 21h30. O evento, que marca o arranque de um mês repleto de iniciativas culturais e comunitárias, contará com a inauguração da exposição "Brasileiros de Avintes Torna-Viagem", um trabalho dedicado à história dos avintenses que emigraram para o Brasil e regressaram à terra natal, deixando um legado marcante na região.Para aprofundar este tema, a noite será ainda enriquecida com uma palestra alusiva aos "Brasileiros de Avintes Torna-Viagem", onde serão abordadas as influências desta migração na identidade e no património local. A iniciativa promete proporcionar aos avintenses e ao público em geral uma reflexão sobre a história da freguesia e a importância dos seus emigrantes no desenvolvimento da comunidade.



Opinião

Comunicado do CHEGA Gaia

No seguimento da apresentação de uma Moção de Censura ao Executivo Municipal de Vila Nova de Gaia por parte do Deputado Municipal do CHEGA, Jorge Pereira, importa esclarecer os munícipes sobre as declarações do Sr. Presidente da Assembleia Municipal à imprensa. Assim, passo a explicar: O Presidente da Assembleia referiu que o pedido para incluir na ordem do dia a referida moção devia ter sido apresentado "até cinco dias antes" da reunião plenária em causa. E também que "o Chega falhou completamente todos os prazos". Isto não é verdade por 5 razões!

1. O Regimento da Assembleia Municipal Não Exclui Expressamente a Moção de Censura do Período Antes da Ordem do Dia

▶ O artigo 42.º do Regimento define que o "Antes da Ordem do Dia" destina-se à apreciação de Recomendações, Moções ou Pareceres e prevê a votação desses documentos.

▶ O Regimento não distingue entre diferentes tipos de moções, nem determina que uma Moção de Censura tenha um tratamento especial em termos de agendamento.

▶ Dado que o artigo 42.º não exclui expressamente a Moção de Censura, deve aplicar-se o princípio da interpretação mais favorável à liberdade de ação dos deputados.

2. O Direito dos Deputados Municipais à Moção de Censura e à Fiscalização da Câmara

▶ O artigo 21.º, n.º 3, alínea o), estabelece que compete à Assembleia Municipal votar moções de censura à Câmara Municipal.

▶ Este direito não está condicionado no Regimento a um procedimento rígido de agendamento, pelo que, em caso de dúvida, a regra geral deve ser a sua admissibilidade em qualquer momento da sessão.

▶ A Assembleia Municipal tem competência de fiscalização sobre a Câmara e não pode ficar refém de decisões administrativas sobre o agendamento, sob pena de se comprometer a sua função democrática.



3. O Agendamento Prévio é Exigido para a "Ordem do Dia", mas Não para o "Antes da Ordem do Dia"

▶ O artigo 43.º do Regimento exige que os assuntos incluídos na Ordem do Dia sejam apresentados com uma antecedência mínima de cinco dias úteis.

▶ No entanto, o "Antes da Ordem do Dia" rege-se pelo artigo 42.º, que permite a apresentação de moções até às 12h do dia útil anterior.

▶ Como a Moção de Censura não está tipificada exclusivamente como matéria da Ordem do Dia, e uma moção pode ser apresentada no "Antes da Ordem do Dia", então não há fundamento para impedir a sua discussão.

4. A Interpretação do Presidente da Assembleia Municipal Limita o Exercício do Mandato dos Deputados

▶ O artigo 12.º do Regimento concede aos Deputados Municipais o direito de apresentar propostas e moções e de "tratar de assuntos no Período Antes da Ordem do Dia".

▶ Impedir a apresentação da Moção de Censura neste período prejudica o direito dos deputados de fiscalizar a Câmara Municipal e cria uma limitação que o Regimento não prevê expressamente.

5. O Precedente Perigoso: Quem Controla o Agendamento Pode Bloquear a Fiscalização

▶ Se a Moção de Censura ficar sujeita ao critério do Presidente para ser agendada na Ordem do Dia, abre-se um precedente perigoso: a Mesa pode adiar ou inviabilizar moções de censura por questões meramente administrativas.

▶ A Assembleia Municipal não pode ficar refém de um processo burocrático que limite os seus próprios poderes.

Já sobre as afirmações do Presidente da Assembleia Municipal que referem: "a questão é que só me chegou um arrazoado de perguntas ontem [terça-feira], pouco antes da conferência de líderes", tenho a dizer que Moção de Censura é pública, com os formalismos e estrutura de uma Moção, não contendo nenhum tipo de perguntas. Por tudo o exposto, o GM do CHEGA mantém a sua intenção de ver discutida esta Moção de Censura na sessão ordinária de hoje, dia 27 de fevereiro, recorrendo inclusivamente, e se o bloqueio se mantiver, a uma deliberação do Plenário da Assembleia Municipal nesse mesmo sentido.

Ministra da Juventude e Modernização em Gaia

Jorge Pereira - Deputado Municipal pelo partido CHEGA!

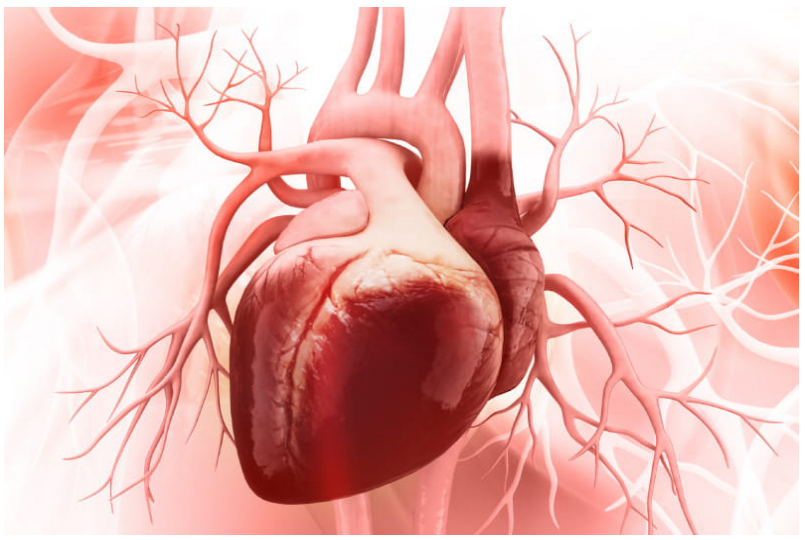
Doença cardíaca foi a causa de morte que mais aumentou nos últimos 20 anos



Opinião

Dra. Irene Marques

O doente coronário é aquele que sofre de um tipo específico de doença cardiovascular designada doença coronária ou doença cardíaca isquémica, que atinge as artérias coronárias que levam o sangue e o oxigénio ao coração. Esta doença é frequente em fumadores e em pessoas mais idosas, obesas, com colesterol elevado, Hipertensão Arterial e/ou Diabetes mellitus. Segundo dados da Organização Mundial da Saúde, a doença cardíaca isquémica representou a principal causa de morte mundial em 2021, sendo responsável por 13% de todas as mortes. Além disso, foi a causa de morte que mais aumentou nos últimos 20 anos, de 2,7 milhões em 2000 para 9,1 milhões de mortes em 2021. Sabe-se que os doentes coronários têm maior risco de complicações graves e morte se contraírem infecções, nomeadamente infeções respiratórias comuns, como a gripe, a COVID-19 ou as pneumonias. Contudo, há boas notícias. A doença coronária por ser evitada ou atrasada através da adoção de um estilo de vida saudável, dieta equilibrada, exercício físico regular e do controle adequado da Hipertensão arterial, da Diabetes Mellitus e hipercolesterolemia, com medicamentos que estão acessíveis para todos os portugueses. Além disso, temos vacinas muito eficazes para prevenir as infecções respiratórias. Quando a doença coronária já está presente, manifestando-se como Enfarte do



Miocárdio, Angina ou Insuficiência Cardíaca, saiba que existem tratamentos eficazes que podem permitir que viva sem sintomas e com boa qualidade de vida. Neste caso, é essencial que siga as recomendações dos profissionais de saúde e tome corretamente as medicações prescritas. Portanto, se é familiar de um doente coronário ou experiencia esta doença na primeira pessoa, use este conhecimento para viver mais e melhor. Cuide de si e do seu coração!

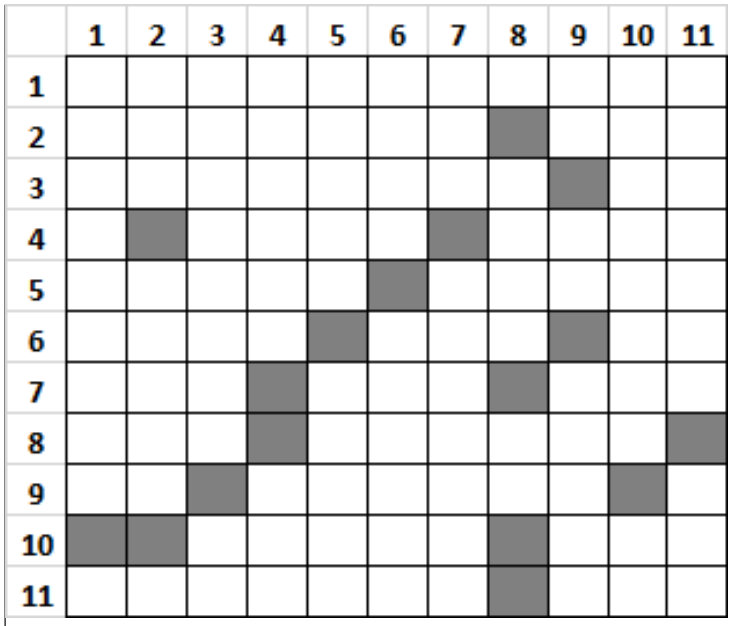
A doença coronária, também conhecida como doença cardíaca isquémica, é uma das principais patologias cardiovasculares, afetando as artérias coronárias, responsáveis por levar oxigênio e sangue ao coração. Este problema é mais comum entre fumadores, idosos, pessoas obesas e indivíduos com colesterol elevado, hipertensão arterial ou diabetes mellitus. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, esta doença foi a principal causa de morte no mundo em 2021, representando 13% do total de óbitos. Nos últimos 20 anos, os números cresceram de 2,7 milhões de mortes em 2000 para 9,1 milhões em 2021. Além disso, os doentes coronários correm maior risco de complicações graves quando contraem infecções respiratórias, como gripe ou pneumonias, tornando essencial a prevenção e o acompanhamento médico regular. Segundo dados da OMS, a doença cardíaca isquémica representou a principal causa de morte mundial em 2021, sendo responsável por 13% de todas as mortes.

14 de fevereiro
Dia Nacional do Doente Coronário



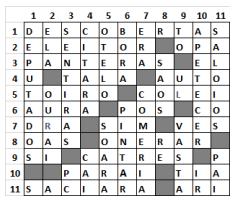
Opinião Dr. João Brum Silveira

As doenças cardiovasculares continuam a ser a principal causa de morte em Portugal, representando um dos maiores desafios para a saúde pública do país. No âmbito do Dia Nacional do Doente Coronário, assinalado a 14 de fevereiro, é essencial refletir sobre a gravidade deste problema, identificar os sintomas, compreender as suas causas e identificar formas de prevenção e tratamento, que possam melhorar a qualidade de vida da população. As doenças cardiovasculares englobam um vasto conjunto de condições que afetam o coração e os vasos sanguíneos, sendo a mais comum a doença coronária, que pode levar a enfartes agudos do miocárdio. Os fatores de risco associados às doenças cardiovasculares são amplamente conhecidos, mas muitas vezes subestimados. Entre os principais estão: hipertensão arterial, que frequentemente não apresenta sintomas, mas tem um impacto significativo no risco de enfarte agudo do miocárdio e AVC; diabetes, uma vez que o excesso de glicose pode levar a alterações na constituição e circulação do sangue; colesterol elevado, que contribui para a formação de placas de gordura nas artérias, dificultando a circulação sanguínea; sedentarismo e má alimentação, uma vez que a falta de atividade física regular e uma dieta rica em gorduras saturadas e sal aumentam o risco de doenças cardiovasculares; tabagismo e consumo excessivo de álcool, que afetam negativamente a saúde do sistema cardiovascular; e histórico familiar, com fatores genéticos a desempenhar um papel importante. A prevenção das doenças cardiovasculares é possível e começa com escolhas conscientes no dia a dia. Adotar um estilo de vida saudável pode reduzir significativamente o risco de desenvolver estas condições. Algumas medidas incluem a prática de atividade física regular, pelo menos 30 minutos, cinco vezes por semana; uma alimentação equilibrada, rica em frutas, legumes, cereais integrais e gorduras saudáveis, limitando o Liga dos Campeões, o Campeonato Europeu e até os Mundiais. consumo de sal, açúcar e alimentos processados; evitar o tabaco, uma vez que parar de fumar é uma das mudanças mais eficazes para melhorar a saúde cardiovascular; e monitorizar regularmente a saúde, mantendo controlados os níveis de colesterol, tensão arterial e glicemia. Além das ações individuais, é fundamental que se continuem a investir em campanhas de sensibilização e programas de prevenção. O acesso facilitado a consultas de rotina, rastreios e tratamentos também desempenha um papel crucial na luta contra as doenças cardiovasculares. Por outro lado, é importante envolver as comunidades e promover o apoio entre pares, especialmente para aqueles que já sofrem destas condições. Importa também recordar que existe uma Rede de Referenciação Hospitalar de Intervenção Cardiológica – a Via Verde Coronária (VVC) – que, tal como os laboratórios de hemodinâmica.



PROBLEMA G5 Horizontais: 1–Fizemo-las por todo o mundo; **2–** O que elege; Usa-se nas procissões; **3–** As Negras são a claque do Boavista; Precedia o rei; **4–** Osso do pé; Sulca o campo para o desalagar; O da Barca do Inferno é de Gil Vicente;**5–**Macho da vaca;Puz cola;**6–**Aragem; Colocou; Cobalto(s.q.); **7–** Doutoura(abrev.); Anuência; Obervas; **8–** Anagrama de são; Tributar; **9–**A última da escala;Camas toscas; **10–**Estacai; Irmã do pai; **11–** Fartara; Nome de homem.

Verticais: 1–A nossa AR têm demasiados; Estação Litoral da Aguda(sigla); **2–**Estação Litoral da Aguda(sigla);Cobri de ouro; **3–**Experimentaras; Partido Comunista(sigla) **4–**Referira; Desaba;**5–**Foi do Conselho da Revolução e chefe do Copcon; Ecoara;**6–**A dobrar é um paraíso do Pacífico Sul; Colorir;**7–**Época; Cearia;**8–**Sadios; Acusada;**9–** Porco(pop.);Universidade de Lisboa(sigla); Ampla; **10–**Ter apetite; Andar; **11–** Campónio(pl); Progenitor.



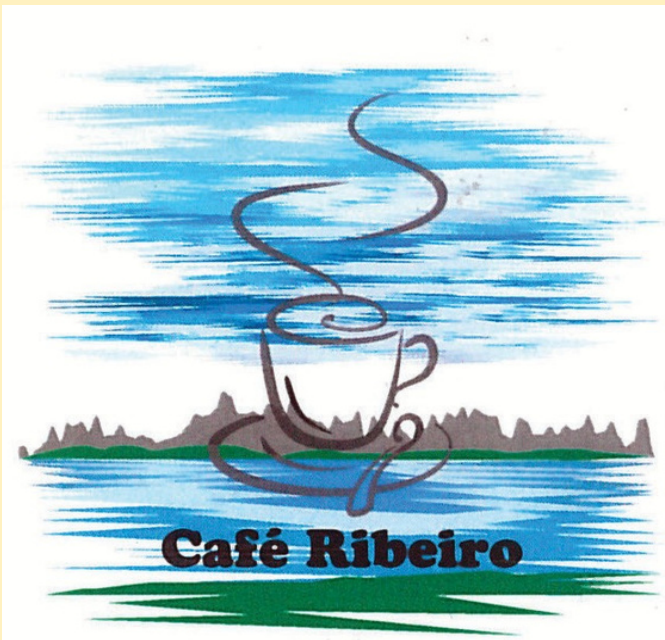
SOLUÇÕES:
Horizontais:1–Descobertas; **2–** Eleitor; Opa; **3–** Panteras; El; **4–**Tala;Auto;**5–** Toiro;Colei; **6–**Aura; Pôs; Co; **7–**Dra; Sim; Vês; **8–**Oas; Onerar; **9–**Sr; Catres; **10–**Parai; Tia; **11–**Saciara; Ari.

Verticais:1–Deputados; **2–** ELA; Ourai;**3–**Sentiras; PC;**4–**Citara; Cai; **5–** Otelo; Soara;**6–**Bora; Pintar; **7–**Era; Comeria; **8–**Sãos; Ré; **9–**Tó, UL; Vasta; **10–**Apetecer; Ir; **11–**Saloios; Pai.

PUBLICIDADE

Ribeiro

Consigo há mais de 36 anos, sempre para o servir!



AVENIDA ANTÓNIO COELHO MOREIRA, 957
VALADARES - 4405-528 VILA NOVA DE GAIA
TELEF. 227 112 275

(Junto à Igreja de Valadares)
RUA DE CARRAIS, 169
VALADARES - 4405-578 VILA NOVA DE GAIA
TELEF. 227 127 412

Akipão
Pastelaria
Pão Quente

(Junto à Escola Secundária de Valadares)
RUA PROF. AMADEU SANTOS, 974
VALADARES - 4405-594 VILA NOVA DE GAIA
TELEF. 224 034 533

Opinião

Pensar Valadares

Carta aberta ao Dr. Manuel Lemos Rodrigues
A nossa ribeira, (o rio do Paço) está pronta a ser
desentubada e reabilitada. Falta só um papel!

*O antes e o depois * nº 9*

Armindo Costa

Há mais de quatro anos que o signatário e há três anos o Movimento Cívico Valorizar vencer Valadares tem vindo a abordar sistematicamente para o estado de abandono da nossa Ribeira Valverde, vulgarmente designada pelo Rio do Paço.

São testemunhas os valadarenses e o JN que trouxe o assunto à primeira página Este rio atravessa a freguesia de Valadares, sensivelmente no seu coração. Outrora um local paradisíaco, quando havia a figura do Guarda-Rios e a vontade dos proprietários confinantes com as margens da Ribeira, na sua limpeza. Para os que aqui nasceram e têm uma idade mais avançada, sabem bem a que me refiro.

Não vale a pena, valer sempre vale, mas para o que encerra este artigo de opinião não é deveras importante. Mas de há uns longos anos a esta parte o que temos visto:Descargas de todo o género de poluentes, nas quais deu para ver o rio pintado de quase todas as cores. Menos o das águas límpidas. Leito e bermas do rio todas cheias de capim, árvores que nasceram no meio da ribeira, silvado, etc., o que impede a circulação da água e a boa condução da mesma. Depósito de todo o tipo de lixo, desde os sobrantes da construção civil, a pneus, a todo o tipo de inertes, entulhos.

Há uns dois anos atrás, na sua foz, alguém preocupado com as suas hortaliças, matou todos os patos que ali fizeram a sua habitação. Uns morreram em horas, outras em

agonia de dias.

Bem ,este é o retrato fiel do rio do Paço.

Em abono da verdade, deve escrever-se que num espaço de cem a duzentos metros, junto ao mar, a empresa municipal Águas de Gaia, requalificou esse pedaço, que o torna aprazível, mas que necessita de constante manutenção, a qual não é feita como deve ser. Ali acorre muitos moradores das zonas envolventes, para passear os seus canídeos e fazerem alguns exercícios físicos, desde logo as caminhadas.

Mas Valadares não merece mais?

Também neste domínio Valadares está e é esquecida, o ambiente, a flora e a fauna é de todos nós e todos temos um contributo para esses desígnios.

Valadares merece mais.

Merece o que tem sido construído em várias freguesias do Concelho. Dou o exemplo mais longínquo do rio Febros, em Avintes do rio Uíma para os lados de Crestuma. Mais perto a Ribeira do Espírito Santo, em Arcozelo. E ainda mais perto ainda os trilhos da Madalena, junto à sua ribeira. Foi esta que no passado domingo visitei e nesta que me baseei para escrever mais um artigo e que anexo fotografias. Que lindo de se ver na Madalena, águas cristalinas, circuito interessante, local de excelência. É aquilo que nós queremos ver plasmado em Valadares. Como? A ver vamos. As ribeiras são um exemplo da gradual artificialização dos ecossistemas fluviais que atravessam uma área urbana de génese secular. A nossa Ribeira verifica-se que se encontra entubada.

A Lei da Água (Lei nº 58/2005 de 29 dezembro) e a Lei da Titularidade dos Recursos Hídricos (Lei nº 54/2005 de 15 novembro) veio introduzir novos conceitos da gestão dos recursos hídricos, nomeadamente restrições e proibição ao nível da ocupação edificada junto das margens e no leito.

Desde 2006 devia ter-se assumido o compromisso de gestão das ribeiras de todo o Município, numa perspetiva de proteção e valorização destes recursos. Para este desígnio considera-se importante, sempre que possível, proceder ao seu desentubamento, convertendo zonas "cinza" em zonas "verdes", com grandes benefícios hidráulicos, ambientais e ecológicos, mas também para a qualidade de vida. Neste âmbito, ao longo do tempo foram já levados a cabo alguns projetos em domínio público, os que já referi.

Mas não se uniformizou as intervenções das ribeiras de Gaia, qual o critério adotado? Bem,esse já o sabemos.

Considerando que as ribeiras e respetivas margens constituem um sistema de corredores naturais contínuos, interligados e complexos, e devido às condições propícias ao abrigo de grande quantidade e diversidade de espécies vegetais e animais, os sistemas ribeirinhos superam muitas vezes a diversidade biológica dos ecossistemas envolventes. Num meio de carácter ainda não fortemente urbano, (longe disso) o ecossistema ribeirinho encontra-se muito alterado, sofrendo enormes pressões por parte da envolvente (humanas, sonoras, poluição, etc.). Neste sentido, a Águas de Gaia tem promovido nos últimos anos ações que visam a requalificação das ribeiras, reperfilando o seu traçado, estabilizando as suas margens, promovendo o desenvolvimento da galeria ripícola e dos sistemas vivos a eles associados e, simultaneamente, reinterpretando os seus espaços adjacentes de grande potencial lúdico, conciliando o uso urbano e natural. As intervenções têm sido faseadas e têm subjacente a criação de um continuum naturale, por forma a promover a conectividade dos vários troços, utilizando técnicas construtivas de bioengenharia (Nature Based Solutions), potenciando a funcionalidade ecológica, hidrológica e paisagística dos sistemas sujeitos a intervenção.

Mas Valadares permanece inerte, nada se fez, nada se faz, é preciso sensibilizar.

A recuperação da nossa ribeira, também pode ser referida por requalificação, revitalização, ou renaturalização deve ser um trabalho realizado para melhorar a saúde ambiental do curso de água, em apoio à biodiversidade, ao lazer, ao controlo de enchentes e/ou ao desenvolvimento paisagístico.

Diagnosticados os seus problemas pelo nosso Movimento, compreendendo as fontes da poluição, o primeiro passo para restaurar a ribeira poluída é ir à origem do problema.

Uma ribeira pode ser poluída por diferentes fatores, como resíduos industriais, águas residuais, fertilizantes agrícolas ou até mesmo lixo doméstico. Para esta etapa, realizamos os seguintes procedimentos, estudos não exaustivos e monitorizamos constantemente a água. Componentes como produtos químicos tóxicos, níveis de oxigénio, bactérias nocivas e excesso de nutrientes devem ser analisados. Esta análise permite priorizar ações necessárias dependendo do nível de poluição e das ameaças específicas que a ribeira enfrenta. Parar a poluição na fonte. Uma vez identificada a fonte, o próximo passo é cortar o problema pela raiz. Isso envolve reduzir a entrada de poluentes no rio para evitar que o ecossistema se deteriore ainda mais.







Urge desentubar o rio, urge limpar o rio em toda a sua extensão, numa primeira fase da foz até à zona da fábrica das Agulhas.

Instalação uma estação tratamento de águas residuais para processar a água antes de despejá-la no rio, o que vi no passado domingo, na Madalena foi ver as tampas das Águas de Gaia, sinal de que o serviço foi bem feito, promover o uso responsável de fertilizantes e pesticidas em áreas agrícolas próximas e a conceção de campanhas educativas para reduzir o lixo doméstico e incentivar a reciclagem. Estas ações não apenas interrompem o impacto negativo imediato, mas também preparam o terreno para os próximos estágios da restauração.

Uma vez interrompida a entrada de poluentes, deve iniciar-se o processo de recuperação natural e artificial do rio, tais como, a oxigenação da água, reflorestamento das margens, plantar árvores e vegetação nativa ajuda a reduzir aerosão, estabilizar margens e filtrar poluentes, a remoção de sedimentos tóxicos: Em casos graves, (como é este) é necessário dragar o fundo do rio para remover resíduos perigosos acumulados e finalmente a reintrodução de espécies piscícolas dos anos sessenta do século passado. Recuperar uma ribeira poluída nunca é um esforço isolado, sem a colaboração ativa das comunidades que vivem

nas proximidades, qualquer plano de restauração seria incompleto.

As comunidades locais podem participar de atividades como limpeza em massa de resíduos, denúncia de fontes de poluição e mudança de hábitos diários para proteger o rio. Depois, bem depois, atividades que fazem a diferença, a organização de jornadas de coleta de lixo nas margens e dentro do rio, a educação ambiental nas escolas e forças vivas de Valadares sobre a importância da água limpa, a promoção de passeios e caminhadas, um género de "turismo responsável" para proteger e valorizar o ecossistema fluvial.

Com pequenas mudanças no nível individual e coletivo, o impacto positivo a longo prazo é significativo.

O Impacto dos resultados é tremendo, além do meio ambiente

Quando uma ribeira poluída é restaurada com sucesso, os benefícios são enormes e transcendem o ambiente natural.

A qualidade da água melhora, o que por sua vez promove a saúde pública, especialmente para comunidades que dependem do rio para obter água potável.

Mas, o mais importante, esse esforço geralmente inspira novas políticas de conservação continuadas no tempo. Em muitos casos, uma ribeira restaurada torna-se um símbolo tangível do impacto positivo da ação conjunta.

Exemplo de sucessos

Não muito tempo atrás, as ribeiras de Febros, Uima, Espírito Santo e Madalena sofriam de graves problemas. No entanto, graças a investimentos públicos foi possível regenerar as suas águas com uma transparência cristalina.

Construir trilhos sem desvirtuar a natureza.

Hoje, as ribeiras e os trilhos criados nas margens são um orgulho local e atrai centenas de visitantes e moradores das proximidades em atividades de lazer. É um lembrete de que mesmo os casos mais críticos podem ser resolvidos com compromisso e planeamento.

Resumindo, restaurar uma ribeira poluída é um processo complexo que combina ciência, educação e colaboração, mas os resultados valem totalmente o esforço. Para cada ribeira restaurada, não apenas protegemos a biodiversidade, mas também garantimos um futuro mais saudável e sustentável para as gerações futuras. Sejam grandes projetos nacionais ou pequenos esforços locais, cada passo nessa direção fortalece o vínculo entre os seres humanos e a natureza. Em súmula, Valadares tem um problema na sua ribeira, mas tem gente com sensibilidade.

A sensibilidade é de quem é, e vive os problemas da sua terra, a Vila de Valadares.

O antes e o depois Inventariamos os problemas do rio, demos deles conta a quem de direito, o JN deu-nos cobertura, um ou dois proprietários de terrenos procederam a limpezas profundas nas margens confinantes. Falta agora o depois e enquanto formos vivos fica a promessa aos valadarenses, vamos dar conta deste recado, levar a carta a Garcia.

A exemplo do saneamento básico, que fica por baixo do solo, não dar votos imediatos, pois não se vê, este é também considerado um dossier que não dá votos nas eleições. Mas o que seria hoje Valadares sem saneamento básico?

Temos sensibilidade, paixão e dedicação, é a ilustração perfeita do que somos, do que é este M3V, mas há pessoas com muita ou mais sensibilidade que não são da terra e tem capacidade para fazer.

Por isso, compete-nos sensibilizá-los.

É o que continuamos a fazer.

Só falta mesmo um papel…tem a palavra o Dr. Miguel Lemos Rodrigues!

Apelamos ao seu critério de entendimento da pretensão de Valadares.

Valadares quer a sua ribeira revitalizada e com passadiços onde for possível implantar ou caminhos de terra batida.

Futsal

Modicus estreia–se na fase de subida com um empate

A equipa do Modicus Sandim iniciou a fase de subida da II Divisão de Futsal com um empate a 2-2 frente ao Portimonense, num encontro disputado no Pavilhão Gimnodesportivo de Portimão. A formação de Vila Nova de Gaia, que terminou a fase regular no segundo lugar, entrou com ambição, mas encontrou pela frente uma equipa algarvia determinada em impor dificuldades. O jogo começou com grande intensidade, e o Modicus abriu o marcador cedo, por intermédio de Sílvio Moreira. A vantagem, no entanto, não durou muito, uma vez que o Portimonense reagiu rapidamente e conseguiu a reviravolta no marcador ainda na primeira parte. O empate surgiu através de um autogolo de Kiko, que acabou por trair a sua própria equipa, e o 2-1 foi apontado por Paulo Major, que aproveitou uma distração defensiva dos visitantes. Apesar do revés, o Modicus não baixou os braços e continuou a pressionar o adversário, conseguindo igualar a partida antes do intervalo. O encontro foi pautado por um equilíbrio constante entre as duas equipas, ambas a lutar pela vitória para entrarem da melhor forma nesta fase crucial da competição. O Modicus, que chegou a esta fase com a ambição de lutar pela promoção, demonstrou qualidade ofensiva e organização tática, mas também revelou algumas fragilidades defensivas que o Portimonense soube explorar. Na segunda parte, as duas equipas mantiveram a intensidade, mas sem conseguir alterar o marcador. O Modicus teve algumas oportunidades para voltar à vantagem, mas a eficácia na finalização não foi suficiente para garantir os três pontos. Já o Portimonense, a jogar em casa, também tentou impor o seu jogo, mas encontrou uma defesa bem posicionada do lado dos visitantes. O empate acabou por ser um resultado justo, refletindo a entrega e a luta de ambas as equipas em busca de um bom início na fase de subida. A fase de subida promete ser altamente competitiva.

Hóquei em patins feminino

ACD Gulpilhares eliminado da Taça de Portugal

A ACD Gulpilhares recebeu, na passada quarta-feira, dia 19 de fevereiro, a equipa do Benfica em jogo a contar para os oitavos de final da Taça de Portugal de hóquei em patins feminino. Num encontro onde as águias entraram como claras favoritas, a formação de Vila Nova de Gaia não conseguiu contrariar o poderio adversário e acabou derrotada por 10-2, despedindo-se assim da competição. O Benfica, líder incontestável do hóquei feminino português, demonstrou desde o apito inicial o porquê de ser um dos principais candidatos ao troféu. Com um jogo dominador e eficaz, a equipa lisboeta impôs um ritmo intenso, não dando muitas hipóteses à formação gulpiilharense. Ainda assim, as jogadoras da casa lutaram até ao fim, deixando uma imagem de resiliência perante um adversário de grande qualidade. Desde os primeiros minutos, a equipa do Benfica impôs a sua superioridade. Aimée Blackman, Sofia Moncóvio, Raquel Silva e Maria Sofia Silva foram algumas das protagonistas da partida, deixando a sua marca no marcador e construindo uma vantagem confortável para a equipa encarnada. A ACD Gulpilhares, apesar das dificuldades, procurou sempre reagir e conseguiu marcar por duas vezes, ambas por intermédio de Inês Gomes, que se destacou pela entrega e capacidade de finalização. No entanto, o Benfica manteve o controlo do jogo e confirmou a vitória por 10-2, carimbando o passaporte para os quartos de final, onde irá defrontar o vencedor do duelo entre Escola Livre e Parede FC. O que se segue para a ACD Gulpilhares? Com o foco agora totalmente voltado para o campeonato, a equipa gulpilharense já prepara o próximo desafio. No domingo, dia 25 de fevereiro, a ACD Gulpilhares volta a entrar em campo para medir forças com o CH Carvalhos, num confronto de grande importância para a equipa de Gaia. O jogo terá lugar no Pavilhão Municipal de Gulpilhares, às 18h00, e será uma excelente oportunidade para a formação orientada por [Nome do Treinador, caso aplicável] dar uma resposta positiva após a eliminação da Taça de Portugal. A equipa sabe que tem desafios pela frente, mas a motivação e o espírito de luta continuam presentes. O objetivo agora passa por garantir bons resultados.

PUBLICIDADE



Desporto

Voleibol

CA Madalena eliminado da Taça de Portugal e estende série negativa

Depois de ter sido derrotado pelo Ala Nun'Álvares no campeonato, o Clube Atlântico da Madalena voltou a encontrar-se com a equipa de Gondomar, desta vez para a Taça de Portugal. No entanto, o desfecho foi o mesmo: nova derrota por 3-0, refletindo as dificuldades que a formação de Vila Nova de Gaia tem enfrentado ao longo da temporada. O Atlântico da Madalena soma, até ao momento, 17 jogos oficiais na época 2023/24 e ainda não conseguiu alcançar qualquer vitória. A equipa regista apenas dois pontos na tabela classificativa, conquistados em jogos equilibrados que terminaram com derrotas por 3-2 frente ao Vitória SC e ao VC Viana. Estes resultados demonstram que, apesar das dificuldades, a formação gaiense tem conseguido disputar alguns encontros de forma competitiva, mas continua sem conseguir converter boas exibições em vitórias. A falta de triunfos tem sido uma constante preocupação para o treinador e para os jogadores, que procuram inverter este ciclo negativo. A equipa tem mostrado fragilidades nos momentos decisivos dos jogos, nomeadamente na eficácia ofensiva e na consistência defensiva. Nos 17 jogos realizados, o Atlântico da Madalena tem sofrido uma média elevada de pontos por encontro, o que reflete a necessidade de maior solidez no setor recuado. A eliminação da Taça de Portugal representa mais um duro golpe para as aspirações da equipa, que agora concentra todos os esforços no campeonato. A permanência na divisão em que compete é o principal objetivo da temporada, mas para isso será necessário um crescimento significativo nos próximos desafios. O treinador da equipa tem reforçado a importância de manter o foco e a motivação, acreditando que a primeira vitória poderá funcionar como um ponto de viragem para o restante percurso na época. O próximo desafio do Atlântico da Madalena será exigente, uma vez que recebe o SL Benfica, atual segundo classificado do campeonato. A partida está agendada para este sábado, às 15h00, e coloca frente a frente duas equipas com realidades muito distintas. Enquanto os encarnados lutam pelo topo da tabela e pela conquista de títulos, o Atlântico procura desesperadamente um resultado positivo que possa trazer novo ânimo ao grupo de trabalho. Apesar do favoritismo do Benfica, o jogo será uma oportunidade para o Atlântico da Madalena mostrar evolução e tentar contrariar as previsões. Jogar em casa pode ser um fator positivo, já que o apoio dos adeptos pode dar um impulso extra à equipa. No entanto, será fundamental apresentar uma exibição consistente e eficaz para evitar nova derrota. Com a época a aproximar-se da fase decisiva, o Atlântico da Madalena precisa urgentemente de encontrar soluções para melhorar o seu desempenho. A recuperação da confiança e da motivação dos jogadores será essencial para que a equipa possa conquistar pontos e, quem sabe, alcançar a tão desejada primeira vitória da temporada. O jogo contra o Benfica representa um enorme desafio.

Aurora Cunha é embaixadora da Meia Maratona de Gaia – Corrida do Atlântico

A Meia Maratona de Gaia – Corrida do Atlântico, que se realizará a 23 de março, confirmou a nomeação da antiga atleta Aurora Cunha como a primeira embaixadora oficial do evento. A prova, que integra o circuito Running Wonders, pretende reunir milhares de atletas e entusiastas da modalidade, contando com um limite de 10.000 participantes. O anúncio foi feito nas redes sociais da organização, onde foi destacado o orgulho em contar com Aurora Cunha como "a primeira das 21 embaixadoras" desta corrida. A escolha da antiga atleta deve-se ao seu vasto palmarés e contributo para o atletismo nacional e internacional, sendo considerada uma referência no desporto português. Uma carreira de excelência no atletismo mundial Aurora Cunha é uma das figuras mais emblemáticas do atletismo português, tendo conquistado três títulos mundiais na modalidade de estrada. Natural de Ronfe, Guimarães, a atleta destacou-se ao longo das décadas de 1980 e 1990, tornando-se campeã mundial nas provas de estrada de 15 km e 20 km, além de ter vencido algumas das maratonas mais prestigiadas do mundo, como Paris, Tóquio e Chicago. A sua ligação ao desporto continua ativa, promovendo hábitos de vida saudáveis e incentivando novas gerações a aderirem à prática desportiva. Como embaixadora da Meia Maratona de Gaia, a ex-atleta junta-se a um projeto que procura não apenas desafiar atletas de elite, mas também incentivar a participação de corredores amadores. Uma corrida de grande dimensão A Corrida do Atlântico, integrada no circuito Running Wonders, pretende afirmar-se como um dos eventos desportivos de referência em Vila Nova de Gaia e na região Norte.



Futebol

Veteranos do FC Pedroso vencem Coimbrões

No passado sábado, deu-se início à 2ª fase do Campeonato de Masters da AF Porto, uma competição que tem vindo a ganhar destaque no panorama do futebol veterano da região. A jornada inaugural trouxe desde logo um embate entre duas equipas do concelho de Vila Nova de Gaia, Pedroso e Coimbrões, que protagonizaram um jogo emocionante e recheado de momentos de grande intensidade. O encontro, realizado no Complexo Desportivo de Pedroso, terminou com uma vitória da equipa da casa por 3-2. O Pedroso entrou em campo determinado a somar os três pontos e cedo assumiu a iniciativa do jogo, criando as primeiras ocasiões de perigo. A pressão inicial resultou em golo, com Bruno Macedo a inaugurar o marcador num remate colocado que não deu hipóteses ao guarda-redes adversário. O mesmo jogador viria a bisar ainda na primeira parte, aumentando a vantagem da equipa pedrosense. O Coimbrões, porém, não baixou os braços e procurou reagir. Num lance infeliz para o Pedroso, Vítor Ribeiro introduziu a bola na própria baliza, reduzindo assim a desvantagem para 2-1. A equipa visitante aproveitou o momento para crescer no jogo e, já na segunda parte, acabou por beneficiar de um novo azar do Pedroso, quando David Martins marcou mais um autogolo, restabelecendo a igualdade no marcador. Com o jogo empatado e as duas equipas a darem tudo em campo, o Pedroso voltou a assumir o controlo da partida e, num momento de grande inspiração, Paulo Oliveira assinou o golo que viria a decidir o encontro. O jogador, após uma boa jogada coletiva, finalizou com frieza dentro da área, garantindo a vitória para a sua equipa. No final da partida, os treinadores das duas equipas destacaram o equilíbrio do jogo e o espírito competitivo dos jogadores.

Atletismo

Campeonatos Nacionais no mês deJaneiro

O Clube Spiridon de Gaia marcou presença em diversas competições nacionais de atletismo ao longo do mês de janeiro, demonstrando a qualidade dos seus atletas e o crescimento da equipa em diferentes provas. Entre os destaques está a atleta Joana Silva, que se sagrou campeã nacional nos 1500 metros Marcha e vice-campeã nos 1500 metros planos, reforçando o seu talento a nível nacional. Campeonatos Nacionais de Estrada – 4 de janeiro A primeira grande competição do ano decorreu a 4 de janeiro, na Figueira da Foz, com os Campeonatos Nacionais de Estrada. O Clube Spiridon de Gaia esteve representado pelo atleta Tiago Cardoso, que enfrentou o percurso de 10 km com grande determinação, concluindo a prova em 36 minutos e 45 segundos. A sua participação evidenciou um bom início de época, num evento que reuniu alguns dos melhores fundistas do país. O atletismo nacional voltou a viver momentos de grande emoção no dia 18 de janeiro, com a realização da fase de apuramento para os Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Curta, no Altice Fórum Braga. O Clube Spiridon de Gaia competiu com uma equipa feminina composta por sete atletas em provas individuais, além da participação na estafeta 4x400 metros. O alinhamento das provas foi o seguinte: Ana Patrícia Moreira – 60m Barreiras e Salto em Comprimento Bárbara Bica – Lançamento do Peso Lara Mota – 400m Joana Sousa – 60m Ana Pinho – 3000m Maria João Araújo – 800m Sandra Campos – 3000m Marcha Estafeta 4x400m – Ana Patrícia Moreira, Joana Sousa, Lara Mota e Maria João Araújo. No setor masculino, o clube contou ainda com a participação de Luís Silva na prova de Lançamento do Peso. Após uma prestação sólida e competitiva, a equipa feminina alcançou um honroso 11.º lugar, ficando muito perto da qualificação direta para a 3.ª Divisão em Pista Curta. Este resultado reflete a evolução do clube e o empenho das suas atletas, que continuam a lutar para alcançar um lugar entre as melhores formações do país.

Formação

Ciclo de Formação de Agentes Desportivos na ESAG

O evento dedicado à capacitação de profissionais do desporto está de volta entre os dias 25 de janeiro e 15 de fevereiro, trazendo três sessões temáticas essenciais para o desenvolvimento de treinadores, professores e outros agentes desportivos. O ciclo de formação, que decorrerá no Auditório da Escola Secundária Almeida Garrett, em Vila Nova de Gaia, é creditado para treinadores e professores, contribuindo para a sua certificação profissional. A iniciativa pretende não só fortalecer as competências dos profissionais da área, como também fornecer conhecimentos práticos e aplicáveis no contexto desportivo. As sessões abordarão temas relevantes e atuais, ministrados por especialistas reconhecidos nas suas respetivas áreas. A primeira sessão acontece no dia 25 de janeiro e tem como foco a organização de eventos desportivos de sucesso. Tiago Teixeira, fundador e parceiro da Runporto, será o responsável pela formação, transmitindo aos participantes estratégias essenciais para planear, estruturar e executar competições e eventos desportivos com profissionalismo e eficácia. No dia 8 de fevereiro, a segunda sessão será conduzida por Mário Santos, Diretor Geral das Modalidades do FC Porto. O especialista irá abordar a gestão de organizações desportivas, fornecendo aos participantes insights sobre administração, estrutura e funcionamento de entidades ligadas ao desporto, com ênfase na otimização de recursos e na melhoria da gestão interna. A terceira e última sessão será realizada no dia 15 de fevereiro e estará a cargo de Nuno Maia, Manager da Área Social do DNI Group. O tema central desta sessão será a exploração de oportunidades de financiamento e apoio para projetos desportivos e educativos, ajudando os participantes a identificar fontes de financiamento, candidatar-se a apoios e desenvolver estratégias para garantir a sustentabilidade financeira das suas iniciativas. As inscrições para o ciclo de formação são gratuitas, mas limitadas, e podem ser efetuadas através do site municipal.

Natação

10.º Troféu das Fogaceiras 2025

O 10.º Troféu das Fogaceiras decorreu ao longo de todo o domingo, dia 26 de janeiro de 2025, na HMCsports – Piscina Municipal de Santa Maria da Feira. A competição, organizada pela Feira Viva Natação Adaptada, contou com a participação de 12 clubes e reuniu um total de 121 atletas, promovendo o desporto adaptado e destacando o talento dos nadadores em diferentes categorias. Entre os clubes participantes, o AP Vila D'Este marcou presença na classe Síndrome de Down, com os seus nadadores a alcançarem resultados de destaque e a demonstrarem uma notável evolução, apesar dos desafios enfrentados na preparação para a prova. Sara Isabel Duarte brilha nos 200 metros Bruços Para Sara Isabel Duarte, esta foi a sexta participação no Troféu das Fogaceiras, consolidando-se como uma atleta experiente nesta competição. A nadadora demonstrou grande determinação ao sagrar-se campeã na prova dos 200 metros Bruços, uma das suas especialidades. Além disso atleta experiente nesta competição. A nadadora demonstrou grande determinação ao sagrar-se campeã na prova dos 200 metros Bruços, uma das suas especialidades.



Além disso, conquistou um honroso terceiro lugar nos 100 metros Bruços e obteve duas quartas posições nos 100 metros Livres e nos 50 metros Mariposa, mostrando a sua versatilidade em diferentes estilos. Daniel Filipe Moreira soma ouro e pratas Outro destaque da equipa AP Vila D'Este foi Daniel Filipe Moreira, que brilhou ao conquistar o primeiro lugar nos 100 metros Mariposa, demonstrando uma excelente performance nesta disciplina. Além da vitória, o nadador somou três medalhas de prata, ficando em segundo lugar nos 50 metros Mariposa, 100 metros Livres e 400 metros Livres. A preparação para esta competição não foi isenta de dificuldades.

CAM com excelentes resultados no Torneio de Vagos

No segundo dia do Torneio de Vagos, o Clube Atlântico da Madalena voltou a demonstrar a sua qualidade e competitividade, alcançando excelentes resultados nas categorias Sub 13 femininos e masculinos. Na competição feminina, Bianca Borges destacou-se ao conquistar o primeiro lugar, demonstrando um desempenho exemplar ao longo do torneio. Matilde Sousa seguiu-lhe de perto, terminando na segunda posição e reforçando a presença da equipa nos lugares cimeiros. Lara Monteiro alcançou os quartos de final, enquanto Leonor Verde chegou aos oitavos de final, evidenciando a consistência e o talento das atletas do Atlântico da Madalena. Estes resultados valeram ao clube o título de 1º classificado por equipas na categoria Sub 13 femininos. Na vertente masculina, João,Balixa conseguiu atingir os oitavos de final, demonstrando grande capacidade competitiva. Santiago Silva ficou pelo mapa de grupos mas a sua participação representou uma experiência valiosa para o seu crescimento desportivo. Com estes resultados, o Clube Atlântico da Madalena reforça a sua posição como uma das equipas mais promissoras no panorama do ténis de mesa nacional, destacando-se não apenas pelos troféus conquistados, mas também pelo desenvolvimento e formação de jovens atletas. A prestação no Torneio de Vagos vem consolidar o trabalho e dedicação do clube, que continua a apostar no talento e na formação dos seus jogadores. Com um futuro promissor, o Atlântico da Madalena segue determinado a conquistar novos títulos e a afirmar-se como uma referência no ténis de mesa em Portugal.





Basquetebol

Equipa do FC Gaia arrecada primeira vitória

Depois de uma longa série de dez jogos sem conhecer o sabor da vitória no Campeonato Nacional da 1.ª Divisão (CN1), o FC Gaia conseguiu finalmente quebrar o ciclo negativo e conquistar o seu primeiro triunfo da temporada. A equipa de Vila Nova de Gaia venceu de forma convincente o Olivais por 58-72, num encontro disputado no último fim de semana. O destaque da partida vai para a exibição de dois dos principais jogadores do FC Gaia, os norte-americanos Ayomide Dada e Marcus Buckridge, que foram determinantes para o sucesso da equipa. Dada anotou 16 pontos, enquanto Buckridge brilhou com uma impressionante marca de 27 pontos, sendo o melhor marcador da partida. A sua eficácia e capacidade ofensiva foram fundamentais para a equipa gaiense regressar aos triunfos. O jogo começou equilibrado, com ambas as equipas a tentarem impor o seu ritmo. O Olivais, a jogar em casa, entrou melhor e conseguiu manter o marcador equilibrado nos primeiros minutos. No entanto, o FC Gaia rapidamente começou a assumir o controlo da partida, com uma defesa agressiva e transições rápidas que dificultaram a organização ofensiva do adversário. No final do primeiro período, já a equipa visitante dava sinais de maior consistência. No segundo quarto, a eficácia de Buckridge fez-se sentir. O extremo mostrou-se implacável no lançamento exterior e aproveitou os espaços concedidos pela defesa adversária para somar pontos importantes. O FC Gaia chegou ao intervalo a vencer por uma margem confortável, aproveitando também a boa organização defensiva e os erros do Olivais. A segunda parte seguiu a mesma tendência. O Olivais tentou reagir, mas a consistência do FC Gaia impediu uma recuperação significativa. Ayomide Dada, que até então estava mais discreto, assumiu um papel mais interventivo e, com os seus 16 pontos, garantiu que a vantagem nunca estivesse em risco. Nos momentos decisivos, a equipa de Gaia soube gerir o ritmo do jogo e segurar a tão desejada vitória. Com este triunfo, o FC Gaia soma agora a sua primeira vitória na temporada e ganha novo ânimo para os próximos desafios. Apesar de ainda ocupar uma posição delicada na tabela classificativa, a equipa demonstra sinais de evolução e confiança para o que resta da época. No próximo domingo, dia 26 de janeiro, às 15h30, o FC Gaia recebe a Académica, atual terceira classificada do campeonato. Será mais um grande desafio para a equipa de Vila Nova de Gaia, que tentará dar continuidade ao bom momento e somar mais um resultado positivo. A Académica, por sua vez, chega a este encontro com um registo sólido e será, sem dúvida, um adversário complicado. Espera-se um jogo intenso e disputado, onde o FC Gaia tentará aproveitar o fator casa para surpreender um dos conjuntos mais fortes da competição. A vitória sobre o Olivais deu um novo impulso à equipa, que agora pretende provar que este resultado não foi um acaso, mas sim um ponto de viragem na temporada. O treinador do FC Gaia reforçou, após o último jogo, a importância de manter a consistência defensiva.

Desporto

Basquetebol

BC Gaia enfrenta últimos compromissos da Liga BCR, em jornada dupla



O BCG/Hosp. Sta. Maria – Porto prepara-se para um fim de semana decisivo na Liga BCR, com dois encontros que podem garantir o primeiro lugar da fase regular da competição. As partidas terão lugar nos dias 15 e 16 de fevereiro, no Pavilhão Dr. Manuel Ramos, em Grijó, e serão disputadas diante da APD Paredes e do GDD Alcoitão, ambas com início marcado para as 14h30. A equipa portuense, que tem vindo a demonstrar um desempenho sólido ao longo da época, entra em campo determinada a conquistar as duas vitórias que lhe permitirão fechar a fase regular no topo da tabela. No entanto, o desafio não será fácil, sobretudo no embate de domingo, frente ao GDD Alcoitão, uma equipa reconhecida pela sua competitividade e que promete dificultar a missão do BCG/Hosp. Sta. Maria – Porto. O primeiro encontro, no sábado, diante da APD Paredes, será uma oportunidade para a equipa portuense consolidar a sua estratégia e garantir os três pontos iniciais deste duplo compromisso. A equipa visitante tem procurado afirmar-se na competição, mas o BCG/Hosp. Sta. Maria – Porto parte como favorito e tentará impor o seu jogo desde os primeiros minutos. Já no domingo, a história será diferente. O GDD Alcoitão tem sido um dos principais adversários do campeonato e promete ser um teste exigente para a formação de Porto. O equilíbrio entre as duas equipas torna este um dos encontros mais aguardados da jornada, com a liderança da fase regular em jogo. O BCG/Hosp. Sta. Maria – Porto tem vindo a protagonizar uma excelente campanha na Liga BCR, demonstrando qualidade tática, organização defensiva e uma grande capacidade ofensiva. Com um plantel experiente e determinado, a equipa tem conseguido impor-se na competição, vencendo adversários de peso e consolidando-se como um dos principais candidatos ao título. Caso consiga vencer ambos os jogos deste fim de semana, o BCG/Hosp. Sta. Maria – Porto assegurará matematicamente a liderança da fase regular, uma posição que poderá ser determinante para a fase seguinte da competição. A equipa espera contar com o apoio dos seus adeptos para estes dois encontros decisivos, reforçando a importância da presença dos fãs no Pavilhão Dr. Manuel Ramos, em Grijó. O fator casa poderá ser um elemento crucial para impulsionar a equipa rumo às vitórias e consolidar a sua posição no topo da tabela. O desfecho deste fim de semana poderá definir não só a classificação final da fase regular, mas também a confiança e a motivação do BCG/Hosp. Sta. Maria – Porto para os desafios futuros da Liga BCR. Tudo está em aberto, e a luta pela liderança promete ser intensa. O primeiro encontro, no sábado, diante da APD Paredes, será uma oportunidade para a equipa portuense consolidar a sua estratégia e garantir os três pontos iniciais deste duplo compromisso. A equipa visitante tem procurado afirmar-se na competição, mas o BCG/Hosp. Sta. Maria – Porto parte como favorito e tentará impor o seu jogo desde os primeiros minutos. A equipa portuense, que tem vindo a demonstrar um desempenho sólido ao longo da época, entra em campo determinada a conquistar as duas vitórias que lhe permitirão fechar a fase regular no topo da tabela. O equilíbrio entre as duas equipas torna este um dos encontros mais aguardados da jornada, com a liderança da fase regular em jogo.

Hóquei em patins

Ótimo momento de forma do CH Carvalhos

O Clube Hóquei dos Carvalhos continua a afirmar-se como um dos principais candidatos à subida à I Divisão Nacional de hóquei em patins. Depois de uma derrota frente ao Famalicense, ainda em novembro de 2024, a equipa orientada por Ricardo Geitoeira entrou numa impressionante sequência de sete vitórias consecutivas no campeonato, consolidando a sua posição de líder na II Divisão (Zona Norte), agora com quatro pontos de vantagem sobre o segundo classificado, o Póvoa. A última conquista do CH Carvalhos foi precisamente frente a esse rival direto, no passado dia 8, num jogo disputado até ao último minuto, que terminou com uma vitória carvalhense por 3-2. O triunfo permitiu à equipa manter-se no topo da tabela classificativa e aumentar a confiança para a reta final da temporada. Com 12 vitórias em 15 jogos disputados, o CH Carvalhos demonstra um desempenho consistente ao longo da época. O técnico Ricardo Geitoeira tem conseguido implementar um estilo de jogo ofensivo e equilibrado, garantindo resultados positivos tanto dentro como fora de casa. Apesar da campanha vitoriosa no campeonato, a equipa viu-se afastada da Taça de Portugal, após ser eliminada pelo Juventude de Viana, num jogo onde não conseguiu impor a sua superioridade. No entanto, o foco da equipa está claramente na conquista da II Divisão e no regresso ao escalão máximo do hóquei em patins nacional. Entre as figuras mais importantes desta época destaca-se Rúben Sousa. O experiente jogador de 32 anos tem sido peça fundamental no ataque do CH Carvalhos e já conta com 22 golos marcados, sendo o segundo melhor marcador do campeonato. Apenas Miguel Oliveira, avançado do HA Cambra, leva mais golos na competição. A influência de Rúben Sousa vai além dos números, já que a sua experiência e capacidade de decisão têm sido determinantes para as vitórias da equipa. Aliado ao desempenho do avançado, a solidez defensiva e a eficácia coletiva da equipa têm garantido um equilíbrio essencial para a consistência dos resultados.

FUTEBOL MASCULINO

Campeonato de Portugal CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. Leça FC	46	20	14	4	2	35-11	+24
2. AD Marco 09	39	20	12	3	5	28-14	+14
3. SC Salgueiros	38	19	11	5	3	27-12	+15
4. U. Lamas	32	20	9	5	6	26-16	+10
5. Guarda FC	31	20	9	4	7	22-18	+4
6. CD Cinfães	30	19	8	6	5	21-14	+7
7. Alpendorada	27	20	7	6	7	18-17	+1
8. Machico	27	20	7	6	7	23-21	+2
9. Beira-Mar	26	20	6	8	6	23-25	-2
10. Camacha	24	20	5	9	6	23-30	-7
11. Gondomar SC	23	20	6	5	9	14-25	-11
12. SC Coimbrões	**19**	**20**	**5**	**4**	**11**	**18-32**	**-14**
13. Marítimo B	11	20	2	5	13	19-40	-21
14. SC Régua	7	20	1	4	15	14-36	-22

Hyundai Liga Pro CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. Vila Meã	50	23	14	8	1	44-20	+24
2. Aparecida	50	23	15	5	3	57-31	+26
3. Nogueirense FC	44	23	13	5	5	38-25	+13
4. Maia Lidador	40	23	10	10	3	31-22	+9
5. AR São Martinho	37	23	11	4	8	45-38	+7
6. Vila Caiz	33	23	10	3	10	44-44	0
7. Ermesinde 1936	33	23	10	3	10	29-34	-5
8. FC Vilarinho	32	23	8	8	7	41-33	+8
9. Sousense	31	23	9	4	10	34-39	-5
10. Sport Canidelo	**30**	**23**	**8**	**6**	**9**	**35-43**	**-8**
11. Leixões B	30	23	8	6	9	32-33	-1
12. SC Rio Tinto	29	23	8	5	10	26-29	-3
13. Lixa	28	23	8	4	11	29-34	-5
14. Vila FC	**25**	**23**	**7**	**4**	**12**	**27-37**	**-10**
15. Aliança de Gandra	24	23	6	6	11	26-37	-11
16. Padroense	23	23	7	2	14	30-40	-10
17. Valadares Gaia	**22**	**23**	**5**	**7**	**11**	**23-33**	**-10**
18. Oliv. Douro	**12**	**23**	**2**	**6**	**15**	**24-43**	**-19**

Divisão de Elite Série 1 CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM- GS	DG
1. FC Foz	50	21	16	2	3	45-17	+28
2. Avintes	**42**	**21**	**12**	**6**	**3**	**41-21**	**+20**
3. FC Pedras Rubras	41	21	12	5	4	42-25	+17
4. GD Aldeia Nova	35	21	11	2	8	30-31	-1
5. FC Pedroso	**33**	**21**	**9**	**6**	**6**	**39-37**	**+2**
6. SC Salgueiros B	30	21	8	6	7	39-34	+5
7. CD Candal	**29**	**21**	**7**	**8**	**6**	**27-25**	**+2**
8. Leça do Balio	29	21	8	5	8	23-26	-3
9. Varzim B	29	21	9	2	10	23-31	-8
10. Folgosa da Maia	28	21	8	4	9	23-27	-4
11. Lavrense	27	20	7	6	7	31-30	+1
12. AD Grijó	**24**	**20**	**6**	**6**	**8**	**20-21**	**-1**
13. Pasteleira	20	21	4	8	9	26-30	-4
14. Pedrouços	16	21	3	7	11	19-31	-12
15. Alfenense	15	21	3	6	12	28-49	-21
16. Infesta	10	21	1	7	13	14-35	-21

Divisão de Elite Série 2 CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. Lousada	49	21	15	4	2	44-20	+24
2.Aliados Lordelo	47	21	14	5	2	47-20	+27
3.FC Termas São Vicente	40	21	12	4	5	41-23	+18
4.UD Valonguense	34	21	10	4	7	35-27	+8
5. Citânia de Sanfins	30	21	9	3	9	21-31	-10
6.Águias de Eiriz	30	21	7	9	5	40-33	+7
7. CD Sobrado	30	21	9	3	9	34-34	0
8. UDS Roriz	28	21	8	4	9	22-29	-7
9. Barrosas	26	21	6	8	7	27-31	-4
10. Gens SC	26	21	6	8	7	26-27	-1
11. FC Lagares	25	21	6	7	8	29-38	-9
12. D. Sandinenses	**25**	**21**	**7**	**4**	**10**	**32-38**	**-6**
13. S. Lourenço Douro	21	21	5	6	10	20-25	-5
14. Cête	19	21	4	7	10	17-30	-13
15. Crestuma	**15**	**21**	**3**	**6**	**12**	**19-32**	**-13**
16. Lomba SC Amarante	15	21	3	6	12	19-35	-16

Divisão de Honra Série 1 CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. Castêlo da Maia	44	21	13	5	3	42-13	+29
2. União de Beiriz	40	21	12	4	5	52-30	+22
3. SC Arcozelo	**39**	**21**	**11**	**6**	**4**	**31-20**	**+11**
4. Gondim-Maia	37	21	10	7	4	28-17	+11
5. Os Lusitanos	36	21	11	3	7	32-29	+3
6. Balasar	34	21	11	1	9	34-30	+4
7. Custoias FC	32	21	9	5	7	35-30	+5
8. Gulpilhares FC	**32**	**21**	**10**	**2**	**9**	**27-27**	**0**
9. S. Félix da Marinha	**29**	**21**	**8**	**5**	**8**	**26-30**	**-4**
10. Inter Milheirós	27	21	7	6	8	25-31	-6
11. Perafita	25	21	6	7	8	30-38	-8
12. Serzedo	**23**	**21**	**4**	**11**	**6**	**25-29**	**-4**
13. Sp. Cruz	19	21	5	4	12	28-44	-16
14. Perosinho	**18**	**21**	**5**	**3**	**13**	**14-28**	**-14**
15. AC Milheirós	17	21	4	5	12	24-38	-14
16. FC Pedras Rubras B	13	21	3	4	14	21-40	-19

Divisão de Honra Série 2 CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. Freamunde	52	21	16	4	1	45-13	+32
2. SC Nun'Alvares	51	21	16	3	2	47-16	+31
3. AJM Lamoso	44	21	13	5	3	45-17	+28
4. Leverense	**43**	**21**	**14**	**1**	**6**	**55-32**	**+23**
5. Bougadense	37	21	11	4	6	31-23	+8
6. Ataense	36	21	11	3	7	36-33	+3
7. SC Campo	34	21	9	7	5	31-18	+13
8. GD Águas Santas	26	21	8	2	11	29-28	+1
9. Vandoma	24	21	6	6	9	34-43	-9
10. CA Rio Tinto	23	21	5	8	8	28-30	-2
11. FC Parada	22	21	6	4	11	32-43	-11
12. Penamaior	21	21	6	3	12	33-53	-20
13. USC Baltar	19	21	5	4	12	28-49	-21
14. Estrelas de Fânzeres	15	21	4	3	14	13-31	-18
15. 1º Maio Figueiró	14	21	4	2	15	17-50	-33
16. CCD Sobrosa	8	21	1	5	15	18-43	-25

Desporto

1ª Distrital Série 1 CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. Ramaldense	52	19	17	1	1	55-8	+47
2. AC Gervide	**48**	**20**	**15**	**3**	**2**	**46-21**	**+25**
3. CD Portugal	44	20	14	2	4	46-23	+23
4. Infesta B	36	20	10	6	4	32-25	+7
5. Gatões	31	20	9	4	7	25-29	-4
6. SC Vilar Pinheiro	26	20	8	2	10	40-52	-12
7. Marechal Gomes da Costa	25	20	7	4	9	43-45	-2
8. Canelas 2010	**24**	**20**	**7**	**3**	**10**	**33-35**	**-2**
9. Mocidade Sangemil	24	20	7	3	10	44-56	-12
10. Senhora da Hora	23	20	5	8	7	30-29	+1
11. Ventura SC	20	20	5	5	10	30-39	-9
12. Águias de Gaia	**18**	**20**	**4**	**6**	**10**	**24-39**	**-15**
13. Sp. Cruz B	11	19	3	2	14	25-48	-23
14. CD Torrão	9	20	2	3	15	13-37	-24

1ª Distrital Série 2 CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. Trofense B	49	19	16	1	2	61-14	+47
2. SC Rio Tinto B	45	20	14	3	3	49-17	+32
3. Leverense B	**38**	**20**	**12**	**2**	**6**	**36-27**	**+9**
4. Melres DC	33	20	9	6	5	33-27	+6
5. Aliados Lordelo B	32	20	10	2	8	38-31	+7
6. FC São Romão	31	20	10	1	9	34-28	+6
7. Leões Valboenses	29	20	8	5	7	37-29	+8
8. Pedrouços B	26	19	7	5	7	23-21	+2
9. Inter Milheirós B	24	20	7	3	10	33-50	-17
10. Estrelas de Fânzeres B	21	20	6	3	11	27-40	-13
11. Escola Futebol 115	20	20	6	2	12	31-40	-9
12. ADR S. Pedro de Fins	20	20	6	2	12	19-38	-19
13. Bougadense B	16	20	4	4	12	20-47	-27
14. GD Covelo	12	20	3	3	14	16-48	-32

FUTEBOL FEMININO

Liga BPI CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. Benfica	44	16	14	2	0	43-8	+35
2. Sporting	38	16	12	2	2	51-8	+43
3. SC Braga	32	15	10	2	3	40-12	+28
4. Racing Power FC	31	16	9	4	3	33-14	+19
5. Valadares Gaia	**29**	**16**	**9**	**2**	**5**	**31-14**	**+17**
6. Torreense	28	16	9	1	6	30-18	+12
7. Marítimo	23	16	7	2	7	20-19	+1
8. Damaiense	20	16	6	2	8	18-19	-1
9. Estoril Praia	14	16	4	2	10	20-36	-16
10. Clube de Albergaria	8	16	2	2	12	11-39	-28
11. FC Famalicão	7	16	2	1	13	16-51	-35
12. Vilaverdense FC	0	15	0	0	15	4-79	-75

III Divisão Nacional Feminino 2ª Fase Grupo Série Norte CLASSIFICAÇÃO

	J	GM-GS	Pts
1. FC Porto	6	38-2	18
2. Leixões	6	25-4	16
3. GD Aldeia Nova	6	12-9	10
4. Moreirense	6	8-13	9
5. Valadares Gaia B	**6**	**14-17**	**9**
6. Varzim	6	6-15	6
7. Merelinense	5	2-23	0
8. Destreza Aventura	5	1-23	0

Taça Promoção Feminino 1ª Fase Série D CLASSIFICAÇÃO

	J	GM-GS	Pts
1. FC Penafiel	6	19-3	18
2. AD Marco 09	6	15-4	12
3. FC Parada	6	21-2	12
4. Sp. Cruz	6	3-9	9
5. Oliveira do Douro	**6**	**5-14**	**3**
6. GDR Soalhães	6	1-32	0

VOLEIBOL MASCULINO

LIGA UNA SEGUROS CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	D	PM	PS	DP
1. Benfica	57	21	20	1	61	12	+49
2. Sporting	58	21	19	2	61	12	+49
3. AA Espinho	42	21	14	7	48	33	+15
4. Leixões	41	21	14	7	49	35	+14
5. Castêlo da Maia	39	21	12	9	48	33	+15
6. SC Espinho	30	21	10	11	39	42	-3
7. AA São Mamede	23	21	9	12	35	50	-15
8. Vitória SC	27	21	8	13	39	46	-7
9. Ala Nun'Álvares	23	21	8	13	30	45	-15
10. VC Viana	15	21	6	15	24	53	-29
11. Fonte do Bastardo	15	21	4	17	27	56	-29
12. CA Madalena	8	21	2	19	15	59	-44

III Divisão Voleibol II Fase Série Norte CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	D	PM	PS	DP
1. Senhorense	3	1	1	0	3	0	+3
2. Esc. Latino Coelho	3	1	1	0	3	0	+3
3. CV Aveiro/AAUAv	2	1	1	0	3	2	+1
4. CV Peso Da Régua	2	1	1	0	3	2	+1
5. AA São Mamede	1	1	0	1	2	3	-1
6. Amares Voleibol	1	1	0	1	2	3	-1
7. AR Canidelo	0	1	0	1	0	3	-3
8. Académica	0	1	0	1	0	3	-3

VOLEIBOL FEMININO

III Divisão Fem Voleibol II Fase Norte CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	D	PM	PS	DP
1. VC Viana	3	1	1	0	3	0	+3
2. Academia José Moreira	3	1	1	0	3	0	+3
3. CA Madalena	**3**	**1**	**1**	**0**	**3**	**0**	**+3**
4. Ruínas VC	0	0	0	0	0	0	0
5. Infesta	0	0	0	0	0	0	0
6. CAR Taipense	0	1	0	1	0	3	-3
7. Juventude Pacense	0	1	0	1	0	3	-3
8. AA Espinho	0	1	0	1	0	3	-3

HÓQUEI EM PATINS MASCULINO

II Divisão Hóquei Patins CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. CH Carvalhos	**40**	**16**	**13**	**1**	**2**	**76-42**	**+34**
2. CD Póvoa	34	16	10	4	2	71-43	+28
3. UD Oliveirense B	32	16	10	2	4	71-42	+29
4. Famalicense	32	16	10	2	4	53-36	+17
5. SC Marinhense	27	16	8	3	5	60-49	+11
6. HA Cambra	26	16	7	5	4	53-42	+11
7. AA Espinho	20	16	5	5	6	52-54	-2
8. AD OH Sports	20	16	6	2	8	62-69	-7
9. AD Valongo B	20	16	6	2	8	55-65	-10
10. Limianos	19	16	6	1	9	40-49	-9
11. CP Sobreira	19	16	6	1	9	51-65	-14
12. Académica	17	16	5	2	9	61-73	-12
13. USC Paredes	12	16	3	3	10	41-60	-19
14. Leiria e Marrazes	1	16	0	1	15	35-92	-57

III Divisão Hóquei Patins Norte B CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. HC Mealhada	39	16	12	3	1	90-34	+56
2. Escola Livre	37	15	12	1	2	81-30	+51
3. Infante Sagres	37	15	12	1	2	67-41	+26
4. Termas OC	35	15	11	2	2	92-37	+55
5. ACD Vila Boa do Bispo	34	15	11	1	3	63-41	+22
6. ACD Gulpilhares	33	15	11	0	4	89-41	+48
7. Águias da Memória	26	15	8	2	5	70-58	+12
8. Pessegueiro do Vouga	22	15	7	1	7	67-70	-3
9. CH Carvalhos B	19	16	6	1	9	49-71	-22
10. CA Feira	13	15	4	1	10	46-74	-28
11. AD Sanjoanense B	12	15	3	3	9	50-71	-21
12. CENAP	8	14	2	2	10	29-60	-31
13. HC Paço do Rei	5	15	1	2	12	31-88	-57
14. AA Espinho B	4	15	1	1	13	33-84	-51
15. Juventude Ouriense	4	15	1	1	13	39-96	-57

HÓQUEI EM PATINS FEMININO

Nacional Feminino Hóquei Patins Zona Norte CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. AD Sanjoanense	39	14	13	0	1	100-20	+80
2. ACD Gulpilhares	**37**	**14**	**12**	**1**	**1**	**88-30**	**+58**
3. Escola Livre	23	14	7	2	5	69-42	+27
4. CENAP	18	14	5	3	6	40-33	+7
5. HC Maia	16	14	4	4	6	29-47	-18
6. ACD Vila Boa do Bispo	11	14	3	2	9	23-65	-42
7. CH Carvalhos	9	14	3	0	11	28-85	-37
8. Infante Sagres	8	14	2	2	10	25-100	-75

BCR - BASQUETE EM CADEIRA DE RODAS

Liga BCR CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	D
1. BC GAIA	**23**	**12**	**11**	**1**
2. GDD Alcoitão	22	12	10	2
3. APD Leiria	20	12	8	4
4. APD Sintra	19	12	7	5
5. APD Braga	16	12	4	8
6. APD Paredes	13	12	1	11
7. APD Lisboa	13	12	1	11

BASQUETEBOL MASCULINO

CN1 CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	D
1. Académica	14	8	6	2
2. Gafanha	14	8	6	2
3. Famalicense	13	8	5	3
4. Olivais FC	13	8	5	3
5. CB Viana	12	7	4	4
6. GD André Soares	11	8	3	5
7. Angrabasket	11	8	3	5
8. FC Gaia	**8**	**8**	**0**	**8**

Taça Nacional Basquetebol Norte E CLASSICAÇÃO

	P	J	V	D
1. Illiabum	4	2	2	0
2. BC Gaia	**4**	**2**	**2**	**0**
3. Vale de Cambra	3	2	1	1
4. GRIB	3	2	1	1
5. Aveiro Ria Basket	2	2	0	2
6. GD Bolacesto	2	2	0	2

BASQUETEBOL FEMININO

CN1 2ª Fase - Grupo Promoção CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	D
1. Sporting CP	12	6	6	0
2. SC Coimbrões	**11**	**6**	**5**	**1**
3. CB Queluz	10	6	4	2
4. SC Braga	9	6	3	3
5. CDEFF Hosp. Part. Madeira	9	6	3	3
6. GDRAR Remax Évora	8	6	2	4
7. Clip Teams	7	6	1	5
8. Sport Algés e Dafundo	6	6	0	6

CN2 2ª Fase - Grupo Norte 2A CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	D
1. Olivais FC	8	4	4	0
2. Gafanha	7	4	3	1
3. Ovarense	6	4	2	2
4. NCR Valongo	5	5	1	3
5. SC Coimbrões SUB 22	**5**	**4**	**1**	**3**
6. FC Vizela	4	3	1	2

Taça Nacional Séniores Femininas - 1ª Fase - Grupo C CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	D
1. GD Bolacesto	4	2	2	0
2. AD Sanjoanense Sub 22	3	2	1	1
3. GICA/ATZ	2	1	1	0
4. AD Vagos Núcleo	2	2	0	2
5. SC Vasco da Gama	1	1	0	1

ANDEBOL MASCULINO

Divisão de Honra CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. FC Gaia	**56**	**20**	**18**	**0**	**2**	**590-489**	**+101**
2. Arsenal da Devesa	47	19	13	2	4	586-551	+35
3. GC Santo Tirso	45	20	12	1	7	550-542	+8
4. Sporting B	41	19	10	2	7	558-535	+23
5. Almada AC	40	20	10	0	10	515-513	+2
6. FC Porto B	39	20	9	1	10	581-577	+4
7. Académico do Funchal	39	20	8	3	9	554-562	-8
8. Boavista	36	20	7	2	11	558-582	-24
9. Xico Andebol	36	20	6	4	10	548-575	-27
10. São Bernardo	35	20	6	3	11	550-554	-4
11. Boa-Hora	33	20	6	1	13	532-579	-47
12. AD Sanjoanense	29	20	4	1	15	534-597	-63

II Divisão de Andebol - Zona 1

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. AC Fafe	52	18	17	0	1	596-479	+117
2. CDC Santana	50	18	16	0	2	597-489	+108
3. AC Lamego	45	18	13	1	4	541-468	+73
4 São Mamede	42	18	11	2	5	549-509	+40
-5 Águas Santas B	37	18	9	1	8	526-516	+10
6- AC Lusitanos	29	18	5	1	12	470-531	-61
7. FC Gaia B	**28**	**18**	**4**	**2**	**12**	**506-590**	**-84**
8. Gondomar Cultural	27	18	4	1	13	470-526	-56
9. Infesta	26	18	4	0	14	468-563	-95
10. AC Vermoim	24	18	3	0	15	479-531	-52

Zona 2 CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM- GS	DG
1. AD Carvalhos	**50**	**18**	**16**	**0**	**2**	**511- 387**	**+124**
2. Feirense	48	18	15	0	3	566-479	+87
3. AD Albicastrense	43	18	12	1	5	514-467	+47
4. Estarreja AC	41	18	11	1	6	483-438	+45
5. Marienses	37	18	9	1	8	490-497	-7
6. Académica	33	18	7	1	10	442-478	-36
7. Sismaria	31	18	6	1	11	427-479	-52
8. Alavarium	29	18	4	3	11	486-534	-48
9. S. Paio de Oleiros	25	18	3	1	14	437-509	-72
10. GC Tarouca	23	18	1	3	14	431-519	-88

ANDEBOL FEMININO

I Divisão Feminina Andebol CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. Benfica	53	18	17	1	0	593-352	+241
2. Madeira SAD	49	18	15	1	2	519-399	+120
3. AA S. Pedro do Sul	42	18	12	0	6	464-420	+44
4. ABC	41	18	11	1	6	454-457	-3
5. Almeida Garrett	39	18	9	3	6	460-462	-2
6. Gil Eanes	32	18	7	0	11	410-469	-59
7. Colégio de Gaia	**30**	**18**	**6**	**0**	**12**	**421-483**	**-62**
8. CALE	26	18	2	4	12	414-496	-82
9. SIR 1º Maio/ADA CJB	24	18	3	0	15	436-534	-98
10. Alavarium	24	18	2	2	14	443-542	-99

Divisão de Honra Feminina Andebol I Fase CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. CS Madeira	44	18	12	2	4	482-440	+42
2. Maiastars	43	18	12	1	5	479-431	+48
3. ND Santa Joana	41	18	11	1	6	460-426	+34
4. Juve Lis	41	18	10	3	5	449-431	+18
5. ARC Alpendorada	36	18	9	0	9	457-447	+10
6. AA Didáxis	34	18	7	2	9	461-460	+1
7. EA Beira Douro	34	18	7	2	9	423-428	-5
8. CP Valongo Vouga	32	18	5	4	9	473-488	-15
9. Assomada	32	18	6	2	10	456-472	-16
10. Colégio de Gaia B	**23**	**18**	**2**	**1**	**15**	**445-562**	**-117**

II Divisão Feminina Andebol 1ª Fase – Zona 1 CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. AC Vermoim	33	11	11	0	0	359-237	+12
2. Almeida Garrett B	**27**	**11**	**9**	**0**	**2**	**353-257**	**+96**
3. Académico FC	20	10	6	2	2	272-196	+76
4. AC Lusitanos	18	11	6	0	5	333-269	+64
5. Xico Andebol	18	11	6	0	5	306-245	+61
6. CALE B	16	10	5	1	4	283-215	+68
7. CA Baltar	10	11	3	1	7	307-278	+29
8. Macieira AC	10	11	3	1	7	275-263	+12
9. CD Portugal	4	10	1	1	8	218-257	-39
10. Clube Gandra	0	10	0	0	10	69-558	-489

1ª Fase – Zona 2 CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. Feirense	30	10	10	0	0	372-233	+139
2. São Bernardo	23	10	7	2	1	304-186	+118
3. Lusitano Vildemoinhos	21	9	7	0	2	272-181	+91
4. CA S.Félix da Marinha	**19**	**10**	**6**	**1**	**3**	**285-244**	**+41**
5. Estarreja AC	15	10	5	0	5	244-225	+19
6. SIR 1.º de Maio B	10	10	3	1	6	177-285	-108
7. ACD Monte	8	10	2	2	6	236-247	-11
8. AA S. Pedro do Sul B	3	10	1	0	9	173-332	-159
9. EA Beira Douro B	0	9	0	0	9	164-294	-130
10. Alavarium B	0	0	0	0	0	0-0	0

FUTSAL MASCULINO

II Divisão Futsal II Fase - Apuramento Campeão CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. FC Famalicão	6	2	2	0	0	8-2	+6
2. Modicus	**4**	**2**	**1**	**1**	**0**	**5-2**	**+3**
3. Rio Ave	3	2	1	0	1	5-4	+1
4 Nogueirô e Tenões	3	2	1	0	1	4-4	0
5 CS São João	3	2	1	0	1	4-8	-4
6 Portimonense	2	2	0	2	0	8-8	0
7 Belenenses	1	2	0	1	1	7-8	-1
8- UPVN	0	2	0	0	2	2-7	-5

III Divisão Futsal Série A CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. Valpaços Futsal	37	15	12	1	2	77-43	+34
2. Paços de Ferreira	33	15	10	3	2	75-53	+22
3. Amigos Abeira Douro	30	16	9	3	4	62-55	+7
4. CA Mogadouro	26	15	8	2	5	86-62	+24
5. Leixões	26	16	8	2	6	49-44	+5
6. PARC-Pindelo	22	15	6	4	5	54-49	+5
7. São Mateus	20	15	6	2	7	46-43	+3
8. ACR Lordelo	19	15	5	4	6	46-51	-5
9. ADC Santa Isabel	17	15	4	5	6	49-50	-1
10. Ac. Johnson Januário	17	15	5	2	8	48-63	-15
11. CDRC S. M. de Mouros	11	15	3	2	10	36-61	-25
12. CD Póvoa	0	15	0	0	15	27-81	-54

Liga Trust CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. CA Sangemil	44	19	14	2	3	89-45	+44
2. Miramar Império	42	19	13	3	3	75-47	+28
3. Balantuna	34	19	10	4	5	58-48	+10
4. Juventude Gaia	**33**	**19**	**10**	**3**	**6**	**55-45**	**+10**
5. ADCR C. Poça Barca B	32	19	9	5	5	60-43	+17
6. Estrelas Susanenses	32	19	10	2	7	65-61	+4
7. CD Aves 1930/Duoventila	27	19	8	3	8	66-70	-4
8. Desp. Ordem	25	19	8	1	10	69-74	-5
9. AD Penafiel	25	19	8	1	10	78-79	-1
10. Maia Futsal	15	19	5	0	14	45-81	-36
11. GD Magrelos	11	19	3	2	14	39-71	-32
12. CR Bougado	9	19	3	0	16	42-77	-35

AF Porto Divisão Honra Apuramento Campeão Futsal- Série 2 CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. AM Granja	0	0	0	0	0	0-0	0
2.Cohaemato	0	0	0	0	0	0-0	0
3. GCR Vermoim	0	0	0	0	0	0-0	0
4.GDR Retorta	0	0	0	0	0	0-0	0
5. Guidões FC	0	0	0	0	0	0-0	0
6. JDM Futsal Meinedo	0	0	0	0	0	0-0	0
7. SC Arcozelo	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0-0**	**0**
8. Vila Futsal	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0-0**	**0**

1ª Divisão Série 1 CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. USC Paredes	42	17	14	0	3	74-27	+47
2. ResT. Avintenses	**39**	**17**	**12**	**3**	**2**	**49-24**	**+25**
3. ARC Gueifães	38	16	12	2	2	68-26	+42
4. AD Polenenses	34	18	11	1	6	63-55	+8
5. AD Sebolido	28	17	8	4	5	42-31	+11
6. Leões da Guarda	23	17	7	2	8	42-45	-3
7. ADC Figueiras	19	17	6	1	10	39-47	-8
8. ADC Morad. Urb. Areias	18	17	5	3	9	41-43	-2
9. Paço de Sousa	15	17	5	0	12	39-69	-30
10. Os Romanos	15	18	5	0	13	35-49	-14
11. Gondomar FC B	3	17	1	0	16	22-98	-76
12. Mosteiro FC	0	0	0	0	0	0-0	0

Série 2 CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS	DG
1. Valmesio	37	15	12	1	2	61-41	+20
2. Vale do Ave	35	15	11	2	2	34-21	+13
3. Gramidense Infante	30	16	9	3	4	42-33	+9
4. União da Bela	29	16	9	2	5	68-41	+27
5. Freixieiro	28	15	9	1	5	44-31	+13
6. ARC Moinhos	17	16	5	2	9	35-45	-10
7. Ascenção FC	16	14	5	1	8	40-51	-11
8. AD Tarrio	13	16	4	1	11	39-54	-15
9. Juventude Gaia B	8	14	2	2	10	20-32	-12
10. Iniciação S. Roque	6	15	1	3	11	30-64	-34
11. SC Coimbrões	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0-0**	**0**

Sede da redacção: R. 5 de Outubro 2524, 4430-798 Avintes D**irector:** Fernando Fonseca **Corpo Redatorial**: Ester Silva Santos **Colaboradores/ Estágiarios:** Diogo Nunes, Afonso Barbosa **Projecto gráfico:** Terras de Gaia **Proprierário e Editor:** Letras e Figuras - comunicação e fotografia Unip, Lda, Rua Jorge Dias, 146 5.º Dto 4400-404 Canidelo **N. de Registo:** 126337 **Impressão:** Luso Ibéria - Avenida da República, n.º 6, 1.º Esquerdo, 1050-191, Lisboa; **email:** comercial@lusoiberia.eu; tel. 914605117 **Tiragem média:** 1.000 exemplares **NIF:** 513992367 **Dep. Comercial e de Imagem:** José Luís Teixeira (934456429) **email:** comercialtgjoseluis@gmail.com **Telefones:** 919191099 **email:** jornalterrasdegaia@gmail.com, geral@terrasdegaia.pt **Estatuto editorial** disponível on-line: www.terrasdegaia.pt

▶ Seja você mesmo o nosso reporter. Envie notícias, opiniões para jornalterrasdegaia@gmail.com

Ivandro Pavilhão Municipal de Gaia recebe concerto grátis

No próximo dia 28 de fevereiro, Vila Nova de Gaia dará início oficial ao programa da Capital Nacional da Juventude 2025, e nada melhor do que começar com um grande espetáculo. O Pavilhão Municipal de Gaia será palco de um concerto de Ivandro, um dos artistas mais populares da música nacional, que promete animar a noite e celebrar este marco importante para a juventude gaiense e nacional. O evento terá início às 21h e será de entrada livre, embora sujeito ao limite da lotação do recinto. Para além do espetáculo musical, a noite contará ainda com um momento institucional, onde serão destacadas as iniciativas e os objetivos de Gaia enquanto primeira cidade portuguesa a assumir o título de Capital Nacional da Juventude. Gaia: A primeira Capital Nacional da Juventude A distinção de Capital Nacional da Juventude 2025 é um reconhecimento do envolvimento dos jovens no desenvolvimento da cidade e da sua participação ativa em projetos municipais. Segundo Elísio Pinto, Vereador da Juventude de Vila Nova de Gaia, esta nomeação representa uma enorme responsabilidade e um desafio para criar oportunidades e iniciativas direcionadas para a nova geração. "É um orgulho sermos os primeiros a assumir este título e um reflexo do compromisso que Gaia tem demonstrado com as políticas de juventude. A participação ativa dos jovens tem sido essencial para moldar a cidade e este programa será mais uma oportunidade para desenvolver ações.



Moradores detêm duas mulheres após assalto a Casa

Na passada pelas 17h00, a PSP deteve duas cidadãs estrangeiras, ambas com 21 anos, após estas terem assaltado uma residência situada na Praceta Diogo de Macedo, em Vila Nova de Gaia. O crime ocorreu em plena luz do dia e não passou despercebido aos vizinhos, que, ao notarem movimentos suspeitos na residência, alertaram de imediato os proprietários. Os donos da casa, ao chegarem ao local, surpreenderam as assaltantes ainda dentro da habitação e conseguiram imobilizá-las até à chegada da polícia. Apesar da tentativa de furto, não houve danos visíveis na porta de entrada, o que leva a PSP a suspeitar que as assaltantes tenham utilizado técnicas específicas para aceder ao interior da casa sem arrombamento. Segundo testemunhos de moradores da zona, a movimentação estranha das suspeitas chamou a atenção, especialmente porque a residência parecia estar vazia. Foi essa suspeita que levou os vizinhos a contactar os proprietários, possibilitando uma intervenção imediata.

PUBLICIDADE



BiblioLED chega a Gaia com empréstimo gratuito de livros digitais e audiolivros

A Biblioteca Municipal de Vila Nova de Gaia acaba de disponibilizar um novo serviço inovador para os seus leitores: a BiblioLED, uma plataforma de empréstimo digital gratuito de livros e audiolivros. Este serviço permite aos utilizadores acederem a uma vasta coleção de obras em formato digital, promovendo o acesso à leitura de forma cómoda e acessível. A iniciativa insere-se no esforço de modernização das bibliotecas públicas portuguesas e faz parte da Rede Nacional de Bibliotecas Públicas (RNBP), sendo promovida e administrada pela Direção-Geral do Livro, dos Arquivos e das Bibliotecas (DGLAB). O objetivo principal da BiblioLED é incentivar os hábitos de leitura, facilitar o acesso gratuito a conteúdos literários e promover a literacia digital, tornando a experiência de leitura mais acessível a todos os cidadãos. Este serviço surge como um complemento ao atendimento presencial da Biblioteca Municipal de Gaia, permitindo aos leitores usufruírem dos recursos bibliográficos sem a necessidade de deslocação física à biblioteca. A implementação da BiblioLED traz diversos benefícios para a comunidade e está alinhada com os objetivos do Plano de Recuperação e Resiliência, através da Medida – Internacionalização,modernização e transição digital do livro e dos autores. Este programa visa modernizar as bibliotecas públicas e torná-las mais acessíveis num contexto digital, permitindo que cada vez mais cidadãos possam usufruir da leitura de forma gratuita e flexível.

Novo espaço de lazer em Gaia



No passado sábado, 8 de fevereiro, foi inaugurado um novo espaço de lazer no quarteirão do Espinheiro, em Vila Nova de Gaia, no âmbito do programa municipal "Meu Bairro, Minha Rua". A iniciativa, promovida pela Câmara Municipal de Gaia, resultou de um processo de participação comunitária, onde a população teve oportunidade de sugerir melhorias para a sua área de residência. O espaço agora inaugurado conta com uma área de 1.100 metros quadrados, projetada para proporcionar bem-estar e convívio intergeracional. A autarquia sublinha que este tipo de intervenção reflete o compromisso de tornar os bairros da cidade mais inclusivos, modernos e adaptados às necessidades dos moradores. O novo espaço de lazer pretende ser um ponto de encontro para todas as idades, incentivando o contacto com a natureza, a prática de exercício físico e momentos de lazer ao ar livre. A iniciativa "Meu Bairro, Minha Rua" tem vindo a transformar diversos espaços urbanos, reforçando a importância da participação dos cidadãos no desenvolvimento sustentável do concelho. A Câmara Municipal de Gaia reforça o seu compromisso com a criação de espaços urbanos mais inclusivos, modernos e adaptados às necessidades da comunidade. O novo espaço de lazer no quarteirão do Espinheiro surge como um ponto de encontro.