

publicidade

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA

Abril 2025 | www.terrasdegaia.pt | Diretor: Fernando Fonseca | Ano XV | 116ª Edição | Preço: **0, 50€** | Periodicidade Mensal

Padaria Flor de Grijó vence XI Concurso ACIP – "O Melhor Folar e Pão de Ló de Portugal"

PAG. 7 / SOCIEDADE

"Operação Ovo da Páscoa" na Casa-Museu Teixeira Lopes/Galerias Diogo de Macedo

PAG. 11 / cultura

Vitória Surpreendente da ADC Santa Isabel sobre o Valpaços Futsal Garante Manutenção na III Divisão

PAG. 15 / desporto

Politicamente KORRECTO



COM:
Graça Camariha



COM:
Jorge Salgado



COM:
Francisco Alves



COM:
Teresa Guedes



publicidade





ATUALIDADE

Politicamente KORRECTO



COM:
Graça Camarinha

No episódio 12 da segunda temporada da rubrica Politicamente KOrrecto, damos voz a uma mulher cuja vida se entrelaça profundamente com a saúde, o serviço público e a comunidade local. Graça Camarinha, natural de Santa Marinha e atualmente residente em Arcozelo, é o rosto da dedicação na área farmacêutica e a prova viva de que vocação e paixão podem, de facto, andar de mãos dadas. Licenciada em Ciências Farmacêuticas, Graça é atualmente diretora técnica da Farmácia Portela, onde desempenha funções exigentes que exigem um equilíbrio entre conhecimento técnico e empatia humana. "Ser diretora técnica é um acumular de responsabilidades", afirma, sem rodeios, mas com a serenidade de quem sabe exatamente o que está a fazer. E não se queixa. Pelo contrário. Gosta do que faz, vive intensamente a profissão e garante que, se pudesse, "faria tudo de novo". A sua entrega ao trabalho é tal que, em tom de brincadeira, o seu falecido marido dizia que "a Graça, se pudesse, dormia e comia na farmácia". E não estaria longe da verdade. Esta ligação emocional ao espaço de trabalho reflete-se também nos valores de proximidade e simpatia que procura estabelecer com cada utente, fazendo da farmácia um local onde as pessoas se sentem acolhidas e compreendidas. Mãe de dois filhos, Graça equilibra a vida profissional com a familiar com a mesma dedicação com que mede doses e orienta tratamentos. O seu percurso é marcado por esforço, estudo, noites mal dormidas e muita paixão — e é precisamente essa paixão que transparece nesta entrevista intimista. Graça Camarinha é mais do que uma farmacêutica. É uma mulher de convicções, uma profissional de excelência e uma cidadã que acredita que o serviço público, quando feito com empatia, pode transformar vidas. Em tempos onde a saúde é cada vez mais um bem precioso, exemplos como o da Dra. Graça são essenciais para nos lembrar de que, por trás do balcão da farmácia, há rostos atentos, corações disponíveis e vozes que acolhem. O que torna a sua história tão especial é o facto de ter começado como empregada na farmácia, num tempo em que o caminho até ao topo era trilhado com muito mais sacrifício e perseverança. Com o tempo, e movida por uma paixão genuína pela área da saúde, decidiu licenciar-se em Ciências Farmacêuticas, conquistando, com mérito e trabalho árduo, o lugar que hoje ocupa. Na farmácia onde trabalha, o ambiente é familiar e acolhedor. O espaço é pequeno, e isso torna a partilha constante entre colegas uma realidade do dia a dia.



COM:
Jorge Salgado

Nesta nova edição da rubrica Politicamente KOrrecto, o protagonista é Jorge Salgado, natural do Porto e atual gerente da RTE, uma empresa que se tornou uma referência europeia na produção, montagem e acabamento de bicicletas, com forte vocação para a exportação. Mais do que falar de números ou metas, a conversa mergulha naquilo que distingue a RTE das demais: a capacidade de fazer bem — e melhor, todos os dias.
Fundada há 41 anos como uma empresa familiar, a RTE começou por se destacar na área da pintura industrial, mais precisamente através do processo de revestimento termo-endorsível, de onde deriva o nome técnico que a batiza: RTE – Revestimento Termo Endorsíveis. Embora Jorge Salgado não pertença à família fundadora, a história ganhou um novo capítulo com a sua entrada. "Hoje é familiar, só que mudou de família", diz com humor e orgulho, revelando o espírito humano e de pertença que norteia a cultura da empresa. Ao longo das últimas décadas, a RTE foi ganhando notoriedade pela qualidade do seu acabamento e pela precisão do seu trabalho técnico. Mas não ficou por aí. Com o crescimento da indústria da mobilidade sustentável e o boom das bicicletas no mercado europeu, a empresa diversificou e alargou o seu campo de atuação, assumindo também a montagem integral de bicicletas, posicionando-se como parceira de marcas internacionais. Hoje, a RTE é responsável por toda a cadeia de produção de bicicletas de alto desempenho, desde o acabamento estético até à montagem mecânica, operando com foco no mercado externo e numa lógica de produção integrada e personalizada.
"Temos clientes exigentes, e essa exigência puxa por nós. Sabemos que a diferença entre uma bicicleta comum e uma de excelência está nos detalhes. E é nisso que nos especializamos: no detalhe, no rigor, na consistência", sublinha Jorge Salgado. Com um modelo de negócio voltado para a internacionalização, a RTE consolidou-se como fornecedora de referência no setor das duas rodas. Os seus produtos e serviços chegam a diversos mercados europeus, reforçando a presença de Portugal como player competitivo na indústria do ciclismo. Apesar de não ter raízes na família que fundou a RTE, Jorge Salgado tornou-se, com o tempo, parte integrante e vital da história da empresa. "Hoje, é uma nova família. A nossa equipa cresceu, o nome evoluiu, mas os princípios mantêm-se: trabalhar com verdade, apostar na qualidade, respeitar o cliente e o produto final."



COM:
Teresa Guedes

Na 13.ª edição da segunda temporada da rubrica Politicamente KOrrecto, o Jornal Terras de Gaia destaca o percurso inspirador de Teresa Guedes, uma mulher que tem feito da ciência, da gestão e do compromisso com a natureza a sua missão de vida. Licenciada em Engenharia Zootécnica, Teresa Guedes é, desde 2006, a diretora do Zoo Santo Inácio, em Vila Nova de Gaia — o maior e mais verde parque zoológico do Norte do país. Desde que assumiu a liderança, há quase duas décadas, Teresa tem desempenhado um papel fundamental na modernização, expansão e afirmação do Zoo Santo Inácio como uma referência nacional e internacional na área da conservação animal. A sua visão tem permitido não só uma melhoria significativa das infraestruturas e do bem-estar animal, como também a implementação de programa educativos, científicos e ambientais, que colocam o zoo na linha da frente dos parques comprometidos com o futuro da biodiversidade. Mas a sua atuação vai além dos muros do parque. Teresa Guedes é hoje uma voz ativa na defesa e valorização dos jardins zoológicos enquanto agentes de conservação da natureza, combatendo estigmas e defendendo o papel educativo e científico destas instituições. Em tempos em que o debate sobre o bem-estar animal ganha cada vez mais espaço, a engenheira zootécnica destaca-se pela clareza com que explica o trabalho desenvolvido, desmistificando ideias feitas e apontando caminhos sustentáveis para a convivência entre humanos e fauna selvagem. Sob a sua direção, o Zoo Santo Inácio tem vindo a reforçar a cooperação com entidades internacionais, integrando redes de conservação e participando em programas de reprodução de espécies em perigo de extinção. Ao mesmo tempo, tem apostado em novas formas de aproximação ao público, com experiências imersivas e pedagógicas, aliadas a uma profunda preocupação com o bem-estar dos mais de 600 animais que ali habitam, em habitats adaptados às suas necessidades. Teresa Guedes representa, assim, uma nova geração de líderes conscientes, que integram ciência, gestão e sensibilidade ecológica. Numa era de grandes transformações ambientais, a sua presença no panorama nacional é sinal de que é possível inovar sem esquecer os princípios fundamentais da ética e da preservação da vida. Na rubrica Politicamente KOrrecto, damos palco a quem pensa, age e transforma. Teresa Guedes é uma dessas figuras, e o seu percurso merece ser conhecido, celebrado e seguido como exemplo. Porque falar de futuro é, também, falar de quem o constrói com dedicação e propósito.

POliticamente KORRECTO



COM:
Francisco Alves

O episódio 11 da segunda temporada da rubrica "Politicamente KOrrecto", do Jornal/TV Terras de Gaia, trouxe como convidado Francisco Alves, comandante dos Bombeiros Voluntários de Crestuma. Natural de Felgueiras, Francisco tem uma trajetória marcada pela dedicação e compromisso à causa humanitária, acumulando 28 anos de serviço na corporação. Desde 2023, assume a liderança da instituição, com o objetivo de garantir um serviço cada vez mais eficiente e preparado para responder às necessidades da população. A entrevista surge num momento especial para os Bombeiros Voluntários de Crestuma, que no passado dia 20 de fevereiro assinalaram o seu 30.º aniversário. Três décadas de serviço à comunidade, pautadas pelo empenho dos seus operacionais, pelas dificuldades inerentes ao voluntariado e pela constante necessidade de adaptação às exigências da proteção civil.

Três décadas ao serviço da comunidade

Criados em 1994, os Bombeiros Voluntários de Crestuma foram uma resposta necessária às carências da região no que toca ao socorro e proteção da população. Desde então, a corporação tem vindo a crescer, enfrentando desafios como a modernização dos equipamentos, a formação contínua dos seus operacionais e a captação de novos voluntários. Francisco Alves acompanhou de perto esta evolução. Ingressou na corporação há quase três décadas, ainda jovem, movido pela vontade de ajudar o próximo. O seu percurso foi pautado por um crescimento constante dentro da instituição, passando por diversas funções até assumir, em 2023, o cargo de comandante. Francisco Alves reconhece que o caminho a percorrer é desafiante, mas acredita que, com compromisso e dedicação, os Bombeiros Voluntários de Crestuma continuarão a ser uma referência no concelho de Vila Nova de Gaia. Desde que assumiu o comando, Francisco Alves tem procurado reforçar a estrutura dos Bombeiros Voluntários de Crestuma, promovendo a melhoria das condições de trabalho, a modernização dos meios e a capacitação dos seus elementos. O comandante sublinha que a formação contínua é essencial para garantir uma resposta eficaz às ocorrências. Outro dos desafios prende-se com o recrutamento de novos voluntários. Apesar da nobreza da missão, o número de jovens interessados em ingressar nas fileiras da corporação tem diminuído nos últimos anos. Para Francisco Alves, este é um problema que requer sensibilização e incentivo por parte da sociedade. Os Bombeiros Voluntários de Crestuma celebraram 30 anos de história, e Francisco Alves reafirma o seu compromisso com o futuro da corporação.



publicidade

CARTÓRIO NOTARIAL
EXTRACTO
Notário Lic: José Augusto Lima Pinto
Alameda D. Pedro V, n.º 35
4400-115 Vila Nova de Gaia

——**CERTIFICO** para efeitos de publicação que por escritura de justificação, lavrada neste Cartório em vinte e dois de abril de dois mil e vinte e cinco, iniciada a folhas cento e catorze do Livro de Notas para Escrituras Diversas número setenta e nove-M:——

——JOSÉ CEREJO FERREIRA DE ALMEIDA (C.C. n.º 08665273 7 ZX5, válido até 03/08/2031, emitido pela República Portuguesa – NIF 163 498 695), e mulher MARIA MANUELA RIBEIRO MORAIS DE ALMEIDA (C.C. n.º 09502897 8 ZY1, válido até 12/10/2030, emitido pela República Portuguesa – NIF 175 654 743), casados sob o regime de comunhão de adquiridos, naturais da freguesia de Miragaia, concelho do Porto, residentes na Rua Carreira Funda, número 146, da união de freguesias de Gulpilhares e Valadares, deste concelho, declaram que são donos com exclusão de outrem, do prédio urbano composto por habitação, sito na Rua Carreira Funda, número 146, da união de freguesias de Gulpilhares e Valadares, deste concelho, com a área total de *cento e três metros quadrados*, a área coberta de *oitenta e nove vírgula cinquenta metros quadrados*, e a área descoberta de *treze vírgula cinquenta metros quadrados*, inscrito na matriz predial urbana sob o número **P1042** ainda sem avaliação fiscal, ao qual atribuem o valor de **35.000,00€**.——

——Que o referido prédio foi adquirido através de compra verbal a Alcino Filipe da Costa, no estado de viúvo, e à data residente em Vilar do Paraíso, em meados do ano de mil novecentos e noventa, mas não dispõem de qualquer título formal para o registar na competente Conservatória.——

——Que, não obstante, estão na posse e fruição do indicado prédio há mais de trinta anos, pagando os respetivos impostos e administrando-o, tudo isto ininterruptamente, de forma ostensiva, à vista de toda a gente e sem violência ou oposição de quem quer que seja, de forma correspondente ao exercício do direito de propriedade, com a consciência de utilizar e fruir de imóvel exclusivamente seu, adquirido do anterior proprietário.——

——Que, assim, a posse pública, pacífica, continua, do citado imóvel, conduziu à aquisição do mesmo por ***usucapião***, instituto que invocam para justificar o seu direito de propriedade para fins de registo.——

——Razão também pelo qual, na matriz predial, o mencionado prédio já se encontra averbado em nome de José Cerejo Ferreira de Almeida.——

——**ESTÁ CONFORME O ORIGINAL.**——

——Vila Nova de Gaia, vinte e dois de abril de dois mil e vinte e cinco

O Notário

Registo sob o n.º P1643/2025 L

Emitido fatura/recibo

publicidade



ATUALIDADE

Conversas entre mulheres



COM:
Cláudia Gomes

A rubrica Entre Mulheres volta a dar voz às histórias que nos inspiram, às mulheres que, com coragem e autenticidade, fazem da sua caminhada um exemplo de superação. Neste segundo episódio, viajamos até Mafamude para conhecer Cláudia Gomes, uma jovem de 27 anos cuja vida é marcada por uma força silenciosa que se construiu ao longo de desafios, conquistas e uma constante redescoberta de si mesma. Licenciada em Ciências da Educação, Cláudia está atualmente ligada ao setor dos negócios e conclui, o mestrado em Gestão de Empresas. Uma mulher prática, com espírito empreendedor e uma paixão pela aprendizagem contínua. Mas por trás desta jovem profissional focada, vive uma história marcada por resiliência e superação desde a mais tenra idade.

Cláudia foi diagnosticada com alopecia aos 12 meses de vida. A condição autoimune, que provoca a queda parcial ou total de cabelo, obrigou-a desde cedo a lidar com a diferença, com os olhares, as perguntas e, sobretudo, com a construção de uma autoestima que não dependesse da aparência exterior, conta. "A minha família sempre me protegeu muito, nunca me faltou amor ou apoio. Mas não era possível ignorar o facto de que a sociedade, por vezes, não está preparada para lidar com o que foge ao padrão." E é precisamente na família que Cláudia encontra a sua grande âncora. Fala com ternura da avó, mulher forte, presente, que lhe ensinou a importância da aceitação e da dignidade. "A minha avó foi, e continua a ser, a minha maior inspiração. Ela sempre me mostrou que a beleza está nas ações, nas palavras, na forma como tratamos os outros. Que a nossa presença no mundo tem mais a ver com o que transmitimos do que com aquilo que mostramos exteriormente." Durante a adolescência, como para muitas jovens, o confronto com a imagem tornou-se mais intenso. A fase das descobertas, dos primeiros amores, das comparações constantes com colegas e modelos idealizados foi, para Cláudia, um período exigente. Mas com o tempo, a maturidade trouxe-lhe outra perspetiva. Aos poucos, a jovem começou a questionar a necessidade de se esconder. Olhou-se ao espelho e, pela primeira vez, viu beleza na sua imagem natural. Foi um processo longo e íntimo, mas transformador. Nesta segunda paragem da rubrica Entre Mulheres, Cláudia Gomes deixa-nos uma certeza: não há força maior do que a de uma mulher que se aceita por inteiro. E que, ao fazê-lo, inspira outras a fazer o mesmo.



COM:
Raquel Mota Pinto

Empresária, líder e mentora de mulheres: Raquel Mota Pinto abre o coração e partilha a sua visão sobre o poder feminino na nova rubrica do Jornal/TV Terras de Gaia

A nova rubrica do Jornal/TV Terras de Gaia, intitulada "Conversas Entre Mulheres", estreia-se com uma convidada que personifica liderança, empatia e visão estratégica no feminino: Raquel Mota Pinto. Natural de Canidelo, Vila Nova de Gaia, Raquel é empresária, mentora e atual presidente do Lions Clube de Gaia, onde continua a sua missão de servir a comunidade através da ação e da inspiração. Raquel traz consigo uma história marcada pela determinação, espírito empreendedor e, sobretudo, por um profundo compromisso com o desenvolvimento pessoal e coletivo das mulheres. Criada pelos avós maternos, a sua infância foi pautada por valores de responsabilidade, trabalho árduo e autonomia. Desde cedo, percebeu que o seu caminho passaria pelos negócios, e foi ainda muito jovem que decidiu abrir a sua empresa na área da contabilidade, um passo audaz para alguém com uma visão clara sobre a sua independência profissional.

Mas Raquel nunca se limitou aos números. Apaixonada pelo universo do coaching, da liderança e do desenvolvimento humano, ela sempre acreditou que as mulheres têm um papel central a desempenhar na sociedade, nas empresas e nas suas próprias vidas. Para ela, o verdadeiro poder feminino reside na capacidade de criar redes, de se apoiarem mutuamente e de liderarem com empatia e propósito.

Um dos seus lemas mais fortes é: "Mulheres curam mulheres", uma expressão que resume o seu compromisso com a sororidade, o apoio mútuo e a importância das ligações femininas para o crescimento individual e coletivo. É com base neste princípio que, juntamente com a parceira e amiga Elsa Ramalho, fundou o Executive Tea Club, um evento transformador que já impactou a vida de muitas mulheres. O Executive Tea Club é mais do que um encontro de networking – é uma verdadeira experiência de partilha e crescimento. Reúne empresárias, líderes, gestoras e empreendedoras num ambiente seguro, acolhedor e inspirador. Cada encontro é pensado para promover conexões genuínas, reflexões profundas e novas oportunidades de negócio e desenvolvimento pessoal. Sobre o papel da mulher na liderança, Raquel defende que é preciso desconstruir o paradigma tradicional do "líder autoritário e distante". Segundo ela, as mulheres lideram com o coração, com empatia e com um olhar mais humano sobre as equipas e os negócios. A sua experiência à frente do Lions Clube de Gaia é um reflexo disso mesmo: liderar com valores.



ATUALIDADE

Conversas entre mulheres



COM:
Verónica Pereira

"Conversas Entre Mulheres", a rubrica do Jornal/TV Terras de Gaia que dá palco às histórias inspiradoras de mulheres que fazem a diferença na sociedade. Hoje, temos o privilégio de receber Verónica Pereira, enfermeira especialista em Saúde Mental e autora do livro "Vamos Brincar às Emoções com o Peepi".

Com um percurso profissional marcado pela empatia e pela dedicação ao bem-estar emocional de crianças e famílias, Verónica conjuga o conhecimento técnico com a sensibilidade literária para abordar temas que, embora muitas vezes silenciados, tocam o âmago do que somos: as emoções.

Nesta conversa íntima e profunda, falamos sobre a importância da saúde mental, o papel das emoções no desenvolvimento humano, e como a escrita se tornou, para Verónica, uma ponte entre o cuidado e a educação emocional.

Verónica Pereira é enfermeira especialista em saúde mental e psiquiatria, profissão que abraçou com a convicção de que cuidar é, antes de tudo, estar presente de forma consciente e compassiva. Desde cedo compreendeu que o impacto das emoções na vida das pessoas — sobretudo das mais pequenas — podia determinar caminhos, moldar comportamentos e influenciar até a forma como se ama, aprende e cresce.

"A saúde mental começa nas primeiras experiências de vida", afirma. "É nas brincadeiras, nas conversas ao colo, nas pequenas frustrações e nas grandes descobertas que se constroem os alicerces emocionais".

Foi com esse olhar que Verónica sentiu a necessidade de alargar o seu alcance. Da enfermagem nasceu uma nova vertente: a da escritora, com a missão clara de ajudar pais, cuidadores e educadores a lidarem com o universo emocional das crianças de forma leve, próxima e afetiva. Em 2023, Verónica lançou o seu primeiro livro, "Vamos Brincar às Emoções com o Peepi", uma obra que rapidamente conquistou o coração de crianças e adultos. O livro é um convite para, através de uma linguagem acessível e de ilustrações cativantes, explorar as emoções básicas — como a alegria, o medo, a tristeza ou a raiva — de forma lúdica, educativa e integradora. Na sociedade atual, onde a velocidade e a produtividade muitas vezes sobrepõem-se ao silêncio e ao sentir, Verónica defende que parar para escutar o que sentimos é um ato de coragem e autocuidado. O trabalho de Verónica não se resume ao consultório ou ao livro. Educar emocionalmente é um ato revolucionário, e que a mudança começa — muitas vezes — numa simples história contada com o coração



COM:
Joana Pinho

No universo digital, onde tantas vozes competem por atenção, há perfis que se destacam não apenas pelos números, mas pela autenticidade e impacto. É o caso de Joana Pinho, nutricionista e criadora de conteúdo, que conta com mais de 184 mil seguidores nas redes sociais e tem-se tornado uma referência nacional na área da nutrição e bem-estar. Natural de Vila Nova de Gaia, Joana é a convidada do mais recente episódio da rubrica "Conversas Entre Mulheres", onde partilhou connosco a sua jornada, os desafios da profissão e a sua missão: descomplicar a nutrição e inspirar uma relação mais equilibrada com a comida. Formada em Ciências da Nutrição, Joana Pinho sempre soube que queria uma carreira onde pudesse ajudar as pessoas a viver melhor. A sua paixão por alimentação saudável e comportamento humano levou-a a unir o rigor da ciência com uma linguagem acessível, aproximando-se de quem procura mudanças reais, sustentáveis e sem culpas. Com esse propósito, lançou-se nas redes sociais e rapidamente o seu conteúdo ganhou tração. A sua forma clara e honesta de comunicar conquistou milhares, tornando-a muito mais do que uma nutricionista: tornou-se uma influenciadora de saúde e bem-estar. Ao longo da entrevista, Joana sublinhou que a nutrição não precisa de ser um campo cheio de proibições e restrições. "Não acredito em dietas que proíbem tudo. Acredito em educação alimentar, escuta ativa do corpo e escolhas conscientes", afirma. Os seus conteúdos fogem dos extremismos. Fala de chocolate com naturalidade, mostra refeições simples e reais, e defende que a alimentação saudável não deve ser elitista nem inacessível. A influência de Joana vai muito além dos likes ou das partilhas. Recebe diariamente mensagens de seguidores que conseguiram mudar hábitos, perder peso com saúde, melhorar a sua autoestima ou lidar melhor com transtornos alimentares, tudo graças às suas dicas e palavras de encorajamento. Joana considera que a sua plataforma é uma ferramenta de empoderamento, especialmente para as mulheres, que ainda hoje carregam o peso de padrões corporais irreais e pressões estéticas injustas. Falámos também sobre os desafios de ser mulher e profissional de saúde num meio ainda marcado por julgamentos e desvalorização. A fórmula de Joana Pinho parece simples, mas exige coragem: ser fiel a si mesma, comunicar com verdade e colocar as pessoas no centro da mensagem. A nutricionista que começou por querer mudar a vida de um paciente de cada vez, agora transforma milhares – com uma publicação, um vídeo ou uma história do dia a dia.



SOCIEDADE

Publicação dos horários da UNIR três meses após alterações autónomas

Depois de meses de incerteza e reclamações por parte dos utentes, os novos horários da rede de transportes UNIR foram oficialmente divulgados na passada terça-feira, dia 1 de abril, entrando imediatamente em vigor. A informação já se encontra disponível no site oficial da empresa, permitindo finalmente um planeamento mais eficaz das deslocações para os utilizadores das linhas que servem os concelhos de Vila Nova de Gaia e Espinho. A publicação surge após três meses de alterações realizadas de forma interna e autónoma pela UNIR, sem qualquer tipo de aviso ou comunicação pública. A ausência de horários atualizados deixou milhares de utentes sem informações fiáveis sobre os tempos de espera e percursos das linhas, o que gerou inúmeras queixas junto da empresa e das autoridades locais. A situação foi considerada por muitos como "inaceitável", especialmente num momento em que a mobilidade sustentável e a confiança no transporte público são prioridades estratégicas na Área Metropolitana do Porto (AMP). A grande novidade institucional é que, desde terça-feira, a gestão dos contratos dos diferentes operadores da rede UNIR passou oficialmente para as mãos da Transportes Metropolitanos do Porto (TMP). Este novo enquadramento permite à TMP fiscalizar e monitorizar de forma mais próxima os serviços prestados à população.
Com esta mudança, a TMP não só passa a gerir os contratos, como adquire competências para inspecionar diversos aspetos operacionais.



CENTRO DE SAÚDE DE GRIJÓ TEM PROPOSTA ANULADA



Na próxima segunda-feira, durante a habitual reunião do Executivo camarário de Vila Nova de Gaia, será discutida uma proposta que poderá travar o avanço do projeto para a construção do novo Centro de Saúde de Grijó. A proposta em questão visa a exclusão do único concorrente ao concurso público lançado no final do ano passado, o que poderá implicar o reinício de todo o processo.
O concurso público foi lançado em dezembro de 2023, com umpreço-base de dois milhões de euros (acrescido de IVA) e um prazo de execução de 415 dias. O objetivo passava pela conceção e construção de uma infraestrutura de saúde que respondesse às necessidades crescentes da população de Grijó e zonas limítrofes. No entanto, apenas uma empresa apresentou proposta para a execução da obra: a Arouconstroi. A proposta da empresa está agora em risco de exclusão.



Aniversário do Orfeão de Valadares

Aniversário do Orfeão de Valadares No próximo dia 5 de abril de 2025, o Orfeão de Valadares assinala o seu 98.º aniversário com uma Sessão Solene de Hasteamento da Bandeira da Coletividade, seguida de uma Romagem ao Cemitério local. As celebrações terão início às 15h00, na sede da coletividade, situada na Rua Professor Amadeu Santos, em Valadares.Uma história de quase um século.
Fundado em 1927, o Orfeão de Valadares tem desempenhado um papel fundamental na preservação e promoção da cultura musical na região. Ao longo das décadas, a coletividade consolidou-se como uma referência no meio artístico e associativo, contribuindo para o enriquecimento cultural da comunidade local. As festividades arrancam com a Sessão Solene de Hasteamento da Bandeira, um momento simbólico que marca o compromisso contínuo da instituição com a sua missão cultural e social. Em seguida, será realizada uma Romagem ao Cemitério, onde serão prestadas homenagens a todos os membros e dirigentes que contribuíram para a história e crescimento do Orfeão de Valadares. Para além destas iniciativas, a coletividade deverá organizar ao longo do mês diversas atividades que reforçam a ligação entre o passado e o presente da instituição, promovendo a sua história e preparando o caminho para o seu centenário, a ser celebrado em 2027. Relevância cultural e impacto na comunidade O Orfeão de Valadares tem sido uma peça fundamental no panorama cultural local.

PUB



Cantinho do Iemanjá
By Joaquim Pereira
Paijoaquimdaira.com.pt
Contacto: 227 124 147 // 918 428 891 // 913 378 475
Praceta Oliveira Santos, nº 79 - Lugar do Penedo // Valadares // 4405-581 - Vila Nova de Gaia

Padaria Flor de Grijó vence XI Concurso ACIP – "O Melhor Folar e Pão de Ló de Portugal"

No passado dia 29 de março, o Shopping Cidade do Porto foi palco da 11.ª edição do prestigiado Concurso da ACIP — Associação do Comércio e Indústria de Panificação, Pastelaria e Similares, uma iniciativa que celebra a tradição, a arte e a excelência da doçaria portuguesa. Sob o lema "O Melhor Folar e Pão de Ló de Portugal", o evento reuniu dezenas de padarias e pastelarias de todo o país, num encontro que premiou talento, autenticidade e qualidade gastronómica. A edição deste ano voltou a destacar-se pela forte adesão, com participantes oriundos de norte a sul do território continental e ilhas. O objetivo do concurso passa por valorizar as tradições pascais portuguesas, fomentar a inovação sem perder a identidade dos sabores e distinguir os melhores produtores de duas das iguarias mais emblemáticas da época: o folar e o pão de ló. Após a avaliação criteriosa de um painel de jurados composto por especialistas da área da gastronomia, confeitaria e restauração, foi anunciada, no domingo, 30 de março, a grande vencedora na categoria de Pão de Ló: a Padaria Flor de Grijó, situada em Vila Nova de Gaia.





Detido por violência doméstica e posse de armas proibidas

O Comando Territorial do Porto, através do Posto Territorial dos Carvalhos, deteve, no passado dia 6 de abril, um homem de 45 anos no concelho de Vila Nova de Gaia, pelos crimes de violência doméstica e posse de arma proibida. A operação decorreu na sequência de uma denúncia que alertou as autoridades para um caso de agressões em contexto conjugal.
Após a comunicação da ocorrência, os militares da GNR deslocaram-se de imediato ao local, onde realizaram diligências policiais que permitiram confirmar a gravidade da situação. A vítima, uma mulher de 42 anos, encontrava-se a ser alvo de agressões físicas e psicológicas, perpetuadas pelo seu companheiro. De acordo com o apurado pelas autoridades, o agressor terá ainda efetuado um disparo de arma de fogo para o ar, com o intuito de intimidar a vítima. O homem, que não tinha antecedentes criminais registados até à data, foi constituído arguido. Os factos foram comunicados ao Tribunal Judicial do Porto, que irá proceder à apreciação judicial do caso e determinar as medidas de coação adequadas à gravidade dos crimes cometidos. A operação contou com o reforço do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Vila Nova de Gaia, garantindo uma resposta célere e eficaz à denúncia de violência doméstica. A pronta intervenção policial foi determinante para proteger a integridade física e psicológica da vítima, bem como para impedir a continuação dos comportamentos agressivos por parte do suspeito. A GNR relembra que a violência doméstica.

CÂMARA DE GAIA PRETENDE ADQUIRIR A VILA ALICE

A reunião do Executivo camarário desta segunda-feira, 8 de abril, terá como um dos pontos em destaque a proposta de avanço para o processo de aquisição da propriedade conhecida como Vila Alice, localizada em Vilar do Paraíso, Vila Nova de Gaia. A proposta visa garantir a preservação e valorização de um edifício com relevante interesse histórico e cultural para o município. A intenção da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia prende-se sobretudo com a importância simbólica da Vila Alice, cuja história está ligada ao célebre escritor português Camilo Castelo Branco. A eventual aquisição da propriedade visa homenagear a figura de Camilo, preservando o seu legado e promovendo um espaço que poderá, futuramente, assumir-se como referência cultural na cidade. O edifício passaria a integrar o património municipal, com o objetivo de o reabilitar e adaptá-lo a novas funcionalidades, numa lógica de dinamização turística e cultural. O município pretende transformar o espaço num ponto de interesse acessível à população.

Controlo de espécies invasoras no CEAR Gaia

No dia 11 de abril, o Centro de Educação Ambiental das Ribeiras de Gaia promove uma ação de controlo de espécies invasoras no corredor verde da Ribeira do Espírito Santo. Com início às 10h, esta iniciativa visa promover a regeneração dos ecossistemas naturais da região, contribuindo para a preservação da biodiversidade e a melhoria da saúde ambiental local. A ação é aberta a todas as idades, mas, devido ao limite de vagas, a inscrição prévia é necessária para garantir a participação dos interessados.
O controlo de espécies invasoras é uma das medidas mais eficazes para combater a degradação dos ecossistemas naturais, que são frequentemente afetados pela presença de plantas, animais e fungos que se propagam de forma descontrolada, competindo com as espécies nativas e alterando o equilíbrio ecológico. Essas espécies invasoras, além de prejudicarem a biodiversidade, podem comprometer o funcionamento dos ecossistemas, afetando o solo, os cursos de água e até mesmo as espécies de fauna que dependem desses habitats. O Centro de Educação Ambiental das Ribeiras de Gaia tem desempenhado um papel fundamental na sensibilização ambiental e na promoção de práticas sustentáveis na região. Através de diversas atividades educativas e de conservação, o centro busca envolver a comunidade na proteção dos recursos naturais e na manutenção da qualidade de vida dos habitantes da região.
O centro colabora com os moradores, escolas e outros grupos da comunidade para criar um movimento conjunto em prol da sustentabilidade e da regeneração dos ecossistemas naturais.



SOCIEDADE

Gaia foi o concelho onde mais se procurou Imóveis para comprar em 2024



De acordo com o ranking recentemente divulgado pelo portal Imovirtual, Vila Nova de Gaia surge como a cidade mais procurada em 2024 para a compra de imóveis, destacando-se ao lado de grandes centros urbanos como Porto, Lisboa e Sintra. Com uma representatividade de 6% do total de pesquisas realizadas no portal, Gaia tem demonstrado ser uma opção cada vez mais atrativa para quem busca um novo lar, seja para aquisição ou arrendamento.

O fator que tem impulsionado esta procura por imóveis em Gaia é, em grande parte, o preço médio mais acessível das habitações, que gira em torno de 250.000€, um valor significativamente mais atrativo em comparação com as cidades vizinhas, como Porto e Lisboa, onde os preços médios de compra são consideravelmente mais elevados. Este diferencial de preço tem atraído não só investidores, mas também famílias e jovens casais que buscam qualidade de vida e proximidade com as grandes cidades, mas sem os custos elevados que caracterizam os mercados imobiliários da capital e da Invicta. Vila Nova de Gaia tem-se consolidado, nos últimos anos, como um dos destinos preferidos para quem busca estabilidade e conforto, sem abrir mão da proximidade com as grandes cidades da região Norte de Portugal. A cidade tem atraído especialmente famílias que procuram uma boa qualidade de vida e uma oferta diversificada de imóveis, com opções que vão desde apartamentos modernos até moradias em áreas mais tranquilas e verdes. Além do preço mais acessível, Gaia tem-se destacado pelo dinamismo do seu mercado imobiliário, com um número crescente de novos empreendimentos e projetos de reabilitação urbana.

Encontro de Coros no Auditório de Gulpilhares

No próximo dia 26 de abril, o Auditório de Gulpilhares será palco de um momento especial de cultura e celebração: um Encontro de Coros que assinala os 98 anos de existência do Orfeão de Valadares. O evento terá início às 16h00 e contará com a participação de dois grupos convidados internacionais, num ambiente de partilha musical e confraternização.

A entrada é livre, o que convida toda a comunidade a assistir a uma tarde onde a música coral será protagonista e símbolo de união entre culturas. Para assinalar quase um século de dedicação à cultura e à música, o Orfeão de Valadares preparou um programa especial, recebendo dois grupos corais de prestígio:

Órfeón Xoan Montes – grupo vindo de Lugo, na Galiza, com uma vasta trajetória no panorama coral galego, sendo reconhecido pela sua interpretação cuidada de obras tradicionais e clássicas.

Cantabile – um grupo coral e recreativo de Melres, que une elementos do canto polifónico com uma vertente social e comunitária muito vincada, reforçando os laços entre o património musical e a participação popular. O espetáculo será marcado pela diversidade de repertórios, cruzando temas portugueses, galegos e universais, numa clara homenagem ao poder da música como linguagem comum e ponte entre territórios vizinhos. Fundado em 1926, o Orfeão de Valadares é uma das instituições culturais mais antigas e representativas do concelho de Vila Nova de Gaia. Ao longo de quase um século, tem desempenhado um papel fundamental na promoção da música coral, da formação artística e da dinamização cultural local.u

Conclusão da primeira edição do GAM+Jovem



Na tarde desta terça-feira, 8 de abril, os alunos do Colégio Internato dos Carvalhos (CIC) apresentaram ao presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues, a sua proposta inovadora intitulada "Jovem Informado, Futuro Assegurado". A sessão, que teve lugar na Assembleia Municipal de Gaia, marcou a conclusão de um projeto pioneiro denominado Gaia Assembleia Municipal + Jovem, uma iniciativa que visa aproximar os jovens da política local e promover a sua participação ativa na vida democrática. Este projeto inovador foi desenvolvido no âmbito da educação cívica e política, e teve como objetivo principal promover o envolvimento dos estudantes nas questões sociais, económicas e políticas que afetam o seu futuro. Durante o evento, os alunos do CIC tiveram a oportunidade de expor e esclarecer a proposta de criação de uma nova disciplina voltada para as literacias no ensino básico e secundário, com o intuito de preparar as novas gerações para os desafios do século XXI. O projeto Gaia Assembleia Municipal + Jovem nasceu com o objetivo de envolver as escolas da região de Vila Nova de Gaia na discussão e construção de propostas que impactem diretamente a sua formação cívica. A proposta dos alunos do CIC surge como uma resposta à necessidade crescente de dotar os jovens de competências que vão além dos conteúdos tradicionais, incluindo literacias essenciais para o exercício pleno da cidadania e para o desenvolvimento de uma sociedade democrática.

5ª Caminhada Solidária de Arcozelo a 25 de Abril



A Junta de Freguesia de Arcozelo volta a associar-se à solidariedade e à celebração dos valores de abril com a realização da 5.ª edição da Caminhada Solidária, a ter lugar no dia 25 de abril, feriado nacional. Esta iniciativa tem como principal objetivo a angariação de fundos a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional do Norte, sendo também uma forma de promover um estilo de vida ativo e saudável entre a população. A caminhada terá início às 10h00, com partida marcada para o Parque das Merendas de Arcozelo. O percurso termina na zona da Aguda, junto ao antigo Bar Tendências, num trajeto acessível e pensado para todas as idades e condições físicas, reforçando o caráter inclusivo e comunitário da ação. Sob o lema "Juntos por uma causa", a Caminhada Solidária pretende não só reunir a comunidade local numa manhã de convívio e bem-estar, como também contribuir de forma concreta para o apoio a doentes oncológicos e suas famílias, através dos programas desenvolvidos pela Liga Portuguesa Contra o Cancro. Todo o valor angariado com as inscrições será entregue à instituição, que tem vindo a desempenhar um papel fundamental na prevenção, apoio e sensibilização para o combate ao cancro. As inscrições já se encontram abertas e devem ser feitas diretamente na secretaria da Junta de Freguesia de Arcozelo. No momento da inscrição, os participantes recebem um kit de participação, que inclui uma t-shirt oficial do evento e uma garrafa de água.

SOCIEDADE

Muro de escola em Vila Nova de Gaia colapsou



Na madrugada do passado sábado, um muro pertencente à escola do Freixieiro, localizada na freguesia de Oliveira do Douro, em Vila Nova de Gaia, colapsou sem provocar feridos, mas deixando um cenário preocupante. O incidente ocorreu por volta das 6h30, momento em que foi dado o alerta às autoridades. Um poste de telecomunicações que se encontrava na zona foi arrancado com a queda, causando também danos à infraestrutura da rede.

Apesar de não haver registo de vítimas, o episódio levantou graves preocupações junto da comunidade local, que afirma ter alertado durante anos as autoridades competentes — nomeadamente a Junta de Freguesia e a Câmara Municipal de Gaia — sobre o estado de degradação visível do muro. Segundo vários moradores, há pelo menos uma década que vinham a sinalizar o risco de queda, receando exatamente o cenário que se verificou este fim de semana. Para os residentes da zona, o desfecho não foi surpreendente, mas sim o culminar de uma situação há muito identificada e ignorada. "Alertámos vezes sem conta para as fendas no muro, para o desnível do terreno e para o risco de desabamento. Infelizmente, só agem quando acontece algo", comentou um dos moradores à margem do sucedido.O muro em questão encontrava-se numa área exterior da escola, virada para a rua, e apresentava sinais de desgaste e instabilidade. Com o colapso, não só ficou exposta parte da estrutura do recinto escolar, como também foram colocadas em risco as redes de serviços públicos e a segurança de quem circula naquela zona. As autoridades deslocaram-se de imediato ao local para avaliar os danos e isolar a área.

Gaia reforça investimento em Segurança



No passado dia 21 de abril, o Secretário-Geral do Ministério da Administração Interna, Ricardo Carrilho, assinou um total de 24 Protocolos de Colaboração com o Comandante-Geral da GNR, Rui Veloso, e com o Diretor Nacional da PSP, Luís Carrilho, num investimento global de 6.672.075 euros. Esta verba será destinada à requalificação e modernização de diversas infraestruturas das forças de segurança em vários pontos do país, incluindo Vila Nova de Gaia.

A assinatura decorreu no âmbito da Lei de Programação de Infraestruturas e Equipamentos das Forças e Serviços de Segurança (LPIEFSS), que abrange o período 2022-2026 e visa dotar a GNR e a PSP de condições operacionais mais eficientes e seguras, bem como de ambientes de trabalho mais adequados ao desempenho das suas missões. Entre os concelhos abrangidos por esta ronda de protocolos encontra- se Vila Nova de Gaia, que será alvo de intervenções de melhoria nas suas instalações policiais. Embora ainda não tenham sido detalhadas as obras específicas a realizar no território gaiense, espera-se que estas envolvam ações de reabilitação, adaptação e modernização de infraestruturas ligadas à atuação da GNR ou da PSP, contribuindo assim para reforçar a segurança local e a proximidade com a comunidade.

Estas obras inscrevem-se numa estratégia mais alargada do Governo para requalificar edifícios centrais, unidades especiais, locais de formação, postos territoriais e comandos policiais, promovendo não só o conforto dos profissionais como também a confiança da população nos serviços prestados. Segundo o Ministério da Administração Interna, este investimento pretende responder às necessidades operacionais.

Ministério vai assumir a obra da Escola do Freixieiro



Na sequência do colapso de um muro na Escola Secundária do Freixieiro, em Oliveira do Douro, no passado sábado, o presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues, anunciou esta terça-feira, através das suas redes sociais, que a responsabilidade pela obra será assumida pelo Ministério da Educação. O autarca esclareceu que a Câmara Municipal apenas detém competências ao nível das escolas do 1.º ciclo do ensino básico (Escolas Primárias), não tendo, por isso, qualquer incumbência direta sobre a manutenção ou requalificação de escolas secundárias, como é o caso do Freixieiro. Na mesma publicação, Eduardo Vítor Rodrigues referiu que tanto a autarquia como o Agrupamento de Escolas atuaram "de forma correta" ao vedar de imediato a zona de risco e ao exercerem pressão junto das entidades competentes para uma solução definitiva. Recorde-se que o muro colapsou na madrugada de sábado, sem provocar feridos, mas gerando preocupação entre moradores e comunidade escolar, especialmente pela proximidade com zonas de circulação. Um poste de telecomunicações foi também afetado pela queda. Vários residentes relataram que há mais de uma década vinham alertando as autoridades para o estado de degradação do muro, sem que houvesse intervenção visível até ao momento da derrocada. Este episódio gerou críticas à inação e à indefinição de competências entre entidades responsáveis. Após o colapso, a zona foi rapidamente vedada pelas autoridades locais.

COLÓNIA BALNEAR DE PEDROSO E SEIXEZELO NA PRAIA DA AGUDA

O verão aproxima-se e, com ele, regressa uma das atividades mais aguardadas pelas famílias da freguesia: a Colónia Balnear de Pedroso e Seixezelo, que este ano se realizará entre os dias 30 de junho e 25 de julho, na emblemática Praia da Aguda. As inscrições já estão abertas e devem ser feitas presencialmente na Junta de Freguesia, mediante apresentação de documento de identificação e comprovativo de morada. Esta iniciativa anual da Junta de Freguesia visa proporcionar a crianças, jovens e seniores momentos de lazer, convívio e bem-estar, aproveitando os dias quentes junto ao mar e promovendo hábitos de vida saudáveis em contacto com a natureza. A colónia balnear encontra-se dividida por faixas etárias, com diferentes condições de participação, de forma a abranger o maior número de fregueses e garantir uma experiência adequada a cada grupo: Crianças dos 6 aos 11 anos: terão direito a duas semanas de praia gratuitas, assegurando uma ocupação divertida e segura das férias escolares, com atividades dinamizadas por monitores experientes. Jovens dos 12 aos 15 anos: integrarão a Colónia Balnear Juvenil, com um custo simbólico de 25 euros por semana, onde poderão usufruir da praia num ambiente supervisionado, com espaço para convívio entre pares. Seniores com 60 ou mais anos: terão também a oportunidade de desfrutar de uma semana de descanso e socialização junto ao mar, por um valor acessível de 15 euros semanais. Os horários foram divididos consoante a área de residência.

SOCIEDADE

Dois detidos por e posse de armas proibidas



Na operação policial, foi dado cumprimento a um mandado de detenção contra o homem de 36 anos, suspeito de envolvimento direto nos crimes investigados. Além disso, foram realizadas cinco buscas, das quais duas em residências e três em veículos. Como resultado, as autoridades apreenderam diversos objetos furtados, bem como uma arma de fogo e munições. O homem detido já possuía antecedentes criminais por crimes da mesma natureza, tendo inclusive cumprido pena de prisão efetiva. Após ser presente a primeiro interrogatório judicial, no Tribunal Judicial de Matosinhos, foi-lhe aplicada a medida de coação de apresentações trissemanais no posto policial da sua área.

O Cabeças chegou a Pedroso

A freguesia de Pedroso, em Vila Nova de Gaia, passou a contar com um novo ponto de encontro gastronómico e de convívio: O Cabeças – Senhora das Sandes, um estabelecimento que promete conquistar os paladares dos moradores locais e visitantes com uma oferta variada de sandes, petiscos e sabores tradicionais. A inauguração decorreu na passada terça-feira, dia 1 de abril, e contou com a presença de figuras autárquicas de relevo, como o Presidente da União de Freguesias de Pedroso e Seixezelo, Filipe Silva Lopes, e o Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues. O novo espaço gastronómico, situado numa das zonas mais centrais da freguesia de Pedroso, foi idealizado para oferecer uma experiência informal, acolhedora e recheada de sabores bem portugueses. O nome peculiar – O Cabeças – Senhora das Sandes – é já um convite à descoberta e reflete o carisma e irreverência do conceito do projeto, pensado para atrair públicos de diferentes idades e gostos.

Durante a cerimónia de inauguração, os responsáveis do estabelecimento manifestaram a sua satisfação pela concretização deste sonho, destacando o empenho em criar um local que, para além de restaurante, seja também um espaço de proximidade com a comunidade. O evento inaugural reuniu dezenas de pessoas, entre familiares, amigos, representantes locais e membros da comunidade, num ambiente de celebração e entusiasmo.



Construção do Pavilhão Municipal de Vilar do Paraíso vai avançar



Foi dado mais um passo significativo no reforço das infraestruturas desportivas de Vila Nova de Gaia. No passado dia 24 de abril, teve lugar no Parque de São Caetano a cerimónia simbólica de assinatura do auto de consignação da obra de construção do Pavilhão Municipal de Vilar do Paraíso, entre a Câmara Municipal de Gaia e a empresa Edivalor, responsável pela empreitada. A construção do Pavilhão Municipal de Vilar do Paraíso insere-se num plano mais alargado de investimento nas infraestruturas desportivas do concelho, com o objetivo de democratizar o acesso à prática desportiva, criar condições modernas para o treino e a competição e aproximar a população do desporto como ferramenta de inclusão, saúde e bem-estar. Com esta aposta, Gaia reafirma o seu compromisso com o desenvolvimento equilibrado do território, levando equipamentos estruturantes a zonas que ainda carecem de respostas públicas de qualidade. A intervenção representa um investimento de 2,6 milhões de euros, com um prazo de execução previsto de 540 dias, e deverá arrancar já na próxima segunda-feira, 28 de abril. A obra inclui não só a construção do pavilhão, mas também a requalificação e renaturalização do Parque de São Caetano, integrando-se numa lógica de respeito pelo património ambiental existente. O futuro pavilhão, que estará inserido na malha verde do parque, contará com uma bancada de 275 lugares sentados e terá capacidade para acolher diversas modalidades indoor, entre as quais patinagem, futsal, andebol, basquetebol e voleibol. Será também mantido o ringue ao ar livre já existente no local, proporcionando condições melhoradas para a prática desportiva informal.

Colégio Internato dos Carvalhos vence a 1ª edição do GAM+Jovem

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, através da Divisão da Juventude, lançou em 2024 um projeto-piloto inovador que visa aproximar os jovens dos mecanismos democráticos e do funcionamento das instituições locais: a Gaia Assembleia Municipal + Jovem. A iniciativa, realizada pela primeira vez, contou com a participação ativa de alunos de cinco estabelecimentos de ensino do concelho e promoveu, ao longo de duas sessões plenárias, um ambiente de debate, cidadania ativa e envolvimento direto dos jovens na construção de propostas para o futuro do município.

As sessões tiveram lugar na Assembleia Municipal de Gaia, nos dias 19 e 26 de março, e reuniram os jovens deputados representantes do Colégio Internato Claret, Escola Secundária Inês de Castro, Escola Secundária Diogo de Macedo, Escola Secundária Gaia Nascente e o Colégio Internato dos Carvalhos (CIC). Durante estes encontros, cada grupo A proposta vencedora foi apresentada pelos alunos do Colégio Internato dos Carvalhos, intitulada "Jovem Informado, Futuro Assegurado". A iniciativa defende a implementação de uma disciplina de literacias adaptada ao 3.º ciclo e ao ensino secundário, com o objetivo de dotar os jovens de ferramentas essenciais para compreenderem o mundo atual. A proposta inclui conteúdos como literacia financeira, digital, mediática, emocional e ambiental, promovendo uma formação mais completa e integrada. A sugestão do CIC destacou-se pela atualidade dos temas abordados e pela forma estruturada como foi defendida pelos jovens deputados, reunindo a maioria dos votos favoráveis nas sessões plenárias.

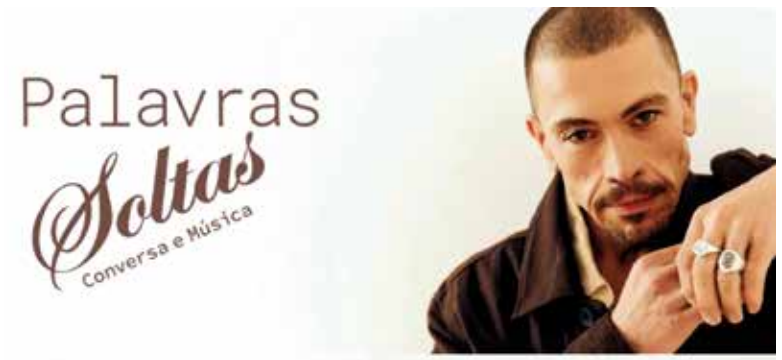
CULTURA

“Operação Ovo da Páscoa” na Casa-Museu Teixeira Lopes/Galerias Diogo de Macedo

A Casa-Museu Teixeira Lopes / Galerias Diogo de Macedo, situada em Vila Nova de Gaia, prepara-se para acolher mais uma edição das suas Oficinas da Páscoa, uma iniciativa educativa e criativa dedicada ao público infantil. Sob o mote “Operação Ovo da Páscoa”, o evento terá lugar entre os dias 11 e 17 de abril e é dirigido a crianças com idades compreendidas entre os 6 e os 12 anos.

As sessões, com uma duração de duas horas, decorrem das 9h30 às 12h00 e são totalmente gratuitas, embora careçam de inscrição prévia obrigatória. A organização estabelece um limite de 10 participantes por sessão, podendo ser inscritos mais cinco em regime de suplência. No entanto, apenas as crianças contactadas previamente pela organização poderão integrar efetivamente as atividades. O objetivo das oficinas passa por proporcionar às crianças uma aproximação lúdica e pedagógica ao universo artístico e cultural da Casa-Museu, explorando temáticas ligadas à Páscoa.





Palavras Soltas com Ricardo Ribeiro

No próximo dia 8 de maio, pelas 21h30, o Cine-Teatro Eduardo Brazão, em Valadares, recebe mais uma edição do ciclo "Palavras Soltas", um projeto cultural que cruza música, conversa e proximidade com nomes maiores da cultura portuguesa.

O convidado desta sessão será Ricardo Ribeiro, um dos mais reconhecidos nomes do Fado contemporâneo, cuja voz marcante e presença intensa já o levaram aos palcos de todo o mundo. O fadista, atualmente com 43 anos, tem partilhado o seu talento em países como os Estados Unidos, Marrocos, Jordânia, México ou Finlândia, levando consigo a alma do fado português e conquistando públicos além-fronteiras. Depois de receber personalidades como Simone de Oliveira e Miguel Araújo, o programa "Palavras Soltas" volta a juntar o público a uma figura incontornável da música nacional, num ambiente intimista onde não faltarão histórias, emoção e, claro, boa música. A entrada é gratuita, mas está limitada à lotação da sala, sendo condicionada a reserva.

GAYA QUARTETO NOS PAÇOS DO CONCELHO

No próximo dia 26 de abril, os Paços do Concelho de Vila Nova de Gaia voltam a abrir as portas à música com mais um concerto inserido no ciclo de eventos culturais que tem vindo a dinamizar este espaço recentemente reabilitado. Desta vez, será a vez do Gaya Quarteto subir ao palco e encantar o público com a sua sonoridade elegante e intimista. A atuação está agendada para o final da tarde e promete proporcionar um momento de encontro entre a música erudita e o ambiente histórico e nobre dos Paços do Concelho, criando uma experiência artística que celebra tanto o património arquitetónico como o talento musical local. Este ciclo de concertos tem como objetivo revitalizar os Paços do Concelho enquanto espaço cultural ativo promovendo o contacto entre a comunidade.



“Traços de Água e Luz” no Centro Interpretativo do Património da Afurada

O Centro Interpretativo do Património da Afurada (CIPA) acolhe, até ao próximo dia 27 de maio, a exposição “Afurada: Traços de Água e Luz”, da autoria de Rui Queirós. Com entrada livre e aberta ao público todos os dias, esta mostra convida os visitantes a mergulhar na alma visual da Afurada, através de uma série de obras que celebram a ligação única entre luz natural, reflexos e vida piscatória.

Esta exposição marca mais um momento de valorização cultural do CIPA, espaço que tem vindo a afirmar-se como polo de dinamização artística e memória da comunidade local. “Afurada: Traços de Água e Luz” capta com sensibilidade os elementos que definem a paisagem e o quotidiano da freguesia, destacando-se pela forma como a água e a luz são usadas como linguagem artística e poética. Rui Queirós, artista com uma ligação profunda ao território, procurou nesta coleção explorar a identidade visual da Afurada, conjugando traços urbanos, movimento das marés e luzes do entardecer, criando uma experiência que é, ao mesmo tempo, contemplativa e emocional. As obras revelam fragmentos da vila, retratos do casario típico, embarcações, e figuras humanas que se fundem com os reflexos do Douro e a luminosidade que atravessa o ar costeiro. Cada quadro é uma narrativa silenciosa que homenageia as gentes, os hábitos e a atmosfera única da Afurada A exposição estará disponível até 27 de maio e pode ser visitada todos os dias.



Grupo de Teatro Latino Coelho estreia peça 'D. Maria da Autarquia'



No próximo sábado, dia 12 de abril, pelas 21h30, o Grupo de Teatro Latino Coelho apresenta a estreia absoluta da peça 'D. Maria da Autarquia'. O espetáculo promete levar ao palco uma narrativa envolvente, repleta de humor, crítica social e personagens marcantes, que certamente cativarão o público.

Uma peça com identidade própria 'D. Maria da Autarquia' é uma produção original do Grupo de Teatro Latino Coelho, que aposta em textos inovadores e na valorização do teatro local.

A peça aborda temas contemporâneos promovendo uma reflexão sobre as dinâmicas do poder, dentro do contexto autárquico. O elenco da peça é composto por atores experientes e jovens talentos que integram o Grupo de Teatro Latino Coelho. A encenação está a cargo de uma equipa criativa que se dedicou a construir um espetáculo envolvente, apostando numa narrativa dinâmica e num cenário que transporta o público para o ambiente autárquico retratado na peça.

Musical de Páscoa solidário anima o Auditório dos Plebeus Avintenses



No próximo domingo, dia 6 de abril, às 16h, o Auditório dos Plebeus Avintenses será palco de um emocionante Musical de Páscoa, um espetáculo que alia a magia da música à solidariedade. O evento promete momentos inesquecíveis para toda a família, celebrando a época pascal de uma forma envolvente e cheia de significado.

UM ESPETÁCULO PARA TODA A FAMÍLIA

O Musical de Páscoa reúne um conjunto de talentosos artistas que irão interpretar temas alusivos à quadra, proporcionando uma experiência única e emocionante ao público. Com um repertório cuidadosamente selecionado, o espetáculo pretende transmitir valores como a união, a esperança e a renovação, que estão no coração da celebração da Páscoa. A produção do evento aposta em cenários encantadores, figurinos especiais e uma performance cativante que promete envolver espectadores de todas as idades.

9ª edição do DDD



Em Gaia, o programa estende-se por dois espaços emblemáticos: o Auditório Municipal e o Parque da Lavandeira, acolhendo propostas artísticas diversas e desafiadoras, que exploram temas como o tempo, a resistência, a identidade e a liberdade. Nos dias 24 e 25 de abril, o Auditório Municipal de Gaia recebe Gaya de Medeiros com o espetáculo "Cafezinho". O primeiro espetáculo acontece a 24 de abril, às 19h30, e o segundo no feriado de 25 de abril, às 21h30. Em palco, estarão intérpretes entre os 23 e os 61 anos, incluindo bailarinas, cantoras e músicos, numa composição que celebra a convivência entre diferentes idades, corpos e formas de estar no mundo. O Festival DDD – Dias da Dança está de regresso e, em Vila Nova de Gaia, será celebrado com a apresentação de três espetáculos que dão corpo e alma à linguagem da dança contemporânea. A nona edição do festival, que decorre de 23 de abril a 4 de maio, reafirma-se como um ponto de encontro essencial entre criadores, intérpretes e público.

Tuna Musical de Santa Marinha traz "Outra Vez Abril"



A Tuna Musical de Santa Marinha prepara-se para subir novamente ao palco com a sua produção original "Outra Vez Abril", no próximo sábado, dia 26 de abril, pelas 21h30. O espetáculo, que estreou em dezembro do ano passado, será agora apresentado no âmbito do Festival MARÉ ALTA, reafirmando-se como uma homenagem viva aos valores da liberdade, da resistência e da democracia.

Com texto de Inês Sincero e Tomé Nunes Pinto e encenação a cargo de Catarina Chora e Miguel Figueiredo, a obra mergulha o público numa narrativa onde a desobediência, os ideais de abril e a luta por um país mais justo são os grandes protagonistas. "Outra Vez Abril" é uma criação que atravessa tempo e memória para questionar o presente, evocando os acontecimentos e os sentimentos que moldaram o 25 de Abril de 1974, e mostrando como os seus valores continuam urgentes e profundamente atuais. Através de uma narrativa cativante, a peça convida à reflexão sobre o papel da resistência, a importância da liberdade de expressão, a desobediência consciente como motor de mudança, e a forma como a juventude pode ser agente ativo na construção do futuro.

O texto, com traços de lirismo e força política, é interpretado por um elenco de jovens e adultos ligados à Tuna Musical, que dão vida a personagens que representam um povo em marcha, entre o medo e a coragem, entre o silêncio e o grito. O espetáculo integra a programação do Festival MARÉ ALTA.

DESPORTO

Líderes do campeonato defrontam-se nos Carvalhos

O Pavilhão do Colégio Internato dos Carvalhos será o palco, este sábado, pelas 19h00, de um dos jogos mais aguardados da Fase Final da II Divisão Nacional de Andebol. Frente a frente estarão AD Carvalhos e Feirense, duas equipas invictas após três jornadas e que prometem protagonizar um duelo intenso e decisivo nas contas da subida à I Divisão.



Ambas as formações somam três vitórias em três jogos, demonstrando solidez defensiva, eficácia ofensiva e uma notável consistência competitiva. A Associação Desportiva dos Carvalhos chega a este embate moralizada pela vitória suada na deslocação ao terreno do AC Fafe, num jogo emocionante que terminou com um 25-26 favorável à equipa de Gaia. Já o Feirense, formação de Santa Maria da Feira, não ficou atrás e impôs-se frente ao Benfica B, por 29-26, num jogo em que soube controlar os momentos decisivos e manter a liderança no marcador.

Confronto entre titãs

O jogo deste sábado coloca frente a frente duas das melhores equipas da fase final, tanto em termos de pontos como de rendimento coletivo. Para além de serem líderes com seis pontos cada, AD Carvalhos e Feirense destacam-se também pelo equilíbrio entre juventude e experiência, e por apresentarem um andebol atrativo, bem trabalhado taticamente e com grande intensidade. Do lado dos Carvalhos, o técnico Pedro Silva tem sabido extrair o melhor do seu plantel, destacando-se pela forma como equilibra o jogo rápido com um sistema defensivo coeso. A equipa tem sido eficaz a explorar os contra-ataques e a encontrar soluções nas transições ofensivas, aproveitando a versatilidade dos seus jogadores.

O Feirense, por sua vez, orientado por Luís Teixeira, apresenta-se como uma equipa aguerrida, com um núcleo duro experiente e jovens talentos que vêm fazendo a diferença em momentos cruciais. A capacidade de leitura de jogo e a gestão emocional têm sido fundamentais para o percurso 100% vitorioso dos "Fogaceiros" nesta fase da competição. O ambiente no Pavilhão do Colégio Claret promete ser de festa e de apoio incondicional à equipa da casa. A AD Carvalhos tem vindo a mobilizar a sua massa associativa e conta com o forte apoio da comunidade local, numa época que pode marcar o regresso da equipa aos grandes palcos do andebol nacional. A direção do clube tem promovido este jogo como um "momento-chave" da temporada, e o treinador e os jogadores têm reforçado nas redes sociais o apelo à presença do público. O fator casa poderá ser determinante

num jogo que, à partida, se prevê muito equilibrado. A estatística reforça a expectativa de um jogo renhido. Ambas as equipas têm médias semelhantes de golos marcados.

ADC Santa Isabel recebe líder do campeonato



O Pavilhão da Escola Secundária de Canelas, em Vila Nova de Gaia, será palco, este sábado, pelas 18h30, de um jogo decisivo para as contas da permanência na III Divisão Nacional de Futsal. A ADC Santa Isabel recebe o Valpaços Futsal, atual líder da competição, numa partida onde está muito mais em jogo do que apenas três pontos. A equipa de Vila Nova de Gaia, orientada por Nélson Costa, está ainda na luta pela manutenção no terceiro escalão nacional. A trajetória da Santa Isabel nesta fase do campeonato tem sido marcada por altos e baixos, com a recente série de quatro vitórias consecutivas a ser interrompida na última jornada, com uma derrota caseira diante do CA Mogadouro, por 3-5. Um resultado que travou o embalo da equipa e a obrigará agora a responder com determinação frente ao adversário mais difícil do campeonato.

Do outro lado estará o Valpaços Futsal, equipa transmontana que lidera a classificação e que surge como um dos principais candidatos à subida de divisão.

Apesar de ter vencido o Lordelo Futsal

Clube na última jornada, o Valpaços atravessa um momento de forma irregular, tendo somado apenas duas vitórias nos últimos cinco jogos. Ainda assim, a consistência ao longo da época garante-lhes o estatuto de favoritos à entrada para esta jornada. Para a Santa Isabel, cada ponto conta. O clube gaiense sabe que a reta final do campeonato será decisiva para garantir a permanência e, por isso, encara o duelo frente ao Valpaços como uma verdadeira final. O fator casa pode ser determinante para impulsionar a equipa, que tem vindo a crescer em termos de rendimento coletivo e tem contado com o apoio da sua massa associativa.

O treinador Nélson Costa tem apelado à concentração e à garra dos seus atletas, reforçando a ideia de que "nenhum jogo está perdido à partida". A Santa Isabel tem demonstrado capacidade de superação e, mesmo contra adversários teoricamente mais fortes, já provou que pode competir taco a taco.

Na memória dos adeptos ainda estão as vitórias importantes frente a equipas como o Futsal Azeméis B ou o Boavista.

FOTO FONSECA
AVINTES - GAIA
PORQUE HÁ MOMENTOS INESQUECÍVEIS...
1986 - 2024

DESPORTO

SC ARCOZELO RECEBE SERZEDO EM JOGO CRUCIA

A equipa do Arcozelo chega a este fim de semana com o moral em alta, após conquistar duas vitórias consecutivas nos últimos jogos. O time, que ocupa a terceira posição na tabela da Divisão de Honra, está agora focado em manter o bom desempenho para garantir uma vaga na fase de Apuramento de Campeão. No próximo domingo, a equipa treinada por Ricardo Brito enfrentará o Serzedo, atualmente na 11ª posição, num jogo que promete ser decisivo para as aspirações do Arcozelo.

Com a fase regular da competição a chegar ao fim, o Arcozelo tem apenas três jornadas restantes para tentar alcançar os lugares de qualificação para o Apuramento de Campeão, que definirá os clubes que irão lutar pelo título. A equipa encontra-se a apenas dois pontos do Castêlo da Maia e a três do líder União de Beiriz, o que significa que ainda há muito em jogo, e a luta pela qualificação está ao alcance da mão. Para alcançar este objetivo, o Arcozelo precisará manter a boa forma, e uma vitória neste domingo é essencial para continuar a pressão sobre os rivais diretos. Sob a liderança do técnico Ricardo Brito, o Arcozelo tem demonstrado um futebol sólido, baseado na organização defensiva e no poder ofensivo das suas individualidades. A equipa tem mostrado uma evolução positiva ao longo da temporada, e as vitórias nos últimos dois jogos evidenciam o momento de confiança em que se encontra. Agora, com o Serzedo pela frente, o treinador sabe que a chave para o sucesso será manter a concentração e a determinação até o apito final. O Serzedo, embora esteja na parte inferior da tabela, não será uma equipa fácil de enfrentar. Atualmente na 11ª posição, com a manutenção garantida, o Serzedo vem a jogo sem a pressão dos lugares de descida.

Veteranos do CD Candal defrontam Salgueiros



O Estádio Rei Ramiro, em Vila Nova de Gaia, será o palco de mais um embate da AF Porto Masters, este sábado, a partir das 19h15, onde o Sporting Clube de Candal receberá o histórico Salgueiros. A partida promete emoções fortes e poderá ser mais um passo importante para a formação gaiense manter o seu domínio na presente temporada.

O Candal atravessa uma fase de excelência. A equipa orientada por uma estrutura sólida e experiente não conhece o sabor da derrota nesta edição da competição e lidera, de forma isolada, a tabela classificativa da AF Porto Masters, demonstrando consistência, talento e um modelo de jogo eficaz que tem feito a diferença jornada após jornada.

Além do bom desempenho no campeonato, a equipa gaiense mantém-se firme na Taça Distrital de Masters, onde já garantiu um lugar nas meias-finais, depois de uma trajetória segura e convincente. O próximo desafio será frente ao Rebordosa, um confronto aguardado com grande expectativa e que poderá levar o Candal a disputar uma final inédita. Já o Salgueiros chega a este jogo num momento delicado. A equipa da cidade do Porto vem de uma derrota pesada por 0-4 frente aos Ferroviários de Campanhã, resultado que abalou a moral do grupo e expôs algumas fragilidades defensivas que terão de ser corrigidas urgentemente, especialmente num embate contra uma das equipas mais eficazes da prova.

Eliminado da Taça Distrital de Masters nos penáltis frente ao Canelas, o Salgueiros procura agora virar a página e focar-se exclusivamente no campeonato. Apesar da irregularidade, a equipa ainda tem margem de recuperação na classificação, mas para isso terá de somar pontos frente aos adversários mais fortes — e este jogo representa uma oportunidade única de mostrar capacidade de superação. A superioridade do Candal na prova não assenta apenas nos resultados. A equipa apresenta um futebol atrativo, organizado e com elevada capacidade ofensiva, destacando-se pela coesão defensiva e uma transição rápida que tem deixado muitas defesas adversárias em apuros. Com um grupo experiente, composto por atletas que mantêm um compromisso de excelência, o Candal tem conseguido adaptar-se, sejam eles de pressão alta, controlo de posse ou resposta rápida em contra-ataque. Este equilíbrio faz da equipa uma verdadeira candidata ao título e à dobradinha, caso também chegue à conquista da taça. O emblema de Paranhos, aposta numa abordagem mais pragmática. Apesar dos resultados menos positivos nas últimas semanas, o Salgueiros continua a ser uma equipa respeitada.

Basket Clube de Gaia na final pela 5.ª vez consecutiva



O Basket Clube de Gaia (BCG) está, mais uma vez, na final da Liga de Basquetebol em Cadeira de Rodas (BCR). No passado fim de semana, os Wildcats voltaram a demonstrar o porquê de serem uma referência na modalidade ao vencerem, de forma categórica, o terceiro e decisivo jogo da meia-final frente à APD Sintra, por 45-69. O triunfo assegura à formação gaiense um lugar na final do campeonato nacional pelo quinto ano consecutivo. A equipa, orientada por um projeto sustentado e competitivo, tem marcado presença assídua na fase decisiva da competição desde que subiu ao principal escalão do BCR nacional. Esta constância nos momentos mais altos da prova é reflexo da evolução técnica e tática do clube, mas também da coesão de um grupo que alia talento individual à inteligência coletiva. Vitória clara e sem margem para dúvidas Depois de uma série renhida, que obrigou à realização de três jogos, o terceiro e último duelo da meia-final ficou marcado por um domínio expressivo do BCG. A equipa de Gaia entrou determinada a resolver a eliminatória e, impôs um ritmo intenso e pressionante. A vantagem no marcador foi ampliada ao longo das quatro partes do jogo, com a equipa visitante a não conseguir contrariar o caudal ofensivo.

DESPORTO

Atlético Clube de Gervide sobe à divisão de honra

A temporada de 2023/2024 ficará para sempre marcada na história do Atlético Clube de Gervide. Com uma campanha sólida, determinada e pautada por um futebol de entrega e compromisso, a equipa gaiense garantiu a tão desejada subida à Divisão de Honra da Associação de Futebol do Porto, após a vitória por 3-1 frente ao Infesta B, em jogo decisivo realizado no passado fim de semana. Com este triunfo, o Gervide atingiu os 61 pontos e assegurou matematicamente o segundo lugar na tabela classificativa da 1.ª Divisão (Série 1), atrás apenas do líder Ramaldense, que fecha a época com 68 pontos. A conquista do segundo lugar garante assim à formação orientada por Rui Moreira um lugar direto na próxima edição da Divisão de Honra, a elite do futebol distrital da AF Porto.



A CAMINHADA DO ATLÉTICO CLUBE

de Gervide foi marcada por uma consistência notável. Ao longo da temporada, a equipa demonstrou grande capacidade de resposta às adversidades, vencendo jogos cruciais e somando pontos importantes nos momentos decisivos. Das 28 jornadas disputadas, o Gervide venceu 19 partidas, empatou 4 e sofreu apenas 5 derrotas — registo que evidencia a qualidade do plantel e o trabalho técnico realizado ao longo dos meses. O jogo contra o Infesta B acabou por ser o culminar de um esforço coletivo que se estendeu muito para lá das quatro linhas. Jogadores, equipa técnica, direção, adeptos e todos os que acompanham de perto o dia a dia do clube estiveram unidos em torno de um objetivo comum: a subida de divisão. Na partida, disputada num ambiente de festa no Campo das Laranjeiras, os golos da vitória surgiram através de jogadas bem trabalhadas e com assinatura de jogadores que se tornaram figuras da época. O Gervide entrou em campo focado e determinado, sabendo que só a vitória interessava para garantir o segundo lugar sem depender de terceiros. O adversário, o Infesta B, procurou contrariar as intenções dos da casa, mas não conseguiu travar a força ofensiva e a eficácia do conjunto gaiense. O renascimento de um clube histórico O Gervide é um nome com peso no concelho de Gaia. o clube viveu ao longo das décadas altos e baixos no futebol distrital. Nos últimos anos, tem vindo a reestruturar-se a nível desportivo, apostando na formação, na estabilidade da equipa sénior e na criação de um projeto sustentado. A subida à Divisão de Honra surge como o reconhecimento de um trabalho sério e persistente, que envolveu não apenas o treinador e os jogadores, mas também uma direção empenhada.

CH Carvalhos perde em casa e complica contas no campeonato

No passado sábado, o CH Carvalhos recebeu o HA Cambra em mais uma jornada da II Divisão Nacional de Hóquei em Patins, num encontro disputado no pavilhão dos carvalhenses que terminou com uma vitória da formação visitante por 4-7. O embate, que colocava frente a frente duas equipas com ambições distintas nesta fase da temporada, acabou por sorrir à equipa de Vale de Cambra, que justificou em rinque o 5.º lugar que ocupa na tabela classificativa.



O jogo iniciou-se com um ritmo elevado, com ambas as formações a procurarem impor o seu estilo de jogo. O CH Carvalhos, a jogar perante o seu público, entrou determinado, mas foi o HA Cambra que conseguiu aproveitar melhor as oportunidades, destacando-se a eficácia do trio ofensivo composto por Duarte Terra, Miguel Oliveira e Miguel Costa, que assinaram os golos decisivos da partida. Apesar da pressão da equipa da casa, que ainda reduziu com golos de Rúben Sousa e Afonso Lima, o HA Cambra manteve sempre o controlo do marcador. A experiência e capacidade de finalização da equipa visitante fizeram a diferença nos momentos-chave, aproveitando também alguns erros defensivos do CH Carvalhos para alargar a vantagem ao longo da partida. Com esta derrota, a formação de Vila Nova de Gaia vê a sua situação classificativa ficar mais delicada, podendo ser alcançada nesta jornada pelo CD Póvoa.

Vitória Surpreendente da ADC Santa Isabel sobre o Valpaços Futsal Garante Manutenção na III Divisão

A ADC Santa Isabel protagonizou uma das maiores surpresas da jornada ao derrotar o Valpaços Futsal, atual líder da III Divisão de Futsal, por 4-2, no último sábado. A vitória, que se destacou não só pela qualidade da equipa gaiense, mas também pela emoção e intensidade do jogo, assegura a permanência da equipa no terceiro escalão do futsal nacional.



Desde o apito inicial, a equipa orientada por Nélson Costa mostrou-se determinada a conquistar os três pontos e, com isso, garantir a manutenção na divisão. Aos 15 minutos, o conjunto da casa já vencia por 2-0, com golos de Luís Pinto e Cereja, demonstrando um início de partida avassalador. O Valpaços, que chegava a esta partida como líder da competição, não conseguiu reagir de imediato e viu-se em desvantagem no marcador, uma situação difícil de reverter diante de uma equipa tão motivada.

O Valpaços Futsal, conhecido pela sua consistência e qualidade ao longo da competição, conseguiu reagir e reduzir a desvantagem aos 18 minutos, quando José Costa fez o primeiro golo da equipa visitante. A resposta do conjunto comandado por Nélson Costa não se fez esperar, e o domínio local continuou a ser evidente. Kikas e Tiago Cardoso, ambos em grande destaque durante toda a partida, ampliaram a vantagem para 4-1, selando um resultado impressionante que parecia definitivo, ainda que o Valpaços estivesse determinado a tentar uma reação. O Valpaços Futsal, que lidera a tabela e se apresenta como um dos favoritos ao título, ainda conseguiu marcar o segundo golo, através de Douglas, aos 33 minutos, o que deu alguma esperança aos seus adeptos. Contudo, o esforço final da equipa visitante não foi suficiente para evitar a derrota.

A equipa da casa, com grande espírito coletivo e uma defesa sólida, manteve a vantagem até o apito final, assegurando os três pontos e confirmando a sua manutenção na III Divisão de Futsal. Esta vitória representa muito mais do que apenas os três pontos conquistados. Além de significar a permanência da ADC Santa Isabel na III Divisão de Futsal, a vitória sobre o Valpaços é um reflexo da evolução e do trabalho árduo desenvolvido ao longo da temporada pela equipa. Após um início de campeonato complicado, o conjunto gaiense soube encontrar o seu ritmo e conquistar os resultados necessários para garantir a sua manutenção. O técnico Nélson Costa, que tem vindo a realizar um trabalho notável no comando da equipa, manifestou a sua satisfação com o desempenho dos jogadores.

ÚLTIMA

SEDE DA REDAÇÃO: Rua 5 de Outubro 2524 - 4430-794 Avintes **DIRETOR:** Fernando Fonseca **CORPO REDATORIAL:** Armindo Costa, Ester Silva Santos **COLABORADORES/ESTAGIÁRIOS:** Diogo Nunes, Afonso Barbosa **PROJECTO GRÁFICO** Terras de Gaia **PROPRIETÁRIO E EDITOR:** Letras e Figuras -Comunicação e Fotografia Unip, Lda, Rua Jorge Dias, 146 - 5º Dto - 4400-404 Canidelo **Nº DE REGISTO:** 126337 **DEPOSITO LEGAL:** 498673/22 **IMPRESSÃO:** Luso Ibéria – Avenida da República Nº6 ,1º Esquerdo, 1050-191, Lisboa; **EMAIL** comercial@lusoiberia.eu; **TEL** 914605117 **TIRAGEM MÉDIA:** 1.000 exemplares **NIF:** 513992367 **DEP. COMERCIAL E IMAGEM:** José Luís (934456429) **EMAIL:** comercialtgjoseluis@gmail.com **TELEFONES:** 919 191 099 **EMAIL:** jornalterrasdegaia@gmail.com **ESTATUTO EDITORIAL** disponível on-line: www.terrasdegaia.pt **ESTATUTO EDITORIAL:** Disponível on-line: www.terrasdegaia.pt

Seja você mesmo o nosso repórter. Envie notícias/opiniões para **jornalterrasdegaia@gmail.com**

Líder da Fase Final defronta GC Santo Tirso

A equipa de andebol sénior masculino do FC Gaia continua a protagonizar uma campanha notável na presente época. Com uma série de seis vitórias consecutivas, incluindo três triunfos já na Fase Final da Divisão de Honra, o conjunto orientado por Ricardo Antunes afirma-se como o grande candidato à subida ao principal escalão do andebol português.

A consistência exibida dentro de campo reflete-se também na classificação: o FC Gaia é atualmente líder isolado da Fase Final, resultado de um percurso seguro, equilibrado e com um coletivo altamente motivado.

O próximo desafio será, no entanto, um dos mais exigentes até ao momento. A equipa visitará este sábado o GC Santo Tirso, segundo classificado, naquele que promete ser um dos jogos mais aguardados da jornada. O encontro tem início marcado para as 15h00, no Pavilhão Municipal de Santo Tirso, e poderá ter impacto direto na luta pelo título e consequente promoção. Depois de uma temporada passada marcada pela descida, o FC Gaia tem sabido reconstruir-se com solidez, apostando numa mistura de experiência e juventude, com reforços bem integrados e uma aposta contínua na formação. A liderança técnica de Ricardo Antunes tem sido fundamental na criação de um grupo coeso, com uma identidade forte e ambições claras.

Nas três primeiras jornadas da Fase Final, a equipa venceu de forma convincente os seus adversários, demonstrando capacidade ofensiva, disciplina tática e uma defesa sólida — fatores que têm sido determinantes para o sucesso alcançado. Com uma média superior a 30 golos por jogo nesta fase decisiva, o ataque gaiense tem sido letal, enquanto a defesa tem revelado eficácia na gestão dos momentos críticos. Jogadores como Rodrigo Esteves, André Rei e Tiago Barbosa têm assumido protagonismo, mas o verdadeiro trunfo da equipa parece residir na coletividade e entrega de todo o plantel. O Grupo Cultural de Santo Tirso surge como o principal opositor ao domínio gaienses nesta fase do campeonato. A formação tirsense também apresenta um percurso muito positivo, com apenas uma derrota nesta fase, e encontra-se a curta distância do primeiro lugar.

A jogar em casa, o GC Santo Tirso contará com o apoio dos seus adeptos e certamente procurará contrariar a superioridade demonstrada pelo FC Gaia nas últimas semanas. Trata-se de um embate entre duas das formações mais consistentes da Divisão de Honra, que poderá servir de antevisão ao desfecho desta fase da competição. A partida de sábado assume contornos decisivos: em caso de vitória, o FC Gaia poderá aumentar a vantagem pontual.

2.ª Caminhada no Ritmo da Saúde volta a mobilizar Gaia para a prevenção do cancro do pulmão

No próximo dia 18 de maio, pelas 10h00, a marginal de Vila Nova de Gaia volta a encher-se de passos solidários com a realização da 2.ª Caminhada no Ritmo da Saúde, uma iniciativa promovida pelo Grupo de Estudos do Cancro do Pulmão (GECP). Depois do sucesso da edição anterior, o evento regressa com o objetivo de sensibilizar para a prevenção do cancro do pulmão, promover hábitos de vida saudáveis e homenagear os profissionais de saúde que atuam na linha da frente do combate à doença. Este ano, a caminhada decorre no Dia Europeu da Enfermagem Oncológica, atribuindo ao evento um simbolismo acrescido. A escolha da data visa sublinhar o papel crucial dos enfermeiros oncológicos no acompanhamento humanizado dos doentes e na promoção de uma abordagem multidisciplinar e empática nos cuidados prestados. Com um trajeto de 5 quilómetros ao longo da marginal de Gaia, a Caminhada no Ritmo da Saúde está aberta a todas as idades e não tem caráter competitivo. O que importa é participar e associar-se a uma causa com impacto direto na vida de milhares de pessoas. "Esta caminhada simboliza, não só a importância da atividade física, mas também o reconhecimento do trabalho destes profissionais na luta contra o cancro", sublinha a Dr.ª Ana Barroso, membro da direção do GECP.

PUB



Clube Recreativo Avintense promove pedipaper aberto à comunidade

O Clube Recreativo Avintense vai dinamizar um pedipaper no próximo dia 13 de abril, a partir das 15h00, numa iniciativa aberta a toda a comunidade. O evento pretende proporcionar uma tarde de convívio, desafio e diversão, estimulando o espírito de equipa e promovendo o conhecimento sobre a freguesia de Avintes. O pedipaper consiste num percurso pedestre no qual os participantes terão de resolver desafios, responder a perguntas e superar provas de orientação, seguindo pistas que os levarão por diferentes pontos de interesse. Esta atividade é ideal para todas as idades, promovendo o contacto com a história e cultura locais de uma forma interativa e descontraída. De acordo com a organização, o evento visa incentivar a participação ativa da comunidade, fortalecendo os laços entre os habitantes e fomentando o espírito associativo. "Queremos proporcionar uma experiência divertida e educativa, em que os participantes possam descobrir curiosidades sobre Avintes enquanto desfrutam de uma tarde ao ar livre", refere um representante do Clube Recreativo Avintense. A iniciativa surge no âmbito das ações de dinamização promovidas pelo clube, que tem vindo a organizar diversas atividades culturais, desportivas e recreativas para a população local. Com este pedipaper, pretende-se não só promover a atividade física e o lazer, mas também valorizar o património da freguesia e incentivar o espírito de equipa entre os participantes. Os interessados em participar podem inscrever-se previamente junto da organização ou comparecer no local no dia do evento. Não é necessário qualquer tipo de experiência prévia, sendo apenas recomendado o uso de roupa confortável e adequada à caminhada.