Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

publicidade

JORNAL/TV TERRAS DE GAIA

Julho 2025 | www.terrasdegaia.pt | Diretor: Fernando Fonseca | Ano XV | 119ª Edição | Preço: **0, 50€** | Periodicidade Mensal

Conversas entre mulheres



Com:
Marta Caride



Com:
Isabel Lacerda



Com:
Sara Costa

Juventude de Gaia entrega donativos a três instituições do concelho

Luís Filipe Menezes é o candidato do PSD à Câmara de Vila Nova de Gaia



publicidade

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

CABEÇALHO

Conversas entre mulheres



COM:
Marta Caride

Marta da Silva Gomes Lucena Caride é um exemplo vivo de resiliência, disciplina e superação. Nascida e criada em Vila Nova de Gaia, Marta divide os seus dias entre os blocos de anatomia do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS) da Universidade do Porto e os treinos intensivos de esgrima de alta competição. Mas a sua verdadeira força está nas batalhas silenciosas que trava desde criança — e que a transformaram numa mulher que não aceita limites impostos pelo mundo exterior.
Diagnosticada com surdez profunda severa aos dois anos de idade, Marta viu-se, desde cedo, confrontada com um mundo que não escutava como os outros. E, mesmo sem palavras ditas, os seus pais escutaram-na com o coração. "Nunca fizeram da surdez uma limitação", diz Marta. Contra o que seria a opção mais convencional — uma escola para crianças surdas —, os pais optaram pelo ensino regular. Uma decisão que, segundo a própria, moldou a sua independência, autoestima e capacidade de integração. Hoje, Marta afirma com convicção que a surdez não só deixou de ser um entrave, como se tornou uma aliada. "Não ouço o ruído exterior, nem críticas, nem distrações. Isso ajudou-me a focar no essencial: estudar, competir, viver", partilha. Com um sorriso desarmante e uma presença serena, admite que ser autónoma sempre foi um traço seu — incentivado por uma educação familiar que a ensinou a enfrentar, desde cedo, os seus próprios desafios. E desafios não lhe faltaram. Além das exigências académicas de um curso tão rigoroso como Medicina, Marta mantém o compromisso diário com a esgrima, uma modalidade onde o detalhe, o tempo de reação e a leitura de movimento são determinantes. Para ela, que integra o quadro da Alta Competição nacional, a esgrima é tanto um desporto como um reflexo da vida: "Todos os combates são internos, antes de serem com o outro. A maior parte da esgrima acontece cá dentro". A paixão pela esgrima nasceu na infância e foi-se intensificando à medida que descobria o poder da técnica e da estratégia. Hoje, compete a nível nacional e internacional, representando Portugal em provas da Federação Internacional de Esgrima (FIE), sem nunca abdicar do sonho de se tornar médica. "Sei que parece impossível, mas para mim não é. Eu aprendi desde pequena que posso fazer tudo — só preciso de adaptar, insistir, e continuar." A rotina é exigente e cheia de escolhas difíceis. Há dias em que o estudo invade os treinos e dias em que a competição exige ausências nas aulas.



COM:
Isabel Lacerda

Nesta segunda temporada da rubrica "Conversas entre Mulheres", damos voz a uma figura que é, para muitos, sinónimo de energia, proximidade e cultura viva em Vila Nova de Gaia: Isabel Lacerda.
Isabel é daquelas mulheres que marcam presença antes mesmo de chegar. O sorriso fácil, a palavra certa, o entusiasmo genuíno — tudo nela revela o que sempre foi desde menina: uma rapariga mulher dinâmica, alegre e com uma vontade imensa de fazer acontecer. Ao longo dos anos, construiu um percurso feito de pontes. Pontes entre pessoas, gerações, ideias e vontades. A cultura, para Isabel, não é um palco distante ou um privilégio de poucos — é um lugar de encontro, uma casa aberta onde todos cabem, participam e se revêm.
Nesta conversa intimista, vamos conhecer a mulher por trás dos projetos, a força por trás dos convites que mobilizam bairros, associações e instituições. Isabel fala-nos dos desafios de manter viva a chama da cultura local, de lutar por uma cidade mais inclusiva, mais atenta e mais participativa, mesmo quando os recursos escasseiam ou os obstáculos parecem intransponíveis. É também uma conversa sobre causas: o envolvimento comunitário, a importância de dar palco a quem não tem voz, de promover a diversidade e de criar espaços onde cada um se possa sentir parte de algo maior. Isabel Lacerda acredita que é no dia a dia que se constrói uma comunidade mais forte. E fá-lo sem nunca perder aquela alegria contagiante que a acompanha desde sempre. É essa força que faz dela um exemplo de liderança feminina, que inspira outras mulheres — e homens acreditarem que vale a pena sonhar, trabalhar e transformar. Neste episódio, mergulhamos na história de quem não espera por aplausos para agir, mas que colhe, todos os dias, o maior reconhecimento de todos: o carinho de quem vê na Isabel não só uma defensora da cultura, mas uma amiga que não desiste de tornar Gaia um lugar mais vivo, mais plural e mais feliz. Sempre ligada à cultura de Vila Nova de Gaia, Isabel nunca foi de esperar que as coisas acontecessem — prefere fazer acontecer. Desde nova, foi aquela rapariga mulher dinâmica, alegre e determinada, que não recusa um desafio e que acredita no poder transformador da cultura. Ao longo dos anos, esteve por trás de projetos, eventos e iniciativas que deram palco à música, ao teatro, à dança, às tradições populares e, acima de tudo, às pessoas. Para Isabel, a cultura não se faz apenas de espetáculos.



COM:
Sara Costa

A segunda temporada da rubrica "Conversas Entre Mulheres" abre portas com uma convidada muito especial: Sara Costa, cabeleireira de excelência em Vila Nova de Gaia, consultora de imagem, empreendedora nata e, sobretudo, uma mulher que faz da sua paixão pela beleza uma missão de vida: ajudar outras mulheres a descobrirem a sua melhor versão.
Sara Costa não corta apenas cabelos, não colore apenas madeixas nem desenha apenas penteados — ela molda autoestimas, devolve confiança, afina detalhes invisíveis e lembra, a cada cliente que se senta na sua cadeira, que a beleza é uma arma poderosa quando nasce de dentro para fora. A história de Sara começa em Olival, onde nasceu — literalmente — em casa, há 43 anos. É a mais nova de nove irmãos, filha de uma família numerosa, nobre na humildade e rica em valores. Desde cedo, Sara mostrou ao mundo que vinha para fazer diferente: "Era a mais nova e a mais revolucionária", confessa, entre risos. Num ambiente onde muitas vezes se dizia "é assim que é, aceita", Sara recusou sempre o "está bom assim". Talvez fosse o olhar curioso de quem já via cor onde os outros viam cinzento. Talvez fosse a inquietação natural de quem nasce para criar, questionar e transformar. Mas, para Sara, uma coisa sempre foi certa: ela queria algo mais da vida — e trabalhou cada dia para isso. A paixão pelo cabelo começou cedo, em casa, com uma tesoura que, à primeira vista, não parecia ferramenta de sonho, mas que para Sara era varinha de condão. A experiência foi crescendo, primeiro em cabeças de bonecas, depois em amigas, vizinhas e, por fim, na clientela fiel que hoje lhe reconhece não apenas talento técnico, mas também um dom raro de escutar e aconselhar. Sara Costa não é "só" cabeleireira: é também consultora de imagem, com formação e experiência que vão muito além do corte e da cor. O seu trabalho começa muito antes da tesoura tocar o cabelo: começa no diálogo, na escuta, no perceber quem é a mulher que ali se senta e quem ela quer ver refletida no espelho. Quem conhece Sara sabe que por trás de cada madeixa bem tratada há horas intermináveis de formação, noites sem dormir a planear novos projetos e uma determinação férrea para fazer sempre mais e melhor. É assim que construiu, em Vila Nova de Gaia, uma reputação sólida como cabeleireira de excelência. Sara é dona do seu próprio negócio, gere a sua equipa, cuida dos clientes como quem cuida de uma família e não esconde que ser mulher, mãe, profissional e líder não é tarefa leve — mas é um orgulho imenso.

ATUALIDADE

Mulher atropelada em passadeira em Vilar do Paraíso



Uma mulher de 66 anos sofreu ferimentos graves na manhã desta segunda-feira, 21 de julho, na sequência de um atropelamento ocorrido na avenida V12 Outeiro, em Vilar do Paraíso, concelho de Vila Nova de Gaia.

O acidente deu-se por volta das 07h35, junto ao novo restaurante McDonald's da freguesia, quando a vítima atravessava uma passadeira. Segundo informações recolhidas no local, a mulher foi colhida por um automóvel em circunstâncias ainda por apurar, tendo sofrido fraturas graves no tornozelo e no cotovelo.

A violência do embate obrigou à intervenção imediata de meios de socorro, tendo sido mobilizados para o local os Bombeiros Voluntários de Coimbrões e a equipa médica da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) de Gaia.

Após os primeiros cuidados prestados no local, a vítima foi transportada com ferimentos considerados graves para o Hospital Eduardo Santos Silva, em Vila Nova de Gaia. A GNR tomou conta da ocorrência, tendo o trânsito ficado condicionado durante as operações de socorro. As autoridades estão a investigar as causas do acidente, sendo para já certo que a vítima atravessava na passadeira no momento do atropelamento.

Este incidente volta a trazer à tona preocupações com a segurança rodoviária naquela artéria, recentemente alvo de aumento de tráfego devido à instalação de novas áreas comerciais. Moradores da zona têm alertado para a necessidade de reforço da sinalização e de medidas de moderação da velocidade, dada a elevada circulação de veículos, sobretudo em horários de ponta.

O acidente deu-se por volta das 07h35, junto ao novo restaurante McDonald's da freguesia, quando a vítima atravessava uma passadeira. Segundo informações recolhidas no local, a mulher foi colhida por um automóvel em circunstâncias ainda por apurar, tendo sofrido fraturas graves no tornozelo e no cotovelo. A violência do embate obrigou à intervenção imediata de meios de socorro.

ULS de Gaia e Espinho reforça tecnologia na área da fertilidade

A Unidade de Medicina da Reprodução da ULS de Gaia e Espinho deu mais um passo significativo na modernização dos cuidados de saúde reprodutiva, com a recente aquisição de duas incubadoras de última geração com tecnologia timelapse. Este novo equipamento permite a monitorização contínua do desenvolvimento embrionário sem necessidade de retirar os embriões do ambiente controlado, reduzindo riscos e melhorando significativamente a qualidade dos dados obtidos.

Trata-se de uma tecnologia inovadora, já utilizada nos melhores centros de fertilidade internacionais, que vem agora reforçar as condições clínicas e laboratoriais da unidade localizada em Vila Nova de Gaia.

O sistema está apoiado por inteligência artificial (IA), que auxilia na avaliação e seleção dos embriões com maior potencial de implantação, otimizando os resultados dos tratamentos de Procriação Medicamente Assistida (PMA). As incubadoras timelapse distinguem-se por integrarem sistemas de captação de imagem de alta resolução que registam, a intervalos regulares, o desenvolvimento dos embriões. Este processo contínuo permite observar os momentos-chave da divisão celular sem necessidade de manuseio direto, garantindo condições ideais de temperatura, humidade e estabilidade.

Através da utilização de algoritmos de IA, é possível analisar padrões de desenvolvimento embrionário de forma mais rigorosa e personalizada, aumentando as probabilidades de sucesso nos processos de fertilização in vitro (FIV) e outras técnicas de PMA. A introdução desta tecnologia representa um avanço substancial na taxa de sucesso dos tratamentos de fertilidade

Passeio Sénior leva maiores de 65 anos de Santa Marinha e Afurada a Fátima

A Junta de Freguesia de Santa Marinha e São Pedro da Afurada vai proporcionar, no próximo dia 23 de julho, um passeio sénior ao Santuário de Fátima, destinado a residentes com mais de 65 anos. A iniciativa, promovida em parceria com a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, insere-se na política de apoio ativo à população sénior, com foco na inclusão, bem-estar e valorização dos laços comunitários. O programa do dia foi cuidadosamente preparado para oferecer uma experiência espiritual, cultural e de convívio. Após a chegada ao santuário, os participantes poderão assistir à missa em espaço reservado para o grupo. Segue-se um almoço convívio e, mais tarde, um lanche na Quinta Dom Nuno, também localizada na região de Fátima, encerrando o dia num ambiente descontraído e familiar.

Este passeio integra-se num conjunto de atividades regulares organizadas pela Junta de Freguesia com o objetivo de estimular a participação cívica e social da população sénior, promovendo momentos de lazer, espiritualidade e amizade. Fátima, lugar de culto e recolhimento, foi mais uma vez o destino escolhido, reconhecido pelo seu simbolismo e pela tranquilidade que oferece aos visitantes. Ao longo dos anos, estas iniciativas têm tido grande adesão, traduzindo-se em momentos muito aguardados pelos fregueses. Segundo a Junta, "trata-se de proporcionar mais do que uma viagem — é um dia pensado para fortalecer o espírito de comunidade, combater o isolamento".

Atividade operacional semanal

Entre os dias 18 e 21 de julho, o Comando Territorial do Porto da GNR levou a cabo um conjunto de operações de fiscalização e segurança, em toda a sua zona de ação, com o objetivo de prevenir e combater a criminalidade, reduzir a sinistralidade rodoviária e garantir o cumprimento da legislação em diversas áreas de competência. Durante este período de ação reforçada, foram detidos 40 indivíduos em flagrante delito, resultando ainda na apreensão de uma arma branca proibida, na detecção de 267 infrações rodoviárias e no registo de 124 acidentes de viação, com consequências físicas para várias vítimas. Apesar de não se terem registado vítimas mortais neste intervalo, os números continuam a evidenciar a necessidade de um reforço da sensibilização para comportamentos seguros na estrada, especialmente em períodos de maior mobilidade e tráfego, como o verão. Estas operações inserem-se na atividade diária de patrulhamento e prevenção da GNR, que alia a repressão da criminalidade ao policiamento de proximidade, garantindo uma resposta eficaz e visível junto das populações. O Comando Territorial do Porto reafirma o compromisso de continuar a promover ações que visem a segurança de pessoas e bens, ao mesmo tempo que reforça a presença no território para atuar de forma preventiva e dissuasora. A GNR sublinha que o excesso de velocidade continua a ser uma das principais causas de sinistralidade rodoviária, justificando, por isso, uma atuação contínua.

ATUALIDADE

Celeste Ferreira traz “Corpo Celeste ou a Medida da Desordem de um Sistema” ao Espaço Corpus Christi



Entre os dias 31 de julho e 12 de outubro, o Espaço Corpus Christi, em Vila Nova de Gaia, será palco da exposição “Corpo Celeste ou a Medida da Desordem de um Sistema”, da artista plástica Celeste Ferreira. A inauguração da mostra está marcada para as 17h00 do dia 31, e a entrada é gratuita.

Natural de Gaia, Celeste Ferreira apresenta neste novo trabalho uma reflexão poética e visual sobre a desordem, o cosmos e a condição humana, através de peças que cruzam arte contemporânea, ciência e espiritualidade. A exposição poderá ser visitada de terça a domingo, das 9h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30.

Sob o título enigmático “Corpo Celeste ou a Medida da Desordem de um Sistema”, a exposição convida o público a explorar o equilíbrio frágil entre estrutura e constitui uma das obras estruturantes para a mobilidade metropolitana e representa um investimento de grande impacto na requalificação urbana da zona ribeirinha. A nova linha prevê ligações entre Santo Ovídio e a Casa da Música, atravessando zonas densamente povoadas e turísticas, com o objetivo de aliviar o trânsito, promover a mobilidade sustentável e reforçar a rede de transportes públicos. O município apela à compreensão dos munícipes, sublinhando que o encerramento é temporário e necessário para garantir a execução segura e eficaz da obra, que trará benefícios significativos para a cidade e para toda a Área Metropolitana do Porto. Durante este período, recomenda-se a utilização de vias alternativas e a atenção à sinalização temporária.

CDU Gaia vai apresentar mandatário e primeiros candidatos à Câmara e à Assembleia Municipal

A CDU de Vila Nova de Gaia vai realizar, nesta quarta-feira, 23 de julho, um encontro público no Largo Estevão Torres, destinado à apresentação oficial do mandatário de candidatura e dos primeiros nomes da lista à Câmara Municipal e à Assembleia Municipal para as próximas eleições autárquicas.

O evento contará com a presença de André Araújo, o candidato da coligação à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, que assumirá a linha da frente da iniciativa. Militantes, simpatizantes e membros da comunidade estão convidados a participar neste momento de afirmação política e de contacto direto com os protagonistas da candidatura. A apresentação pública marca uma nova etapa da campanha da CDU Gaia, que pretende reforçar a sua presença no território e consolidar a ligação com as populações. O Largo Estevão Torres, local simbólico no coração de Gaia, foi escolhido precisamente pela sua proximidade com a comunidade, criando um ambiente de abertura e partilha.



Segundo a estrutura local da coligação, esta será uma oportunidade para dar a conhecer as linhas orientadoras do programa eleitoral, os compromissos da candidatura e os valores que sustentam o projeto da CDU — com enfoque na justiça social, na defesa dos serviços públicos, na habitação acessível e na valorização do trabalho e dos trabalhadores. Com um percurso de intervenção cívica e política, André Araújo é a aposta da CDU para disputar a liderança da autarquia de Gaia. O candidato tem vindo a defender uma alternativa clara às atuais políticas municipais, com propostas centradas na transparência, na participação cidadã e na coesão territorial. Na sua intervenção, prevista para o final da tarde.

Armindo Costa vai dinamizar Sessão de Esclarecimento e Apresentação de Mensagem à Juventude

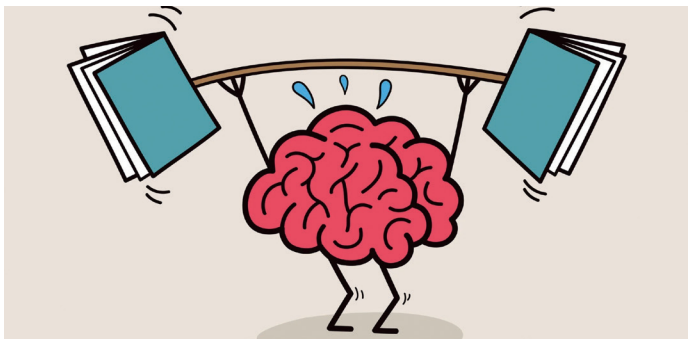
O candidato à Junta de Freguesia de Valadares pelo Movimento 3V – Valorizar, Vencer Valadares, Armindo Costa, vai promover na próxima sexta-feira, pelas 21h30, um encontro com a comunidade local, intitulado “Um fim de noite diferente”. A sessão terá lugar na Sede do Miramar Império e inclui uma sessão de esclarecimento sobre o projeto autárquico e a apresentação de uma mensagem dirigida à juventude valadarense.

Este será um momento de contacto direto entre o candidato e os cidadãos, num ambiente informal mas com espaço para partilha de ideias, escuta ativa e apresentação de propostas concretas para o futuro da freguesia. A iniciativa insere-se na estratégia de campanha do Movimento 3V, que aposta fortemente na proximidade com os eleitores e na promoção de momentos abertos de debate e envolvimento cívico. Armindo Costa pretende, com este encontro, esclarecer dúvidas, ouvir preocupações e reforçar o compromisso com uma Valadares mais participativa, inclusiva e preparada para os desafios do futuro. Um dos momentos-chave da noite será a mensagem dirigida à juventude, na qual Armindo Costa pretende apelar ao envolvimento cívico e político das novas gerações, reconhecendo o papel fundamental dos jovens na transformação da freguesia.



Entre os temas a abordar estarão o acesso à habitação, oportunidades de emprego e formação, apoio ao associativismo juvenil e à cultura, bem como a criação de espaços de lazer e participação ativa.

Estimar e estimular o cérebro em todas as idades para prevenir o AVC e proteger a saúde cerebral



O cérebro é o órgão mais fascinante do nosso corpo. Controla as funções vitais, comanda o funcionamento de todos os outros órgãos e é capaz de adaptações a mudanças das condições de nós próprios e do meio à nossa volta. É também o maestro do que nos torna seres únicos e conscientes: define a nossa personalidade, comportamento, emoções e memórias. Quando parte do cérebro sofre uma lesão, seja por uma doença aguda como o AVC, seja por uma doença crónica como a demência, perdem-se milhões de células (neurónios). As sequelas destas doenças neurológicas incluem défices de força, sensibilidade, coordenação e cognitivas. Podem ser devastadoras com repercussão importante no quotidiano dos doentes; infelizmente, nem todas estas sequelas são recuperáveis com reabilitação. Em particular, as falhas cognitivas – de memória, raciocínio, comportamento e personalidade – têm um impacto quer no doente, quer na sua família e cuidadores, porque cursam com frequência com maior dependência no dia a dia e alteração da identidade própria. A deterioração cognitiva progressiva que caracteriza a demência leva a perda de autonomia da pessoa,com consequências sociais, emocionais e económicas. O foco deve ser, por isso, na prevenção do dano cerebral. Para minimizar o risco de AVC, doenças como a hipertensão arterial, diabetes, colesterol elevado, tabaco e consumo excessivo de álcool devem ser evitadas e corrigidas.

Em relação à demência, sabia que quase metade do risco é modificável? Desde a infância (baixa escolaridade), à idade adulta (sedentarismo).

Está na hora de mandar um murro em cima da mesa

De todos os artigos que tenho escrito, focando na defesa da imprensa regional, é com orgulho que constato que todos eles têm mexido com algumas pessoas e instituições, mas o último, que se intitula "As câmaras vão ser os coveiros da imprensa regional", está a dar mais que falar do que tem sido habitual, nos fóruns da boa e da má-língua.

Por um lado, começam a levantar-se as vozes há muito amaciadas e desalentadas com o rumo do nosso setor, por outro, as vozes daqueles que de alguma forma são visados ou sentem que têm de enfiar o barrete, revendo-se nalgumas partes dos meus artigos. E depois ainda existem as "virgens ofendidas" e já agora os "velhos do restelo", que se torcem todos, e só é pena não se partirem ao meio, para ver se aliviam a bota que sufoca o nosso setor. Fico satisfeito pelas manifestações de ambos os quadrantes. É sinal que estamos a mexer e a começar a levantar o pó. Uma coisa é certa, está já em curso um movimento que visa inverter e restaurar o equilíbrio da imprensa regional, de uma vez por todas. Acabaram-se os panos quentes e o "brincar às reuniões com o governo". Chegou a altura de darmos um valente murro na mesa e exigir decisões à homem e não "nins" à menino. É preciso ver se este governo "ou dá cascas ou dá tabiques". Para ambas as respostas, há soluções. E estarei aqui, conjuntamente com as centenas de órgãos de comunicação regional, para as implementar. É preciso, entre tantas revindicações, exigir ao governo e ao regulador, que proíba já as autarquias de continuarem a fazer concorrência desleal, usando os seus portais e os seus orçamentos, ao serviço da propaganda política. É ilegal, é um crime e tem de ser denunciado e corrigido. Depois, há que ajustar contas com o passado.

Livro: 824 Fls: 123 Doc. 1

CARTÓRIO NOTARIAL
EXTRACTO
Notário Lic: José Augusto Lima Pinto
Alameda D. Pedro V, n.º 35
4400-115 Vila Nova de Gaia

————**CERTIFICO** para efeitos de publicação que por escritura de justificação, lavrada neste Cartório em quatro de julho de dois mil e vinte e cinco, iniciada a folhas cento e vinte e três do Livro de Notas para Escrituras Diversas número oitenta e dois-M:————

————MANUEL DE OLIVEIRA ALVES (C.C. n.º 08622314 3 ZY4, válido até 29/05/2031, emitido pela República Portuguesa – NIF 194 115 194), divorciado, natural da freguesia de São Félix da Marinha, deste concelho, onde reside na Travessa do Cardal, n.º 25, declara dono e legítimo possuidor, com exclusão de outrem, do prédio urbano composto por habitação, sito na Travessa do Cardal, n.º 25, freguesia de São Félix da Marinha, deste concelho, com a área total *de quinhentos e sessenta e seis vírgula zero quatro metros quadrados*, a área coberta de *duzentos e setenta e nove vírgula trinta e sete metros quadrados*, e a área descoberta de *duzentos e oitenta e seis vírgula sessenta e três metros quadrados,* inscrito na matriz predial urbana sob o número **P5075** ainda sem avaliação fiscal, ao qual atribui valor de **cinquenta mil euros**.————

————Que o referido prédio foi adquirido através de doação verbal, por Maria de Lourdes Oliveira Santos e marido Manuel Pereira Alves, residentes que foram no Lugar de Espinho, em meados do ano de mil novecentos e oitenta e nove.————

————Que desde essa data, o primeiro outorgante fruiu e possuiu o referido prédio urbano, sem violência, sem interrupção, sem oposição e sem ocultação de quem quer que fosse. Que essa posse assim mantida e exercida, foi sempre em seu nome próprio e interesse, e traduziu-se nos atos materiais e conducentes ao integral aproveitamento de todas as utilidades do identificado prédio, designadamente como sua casa de morada de família, e pagando as respetivas despesas.————

————Que, assim, a posse pública, pacífica, contínua, do citado imóvel, conduziu à aquisição do mesmo por ***usucapião***, instituto que invoca para justificar o seu direito de propriedade para fins de registo.————

————Razão também pelo qual, na matriz predial, o mencionado prédio já se encontra averbado em nome de Manuel De Oliveira Alves.————

————**ESTÁ CONFORME O ORIGINAL.**————

————Vila Nova de Gaia, quatro de julho de dois mil e vinte e cinco

O Notário

Registo sob o n.º DAM/16/2025

Emitido fatura/recibo

ATUALIDADE

Biblioteca Municipal de Gaia lança novos serviços digitais

A Biblioteca Pública Municipal de Gaia deu mais um passo na modernização dos seus serviços, ao passar a disponibilizar novas plataformas digitais de acesso à informação, leitura e conteúdos culturais. Com esta medida, a instituição amplia o seu alcance, adaptando-se às necessidades de uma sociedade cada vez mais conectada e diversa.

Além do tradicional empréstimo de livros físicos, dos espaços de estudo e das atividades culturais regulares, os utilizadores podem agora usufruir gratuitamente de duas novas ferramentas de acesso remoto: a PressReader e o BiblioLED.

A PressReader é uma plataforma digital que disponibiliza milhares de jornais e revistas de todo o mundo, atualizados diariamente, em dezenas de idiomas. Com esta ferramenta, os leitores registados na Biblioteca podem consultar, de forma gratuita, publicações nacionais e internacionais, promovendo o acesso à informação, ao jornalismo de qualidade e à diversidade de perspetivas.

A plataforma está disponível em computadores, tablets e smartphones, sendo ideal tanto para consulta pessoal como para apoio a trabalhos académicos ou de investigação.

Outra das novidades é o serviço de empréstimo digital BiblioLED, que permite aceder a um catálogo vasto de livros eletrónicos e audiolivros, diretamente a partir de casa. Esta funcionalidade vem facilitar o acesso à leitura, sobretudo para quem tem dificuldades de mobilidade ou prefere o formato digital.

O BiblioLED é uma plataforma intuitiva e segura, acessível a qualquer utilizador com registo na Biblioteca, e funciona como uma extensão digital do espólio tradicional, mantendo o espírito de serviço público da instituição. Um dos serviços em maior destaque é o Gaia Inclusiva, um projeto direcionado a pessoas com dificuldades no acesso ao livro físico, como cidadãos com deficiência visual, motora ou dificuldades de leitura. Este serviço disponibiliza mais de 18 mil títulos em formatos alternativos, incluindo áudio.

Câmara de Gaia homenageia Érica Moreira e Mafalda Moreira



A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia homenageou, no passado dia 10 de julho, duas jovens irmãs que têm vindo a destacar-se nas áreas da cidadania e da investigação científica. Érica Moreira e Mafalda Moreira foram agraciadas com a medalha de homenagem numa cerimónia realizada nos Paços do Concelho, num momento de reconhecimento público do seu mérito e contributo para o nome de Gaia além-fronteiras.

Érica Moreira, jovem ativista e embaixadora da juventude, foi recentemente finalista do prestigiado prémio internacional NextGen Democracy Prize, promovido pela Fundação Kofi Annan. Foi a única europeia entre os treze jovens selecionados a nível mundial, tendo sido reconhecida pelo seu trabalho consistente em prol da democracia participativa e do envolvimento cívico dos jovens. Em 2020, Érica destacou-se a nível local ao vencer o Orçamento Participativo Jovem de Gaia com um projeto que promovia a aproximação dos jovens à vida democrática. Já Mafalda Moreira, estudante e investigadora na área da ciência dos materiais, conquistou o prémio de melhor apresentação oral na conferência internacional "Around the Clock, Around the Globe", promovida pela Sociedade Europeia de Investigação em Materiais. O reconhecimento surge no âmbito da sua investigação académica, evidenciando o seu rigor científico e capacidade de comunicação técnica a nível internacional.

Durante a cerimónia de entrega da distinção, a presidente da autarquia, Marina Mendes, sublinhou a importância de reconhecer publicamente o talento jovem e o impacto positivo que estes exemplos têm junto da comunidade.

Iniciativa Liberal integra coligação "Gaia Sempre na Frente" com PSD e CDS

Foi formalizada este domingo, 14 de julho, a coligação "Gaia Sempre na Frente", com a entrada oficial da Iniciativa Liberal ao lado do PSD e do CDS-PP, reforçando a candidatura de Luís Filipe Menezes à presidência da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. A decisão foi aprovada pelo Conselho Nacional da Iniciativa Liberal e comunicada publicamente, confirmando o entendimento entre os três partidos para as eleições autárquicas de 2025.

Em nota enviada à imprensa, a estrutura liberal de Gaia justifica a adesão com a "necessidade urgente de romper com o ciclo de estagnação, falta de transparência e imobilismo que se instalou no concelho". A Iniciativa Liberal defende que só uma coligação forte, plural e com visão reformista poderá devolver dinamismo à governação local e devolver Gaia aos cidadãos. Segundo fonte oficial, o partido garantirá presença nos órgãos de decisão da coligação e pretende participar ativamente na definição das propostas e na execução do projeto político para Gaia. Para Luís Filipe Menezes, este reforço representa "um passo decisivo" na construção de uma alternativa sólida e credível à atual governação. O antigo presidente da autarquia regressa à corrida com o apoio de três forças políticas com peso nacional, apostando numa plataforma de convergência entre o centro-direita tradicional e uma nova geração liberal.

A coligação "Gaia Sempre na Frente" promete apresentar, nas próximas semanas, o seu programa eleitoral e as principais medidas para um novo ciclo político no terceiro maior município do país.



Com a entrada da Iniciativa Liberal, o cenário político em Vila Nova de Gaia ganha novo fôlego, antecipando uma disputa eleitoral marcada por coligações, independentes e discursos que apelam à mudança. A estrutura liberal de Gaia justifica a adesão com a "necessidade urgente de romper com o ciclo de estagnação, falta de transparência e imobilismo que se instalou no concelho".

Rua do Cais do Cavaco cortada devido a construção da Linha Rubi

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia anunciou o encerramento temporário da Rua do Cais do Cavaco, situada entre o Cais do Lugan e a Afurada, no âmbito das obras de construção da Linha Rubi do Metro do Porto. A medida visa permitir o avanço em segurança das intervenções previstas para esta nova infraestrutura de transporte público.
De acordo com o comunicado divulgado nas redes sociais da autarquia, a via encontra-se atualmente interditada ao tráfego automóvel, não havendo, para já, data definitiva para a sua reabertura. A situação será avaliada nos próximos dias, com base na evolução dos trabalhos no terreno e nas condições de segurança necessárias para a circulação rodoviária.
A Linha Rubi, que ligará Vila Nova de Gaia ao Porto, constitui uma das obras estruturantes para a mobilidade metropolitana e representa um investimento de grande impacto na requalificação urbana da zona ribeirinha. A nova linha



prevê ligações entre Santo Ovídio e a Casa da Música, atravessando zonas densamente povoadas e turísticas, com o
objetivo de aliviar o trânsito, promover a mobilidade sustentável e reforçar a rede de transportes públicos. O município apela à compreensão dos munícipes, sublinhando que o encerramento é temporário e necessário para garantir a execução segura e eficaz da obra, que trará benefícios significativos para a cidade e para toda a Área Metropolitana do Porto.
Durante este período, recomenda-se a utilização de vias alternativas e a atenção à sinalização temporária no local.

A Junta de Freguesia de Avintes foi palco, de um evento de grande simbolismo cultural e gastronómico promovido pela Confraria da Broa de Avintes

A celebração reuniu diversas confrarias gastronómicas de todo o país, numa jornada de partilha, tradição e promoção de um dos produtos mais emblemáticos da região: a broa de Avintes.
O encontro teve início com uma receção oficial nas instalações da junta, onde os confrades, trajados a rigor, foram recebidos com música tradicional e provas de iguarias locais. Seguiu-se uma cerimónia solene que contou com discursos de representantes da Confraria da Broa de Avintes, autoridades locais e convidados de outras confrarias, que enalteceram a importância da preservação dos sabores autênticos e das tradições ligadas à gastronomia regional. Durante o evento, foi também realizada a entronização de novos confrades e homenagens a padeiros locais que se têm destacado na produção artesanal da broa, reforçando o compromisso da confraria com a continuidade da qualidade e autenticidade deste pão escuro, de sabor único e longa tradição.



FESTAS DE CANIDELO TERMINAM HOJE COM TUNAS ACADÉMICAS E SOM D'ART

Chegam esta noite ao fim as Festas de Canidelo, que desde o dia 11 de julho animaram a freguesia de Vila Nova de Gaia com um programa repleto de música, tradição e espírito comunitário. Em honra de Santo André e São Vicente de Ferrer, o evento voltou a afirmar-se como um dos momentos altos do calendário local, reunindo centenas de pessoas em celebração. Este último dia, 14 de julho, arrancou em ambiente descontraído com música gravada a preencher a manhã e a tarde, criando o ambiente ideal para o convívio no adro da igreja, onde também esteve patente uma exposição de artesanato local.
A noite está reservada para as atuações da Tuna Académica Mista do ISPGAYA, às 21h30, da Tuna Feminina da Escola Superior de Saúde de Santa Maria, às 22h, e da banda Som D'Art, que sobe ao palco pelas 22h30 para fechar o cartaz musical com chave de ouro. O encerramento oficial das festas está marcado para a meia-noite. Durante os quatro dias de celebrações, a animação foi constante. Pelo palco passaram nomes como Os Solitários, a Orquestra Sirilanka, a Banda R e várias associações locais que trouxeram à festa a diversidade artística e cultural da região. A Marcha de Canidelo, um dos momentos mais esperados, encheu as ruas de cor, ritmo e alegria, contando com a participação de moradores e coletividades da freguesia. Também a Procissão solene, em honra dos padroeiros, percorreu as artérias principais com grande adesão e devoção por parte da comunidade.

Homem detido em Vila Nova de Gaia agride agente da PSP

Na passada quinta-feira, um homem de 26 anos, de nacionalidade brasileira, foi detido no Jardim do Morro, em Vila Nova de Gaia, por tráfico de estupefacientes e posse de objeto furtado. O episódio registou-se ao final da tarde, numa zona frequentemente patrulhada pelas autoridades devido à sua elevada afluência de pessoas, tanto locais como turistas.
Segundo fonte da PSP, o suspeito encontrava-se em atitude suspeita quando um agente à paisana se aproximou. Ao aperceber-se da presença policial, o homem tentou fugir de bicicleta, iniciando uma perseguição que terminaria poucos metros depois. Verificou-se que a bicicleta em questão era furtada, o que agravou a situação do detido.
Durante a detenção, o indivíduo ofereceu resistência ativa, chegando mesmo a agredir o agente da PSP, que sofreu ferimentos ligeiros. A pronta resposta da equipa policial impediu o agravamento da situação, garantindo a imobilização e subsequente transporte do detido para a esquadra. O



homem, que não apresentou documentos de identificação válidos no momento da abordagem, será ainda investigado pela possível ligação a outras ocorrências na zona do Jardim do Morro, local que tem sido objeto de maior atenção por parte das forças de segurança devido ao aumento de pequenos delitos.
O detido foi presente às autoridades judiciais para primeiro interrogatório e aplicação das medidas de coação. A agressão ao agente e a resistência à detenção poderão vir a agravar a moldura penal dos crimes.

ATUALIDADE

Festival Pedroso 2025 junta folclore de norte a sul do país

No próximo dia 12 de julho, Pedroso volta a afirmar-se como palco de encontro e celebração da cultura popular com a realização do Festival Pedroso 2025, que assinala este ano a sua 38.ª edição. O evento, já uma referência na programação cultural de Vila Nova de Gaia, é organizado pelo Rancho Folclórico "As Lavradeiras de Pedroso" e conta com o apoio da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo.

A programação do festival arranca às 17h30, no Salão Nobre da Junta de Freguesia, com uma sessão de boas-vindas que dará o mote para uma noite de partilha, música e dança, num encontro entre gerações e tradições de várias regiões do país. Mais do que um espetáculo, o Festival Pedroso é há quase quatro décadas um ponto de encontro para famílias, vizinhos, apaixonados pelo folclore e curiosos que não perdem a oportunidade de revisitar as danças, cantares, trajes e instrumentos tradicionais que fazem parte do património imaterial português.

Para o Rancho anfitrião, este festival é um momento de afirmação do trabalho que realiza ao longo do ano, envolvendo jovens, adultos e seniores numa missão comum: manter viva a memória das tradições rurais, resgatar saberes ancestrais e levá-los a novos públicos, dentro e fora de Gaia. As modas populares, os cantares de roda, os bailes de romaria e as danças de lavradeiras são alguns dos momentos mais aguardados por quem se senta a assistir ao Festival Pedroso. Para muitos, é também um regresso às raízes, evocando memórias da infância e das festas em aldeias e vilas que, ano após ano, passavam o testemunho de geração em geração. A cada edição, o festival renova o compromisso.

Atraso no transporte obriga a alterações no "Gaia Aprende +"

O programa municipal "Gaia Aprende +", destinado a alunos do 1.º ciclo do ensino básico da rede pública, sofreu alterações no calendário de atividades, devido a um atraso na contratação dos serviços de transporte para as visitas externas, como as idas à praia e outros passeios pedagógicos. A situação gerou descontentamento entre alguns encarregados de educação, que manifestaram preocupação com o cancelamento de várias saídas previstas para estas férias escolares.

Em resposta, a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia esclareceu que a maioria das atividades programadas decorre com normalidade e que está já em curso uma reformulação do calendário de modo a garantir o apoio contínuo às famílias. A autarquia sublinha que o problema é temporário e que os constrangimentos com os transportes serão solucionados nos próximos dias, sem comprometer os objetivos pedagógicos e de ocupação saudável do tempo livre das crianças.

"Estamos a fazer todos os esforços para garantir que o programa mantenha a sua qualidade e diversidade de atividades, mesmo com os ajustes temporários. A segurança e o bem-estar das crianças continuam a ser a nossa prioridade", garante fonte da autarquia. O "Gaia Aprende +" foi criado em 2015/2016 e tornou-se, desde então, um dos projetos-âncora da política educativa do município, funcionando durante o ano letivo e nas pausas escolares. Para além de promover a continuidade da aprendizagem fora da sala de aula, o programa apoia também as famílias, oferecendo uma alternativa educativa e segura para os períodos de férias.

Entre as atividades propostas estão oficinas temáticas, jogos, visitas culturais, desportivas e de contacto com a natureza, sendo que as saídas ao exterior – como idas à praia e visitas a museus ou parques – representam um dos principais atrativos para os alunos.

Apesar dos atuais constrangimentos, a autarquia reafirma o compromisso de manter o programa "Gaia Aprende +" como uma referência de inclusão, cidadania e educação não formal no concelho, esperando retomar em breve a totalidade das atividades previstas. A autarquia sublinha que o problema é temporário e que os constrangimentos com os transportes serão solucionados nos próximos dias, sem comprometer os objetivos pedagógicos e de ocupação saudável do tempo livre das crianças.

Festa da Família Eucariastia

O Agrupamento 986 de Escuteiros de Vilar de Andorinho promove no próximo dia 19 de julho, a partir das 19h00, mais uma edição da já tradicional Festa da Família Eucaristia, um momento de convívio e partilha aberto a toda a comunidade.

O evento, que tem como objetivo fortalecer os laços entre escuteiros, famílias e a paróquia local, decorre num ambiente descontraído e festivo, onde a fé, a união e a boa disposição marcam presença ao longo da noite.

Além da Eucaristia, o programa conta com uma sugestiva oferta gastronómica, com destaque para os petiscos típicos portugueses. Os participantes poderão deliciar-se com chouriço assado, tábua mista, bifanas, fêveras no pão, moelas, caldo verde, entre outros sabores preparados com carinho e dedicação pela comunidade.

A Festa da Família Eucaristia é também uma forma de angariação de fundos para as atividades do agrupamento, que ao longo do ano desenvolve diversas ações de formação, aventura e serviço comunitário junto dos seus jovens escuteiros.

O Agrupamento 986 convida todos os paroquianos, antigos escuteiros, familiares e amigos a juntarem-se a este momento de celebração. Mais do que uma festa, esta é uma noite de comunhão e de valorização dos valores que unem a família escutista e a freguesia de Vilar de Andorinho. A entrada é livre. Venha em família e traga o seu apetite — haverá alegria, partilha e muitos petiscos à sua espera!

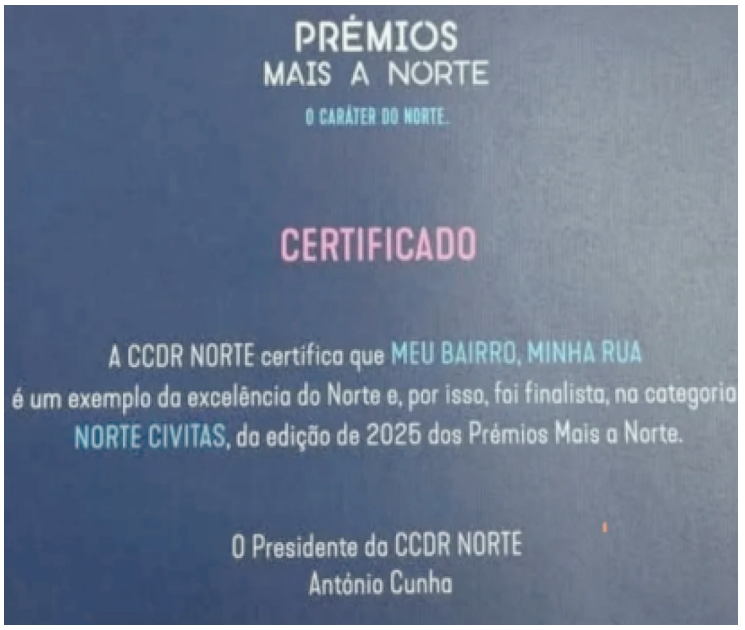


FOTOFONSECA
AVINTES-GAIA
PORQUE HÁ MOMENTOS INESQUECÍVEIS...
1986 - 2024

ATUALIDADE

“Prémios Mais a Norte” reconhece o projeto de Gaia “Meu Bairro, Minha Rua”

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia marcou presença na final dos “Prémios Mais a Norte”, iniciativa promovida pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-N), com o projeto “Meu Bairro, Minha Rua”.
A cerimónia de entrega dos prémios, que decorreu recentemente, juntou mais de 200 instituições públicas e privadas da região Norte, numa celebração de boas práticas, projetos inovadores e estratégias que reforçam o desenvolvimento sustentável e a coesão territorial.
O projeto gaiense “Meu Bairro,-Minha Rua” destacou-se entre as 232 candidaturas apresentadas, conquistando um lugar entre os finalistas, o que, para o município, representa o reconhecimento do trabalho realizado em prol da participação cívica, da proximidade com a comunidade e da valorização dos bairros como espaços vivos, onde a voz dos cidadãos é ouvida e traduzida em ações concretas. Lançado com o objetivo de aproximar a autarquia das populações, o programa tem vindo a



funcionar como uma plataforma de diálogo direto entre moradores e serviços municipais. Através do “Meu Bairro, Minha Rua”, os cidadãos podem sinalizar necessidades, apresentar propostas de melhoria e acompanhar o andamento das intervenções no seu território, criando uma relação de confiança e corresponsabilidade. Para o município de Gaia, a distinção como finalista destes prémios é mais um incentivo para continuar a reforçar políticas de proximidade, participação e intervenção comunitária, que têm permitido resolver questões práticas — da melhoria de espaços públicos à manutenção urbana — mas também promover uma cultura de cidadania ativa.

Festa do Palheirinho cada vez mais próxima

No próximo sábado, 19 de julho, a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia promove mais uma edição do programa “Sábados ao Parque”, iniciativa que convida a população a desfrutar de um dia ativo nos espaços verdes do concelho. As atividades são gratuitas e dirigidas a todas as faixas etárias, promovendo o bem-estar, a convivência comunitária e hábitos de vida saudáveis.
Com entrada livre, mas sujeita à lotação dos espaços, o evento decorre ao longo do dia em diferentes parques e jardins, com propostas que aliam movimento, diversão e contacto

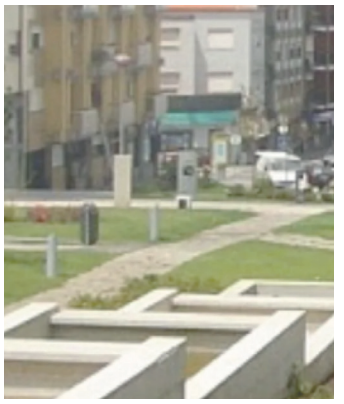


com a natureza. O objetivo é claro: incentivar a prática de exercício físico ao ar livre, num ambiente descontraído e acessível.
Com este programa, a autarquia reforça o seu compromisso com a promoção de estilos de vida ativos e saudáveis, aproximando os munícipes dos espaços verdes urbanos e proporcionando experiências em família, com amigos ou individualmente. Para participar, basta comparecer no local da atividade com roupa confortável e vontade de se mexer. A organização recomenda chegar com antecedência para garantir lugar, devido à lotação limitada. “Sábados ao Parque” é já uma marca consolidada em Gaia, contribuindo para tornar a cidade mais ativa, inclusiva e vibrante.

Gaia reforça investimento nas escolas com novas obras em Laborim, Carvalhos e Olival

Já na Escola Secundária dos Carvalhos, decorrem atualmente trabalhos de requalificação exterior, que serão seguidos por intervenções no interior do edifício. Estes melhoramentos estão integrados na criação do futuro Centro Tecnológico Especializado de Informática, uma valência que pretende modernizar a oferta educativa e preparar os alunos para os desafios da transição digital e tecnológica. Na EB 2/3 de Olival, foi inaugurado esta manhã um novo campo de jogos, já disponível para utilização pelos alunos. A nova infraestrutura desportiva reforça o papel da atividade física no contexto escolar, promovendo hábitos saudáveis e o desenvolvimento de competências sociais através do desporto. A visita contou com a presença de representantes do executivo municipal.

“Sábados ao Parque” em quatro espaços verdes de Gaia no próximo sábado



Luís Filipe Menezes está de volta à linha da frente da política local em Vila Nova de Gaia. O histórico autarca é o candidato da coligação PSD, CDS e Iniciativa Liberal à Câmara Municipal de Gaia, assumindo o objetivo de regressar à liderança do terceiro maior concelho do país, cargo que deixou há precisamente 12 anos. A decisão marca o regresso de uma das figuras mais marcantes da política gaiense e regional, que governou o município durante mais de uma década, tornando-se numa das referências do PSD a nível local e nacional. Para muitos, Menezes é ainda recordado como o presidente que dinamizou projetos estruturantes e alavancou Gaia como um dos motores de desenvolvimento da Área Metropolitana do Porto.
A coligação formalizada entre PSD, CDS-PP e Iniciativa Liberal procura, assim, reunir uma frente de centro-direita forte e competitiva, apostando na experiência e notoriedade de Menezes para disputar a liderança de um concelho estratégico. A candidatura assume como prioridade recuperar Gaia para um projeto político que defende como alternativa ao atual executivo socialista. A equipa que acompanha Menezes inclui também outro nome de peso: Paulo Rangel, atual ministro dos Negócios Estrangeiros, será o cabeça de lista à Assembleia Municipal. O anúncio da candidatura de Rangel, que é também uma das figuras de maior relevo na ala europeísta do PSD, reforça o sinal de aposta num projeto que se quer mobilizador, com impacto nacional e capacidade de atrair eleitores para uma mudança de ciclo político em Gaia. O regresso de Luís à política promete aquecer o debate eleitoral.

ATUALIDADE

Festa de S. Tiago e Sta. Apolónia está aí à porta



Entre os dias 25 e 28 de julho, a freguesia de Lever, em Vila Nova de Gaia, volta a reunir a comunidade para celebrar a tradicional Festa em Honra de S. Tiago e Sta. Apolónia, um dos momentos mais aguardados do ano por moradores e visitantes.

O evento arranca na sexta-feira, dia 25, e estende-se por quatro dias, reunindo um vasto elenco de artistas e várias atividades culturais e religiosas que prometem animar a freguesia, mantendo viva uma tradição que junta gerações em ambiente de festa e devoção.

O programa integra momentos de música, animação popular, convívio e, como já é habitual, a componente religiosa que dá sentido a estas festividades, mobilizando fiéis para as celebrações em honra dos padroeiros locais, S. Tiago e Sta. Apolónia.

O ponto alto desta edição acontece no último dia, 28 de julho, com a presença de Diogo Piçarra, um dos artistas mais acarinhados do panorama musical português.

O cantor sobe ao palco pelas 22h00, prometendo atrair uma multidão para um espetáculo que se antevê memorável, repleto de êxitos e momentos de interação com o público.

Logo a seguir ao concerto de Diogo Piçarra, a festa culmina com um espetáculo de fogo de artifício, agendado para as 23h55, iluminando o céu de Lever e encerrando em grande uma celebração que une fé, cultura e entretenimento. A organização apela à participação de toda a comunidade, esperando, receber os habitantes de várias zonas do concelho e da região, que fazem questão de marcar presença neste evento que já é uma referência no calendário festivo de Gaia. Com música, tradição e muita animação, Lever prepara-se assim para quatro dias de festa, partilha e memória coletiva, onde a devoção se cruza com o convívio e onde não faltará palco para momentos especiais que ficarão, certamente, na história da freguesia.

Luís Filipe Menezes regressa à corrida pela Câmara de Gaia com apoio de PSD, CDS e Iniciativa Liberal



Luís Filipe Menezes está de volta à linha da frente da política local em Vila Nova de Gaia. O histórico autarca é o candidato da coligação PSD, CDS e Iniciativa Liberal à Câmara Municipal de Gaia, assumindo o objetivo de regressar à liderança do terceiro maior concelho do país, cargo que deixou há precisamente 12 anos.

A decisão marca o regresso de uma das figuras mais marcantes da política gaiense e regional, que governou o município durante mais de uma década, tornando-se numa das referências do PSD a nível local e nacional. Para muitos, Menezes é ainda recordado como o presidente que dinamizou projetos estruturantes e alavancou Gaia como um dos motores de desenvolvimento da Área Metropolitana do Porto.

A coligação formalizada entre PSD, CDS-PP e Iniciativa Liberal procura, assim, reunir uma frente de centro-direita forte e competitiva, apostando na experiência e notoriedade de Menezes para disputar a liderança de um concelho estratégico. A candidatura assume como prioridade recuperar Gaia para um projeto político que defende como alternativa ao atual executivo socialista. A equipa que acompanha Menezes inclui também outro nome de peso: Paulo Rangel, atual ministro dos Negócios Estrangeiros, será o cabeça de lista à Assembleia Municipal. O anúncio da candidatura de Rangel, que é também uma das figuras de maior relevo na ala europeísta do PSD, reforça o sinal de aposta num projeto que se quer mobilizador, com impacto nacional e capacidade de atrair eleitores para uma mudança de ciclo político em Gaia. O regresso de Luís à política promete aquecer o debate eleitoral.

Oliveira do Douro prepara-se para receber Festas de S. Tiago

A freguesia de Oliveira do Douro, em Vila Nova de Gaia, volta a vestir-se de festa para receber as tradicionais Festas em Honra de S. Tiago, que decorrem entre os dias 18 e 21 de julho. Entre concertos, procissões, missas e fogo de artifício, são esperados milhares de visitantes para quatro dias de convívio, tradição e animação popular.

O programa arranca na quinta-feira, dia 18, com a música como grande protagonista. Pelas 22h00, sobem ao palco os DNA, grupo que promete aquecer o ambiente com temas bem conhecidos do público.

À meia-noite, a festa prolonga-se noite dentro ao som do DJ Sylvio Tavares, garantindo animação para quem gosta de dançar até mais tarde.

Na sexta-feira, dia 19, o palco principal volta a ganhar vida, desta vez com um dos nomes mais populares da música portuguesa: Romana atua às 22h00, trazendo à freguesia alguns dos seus maiores êxitos. A seguir, a música eletrónica volta a tomar conta do recinto com o set do DJ João Leite, marcado para a meia-noite.

O sábado, dia 20, é marcado pelo reencontro entre o sagrado e o popular. A manhã começa com a Missa Solene Campal, agendada para as 11h00, momento de grande significado para a comunidade, que se volta a reunir pelas 17h00 para a Procissão Solene, uma das mais emblemáticas expressões de fé desta festa.

À noite, a animação musical regressa em dose dupla, com concertos da Banda de Avintes e da Banda de Carregosa, a partir das 22h00, dando o mote para um ambiente de festa que culmina, à meia-noite, com uma sessão de fogo de artifício.



Juventude de Gaia entrega donativos a três instituições do concelho



A Divisão da Juventude da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia promoveu, esta segunda-feira, mais um momento de solidariedade e cidadania ativa com a entrega dos donativos resultantes da Gala de Finalistas organizada pelo município.
A ação contou com a presença de um grupo de jovens finalistas, acompanhados pelo vereador da Juventude, Elísio Pinto, e pelas técnicas Fernanda Carvalho e Rita Gonçalves.
As verbas angariadas com o evento foram entregues a três instituições de referência do concelho: a Cerci-Gaia, a APPACDM Gaia e a APPDA-Norte, cada uma das quais recebeu um donativo no valor de 1.670 euros. Estes apoios destinam-se a reforçar o trabalho diário destas organizações, que prestam apoio essencial a pessoas com deficiência intelectual e multideficiência, bem como a crianças, jovens e adultos com perturbações do espectro do autismo.
A visita às instalações foi também uma oportunidade para os jovens conhecerem de perto a realidade destas instituições, perceberem o impacto do trabalho desenvolvido no terreno e serem sensibilizados para a importância de práticas solidárias, altruístas e de proximidade com a comunidade.
O vereador Elísio Pinto destacou o simbolismo deste gesto, realçando que "a Gala de Finalistas é mais do que uma celebração do fim de um ciclo académico — é também um exemplo de como a juventude de Gaia se mobiliza em torno de causas que fazem a diferença." Para o autarca, esta ação reforça o compromisso da Divisão da Juventude em promover não só momentos de convívio e celebração, mas também valores de responsabilidade social e espírito de entreajuda.

Apresentação do Movimento Jovem de João Paulo Correia



No próximo dia 10 de julho, pelas 18h30, a Praia de Salgueiros, em Vila Nova de Gaia, será o cenário para o lançamento oficial do Movimento Jovem "Jovens por Gaia", iniciativa da candidatura de João Paulo Correia, atual candidato socialista à Câmara Municipal de Gaia.
O encontro marca mais um passo na estratégia do candidato do Partido Socialista, que pretende envolver cada vez mais os jovens na construção de soluções e políticas para o futuro do concelho. A escolha do local — uma das praias mais emblemáticas de Gaia — simboliza, segundo a equipa de João Paulo Correia, a ligação à comunidade, à natureza e à identidade local, elementos centrais desta nova estrutura de participação juvenil.
O Movimento Jovem "Jovens por Gaia" nasce com o objetivo de ouvir, mobilizar e dar voz a uma geração que, segundo João Paulo Correia, "quer e deve estar na linha da frente das decisões que vão definir o futuro de Gaia nas próximas décadas". Entre os temas em destaque estarão a habitação acessível, o emprego, a mobilidade, a sustentabilidade ambiental, a cultura e o lazer, áreas que o candidato considera fundamentais para fixar os jovens no concelho e criar oportunidades à sua medida. A sessão de apresentação deverá contar com intervenções de jovens que integram já este movimento, além de um momento de conversa aberta, onde todos poderão partilhar ideias e apresentar contributos para o programa autárquico, que João Paulo Correia quer ver construído.

"Tratado de Funambulismo" apresentado no Cultura Curto Espaço

Na próxima quarta-feira, pelas 21h30, o ciclo Noite do Livro volta a reunir amantes da leitura e curiosos, desta vez para a apresentação do livro "Tratado de Funambulismo", da autoria de Philipe Petit. A sessão terá lugar num ambiente descontraído e de entrada livre, convidando o público a mergulhar no universo singular de um dos maiores ícones da arte do funambulismo.
A apresentação contará com a participação de Miguel e Royo, que irão conduzir os presentes numa viagem pelas páginas
desta obra, onde Philipe Petit partilha reflexões, técnicas, memórias e segredos da sua arte, que transcende o simples ato de caminhar sobre o arame.
Conhecido mundialmente pelo seu lendário feito em 1974 — quando atravessou ilegalmente as Torres Gémeas de Nova Iorque sobre um cabo de aço, a mais de 400 metros de altura — Petit é um artista que elevou o funambulismo à categoria de poesia em movimento. O "Tratado de Funambulismo" é, por isso, mais do que um manual técnico: é um mergulho
filosófico na busca do equilíbrio.
Nesta Noite do Livro, Miguel e Royo irão partilhar a relevância intemporal da obra, comentando passagens emblemáticas e levantando questões que cruzam arte e superação de limites. Para quem conhece apenas o lado lendário de Petit, esta é uma oportunidade de descobrir o pensamento de um homem que transformou o ato de caminhar num símbolo de audácia e de contemplação do impossível. Destacam que o ciclo Noite do Livro tem como missão aproximar autores.

CULTURA

Jantar-Concerto e Entrega de Prémios celebram 50 anos do Coro Polifónico de Pedroso

Esta noite, pelas 20h, a Casa da Música de Pedroso será palco de uma celebração que promete marcar a comunidade local. A Associação Musical de Pedroso (AMP) promove a sua aguardada Gala de Aniversário, um evento que combina um requintado Jantar-Concerto com a entrega de prémios de reconhecimento e mérito. A noite será duplamente especial: além dos 45 anos da Associação, o evento assinala também os 50 anos do Coro Polifónico de Pedroso, um dos mais emblemáticos grupos corais da região. Fundada em 1979, a Associação Musical de Pedroso tem desempenhado um papel essencial na promoção da cultura musical e na formação de jovens músicos do concelho de Vila Nova de Gaia. Ao longo das últimas quatro décadas e meia, a AMP consolidou-se como um espaço de aprendizagem, convivência e excelência artística, agregando alunos, professores, maestros e músicos apaixonados pela arte sonora. O evento desta noite pretende não só comemorar o percurso da instituição, mas também agradecer a todos os que têm contribuído para o seu crescimento. A Gala de Aniversário da AMP contará com atuações musicais que percorrem diferentes géneros e épocas, num verdadeiro tributo à diversidade e riqueza da música erudita e contemporânea. O programa inclui ainda um momento de entrega de prémios, destinados a homenagear antigos alunos.

Dança em Família na DesnorteArte

A arte do movimento vai juntar gerações na manhã de domingo, 20 de julho, com a realização do evento "Roda Viva – Dança em Família", promovido pela DesnorteArte, em Arcozelo. Destinado a famílias com crianças a partir dos 3 anos, o evento oferece um espaço de convívio, criatividade e partilha através da dança e da expressão corporal.

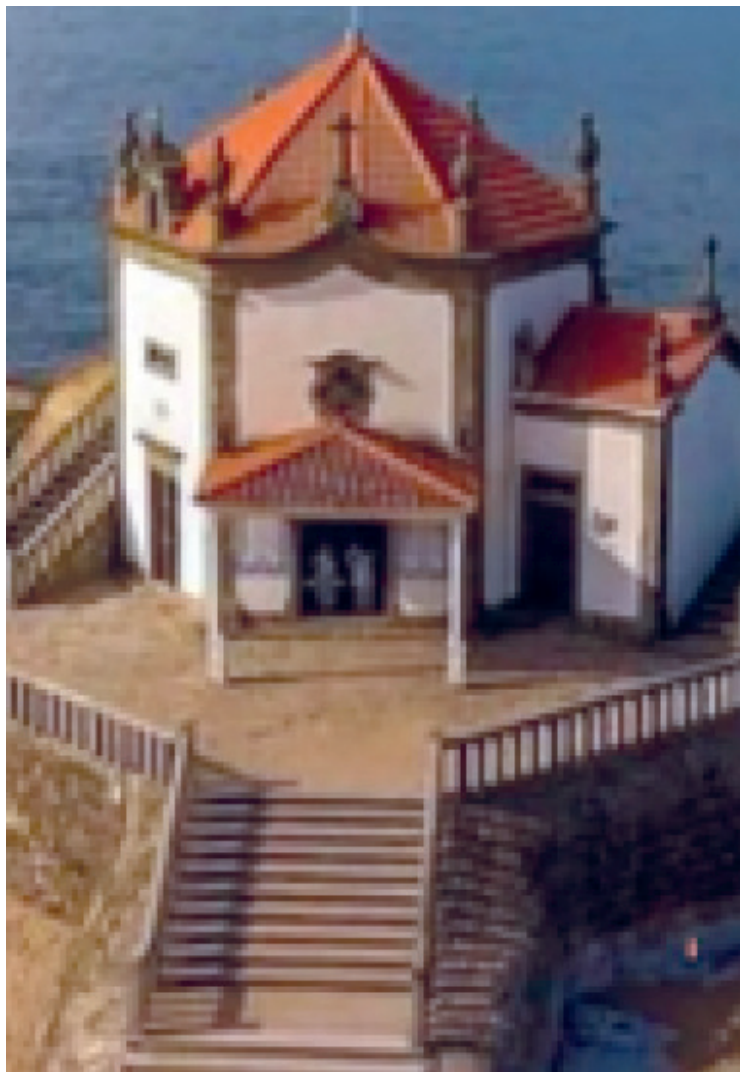
A proposta vai além da prática artística — "Roda Viva" convida famílias inteiras a entrar num círculo simbólico de ligação, empatia e descoberta mútua, através de duas atividades principais, pensadas para estimular o corpo, o afeto e a imaginação. O programa tem início às 10h com a oficina "O Corpo é...", um momento de dança criativa especialmente concebido para ser vivido em conjunto entre adultos e crianças. Através de jogos de movimento, dinâmicas de improvisação e propostas de interação corporal, a oficina estimula a escuta sensível.

"Noites de Verão" animam Grijó com espetáculos diários

O Largo dos Arcos d'Amoreiras, em Grijó, será o epicentro da animação cultural nas noites quentes de agosto com a realização das "Noites de Verão 2025", entre os dias 2 e 10 de agosto. A iniciativa, promovida em parceria com entidades locais, traz uma programação diária recheada de música ao vivo, cinema e momentos culturais para todas as idades — sempre com início marcado para as 22h00. Num ambiente informal e ao ar livre, o evento pretende dinamizar a freguesia e oferecer momentos de convívio, lazer e fruição cultural, reforçando o papel do espaço público como ponto de encontro da comunidade. As Noites de Verão 2025 arrancam em grande no sábado, 2 de agosto, com a atuação de Miguel de Gaia, nome já conhecido do panorama local, que promete aquecer o palco com uma performance enérgica. No domingo, 3 de agosto, é a vez da banda Delta 7, com um repertório pop-rock que mistura temas originais e versões de sucesso. A segunda-feira, 4 de agosto, traz os Tekos, que animarão a noite com um espetáculo irreverente e cheio de ritmo. Na terça-feira, 5 de agosto, o palco pertence à Orquestra Ligeira da Tuna Orfeão de Grijó, que apresentará um concerto eclético, cruzando música ligeira portuguesa com temas internacionais. A quarta-feira, 6 de agosto, marca um dos momentos mais familiares da programação com uma sessão de cinema ao ar livre, pensada para todas as idades. Uma oportunidade para ver ou rever um grande filme num cenário encantador e descontraído.

Gulpilhares recebe o 59º GAIA FOLK

A tradição volta a vestir-se de festa em Vila Nova de Gaia com a chegada da 59.ª edição do Gaia Folk – Festival Internacional de Folclore de Gulpilhares, que se realiza de 2 a 10 de agosto, prometendo dar cor, música e dança a vários palcos da freguesia. Organizado pelo Rancho Regional de Gulpilhares, o evento é já uma referência no calendário cultural do concelho, reunindo anualmente grupos folclóricos de renome nacional e internacional para celebrar a diversidade, a tradição e a partilha de saberes populares. Este ano, o festival estende-se a diferentes espaços emblemáticos, como a Alameda do Senhor da Pedra, o Auditório de Gulpilhares, o Cais de Gaia e, claro, a sede do rancho anfitrião, garantindo que a música e a dança tradicional chegam a um público ainda mais vasto. O cartaz internacional confirma a dimensão global do Gaia Folk: diretamente da Coreia do Sul, chega o Soo Young Jisinbalbgi Grup, trazendo a singularidade da dança tradicional asiática. Do outro lado do Atlântico, o Ballet Folklórico Semblanza de México traz os ritmos vibrantes e as cores intensas das danças mexicanas. Já da vizinha Espanha, concretamente da Gran Canária, desembarca a Agrupación Folklórica Anzar, mostrando a força das tradições das Canárias. No palco nacional, a representação do folclore português fica a cargo do Grupo de



Danças e Cantares de Perre, de Viana do Castelo, do Rancho Folclórico de Vilar de São Miguel do Mato, de Vouzela, do Rancho Regional de Gulpilhares, que mais uma vez recebe e lidera esta grande festa cultural.

Descida do Douro em bicicletas aquáticas terminou em Gaia



Terminou este sábado, em Vila Nova de Gaia, uma iniciativa inédita que juntou inovação, sustentabilidade e património natural: a primeira travessia do rio Douro em bicicletas adaptadas para flutuar. A ação, intitulada Douro Stream, foi promovida pela empresa Lightmobie e decorreu entre os dias 9 e 20 de julho, percorrendo cerca de 210 quilómetros desde Barca d'Alva até ao Cais de Gaia, ao longo de 10 dias de navegação fluvial.

A etapa final, realizada entre a barragem de Crestuma e o Cais de Gaia, assinalou o fim de um percurso pioneiro, que pretendeu mostrar novas formas de mobilidade sustentável ao mesmo tempo
que promove o património natural e cultural da região duriense. A travessia foi feita em bicicletas convencionais acopladas a estruturas flutuantes, compostas por flutuadores laterais, sistema de propulsão traseira e direção frontal, permitindo que os veículos se deslocassem com estabilidade sobre a superfície do rio. Este sistema, desenvolvido para promover novas formas de mobilidade amiga do ambiente, funcionou como uma alternativa ecológica ao transporte tradicional, aproveitando a força
humana e a leveza das embarcações.Durante os 10 dias de trajeto, os participantes passaram por várias localidades ribeirinhas, em contacto direto com a natureza, com as comunidades locais e com a rica paisagem do Douro. Ao longo do percurso, realizaram-se ainda ações de sensibilização ambiental, apresentações técnicas e partilhas com o público, numa lógica de educação para a mobilidade e valorização do território. Para a organização, o Douro Stream foi mais do que um desafio físico ou um feito técnico. Representou uma viagem simbólica.

Mais de 200 crianças participaram no 3.º Torneio de Rua de Pedroso e Seixezelo



O Recinto da Feira dos Carvalhos, em Vila Nova de Gaia, foi palco este fim de semana de mais uma grande festa do desporto de proximidade, com a realização da 3.ª edição do Torneio de Rua de Pedroso e Seixezelo.

A iniciativa, organizada pelo Clube Spiridon de Gaia, voltou a juntar mais de 200 crianças, que ao longo de dois dias mostraram talento, fair play e espírito de equipa, num ambiente marcado pela alegria e pelo convívio entre atletas, treinadores, famílias e toda a comunidade local. Depois do sucesso das primeiras edições, o Torneio de Rua de Pedroso e Seixezelo consolida-se como uma referência no calendário desportivo local, promovendo a prática desportiva num formato inclusivo e
de fácil acesso a todos os jovens que desejam experimentar o futebol de rua, em contexto competitivo, mas sempre com um forte componente de diversão.

Além do clube anfitrião, o evento contou com a presença de outras coletividades da região, como o CDC Navais e o GDR Juventude das Ribeiras, reforçando o objetivo de criar pontes entre clubes, fomentar amizades e valorizar o desporto como motor de união e crescimento para os mais novos.

Para o Clube Spiridon de Gaia, o sucesso deste torneio é o reflexo de um trabalho de proximidade, que aposta na formação não só como uma ferramenta de desenvolvimento físico e técnico, mas também como um espaço de partilha de valores essenciais: respeito pelo adversário, disciplina, companheirismo e resiliência.

A organização destaca ainda o apoio fundamental dos treinadores, pais, voluntários e parceiros locais, sem os quais seria impossível manter viva a ambição.

Gaia Handball Week 2025 na Lavandeira

O Pavilhão Municipal da Lavandeira, em Vila Nova de Gaia, será palco da Gaia Handball Week 2025, um evento que promete trazer o melhor do andebol sénior a norte do país. Entre os dias 8 e 10 de agosto, o recinto recebe algumas das equipas mais prestigiadas de Portugal e França, num torneio de entrada gratuita aberto a todos os adeptos da modalidade.Organizado com o objetivo de promover o andebol de alto nível junto da comunidade local, o evento conta com a presença de clubes históricos como o SL Benfica, FC Porto, Vitória SC, AA Águas Santas, o anfitrião FC Gaia e ainda o convidado internacional USAM Nîmes Gard, uma das equipas mais tradicionais da liga francesa.

Durante os três dias de competição, o público poderá assistir a jogos que prometem grande intensidade, equilíbrio e momentos de espetáculo. A entrada será livre, incentivando famílias, atletas em formação e amantes do desporto a encherem as bancadas da Lavandeira e a vibrarem com os melhores talentos nacionais e internacionais. Além da competição, a iniciativa reforça o papel de Gaia como cidade dinamizadora do desporto, abrindo portas à troca de experiências entre atletas, treinadores e adeptos, e valorizando o andebol como uma modalidade em crescimento no panorama desportivo nacional.

A Gaia Handball Week 2025 é um convite a celebrar o andebol, a excelência desportiva e o espírito competitivo num ambiente inclusivo e de acesso gratuito. O desporto regressa em força a Gaia – e o andebol é protagonista.



DESPORTO

FC Pedroso celebra 18 anos de história

O Futebol Clube de Pedroso celebra este 7 de julho o seu 18.º aniversário, uma data que simboliza não apenas a maioridade oficial do clube, mas também uma trajetória marcada por resiliência, paixão pelo desporto e um forte espírito comunitário.

A história do clube é feita de várias vidas. Fundado originalmente em 1948, sob o nome de Grupo Desportivo Outeirense, foi um ponto de encontro para a prática desportiva na freguesia de Pedroso, Vila Nova de Gaia. Em 1992, uma nova etapa começou com a mudança de designação para Associação Desportiva de Pedroso, mas uma grave crise financeira acabaria por ditar o encerramento em 2007.

Contudo, a vontade de manter viva a prática desportiva e os laços comunitários foi mais forte. Nesse mesmo ano, oito membros da antiga direção decidiram unir esforços para criar um novo clube, que garantisse a continuidade do futebol na freguesia. Assim, a 7 de julho de 2007, nascia o Futebol Clube de Pedroso, símbolo da determinação de uma comunidade que não se deixou vencer pelas adversidades. Desde então, o clube tem deixado a sua marca no panorama distrital, somando conquistas que comprovam o trabalho persistente de atletas, treinadores, dirigentes e todos os que, de forma voluntária ou profissional, contribuem diariamente para que o Pedroso seja muito mais do que um emblema: seja uma família. Entre os títulos conquistados destacam-se a vitória na 1.ª Divisão da AF Porto, escalão que integra o quarto nível das competições distritais, e a conquista da prestigiada Taça AF Porto, época em que o clube celebrou um dos momentos mais altos da sua história recente.

FC Gaia com viagem à Maia na primeira jornada do campeonato

Depois de uma temporada memorável que culminou com a conquista do título da 2.ª Divisão Nacional de Andebol, o Futebol Clube de Gaia prepara-se agora para enfrentar o maior desafio da sua história recente: a estreia na principal divisão do andebol português.

O clube gaiense conheceu esta quinta-feira o calendário oficial da fase regular da temporada 2025/2026, após o sorteio realizado na emblemática Sala de Extrações da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa.

O primeiro embate da nova época está marcado para o dia 6 de setembro, e será frente ao Águas Santas Milaneza, uma equipa com tradição na modalidade, que terminou a fase regular da época passada no 7.º lugar e que mantém ambições de lutar por um lugar no grupo dos melhores.

Primeiro teste de fogo O confronto com o Águas Santas representa um teste de fogo para o FC Gaia, que, apesar de ser recém- promovido, tem vindo a demonstrar consistência, organização e um modelo de jogo bem definido sob a liderança técnica de Nuno Silva, treinador que conduziu o clube à subida histórica ao escalão máximo.

"Sabemos que vamos enfrentar um adversário experiente, com vários atletas habituados à pressão dos grandes jogos, mas também acreditamos na nossa capacidade de competir e surpreender", referiu o técnico gaiense após o sorteio. "Este é um momento histórico para o clube e queremos honrá-lo com uma exibição à altura."

Uma nova era para o clube

A promoção ao escalão principal marca um novo capítulo para o FC Gaia, um clube que tem investido nos últimos anos na formação, na estrutura profissional e no reforço do plantel. A direção pretende consolidar a equipa na primeira divisão, com o objetivo a curto prazo de garantir a permanência e, a médio prazo, afirmar-se como presença regular no campeonato entre os grandes do andebol nacional. Com a subida, o clube também assegurou uma maior visibilidade mediática e o reforço de apoios institucionais e empresariais, o que permitirá melhorias nas infraestruturas e condições para atletas e equipa técnica. A gestão liderada por Miguel Fernandes, presidente do clube, assume o objetivo de "transformar o FC Gaia numa referência de rigor, trabalho e ambição no panorama do andebol português". A pensar nos novos desafios, a estrutura do clube já garantiu a continuidade de grande parte dos atletas que estiveram na base do sucesso da temporada passada. Para além disso, foram anunciadas contratações estratégicas, com destaque para a chegada de dois jogadores com experiência que deverão acrescentar maturidade e liderança ao balneário.

Escola "The Perspective Dance" qualifica-se para Mundial em Orlando e apela a apoio da comunidade

A escola de dança "The Perspective Dance", sediada em Santa Marinha, Vila Nova de Gaia, alcançou um feito notável ao conquistar três lugares no pódio na edição de 2025 do All Dance Portugal, o maior campeonato de dança do país, garantindo ainda a qualificação para o Campeonato Mundial, que terá lugar em Orlando, nos Estados Unidos, no final deste ano.

A escola apresentou-se com quatro coreografias, três das quais foram distinguidas entre centenas de performances de escolas de todo o país. O destaque vai para o solo "A Million Dreams", interpretado pela jovem bailarina Francisca Marques, de apenas 6 anos, que conquistou o 1.º lugar na modalidade Jazz Lyrical (nível estudante, categoria mini 6-7 anos). Também em evidência esteve Mariana Azevedo, que arrecadou o 2.º lugar com o solo "Rescue", na modalidade Jazz Open (nível pré-profissional), mostrando maturidade técnica e expressiva, e para as Big Dancers, grupo que conquistou igualmente o 2.º lugar na modalidade Commercial Dance, categorias open, pré-jovens, jovens e adultos (nível estudante) com a coreografia "Dance Again". Outro momento de orgulho para a escola foi a estreia de Letícia Cabral, que obteve 83,98 pontos no seu primeiro solo em Commercial Dance (nível estudante), demonstrando que o talento e o trabalho árduo estão a dar frutos e a projetar a escola de Gaia para palcos cada vez mais exigentes. Apesar do entusiasmo e da conquista inédita para a escola — e para a região —, o sonho de representar Portugal e Vila Nova de Gaia no All Dance Mundialw 2025, em Orlando, está agora ameaçado pelas dificuldades financeiras. Sem apoios públicos ou privados.



Goleador do FC Pedroso renova contrato

O FC Pedroso assegurou, esta semana, a continuidade de um dos seus jogadores mais emblemáticos: Joaquim José Tavares Correia, conhecido no meio futebolístico como Quim Zé, renovou contrato e promete continuar a ser uma das principais referências ofensivas do clube na próxima época.



Aos 28 anos, o ponta-de-lança atravessa uma fase de grande forma, tendo encerrado a temporada passada com um impressionante registo de 23 golos em 30 jogos, números que o tornaram o melhor marcador da equipa com larga vantagem — o segundo melhor, Takeshi, marcou oito golos, o que sublinha o peso de Quim Zé no ataque pedrosense.

Mais do que golos, Quim Zé é sinónimo de entrega, liderança e ligação ao clube. Com um percurso que começou precisamente na formação do FC Pedroso, o avançado conhece como poucos o balneário, a cultura e os valores que moldam a identidade do emblema. Desde então, tem sido peça fundamental em diferentes fases do clube, dentro e fora das quatro linhas. Ao longo da sua carreira, Quim Zé teve ainda oportunidade de escrever páginas marcantes na história recente do Pedroso. Um dos momentos de destaque aconteceu na época 2020/2021, quando o avançado ajudou o clube a conquistar a Taça AF Porto, após uma final disputada frente ao Alpendorada. A vitória permanece como um símbolo da ambição e da capacidade de superação de um grupo que, nos últimos anos, tem consolidado uma base competitiva sólida. Para os responsáveis do FC Pedroso, a renovação de Quim Zé é vista como uma peça-chave na estratégia para 2025/2026. Num período de natural renovação e ajustes no plantel, manter o principal goleador é também garantir experiência, consistência e a inspiração para os mais jovens do plantel, que encontram no capitão de ataque um exemplo de dedicação e compromisso. Para os adeptos, a renovação é recebida como uma garantia de estabilidade num setor que, nos últimos anos, tem sido um dos trunfos do clube em competições distritais. A esperança é que o ponta-de-lança continue a somar golos decisivos, sendo um pilar importante para que o FC Pedroso possa ambicionar voos mais altos nas provas que se avizinham.

Enquanto isso, a estrutura do clube segue a preparação para a nova época, que deverá contar com reforços estratégicos para complementar o núcleo duro da equipa. O desafio passa por conjugar juventude e experiência, mantendo a ambição de lutar por lugares cimeiros e continuar a dar alegrias aos sócios e simpatizantes.

Danielson Garcia despede-se do Sport Canidelo

Depois de uma temporada de afirmação ao serviço do Sport Canidelo, o jovem Danielson Garcia, extremo cabo-verdiano de apenas 21 anos, prepara-se para abraçar um novo desafio. O jogador assinou contrato com o Machico, clube que milita no Campeonato de Portugal, numa aposta que reforça a frente de ataque da formação madeirense para a época 2025/2026.

Danielson despede-se do Canidelo depois de um percurso que confirmou o seu talento e margem de progressão. Na última temporada, o extremo somou 8 golos e 3 assistências em 29 jogos, números que evidenciam a sua importância no esquema ofensivo da equipa e a capacidade de desequilibrar no último terço do terreno. Formado em Cabo Verde, Danielson Garcia chegou ao futebol português determinado a construir uma carreira sólida. A sua passagem pelo Sport Canidelo foi marcada por evolução técnica, regularidade e crescente influência em campo, valendo-lhe a confiança de vários clubes atentos ao seu rendimento. O Machico, conhecido pelo projeto competitivo e pela aposta em jovens promissores, foi o destino escolhido para o próximo capítulo. Com a saída de Danielson, o Sport Canidelo já contabiliza quatro baixas confirmadas para a próxima temporada. Para além do extremo, deixam o clube Diogo Teixeira e Luís Monteiro, ambos reforços do Vila Meã, e Artur Santos, que ruma ao CA Rio Tinto. Estas mexidas obrigam agora o emblema de Canidelo.

Capitão da equipa sénior da AD Grijó renova contrato

A Associação Desportiva de Grijó confirmou, esta sexta-feira, a renovação do contrato de Pedro Lourenço, defesa-central e capitão da equipa sénior, para a temporada 2025/2026. A continuidade do jogador de 23 anos reforça a aposta do clube na estabilidade do plantel e na valorização dos atletas que têm marcado a identidade da formação grijoense. Pedro Lourenço realizou 32 jogos na última época, contribuindo não só pela solidez defensiva, mas também pelo seu papel ofensivo, contabilizando 6 golos — um registo assinalável para um defesa-central. Além de capitão, o jogador é reconhecido pelo espírito de liderança dentro e fora de campo, sendo uma das figuras mais acarinhadas pelos colegas, equipa técnica e adeptos. Natural de Vila Nova de Gaia, Pedro Lourenço ingressou na Associação Desportiva de Grijó em 2021/2022, depois de uma passagem pelo Gondomar. O percurso do jovem atleta conta ainda com experiência nos escalões de formação de clubes de referência da região, como o Leixões SC, Valadares Gaia FC e ACD Gulpilhares, onde consolidou a base técnica e tática que hoje exibe em campo. Para a direção do Grijó, esta renovação simboliza mais do que a continuidade de um jogador: representa a manutenção de uma peça-chave na coesão do balneário e na consistência do projeto desportivo. Num clube que aposta na formação de jogadores da casa e na criação de uma identidade coletiva forte, Pedro Lourenço é visto como exemplo para os atletas mais jovens, pelo compromisso, entrega e profissionalismo. Nas declarações após o anúncio, o capitão manifestou satisfação por continuar a vestir a camisola grijoense: "Estou muito feliz por continuar a fazer parte desta família. É um clube que me deu confiança desde o primeiro dia e onde me sinto em casa. Vou continuar a dar o meu melhor para honrar esta braçadeira e ajudar a equipa a alcançar os nossos objetivos." Já a estrutura técnica do clube destaca o contributo de Pedro Lourenço para a evolução da equipa, sublinhando que, além da performance dentro das quatro linhas, o atleta é um elo de união fundamental no grupo de trabalho. "O Pedro tem sido um líder natural. É um jogador em quem confiamos plenamente, dentro e fora de campo, e que representa o ADN da AD Grijó", refere o treinador. Com esta renovação, a Associação Desportiva de Grijó continua a preparar a próxima época com o objetivo de reforçar o plantel com estabilidade e experiência, sem perder de vista o desenvolvimento de novos talentos da formação. A aposta passa por consolidar o projeto desportivo,



ÚLTIMA

SEDE DA REDAÇÃO: Rua 5 de Outubro 2524 - 4430-794 Avintes **DIRETOR:** Fernando Fonseca **CORPO REDATORIAL:** Armindo Costa, Ester Silva Santos **COLABORADORES/ESTAGIÁRIOS:** Diogo Nunes, Afonso Barbosa **PROJECTO GRÁFICO** Terras de Gaia **PROPRIETÁRIO E EDITOR:** Letras e Figuras -Comunicação e Fotografia Unip, Lda, Rua Jorge Dias, 146 - 5º Dto - 4400-404 Canidelo **Nº DE REGISTO:** 126337 **DEPOSITO LEGAL:** 498673/22 **IMPRESSÃO:** Luso Ibéria – Avenida da República Nº6 ,1º Esquerdo, 1050-191, Lisboa; **EMAIL** comercial@lusoiberia.eu; **TEL** 914605117 **TIRAGEM MÉDIA:** 1.000 exemplares **NIF:** 513992367 **DEP. COMERCIAL E IMAGEM:** José Luís (934456429) **EMAIL:** comercialtgjoseluis@gmail.com **TELEFONES:** 919 191 099 **EMAIL:** jornalterrasdegaia@gmail.com **ESTATUTO EDITORIAL** disponível on-line: www.terrasdegaia.pt **ESTATUTO EDITORIAL:** Disponível on-line: www.terrasdegaia.pt

Seja você mesmo o nosso repórter. Envie notícias/opiniões para **jornalterrasdegaia@gmail.com**

Catarina Martins, Jorge Pinto e Rui Feijó em Gaia para a apresentação de candidaturas do BLOCO + LIVRE + ...

A nova coligação BLOCO + LIVRE + ..., que junta o Bloco de Esquerda, o LIVRE e independentes, vai apresentar oficialmente as suas candidaturas à Câmara Municipal e à Assembleia Municipal de Vila Nova de Gaia no próximo sábado, dia 6 de julho, num evento público que promete dar o pontapé de saída a uma campanha que se quer participativa e aberta à comunidade.

A sessão realiza-se na entrada superior da estação de comboios de General Torres, na Avenida da República, um local simbólico de passagem e encontro no coração de Gaia. O encontro decorre entre as 18h00 e as 19h30, reunindo apoiantes, curiosos e cidadãos que queiram conhecer de perto as propostas da coligação. Em representação das forças políticas que integram este projeto plural, marcam presença três figuras com peso no panorama nacional: Catarina Martins, eurodeputada e rosto reconhecido do Bloco de Esquerda; Jorge Pinto, deputado do LIVRE; e Rui Feijó, cientista político independente, que reforça a abertura do movimento à sociedade civil.

Esta apresentação pública surge na sequência do manifesto recentemente lançado, onde a coligação defende um projeto "ambicioso, mas concretizável", centrado em pilares como a participação cívica, a justiça social, a sustentabilidade ambiental e o reforço da democracia local. A aposta passa por abrir espaço para que mais vozes se juntem à construção de Gaia como um concelho "mais justo, mais verde e mais solidário". A presença de Catarina Martins, Jorge Pinto e Rui Feijó.



Carlos Costa vence especialidade de costas no Circuito Especialista Master 2024/25

A época 2024/25 do Circuito Especialista Master (CEM) trouxe mais um motivo de orgulho para a natação master nacional, com Carlos Eduardo Costa a garantir o 1.º lugar na especialidade de costas, no escalão F (50-54 anos). O nadador destacou-se entre dezenas de atletas, somando pontos etapa após etapa ao longo de toda a época desportiva, que contou com 13 provas organizadas pela Federação Portuguesa de Natação (FPN).

Com um percurso marcado por regularidade e competitividade, Carlos Eduardo Costa consolidou a sua liderança na reta final do circuito, mantendo-se firme no topo do ranking graças ao desempenho consistente nas distâncias da sua especialidade.

Para além do lugar cimeiro em costas, o atleta alcançou ainda um honroso 3.º lugar na especialidade de mariposa, no mesmo escalão etário, comprovando a versatilidade equalidade do seu trabalho dentro de água.

O CEM é uma das provas de referência do calendário Master em Portugal, desenhado para premiar os nadadores mais consistentes e regulares ao longo da época. Cada etapa pontua para o ranking final, promovendo o espírito competitivo, mas também o convívio e o crescimento técnico entre atletas de várias idades e clubes. Para Carlos Eduardo Costa, estes resultados são o reflexo de uma época de dedicação, treino exigente e paixão pela modalidade, num segmento onde a superação pessoal e o gosto pela competição continuam a inspirar atletas veteranos a manterem-se em grande forma.

Além das medalhas e troféus, o nadador destaca o ambiente de camaradagem e partilha que caracteriza o circuito Master, onde se criam laços entre gerações de atletas, sempre com o objetivo deelevar o nome da natação portuguesa.

Para a Federação Portuguesa de Natação, o Circuito Especialista Master cumpre um papel essencial na dinamização da modalidade, incentivando a prática desportiva regular em todas as idades, valorizando a longevidade competitiva e promovendo o espírito saudável de superação. O sucesso de Carlos Eduardo Costa é, assim, mais um marco de motivação para todos os que encontram na natação Master uma forma de manter a atividade física, desafiar limites e somar conquistas pessoais — dentro e fora de água. Com um percurso marcado por regularidade e competitividade, Carlos Eduardo Costa consolidou a sua liderança na reta final do circuito, mantendo-se firme no topo do ranking graças ao desempenho consistente nas distâncias da sua especialidade.

Élio Almeida é o novo treinador do Modicus Sandim

O Modicus Sandim anunciou, esta segunda-feira, a contratação de Élio Almeida como novo treinador principal para a temporada 2025/2026, dando início a um novo ciclo após um ano desportivo abaixo das expectativas. O técnico de 45 anos sucede a Ricardo Ferreira, que orientou a equipa no Apuramento de Campeão, terminado no último lugar da tabela.

Com uma carreira marcada por várias experiências em clubes nacionais e internacionais, Élio Almeida chega a Sandim depois de uma época ao comando do Boavista, onde conseguiu alcançar o objetivo da manutenção no principal escalão do futsal português, assegurada através do Play-off de despromoção.

Antes da passagem pelos axadrezados, Élio Almeida treinou equipas como o Arsenal da Maia e a Juventude
de Fiães, acumulando experiência no futsal português, tanto em contextos de formação como em projetos mais competitivos. No estrangeiro, passou pelo Differdange, no Luxemburgo, reforçando o seu currículo com uma bagagem internacional que poderá ser uma mais-valia para o clube de Sandim.

Para o Modicus, a chegada de Élio Almeida representa uma aposta em renovar a ambição, reorganizar a equipa e devolver ao clube o estatuto competitivo que construiu ao longo das últimas décadas, marcado por presenças regulares entre a elite do futsal nacional. Num ano em que o clube enfrenta o desafio de reerguer o projeto após uma época difícil, a estrutura técnica acredita que a experiência e a capacidade de Élio Almeida para trabalhar com planteis jovens.