Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS
publicidade

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Novembro 2025 | www.terrasdegaia.pt | Diretor: Fernando Fonseca | Ano XV | 123ª Edição | Preço: **0, 50€** | Periodicidade Mensal

Rede Unir reforça ligações expresso com impacto direto em Gaia já em 2026

PÁG. 6 / ATUALIDADE

Avintes perde em Vila Caiz (6-3) e continua em zona de despromoção

PÁG. 10 / DESPORTO

Aluno do CIC renova com o Hóquei do FC Porto até 2029

PÁG. 9 / DESPORTO



Afurada recebe "Vila Natal" de 5 de dezembro a 4 de janeiro

ATUALIDADE // PÁG 6

Menezes pede esclarecimentos à ministra da Saúde sobre possível desvalorização da ULS Gaia/Espinho

ATUALIDADE // PÁG 4

publicidade
Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60
E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

ATUALIDADE

CinePagu estreia em Vila Nova de Gaia com mostra dedicada ao cinema feito por mulheres

A primeira edição do CinePagu chega a Vila Nova de Gaia no próximo dia 13 de dezembro de 2025, com uma programação dedicada inteiramente à criação cinematográfica realizada por mulheres. A iniciativa, que decorre na Casa da Imagem, pretende abrir espaço para novas perspetivas sobre memória, identidade, tradições e diásporas, reunindo obras que se destacam pela sensibilidade estética e pela força narrativa. Sob o tema "Olhares de Mulheres: criar imagens, contar mundos", o evento propõe um encontro entre cinema, reflexão e comunidade. A entrada é gratuita, mediante levantamento de bilhete.

A mostra decorrerá entre as 16h00 e as 18h30 e integra a exibição de três filmes de curta e média duração, seguidos de uma mesa redonda com realizadoras e especialistas da área. O CinePagu nasce com o objetivo de valorizar o olhar feminino no cinema, promovendo a diversidade de vozes e histórias, e estimulando o diálogo entre criadoras, público e agentes culturais. Em paralelo à programação principal, dirigida ao público geral, haverá também uma atividade pensada para as famílias: a oficina "Dança das Emoções", destinada a crianças a partir dos seis anos. Nesta sessão, os mais novos poderão explorar a expressão corporal, a música e as emoções através de dinâmicas lúdicas, permitindo que os cuidadores assistam aos filmes com tranquilidade. Entre as convidadas desta edição estão as realizadoras Cláudia Gomes, Cláudia Alves e Inara Chayamiti, cujos filmes fazem parte da seleção oficial. No final das exibições, as autoras participarão na mesa redonda conjunta, acompanhadas pelo curador José Paulo Santos, com moderação de Jessica Leão, representante da PAGU.



Gaia inicia requalificação de arruamentos em Oliveira do Douro



A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia deu início a uma empreitada no valor de 354 mil euros destinada à beneficiação do pavimento de quatro arruamentos na freguesia de Oliveira do Douro. A intervenção surge no âmbito da estratégia municipal de requalificação da rede viária, procurando melhorar as condições de circulação, segurança e conforto dos munícipes.

As obras abrangem quatro arruamentos com necessidades identificadas pela autarquia devido ao desgaste acumulado ao longo dos anos. A Rua do Bolhão receberá um investimento de 98 mil euros, seguindo-se a Rua Padre José Leite de Pinho, com uma intervenção avaliada em 46 mil euros. Também a Rua Maria da Costa Basto será requalificada, com um investimento igualmente fixado nos 98 mil euros. Já a Rua do Clube Recreativo Oliveirense contará com a intervenção de maior volume financeiro, orçada em 112 mil euros. O prazo global da empreitada é de 120 dias, durante os quais será executada a repavimentação, correção de irregularidades e melhoria de condições de drenagem, sempre com o intuito de garantir maior durabilidade ao novo pavimento e reforçar a segurança rodoviária. Segundo o vereador das Obras Municipais, Firmino Pereira, estas intervenções pretendem dar resposta ao estado de degradação de vários arruamentos do concelho, resultante da elevada utilização e do desgaste natural. O autarca refere que esta ação integra uma estratégia alargada e faseada de requalificação da rede viária.

ArrábidaShopping realizou rastreios de saúde pulmonar

Nos dias 19 e 20 de novembro, o ArrábidaShopping acolheu rastreios gratuitos de saúde pulmonar no âmbito da campanha "DPOC: Mais Ar Para Viver", uma iniciativa dedicada à sensibilização para a Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC), assinalando o Dia Mundial desta patologia. A ação contou com a presença da vereadora da Câmara Municipal de Gaia, Elizabete Silva, que destacou a importância do diagnóstico precoce e da promoção de hábitos de vida saudáveis.

Promovida pela farmacêutica Sanofi, a iniciativa reuniu várias entidades de referência na área da saúde respiratória, entre as quais a Respira – Associação Portuguesa de Pessoas com DPOC e Outras Doenças Respiratórias Crónicas, a Fundação Portuguesa do Pulmão, o GRESP da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar e a Sociedade Portuguesa de Pneumologia.

Ao longo dos dois dias, dezenas de visitantes realizaram espirometrias, exames simples e rápidos que permitem avaliar a função pulmonar e identificar sinais precoces de DPOC, uma doença que afeta milhares de portugueses e que continua subdiagnosticada. Técnicos e profissionais de saúde estiveram no local para esclarecer dúvidas, prestar aconselhamento e reforçar a importância da vigilância respiratória, sobretudo entre fumadores ou ex-fumadores.

A campanha integrou ainda uma instalação simbólica composta por balões, representando de forma visual a diferença entre a capacidade respiratória saudável e a perda gradual associada à progressão da DPOC. A intervenção artística procurou despertar a atenção do público para o impacto da doença e para a necessidade de prevenção e acompanhamento médico.

ATUALIDADE

Cruz Vermelha Portuguesa lança novo cartão de saúde

A Cruz Vermelha Portuguesa (CVP) apresentou ontem o Cartão Saúde CVP, uma nova solução criada com o objetivo de facilitar o acesso a cuidados de saúde de qualidade a preços acessíveis, ao mesmo tempo que reforça a missão humanitária da instituição. O lançamento decorreu numa cerimónia que contou com a presença do Presidente Nacional da CVP, António Saraiva, e da Comissão de Honra do Cartão, composta por figuras públicas como Maria de Belém Roseira, Rosa Mota, Armindo Monteiro, José Bento, Miguel Ribeiro Ferreira, João Silveira, Nazim Ahmad, José Germano de Sousa, Isabel Miguéns e Leonor Chastre.

Com mais de 160 anos de história, a Cruz Vermelha Portuguesa continua a desempenhar um papel essencial na promoção da saúde, dignidade e bem-estar das populações, e este novo cartão surge como resposta aos desafios crescentes que o sistema de saúde enfrenta. Disponível tanto para particulares como para empresas, o Cartão Saúde tem um custo a partir de 4,85 euros por mês e possibilita o acesso a uma vasta rede nacional de parceiros.

Entre os benefícios incluídos estão consultas, exames e serviços médicos com condições preferenciais, bem como vantagens exclusivas em áreas complementares como energia, telecomunicações, combustíveis, seguros e apoio domiciliário. Os particulares podem ainda adicionar extras opcionais nas áreas da saúde mental, saúde oral e saúde da mulher. Na vertente empresarial, o cartão pode ser atribuído aos colaboradores como benefício de saúde e bem-estar, reforçando simultaneamente o compromisso das organizações.

Gaia lançou um novo canal oficial no WhatsApp

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia deu mais um passo na modernização da sua comunicação ao lançar oficialmente um canal no WhatsApp, disponível para todos os munícipes. A nova ferramenta pretende reforçar a proximidade entre a autarquia e os cidadãos, garantindo acesso rápido e direto a informações relevantes sobre o concelho.



Com esta iniciativa, o município passa a utilizar uma das aplicações de mensagens mais populares em Portugal para divulgar avisos importantes, atualizações de serviços municipais, eventos, iniciativas públicas e comunicados institucionais. O objetivo, segundo a câmara, é facilitar o contacto com a população, tornando a comunicação mais ágil, acessível e alinhada com os hábitos digitais dos gaienses.

O canal no WhatsApp funcionará como um meio complementar às plataformas já existentes — website, redes sociais e newsletter — permitindo que as informações cheguem de forma imediata ao telemóvel dos cidadãos. A autarquia destaca que este é mais um passo na criação de uma administração mais moderna, transparente e próxima, reforçando o compromisso de melhorar a relação com a comunidade.

A adesão ao canal é gratuita e pode ser feita através do link oficial disponibilizado no site da Câmara Municipal de Gaia. Depois de entrar, os munícipes passam a receber notificações com conteúdos validados pela autarquia.

Inovagaia elege novos órgãos sociais para o próximo mandato

A Inovagaia realizou, no dia 24 de novembro, a sua Assembleia Geral Ordinária, sessão que marcou a definição da nova composição dos órgãos sociais da instituição para o próximo mandato. A reunião contou com a participação dos associados e de representantes institucionais, reforçando o compromisso da estrutura com a modernização do tecido empresarial de Vila Nova de Gaia e com o incentivo ao empreendedorismo.

Por proposta do Município de Vila Nova de Gaia, o advogado e antigo vereador Mário Fontemanha foi eleito presidente da Direção da Inovagaia. Na sua intervenção, Fontemanha destacou que assume o mandato com o propósito de aprofundar o papel da incubadora como plataforma estratégica de apoio a empresas emergentes, promovendo a transferência de conhecimento entre a autarquia, o setor académico e o meio empresarial. Sublinhou igualmente a importância de dotar a instituição de novas ferramentas que permitam acelerar a criação e consolidação de projetos inovadores no concelho. A nova Direção passa também a contar com Gonçalo Medeiros, representante da AEP. lO órgão diretivo integra ainda como vogais Rui Pedro Machado, António Fragateiro, Nelson Neves, Isabel Alves e Fernando Magalhães, reforçando um núcleo de trabalho plurissetorial preparado para responder aos desafios da economia local.

PS/Gaia pede auditoria de 15 anos à Águas de Gaia após cancelamento de concurso

O Partido Socialista de Vila Nova de Gaia manifestou fortes críticas à forma como a Câmara Municipal tem conduzido, na última semana, várias decisões relacionadas com a gestão da Águas de Gaia, sublinhando a ausência de qualquer estudo, relatório técnico ou auditoria que fundamente as ações tomadas. Para o PS Gaia, esta postura configura um processo "precipitado e arbitrário", colocando em risco a credibilidade da empresa municipal e do próprio .município. Entre as medidas contestadas pelo partido encontram-se a reestruturação do quadro dirigente da Águas de Gaia e a anulação do concurso dos resíduos e limpeza urbana, decisões que, segundo o PS, foram tomadas "de ânimo leve" e sem a devida avaliação prévia.

O partido alerta que a falta de preparação e fundamentação técnica fragiliza as decisões políticas e pode comprometer a estabilidade da empresa.

Apesar da herança de uma dívida significativa à SUMA e à Suldouro, o PS recorda que a Águas de Gaia conseguiu, nos últimos anos, consolidar uma posição financeira sólida, tornando-se "uma empresa de boas contas, com desempenho financeiro e setorial reconhecido a nível nacional". Os socialistas referem ainda que os resultados positivos sucessivos e os investimentos realizados estão documentados nos relatórios do Revisor Oficial de Contas, demonstrando, segundo o partido, uma trajetória de gestão.

ATUALIDADE

Assembleia de freguesia Vilar de Andorinho

O Terras de Gaia marcou presença na sessão da Assembleia de Freguesia de Vilar de Andorinho, realizada na noite desta terça-feira, onde teve lugar a votação que ditou a instalação dos novos órgãos autárquicos para o mandato em curso.



A reunião iniciou-se com a apresentação, por parte da presidente da Junta de Freguesia, Andreia Teixeira, dos nomes propostos para integrar a sua equipa executiva. A lista de vogais da Junta foi sujeita a votação e acabou aprovada com 7 votos a favor, 3 votos contra e 3 votos em branco, não se registando votos nulos. Passam assim a compor o executivo da Junta de Freguesia os seguintes elementos:Natália Cardoso, Francelina Silva, Henrique Faria e Celestino Silva. Seguiu-se o processo de escrutínio secreto para eleição dos vogais da Assembleia da Freguesia, também pertencentes à lista A. A votação resultou em 4 votos a favor, 3 votos contra e 3 votos em branco, validando formalmente a constituição da Mesa da Assembleia. Após a tomada de posse e instalação dos órgãos autárquicos, passou-se ao período de intervenções dos presentes. Este momento foi dedicado à apresentação de posições políticas, sugestões, preocupações e recomendações por parte dos membros da Assembleia e cidadãos presentes, num exercício de participação cívica que marca o início de um ciclo autárquico que se pretende de proximidade e diálogo. A sessão decorreu com normalidade, permitindo a formalização das estruturas que irão assumir a gestão da freguesia nos próximos anos. O Terras de Gaia continuará a acompanhar de perto os trabalhos autárquicos em Vilar de Andorinho, garantindo informação atualizada e rigorosa à comunidade. A tónica predominante das intervenções foi a de expectativa e responsabilidade, destacando a necessidade de um trabalho conjunto e contínuo, assente na colaboração entre eleitos e comunidade. Foram partilhadas reflexões sobre temas essenciais para a freguesia, desde questões de mobilidade e espaços públicos até problemáticas sociais e a necessidade de reforçar a proximidade entre o executivo e a população. A sessão decorreu num ambiente participado e atento, marcando o início de um novo ciclo político que se deseja construtivo, transparente e orientado.

"Dia do Selo 2025" dedicado a Camilo Castelo Branco

A sede do Sporting Clube Candalense, em Vila Nova de Gaia, vai acolher, a partir de 1 de dezembro, a mostra filatélica comemorativa do "Dia do Selo 2025", numa iniciativa conjunta entre o Sporting Clube Candalense e o Clube de Coleccionadores de Gaia. O evento pretende celebrar a filatelia e promover o contacto do público com peças de coleção dedicadas à história postal e cultural do país. A inauguração está agendada para as 11h00, no feriado de 1 de dezembro, na Rua Camilo Castelo Branco, e contará com a presença dos CTT – Correios de Portugal, parceiros essenciais da iniciativa. Para assinalar a data, os CTT irão proceder à obliteração de toda a correspondência enviada durante o evento, recorrendo a um selo personalizado e a um postal comemorativo concebidos especialmente para esta edição. Tanto o selo como o postal prestam homenagem ao escritor Camilo Castelo Branco, cujo nome marca a rua onde se situa a sede do clube anfitrião. A exposição, de entrada livre, estará patente até ao dia 7 de dezembro, disponibilizando ao público um conjunto diversificado de peças filatélicas que evidenciam o valor histórico e artístico deste universo. No dia da inauguração, o espaço poderá ser visitado entre as 10h00 e as 12h30, e novamente das 14h00 às 17h00. Nos restantes dias úteis, funcionando entre as 17h00 e as 23h00, permitindo que mais colecionadores, curiosos e famílias tenham oportunidade.

CHEGA Gaia reage às declarações de João Paulo Correia

Com um olhar O vereador destaca ainda que o CHEGA "foi eleito para representar uma parte significativa dos gaienses que exigem mais rigor, proximidade e seriedade na gestão pública", garantindo que continuará a intervir de forma construtiva, mas firme, nas matérias que dizem respeito ao futuro do concelho. Com esta reação, a estrutura concelhia pretende reforçar a sua posição no panorama político local, sublinhando que a sua ação continuará centrada "nas causas das pessoas e não nas disputas entre partidos", defendendo uma atuação baseada no mérito, na ética e no serviço público. o partido acusa João Paulo Correia de tentar "condicionar e pressionar a coligação PSD/CDS/IL", referindo que "as tentativas de manipular o debate político em Gaia".

Menezes pede esclarecimentos à ministra da Saúde sobre possível desvalorização da ULS Gaia/Espinho

O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Luís Filipe Menezes, pediu esta segunda-feira esclarecimentos urgentes à ministra da Saúde, Ana Paula Martins, relativamente a uma proposta que, segundo o autarca, poderá implicar uma redução de valências e níveis de diferenciação na Unidade Local de Saúde de Gaia/Espinho (ULSGE).

Menezes afirma que teve conhecimento de um documento que está a ser analisado pelo Ministério da Saúde e que, caso seja confirmado, poderá não só afetar negativamente a ULSGE, como também desvalorizar os hospitais de Santa Maria da Feira e de Matosinhos. O autarca exige que a ministra esclareça a situação de forma imediata, garantindo transparência e tranquilidade a autarcas, profissionais de saúde e utentes destes territórios.

O presidente da câmara classificou a possibilidade como "absolutamente inaceitável", garantindo que a autarquia e as forças vivas do concelho estarão prontas para uma "oposição firme e determinada" caso o Governo avance com qualquer medida que fragilize a capacidade assistencial da ULSGE.

Menezes defende que, ao invés de retirar competências, o Ministério da Saúde deve apostar no reforço da instituição, promovendo a melhoria da resposta clínica, o investimento em infraestruturas e a valorização dos profissionais. O autarca voltou ainda a sublinhar a visão estratégica que tem vindo a defender para o setor da saúde na região: transformar a ULSGE numa unidade de referência nacional, assente em diferenciação clínica, inovação e ensino.

Rui Sequeira foi nomeado Secretário-Geral do ADN



A Alternativa Democrática Nacional (ADN) anunciou que Rui Sequeira foi oficialmente nomeado Secretário-Geral do partido, numa decisão aprovada pelo Conselho Nacional e formalizada a 25 de novembro de 2025. A escolha marca uma nova etapa na reorganização interna do ADN, que tem procurado reforçar a sua presença política e a sua estrutura de base.

Em comunicado interno, a Direção Nacional destaca que Rui Sequeira é uma figura "com comprovada capacidade de trabalho, profundo conhecimento das estruturas locais e visão estratégica para o futuro do ADN". O partido sublinha ainda que esta nomeação representa um passo relevante na consolidação da sua identidade, assente, segundo afirma, nos valores da verdade, transparência e participação democrática.

O presidente do partido, Bruno Fialho, elogiou a escolha, afirmando que Rui Sequeira "representa a meritocracia, a transparência e a coragem moral que defendemos para Portugal". Para o líder da ADN, o novo Secretário-Geral terá um papel fundamental na preparação das próximas iniciativas políticas e na definição da estratégia nacional do partido. Com a nomeação, Rui Sequeira assume um conjunto de responsabilidades centrais para o futuro da ADN. Entre as principais prioridades está o reforço da organização interna, garantindo maior eficácia política e operacional das diferentes estruturas do partido. Este esforço inclui a melhoria dos mecanismos de coordenação entre órgãos nacionais, distritais e concelhios, um ponto que a direção considera essencial para sustentar o crescimento do partido. Outra missão estratégica passa pela preparação dos próximos ciclos eleitorais, com particular enfoque na expansão da presença da ADN a nível local e nacional. A direção acredita que o trabalho de Rui Sequeira será determinante para aumentar a capacidade de mobilização e a implantação territorial do partido.

Além disso, o novo Secretário-Geral terá a responsabilidade de garantir que todos os processos internos mantenham os princípios de transparência, rigor e respeito pelos militantes, valores que o ADN afirma serem pilares da sua atuação política. A direção reforça que estes princípios serão a base para consolidar a confiança dos cidadãos.

Sociedade Musical 1.º de Agosto dá posse aos Corpos Gerentes para o biénio 2025-2027

A Sociedade Musical 1.º de Agosto realizou, no dia 14 de novembro, a cerimónia de tomada de posse dos Corpos Gerentes para o triénio 2024-2027, na sede da instituição, em Coimbrões, Vila Nova de Gaia. O momento contou com a presença de várias entidades locais e representantes institucionais, sublinhando a relevância histórica e cultural da coletividade para o concelho.

Entre os convidados estiveram Ana Durana, em representação do presidente da Assembleia Municipal de Gaia; Octávio Pimentel, presidente da Assembleia de Freguesia de Santa Marinha; Anabela Carriço, responsável pelo pelouro da Cultura da Junta de Freguesia; Filipe Santos, responsável pelo pelouro do Associativismo;

Sónia Almeida, em representação do presidente da Junta de Canidelo; Paulo Rodrigues, presidente da Federação das Coletividades de Gaia; André Silva, presidente da Associação Motards de Gaia; António Gomes e Isa Sanches, da Tuna Musical de Santa Marinha; e Serafim Lopes, secretário da Direção dos Bombeiros Voluntários de Coimbrões. A sessão foi conduzida pelo presidente da Mesa da Assembleia, Mário Jorge Santos, que deu posse aos novos órgãos sociais. Seguiu-se a intervenção do presidente da Direção, Pedro Santos, que destacou as principais conquistas do último mandato, nomeadamente as melhorias estruturais feitas na sede e o reforço do investimento na Banda.

Gaia acolhe a 7.ª Semana de Sensibilização para a Malnutrição

Vila Nova de Gaia será o palco da 7.ª Semana de Sensibilização para a Malnutrição, uma iniciativa promovida pela Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica (APNEP), que decorrerá entre os dias 10 e 12 de novembro, com o objetivo de alertar para o impacto da nutrição clínica no tratamento e recuperação de doentes, bem como promover hábitos alimentares saudáveis junto da população. A sessão de abertura está agendada para o dia 10 de novembro, às 15h00, no histórico Convento Corpus Christi, em Vila Nova de Gaia, e contará com a presença de profissionais de saúde, representantes institucionais, cuidadores e pacientes. Durante o encontro, serão abordados temas relacionados com a malnutrição associada à doença, um problema de saúde pública ainda subdiagnosticado, que afeta milhares de pessoas em Portugal e tem consequências diretas na mortalidade, recuperação clínica e qualidade de vida dos doentes. O ponto alto da programação aberta ao público acontecerá no dia 12 de novembro, às 10h00, com o Roteiro Interativo "Nutrição em Movimento", uma iniciativa lúdico-educativa que se estenderá pelo Parque da Lavandeira e o Pavilhão Municipal de Gaia. A atividade, pensada para todas as idades, convida os participantes a embarcarem num percurso com pistas, desafios e estações temáticas, onde poderão aprender sobre hábitos alimentares equilibrados, hidratação, rotulagem de alimentos e cultura gastronómica local. O objetivo é mostrar de forma prática e divertida como pequenas escolhas diárias podem fazer uma grande diferença na saúde, na energia e no bem-estar geral.



ATUALIDADE

Rede Unir reforça ligações expresso com impacto direto em Gaia já em 2026

A rede Unir vai reforçar a mobilidade em Vila Nova de Gaia com o lançamento de uma nova carreira expresso entre Carvalhos e o Polo Universitário, prevista para o início de 2026. A ligação pretende oferecer uma alternativa mais rápida e eficiente para estudantes, trabalhadores e residentes que diariamente se deslocam entre o concelho e a zona académica do Porto, respondendo a uma das necessidades mais frequentes identificadas pelos utilizadores.

A nova linha faz parte do plano de expansão da Transportes Metropolitanos do Porto (TMP), que prevê a criação de seis novas carreiras expresso ao longo dos próximos anos, além da implementação de melhorias operacionais no serviço existente. O objetivo passa por reduzir tempos de viagem, aumentar a fiabilidade das ligações e reforçar a cobertura da rede metropolitana. Apesar dos avanços anunciados, o lote 4, que corresponde precisamente ao território de Vila Nova de Gaia, continua a apresentar deficiências relevantes no serviço. Segundo dados divulgados pela TMP, no mês de setembro apenas 80% das viagens previstas foram cumpridas, o que significa que cerca de um terço das ligações programadas não se realizou. Esta taxa de incumprimento motivou já a aplicação de mais de 150 coimas às operadoras responsáveis pelo lote, num esforço para garantir maior rigor e cumprimento contratual. A TMP tem defendido a necessidade de o município avançar com mais corredores BUS, de forma a permitir maior fluidez do transporte público.

Menezes anuncia medidas para recuperar a Águas de Gaia



O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Luís Filipe Menezes, vai apresentar esta semana novas informações relativas ao estado atual da Águas de Gaia, a maior empresa municipal do concelho e responsável pela gestão dos sistemas de água, saneamento e resíduos.

O autarca dará a conhecer o resultado do levantamento detalhado da situação financeira da empresa, trabalho que tem vindo a ser desenvolvido desde o início do mandato. O diagnóstico pretende oferecer uma visão clara e rigorosa sobre a realidade económica, operacional e organizacional da Águas de Gaia, permitindo compreender de forma transparente os desafios acumulados nos últimos anos.

Durante a sessão, Menezes irá ainda tornar pública a nova composição dos órgãos sociais, reorganização que visa reforçar a capacidade de gestão da empresa e garantir maior eficiência no seu funcionamento. A escolha dos novos responsáveis pretende assegurar um modelo de governação mais sólido, competente e alinhado com os interesses do município e dos consumidores. O presidente da Câmara deverá igualmente apresentar as linhas gerais de um plano de recuperação que tem como objetivo restaurar a credibilidade da Águas de Gaia, tanto junto da população como no setor do ambiente e das infraestruturas. Entre as prioridades estarão a reorganização interna, o controlo de custos, a melhoria dos serviços e a implementação de medidas que permitam devolver sustentabilidade económica.

Afurada recebe "Vila Natal" de 5 de dezembro a 4 de janeiro



A Afurada vai transformar-se num autêntico cenário festivo com a chegada da "Vila Natal", que irá decorrer entre 5 de dezembro e 4 de janeiro no Largo Padre Joaquim de Araújo, em Vila Nova de Gaia. Durante um mês, este espaço emblemático da freguesia será palco de um evento pensado para todas as idades, reunindo tradição, animação e espírito natalício. Com entrada gratuita, a Vila Natal contará com um mercado de Natal composto por diversas bancas de artesanato, produtos regionais, iguarias típicas da época e sugestões de presentes. O espaço incluirá ainda diversões, áreas de animação e múltiplos momentos de entretenimento, garantindo um programa dinâmico para famílias, crianças e visitantes de todas as idades. Um dos pontos altos será, como habitual, a Casa do Pai Natal, onde os mais pequenos poderão entregar as suas cartas, tirar fotografias e viver a magia da época. A programação integra também vários espetáculos temáticos, atuações musicais e atividades lúdicas distribuídas ao longo de todo o período festivo, culminando em momentos especiais como a chegada oficial do Pai Natal. Organizada pela Junta de Freguesia de São Pedro da Afurada, em parceria com diversas entidades e agentes locais, a iniciativa pretende reforçar o espírito comunitário, dinamizar o comércio tradicional da freguesia e criar um ponto de encontro para famílias e visitantes durante as celebrações natalícias.

A Vila Natal da Afurada promete assim ser um dos melhores destinos da região para viver a magia do Natal, combinando tradição, animação e momentos inesquecíveis para todos.

ATUALIDADE

Movimento Gaia Verde contesta alteração do projeto da alta velocidade e promove caminhada em São Caetano

O Movimento Gaia Verde apelou ao cumprimento do projeto original da linha de alta velocidade e convocou a população para uma caminhada de sensibilização, este domingo, 9 de novembro, às 10h00, na zona de São Caetano, em Vilar do Paraíso.
A iniciativa pretende alertar para o impacto das alterações recentemente introduzidas no traçado da infraestrutura e mobilizar a comunidade local em defesa de soluções mais sustentáveis para o concelho.
Em comunicado, o grupo manifestou o seu "choque" com a decisão do consórcio
responsável pela construção da linha, que terá alterado unilateralmente elementos essenciais do projeto, nomeadamente a localização da estação prevista para Santo Ovídio, propondo a sua deslocação para São Caetano — uma área de características rurais e com fracas ligações aos transportes públicos.
O Gaia Verde considera que a proposta "contraria as boas práticas de concursos públicos", defendendo que uma mudança tão profunda deveria implicar um novo procedimento concursal. O movimento critica ainda a falta de transparência e de eficiência
no planeamento, alertando para o risco de se criar uma solução desajustada das necessidades reais da população.
Segundo o movimento, a alteração proposta "ignora o estudo prévio" que apontava a chamada "variante de Vila Nova de Gaia" como a opção de menor impacto ambiental, uma vez que previa a travessia subterrânea das zonas urbanas e industriais, reduzindo o impacto paisagístico e social. O Gaia Verde alerta ainda que a deslocação da estação para São Caetano "reforça a dependência do automóvel" e agrava a congestão rodoviária no concelho.



UNAPAP organiza cerimónia de Tomada de Posse dos novos Órgãos Sociais

A União das Associações de Pais do Agrupamento de Escolas D. Pedro I irá realizar, na próxima quarta-feira, dia 19, a cerimónia de tomada de posse dos seus Órgãos Sociais, dando início a um novo mandato dedicado ao reforço da participação parental e ao acompanhamento da vida escolar dos alunos do agrupamento.
A sessão está agendada para as 21h30 e decorrerá no Auditório da Junta de Freguesia de São Pedro da Afurada, espaço que volta a acolher este momento institucional, reunindo representantes das várias associações de pais, direção do
agrupamento, comunidade educativa e autarcas locais.
A tomada de posse marca o arranque oficial de um novo ciclo de trabalho da União, que representa todas as associações de pais do Agrupamento D. Pedro I e tem como missão promover a cooperação entre escola e famílias, defender os interesses dos alunos e contribuir para a qualidade do ensino. O ato formal permitirá a apresentação pública da nova equipa dirigente, que assumirá responsabilidades num período considerado determinante para o desenvolvimento de projetos educativos, acompanhamento
pedagógico e participação comunitária. Entre os objetivos do novo mandato estão o reforço da comunicação entre pais e escola, a dinamização de iniciativas formativas dirigidas a famílias e alunos, o incentivo ao envolvimento parental em atividades escolares e o acompanhamento próximo dos desafios que o agrupamento enfrenta, desde a gestão de recursos à implementação de medidas de apoio aos estudantes. A União das Associações de Pais sublinha que esta cerimónia é mais do que um procedimento formal: representa um compromisso renovado.

BODAS DE PRATA
30.9.2000 - 30.9.2025
SANDRA E FRANCISCO



DESPORTO

2ª edição Run Club

A União Académica de Avintes vai realizar, no próximo dia 30 de novembro, às 08h30, um Run Club solidário no Areinho de Avintes, iniciativa aberta a toda a comunidade e destinada a promover a prática de atividade física associada a uma causa social.

O evento convida participantes de todas as idades a juntarem-se para uma corrida ou caminhada matinal num dos cenários naturais mais emblemáticos da freguesia, incentivando simultaneamente a solidariedade para com a PATA – Plataforma de Acolhimento e Tratamento Animal de Avintes. A organização apela à entrega de donativos que irão apoiar o bem-estar e cuidado dos animais acolhidos.

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição prévia, garantindo a boa organização do evento e a segurança de todos os envolvidos.

Com esta iniciativa, a União Académica de Avintes pretende reforçar o espírito comunitário, incentivar hábitos saudáveis e contribuir para uma causa local que depende do apoio da população. Entre os bens solicitados encontram-se: Mantas Resguardos Caixas de areia (preferencialmente da marca Trixie) e patê júnior. Com esta iniciativa, a União Académica de Avintes pretende reforçar o espírito comunitário, incentivar hábitos saudáveis e contribuir para uma causa local que depende do apoio da população.

Fim de semana muito positivo para Paulo Ferraz no Estoril



O piloto gaienses Paulo Ferraz teve um fim de semana extremamente positivo no Autódromo do Estoril, onde, aos comandos do seu Renault Clio, concluiu com sucesso as duas corridas da derradeira prova do Campeonato de Portugal de Velocidade Legends, numa jornada organizada pelo ACDME.

A competição começou no sábado com a sessão de treinos livres, na qual Paulo Ferraz demonstrou desde logo um bom andamento. O piloto registou o tempo de 2:13.369, a uma média de 112,4 km/h, garantindo o 17.º lugar da grelha provisória e o 7.º posto dentro da sua divisão. Durante a tarde de sábado decorreram os treinos cronometrados, onde o piloto de Vila Nova de Gaia voltou a mostrar consistência. Fixou o tempo de 2:19.138, a uma média de 107,7 km/h, que lhe valeu o 12.º lugar da grelha de partida para a primeira corrida e o 5.º lugar na sua divisão. O domingo arrancou com a 1.ª corrida, na qual Paulo Ferraz realizou um excelente arranque, conseguindo progredir ao longo das voltas. No final, cruzou a linha de meta na 12.ª posição da classificação geral e em 4.º lugar na sua divisão. O piloto assinou ainda a sua melhor volta do fim de semana com o registo de 2:10.928, a uma média de 114,5 km/h, demonstrando boa adaptação às condições de pista. Já no final da tarde, disputou-se a 2.ª corrida, realizada ao lusco-fusco. Uma vez mais, Paulo Ferraz arrancou de forma eficaz e manteve um ritmo competitivo, subindo posições ao longo da prova. Terminou num excelente 9.º lugar da geral, com a sua melhor volta cronometrada em 2:13.862, a uma média de 112 km/h. No balanço final, o piloto destacou não só os resultados desportivos, mas também a consistência mecânica do Renault Clio, que lhe permitiu competir sem incidentes. A prestação sólida do piloto de Vila Nova de Gaia fecha a temporada com chave de ouro, reforçando o seu crescimento competitivo e afirmando a sua posição no pelotão dos Legends. A competição começou no sábado com a sessão de treinos livres, na qual Paulo Ferraz demonstrou desde logo um bom andamento. O piloto registou o tempo de 2:13.369, a uma média de 112,4 km/h, garantindo o 17.º lugar da grelha provisória e o 7.º posto dentro da sua divisão. O piloto assinou ainda a sua melhor volta do fim de semana com o registo de 2:10.928.

Cláudio Braga: o talento de Mafamude que brilha na Escócia



"All we need is... Cláudio Braga!" — a nova música entoada pelos adeptos do Heart of Midlothian FC, um dos clubes históricos da Escócia, já se tornou um hino nas bancadas de Tynecastle Park. E não é para menos. O jogador português, natural de Mafamude, Vila Nova de Gaia, atravessa o melhor momento da sua carreira e acaba de ser eleito Melhor Jogador do Mês de Outubro na Scottish Professional Football League (SPFL), a principal divisão do futebol escocês.

A distinção chega após um mês de sonho, em que Cláudio Braga, de apenas 26 anos, marcou três golos decisivos e foi peça-chave na liderança isolada dos "Jam Tarts", que terminam o mês com sete pontos de vantagem sobre o tradicional rival Celtic, segundo classificado.

O médio-ofensivo português tem conquistado adeptos e imprensa pela sua técnica apurada, visão de jogo e capacidade de decidir nos momentos cruciais. O seu estilo combina o rigor tático aprendido nas camadas jovens em Portugal com a intensidade uma mistura que tem resultado em exibições de grande nível. Natural de Mafamude, freguesia de Vila Nova de Gaia, Cláudio Braga iniciou o seu percurso no futebol de formação em clubes locais antes de rumar às camadas jovens do Boavista FC, onde começou a destacar-se pela qualidade técnica e maturidade dentro de campo.

Aos 19 anos, aventurou-se no estrangeiro, passando por Espanha e Holanda antes de encontrar, na Escócia, o palco ideal para afirmar o seu talento. Desde a sua chegada ao Hearts, em 2022, o jogador português tem sido uma das figuras mais consistentes do plantel.

Atletas de gaia em destaque no Campeonato Regional de Natação Adaptada de Coimbra 2025

No passado domingo, 9 de novembro, os nadadores Sara Isabel Duarte e Daniel Filipe Moreira representaram com distinção Vila Nova de Gaia no Campeonato Regional de Natação Adaptada de Coimbra 2025, competição que reuniu 51 atletas em representação de sete clubes da região centro e norte do país.

O evento, organizado pela Associação de Natação de Coimbra com o apoio da Federação Portuguesa de Natação, decorreu nas Piscinas Municipais de Coimbra e teve como principal objetivo promover o desporto adaptado, a inclusão e o reconhecimento do talento e dedicação de atletas com deficiência intelectual e motora.



Ambos os nadadores gaienses competiram na classe S21 (Síndrome de Down) – Seniores, demonstrando uma vez mais o excelente nível competitivo que têm vindo a alcançar ao longo das últimas épocas. A atleta Sara Isabel Duarte teve uma prestação notável, conquistando dois pódios e confirmando o seu estatuto de uma das melhores nadadoras nacionais da categoria.

1.º lugar nos 200 metros Livres, com uma prova exemplar em ritmo e resistência, dominando do início ao fim e garantindo o ouro com vantagem confortável sobre as adversárias.

2.º lugar nos 50 metros Bruços, numa final muito disputada, onde Sara lutou até ao último metro pela vitória, terminando a escassos décimos da primeira classificada. Já Daniel Filipe Moreira brilhou nos 100 metros Mariposa, onde conquistou o 1.º lugar, confirmando o seu talento e consistência técnica.

1.º lugar nos 100 metros Mariposa, com uma prova segura e bem controlada, onde o atleta mostrou toda a sua capacidade física e domínio da técnica. Na prova dos 200 metros Estilos, Daniel protagonizou um bom início, liderando até à metade da competição, mas acabou por ser desclassificado por erro técnico aos 75 metros, uma penalização comum em provas desta complexidade. Além dos resultados individuais, a participação dos dois nadadores reforça o papel de Vila Nova de Gaia como referência no desporto inclusivo e adaptado, promovendo valores como a igualdade de oportunidades, a solidariedade e o espírito de equipa.

A Natação Adaptada tem vindo a ganhar destaque a nível nacional, sendo hoje uma modalidade estruturada e competitiva, que oferece espaço para o desenvolvimento desportivo e pessoal de atletas com deficiência. O Campeonato Regional de Coimbra 2025 foi mais uma etapa nesse caminho, e os resultados de Sara Isabel Duarte e Daniel Filipe Moreira representam não apenas medalhas, mas também a demonstração concreta de que o talento e a determinação não conhecem barreiras.Com este desempenho, os atletas gaienses reforçam a ambição de alcançar novas metas nas próximas competições nacionais e internacionais, levando consigo o nome de Vila Nova de Gaia e o exemplo inspirador de que o desporto é, acima de tudo, superação, inclusão e paixão.

O treinador da equipa elogiou o desempenho dos dois atletas, destacando o empenho e o progresso constante.

João Almeida em destaque na goleada europeia do Trissino



O jovem atleta João Almeida, natural dos Carvalhos, em Vila Nova de Gaia, teve uma estreia memorável nas competições europeias ao ser titular na vitória do Hóquei Trissino frente ao Saint-Omer, por 9-0, em jogo da WSE Champions League, disputado na última quinta-feira, 6 de novembro.

A goleada expressiva da equipa italiana ficou marcada pela grande exibição coletiva e pela contribuição decisiva do jogador português, que se estreou na principal prova europeia de clubes com uma assistência e uma exibição consistente, demonstrando toda a maturidade e qualidade técnica que o têm distinguido desde as camadas jovens.

Com apenas 22 anos, João Almeida confirmou o seu valor num dos palcos mais exigentes do hóquei europeu, mostrando-se cada vez mais adaptado à nova realidade do campeonato italiano. O atleta, que iniciou a formação em clubes gaenses antes de seguir para o panorama internacional, afirmou-se rapidamente como uma das revelações da época 2025/2026, somando já 2 golos e 6 assistências ao serviço do Trissino.

Aluno do CIC renova com o Hóquei do FC Porto até 2029

O FC Porto anunciou, na passada segunda-feira, a renovação do contrato de Tomás Santos, jovem talento de 17 anos que se tem destacado como uma das maiores promessas do hóquei em patins nacional. O atleta, natural de Vila Nova de Gaia, é atualmente aluno do Colégio Internato dos Carvalhos e iniciou a sua formação no CH Carvalhos, instituição onde deu os primeiros passos na modalidade e começou a evidenciar o seu potencial. A continuidade de Tomás Santos nos quadros dos dragões representa um voto de confiança no seu percurso e no seu futuro enquanto atleta de alta competição. Apesar da juventude, o jogador já soma um currículo assinalável em competições internacionais, tendo sido presença determinante em duas grandes provas no último ano. Em abril, Tomás integrou o plantel da seleção nacional que disputou o Campeonato da Europa de Sub-23, experiência que contribuiu para fortalecer o seu crescimento competitivo. Já em agosto, esteve em evidência no Europeu de Sub-19, onde assumiu a braçadeira de capitão.

DESPORTO

Quatro atletas do Valadares Gaia presentes na convocatória da Seleção Nacional Sub-23

O selecionador nacional de futebol feminino Sub-23, Ricardo Tavares, divulgou esta semana a convocatória para os dois encontros particulares frente à Alemanha e Noruega, marcados para os dias 27 de novembro, em Leiria, e 1 de dezembro, em Stavanger. A lista integra jogadoras de vários clubes nacionais e internacionais, incluindo o Nantes, de França, e destaca-se pela forte representação do Valadares Gaia, que volta a afirmar-se como um dos principais viveiros do futebol feminino português.

O clube gaienses surge como o segundo mais representado na convocatória, com quatro atletas, apenas atrás do SC Braga, que coloca cinco jogadoras ao serviço da seleção portuguesa. As valadarenses chamadas por Ricardo Tavares são Carolina Ferreira, Daniela Areia Santos, Érica Ventura e Inês Silva, atletas que têm sido figuras importantes no crescimento competitivo do Valadares Gaia e que agora recebem nova oportunidade para demonstrar o seu talento ao mais alto nível. Os jogos frente a duas das seleções mais fortes da Europa representam um teste de elevada exigência para Portugal, numa fase em que a Federação tem apostado no reforço das competições internacionais do escalão Sub-23, visando preparar a futura transição para a seleção A. A presença das jogadoras do Valadares Gaia reflete o trabalho consistente realizado pelo clube na formação e valorização de jovens talentos.

Além das quatro convocadas portuguesas, o Valadares Gaia celebra ainda outro motivo de orgulho: a jovem Érica Meg, de apenas 17 anos, integra a convocatória da seleção Sub-23 de Inglaterra. A atleta, que tem dupla nacionalidade, tem-se destacado pela sua maturidade competitiva e desenvolvimento técnico, conquistando um lugar entre algumas das promessas inglesas. Com Portugal a preparar dois confrontos de elevada exigência e com o Valadares Gaia a reforçar a sua presença no panorama internacional, esta convocatória sublinha o peso crescente do clube no futebol feminino nacional. Para as atletas convocadas, trata-se de mais uma oportunidade para

consolidar o seu percurso e continuar a afirmar o talento que as colocou na esfera das seleções nacionais. Os jogos frente a duas das seleções mais fortes da Europa representam um teste de elevada exigência para Portugal, numa fase em que a Federação tem apostado no reforço das competições internacionais do escalão Sub-23, visando preparar a futura transição para a seleção A. A presença das jogadoras do Valadares Gaia.



Valadares Gaia volta a ter uma estreia na Seleção Nacional Feminina



A atleta do Valadares Gaia, Inês Meninas, de apenas 19 anos, recebeu a sua primeira convocatória para a Seleção A feminina de Portugal, marcando um momento decisivo e histórico na sua ainda curta, mas promissora carreira. A jovem central terá agora a oportunidade de se estrear pela equipa principal das navegadoras nos encontros frente ao Brasil e aos Países Baixos, dois adversários de grande dimensão no panorama mundial.

A chamada de Inês Meninas representa o culminar de um percurso de formação sólido, consistente e pautado pela excelência. A jogadora soma já 45 internacionalizações nos vários escalões jovens da seleção nacional — um trajeto que demonstra não só a sua qualidade individual, mas também a confiança continuada das equipas técnicas no seu potencial de crescimento.

No Valadares Gaia, Inês tem sido uma peça fundamental. Nesta época, contabiliza oito jogos oficiais, todos como titular e com 90 minutos cumpridos, revelando uma maturidade competitiva acima da média para a sua idade. A sua capacidade de leitura defensiva, rigor tático, intensidade nos duelos e qualidade na primeira fase de construção tornaram-na um dos pilares da equipa e uma das jovens defesas mais promissoras do futebol feminino português. A estreia na Seleção A surge, por isso, como um passo natural e merecido no percurso de Inês Meninas, que se junta agora ao grupo orientado por Francisco Neto para dois jogos de elevada exigência, onde poderá demonstrar a sua ambição e talento ao mais alto nível.

A convocatória representa também um motivo de orgulho para o Valadares Gaia, clube que tem sido referência no desenvolvimento do futebol feminino em Portugal e que continua a ver o seu trabalho de formação reconhecido ao mais alto nível das seleções nacionais. A subida de Inês ao patamar máximo reforça a importância do investimento contínuo na formação e no acompanhamento das jovens atletas, que encontram no clube as condições ideais para evoluir. Para Inês Meninas, este é um marco que pode abrir portas a uma carreira internacional ainda mais promissora. A central irá agora juntar-se às restantes convocadas, com entusiasmo e responsabilidade, pronta para vestir a camisola das quinas pela primeira vez ao mais alto nível.Com talento, trabalho e determinação, Inês segue o caminho para se afirmar como uma das futuras referências da defesa portuguesa. A sua capacidade de leitura defensiva, rigor tático, intensidade nos duelos e qualidade na primeira fase de construção tornaram-na um dos pilares da equipa e uma das jovens defesas mais promissoras do futebol feminino português. A chamada de Inês Meninas representa o culminar de um percurso de formação sólido, consistente e pautado pela excelência. A jogadora soma já 45 internacionalizações nos vários escalões jovens da seleção nacional — um trajeto que demonstra não só a sua qualidade individual, mas também a confiança continuada das equipas técnicas no seu potencial de crescimento. A jovem central terá agora a oportunidade de se estrear pela equipa principal.

São Félix da Marinha passeia na 1ª eliminatória da Taça de Portugal Feminina de Andebol



O Clube de Andebol de São Félix da Marinha entrou com o pé direito na edição 2024/2025 da Taça de Portugal Feminina, ao vencer de forma expressiva o CD Rio Tinto por 36-20, no encontro disputado no passado sábado. A formação gaienses dominou a partida do início ao fim, demonstrando superioridade técnica, tática e física, garantindo com naturalidade a passagem à 1/16 de final da competição. Desde os primeiros minutos, o São Félix impôs um ritmo elevado, pressionando o adversário e explorando com eficácia as transições rápidas. A equipa assumiu o controlo do marcador logo na fase inicial, chegando ao intervalo com vantagem confortável, fruto de uma defesa sólida e de uma elevada taxa de eficácia no ataque. Na segunda parte, o domínio manteve-se, permitindo ao técnico rodar jogadoras sem comprometer a qualidade do jogo.

A diferença de 16 golos espelha o andamento da partida e confirma o bom momento que o clube atravessa. Atualmente no 2.º lugar da II Divisão Feminina, o São Félix da Marinha tem sido uma das equipas mais consistentes do campeonato e surge como uma das candidatas naturais à luta pela subida à Divisão de Honra. A prestação na Taça reforça essa tendência, revelando um plantel equilibrado e preparado para disputar objetivos ambiciosos em duas frentes. A vitória frente ao Rio Tinto não só garante presença na próxima fase da Taça de Portugal, como aumenta o entusiasmo dos adeptos e a confiança interna. A equipa tem crescido de forma sustentada nos últimos anos e procura agora afirmar-se de forma definitiva no panorama nacional, combinando uma base de atletas experientes com a integração de jovens talentos formados no clube. Nos 1/16 de final, o São Félix poderá encontrar adversários de escalões superiores, mas o desempenho demonstrado nesta eliminatória indica que a equipa está disposta a discutir cada jogo com ambição. A Taça de Portugal é, muitas vezes, palco de surpresas, e o conjunto gaienses pretende prolongar o percurso na competição, mantendo viva a tradição das equipas que acreditam até ao fim. Com o campeonato a decorrer a bom ritmo e com a Taça agora em pleno andamento, o São Félix da Marinha vive um momento positivo e promete continuar a dar boas notícias ao andebol feminino de Vila Nova de Gaia. A próxima eliminatória poderá ser mais exigente, mas a determinação demonstrada neste primeiro desafio deixa claro que o clube está preparado para novos obstáculos — e para sonhar mais alto. A vitória frente ao Rio Tinto não só garante presença na próxima fase da Taça de Portugal, como aumenta o entusiasmo dos adeptos e a confiança interna. A equipa tem crescido de forma sustentada nos últimos anos e procura agora afirmar-se de forma definitiva no panorama nacional, combinando uma base de atletas experientes com a integração de jovens talentos formados no clube. A equipa assumiu o controlo do marcador logo na fase inicial, chegando ao intervalo com vantagem confortável, fruto de uma defesa sólida e de uma elevada taxa de eficácia no ataque. Na segunda parte, o domínio manteve-se.

Atletas do Almeida Garrett e Colgaia no estágio de Portugal sub 18 feminino de andebol



A Federação de Andebol de Portugal divulgou a convocatória oficial para o Torneio Scandibérico 2025, competição amigável que decorrerá nos próximos dias 20, 21 e 22 de novembro, reunindo algumas das seleções mais fortes da Europa no escalão jovem.

A equipa nacional, orientada por Sandra Martins, contará com uma representação expressiva de atletas de Vila Nova de Gaia, reforçando o contributo do concelho para a formação do andebol português.

Do CJ Almeida Garrett foram selecionadas Leonor Ramos, Inês Monteiro e Maria Ferraz, três jogadoras que têm vindo a destacar-se pela qualidade técnica, leitura de jogo e regularidade competitiva. A convocatória inclui ainda Inês Lopes, atleta do Colgaia, cuja evolução tem sido acompanhada de perto pelos responsáveis da Federação.

A presença destas quatro jovens talentosas na seleção nacional sublinha não apenas o mérito individual das atletas, mas também o trabalho estruturado e consistente realizado pelos clubes gaienses na formação desportiva, contribuindo de forma significativa para o desenvolvimento do andebol feminino em Portugal. Ao longo dos três dias do Scandibérico, Portugal defrontará Suécia, Noruega e Espanha, pela ordem indicada. Estes confrontos representam sempre desafios de elevado
nível competitivo, dado o histórico destas seleções no panorama europeu. Os encontros terão lugar nos concelhos de Pinhel, Almeida e Mêda, numa organização conjunta que procura descentralizar grandes eventos desportivos e aproximar o andebol das populações locais. A Federação destaca que este torneio é uma oportunidade fundamental para preparar futuras competições oficiais, testar dinâmicas de jogo e consolidar mecanismos de equipa, permitindo às atletas ganhar experiência internacional num ambiente exigente. Com esta convocatória, o andebol de Gaia volta a marcar presença ao mais alto nível, reafirmando o papel determinante.

Valadares Gaia FC recupera totalidade da SAD e reforça controlo sobre o futebol de formação e sénior

O Valadares Gaia Futebol Clube anunciou que recuperou a totalidade do capital social da sua Sociedade Anónima Desportiva (SAD), assumindo integralmente a gestão e o controlo das áreas desportivas anteriormente partilhadas. A informação foi comunicada oficialmente aos sócios, adeptos e simpatizantes, num momento que o clube descreve como histórico para o seu futuro.

Com esta alteração, o Valadares Gaia FC passa a deter 100% do capital da SAD, retomando a condução direta dos destinos das equipas Sub-19 masculinas e da equipa sénior masculina, dois pilares importantes da estrutura competitiva do clube.

Num comunicado marcado por tom institucional e de confiança, a direção do Valadares Gaia FC assinala que a recuperação da totalidade da SAD representa "uma nova fase na afirmação e estabilidade do clube", reforçando a ideia de que este passo estratégico permitirá alinhar toda a gestão desportiva e administrativa com a visão e os valores da instituição. A direção sublinha ainda que este é um momento de "satisfação e sentido de missão cumprida".

ÚLTIMA

SEDE DA REDAÇÃO: Rua 5 de Outubro 2524 - 4430-794 Avintes **DIRETOR:** Fernando Fonseca **CORPO REDATORIAL:** Armindo Costa, Ester Silva Santos **COLABORADORES/ESTAGIÁRIOS:** Diogo Nunes, Afonso Barbosa **PROJECTO GRÁFICO** Terras de Gaia **PROPRIETÁRIO E EDITOR:** Letras e Figuras -Comunicação e Fotografia Unip. Lda, Rua Jorge Dias, 146 - 5º Dto - 4400-404 Canidelo **Nº DE REGISTO:** 126337 **DEPOSITO LEGAL:** 498673/22 **IMPRESSÃO:** Luso Ibéria – Avenida da República Nº6 ,1º Esquerdo, 1050-191, Lisboa; **EMAIL** comercial@lusoiberia.eu; **TEL** 914605117 **TIRAGEM MÉDIA:** 1.000 exemplares **NIF:** 513992367 **DEP. COMERCIAL E IMAGEM:** José Luis (934456479) **EMAIL:** comercialtgjoseluis@gmail.com **TELEFONES:** 919 191 099 **EMAIL:** jornalterrasdegaia@gmail.com **ESTATUTO EDITORIAL** disponível on-line: www.terrasdegaia.pt **ESTATUTO EDITORIAL:** Disponível on-line: www.terrasdegaia.pt

Seja você mesmo o nosso repórter. Envie notícias/opiniões para **jornalterrasdegaia@gmail.com**

GD Bolacesto com oportunidade de fugir ao último lugar na CN2 Feminina de Basquetebol

O Grupo Desportivo Bolacesto segue na 7.ª posição da CN2 Feminina de Basquetebol, encontrando-se apenas um lugar acima do último classificado. Com um registo de 1 vitória em 6 jornadas, a equipa atravessa um início de época desafiante, mas encara o próximo compromisso com um otimismo renovado, sustentado pelo contexto competitivo e pelo adversário que se aproxima. No próximo sábado, dia 22, o Bolacesto recebe, no seu pavilhão, a equipa do UAA Oroso, formação que ocupa atualmente o último lugar da tabela e que ainda não conquistou qualquer vitória na competição. As duas equipas chegam ao jogo pressionadas pelos resultados, mas é o emblema gaienses que parte como favorito, não só por jogar em casa, como também por já ter provado que é capaz de conquistar pontos neste campeonato.

A partida representa, por isso, uma oportunidade crucial para o Bolacesto inverter a tendência negativa e ganhar novo fôlego na luta pela permanência. Uma vitória poderá não só reforçar a confiança interna, como também permitir uma aproximação aos lugares intermédios da classificação. Paralelamente, outro jogo da jornada poderá ter impacto direto na posição do Bolacesto. O SC Coimbrões Sub-23, que disputa igualmente a CN2 Feminina, defronta o Vasco da Gama, uma equipa que segue acima do Bolacesto na tabela. Em caso de triunfo das atletas do Coimbrões, o Bolacesto poderá beneficiar da conjugação de resultados: uma vitória própria e um desaire do Vasco da Gama deixariam a formação gaienses a apenas um ponto do histórico clube portuense.

Num campeonato particularmente equilibrado, onde muitas equipas convivem com dificuldades semelhantes, cada jornada assume uma importância determinante. Para o Bolacesto, o duelo frente ao UAA Oroso é mais do que apenas um jogo — é uma oportunidade para transformar expectativas em realidade.

Sessão oficial de abertura dos Cursos de Treinadores de Futebol e Futsal



A Associação de Futebol do Porto (AF Porto) realiza esta quinta-feira, às 21h00, no auditório da sua sede, a sessão oficial de abertura dos Cursos de Treinadores de Futebol e Futsal referentes à época 2025/2026, num momento que simboliza o compromisso da instituição com a qualificação técnica e o reforço das competências dos agentes desportivos do distrito.

A formação, que já arrancou nos polos do Porto, Maia, Penafiel e Matosinhos, reúne mais de 180 formandos, refletindo o crescente interesse e a procura por certificação e especialização no treino desportivo. A AF Porto destaca que este é um dos maiores contingentes de sempre, demonstrando a vitalidade e dimensão da estrutura formativa do distrito, reconhecida como uma das mais dinâmicas do país.

No que toca ao Futebol, abriram quatro turmas do curso UEFA C / Grau I, que contam com um total de 125 formandos. Estes cursos destinam-se a treinadores em início de carreira ou a agentes desportivos que pretendem adquirir competências fundamentais para a condução de equipas de formação e escalões jovens. Paralelamente, arrancou também uma turma do curso UEFA B / Grau II, com 33 participantes, dirigida a treinadores que procuram aprofundar conhecimentos sobre modelo de jogo, preparação física específica, análise tática e contexto competitivo. No Futsal, teve início uma turma do curso UEFA C / Grau I Futsal, envolvendo 26 formandos.

Esta formação foca-se nas características específicas da modalidade, nos princípios de dinâmica coletiva, sistemas ofensivos e defensivos, bem como na gestão emocional e pedagógica dos atletas.

A sessão solene desta quinta-feira contará ainda com um momento especial: a apresentação do livro "Futebol – Metodologia do Treino, Técnica e Tática", da autoria de Rui Mâncio, treinador e formador reconhecido no panorama nacional. A obra procura sistematizar conteúdos essenciais para quem trabalha no futebol, abordando temas como os princípios do treino moderno, a organização do jogo, a dimensão estratégica e a evolução da metodologia aplicada às diferentes etapas de formação dos atletas. A cerimónia contará com a presença do presidente da AF Porto, José Manuel Neves, que sublinhará a importância da formação contínua para o desenvolvimento das modalidades. Estarão também presentes representantes da Federação Portuguesa de Futebol (FPF) e da Associação Nacional de Treinadores de Futebol (ANTF), reforçando a articulação institucional que sustenta a certificação oficial e o alinhamento com os padrões da UEFA. A AF Porto destaca que a aposta consistente na formação é determinante para elevar a qualidade dos treinadores do distrito, contribuindo para o crescimento das modalidades e para a melhoria do desempenho das centenas de clubes filiados. A instituição lembra ainda que o investimento na qualificação técnica tem impacto direto no desenvolvimento dos atletas, na qualidade das competições e na profissionalização crescente das estruturas desportivas.

FOTO **FONSECA**
AVINTES - GAIA

PORQUE HÁ MOMENTOS INESQUECÍVEIS...
1986 - 2024