Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV TERRAS DE GAIA

Outubro 2025 | www.terrasdegaia.pt | Diretor: Fernando Fonseca | Ano XV | 122ª Edição | Preço: **0, 50€** | Periodicidade Mensal

Luís Montenegro celebra em Gaia vitória de Luís Filipe Menezes nas autárquicas

PÁG. 4 / ATUALIDADE

«Outubro Rosa» alerta para a importância da prevenção

PÁG. 5 / ATUALIDADE

8.ª Caminhada do Cancro da Próstata

PÁG. 6 / ATUALIDADE

"Reciclar Não Tem Idade" junta jovens e seniores em ação ambiental em Gaia

PÁG. 7 / ATUALIDADE

SONDAGEM:

Eleições autárquicas de 2025 em Vila Nova de Gaia: um fim de ciclo



publicidade

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

POLÍTICA

Eleições 2025

Nas eleições autárquicas de 12 de Outubro de 2025, Vila Nova de Gaia o terceiro concelho mais populoso de Portugal assistiu a uma mudança significativa no seu mapa político-local. A coligação liderada por Luís Filipe Menezes, apoiada por Partido Social Democrata (PSD), CDS–PP e Iniciativa Liberal (IL), numa estratégia de governação municipal, confirmou uma vitória que espelha tanto uma vontade de renovação como o desgaste de um ciclo anterior sob domínio do Partido Socialista (PS). Segundo os dados publicados a coligação PSD/CDS–PP/IL alcançou cerca de 40,74 % dos votos no município, enquanto o PS somou aproximadamente 35,85 %. A força emergente Chega obteve cerca de 10,97 %. Com uma percentagem de votos próxima dos 41 % para a coligação de Menezes, e quase 36 % para o PS, a amplitude da vitória mostra não apenas uma vantagem quantitativa, mas um diferencial de confiança que as urnas exprimiram. O terceiro lugar de CHEGA, com quase 11%, demonstra a abertura do eleitorado de Gaia a alternativas fora dos dois grandes partidos. Comparativamente, nas autárquicas de 2021 no mesmo concelho, o PS registou uma percentagem de 57,79 %, e o PSD/CDS-PP apenas cerca de 17,57 %. A queda de uma vantagem tão expressiva revela uma mudança de ciclo e de dinâmica política. A abstenção e a forma como as listas foram constituídas —com coligações amplas ajudam a explicar a redistribuição dos votos. A leitura política é clara: a população de Vila Nova de Gaia exigiu mudança, e a coligação a atuar como alternativa captou essa vontade. As eleições autárquicas de 2025 em Vila Nova de Gaia marcam o fim de um ciclo e o início de um novo momento político. A vitória da coligação liderada por Menezes com cerca de 40,7 % dos votos representa a vontade de renovação e de mudança por parte dos cidadãos de Gaia, mas também fundamentalmente a aposta numa liderança com conhecimento local e proposta clara de futuro. O PS, ao obter cerca de 35,8%, confirma que perdeu terreno, mas continua uma força relevante. A presença de CHEGA com quase 11 %, contribui para um cenário mais plural. Agora, Gaia vai testar se saberá fazer desta vitória um mandato de transformação, com governança eficaz e envolvimento da comunidade. As próximas fases de execução de obras, melhoria de serviços, resposta a desafios reais Vão determinar se o voto de mudança se traduzirá em mudança de gestão. Porque votos contam, mas resultados concretos constroem confiança. O novo capítulo autárquico em Gaia começa agora com olhos postos nos fios das ruas, nas vidas dos cidadãos de gaia e no território que pede resposta.























POLÍTICA


AUTÁRQUICAS
MAFAMUDE
Votantes
53,91%
36,94%
36,59%
10,26%
5,96%
5,37%
0,67%
0,60%
CHEGA
LIBERAL SOCIAL
CDU
ADN
COLIGAÇÃO GAIA SEMPRE NA FRENTE


AUTÁRQUICAS
PEROSINHO
Votantes
59,61%
44,88%
33,45%
14,07%
3,76%
CHEGA
CDU
COLIGAÇÃO GAIA SEMPRE NA FRENTE


AUTÁRQUICAS
VILAR DO PARAÍSO
Votantes
57,99%
32,53%
24,27%
21,83%
9,49%
3,50%
3,37%
1,04%
CHEGA
CDU
ADN
COLIGAÇÃO GAIA SEMPRE NA FRENTE


AUTÁRQUICAS
MADALENA
Votantes
57,04%
45,98%
35,22%
9,77%
5,31%
CHEGA
CDU
COLIGAÇÃO GAIA SEMPRE NA FRENTE


AUTÁRQUICAS
SEIXEZELO
Votantes
68,44%
42,24%
25,27%
21,03%
7,76%
0,00%
CHEGA
CDU
COLIGAÇÃO GAIA SEMPRE NA FRENTE


AUTÁRQUICAS
SANDIM
Votantes
62,91%
43,38%
23,30%
16,77%
10,51%
1,64%
CDU
COLIGAÇÃO GAIA SEMPRE NA FRENTE


AUTÁRQUICAS
OLIVEIRA DO DOURO
Votantes
55,69%
37,46%
35,09%
13,89%
5,37%
4,80%
CHEGA
CDU
COLIGAÇÃO GAIA SEMPRE NA FRENTE


AUTÁRQUICAS
SANTA MARINHA
Votantes
52,54%
35,92%
34,34%
11,76%
6,66%
5,40%
0,87%
0,79%
CHEGA
LIBERAL SOCIAL
ADN
CDU
COLIGAÇÃO GAIA SEMPRE NA FRENTE


AUTÁRQUICAS
SÃO FÉLIX DA MARINHA
Votantes
61,12%
50,12%
31,83%
9,98%
4,28%
CHEGA
CDU
COLIGAÇÃO GAIA SEMPRE NA FRENTE


AUTÁRQUICAS
OLIVAL
Votantes
66,42%
45,60%
36,50%
12,28%
2,17%
CHEGA
CDU
COLIGAÇÃO GAIA SEMPRE NA FRENTE


AUTÁRQUICAS
VALADARES
Votantes
56,36%
29,37%
27,83%
12,93%
11,10%
9,77%
4,11%
0,93%
CHEGA
3V
CDU
ADN
COLIGAÇÃO GAIA SEMPRE NA FRENTE


AUTÁRQUICAS
SERMONDE
Votantes
70,65%
45,36%
41,68%
8,39%
2,54%
CHEGA
CDU
COLIGAÇÃO GAIA SEMPRE NA FRENTE


AUTÁRQUICAS
PEDROSO
Votantes
57,82%
44,32%
35,34%
12,43%
2,90%
1,02%
CHEGA
CDU
ADN
COLIGAÇÃO GAIA SEMPRE NA FRENTE


AUTÁRQUICAS
VILAR DE ANDORINHO
Votantes
52,07%
40,48%
27,63%
18,16%
5,32%
4,10%
CHEGA
CDU
COLIGAÇÃO GAIA SEMPRE NA FRENTE


AUTÁRQUICAS
SERZEDO
Votantes
59,93%
42,90%
33,63%
14,26%
3,86%
CHEGA
CDU
COLIGAÇÃO GAIA SEMPRE NA FRENTE

ATUALIDADE

Luís Montenegro celebra em Gaia vitória de Luís Filipe Menezes nas autárquicas



O primeiro-ministro e líder do PSD, Luís Montenegro, esteve na noite de domingo no Tappas Caffé, em Gulpilhares, para comemorar a vitória de Luís Filipe Menezes nas eleições autárquicas de Vila Nova de Gaia, onde o ex-presidente da Câmara regressa ao cargo após doze anos. Num ambiente de festa e entusiasmo, Luís Montenegro destacou o resultado expressivo alcançado pela coligação liderada por Menezes, sublinhando que o PSD "obteve uma vitória histórica nos cinco maiores municípios do país", o que, nas palavras do primeiro-ministro, "reforça a confiança dos portugueses na capacidade de governação do partido". Em Gaia, o terceiro concelho mais populoso de Portugal, a coligação liderada por Luís Filipe Menezes conquistou 19 freguesias, confirmando uma vitória ampla e significativa. O resultado marca o regresso de uma das figuras mais conhecidas da política local e nacional, que já tinha presidido ao município entre 1997 e 2013 e que volta agora à liderança com uma forte base de apoio. Durante a celebração, Luís Montenegro fez questão de enaltecer o trabalho da estrutura local do PSD, afirmando que este triunfo "é também o reflexo da proximidade e da confiança conquistada junto das populações". Sublinhou ainda que o partido "voltou a afirmar-se como uma força de mudança e de esperança", realçando o significado simbólico de Gaia no contexto político. Menezes agradeceu a presença do primeiro-ministro e o empenho da sua equipa de campanha, deixando a promessa de "um mandato de rigor, trabalho e compromisso com os gaienses".

Associação Musical de Pedroso promove Jantar-Concerto



A Associação Musical de Pedroso vai realizar no próximo dia 25 de outubro, às 20h00, um Jantar-Concerto no auditório da sua sede, prometendo uma noite especial que alia gastronomia, música e convívio.

O evento, já uma tradição na agenda cultural da instituição, reúne música ao vivo de excelência e sabores da cozinha tradicional portuguesa, num ambiente de proximidade e partilha entre músicos, associados e público em geral.

O concerto contará com as atuações de três reconhecidos artistas do panorama nacional: o tenor Leonel Pinheiro, a mezzo-soprano Ana Santos e o pianista Bernardo Pinhal.

O repertório preparado para a ocasião promete um encontro entre a música erudita e a emoção, com interpretações que vão do lirismo clássico a temas mais contemporâneos, proporcionando aos presentes uma experiência sonora rica e envolvente. Além do momento musical, o jantar será também um dos pontos altos da noite.

A ementa inclui entradas e sopa de legumes, seguidas de dois pratos principais — bacalhau com broa e lombo assado —, encerrando com sobremesas variadas, acompanhadas por vinhos branco e tinto, água, sumos e café. Uma combinação pensada para agradar a todos os paladares e tornar o serão memorável. Os bilhetes têm o valor de 25 euros para adultos e 16 euros para crianças, sendo a reserva obrigatória através do número 934 039 225.

Dada a natureza do evento e a limitação de lugares, a organização recomenda a marcação antecipada. A Associação Musical de Pedroso, com uma longa história.

Risoterapia e a deficiência: o poder transformador do riso



Ao abrigo do Plano de Ação das Comunidades Desfavorecidas, financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia promoveu recentemente uma sessão de risoterapia destinada aos jovens do Centro de Inclusão Social (CIS) de Canelas e de Grijó. A atividade teve como principal objetivo estimular o bem-estar físico, emocional e social dos participantes, proporcionando um momento de alegria, descontração e partilha.

O feedback foi extremamente positivo, com os jovens a demonstrarem entusiasmo e satisfação ao longo da sessão, que se traduziu numa verdadeira experiência de liberdade e conexão, tanto consigo próprios como com os colegas e amigos.

A risoterapia, também conhecida como terapia do riso, é uma abordagem terapêutica que utiliza o riso como ferramenta transformadora, com efeitos comprovados na saúde mental e física.

Embora o riso seja uma resposta natural do ser humano, esta prática propõe que ele seja estimulado de forma consciente e estruturada, através de exercícios, dinâmicas de grupo e técnicas de respiração, favorecendo a libertação emocional e o equilíbrio interior. No contexto das pessoas com deficiência, a risoterapia assume um papel especialmente relevante. Estes jovens enfrentam, muitas vezes, desafios relacionados com a inclusão, a autoestima e a saúde mental.

PSD Gaia contesta renovação de comissão de serviço decidida antes das eleições

O PSD de Vila Nova de Gaia manifestou, através de comunicado, a sua "profunda indignação e repúdio" perante a decisão da atual presidente da Câmara Municipal de renovar, por mais três anos, a comissão de serviço de uma diretora de departamento, medida tomada na semana que antecedeu as eleições autárquicas.

Segundo o partido, a decisão é considerada "um ato de má-fé política, eticamente reprovável e institucionalmente inaceitável", uma vez que produz efeitos apenas a partir de 8 de janeiro de 2026, data em que já estará em funções o novo executivo camarário.

O PSD Gaia entende que esta deliberação representa "um total desrespeito pelos princípios da democracia, da transparência e da boa gestão pública", defendendo que não devem ser tomadas decisões estruturais neste período de transição de mandatos. O partido exige, por isso, que "sejam imediatamente suspensas todas as decisões que visem vincular o próximo executivo, sem razões . urgentes e ponderadas de manifesto interesse público". No comunicado, os sociais-democratas sublinham que a medida, assinada na semana anterior às eleições, e com efeitos diferidos para além do atual mandato, constitui "um ato politicamente inaceitável e eticamente censurável", ao procurar, segundo o PSD, "condicionar a ação do novo executivo democraticamente eleito pelos gaienses".

Para o PSD Gaia, é inadmissível que, a poucos dias da mudança de ciclo político, se tomem decisões de gestão que "visam amarrar o futuro executivo a compromissos herdados, sem efetiva justificação de interesse público".

O partido defende que os cargos de direção na administração municipal devem ser ocupados com base na competência e mérito, e não utilizados como instrumentos de recompensa política ou de perpetuação de interesses instalados. A estrutura local social-democrata conclui a nota reafirmando o seu compromisso.

«Outubro Rosa» alerta para a importância da prevenção

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, através da Divisão de Saúde, associa-se à Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC) na dinamização da iniciativa "Outubro Rosa", que decorre ao longo de todo o mês de outubro e tem como principal objetivo sensibilizar a população para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do cancro da mama. Sob o lema "Não espere... A melhor resposta é o rastreio", a campanha visa alertar mulheres e homens para a necessidade de realizarem exames de rotina, promover o autoconhecimento corporal e reforçar a mensagem de que a deteção precoce salva vidas. Durante o mês, estão previstas ações informativas, rastreios, palestras e atividades de sensibilização dirigidas à comunidade, em especial às mulheres em idade de maior risco, de forma a incentivar nto médico regular. comportamentos preventivos e hábitos de vida saudáveis. A campanha pretende ainda combater o medo e o estigma associados à doença, incentivando à partilha de informação e à procura de acompanhamento De acordo com dados da Liga Portuguesa Contra o Cancro, em 2022 cerca de 9.200 mulheres foram diagnosticadas com cancro da mama em Portugal. Apesar da elevada incidência, a taxa de cura ultrapassa os 90% quando o tumor é detetado e tratado precocemente, o que reforça a importância do rastreio mamográfico e do seguimento clínico periódico. Além das ações de sensibilização, o município de Gaia junta-se ao movimento nacional e internacional de iluminação simbólica de edifícios públicos e monumentos em tons de rosa, em homenagem a todas as mulheres que enfrentam ou enfrentaram a doença.



Parque Biológico de Gaia desvenda os "Mitos Associados aos Animais Noturnos"

O Parque Biológico de Gaia prepara-se para celebrar a noite de 31 de outubro de 2025 de uma forma diferente e educativa. Entre as 21h00 e as 23h00, o espaço promove a iniciativa "Mitos Associados aos Animais Noturnos", uma atividade que convida o público a mergulhar no fascinante mundo da vida selvagem depois do pôr do sol.

A proposta, que alia conhecimento, natureza e mistério, tem como principal objetivo desmistificar superstições e corrigir perceções erradas sobre as espécies que se mantêm ativas durante a noite. Muitas delas, frequentemente associadas ao medo ou a crenças populares, desempenham, na verdade, um papel essencial nos ecossistemas e na manutenção do equilíbrio ambiental. Ao longo da visita, os participantes terão a oportunidade de observar e conhecer melhor espécies noturnas, compreender os seus comportamentos e descobrir curiosidades sobre os hábitos que lhes permitem viver na escuridão. Guiada por especialistas do Parque Biológico, esta atividade pretende sensibilizar para a importância da biodiversidade, mostrando que os animais noturnos, muitas vezes incompreendidos, são fundamentais para o equilíbrio da natureza. As inscrições decorrem até ao dia 24 de outubro, sendo a idade mínima de participação de 8 anos. A iniciativa é aberta a famílias, grupos e curiosos da vida.

ATUALIDADE

8.ª Caminhada do Cancro da Próstata

O Município de Vila Nova de Gaia volta a associar-se à 8.ª Caminhada do Cancro da Próstata, uma iniciativa do programa ONCOMOVE®, que desde 2018 tem vindo a alertar e sensibilizar para a importância da prevenção e do diagnóstico precoce desta doença que afeta milhares de homens todos os anos.
Integrada nas atividades do Mês do Cancro da Próstata e alinhada com o movimento internacional "Movember", esta caminhada solidária realiza-se no dia 9 de novembro, a partir das 10h00, na Douro Marina, em Vila Nova de Gaia.
O objetivo é simples, mas de enorme impacto: promover a saúde masculina, incentivando os homens a cuidarem de si, a realizarem exames regulares e a adotarem hábitos de vida mais saudáveis.
A iniciativa pretende ainda destacar a importância do envelhecimento ativo e da atividade física como forma de prevenção. Aberta a toda a população, esta caminhada não é apenas um evento desportivo — é um gesto de solidariedade e consciencialização. Cada participante é convidado a dar um passo simbólico pela saúde, pela prevenção e pela luta contra o cancro da próstata, mostrando que pequenas ações podem fazer uma grande diferença. O programa ONCOMOVE®, que conta com o apoio de várias entidades locais e regionais, tem desenvolvido ao longo dos últimos anos.



Parque de Merendas em Arcozelo recebe vila artística durante três dias



De 19 a 21 de setembro, o Parque de Merendas, em Arcozelo, Vila Nova de Gaia, transforma-se numa autêntica vila dedicada às artes circenses com a realização da Cúpula Circus Village. A iniciativa, promovida pelo INAC – Instituto Nacional de Artes do Circo, traz ao concelho três dias de intensa programação cultural, aberta a todas as idades, com entrada gratuita.
O evento reúne artistas nacionais e internacionais, que apresentam espetáculos de malabarismo, equilibrismo, acrobacias aéreas e performances humorísticas, oferecendo ao público momentos de emoção, surpresa e gargalhadas.
A diversidade da programação garante uma experiência única, que vai muito além da simples exibição técnica, apostando na fusão entre tradição circense e novas linguagens artísticas.
Mas a Cúpula Circus Village não se limita a ser um palco de espetáculos: é também um espaço de experimentação e proximidade. Ao longo do fim de semana, o público terá a oportunidade de participar em oficinas práticas, onde poderá aprender e experimentar diferentes técnicas circenses, desde o malabarismo à arte do equilíbrio. Estas atividades destinam-se a curiosos de todas as idades e são uma forma de aproximar os participantes do universo do circo, promovendo a criatividade, a confiança e o espírito de cooperação. O programa inclui ainda atividades para famílias.

Associação Portuguesa de Sono dá voz a quem vive com esta doença rara

O Dia Mundial da Narcolepsia celebra-se a 22 de setembro e tem como principal objetivo aumentar a consciencialização sobre esta condição neurológica crónica que afeta cerca de 1 em cada 2.000 pessoas. A Associação Portuguesa de Sono (APS) junta-se a esta data para reforçar a visibilidade da doença e sensibilizar a sociedade para os desafios de quem com ela convive.
Apesar de rara, a narcolepsia tem um impacto profundo e debilitante na vida dos doentes. "A narcolepsia é uma doença neurológica crónica que afeta os mecanismos cerebrais de regulação do sono e da vigília. A característica principal é a sonolência excessiva durante o dia, mesmo após um sono noturno aparentemente adequado", explica a Dr.ª Ana Catarina Brás, membro da Direção da APS e neurologista na ULS de Coimbra.
Entre os sintomas mais comuns encontram-se ataques súbitos e incontroláveis de sono durante atividades quotidianas, perda súbita de força muscular desencadeada por emoções fortes (designada por cataplexia), alucinações ao adormecer ou acordar, e paralisia do sono. Estes episódios podem ocorrer em momentos triviais do dia a dia, aumentando o risco de acidentes como, por exemplo, em piscinas, a atravessar a rua , na condução, na operação de máquinas, entre outras. O impacto estende-se ao desempenho escolar e profissional, em que a dificuldade em manter a atenção e a vigília pode levar a falsas interpretações da atitude/postura do aluno, ao absentismo, à queda do rendimento e da produtividade, bem como incompreensão por parte de colegas e superiores. Na vida social, o medo de adormecer subitamente ou de sofrer episódios de cataplexia contribui para o isolamento e para um aumento do risco de depressão e ansiedade.
A doença geralmente manifesta-se na adolescência ou no início da vida adulta.



"Trauma e Saúde Mental"

O Auditório Manuel Menezes de Figueiredo, em Vila Nova de Gaia, será palco no próximo dia 6 de outubro, entre as 9h00 e as 16h30, do seminário "Trauma e Saúde Mental: Expressões do Tráfico de Seres Humanos e da Violência Doméstica".

A iniciativa resulta de uma organização conjunta da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia e da Cruz Vermelha Portuguesa, contando com a colaboração de várias entidades e especialistas que, ao longo de um dia inteiro de trabalhos, irão refletir sobre a complexidade destes fenómenos e sobre a importância do trabalho multidisciplinar na prevenção, combate e apoio às vítimas. A sessão de abertura contará com as intervenções da presidente da Câmara Municipal de Gaia, Marina Mendes, e do presidente da Cruz Vermelha de Gaia, José Marques dos Santos, reforçando o compromisso das instituições locais na defesa das vítimas e na promoção de políticas integradas de proteção. O encerramento ficará a cargo de representantes da CIG e da Cruz Vermelha Portuguesa, sublinhando a relevância nacional da iniciativa e a necessidade de manter uma estratégia concertada no combate à violência doméstica e ao tráfico de seres humanos. Com este seminário, Gaia volta a afirmar-se como um município ativo na promoção da cidadania, da igualdade e da proteção dos mais vulneráveis, criando espaços de debate e reflexão que contribuem para uma sociedade mais justa, segura e inclusiva. Exemplos de Boas Práticas, onde serão apresentados casos concretos de intervenção e acompanhamento, nomeadamente o projeto Gaia Protege+ e o Centro Comunitário da Cruz Vermelha. Saúde Mental, Violência Doméstica e Trauma, com contributos académicos.

"Reciclar Não Tem Idade" junta jovens e seniores em ação ambiental em Gaia

No passado dia 2 de outubro, o Centro de Educação Ambiental das Ribeiras de Gaia recebeu mais uma sessão do projeto "Reciclar Não Tem Idade", uma iniciativa que uniu cerca de 50 alunos da Escola Secundária Gaia Nascente e seniores do Centro Social Mário Mendes da Costa numa atividade de partilha, sensibilização e cidadania ambiental.

Promovido no âmbito da campanha #EUBeachCleanUp, o projeto contou com a colaboração da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, das Escolas Embaixadoras do Parlamento Europeu e da empresa Águas de Gaia, reforçando a importância da cooperação entre entidades públicas, educativas e sociais na promoção de comportamentos mais sustentáveis.

A sessão teve como principal objetivo demonstrar que a preservação ambiental é uma responsabilidade coletiva e intergeracional, incentivando à separação correta de resíduos, à reutilização de materiais e à redução do desperdício no quotidiano.

Através de atividades práticas, os participantes foram desafiados a repensar hábitos e a compreender o impacto que pequenas ações podem ter na proteção do planeta. Além da componente educativa, a iniciativa destacou-se também pelo encontro entre gerações, onde jovens e seniores partilharam experiências, conhecimentos e perspetivas sobre o valor da natureza e da sustentabilidade.Essa troca simbólica de saberes contribuiu para reforçar a ideia de que "reciclar não tem idade", mas sim consciência e vontade de fazer a diferença.

Integrada também nas comemorações do Dia Internacional da Limpeza Costeira, a atividade incluiu uma ação paralela com oito jovens voluntários e oito seniores, que participaram numa intervenção ambiental junto das zonas ribeirinhas, recolhendo resíduos e sensibilizando a comunidade.

Detido por furto em residência

O Comando Territorial do Porto, através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Vila Nova de Gaia, deteve, no passado dia 19 de setembro, um homem de 36 anos pela prática de furto em residência, no concelho de Vila Nova de Gaia.

A ação resultou de uma denúncia de furto no interior de uma habitação, que levou os militares da Guarda a desenvolver diligências policiais com vista à identificação do autor.

O trabalho de investigação permitiu reunir elementos suficientes que conduziram à emissão de um mandado de detenção e de uma busca domiciliária, cumpridos durante a operação. No decurso da busca, o suspeito foi detido e foi possível recuperar e apreender diverso material furtado.

A apreensão permitiu restituir às vítimas parte significativa dos bens subtraídos, reforçando a importância da investigação célere e da resposta eficaz por parte da Guarda Nacional Republicana no combate à criminalidade patrimonial.

A GNR sublinha que esta detenção representa mais um passo no reforço da segurança e tranquilidade públicas, através da atuação direcionada ao combate a crimes contra o património, que afetam diretamente a perceção de segurança das comunidades locais. O Comando Territorial do Porto continuará a desenvolver ações de investigação e policiamento de proximidade, incentivando os cidadãos a colaborarem com as autoridades através da denúncia de situações suspeitas, de forma a prevenir e combater a criminalidade, garantindo assim a proteção de pessoas e bens. A ação resultou de uma denúncia de furto no interior de uma habitação, que levou os militares da Guarda.

Biblioteca Municipal recebe apresentação do livro "Cale e Portucale nas origens da nacionalidade"



A apresentação na Biblioteca Municipal represewnta também um momento de valorização da produção científica e cultural local, sublinhando a relevância da investigação histórica enquanto contributo para a preservação da memória coletiva. O espaço da biblioteca, enquanto ponto de encontro e partilha de conhecimento, reforça a sua missão de aproximar a comunidade da leitura, da investigação e do debate crítico.Segundo a organização, espera-se que a sessão seja uma oportunidade não apenas para conhecer de perto o mais recente trabalho de Carlos Magalhães, mas também para estimular o diálogo entre autor, especialistas e público, promovendo a troca de ideias sobre a história, a identidade e o património cultural.

ATUALIDADE

Workshop "Robótica Divertida por JuniCoders" hoje na FNAC Gaia

A manhã deste sábado, 25 de outubro, foi dedicada à aprendizagem e à diversão tecnológica na FNAC Gaia, com a realização do workshop "Robótica Divertida por JuniCoders", uma iniciativa especialmente pensada para jovens entre os 8 e os 14 anos. A sessão, que decorreu a partir das 11h00, teve como mote o Dia das Bruxas (Halloween), desafiando os participantes a mergulharem num ambiente criativo onde a tecnologia e a imaginação se encontraram. Sob a orientação da equipa JuniCoders, o workshop proporcionou um espaço de descoberta e experimentação, onde os pequenos entusiastas da robótica puderam construir, programar e dar vida a projetos com uma temática assustadoramente divertida. O objetivo da atividade passou por promover o interesse pela robótica de forma prática e lúdica, mostrando que a tecnologia pode ser um instrumento de criação e expressão pessoal. Ao longo da manhã, os jovens participantes foram convidados a resolver desafios inspirados no universo do Halloween — desde bruxas robóticas e abóboras animadas até mini-máquinas com sensores que reagiam a sons e luzes — num formato que uniu o espírito festivo à aprendizagem digital.

Para além da componente técnica, o workshop destacou-se pela dimensão educativa, procurando despertar nos mais novos competências essenciais para o futuro, como o pensamento lógico, a criatividade, o trabalho em equipa e a resolução de problemas.



"Jovens Talentos": fé, solidariedade e esperança que transformam o futuro

No passado dia 18 de outubro, a comunidade de Oliveira do Douro voltou a reunir-se num momento especial de inspiração e solidariedade com a 4.ª edição do evento "Jovens Talentos", uma celebração que une fé, juventude e partilha. O encontro contou com a presença do Bispo do Porto, D. Manuel Linda, cuja mensagem emocionou todos os presentes, reforçando a importância de colocar os dons e talentos pessoais ao serviço dos outros.

Com uma atmosfera de alegria, esperança e comunhão, o evento foi mais do que um espetáculo — foi uma verdadeira demonstração de generosidade e compromisso cristão. O "Jovens Talentos" integra o projeto solidário "Abraçar Itoculo – Jovens que ajudam jovens a estudar", uma iniciativa da Adolescência da Catequese de Oliveira do Douro que, há vários anos, tem vindo a apoiar o acesso à educação de crianças e jovens em Itoculo, Moçambique. O projeto nasceu de um gesto simples, mas profundamente transformador: jovens portugueses decidiram ajudar outros jovens africanos a concretizarem os seus sonhos através da educação.

Esta corrente de solidariedade tem vindo a crescer, mobilizando cada vez mais voluntários e comunidades paroquiais. O evento "Jovens Talentos" surge, assim, como um dos principais momentos de angariação e sensibilização, onde os participantes partilham o seu talento — seja através da música, da dança, da arte ou da palavra — para apoiar quem mais precisa. Durante a cerimónia, foram apresentadas várias atuações de jovens artistas locais, que encantaram o público com a sua criatividade.

Vice-presidente de Vila Nova de Gaia ilibado da morte de criança de 5 anos

O Ministério Público decidiu arquivar o processo que envolvia José Guilherme Aguiar, vice-presidente cessante da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, no âmbito do trágico acidente que resultou na morte de uma criança de 5 anos, ocorrido em 2022. A investigação concluiu que o autarca não teve responsabilidade no sucedido, uma vez que conduzia a uma velocidade de apenas 11 km/h e não teve possibilidade de evitar o atropelamento.



De acordo com o despacho da procuradora responsável pelo caso, o acidente aconteceu quando o menor, ao sair de uma mercearia, desequilibrou-se e caiu repentinamente para a estrada, sendo atingido pela viatura conduzida por José Guilherme Aguiar. A perícia técnica e os depoimentos recolhidos ao longo da investigação confirmaram que o condutor não teve tempo nem distância suficientes para reagir, afastando qualquer hipótese de negligência ou excesso de velocidade.

O Ministério Público determinou que a responsabilidade recai sobre a avó da criança, que acompanhava o menor no momento do acidente. A investigação concluiu que a cuidadora não assegurou as condições de segurança necessárias durante a travessia, o que acabou por contribuir para o desfecho fatal.

A avó foi, assim, constituída arguida e beneficiou do regime de suspensão provisória do processo, uma medida aplicada em situações de menor gravidade e que prevê a interrupção do procedimento criminal mediante o cumprimento de determinadas condições. No caso, a arguida deverá pagar uma quantia de 800 euros a uma instituição.

"VIDAS AO SERVIÇO DA VIDA", nos Voluntários dos Carvalhos

O Quartel Operacional dos Bombeiros Voluntários dos Carvalhos foi palco, no passado sábado, dia 25 de outubro, de um dia repleto de significado e emoção, marcado por momentos de celebração, homenagem e reconhecimento. A jornada começou com o encerramento das atividades do DECIR 2025 (Dispositivo Especial de Combate a Incêndios Rurais), prosseguindo com a bênção de duas novas ambulâncias, e culminando com a apresentação do livro "Vidas ao Serviço da Vida – 1911-2021", uma obra que perpetua mais de um século de história e dedicação da corporação. As duas novas ambulâncias, agora ao serviço da comunidade, foram abençoadas numa cerimónia simbólica e emotiva. Os veículos contam com padrinhos de honra — Francisco Barbosa da Costa, Manuel Cruz e a empresa Auferma, S.A., que se associaram ao gesto de compromisso e solidariedade que caracteriza os Bombeiros Voluntários dos Carvalhos. Seguiu-se um dos momentos altos do dia, com a apresentação oficial do livro "Vidas ao Serviço da Vida – 1911-2021", uma obra monumental com mais de 400 páginas que regista, de forma rigorosa e sensível, a trajetória desta instituição centenária. Os autores, Barbosa da Costa, historiador gaiense, e Manuel Cruz, presidente da Assembleia Geral da corporação desde 1980, dedicaram anos à recolha de documentos, fotografias e testemunhos.



VI Regards Croisés Portugal está a chegar a Gaia

A 6.ª edição do festival de dança contemporânea Regards Croisés Portugal chega a Vila Nova de Gaia entre os dias 5 e 8 de novembro, com uma programação que celebra a cooperação artística e coreográfica entre Portugal, Espanha e França. O evento decorre em dois espaços de referência cultural da cidade — o Armazém22 e o Auditório Municipal de Gaia —, reunindo artistas, companhias e públicos em torno de um mesmo propósito: promover o diálogo através da linguagem universal da dança.

Organizado pela KALE Companhia de Dança, o Regards Croisés é desenvolvido em parceria com o Malandain Ballet Biarritz e a Fundición Bilbao, duas instituições de prestígio internacional que, juntamente com Gaia, formam um triângulo de criação e intercâmbio artístico europeu. O projeto conta ainda com o apoio da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, reforçando o papel do município como um polo de dinamização cultural e artística.



Ao longo de quatro dias, o festival propõe uma viagem pelo universo da dança contemporânea, com espetáculos, ensaios abertos, workshops e conversas que convidam o público a aproximar-se do processo criativo dos artistas. As atuações vão explorar diferentes abordagens estéticas, combinando técnica, emoção e experimentação, numa mostra que evidencia o melhor da nova geração de criadores ibéricos e franceses. Desde a sua primeira edição, o Regards Croisés tem sido um espaço privilegiado para o intercâmbio cultural e artístico, estimulando colaborações entre coreógrafos, intérpretes e instituições de diferentes países. Em cada edição, o festival apresenta criações originais desenvolvidas em residências artísticas.

Concerto "Paris em 3 Tons" no Cine-Teatro Eduardo Brazão

Cine-Teatro Eduardo Brazão, em Vila Nova de Gaia, recebe no próximo dia 30 de novembro, às 11h00, mais uma sessão dos já emblemáticos Concertos em Família, uma iniciativa que alia a música à descoberta cultural num ambiente acolhedor e educativo. Intitulado "Paris em 3 Tons", o espetáculo convida o público a embarcar numa viagem musical pela capital francesa, conduzida pelos professores da Escola de Música de Perosinho, que voltam a subir ao palco para partilhar o seu talento e paixão pela música clássica.

A proposta desta edição centra-se em três compositores incontornáveis do final do século XIX e início do século XX — Erik Satie, Maurice Ravel e Georges Bizet —, figuras fundamentais na definição da identidade musical francesa e na transição entre o romantismo e as vanguardas modernistas. Cada um deles representa um tom distinto de Paris, revelando diferentes formas de sentir e interpretar a cidade das luzes. O público é convidado a descobrir o humor subtil e a irreverência de Satie, a elegância poética e introspectiva de Ravel e a energia vibrante e apaixonada de Bizet, autor de algumas das melodias mais conhecidas do repertório mundial. Mais do que um concerto, "Paris em 3 Tons" pretende ser uma experiência sensorial e emocional, que transporta os espectadores para os cafés, salões e boulevards parisienses onde a arte e a música floresciam.

CDU exige restabelecimento da ligação que se comprovou necessária

A CDU foi a força política que sempre contestou a suspensão, ocorrida em 2020, da ligação fluvial entre o Porto (Lordelo do Ouro) e V. N. Gaia (Afurada), dado que a mesma sempre assumiu um relevante papel na ligação entre a população das duas margens.

Essa contestação levou a que os eleitos da CDU apresentassem propostas, tanto no Porto como em V. N. Gaia, que, entre outras coisas, recomendavam "a adoção das medidas necessárias para o rápido lançamento do concurso público com vista à seleção de um Operador que assegure essa travessia, integrando-a, preferencialmente, no sistema de transportes públicos" – propostas aprovadas em V. N. Gaia e reprovadas no Porto pelo Grupo Rui Moreira e pelo PSD. Estas propostas procuravam verbalizar o descontentamento e a luta das populações afetadas, que nunca deixaram de defender a reposição desta ligação. Face a esta persistente contestação, e em contexto de aproximação da data das eleições autárquicas, a ligação foi restabelecida, sob a égide da Área Metropolitana do Porto, mas apresentada como experimental. Este período experimental, tal como a CDU sempre afirmou, demonstrou que há procura que justifica o restabelecimento deste serviço de forma definitiva e não apenas para o período da campanha eleitoral. Lamentavelmente, e apesar desta constatação desde o início da reposição. A STCP pode e deve assumir um papel fundamental na sua gestão.

DESPORTO

Born to Fight Academy traz quatro títulos para Gaia

O passado fim de semana ficou marcado por grandes conquistas para o desporto gaiense. A equipa Born to Fight Academy, de Vila Nova de Gaia, participou no Open Ibérico 2025, realizado em Viana do Castelo, uma das competições internacionais mais prestigiadas da modalidade, que reuniu lutadores portugueses e espanhóis em diferentes categorias de peso e estilo.



O torneio, reconhecido pela sua exigência técnica e competitiva, contou com dezenas de atletas de elite e serviu como palco de afirmação para jovens promessas do kickboxing nacional. No final da competição, quatro atletas gaienses destacaram-se, conquistando títulos e lugares de pódio que encheram de orgulho a comunidade desportiva do concelho.

Entre os vencedores, Carolina Costa, natural de Pedroso, sagrou-se Campeã Ibérica na categoria Low Kick -56kg, demonstrando técnica, garra e uma impressionante capacidade de resistência ao longo dos combates.

Na mesma linha de sucesso, Martim Figueiredo, de Arcozelo, tornou-se Campeão Ibérico Low Kick -70kg, dominando o ringue com segurança e precisão, confirmando o seu estatuto de uma das jovens promessas mais fortes da academia.

Também Lucas Castro, natural de Sandim, conquistou o título de Campeão Ibérico em Light Contact -57kg, numa prova marcada pela rapidez e controlo técnico, evidenciando uma evolução notável no seu percurso desportivo.

Por fim, Nuno Ferreira, de Canelas, alcançou um honroso título de Vice-campeão Ibérico em Light Contact -84kg, mostrando consistência e espírito competitivo, ficando muito perto do ouro numa final equilibrada e disputada ponto a ponto.

O treinador e responsável da Born to Fight Academy destacou o empenho e o espírito de equipa de todos os participantes, sublinhando que "estes resultados são fruto de meses de trabalho, dedicação e disciplina".

Acrescentou ainda que a participação no Open Ibérico é "um passo importante na preparação dos atletas para futuras competições nacionais e internacionais", reforçando o papel de Gaia como um polo de talento no panorama do kickboxing português.

A Born to Fight Academy tem vindo a consolidar-se como uma das academias de referência na região norte, promovendo o kickboxing como desporto, filosofia e forma de vida, incentivando valores como o respeito, a superação e a persistência. Com estas vitórias, os jovens atletas de Vila Nova de Gaia voltam a colocar o nome do concelho no mapa do desporto nacional, demonstrando que o talento aliado ao trabalho árduo continua a ser a fórmula do sucesso.

SC Arcozelo estreia-se este sábado no Campeonato de Futsal

O Sport Clube de Arcozelo prepara-se finalmente para fazer a sua estreia oficial na nova temporada de futsal, depois de o encontro inaugural, previsto para o fim de semana passado, não se ter realizado devido à desistência do JDM Futsal Meinedo.

Com o adiamento forçado da primeira jornada, a equipa arcozelense entra agora em campo pela primeira vez este sábado, 11 de outubro, às 21h00, frente ao Vila Futsal, no Pavilhão Municipal de Vila Chã, em Vila do Conde.

A partida marca o arranque competitivo de uma época aguardada com entusiasmo, tanto pelos jogadores como pela estrutura técnica e pelos adeptos, que esperam ver a equipa afirmar-se na competição com uma exibição sólida e determinada.

Depois de uma pré-época marcada por bons indicadores e um grupo renovado, o SC Arcozelo quer começar da melhor forma, somando pontos e ganhando ritmo competitivo, após o imprevisto que adiou a sua estreia.

O jogo frente ao Vila Futsal será, por isso, o primeiro grande teste ao trabalho desenvolvido nas últimas semanas, onde o foco esteve na organização tática e na coesão coletiva. Já o Restauradores Avintenses, outra equipa do concelho de Vila Nova de Gaia presente na mesma competição, já entrou em ação no campeonato.

A formação avintense empatou a 3-3 diante do ARC Gueifães, num encontro equilibrado e bem disputado, que demonstrou desde cedo a competitividade do torneio.



Clubes de Gaia em destaque nas convocatórias da Seleção Distrital do Porto



A Associação de Basquetebol do Porto (ABP) divulgou ontem as convocatórias oficiais para os escalões de Sub-14 Feminino e Sub-16 Masculino da Seleção Distrital do Porto, e os clubes de Vila Nova de Gaia voltaram a estar em evidência, com oito jovens atletas chamados para representar o distrito nas próximas competições.

A presença de vários nomes gaienses nestas listas vem confirmar o trabalho consistente e de qualidade que tem sido desenvolvido no concelho ao nível da formação desportiva, especialmente no basquetebol, onde os clubes locais continuam a afirmar-se como referências na descoberta e valorização de talentos. No escalão Sub-14 Feminino, Gaia marca presença com cinco atletas convocadas, provenientes de três clubes diferentes.

O destaque vai para o Sport Clube Coimbrões, que volta a mostrar a força do seu projeto formativo com três jogadoras chamadas à seleção. A lista inclui ainda uma atleta da Associação Powertogether e outra do Grupo Desportivo Bolacesto, demonstrando a diversidade e a vitalidade das equipas femininas do concelho.

Esta presença expressiva reforça o papel do basquetebol feminino gaienses na região e o esforço contínuo dos treinadores, dirigentes e famílias em apoiar o crescimento do desporto entre as camadas jovens. No escalão Sub-16 Masculino, também há razões para orgulho.

Foram convocados três jogadores de Gaia, sendo dois do FC Gaia — um dos clubes mais emblemáticos do concelho — e um da Associação Powertogether, que assim se destaca em ambos os escalões.

A chamada destes jovens atletas reflete não só o talento individual, mas também a qualidade do trabalho técnico e da estrutura competitiva que os clubes de Gaia têm vindo a consolidar ao longo dos últimos anos. Com oito atletas selecionados no total, Gaia confirma-se como um viveiro de talento no basquetebol distrital e nacional.

Estes resultados são fruto de investimento, dedicação e visão de longo prazo por parte dos clubes locais, que têm apostado fortemente na formação e na criação de ambientes de treino saudáveis e competitivos. A Associação de Basquetebol do Porto continuará, nos próximos meses, o processo de observação e preparação das suas seleções, com vista às competições regionais e interassociativas, onde os jovens gaienses terão a oportunidade de representar o distrito e continuar a desenvolver o seu potencial. Mais do que um motivo de orgulho, estas convocatórias demonstram que Vila Nova de Gaia é hoje um polo essencial na formação de talentos.

CA Madalena defronta Famões CA na Pré-Eliminatória da Taça de Portugal de Voleibol



Realizou-se esta quinta-feira, 9 de outubro, o sorteio da Taça de Portugal de Voleibol, referente aos escalões sénior masculino e feminino, um dos momentos mais aguardados da temporada para os clubes de todo o país.

Entre os participantes encontra-se o Clube Académico da Madalena (CA Madalena), que vai disputar a Pré-Eliminatória da III Divisão, etapa que marca o arranque da competição e que definirá as equipas que avançam para a 1.ª Eliminatória da prova.

No sorteio, o destino ditou que o CA Madalena enfrentará o Famões CA, equipa sediada em Odivelas, num confronto inédito entre as duas formações.

Esta será, assim, a primeira vez que os clubes se defrontam oficialmente, e a equipa gaiense parte com o objetivo claro de estrear-se com uma vitória fora de casa e garantir a passagem à fase seguinte. A Pré-Eliminatória contará com dez jogos no total, envolvendo equipas de várias regiões do país. Os vencedores de cada encontro terão a oportunidade de avançar para a 1.ª Eliminatória, onde poderão medir forças com adversários de divisões superiores, tornando a competição mais exigente e emocionante. Para o CA Madalena, a participação nesta edição da Taça de Portugal representa um novo desafio e uma oportunidade de afirmação.

Depois de um início de época competitivo e equilibrado, o grupo procura consolidar o trabalho desenvolvido nos treinos, reforçar a coesão coletiva e demonstrar em campo a evolução técnica alcançada nas últimas temporadas.

O treinador e equipa técnica têm sublinhado a importância de entrar com confiança e intensidade, sabendo que o formato eliminatório não permite erros e que cada ponto pode fazer a diferença.

DESPORTO

Valadares Gaia perde frente ao Benfica por 1-4 em jogo marcado por lesão de guarda-redes

O Valadares Gaia foi derrotado pelo SL Benfica por 1-4, em partida referente ao campeonato nacional de futebol feminino, num jogo disputado este fim de semana e marcado por momentos de tensão devido a um violento choque entre jogadoras.

Apesar do resultado desfavorável, a equipa gaienses mostrou garra e determinação diante do atual campeão nacional, conseguindo reduzir a desvantagem com um golo de Erica Meg, autora do único tento das "canárias".

Do lado encarnado, marcaram Nycole Raysla, Anna Gasper e Carole Costa, esta última com um bis que ajudou a selar o triunfo da formação lisboeta.

A partida ficou, contudo, marcada por um incidente preocupante na primeira parte, quando a avançada benfiquista Nycole Raysla e a guarda-redes do Valadares, Erin



Seppi, colidiram de forma violenta. O jogo esteve interrompido durante vários minutos, enquanto as equipas médicas prestavam assistência às atletas.

Posteriormente, o Valadares Gaia comunicou, através das suas redes sociais, que Erin Seppi sofreu um traumatismo crânio-facial, encontrando-se estável após o sucedido.

A rápida intervenção das equipas médicas de ambas as formações e a pronta resposta dos serviços de emergência foram essenciais para garantir a segurança das jogadoras.

Durante o encontro, registaram-se ainda diversas interrupções devido a revisões pelo VAR, o que contribuiu para um ritmo de jogo mais pausado e para um tempo de compensação prolongado.

Ainda assim, o Benfica confirmou o seu favoritismo, impondo a sua superioridade técnica e mantendo-se entre as equipas mais fortes da prova.

O Valadares Gaia, por sua vez, procurará agora virar a página e focar-se no próximo desafio, a contar para a Taça da Liga, diante do Vitória SC.

O encontro está agendado para o dia 19 de outubro, às 15h00, e será disputado em casa da equipa gaiense, que tentará regressar às vitórias diante do seu público.

Apesar do revés, o conjunto de Gaia volta a demonstrar resiliência e espírito competitivo, num campeonato cada vez mais exigente e equilibrado.

O principal foco, neste momento, é a recuperação total de Erin Seppi, cuja condição física é acompanhada com atenção e preocupação por colegas, adeptos e equipa técnica.

O Valadares Gaia agradeceu ainda, publicamente, todas as mensagens de apoio recebidas após o incidente, reforçando que "a saúde e o bem-estar das atletas estão sempre em primeiro lugar". Apesar do resultado desfavorável, a equipa gaienses mostrou garra e determinação diante do atual campeão nacional, conseguindo reduzir a desvantagem com um golo de Erica Meg, autora do único tento das "canárias".Do lado encarnado, marcaram Nycole Raysla, Anna Gasper e Carole Costa, esta última com um bis que ajudou a selar o triunfo da formação lisboeta. Em partida referente ao campeonato nacional de futebol feminino, num jogo disputado este fim de semana e marcado por momentos de tensão devido a um choque entre jogadoras.

Modicus já tem adversário para a 2ª eliminatória da Taça de Portugal de Futsal

A Federação Portuguesa de Futebol (FPF) realizou, esta sexta-feira, o sorteio da 2.ª eliminatória da Taça de Portugal de Futsal, definindo os jogos que terão lugar no dia 8 de novembro. O sorteio ditou que o Modicus Sandim, uma das equipas de referência do futsal de Vila Nova de Gaia, terá de se deslocar até ao concelho de Cascais, onde irá defrontar o Reguilas de Tires, em jogo a realizar-se no Pavilhão do Complexo Desportivo de São Domingos de Rana. Esta deslocação representa um desafio exigente para o conjunto gaienses, que ambiciona alcançar uma boa prestação nesta edição da Taça, competição que tantas vezes tem proporcionado grandes surpresas e momentos marcantes. O Modicus, que milita atualmente na II Divisão Nacional de Futsal, encara este jogo com seriedade e determinação, procurando avançar para as fases seguintes e afirmar a sua qualidade frente a uma equipa tradicionalmente difícil em casa.

O Reguilas Tires, adversário dos gaienses, tem um histórico respeitável no futsal português, sendo conhecido pela sua organização tática e pela capacidade de impor um ritmo elevado nos jogos disputados no seu reduto. O confronto entre as duas equipas promete equilíbrio e intensidade, num duelo onde pequenos detalhes poderão fazer a diferença. Até à data do jogo da Taça de Portugal, o Modicus ainda tem duas partidas agendadas para o campeonato da II Divisão, frente ao Valpaços Futsal e ao Viseu 2001, respetivamente. Estes encontros servirão de preparação competitiva e permitirão à equipa de Sandim ajustar processos e consolidar dinâmicas antes da deslocação a Cascais.



O emblema de Sandim, que possui uma longa tradição na modalidade e uma presença histórica na elite do futsal português, pretende também aproveitar esta caminhada na Taça para dar tempo de jogo a jovens talentos e reforçar o espírito coletivo da equipa.

Com uma base de adeptos fiéis e uma estrutura sólida, o Modicus aposta numa época de reconstrução e crescimento sustentado, combinando experiência e juventude. A ambição é clara: regressar a patamares competitivos mais altos e manter a identidade de um clube que sempre se destacou pela qualidade técnica e pela postura combativa.

A Taça de Portugal de Futsal é conhecida por proporcionar momentos de emoção e por permitir o confronto entre equipas de diferentes divisões, criando histórias de superação e feitos memoráveis. O Modicus espera agora escrever mais um capítulo positivo na sua história, com uma exibição sólida e determinada frente ao Reguilas Tires. Até lá, o foco está no campeonato, onde o Modicus defrontará o Valpaços Futsal e o Viseu 2001, dois adversários diretos na luta pelos primeiros lugares. A equipa de Sandim quer chegar a novembro confiante, com ritmo competitivo e pronta para lutar pela qualificação à próxima fase da Taça de Portugal.

O emblema de Sandim, que possui uma longa tradição na modalidade e uma presença histórica na elite do futsal português, pretende também aproveitar esta caminhada.

DESPORTO

FC Gaia disputa liderança na 3ª jornada da CN1 Basquetebol

O FC Gaia entra em campo este sábado, dia 25 de outubro, para aquele que promete ser um dos jogos mais intensos e decisivos do início da temporada na Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de Basquetebol (CN1). A equipa orientada por Francisco Vieira recebe em casa o BC Barcelos, atual líder da classificação, num duelo direto pela liderança da prova. As duas formações chegam a esta jornada em igualdade pontual, somando duas vitórias nos dois primeiros jogos, o que confere ao encontro um peso especial na luta pelo topo da tabela. O vencedor sairá isolado na liderança e ganhará vantagem neste arranque de campeonato.

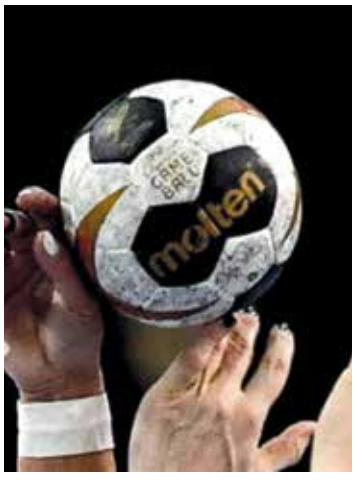


O FC Gaia, que tem mostrado consistência e ambição desde o início da época, vê neste confronto uma oportunidade de ouro para confirmar o bom momento e afirmar-se como um dos candidatos ao título. Contudo, o desafio é exigente: o adversário de Barcelos traz boas memórias do último confronto entre ambos, realizado a 4 de outubro, a contar para a Taça de Portugal, quando venceu de forma convincente por 75-51.

Essa derrota ficou marcada na memória dos gaienses, que agora encaram o reencontro como uma verdadeira "desforra desportiva". O FC Gaia aposta na força do coletivo, com um grupo equilibrado e dinâmico, capaz de alternar entre um jogo interior forte e um perímetro eficaz. O ritmo rápido e a disciplina tática têm sido marcas da equipa, que procura controlar o jogo e impor o seu estilo desde o primeiro minuto. Por outro lado, o BC Barcelos chega confiante, com um plantel experiente.

Clubes de Gaia preparam estreia na II Divisão Nacional de Andebol Feminino

O Colégio de Gaia B e o Clube de Andebol de São Félix da Marinha preparam-se para dar início à nova temporada da II Divisão Nacional de Andebol Feminino, com estreia marcada para este domingo, dia 25 de outubro. Ambas as equipas de Vila Nova de Gaia entram em campo com a ambição de começar a época da melhor forma, afirmando o andebol feminino gaiense como uma força crescente no panorama nacional. A competição está dividida em três zonas geográficas, de forma a equilibrar o número de equipas e facilitar a logística das deslocações. O Colégio de Gaia B está inserido na Zona I, enquanto o São Félix da Marinha competirá na Zona II, o que significa que, apesar de partilharem o mesmo campeonato, não se defrontarão nesta primeira fase. O Colégio de Gaia B, conhecido pela sua forte aposta na formação e no desenvolvimento de jovens talentos, fará a sua estreia fora de portas, frente ao AC Lusitanos. O encontro promete ser um teste exigente para as gaienses, que procuram impor o seu ritmo e conquistar os primeiros pontos.



AR Canidelo estreia-se no Campeonato Regional de Juniores de Voleibol Feminino

O Sport Clube de Canidelo prepara-se para um novo desafio no panorama desportivo feminino, com a estreia oficial no Campeonato Regional de Voleibol Feminino – escalão Júnior, que se realiza este sábado, dia 25 de outubro. A equipa gaiense sentirá em campo com grande expectativa e ambição, medindo forças frente à Associação Académica de Espinho (AA Espinho), num encontro marcado para as 15h00, no Campo Nascente 2 da Nave de Espinho.

Este jogo marcará o início da temporada 2025/2026 para as juniores femininas do Canidelo, que regressam à competição com um grupo jovem, motivado e com vontade de afirmar o voleibol gaiense entre as melhores equipas da região norte. A formação orientada pela equipa técnica do clube acredita que esta época poderá representar um passo importante no desenvolvimento das atletas e na consolidação do projeto desportivo do Canidelo na modalidade. O plantel conta com várias jogadoras formadas na casa, que transitam das categorias de formação, e novas aquisições que vêm reforçar o grupo, conferindo maior profundidade e equilíbrio tático. O objetivo passa por criar uma equipa competitiva, capaz de lutar ponto a ponto e demonstrar evolução ao longo da época.

Apesar de se tratar de uma estreia, o Canidelo entra em campo determinado a somar os primeiros pontos e a começar o campeonato com o pé direito. O adversário, a AA Espinho, é uma equipa tradicionalmente forte na formação e com grande experiência nas provas regionais, o que promete um jogo disputado e de grande intensidade.

O treinador do Canidelo tem destacado, nas últimas semanas, o espírito de grupo e a entrega das jogadoras nos treinos de pré-época. "Temos um grupo dedicado, que quer aprender e crescer. A nossa meta é competir com atitude e mostrar o que temos vindo a construir. Este primeiro jogo é apenas o início de uma caminhada longa, mas estamos prontos para dar tudo em campo", referiu. O clube espera ainda contar com o apoio dos familiares, amigos e adeptos, que serão fundamentais para motivar a equipa nesta estreia fora de portas. O voleibol feminino do Canidelo tem vindo a ganhar espaço e reconhecimento dentro da estrutura do clube, refletindo o investimento na formação e na criação de oportunidades para jovens atletas. A ambição do SC Canidelo é clara: construir um percurso sólido nesta temporada, garantir consistência nas exibições.

DESPORTO

Equipas de Gaia começam sem vencer no Nacional Feminino de Hóquei em Patins

O ACD Gulpilhares e o CH Carvalhos deram início à sua participação no Campeonato Nacional Feminino de Hóquei em Patins no passado domingo, dia 19 de outubro, num arranque de temporada com resultados distintos, mas que deixou sinais claros dos desafios que ambas as equipas de Vila Nova de Gaia terão pela frente nesta nova época.

Apesar da entrega e empenho das jogadoras, nenhuma das formações conseguiu estrear-se com uma vitória. O CH Carvalhos somou um empate em casa, num jogo emocionante e repleto de golos frente a um adversário competitivo, terminando com o marcador em 4-4, perante o apoio dos seus adeptos. Já o ACD Gulpilhares teve uma tarde mais complicada, sofrendo uma pesada derrota por 15-2 diante da AD Sanjoanense, em São João da Madeira, uma das equipas mais fortes e experientes do campeonato.



O encontro do CH Carvalhos foi disputado num ambiente vibrante, com o público a marcar presença no pavilhão e a empurrar a equipa até ao último minuto. Apesar do empate, a exibição deixou motivos de otimismo: as jogadoras demonstraram boa capacidade de reação e um espírito competitivo elevado, algo que pode ser determinante ao longo da época. O técnico da equipa sublinhou o orgulho pela atitude do grupo, destacando que "há muito trabalho pela frente, mas a base está sólida e o grupo acredita no seu potencial". No caso do ACD Gulpilhares, o jogo em São João da Madeira revelou as dificuldades de defrontar uma equipa com um plantel mais experiente e rotinado. A AD Sanjoanense, candidata natural aos lugares cimeiros, mostrou superioridade desde o início, impondo um ritmo intenso e aproveitando as fragilidades defensivas da formação gaiense. Ainda assim, as atletas de Gulpilhares mantiveram a entrega até ao final, conseguindo dois golos que refletem a persistência e o espírito de luta da equipa. Com a primeira jornada ultrapassada, ambas as formações voltam agora o foco para a segunda ronda do Nacional Feminino, marcada para o próximo domingo, dia 26 de outubro. O CH Carvalhos tem pela frente uma deslocação difícil ao reduto do HC Maia, equipa tradicionalmente forte a jogar em casa e que também procura somar os primeiros três pontos. O ACD Gulpilhares, por sua vez, regressa ao seu pavilhão, onde receberá o ACD Vila Boa do Bispo, num duelo que se antevê equilibrado e onde a equipa pretende conquistar a primeira vitória da temporada.

SC Coimbrões lança edição limitada de camisola alusiva ao Outubro Rosa

O mês de outubro é, há muitos anos, sinónimo de consciencialização, prevenção e esperança. Em todo o mundo, o Outubro Rosa reforça a importância do diagnóstico precoce do cancro da mama, incentivando a vigilância da saúde e a solidariedade com todas as mulheres que enfrentam esta doença. Vila Nova de Gaia não ficou indiferente à causa — e o Basquetebol Feminino do SC Coimbrões decidiu juntar-se a este movimento através de uma iniciativa simbólica e inspiradora.

Com o objetivo de apoiar e dar visibilidade à campanha, o clube lançou uma edição limitada de camisolas especiais, totalmente inspiradas no espírito do Outubro Rosa. Com um design cuidadosamente criado, que combina o tradicional rosa da causa com elementos gráficos que representam força, união e superação, esta peça vai muito além de um simples artigo desportivo — é um símbolo de empatia e consciência social. A iniciativa pretende sensibilizar atletas, adeptos e a comunidade local para a importância da prevenção, incentivando as mulheres a realizarem exames de rotina e a não desvalorizarem sinais de alerta. Mais do que uma ação estética, esta é uma forma de o SC Coimbrões usar o desporto como voz ativa na luta contra o cancro da mama, mostrando que o espírito de equipa também se manifesta fora do campo. Durante o mês de outubro, as jogadoras do SC Coimbrões vão usar a camisola em treinos e aquecimentos antes dos jogos oficiais, levando a mensagem de esperança e solidariedade para dentro e fora do pavilhão. Além disso, as camisolas estarão disponíveis em número limitado, permitindo que adeptos e simpatizantes também possam participar ativamente nesta causa.



DESPORTO

SC Coimbrões vence
Supertaça Feminina de Masters de basquetebol



O Sport Clube Coimbrões conquistou este sábado mais um importante troféu para o basquetebol feminino de Vila Nova de Gaia, ao vencer o NDA Pombal por 56-35, sagrando-se campeão da Supertaça Feminina de Masters. O encontro decorreu no Pavilhão Municipal Capitão Adriano Nordeste, em Ílhavo, e marcou mais um momento histórico para o clube e para o seu veterano treinador, Mário Barros, uma das figuras mais emblemáticas da modalidade em Portugal.

Com 88 anos de idade e 71 anos dedicados ao basquetebol, Mário Barros continua a somar títulos e a inspirar gerações. Depois de ter conquistado a Liga de Masters na época passada, o treinador liderou novamente a equipa gaiense a uma vitória convincente, consolidando o domínio do Coimbrões neste escalão competitivo. A vitória frente ao NDA Pombal, equipa também com forte tradição na vertente feminina, foi construída através de uma exibição sólida e disciplinada, demonstrando a experiência e o entrosamento das atletas do conjunto de Gaia.

O jogo, disputado num ambiente de fair play e de celebração do basquetebol feminino, contou com o apoio entusiasta dos adeptos presentes nas bancadas. Desde o primeiro período, o SC Coimbrões mostrou superioridade defensiva e capacidade de circulação de bola, impondo o seu ritmo e controlando o marcador. A meio do encontro, a vantagem já era confortável, permitindo à equipa gerir o jogo com tranquilidade até ao apito final. Esta conquista representa não apenas um novo título para o clube, mas também o reconhecimento do projeto sustentado e da longevidade desportiva das suas atletas e equipa técnica. O SC Coimbrões tem-se destacado na promoção do basquetebol feminino ao longo das últimas décadas, contribuindo para o desenvolvimento da modalidade em Gaia e a nível nacional. O treinador Mário Barros, que começou a sua carreira ainda na década de 1950, continua ativo e apaixonado pelo jogo, sendo um verdadeiro exemplo de dedicação e perseverança. Ao longo da sua carreira, treinou centenas de atletas e conquistou inúmeros troféus, mas mantém o mesmo entusiasmo de sempre. A vitória na Supertaça vem reforçar o seu legado, sendo recebida com emoção pela equipa e pela direção do clube. O SC Coimbrões reafirma, assim, a sua posição de destaque no panorama do basquetebol português, com uma equipa de Masters que continua a elevar o nome de Gaia.

Avintes regressa às vitórias

O Futebol Clube de Avintes regressou às vitórias este domingo, ao vencer o Sousense por 2-3, quebrando assim um ciclo negativo de seis jornadas consecutivas sem triunfos na Hyundai Liga Pro. Num jogo intenso e bem disputado, a equipa de Vila Nova de Gaia mostrou garra, determinação e uma notável capacidade de reação, conquistando três pontos fundamentais na luta pela manutenção. Os golos do Avintes foram apontados por Soares, Gonçalo e Tiago Santos, três jogadores que se assumem cada vez mais como peças-chave no conjunto avintense. A vitória, além de devolver confiança ao grupo, o.permitiu à equipa ascender à 14.ª posição da tabela classificativa, fugindo temporariamente dos lugares de despromoção e ganhando novo fôlego para encarar o restante campeonato. O encontro frente ao Sousense foi tudo menos fácil. A formação da casa entrou melhor e tentou impor o seu ritmo, aproveitando o fator local para pressionar desde cedo. O Avintes respondeu com maturidade e soube explorar as fragilidades defensivas do adversário. O primeiro golo surgiu ainda na primeira parte, por intermédio de Soares, que finalizou com uma jogada coletiva trabalhada pelo lado direito.



ÚLTIMA

SEDE DA REDAÇÃO: Rua 5 de Outubro 2524 - 4430-794 Avintes **DIRETOR:** Fernando Fonseca **CORPO REDATORIAL:** Armindo Costa, Ester Silva Santos **COLABORADORES/ESTAGIÁRIOS:** Diogo Nunes, Afonso Barbosa **PROJECTO GRÁFICO** Terras de Gaia **PROPRIETÁRIO E EDITOR:** Letras e Figuras -Comunicação e Fotografia Unip. Lda, Rua Jorge Dias, 146 - 5º Dto - 4400-404 Canidelo **Nº DE REGISTO:** 126337 **DEPOSITO LEGAL:** 498673/22 **IMPRESSÃO:** Luso Iberia – Avenida da República Nº6 ,1º Esquerdo, 1050-191, Lisboa; **EMAIL** comercial@lusoiberia.eu; **TEL** 914605117 **TIRAGEM MÉDIA:** 1.000 exemplares **NIF:** 513992367 **DEP. COMERCIAL E IMAGEM:** José Luis (934456479) **EMAIL:** comercial.tgjoseluis@gmail.com **TELEFONES:** 919 191 099 **EMAIL:** jornalterrasdegaia@gmail.com **ESTATUTO EDITORIAL** disponível on-line: www.terrasdegaia.pt **ESTATUTO EDITORIAL:** Disponível on-line: www.terrasdegaia.pt

Seja você mesmo o nosso repórter. Envie notícias/opiniões para **jornalterrasdegaia@gmail.com**

Golo aos 90+6 dá ao Leverense o primeiro ponto na Divisão de Elite

O Leverense conseguiu, no passado domingo, dia 12 de outubro, somar o seu primeiro ponto na atual edição da Divisão de Elite, após um empate emocionante frente ao Freamunde, em jogo a contar para a 6.ª jornada da competição. A partida decorreu no Estádio do SC Freamunde e ficou marcada por um desfecho dramático, decidido nos instantes finais.

A formação de Lever, que ocupa o último lugar da tabela classificativa, entrou em campo determinada em pontuar pela primeira vez fora de casa, depois de cinco derrotas consecutivas. Apesar do esforço e da organização defensiva, a equipa orientada por [nome do treinador, se aplicável] acabou por sofrer o primeiro golo ainda na primeira parte, aos 40 minutos, por intermédio de Ricardo Oliveira, que colocou o Freamunde em vantagem. Na segunda metade, o Leverense procurou reagir e subir as linhas, mas a experiência da equipa da casa e o controlo de jogo do Freamunde dificultaram a recuperação.

Aos 67 minutos, entrou em campo Pedro Magalhães, numa substituição estratégica que viria a mudar o rumo da partida. O avançado trouxe mais energia e presença ofensiva, mas o golo do empate parecia teimar em não surgir.

Já em tempo de compensação, quando o relógio marcava 90+6 minutos, o Leverense foi recompensado pela sua persistência. Após uma jogada trabalhada e muita insistência na área adversária, Pedro Magalhães marcou o golo salvador, estabelecendo o empate final (1-1) e garantindo ao Leverense o primeiro ponto da temporada. O momento foi de grande emoção para a equipa e para os adeptos que acompanharam a formação gaienses nesta deslocação difícil. O golo tardio simbolizou resiliência.

Oliveira do Douro representa Gaia na Taça de Portugal Feminina



Realizou-se esta quarta-feira, na Cidade do Futebol, em Oeiras, o sorteio da próxima eliminatória da Taça de Portugal Feminina, prova que continua a ganhar destaque no panorama do futebol nacional.

Entre as equipas ainda em competição, o Oliveira do Douro é o único representante do concelho de Vila Nova de Gaia que permanece na corrida, levando o nome da cidade a uma das competições mais prestigiadas do calendário desportivo feminino.

O sorteio ditou um confronto de elevado nível: o Oliveira do Douro vai receber o FC Porto no fim de semana de 1 e 2 de novembro, num jogo que promete grande interesse e emoção.

A formação gaienses terá, assim, a oportunidade de defrontar uma das equipas mais fortes do futebol feminino português, num duelo que colocará frente a frente duas realidades distintas, mas unidas pela mesma paixão pelo desporto. Na ronda anterior, o Oliveira do Douro garantiu a qualificação ao vencer, fora de portas, o Souselo FC, de Cinfães, por 1-2, num jogo equilibrado e disputado até ao apito final.

Com este triunfo, a equipa de Gaia demonstrou determinação, espírito coletivo e ambição, caraterísticas que têm marcado o seu percurso na competição e que agora serão postas à prova frente às portistas.

Do outro lado, o FC Porto chega a esta fase após uma vitória expressiva sobre o CCR São Martinho, de Castelo de Paiva, por uns impressionantes 24-0, resultado que evidencia a diferença de patamar competitivo e o poder ofensivo da equipa azul e branca. Ainda assim, no futebol, nada é impossível — e o Oliveira do Douro entra em campo com o objetivo de honrar o concelho e dignificar o nome do clube, procurando disputar o jogo com coragem, organização e entrega total.

Este será também um momento especial para o futebol feminino em Gaia, que tem vindo a crescer em número de praticantes, visibilidade e qualidade competitiva.

O confronto entre o Oliveira do Douro e o FC Porto promete atrair público ao recinto e reforçar a importância de apoiar as equipas locais que, com esforço e dedicação, fazem história no desporto feminino português. Independentemente do resultado, a presença do Oliveira do Douro nesta fase da Taça é já um motivo de orgulho para Vila Nova de Gaia, que volta a marcar presença entre as equipas que mais se têm destacado na formação e desenvolvimento do futebol feminino.

FOTO **FONSECA**
AVINTES - GAIA

PORQUE HÁ MOMENTOS INESQUECÍVEIS...
1986 - 2024