Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

publicidade

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA

Setembro 2025 | www.terrasdegaia.pt | Diretor: Fernando Fonseca | Ano XV | 121ª Edição | Preço: **0, 50€** | Periodicidade Mensal



4.ª Edição do Torneio Pedro Ramos

PÁG. 12 / DESPORTO

João Paulo Correia quer vale-farmácia para idosos

PÁG. 7 / ATUALIDADE

Idoso resgatado após queda em buraco em Pedroso e Seixezelo

PÁG. 6 / ATUALIDADE

Sondagem:

Luís Filipe Menezes

à frente da corrida em Gaia

ATUALIDADE // PÁG 2



Modicus estreia-se na nova temporada



DESPORTO // PÁG 11

publicidade

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

ATUALIDADE

Sondagem: Luís Filipe Menezes à frente da corrida em Gaia



A mais recente sondagem realizada pela Pitagórica para a TVI/CNN Portugal revela uma corrida renhida pela presidência da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. O estudo de opinião coloca o antigo autarca Luís Filipe Menezes, candidato da coligação PSD/CDS-PP/IL, na frente das intenções de voto com 41,6%, seguido de perto por João Paulo Correia, candidato do Partido Socialista, com 33,4%.

Apesar da vantagem de Menezes, a margem de erro da sondagem, fixada em 4,47%, coloca os dois principais adversários em empate técnico. Na prática, isto significa que, no pior cenário, Menezes poderá descer para 37,2%, enquanto João Paulo Correia, no melhor cenário, poderá atingir 37,6%.

A candidatura de Luís Filipe Menezes assume especial simbolismo, uma vez que o social-democrata regressa ao terreno político 12 anos após o término do último mandato, em 2013. Menezes liderou a Câmara de Gaia durante 16 anos consecutivos, entre 1997 e 2013, sendo uma figura incontornável da história política do concelho.

O atual contexto político em Gaia é marcado pela saída de EVR, que deixou a presidência da Câmara a 30 de junho de 2024, após o Tribunal Constitucional confirmar a decisão de perda de mandato por peculato. O caso esteve relacionado com a utilização de um veículo elétrico municipal para fins pessoais, situação que desvalorizou, resumindo como "o uso do carro para ir à padaria". A polémica abriu espaço para uma disputa mais aberta entre candidatos.Segundo os dados da sondagem, Menezes consegue atrair 32,4% dos votos.

Chocolate e gin em destaque na 32.ª edição do Pedaços & Sentidos



A cidade de Vila Nova de Gaia volta a ser palco de uma experiência sensorial única, com a realização da 32.ª edição do evento "Pedaços & Sentidos", marcado para o próximo dia 12 de setembro, pelas 18h45, na já reconhecida Chocolataria Pedaços de Cacau. O encontro, que se consolidou ao longo dos anos como uma referência no calendário cultural e gastronómico local, é inteiramente dedicado à descoberta de novas harmonizações com chocolate. Desta vez, a aposta recai sobre uma combinação improvável, mas que promete surpreender até os paladares mais exigentes: o casamento entre chocolates artesanais da Pedaços de Cacau e os distintos gins da Purple Gin. Os participantes terão a oportunidade de degustar várias criações de chocolate artesanal, elaboradas com matérias-primas selecionadas e reconhecidas pela sua autenticidade e qualidade. Cada pedaço será acompanhado por um estilo diferente de gin, desde os mais clássicos, como o dry gin, até aos mais ousados, com perfis cítricos, florais e complexos, resultantes da infusão de cereais, zimbro e especiarias criteriosamente escolhidas.

Segundo a organização, esta edição mantém a filosofia que deu origem ao evento: quebrar barreiras e preconceitos gastronómicos, explorando novos sentidos através de harmonizações inesperadas. Ao mesmo tempo, o encontro pretende também aproximar produtores, marcas e consumidores, valorizando a qualidade dos produtos nacionais. A Pedaços de Cacau, responsável pela iniciativa, reforça com este evento o seu posicionamento enquanto espaço de inovação e criatividade. Mais do que um simples momento de degustação.

5.º Caminho solidário em Avintes



A freguesia de Avintes prepara-se para receber mais uma iniciativa que alia o desporto, a natureza e a solidariedade. No próximo domingo, 28 de setembro, pelas 10h00, terá lugar a quinta edição do Caminho Solidário, um evento já enraizado na comunidade local e que todos os anos mobiliza dezenas de participantes em torno de uma causa social.

O ponto de encontro está marcado para as conhecidas "Alminhas" – Quinta da Bela Vista, na Rua Central de Campos, n.º 686, em Avintes, onde os participantes irão reunir-se antes do início do percurso. O ambiente promete ser de convívio, entre amigos, famílias e vizinhos, que ao mesmo tempo que praticam uma atividade física ao ar livre contribuem para apoiar quem mais precisa.

A iniciativa tem um caráter solidário bem vincado: todos os fundos angariados revertem para apoiar projetos locais e causas sociais ligadas à freguesia. Cada inscrição tem um custo simbólico de 5 euros, valor que inclui um kit de participação, permitindo assim que todos os inscritos possam desfrutar do evento com a devida identificação e recordação. Os bilhetes continuam disponíveis para compra, o que significa que ainda há oportunidade para quem quiser juntar-se a esta caminhada solidária. Segundo a organização, o objetivo é que esta edição consiga superar a adesão dos anos anteriores, reforçando o espírito comunitário e a importância de cada contributo individual para um bem maior.Mais do que um simples passeio, o Caminho Solidário representa um momento de união e uma forma de demonstrar que pequenas ações podem ter grandes impactos.

ATUALIDADE

Aula de Zumba Solidária na Praia de Salgueiros vai **apoiar crianças abandonadas**

A Associação Begive, com sede em Paredes, volta a reforçar a sua missão solidária através da dinamização de eventos que unem a prática desportiva ao apoio social. Desta vez, a associação organiza, em parceria com o professor José Canossa, uma Aula de Zumba Solidária que terá lugar no próximo dia 28 de setembro, pelas 9h30, na Praia de Salgueiros, em Vila Nova de Gaia, mais concretamente na zona do deck.

A iniciativa surge com um propósito muito claro: angariar fundos para a APACA – Associação Portuguesa de Apoio à Criança Abandonada, uma instituição sem fins lucrativos que, desde 2007, se dedica a apoiar crianças em situação de abandono, vulnerabilidade ou deficiência em todo o território nacional. O trabalho desenvolvido pela APACA tem sido fundamental na garantia de respostas essenciais, como o fornecimento de alimentação, cuidados de saúde, tratamentos especializados e acesso a material ortopédico. No entanto, para manter a sua atividade, a instituição depende fortemente de donativos e contributos solidários, sendo iniciativas como esta aula de zumba um contributo valioso para dar continuidade ao apoio prestado a milhares de crianças.



A escolha da zumba como atividade central do evento não é casual. Trata-se de uma modalidade que combina exercício com dança proporcionando momentos de alegria e bem-estar. Assim, além da vertente solidária, a aula é também uma oportunidade para os participantes.

Avintes divulga estudo europeu sobre saúde mental dos jovens

A Junta de Freguesia de Avintes está a divulgar junto da comunidade local um projeto europeu inovador que pretende dar resposta a uma das maiores preocupações de saúde pública da atualidade: a saúde mental dos jovens. Trata-se do estudo EARLY – Avaliar, Identificar e Reduzir Determinantes das Condições de Saúde Mental em Jovens, que está a ser desenvolvido em vários países da Europa e que conta com a participação de instituições de referência em matéria de saúde e investigação científica.

O EARLY tem como público-alvo jovens entre os 15 e os 24 anos, faixa etária em que frequentemente surgem as primeiras manifestações de problemas de saúde mental. Através de um trabalho multidisciplinar, que combina investigação, avaliação de determinantes e desenvolvimento de estratégias preventivas, o estudo pretende identificar fatores de risco, mas também destacar os elementos de proteção que podem contribuir para o bem-estar psicológico desta geração. Em Portugal, o projeto é coordenado pelo Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP), entidade que há anos se dedica ao estudo das condições de saúde das populações, desenvolvendo conhecimento científico que apoia políticas públicas mais eficazes. A participação do ISPUP neste consórcio europeu assegura não apenas rigor metodológico, mas também a adaptação das conclusões à realidade portuguesa. A JF de Avintes, ao associar-se à divulgação do EARLY, reforça o seu papel de proximidade com a população jovem, sensibilizando para a importância de falar sobre saúde mental sem estigmas. A iniciativa visa também garantir que mais jovens da freguesia possam ter acesso a este estudo, contribuindo com dados que serão fundamentais para compreender os desafios atuais e delinear estratégias futuras. O projeto assume uma relevância acrescida num contexto em que a saúde mental tem vindo a ganhar maior visibilidade, sobretudo após a pandemia.

Surto de salmonela leva dez utentes de clínica em Seixezelo ao hospital

Dez utentes da Clínica da Lomba, em Seixezelo, foram hospitalizados este sábado após terem sido identificados com sintomas compatíveis com um surto de salmonela. O alerta foi dado durante a manhã, quando vários doentes, quase todos idosos, começaram a manifestar sinais de mal-estar súbito e progressivo.

Entre os sintomas relatados destacavam-se diarreia intensa, dores abdominais, náuseas, vómitos e cefaleias, sinais típicos de intoxicação alimentar provocada pela bactéria Salmonella spp.. Face ao agravamento do quadro clínico e ao risco de desidratação, foi acionada a ajuda de emergência.

O transporte dos utentes foi assegurado pelos Bombeiros dos Carvalhos, que mobilizaram várias ambulâncias e equipas de socorro para dar resposta à situação. As vítimas foram encaminhadas para o Hospital de Vila Nova de Gaia/Espinho, onde receberam tratamento médico adequado. Até ao final da tarde, todos permaneciam sob observação hospitalar, sendo acompanhados pela equipa de gastrenterologia e doenças infecciosas. Segundo fonte hospitalar, nenhum dos casos inspira va risco de vida imediato, embora a idade avançada de muitos dos doentes represente um fator de preocupação acrescido, uma vez que a salmonelose pode provocar complicações mais graves em pessoas idosas, crianças e indivíduos com o sistema imunitário fragilizado.

As autoridades de saúde locais, em articulação com a Unidade de Saúde Pública do ACES Gaia, iniciaram de imediato uma investigação para apurar a origem do surto. As primeiras diligências passaram pela recolha de amostras de alimentos e água consumidos no espaço.

Daniel Teixeira já apareceu

O jovem Daniel Teixeira, de 28 anos, que se encontrava desaparecido desde a tarde de terça-feira, foi localizado esta quarta-feira, no Porto, tendo sido encontrado aparentemente bem de saúde, embora algo desorientado e perdido.



Natural de Perosinho e jogador do Oliveira do Douro, Daniel tinha sido dado como desaparecido após ter saído de um treino do clube, sem que a família conseguisse voltar a estabelecer contacto com ele. O alerta foi dado pelo próprio pai, Álvaro Teixeira, que confirmou a situação à comunicação social e pediu ajuda para encontrar o filho.

"O Daniel apareceu no Porto, aparentemente bem de saúde, mas algo desorientado e perdido", revelou Álvaro Teixeira, visivelmente aliviado após horas de angústia. O pai explicou ainda que todo o desaparecimento ocorreu de forma inesperada, uma vez que o jovem tinha ido treinar como habitualmente e, a partir desse momento, deixou de responder a chamadas e mensagens, levantando grande preocupação entre familiares, amigos e colegas de equipa. Durante várias horas, a ausência de informações levou a família a divulgar o desaparecimento nas redes sociais, multiplicando-se os pedidos de partilha e apelos à população para que ajudasse a localizar o jovem atleta. A situação gerou uma onda de solidariedade, tanto da comunidade de Perosinho como do universo desportivo local, com muitos a manifestarem preocupação e esperança no desfecho positivo. Segundo informações partilhadas pela família, Daniel terá sido encontrado por pessoas que rapidamente acionaram as autoridades, permitindo que fosse confirmado o seu estado de saúde.

ATIUALIDADE

Menezes junta os seus candidatos às freguesias no seu Jantar-Comício

Na noite de ontem, 16 de setembro, Luís Filipe Menezes promoveu um Jantar-Comício que marcou um dos momentos mais expressivos da campanha autárquica da coligação Gaia Sempre na Frente. O evento, que teve lugar no Pavilhão Desportivo Municipal, reuniu centenas de apoiantes, simpatizantes e elementos da sua equipa, num ambiente de forte mobilização política e de celebração coletiva.

O encontro teve como grande destaque a apresentação oficial dos 24 candidatos às freguesias do concelho de Vila Nova de Gaia, todos eles escolhidos para representar o projeto político que Menezes pretende implementar. Um a um, os candidatos foram chamados ao palco, sendo aplaudidos pelos presentes e reforçando o compromisso de proximidade com as comunidades locais que cada um se propõe liderar.

Entre os membros da estrutura de campanha que marcaram presença, destacou-se a mandatária da Juventude, Filipa de Oliveira Moreira, que sublinhou, em várias intervenções, o papel essencial da nova geração no futuro do concelho. A sua presença foi interpretada como um sinal de renovação e dinamismo, valores que Menezes tem procurado transmitir ao longo desta corrida autárquica.

O Jantar-Comício não foi apenas um momento de apresentação política, mas também uma verdadeira festa popular. Os participantes puderam partilhar uma refeição num ambiente descontraído, onde a política e a convivência social se misturaram de forma natural. O momento musical ficou a cargo do artista Rodrigo Lourenço, que animou a noite com a sua atuação, tornando o encontro mais leve e celebratório. Menezes fez questão de enaltecer o trabalho.

Ciclo de tertúlias sobre segurança e proximidade com a comunidade

O Comando Territorial do Porto da GNR, no âmbito das comemorações do seu 17.º aniversário, vai promover um ciclo de quatro tertúlias temáticas, dedicadas à reflexão e ao debate sobre questões centrais para a segurança pública e para o bem-estar da comunidade.

Estes encontros assumem-se como espaços privilegiados de diálogo, nos quais especialistas convidados, militares da Guarda e cidadãos poderão partilhar ideias, perspetivas e experiências, contribuindo para uma visão mais ampla e integrada dos desafios que se colocam hoje e no futuro à segurança das populações. A iniciativa reforça a ligação da GNR à sociedade civil, evidenciando o compromisso da Instituição com uma atuação que privilegia a proximidade, a prevenção e a proteção dos cidadãos. Ao abrir portas ao debate, o Comando Territorial do Porto procura também valorizar a partilha de conhecimento e fortalecer a confiança mútua entre a Guarda e a comunidade que serve. Ao longo deste ciclo, a Guarda Nacional Republicana procurará não só debater políticas e práticas de policiamento, mas também ouvir os contributos da sociedade civil, de modo a encontrar respostas inovadoras, eficazes e sustentáveis para fenómenos que afetam a vida quotidiana de todos.

Com esta iniciativa, o Comando Territorial do Porto reafirma o seu compromisso com a segurança, a proximidade e a proteção da população do distrito, fortalecendo a sua missão de ser uma força de segurança cada vez mais próxima, participativa e orientada para os cidadãos.

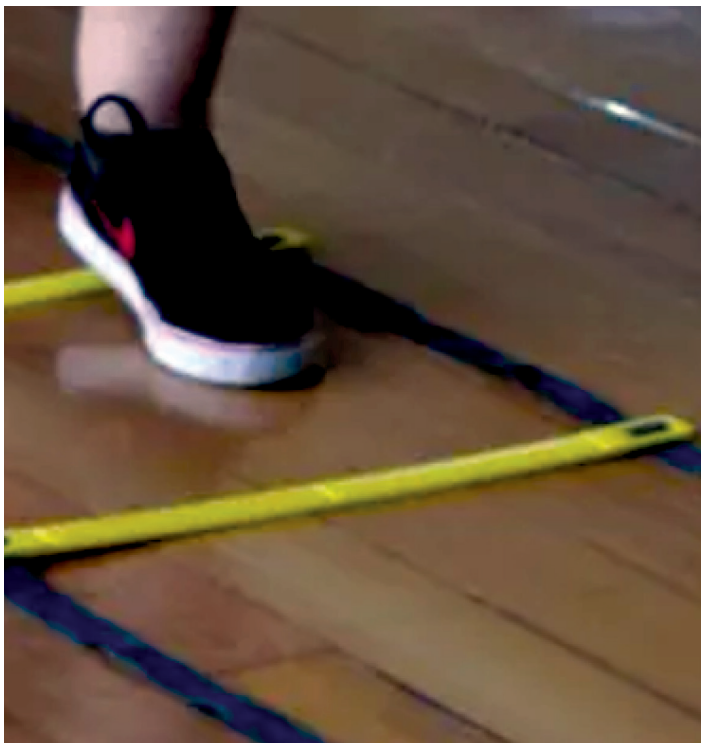
VINDIMA NO PARQUE BIOLÓGICO DE GAIA

O Parque Biológico de Gaia recebe esta quarta-feira, dia 11 de setembro, mais uma edição da iniciativa "Vindima no Parque", um evento que convida miúdos e graúdos a participar ativamente numa das tradições mais enraizadas da cultura portuguesa: a vindima.

A atividade, que decorre ao longo do dia, divide-se em dois momentos principais. Durante a manhã, entre as 10h00 e as 12h00, os participantes são convidados a integrar a colheita das uvas, experimentando em primeira mão o trabalho manual de apanhar os cachos diretamente das vinhas do parque. A experiência proporciona um contacto direto com a natureza e recria o ambiente típico das vindimas tradicionais, promovendo a valorização do património agrícola e cultural do país.

Já no período da tarde, entre as 13h00 e as 15h00, terá lugar um dos momentos mais aguardados: o tradicional pisa no lagar. Esta prática, que remonta a séculos de história, será recriada no Parque Biológico, permitindo que os visitantes sintam a tradição nos pés, ao ritmo das uvas esmagadas. A atividade, para além de lúdica, procura também transmitir a importância de preservar as memórias culturais ligadas ao ciclo do vinho. A participação é de caráter livre, não havendo inscrição obrigatória, ficando apenas sujeita ao pagamento da entrada no Parque Biológico de Gaia.

Cancros do sangue: APLL alerta para 10 sinais que exigem atenção



As doenças malignas do sangue, como as leucemias, linfomas e mielomas, representam uma parte significativa do panorama oncológico em Portugal. De acordo com os dados mais recentes, em 2020 foram diagnosticados no país cerca de 60 mil novos casos de cancro, dos quais aproximadamente 4.700 correspondiam a cancros do sangue ou do sistema linfático, representando aproximadamente 8% do total. Apesar dos avanços médicos que têm melhorado os índices de sobrevivência, muitos destes diagnósticos continuam a ser feitos em fases tardias, em grande parte porque os sintomas são confundidos com situações banais do quotidiano, como stress ou infeções ligeiras.

Segundo a APLL (Associação Portuguesa de Leucemias e Linfomas), há dez sinais de alerta que não devem ser ignorados. Entre eles estão a fadiga persistente, a febre inexplicada, os suores noturnos intensos, a perda de peso não intencional e o aumento de gânglios linfáticos no pescoço, axilas ou virilhas. Também pode surgir inchaço abdominal, pelo aumento do baço ou fígado, infeções frequentes ou graves, hematomas ou hemorragias fáceis, anemia – que se manifesta em tonturas, palpitações e palidez –, bem como dores ósseas ou articulares persistentes. Apesar de uma lista diversificada de sintomas, muitos destes sinais são desvalorizados. Dores nas costas e dificuldades de concentração, por exemplo, costumam ser atribuídas.

Surto de salmonela leva dez utentes de clínica em Seixezelo ao hospital



Dez utentes da Clínica da Lomba, em Seixezelo, foram hospitalizados este sábado após terem sido identificados com sintomas compatíveis com um surto de salmonela. O alerta foi dado durante a manhã, quando vários doentes, quase todos idosos, começaram a manifestar sinais de mal-estar súbito e progressivo.

Entre os sintomas relatados destacavam-se diarreia intensa, dores abdominais, náuseas, vómitos e cefaleias, sinais típicos de intoxicação alimentar provocada pela bactéria Salmonella spp.. Face ao agravamento do quadro clínico e ao risco de desidratação, foi acionada a ajuda de emergência.

O transporte dos utentes foi assegurado pelos Bombeiros dos Carvalhos, que mobilizaram várias ambulâncias e equipas de socorro para dar resposta à situação. As vítimas foram encaminhadas para o Hospital de Vila Nova de Gaia/Espinho, onde receberam tratamento médico adequado. Até ao final da tarde, todos permaneciam sob observação hospitalar, sendo acompanhados pela equipa de gastrenterologia e doenças infecciosas. Segundo fonte hospitalar, nenhum dos casos inspirava risco de vida imediato, embora a idade avançada de muitos dos doentes represente um fator de preocupação acrescido, uma vez que a salmonelose pode provocar complicações mais graves em pessoas idosas, crianças e indivíduos com o sistema imunitário fragilizado.

As autoridades de saúde locais, em articulação com a Unidade de Saúde Pública do ACES Gaia, iniciaram de imediato uma investigação para apurar a origem do surto. As primeiras diligências passaram pela recolha de amostras de alimentos e água consumidos no espaço.

João Paulo Correia promete concluir renovação do Hospital e propõe "Táxis Saúde" para maiores de 65 anos



O candidato à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, João Paulo Correia, realizou hoje uma visita à Unidade Local de Saúde de Gaia, onde reuniu com a administração e destacou a importância da conclusão do processo de requalificação e expansão do hospital local. O socialista recordou que a intervenção em curso apenas foi possível graças ao envolvimento direto da autarquia nos últimos anos, reforçando que o município assumiu um papel decisivo na viabilização das obras. Nesse sentido, comprometeu-se, caso venha a ser eleito presidente da Câmara, a assegurar o financiamento municipal necessário para concluir o projeto, garantindo assim que a população de Gaia e do distrito disponha de uma infraestrutura de saúde moderna e com maior capacidade de resposta.

Entre as propostas apresentadas, João Paulo Correia defendeu ainda a elevação da unidade hospitalar a Hospital Universitário, sublinhando que essa medida traria benefícios significativos. "Permitirá reforçar o orçamento, aumentar a capacidade assistencial e, ao mesmo tempo, criar condições para a formação de novos médicos no norte do país", afirmou.

Durante a visita, o candidato socialista salientou igualmente a necessidade de construir novos centros de saúde para responder ao crescimento populacional e às carências existentes. Referiu, como exemplo, a obra em curso do novo Centro de Saúde dos Carvalhos, sublinhando que este deve ser um modelo a replicar noutras freguesias do concelho.

Associação Portuguesa de Sono dá voz a quem vive com esta doença rara



O Dia Mundial da Narcolepsia celebra-se a 22 de setembro e tem como principal objetivo aumentar a consciencialização sobre esta condição neurológica crónica que afeta cerca de 1 em cada 2.000 pessoas. A Associação Portuguesa de Sono (APS) junta-se a esta data para reforçar a visibilidade da doença e sensibilizar a sociedade para os desafios de quem com ela convive.

Apesar de rara, a narcolepsia tem um impacto profundo e debilitante na vida dos doentes. "A narcolepsia é uma doença neurológica crónica que afeta os mecanismos cerebrais de regulação do sono e da vigília. A característica principal é a sonolência excessiva durante o dia, mesmo após um sono noturno aparentemente adequado", explica a Dr.ª Ana Catarina Brás, membro da Direção da APS e neurologista na ULS de Coimbra.

Entre os sintomas mais comuns encontram-se ataques súbitos e incontroláveis de sono durante atividades quotidianas, perda súbita de força muscular desencadeada por emoções fortes (designada por cataplexia), alucinações ao adormecer ou acordar, e paralisia do sono. Estes episódios podem ocorrer em momentos triviais do dia a dia, aumentando o risco de acidentes como, por exemplo, em piscinas, a atravessar a rua , na condução, na operação de máquinas, entre outras. O impacto estende-se ao desempenho escolar e profissional, em que a dificuldade em manter a atenção e a vigília pode levar a falsas interpretações da atitude/postura do aluno, ao absentismo, à queda do rendimento e da produtividade, bem como incompreensão por parte de colegas e superiores. Na vida social, o medo de adormecer subitamente ou de sofrer episódios de cataplexia contribui para o isolamento e para um aumento do risco de depressão e ansiedade.

A doença geralmente manifesta-se na adolescência ou no início da vida adulta.

ATUALIDADE

Idoso resgatado após queda em buraco em Pedroso e Seixezelo

Um homem, com idade compreendida entre 89 e 90 anos, sofreu uma queda grave na manhã desta quarta-feira, 1 de outubro, após ter caído num buraco existente entre um prédio e um terreno baldio, na Travessa da Abelheira, na União de Freguesias de Pedroso e Seixezelo, em Vila Nova de Gaia. O alerta foi dado às 11h01, mobilizando de imediato diversos meios de socorro para o local. No terreno estiveram os Sapadores de Gaia, os Bombeiros Voluntários dos Carvalhos e uma Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER), que prestaram assistência à vítima. De acordo com informações recolhidas no local, o homem terá caído de uma altura considerável, ficando imobilizado no interior do buraco, que se encontrava parcialmente coberto por vegetação. As circunstâncias exatas da queda ainda estão a ser apuradas, mas tudo indica que se tratou de um acidente fortuito. As equipas de socorro enfrentaram algumas dificuldades no resgate, devido à profundidade e à configuração do espaço onde o homem ficou preso. Foi necessário recorrer a equipamentos de salvamento e técnicas de resgate vertical para retirar a vítima em segurança. Após o resgate, o idoso foi estabilizado no local pela equipa médica e posteriormente transportado em estado grave para o Hospital Eduardo Santos Silva, em Gaia. Fontes hospitalares confirmam que o homem apresentava várias lesões traumáticas, compatíveis com uma queda de grande impacto. A zona onde ocorreu o acidente é conhecida por ter espaços devolutos e áreas em obras inacabadas, com buracos e valas que representam risco para transeuntes, sobretudo para pessoas idosas.

"Trauma e Saúde Mental"

O Auditório Manuel Menezes de Figueiredo, em Vila Nova de Gaia, será palco no próximo dia 6 de outubro, entre as 9h00 e as 16h30, do seminário "Trauma e Saúde Mental: Expressões do Tráfico de Seres Humanos e da Violência Doméstica". A iniciativa resulta de uma organização conjunta da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia e da Cruz Vermelha Portuguesa, contando com a colaboração de várias entidades e especialistas que, ao longo de um dia inteiro de trabalhos, irão refletir sobre a complexidade destes fenómenos e sobre a importância do trabalho multidisciplinar na prevenção, combate e apoio às vítimas. A sessão de abertura contará com as intervenções da presidente da Câmara Municipal de Gaia, Marina Mendes, e do presidente da Cruz Vermelha de Gaia, José Marques dos Santos, reforçando o compromisso das instituições locais na defesa das vítimas e na promoção de políticas integradas de proteção. O encerramento ficará a cargo de representantes da CIG e da Cruz Vermelha Portuguesa, sublinhando a relevância nacional da iniciativa e a necessidade de manter uma estratégia concertada no combate à violência doméstica e ao tráfico de seres humanos. Com este seminário, Gaia volta a afirmar-se como um município ativo na promoção da cidadania, da igualdade e da proteção dos mais vulneráveis, criando espaços de debate e reflexão que contribuem para uma sociedade mais justa, segura e inclusiva. Exemplos de Boas Práticas, onde serão apresentados casos concretos de intervenção e acompanhamento, nomeadamente o projeto Gaia Protege+ e o Centro Comunitário da Cruz Vermelha. Saúde Mental, Violência Doméstica e Trauma, com contributos académicos

Gaia acolhe arranque do projeto europeu "Charting Futures"



Entre os dias 15 e 18 de setembro, Vila Nova de Gaia foi o palco do arranque do projeto europeu "Charting Futures", uma iniciativa que reuniu especialistas e representantes de cinco países — Portugal, Roménia, Polónia, Itália e Suécia — com o objetivo de reforçar a comunicação, a implementação e a atratividade da Carta Europeia do Trabalho com Jovens a Nível Local.

O encontro, promovido no âmbito do programa Erasmus+, marcou o início de um ciclo de cooperação internacional que pretende capacitar profissionais da área da juventude, fomentar o diálogo entre entidades locais e europeias e consolidar boas práticas de intervenção junto das comunidades jovens.

A Carta Europeia do Trabalho com Jovens a Nível Local é um documento de referência que estabelece orientações estratégicas para o desenvolvimento do trabalho juvenil, promovendo a cooperação entre diferentes agentes, a integração da dimensão europeia nas políticas de juventude e o reconhecimento da importância do setor na coesão social e no desenvolvimento comunitário. Durante os quatro dias de trabalhos os participantes partilharam experiências, metodologias e desafios enfrentados na implementação da Carta nos respetivos países. Foram ainda debatidos temas como o fortalecimento das redes locais de juventude, a formação de técnicos municipais, a participação cívica dos jovens e as formas de melhorar a comunicação institucional entre níveis locais e europeus. O projeto "Charting Futures" pretende criar um conjunto de ferramentas e estratégias que permitam reforçar a visibilidade.

Gaia vai receber os campeonatos nacionais de pizza e pasta



Preparem os fornos, afiem os cortadores e estiquem a massa: Vila Nova de Gaia vai receber os dois maiores eventos italianos em solo português — a 5.ª edição do Campeonato Português de Pasta e a 10.ª edição do Campeonato Português de Pizza. Nos dias 20 e 21 de outubro, o Centro Cívico, junto à Câmara Municipal, será o palco de um verdadeiro festival gastronómico, onde o talento, a tradição e a criatividade se unem num espetáculo de sabores imperdível.

O evento, que já conquistou um lugar de destaque no calendário gastronómico nacional, promete transformar Gaia numa autêntica arena italiana, atraindo chefs, pizzaiolos e amantes da gastronomia mediterrânica de todo o país. Durante dois dias, os visitantes poderão assistir à confeção das melhores massas e pizzas, preparadas ao vivo pelos profissionais mais talentosos da área, e sentir-se transportados para o coração de Itália. Os concorrentes serão avaliados por um júri composto por especialistas nacionais e internacionais, que terão a difícil missão de escolher os melhores em cada categoria. Serão tidas em conta a técnica, a originalidade, o sabor e a apresentação — elementos que fazem de cada prato uma verdadeira obra de arte culinária.

Mais do que uma competição, o evento é uma celebração da gastronomia italiana e da partilha de conhecimento, reunindo profissionais, entusiastas e curiosos num ambiente de convívio e aprendizagem. O público poderá acompanhar de perto as provas.

Detido por furto em residência



O Comando Territorial do Porto, através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Vila Nova de Gaia, deteve, no passado dia 19 de setembro, um homem de 36 anos pela prática de furto em residência, no concelho de Vila Nova de Gaia.

A ação resultou de uma denúncia de furto no interior de uma habitação, que levou os militares da Guarda a desenvolver diligências policiais com vista à identificação do autor.

O trabalho de investigação permitiu reunir elementos suficientes que conduziram à emissão de um mandado de detenção e de uma busca domiciliária, cumpridos durante a operação.

No decurso da busca, o suspeito foi detido e foi possível recuperar e apreender diverso material furtado. A apreensão permitiu restituir às vítimas parte significativa dos bens subtraídos, reforçando a importância da investigação célere e da resposta eficaz por parte da Guarda Nacional Republicana no combate à criminalidade patrimonial. A GNR sublinha que esta detenção representa mais um passo no reforço da segurança e tranquilidade públicas, através da atuação direcionada ao combate a crimes contra o património, que afetam diretamente a perceção de segurança das comunidades locais.

O Comando Territorial do Porto continuará a desenvolver ações de investigação e policiamento de proximidade, incentivando os cidadãos a colaborarem com as autoridades através da denúncia de situações suspeitas, de forma a prevenir e combater a criminalidade, garantindo assim a proteção de pessoas e bens. A ação resultou de uma denúncia de furto no interior de uma habitação, que levou os militares da Guarda.

João Paulo Correia quer vale-farmácia para idosos



A candidatura socialista à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia apresentou um conjunto de novas medidas de apoio social dirigidas à população sénior, justificando a proposta com a necessidade de dar resposta a um fenómeno demográfico em acelerada transformação.

Em nota enviada ao Jornal de Notícias, o candidato João Paulo Correia sublinha que "os censos de 2021 revelaram um crescimento de 39% do número de residentes com mais de 65 anos em Vila Nova de Gaia", um dado que considera "um novo desafio para o município, exigindo políticas mais consistentes e adaptadas a esta realidade". O vale-farmácia terá um valor base anual de 150 euros, a ser descontado em farmácias aderentes. Contudo, em casos de comprovada necessidade extrema, o montante poderá ser revisto, atingindo os 250 euros por ano. Segundo João Paulo Correia, esta medida pretende "responder a situações de fragilidade financeira e garantir que nenhum idoso de Gaia fique sem acesso a medicamentos essenciais".

O candidato destaca ainda que, no conjunto, estas respostas representam um investimento municipal significativo, estimado em cerca de 10 milhões de euros anuais quando plenamente implementadas. Para João Paulo Correia, este esforço financeiro é "absolutamente fundamental para proteger uma franja da população que, por natureza, se encontra em maior vulnerabilidade social e económica".

As propostas agora apresentadas inserem-se numa estratégia mais ampla de reforço da coesão social em Vila Nova de Gaia, procurando responder de forma prática e imediata ao envelhecimento da população. "Estamos perante uma realidade demográfica que não pode ser ignorada. A nossa responsabilidade é garantir dignidade, autonomia e qualidade de vida aos mais velhos, através de políticas locais de proximidade", conclui o candidato socialista. Alargamento da gratuitidade do Andante, medida que permitirá aos seniores uma maior mobilidade no concelho e na Área Metropolitana do Porto, facilitando deslocações para consultas, compras ou momentos de lazer. Táxis Saúde, pensado para garantir transporte acessível e regular para consultas médicas e tratamentos, diminuindo as dificuldades de mobilidade que muitos idosos enfrentam diariamente. Reforço do programa de apoio ao cuidador informal, reconhecendo o papel essencial dos familiares e cuidadores.

Parque de Merendas em Arcozelo recebe vila artística durante três dias



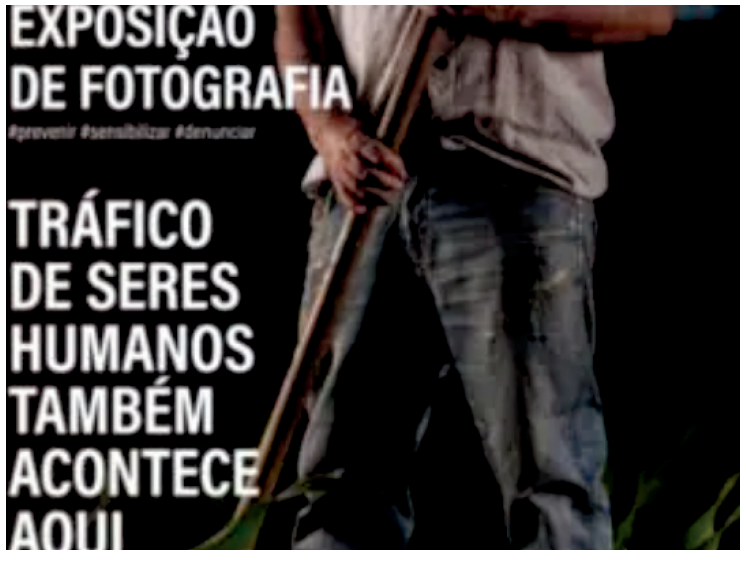
De 19 a 21 de setembro, o Parque de Merendas, em Arcozelo, Vila Nova de Gaia, transforma-se numa autêntica vila dedicada às artes circenses com a realização da Cúpula Circus Village. A iniciativa, promovida pelo INAC – Instituto Nacional de Artes do Circo, traz ao concelho três dias de intensa programação cultural, aberta a todas as idades, com entrada gratuita.

O evento reúne artistas nacionais e internacionais, que apresentam espetáculos de malabarismo, equilibrismo, acrobacias aéreas e performances humorísticas, oferecendo ao público momentos de emoção, surpresa e gargalhadas. A diversidade da programação garante uma experiência única, que vai muito além da simples exibição técnica, apostando na fusão entre tradição circense e novas linguagens artísticas.

Mas a Cúpula Circus Village não se limita a ser um palco de espetáculos: é também um espaço de experimentação e proximidade. Ao longo do fim de semana, o público terá a oportunidade de participar em oficinas práticas, onde poderá aprender e experimentar diferentes técnicas circenses, desde o malabarismo à arte do equilíbrio. Estas atividades destinam-se a curiosos de todas as idades e são uma forma de aproximar os participantes do universo do circo, promovendo a criatividade, a confiança e o espírito de cooperação. O programa inclui ainda atividades para famílias.

ATUALIDADE

Exposição sobre tráfico de seres humanos no Auditório Manuel Menezes de Figueiredo



O Município de Vila Nova de Gaia inaugurou no passado dia 19 de setembro a exposição fotográfica "O Tráfico de Seres Humanos Também Acontece Aqui", da autoria do fotógrafo Hugo Pinheiro, numa parceria com a organização Saúde em Português.

A iniciativa integra a estratégia municipal de prevenção, sensibilização e capacitação, em vigor desde 2018, ano em que Gaia passou a integrar a Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos. Este trabalho tem sido desenvolvido com o objetivo de alertar a comunidade para a existência deste crime, que muitas vezes permanece invisível, e para a necessidade de uma resposta articulada que garanta proteção às vítimas e combate eficaz aos agressores.

A mostra está patente no Auditório Manuel Menezes de Figueiredo até ao dia 23 de outubro, convidando o público a refletir sobre uma realidade perturbadora, através da força das imagens e da mensagem que transmitem. De acordo com dados recentes do Observatório do Tráfico de Seres Humanos, o número de vítimas sinalizadas em Portugal aumentou em 2024, um alerta que reforça a urgência de medidas coordenadas e da intensificação de ações de prevenção e proteção.

Com esta exposição, Vila Nova de Gaia reafirma o seu compromisso na luta contra o tráfico de seres humanos, procurando transformar a arte e a cultura em ferramentas de consciencialização social. A mostra pretende não apenas dar visibilidade a um problema global.

Diamante do Amor em Avintes: Carlos e Rosa celebram 60 anos de matrimónio

No passado dia 19 de setembro de 2025, o casal Carlos Costa e Rosa Arminda, residentes em Avintes, celebrou uma data muito especial: 60 anos de matrimónio, as chamadas Bodas de Diamante.

Unidos pelo afeto, pela dedicação e pelo exemplo de vida partilhada, Carlos e Rosa construíram, ao longo destas seis décadas, uma família sólida e um caminho marcado pelo amor, respeito e companheirismo.

A celebração desta data reuniu familiares e amigos, que quiseram homenagear o casal e destacar a sua história de vida em comum, inspiradora para as gerações mais novas. Carlos e Rosa, que continuam a ser exemplo de união e perseverança na comunidade de Avintes.



Gaia assinala Dia Mundial da Música com concerto de jazz



O Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia será, na próxima quarta-feira, às 21h30, palco de uma verdadeira viagem pela história do jazz. A Orquestra Jazz de Matosinhos (OJM), sob direção musical de Pedro Guedes, apresenta o concerto "Uma Viagem pelos Tempos do Jazz: do Ballroom à Sala de Concerto", um espetáculo que revisita a evolução das grandes orquestras de jazz entre os anos de 1925 e 1960.

Com uma proposta artística que alia rigor histórico à energia vibrante das big bands, a OJM interpretará peças emblemáticas de alguns dos mais influentes compositores e maestros do jazz, entre os quais Fletcher Henderson, Duke Ellington, Count Basie, Benny Goodman, Tommy Dorsey, Woody Herman e Gerry Mulligan.

O repertório escolhido conduz o público através das várias fases do género musical, desde os ambientes festivos das salas de baile até ao reconhecimento do jazz como música de concerto. Este espetáculo não é inédito. O projeto já percorreu diversas salas de espetáculo do país, conquistando plateias de norte a sul, e conta ainda com um site interativo associado, que permite aos interessados explorar de forma mais aprofundada a história, as influências e os protagonistas que marcaram a época dourada das big bands. Mais do que um concerto, trata-se de uma autêntica aula viva de música e cultura, que procura mostrar como o jazz, nas suas diferentes expressões, se consolidou como uma das mais relevantes formas artísticas do século XX. Para além da excelência técnica da Orquestra Jazz de Matosinhos, a iniciativa distingue-se pela dimensão pedagógica e pela capacidade de contextualizar.

DESPORTO

Avintes estreia o seu primeiro Run Club com corrida e caminhada no Areínho

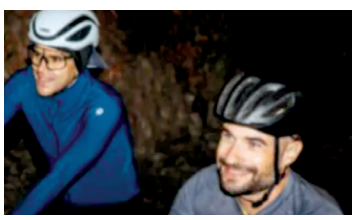
A União Académica de Avintes está a preparar um domingo repleto de energia, movimento e espírito comunitário. No próximo 5 de outubro, a partir das 8h30, o Areínho de Avintes será o ponto de partida da 1.ª edição do Run Club, uma iniciativa que promete juntar desporto, natureza e convívio num só evento. Com o objetivo de promover hábitos de vida saudáveis e incentivar a prática regular de exercício físico, o Run Club apresenta duas modalidades abertas a todos os níveis de preparação: uma corrida de 10 quilómetros e uma caminhada de 5 quilómetros. Ambas as provas percorrem alguns dos cenários mais emblemáticos da zona ribeirinha de Avintes, permitindo aos participantes desfrutar de paisagens únicas junto ao rio Douro, num percurso que combina desporto e lazer.



A organização sublinha que o evento é dirigido a toda a comunidade, desde atletas mais experientes até famílias e grupos de amigos que queiram participar de forma descontraída. "Mais do que uma competição, queremos que este Run Club seja um ponto de encontro entre pessoas que partilham o gosto por se movimentar, pela natureza e por Avintes", referem os responsáveis da União Académica. Com partida marcada para as 8h30, a caminhada e a corrida terão percursos devidamente sinalizados e acompanhamento técnico e logístico, garantindo a segurança dos participantes. No final da prova, haverá ainda um momento de confraternização, com oferta de águas, frutas e brindes simbólicos, promovendo o espírito de união que caracteriza a freguesia.

Três ciclistas completam desafio internacional Everesting em Crestuma

No passado sábado, 20 de setembro, Vila Nova de Gaia foi palco de um verdadeiro feito de resistência extrema. Três ciclistas amadores da região — João Sales, José Monteiro e Pedro Silva — concluíram com sucesso o desafio Everesting, uma das provas de endurance mais exigentes do ciclismo mundial. O conceito do Everesting é simples na teoria, mas implacável na prática: escolher uma subida e repeti-la o número de vezes necessário até acumular 8.848 metros de desnível positivo, o equivalente à altitude do Monte Evereste. Em Crestuma, junto ao rio Douro, os



três atletas escolheram uma rampa de 630 metros de extensão, com 9% de inclinação média, e tiveram de a subir e descer nada menos do que 155 vezes para alcançar o objetivo. A façanha traduziu-se em mais de 211 quilómetros percorridos, ao longo de quase 20 horas consecutivas de esforço físico e mental, entre as 5h00 da manhã e a 1h00 da madrugada seguinte. Para além da dureza do desafio em termos de resistência, a prova exigiu também uma grande disciplina alimentar, de hidratação e de gestão de energia, fatores essenciais para evitar quebras ao longo do dia. O esforço não foi solitário. Durante todo o percurso, os ciclistas contaram com o apoio de familiares e amigos, que estiveram presentes para incentivar, fornecer apoio logístico e dar força nos momentos mais críticos. O ambiente de companheirismo transformou o desafio individual.

Gaia acolhe nova etapa da Liga Boccia Sénior INATEL

O Município de Vila Nova de Gaia, em parceria com a Fundação INATEL, vai promover no próximo dia 2 de outubro, pelas 9h30, mais uma etapa da Liga Boccia Sénior INATEL. A iniciativa terá lugar no Pavilhão Desportivo Municipal de Gaia e promete reunir dezenas de participantes num evento dedicado ao desporto, à inclusão e ao envelhecimento ativo. A competição integra-se num projeto nacional da Fundação INATEL que tem vindo a valorizar o convívio intergeracional e a prática regular de atividade física entre a população sénior. O Boccia, modalidade que tem vindo a ganhar destaque pela sua vertente inclusiva, é aqui o ponto de encontro entre desporto e bem-estar, promovendo o movimento, a socialização e a autoestima dos participantes. Mais do que uma simples prova desportiva, esta etapa da Liga assume-se como um momento de partilha, amizade e integração social, reforçando a importância do exercício físico como ferramenta de promoção da saúde e da qualidade de vida. O evento pretende ainda sensibilizar para a necessidade de criar espaços e oportunidades que estimulem a participação ativa das pessoas mais velhas na vida comunitária. O Boccia é uma modalidade de precisão, semelhante à petanca, mas adaptada para ser totalmente inclusiva, podendo ser praticada por pessoas com diferentes níveis de mobilidade e condição física. Essa característica faz do Boccia um exemplo de desporto acessível, sustentável e responsável, contribuindo para o combate ao isolamento e para a promoção de estilos de vida saudáveis

Mais uma edição do Torneio João Pato

Está cada vez mais perto a realização de mais uma edição do Torneio João Pato, uma das competições mais emblemáticas do voleibol regional, organizada pelo Clube Atlântico da Madalena. O evento, já consolidado no calendário desportivo, vai decorrer nos dias 19, 20 e 21 de setembro de 2025, reunindo em Vila Nova de Gaia dezenas de equipas e centenas de atletas em diferentes escalões. Este ano, a organização volta a surpreender pela diversidade e qualidade dos clubes participantes. Entre as presenças já confirmadas encontram-se nomes de peso do voleibol nacional como o Sporting Clube de Espinho, o Esmoriz Ginásio Clube, a Ala de Nun' Álvares de Gondomar, o Clube Vólei Oeiras, o Sporting Clube de Arcozelo, a Associação Avense, além, claro, do clube anfitrião, o Clube Atlântico da Madalena. A estes juntam-se ainda outras formações convidadas, que garantem uma competição intensa e equilibrada ao longo dos três dias. À semelhança das edições anteriores, o torneio abrange uma ampla variedade de escalões, indo desde os infantis até aos juniores, em versões masculinas e femininas. Esta abrangência permite que jovens de várias idades possam viver a experiência competitiva, aprendendo e evoluindo no contacto com atletas de outros clubes e realidades desportivas. Mais do que um torneio de voleibol, o João Pato tornou-se um verdadeiro espaço de encontro para atletas, treinadores, famílias e adeptos. Ao longo de três dias, não será apenas a competição.

DESPORTO

Lavandeira recebeu a Taça do Embaixador da Coreia em Taekwondo



O Pavilhão Desportivo Municipal de Vila Nova de Gaia recebeu no passado sábado, 20 de setembro, a Taça do Embaixador da Coreia em Taekwondo, uma competição que decorreu ao longo de todo o dia, entre as 9h00 e as 18h30, e que reuniu atletas, técnicos, dirigentes e público num ambiente de grande celebração desportiva.

A iniciativa foi organizada pela Federação Portugal Taekwondo (PORTKD), em parceria com a Embaixada da República da Coreia em Portugal, contando ainda com o apoio da Federação Portugal Taekwondo Norte e da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. Este evento destacou-se não apenas pela vertente competitiva, mas também pelo seu valor simbólico, reforçando os laços de cooperação entre Portugal e a Coreia através do desporto.

O programa da Taça foi diversificado e atrativo, integrando combates nos pesos olímpicos, competições para os escalões de formação e juventude e uma exibição especial da equipa coreana da Hwasung Medi-Science University, que encantou o público com a precisão técnica e a espetacularidade das suas demonstrações. Esta atuação reforçou o espírito cultural do evento, permitindo ao público português assistir a uma expressão autêntica da tradição marcial coreana. Para além da vertente desportiva, a Taça do Embaixador da Coreia constituiu uma oportunidade de divulgação e promoção do Taekwondo em Portugal, modalidade olímpica em expansão que tem vindo a conquistar cada vez mais praticantes, sobretudo entre os mais jovens. O evento procurou também transmitir valores fundamentais associados às artes marciais, como o respeito, a disciplina, a perseverança e a autoconfiança.

A presença de representantes institucionais e diplomáticos reforçou o prestígio da iniciativa, sublinhando o papel do Taekwondo como ponte cultural e desportiva entre países.

Almeida Garrett sagra-se campeão da I Supertaça Regional Ibérica Porto-Galiza



O Clube Almeida Garrett entrou para a história do andebol regional ao conquistar, neste domingo, 21 de setembro, a 1.ª edição da Supertaça Regional Ibérica Porto-Galiza, sagrando-se campeão nos dois escalões em que participou: sub-18 e sub-16. A competição decorreu no Pavilhão Municipal de Leça da Palmeira, em Matosinhos, reunindo os campeões do Porto e da Galiza nos escalões de formação. Esta nova prova, fruto da organização conjunta da Associação de Andebol do Porto e da Federación Galega de Balonmán, nasceu com o objetivo de promover a competitividade e o intercâmbio desportivo entre jovens atletas portugueses e galegos, reforçando os laços entre as duas regiões. O Almeida Garrett destacou-se pela qualidade de jogo, pela disciplina tática e pela garra dos seus atletas, conquistando vitórias que lhe valeram o lugar de primeiro campeão da Supertaça Ibérica. O feito ganha ainda maior relevo por se tratar da edição inaugural da prova, tornando o nome do clube gaiense parte indissociável da história desta competição. A vitória nos sub-18 confirmou a maturidade competitiva de uma geração que tem vindo a afirmar-se no panorama regional, enquanto o triunfo nos sub-16 mostrou a força da formação e a aposta contínua do clube em preparar jovens talentos. Para além dos títulos, o torneio foi também uma oportunidade para os atletas experienciarem um ambiente de competição internacional, enfrentando adversários de contextos diferentes e enriquecendo o seu percurso desportivo. A Supertaça Regional Ibérica Porto-Galiza pretende afirmar-se como uma competição regular e de referência nos calendários desportivos das duas regiões, contribuindo para o desenvolvimento.

Escola de Ginástica de Gaia realiza audições para a classe Porta H



A Escola de Ginástica de Gaia vai abrir as portas a novos talentos com a realização de audições para a classe Porta H, que terão lugar nos próximos dias 23 e 25 de setembro, a partir das 18h30, nas suas instalações. Estas provas assinalam o arranque oficial do novo ano letivo e constituem uma oportunidade para todos os que desejam integrar esta turma, reconhecida pela exigência técnica e pelo espírito de equipa que a caracteriza.

O processo de seleção é dirigido a crianças e jovens interessados em desenvolver competências na área da ginástica, independentemente da sua experiência anterior, embora a motivação e a capacidade de adaptação sejam elementos valorizados. O objetivo principal é garantir que cada candidato encontra o espaço adequado para evoluir de forma harmoniosa, tanto no plano desportivo como no plano formativo. A classe Porta H representa um dos núcleos mais dinâmicos da Escola de Ginástica de Gaia, funcionando como plataforma de desenvolvimento de atletas que poderão futuramente integrar níveis competitivos ou seguir percursos mais avançados na modalidade. Mais do que um espaço de treino físico, trata-se de um ambiente que promove valores como a disciplina, o compromisso, a amizade e a superação pessoal, pilares fundamentais da instituição. O Pavilhão da Escola de Canelas foi escolhido como palco do evento pelas condições que oferece. Com décadas de trabalho contínuo na promoção da ginástica em Vila Nova de Gaia, a escola tem conquistado reconhecimento nacional e internacional pela qualidade dos seus treinadores e pela formação de atletas que têm brilhado em competições diversas. Além da vertente competitiva, mantém uma forte aposta na formação de base.

DESPORTO

Modicus estreia-se na nova temporada



No próximo sábado, dia 27 de setembro, o Modicus dará o pontapé de saída na nova temporada da II Divisão de Futsal 2025/2026, iniciando assim uma caminhada que promete ser exigente, mas também cheia de ambição. Depois de ter ficado à porta da promoção na época transata, a equipa sandinense parte agora com renovada determinação e com o claro objetivo de regressar ao escalão maior do futsal nacional. A estreia não poderia ser mais simbólica: o adversário será o Boavista, antiga equipa do atual treinador do Modicus, Élio Almeida. Este reencontro acrescenta emoção e significado ao primeiro jogo oficial da temporada, que se prevê disputado do primeiro ao último minuto.

O encontro terá início às 18h00, no Pavilhão do Modicus, recinto que promete vestir-se a rigor para receber os adeptos sandinenses. A massa associativa, reconhecida pelo apoio fervoroso, será certamente um fator determinante para empurrar a equipa rumo a um arranque positivo. Para além da rivalidade desportiva, o jogo carrega consigo um simbolismo especial. Para Élio Almeida, trata-se não só de enfrentar a sua antiga casa, mas também de iniciar oficialmente o seu projeto no Modicus perante os seus novos adeptos. O treinador sublinha que este será um teste de carácter e de compromisso, onde a união da equipa dentro e fora de campo pode fazer toda a diferença. O Modicus chega a este arranque de temporada com um plantel reforçado, onde se mistura a experiência de jogadores que conhecem bem as exigências da II Divisão e a irreverência de jovens talentos que prometem dar espetáculo. A preparação feita ao longo das últimas semanas deixa boas indicações, mas será dentro das quatro linhas que a equipa terá de confirmar as expectativas e demonstrar o trabalho realizado. Por sua vez, o Boavista chega a esta partida determinado em estragar a festa ao conjunto da casa. A equipa axadrezada é historicamente competitiva e habituada a duelos intensos, o que eleva ainda mais a importância do desafio para ambas as formações. Com todos estes ingredientes, o jogo entre Modicus e Boavista promete emoções fortes, intensidade e momentos de grande futsal. A entrada nesta nova época representa para o Modicus não apenas o início de mais uma competição, mas sim a afirmação de um projeto desportivo que procura devolver o clube ao lugar que merece no panorama nacional. A expectativa é grande e o convite fica feito: este sábado, às 18h00, todos os caminhos vão dar ao Pavilhão do Modicus para apoiar a equipa sandinense no arranque da temporada 2025/2026.

Valadares gaia estreia-se na liga BPI

A Primeira Divisão do futebol feminino nacional está de regresso este fim de semana, prometendo uma temporada cheia de emoção, rivalidade e talento. Entre as equipas que vão disputar a competição encontra-se o Valadares Gaia, a única formação gaienses presente no escalão maior, que entra em campo com ambição e vontade de se destacar.

Na primeira jornada, marcada para o próximo dia 14 de setembro, a equipa gaiense terá um desafio de grande exigência: defrontar o Torreense, atual vencedor da Supertaça Feminina. O jogo está agendado para as 17h30, no Estádio Nacional do Jamor, e contará com transmissão em direto no Canal 11, o que permitirá aos adeptos acompanhar de perto esta estreia oficial na nova época.

O Torreense chega a esta jornada inaugural motivado por conquistas recentes. No passado dia 7 de setembro, a equipa de Torres Vedras surpreendeu ao vencer o SL Benfica na final da Supertaça, reforçando o feito já alcançado na época anterior, quando também tinha eliminado as "águias" na Taça de Portugal. Estes resultados confirmam o bom momento da formação adversária e deixam antever um duelo intenso frente ao Valadares Gaia.

Embora o Estádio Manuel Marques seja a casa oficial do Torreense, o clube informou que, "por não se encontrar em condições para receber um elevado número de jogos profissionais na presente época", a partida será realizada no Estádio Nacional do Jamor.

2.º Encontro das "Velhas Glórias" do S. C. Canidelo

O Sport Clube de Canidelo vai receber, no próximo dia 27, o 2.º Encontro das "Velhas Glórias", um evento que promete ser marcado pela emoção, pela partilha de memórias e pelo reencontro de várias gerações de atletas, dirigentes e amigos ligados à história do clube. A iniciativa contará com a presença de mais de uma centena de participantes, entre antigos jogadores, dirigentes, associados e personalidades locais, incluindo representantes de entidades oficiais. Será, sobretudo, uma oportunidade para reviver os momentos que marcaram a vida desportiva e social do S. C. Canidelo, um dos clubes de maior tradição do concelho de Vila Nova de Gaia. O programa do encontro foi pensado ao detalhe para proporcionar um dia de convívio e de celebração da identidade coletiva do clube. Mais do que um simples almoço, o 2.º Encontro das Velhas Glórias assume-se como uma verdadeira homenagem a todos os que, ao longo das décadas, ajudaram a escrever a história do S. C. Canidelo. Jogadores que envergaram a camisola com dedicação, dirigentes que deram o seu tempo e energia, e adeptos que nunca deixaram de apoiar: todos são parte integrante deste legado que se renova agora num momento de reencontro.

A iniciativa procura também reforçar os laços de identidade e pertença ao clube, ao mesmo tempo que promove a valorização da memória coletiva, essencial para inspirar as novas gerações. Nesse sentido, o evento tem igualmente um papel pedagógico e simbólico: mostrar aos mais jovens que o desporto é feito de valores de união, respeito, dedicação e amizade. O S. C. Canidelo, ao organizar este encontro, reafirma a sua vontade de continuar a ser não apenas um clube desportivo, mas também um polo comunitário e cultural, onde a história é respeitada e celebrada. A edição deste ano, com mais de cem participantes já confirmados, demonstra que a ligação afetiva ao clube permanece forte e viva, independentemente da passagem do tempo. No próximo dia 27, Canidelo será palco de um evento que une passado e presente, numa celebração de memórias, amizade e paixão pelo futebol e pelo clube. O Encontro das Velhas Glórias será, sem dúvida, um marco inesquecível para todos os que ajudaram a construir o nome e o prestígio do Sport Clube de Canidelo. Mais do que um simples almoço, o 2.º Encontro das Velhas Glórias assume-se como uma verdadeira homenagem a todos.



DESPORTO

SC Coimbrões estreia-se na Liga Feminina frente ao Benfica

A competição mais prestigiada do basquetebol feminino em Portugal arranca já neste fim de semana, e o SC Coimbrões prepara-se para o seu primeiro grande desafio da temporada. A equipa de Vila Nova de Gaia entra em campo no domingo, 5 de outubro, às 16h30, para defrontar o SL Benfica, atual bicampeão nacional, naquele que será o primeiro jogo da fase regular da Liga Feminina Betclic. O Coimbrões chega a esta estreia com o objetivo de afirmar o seu valor na principal divisão do basquetebol português, enfrentando desde logo um adversário de peso. Apesar do favoritismo das encarnadas, a equipa gaiense acredita que pode surpreender e deixar uma boa imagem neste início de época.
A pré-época da formação orientada por [nome do treinador, se aplicável] terminou com uma derrota por 55-63 frente ao CP Esgueira, num encontro que serviu para ajustar dinâmicas e integrar novas jogadoras no grupo. Apesar do resultado, o técnico destacou a evolução da equipa e a importância do entrosamento para os desafios que se avizinham.
Uma das grandes mais-valias desta nova temporada é a estabilidade do plantel, com o Coimbrões a conseguir manter a base de jogadoras da época anterior — um fator que pode ser determinante na fase inicial da competição. A esse núcleo juntam-se agora três reforços que prometem trazer qualidade e novas soluções ao conjunto gaiense. A principal novidade é a americana Zarria Carter, ala de 22 anos, proveniente das MSU Mustangs, dos Estados Unidos, e conhecida pela sua versatilidade ofensiva e capacidade atlética. A equipa reforçou também o setor defensivo com a chegada da romena Nicole Simescu.

FC Gaia volta a perder e continua sem vitórias no campeonato

O início de temporada tem sido particularmente difícil para o FC Gaia, que no passado sábado voltou a somar uma derrota para o campeonato. A equipa orientada por Ricardo Antunes recebeu, no seu reduto, o ABC de Braga, histórico do andebol nacional, e acabou por sair derrotada por 28-30.
Apesar da entrega dos gaienses, que nunca viraram a cara à luta, o desfecho acabou por ser mais uma vez negativo, prolongando um ciclo de resultados que ainda não conheceu a vitória nesta edição da prova. Com este resultado, o FC Gaia junta-se ao Arsenal da Devesa como uma das duas equipas que ainda não conseguiram somar qualquer triunfo desde o arranque do campeonato. O jogo frente ao ABC foi equilibrado, com momentos de grande intensidade e alternância no marcador. No entanto, nos instantes finais, a maior experiência e frieza da formação bracarense acabou por ditar a diferença, deixando o conjunto gaiense sem forças para operar a reviravolta. O público presente reconheceu o esforço da equipa, que continua a procurar soluções para inverter o rumo dos acontecimentos. O jogo está agendado para a próxima quarta-feira, às 20h00, no Dragão Arena, palco sempre exigente e de grande pressão para qualquer visitante. O FC Porto, a jogar em casa e após a derrota sofrida em Lisboa, procurará redimir-se perante os seus adeptos, o que significa que terão de estar preparados para enfrentar uma equipa determinada

4.ª Edição do Torneio Pedro Ramos



Arcozelo vai ser palco, nos dias 26, 27 e 28 de setembro, da 4.ª edição do Torneio Pedro Ramos, um dos maiores eventos desportivos da região dedicados ao voleibol de formação. O torneio, que já conquistou o seu espaço no calendário desportivo local, volta a reunir dezenas de equipas e centenas de atletas, promovendo não apenas a competição saudável, mas também o convívio, a partilha e a valorização do espírito desportivo. Nesta edição, a dimensão do torneio volta a crescer, com a participação de 54 equipas, distribuídas por diferentes escalões etários, incluindo infantis, iniciados, cadetes, juvenis, juniores e sub-21. A diversidade de categorias garante que jovens de várias idades tenham a oportunidade de competir, aprender e mostrar o seu talento em campo.
Ao longo de três dias intensos, os pavilhões de Arcozelo irão receber jogos que prometem muita emoção, técnica e entrega. A organização destaca que o torneio pretende ser não só um espaço de competição, mas também de aprendizagem, permitindo que atletas mais novos tenham contacto com diferentes estilos de jogo e se inspirem em colegas de escalões mais avançados.
Mas o Torneio Pedro Ramos não se limita ao desporto. No sábado à noite, está programado um momento especial que promete reforçar o espírito comunitário de Arcozelo: atletas, treinadores, dirigentes e toda a comunidade local vão reunir-se no centro da vila para celebrar em conjunto o voleibol e a vida associativa. Será uma oportunidade para estreitar laços entre clubes, famílias e moradores, num ambiente de festa e confraternização. O evento homenageia Pedro Ramos, figura de grande importância para o voleibol e para o desporto em Arcozelo, cuja dedicação e paixão continuam a inspirar novas gerações. O torneio, além de competitivo, carrega um simbolismo forte de memória e gratidão, valorizando o papel que pessoas como Pedro Ramos tiveram na promoção da modalidade e no incentivo aos jovens. A edição de 2025 conta com o apoio da Junta de Freguesia de Arcozelo, de associações locais e de voluntários que se envolvem diretamente na logística e na dinamização do torneio. O envolvimento da comunidade tem sido apontado como um dos segredos para o sucesso crescente da competição, que a cada ano consegue mobilizar mais participantes e espectadores.Com jogos distribuídos ao longo de três dias, espera-se que centenas de pessoas passem pelos recintos desportivos de Arcozelo, apoiando as equipas e dando vida a um encontro desportivo da freguesia.

Semana Europeia do Desporto – Dia Aberto à Família

O Município de Vila Nova de Gaia associa-se, entre os dias 23 e 30 de setembro, à Semana Europeia do Desporto, uma iniciativa da Comissão Europeia, coordenada em Portugal pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P., que celebra este ano o seu 10.º aniversário.
Sob o mote #BeActive, esta semana tem como objetivo promover o desporto e a atividade física junto de todos os cidadãos, incentivando estilos de vida mais ativos e saudáveis.
O "Dia Aberto à Família", terá lugar no próximo 27 de setembro, entre as 9h e as 13h, em diversos equipamentos municipais espalhados pelo concelho. Será um momento de convívio, diversão e inclusão, onde todos, independentemente da idade ou nível de prática poderão experimentar modalidades como futsal, andebol, voleibol e basquetebol.
Independentemente da idade, condição física ou nível de experiência, todos os participantes serão desafiados a viver o desporto em primeira mão, numa manhã que promete ser de diversão, convívio e partilha. A oferta será diversificada e permitirá a prática de modalidades coletivas que, além do exercício físico, estimulam valores como a cooperação, a disciplina e o espírito de equipa.
As atividades estarão distribuídas por quatro equipamentos municipais:
Pavilhão Municipal Carlos Resende (Canidelo) – *Voleibol*
Pavilhão Municipal Salvador de Guedes (Avintes) – *Andebol / Basquetebol*
Pavilhão Municipal Fernando Gomes (Santa Marinha) – *Futsal / Basquetebol*
Pavilhão Desportivo Municipal de Gaia (Oliveira do Douro) – *Andebol / Futsal*

"Andebol passo a passo 2025-2027" promove saúde e bem-estar sénior

O Município de Vila Nova de Gaia, em articulação com a Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Gaia e a Unidade Local de Saúde (ULS) Gaia/Espinho, vai avançar com a criação do projeto "Andebol passo a passo 2025-2027", uma iniciativa considerada pioneira em Portugal no âmbito da promoção da atividade física junto da população de meia-idade e sénior.

A atribuição de um apoio financeiro no valor de 13.600 euros será apreciada na reunião do executivo municipal de 15 de setembro, constituindo um investimento inicial para garantir a operacionalização do programa.

Com arranque previsto já em 2025, o projeto tem como missão fundamental incentivar a prática regular de exercício físico em faixas etárias que, muitas vezes, apresentam maiores índices de sedentarismo, procurando assim combater a inatividade física e promover hábitos de vida saudáveis. Esta aposta está alinhada com os objetivos da Organização Mundial da Saúde (OMS), que definiu como meta a redução em 15% da inatividade física até 2030, um dos grandes desafios da saúde pública a nível mundial. O "Andebol passo a passo" pretende ainda introduzir uma vertente inclusiva e terapêutica na prática desportiva, adaptando o jogo coletivo de andebol às necessidades específicas de cada participante.

Para tal, contará com uma rede sólida de parcerias nacionais e internacionais, integrando o Instituto Universitário da Maia (ISMAI), a Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP), a Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP), a Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), a Universidade da Dinamarca do Sul, o Centro de Medicina Desportiva do Porto, bem como as entidades federativas de maior relevância na modalidade: a Federação de Andebol de Portugal e a Federação Europeia de Andebol.

Através deste enquadramento, o projeto assume uma vertente não apenas desportiva, mas também médica, científica e social, representando um laboratório vivo para o estudo da relação entre atividade física adaptada e melhoria de indicadores de saúde em populações mais vulneráveis. Esta é uma oportunidade para afirmar Gaia como território inovador na área da promoção da saúde através do desporto, reforçando a convicção de que a atividade física regular constitui um dos mais poderosos instrumentos de prevenção de doenças crónicas, promoção do bem-estar e melhoria da qualidade de vida.

Após semanas de suspense, o FC Gaia revela a sua mascote

O Futebol Clube de Gaia tem dado nas vistas, nas últimas semanas, ao revelar a sua mais recente aposta na comunicação e identidade institucional: a gata Gaia, mascote oficial do clube. Ao longo de treze publicações feitas nas suas plataformas digitais, a instituição apresentou não só a imagem e o nome da figura, mas também diversos pormenores que ajudam a dar vida e personalidade à nova embaixadora da equipa.

Entre as curiosidades partilhadas, foi revelada a origem das cores que compõem o traje da mascote, inspiradas nos símbolos e tradições do clube, bem como a escolha do número que exibe na camisola, um detalhe pensado para reforçar a ligação entre a personagem e a história da coletividade. Esta estratégia de comunicação tem permitido aproximar o público da mascote, criando um vínculo emocional e despertando o interesse, sobretudo junto dos mais jovens adeptos.

A ideia da mascote partiu de Inês Pereira, uma jovem de 18 anos que



decidiu transformar a sua paixão pelo design e pela comunicação num projeto com impacto real. Como parte da sua Prova de Aptidão Profissional (PAP), realizada no final do ensino secundário no Colégio Internato dos Carvalhos, Inês desenvolveu a primeira mascote oficial do Futebol Clube de Gaia, juntando criatividade, identidade local e espírito desportivo.

O trabalho da estudante incluiu não só a criação da imagem gráfica, mas também a elaboração de um conceito narrativo para a mascote, pensado para acompanhar o clube dentro e fora de campo. Ao dar-lhe uma história, características próprias e ligação simbólica ao universo gaiense, a jovem criadora quis garantir que a gata Gaia não fosse apenas uma ilustração, mas sim uma figura capaz de transmitir valores, inspirar entusiasmo e marcar presença em diferentes contextos.

O clube abraçou de imediato o projeto, reconhecendo o potencial da mascote como ferramenta de dinamização da sua marca, de aproximação aos adeptos e de promoção da identidade gaienses. As treze publicações realizadas até ao momento serviram como uma espécie de apresentação faseada, quase uma narrativa em episódios, que foi cativando os seguidores nas redes sociais e gerando expectativa em torno da mascote. A receção tem sido positiva, com comentários de apoio e mensagens de incentivo dirigidas tanto ao clube como à jovem autora. Muitos sócios e adeptos destacaram a importância de valorizar o talento local.

AD Carvalhos vence primeira jornada da Divisão de Honra

A Divisão de Honra de andebol arrancou neste último fim de semana e a AD Carvalhos estreou-se da melhor forma, ao conquistar uma vitória expressiva fora de portas. A única equipa do concelho a disputar esta competição deslocou-se até ao arquipélago da Madeira, onde defrontou o Académico do Funchal, vencendo por 26-34.

O triunfo permitiu ao conjunto orientado por João Faria somar os primeiros três pontos no campeonato e entrar com o pé direito numa prova que se perspetiva exigente, marcada pelo equilíbrio entre várias equipas com tradição na modalidade. A exibição dos gaienses foi sólida, demonstrando eficácia ofensiva, organização coletiva e consistência defensiva nos momentos decisivos.

A vitória na Madeira reforça a ambição da AD Carvalhos em afirmar-se nesta nova época. Para além da importância pontual, o resultado traduz confiança e moral para os próximos desafios, mostrando que a equipa está preparada para lutar em qualquer pavilhão e frente a qualquer adversário.

O calendário da competição não dá tréguas e a próxima jornada reserva novo teste de dificuldade elevada. Já no próximo sábado, dia 20, a AD Carvalhos recebe o SC Horta, em jogo agendado para as 18h30, no Pavilhão do Colégio Claret.

A formação açoriana é reconhecida como uma adversária tradicionalmente difícil, o que antecipa uma partida intensa e equilibrada.

Para os homens de João Faria, será também a oportunidade de jogar diante do seu público pela primeira vez nesta época. A expectativa é de uma boa moldura humana, com adeptos a apoiarem a equipa que poderá consolidar o arranque positivo na Divisão de Honra.O treinador deverá apostar novamente numa estratégia de intensidade.

DESPORTO

Alteração do treino das escolinhas do Sporting Clube de Coimbrões – Patinagem Artística

O Sporting Clube de Coimbrões continua a preparar a nova época desportiva 2025/2026 com entusiasmo e dedicação, reforçando a sua aposta na Patinagem Artística, uma das modalidades que mais tem crescido dentro do clube. Neste sentido, a direção anunciou recentemente uma alteração no horário e no local dos treinos das escolinhas, medida que pretende garantir melhores condições de treino e maior comodidade para atletas, treinadores e encarregados de educação.

De acordo com a nova organização, o próximo treino das escolinhas de patinagem artística do clube terá lugar já no sábado, dia 13 de setembro, entre as 11h00 e as 12h00, passando a decorrer no Pavilhão Municipal de Perosinho.



Esta mudança surge como resposta às necessidades logísticas do clube e também à vontade de proporcionar aos mais jovens patinadores um espaço adequado à prática desportiva. O Pavilhão Municipal de Perosinho oferece condições mais amplas e modernas, permitindo que os treinos decorram com maior fluidez e segurança, algo essencial numa modalidade que exige precisão, espaço para manobras e qualidade do piso. A aposta nas escolinhas de formação é um dos pilares fundamentais do trabalho desenvolvido pelo Sporting Clube de Coimbrões. É neste patamar inicial que muitas crianças têm o primeiro contacto com a patinagem artística, uma modalidade que combina técnica, disciplina e arte. Através destes treinos, o clube procura não apenas preparar futuros atletas de competição, mas também incutir valores como a dedicação, o espírito de equipa, a disciplina e a superação pessoal. A direção do clube deixou claro que esta alteração não significa apenas uma questão de horário ou espaço, mas sim uma oportunidade para dar mais qualidade à preparação dos jovens atletas: "Queremos que cada criança sinta que tem as melhores condições possíveis para crescer dentro da patinagem. A mudança para Perosinho é um passo importante para garantir mais conforto, mais segurança e, acima de tudo, um treino eficaz e divertido." Os encarregados de educação foram já informados da alteração e mostraram-se recetivos à decisão, sublinhando que a prioridade é sempre oferecer um espaço que permita às crianças praticar desporto de forma saudável e motivadora. Com esta mudança, o Sporting Clube de Coimbrões dá mais um sinal claro de que a Patinagem Artística é uma modalidade em crescimento.

SC Coimbrões recebe Vilarinho após início de temporada negativo

A terceira jornada da Hyundai Liga Pro promete emoções fortes no próximo domingo, quando o Sport Clube Coimbrões receber o Vilarinho no Parque Silva Matos, em Vila Nova de Gaia. O encontro tem início marcado para as 17h00 e coloca frente a frente duas equipas que ainda procuram a primeira vitória na presente edição do campeonato. O arranque da temporada não tem sido fácil para os gaienses. O Coimbrões soma duas derrotas consecutivas, ambas pela margem mínima (1-0), frente a adversários tradicionalmente complicados: Gondomar e Ermesinde. Apesar das exibições equilibradas, a falta de eficácia ofensiva tem penalizado



a formação orientada por [nome do treinador], que entra nesta jornada com a ambição clara de inverter o ciclo e conquistar os primeiros pontos diante dos seus adeptos. Do outro lado estará um Vilarinho igualmente pressionado pelos resultados. A equipa tirsense iniciou o campeonato com um empate sem golos diante do Ermesinde, mostrando solidez defensiva mas dificuldades na finalização. Já na segunda jornada, acabou por ceder uma derrota por 1-0 frente ao Avintes, resultado que deixou a turma orientada por [nome do treinador] em situação idêntica à do adversário desta ronda: a precisar urgentemente de somar pontos para não ficar colada ao fundo da tabela. O confronto ganha, assim, contornos de jogo de "seis pontos", típico das fases iniciais de campeonato, em que ambas as equipas procuram quebrar a série de resultados negativos e lançar-se para uma trajetória mais positiva. Para o Coimbrões, jogar em casa poderá ser um trunfo decisivo, com o apoio dos adeptos a fazer-se sentir nas bancadas do Parque Silva Matos. Já o Vilarinho terá de mostrar capacidade de resposta fora de portas, procurando surpreender e conquistar a primeira vitória num terreno tradicionalmente difícil. Em termos históricos, os encontros entre estas duas equipas têm sido marcados pelo equilíbrio, com jogos intensos, muito disputados e resolvidos por pormenores. Tudo indica que este duelo não fugirá à regra: espera-se uma partida com forte componente tática, onde a concentração defensiva e a eficácia nos momentos-chave poderão fazer toda a diferença. Para o SC Coimbrões, a chave passará por conseguir transformar em golos o domínio que por vezes já demonstrou em fases dos jogos anteriores, evitando erros que custaram pontos preciosos.

FOTO FONSECA
AVINTES - GAIA
PORQUE HÁ MOMENTOS INESQUECÍVEIS...
1986 - 2024

Avintes derrota Vilarinho na primeira jornada da Hyundai Liga Pro



O Futebol Clube de Avintes começou da melhor forma a sua caminhada no principal escalão distrital, ao vencer em casa o Vilarinho por 1-0, naquele que foi um jogo marcado pela entrega, pela intensidade e pela emoção típica de quem procura afirmar-se logo nas primeiras jornadas da época.

O encontro, disputado no terreno do Avintes perante muitos adeptos que fizeram questão de marcar presença para apoiar a equipa neste regresso histórico ao escalão maior da Associação de Futebol do Porto, acabou decidido por um momento de inspiração de Gonçalo Rocha, avançado que já na temporada passada tinha sido o melhor marcador do conjunto avintense.

O golo surgiu numa fase em que o jogo se encontrava equilibrado, com as duas formações a lutarem pela posse de bola e a procurarem espaços nas defesas adversárias. Gonçalo Rocha aproveitou uma oportunidade criada a partir do corredor direito, recebendo o esférico em zona de finalização e não dando hipóteses ao guarda-redes do Vilarinho, confirmando assim o estatuto de homem-golo da equipa. Com a vantagem no marcador, o Avintes soube gerir a partida, alternando entre momentos de maior posse e períodos de solidez defensiva. A formação visitante tentou reagir e teve alguns lances de perigo, mas a coesão da defesa avintense e a segurança do guarda-redes impediram que o resultado sofresse alterações. O apito final confirmou a vitória por 1-0, resultado que foi recebido com festa tanto dentro como fora de campo. Para os jogadores e equipa técnica, tratou-se de uma estreia motivadora e que demonstra que a equipa tem qualidade para competir e garantir bons resultados nesta nova etapa.

No final da partida, o treinador do Avintes destacou a importância da vitória, lembrando que "é fundamental começar bem numa competição tão exigente como o principal escalão distrital" e elogiando a entrega dos jogadores, que "souberam sofrer quando foi preciso e mostrar eficácia no momento certo".

A conquista dos três pontos reforça também a confiança do plantel, que encara com otimismo a próxima jornada. O Avintes terá pela frente o FC Foz, igualmente recém-promovido, num duelo que promete ser equilibrado e que poderá servir como novo teste à ambição da equipa avintense. A expectativa em torno da temporada é grande. Depois de uma época anterior de sucesso, que culminou com a subida de divisão, o objetivo passa agora por consolidar a posição no escalão principal, garantindo a manutenção e, sempre que possível, surpreendendo adversários mais experientes.

Águias de Gaia vence Lodares e segue em frente na Taça AF Porto

Depois de um empate no campeonato frente ao recém-fundado Panteras Negras, o Águias de Gaia reencontrou-se com as vitórias ao receber e derrotar de forma categórica o Lodares por 4-0, em partida referente à 1.ª eliminatória da Taça da Associação de Futebol do Porto. A vitória expressiva garantiu à formação gaiense a passagem à 2.ª eliminatória da competição e trouxe novo alento à equipa, que procura afirmar-se tanto no campeonato como nas provas a eliminar. O jogo, disputado no Estádio Municipal Parque da Cidade, foi dominado pelos gaienses do primeiro ao último minuto. Com linhas subidas e uma pressão alta, a equipa rapidamente conseguiu impor o seu ritmo, encostando o Lodares à sua zona defensiva. A eficácia no ataque acabou por ditar o desfecho do encontro. Os golos tiveram assinatura de quatro jogadores diferentes, demonstrando a versatilidade ofensiva do conjunto: Rafael Soares, Gerson, Fábio Ribeiro e Luís Filipe colocaram a bola no fundo das redes e selaram uma goleada clara, que deixou os adeptos satisfeitos com a exibição sólida e confiante da equipa. A Supertaça Regional Ibérica Porto-Galiza pretende afirmar-se como uma competição regular e de referência nos calendários desportivos das duas regiões, contribuindo para o desenvolvimento. As atenções voltam-se agora para o campeonato, onde o Águias de Gaia terá pela frente um teste exigente. No próximo sábado, a equipa recebe no Estádio Municipal Parque da Cidade o Marechal Gomes da Costa, atual segundo classificado, que soma já uma vitória e um empate nas primeiras jornadas.

O encontro, agendado para as 15h30, promete ser um dos jogos mais interessantes da jornada.

ÚLTIMA

SEDE DA REDAÇÃO: Rua 5 de Outubro 2524 - 4430-794 Avintes **DIRETOR:** Fernando Fonseca **CORPO REDATORIAL:** Armindo Costa, Ester Silva Santos **COLABORADORES/ESTAGIÁRIOS:** Diogo Nunes, Afonso Barbosa **PROJECTO GRÁFICO** Terras de Gaia **PROPRIETÁRIO E EDITOR:** Letras e Figuras -Comunicação e Fotografia Unip, Lda, Rua Jorge Dias, 146 - 5º Dto - 4400-404 Canidelo **Nº DE REGISTO:** 126337 **DEPOSITO LEGAL:** 498673/22 **IMPRESSÃO:** Luso Ibéria – Avenida da República Nº6 ,1º Esquerdo, 1050-191, Lisboa; **EMAIL** comercial@lusoiberia.eu; **TEL** 914605117 **TIRAGEM MÉDIA:** 1.000 exemplares **NIF:** 513992367 **DEP. COMERCIAL E IMAGEM:** José Luís (934456429) **EMAIL:** comercialtgjoseluis@gmail.com **TELEFONES:** 919 191 099 **EMAIL:** jornalterrasdegaia@gmail.com **ESTATUTO EDITORIAL** disponível on-line: www.terrasdegaia.pt **ESTATUTO EDITORIAL:** Disponível on-line: www.terrasdegaia.pt

Seja você mesmo o nosso repórter. Envie notícias/opiniões para **jornalterrasdegaia@gmail.com**

Canelas 2010 eliminado da Taça AF Porto nas grandes penalidades frente ao GD Covelo

O Canelas 2010 viu este domingo chegar ao fim a sua participação na Taça da Associação de Futebol do Porto, após perder na decisão por grandes penalidades frente ao GD Covelo. O jogo, disputado em Canelas e referente à 1.ª eliminatória da competição, terminou com um empate a 2-2 no tempo regulamentar, mas a lotaria dos penáltis sorriu à equipa gondomarense, que venceu por 5-6. A partida foi intensa e equilibrada, com emoção do primeiro ao último minuto. O Canelas 2010, orientado por Pedro Silva, entrou em campo determinado em assumir o jogo diante dos seus adeptos. A equipa canelense conseguiu criar várias oportunidades e chegou mesmo ao golo por intermédio de Martim Marques, que inaugurou o marcador com um remate certeiro.

O GD Covelo, longe de se intimidar, respondeu ainda na primeira parte, empatando a partida através de Danny Martins, que aproveitou uma desatenção defensiva para restabelecer a igualdade. Já na segunda metade, o encontro ganhou ainda mais intensidade, com o Canelas a voltar para a frente do marcador graças a um golo de Carlos Sousa, que fez explodir de alegria a bancada. Contudo, a reação dos gondomarenses não se fez esperar. Com determinação, o Covelo voltou a restabelecer a igualdade, desta vez por intermédio de Robben, levando o jogo para uma reta final de enorme nervosismo. Apesar das tentativas de ambas as equipas, o tempo regulamentar terminou empatado a duas bolas, obrigando a recorrer ao desempate por grandes penalidades para decidir o vencedor. Na marca dos onze metros, o equilíbrio manteve-se até ao último remate, mas acabou por ser o GD Covelo a levar a melhor, vencendo por 6-5 e garantindo assim o apuramento para a eliminatória seguinte da Taça AF Porto. O Canelas, por sua vez, ficou pelo caminho, num desfecho amargo depois de ter estado duas vezes em vantagem no marcador. Com a eliminação consumada, o foco do Canelas 2010 volta-se agora totalmente para o campeonato. No próximo domingo, a equipa regressa a casa para defrontar o Gatões, num jogo agendado para as 15h30. Esta será uma oportunidade para a formação canelense reencontrar-se com as vitórias e confirmar o crescimento exibicional que tem vindo a demonstrar nas últimas partidas. Apesar da saída precoce da Taça AF Porto, a equipa mostrou capacidade de luta.



Modicus entra a vencer na II Divisão de Futsal com goleada frente ao Boavista

O Modicus Sandim não poderia ter pedido melhor arranque na edição 2025/2026 da II Divisão Nacional de Futsal. No passado sábado, perante o apoio dos seus adeptos, a equipa orientada por Élio Almeida recebeu e venceu de forma categórica o Boavista FC por expressivos 7-1, num encontro que ficará na memória pela exibição convincente e pela eficácia ofensiva.

Desde o apito inicial que o conjunto sandinense assumiu o controlo do jogo, impondo ritmo elevado e pressionando o adversário. O Boavista tentou equilibrar nos minutos iniciais, mas cedo se viu obrigado a recuar perante a organização do Modicus, que mostrou estar em grande forma na sua estreia no campeonato.

Os golos surgiram de forma natural e refletiram a superioridade da equipa da casa. Paulo Ferreira e David Rodrigues, ambos com dois golos cada, foram figuras em destaque, demonstrando instinto goleador e grande capacidade de finalização. Também Cristiano Silva deixou a sua marca com um bis, reforçando a boa dinâmica ofensiva do conjunto de Sandim. O sétimo golo teve assinatura de Gui Marques, completando a festa para os adeptos. Do lado do Boavista, a única resposta veio de Jorge Cardoso, autor do golo de honra dos "axadrezados". Apesar da tentativa de reação, a formação portuense não conseguiu contrariar a superioridade do Modicus, que se manteve sólido defensivamente e letal no ataque.

No final do encontro, o treinador Élio Almeida destacou a importância de começar a competição com uma vitória clara.

Na 2.ª jornada, marcada para o próximo sábado, dia 4 de outubro, a equipa de Sandim terá pela frente uma deslocação exigente a Vizela, onde vai defrontar a AD Jorge Antunes, formação que também venceu na ronda inaugural, impondo-se ao Amigos de Cerva por 6-4. A partida está agendada para as 18h30, no Pavilhão Municipal de Vizela, e promete ser um duelo de grande intensidade entre duas equipas que chegam moralizadas. O confronto direto com a AD Jorge Antunes será um verdadeiro teste à consistência do Modicus, que procurará dar continuidade ao bom momento e confirmar que é candidato a protagonizar uma temporada de afirmação na II Divisão. Para além dos aspetos técnicos e táticos, o jogo em Vizela colocará também à prova a capacidade de concentração e resistência da equipa sandinense.