Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 180 • Setembro de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
OLTOTG apresenta concerto em Grijó
> Página 3

Atualidade
Menezes junta os seus candidatos às freguesias no seu Jantar-Comício
> Página 4

Opinião
A necessidade de inovar para governar
> Página 6

Desporto
"Andebol passo a passo 2025-2027" promove saúde e bem-estar sénior
> Página 8

Desporto
Semana Europeia do Desporto – Dia Aberto à Família
> Página 9

João Paulo Correia promete concluir renovação do Hospital e propõe "Táxis Saúde" para maiores de 65 anos



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Atualidade

AP Vila D'Este volta a marcar presença no Douro Bridges Porto & Gaia Open Water 2025



Já neste domingo, dia 14 de setembro, pelas 9h30, o Rio Douro será palco de mais uma edição do Douro Bridges Porto & Gaia Open Water 2025, uma das provas de águas abertas mais emblemáticas do calendário nacional. Pelo quarto ano consecutivo, a Associação de Propaganda Vila D'Este (AP Vila D'Este) vai estar presente na competição, reafirmando o seu compromisso com a modalidade e a formação de jovens atletas.

A prova terá início no Cais da Ribeira do Porto, junto a um dos cenários mais icónicos da cidade, e terminará na Foz do Douro, na Marina da Afurada, em Vila Nova de Gaia, depois de um percurso desafiante e exigente que combina técnica, resistência e capacidade de superação. A travessia das pontes sobre o Douro acrescenta um simbolismo especial ao evento, fazendo dele não apenas uma competição, mas também uma celebração desportiva que une as duas margens do rio. Este ano, a corrida contará com a participação de mais de 320 atletas, em representação de 81 clubes nacionais, o que demonstra o crescimento da modalidade e a importância que a mesma tem vindo a ganhar ao longo dos últimos anos.

A presença neste evento é motivo de orgulho, traduzindo o esforço contínuo do clube em fomentar o desporto e promover oportunidades para os seus atletas competirem em provas de grande visibilidade. A direção do clube salienta que a participação consecutiva neste desafio mostra não só o nível de preparação dos seus nadadores.



Coral de Gulpilhares atua nos Paços do Concelho este sábado

O Coral de Gulpilhares sobe ao palco dos Paços do Concelho de Vila Nova de Gaia no próximo sábado, dia 13 de setembro, às 16h00, para mais um concerto inserido no ciclo musical promovido pela Câmara Municipal. O evento promete proporcionar uma tarde cultural de qualidade, marcada pela harmonia das vozes de um grupo que conta com mais de quatro décadas de história.

Fundado a 11 de abril de 1981, o Coral de Gulpilhares tem desempenhado, ao longo dos anos, um papel essencial na dinamização cultural da freguesia e do concelho. Atualmente, o grupo é composto por cerca de 40 coralistas, sob a direção artística e musical do maestro Ramiro Lopes, que tem sido uma figura determinante no crescimento e na evolução da coletividade.

O repertório do grupo é diversificado, abrangendo desde a música sacra até peças contemporâneas, passando por canções tradicionais portuguesas e obras internacionais. Esta versatilidade tem permitido ao Coral de Gulpilhares apresentar-se em diferentes contextos, desde concertos em igrejas e salas culturais até eventos de caráter mais popular, conquistando sempre o público pela qualidade e dedicação das suas interpretações. A presença do Coral de Gulpilhares neste ciclo de concertos representa também o reconhecimento do trabalho desenvolvido ao longo dos anos e da sua relevância na preservação e promoção da música coral em Gaia. O grupo tem participado em inúmeros encontros corais, festivais nacionais e até em eventos internacionais, levando sempre o nome da freguesia e do concelho além-fronteiras.

Para além da sua dimensão artística, o coral tem igualmente um papel social, promovendo o convívio, a união e a partilha entre os seus membros, que, vindos de diferentes idades e percursos, encontram na música um espaço comum de expressão e de crescimento.

Os Plebeus Avintenses abrem inscrições

A Academia de Teatro d'Os Plebeus Avintenses, em Avintes, acaba de abrir as inscrições para o novo ano letivo e convida todos os interessados a participar nesta experiência artística única. O projeto destina-se a pessoas de todas as idades, independentemente de terem ou não experiência em representação, proporcionando uma oportunidade para explorar o mundo do teatro, desenvolver talentos e fortalecer competências pessoais e sociais.

Com uma estrutura organizada por faixas etárias, a Academia assegura uma formação adaptada a cada grupo, promovendo a aprendizagem, a criatividade e o espírito de equipa: Academia Infantil – para os mais novos, as aulas decorrem aos sábados, entre as 10h30 e as 12h30. Este é um espaço onde as crianças podem dar os primeiros passos na representação, através de jogos teatrais e atividades lúdicas que estimulam a imaginação e a confiança.

Academia Juvenil – as sessões para adolescentes realizam-se às quintas-feiras, das 19h00 às 21h00, com foco no desenvolvimento de técnicas teatrais, interpretação de textos e improvisação. Uma oportunidade para os jovens expressarem a sua criatividade e trabalharem competências de comunicação e de trabalho em grupo.

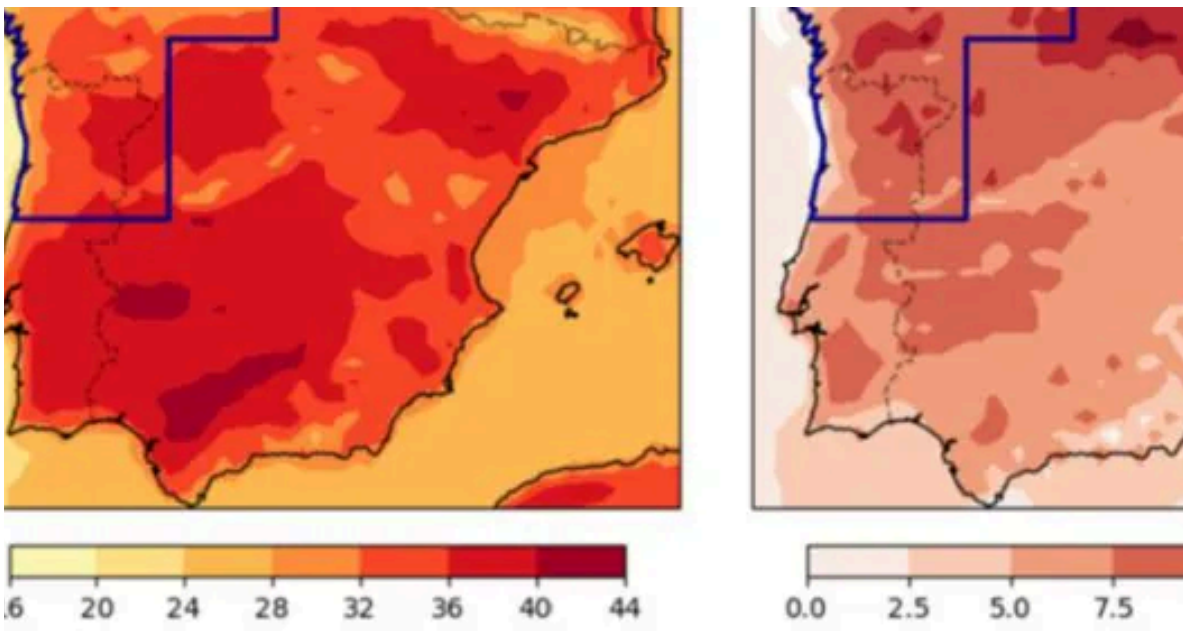
Sessão de Astrofotografia na FNAC Gaia



A FNAC de Vila Nova de Gaia foi palco, esta sexta-feira, 13 de setembro, pelas 18h00, de mais uma iniciativa cultural, desta vez dedicada ao fascínio do céu noturno. A sessão, intitulada "Aventuras Astronómicas de Verão", contou com a presença de Pedro Borges, membro da APEX+, que conduziu a talk perante um público curioso e interessado nos mistérios do universo.

O orador abordou o tema da astrofotografia, uma prática que alia ciência, paciência e criatividade, e que se tem tornado cada vez mais popular entre amantes da astronomia e da fotografia. Ao longo da sessão, Pedro Borges partilhou não só conhecimentos técnicos sobre a captação de imagens de corpos celestes, como também mostrou um conjunto de fotografias obtidas em várias sessões de observação do céu durante o verão.

As imagens, que retratavam desde a Lua e os planetas visíveis a olho nu, até enxames estelares e galáxias distantes, despertaram a admiração dos presentes, que tiveram a oportunidade de conhecer os bastidores.



OLTOTG apresenta concerto em Grijó

A Orquestra Ligeira da Tuna Orfeão de Grijó vai subir ao palco no próximo dia 11 de outubro, pelas 21h30, no Espaço + Grijó, mais precisamente no Auditório Maestro José Gomes, para um espetáculo que se anuncia especial. Sob o título "OLTOTG on Stage", a iniciativa pretende oferecer ao público uma noite repleta de música, multimédia e emoção, numa fusão entre tradição e modernidade.

Com um repertório pensado para todos os gostos, a orquestra promete envolver o público através da sua sonoridade característica, que alia arranjos clássicos e populares a interpretações marcadas pela energia e pela dedicação dos seus músicos. O espetáculo contará ainda com elementos visuais e recursos multimédia, reforçando a dimensão cénica e proporcionando uma experiência única a todos os presentes. A realização do concerto conta com o apoio da União das Freguesias de Grijó e Sermonde, num claro incentivo à dinamização cultural local e à valorização das coletividades da terra. A Tuna Orfeão de Grijó, entidade de grande tradição cultural no concelho, tem vindo ao longo dos anos a afirmar-se não só pela qualidade das suas apresentações, mas também pelo contributo ativo na promoção da música.



Alterações climáticas aumentaram 40 vezes a probabilidade de incêndios florestais em Portugal e Espanha

Um estudo conduzido pela World Weather Attribution (WWA), em parceria com a Cruz Vermelha, conclui que as condições meteorológicas quentes, secas e ventosas que alimentaram os incêndios de grande escala em Portugal e Espanha foram substancialmente amplificadas pelas alterações climáticas.

A análise, baseada em observações meteorológicas e em métricas de risco de incêndio, mostra que eventos que antes seriam extremamente raros passaram a ocorrer com muito maior frequência, tornando os grandes incêndios mais prováveis e mais intensos.

Neste verão tiveram grande impacto: Portugal perdeu mais de 260 mil hectares com os incêndios, cerca de 3% da superfície terrestre nacional e quase três vezes a média anual. Em Espanha, mais de 380 mil hectares foram queimados – quase cinco vezes a média anual. A área queimada na Península Ibérica representa cerca de dois terços da área total queimada na Europa, que ultrapassou um milhão de hectares em agosto pela primeira vez.

Menezes junta os seus candidatos às freguesias no seu Jantar-Comício

Na noite de ontem, 16 de setembro, Luís Filipe Menezes promoveu um Jantar-Comício que marcou um dos momentos mais expressivos da campanha autárquica da coligação Gaia Sempre na Frente. O evento, que teve lugar no Pavilhão Desportivo Municipal, reuniu centenas de apoiantes, simpatizantes e elementos da sua equipa, num ambiente de forte mobilização política e de celebração coletiva.

O encontro teve como grande destaque a apresentação oficial dos 24 candidatos às freguesias do concelho de Vila Nova de Gaia, todos eles escolhidos para representar o projeto político que Menezes pretende implementar. Um a um, os candidatos foram chamados ao palco, sendo aplaudidos pelos presentes e reforçando o compromisso de proximidade com as comunidades locais que cada um se propõe liderar.

Entre os membros da estrutura de campanha que marcaram presença, destacou-se a mandatária da Juventude, Filipa de Oliveira Moreira, que sublinhou, em várias intervenções, o papel essencial da nova geração no futuro do concelho. A sua presença foi interpretada como um sinal de renovação e dinamismo, valores que Menezes tem procurado transmitir ao longo desta corrida autárquica. O Jantar-Comício não foi apenas um momento de apresentação política, mas também uma verdadeira festa popular. Os participantes puderam partilhar uma refeição num ambiente descontraído, onde a política e a convivência social se misturaram de forma natural. O momento musical ficou a cargo do artista Rodrigo Lourenço, que animou a noite com a sua atuação, tornando o encontro mais leve e celebratório.Menezes fez questão de enaltecer o trabalho.



SURTO DE SALMONELA LEVA DEZ UTENTES DE CLÍNICA EM SEIXEZELO AO HOSPITAL



Dez utentes da Clínica da Lomba, em Seixezelo, foram hospitalizados este sábado após terem sido identificados com sintomas compatíveis com um surto de salmonela. O alerta foi dado durante a manhã, quando vários doentes, quase todos idosos, começaram a manifestar sinais de mal-estar súbito e progressivo.

Entre os sintomas relatados destacavam-se diarreia intensa, dores abdominais, náuseas, vómitos e cefaleias, sinais típicos de intoxicação alimentar provocada pela bactéria Salmonella spp.. Face ao agravamento do quadro clínico e ao risco de desidratação, foi acionada a ajuda de emergência.

O transporte dos utentes foi assegurado pelos Bombeiros dos Carvalhos, que mobilizaram várias ambulâncias e equipas de socorro para dar resposta à situação. As vítimas foram encaminhadas para o Hospital de Vila Nova de Gaia/Espinho, onde receberam tratamento médico adequado. Até ao final da tarde, todos permaneciam sob observação hospitalar, sendo acompanhados pela equipa de gastrenterologia e doenças infecciosas. Segundo fonte hospitalar, nenhum dos casos inspirava risco de vida imediato, embora a idade avançada de muitos dos doentes represente um fator de preocupação acrescido, uma vez que a salmonelose pode provocar complicações mais graves em pessoas idosas, crianças e indivíduos com o sistema imunitário fragilizado.

As autoridades de saúde locais, em articulação com a Unidade de Saúde Pública do ACES Gaia, iniciaram de imediato uma investigação para apurar a origem do surto. As primeiras diligências passaram pela recolha de amostras de alimentos e água consumidos no espaço.

João Paulo Correia promete concluir renovação do Hospital e propõe "Táxis Saúde" para maiores de 65 anos

O candidato à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, João Paulo Correia, realizou hoje uma visita à Unidade Local de Saúde de Gaia, onde reuniu com a administração e destacou a importância da conclusão do processo de requalificação e expansão do hospital local.

O socialista recordou que a intervenção em curso apenas foi possível graças ao envolvimento direto da autarquia nos últimos anos, reforçando que o município assumiu um papel decisivo na viabilização das obras. Nesse sentido, comprometeu-se, caso venha a ser eleito presidente da Câmara, a assegurar o financiamento municipal necessário para concluir o projeto, garantindo assim que a população de Gaia e do distrito disponha de uma infraestrutura de saúde moderna e com maior capacidade de resposta.

Entre as propostas apresentadas, João Paulo Correia defendeu ainda a elevação da unidade hospitalar a Hospital Universitário, sublinhando que essa medida traria benefícios significativos. "Permitirá reforçar o orçamento, aumentar a capacidade assistencial e, ao mesmo tempo, criar condições para a formação de novos médicos no norte do país", afirmou. Durante a visita, o candidato socialista salientou igualmente a necessidade de construir novos centros de saúde para responder ao crescimento populacional e às carências existentes. Referiu, como exemplo, a obra em curso do novo Centro de Saúde dos Carvalhos, sublinhando que este deve ser um modelo a replicar noutras freguesias do concelho.



Biblioteca Municipal recebe apresentação do livro "Cale e Portucale nas origens da nacionalidade"

No próximo dia 20 de setembro, pelas 15h00, a Biblioteca Municipal de Gaia será palco de um momento cultural de relevo, acolhendo a apresentação do livro "Cale e Portucale nas origens da nacionalidade", da autoria de Carlos Magalhães.

A sessão contará com a presença do Professor Doutor Gonçalo Maia Marques, que assumirá a liderança da apresentação e conduzirá o diálogo em torno da obra. A iniciativa é de entrada livre, estando aberta a todos os interessados, desde investigadores e académicos até cidadãos que nutrem curiosidade e gosto pela história local e nacional.

A obra agora apresentada mergulha nas raízes históricas de Cale e Portucale, dois núcleos fundamentais para a formação da identidade portuguesa. Mais do que um estudo local, este trabalho procura mostrar como as dinâmicas sociais, políticas e territoriais destes espaços se entrelaçaram com o processo mais amplo de afirmação da nacionalidade. Ao longo das páginas, o autor convida os leitores a revisitar episódios, personagens e contextos que ajudaram a moldar os alicerces de Portugal, promovendo uma reflexão sobre a importância da região de Gaia e da área envolvente na consolidação do país. A apresentação na Biblioteca Municipal representa também um momento de valorização da produção científica e cultural local, sublinhando a relevância da investigação histórica enquanto contributo para a preservação da memória coletiva. O espaço da biblioteca, enquanto ponto de encontro e partilha de conhecimento, reforça a sua missão de aproximar a comunidade da leitura, da investigação e do debate crítico.Segundo a organização, espera-se que a sessão seja uma oportunidade não apenas para conhecer de perto o mais recente trabalho de Carlos Magalhães, mas também para estimular o diálogo entre autor, especialistas e público, promovendo a troca de ideias sobre a história, a identidade e o património cultural.



Opinião

A necessidade de inovar para governar

Vivemos num tempo marcado pela rapidez da mudança, em que transformações digitais, económicas e sociais se sucedem a um ritmo cada vez mais acelerado. Este cenário desafia a forma de governar e exige líderes com novas competências, preparados para agir com visão estratégica e inovadora, capazes de transformar incertezas em oportunidades.

Ao longo das últimas décadas, tanto no poder central como no poder local, a palavra "reforma" tem dominado o discurso político. Contudo, reformar não é suficiente. É preciso ir além das mudanças superficiais e investir em inovação estrutural, criando respostas integradas, dinâmicas e sustentáveis que resolvam problemas reais e melhorem a vida das pessoas.

No atual contexto de campanha autárquica, os eleitores são desafiados não apenas a avaliar promessas futuras, mas também a refletir sobre o legado dos executivos que já passaram. Mais do que slogans ou medidas avulsas, importa perceber quem tem capacidade para colocar a inovação no centro da governação e utilizá-la como motor de transformação social, ambiental e económica.

Governar — seja a nível central ou local — deve significar promover uma participação cidadã mais ativa, aproximando as comunidades das decisões que influenciam o seu quotidiano. Deve significar também simplificar processos através da digitalização, combater a burocracia excessiva e acelerar a capacidade de resposta dos serviços públicos.

Do mesmo modo, é fundamental apostar numa gestão sustentável dos territórios, onde o ordenamento do espaço urbano, a preservação ambiental e a mobilidade são vistos de forma integrada.

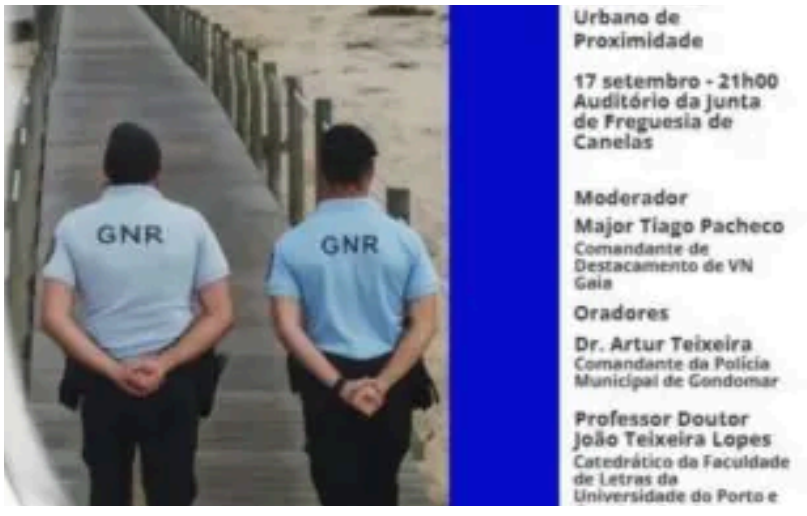


Ciclo de tertúlias sobre segurança e proximidade com a comunidade

O Comando Territorial do Porto da GNR, no âmbito das comemorações do seu 17.º aniversário, vai promover um ciclo de quatro tertúlias temáticas, dedicadas à reflexão e ao debate sobre questões centrais para a segurança pública e para o bem-estar da comunidade.

Estes encontros assumem-se como espaços privilegiados de diálogo, nos quais especialistas convidados, militares da Guarda e cidadãos poderão partilhar ideias, perspetivas e experiências, contribuindo para uma visão mais ampla e integrada dos desafios que se colocam hoje e no futuro à segurança das populações.

A iniciativa reforça a ligação da GNR à sociedade civil, evidenciando o compromisso da Instituição com uma atuação que privilegia a proximidade, a prevenção e a proteção dos cidadãos. Ao abrir portas ao debate, o Comando Territorial do Porto procura também valorizar a partilha de conhecimento e fortalecer a confiança mútua entre a Guarda e a comunidade que serve. Ao longo deste ciclo, a Guarda Nacional Republicana procurará não só debater políticas e práticas de policiamento, mas também ouvir os contributos da sociedade civil, de modo a encontrar respostas inovadoras, eficazes e sustentáveis para fenómenos que afetam a vida quotidiana de todos.Com esta iniciativa, o Comando Territorial do Porto reafirma o seu compromisso com a segurança, a proximidade e a proteção da população do distrito, fortalecendo a sua missão de ser uma força de segurança cada vez mais próxima, participativa e orientada para os cidadãos.



4.ª Edição do Torneio Pedro Ramos



Arcozelo vai ser palco, nos dias 26, 27 e 28 de setembro, da 4.ª edição do Torneio Pedro Ramos, um dos maiores eventos desportivos da região dedicados ao voleibol de formação. O torneio, que já conquistou o seu espaço no calendário desportivo local, volta a reunir dezenas de equipas e centenas de atletas, promovendo não apenas a competição saudável, mas também o convívio, a partilha e a valorização do espírito desportivo.

Nesta edição, a dimensão do torneio volta a crescer, com a participação de 54 equipas, distribuídas por diferentes escalões etários, incluindo infantis, iniciados, cadetes, juvenis, juniores e sub-21. A diversidade de categorias garante que jovens de várias idades tenham a oportunidade de competir, aprender e mostrar o seu talento em campo.

Ao longo de três dias intensos, os pavilhões de Arcozelo irão receber jogos que prometem muita emoção, técnica e entrega. A organização destaca que o torneio pretende ser não só um espaço de competição, mas também de aprendizagem, permitindo que atletas mais novos tenham contacto com diferentes estilos de jogo e se inspirem em colegas de escalões mais avançados.

Mas o Torneio Pedro Ramos não se limita ao desporto. No sábado à noite, está programado um momento especial que promete reforçar o espírito comunitário de Arcozelo: atletas, treinadores, dirigentes e toda a comunidade local vão reunir-se no centro da vila para celebrar em conjunto o voleibol e a vida associativa. Será uma oportunidade para estreitar laços entre clubes, famílias e moradores, num ambiente de festa e confraternização. O evento homenageia Pedro Ramos, figura de grande importância para o voleibol e para o desporto em Arcozelo, cuja dedicação e paixão continuam a inspirar novas gerações. O torneio, além de competitivo, carrega um simbolismo forte de memória e gratidão, valorizando o papel que pessoas como Pedro Ramos tiveram na promoção da modalidade e no incentivo aos jovens.

A edição de 2025 conta com o apoio da Junta de Freguesia de Arcozelo, de associações locais e de voluntários que se envolvem diretamente na logística e na dinamização do torneio. O envolvimento da comunidade tem sido apontado como um dos segredos para o sucesso crescente da competição, que a cada ano consegue mobilizar mais participantes e espectadores.Com jogos distribuídos ao longo de três dias, espera-se que centenas de pessoas passem pelos recintos desportivos de Arcozelo, apoiando as equipas e dando vida a um encontro desportivo da freguesia.

Mais uma edição do Torneio João Pato

Está cada vez mais perto a realização de mais uma edição do Torneio João Pato, uma das competições mais emblemáticas do voleibol regional, organizada pelo Clube Atlântico da Madalena. O evento, já consolidado no calendário desportivo, vai decorrer nos dias 19, 20 e 21 de setembro de 2025, reunindo em Vila Nova de Gaia dezenas de equipas e centenas de atletas em diferentes escalões.

Este ano, a organização volta a surpreender pela diversidade e qualidade dos clubes participantes. Entre as presenças já confirmadas encontram-se nomes de peso do voleibol nacional como o Sporting Clube de Espinho, o Esmoriz Ginásio Clube, a Ala de Nun' Álvares de Gondomar, o Clube Vólei Oeiras, o Sporting Clube de Arcozelo, a Associação Avense, além, claro, do clube anfitrião, o Clube Atlântico da Madalena. A estes juntam-se ainda outras formações convidadas, que garantem uma competição intensa e equilibrada ao longo dos três dias.

À semelhança das edições anteriores, o torneio abrange uma ampla variedade de escalões, indo desde os infantis até aos juniores, em versões masculinas e femininas. Esta abrangência permite que jovens de várias idades possam viver a experiência competitiva, aprendendo e evoluindo no contacto com atletas de outros clubes e realidades desportivas. Mais do que um torneio de voleibol, o João Pato tornou-se um verdadeiro espaço de encontro para atletas, treinadores, famílias e adeptos. Ao longo de três dias, não será apenas a competição.



“Andebol passo a passo 2025-2027” promove saúde e bem-estar sénior



O Município de Vila Nova de Gaia, em articulação com a Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Gaia e a Unidade Local de Saúde (ULS) Gaia/Espinho, vai avançar com a criação do projeto “Andebol passo a passo 2025-2027”, uma iniciativa considerada pioneira em Portugal no âmbito da promoção da atividade física junto da população de meia-idade e sénior.

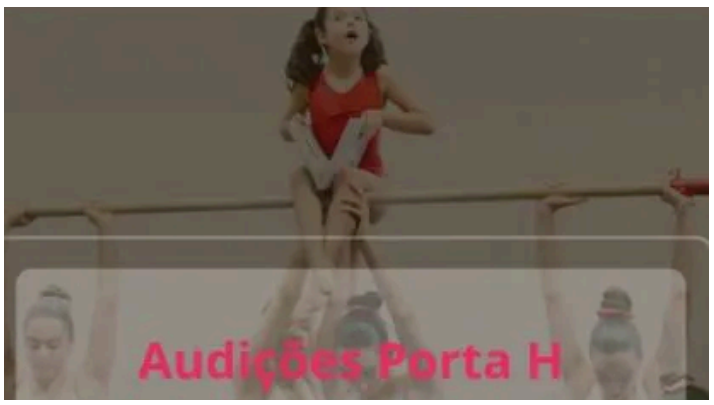
A atribuição de um apoio financeiro no valor de 13.600 euros será apreciada na reunião do executivo municipal de 15 de setembro, constituindo um investimento inicial para garantir a operacionalização do programa.

Com arranque previsto já em 2025, o projeto tem como missão fundamental incentivar a prática regular de exercício físico em faixas etárias que, muitas vezes, apresentam maiores índices de sedentarismo, procurando assim combater a inatividade física e promover hábitos de vida saudáveis. Esta aposta está alinhada com os objetivos da Organização Mundial da Saúde (OMS), que definiu como meta a redução em 15% da inatividade física até 2030, um dos grandes desafios da saúde pública a nível mundial. O “Andebol passo a passo” pretende ainda introduzir uma vertente inclusiva e terapêutica na prática desportiva, adaptando o jogo coletivo de andebol às necessidades específicas de cada participante. Para tal, contará com uma rede sólida de parcerias nacionais e internacionais, integrando o Instituto Universitário da Maia (ISMAI), a Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP), a Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCEUP), a Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), a Universidade da Dinamarca do Sul, o Centro de Medicina Desportiva do Porto, bem como as entidades federativas de maior relevância na modalidade: a Federação de Andebol de Portugal e a Federação Europeia de Andebol. Através deste enquadramento, o projeto assume uma vertente não apenas desportiva, mas também médica, científica e social, representando um laboratório vivo para o estudo da relação entre atividade física adaptada e melhoria de indicadores de saúde em populações mais vulneráveis. Esta é uma oportunidade para afirmar Gaia como território inovador na área da promoção da saúde através do desporto, reforçando a convicção de que a atividade física regular constitui um dos mais poderosos instrumentos de prevenção de doenças crónicas, promoção do bem-estar e melhoria da qualidade de vida.

Escola de Ginástica de Gaia realiza audições para a classe Porta H

A Escola de Ginástica de Gaia vai abrir as portas a novos talentos com a realização de audições para a classe Porta H, que terão lugar nos próximos dias 23 e 25 de setembro, a partir das 18h30, nas suas instalações. Estas provas assinalam o arranque oficial do novo ano letivo e constituem uma oportunidade para todos os que desejam integrar esta turma, reconhecida pela exigência técnica e pelo espírito de equipa que a caracteriza.

O processo de seleção é dirigido a crianças e jovens interessados em desenvolver competências na área da ginástica, independentemente da sua experiência anterior, embora a motivação e a capacidade de adaptação sejam elementos valorizados. O objetivo principal é garantir que cada candidato encontra o espaço adequado para evoluir de forma harmoniosa, tanto no plano desportivo como no plano formativo. A classe Porta H representa um dos núcleos mais dinâmicos da Escola de Ginástica de Gaia, funcionando como plataforma de desenvolvimento de atletas que poderão futuramente integrar níveis competitivos ou seguir percursos mais avançados na modalidade. Mais do que um espaço de treino físico, trata-se de um ambiente que promove valores como a disciplina, o compromisso, a amizade e a superação pessoal, pilares fundamentais da instituição.O Pavilhão da Escola de Canelas foi escolhido como palco do evento pelas condições que oferece. Com décadas de trabalho contínuo na promoção da ginástica em Vila Nova de Gaia, a escola tem conquistado reconhecimento nacional e internacional pela qualidade dos seus treinadores e pela formação de atletas que têm brilhado em competições diversas. Além da vertente competitiva, mantém uma forte aposta na formação de base.



Após semanas de suspense, o FC Gaia revela a sua mascote



O Futebol Clube de Gaia tem dado nas vistas, nas últimas semanas, ao revelar a sua mais recente aposta na comunicação e identidade institucional: a gata Gaia, mascote oficial do clube. Ao longo de treze publicações feitas nas suas plataformas digitais, a instituição apresentou não só a imagem e o nome da figura, mas também diversos pormenores que ajudam a dar vida e personalidade à nova embaixadora da equipa.

Entre as curiosidades partilhadas, foi revelada a origem das cores que compõem o traje da mascote, inspiradas nos símbolos e tradições do clube, bem como a escolha do número que exibe na camisola, um detalhe pensado para reforçar a ligação entre a personagem e a história da coletividade. Esta estratégia de comunicação tem permitido aproximar o público da mascote, criando um vínculo emocional e despertando o interesse, sobretudo junto dos mais jovens adeptos.

A ideia da mascote partiu de Inês Pereira, uma jovem de 18 anos que decidiu transformar a sua paixão pelo design e pela comunicação num projeto com impacto real. Como parte da sua Prova de Aptidão Profissional (PAP), realizada no final do ensino secundário no Colégio Internato dos Carvalhos, Inês desenvolveu a primeira mascote oficial do Futebol Clube de Gaia, juntando criatividade, identidade local e espírito desportivo. O trabalho da estudante incluiu não só a criação da imagem gráfica, mas também a elaboração de um conceito narrativo para a mascote, pensado para acompanhar o clube dentro e fora de campo. Ao dar-lhe uma história, características próprias e ligação simbólica ao universo gaiense, a jovem criadora quis garantir que a gata Gaia não fosse apenas uma ilustração, mas sim uma figura capaz de transmitir valores, inspirar entusiasmo e marcar presença em diferentes contextos.

O clube abraçou de imediato o projeto, reconhecendo o potencial da mascote como ferramenta de dinamização da sua marca, de aproximação aos adeptos e de promoção da identidade gaienses. As treze publicações realizadas até ao momento serviram como uma espécie de apresentação faseada, quase uma narrativa em episódios, que foi cativando os seguidores nas redes sociais e gerando expectativa em torno da mascote. A receção tem sido positiva, com comentários de apoio e mensagens de incentivo dirigidas tanto ao clube como à jovem autora. Muitos sócios e adeptos destacaram a importância de valorizar o talento local.

Semana Europeia do Desporto – Dia Aberto à Família

O Município de Vila Nova de Gaia associa-se, entre os dias 23 e 30 de setembro, à Semana Europeia do Desporto, uma iniciativa da Comissão Europeia, coordenada em Portugal pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P., que celebra este ano o seu 10.º aniversário.

Sob o mote #BeActive, esta semana tem como objetivo promover o desporto e a atividade física junto de todos os cidadãos, incentivando estilos de vida mais ativos e saudáveis.

O "Dia Aberto à Família", terá lugar no próximo 27 de setembro, entre as 9h e as 13h, em diversos equipamentos municipais espalhados pelo concelho. Será um momento de convívio, diversão e inclusão, onde todos, independentemente da idade ou nível de prática poderão experimentar modalidades como futsal, andebol, voleibol e basquetebol.

Independentemente da idade, condição física ou nível de experiência, todos os participantes serão desafiados a viver o desporto em primeira mão, numa manhã que promete ser de diversão, convívio e partilha. A oferta será diversificada e permitirá a prática de modalidades coletivas que, além do exercício físico, estimulam valores como a cooperação, a disciplina e o espírito de equipa.

As atividades estarão distribuídas por quatro equipamentos municipais:

Pavilhão Municipal Carlos Resende (Canidelo) – Voleibol

Pavilhão Municipal Salvador de Guedes (Avintes) – Andebol / Basquetebol

Pavilhão Municipal Fernando Gomes (Santa Marinha) – Futsal / Basquetebol

Pavilhão Desportivo Municipal de Gaia (Oliveira do Douro) – Andebol / Futsal



SC Coimbrões recebe Vilarinho após início de temporada negativo



A terceira jornada da Hyundai Liga Pro promete emoções fortes no próximo domingo, dia [data a inserir], quando o Sport Clube Coimbrões receber o Vilarinho no Parque Silva Matos, em Vila Nova de Gaia. O encontro tem início marcado para as 17h00 e coloca frente a frente duas equipas que ainda procuram a primeira vitória na presente edição do campeonato.

O arranque da temporada não tem sido fácil para os gaienses. O Coimbrões soma duas derrotas consecutivas, ambas pela margem mínima (1-0), frente a adversários tradicionalmente complicados: Gondomar e Ermesinde. Apesar das exibições equilibradas, a falta de eficácia ofensiva tem penalizado a formação orientada por [nome do treinador], que entra nesta jornada com a ambição clara de inverter o ciclo e conquistar os primeiros pontos diante dos seus adeptos.

Do outro lado estará um Vilarinho igualmente pressionado pelos resultados. A equipa tirsense iniciou o campeonato com um empate sem golos diante do Ermesinde, mostrando solidez defensiva mas dificuldades na finalização. Já na segunda jornada, acabou por ceder uma derrota por 1-0 frente ao Avintes, resultado que deixou a turma orientada por [nome do treinador] em situação idêntica à do adversário desta ronda: a precisar urgentemente de somar pontos para não ficar colada ao fundo da tabela. O confronto ganha, assim, contornos de jogo de "seis pontos", típico das fases iniciais de campeonato, em que ambas as equipas procuram quebrar a série de resultados negativos e lançar-se para uma trajetória mais positiva. Para o Coimbrões, jogar em casa poderá ser um trunfo decisivo, com o apoio dos adeptos a fazer-se sentir nas bancadas do Parque Silva Matos. Já o Vilarinho terá de mostrar capacidade de resposta fora de portas, procurando surpreender e conquistar a primeira vitória num terreno tradicionalmente difícil.

Em termos históricos, os encontros entre estas duas equipas têm sido marcados pelo equilíbrio, com jogos intensos, muito disputados e resolvidos por pormenores. Tudo indica que este duelo não fugirá à regra: espera-se uma partida com forte componente tática, onde a concentração defensiva e a eficácia nos momentos-chave poderão fazer toda a diferença. Para o SC Coimbrões, a chave passará por conseguir transformar em golos o domínio que por vezes já demonstrou em fases dos jogos anteriores, evitando erros que custaram pontos preciosos.

AD Carvalhos vence primeira jornada da Divisão de Honra

A Divisão de Honra de andebol arrancou neste último fim de semana e a AD Carvalhos estreou-se da melhor forma, ao conquistar uma vitória expressiva fora de portas. A única equipa do concelho a disputar esta competição deslocou-se até ao arquipélago da Madeira, onde defrontou o Académico do Funchal, vencendo por 26-34.

O triunfo permitiu ao conjunto orientado por João Faria somar os primeiros três pontos no campeonato e entrar com o pé direito numa prova que se perspetiva exigente, marcada pelo equilíbrio entre várias equipas com tradição na modalidade. A exibição dos gaienses foi sólida, demonstrando eficácia ofensiva, organização coletiva e consistência defensiva nos momentos decisivos.

A vitória na Madeira reforça a ambição da AD Carvalhos em afirmar-se nesta nova época. Para além da importância pontual, o resultado traduz confiança e moral para os próximos desafios, mostrando que a equipa está preparada para lutar em qualquer pavilhão e frente a qualquer adversário. O calendário da competição não dá tréguas e a próxima jornada reserva novo teste de dificuldade elevada. Já no próximo sábado, dia 20, a AD Carvalhos recebe o SC Horta, em jogo agendado para as 18h30, no Pavilhão do Colégio Claret. A formação açoriana é reconhecida como uma adversária tradicionalmente difícil, o que antecipa uma partida intensa e equilibrada.

Para os homens de João Faria, será também a oportunidade de jogar diante do seu público pela primeira vez nesta época. A expectativa é de uma boa moldura humana, com adeptos a apoiarem a equipa que poderá consolidar o arranque positivo na Divisão de Honra.O treinador deverá apostar novamente numa estratégia de intensidade.

