Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 186 • Outubro de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
30ª edição da Supertaça Nacional de Xadrez
> Página 3

Atualidade
Noite de Serenatas 2025 celebrou a tradição académica em Gaia
> Página 4

Opinião
Cancro do intestino é uma das doenças oncológicas mais comuns
> Página 6

Desporto
Futsal: Modicus quer regressar às vitórias frente aos Amigos de Cerva
> Página 8

Desporto
Cinco jogadoras do Valadares Gaia convocadas para a Seleção Nacional Sub-23
> Página 10

Luís Filipe Menezes toma posse na Câmara de Gaia no dia 4 de novembro



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

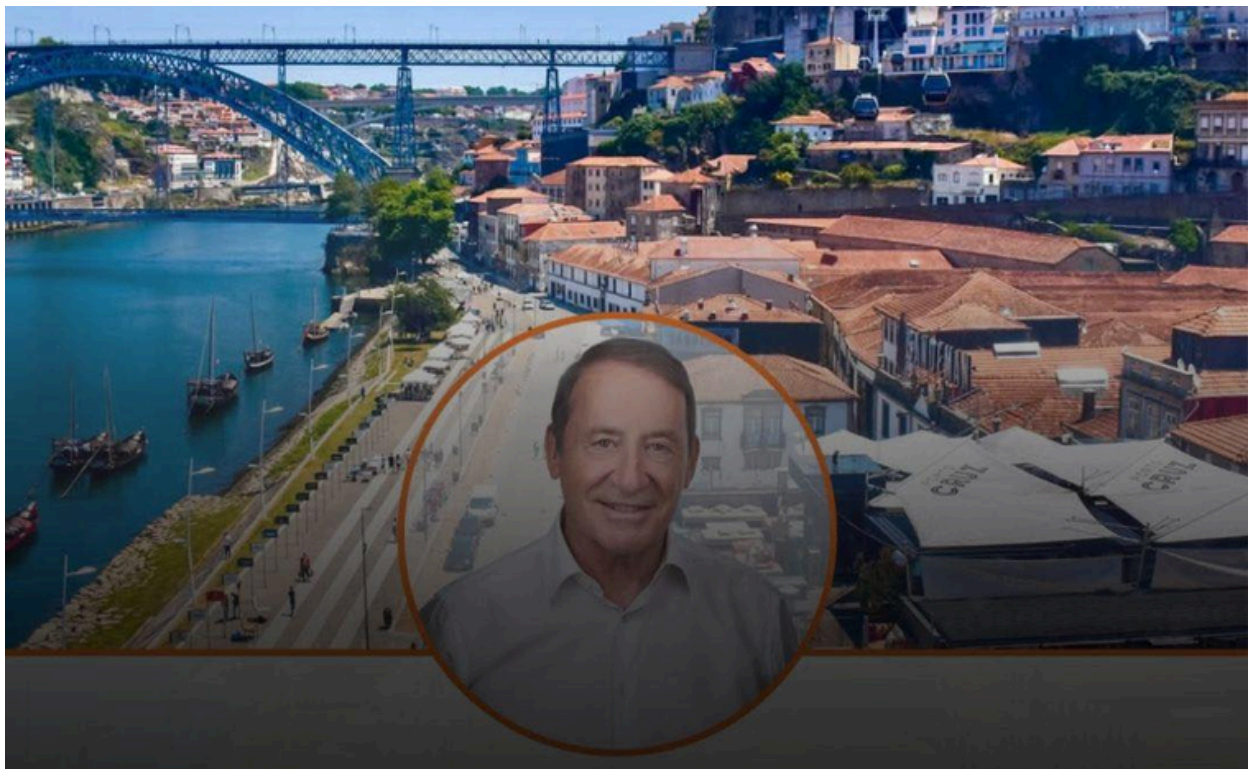
Medalha de Honra da Freguesia para Dr.ª Manuela Aguiar



A Junta de Freguesia de Avintes prestou uma sentida homenagem à Dr.ª Manuela Aguiar, distinguindo-a com a Medalha de Honra da Freguesia, numa cerimónia marcada pela emoção e pelo reconhecimento público do seu percurso de dedicação à comunidade. O evento teve lugar no salão nobre da Junta e contou com a presença de várias personalidades locais, familiares e amigos da homenageada.

A sessão foi conduzida pelo presidente da Junta de Freguesia de Avintes, que procedeu à entrega da distinção, sublinhando o papel relevante da Dr.ª Manuela Aguiar na vida cívica e social da freguesia. Na sua intervenção, destacou o carácter humanista e o compromisso com o serviço público que marcaram a carreira da homenageada, realçando que a entrega desta medalha representa "um gesto de gratidão e justiça por tantos anos de dedicação e mérito".

A cerimónia incluiu também uma intervenção de exaltação proferida pelo Dr. José Vaz, que recordou momentos significativos do percurso profissional e pessoal de Manuela Aguiar. As suas palavras traçaram o retrato de uma mulher de causas, de valores firmes e de um profundo sentido de missão. "Avintes tem hoje a oportunidade de reconhecer uma das suas filhas mais ilustres, alguém que nunca deixou de servir com o coração e com o espírito de entrega", afirmou. O ambiente de celebração foi ainda enriquecido pela atuação do Grupo de Metais da ACMA – Associação Cultural e Musical de Avintes, que brindou os presentes.



"No Dia Seguinte Ninguém Morreu"

A Academia de Teatro Juvenil do Grupo Mérito Dramático Avintense prepara-se para subir ao palco com a estreia do espetáculo "No Dia Seguinte Ninguém Morreu", no próximo dia 8 de novembro, pelas 21h30, no Auditório do Grupo Mérito, em Avintes. A peça, com encenação de Hélder Sousa, é uma adaptação livre do romance As Intermitências da Morte, de José Saramago, uma das obras mais emblemáticas do escritor e Prémio Nobel da Literatura.

A história parte de uma premissa inquietante: num certo dia, ninguém morre. À primeira vista, a ausência da morte parece uma bênção — um sonho antigo da humanidade tornado realidade. No entanto, à medida que os dias passam, o mundo mergulha num cenário de caos social, político e espiritual. Hospitais ficam sobrelotados, funerárias entram em crise, o sistema religioso é abalado e o próprio Estado é confrontado com dilemas éticos e morais impensáveis.

O espetáculo conduz o público por este universo distorcido e profundamente humano, onde a imortalidade se revela mais um fardo do que uma dádiva. A narrativa, que combina momentos de humor, absurdo e profunda reflexão, questiona o valor da vida quando a morte deixa de existir, levantando uma questão central: o que é viver, se nunca houver um fim? Com um elenco juvenil talentoso, a peça traduz para o palco o espírito provocador de Saramago, mantendo a ironia e a crítica social que caracterizam o autor. Através de diálogos que cruzam o quotidiano, a filosofia e a poesia trágica, o espetáculo explora temas universais como a fé, o amor, o poder e o medo do desconhecido, num equilíbrio entre o realismo e o surrealismo. A encenação aposta numa estética contemporânea e minimalista, onde a luz, o som e o movimento têm um papel fundamental na construção da atmosfera densa e metafórica.

"Começa com todos os órgãos a funcionar"

O recém-eleito presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Luís Filipe Menezes, anunciou que a cerimónia de tomada de posse decorrerá no próximo dia 4 de novembro, pelas 17h00, no Auditório Municipal de Gaia. O momento marcará oficialmente o início de um novo ciclo político no terceiro maior concelho do país e contará também com a tomada de posse da nova Assembleia Municipal.

Em comunicado, o autarca sublinhou que esta cerimónia representa "um momento de compromisso e de renovação democrática", convidando toda a população gaienses a participar. "Este novo ciclo começa com todos os órgãos a funcionar, com responsabilidade, visão e ação", afirmou Luís Filipe Menezes, reforçando a importância de uma governação assente no diálogo e na colaboração institucional.A sessão deverá reunir representantes de diversas forças políticas, autarcas das freguesias, antigos presidentes da Câmara, dirigentes associativos, empresários e cidadãos, num ambiente que se prevê de grande simbolismo. A cerimónia incluirá a assinatura dos termos de posse, os discursos institucionais e a apresentação da nova equipa executiva que acompanhará o presidente neste mandato. Luís Filipe Menezes regressa assim à liderança do município que já governou entre 1997 e 2013.

30ª edição da Supertaça Nacional de Xadrez



Realizou-se no passado dia 18 de outubro, nas instalações da Escola Profissional de Gaia, a 30.ª edição da Supertaça Nacional de Xadrez, uma das competições mais prestigiadas do calendário da Federação Portuguesa de Xadrez. O torneio, que marca o início oficial da época desportiva 2025-2026, colocou frente a frente os vencedores da Taça de Portugal, o Estrelas de São João de Brito, e os campeões da 1.ª Divisão Nacional, a Academia de Xadrez de Gaia (AXGAIA).

A formação gaiense voltou a fazer história ao conquistar o seu 10.º título da Supertaça, consolidando-se como o clube português mais titulado da competição e uma referência no panorama nacional do xadrez. O resultado final foi 3,5 – 0,5 a favor da AXGAIA, que dominou o confronto com três vitórias e um empate, demonstrando a sua superioridade técnica e estratégica. A Academia de Xadrez de Gaia apresentou uma equipa de luxo, composta por três Grandes Mestres (GM) de renome internacional — Eduardo Iturrizaga, Sergey Fedorchuk e Oleg Korneev — e pelo Mestre FIDE (MF) português Gustavo Ribeiro.

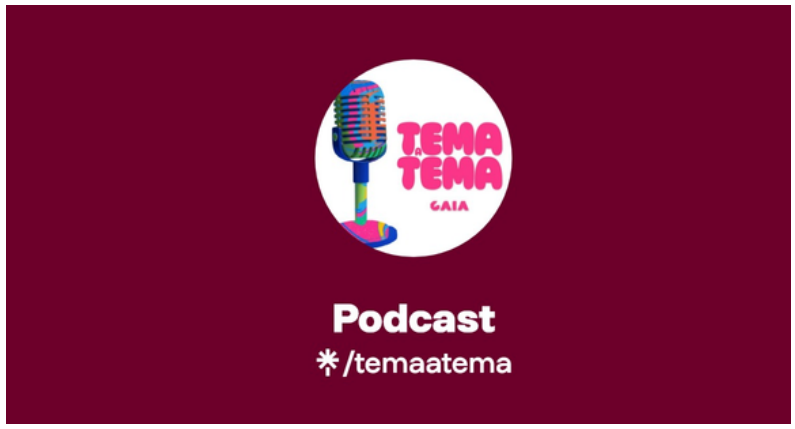


Podcast “Tema a Tema”

A Divisão da Juventude de Vila Nova de Gaia acaba de lançar o primeiro episódio da nova temporada do podcast “Tema a Tema”, uma iniciativa que regressa com o propósito de dar voz aos jovens gaienses, partilhar histórias inspiradoras e promover a reflexão sobre temas atuais e relevantes para as novas gerações.

O episódio inaugural, intitulado “Vai à descoberta”, conta com a participação de Tiago Rego, vice-presidente da associação juvenil Movy, que partilha a sua experiência e desafia os jovens a sair da zona de conforto, explorando novas oportunidades de mobilidade, participação cívica e crescimento pessoal.

Com uma conversa descontraída, autêntica e cheia de energia, o episódio aborda temas como o voluntariado internacional, o envolvimento nas comunidades locais e a importância de arriscar e experimentar para descobrir o próprio caminho. Tiago Rego, conhecido pela sua dedicação ao associativismo juvenil, transmite uma mensagem inspiradora: é através da ação e da curiosidade que os jovens podem transformar o mundo à sua volta.



“Ukulele – Do Zero à Ukedada”

O espaço Dushca, em Vila Nova de Gaia, vai receber a partir de 25 de outubro a oficina “Ukulele – Do Zero à Ukedada”, uma iniciativa que promete juntar a música, a aprendizagem e a boa disposição. A formação será conduzida por João Gomes e decorrerá aos sábados, das 16h00 às 18h00, nos dias 25 de outubro, 8 de novembro e 22 de novembro.

Com um formato prático e descontraído, a oficina tem como principal objetivo ensinar as bases do ukulele, um instrumento cada vez mais popular pela sua sonoridade leve e alegre, e incentivar a prática em grupo, promovendo a partilha musical e o convívio entre os participantes.

Aberta a jovens e adultos a partir dos 16 anos, esta formação não exige experiência prévia em música — apenas vontade de aprender e participar. A ideia é criar um ambiente acessível, onde cada um possa evoluir ao seu ritmo e descobrir o prazer de tocar um instrumento. A oficina propõe um percurso de três sessões.

Mês do Idoso: Freguesias de Gaia promovem visitas culturais a Viana do Castelo e ao Porto

No âmbito das comemorações do Mês do Idoso 2025, as Uniões de Freguesias de Grijó e Sermonde, Serzedo e Perosinho, e São Félix da Marinha, em parceria com a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, vão realizar duas visitas culturais especialmente dedicadas à população sénior.

A iniciativa destina-se a residentes com 60 ou mais anos e pretende proporcionar momentos de convívio, lazer e valorização cultural, reforçando o papel ativo dos seniores na comunidade.A primeira visita realiza-se no dia 21 de outubro, com destino à cidade do Porto.

O programa inclui a descoberta de dois dos espaços mais emblemáticos da cidade: o Palácio da Bolsa, um dos maiores símbolos do património histórico e arquitetónico portuense, e a Alfândega do Porto, atualmente convertida num centro de congressos e exposições de referência nacional.

Os participantes terão ainda a oportunidade de assistir à experiência imersiva "Ah Amália – Fado Experience Porto", uma viagem sensorial pela vida e obra da maior voz do fado português, através de tecnologia audiovisual de última geração.

O almoço será livre, permitindo a cada participante usufruir da oferta gastronómica local. Já no dia 28 de outubro, o destino será Viana do Castelo, uma das cidades mais pitorescas e cheias de história do norte do país.

A visita inclui passagem pelo Museu do Traje, onde é possível apreciar a riqueza e diversidade dos trajes tradicionais minhotos, bem como a sua importância na identidade cultural portuguesa.

Segue-se uma paragem no Barco Gil Eanes, navio-hospital transformado em museu, que relembra o papel humanitário.



NOITE DE SERENATAS 2025 CELEBROU A TRADIÇÃO ACADÉMICA EM GAIA



A música e a tradição académica voltaram a ecoar no coração de Vila Nova de Gaia. Este sábado, 18 de outubro, o Salão Nobre dos Paços do Concelho recebeu a edição de 2025 da Noite de Serenatas, um evento que celebra o espírito universitário, a cultura e a arte do fado estudantil.

A noite, repleta de emoção e nostalgia, contou com as atuações do Grupo de Fados de Enfermagem do Porto, do Grupo de Fados e Guitarradas de Ciências do Porto e da Tuna Académica de Oliveira do Douro, três formações conhecidas pela sua autenticidade, qualidade musical e pela forma apaixonada com que representam o legado académico português.

Ao longo da noite, o público pôde ouvir temas tradicionais do repertório estudantil e algumas composições originais, interpretadas com a intensidade e sentimento que caracterizam o fado coimbrão. As vozes, as guitarras e os acordes da portuguesa e da clássica criaram uma atmosfera intimista e envolvente, transportando os presentes para o imaginário das serenatas universitárias, onde a música e a poesia se unem para celebrar o amor, a amizade e a saudade. A Noite de Serenatas integrou-se no programa municipal de atividades culturais e estudantis promovido pela Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, que tem vindo a apostar na valorização das tradições académicas e na dinamização da vida cultural do concelho.O evento procurou, mais uma vez, aproximar gerações e instituições, juntando estudantes, antigos académicos e munícipes num momento de valorização da identidade coletiva.

“Aos sábados é outra história!” regressa à Biblioteca Municipal de Gaia com um doce conto para os mais novos

A Biblioteca Pública Municipal de Vila Nova de Gaia volta a abrir as portas à imaginação e à criatividade das crianças com mais uma sessão da iniciativa “Aos sábados é outra história!”, marcada para o dia 25 de outubro, às 11h00.

O projeto, que já se tornou um clássico nas manhãs de fim de semana da biblioteca, continua a aproximar os mais novos do mundo da leitura e das artes, através de momentos únicos de partilha e descoberta.

Desta vez, o ponto de partida será o encantador conto “O lobo que gostava demasiado de doces”, da autoria de Christine Beigel e Hervé Le Goff, uma história divertida e doce — no duplo sentido da palavra — que promete conquistar crianças e adultos.

Com muito humor e ilustrações cativantes, o livro conta a história de um lobo guloso, irresistivelmente atraído por bolos, rebuçados e chocolates, que acaba por aprender uma importante lição sobre equilíbrio, escolhas e amizade.

Depois da leitura, as crianças terão oportunidade de participar numa oficina de expressão plástica, onde poderão dar largas à imaginação e reinterpretar a história através da arte.

Guiadas pela equipa da Biblioteca Municipal, as atividades manuais permitem que os mais pequenos desenvolvam competências criativas e motoras, ao mesmo tempo que reforçam a mensagem positiva e educativa do conto. A iniciativa destina-se a crianças entre os 3 e os 10 anos, acompanhadas por um adulto.



Solar Condes de Resende inaugura exposição dedicada à Coleção Marciano Azuaga

O Solar Condes de Resende, em Vila Nova de Gaia, inaugura no próximo dia 23 de outubro, às 18h30, a nova exposição de longa duração dedicada à Coleção Marciano Azuaga.

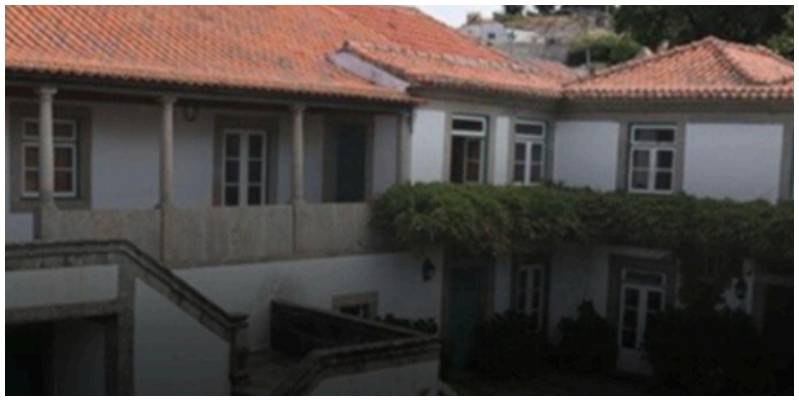
A mostra, que integra o programa expositivo do município, pretende dar a conhecer um acervo singular, marcado pelo ecletismo e pela relevância histórica e científica das peças reunidas ao longo de décadas.

Mais do que uma simples apresentação de objetos, a exposição assume-se como um verdadeiro objeto de estudo, propondo uma leitura abrangente sobre o colecionador e sobre o contexto em que as peças foram reunidas.

Através deste novo enquadramento museológico, o visitante é convidado a explorar a coleção não apenas enquanto conjunto patrimonial, mas também como testemunho das relações estabelecidas entre o território, as personalidades e instituições com que Marciano Azuaga dialogou ao longo do tempo.

A Coleção Marciano Azuaga reflete o espírito curioso e investigador do seu autor, reunindo peças de diferentes origens e tipologias que permitem compreender os principais debates científicos e culturais da época.

Entre os diversos núcleos expostos, destacam-se elementos ligados à arqueologia, etnografia, história natural e artes decorativas, que, em conjunto, traçam um retrato plural e fascinante do pensamento e dos interesses de um homem profundamente atento ao conhecimento e à preservação da memória.O Solar Condes de Resende, espaço histórico e museológico de referência em Vila Nova de Gaia, acolhe assim uma exposição que alia rigor científico, sensibilidade estética e valorização patrimonial, reforçando o seu papel enquanto centro de investigação, divulgação e fruição cultural.



Opinião

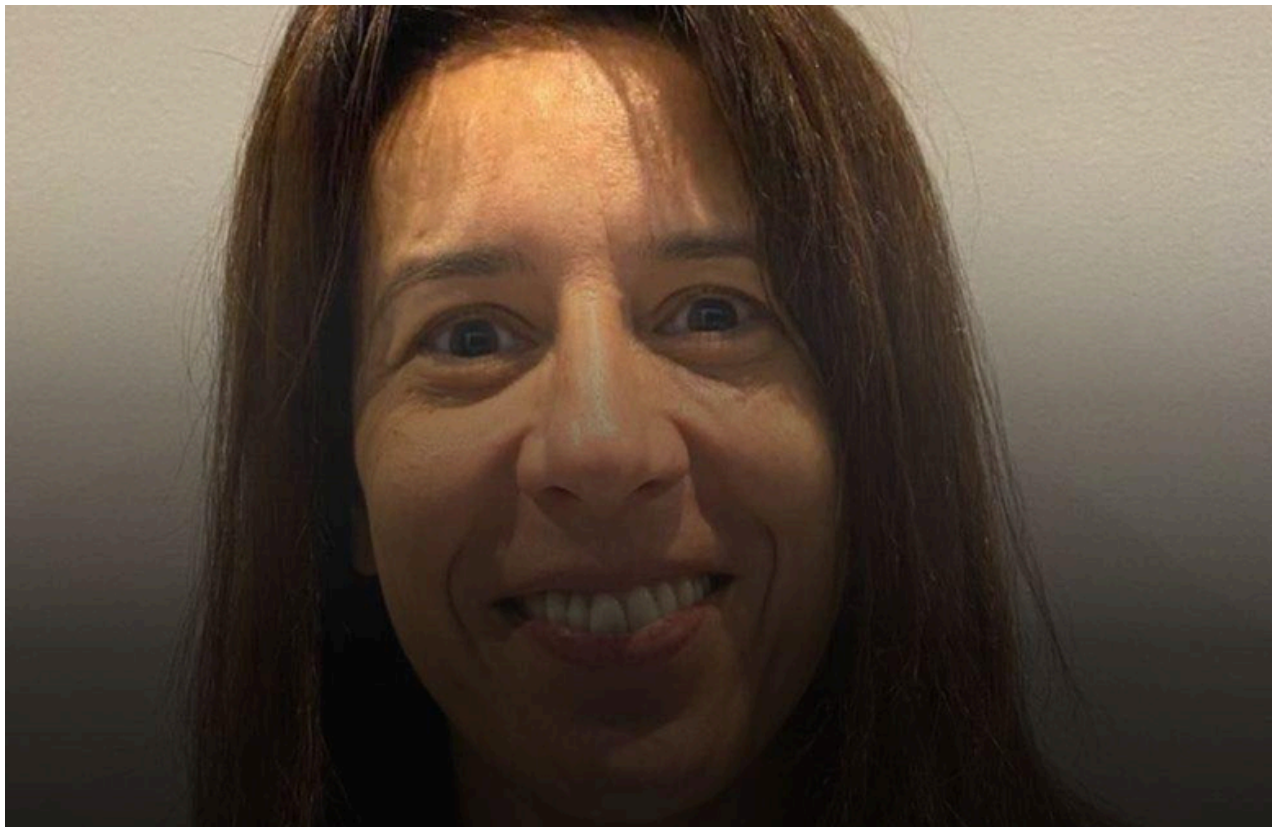
Cancro do intestino é uma das doenças oncológicas mais comuns

O cancro do intestino – ou seja, do cólon e reto (CCR) – é uma das doenças oncológicas mais comuns e uma das principais causas de morte por cancro em todo o mundo. Em Portugal, é o cancro mais frequente e o segundo cancro mais mortal, sendo responsável por cerca de 12 mortes por dia. Apesar destes números alarmantes, o CCR é também um dos tipos de cancro mais preveníveis e tratáveis, sobretudo quando detetado precocemente.

A maioria dos casos de CCR desenvolve-se a partir de pólipos, pequenas lesões benignas que podem transformar-se em tumores malignos ao longo dos anos. A colonoscopia permite identificar e remover estes pólipos antes que evoluam, sendo por isso o exame fundamental no rastreio e prevenção da doença.

Em Portugal, o Programa Nacional de Rastreio de CCR destina-se a pessoas entre os 50 e os 74 anos assintomáticas, começando com a pesquisa de sangue oculto nas fezes (PSOF). Se o teste for positivo, é recomendada uma colonoscopia. Infelizmente, apenas um terço da população se encontra coberta pela possibilidade de realização do rastreio e a adesão ao mesmo ainda é baixa, verificando-se em 2022 uma taxa de adesão de apenas 41%. Apenas 35% dos indivíduos com testes PSOF positivos realizaram colonoscopias.36,1% apresentaram lesões avançadas, o que significa que mais de mil lesões foram identificadas, mas mais seriam se todos os indivíduos com PSOF positiva tivessem realizado colonoscopia.

Vários estudos com novos testes de rastreio estão em curso, mas o impacto em rastreios estabelecidos são controversos, permanecendo a colonoscopia como o exame gold-standard no rastreio do CCR.



Workshops de Bachata com Alex & Ana no Muxima Bar prometem aquecer o ritmo em Gaia

No próximo dia 25 de outubro, o Muxima Bar, em Vila Nova de Gaia, vai transformar-se num verdadeiro palco de ritmo e energia com dois workshops de bachata dinamizados pelos professores Alex & Ana, conhecidos pela sua performance envolvente e pela participação como finalistas no programa Got Talent 2025.

O evento é uma oportunidade única para todos os amantes da dança latino-americana aprenderem novas técnicas e movimentos com uma das duplas mais reconhecidas do panorama nacional da bachata.

A tarde começa com a sessão “Acro Bachata Intro”, destinada a participantes de nível intermédio, que decorrerá entre as 16h00 e as 17h00.

Neste workshop, os participantes terão contacto com figuras acrobáticas adaptadas à bachata, explorando a confiança, a coordenação e a conexão entre pares. O valor da inscrição é de 16 euros e inclui, de forma exclusiva, acesso gratuito ao segundo workshop do dia e à festa noturna do Muxima, onde o ambiente promete ser vibrante e descontraído.

Mais tarde, já à noite, entre as 22h00 e as 23h00, terá lugar a segunda sessão, intitulada “Bachata Social Tricks”, uma aula aberta a todos os níveis de experiência, do iniciante ao mais avançado.

Com um custo de 8 euros, este workshop foca-se em movimentos sociais e dinâmicos, ideais para aplicar nas pistas de dança, desenvolvendo fluidez, musicalidade e estilo pessoal. Os participantes deste segundo momento também terão entrada gratuita na festa noturna, sem consumo obrigatório, podendo prolongar a experiência num ambiente de convívio.



“A Escuta do Mundo”: uma reflexão sobre a atualidade

O Âmbito Cultural do El Corte Inglés de Vila Nova de Gaia recebe, no próximo dia 21 de outubro, pelas 18h30, mais uma sessão da série mensal “A Escuta do Mundo”, conduzida pelo reconhecido autor, argumentista e produtor Nuno Artur Silva. A conferência, que decorre na sala do Âmbito Cultural, no piso 6 do El Corte Inglés de Gaia, promete uma viagem pelos acontecimentos que marcaram o último mês, combinando informação, reflexão e cultura.

“A Escuta do Mundo” é um projeto que tem conquistado o público pela sua abordagem singular à atualidade. Mais do que revisitar as notícias e temas dominantes, Nuno Artur Silva propõe-se a ouvir o mundo em todas as suas dimensões, destacando também os pequenos episódios que passam despercebidos no ruído mediático. O objetivo é criar um espaço de pausa e análise, onde a atenção e a sensibilidade se sobrepõem à pressa do quotidiano informativo.

Conhecido pelo seu percurso multifacetado, Nuno Artur Silva tem uma longa ligação à comunicação e às artes. Fundador da Produções Fictícias e coautor de programas emblemáticos como “O Homem que Mordeu o Cão” e “Contra-Informação”, o autor traz agora ao público uma reflexão mais íntima e cultural, na qual livros, músicas, poemas, filmes e séries surgem como pontos de partida para compreender o mundo que nos rodeia.



Magusto Solidário, organizado pelas Missões Claretianas

O Salão Polivalente do Centro Social e Paroquial de São Pedro de Pedroso será palco, no próximo dia 8 de novembro, pelas 20h00, de um Magusto Solidário organizado pelas Missões Claretianas. O evento, já uma tradição na comunidade, promete uma noite de convivência, solidariedade e boa disposição, reunindo famílias e amigos num ambiente festivo com um propósito nobre: angariar fundos para o voluntariado missionário.

A iniciativa contará com todos os elementos típicos de um magusto à portuguesa — castanhas assadas, comidas e bebidas tradicionais, mas também muita animação musical, a cargo do artista José Pereira, que irá garantir o ritmo e a alegria ao longo da noite.

A entrada tem o valor simbólico de 10 “missões”, o que equivale a um contributo solidário que inclui uma bifana, caldo verde, uma bebida, seis castanhas e um cartão de bingo, assegurando assim uma experiência completa e divertida. O público poderá ainda deliciar-se com petiscos variados, adquirir artesanato de São Tomé e participar nas habituais rodadas de bingo solidário, uma das atrações mais esperadas do evento. Mais do que um simples encontro comunitário, o Magusto Solidário das Missões Claretianas representa um momento de partilha e compromisso com o próximo. Os fundos angariados revertem integralmente para apoiar projetos missionários e ações de voluntariado.



Basquetebol Feminino: SC Coimbrões ainda procura a primeira vitória na Liga Betclic



O início de temporada tem sido desafiante para o SC Coimbrões, que ainda não conseguiu somar a primeira vitória no principal escalão do basquetebol feminino português. Após um regresso histórico à elite da modalidade, a equipa de Vila Nova de Gaia procura agora adaptar-se ao elevado nível competitivo e encontrar o seu ritmo nas próximas jornadas.

No passado domingo, o conjunto gaiense voltou a sair derrotado, desta vez frente ao União Sportiva, uma das formações mais consistentes do campeonato e com tradição nas competições nacionais. Na jornada inaugural, as atletas do Coimbrões haviam estreado a temporada diante do SL Benfica, atual campeão nacional, num jogo em que a superioridade das encarnadas ficou evidente, mas em que as jovens gaienses deixaram bons apontamentos de entrega e garra.

Duas derrotas nas duas primeiras rondas colocam a formação orientada por [nome do treinador, se aplicável] numa fase de reconstrução e aprendizagem, ainda à procura do equilíbrio entre ambição e realismo. O SC Coimbrões é uma das equipas mais jovens da Liga Betclic, apostando na valorização de talento emergente e em atletas formadas no próprio clube — um projeto sustentado, mas que enfrenta agora a dureza de competir contra algumas das melhores equipas do país. A sequência de jogos fora de casa não tem facilitado a tarefa da equipa.

No calendário da primeira volta, o Coimbrões enfrenta agora uma série de quatro deslocações consecutivas, o que representa um verdadeiro teste à resistência física e mental do grupo. O próximo desafio é já este sábado, dia 18 de outubro, às q21h30, frente ao Clube dos Galitos, em Aveiro — uma partida que se antevê equilibrada e onde o objetivo passa claramente por alcançar a primeira vitória da época.

Depois deste encontro, seguir-se-ão compromissos frente ao BC Barcelos e ao GDESSA Barreiro, dois adversários diretos na luta pela manutenção, o que torna estas próximas jornadas decisivas para o futuro imediato do clube.Apesar dos resultados iniciais, o ambiente dentro do grupo mantém-se positivo. As jogadoras têm demonstrado espírito de união e um compromisso forte com o projeto. A direção sublinha a importância de manter o foco na evolução coletiva, salientando que a vitória será uma consequência natural do trabalho diário.A presença do SC Coimbrões na primeira divisão é, por si só, motivo de orgulho para o basquetebol gaiense.

Futsal: Modicus quer regressar às vitórias frente aos Amigos de Cerva

Depois de dois empates consecutivos, o Modicus Sandim quer regressar ao caminho das vitórias na Liga Placard e reforçar a sua posição nos lugares cimeiros da tabela. A oportunidade surge já este sábado, dia 18 de outubro, frente ao Amigos de Cerva, numa deslocação que promete intensidade e emoção até ao apito final.

A equipa gaiense chega a esta jornada depois de dois jogos equilibrados, ambos terminados com divisão de pontos. Na 3.ª jornada, o Modicus empatou 5-5 frente à AD Jorge Antunes, num duelo marcado por grande eficácia ofensiva, mas também por algumas falhas defensivas que acabaram por custar a vitória. Já no jogo seguinte, diante do Nun'Álvares, a história repetiu-se: igualdade a 3-3 e sensação de que os três pontos podiam perfeitamente ter ficado em Sandim.

Apesar disso, a formação orientada por [nome do treinador, se aplicável] mantém-se no 3.º lugar da classificação, demonstrando consistência e qualidade de jogo, com um ataque produtivo e uma identidade bem definida. O grupo tem mostrado boa dinâmica coletiva, alternando momentos de posse controlada com transições rápidas — uma das marcas registadas do futsal praticado pelo Modicus.O próximo adversário, os Amigos de Cerva, ocupa atualmente o 9.º lugar, mas é reconhecido pela sua entrega e capacidade de surpreender em casa. A equipa transmontana, que luta por estabilidade na tabela, procurará aproveitar o fator casa para dificultar a missão dos gaienses. Ainda assim, o favoritismo recai sobre o conjunto de Sandim, que entra em campo motivado e determinado a voltar às vitórias.



Clubes de Gaia com arranque difícil na Liga Hyundai Pro



Já decorreram seis jornadas da Liga Hyundai Pro, e as equipas de Vila Nova de Gaia ainda não conseguiram traduzir o seu potencial em resultados consistentes. O Sport Canidelo, o SC Coimbrões e o FC Avintes têm enfrentado um início de campeonato complicado, marcado por falta de eficácia ofensiva e alguma irregularidade nos desempenhos.O Sport Canidelo é, neste momento, o clube gaiense melhor classificado, ocupando o 13.º lugar da tabela. No entanto, a diferença pontual para os lugares inferiores é curta e o saldo de resultados demonstra que há ainda muito trabalho pela frente. Em seis jogos, o Canidelo soma apenas uma vitória, tal como o SC Coimbrões e o FC Avintes, posicionados em 15.º e 16.º lugares, respetivamente.A principal fragilidade das formações gaienses parece residir na finalização. Apesar de demonstrarem organização tática e solidez em determinados momentos, as equipas têm sentido dificuldades em concretizar as oportunidades criadas. Sem golos, os pontos tornam-se escassos — e isso reflete-se na classificação.

O FC Avintes e o SC Coimbrões registam até ao momento apenas quatro golos marcados, um número que os coloca empatados como segundo pior ataque da competição, apenas à frente do FC Vilarinho e do Lixa, que têm registos ligeiramente inferiores. Curiosamente, o Lixa, apesar de marcar pouco, é também a melhor defesa do campeonato, provando que o equilíbrio defensivo pode compensar a falta de poder ofensivo — uma fórmula que as equipas de Gaia ainda procuram encontrar.O Sport Canidelo, embora em posição mais favorável, também não foge totalmente ao mesmo cenário. Com seis golos marcados, a equipa figura como o sétimo pior ataque da Liga Hyundai Pro, um dado que revela a necessidade de reforçar o setor ofensivo e aumentar a eficácia no último terço.

Nos bastidores, há consciência de que o campeonato é longo e de que existe margem para recuperação. As três equipas têm mostrado garra e momentos de bom futebol, mas a irregularidade tem sido um obstáculo. Em várias partidas, o domínio da posse de bola e a criação de oportunidades não se traduziram em golos, o que tem penalizado a pontuação final.

Para o Coimbrões e o Avintes, a prioridade passa por estabilizar o sistema defensivo e ganhar confiança na frente de ataque. O aproveitamento das bolas paradas e a eficácia nas transições rápidas surgem como aspetos-chave a melhorar. Já o Canidelo procura encontrar consistência, evitando oscilações entre exibições competitivas e outras menos conseguidas. A pressão por resultados é natural nesta fase da temporada, mas o equilíbrio da competição permite acreditar que uma boa sequência de jogos pode mudar rapidamente o panorama. Ainda restam muitas jornadas e, com o campeonato a ganhar ritmo, cada ponto conquistado será determinante para garantir tranquilidade na tabela. As próximas jornadas serão decisivas para medir a capacidade de reação dos clubes gaienses. Com equipas jovens, mas ambiciosas.

Gonçalo Azevedo: o jovem goleador que mudou o rumo do Valadares Gaia

ECom apenas 19 anos, Gonçalo Azevedo está a ser uma das grandes revelações da Divisão de Elite. O avançado do Valadares Gaia FC, atualmente o melhor marcador da competição, soma quatro golos em seis jogos, confirmando-se como uma das peças mais influentes no arranque de temporada da equipa gaiense.

Natural de Vila Nova de Gaia, Gonçalo cumpre a sua terceira época consecutiva ao serviço do Valadares. A evolução do jovem atleta tem sido notória, fruto de trabalho, maturidade notável .

.Esta época, o avançado começou de forma discreta, mas rapidamente transformou-se num dos protagonistas do campeonato.Nos primeiros quatro jogos da temporada, Gonçalo começou no banco de suplentes. O Valadares atravessava uma fase de incerteza e, curiosamente, não venceu nenhum desses encontros. A oportunidade surgiu na quinta jornada, quando o técnico decidiu apostar no jovem de início frente ao Folgosa da Maia. E Gonçalo respondeu da melhor forma possível: com dois golos decisivos.



Cinco jogadoras do Valadares Gaia convocadas para a Seleção Nacional Sub-23



O Valadares Gaia FC volta a marcar presença em grande no panorama do futebol feminino nacional. Cinco atletas do clube foram convocadas pelo novo selecionador Ricardo Tavares para integrarem a Seleção Nacional Sub-23, que disputará dois jogos de preparação frente a Inglaterra e França, nos dias 23 e 27 de outubro, respetivamente.

As jogadoras chamadas ao serviço da equipa das quinas são as defesas Inês Meninas, Carolina Ferreira e Daniela Areia Santos, a médio Érica Ventura e a avançada Inês Silva. Todas elas têm sido peças fundamentais na estrutura do Valadares, demonstrando qualidade técnica, maturidade competitiva e um compromisso que as tem distinguido no futebol português.

Os encontros de preparação marcam o início de um novo ciclo para a Seleção Sub-23, agora sob o comando de Ricardo Tavares, que sucede a José Paisana na liderança técnica. O objetivo passa por observar novas jogadoras e consolidar o modelo de jogo que a Federação Portuguesa de Futebol pretende implementar nas próximas competições internacionais.

A convocatória vem confirmar o excelente trabalho de formação e desenvolvimento realizado pelo Valadares Gaia nos últimos anos. O clube tem-se afirmado como uma verdadeira escola de talento, sendo presença habitual nas listas das seleções jovens portuguesas. Esta chamada, com cinco representantes, é também um reflexo da consistência exibida pelas atletas nas competições internas e da forte aposta do clube na valorização do futebol feminino. Entre as convocadas, destacam-se nomes já familiares aos adeptos.

Inês Meninas, defesa central de enorme leitura tática, é uma das jogadoras mais experientes deste grupo e um exemplo de liderança em campo.Carolina Ferreira, lateral de grande entrega e capacidade de projeção ofensiva, junta solidez defensiva à criatividade no apoio ao ataque.Daniela Areia Santos, outra defesa convocada, tem sido uma das revelações da época, destacando-se pela polivalência e consistência.

No meio-campo, Érica Ventura é sinónimo de equilíbrio e visão de jogo, assumindo-se como uma peça essencial na construção ofensiva e na recuperação da posse. Inês Silva, avançada de enorme mobilidade e faro de golo, representa a nova geração de atacantes talentosas que o Valadares tem vindo a formar.Os dois jogos frente a Inglaterra, a 23 de outubro, e a França, a 27 — serão disputados em solo europeu

Ricardinho deixa o Rio Ave e procura novos desafios no futsal nacional

O futsalista Ricardo Pinto, mais conhecido por Ricardinho, anunciou através das suas redes sociais a saída do Rio Ave FC, após três jogos disputados na época 2025/26. O jogador de 33 anos, natural de Vila Nova de Gaia, encerra assim uma curta mas marcante passagem pelo emblema vilacondense, clube ao qual ajudou a garantir o acesso à Liga Placard, o principal escalão do futsal português.Na mensagem de despedida, o atleta expressou gratidão pelo clube e pelos adeptos, destacando o orgulho em ter feito parte do projeto que levou o Rio Ave de regresso à elite da modalidade. Apesar de o balanço competitivo desta temporada não ter sido o desejado — com três derrotas em três jogos —, Ricardinho sai com a cabeça erguida e o reconhecimento de quem sempre deu tudo dentro de campo.Durante o tempo em que representou o Rio Ave, o internacional português realizou 28 jogos oficiais e apontou 9 golos, contribuindo com experiência, técnica e intensidade num período importante da história recente do clube.Com o final desta etapa, Ricardinho procura agora novas aventuras e desafios no panorama do futsal nacional, deixando em aberto o seu próximo destino. A sua vasta experiência e qualidade técnica fazem dele um nome muito apetecível para várias equipas da Liga Placard e do Campeonato Nacional da II Divisão, onde continua a ser uma referência. Antes da passagem por Vila do Conde, o ala já tinha deixado uma marca profunda no Modicus Sandim, clube onde é considerado um dos grandes símbolos da última década.A primeira passagem por Sandim aconteceu entre 2013/14 e 2016/17, e a segunda entre 2020/21 e 2023/24, períodos durante os quais marcou 67 golos e foi figura determinante em várias campanhas memoráveis.



SC Arcozelo regressa às vitórias e volta a acreditar na recuperação na Divisão de Elite



OO Sport Clube Arcozelo voltou a sorrir no passado domingo, ao conquistar uma importante vitória por 1-0 frente à União de Beiriz, em jogo a contar para a 7.ª jornada da Divisão de Elite da AF Porto.

Depois de três partidas consecutivas sem vencer, a equipa gaiense conseguiu finalmente reencontrar o caminho dos triunfos, somando três pontos preciosos que permitem respirar um pouco melhor na tabela classificativa.

O encontro foi equilibrado e intenso, com as duas formações a entrarem em campo determinadas em inverter os resultados negativos das jornadas anteriores. No entanto, foi o Arcozelo quem demonstrou maior eficácia e capacidade de gestão da vantagem, segurando o resultado até ao apito final e garantindo uma vitória moralizadora.

O único golo da partida surgiu ainda na primeira parte, após uma jogada bem construída pelo flanco direito, que culminou numa finalização certeira e cheia de oportunismo. A vantagem mínima acabou por revelar-se suficiente, fruto da solidez defensiva que a equipa apresentou ao longo dos 90 minutos.

Com este triunfo, o SC Arcozelo soma agora pontos essenciais para a luta pela manutenção, encerrando a jornada na 13.ª posição, o primeiro lugar da zona de despromoção.

Apesar da classificação ainda não refletir o real potencial da equipa, o resultado diante do Beiriz representa um passo importante para recuperar a confiança e estabilidade que marcaram o arranque da temporada. O técnico arcozelense destacou no final do jogo o espírito de união e resiliência do grupo, sublinhando que "esta vitória foi o reflexo de muito trabalho e dedicação durante a semana".

A equipa vinha de uma sequência de resultados difíceis, mas o regresso às vitórias reforça a convicção de que o projeto tem qualidade suficiente para assegurar um campeonato tranquilo.

O foco do grupo já está agora na próxima competição.O Arcozelo terá uma deslocação exigente a Padrão da Légua, onde defrontará o Padroense FC, em jogo a contar para a Taça da Associação de Futebol do Porto.A partida está marcada para as 15h30, e será uma nova oportunidade para o conjunto gaiense dar continuidade à boa forma e testar a profundidade do plantel. Além de representar uma mudança de competição, o encontro da Taça surge também como uma ocasião para consolidar rotinas e dar minutos a alguns jogadores menos utilizados, sem descurar o objetivo de avançar para a próxima fase da prova.

Nove jogadoras assinam contrato de formação

O Futebol Clube do Porto anunciou, esta terça-feira, a assinatura de contratos de formação com nove jovens atletas da sua equipa feminina, reforçando assim a aposta do clube no crescimento sustentado do futebol feminino e na valorização de novos talentos. Entre as jogadoras distinguidas encontram-se Raquel Cunha e Sofia Pinto, ambas com passagem pelo Valadares Gaia Futebol Clube, uma das formações mais reconhecidas no panorama nacional da modalidade.

A guarda-redes Raquel Cunha, de apenas 15 anos, destacou-se ao longo da última época ao serviço do Valadares Gaia, onde evidenciou maturidade, segurança e uma leitura de jogo acima da média para a sua idade. A jovem atleta representou o clube gaienses durante uma época, mas foi o suficiente para despertar a atenção do FC Porto, que a integrou rapidamente nas suas camadas jovens. O seu desempenho tem sido tão promissor que já foi chamada para integrar treinos e jogos da equipa principal um feito notável para uma jogadora tão jovem, que demonstra o potencial e a confiança que o clube deposita nela.

Já Sofia Pinto, que atuou durante três épocas no Valadares Gaia, é uma médio-centro criativa e combativa, reconhecida pela sua visão de jogo, capacidade técnica e consistência tática. Atualmente, a atleta tem dividido o seu tempo de jogo entre a equipa de sub-19 e a equipa B do FC Porto, demonstrando grande evolução e adaptabilidade. A sua formação no clube gaienses foi determinante para o seu crescimento desportivo, tendo o Valadares Gaia servido de alicerce para o seu desenvolvimento técnico e mental. A assinatura destes contratos de formação representa não só um marco importante nas carreiras das duas atletas, mas também um reconhecimento do trabalho formativo realizado pelo Valadares Gaia, um clube que tem sido uma referência no futebol feminino português.

