Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 195• Dezembro de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
Vila Natal encheu Pedroso de magia, alegria e espírito natalício
> Página 4

Opinião
Um Natal sem Dor nas Costas – Proteja a sua Coluna nestas Festas
> Página 5

Desporto
Erica Meg brilha no Valadares Gaia e é eleita melhor jogadora da Liga BPI
> Página 7

Desporto
Tomás Santos reforça HC Braga por empréstimo do FC Porto
> Página 8

Desporto
Vasco Conceição integra convocatória da Seleção Sub-18 para o Sparkassen Cup 2025
> Página 11

Álvaro Santos abandona vice-presidência da Câmara de Gaia para se candidatar à CCDR-Norte



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

PS Gaia critica saída do vice-presidente da Câmara ao fim de 45 dias



O presidente do Partido Socialista de Vila Nova de Gaia, João Paulo Correia, considerou que a saída do vice-presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, ao fim de apenas 45 dias de mandato, revela uma clara falta de compromisso do PSD com o concelho. A posição foi expressa através de um comunicado, no qual o dirigente socialista classificou o episódio como mais um sinal de um início de mandato turbulento, marcado por decisões que introduzem instabilidade desnecessária na condução do executivo camarário.

Segundo João Paulo Correia, este episódio soma-se a outros incidentes ocorridos nas primeiras semanas do novo mandato, contribuindo para um clima de incerteza política que, na sua opinião, não serve os interesses do concelho nem dos gaienses. O líder do PS Gaia sublinha que a estabilidade governativa é essencial para responder aos desafios estruturais que o município enfrenta.

O socialista recordou ainda que o então vice-presidente foi apresentado durante a campanha eleitoral como uma figura central do projeto do PSD para Gaia, tendo sido identificado como especialista e principal responsável pela promessa da construção de 4.000 habitações públicas até 2030. Nesse sentido, João Paulo Correia considera que a sua saída representa uma decisão que defrauda as expectativas criadas junto dos cidadãos, fragilizando a credibilidade das promessas eleitorais assumidas.



PCP Gaia manifesta apoio a trabalhadores não docentes em protesto

A Comissão Concelhia de Vila Nova de Gaia do PCP manifestou o seu apoio aos trabalhadores não docentes das escolas públicas do concelho, que se concentraram, esta terça-feira, em frente à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, em protesto contra a forma como está a ser aplicado o programa municipal "Gaia Aprende+".

Em nota enviada à comunicação social, o PCP refere que estes trabalhadores têm vindo a desenvolver, desde 2022, um processo de luta organizado pelo Sindicato dos Trabalhadores em Funções Públicas e Sociais do Norte (STFPSN). O partido critica a falta de diálogo por parte do Executivo Municipal, sublinhando que esta postura já se verificava durante o mandato anterior.

Segundo a estrutura concelhia comunista, ao longo da campanha para as últimas eleições autárquicas foram reiteradamente apresentadas propostas no sentido da abertura de um processo sério de diálogo e negociação, incluindo a realização de uma reunião entre o Município e o STFPSN. No entanto, o PCP lamenta que, apesar de já ter ocorrido a segunda interrupção letiva desde as eleições, o conflito permaneça sem qualquer solução à vista.

Ao longo das celebrações, a escola transformou-se num espaço de cor, música e entusiasmo, onde o Natal foi vivido de forma intensa e participada. As atividades dinamizadas permitiram aos alunos expressar a sua imaginação e talento, ao mesmo tempo que promoveram o trabalho em equipa e o sentido de pertença à comunidade escolar.

Professores e auxiliares desempenharam um papel O partido considera que a ausência de respostas por parte da autarquia contribui para o agravamento do descontentamento.

Menezes anuncia auditorias externas e reforço da transparência na gestão municipal

O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Luís Filipe Menezes, anunciou a realização de auditorias externas e a implementação de um conjunto de novas medidas de transparência na gestão municipal, na sequência da deteção de irregularidades na autarquia e em várias empresas municipais.

De acordo com o autarca, as situações identificadas conduziram já à anulação de diversos concursos públicos, entre os quais um procedimento da Águas de Gaia, no valor de 510 milhões de euros, que poderia resultar num aumento de cerca de 350% na fatura ambiental para os munícipes. Foi igualmente anulado um concurso no montante de seis milhões de euros destinado à aquisição de contentores de biorresíduos.

Luís Filipe Menezes revelou ainda que estão previstas auditorias à Águas de Gaia e à Gaiurb, com o objetivo de apurar a gestão financeira destas entidades, bem como analisar atrasos nos processos urbanísticos, a suspensão do Plano Diretor Municipal (PDM) e a aprovação de projetos de grande dimensão, incluindo intervenções previstas para a zona costeira do concelho. No que respeita à Câmara Municipal, o presidente anunciou a realização de auditorias aos recursos humanos e à contratação pública, admitindo que algumas das situações identificadas possam vir a ser remetidas ao Ministério Público, caso se confirmem indícios de ilegalidade.

Gaia divulga locais de voto antecipado em mobilidade para as Presidenciais de 2026

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia tornou públicos os desdobramentos das mesas de voto antecipado em mobilidade no concelho, no âmbito das eleições presidenciais de 2026, agendadas para o próximo dia 18 de janeiro.

De acordo com o edital assinado pelo presidente da autarquia, Luís Filipe Menezes Lopes, o voto antecipado em mobilidade estará disponível em quatro locais distintos, estrategicamente distribuídos pelo território do concelho, com o objetivo de facilitar o exercício do direito de voto por parte dos eleitores que optem por esta modalidade. O voto antecipado em mobilidade permite que os eleitores inscritos no recenseamento eleitoral nacional possam votar antes do dia oficial das eleições, independentemente do local onde se encontrem recenseados, desde que efetuem previamente a respetiva inscrição nos termos definidos pela legislação eleitoral em vigor.

A disponibilização destes locais pretende assegurar melhores condições de acesso ao voto, promovendo a participação cívica e democrática, ao mesmo tempo que responde às necessidades de mobilidade dos eleitores, nomeadamente por motivos profissionais, académicos ou pessoais. A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia sublinha a importância do exercício do direito de voto e apela à participação ativa dos cidadãos neste ato eleitoral, fundamental para a escolha do Presidente da República. A autarquia reforça ainda que todas as condições logísticas e de segurança estarão garantidas.



STCP AJUSTA HORÁRIOS NO PERÍODO DE NATAL COM OPERAÇÃO ESPECIAL ENTRE 24 E 26 DE DEZEMBRO



A STCP – Sociedade de Transportes Colectivos do Porto vai implementar uma operação especial de Natal, com ajustes na oferta e nos horários de circulação nos dias 24, 25 e 26 de dezembro, adequando o serviço às necessidades de mobilidade típicas desta quadra festiva.

No dia 24 de dezembro, véspera de Natal, os autocarros da STCP irão circular de acordo com o horário de sábado até às 18h30. A partir dessa hora, terá início a recolha progressiva das viaturas, reduzindo gradualmente a oferta. O serviço de carro elétrico terminará mais cedo, às 17h30.

No dia 25 de dezembro, Dia de Natal, a rede da STCP funcionará segundo o horário de domingos e feriados. Durante a madrugada, estarão asseguradas todas as viagens das linhas noturnas, com exceção da linha 2M, que não efetuará serviço. A linha 3M contará com partidas da Avenida dos Aliados em direção ao Aeroporto às 1h, 2h, 3h, 4h e 5h da manhã. Já os carros elétricos retomarão a circulação a partir do início da tarde. No dia 26 de dezembro, a operação regressa ao horário de sábado, estando previsto o reforço das linhas que servem os principais eixos dos municípios abrangidos pela área de atuação da STCP, de forma a responder ao aumento da procura habitual neste período.

A STCP recomenda aos passageiros a consulta prévia dos horários e eventuais alterações através dos canais oficiais, apelando à utilização responsável do transporte público durante as festividades natalícias. Durante a madrugada, estarão asseguradas todas as viagens das linhas noturnas, com exceção da linha 2M, que não efetuará serviço.

Álvaro Santos abandona vice-presidência da Câmara de Gaia para se candidatar à CCDR-Norte

O vice-presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Álvaro Santos, anunciou esta terça-feira a sua saída do cargo, com o objetivo de se candidatar à presidência da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-Norte).

A decisão foi tornada pública através de uma publicação na rede social LinkedIn, na qual o autarca explica que deixa funções após cerca de dois meses no executivo municipal, na sequência da aceitação de um novo desafio no âmbito do serviço público. Álvaro Santos refere tratar-se de uma decisão ponderada, enquadrada na oportunidade de assumir responsabilidades a uma escala regional.

Engenheiro civil de formação, Álvaro Santos integrou o executivo municipal de Vila Nova de Gaia após as eleições autárquicas de 12 de outubro, tendo sido apresentado pela coligação PSD/CDS-PP/IL, liderada por Luís Filipe Menezes, como especialista na área da habitação, um dos dossiês estratégicos do mandato.

Durante a campanha eleitoral, foi apontado como uma das figuras-chave do projeto da coligação para o concelho. A saída do vice-presidente ocorre num momento inicial do mandato autárquico e surge na sequência da confirmação política do apoio à sua candidatura regional. Na sexta-feira, o presidente da Câmara Municipal do Porto e líder distrital do PSD, Pedro Duarte, confirmou publicamente o apoio do partido à candidatura de Álvaro Santos à CCDR-Norte.



Vila Natal encheu Pedroso de magia, alegria e espírito natalício

Nos dias 6, 7 e 8 de dezembro, a Freguesia de Pedroso foi palco de mais uma edição da Vila Natal, que chegou à sua 5.ª edição e voltou a transformar o Espaço Cívico da Feira dos Carvalhos num verdadeiro cenário de sonho, dedicado à celebração do Natal e à convivência familiar.

Durante três dias repletos de magia, o espaço recebeu centenas de visitantes que ali encontraram um ambiente acolhedor, decorado a rigor e pensado para proporcionar momentos inesquecíveis a miúdos e graúdos. A programação incluiu animação contínua, espetáculos, música, atividades infantis e diversas surpresas, garantindo diversão para toda a família e reforçando o espírito natalício que caracteriza esta época do ano.

As crianças foram, uma vez mais, as grandes protagonistas do evento, com várias iniciativas dedicadas ao público infantil, que encheram o recinto de sorrisos, entusiasmo e alegria. Ao mesmo tempo, os adultos puderam usufruir de momentos de convívio, lazer e partilha, num ambiente marcado pela proximidade e pelo sentimento de comunidade. A Vila Natal afirmou-se, assim, como um importante ponto de encontro da freguesia, promovendo não só o entretenimento, mas também a dinamização local e o fortalecimento dos laços entre a população. A elevada adesão do público ao longo dos três dias reflete o sucesso da iniciativa e o carinho com que este evento é recebido ano após ano.

Com esta 5.ª edição, a Vila Natal consolida-se como uma tradição na Freguesia de Pedroso, contribuindo para manter viva a magia do Natal e para criar memórias especiais.



Um Natal sem Dor nas Costas – Proteja a sua Coluna nestas Festas

Finalmente aproximamo-nos do Natal – uma altura de alegria em família, tempo de descanso, viagens, grandes almoços e longas conversas de sofá. Mas esta época é também exigente, física e emocionalmente, e não é por acaso que todos os anos, durante e após as festas, se observa um aumento significativo de episódios de dor lombar.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, a lombalgia é a principal causa de incapacidade no mundo, e a maioria das pessoas terá pelo menos um episódio ao longo da vida. No Natal, o estilo de vida muda de forma significativa — e a coluna sente rapidamente esse impacto.

Reúnem-se vários fatores de risco que aumentam a sobrecarga sobre a coluna vertebral: menor rotina de exercício, viagens prolongadas de carro ou avião, longas horas sentado, colchões diferentes, frio e esforços súbitos ao carregar malas, compras ou ao reorganizar a casa. Também o stress emocional e a tensão acumulada durante a época festiva podem aumentar a perceção de dor, favorecer contraturas musculares e dificultar o repouso. Estratégias simples como respiração lenta, pausas mentais e sono adequado ajudam a promover o seu bem estar. Mantenha um estilo de vida ativo e uma alimentação equilibrada. O exercício físico regular reduz significativamente o risco de novos episódios de dor lombar. Proteja a sua coluna para desfrutar em pleno deste tempo de Natal, junto de quem mais ama e regressar ao trabalho com ânimo redobrado. O aparecimento destes sintomas deve motivar a recorrer a avaliação médica. Cuide da sua coluna, cuide de si. Uma coluna saudável é um dos melhores presentes que pode oferecer a si próprio – e aos seus.



Concerto de Reis leva ópera ao Espaço Cultural do El Corte Inglés Gaia

O Espaço Cultural do El Corte Inglés Gaia acolhe, no próximo dia 5 de janeiro de 2026, um Concerto de Reis, promovido pela Ópera de Bolso, integrado na programação cultural do concelho e dedicado à celebração desta tradicional data do calendário festivo.

A iniciativa enquadra-se na linha de atuação da Ópera de Bolso, um projeto artístico que tem vindo a afirmar-se pela divulgação do repertório operático fora dos palcos tradicionais, aproximando a ópera e o bel canto de novos públicos e levando-os a diferentes espaços urbanos e culturais. O grupo já se apresentou anteriormente no El Corte Inglés Gaia, regressando agora para mais um momento musical de grande qualidade.

O Concerto de Reis propõe uma viagem musical que alia a tradição natalícia à riqueza do repertório lírico, celebrando a chegada dos Reis Magos através de um programa diversificado e acessível. O espetáculo inclui canções natalícias, bem como árias de algumas das óperas mais conhecidas do repertório internacional, entre as quais La Traviata e Rigoletto, de Giuseppe Verdi, Giuditta, de Franz Lehár, O Elixir do Amor, de Gaetano Donizetti, Gianni Schicchi, de Giacomo Puccini, e A Viúva Alegre, também de Lehár. O repertório será ainda enriquecido com a interpretação de árias napolitanas, conhecidas pela sua expressividade e ligação à tradição musical italiana, proporcionando um espetáculo envolvente e emotivo, pensado para públicos de todas as idades.

Com esta iniciativa, o Espaço Cultural do El Corte Inglés Gaia reforça o seu papel enquanto polo dinamizador da oferta cultural do concelho, promovendo eventos.



Diogo Rêma sofre rotura do ligamento cruzado e falha EHF Euro 2026



Diogo Rêma, guarda-redes do FC Porto, sofreu uma rotura do ligamento cruzado anterior do joelho esquerdo durante o clássico frente ao Sporting, lesão que o afasta da competição e o impede de marcar presença no EHF Euro 2026.

O jovem guardião, de 21 anos, era titular indiscutível tanto no FC Porto como na seleção nacional, assumindo-se como uma das figuras de maior destaque da equipa portista na presente temporada. Em 2025/26, Diogo Rêma já contabilizava 25 jogos em todas as competições, evidenciando regularidade e um elevado nível competitivo.

Formado no FC Gaia e no Colégio dos Carvalhos, o guarda-redes tem vindo a construir um percurso de afirmação no andebol nacional, tendo conquistado rapidamente um lugar de referência no plantel principal do FC Porto e nas opções da equipa técnica da seleção portuguesa. A sua ausência representa, por isso, uma baixa significativa para ambas as estruturas. Em comunicado, o FC Porto informou que Diogo Rêma foi submetido a uma intervenção cirúrgica, não tendo, para já, sido divulgado o tempo estimado de paragem. O clube adiantou ainda que a cirurgia decorreu com sucesso e que o atleta irá iniciar o processo de recuperação sob a supervisão do Departamento de Saúde do Dragão Arena, seguindo um plano clínico e de reabilitação cuidadosamente acompanhado.

A lesão surge num momento particularmente sensível da carreira do guarda-redes, que atravessava uma fase de grande consistência e afirmação, tanto a nível interno como internacional. A falha do EHF Euro 2026 representa um duro revés para o atleta, que vinha a ser uma peça-chave na baliza da seleção nacional. Apesar do contratempo, o clube manifesta confiança na capacidade de recuperação de Diogo Rêma, reconhecido pela sua dedicação, profissionalismo e resiliência. O jovem internacional português deverá agora concentrar-se totalmente no processo de reabilitação, com o objetivo de regressar à competição nas melhores condições físicas e competitivas.

O jovem guardião, de 21 anos, era titular indiscutível tanto no FC Porto como na seleção nacional, assumindo-se como uma das figuras de maior destaque da equipa portista na presente temporada. Em 2025/26, Diogo Rêma já contabilizava 25 jogos em todas as competições, evidenciando regularidade e um elevado nível competitivo.A lesão surge num momento particularmente sensível da carreira do guarda-redes.

Leverense e Dragões Sandinenses enfrentam líderes fora de portas na Divisão de Elite

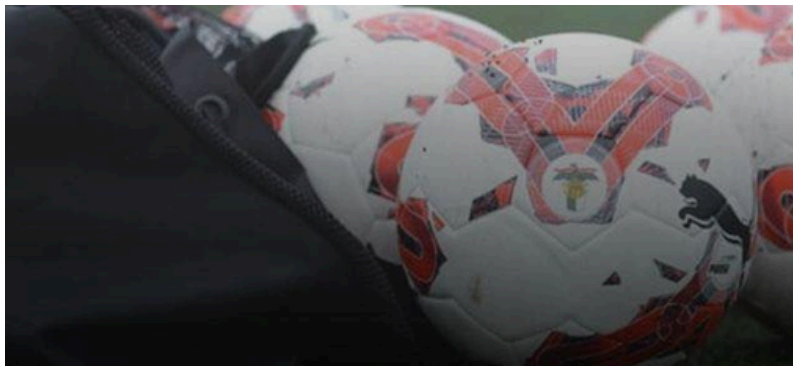
No próximo domingo, dia 21, o Leverense e o Dragões Sandinenses terão deslocações exigentes na Divisão de Elite, defrontando, respetivamente, o Baião e o Águias de Eiriz, duas equipas que ocupam os lugares cimeiros da tabela classificativa.

O Baião, adversário do Leverense, é o atual líder da competição, seguindo-se no segundo lugar o Águias de Eiriz, que recebe o Dragões Sandinenses. Do lado das equipas gaiense, o Dragões Sandinenses ocupa atualmente a 7.ª posição, enquanto o Leverense se encontra no 12.º lugar da classificação.

A tarefa do Leverense antevê-se particularmente complicada. A formação de Lever apresenta a pior defesa da Divisão de Elite, com 36 golos sofridos, e terá pela frente o melhor ataque da prova, bem como o melhor marcador do campeonato. O Baião é, além disso, a única equipa invicta na competição, somando um percurso consistente e dominador, o que aumenta o grau de dificuldade para o conjunto visitante.

Apesar do cenário adverso, o Leverense procurará contrariar as estatísticas e surpreender o líder, sabendo que pontuar fora de casa poderá ser fundamental para inverter a sua posição na tabela e ganhar confiança para as jornadas seguintes. Já o Dragões Sandinenses parte para a deslocação a Eiriz com perspetivas mais equilibradas. A equipa de Sandim é detentora do melhor registo defensivo da Divisão de Elite, com apenas 11 golos sofridos, fator que poderá ser decisivo frente a um adversário forte, mas que se encontra apenas quatro pontos à frente na classificação.

Com uma organização defensiva sólida e uma diferença pontual ainda recuperável, o Dragões Sandinenses pode encarar este encontro como uma oportunidade para reduzir distâncias para os lugares da frente e afirmar-se como candidato a uma posição mais confortável na tabela. A jornada promete, assim, desafios de elevada exigência para ambas as equipas.



Regata Internacional de Natal anima o rio Douro a 21 de dezembro



O Clube Fluvial Portuense promove, no próximo dia 21 de dezembro, a XXXVI Regata Internacional de Natal, uma das mais emblemáticas competições do calendário nacional de remo, que terá lugar no rio Douro a partir das 9h30.

A prova decorrerá entre a Baía de S. Paio, em Canidelo, e a Ponte Luís I, ao longo de um percurso com cerca de 4.500 metros, oferecendo um cenário privilegiado para atletas e público, num ambiente marcado pelo espírito natalício e pela tradição da modalidade.

A iniciativa é organizada pelo Clube Fluvial Portuense em parceria com a Associação de Remo do Norte e está aberta à participação de atletas dos escalões juniores e absolutos, nos setores feminino e masculino. Ao longo da manhã, as tripulações irão competir em diferentes categorias, nomeadamente 4- femininos, 4x femininos, 4x masculinos e 8+ masculinos, reunindo clubes nacionais e internacionais.

A Regata Internacional de Natal assume-se como um momento alto da época desportiva, não só pela competitividade em prova, mas também pelo convívio e pela celebração do remo enquanto modalidade histórica e profundamente ligada ao Douro. Ano após ano, o evento atrai um elevado número de atletas e espectadores, consolidando-se como uma referência no panorama do remo português. Além do caráter competitivo, a iniciativa tem também um forte simbolismo, marcando o encerramento da temporada desportiva e reforçando a ligação entre o desporto, o território e a comunidade. A realização da prova em plena época natalícia confere-lhe um ambiente especial, onde tradição, desporto e paisagem se conjugam de forma única.

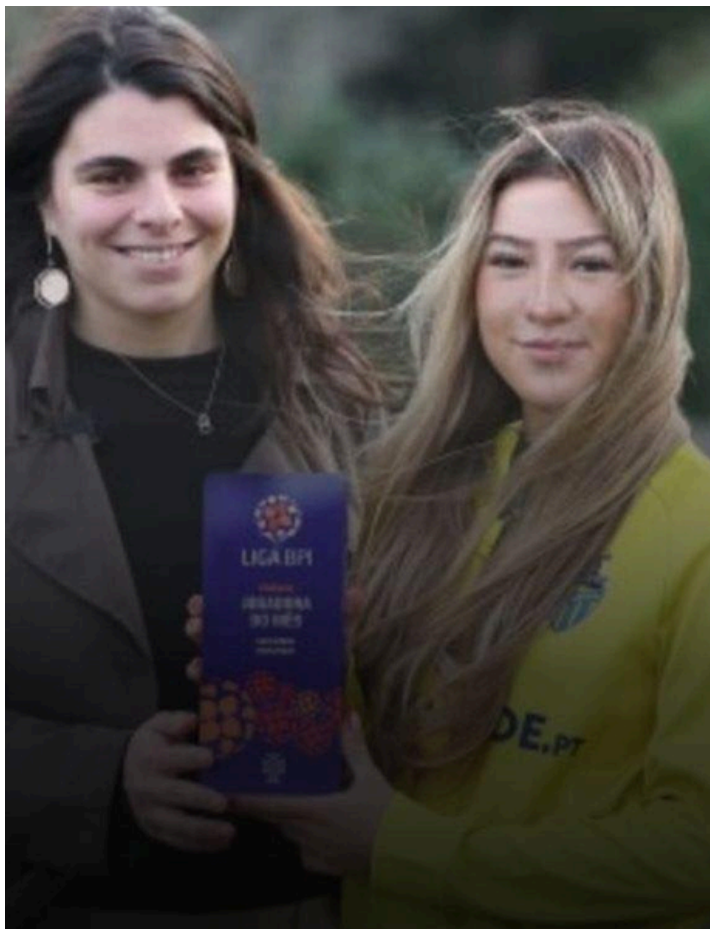
O Clube Fluvial Portuense destaca a importância desta regata na promoção do remo e no incentivo à prática desportiva, sublinhando ainda a colaboração da Associação de Remo do Norte e das entidades envolvidas na organização do evento.

A XXXVI Regata Internacional de Natal promete, assim, uma manhã de grande intensidade competitiva e espetáculo desportivo no rio Douro, reafirmando o papel do remo como uma das modalidades mais emblemáticas da região. A iniciativa é organizada pelo Clube Fluvial Portuense em parceria com a Associação de Remo do Norte e está aberta à participação de atletas dos escalões juniores e absolutos, nos setores feminino e masculino. Ao longo da manhã, as tripulações irão competir em diferentes categorias, nomeadamente 4- femininos, 4x femininos, 4x masculinos e 8+ masculinos, reunindo clubes nacionais e internacionais. A prova decorrerá entre a Baía de S. Paio, em Canidelo, e a Ponte Luís I, ao longo de um percurso com cerca de 4.500 metros, oferecendo um cenário privilegiado para atletas e público, num ambiente marcado pelo espírito natalício e pela tradição da modalidade. O Clube Fluvial Portuense destaca a importância desta regata na promoção do remo e no incentivo à prática desportiva, sublinhando a colaboração da Associação de Remo do Norte e das entidades envolvidas na organização.

Erica Meg brilha no Valadares Gaia e é eleita melhor jogadora da Liga BPI

Erica Meg, jovem médio inglesa de apenas 17 anos, tem vindo a afirmar-se como uma das grandes revelações da Liga BPI, ao serviço do Valadares Gaia. Apesar da tenra idade, a jogadora assumiu-se como titular indiscutível na equipa gaiense e viu o seu desempenho ser reconhecido com a distinção de melhor jogadora do mês, numa votação realizada pelas capitãs de todas as equipas da competição.

A atleta foi determinante nos dois encontros realizados pelo Valadares Gaia durante o mês de novembro, contribuindo para uma vitória por 1-0 frente ao Racing Power e para um empate a uma bola diante do Vitória SC. As suas exibições consistentes, aliadas à maturidade competitiva demonstrada em campo, estiveram na base da atribuição do prémio, que reforça o seu estatuto crescente no futebol feminino português. Atuando no meio-campo, Erica tem revelado uma capacidade de leitura de jogo, qualidade técnica e personalidade, características pouco comuns para ela. A confiança depositada pela equipa técnica do Valadares Gaia tem sido correspondida.



Tomás Santos reforça HC Braga por empréstimo do FC Porto até ao final da época



O avançado Tomás Santos, de 18 anos, natural de Olival e aluno do Colégio Internato dos Carvalhos, foi cedido pelo FC Porto ao Hóquei Clube de Braga, atual equipa sensação do Campeonato Placard. O jovem atleta ruma assim ao Minho até ao final da presente temporada, numa operação que visa proporcionar-lhe maior tempo de jogo e continuidade competitiva.

A transferência surge poucas semanas depois de Tomás Santos ter renovado contrato com o FC Porto até 2029, no início do mês de novembro, um sinal claro da confiança do clube portista no potencial do jovem avançado. Apesar da aposta de futuro, o atleta não vinha a somar o tempo de utilização pretendido na equipa principal do FC Porto, fator que motivou a cedência temporária.

No HC Braga, Tomás Santos passa a integrar o plantel orientado por Jorge Silva, reforçando um conjunto que tem sido uma das grandes surpresas do campeonato, apresentando um desempenho sólido e consistente frente a equipas mais experientes. A chegada do jovem internacional representa um acréscimo de qualidade e soluções ofensivas para a equipa minhota, que passa a dispor de mais uma opção no ataque. Formado no FC Porto, Tomás Santos destaca-se pela sua velocidade, capacidade de finalização e inteligência na movimentação ofensiva, características que o tornaram uma referência nos escalões de formação e que agora procura consolidar ao mais alto nível. O empréstimo ao HC Braga surge, assim, como uma oportunidade estratégica para o crescimento do atleta, permitindo-lhe ganhar ritmo competitivo e experiência num contexto exigente.

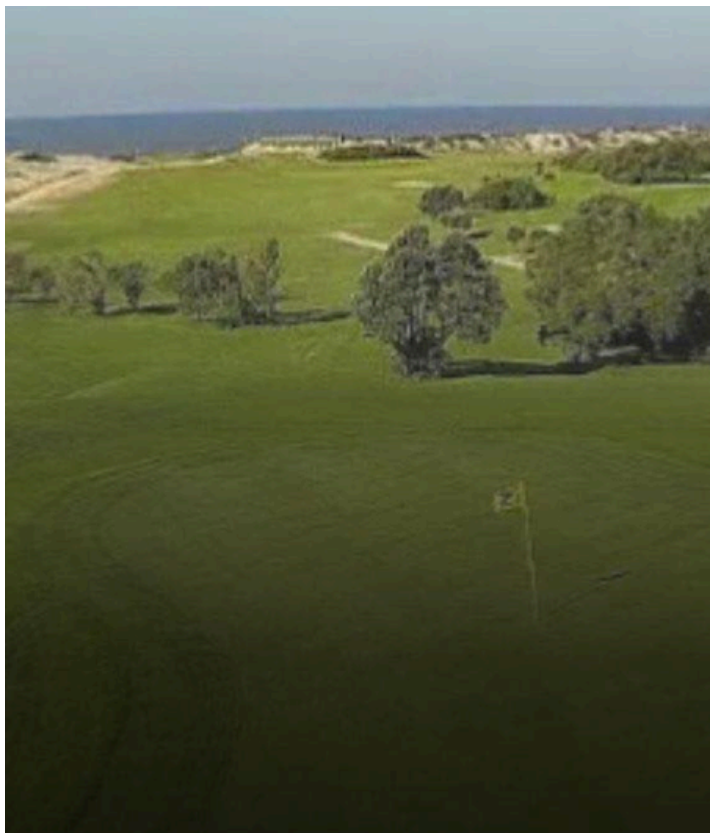
Para o FC Porto, a cedência enquadra-se numa política de valorização dos seus jovens talentos, apostando em empréstimos que potenciem a evolução dos jogadores sem comprometer o projeto de longo prazo. Para o HC Braga, a incorporação de Tomás Santos reforça a ambição do clube em manter um percurso de destaque no Campeonato Placard. O jovem avançado inicia agora um novo capítulo da sua carreira, determinado a aproveitar esta oportunidade para se afirmar, contribuir para os objetivos do HC Braga e continuar a sua progressão rumo a uma presença mais regular na equipa principal do FC Porto no futuro. No HC Braga, Tomás Santos passa a integrar o plantel orientado por Jorge Silva, reforçando um conjunto que tem sido uma das grandes surpresas do campeonato, apresentando um desempenho sólido e consistente frente a equipas mais experientes. A chegada do jovem internacional representa um acréscimo de qualidade e soluções ofensivas para a equipa minhota, que passa a dispor de mais uma opção no ataque. A transferência surge poucas semanas depois de Tomás Santos ter renovado contrato com o FC Porto até 2029, no início do mês de novembro, um sinal claro da confiança do clube portista no potencial do jovem avançado. Apesar da aposta de futuro, o atleta não vinha a somar o tempo de utilização pretendido na equipa principal do FC Porto, fator que motivou a cedência temporária.O jovem avançado inicia agora um novo capítulo da sua carreira.

Golfista português falha cut no Open da Maurícia após segunda volta irregular

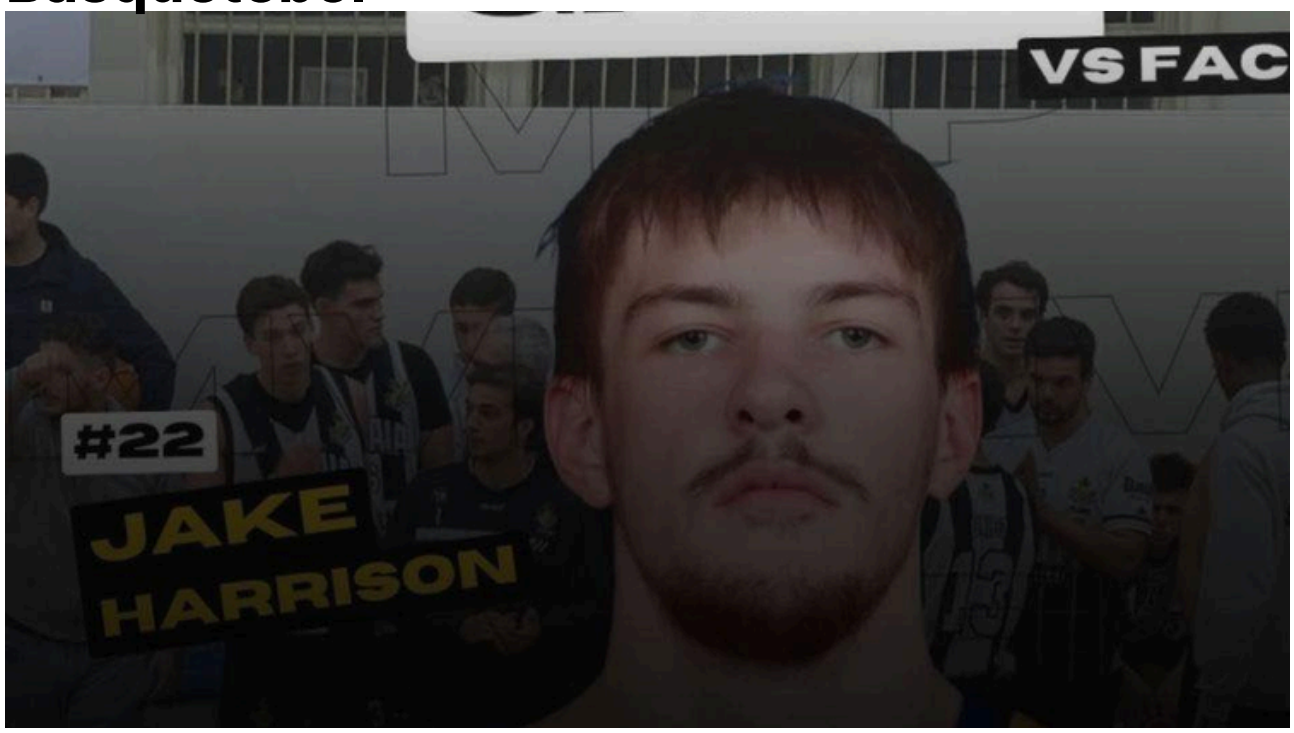
O golfista profissional português, antigo atleta do Miramar Golf Club, terminou a sua participação no Open da Maurícia no 103.º lugar, falhando o cut da competição, depois de uma segunda volta abaixo do rendimento apresentado no primeiro dia de prova.

Após uma primeira volta positiva, que o deixou bem posicionado na classificação geral e com perspetivas de seguir em frente no torneio, o golfista não conseguiu manter o mesmo nível no segundo dia. Na segunda ronda, registou um total de 77 pancadas, numa exibição marcada por quatro bogeys, um duplo bogey e apenas um birdie, desempenho que acabou por comprometer a continuidade em prova.

Com um total acumulado de 149 pancadas ao fim das duas voltas, o atleta ficou fora do grupo de jogadores apurados para o fim de semana competitivo. O Open da Maurícia, integrado no circuito internacional, apresenta um quadro altamente competitivo, reunindo golfistas de elevado nível, o que torna cada erro particularmente penalizador. Apesar da eliminação precoce, a prestação inicial demonstrou sinais positivos, evidenciando capacidade para competir ao mais alto nível. A irregularidade da segunda volta acabou.



Jake Harrison brilha apesar da derrota e destaca-se como referência da CN1 Basquetebol



O FC Gaia saiu derrotado do confronto frente ao BC Barcelos, líder da CN1 Basquetebol, somando assim a quinta derrota da temporada, um registo que deixa a equipa com mais uma derrota do que vitórias. Apesar deste balanço negativo, que coloca o conjunto gaiense no 6.º lugar da tabela classificativa, ainda dentro das posições de despromoção, nem tudo são más notícias para o clube.

No meio de um momento coletivo menos positivo, Jake Harrison continua a destacar-se de forma inequívoca como uma das grandes figuras do campeonato. O extremo norte-americano tem protagonizado exibições de elevado nível e assume-se, sem margem para dúvidas, como um dos jogadores mais dominantes da CN1 Basquetebol.

Harrison apresenta uma média impressionante de 20,4 pontos por jogo, sendo o melhor marcador da competição, com uma vantagem de quase cinco pontos sobre o segundo classificado neste capítulo estatístico. Para além da capacidade ofensiva, o atleta destaca-se também no jogo interior, registando 12,9 ressaltos por encontro, números que lhe permitem somar uma média de duplo-duplo por jogo, algo particularmente relevante tendo em conta a sua posição em campo. No mais recente encontro frente ao BC Barcelos, Jake Harrison voltou a estar em evidência, apontando 19 pontos e conquistando 19 ressaltos, numa exibição de grande entrega e qualidade individual. Apesar da prestação de alto nível, o desempenho do extremo não foi suficiente para travar o líder da competição, que acabou por sair vencedor.

A última vitória do FC Gaia tinha sido alcançada na jornada anterior, frente ao Famalicense, num jogo em que Harrison voltou a assumir papel decisivo. Nessa partida, o norte-americano assinou mais um duplo-duplo, desta vez com uns expressivos 34 pontos e 16 ressaltos, aos quais juntou ainda duas assistências, liderando a equipa rumo a um triunfo importante. Apesar da posição delicada na classificação, o FC Gaia encontra em Jake Harrison uma referência clara e um fator de esperança para a segunda metade da temporada. As exibições consistentes do extremo americano demonstram que a equipa possui qualidade individual capaz de fazer a diferença, sendo agora fundamental transformar esse rendimento em resultados coletivos.

Com várias jornadas ainda por disputar, o FC Gaia procura reagir na luta pela manutenção, apoiando-se no rendimento excecional de Jake Harrison e na capacidade do grupo em crescer enquanto equipa, com o objetivo de inverter o atual cenário classificativo. No meio de um momento coletivo menos positivo, Jake Harrison continua a destacar-se de forma inequívoca como uma das grandes figuras do campeonato. O extremo norte-americano tem protagonizado exibições de elevado nível e assume-se, sem margem para dúvidas, como um dos jogadores mais dominantes da CN1 Basquetebol.

O FC Gaia saiu derrotado do confronto frente ao BC Barcelos, líder da CN1 Basquetebol, somando assim a quinta derrota da temporada, um registo que deixa a equipa com mais uma derrota do que vitórias.

Seleção Nacional de Andebol Feminino Sub-16 encerra o ano no Torneio Kakygaia 2025

A Seleção Nacional de Andebol Feminino Sub-16 tem o seu último compromisso competitivo de 2025 marcado para os dias 26 e 30 de dezembro, encerrando o ano desportivo em Vila Nova de Gaia, onde irá participar no Torneio Kakygaia 2025.

A convocatória da selecionadora nacional Sílvia Fernandes já foi anunciada e inclui três atletas do CJ Almeida Garrett, nomeadamente Pia Santos, Carolina Araújo e Renata Evangelista, que voltam a merecer a confiança da equipa técnica para integrar os trabalhos da seleção.

O Torneio Kakygaia assume-se como um importante momento de avaliação e preparação para o futuro do andebol feminino nacional, reunindo seleções e equipas de elevado nível competitivo. Para Portugal, esta competição representa uma oportunidade para consolidar processos de jogo, reforçar a coesão do grupo e dar continuidade ao trabalho desenvolvido ao longo da época.

A presença de três jogadoras do CJ Almeida Garrett na convocatória reforça o papel do clube na formação de jovens talentos e o contributo do concelho de Gaia.



Duarte Ferreira sagra-se campeão nacional nos 50 e 100 metros mariposa



Duarte Ferreira, atleta do FC Porto e aluno do Colégio Internato dos Carvalhos, esteve em grande destaque nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores de Natação, que decorreram em Leiria, entre os dias 13 e 16 de dezembro.

O jovem nadador protagonizou uma prestação de elevado nível competitivo, regressando a casa com uma verdadeira prenda de Natal, ao conquistar os títulos de campeão nacional nas provas de 50 metros mariposa e 100 metros mariposa, duas das distâncias mais exigentes da disciplina.

A participação de Duarte Ferreira nos campeonatos ficou marcada pela consistência, pela qualidade técnica e pela capacidade de responder à pressão das grandes competições nacionais, enfrentando alguns dos melhores nadadores do país, tanto no escalão de juniores como de seniores. As conquistas alcançadas refletem o trabalho desenvolvido ao longo da época, bem como o seu empenho diário nos treinos. Representando o FC Porto, Duarte demonstrou uma forte capacidade competitiva e um elevado nível de maturidade desportiva, confirmando o seu estatuto como um dos nadadores mais promissores da sua geração. As vitórias nas provas de mariposa consolidam a sua especialização e reforçam a sua presença no panorama da natação nacional.

Paralelamente ao percurso desportivo, Duarte Ferreira concilia a carreira de atleta de alto rendimento com a sua formação académica enquanto aluno do Colégio Internato dos Carvalhos, exemplo de dedicação, disciplina e equilíbrio entre o desporto e os estudos. Este duplo compromisso evidencia a capacidade do jovem nadador em gerir exigências elevadas em diferentes áreas.

Os títulos conquistados em Leiria assumem especial relevância no percurso de Duarte Ferreira, funcionando como um importante estímulo para os próximos desafios da temporada. O atleta encerra assim o ano competitivo da melhor forma, com resultados que confirmam a sua evolução e apontam para um futuro promissor na natação portuguesa.

Com estas conquistas, o FC Porto e o Colégio Internato dos Carvalhos veem reconhecido o trabalho de formação e acompanhamento dos seus atletas, num sucesso que reflete o esforço conjunto de treinadores, equipa técnica e família. Duarte Ferreira fecha o ano de 2025 com duas medalhas de ouro nacionais e a confiança reforçada para continuar a perseguir novos objetivos ao mais alto nível da natação nacional e internacional. A participação de Duarte Ferreira nos campeonatos ficou marcada pela consistência, pela qualidade técnica e pela capacidade de responder à pressão das grandes competições nacionais, enfrentando alguns dos melhores nadadores do país, tanto no escalão de juniores como de seniores. As conquistas alcançadas refletem o trabalho desenvolvido ao longo da época, bem como o seu empenho diário nos treinos.

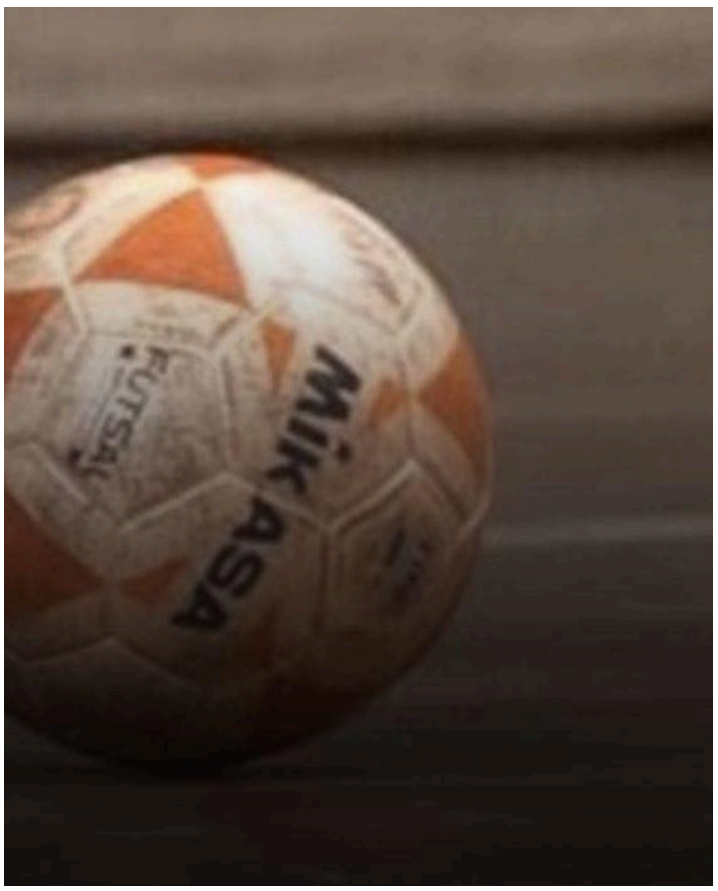
Paralelamente ao percurso desportivo, Duarte Ferreira concilia a carreira de atleta de alto rendimento com a sua formação académica enquanto aluno do Colégio Internato dos Carvalhos, exemplo de dedicação, disciplina e equilíbrio.

Clubes de Gaia jogam decisões importantes na 8.ª jornada da Liga Trust

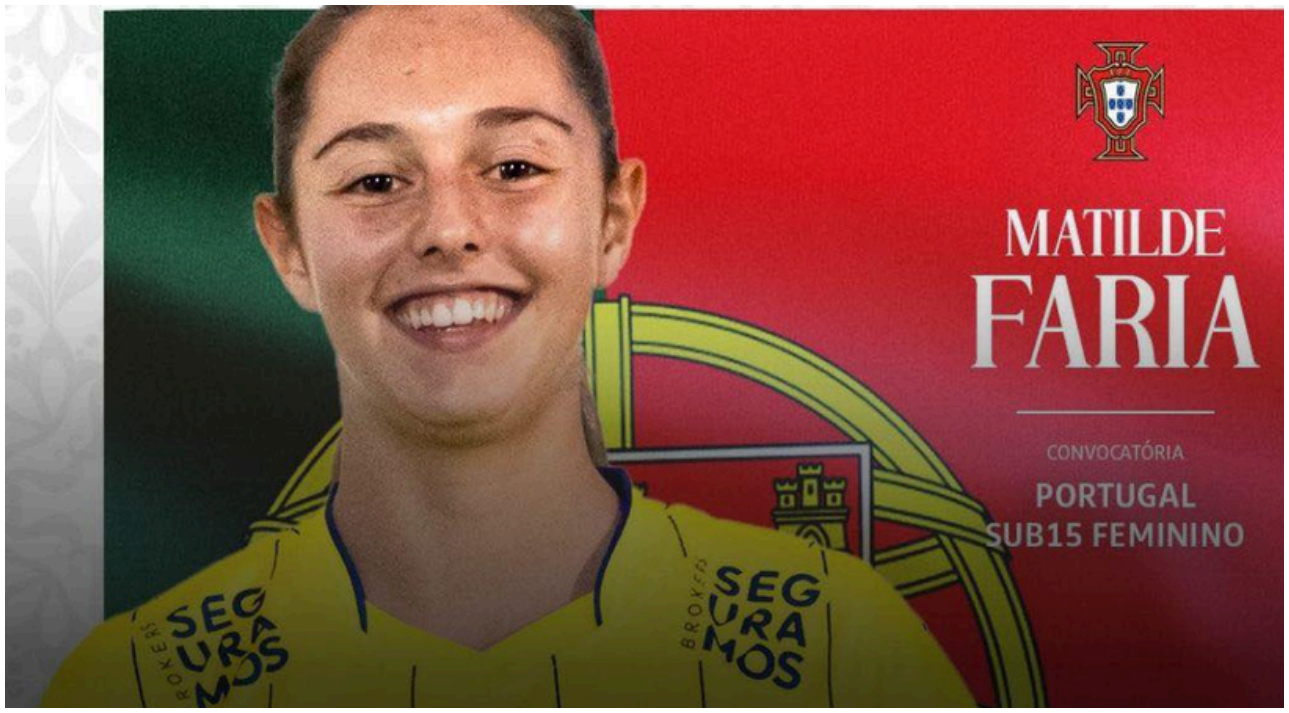
A 8.ª jornada da Liga Trust reserva encontros de elevada importância para as contas da tabela classificativa, com os clubes de Vila Nova de Gaia a entrarem em campo com objetivos claros e ambições bem definidas numa fase decisiva da competição.

O Miramar Império desloca-se ao terreno do GDR Retorta num dos jogos mais aguardados da jornada, num confronto direto que pode ter impacto imediato na luta pelo topo da classificação. As duas equipas seguem empatadas com 18 pontos, tal como o líder CD Aves, o que confere a este encontro um peso determinante na definição dos primeiros lugares da Liga Trust.

Para o conjunto de Miramar, a partida fora de casa representa uma oportunidade de afirmar a sua candidatura à liderança, sabendo que um triunfo permitirá ganhar vantagem direta sobre um adversário direto. Do outro lado, o GDR Retorta tentará fazer valer o fator casa para se manter na corrida pelo primeiro lugar, num duelo que promete equilíbrio e intensidade. Também o Juventude Gaia terá uma tarefa exigente nesta ronda.



Matilde Faria soma minutos pela Seleção Sub-15 e afirma-se como promessa do Valadares Gaia



Matilde Faria, defesa do Valadares Gaia, voltou a somar minutos ao serviço da Seleção Nacional Feminina Sub-15, ao ser utilizada aos 77 minutos no encontro frente à Suíça, a contar para o Torneio de Desenvolvimento UEFA Sub-15 Feminino. Apesar da derrota portuguesa por 0-1, a equipa das quinas mantém-se no primeiro lugar da competição, confirmando a consistência do percurso realizado até ao momento.

Com apenas 14 anos, a jovem atleta, natural de Mafamude, continua a dar passos firmes no seu processo de evolução, somando já cinco internacionalizações pelas camadas jovens de Portugal, nas quais apontou um golo. A sua presença regular nas opções da seleção reflete a confiança da equipa técnica nas suas capacidades, bem como o potencial que tem vindo a demonstrar dentro e fora de campo.

O torneio, promovido pela UEFA, tem como objetivo proporcionar experiência competitiva internacional a jovens atletas, permitindo-lhes enfrentar seleções de elevado nível e adquirir maturidade num contexto exigente. A participação de Matilde Faria neste cenário reforça o seu estatuto enquanto uma das jovens promessas do futebol feminino nacional. Paralelamente ao percurso internacional, Matilde vive uma época particularmente marcante ao serviço do Valadares Gaia. Apesar da tenra idade, a defesa integra o escalão de Sub-19, onde já contabiliza sete jogos realizados, com dois golos marcados. Mais impressionante ainda é o facto de ser a jogadora do Valadares com mais minutos na II Divisão Feminina Sub-19, tendo sido titular em todos os encontros e cumprido sempre os 90 minutos de jogo.

A regularidade e a confiança depositadas pela equipa técnica evidenciam a maturidade competitiva da atleta, que tem correspondido com exibições seguras, personalidade em campo e uma capacidade notável de adaptação a um escalão superior ao da sua idade. A sua consistência defensiva, aliada à qualidade na saída de bola e ao contributo ofensivo, fazem de Matilde uma peça fundamental na estrutura da equipa.

O percurso de Matilde Faria é também reflexo do trabalho desenvolvido pelo Valadares Gaia na formação e valorização de jovens talentos, apostando na integração progressiva de atletas promissoras em contextos competitivos exigentes. A defesa surge, assim, como um exemplo claro de precocidade aliada a rendimento, demonstrando que a idade não tem sido um obstáculo ao seu desempenho.

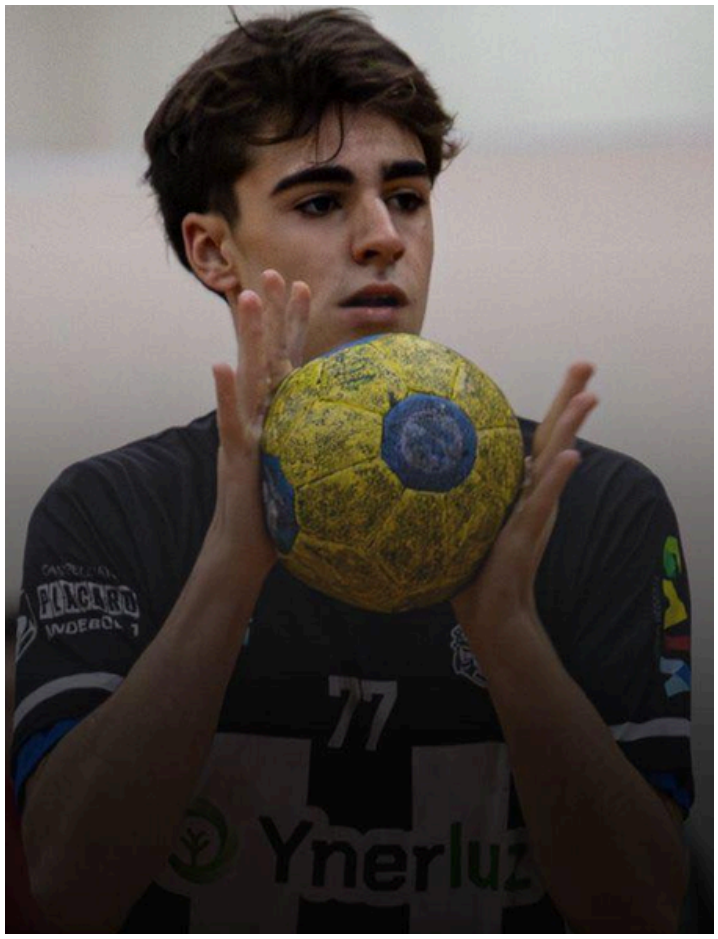
Com apenas 14 anos, Matilde Faria acumula já experiência relevante a nível nacional e internacional, afirmando-se como uma atleta em clara ascensão. A continuidade deste percurso sustentado poderá colocá-la, num futuro próximo, entre os nomes de referência do futebol. Com apenas 14 anos, a jovem atleta, natural de Mafamude, continua a dar passos firmes no seu processo de evolução, somando já cinco internacionalizações pelas camadas jovens de Portugal, nas quais apontou um golo. A sua presença regular nas opções da seleção reflete a confiança da equipa técnica.

Vasco Conceição integra convocatória da Seleção Sub-18 para o Sparkassen Cup 2025

A Seleção Nacional de Andebol Sub-18 prepara-se para disputar mais um torneio internacional, dando continuidade ao processo de desenvolvimento iniciado após a participação no Tournoi Pierre Tiby. Desta vez, a equipa portuguesa desloca-se até Merzig, na Alemanha, onde irá competir entre os dias 27 e 30 de dezembro, no 37th Sparkassen Cup 2025.

Durante o torneio, Portugal terá pela frente três desafios de elevado grau de exigência, defrontando o HV Saar, a Alemanha e a Sérvia, respetivamente. A competição reúne equipas de forte tradição no andebol europeu e representa uma importante oportunidade para a seleção nacional consolidar processos de jogo, ganhar experiência internacional e testar o nível competitivo do grupo.

A convocatória do selecionador nacional Nuno Santos é composta por 16 jogadores, entre os quais se destaca a presença de Vasco Conceição, atleta de 17 anos do FC Gaia. O jovem jogador volta assim a merecer a confiança da equipa técnica.



Modicus anuncia saídas de Cristiano Silva e Gui por mútuo acordo



O Modicus anunciou a saída, por mútuo acordo, dos jogadores Cristiano Silva e Gui, colocando um ponto final na ligação entre o clube sandinense e os dois atletas.

No caso de Cristiano Silva, o futsalista já encontrou novo destino, tendo assinado contrato com o Bairro Boa Esperança, emblema de Castelo Branco que compete atualmente na Série B da II Divisão. A mudança representa um novo desafio na carreira do jogador, que procurará dar continuidade ao seu percurso competitivo num contexto diferente.

Já Gui, uma das figuras em destaque da equipa na presente temporada, encontra-se, para já, sem clube. O jogador termina a sua passagem pelo Modicus depois de uma época marcada pela eficácia ofensiva, somando 13 golos em 12 jogos, números que evidenciam o seu contributo decisivo ao longo das competições disputadas.

A saída de ambos os atletas foi formalizada de forma consensual, num processo que, segundo o clube, decorreu com respeito mútuo entre as partes. Através das redes sociais, o Modicus fez questão de agradecer publicamente o percurso de Cristiano Silva e Gui, destacando "todo o profissionalismo, empenho e dedicação" demonstrados durante o tempo em que representaram o clube. Na mesma mensagem, a direção do Modicus desejou ainda os "maiores sucessos pessoais e profissionais" aos dois jogadores, reconhecendo o contributo que ambos deram ao projeto desportivo do emblema sandinense.

Estas saídas representam alterações significativas no plantel do Modicus a meio da temporada, obrigando a equipa técnica a reajustar opções e estratégias para o que resta da época. Enquanto Cristiano Silva inicia já um novo capítulo da sua carreira, Gui mantém-se no mercado, sendo expectável que desperte o interesse de outros clubes face ao rendimento apresentado.

O Modicus segue agora focado nos próximos compromissos competitivos, procurando estabilidade e continuidade no seu percurso desportivo, numa t

emporada que continua a exigir consistência e ambição. No caso de Cristiano Silva, o futsalista já encontrou novo destino, tendo assinado contrato com o Bairro Boa Esperança, emblema de Castelo Branco que compete atualmente na Série B da II Divisão. A mudança representa um novo desafio na carreira do jogador, que procurará dar continuidade ao seu percurso competitivo num contexto diferente.

A saída de ambos os atletas foi formalizada de forma consensual, num processo que, segundo o clube, decorreu com respeito mútuo entre as partes. Através das redes sociais, o Modicus fez questão de agradecer publicamente o percurso de Cristiano Silva e Gui, destacando "todo o profissionalismo, empenho e dedicação" demonstrados durante o tempo em que representaram o clube. Estas saídas representam alterações significativas no plantel do Modicus a meio da temporada, obrigando a equipa técnica a reajustar opções e estratégias para o que resta da época. Enquanto Cristiano Silva inicia já um novo capítulo da sua carreira, Gui mantém-se no mercado.

Leonor Sousa convocada para representar Portugal no WTT Youth Contender

Leonor Sousa, atleta do Clube Atlântico da Madalena – Ténis de Mesa, foi convocada pela Federação Portuguesa de Ténis de Mesa para integrar a comitiva nacional no Torneio Internacional WTT Youth Contender, competição que terá lugar em Vila Real.

A convocatória constitui um importante reconhecimento do trabalho, da dedicação e da evolução competitiva da jovem atleta, refletindo o percurso consistente que tem vindo a desenvolver ao serviço do Clube Atlântico da Madalena. A chamada à seleção nacional surge como resultado do seu desempenho nas competições nacionais e da sua afirmação enquanto uma das jovens promessas do ténis de mesa português.

A participação no WTT Youth Contender representa uma oportunidade relevante para Leonor Sousa medir forças com alguns dos melhores jovens talentos do ténis de mesa mundial, num contexto internacional altamente competitivo. Este torneio integra o circuito internacional da World Table Tennis (WTT).

