Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV TERRAS DE GAIA

Semanal • Ano XV • Nº 181 • Setembro de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
Dia da Inclusão pelo Desporto junta 200 participantes em Gaia
> Página 3

Atualidade
Detido por furto em residência
> Página 4

Opinião
Dia Nacional do Cancro Digestivo
> Página 6

Desporto
Três ciclistas completam desafio internacional Everesting em Crestuma
> Página 8

Desporto
Almeida Garrett sagra-se campeão da I Supertaça Regional
> Página 9

João Paulo Correia quer vale-farmácia para idosos



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Jantar Vínico do Âmbito Cultural do El Corte Inglés Gaia Porto



Na próxima quinta-feira, dia 25 de setembro, o Âmbito Cultural do El Corte Inglés Gaia Porto promove mais uma edição do já reconhecido Jantar Vínico, um evento que combina gastronomia de excelência com a riqueza das tradições vinícolas portuguesas.

Esta iniciativa, que tem atraído apreciadores de vinho e da boa mesa, destaca-se pela colaboração com distintos produtores nacionais, representando diversas regiões vitivinícolas do país. A experiência promete levar os participantes a uma verdadeira viagem sensorial, valorizando a autenticidade e diversidade do vinho português, sempre acompanhada de pratos cuidadosamente preparados para realçar cada aroma e sabor.

O jantar terá início às 20h30 e contará com a presença e participação especial do Chef Júlio Trigo, que irá criar um menu exclusivo para harmonizar com os vinhos selecionados. Conhecido pela sua criatividade e pela forma como valoriza os ingredientes nacionais, o chef irá proporcionar aos presentes uma experiência gastronómica memorável, onde cada prato será pensado para elevar a degustação de cada vinho.O Jantar Vínico é mais do que uma refeição — é uma celebração da cultura, da partilha e do prazer de descobrir novas combinações. Os participantes terão ainda a oportunidade de interagir com os produtores convidados, conhecer de perto as histórias por detrás de cada garrafa e aprofundar o seu conhecimento sobre o vasto património vitivinícola de Portugal.



Novo livro de Artur Barosa apresentado na Aguda

O Cultura Curto Espaço, situado na Rua Major Agnelo Moreira, nº 14, na Aguda, recebe na próxima quarta-feira, dia 24 de setembro, às 21h30, a apresentação da mais recente obra de Artur Barosa, intitulada "A Morte de Anna Ludwig". O evento é organizado em parceria com a Elefante Editores, chancela responsável pela publicação do livro.

Natural de Viseu, onde nasceu em 1972, Artur Barosa construiu um percurso académico ligado às letras, tendo estudado Literatura Portuguesa e Francesa. Desde 1994 é professor de Português no Ensino Secundário, profissão que exerce em paralelo com a sua atividade artística.

Para além da literatura, o autor mantém uma forte ligação ao jazz, área em que se destaca como músico e improvisador. A música é, de facto, uma das principais matrizes da sua criação literária, servindo-lhe de inspiração tanto no ritmo da linguagem como na estrutura poética que desenvolve.

Depois da estreia em 2023 com o livro "Os Dias Depois", também publicado pela Elefante Editores, Artur Barosa regressa agora com o seu segundo título de poesia, consolidando assim a sua voz no panorama literário contemporâneo. "A Morte de Anna Ludwig" surge como uma obra que cruza sensibilidade poética, referências culturais e um diálogo profundo entre literatura e música, propondo ao leitor uma experiência estética.A apresentação no Cultura Curto Espaço será uma oportunidade para o público conhecer de perto não só o livro, mas também o universo criativo do autor, que promete partilhar reflexões sobre o processo de escrita e a inspiração que dá origem à sua obra. O evento pretende ainda ser um momento de proximidade entre escritor e leitores, numa atmosfera intimista e aberta ao diálogo.Com entrada livre, a sessão insere-se na programação cultural.

PATA realizou mais uma campanha de adoção

A Plataforma de Acolhimento e Tratamento Animal (PATA), canil municipal de Vila Nova de Gaia, promoveu no passado sábado, dia 20 de setembro, uma campanha de adoção de animais que juntou comunidade, voluntários e técnicos num esforço comum em prol do bem-estar animal.

A iniciativa decorreu entre as 14h00 e as 17h30 e teve como principal objetivo sensibilizar a população para a importância da adoção responsável, oferecendo, em simultâneo, um conjunto de benefícios que facilitam a integração dos animais em novos lares. Todos os cães e gatos adotados tiveram direito a vacinação, identificação eletrónica (microchip), desparasitação e esterilização, assegurando que a transição para a nova família acontecesse com condições de saúde e segurança reforçadas. Para além de possibilitar a adoção de diversos animais, a campanha funcionou também como um momento de consciencialização, alertando para as responsabilidades.O ato de adotar vai muito além de um gesto solidário: implica dedicação, cuidados regulares e, sobretudo, um compromisso de longo prazo. Os técnicos da PATA reforçaram junto dos participantes que a adoção é a única oportunidade de vida.

Dia da Inclusão pelo Desporto junta 200 participantes em Vila Nova de Gaia



A ANDDI-Portugal – Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual, em colaboração com o Agrupamento de Escolas Dr. Costa Matos, o Município de Vila Nova de Gaia e o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), promove no próximo dia 29 de setembro o "Dia da Inclusão pelo Desporto", iniciativa integrada no programa oficial da Semana Europeia do Desporto.

O evento, de caráter multidesportivo, vai reunir cerca de 200 participantes, entre praticantes com deficiência intelectual e alunos do Agrupamento, promovendo não apenas a prática de atividade física, mas sobretudo a inclusão social através do desporto.

A sessão de abertura contará com a presença de José Costa Pereira, presidente da ANDDI-Portugal, do diretor do Agrupamento de Escolas Dr. Costa Matos, de Vítor Baltazar Dias, diretor regional do IPDJ, e de José Guilherme Aguiar, vereador do Desporto da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. Estas presenças reforçam a importância da iniciativa.



Bispo D. Roberto Rosmaninho com visita marcada às instalações do CH Carvalhos

O Clube Hóquei dos Carvalhos (CH Carvalhos) anunciou esta quarta-feira que irá receber no próximo sábado, dia 27 de setembro, a visita do Bispo Auxiliar da Diocese do Porto, D. Roberto Rosmaninho. A presença do prelado, agendada para as 14h30, será um momento de grande significado para a instituição e para toda a comunidade desportiva local.

Para assinalar a ocasião, o clube preparou um programa especial que inclui um jogo de exibição da equipa sénior feminina, composto pelas próprias atletas do CH Carvalhos. O encontro, de caráter simbólico, pretende celebrar o espírito de união, partilha e valorização do desporto feminino, reforçando ao mesmo tempo a ligação entre o clube e a comunidade.

A visita de D. Roberto Rosmaninho surge como um gesto de proximidade da Diocese do Porto para com as associações desportivas do território, reconhecendo o papel fundamental que estas desempenham na formação de jovens, não apenas ao nível desportivo, mas também social e humano. A presença do Bispo Auxiliar sublinha a relevância que o desporto tem enquanto ferramenta de integração, educação e promoção de valores como a disciplina, o respeito e a solidariedade.



"Nem Tudo Foi a Correr": Editora SELF lança livro de Filipa Elvas sobre maratonas e resiliência

A SELF Editora acaba de lançar a obra "Nem Tudo Foi a Correr", de Filipa Elvas, uma autora que soma já 19 maratonas em diferentes países e continentes, transformando a sua experiência desportiva em histórias de vida cheias de ensinamentos e inspiração.

Assistente de bordo da TAP Air Portugal, Filipa Elvas construiu um percurso único ao correr 19 maratonas espalhadas pelo mundo, desde cenários emblemáticos e desafiantes como a Grande Muralha da China, a Antártida, a Gronelândia ou o Deserto da Jordânia. Pelo caminho, conquistou ainda três vitórias absolutas, consolidando uma trajetória marcada pela perseverança e pela superação de limites. O livro reúne a narrativa de cada uma dessas maratonas, mas vai muito além da descrição de percursos e quilómetros. Cada capítulo corresponde a uma cidade e a um desafio específico, onde a autora partilha não apenas a experiência desportiva, mas também reflexões práticas sobre os obstáculos e aprendizagens que enfrentou.

“Trauma e Saúde Mental”

O Auditório Manuel Menezes de Figueiredo, em Vila Nova de Gaia, será palco no próximo dia 6 de outubro, entre as 9h00 e as 16h30, do seminário “Trauma e Saúde Mental: Expressões do Tráfico de Seres Humanos e da Violência Doméstica”.

A iniciativa resulta de uma organização conjunta da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia e da Cruz Vermelha Portuguesa, contando com a colaboração de várias entidades e especialistas que, ao longo de um dia inteiro de trabalhos, irão refletir sobre a complexidade destes fenómenos e sobre a importância do trabalho multidisciplinar na prevenção, combate e apoio às vítimas. A sessão de abertura contará com as intervenções da presidente da Câmara Municipal de Gaia, Marina Mendes, e do presidente da Cruz Vermelha de Gaia, José Marques dos Santos, reforçando o compromisso das instituições locais na defesa das vítimas e na promoção de políticas integradas de proteção.

O encerramento ficará a cargo de representantes da CIG e da Cruz Vermelha Portuguesa, sublinhando a relevância nacional da iniciativa e a necessidade de manter uma estratégia concertada no combate à violência doméstica e ao tráfico de seres humanos. Com este seminário, Gaia volta a afirmar-se como um município ativo na promoção da cidadania, da igualdade e da proteção dos mais vulneráveis, criando espaços de debate e reflexão que contribuem para uma sociedade mais justa, segura e inclusiva. Exemplos de Boas Práticas, onde serão apresentados casos concretos de intervenção e acompanhamento,

nomeadamente o projeto Gaia Protege+ e o Centro Comunitário da Cruz Vermelha. Saúde Mental, Violência Doméstica e Trauma, com contributos académicos.



DETIDO POR FURTO EM RESIDÊNCIA



O Comando Territorial do Porto, através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Vila Nova de Gaia, deteve, no passado dia 19 de setembro, um homem de 36 anos pela prática de furto em residência, no concelho de Vila Nova de Gaia.

A ação resultou de uma denúncia de furto no interior de uma habitação, que levou os militares da Guarda a desenvolver diligências policiais com vista à identificação do autor. O trabalho de investigação permitiu reunir elementos suficientes que conduziram à emissão de um mandado de detenção e de uma busca domiciliária, cumpridos durante a operação.

No decurso da busca, o suspeito foi detido e foi possível recuperar e apreender diverso material furtado. A apreensão permitiu restituir às vítimas parte significativa dos bens subtraídos, reforçando a importância da investigação célere e da resposta eficaz por parte da Guarda Nacional Republicana no combate à criminalidade patrimonial. A GNR sublinha que esta detenção representa mais um passo no reforço da segurança e tranquilidade públicas, através da atuação direcionada ao combate a crimes contra o património, que afetam diretamente a perceção de segurança das comunidades locais.

O Comando Territorial do Porto continuará a desenvolver ações de investigação e policiamento de proximidade, incentivando os cidadãos a colaborarem com as autoridades através da denúncia de situações suspeitas, de forma a prevenir e combater a criminalidade, garantindo assim a proteção de pessoas e bens. A ação resultou de uma denúncia de furto no interior de uma habitação, que levou os militares da Guarda.

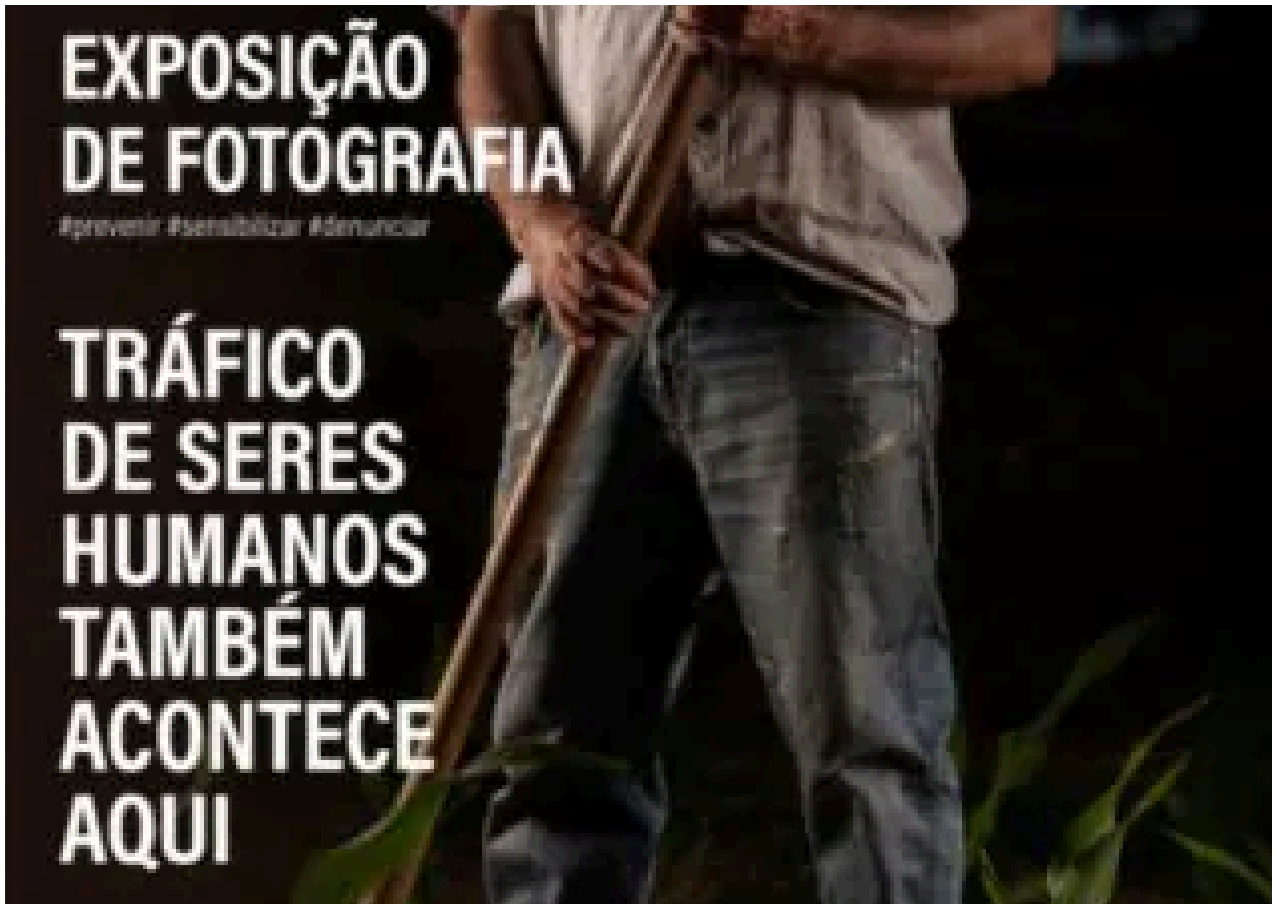
Exposição sobre tráfico de seres humanos no Auditório Manuel Menezes de Figueiredo

O Município de Vila Nova de Gaia inaugurou no passado dia 19 de setembro a exposição fotográfica "O Tráfico de Seres Humanos Também Acontece Aqui", da autoria do fotógrafo Hugo Pinheiro, numa parceria com a organização Saúde em Português.

A iniciativa integra a estratégia municipal de prevenção, sensibilização e capacitação, em vigor desde 2018, ano em que Gaia passou a integrar a Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos. Este trabalho tem sido desenvolvido com o objetivo de alertar a comunidade para a existência deste crime, que muitas vezes permanece invisível, e para a necessidade de uma resposta articulada que garanta proteção às vítimas e combate eficaz aos agressores.

A mostra está patente no Auditório Manuel Menezes de Figueiredo até ao dia 23 de outubro, convidando o público a refletir sobre uma realidade perturbadora, através da força das imagens e da mensagem que transmitem. De acordo com dados recentes do Observatório do Tráfico de Seres Humanos, o número de vítimas sinalizadas em Portugal aumentou em 2024, um alerta que reforça a urgência de medidas coordenadas e da intensificação de ações de prevenção e proteção.

Com esta exposição, Vila Nova de Gaia reafirma o seu compromisso na luta contra o tráfico de seres humanos, procurando transformar a arte e a cultura em ferramentas de consciencialização social. A mostra pretende não apenas dar visibilidade a um problema global.



Lavandeira recebeu a Taça do Embaixador da Coreia em Taekwondo

O Pavilhão Desportivo Municipal de Vila Nova de Gaia recebeu no passado sábado, 20 de setembro, a Taça do Embaixador da Coreia em Taekwondo, uma competição que decorreu ao longo de todo o dia, entre as 9h00 e as 18h30, e que reuniu atletas, técnicos, dirigentes e público num ambiente de grande celebração desportiva.

A iniciativa foi organizada pela Federação Portugal Taekwondo (PORTKD), em parceria com a Embaixada da República da Coreia em Portugal, contando ainda com o apoio da Federação Portugal Taekwondo Norte e da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. Este evento destacou-se não apenas pela vertente competitiva, mas também pelo seu valor simbólico, reforçando os laços de cooperação entre Portugal e a Coreia através do desporto.

O programa da Taça foi diversificado e atrativo, integrando combates nos pesos olímpicos, competições para os escalões de formação e juventude e uma exibição especial da equipa coreana da Hwasung Medi-Science University, que encantou o público com a precisão técnica e a espetacularidade das suas demonstrações. Esta atuação reforçou o espírito cultural do evento, permitindo ao público português assistir a uma expressão autêntica da tradição marcial coreana. Para além da vertente desportiva, a Taça do Embaixador da Coreia constituiu uma oportunidade de divulgação e promoção do Taekwondo em Portugal, modalidade olímpica em expansão que tem vindo a conquistar cada vez mais praticantes, sobretudo entre os mais jovens. O evento procurou também transmitir valores fundamentais associados às artes marciais, como o respeito, a disciplina, a perseverança e a autoconfiança.

A presença de representantes institucionais e diplomáticos reforçou o prestígio da iniciativa, sublinhando o papel do Taekwondo como ponte cultural e desportiva entre países.



Parque de Merendas em Arcozelo recebe vila artística durante três dias

De 19 a 21 de setembro, o Parque de Merendas, em Arcozelo, Vila Nova de Gaia, transforma-se numa autêntica vila dedicada às artes circenses com a realização da Cúpula Circus Village. A iniciativa, promovida pelo INAC – Instituto Nacional de Artes do Circo, traz ao concelho três dias de intensa programação cultural, aberta a todas as idades, com entrada gratuita.

O evento reúne artistas nacionais e internacionais, que apresentam espetáculos de malabarismo, equilibrismo, acrobacias aéreas e performances humorísticas, oferecendo ao público momentos de emoção, surpresa e gargalhadas. A diversidade da programação garante uma experiência única, que vai muito além da simples exibição técnica, apostando na fusão entre tradição circense e novas linguagens artísticas.

Mas a Cúpula Circus Village não se limita a ser um palco de espetáculos: é também um espaço de experimentação e proximidade. Ao longo do fim de semana, o público terá a oportunidade de participar em oficinas práticas, onde poderá aprender e experimentar diferentes técnicas circenses, desde o malabarismo à arte do equilíbrio. Estas atividades destinam-se a curiosos de todas as idades e são uma forma de aproximar os participantes do universo do circo, promovendo a criatividade, a confiança e o espírito de cooperação. O programa inclui ainda atividades para famílias.



Associação Portuguesa de Sono dá voz a quem vive com esta doença rara

O Dia Mundial da Narcolepsia celebra-se a 22 de setembro e tem como principal objetivo aumentar a consciencialização sobre esta condição neurológica crónica que afeta cerca de 1 em cada 2.000 pessoas. A Associação Portuguesa de Sono (APS) junta-se a esta data para reforçar a visibilidade da doença e sensibilizar a sociedade para os desafios de quem com ela convive.

Apesar de rara, a narcolepsia tem um impacto profundo e debilitante na vida dos doentes. "A narcolepsia é uma doença neurológica crónica que afeta os mecanismos cerebrais de regulação do sono e da vigília. A característica principal é a sonolência excessiva durante o dia, mesmo após um sono noturno aparentemente adequado", explica a Dr.ª Ana Catarina Brás, membro da Direção da APS e neurologista na ULS de Coimbra.

Entre os sintomas mais comuns encontram-se ataques súbitos e incontroláveis de sono durante atividades quotidianas, perda súbita de força muscular desencadeada por emoções fortes (designada por cataplexia), alucinações ao adormecer ou acordar, e paralisia do sono. Estes episódios podem ocorrer em momentos triviais do dia a dia, aumentando o risco de acidentes como, por exemplo, em piscinas, a atravessar a rua , na condução, na operação de máquinas, entre outras. O impacto estende-se ao desempenho escolar e profissional, em que a dificuldade em manter a atenção e a vigília pode levar a falsas interpretações da atitude/postura do aluno, ao absentismo, à queda do rendimento e da produtividade, bem como incompreensão por parte de colegas e superiores. Na vida social, o medo de adormecer subitamente ou de sofrer episódios de cataplexia contribui para o isolamento e para um aumento do risco de depressão e ansiedade.

A doença geralmente manifesta-se na adolescência ou no início da vida adulta.



Dia Nacional do Cancro Digestivo: Prevenir e rastrear para salvar vidas

O cancro é uma das principais causas de morbilidade e mortalidade em todo o mundo. Segundo a Organização Mundial da Saúde, os tipos de cancro mais frequentes são o cancro do pulmão (12,4%), mama (11,5%), colorretal (9,6%), próstata (7,3%), estômago (4,8%) e fígado (4,3%). Em termos de mortalidade, os mais letais são o cancro do pulmão (18,7%), colorretal (9,3%), fígado (7,8%), mama (6,8%) e estômago (6,8%). O impacto do cancro digestivo é particularmente expressivo, com mais de 350.000 mortes anuais na Europa devido aos cancros colorretal, gástrico, pancreático e hepático.

Para reduzir a incidência e mortalidade destes tumores, é fundamental a prevenção, por meio da redução dos fatores de risco, e o diagnóstico precoce, alcançado através de programas de rastreio eficazes. O rastreio pode ser organizado e monitorizado, dentro de programas estruturados, ou realizado de forma oportunística durante consultas clínicas.

Em Portugal, existem três programas de rastreio oncológico de base populacional: cancro da mama, cancro do colo do útero e cancro do cólon e reto, que é o cancro digestivo mais frequente.

No rastreio do cancro colorretal, são elegíveis todos os adultos assintomáticos entre os 50 e 74 anos.O processo inclui inicialmente a realização de um teste imunoquímico para pesquisa de sangue oculto nas fezes (PSOF). Se o resultado for negativo, o teste é repetido passados dois anos. Se o teste for positivo, o utente deve ser rapidamente submetido a uma colonoscopia para detetar e, quando possível, remover lesões precursoras ou cancro em fase inicial. Dados de 2022 indicam que o programa de rastreio do cólon e reto está implementado em toda.



"Desfolhada do Resto" na ES António Sérgio

A Federação das Coletividades de Vila Nova de Gaia promove, no próximo dia 27 de setembro, mais uma edição da tradicional "Desfolhada do Resto", a partir das 21h30, na Escola Secundária António Sérgio, junto ao Jardim Soares dos Reis.

O evento, de entrada livre, é já uma referência no calendário cultural do concelho e constitui uma oportunidade para reviver tradições rurais associadas ao ciclo agrícola do milho, que ao longo de séculos marcaram o quotidiano das comunidades. A "desfolhada" era, e continua a ser, um momento de encontro, de partilha e de celebração, em que familiares, vizinhos e amigos se reuniam para descascar as espigas, ao som de cantigas e danças populares.

A noite inicia-se com a projeção do documentário "Ciclo do Milho – Da Semente ao Pão", que dará a conhecer às gerações mais jovens todo o processo agrícola, desde a sementeira até à transformação do milho em alimento. Um registo audiovisual que não só preserva a memória como também ajuda a compreender a importância económica, social e cultural do milho no mundo rural.

Seguir-se-ão as atuações de três grupos folclóricos de Gaia, que irão trazer ao palco músicas, danças e trajes típicos da região: o Grupo Folclórico de Danças e Cantares de Mafamude, o Rancho Folclórico da Paróquia do Divino Salvador de Vilar de Andorinho e o Rancho Folclórico do Centro Popular Trabalhadores do Areinho. Estas participações garantem uma atmosfera autêntica e festiva, recriando a ambiência das antigas desfolhadas comunitárias.



Modicus estreia-se na nova temporada



No próximo sábado, dia 27 de setembro, o Modicus dará o pontapé de saída na nova temporada da II Divisão de Futsal 2025/2026, iniciando assim uma caminhada que promete ser exigente, mas também cheia de ambição.

Depois de ter ficado à porta da promoção na época transata, a equipa sandinense parte agora com renovada determinação e com o claro objetivo de regressar ao escalão maior do futsal nacional. A estreia não poderia ser mais simbólica: o adversário será o Boavista, antiga equipa do atual treinador do Modicus, Élio Almeida. Este reencontro acrescenta emoção e significado ao primeiro jogo oficial da temporada, que se prevê disputado do primeiro ao último minuto.

O encontro terá início às 18h00, no Pavilhão do Modicus, recinto que promete vestir-se a rigor para receber os adeptos sandinenses. A massa associativa, reconhecida pelo apoio fervoroso, será certamente um fator determinante para empurrar a equipa rumo a um arranque positivo. Para além da rivalidade desportiva, o jogo carrega consigo um simbolismo especial. Para Élio Almeida, trata-se não só de enfrentar a sua antiga casa, mas também de iniciar oficialmente o seu projeto no Modicus perante os seus novos adeptos. O treinador sublinha que este será um teste de carácter e de compromisso, onde a união da equipa dentro e fora de campo pode fazer toda a diferença.

O Modicus chega a este arranque de temporada com um plantel reforçado, onde se mistura a experiência de jogadores que conhecem bem as exigências da II Divisão e a irreverência de jovens talentos que prometem dar espetáculo. A preparação feita ao longo das últimas semanas deixa boas indicações, mas será dentro das quatro linhas que a equipa terá de confirmar as expectativas e demonstrar o trabalho realizado.

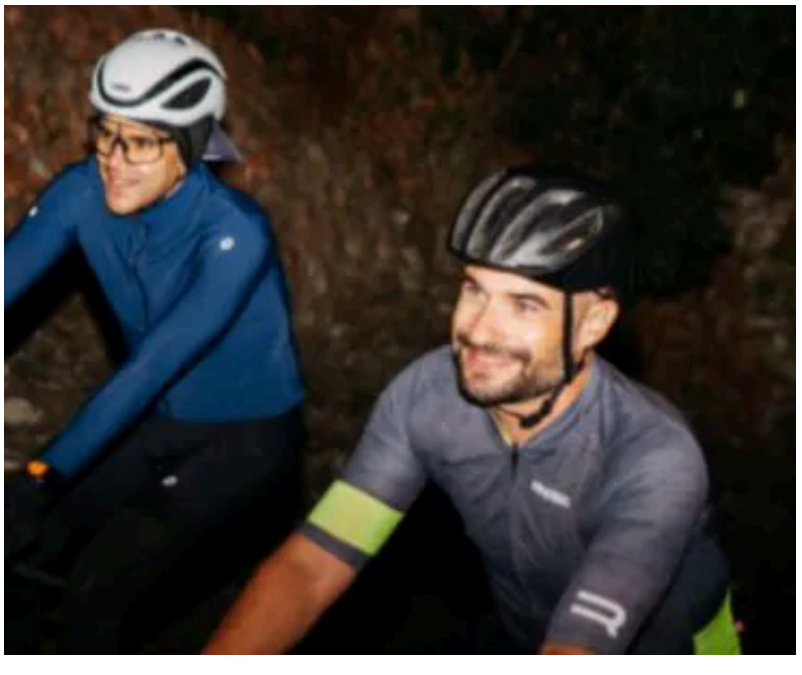
Por sua vez, o Boavista chega a esta partida determinado em estragar a festa ao conjunto da casa. A equipa axadrezada é historicamente competitiva e habituada a duelos intensos, o que eleva ainda mais a importância do desafio para ambas as formações. Com todos estes ingredientes, o jogo entre Modicus e Boavista promete emoções fortes, intensidade e momentos de grande futsal. A entrada nesta nova época representa para o Modicus não apenas o início de mais uma competição, mas sim a afirmação de um projeto desportivo que procura devolver o clube ao lugar que merece no panorama nacional.

A expectativa é grande e o convite fica feito: este sábado, às 18h00, todos os caminhos vão dar ao Pavilhão do Modicus para apoiar a equipa sandinense no arranque da temporada 2025/2026.

Três ciclistas completam desafio internacional Everesting em Crestuma

No passado sábado, 20 de setembro, Vila Nova de Gaia foi palco de um verdadeiro feito de resistência extrema. Três ciclistas amadores da região — João Sales, José Monteiro e Pedro Silva — concluíram com sucesso o desafio Everesting, uma das provas de endurance mais exigentes do ciclismo mundial.

O conceito do Everesting é simples na teoria, mas implacável na prática: escolher uma subida e repeti-la o número de vezes necessário até acumular 8.848 metros de desnível positivo, o equivalente à altitude do Monte Evereste. Em Crestuma, junto ao rio Douro, os três atletas escolheram uma rampa de 630 metros de extensão, com 9% de inclinação média, e tiveram de a subir e descer nada menos do que 155 vezes para alcançar o objetivo.A façanha traduziu-se em mais de 211 quilómetros percorridos, ao longo de quase 20 horas consecutivas de esforço físico e mental, entre as 5h00 da manhã e a 1h00 da madrugada seguinte. Para além da dureza do desafio em termos de resistência, a prova exigiu também uma grande disciplina alimentar, de hidratação e de gestão de energia, fatores essenciais para evitar quebras ao longo do dia. O esforço não foi solitário. Durante todo o percurso, os ciclistas contaram com o apoio de familiares e amigos, que estiveram presentes para incentivar, fornecer apoio logístico e dar força nos momentos mais críticos. O ambiente de companheirismo transformou o desafio individual.



2.º Encontro das "Velhas Glórias" do S. C. Canidelo



O Sport Clube de Canidelo vai receber, no próximo dia 27, o 2.º Encontro das "Velhas Glórias", um evento que promete ser marcado pela emoção, pela partilha de memórias e pelo reencontro de várias gerações de atletas, dirigentes e amigos ligados à história do clube.

A iniciativa contará com a presença de mais de uma centena de participantes, entre antigos jogadores, dirigentes, associados e personalidades locais, incluindo representantes de entidades oficiais. Será, sobretudo, uma oportunidade para reviver os momentos que marcaram a vida desportiva e social do S. C. Canidelo, um dos clubes de maior tradição do concelho de Vila Nova de Gaia.

O programa do encontro foi pensado ao detalhe para proporcionar um dia de convívio e de celebração da identidade coletiva do clube. Mais do que um simples almoço, o 2.º Encontro das Velhas Glórias assume-se como uma verdadeira homenagem a todos os que, ao longo das décadas, ajudaram a escrever a história do S. C. Canidelo. Jogadores que envergaram a camisola com dedicação, dirigentes que deram o seu tempo e energia, e adeptos que nunca deixaram de apoiar: todos são parte integrante deste legado que se renova agora num momento de reencontro.

A iniciativa procura também reforçar os laços de identidade e pertença ao clube, ao mesmo tempo que promove a valorização da memória coletiva, essencial para inspirar as novas gerações. Nesse sentido, o evento tem igualmente um papel pedagógico e simbólico: mostrar aos mais jovens que o desporto é feito de valores de união, respeito, dedicação e amizade. O S. C. Canidelo, ao organizar este encontro, reafirma a sua vontade de continuar a ser não apenas um clube desportivo, mas também um polo comunitário e cultural, onde a história é respeitada e celebrada. A edição deste ano, com mais de cem participantes já confirmados, demonstra que a ligação afetiva ao clube permanece forte e viva, independentemente da passagem do tempo.No próximo dia 27, Canidelo será palco de um evento que une passado e presente, numa celebração de memórias, amizade e paixão pelo futebol e pelo clube. O Encontro das Velhas Glórias será, sem dúvida, um marco inesquecível para todos os que ajudaram a construir o nome e o prestígio do Sport Clube de Canidelo. Mais do que um simples almoço, o 2.º Encontro das Velhas Glórias assume-se como uma verdadeira homenagem a todos.

Almeida Garrett sagra-se campeão da I Supertaça Regional Ibérica Porto-Galiza

O Clube Almeida Garrett entrou para a história do andebol regional ao conquistar, neste domingo, 21 de setembro, a 1.ª edição da Supertaça Regional Ibérica Porto-Galiza, sagrando-se campeão nos dois escalões em que participou: sub-18 e sub-16.

A competição decorreu no Pavilhão Municipal de Leça da Palmeira, em Matosinhos, reunindo os campeões do Porto e da Galiza nos escalões de formação. Esta nova prova, fruto da organização conjunta da Associação de Andebol do Porto e da Federación Galega de Balonmán, nasceu com o objetivo de promover a competitividade e o intercâmbio desportivo entre jovens atletas portugueses e galegos, reforçando os laços entre as duas regiões.

O Almeida Garrett destacou-se pela qualidade de jogo, pela disciplina tática e pela garra dos seus atletas, conquistando vitórias que lhe valeram o lugar de primeiro campeão da Supertaça Ibérica. O feito ganha ainda maior relevo por se tratar da edição inaugural da prova, tornando o nome do clube gaiense parte indissociável da história desta competição. A vitória nos sub-18 confirmou a maturidade competitiva de uma geração que tem vindo a afirmar-se no panorama regional, enquanto o triunfo nos sub-16 mostrou a força da formação e a aposta contínua do clube em preparar jovens talentos. Para além dos títulos, o torneio foi também uma oportunidade para os atletas experienciarem um ambiente de competição internacional, enfrentando adversários de contextos diferentes e enriquecendo o seu percurso desportivo.

A Supertaça Regional Ibérica Porto-Galiza pretende afirmar-se como uma competição regular e de referência nos calendários desportivos das duas regiões, contribuindo para o desenvolvimento.



João Paulo Correia quer vale-farmácia para idosos



A candidatura socialista à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia apresentou um conjunto de novas medidas de apoio social dirigidas à população sénior, justificando a proposta com a necessidade de dar resposta a um fenómeno demográfico em acelerada transformação.

Em nota enviada ao Jornal de Notícias, o candidato João Paulo Correia sublinha que "os censos de 2021 revelaram um crescimento de 39% do número de residentes com mais de 65 anos em Vila Nova de Gaia", um dado que considera "um novo desafio para o município, exigindo políticas mais consistentes e adaptadas a esta realidade". O vale-farmácia terá um valor base anual de 150 euros, a ser descontado em farmácias aderentes. Contudo, em casos de comprovada necessidade extrema, o montante poderá ser revisto, atingindo os 250 euros por ano. Segundo João Paulo Correia, esta medida pretende "responder a situações de fragilidade financeira e garantir que nenhum idoso de Gaia fique sem acesso a medicamentos essenciais". O candidato destaca ainda que, no conjunto, estas respostas representam um investimento municipal significativo, estimado em cerca de 10 milhões de euros anuais quando plenamente implementadas. Para João Paulo Correia, este esforço financeiro é "absolutamente fundamental para proteger uma franja da população que, por natureza, se encontra em maior vulnerabilidade social e económica".

As propostas agora apresentadas inserem-se numa estratégia mais ampla de reforço da coesão social em Vila Nova de Gaia, procurando responder de forma prática e imediata ao envelhecimento da população. "Estamos perante uma realidade demográfica que não pode ser ignorada. A nossa responsabilidade é garantir dignidade, autonomia e qualidade de vida aos mais velhos, através de políticas locais de proximidade", conclui o candidato socialista. Alargamento da gratuitidade do Andante, medida que permitirá aos seniores uma maior mobilidade no concelho e na Área Metropolitana do Porto, facilitando deslocações para consultas, compras ou momentos de lazer. Táxis Saúde, pensado para garantir transporte acessível e regular para consultas médicas e tratamentos, diminuindo as dificuldades de mobilidade que muitos idosos enfrentam diariamente. Reforço do programa de apoio ao cuidador informal, reconhecendo o papel essencial dos familiares e cuidadores.

Sondagem: Luís Filipe Menezes à frente da corrida em Gaia

A mais recente sondagem realizada pela Pitagórica para a TVI/CNN Portugal revela uma corrida renhida pela presidência da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. O estudo de opinião coloca o antigo autarca Luís Filipe Menezes, candidato da coligação PSD/CDS-PP/IL, na frente das intenções de voto com 41,6%, seguido de perto por João Paulo Correia, candidato do Partido Socialista, com 33,4%.

Apesar da vantagem de Menezes, a margem de erro da sondagem, fixada em 4,47%, coloca os dois principais adversários em empate técnico. Na prática, isto significa que, no pior cenário, Menezes poderá descer para 37,2%, enquanto João Paulo Correia, no melhor cenário, poderá atingir 37,6%.

A candidatura de Luís Filipe Menezes assume especial simbolismo, uma vez que o social-democrata regressa ao terreno político 12 anos após o término do último mandato, em 2013. Menezes liderou a Câmara de Gaia durante 16 anos consecutivos, entre 1997 e 2013, sendo uma figura incontornável da história política do concelho. O atual contexto político em Gaia é marcado pela saída de EVR, que deixou a presidência da Câmara a 30 de junho de 2024, após o Tribunal Constitucional confirmar a decisão de perda de mandato por peculato. O caso esteve relacionado com a utilização de um veículo elétrico municipal para fins pessoais, situação que desvalorizou, resumindo como "o uso do carro para ir à padaria". A polémica abriu espaço para uma disputa mais aberta entre candidatos.Segundo os dados da sondagem, Menezes consegue atrair 32,4% dos votos.

