Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 169 • Junho de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
O Lucas, tem leucemia e precisa de si!
> Página 4

Atualidade
Festa da Bifana 2025 regressa ao Areinho de Oliveira do Douro de 4 a 6 de julho
> Página 6

Informação
Obras da nova Unidade de Cuidados Continuados de Gaia
> Página 9

Opinião
A NOVA CENSURA À IMPRENSA
> Página 10

Desporto
Sub-13 do SC Coimbrões conquista 2.º lugar na Portugal UnderCup
> Página 14

Comboio grátis para as festividades da Afurada



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES



Academia Infantil Plebeus Avintenses leva "Auto da Barca do Inferno" ao palco

A Academia Infantil Plebeus Avintenses sobe ao palco esta sexta-feira, 21 de junho, pelas 21h30, para apresentar uma das obras mais emblemáticas do teatro clássico português: o Auto da Barca do Inferno, de Gil Vicente. O espetáculo decorre na sede do grupo, em Avintes, e tem entrada livre, sendo uma excelente oportunidade para assistir à interpretação deste texto intemporal através do olhar e da energia das crianças.

Com encenação de Pedro Miguel Dias, o espetáculo propõe uma releitura do universo vicentino, cruzando tradição e atualidade, arte e formação, linguagem clássica e expressão juvenil. Trata-se de um exercício de aproximação ao teatro vicentino, que ao mesmo tempo presta homenagem ao património cultural português e desafia os mais novos a mergulhar no pensamento crítico e na ironia mordaz de Gil Vicente.

A iniciativa é fruto do trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo pela Academia Infantil dos Plebeus Avintenses, um projeto pedagógico e artístico que aposta na formação de crianças e jovens nas áreas do teatro, expressão dramática, movimento, voz e interpretação. O projeto tem como missão fomentar o gosto pelas artes performativas desde cedo, desenvolvendo não só competências criativas, mas também emocionais.



"ORIGEM": Studio Alma apresenta espetáculo de Dança e Aéreos em Olival

O Studio Alma sobe ao palco no próximo domingo, 22 de junho de 2025, às 20h00, para apresentar o seu espetáculo anual intitulado "ORIGEM", no Auditório do Centro Cultural e Social de Olival, em Vila Nova de Gaia.Este espetáculo marca um dos momentos mais aguardados do ano pelo público e pela comunidade artística local, reunindo alunos, atletas e artistas que ao longo do ano se dedicaram ao desenvolvimento técnico e criativo nas disciplinas da dança e dos aéreos.

O Studio Alma é pioneiro no ensino de aéreos em Gaia, tendo conquistado, nos últimos anos, um lugar de destaque a nível nacional e internacional. A sua equipa inclui atletas que são campeões nacionais e que, pelo terceiro ano consecutivo, foram apurados para representar Portugal no Campeonato Mundial da IPSF (International Pole Sports Federation). Esta dimensão competitiva vem reforçar o rigor técnico e a qualidade formativa do Studio Alma.



CDU/Gaia apresenta mais 11 cabeças-de-lista às freguesias

A Coligação Democrática Unitária (CDU) anunciou esta semana mais 11 cabeças-de-lista às freguesias de Vila Nova de Gaia, juntando-se aos seis nomes já revelados anteriormente. Com este novo conjunto de candidatos, a CDU fecha a sua proposta para a maioria das freguesias do concelho, nas eleições autárquicas que se avizinham.

Segundo nota da coligação, composta pelo Partido Comunista Português e pelo Partido Ecologista "Os Verdes", os candidatos agora divulgados irão "levar às populações os compromissos da CDU, com base na ligação às realidades locais e profissionais de cada um". A aposta recai, uma vez mais, em figuras ligadas ao quotidiano das freguesias, de diversas áreas de atividade, com idades entre os 26 e os 67 anos.

Entre os novos nomes anunciados destacam-se trabalhadores de setores como os transportes, educação, indústria, serviços e cultura, sublinhando o caráter plural e de proximidade que a CDU pretende imprimir às suas listas. Com esta lista de 17 candidatos, a CDU prepara o terreno para uma campanha que, segundo fontes internas, terá como foco a "proximidade com as populações, defesa dos serviços públicos, habitação acessível, e valorização dos trabalhadores e das freguesias".A estrutura da coligação deverá continuar a apresentar propostas e iniciativas públicas ao longo das próximas semanas, com vista à preparação das eleições autárquicas.



Congresso Regional “Adoração Pura”

O Salão de Assembleias de Valongo será, de 27 a 29 de junho, o palco de mais uma edição do Congresso Regional das Testemunhas de Jeová, um evento que ao longo dos anos se tem afirmado como um momento marcante para a comunidade religiosa em Portugal. Nesta que será a 15.ª edição da série de congressos anuais, participarão centenas de fiéis e delegados, com forte representação de Vila Nova de Gaia e concelhos vizinhos.
Este é o quinto congresso regional a decorrer no Salão de Valongo durante este ciclo anual de encontros, que se estende por vários fins de semana e inclui sessões temáticas, oratórias, dramatizações e momentos de estudo bíblico coletivo. O congresso prolonga-se em diferentes datas até ao encerramento oficial marcado para o dia 7 de setembro. Cada sessão do congresso é cuidadosamente preparada e segue o mesmo programa que está a ser desenvolvido, em simultâneo, em mais de 240 países e territórios.



Wuant e Blunder levam “Wunderland” ao Festival Bang 2025

O Festival Bang 2025, que se realiza nos dias 4, 5 e 6 de julho, em Vila Nova de Gaia, será palco de uma das experiências mais aguardadas desta edição: o projeto “Wunderland”, criado por Wuant e Blunder, dois dos nomes mais irreverentes do universo digital e artístico nacional.
A apresentação decorre no dia 5 de julho, às 14h00, no Convento Corpus Christi, e promete surpreender o público com uma proposta inovadora e envolvente, a banda desenhada e o storytelling se cruzam num universo distópico recheado de ação, humor e teorias da conspiração. Não é apenas um espetáculo, é uma experiência imersiva onde o público é convidado a mergulhar nos bastidores.



Festas de S. Telmo 2025

A cidade do Porto prepara-se para receber mais uma edição das tradicionais Festas de São Telmo, uma das celebrações religiosas e culturais mais emblemáticas ligadas à comunidade piscatória da região. A edição de 2025 acontece no próximo dia 12 de julho, e promete voltar a encher as margens do Douro de fé, emoção e simbolismo.
Organizada em estreita colaboração entre as comunidades da Afurada e de Massarelos, a festa presta homenagem a São Telmo, padroeiro dos homens do mar, reunindo fiéis, visitantes e famílias num percurso único que une terra e rio, memória e espiritualidade.
As Festas de São Telmo são uma das manifestações religiosas mais sentidas na zona ribeirinha do Porto e Vila Nova de Gaia. Com origem nas antigas tradições marítimas da comunidade da Afurada, esta celebração tem como ponto alto a Procissão Fluvial, um momento de grande beleza visual e profunda carga simbólica, onde as embarcações decoradas atravessam o Douro num percurso que liga o Cais da Afurada ao Cais da Alfândega do Porto.
Esta é uma homenagem viva a todos os pescadores e homens do mar falecidos, recordando a dureza da vida marítima e a força da fé.

O Lucas, tem leucemia e precisa de si!

O pequeno Lucas, um verdadeiro guerreiro de sorriso corajoso e olhar determinado, enfrenta uma dura batalha contra a leucemia. Neste momento crítico, a esperança de uma nova oportunidade de vida depende de um gesto solidário: encontrar um dador compatível de medula óssea.

Para apoiar o Lucas nesta luta, será realizada uma ação de recolha e inscrição de dadores no dia 23 de junho, nas instalações da Cotesi, em Grijó (Avenida do Mosteiro). A iniciativa decorre entre as 9h00 e as 12h30, e retoma à tarde das 14h00 às 19h00.

A leucemia é uma doença agressiva e silenciosa, mas tratável — e, muitas vezes, um transplante de medula óssea é a única alternativa para a cura. Infelizmente, encontrar um dador 100% compatível não é fácil. Pode não estar na família. Pode não estar perto. Mas pode estar em qualquer um de nós.

Por isso, este apelo vai para toda a comunidade: se tem entre 18 e 45 anos, é saudável e pesa mais de 50kg, pode tornar-se um potencial dador de medula óssea. O processo de inscrição é simples, rápido e sem dor — basta recolher uma amostra de saliva ou sangue para análise e ficar registado no banco nacional. Lucas é uma criança como tantas outras. Gosta de brincar, rir, correr, sonhar. Mas a doença interrompeu essa leveza. Agora, aguarda — com a força de um guerreiro — por um gesto que só depende de nós. Basta um minuto do nosso tempo para um dia poder devolver-lhe toda uma vida. Esta iniciativa tem o apoio de instituições locais, empresas solidárias e muitos cidadãos que se uniram em torno de uma causa que transcende qualquer fronteira. É o exemplo de que, quando a comunidade se mobiliza, a esperança multiplica-se.



COMBOIO GRÁTIS PARA AS FESTIVIDADES DA AFURADA



Entre os dias 19 e 30 de junho, os visitantes e moradores de Vila Nova de Gaia terão à sua disposição uma forma especial e gratuita de chegar ao coração das Festas da Afurada: um comboio turístico que fará o percurso entre a Rotunda da Adega Portista, Afurada e o Cais de Gaia, com paragem no centro da festa.

Esta iniciativa visa promover o acesso às celebrações, facilitar a mobilidade e convidar todos a mergulhar na tradição viva de um dos bairros mais carismáticos e identitários do concelho. Ao longo do trajeto, os passageiros terão oportunidade de apreciar a paisagem ribeirinha, sentir o ambiente festivo e aproximar-se da cultura local de forma cómoda, acessível e familiar.

Com partida e chegada em pontos estratégicos da cidade, este comboio pretende também dinamizar o comércio local e valorizar os pontos turísticos da zona, como o Museu da Afurada, os restaurantes típicos, as lojas de artesanato e, claro, o centro nevrálgico da festa, onde se concentram os eventos populares, animação, música e gastronomia. As Festas da Afurada são conhecidas pelo seu ambiente acolhedor, tradições ribeirinhas, gastronomia típica e o espírito bairrista que atrai visitantes de toda a região e além. A introdução deste comboio gratuito pretende reforçar a ligação entre os diferentes pontos da cidade, facilitar o acesso para quem não conhece bem a zona e proporcionar uma experiência mais confortável para todos — especialmente famílias, seniores e visitantes ocasionais.Além disso, a presença do comboio turístico contribui para uma melhor organização da mobilidade, reduzindo a necessidade de transporte próprio até ao centro da festa e promovendo uma vivência mais sustentável do evento. A iniciativa é promovida em articulação com entidades locais e pretende ser um símbolo do compromisso com a cultura popular, o apoio ao comércio tradicional e a valorização das raízes da Afurada.

Avintes vai à praia

O verão está a chegar e com ele regressa um dos programas mais acarinhados pela população de Avintes: "Avintes vai à praia", uma iniciativa de caráter social e recreativo que proporciona dias de descanso, convívio e bem-estar à comunidade local.

As inscrições para a edição 2025 do programa decorrem entre os dias 3 de junho e 4 de julho, com um número limitado de vagas. A atividade terá lugar entre 21 de julho e 1 de agosto, num total de duas semanas de deslocações organizadas até à praia, num ambiente seguro, animado e acessível. O projeto "Avintes vai à praia" tem como objetivo promover o lazer saudável, combater o isolamento e facilitar o acesso à praia a famílias, seniores e cidadãos com menores recursos. Através da organização de transportes e acompanhamento, os participantes têm a oportunidade de usufruir de dias junto ao mar, em momentos de relaxamento e convívio social. Uma das grandes mais-valias deste programa é a inclusão das crianças: cada adulto inscrito pode levar gratuitamente uma criança até aos 12 anos de idade, fomentando o contacto intergeracional e a vivência familiar em contexto de lazer. O transporte é assegurado por autocarros contratados pela organização, garantindo condições de segurança para todos os participantes. A saída e o regresso acontecem em horários previamente definidos, com ponto de encontro habitual no centro de Avintes.



PASSEIO SÉNIOR DA JUNTA DE FREGUESIA DE GRIJÓ E SERMONDE



A Junta de Freguesia de Grijó e Sermonde volta a promover, este ano, mais uma edição do tradicional Passeio Sénior, um dos momentos mais aguardados pelos residentes com mais experiência de vida. A iniciativa, que se realiza anualmente e tem como objetivo proporcionar um dia de lazer, convívio e animação aos seniores da freguesia, está agendada para o próximo dia 30 de agosto de 2024, com destino à encantadora Quinta da Rauliana, em Vila Nova de Famalicão.Este evento é já uma referência na freguesia, reforçando os laços comunitários e oferecendo aos participantes um dia especial, cuidadosamente preparado para garantir conforto, segurança e alegria. A Quinta da Rauliana, localizada em pleno coração do concelho de Gaia e Famalicão, é o local escolhido para receber o passeio deste ano.

Festa da Bifana 2025 regressa ao Areinho de Oliveira do Douro de 4 a 6 de julho

Está de volta um dos eventos gastronómicos mais saborosos e aguardados da região: a Festa da Bifana, que este ano assinala a sua 12.ª edição, decorre de 4 a 6 de julho, junto ao areinho de Oliveira do Douro, em Vila Nova de Gaia.

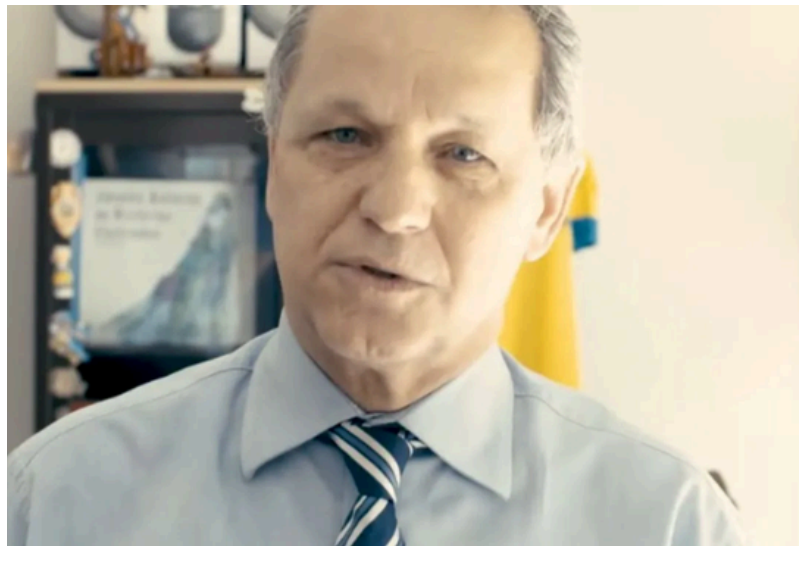
Ano após ano, esta iniciativa tem conquistado milhares de visitantes com o seu ambiente familiar, animação contagiante e, claro, com a presença da estrela do certame: a bifana tradicional portuguesa — servida de todas as formas e feitios, mas sempre com sabor irresistível.

A Festa da Bifana é muito mais do que uma feira gastronómica. É um encontro de sabores, tradições e boa disposição, num cenário único junto ao rio Douro, onde se pode desfrutar do melhor da cozinha popular num espaço cuidado, acessível e ao ar livre.

Durante três dias, os visitantes poderão deliciar-se com bifanas suculentas, confecionadas por diferentes associações, restaurantes locais e coletividades que participam com bancas próprias, promovendo a diversidade e a qualidade desta iguaria tão apreciada pelos portugueses. Há opções para todos os gostos: bifanas no pão, no prato, com molho especial, picantes, com queijo ou acompanhadas de batatas fritas e bebidas frescas. Tudo preparado com dedicação e o toque caseiro que distingue este evento de tantos outros. Além da componente gastronómica, a Festa da Bifana conta com um programa de animação variado, pensado para todas as idades. A organização promete um cartaz recheado de atuações musicais, concertos ao vivo, DJ sets, folclore, dança e momentos para toda a família.



PS APRESENTA ÁLVARO SANTOS COMO CANDIDATO A PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE GAIA



O Partido Socialista de Vila Nova de Gaia apresentou esta segunda-feira, dia 23 de junho, o nome escolhido para encabeçar a candidatura à presidência da Assembleia Municipal nas próximas Eleições Autárquicas. O escolhido é Álvaro Santos, conhecido pela sua longa ligação ao setor da educação e pela experiência como diretor da Escola Secundária Dr. Joaquim Ferreira Alves, em Valadares.

Com esta escolha, o PS Gaia aposta numa figura reconhecida localmente, com forte ligação à comunidade e uma carreira marcada pela dedicação ao serviço público, nomeadamente na área do ensino. Álvaro Santos é apontado como um nome de consenso e confiança dentro do partido, sendo visto como alguém com capacidade para assegurar a continuidade do trabalho desenvolvido nos últimos anos, mas também para imprimir um novo dinamismo ao funcionamento da Assembleia Municipal. O anúncio surge na sequência do fim do ciclo de Albino Almeida, que presidiu à Assembleia Municipal durante três mandatos consecutivos, num total de 12 anos de exercício. Figura incontornável da vida política e cívica de Gaia, Albino Almeida manter-se-á no cargo até à realização das próximas eleições, previstas para o segundo semestre de 2025.

Durante o seu mandato, Albino Almeida destacou-se pela defesa da autonomia do órgão deliberativo municipal, pela valorização do papel das freguesias e pelo incentivo à participação cidadã nos processos democráticos locais. O PS agradeceu publicamente o seu contributo e sublinhou a importância de assegurar uma transição serena.

Gulpilhares recebe a III parte do II Open Helena Viana em patinagem artística

A Associação Cultural e Desportiva de Gulpilhares (ACD Gulpilhares) foi a coletividade escolhida para organizar a terceira e última parte do II Open Helena Viana em Patinagem Artística, uma das competições mais relevantes do calendário distrital da modalidade. O evento terá lugar nos dias 28 e 29 de junho, no Pavilhão Municipal de Gulpilhares, com o apoio do Município de Vila Nova de Gaia.
Esta prova, que homenageia uma figura marcante da patinagem artística, reunirá mais de 260 atletas de diferentes clubes do distrito do Porto, acompanhados pelas suas equipas técnicas e famílias, num ambiente de competição saudável, técnica apurada e verdadeiro espírito desportivo. A ACD Gulpilhares tem-se afirmado como uma das principais forças da patinagem artística em Vila Nova de Gaia, com uma escola de formação reconhecida, participação regular em provas distritais e nacionais e uma forte ligação à comunidade.
No decorrer das três fases do II Open Helena Viana, a associação marcará presença com um total de cerca de 40 atletas, refletindo o trabalho consistente desenvolvido ao longo do ano.
Para além da vertente competitiva, a realização desta prova em Gulpilhares é uma oportunidade para dinamizar a freguesia, promover o desporto junto da comunidade e reforçar a visibilidade do talento local. A entrada será livre, permitindo que familiares e curiosos assistam e apoiem os jovens patinadores ao longo dos dois dias.O evento promete ser uma celebração do desporto sobre rodas, reunindo atletas, treinadores, dirigentes e público num ambiente de entusiasmo. A ACD Gulpilhares convida toda a comunidade a comparecer e apoiar os seus atletas.



Coro Polifónico de Pedroso atua em Pontevedra para celebrar 20º aniversário do coro El Chopo

No passado sábado, o Coro Polifónico de Pedroso, acompanhado pela sua orquestra, marcou presença em Pontevedra, na Galiza, para participar num momento cultural de grande simbolismo: as comemorações dos 20 anos do Coro El Chopo, uma referência local na promoção da música coral na região.
O convite, que partiu do agrupamento galego, veio reforçar os laços de amizade e intercâmbio cultural entre os dois grupos, que partilham a paixão pelo canto polifónico, pela diversidade musical e pelo convívio através da música. Durante o espetáculo, o Coro Polifónico de Pedroso apresentou um repertório variado, com peças oriundas de vários países e culturas, dando corpo a um concerto onde a música se fez ponte entre tradições, estilos e línguas.
Sob a direção do maestro, os músicos pedrosenses interpretaram composições que foram do clássico ao contemporâneo, passando por arranjos populares e temas internacionais, sempre com a qualidade artística que tem distinguido este coro ao longo dos anos.A atuação conjunta foi recebida com entusiasmo pelo público presente, que encheu o local para celebrar duas décadas de dedicação do Coro El Chopo à música coral na Galiza. Mais do que um momento artístico, o encontro teve um forte significado de fraternidade cultural e proximidade entre Portugal e Galiza, celebrando a amizade e o respeito mútuo entre os dois agrupamentos.Após o concerto, seguiu-se um jantar de confraternização, preparado e oferecido pelo grupo anfitrião, onde cantores e músicos tiveram oportunidade de trocar experiências, histórias e, acima de tudo, celebrar a música como elo de união entre comunidades.



João Paulo Correia apresenta livro em Mafamude a 30 de junho

João Paulo Correia, atual candidato do Partido Socialista à presidência da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, vai apresentar o seu mais recente livro, intitulado "Um Político Presta Contas!", no próximo dia 30 de junho, pelas 18h00, no Auditório do Centro Paroquial de Mafamude.

A sessão de apresentação da obra contará com dois nomes de relevo no panorama político nacional: Francisco Assis, antigo eurodeputado, ex-líder parlamentar do PS e figura respeitada no debate público, e José Luís Carneiro, Ministro da Administração Interna e dirigente de longa data do Partido Socialista. A obra é editada pela Âncora Editora. Em "Um Político Presta Contas!", João Paulo Correia propõe uma reflexão aberta e honesta sobre o percurso de quem viveu por dentro a realidade política autárquica e nacional, assumindo o compromisso de prestar contas à sociedade, partilhar aprendizagens e lançar pistas para o futuro.

A obra cruza memória, análise e testemunho direto, abordando momentos marcantes da sua trajetória, as decisões mais difíceis, os bastidores da governação local e nacional, bem como as responsabilidades de quem ocupa cargos de liderança política. Num tempo em que a confiança na política e nos representantes eleitos é muitas vezes posta em causa, João Paulo Correia desafia o leitor a refletir sobre o papel de cada cidadão na construção da democracia, defendendo uma postura de maior proximidade, clareza e prestação de contas como condição essencial para a vitalidade da vida pública. João Paulo Correia, com um percurso consolidado em Gaia.



Avintes representa Gaia na Costa Doiro Handball Cup 2025

A União Académica de Avintes prepara-se para representar Vila Nova de Gaia além-fronteiras, com a participação na Costa Doiro Handball Cup 2025, um dos mais importantes torneios internacionais de andebol jovem em Portugal. O evento decorre na cidade de Lagos, no Algarve, e irá reunir de 1 a 5 de julho alguns dos melhores clubes nacionais e estrangeiros na formação da modalidade.

A coletividade de Avintes marcará presença com as suas equipas masculinas Sub-14 e Sub-16, levando o nome de Gaia até ao sul do país e reforçando a aposta na formação desportiva de qualidade, que tem vindo a distinguir o clube no panorama regional e nacional.

A Costa Doiro Handball Cup é considerada uma das maiores competições de andebol jovem da Península Ibérica, não só pelo número de equipas envolvidas, mas também pela diversidade geográfica dos participantes. A edição de 2025 contará com 32 clubes, mais de 1.200 atletas, técnicos e dirigentes, com cinco países representados, tornando-se num verdadeiro ponto de encontro de culturas, experiências e estilos de jogo.

Para a União Académica de Avintes, esta participação representa muito mais do que resultados desportivos. É uma oportunidade única de proporcionar aos jovens atletas uma vivência internacional, colocando-os em contacto com realidades competitivas diferentes, adversários exigentes e contextos de superação que ajudam a consolidar valores como o espírito de equipa, a disciplina, a responsabilidade e o respeito pelo jogo.

A experiência fora das quatro linhas é também valorizada.



Cerimónia de atribuição da Bolsa Ricardo Quaresma nos Paços do Concelho

Na próxima quinta-feira, 26 de junho, o Salão Nobre dos Paços do Concelho será palco de mais uma edição da cerimónia de entrega da Bolsa Ricardo Quaresma, uma iniciativa que visa reconhecer e apoiar jovens com percurso de excelência nas áreas da educação e do desporto.

A cerimónia está marcada para as 17h00 e contará com a presença de Ricardo Quaresma, figura maior do futebol português e mentor deste projeto, que continua a inspirar gerações dentro e fora das quatro linhas.

Criada com o objetivo de estimular o mérito académico e desportivo, a Bolsa Ricardo Quaresma é hoje um símbolo de incentivo para jovens estudantes e atletas que, com esforço, disciplina e paixão, conciliam a formação escolar com a prática desportiva de alto nível.

Este apoio pretende aliviar algumas das dificuldades financeiras que muitas famílias enfrentam quando se trata de garantir oportunidades para os mais novos prosseguirem estudos ou se dedicarem a uma carreira desportiva. Ao mesmo tempo, reforça a mensagem de que o talento, quando aliado ao trabalho, merece ser reconhecido e apoiado. Nascido em Vila Nova de Gaia, Ricardo Quaresma tornou-se um nome incontornável do futebol nacional e internacional, deixando uma marca no desporto português ao serviço de clubes como FC Porto, Sporting, Besiktas, Barcelona e da própria Seleção Nacional, onde se sagrou campeão europeu em 2016. Além da carreira desportiva, Quaresma tem assumido um papel ativo de responsabilidade social, colocando a sua história de vida e a sua visibilidade ao serviço.



Arrancaram as obras da nova Unidade de Cuidados Continuados de Gaia

Teve início esta manhã, com uma cerimónia simbólica, a construção da nova Unidade de Cuidados Continuados Integrados de Vila Nova de Gaia, um projeto de grande importância social que irá nascer na freguesia de Oliveira do Douro.

O momento contou com a presença de representantes da autarquia, da entidade promotora STGT Projects, técnicos responsáveis e convidados da comunidade, simbolizando o primeiro passo de um investimento essencial para a melhoria da rede de cuidados de saúde no concelho. A nova infraestrutura representa um investimento de 3,5 milhões de euros, financiado através do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), no âmbito de uma candidatura apresentada pela STGT Projects, entidade responsável pela conceção e execução deste equipamento de referência. Este projeto integra-se na estratégia de reforço e modernização da Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, contribuindo para responder a uma necessidade há muito identificada na região: mais camas e mais capacidade de resposta para pessoas em situação de dependência temporária ou prolongada. O arranque desta obra é visto como um passo determinante para reforçar a coesão social e a resposta de proximidade, sobretudo para os cidadãos mais vulneráveis, famílias e cuidadores informais, que poderão beneficiar de respostas mais próximas, integradas e qualificadas. A construção da unidade insere-se na estratégia local de promoção do envelhecimento digno.



Ainda vamos assistir ao regresso das rádios piratas e dos jornais ilegais

A imprensa regional (jornais e rádios – papel e online), setor da sociedade com centenas de anos no nosso país, representa a primeira linha de notícias ao dispor dos leitores da região em que se inserem. O jornalismo regional remonta ao tempo dos nossos avós, trisavós e por aí vai mais umas boas gerações atrás. A forma de expressão deste tipo de veículo noticioso sempre se resumiu, em grande parte aos seus conteúdos, a retratar, sem grandes floreados, o dia a dia do território em que se inserem, de uma forma mais terra a terra, com um português mais genuíno e simples. Os primeiros jornais regionais serviam também para aproximar, de alguma forma, os seus leitores aos assuntos da sua área de vivência, tratando temas muito importantes localmente, mas sem grande interesse para o território limítrofe. É a regionalidade em si, que se concentra num grupo de pessoas que comungam os mesmos valores territoriais, sejam culturais, económicos ou políticos, entre outros.

Sempre foi a missão deste veículo de informação(jornalismo regional em si), servir a sua população, relatando os acontecimentos e os factos, aplicando as normas do jornalismo em vigor, à altura da ação. Se até à revolução as regras eram menos apertadas ou havia mesmo falta de algum regulamento que ditasse a forma como estes órgãos se deveriam gerir (em termos editoriais, claro), o 25 de abril de 1974 veio mudar consideravelmente a forma de estar da imprensa regional. A missão do jornalismo regional nos últimos 50 anos não mudou, mudaram sim foram as regras de acesso e a condução dos veículos de informação regionais. Desde logo ficámos abrangidos pela lei que regulamenta o jornalismo e os jornalistas, no que diz respeito aos seus direitos e deveres.



A NOVA CENSURA À IMPRENSA



Está identificada uma nova "forma de censura". Atingiu proporções tão graves que o Conselho Europeu em 2024 criou legislação para combater o fenómeno.

Em que consiste o que está denominado na sigla em inglês como SLAPP?

Também conhecido como "assédio judicial", através de processos judiciais contra jornais e jornalistas, com o propósito único de silenciar em matérias que os incomodem ou que não querem investigadas. No fundo "silenciar" a liberdade de imprensa e de expressão, restringindo-as.

A associação nacional de imprensa regional aludindo à legislação tem estado atenta à utilização deste fenómeno em Portugal. Há de facto indícios preocupantes, sobretudo às portas de eleições autárquicas, que este fenómeno é utilizado, através de ação ou ameaças, as mais das vezes tornadas públicas, visando a intimidação de jornais e jornalistas.

O que desconhecem a maioria dos jornais e dos jornalistas, e também aqueles que usam o assédio judicial com o intuito de condicionar e intimidar a imprensa, é algo que está previsto na referida legislação.Esta legislação pretende também ter eleito preventivo, conduzindo a que os abusadores pensem duas vezes. Na mesma, está acautelado que o Magistrado que avalia a denúncia também pode decidir penalizações para os seus autores. Para além do Tribunal poder decidir a favor das vítimas de intimidação judicial, pode decidir queos seus autores, quando supostamente prejudicados por abuso de liberdade de imprensa e de expressão.

O CAM conquistou o 3.º lugar no Campeonato Nacional de Minis



A equipa de Minis B Masculina do Clube Atlântico da Madalena (CAM) alcançou um feito notável ao conquistar o 3.º lugar na Final do Campeonato Nacional, afirmando-se como uma das melhores formações jovens de andebol em Portugal. Este resultado enche de orgulho a comunidade da Madalena e reforça o trabalho exemplar que o clube tem vindo a desenvolver na formação desportiva.

O campeonato decorreu ao longo de várias fases regionais e nacionais, culminando numa final disputada entre as melhores equipas do país. Num ambiente competitivo, com jogos intensos e grande espírito desportivo, os jovens atletas do CAM demonstraram não só talento e entrega, mas também maturidade, trabalho coletivo e respeito pelo jogo. A conquista do 3.º lugar representa muito mais do que uma medalha. É o reflexo de meses de treino, esforço e dedicação por parte dos atletas, treinadores, dirigentes e famílias que acompanham e apoiam a equipa em todas as etapas. Com uma média de idades muito jovem, esta geração já dá sinais de grande potencial e promete continuar a dar cartas no panorama do andebol nacional.

A formação de Minis B Masculina é uma das apostas estratégicas do Clube Atlântico da Madalena, que tem vindo a investir numa formação sólida, ética e inclusiva, promovendo o desporto como ferramenta de desenvolvimento humano e social. Para o Clube Atlântico da Madalena, o andebol de formação é antes de tudo uma escola de valores. A aposta vai além dos resultados: pretende-se formar atletas conscientes, solidários e resilientes, que levem para a vida os ensinamentos do desporto coletivo.

Este pódio vem validar essa missão e motivar todos os que, diariamente, contribuem para que o CAM continue a crescer com qualidade, espírito comunitário e ambição. A Junta de Freguesia da Madalena e várias entidades locais já manifestaram o seu orgulho pelo feito alcançado, enaltecendo a importância do desporto jovem como motor de coesão social e exemplo positivo para a comunidade. Com este resultado, o Clube Atlântico da Madalena reforça a sua presença no panorama desportivo nacional e continua a afirmar-se como um verdadeiro viveiro de talentos, com uma estrutura que alia paixão, competência e dedicação. O clube fez questão de agradecer o empenho de todos os envolvidos — desde os treinadores e equipa técnica aos pais, familiares e simpatizantes, que foram presença constante e calorosa nas bancadas, incentivando os atletas com entusiasmo e respeito.O andebol de formação é de valor.

NATAÇÃO PURA Master: 10º Torneio de Natação Master do Sport Algés e Dafundo

Realizou-se no passado domingo, 15 de junho, o 10.º Torneio de Natação Master do Sport Algés e Dafundo, uma das provas mais aguardadas do calendário da natação master nacional e penúltima etapa do Circuito Especialista Master (CEM) 2024/2025.

O torneio contou com 226 atletas em representação de 38 clubes de todo o país, e ficou marcado por um ambiente competitivo de alto nível, com a obtenção de cinco novos recordes nacionais, o que confirma a qualidade crescente deste circuito destinado a nadadores veteranos. O Sport Algés e Dafundo, clube organizador do evento, sagrou-se vencedor coletivo da competição, demonstrando domínio nas diferentes especialidades. A completar o pódio estiveram o Clube de Natação Masters de Almada, na segunda posição, e o CCD Associação de Nadadores dos Estoris, em terceiro lugar, refletindo o equilíbrio e competitividade entre os principais emblemas da natação master em Portugal. Em representação da AP Vila D'Este/Águas de Gaia, o nadador Carlos Costa voltou a destacar-se ao conquistar o 1.º lugar nos 100 metros Costas, na sua categoria etária. Este resultado reforça a sua liderança nacional no ranking do Circuito Especialista Master na especialidade de Costas, consolidando a excelente época que o atleta tem vindo a realizar.

Além da vitória, Carlos Costa participou ainda nas provas de 50 metros Mariposa e 100 metros Mariposa. Foi nesta última distância que o nadador protagonizou uma marca pessoal notável, ao concluir a prova com o tempo de 1:23.87, um novo recorde pessoal em piscina curta (25 metros).



AR Canidelo Ténis de Mesa conquista bronze no Nacional Sub-13



A secção de Ténis de Mesa da Associação Recreativa de Canidelo voltou a deixar a sua marca a nível nacional, ao garantir um lugar de destaque no Campeonato Nacional Individual Sub-13 da época 2024/2025, promovido pela Federação Portuguesa de Ténis de Mesa.

A competição decorreu este fim de semana e contou com a participação de dezenas de jovens promessas oriundas de todo o país. Entre elas, estiveram seis atletas da AR Canidelo, que demonstraram talento, determinação e um notável espírito desportivo ao longo de todas as fases da prova.

O grande destaque vai para Alice Gonçalves, que alcançou um excelente 3.º lugar, ao chegar às meias-finais da competição, garantindo assim a medalha de bronze e subindo ao pódio nacional. Um feito que enche de orgulho a comitiva de Canidelo e comprova o trabalho de formação desenvolvido pelo clube. Todos os atletas demonstraram grande empenho e respeito pelas regras e adversários, valores que o clube tem procurado incutir desde os escalões de base. Mariana Pinto alcançou o 5.º lugar, ao chegar aos quartos de final, demonstrando consistência e elevada capacidade competitiva;

Rafael Oliveira terminou num meritório 9.º lugar, após atingir os oitavos de final, revelando garra e evolução técnica;

Martim Silva posicionou-se no 17.º lugar, após ter alcançado os 1/16 de final, tendo protagonizado jogos muito disputados e de bom nível;

Miguel Lima e Pedro Oliveira competiram com empenho na fase de grupos, não conseguindo o apuramento, mas ganhando experiência valiosa para o futuro. O grande destaque vai para Alice Gonçalves, que alcançou um excelente 3.º lugar, ao chegar às meias-finais da competição, garantindo assim a medalha de bronze e subindo ao pódio nacional.

A direção técnica e desportiva da AR Canidelo destacou o empenho e evolução dos seus jovens, sublinhando que estes resultados são fruto de trabalho contínuo, acompanhamento próximo e dedicação — não apenas ao nível técnico, mas também na formação pessoal e desportiva dos atletas. A presença da AR Canidelo no Campeonato Nacional Sub-13 e os resultados alcançados são sinais claros de que o projeto do clube está no bom caminho, com uma nova geração de atletas motivada e pronta para continuar a crescer no panorama regional e nacional.A coletividade agradece o apoio de todos os pais, dirigentes, treinadores e parceiros, reforçando que o sucesso alcançado é resultado de um esforço coletivo.

FC Gaia Andebol representa Portugal na Granollers Cup 2025

O FC Gaia Andebol prepara-se para viver uma experiência ímpar no final deste mês, ao ser o único clube português confirmado na Granollers Cup 2025, torneio de referência no panorama do andebol juvenil europeu, que se realiza entre os dias 25 e 30 de junho, na cidade de Granollers, Barcelona, Espanha.

Reconhecida como o maior evento internacional de andebol juvenil da Europa, a Granollers Cup reúne anualmente mais de 7.000 atletas e 450 equipas provenientes de mais de 20 países, tornando-se um verdadeiro palco de intercâmbio desportivo, cultural e de promoção de valores como o fair-play, a amizade e o respeito entre jovens atletas de diferentes realidades. A presença do FC Gaia Andebol nesta competição representa um marco importante na história recente do clube, colocando os jovens jogadores numa montra internacional onde terão a oportunidade de competir com equipas de elevado nível competitivo de vários continentes, acumulando experiência e enriquecendo o seu percurso desportivo.

Para o clube, esta participação é também um motivo de orgulho para Vila Nova de Gaia, que assim vê o seu nome representado num dos torneios mais prestigiados do andebol de formação. Uma presença que reforça o trabalho desenvolvido pelo FC Gaia ao longo dos anos, enquanto referência na promoção da modalidade e formação de jovens talentos. A inscrição e deslocação à Granollers Cup 2025 só foi possível graças a um esforço conjunto e exemplar entre o clube, os pais dos atletas e patrocinadores locais, que não hesitaram em apoiar o projeto. Para muitos destes jovens, será a primeira experiência internacional, criando memórias e laços que ficarão para a vida.

A direção do FC Gaia Andebol destaca a importância de envolver toda a comunidade neste tipo de desafios, recordando que cada contributo — seja financeiro, logístico ou motivacional — faz a diferença no caminho de quem sonha evoluir no desporto.



SC Arcozelo representado no 11 do ano da Divisão de Honra



O Sporting Clube de Arcozelo termina a temporada 2024/25 com um motivo de orgulho redobrado: além de assegurar o 3.º lugar na Série 1 da Divisão de Honra, vê reconhecido o trabalho de dois dos seus atletas, integrados no Melhor 11 da Liga, e do seu técnico principal, distinguido como o melhor treinador da época.

Este desfecho consolida o SC Arcozelo como uma referência competitiva e formativa no panorama do futebol regional, reforçando a identidade de um clube que alia talento, compromisso e ambição. Entre os destaques individuais, o médio Nico, de 30 anos, volta a ser exemplo de qualidade e liderança em campo. Formado no próprio clube, Nico assinou 3 golos em 27 jogos, mas os números contam apenas parte da sua influência no grupo.

Mais do que golos ou assistências, Nico voltou a demonstrar a fibra de capitão, sendo pilar no meio-campo, sustentando a equipa em momentos decisivos e provando, mais uma vez, porque é visto como uma referência do SC Arcozelo, dentro e fora das quatro linhas. Ao lado de Nico, o número 23 Ruizinho mostrou logo na sua primeira época com a camisola do Arcozelo que a aposta na sua contratação foi um verdadeiro acerto. Oriundo do Perosinho, onde brilhou na época 2023/24, Ruizinho integrou-se rapidamente, tornando-se uma peça essencial no esquema tático e contribuindo decisivamente para a solidez e dinâmica ofensiva do conjunto arcozelense.

O seu lugar no Melhor 11 é mais do que merecido, refletindo o trabalho, a entrega e a qualidade que trouxe à equipa, sendo já um nome em quem os adeptos depositam grandes esperanças para a próxima temporada. A fechar o quadro de distinções está o treinador Ricardo Brito, coroado como melhor treinador da temporada na Divisão de Honra – Série 1. Aos 42 anos, Brito protagonizou uma estreia de sonho no comando do SC Arcozelo, após ter orientado os Sub-19 do Grijó na época anterior. Em 30 jogos oficiais, Ricardo Brito somou 19 vitórias, conduzindo a equipa a um respeitável 3.º lugar, resultado que supera expectativas e projeta o clube para novos patamares de ambição.A sua liderança firme, capacidade de motivar o grupo e inteligência táctica foram determinantes para a campanha sólida e coesa, merecendo o reconhecimento de colegas, adversários e adeptos. Este final de época vem reforçar a convicção de que o SC Arcozelo está no caminho certo. A presença de atletas formados no clube, a aposta em reforços que fazem a diferença e o comando técnico de Ricardo Brito criam uma base sólida para encarar a próxima temporada.

Tiago Santos é reforço do FC Avintes

O Futebol Clube de Avintes começou a delinear o plantel para a temporada 2025/2026 e anunciou, no passado dia 16 de junho, a contratação de Tiago Santos, jovem médio de 21 anos, que chega para reforçar o setor intermédio da equipa orientada por André Pereira, treinador que inicia agora o seu percurso no comando técnico do emblema avintense.

Tiago Santos, formado no Grupo Desportivo de Chaves, representou na época passada o Vidago FC, clube que milita na Associação de Futebol de Vila Real, somando 23 jogos e 2 golos na época 2024/2025. Apesar de não ter sido um dos médios mais utilizados, o atleta demonstrou potencial e margem de crescimento, características que seduziram a estrutura técnica do Avintes, que aposta assim num perfil jovem, dinâmico e motivado para reforçar o meio-campo. A chegada de Tiago Santos marca também o primeiro reforço oficial sob a liderança de André Pereira, treinador que abraça agora um novo desafio no FC Avintes depois de se ter destacado pelo trabalho desenvolvido em clubes de formação e em escalões seniores regionais. Para o treinador, esta contratação representa o início de um plantel competitivo, equilibrado e com ambição renovada, depois de uma época exigente em que o Avintes falhou o objetivo da subida à Hyundai Liga Pro, terminando num honroso 3.º lugar.

A meta para a nova temporada passa por lutar pelos lugares cimeiros, consolidar um estilo de jogo positivo e competitivo, e continuar a dar espaço a jogadores jovens que queiram crescer, evoluir e valorizar o clube dentro e fora das quatro linhas. Com uma formação sólida no GD Chaves, o atleta chega a Avintes determinado a afirmar-se, ganhar minutos e assumir um papel importante no miolo do terreno, trazendo qualidade na construção de jogo, polivalência e espírito de sacrifício.



Defesa do Valadares Gaia na CAN 2025



A defesa central Louisa Aniwaa, jogadora da equipa feminina de futebol do Valadares Gaia FC, foi convocada para integrar a seleção nacional feminina do Gana no próximo Campeonato Africano das Nações (CAN), que arranca já no próximo dia 5 de julho.

Com apenas 22 anos, Louisa continua a afirmar-se como uma das referências da formação gaienses e uma das jogadoras mais promissoras do plantel, sendo agora recompensada com a chamada à principal montra do futebol africano, onde irá representar as Black Queens, como são conhecidas as internacionais ganesas. A época 2024/2025 foi marcante para Louisa Aniwaa. A defesa-central somou 27 jogos oficiais, contribuindo não apenas com a sua solidez defensiva, mas também com um golo e duas assistências, mostrando a sua versatilidade e capacidade de ser decisiva em momentos chave.

O Valadares Gaia encerrou a temporada com um respeitável 5.º lugar no Campeonato Nacional Feminino, garantindo a sua posição entre as melhores equipas do país. Além do desempenho no campeonato, a equipa conseguiu chegar às meias-finais da Taça de Portugal, demonstrando a qualidade e consistência do coletivo, e levantou a Taça da AF Porto, título que confirma a força do projeto regional. A convocatória de Louisa Aniwaa para o Campeonato Africano das Nações é um orgulho para o Valadares Gaia FC e para o futebol feminino de Vila Nova de Gaia. Representar o Gana numa competição de topo no continente africano é, para a jovem jogadora, a confirmação de que o trabalho, a dedicação e a ambição não têm fronteiras.

A defesa-central tem vindo a crescer de época para época, destacando-se pela sua leitura de jogo, capacidade de marcação, segurança no jogo aéreo e postura dentro de campo, características que chamaram a atenção do selecionador ganês, que não hesitou em incluir o nome de Louisa na lista final. A seleção do Gana inicia a sua participação no CAN Feminino no dia 7 de julho, frente à África do Sul, uma das principais favoritas à vitória na competição. Inserida num grupo competitivo, a equipa ganesa terá ainda pela frente Mali e Tanzânia, adversários que prometem duelos equilibrados na luta pela passagem à fase seguinte.

Para Louisa, esta será também uma oportunidade de se projetar internacionalmente, defrontando algumas das melhores jogadoras do continente africano e, quem sabe, abrindo portas para voos mais altos no futuro que será certamente muito promissor.

Sub-13 do SC Coimbrões conquista 2.º lugar na Portugal UnderCup

A equipa Sub-13 do SC Coimbrões viveu uma experiência inesquecível ao conquistar o 2.º lugar na Conference League da Portugal UnderCup, uma das mais prestigiadas competições internacionais de futebol juvenil que decorre anualmente em Portugal e que reúne algumas das academias mais respeitadas do panorama europeu.

Durante quatro dias de competição intensa, a jovem formação do SC Coimbrões mediu forças com nomes sonantes do futebol internacional, enfrentando clubes como Juventus, Celta de Vigo e Liverpool, num torneio que representa muito mais do que resultados: é uma oportunidade única de crescimento, superação e projeção para os talentos do futuro.

O percurso do SC Coimbrões nesta edição da Portugal UnderCup foi marcado por jogos de elevada exigência, onde os jovens atletas mostraram não só a qualidade do futebol que praticam, mas também uma atitude competitiva, disciplina e espírito de equipa que não passaram despercebidos aos muitos olheiros e adeptos que acompanharam a competição.Ao longo dos encontros, os sub-13 enfrentaram equipas com tradição, jogadores talentosos e metodologias de treino de topo, respondendo com maturidade tática, determinação e orgulho de representar as cores do clube. Cada golo, cada defesa, cada disputa de bola foi vivido com emoção e compromisso, refletindo o trabalho

