Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 156 • Março de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
A meia-maratona de Gaia já está à porta
> Página 2

Atualidade
Projeto "A Escola vai à Junta" – Fase Final
> Página 4

Atualidade
Angariação de fundos para a viagem a Neerpelt
> Página 6

Desporto
Dérbi de veteranos no topo da tabela
> Página 8

Desporto
Primeira jornada da fase final da Liga Trust
> Página 10

Politicamente KOrrecto com Francisco Alves



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES



Pedroso e Seixezelo em QR Codes

Na passada quarta-feira, dia 19 de março, a União de Freguesias de Pedroso e Seixezelo deu um passo inovador na valorização do seu património cultural e histórico, com a instalação de QR Codes em vários pontos emblemáticos da região. A iniciativa, que alia tecnologia e património, permite aos visitantes aceder a informações detalhadas sobre os espaços mais simbólicos da freguesia, promovendo a sua história e incentivando o turismo local.

O projeto foi concretizado através de uma parceria com os alunos e professores dos cursos de Património e Turismo e de Artes e Indústrias Gráficas do Colégio Internato dos Carvalhos. Esta colaboração envolveu um trabalho de pesquisa, recolha de informação e design gráfico, permitindo a criação de conteúdos interativos e acessíveis a qualquer pessoa com um smartphone. Assim, a comunidade local e os visitantes poderão, com um simples scan, conhecer melhor a história e o valor dos monumentos e locais de interesse.

Os QR Codes foram instalados em pontos estratégicos da freguesia, nomeadamente no Mosteiro de Pedroso, um dos edifícios históricos mais importantes da região, com séculos de história e de grande relevância para o património religioso local. Outro ponto onde se pode encontrar esta inovação é a Capela de Nossa Senhora da Saúde, um local de grande devoção e tradição para a comunidade. A Igreja de Seixezelo foi contemplada neste projeto. Este templo religioso, carrega consigo séculos de fé.



A meia-maratona de Gaia já está à porta

No próximo domingo, dia 23 de março, Vila Nova de Gaia será palco da primeira edição da Meia-Maratona de Gaia – Corrida do Atlântico. O evento desportivo promete movimentar as ruas do concelho, reunindo cerca de 7.000 participantes divididos entre diferentes provas.

A prova principal, com um percurso de 21 quilómetros, contará com 3.500 atletas, desafiando-se num trajeto que atravessa alguns dos pontos mais emblemáticos do município. Para além da meia-maratona, estarão também em competição cerca de 2.000 corredores na corrida de 10 quilómetros, uma opção para aqueles que procuram uma distância mais acessível, mas igualmente desafiante.A organização preparou ainda uma Caminhada Solidária de 5 quilómetros, que reunirá aproximadamente 1.500 participantes. Esta caminhada tem um propósito nobre, uma vez que os fundos arrecadados com as inscrições reverterão para o Núcleo Regional Norte da Liga Portuguesa Contra o Cancro.



Ecoparque do Atlântico

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia vai apresentar, na próxima segunda-feira, um projeto inovador que promete transformar o antigo parque de campismo da Madalena num novo polo de sustentabilidade e lazer: o Ecoparque do Atlântico. Esta iniciativa visa aliar a realização de eventos culturais com a preservação ambiental, criando um espaço acessível a toda a comunidade.

A ideia central do projeto é a requalificação da área, atualmente desativada, com infraestruturas que promovam a compatibilidade entre a natureza e o usufruto público. O Ecoparque do Atlântico será um parque urbano público, pensado para oferecer um equilíbrio entre a atividade humana e a conservação ambiental, respondendo às necessidades da população e reforçando o compromisso do município com a sustentabilidade.Entre os planos para o espaço, destaca-se a criação de um Centro da Juventude, um local destinado a atividades educativas e culturais.



APIC cria Núcleo dedicado aos Doentes Valvulares Cardíacos

A Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular (APIC) acaba de criar o Núcleo de Ligação ao Doente Valvular. Esta iniciativatem como objetivos consciencializar para a doença valvular cardíaca e oferecer um apoio mais próximo aos doentes valvulares cardíacos.
"A doença valvular cardíaca, como o nome indica, é uma doença que afeta as válvulas, que constituem o coração, responsáveis por regular o fluxo sanguíneo neste órgão. Este Núcleo surge, assim, como um espaço de escuta atenta e partilha de conhecimentos sobre a doença valvular cardíaca. Estava em falta uma linha de comunicação personalizada de proximidade aos doentes valvulares cardíacos. Neste sentido, e por acreditarmos que o conhecimento é uma ferramenta poderosa na promoção da saúde cardiovascular, a APIC avançou com a criação desta iniciativa com o objetivo de fornecer informação rigorosa num formato acessível e relevante para o dia a dia dos doentes valvulares cardíacos", explica Rita Calé Theotónio."Além de uma comunicação mais direta e específica, o Núcleo de Ligação ao Doente Valvular irá desenvolver ações de esclarecimento e webinares com profissionais de saúde especializados.



6ª Bienal Internacional de Arte de Gaia

A Bienal Internacional de Arte de Gaia está de regresso para a sua sexta edição, prometendo transformar a Quinta da Fiação de Lever num verdadeiro epicentro artístico. Entre os dias 5 e 12 de abril, este evento reunirá mais de 250 artistas e apresentará um total de 51 exposições – 25 coletivas e 26 individuais –, consolidando-se como uma das mais importantes iniciativas culturais da região.
A edição deste ano abre com uma intervenção inovadora sobre a relação entre "Ciência, Cancro e Arte", apresentada por Manuel Sobrinho Simões, renomado patologista e diretor do Instituto de Patologia e Imunologia Molecular da Universidade do Porto (IPATIMUP). Esta abordagem interdisciplinar reflete o compromisso da Bienal em cruzar diferentes áreas do conhecimento e promover o debate entre arte e ciência. Para além das exposições, o evento contará com uma programação diversificada que inclui tertúlias, conferências e residências artísticas, fomentando a troca de ideias.



«Ergonomia Visual & Performance Desportiva» no AMMF

O Auditório Manuel Menezes de Figueiredo, em Vila Nova de Gaia, será palco, no próximo dia 11 de abril, de um workshop inovador dedicado à "Ergonomia Visual & Performance Desportiva". O evento, que terá início às 15h, é organizado pela Fundação do Desporto e pelo Grupo Ergovisão, em parceria com a Câmara Municipal de Gaia e o Centro de Alto Rendimento local.
A iniciativa é direcionada a todos os agentes desportivos, incluindo atletas, treinadores e dirigentes, com o objetivo de sensibilizar para a importância da optometria desportiva e do impacto da visão na performance atlética. O workshop abordará a forma como a ergonomia visual pode influenciar o rendimento desportivo, melhorando a perceção espacial, a coordenação dos atletas. O evento será dividido em duas partes: uma componente teórica, onde especialistas apresentarão conceitos sobre a relação entre a visão e o desempenho no desporto, e uma componente prática, onde os participantes vão realizar testes e exames visuais.

Projeto “A Escola vai à Junta” – Fase Final

No próximo dia 2 de abril, pelas 17h30, o Salão Nobre da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo será palco de mais uma edição do projeto "A Escola vai à Junta", uma iniciativa que visa aproximar os alunos das instituições locais e fomentar a participação cívica dos mais jovens.

O evento contará com a presença de alunos de várias escolas da freguesia, que terão a oportunidade de conhecer de perto o funcionamento da Junta e dialogar diretamente com os representantes locais sobre questões relevantes para a comunidade. A iniciativa pretende criar um espaço de p artilha e aprendizagem, onde os estudantes poderão expor as suas ideias, colocar questões e apresentar sugestões sobre temas que afetam o dia a dia da freguesia.

A participação ativa dos jovens na vida cívica e política é um dos principais objetivos deste projeto, que procura incentivar a cidadania responsável desde cedo. Através deste contacto direto com os órgãos autárquicos, os alunos poderão compreender melhor como são tomadas as decisões que impactam a sua comunidade e perceber de que forma podem contribuir para o desenvolvimento local.

Para além do diálogo aberto entre os alunos e os representantes da Junta de Freguesia, a sessão incluirá momentos de reflexão sobre temas como a sustentabilidade, a educação, os espaços públicos e as necessidades da juventude em Pedroso e Seixezelo. O envolvimento das escolas neste tipo de iniciativas reforça o papel da educação como motor da mudança social, preparando os mais jovens para uma participação ativa e informada na sociedade.

O projeto "A Escola vai à Junta" insere-se numa estratégia mais ampla de promoção da proximidade entre a autarquia e a comunidade escolar.



JORNADAS «INTEGRAR POLÍTICAS PARA PROMOVER SAÚDE»



Na próxima quarta-feira, dia 26 de março de 2025, o Auditório do Parque Biológico de Gaia será palco das Jornadas "Integrar políticas para promover saúde", um evento que reunirá especialistas de diversas áreas para debater desafios e soluções para uma abordagem integrada da saúde pública. A iniciativa decorrerá das 9h às 16h e contará com a presença de médicos, investigadores, sociólogos e responsáveis políticos.

O programa terá início às 9h com a receção dos participantes, seguida, às 9h30, pela sessão de abertura, onde Eduardo Vítor Rodrigues, presidente da Câmara Municipal de Gaia, fará o enquadramento do Plano Municipal de Saúde de Gaia, destacando as principais estratégias para reforçar a promoção da saúde no município. Às 10h, Henrique Cyrne Carvalho, do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar, abordará o conceito "Uma Saúde", um modelo que defende a interligação entre a saúde humana, animal e ambiental. A intervenção pretende discutir a transição deste conceito da teoria para a prática, analisando os desafios da sua implementação.Após uma pausa para café às 10h30, o evento prossegue às 11h com uma mesa redonda sobre a Campilobacteriose, uma infeção bacteriana de transmissão alimentar com implicações para a saúde pública. A discussão será moderada por Bernardo Gomes, da Unidade Local de Saúde Entre Douro e Vouga, Unidade de Saúde Pública, e contará com a participação de Maryline Cancela (Unidade Local de Saúde Gaia/Espinho), Paulo Martins Costa (Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar), que irão abordar a responsabilidade coletiva na prevenção e controlo da doença.

Concurso de bandas de garagem está de regresso

A música jovem e emergente volta a estar em destaque no concelho de Vila Nova de Gaia, com o regresso da 6.ª edição do Concurso de Bandas de Garagem, uma iniciativa promovida pelo Município de Gaia, através do Gabinete de Juventude. Este evento, que tem vindo a afirmar-se como uma rampa de lançamento para novos talentos, proporciona às bandas vencedoras a oportunidade de atuar no palco secundário do Festival MEO Marés Vivas, um dos maiores festivais de música do país.

As inscrições decorrem até ao dia 22 de abril, sendo este um momento imperdível para bandas sem qualquer vínculo profissional que queiram dar um passo em frente na sua trajetória musical. Para participar, é necessário que pelo menos dois elementos da banda tenham entre os 13 e os 30 anos e uma ligação efetiva ao concelho de Vila Nova de Gaia, seja por nascimento, residência, trabalho ou estudo.

Uma plataforma para novos talentos musicais

Criado com o objetivo de promover e divulgar bandas amadoras, o concurso tem vindo a consolidar-se como um espaço de descoberta e incentivo à criatividade musical. Os participantes devem apresentar uma maqueta com três temas originais e um rider técnico, além de preencher o formulário de inscrição. As candidaturas devem ser entregues nas instalações da Divisão Municipal da Juventude, onde serão avaliadas por um júri composto por profissionais e personalidades de renome na área da música. Após esta primeira fase de seleção, cinco bandas finalistas serão escolhidas para atuar no concerto final, que determinará a grande vencedora da edição de 2025. O prémio, para além do reconhecimento e visibilidade, é a atuação no prestigiado Festival MEO Marés Vivas, um palco onde já passaram alguns dos maiores nomes da música nacional e internacional. Um evento de partilha e crescimento musical

Mais do que uma competição, este concurso tem-se destacado por ser um evento de aprendizagem, troca de experiências e crescimento artístico. Elísio Pinto, destaca a importância desta iniciativa no panorama cultural do concelho.





NOITE DE FADOS

O Clube Recreativo Avintense será o palco de uma noite de fados memorável, no próximo sábado, dia 29 de março, a partir das 21h30. O evento promete levar ao público a essência da música tradicional portuguesa, com interpretações emocionantes de Érica Rocha, Francisco Tavares, Inês Costa, Manuel Russo, Diogo Pacheco e Tiago Silva.

Com um custo de entrada de 7,50€, esta iniciativa é uma oportunidade para os amantes do fado desfrutarem de uma noite única, repleta de melodias envolventes e letras que traduzem as emoções mais profundas do povo português.

Uma viagem à alma do fado

A tradição do fado continua viva e presente na cultura portuguesa, e eventos como este reforçam a sua importância e intemporalidade. O Clube Recreativo Avintense, com a sua atmosfera acolhedora e ligação à comunidade local, será o cenário perfeito para receber este espetáculo. O fado, reconhecido pela UNESCO como Património Cultural Imaterial da Humanidade, é um dos maiores símbolos da identidade portuguesa. Este género musical, que se caracteriza pela sua carga emocional e temas como a saudade, o amor e as vivências do quotidiano, continua a reunir gerações em momentos de partilha e nostalgia. Eventos como esta noite de fados são essenciais para manter viva a tradição e aproximar o público desta expressão musical tão enraizada na cultura nacional. Como participar?

Os bilhetes estarão disponíveis à entrada do evento por 7,50€.

Angariação de fundos para a viagem a Neerpelt

O Grupo de Percussão da Academia de Música de Vilar do Paraíso (AMVP) está a mobilizar-se para um regresso triunfante ao Festival Internacional de Música para Jovens de Neerpelt, na Bélgica, em maio de 2025. Depois do enorme sucesso alcançado em 2019, quando conquistaram o 1.º Prémio Cum Laude, os jovens músicos querem voltar a competir no prestigiado evento europeu. No entanto, a concretização deste sonho tem custos elevados, pelo que o grupo lançou uma campanha de angariação de fundos para apoiar a deslocação dos 14 talentosos percussionistas.

Para ajudar a viabilizar esta viagem, foi criada uma página na plataforma GoFundMe, onde qualquer pessoa pode contribuir para esta causa. O objetivo é angariar a verba necessária para cobrir despesas como transporte, alojamento e alimentação dos músicos, garantindo que possam representar, mais uma vez, Portugal ao mais alto nível num dos mais importantes festivais juvenis de música da Europa.

O Festival Internacional de Música para Jovens de Neerpelt reúne anualmente grupos de todo o mundo, proporcionando uma experiência única de intercâmbio cultural e de excelência musical. A edição de 2019 ficou marcada pela notável performance do Grupo de Percussão da AMVP, que encantou o júri e o público, trazendo para casa o cobiçado 1.º Prémio Cum Laude.

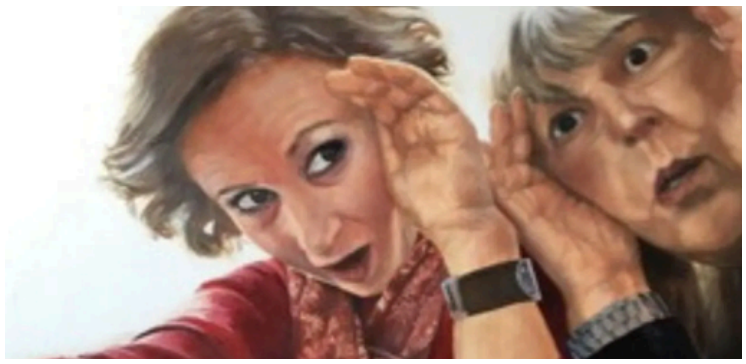
Agora, os 14 jovens percussionistas querem repetir o feito e elevar ainda mais o nome da AMVP e da música portuguesa. No entanto, participar num evento desta dimensão implica um investimento significativo, que a escola e as famílias dos alunos não conseguem suportar sozinhas.

A importância da comunidade nesta jornada

A AMVP acredita que este desafio não é apenas dos músicos e dos seus professores, mas de toda a comunidade. O apoio de particulares, empresas e instituições pode fazer a diferença e permitir que os jovens concretizem o seu sonho.

A campanha no GoFundMe surge como um meio acessível e transparente para que qualquer pessoa possa contribuir. Além disso, o grupo está a organizar diversas iniciativas locais para angariar fundos, incluindo concertos solidários e eventos comunitários.

Os responsáveis pela AMVP sublinham que esta não é apenas uma oportunidade para competir, mas também para os jovens músicos crescerem artisticamente e viverem uma experiência inesquecível. "Este festival permite-nos contactar com músicos de todo o mundo, aprender novas técnicas e mostrar o que de melhor se faz em Portugal. É uma experiência transformadora para os nossos jovens", afirma um dos professores do grupo. Cada donativo, independentemente do valor, é um passo mais perto da concretização deste sonho. Para os jovens músicos, esta é uma oportunidade de mostrar talento, dedicação e amor pela música, levando o nome de Portugal a um dos palcos mais prestigiados da Europa.



"PINTURAS E LOUCURAS"

A Casa da Cultura de Avintes será palco, no próximo sábado, dia 29 de março, da exposição de pintura "Pinturas e Loucuras", um evento que promete cativar os amantes da arte. A mostra estará aberta ao público entre as 14h e as 18h, oferecendo aos visitantes a oportunidade de apreciar um conjunto de obras que exploram a criatividade, a cor e a expressão artística sob diferentes perspetivas.

A iniciativa insere-se na programação cultural local, promovendo o talento de artistas que, através da pintura, dão vida às suas visões e emoções. A exposição "Pinturas e Loucuras" reflete uma abordagem diversificada da arte contemporânea, com composições que variam entre o abstrato e o figurativo, proporcionando uma experiência imersiva a quem a visita. O evento pretende estabelecer uma conexão entre os artistas e o público, permitindo não só a contemplação das obras, mas também um espaço para reflexão sobre os diferentes estilos e mensagens transmitidas. A exposição reúne um conjunto de criações que revelam a autenticidade e a ousadia dos seus autores, desafiando convenções e expandindo os limites da imaginação. Para além da vertente expositiva, a tarde será marcada por momentos de partilha.



"MOINHOS ABERTOS" EM SÃO FÉLIX DA MARINHA

No próximo sábado, dia 12 de abril, pelas 15h, o Moinho de 'O Bengala', localizado no Beco da Ponte, em Sanfins, será o palco do evento "Moinhos Abertos", uma iniciativa integrada no Dia Nacional dos Moinhos. O objetivo passa por valorizar e dar a conhecer o património molinológico da Freguesia de São Félix da Marinha, promovendo a história e a importância dos moinhos na cultura e tradição locais.

Os moinhos de vento e de água foram, durante séculos, estruturas fundamentais para a moagem de cereais e outros produtos agrícolas, desempenhando um papel crucial na economia e no quotidiano das populações.

Opinião

Dia Nacional do Estudante: Com os Estudantes e para os Estudantes

Bruno Almeida Relações Internacionais/ Doutorando em Estudos Globais

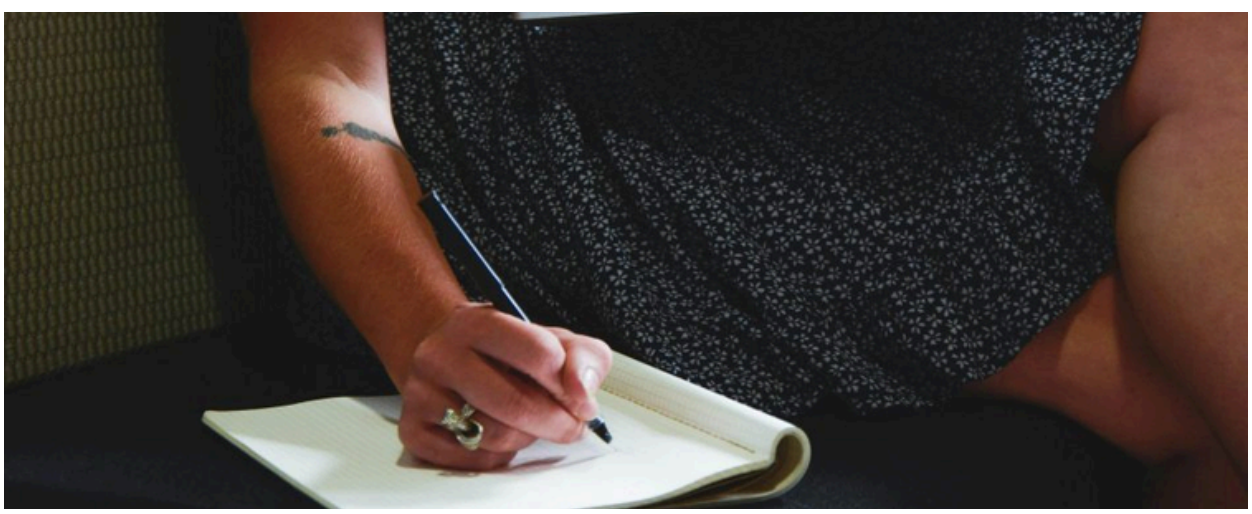
No dia 24 de março, celebra-se o Dia Nacional do Estudante, uma data que destaca o papel fundamental dos estudantes na construção de uma sociedade mais democrática e desenvolvida. Em 8 de maio de 1987, um decreto oficializou essa data, reconhecendo sua importância em virtude dos movimentos estudantis que ocorreram durante a ditadura.

A voz dos estudantes, desde os tempos da ditadura, tem se afirmado como um importante veículo para a consolidação das estruturas democráticas e a valorização da juventude na construção de um país mais plural, ativo e comprometido com a realidade ao seu redor. O forte papel dos estudantes na transformação de uma sociedade é fruto da sua inquietação e trabalho em torno de uma melhor educação e aquisição de valores e direitos.

Portanto, reafirmar o valor e a importância dos estudantes na sociedade é essencial, pois isso garante que seus direitos e interesses sejam devidamente protegidos, especialmente em temas cruciais para as gerações estudantis, como a habitação, o acesso ao ensino superior e a estabilidade social. A construção de um futuro mais justo para os que estudam e desejam transformar a sociedade exige o compromisso e o trabalho conjunto dos agentes políticos, mas também uma forte conscientização social sobre a necessidade de garantir os direitos e deveres dos estudantes. A implementação de políticas públicas que promovam melhores condições de vida para os estudantes deve incluir medidas para tornar o ensino mais acessível, reformar e modernizar o ensino secundário e superior, além de criar sistemas de A participação no Campeonato Nacional Masters de Pista Curta é mais uma prova do compromisso do clube em elevar o nome de Vila Nova de Gaia no panorama nacional do atletismo. Os atletas demonstraram não só talento, mas também uma vontade incansável de superar desafios e atingir novos patamares de desempenho.

O futuro do Spiridon de Gaia nas competições nacionais

Com estes excelentes resultados, o Clube Spiridon de Gaia reforça o seu estatuto de referência no atletismo master português e já está focado nos próximos desafios. A preparação para futuras competições continua intensa, com o objetivo de continuar a alcançar pódios e melhorar marcas pessoais. A equipa segue motivada para os próximos campeonatos e torneios, onde procurará novamente representar Gaia com empenho, dedicação e espírito competitivo.





EXPOCOLGAIA XXVIII

O Colégio de Gaia prepara-se para realizar, na próxima quinta-feira, 3 de abril de 2025, a XXVIII edição da Expocolgaia, um evento que visa celebrar o trabalho educativo desenvolvido ao longo do ano letivo. A iniciativa, que terá início às 10h30, será subordinada ao tema "A diversidade do nosso Colégio, unidos por um projeto educativo em ação", destacando o caráter inclusivo e dinâmico da instituição.

A Expocolgaia já se tornou uma tradição na comunidade escolar, funcionando como uma montra do empenho e talento dos alunos, professores e restante equipa educativa. Durante o evento, serão apresentados diversos projetos interdisciplinares, exposições temáticas, apresentações culturais e iniciativas que refletem a diversidade e inovação pedagógica do Colégio.

Um evento que celebra a diversidade

O tema escolhido para esta edição reforça a pluralidade de percursos, talentos e formas de aprendizagem que coexistem no Colégio de Gaia. Através de um projeto educativo ativo e inclusivo, a instituição pretende realçar a importância de adaptar o ensino às necessidades de cada aluno, promovendo o sucesso escolar e o desenvolvimento integral.

De acordo com a organização, a XXVIII Expocolgaia contará com um programa diversificado, abrangendo áreas como a ciência, a arte, o desporto e a cultura. A Expocolgaia é um dos momentos mais aguardados do ano letivo, não só pelos alunos, mas também pela comunidade educativa e pelos encarregados de educação. Para além de ser uma oportunidade de expor os projetos escolares, o evento reforça a identidade do Colégio e a sua visão pedagógica centrada na valorização das competências individuais e coletivas.

A organização sublinha que esta edição pretende incentivar uma reflexão sobre a diversidade e a inclusão no contexto educativo, demonstrando como diferentes talentos e perspetivas podem enriquecer o processo de ensino e aprendizagem. Segundo a direção do Colégio de Gaia, "A Expocolgaia é um espaço de partilha e de crescimento. Cada aluno é único e como, juntos, construímos um projeto educativo sólido, inovador e inspirador. A diversidade é a nossa força, e esta iniciativa reflete o compromisso do Colégio com uma educação de qualidade, que respeita e valoriza as diferenças."

Dérbi de veteranos no topo da tabela



O pontapé de saída da segunda volta do Campeonato Distrital de Masters da Associação de Futebol do Porto (AF Porto) será dado no próximo sábado, 29 de março, com um embate de grande intensidade entre Coimbrões e Pedroso. O duelo está marcado para as 17h45, no reduto do Coimbrões, e promete ser um dos destaques da jornada.

As duas equipas de Vila Nova de Gaia chegam a este reencontro depois de uma primeira volta muito positiva, somando ambas 14 pontos e ocupando os dois primeiros lugares da tabela classificativa. Com um percurso equilibrado até ao momento, o confronto direto pode ser determinante para definir a liderança e a luta pelo título nesta fase decisiva da competição.

Primeira volta equilibrada e um encontro memorável

O último encontro entre os dois clubes, disputado em janeiro, ficou marcado pelo equilíbrio e por um resultado invulgar. O Pedroso venceu por 3-2, num jogo eletrizante que teve como grande destaque três autogolos, um fator pouco comum no futebol. O desfecho favorável ao Pedroso mostrou a sua eficácia ofensiva, mas também evidenciou a competitividade entre as equipas. Agora, com o arranque da segunda volta, o Coimbrões tentará aproveitar o fator casa para ajustar contas e assumir a dianteira da classificação. Os dois clubes chegam, assim, com o desejo de recuperar o ritmo vitorioso e reforçar a sua posição na tabela. O jogo assume um caráter de alta importância, não só pelos três pontos em disputa, mas também pelo efeito motivacional que uma vitória pode trazer para a reta final da competição. A rivalidade saudável entre Coimbrões e Pedroso, aliada à qualidade demonstrada por ambos os plantéis, cria as expectativas de um jogo intenso, tático e disputado até ao último minuto. Os treinadores de ambas as equipas terão o desafio de encontrar as melhores estratégias para contrariar os pontos fortes do adversário e explorar possíveis fragilidades. Do lado do Coimbrões, a ambição passa por aproveitar o apoio dos seus adeptos e impor um futebol ofensivo, sem repetir os erros do jogo da primeira volta. Já o Pedroso, apesar da última derrota, entra motivado para somar nova vitória frente ao rival e consolidar a sua candidatura ao título. Com o campeonato a entrar na sua fase decisiva, esta jornada poderá ser um ponto de viragem, definindo qual das equipas assume a liderança e maior favoritismo na reta final da prova. Com um percurso equilibrado até ao momento, o confronto direto pode ser determinante para definir a liderança e a luta pelo título nesta fase decisiva da competição. Primeira volta equilibrada.O último encontro entre os dois clubes, disputado em janeiro, ficou marcado pelo equilíbrio e por um resultado invulgar.

Valadares Gaia cada vez mais perto dos lugares europeus

A equipa feminina do Valadares Gaia protagonizou uma das grandes surpresas da 18ª jornada da Liga BPI, ao derrotar o SC Braga por 1-0 no passado fim de semana. O golo decisivo surgiu nos instantes finais da partida, aos 86 minutos, por intermédio de Cristiana Vieira, garantindo três pontos preciosos para a formação gaiense.

Com esta vitória, a equipa orientada por Zé Nando reforça a sua posição na tabela classificativa e aproxima-se dos lugares de acesso à Liga dos Campeões. Atualmente, as três vagas para as competições europeias são ocupadas pelo Benfica (League Stage), Sporting e Braga (League Path), mas o Valadares Gaia mantém-se na luta, consolidando um percurso notável na temporada. Jogo disputado até ao último minuto

O encontro frente ao SC Braga foi marcado pelo equilíbrio e por um forte empenho defensivo por parte da equipa gaiense. O Braga, que entrou em campo com a ambição de consolidar a sua posição no topo da classificação, encontrou dificuldades para ultrapassar a organização tática do Valadares Gaia.

A eficácia defensiva das canárias e a exibição segura da sua guarda-redes frustraram as investidas ofensivas das bracarenses. Quando o empate sem golos parecia ser o desfecho final, Cristiana Vieira surgiu como heroína, ao marcar o único golo do jogo aos 86 minutos, garantindo um triunfo importantíssimo para a equipa de Gaia. Com este resultado, o Valadares Gaia soma pontos cruciais e continua a alimentar o sonho da qualificação para a Liga dos Campeões. A equipa tem demonstrado uma evolução notável ao longo da temporada, conseguindo resultados expressivos contra adversários de grande calibre.

A vitória frente ao SC Braga é um reflexo do crescimento competitivo do Valadares Gaia, que tem sido uma das equipas em destaque na presente edição da Liga BPI. O triunfo frente ao Braga aumenta a motivação e a confiança da equipa, que continua a provar que tem argumentos para competir com as melhores formações do futebol feminino português. Com uma defesa sólida, uma equipa bem organizada e jogadoras decisivas.



Campeonato Nacional Masters PC



O Clube Spiridon de Gaia esteve em destaque no Campeonato Nacional Masters de Pista Curta, que decorreu nos dias 1 e 2 de março, no Pavilhão Expocentro, em Pombal. Nesta competição de âmbito nacional, o clube gaiense conseguiu resultados expressivos, conquistando vários lugares no pódio e demonstrando a qualidade e a dedicação dos seus atletas.

Com uma participação marcada pelo empenho e pelo espírito competitivo, o Spiridon de Gaia voltou a afirmar-se como uma referência no atletismo master português, trazendo para casa medalhas e excelentes classificações.

Resultados de destaque para os atletas do Spiridon

Os atletas do Clube Spiridon de Gaia demonstraram a sua qualidade e determinação ao alcançarem lugares cimeiros em diversas provas do Campeonato Nacional Masters de Pista Curta. Os resultados foram os seguintes:

José Pedro Vieira – Vice-Campeão Nacional no Salto em Altura, 3.º lugar nos 400 metros e 4.º lugar nos 60 metros e nos 200 metros. A sua versatilidade e consistência ao longo das provas foram determinantes para a obtenção destes resultados.

Artur Saldanha – Vice-Campeão Nacional no Salto com Vara. Com uma exibição segura, conseguiu alcançar um dos lugares mais altos do pódio e trazer mais uma medalha para o clube.

Luís Silva – 3.º lugar no Lançamento do Peso. Demonstrando a sua força e técnica, conquistou um lugar no pódio nesta exigente disciplina.

Os resultados refletem não apenas a qualidade individual dos atletas, mas também o trabalho coletivo e a dedicação de toda a equipa técnica do Clube Spiridon de Gaia, que tem apostado fortemente na preparação dos seus atletas para as competições nacionais e internacionais.

O Campeonato Nacional Masters e a importância do atletismo master

O Campeonato Nacional Masters de Pista Curta é um evento de grande importância para o atletismo português, reunindo atletas veteranos de todo o país para competir ao mais alto nível. Esta competição não só promove a prática desportiva entre atletas de diferentes faixas etárias, como também valoriza a longevidade e a excelência no desporto. Para os atletas do Clube Spiridon de Gaia, esta participação foi mais do que uma simples competição. Representou um momento de superação, desafio e reconhecimento do trabalho árduo que têm vindo a desenvolver ao longo dos últimos meses. Com um historial de sucessos e uma forte presença no atletismo português, o Clube Spiridon de Gaia tem sido um dos grandes impulsionadores da modalidade na região. O clube aposta na formação de atletas.

RITA CARMO FERREIRA estreia em competição com 313 pontos

Após sete anos de ausência, a AP Vila D'Este/Águas de Gaia voltou a marcar presença no Torneio Especialistas Turbo 2025, um evento de grande prestígio organizado pela Associação de Natação do Norte de Portugal, em parceria com o Município da Póvoa de Varzim e a Varzim Lazer. A competição decorreu nos dias 22 e 23 de março de 2025, na Piscina Municipal da Póvoa de Varzim, reunindo 260 atletas (139 masculinos e 121 femininos) em representação de 21 clubes.

Neste regresso, a AP Vila D'Este/Águas de Gaia fez-se representar por Rita Carmo Ferreira, nadadora júnior da camada de formação do clube. Foi a sua primeira participação em competições de absolutos, um desafio que enfrentou com determinação e que resultou numa experiência para a sua progressão na natação. Conseguiu ainda somar 313 pontos FINA, resultado da soma das duas provas que completou com sucesso: 50 metros Livres – 46.ª classificada em absolutos e 15.ª no escalão júnior, terminando a prova em 44.07 segundos, somando 154 pontos FINA. 200 metros Livres – 45.ª classificada em absolutos e 15.ª no escalão júnior, com o tempo de 3:28.44 minutos, arrecadando 159 pontos FINA. Na prova dos 100 metros Livres, uma falha técnica na partida impediu que pontuasse, o que não desmotivou a atleta, que manteve o foco na sua evolução e aprendizagem.



Fim-de-semana bastante preenchido para o AR Canidelo Ténis de Mesa



O fim de semana foi repleto de emoções e grandes prestações para os atletas da AR Canidelo Ténis de Mesa, que competiram em dois eventos de alto nível: o II Torneio Canidelense e o Campeonato Nacional de Séniores.

Os mais jovens demonstraram talento e determinação em partidas altamente equilibradas, conseguindo alcançar excelentes classificações e consolidando a AR Canidelo como uma das referências na modalidade.

Destaques do II Torneio Canidelense

No sábado, os atletas dos escalões Sub-15 e Sub-11 entraram em ação e protagonizaram encontros intensos.

Sub-15- Alice Gonçalves sagrou-se vice-campeã, alcançando o 2.º lugar após um percurso notável até à final. - Mariana Pinto também brilhou, terminando a competição no 3.º lugar, depois de chegar às meias-finais.

Martim Silva atingiu os quartos de final e terminou na 5.ª posição.

-Pedro Oliveira, Rafael Oliveira e Duarte Sousa alcançaram os 1/16 avos de final, terminando na 17.ª posição.

Sub-11 - Íris Praça chegou aos oitavos de final e garantiu o 9.º lugar.- Rodrigo Custódio competiu na fase de grupos, acumulando experiência competitiva.

No domingo, foi a vez dos escalões Sub-13, Sub-19 e das equipas masculinas entrarem em competição, mantendo o alto nível de desempenho.

Sub-13 Mariana Pinto sagrou-se campeã, conquistando o 1.º lugar após uma final de alto nível.Alice Gonçalves, que já havia brilhado nos Sub-15, repetiu o grande desempenho e terminou como vice-campeã, ficando em 2.º lugar.

Martim Silva e Pedro Oliveira chegaram aos quartos de final, terminando ambos na 5.ª posição. Rafael Oliveira alcançou os oitavos de final e ficou na 9.ª posição.

Miguel Lima disputou os 1/16 avos de final, terminando na 17.ª posição. Eduardo Paszkiewicz competiu na fase de grupos.

Equipas Masculinas A equipa masculina da AR Canidelo teve uma prestação notável e conquistou a 2.ª posição.

Sub-19 Victor Jesus chegou aos 1/16 avos de final, terminando no 17.º lugar. Gonçalo Dias competiu na fase de grupos.

Campeonato Nacional de Séniores

No escalão sénior, os atletas da AR Canidelo competiram a um nível de exigência elevado e mostraram grande determinação. O II Torneio Canidelense e o Campeonato Nacional de Séniores foram marcados por grandes conquistas e desempenhos promissores para os atletas da AR Canidelo.

As excelentes classificações alcançadas, tanto nos escalões de formação como nos séniores, são reflexo do trabalho árduo e a dedicação.

Primeira jornada da fase final da Liga Trust

O futsal distrital entra numa fase decisiva com o início da fase final da Liga Trust Futsal, no próximo dia 29 de março. Depois de uma fase regular intensa e disputada, apenas as seis melhores equipas garantiram o seu lugar na luta pelo título.

Nesta etapa decisiva, as equipas iniciam com metade dos pontos conquistados na primeira fase do campeonato, o que promete equilibrar ainda mais a disputa pelo troféu. Entre os seis finalistas, destaque para a presença das equipas do concelho de Vila Nova de Gaia, o Miramar Império e a Juventude Gaia, que terminaram a fase regular em 2.º e 6.º lugar, respetivamente.

Miramar Império enfrenta o líder na jornada inaugural

O Miramar Império, que fez uma excelente fase regular, assegurou o 2.º lugar na classificação geral e entra nesta fase final com ambições reforçadas. A equipa gaiense quer manter a boa dinâmica e lutar pelo topo da tabela, mas o primeiro desafio não poderia ser mais exigente: logo na jornada inaugural, irá medir forças com o líder do campeonato, o CA Sangemil.

O duelo entre o 1.º e o 2.º classificado promete ser um verdadeiro teste de fogo para o Miramar Império, que terá de demonstrar toda a sua qualidade para somar pontos importantes logo no arranque da fase final. Já a Juventude Gaia, que garantiu o 6.º e último lugar de acesso à fase final, também terá um desafio complicado na estreia. A formação orientada por Tiago Ferreira viaja até Gondomar para defrontar o Balantuna, uma equipa sempre difícil de enfrentar no seu reduto.

Apesar de ter partido da última posição de acesso à fase final, a Juventude Gaia encara esta oportunidade como um desafio motivador e um momento para demonstrar o seu valor frente às melhores equipas da Liga Trust.

Luta pelo título promete emoção até ao fim

Com seis equipas a disputar o troféu e a redução dos pontos conquistados na fase regular, a luta pelo título promete ser equilibrada e imprevisível. O CA Sangemil parte com vantagem, mas o Miramar Império, logo atrás, quer colocar pressão e ultrapassar o líder. Por sua vez, a Juventude Gaia procura surpreender e demonstrar que tem argumentos para competir.

Politicamente KOrrecto com Francisco Alves



O episódio 11 da segunda temporada da rubrica "Politicamente KOrrecto", do Jornal/TV Terras de Gaia, trouxe como convidado Francisco Alves, comandante dos Bombeiros Voluntários de Crestuma. Natural de Felgueiras, Francisco tem uma trajetória marcada pela dedicação e compromisso à causa humanitária, acumulando 28 anos de serviço na corporação. Desde 2023, assume a liderança da instituição, com o objetivo de garantir um serviço cada vez mais eficiente e preparado para responder às necessidades da população.

A entrevista surge num momento especial para os Bombeiros Voluntários de Crestuma, que no passado dia 20 de fevereiro assinalaram o seu 30.º aniversário. Três décadas de serviço à comunidade, pautadas pelo empenho dos seus operacionais, pelas dificuldades inerentes ao voluntariado e pela constante necessidade de adaptação às exigências da proteção civil.

Três décadas ao serviço da comunidade

Criados em 1994, os Bombeiros Voluntários de Crestuma foram uma resposta necessária às carências da região no que toca ao socorro e proteção da população. Desde então, a corporação tem vindo a crescer, enfrentando desafios como a modernização dos equipamentos, a formação contínua dos seus operacionais e a captação de novos voluntários. Francisco Alves acompanhou de perto esta evolução. Ingressou na corporação há quase três décadas, ainda jovem, movido pela vontade de ajudar o próximo. O seu percurso foi pautado por um crescimento constante dentro da instituição, passando por diversas funções até assumir, em 2023, o cargo de comandante. Francisco Alves reconhece que o caminho a percorrer é desafiante, mas acredita que, com compromisso e dedicação, os Bombeiros Voluntários de Crestuma continuarão a ser uma referência no concelho de Vila Nova de Gaia. Desde que assumiu o comando, Francisco Alves tem procurado reforçar a estrutura dos Bombeiros Voluntários de Crestuma, promovendo a melhoria das condições de trabalho, a modernização dos meios e a capacitação dos seus elementos. O comandante sublinha que a formação contínua é essencial para garantir uma resposta eficaz às ocorrências. Outro dos desafios prende-se com o recrutamento de novos voluntários. Apesar da nobreza da missão, o número de jovens interessados em ingressar nas fileiras da corporação tem diminuído nos últimos anos. Para Francisco Alves, este é um problema que requer sensibilização e incentivo por parte da sociedade. Os Bombeiros Voluntários de Crestuma celebraram 30 anos de história, e Francisco Alves reafirma o seu compromisso com o futuro da corporação.

Ver reportagem na íntegra em www.terrasdegaia.pt

Corpo de mulher encontrado em praia de Gaia

Na manhã desta quinta-feira, por volta das 08h00, foi dado o alerta para o encontrado de um corpo na praia de Canide, em Vila Nova de Gaia. A vítima, uma mulher com idade estimada entre os 50 e os 60 anos, foi encontrada sem sinais vitais, o que gerou uma rápida intervenção das autoridades locais.

O alerta e a resposta das autoridades

O alerta foi dado por um transeunte que se encontrava nas imediações da praia quando avistou o corpo na zona costeira. Imediatamente, foi acionado o Centro de Coordenação de Busca e Salvamento Marítimo (CCB), que emitiu ordens para o envio de várias equipas de socorro ao local.

Além da Polícia Marítima do Porto, que rapidamente se deslocou até à praia de Canide para iniciar os procedimentos de investigação e remoção do corpo, estiveram no local também os Bombeiros Voluntários de Coimbrões e o INEM. Estas equipas de resgate realizaram esforços conjuntos para garantir a segurança da área e proceder ao levantamento da situação.

De acordo com as autoridades, o corpo da mulher foi encontrado já sem vida, o que levou a uma investigação preliminar sobre as causas da sua morte. No local, foram realizadas diligências para apurar os detalhes sobre o que aconteceu e tentar identificar a vítima.

A Polícia Marítima, responsável pela investigação das ocorrências marítimas e de praia, iniciou de imediato as investigações.

