Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 165 • Maio de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Entre Tácticas e Paixão: A Essência Competitiva de Geitoeira



Atualidade
A 2ª edição do "Gaia Upcycling Fashion" regressa no próximo dia 30
> Página 3

Atualidade
Queda de casa desaloja uma pessoa em Vila Nova de Gaia
> Página 5

Opinião
Dia Mundial Sem Tabaco: o impacto do tabagismo na saúde digestiva
> Página 10

Desporto
Equipa feminina do GD Bolacesto na Final da Taça Nacional
> Página 12

Desporto
Pedroso sagra-se campeão da Divisão de Honra da AF Porto Masters 2024/25
> Página 13

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€, levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES



ADN anuncia candidatos a Vila Nova de Gaia com foco na saúde e na fiscalização de certificados de morada

O partido ADN – Alternativa Democrática Nacional apresentou esta semana os seus candidatos às eleições autárquicas em Vila Nova de Gaia, marcando presença oficial na corrida às estruturas municipais. Para a Câmara Municipal, o nome escolhido é Rui Sequeira, enquanto Nuno Matos Pereira será o cabeça de lista à Assembleia Municipal.

A apresentação das candidaturas decorreu com uma mensagem clara de compromisso com a fiscalização, a ordem legal e o reforço da saúde pública, áreas que o partido assume como prioritárias no seu programa político para o concelho.

Em comunicado, o ADN sublinhou que estas candidaturas visam promover "um Município mais saudável, justo e preparado para os desafios do futuro", apelando à mobilização dos cidadãos em torno de propostas que, segundo a sua visão, apostam numa gestão mais rigorosa e transparente dos recursos e serviços públicos. Um dos pontos centrais do programa passa por reforçar os mecanismos de controlo e verificação de certificados de morada atribuídos a cidadãos imigrantes, com o partido a defender a necessidade de assegurar "transparência e respeito pelas normas legais em vigor". Esta medida, explicam, pretende responder a preocupações relacionadas com a justiça administrativa e com o ordenamento da população residente no concelho.



PSD Gaia anuncia mais três candidatos para Assembleias de Freguesia

O Partido Social Democrata (PSD) de Vila Nova de Gaia iniciou formalmente o seu caminho rumo às Eleições Autárquicas de 2025, com a apresentação dos primeiros nomes que irão representar a força política nas Assembleias de Freguesia. Com uma aposta clara na renovação, proximidade e compromisso com as comunidades locais, o partido revelou esta semana os seus candidatos para três freguesias estratégicas do concelho.

Para a freguesia de Serzedo, a escolha recaiu sobre Patrícia Soares, uma figura ativa na comunidade, com um percurso ligado ao associativismo local e à promoção de iniciativas de cidadania. A candidata compromete-se a dar voz às necessidades da população, com especial enfoque nas áreas da juventude, apoio social e sustentabilidade ambiental.

Em Canidelo, o PSD apresenta Fernanda Magalhães.



Sarau Gimnodesportivo "Era uma vez..." da ESAG

O Pavilhão Municipal da Lavandeira, em Vila Nova de Gaia, será palco, no próximo dia 6 de junho, às 21h00, do sarau gimnodesportivo "Era uma vez...", um espetáculo que promete aliar a ginástica à expressão artística e à narrativa, num momento único de criatividade, talento e movimento.

A iniciativa reúne jovens atletas da Escola Secundária Almeida Garrett (ESAG) e do Garrett Gym, com o apoio do Desporto Escolar e da Câmara Municipal de Gaia, numa celebração que destaca o desporto como forma de expressão e de envolvimento da comunidade escolar e local.

Com entrada livre, o evento é aberto a famílias, amigos e comunidade educativa, e pretende valorizar o trabalho realizado ao longo do ano letivo, dando visibilidade ao esforço, dedicação e evolução dos participantes. O espetáculo é também um reflexo do papel crescente da ginástica como disciplina formativa e artística, capaz de cruzar movimento físico com emoção e narrativa.Sob o mote "Era uma vez...", o sarau convida o público a mergulhar num universo onde histórias ganham vida através do corpo em movimento. Cada apresentação é construída com base em temas que evocam o imaginário, a fantasia e as emoções, proporcionando aos atletas uma experiência artística que vai além da execução técnica.



Gaia celebra Dia da Criança com dois dias de atividades gratuitas

O Pavilhão Municipal da Lavandeira, em Vila Nova de Gaia, será palco, no próximo dia 6 de junho, às 21h00, do sarau gimnodesportivo "Era uma vez...", um espetáculo que promete aliar a ginástica à expressão artística e à narrativa, num momento único de criatividade, talento e movimento.

A iniciativa reúne jovens atletas da Escola Secundária Almeida Garrett (ESAG) e do Garrett Gym, com o apoio do Desporto Escolar e da Câmara Municipal de Gaia, numa celebração que destaca o desporto como forma de expressão e de envolvimento da comunidade escolar e local.

Com entrada livre, o evento é aberto a famílias, amigos e comunidade educativa, e pretende valorizar o trabalho realizado ao longo do ano letivo, dando visibilidade ao esforço, dedicação e evolução dos participantes. O espetáculo é também um reflexo do papel crescente da ginástica como disciplina formativa e artística, capaz de cruzar movimento físico com emoção e narrativa. Sob o mote "Era uma vez...", o sarau convida o público a mergulhar num universo.



A 2ª edição do "Gaia Upcycling Fashion" regressa no próximo dia 30 de maio

A moda com consciência ambiental e rosto comunitário volta a desfilar em Vila Nova de Gaia com a segunda edição do "Gaia Upcycling Fashion", um evento que junta criatividade, sustentabilidade e participação local. O desfile está marcado para o dia 30 de maio, às 20h30, no elegante espaço Lodge 6 do WOW, prometendo uma noite diferente, cheia de estilo e propósito.

Esta iniciativa tem como base o conceito de upcycling, ou seja, o reaproveitamento e transformação de roupas em novas peças com valor acrescentado, dando uma nova vida ao vestuário existente nas lojas das freguesias envolvidas. A ideia é simples, mas poderosa: mostrar que é possível reduzir o desperdício têxtil, estimular a criatividade e, ao mesmo tempo, envolver a comunidade local num projeto com impacto social e ambiental positivo. "Gaia Upcycling Fashion" tão especial é o facto de os modelos que desfilam as peças serem habitantes das freguesias que compõem a Comissão Social Interfreguesia.



Câmara de Gaia investe 300 mil euros para recuperar 20 casas desocupadas

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia lançou um concurso público para a reabilitação de 20 casas desocupadas nos empreendimentos de habitação social Dr. Mário Cal Brandão e Quinta da Mesquita, situados na freguesia de Avintes. O anúncio do procedimento foi publicado esta terça-feira em Diário da República, com um preço-base de 300 mil euros.

O concurso insere-se na estratégia municipal de requalificação e reaproveitamento do património habitacional público, com o objetivo de melhorar as condições de vida da população e dar resposta às crescentes necessidades habitacionais no concelho.

A Gaiurb – Urbanismo e Habitação, EM, empresa municipal responsável pela gestão e execução das políticas de habitação, será a entidade gestora do processo, garantindo a supervisão técnica e administrativa da empreitada. De acordo com o caderno de encargos, o prazo previsto para a execução das obras é de oito meses, a contar da data de adjudicação. As intervenções irão incidir em casas atualmente desocupadas, que necessitam de melhorias estruturais, obras de conservação e adequação às normas de habitabilidade e segurança.

Gaia recebe Torneio de Samurais e Liga Juvenil de Judo

O Pavilhão Desportivo Municipal de Gaia prepara-se para acolher um fim de semana inteiramente dedicado ao judo, com a realização de duas competições oficiais que prometem trazer ao concelho atletas jovens, talento em ascensão e espírito desportivo. Nos dias 7 e 8 de junho, terão lugar o Torneio de Samurais e a Liga Juvenil, dois eventos organizados pela Associação de Judo do Distrito do Porto, com o apoio da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia.

Com entrada gratuita, estas provas abrem portas à comunidade e aos amantes da modalidade, oferecendo a oportunidade de assistir ao vivo a combates emocionantes, protagonizados por jovens judocas em fase de formação e afirmação no panorama competitivo regional e nacional.O Torneio de Samurais decorre no sábado, dia 7 de junho, entre as 10h00 e as 18h00, reunindo atletas de diferentes clubes e escolas de judo do distrito e de outras zonas do país. Este torneio é dirigido sobretudo a escalões de formação, onde se pretende fomentar o gosto pela competição e criar experiências enriquecedoras para os mais jovens.

Mais do que os resultados, o torneio destaca-se pelo ambiente de partilha, respeito pelas regras e espírito de superação que são imagem de marca da modalidade. A participação em contextos competitivos como este é essencial para o desenvolvimento técnico e emocional dos jovens judocas, reforçando valores como a disciplina, o foco e a resiliência. No dia seguinte, domingo, 8 de junho, entre as 9h00 e as 16h00, será a vez da Liga Juvenil, competição que envolve atletas dos escalões intermédios, já com maior experiência competitiva e preparação técnica.



PS GAIA REVELA TODOS OS CABEÇAS DE LISTA PARA AS ASSEMBLEIAS DE FREGUESIA



Com a reconfiguração do mapa autárquico de Vila Nova de Gaia, que contemplou a desagregação de várias freguesias, o Partido Socialista deu um passo decisivo no processo eleitoral ao apresentar, de forma oficial, os seus 24 candidatos às Assembleias de Freguesia para as eleições autárquicas de 2025.

A cerimónia de apresentação decorreu num ambiente de forte mobilização, com a presença de militantes, apoiantes e diversas figuras ligadas à estrutura local do PS, marcando uma nova etapa na estratégia do partido para manter — e alargar — a sua influência no concelho.

Com uma lista composta por perfis diversos, experientes e com forte ligação às comunidades locais, o PS aposta na continuidade de projetos de proximidade e num reforço do investimento nas áreas sociais, na coesão territorial e na participação cidadã. Arcozelo – Tony Pereira. Avintes – Eduardo Ribeiro.Canelas – Ana Luísa Ferreira.Canidelo – Manuel Ferreirinha.Crestuma – Pedro Moreira.Grijó – Gil Costa.Gulpilhares – Eduardo Sousa.Lever – Manuela Patrício.Mafamude – Alexandra Amaro.Madalena – Miguel Almeida.Olival – Eduarda Ferreira.Oliveira do Douro – Filinto Lima.Pedroso – Joaquim Tavares.Perosinho – Jorge Fonseca.Sandim – Mário Marques.Santa Marinha – André Lima.São Pedro da Afurada – Mirreille Duarte. São Félix da Marinha – Sérgio Morais.Seixezelo – Laura Pereira.Sermonde – Carlos Couto.Serzedo – Cláudio Melo.Valadares – Valentina Ricon.Vilar de Andorinho – Andreia Teixeira.Vilar do Paraíso – Sara Magalhães. O PS Gaia sublinha que os candidatos agora apresentados são pessoas com “profundo conhecimento das suas freguesias, com provas dadas na gestão local ou com envolvimento cívico relevante”, e garante que cada nome foi escolhido “com base na capacidade de mobilização, visão estratégica e sensibilidade social”.

Queda de casa desaloja uma pessoa em Vila Nova de Gaia

No passado sábado, 24 de maio, uma habitação localizada na Rua Fonte dos Arrependidos, em Mafamude, Vila Nova de Gaia, colapsou parcialmente, provocando a destruição total da casa e deixando um morador desalojado. Apesar da gravidade do incidente, não há registo de feridos.

O alerta foi dado às 20h52, mobilizando de imediato os Bombeiros Sapadores de Gaia, que se deslocaram ao local com o apoio de três viaturas. À chegada, os operacionais depararam-se com uma estrutura comprometida e procederam à avaliação de riscos, à interdição da área e à proteção da segurança pública, uma vez que o colapso causou instabilidade visível em partes da construção.

O único residente da habitação, um homem adulto, conseguiu escapar ileso, tendo sido acolhido provisoriamente por familiares, enquanto os serviços da Câmara Municipal de Gaia avaliam a situação e preparam eventuais soluções de realojamento em articulação com a proteção civil e a ação social do município. De acordo com informações recolhidas no local, a casa em causa já apresentava sinais de degradação estrutural. Vizinhos relatam que o imóvel tinha infiltrações visíveis e paredes com fissuras há algum tempo, embora não se saiba, para já, se havia qualquer registo formal de risco iminente. As autoridades locais asseguram que a ocorrência está agora sob responsabilidade total da autarquia, que está a acompanhar o caso. Um porta-voz da Câmara Municipal confirmou que os serviços técnicos já se encontram no terreno a avaliar os danos e a garantir que não há perigo.



HABIT AÇÃO – MAIS HABITAÇÃO EM VILA NOVA DE GAIA VISITA A EMPREENDIMENTOS HABITACIONAIS



O Município de Vila Nova de Gaia vai realizar amanhã, terça-feira, dia 27 de maio, a partir das 14h30, um conjunto de visitas técnicas a três empreendimentos habitacionais que integram o Programa 1.º Direito e o Aviso do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) para o Acesso à Habitação.

As visitas decorrerão em Grijó, na Rua Américo Oliveira, e na freguesia da Madalena, nas ruas António Fernando Almeida Pinto Tavares e Benjamim Jorge Moreira, locais onde a autarquia tem vindo a investir na criação de soluções habitacionais de renda acessível, com vista a promover uma resposta concreta às necessidades habitacionais de famílias em situação de vulnerabilidade ou com rendimentos limitados. No total, serão 66 habitações disponibilizadas no âmbito destes programas, representando mais um passo firme na estratégia municipal de garantir habitação digna e economicamente viável a quem mais precisa. De acordo com informação já avançada pela Câmara Municipal, está prevista a atribuição de 30 dessas habitações já nos meses de junho e julho, mediante concursos públicos a lançar nas próximas semanas. As restantes 36 casas deverão ficar disponíveis no início de setembro, completando assim mais um ciclo de implementação da política local de habitação, que tem procurado responder com eficácia aos desafios do acesso à casa em contexto urbano e metropolitano. Durante esta iniciativa será ainda assinado o primeiro protocolo de cooperação para a Promoção de Habitação em Regime de Custos Controlados.

Arraial Intergeracional traz Marotos da Concertina a Canelas

O Fórum de Cidadania de Canelas será o epicentro de uma tarde recheada de animação, música e solidariedade no próximo 28 de maio de 2025, a partir das 14h30, com a realização do Arraial Intergeracional, uma iniciativa vencedora do programa GOP+Jovem 2024.

O evento, aberto a toda a comunidade e com entrada gratuita, pretende reunir diferentes gerações num momento de partilha, convívio e valorização da cultura tradicional portuguesa, promovendo também o bem-estar e a inclusão da população sénior.

Cerca de 200 idosos, oriundos de várias instituições do concelho de Vila Nova de Gaia, marcarão presença, proporcionando um ambiente festivo e acolhedor, onde o espírito comunitário estará bem presente. Um dos pontos altos da tarde será o concerto do grupo Marotos da Concertina, com início previsto para as 15h30. Conhecidos pela sua energia contagiante e pelo repertório enraizado na música popular portuguesa, os Marotos prometem fazer vibrar o público com modas bem conhecidas, criando um ambiente genuinamente festivo.

O arraial contará também com decoração típica, zona de convívio e momentos preparados pelas instituições participantes, reforçando a ideia de um evento feito com e para a comunidade. Aliando a vertente lúdica à responsabilidade social, o Arraial Intergeracional integra também rastreios de saúde gratuitos, em colaboração com o Instituto Piaget e a Farmácia Portela. Durante o evento, os participantes poderão realizar medições de tensão arterial, glicemia e receber aconselhamento farmacêutico e nutricional — uma iniciativa que reforça o compromisso com a promoção da saúde preventiva, especialmente junto da população mais envelhecida.



"O BAIRRO É DE TODOS": UMA CELEBRAÇÃO DE CULTURAS EM GAIA



No próximo 31 de maio, entre as 10h e as 17h, o Quarteirão António Sérgio, em Vila Nova de Gaia, transforma-se num espaço de celebração cultural, convivência e cidadania, com a realização do evento "O Bairro é de Todos". A iniciativa, integrada no programa municipal "Meu Bairro, Minha Rua", tem como principal objetivo promover o diálogo intercultural, o respeito mútuo e a construção de uma comunidade mais solidária e inclusiva.

Ao longo do dia, moradores de diferentes origens, culturas e gerações são convidados a partilhar vivências, tradições, saberes e sonhos, num ambiente festivo e colaborativo que reforça os laços comunitários e reconhece a riqueza social dos bairros urbanos. "O Bairro é de Todos" nasce da premissa de que a diversidade é uma mais-valia e que os bairros são mais fortes quando são inclusivos, participativos e abertos à diferença. Ao reunir residentes, associações locais, instituições e agentes culturais num mesmo espaço, o evento quer derrubar barreiras sociais, combater o isolamento e estimular o sentimento de pertença e responsabilidade partilhada.

Neste dia especial, o Quarteirão António Sérgio acolhe atividades pensadas para todas as idades e públicos, criando um ambiente onde a celebração e a reflexão caminham lado a lado. O programa contempla iniciativas culturais, desportivas e educativas, desde atuações musicais e dança, até oficinas de artesanato, jogos tradicionais, exposições fotográficas e degustações de comidas do mundo, proporcionando uma verdadeira viagem pelos sabores.

Programa "Afirma-te já" disponível em Vila Nova de Gaia

O Município de Vila Nova de Gaia acaba de anunciar a sua adesão ao programa "Afirma-te Já", uma iniciativa de caráter nacional que visa promover a igualdade de oportunidades entre os jovens, sobretudo os que se encontram em contextos de maior vulnerabilidade social.
O programa tem como missão central combater os obstáculos ao acesso à educação, à formação profissional e ao emprego digno, apoiando os jovens na construção de um percurso de vida estável e sustentável.
Com uma duração máxima de 36 meses e abrangência em todo o concelho, o "Afirma-te Já" aposta na intervenção local como ferramenta de transformação social, direcionando-se de forma concreta às necessidades das comunidades mais fragilizadas.
O programa está especialmente vocacionado para jovens em situação de exclusão, abandono escolar, desemprego ou fragilidade económica e social, procurando promover neles uma mudança estruturante nas suas trajetórias pessoais. A proposta passa por identificar jovens em risco e proporcionar-lhes apoio e orientação através de projetos de intervenção multidisciplinar, desenvolvidos em colaboração com entidades locais. Entre os objetivos do "Afirma-te Já" destaca-se a aquisição de competências transversais, como a autonomia, o pensamento crítico, a responsabilidade social e a capacidade de comunicação.
Ao mesmo tempo, são fomentadas oportunidades de integração em percursos educativos e formativos, bem como o acesso a programas de estágios, experiências profissionais e ferramentas para a empregabilidade. Com esta adesão, a autarquia compromete-se a implementar o programa de forma abrangente por todo o território municipal.



UNIR regista mais de 400 reclamações em três meses

O serviço de transportes públicos prestado pela empresa Unir em Vila Nova de Gaia está no centro das atenções após a apresentação de um estudo na mais recente reunião pública do executivo municipal, revelando um aumento contínuo no número de reclamações, especialmente relacionadas com viagens não realizadas e atrasos frequentes.
De acordo com a análise discutida na reunião, 78,41% das reclamações referem-se a viagens que nunca chegaram a acontecer, deixando centenas de passageiros sem resposta ou alternativa viável. No total, foram registadas mais de 400 reclamações num espaço de apenas três meses, traduzindo o crescente descontentamento da população face a um serviço considerado essencial.
Os dados alarmantes foram apresentados com o objetivo de avaliar a resposta da operadora e refletir sobre possíveis intervenções por parte do município, que, apesar de não ser responsável direto pelo serviço, acompanha a sua implementação e funcionamento através da Área Metropolitana do Porto (AMP). A empresa Unir, integrada na operação da AMP, nasceu com a promessa de uniformizar e melhorar o transporte público nos 17 municípios da área metropolitana do Porto. Contudo, os indicadores mais recentes estão longe das expectativas iniciais, e a pressão política para uma intervenção mais eficaz está a aumentar.A Câmara Municipal reafirmou o seu compromisso com a qualidade do serviço público e garantiu que irá continuar a monitorizar o desempenho da operadora, exigindo correções urgentes e estruturais.



Canidelo dinamiza Continental Corrida de São João

Vila Nova de Gaia prepara-se para receber, no próximo dia 15 de junho, mais uma edição da Continental Corrida de São João, um dos momentos desportivos mais aguardados do calendário local, inserido no programa oficial das festas sanjoaninas do concelho.

A prova, que tem início marcado para as 9h00, decorrerá na zona pedonal de Canidelo, local onde os participantes arrancam e também cortam a meta. O evento promete juntar centenas de atletas, amadores e famílias num ambiente descontraído e saudável, com vista privilegiada sobre o Douro e o Atlântico. Organizada com o apoio da Continental, esta iniciativa junta o espírito tradicional do São João ao movimento crescente de consciencialização para hábitos de vida saudáveis. A escolha do tema da saúde digestiva para a Mini Corrida reflete uma aposta clara na prevenção e educação para a saúde, num contexto de celebração comunitária. A corrida será também uma oportunidade para envolver famílias, escolas, clubes e grupos informais numa manhã ativa e festiva, onde o importante é participar — com alegria, saúde e espírito sanjoanino. As inscrições decorrem online e estão limitadas ao número máximo de participantes definido pela organização. Todos os inscritos receberão t-shirt técnica e dorsal, e os participantes da corrida cronometrada terão ainda direito a classificação oficial e prémios por categoria. A zona da partida e da chegada contará com apoio médico, zona de abastecimento, animação e ações de sensibilização sobre saúde.



Parque Biológico de Gaia exibe documentário "Côa Mais Selvagem"

No próximo dia 5 de julho, o Parque Biológico de Gaia convida a comunidade a embarcar numa viagem imersiva pelo coração da natureza portuguesa com a exibição de um documentário dedicado à vida selvagem do Vale do rio Côa. O evento tem início marcado para as 20h00, no auditório do parque, e promete aliar a sétima arte ao conhecimento científico, numa noite aberta ao público e recheada de aprendizagem.

A iniciativa é promovida pela Câmara Municipal de Gaia e insere-se no compromisso do município com a educação ambiental e valorização do património natural, proporcionando aos participantes um olhar mais profundo sobre a biodiversidade nacional e a importância da sua preservação. Após a exibição do documentário, segue-se uma sessão de esclarecimentos, com especialistas e convidados que darão contexto ao que foi visionado, respondendo a perguntas do público e incentivando a reflexão sobre os desafios ambientais e a conservação da vida selvagem em Portugal. O Vale do Côa, localizado no nordeste do país, é uma zona de grande importância ecológica conhecida não apenas pelas gravuras rupestres, mas também pela riqueza de habitats naturais que albergam diversas espécies emblemáticas da fauna e flora portuguesas. O documentário revela a dinâmica dos ecossistemas da região, mostrando comportamentos raros, paisagens preservadas e a ligação entre o homem e a natureza. A entrada é livre, mas sujeita a inscrição obrigatória por motivos logísticos e de lotação do espaço.



Festa de Santa Eulália decorre de 22 a 25 de agosto em Oliveira do Douro

A freguesia de Oliveira do Douro, em Vila Nova de Gaia, prepara-se para viver mais uma edição da Festa em Honra de Santa Eulália, Senhora da Hora e Sant'Ana, que decorrerá entre os dias 22 e 25 de agosto. Este é um dos momentos mais emblemáticos da vivência religiosa e comunitária local, reunindo fé, tradição e animação num ambiente de grande envolvimento popular.
Organizada pela Comissão de Festas, a celebração tem vindo a afirmar-se como um dos maiores eventos do calendário anual da freguesia, conjugando o respeito pelas raízes religiosas com uma programação cultural e recreativa cada vez mais atrativa. O grande objetivo é reforçar a devoção à padroeira, ao mesmo tempo que se promove a participação de toda a comunidade e se atrai um número crescente de visitantes. A festa será marcada por um conjunto de momentos religiosos de grande simbolismo, com destaque para a tradicional procissão solene, que percorre as ruas da freguesia, mobilizando dezenas de voluntários, grupos corais e confrarias. A par da dimensão espiritual, a componente cultural tem ganho um peso crescente.A edição deste ano apostará em artistas de reconhecimento nacional, procurando oferecer uma programação musical capaz de agradar a diferentes públicos. Os nomes confirmados serão anunciados brevemente, mas espera-se uma forte adesão, à semelhança dos anos anteriores. Além dos concertos e celebrações religiosas, a festa contará com tasquinhas, artesanato e street food.



Ascendi leva sensibilização rodoviária à Escola Inês de Castro

A Escola Secundária Inês de Castro, em Vila Nova de Gaia, recebe esta quinta-feira, 29 de maio, pelas 14h30, uma ação de sensibilização rodoviária inserida no programa Safe Drive Challenge, promovido pela Ascendi. A iniciativa dirige-se especialmente aos estudantes do ensino secundário, com o objetivo de alertar para os principais comportamentos de risco na condução e fomentar uma cultura de segurança nas estradas.
Integrada numa campanha nacional de prevenção rodoviária, a sessão contará com atividades interativas e experiências imersivas, que procuram recriar situações reais enfrentadas pelos condutores no dia a dia. Entre os principais temas abordados estarão os perigos do uso do telemóvel ao volante, a condução sob o efeito do álcool e a importância do uso do cinto de segurança. A ação tem como público-alvo os jovens estudantes, muitos dos quais se preparam para tirar a carta de condução ou são recém-condutores. A Ascendi acredita que a sensibilização precoce é essencial para a formação de condutores responsáveis e conscientes. Com o apoio da Câmara Municipal de Gaia, esta sessão contará com a presença da vice-presidente da autarquia, assim como de representantes da Ascendi e de parceiros institucionais ligados à mobilidade. Os alunos terão oportunidade de participar em simuladores de condução, testar os seus reflexos e perceber, como determinadas decisões podem comprometer a segurança própria.Estas dinâmicas são acompanhadas por técnicos especializados.



Dia Mundial Sem Tabaco: o impacto do tabagismo na saúde digestiva

O Dia Mundial Sem Tabaco, assinalado a 31 de maio, é uma oportunidade para refletirmos sobre os efeitos prejudiciais do consumo de tabaco na saúde. Embora os danos causados sejam frequentemente associados às doenças respiratórias e cardiovasculares, é fundamental destacar também que tem um impacto significativo na saúde digestiva. Atualmente o tabaco é um conhecido fator de risco para múltiplas doenças gastrointestinais, uma vez que os seus componentes tóxicos, como a nicotina, as nitrosaminas e os hidrocarbonetos aromáticos policíclicos (considerados carcinogéneos do tipo 1) provocam alterações inflamatórias e genéticas na umucosa do aparelho digestivo.

De acordo com o relatório publicado em 2022 pelo Tobacco Atlas, 21% dos portugueses eram fumadores ativos e a mortalidade associada ao tabaco era de 7%. Estes números demonstram que, apesar dos esforços para reduzir o consumo, o tabagismo continua a ser um grave problema de saúde pública em Portugal. O consumo de tabaco a longo prazo prejudica o funcionamento do esfíncter esofágico inferior (a "válvula" que separa o esófago do estômago), facilitando os episódios de refluxo ácido para o esófago, contribuindo para o aparecimento de complicações como a esofagite. Os episódios de refluxo provocam sintomas como azia, ardor e dor no peito.

O tabaco atua em conjunto com oHelicobacter pylori (bactéria presente no estômago de 60-80% dos portugueses), contribuindo para o desenvolvimento de úlceras gástricas e duodenais, pela redução dos mecanismos protetores (diminuição de prostaglandinas), aumento da produção de ácido e diminuição do fluxo de sangue na mucosa. O tabagismo por si só, mesmo sem consumo de álcool associado, é um fator de risco para o desenvolvimento de pancreatite crónica. As toxinas presentes no fumo do tabaco provocam a destruição do tecido pancreático com consequente fibrose e perda de função pancreática. As suas atuações são compostas por jogadas coreografadas.





GAIA E FC PORTO ASSINAM PROTOCOLO PARA NOVA ACADEMIA

A cidade de Vila Nova de Gaia prepara-se para receber a nova Academia do Futebol Clube do Porto, na sequência de um protocolo de colaboração assinado esta quinta-feira, 29 de maio, entre a Câmara Municipal e o emblema azul e branco. A cerimónia oficial decorreu no Salão Nobre dos Paços do Concelho, pelas 11h00, com a presença do presidente da autarquia, Eduardo Vítor Rodrigues, e do presidente do FC Porto, André Villas-Boas.

O acordo agora celebrado representa um passo estratégico para o futuro do clube e um investimento relevante para o desenvolvimento desportivo e social do concelho. A futura infraestrutura será dedicada à formação de jovens atletas e promete afirmar Gaia como um polo de referência nacional no futebol de formação. Com esta academia, o FC Porto reforça o seu compromisso com a excelência desportiva, apostando numa formação sólida, assente em valores, educação e desempenho. O protocolo prevê a instalação da academia em território gaiense, embora os detalhes da localização e do plano de execução venham a ser apresentados numa fase posterior. A futura Academia pretende acolher não apenas jovens talentos da região Norte, mas também atletas oriundos de outras zonas do país e até do estrangeiro, posicionando-se como uma estrutura de referência internacional. Serão incluídas áreas de treino, apoio técnico, acompanhamento escolar e espaços de alojamento, garantindo um ambiente integrado e formativo.

Além do impacto desportivo, o projeto deverá ter reflexos positivos no desenvolvimento económico e social de Vila Nova de Gaia, através da criação de postos de trabalho, dinamização de serviços locais e promoção da marca cidade associada ao desporto de alto nível.

Harlem Globetrotters em Vila Nova de Gaia a 4 de junho



A magia do basquetebol e do entretenimento regressa a Vila Nova de Gaia com um espetáculo imperdível: os Harlem Globetrotters, a mais icónica equipa de exibição de basquetebol do mundo, vão atuar no Pavilhão Multiusos de Gaia no próximo dia 4 de junho, pelas 20h30. O evento integra a digressão mundial que celebra os 100 anos de existência da equipa, e promete uma noite repleta de energia, acrobacias, humor e momentos memoráveis para toda a família.

Conhecidos internacionalmente pelo seu estilo único, os Globetrotters desafiam as regras do jogo tradicional com uma combinação de habilidade técnica, espetáculo visual e interação com o público, oferecendo uma experiência que vai muito além da competição convencional. As suas atuações são compostas por jogadas coreografadas, truques com a bola, afundanços espetaculares e muito improviso, sempre com uma boa dose de humor.

Esta digressão centenária tem percorrido várias cidades pelo mundo, celebrando o legado da equipa e a sua contribuição para a popularização global do basquetebol como forma de arte, inclusão e diversão. A passagem por Vila Nova de Gaia marca um dos momentos altos da agenda cultural do concelho e conta com o apoio da Câmara Municipal, que se associa ao evento como forma de promover o desporto, o espetáculo e a diversidade cultural. Fundados em 1926, os Harlem Globetrotters são muito mais do que uma equipa de basquetebol: representam um fenómeno de cultura popular e uma ponte entre desporto e entretenimento. Ao longo de um século, já realizaram mais de 26 mil exibições em mais de 120 países, sendo reconhecidos pelo Guinness World Records por múltiplas conquistas e pela inovação constante.

A sua história está também ligada a valores importantes como o respeito, a inclusão, o trabalho em equipa e a inspiração junto dos mais jovens, tendo sido ao longo dos anos uma referência para milhares de crianças e jovens apaixonados por desporto. O evento do próximo dia 4 de junho é indicado para todas as idades, ideal para famílias, escolas, grupos de amigos e fãs de basquetebol que desejam viver uma experiência diferente, cheia de ritmo. Além do espetáculo, os Harlem Globetrotters são conhecidos por momentos de proximidade com o público, como sessões de autógrafos e interações em campo que garantem gargalhadas e aplausos do início ao fim. Os bilhetes estão disponíveis nos pontos de venda habituais e online, e a organização recomenda a aquisição antecipada para garantir lugar.

AD Carvalhos assegura subida à Divisão de Honra

A uma jornada do fim da época, a equipa sénior de andebol do AD Carvalhos já tem motivos para celebrar: o clube garantiu a subida à Divisão de Honra, a segunda maior competição do andebol nacional, coroando uma temporada de excelência marcada pela consistência, ambição e espírito coletivo.

O apuramento foi matematicamente assegurado antes do último jogo, frente ao Benfica B, agendado para o próximo dia 31 de maio, às 18h, onde a equipa dos Carvalhos ainda poderá conquistar mais um feito: o título de campeão da Segunda Divisão. Para isso, terá de vencer a formação encarnada, num jogo que se antevê competitivo e de grande emoção. Ao longo da época, o AD Carvalhos demonstrou um desempenho notável, com uma equipa equilibrada, sólida em todos os setores e liderada por uma estrutura técnica que soube gerir os momentos decisivos com maturidade. A campanha da equipa tem sido marcada por vitórias importantes, exibições consistentes e um apoio crescente por parte dos adeptos, que se mantiveram ao lado do grupo em todos os desafios.

A subida à Divisão de Honra representa um marco importante para o clube, que reforça assim a sua presença entre as formações de maior relevância do panorama nacional do andebol. O feito é também um sinal claro do crescimento sustentado do projeto desportivo do AD Carvalhos, que tem apostado na formação, na disciplina e numa visão de longo prazo para o desenvolvimento do clube. O derradeiro jogo da temporada, frente ao Benfica B, será mais do que uma formalidade. Para além da possibilidade de fechar a época com chave de ouro e conquistar o título da Segunda Divisão, o encontro terá também um forte simbolismo para jogadores, equipa técnica e todos os que acompanham o percurso do clube.

Em declarações após a confirmação da subida, responsáveis do clube expressaram orgulho pelo trabalho realizado ao longo da época.



Equipa feminina do GD Bolacesto na Final da Taça Nacional

A equipa feminina do Grupo Desportivo Bolacesto carimbou este fim de semana o passaporte para a Final Nacional da Taça Nacional, após garantir uma dupla vitória nas meias-finais frente à Juvemaia. Depois de vencer fora por 58-55 na primeira mão, a formação gaiense confirmou o favoritismo em casa, triunfando por 69-61, num encontro disputado e de grande intensidade.

Com um resultado agregado de 127-116, o GD Bolacesto demonstrou maturidade, organização e espírito de equipa, eliminando uma adversária competitiva e garantindo um lugar entre as finalistas da competição. A caminhada até à final reflete o crescimento da equipa ao longo da época e o trabalho contínuo desenvolvido pela equipa técnica e jogadoras.

Jogo decisivo com cabeça e coração

A segunda mão, realizada no reduto do GD Bolacesto, foi marcada por um arranque equilibrado, com as duas equipas a mostrarem vontade de controlar o ritmo de jogo. A Juvemaia, obrigada a recuperar a desvantagem de três pontos, tentou impor intensidade ofensiva, mas encontrou pela frente uma defesa bem estruturada e uma equipa da casa concentrada nos momentos decisivos. Com destaque para a consistência defensiva e uma boa rotação de jogadoras, o GD Bolacesto foi ganhando vantagem ao longo do jogo, mantendo sempre o controlo no marcador. Nos minutos finais, a experiência e coesão do grupo fizeram a diferença, garantindo uma vitória clara por oito pontos.

Uma época de afirmação

A presença na Final Nacional da Taça Nacional representa um marco importante para o basquetebol feminino do GD Bolacesto, que tem vindo a afirmar-se como uma referência no panorama regional e nacional. A equipa tem demonstrado um equilíbrio notável entre juventude e experiência, com atletas comprometidas e em evolução constante.

Para a direção do clube, este apuramento é motivo de orgulho e uma recompensa pelo investimento na formação e na valorização do desporto feminino. O GD Bolacesto já prepara a presença na final com confiança e ambição. A adversária será conhecida nos próximos dias, mas o foco está em manter a intensidade, corrigir pequenos detalhes e chegar ao jogo decisivo na máxima força.

A equipa técnica realça que "o objetivo é competir com qualidade, dignificar o clube e lutar pelo título até ao último segundo". O espírito competitivo demonstrado nas meias-finais é um bom presságio para a última etapa desta campanha memorável.

A data e o local da Final Nacional serão anunciados brevemente pela Federação Portuguesa de Basquetebol.

III Encontro de Minibasquete com FC de Gaia a participar na organização

O espírito associativo e o desporto juvenil voltam a unir-se no próximo domingo, dia 31 de maio, com a realização da 3.ª edição do Encontro de Minibasquete, uma iniciativa que celebra o Dia Nacional das Coletividades através da energia e entusiasmo dos mais jovens atletas.

O evento terá lugar entre as 9h00 e as 13h00, no pavilhão do Futebol Clube de Gaia, e contará com a participação de quatro clubes do concelho, que se juntam para um dia de convívio desportivo, fair play e partilha de valores fundamentais como o respeito, o companheirismo e a dedicação.

Organizado pela Federação das Coletividades de Vila Nova de Gaia, em colaboração com o Futebol Clube de Gaia, o encontro assume-se como uma plataforma de união e celebração do desporto de base, destacando o papel essencial que as coletividades desempenham na formação de jovens atletas e na dinamização das comunidades locais.

O Encontro de Minibasquete tem como principal objetivo promover a prática desportiva desde tenra idade, criando momentos de aprendizagem, diversão e socialização entre crianças que dão os primeiros passos no mundo do basquetebol. Ao longo da manhã, os jovens atletas terão a oportunidade de disputar vários jogos amigáveis, onde o foco estará menos no resultado e mais na participação e evolução individual e coletiva.

A presença de quatro clubes de Vila Nova de Gaia reforça o sentimento de comunidade e cooperação entre instituições que, todos os dias, trabalham para oferecer às crianças e jovens oportunidades de crescimento saudável através do desporto.

Este tipo de eventos contribui também para a valorização das estruturas locais, mostrando o impacto positivo das coletividades não só no desenvolvimento desportivo, mas também no fortalecimento do tecido social e educativo do concelho.



III Troféu "A Mesma Ambição" FCPorto 2025: 4 Ouro, 3 Prata e 1 Bronze para nadadores do AP Vila D Este/Aguas de Gaia



O talento e a dedicação dos atletas da natação adaptada do Clube AP Vila D'Este/Águas de Gaia voltaram a brilhar no passado dia 25 de maio de 2025, na Piscina Olímpica de Campanhã, no Porto. A equipa participou no 3.º Torneio "A Mesma Ambição", evento organizado pelo Futebol Clube do Porto, arrecadando um total de oito medalhas — quatro de ouro, três de prata e uma de bronze — e alcançando um honroso 5.º lugar na classificação coletiva, entre sete clubes em competição.

A prova contou com a presença de 67 nadadores (45 masculinos e 22 femininos), oriundos de várias instituições desportivas, num ambiente marcado pela superação, inclusão e espírito desportivo. O evento destacou-se mais uma vez por valorizar o esforço e a evolução dos atletas com deficiência, promovendo a igualdade de oportunidades no desporto.

O Torneio "A Mesma Ambição" é já uma referência no calendário da natação adaptada portuguesa, proporcionando aos atletas um palco de competição em piscina olímpica, com condições de excelência e organização de alto nível.

A classificação coletiva ditou a vitória para o Feira Viva Cultura e Desporto, com 868 pontos, seguindo-se os restantes clubes em posição decrescente. O AP Vila D'Este/Águas de Gaia terminou no 5.º lugar, com 86 pontos — resultado que reflete o esforço coletivo e a qualidade individual dos seus representantes. Mais do que medalhas, o torneio reafirma a importância da inclusão e do acesso ao desporto para todos. O desempenho de Daniel e Sara espelha anos de trabalho, acompanhamento técnico e apoio familiar, e é também um símbolo de como o desporto pode transformar vidas, fomentar autoestima e abrir horizontes.

O clube AP Vila D'Este/Águas de Gaia continua assim a promover o desporto adaptado com seriedade levando o nome de Vila Nova de Gaia cada vez mais alto nos palcos da natação nacional. O clube competiu na categoria S-21 (Síndrome de Down), com dois nadadores que já haviam conquistado títulos territoriais em 2025 e que continuam a afirmar-se como referências nacionais. Daniel Moreira foi protagonista de uma prestação notável, com destaque para:

1.º lugar nos 200 metros Livres (3:18.40 minutos)

1.º lugar nos 100 metros Mariposa (1:57.74 minutos)

1.º lugar nos 200 metros Mariposa, com recorde pessoal (4:14.10 minutos)

3.º lugar nos 100 metros Livres (1:28.94 minutos) Com um total de 42 pontos, Sara reforçou o seu estatuto como uma das mais promissoras nadadoras do clube e da categoria.

Pedroso sagra-se campeão da Divisão de Honra da AF Porto Masters 2024/25

A equipa de Pedroso inscreveu o seu nome na história da Divisão de Honra da AF Porto Masters ao conquistar o título da época 2024/25. A consagração aconteceu de forma categórica com uma vitória por 4-0 sobre o Unidos de Paiço, numa jornada decisiva que garantiu os 26 pontos em 14 jogos, suficientes para igualar o Infesta no topo da tabela — mas com vantagem na diferença de golos, fator decisivo para o desfecho do campeonato, uma vez que o confronto direto entre ambas terminou empatado.

Este triunfo representa não apenas a conquista do título, mas também a confirmação de um projeto desportivo consistente e bem estruturado que, ao longo da temporada, se distinguiu pela regularidade, eficácia e espírito coletivo. A caminhada do Pedroso rumo ao título começou com uma primeira fase sólida, em que a equipa terminou no terceiro lugar, evidenciando já o seu potencial competitivo. Na fase final, os pedrosenses mostraram toda a sua maturidade tática e capacidade de finalização, somando vitórias importantes e mantendo-se firmes nos momentos decisivos da prova.

A formação de Pedroso contabilizou 14 vitórias em 26 jogos realizados ao longo da temporada, um registo que demonstra solidez e ambição. A equipa mostrou-se equilibrada com um modelo de jogo adaptável e uma resposta coletiva de grande nível, especialmente nos momentos de maior pressão. A vitória por 4-0 na última jornada foi o reflexo de uma equipa focada, unida e determinada a levar o troféu para casa. A goleada ao Unidos de Paiço deixou claro que o Pedroso não queria depender de outros resultados.

Entre Tácticas e Paixão: A Essência Competitiva de Geitoeira



Ricardo Geitoeira, atual treinador da equipa sénior masculina do Clube de Hóquei dos Carvalhos, é um nome que dispensa grandes apresentações no universo do hóquei em patins nacional. Figura de liderança firme e presença ativa nos pavilhões, Geitoeira vive cada jogo com a intensidade de quem respira a modalidade desde sempre. E não é força de expressão — a sua ligação ao hóquei começou muito cedo, nas camadas jovens do FC Porto, onde aprendeu o verdadeiro significado de ganhar. Geitoeira regressou ao comando técnico do CH Carvalhos na época 2023/2024, depois de uma primeira passagem pelo clube na temporada 2018/2019. O reencontro com a equipa de Gaia foi encarado como um desafio exigente, mas também como uma oportunidade de consolidar um projeto ambicioso. Desde o regresso, tem-se destacado por implementar uma abordagem estratégica e disciplinada, apostando num modelo de jogo bem estruturado, mas dinâmico. Para Geitoeira, não basta vencer — é preciso evoluir, jogo após jogo. O treinador valoriza tanto o rigor tático como a vertente humana. Exige profissionalismo e responsabilidade, mas também promove um ambiente onde os jogadores possam crescer como atletas e como pessoas. "Uma equipa que não se respeita fora da pista, não funciona dentro dela", assegura.

O CH Carvalhos, sob a sua orientação, tem dado passos firmes em direção ao topo, mostrando qualidade competitiva e espírito coletivo. A aposta na formação, a valorização de talento interno e a disciplina tática são algumas das marcas que Geitoeira deixou no seu regresso. A sua postura determinada, aliada a uma profunda paixão pela modalidade, faz de Ricardo Geitoeira uma referência no panorama do hóquei em patins português. Respeitado pelos colegas e admirado pelos atletas, representa uma nova geração de treinadores — exigentes, preparados e apaixonados. Ricardo Geitoeira já tinha passado pelos Carvalhos na temporada 2018/2019, mas foi no regresso que consolidou o seu papel como líder. Com uma abordagem estratégica e disciplinada, trouxe ao grupo não só rigor tático, mas também uma forte componente emocional. A sua visão ultrapassa o simples objetivo de vencer. Para Geitoeira, o verdadeiro sucesso passa por desenvolver talento, criar espírito de equipa e construir bases sólidas para o futuro. Com trabalho diário, exigência e paixão, o treinador dos Carvalhos tem conquistado o respeito do grupo e da comunidade desportiva.

Ver reportagem na íntegra em www.terrasdegaia.pt

Dois dias de animação para comemorar o Dia Mundial da Criança

O Município de Vila Nova de Gaia prepara-se para assinalar o Dia Mundial da Criança, celebrado a 1 de junho, com um fim de semana repleto de atividades e sorrisos. Sob o mote "Gaia Cidade da Criança", o evento terá lugar no Parque Municipal da Lavandeira, nos dias 31 de maio e 1 de junho, oferecendo momentos inesquecíveis a todas as crianças, com entrada gratuita.

A iniciativa, organizada pela Câmara Municipal de Gaia, promete transformar a Lavandeira num verdadeiro parque temático, com um programa diversificado e pensado ao detalhe para encantar os mais pequenos e as suas famílias. Durante os dois dias de festa, haverá espaço para insufláveis, pinturas faciais, jogos tradicionais, modelagem de balões, mascotes, animadores circenses, mágicos e espetáculos musicais. Em destaque estarão atuações de artistas queridos do público infantil como o palhaço Batatinha, o Avô Cantigas, o ventríloquo Serginho e o palhaço Gustavo, que subirão ao palco para espalhar alegria e boa disposição.

Mas a diversão não se limita ao Parque da Lavandeira. No domingo, 1 de junho, outras três zonas do concelho recebem também as celebrações: o Jardim Soares dos Reis, a Alameda do Senhor da Pedra e o Terreiro de Grijó. Nestes locais, as crianças encontrarão discotecas infantis, karts a pedais, jogos tradicionais e animação itinerante, entre as 14h00 e as 18h30.

Com este resultado, o GDD Alcoitão conquista o título nacional da Liga BCR 2024/25, numa final disputada à melhor de cinco jogos, onde levou a melhor por 3-1. O Basket Clube de Gaia, embora não tenha conseguido levar a decisão até ao último encontro, sai de cabeça erguida, depois de uma época de superação, entrega e crescimento. O Parque Biológico de Gaia junta-se também à festa com uma proposta diferenciadora: duas oficinas criativas com a artista Cris Pegos.

