Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 187 • Outubro de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

**Atualidade**
**Homem resgatado do mar na praia da Madalena**
> Página 3

**Atualidade**
**Workshop "Robótica Divertida por JuniCoders" hoje na FNAC Gaia**
> Página 4

**Opinião**
**Cardiologistas de Intervenção alertam população idosa**
> Página 6

**Desporto**
**FC Gaia disputa liderança na 3ª jornada da CN1 Basquetebol**
> Página 8

**Desporto**
**SC Coimbrões lança edição limitada de camisola alusiva ao Outubro Rosa**
> Página 10

# Vice-presidente de Vila Nova de Gaia ilibado da morte de criança de 5 anos



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

# Aos sábados é outra história!




A Biblioteca Pública Municipal de Gaia promove, no próximo dia 8 de novembro, às 11h00, mais uma sessão do programa "Aos sábados é outra história!", uma iniciativa especialmente pensada para despertar o gosto pela leitura e pela criatividade entre os mais jovens.

Nesta edição, o destaque vai para o livro "Não olhes! Não mexas!", de Steve Patschke, com ilustrações de Roland Garrigue, uma divertida e misteriosa história que promete encantar crianças e adultos com o seu humor e imaginação. Após a leitura, os participantes terão oportunidade de dar asas à criatividade numa oficina de expressão plástica, onde poderão reinterpretar os temas e personagens da obra através de atividades artísticas.

O programa, que a biblioteca dinamiza regularmente, tem como principal objetivo aproximar as famílias dos livros e estimular o contacto com o universo da literatura infantil de forma lúdica e interativa. Cada sessão é cuidadosamente preparada para criar um ambiente de partilha, descoberta e diversão, promovendo momentos de aprendizagem que envolvem não apenas a leitura, mas também o pensamento crítico e a expressão artística. Através da combinação entre a narração de histórias e a experimentação criativa, "Aos sábados é outra história!" convida as crianças a mergulharem no mundo dos livros e a explorarem novas formas de comunicação e imaginação. A leitura do livro "Não olhes! Não mexas!".




# Cockburn's assinala "Hallowine" com visita noturna às caves

A Cockburn's vai celebrar o Halloween com uma experiência sensorial e misteriosa nas suas caves históricas, em Vila Nova de Gaia, no próximo dia 31 de outubro. Sob o nome "Hallowine", a iniciativa convida os participantes a embarcar numa visita noturna única, onde o universo do vinho do Porto se cruza com o misticismo e o suspense típicos desta data.

Entre luzes ténues, sombras e sons intrigantes, os visitantes terão oportunidade de explorar os segredos mais bem guardados das caves da Cockburn's, uma das mais icónicas marcas de vinho do Porto, fundada em 1815. A experiência promete uma viagem imersiva pelas origens e tradições da casa, com histórias e curiosidades que ganham uma nova dimensão sob o ambiente enigmático da noite de Halloween.

O Hallowine inclui ainda uma prova exclusiva de vinhos, cuidadosamente selecionada para a ocasião, permitindo aos participantes degustar alguns dos melhores Portos da marca enquanto descobrem os aromas, texturas e notas que tornam este vinho mundialmente reconhecido As visitas têm duração limitada e vagas restritas, sendo realizadas em dois horários: às 21h00 (em inglês) e às 21h30 (em português).

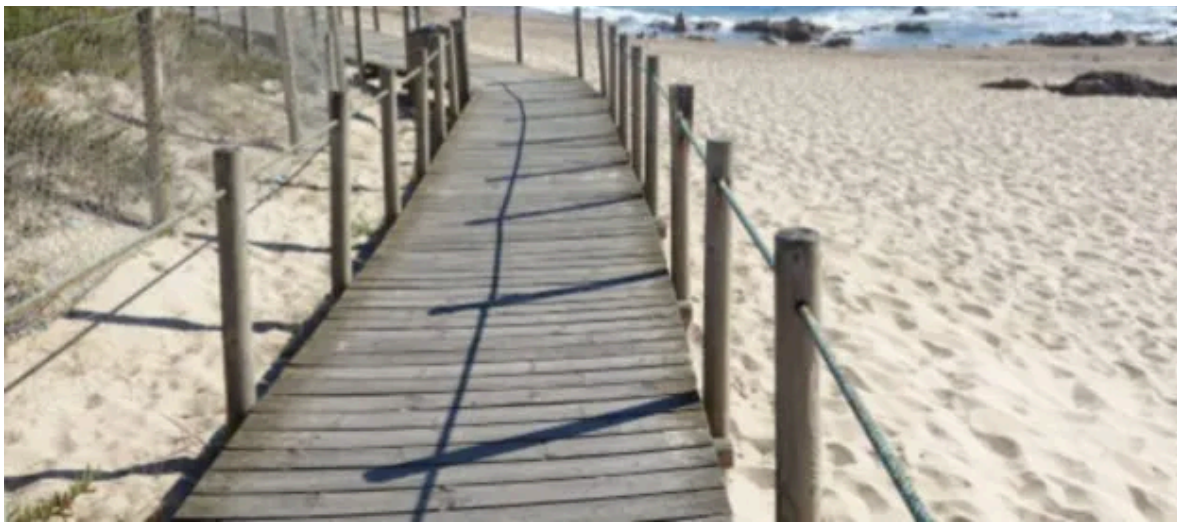
Para garantir presença nesta experiência que promete unir mistério, cultura e prazer enológico, as reservas devem ser feitas antecipadamente através do e-mail cockburnslodge@cockburns.com ou do telefone 913 007 950. Uma noite que promete brindar os sentidos entre barris centenários, histórias de outros tempos e o fascínio da tradição vinícola do Douro numa celebração onde o vinho do Porto se veste de mistério. uma das mais icónicas marcas de vinho do Porto, fundada em 1815. A experiência promete uma viagem imersiva pelas origens e tradições da casa, com histórias e curiosidades que ganham uma nova dimensão sob o ambiente enigmático.

# Auditório Municipal de Gaia recebe peça "O Salto"

O Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia recebe, nos dias 21 e 22 de novembro, pelas 21h30, a peça "O Salto", escrita e encenada por Tiago Correia. O espetáculo, apresentado pela companhia A Turma, revisita um dos períodos mais marcantes da história contemporânea portuguesa, explorando o drama humano da emigração clandestina nos últimos anos do Estado Novo.

"O Salto" centra-se na história de um grupo de jovens portugueses no início da década de 1970, unidos pelo mesmo desejo: fugir do país em busca de uma vida melhor. Contudo, a promessa de liberdade rapidamente se transforma num jogo perigoso, quando um dos protagonistas — um jovem endividado — decide fazer-se passar por passador e aproveitar-se de outros que sonham atravessar a fronteira. O plano corre mal e o grupo é surpreendido por uma perseguição policial, culminando num acidente trágico que os deixa feridos e isolados, forçados a esconder-se. Entre eles, encontra-se uma rapariga em busca da família desaparecida, uma criança ao seu cuidado, um soldado desertor e uma revolucionária convicta. A partir daí, o enredo desenrola-se entre a esperança e o desespero, o medo e a coragem, expondo as tensões sociais e políticas de uma época em que o "salto" era a única saída para muitos portugueses.

# Homem resgatado do mar na praia da Madalena



Um praticante de pesca submarina foi resgatado na tarde desta quarta-feira, na praia da Madalena, em Vila Nova de Gaia, depois de ter entrado em dificuldades no mar. O alerta foi dado poucos minutos após as 17h00, mobilizando uma operação de socorro de grande dimensão, que envolveu 27 operacionais e 10 viaturas, entre equipas de bombeiros, Polícia Marítima e serviços de emergência médica.

De acordo com fonte dos Bombeiros Voluntários da Madalena, o homem encontrava-se a cerca de 200 metros da margem quando foi avistado em apuros, tendo sido rapidamente acionados os meios de salvamento. O resgate contou com o apoio de nadadores-salvadores e equipas de mergulho, que conseguiram localizar e retirar a vítima da água em segurança, após alguns minutos de intensa operação.

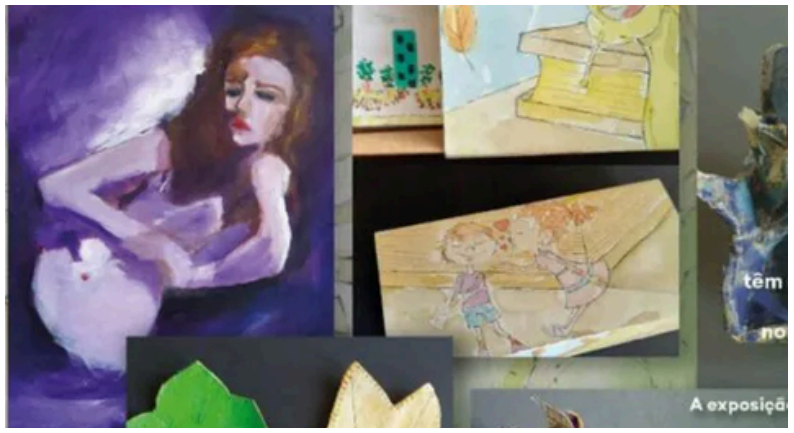
À chegada à areia, o praticante foi assistido no local pela equipa da Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER) de Gaia, que verificou o seu estado clínico. Apesar do susto, o homem encontrava-se consciente e estável, não tendo sido necessário proceder ao transporte para o hospital.



# Inauguração da exposição ALÉM DO OLHAR

A Associação Life Essence inaugura, no próximo dia 31 de outubro, pelas 18h00, a exposição "Além do Olhar", uma mostra artística que convida o público a ultrapassar os limites da perceção e a refletir sobre o poder da arte como veículo de transformação interior e coletiva.

Integrada no Projeto Onda Bienal, a exposição é organizada pelos Artistas de Gaia – Cooperativa Cultural, em colaboração com a Associação Life Essence e com o apoio da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia. A mostra ficará patente até 29 de novembro de 2025, oferecendo um percurso sensorial e contemplativo através das várias linguagens e expressões artísticas representadas."Além do Olhar" propõe um diálogo entre o visível e o invisível, o material e o espiritual, o que se mostra e o que se pressente. Reúne um conjunto de obras que exploram temas como a identidade, a essência humana, a natureza e o tempo, convidando o visitante a uma experiência estética e emocional profunda. A exposição apresenta trabalhos de artistas com diferentes percursos.



# "Marciano Azuaga: da Coleção privada ao Museu público"

A tradicional Palestra da Última Quinta-feira do Mês, promovida pelo Solar Condes de Resende – Museu e Centro de Estudos, realiza-se no próximo dia 31 de outubro, e será conduzida pelo Dr. João Fernandes, investigador e especialista em património cultural. Nesta sessão, o orador fará uma apresentação aprofundada sobre a exposição de longa duração do Solar Condes de Resende, dedicada à Coleção Marciano Azuaga, destacando o seu valor histórico e científico para a caracterização do território local e nacional, bem como das suas instituições culturais e académicas. A Coleção Marciano Azuaga constitui um importante testemunho do património cultural português, reunindo peças de grande relevância histórica, artística e documental. Através dela, é possível compreender a evolução das ideias científicas e culturais de uma época e a forma como estas se refletem nas instituições e nas comunidades. Durante a palestra, o Dr. João Fernandes.

# Workshop “Robótica Divertida por JuniCoders” hoje na FNAC Gaia

A manhã deste sábado, 25 de outubro, foi dedicada à aprendizagem e à diversão tecnológica na FNAC Gaia, com a realização do workshop “Robótica Divertida por JuniCoders”, uma iniciativa especialmente pensada para jovens entre os 8 e os 14 anos.
A sessão, que decorreu a partir das 11h00, teve como mote o Dia das Bruxas (Halloween), desafiando os participantes a mergulharem num ambiente criativo onde a tecnologia e a imaginação se encontraram. Sob a orientação da equipa JuniCoders, o workshop proporcionou um espaço de descoberta e experimentação, onde os pequenos entusiastas da robótica puderam construir, programar e dar vida a projetos com uma temática assustadoramente divertida.
O objetivo da atividade passou por promover o interesse pela robótica de forma prática e lúdica, mostrando que a tecnologia pode ser um instrumento de criação e expressão pessoal. Ao longo da manhã, os jovens participantes foram convidados a resolver desafios inspirados no universo do Halloween — desde bruxas robóticas e abóboras animadas até mini-máquinas com sensores que reagiam a sons e luzes — num formato que uniu o espírito festivo à aprendizagem digital.
Para além da componente técnica, o workshop destacou-se pela dimensão educativa, procurando despertar nos mais novos competências essenciais para o futuro, como o pensamento lógico, a criatividade, o trabalho em equipa e a resolução de problemas.




# “JOVENS TALENTOS”: FÉ, SOLIDARIEDADE E ESPERANÇA QUE TRANSFORMAM O FUTURO




No passado dia 18 de outubro, a comunidade de Oliveira do Douro voltou a reunir-se num momento especial de inspiração e solidariedade com a 4.ª edição do evento “Jovens Talentos”, uma celebração que une fé, juventude e partilha. O encontro contou com a presença do Bispo do Porto, D. Manuel Linda, cuja mensagem emocionou todos os presentes, reforçando a importância de colocar os dons e talentos pessoais ao serviço dos outros.
Com uma atmosfera de alegria, esperança e comunhão, o evento foi mais do que um espetáculo — foi uma verdadeira demonstração de generosidade e compromisso cristão. O “Jovens Talentos” integra o projeto solidário “Abraçar Itoculo – Jovens que ajudam jovens a estudar”, uma iniciativa da Adolescência da Catequese de Oliveira do Douro que, há vários anos, tem vindo a apoiar o acesso à educação de crianças e jovens em Itoculo, Moçambique. O projeto nasceu de um gesto simples, mas profundamente transformador: jovens portugueses decidiram ajudar outros jovens africanos a concretizarem os seus sonhos através da educação.
Esta corrente de solidariedade tem vindo a crescer, mobilizando cada vez mais voluntários e comunidades paroquiais. O evento “Jovens Talentos” surge, assim, como um dos principais momentos de angariação e sensibilização, onde os participantes partilham o seu talento — seja através da música, da dança, da arte ou da palavra — para apoiar quem mais precisa. Durante a cerimónia, foram apresentadas várias atuações de jovens artistas locais, que encantaram o público com a sua criatividade.

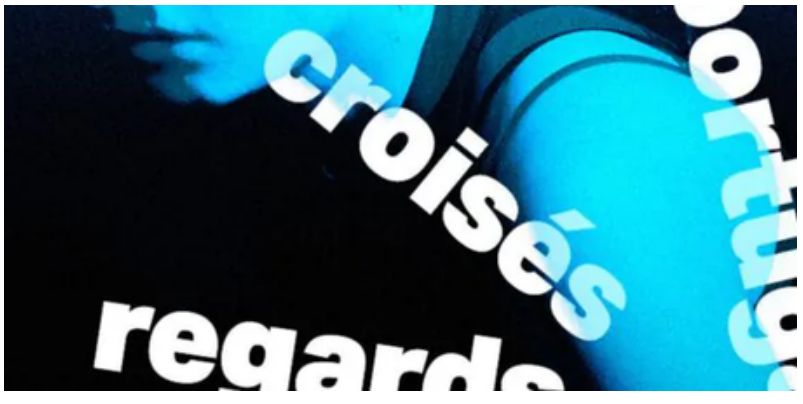
# “VIDAS AO SERVIÇO DA VIDA”, nos Voluntários dos Carvalhos

O Quartel Operacional dos Bombeiros Voluntários dos Carvalhos foi palco, no passado sábado, dia 25 de outubro, de um dia repleto de significado e emoção, marcado por momentos de celebração, homenagem e reconhecimento.
A jornada começou com o encerramento das atividades do DECIR 2025 (Dispositivo Especial de Combate a Incêndios Rurais), prosseguindo com a bênção de duas novas ambulâncias, e culminando com a apresentação do livro “Vidas ao Serviço da Vida – 1911-2021”, uma obra que perpetua mais de um século de história e dedicação da corporação.
As duas novas ambulâncias, agora ao serviço da comunidade, foram abençoadas numa cerimónia simbólica e emotiva. Os veículos contam com padrinhos de honra — Francisco Barbosa da Costa, Manuel Cruz e a empresa Auferma, S.A., que se associaram ao gesto de compromisso e solidariedade que caracteriza os Bombeiros Voluntários dos Carvalhos.
Seguiu-se um dos momentos altos do dia, com a apresentação oficial do livro “Vidas ao Serviço da Vida – 1911-2021”, uma obra monumental com mais de 400 páginas que regista, de forma rigorosa e sensível, a trajetória desta instituição centenária. Os autores, Barbosa da Costa, historiador gaiense, e Manuel Cruz, presidente da Assembleia Geral da corporação desde 1980, dedicaram anos à recolha de documentos, fotografias e testemunhos.




# VI Regards Croisés Portugal está a chegar a Gaia

A 6.ª edição do festival de dança contemporânea Regards Croisés Portugal chega a Vila Nova de Gaia entre os dias 5 e 8 de novembro, com uma programação que celebra a cooperação artística e coreográfica entre Portugal, Espanha e França. O evento decorre em dois espaços de referência cultural da cidade — o Armazém22 e o Auditório Municipal de Gaia —, reunindo artistas, companhias e públicos em torno de um mesmo propósito: promover o diálogo através da linguagem universal da dança.
Organizado pela KALE Companhia de Dança, o Regards Croisés é desenvolvido em parceria com o Malandain Ballet Biarritz e a Fundición Bilbao, duas instituições de prestígio internacional que, juntamente com Gaia, formam um triângulo de criação e intercâmbio artístico europeu. O projeto conta ainda com o apoio da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, reforçando o papel do município como um polo de dinamização cultural e artística.
Ao longo de quatro dias, o festival propõe uma viagem pelo universo da dança contemporânea, com espetáculos, ensaios abertos, workshops e conversas que convidam o público a aproximar-se do processo criativo dos artistas. As atuações vão explorar diferentes abordagens estéticas, combinando técnica, emoção e experimentação, numa mostra que evidencia o melhor da nova geração de criadores ibéricos e franceses.
Desde a sua primeira edição, o Regards Croisés tem sido um espaço privilegiado para o intercâmbio cultural e artístico, estimulando colaborações entre coreógrafos, intérpretes e instituições de diferentes países. Em cada edição, o festival apresenta criações originais desenvolvidas em residências artísticas.

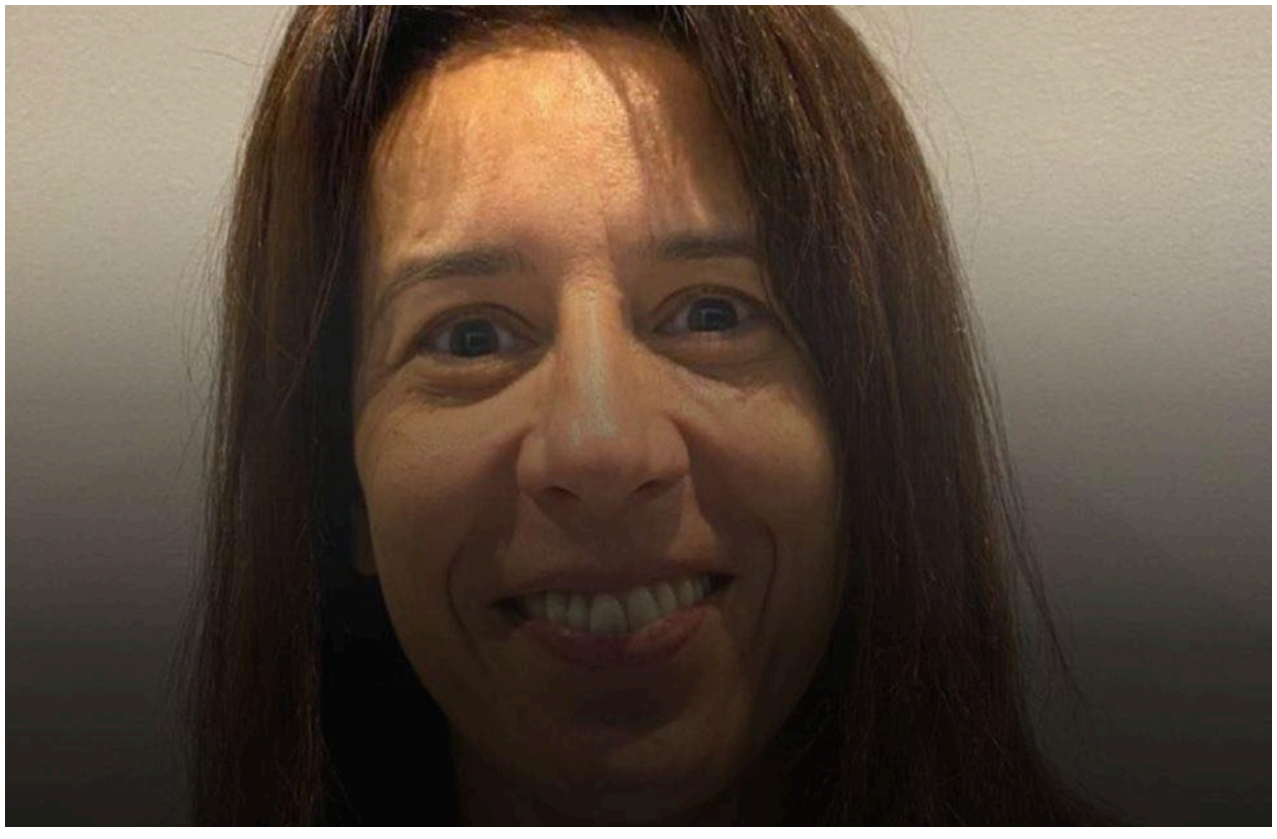


# Cardiologistas de Intervenção alertam população idosa para a importância de detetar e tratar as doenças valvulares

A Associação Portuguesa de Intervenção Cardiovascular (APIC) alerta para a importância de prevenir, valorizar os sintomas das principais doenças valvulares, isto é, estenose aórtica e da insuficiência mitral, e procurar ajuda médica, de forma a iniciar um tratamento precoce.

A doença valvular cardíaca é uma doença que afeta as válvulas, que constituem o coração, responsáveis por regular o fluxo sanguíneo neste órgão. “Muitas vezes mortal e mais frequente com a idade, a doença valvular cardíaca é ainda uma realidade que bate à porta quando menos desejamos, especialmente quando ignoramos que o envelhecimento exige maiores cuidados no que diz respeito à manutenção da saúde”, alerta Rui Campante Teles, coordenador nacional da iniciativa Valve For Life/Corações de Amanhã, da APIC. “É importante que a população idosa esteja atenta a sintomas como cansaço, falta de ar e incapacidade para realizar as tarefas que faziam anteriormente e que os transmitam ao seu médico assistente. Desta forma, é possível fazer-se um diagnóstico atempado e uma atuação precoce por parte da equipa de desfecho.

Cardiologia de Intervenção. Muitas pessoas continuam a desvalorizar os sintomas, por considerarem que advêm da longevidade, levando a que só procurem o médico quando já está instalada alguma gravidade, o que pode ser um pouco tarde”, explica Rui Campante Teles.A estenose aórtica é uma doença que afeta cerca de 32 mil portugueses, maioritariamente pessoas acima dos 70 anos, limitando as suas capacidades e qualidade de vida. Na presença de estenose, a válvula aórtica não abre completamente, vai ficando cada vez mais estreita e isso impede o fluxo sanguíneo.



# Vice-presidente de Vila Nova de Gaia ilibado da morte de criança de 5 anos

O Ministério Público decidiu arquivar o processo que envolvia José Guilherme Aguiar, vice-presidente cessante da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, no âmbito do trágico acidente que resultou na morte de uma criança de 5 anos, ocorrido em 2022. A investigação concluiu que o autarca não teve responsabilidade no sucedido, uma vez que conduzia a uma velocidade de apenas 11 km/h e não teve possibilidade de evitar o atropelamento.

De acordo com o despacho da procuradora responsável pelo caso, o acidente aconteceu quando o menor, ao sair de uma mercearia, desequilibrou-se e caiu repentinamente para a estrada, sendo atingido pela viatura conduzida por José Guilherme Aguiar. A perícia técnica e os depoimentos recolhidos ao longo da investigação confirmaram que o condutor não teve tempo nem distância suficientes para reagir, afastando qualquer hipótese de negligência ou excesso de velocidade.

O Ministério Público determinou que a responsabilidade recai sobre a avó da criança, que acompanhava o menor no momento do acidente. A investigação concluiu que a cuidadora não assegurou as condições de segurança necessárias durante a travessia, o que acabou por contribuir para o desfecho fatal.

A avó foi, assim, constituída arguida e beneficiou do regime de suspensão provisória do processo, uma medida aplicada em situações de menor gravidade e que prevê a interrupção do procedimento criminal mediante o cumprimento de determinadas condições. No caso, a arguida deverá pagar uma quantia de 800 euros a uma instituição.



# Concerto “Paris em 3 Tons” no Cine-Teatro Eduardo Brazão

Cine-Teatro Eduardo Brazão, em Vila Nova de Gaia, recebe no próximo dia 30 de novembro, às 11h00, mais uma sessão dos já emblemáticos Concertos em Família, uma iniciativa que alia a música à descoberta cultural num ambiente acolhedor e educativo.

Intitulado “Paris em 3 Tons”, o espetáculo convida o público a embarcar numa viagem musical pela capital francesa, conduzida pelos professores da Escola de Música de Perosinho, que voltam a subir ao palco para partilhar o seu talento e paixão pela música clássica.

A proposta desta edição centra-se em três compositores incontornáveis do final do século XIX e início do século XX — Erik Satie, Maurice Ravel e Georges Bizet —, figuras fundamentais na definição da identidade musical francesa e na transição entre o romantismo e as vanguardas modernistas. Cada um deles representa um tom distinto de Paris, revelando diferentes formas de sentir e interpretar a cidade das luzes. O público é convidado a descobrir o humor subtil e a irreverência de Satie, a elegância poética e introspectiva de Ravel e a energia vibrante e apaixonada de Bizet, autor de algumas das melodias mais conhecidas do repertório mundial.

Mais do que um concerto, “Paris em 3 Tons” pretende ser uma experiência sensorial e emocional, que transporta os espectadores para os cafés, salões e boulevards parisienses onde a arte e a música floresciam.



# CDU exige restabelecimento da ligação que se comprovou necessária

A CDU foi a força política que sempre contestou a suspensão, ocorrida em 2020, da ligação fluvial entre o Porto (Lordelo do Ouro) e V. N. Gaia (Afurada), dado que a mesma sempre assumiu um relevante papel na ligação entre a população das duas margens.

Essa contestação levou a que os eleitos da CDU apresentassem propostas, tanto no Porto como em V. N. Gaia, que, entre outras coisas, recomendavam “a adoção das medidas necessárias para o rápido lançamento do concurso público com vista à seleção de um Operador que assegure essa travessia, integrando-a, preferencialmente, no sistema de transportes públicos” – propostas aprovadas em V. N. Gaia e reprovadas no Porto pelo Grupo Rui Moreira e pelo PSD. Estas propostas procuravam verbalizar o descontentamento e a luta das populações afetadas, que nunca deixaram de defender a reposição desta ligação.

Face a esta persistente contestação, e em contexto de aproximação da data das eleições autárquicas, a ligação foi restabelecida, sob a égide da Área Metropolitana do Porto, mas apresentada como experimental. Este período experimental, tal como a CDU sempre afirmou, demonstrou que há procura que justifica o restabelecimento deste serviço de forma definitiva e não apenas para o período da campanha eleitoral. Lamentavelmente, e apesar desta constatação desde o início da reposição. A STCP pode e deve assumir um papel fundamental na sua gestão.



# AR Canidelo estreia-se no Campeonato Regional de Juniores de Voleibol Feminino

O Sport Clube de Canidelo prepara-se para um novo desafio no panorama desportivo feminino, com a estreia oficial no Campeonato Regional de Voleibol Feminino – escalão Júnior, que se realiza este sábado, dia 25 de outubro. A equipa gaienses entrará em campo com grande expectativa e ambição, medindo forças frente à Associação Académica de Espinho (AA Espinho), num encontro marcado para as 15h00, no Campo Nascente 2 da Nave de Espinho.

Este jogo marcará o início da temporada 2025/2026 para as juniores femininas do Canidelo, que regressam à competição com um grupo jovem, motivado e com vontade de afirmar o voleibol gaiense entre as melhores equipas da região norte. A formação orientada pela equipa técnica do clube acredita que esta época poderá representar um passo importante no desenvolvimento das atletas e na consolidação do projeto desportivo do Canidelo na modalidade.

O plantel conta com várias jogadoras formadas na casa, que transitam das categorias de formação, e novas aquisições que vêm reforçar o grupo, conferindo maior profundidade e equilíbrio tático. O objetivo passa por criar uma equipa competitiva, capaz de lutar ponto a ponto e demonstrar evolução ao longo da época.

Apesar de se tratar de uma estreia, o Canidelo entra em campo determinado a somar os primeiros pontos e a começar o campeonato com o pé direito. O adversário, a AA Espinho, é uma equipa tradicionalmente forte na formação e com grande experiência nas provas regionais, o que promete um jogo disputado e de grande intensidade.

O treinador do Canidelo tem destacado, nas últimas semanas, o espírito de grupo e a entrega das jogadoras nos treinos de pré-época. “Temos um grupo dedicado, que quer aprender e crescer. A nossa meta é competir com atitude e mostrar o que temos vindo a construir. Este primeiro jogo é apenas o início de uma caminhada longa, mas estamos prontos para dar tudo em campo”, referiu. O clube espera ainda contar com o apoio dos familiares, amigos e adeptos, que serão fundamentais para motivar a equipa nesta estreia fora de portas. O voleibol feminino do Canidelo tem vindo a ganhar espaço e reconhecimento dentro da estrutura do clube, refletindo o investimento na formação e na criação de oportunidades para jovens atletas.A ambição do SC Canidelo é clara: construir um percurso sólido nesta temporada, garantir consistência nas exibições.

# FC Gaia disputa liderança na 3ª jornada da CN1 Basquetebol

O FC Gaia entra em campo este sábado, dia 25 de outubro, para aquele que promete ser um dos jogos mais intensos e decisivos do início da temporada na Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de Basquetebol (CN1). A equipa orientada por Francisco Vieira recebe em casa o BC Barcelos, atual líder da classificação, num duelo direto pela liderança da prova.

As duas formações chegam a esta jornada em igualdade pontual, somando duas vitórias nos dois primeiros jogos, o que confere ao encontro um peso especial na luta pelo topo da tabela. O vencedor sairá isolado na liderança e ganhará vantagem neste arranque de campeonato.

O FC Gaia, que tem mostrado consistência e ambição desde o início da época, vê neste confronto uma oportunidade de ouro para confirmar o bom momento e afirmar-se como um dos candidatos ao título. Contudo, o desafio é exigente: o adversário de Barcelos traz boas memórias do último confronto entre ambos, realizado a 4 de outubro, a contar para a Taça de Portugal, quando venceu de forma convincente por 75-51.

Essa derrota ficou marcada na memória dos gaienses, que agora encaram o reencontro como uma verdadeira “desforra desportiva”. O FC Gaia aposta na força do coletivo, com um grupo equilibrado e dinâmico, capaz de alternar entre um jogo interior forte e um perímetro eficaz. O ritmo rápido e a disciplina tática têm sido marcas da equipa, que procura controlar o jogo e impor o seu estilo desde o primeiro minuto.

Por outro lado, o BC Barcelos chega confiante, com um plantel experiente.

# Modicus já tem adversário para a 2ª eliminatória da Taça de Portugal de Futsal




A Federação Portuguesa de Futebol (FPF) realizou, esta sexta-feira, o sorteio da 2.ª eliminatória da Taça de Portugal de Futsal, definindo os jogos que terão lugar no dia 8 de novembro. O sorteio ditou que o Modicus Sandim, uma das equipas de referência do futsal de Vila Nova de Gaia, terá de se deslocar até ao concelho de Cascais, onde irá defrontar o Reguilas de Tires, em jogo a realizar-se no Pavilhão do Complexo Desportivo de São Domingos de Rana.

Esta deslocação representa um desafio exigente para o conjunto gaienses, que ambiciona alcançar uma boa prestação nesta edição da Taça, competição que tantas vezes tem proporcionado grandes surpresas e momentos marcantes. O Modicus, que milita atualmente na II Divisão Nacional de Futsal, encara este jogo com seriedade e determinação, procurando avançar para as fases seguintes e afirmar a sua qualidade frente a uma equipa tradicionalmente difícil em casa.

O Reguilas Tires, adversário dos gaienses, tem um histórico respeitável no futsal português, sendo conhecido pela sua organização tática e pela capacidade de impor um ritmo elevado nos jogos disputados no seu reduto. O confronto entre as duas equipas promete equilíbrio e intensidade, num duelo onde pequenos detalhes poderão fazer a diferença.

Até à data do jogo da Taça de Portugal, o Modicus ainda tem duas partidas agendadas para o campeonato da II Divisão, frente ao Valpaços Futsal e ao Viseu 2001, respetivamente. Estes encontros servirão de preparação competitiva e permitirão à equipa de Sandim ajustar processos e consolidar dinâmicas antes da deslocação a Cascais. O emblema de Sandim, que possui uma longa tradição na modalidade e uma presença histórica na elite do futsal português, pretende também aproveitar esta caminhada na Taça para dar tempo de jogo a jovens talentos e reforçar o espírito coletivo da equipa.

Com uma base de adeptos fiéis e uma estrutura sólida, o Modicus aposta numa época de reconstrução e crescimento sustentado, combinando experiência e juventude. A ambição é clara: regressar a patamares competitivos mais altos e manter a identidade de um clube que sempre se destacou pela qualidade técnica e pela postura combativa.

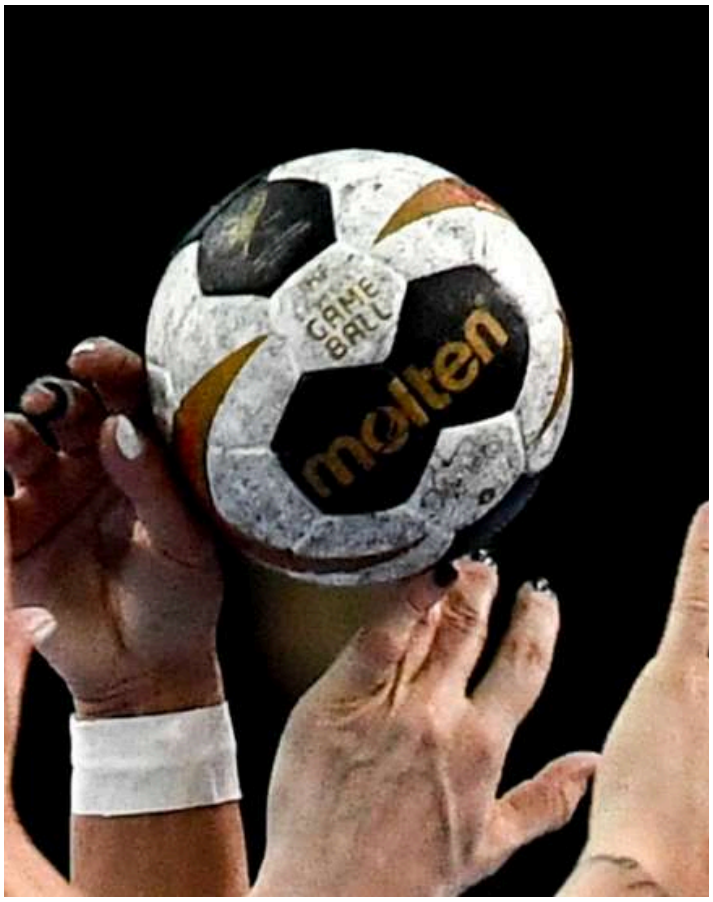
A Taça de Portugal de Futsal é conhecida por proporcionar momentos de emoção e por permitir o confronto entre equipas de diferentes divisões, criando histórias de superação e feitos memoráveis. O Modicus espera agora escrever mais um capítulo positivo na sua história, com uma exibição sólida e determinada frente ao Reguilas Tires. Até lá, o foco está no campeonato, onde o Modicus defrontará o Valpaços Futsal e o Viseu 2001, dois adversários diretos na luta pelos primeiros lugares. A equipa de Sandim quer chegar a novembro confiante, com ritmo competitivo e pronta para lutar pela qualificação à próxima fase da Taça de Portugal. O emblema de Sandim, que possui uma longa tradição na modalidade e uma presença histórica na elite do futsal português, pretende também aproveitar esta caminhada.

# Clubes de Gaia preparam estreia na II Divisão Nacional de Andebol Feminino

O Colégio de Gaia B e o Clube de Andebol de São Félix da Marinha preparam-se para dar início à nova temporada da II Divisão Nacional de Andebol Feminino, com estreia marcada para este domingo, dia 25 de outubro. Ambas as equipas de Vila Nova de Gaia entram em campo com a ambição de começar a época da melhor forma, afirmando o andebol feminino gaiense como uma força crescente no panorama nacional.

A competição está dividida em três zonas geográficas, de forma a equilibrar o número de equipas e facilitar a logística das deslocações. O Colégio de Gaia B está inserido na Zona I, enquanto o São Félix da Marinha competirá na Zona II, o que significa que, apesar de partilharem o mesmo campeonato, não se defrontarão nesta primeira fase.

O Colégio de Gaia B, conhecido pela sua forte aposta na formação e no desenvolvimento de jovens talentos, fará a sua estreia fora de portas, frente ao AC Lusitanos. O encontro promete ser um teste exigente para as gaienses, que procuram impor o seu ritmo e conquistar os primeiros pontos.



# Equipas de Gaia começam sem vencer no Nacional Feminino de Hóquei em Patins




O ACD Gulpilhares e o CH Carvalhos deram início à sua participação no Campeonato Nacional Feminino de Hóquei em Patins no passado domingo, dia 19 de outubro, num arranque de temporada com resultados distintos, mas que deixou sinais claros dos desafios que ambas as equipas de Vila Nova de Gaia terão pela frente nesta nova época.

Apesar da entrega e empenho das jogadoras, nenhuma das formações conseguiu estrear-se com uma vitória. O CH Carvalhos somou um empate em casa, num jogo emocionante e repleto de golos frente a um adversário competitivo, terminando com o marcador em 4-4, perante o apoio dos seus adeptos. Já o ACD Gulpilhares teve uma tarde mais complicada, sofrendo uma pesada derrota por 15-2 diante da AD Sanjoanense, em São João da Madeira, uma das equipas mais fortes e experientes do campeonato.

O encontro do CH Carvalhos foi disputado num ambiente vibrante, com o público a marcar presença no pavilhão e a empurrar a equipa até ao último minuto. Apesar do empate, a exibição deixou motivos de otimismo: as jogadoras demonstraram boa capacidade de reação e um espírito competitivo elevado, algo que pode ser determinante ao longo da época. O técnico da equipa sublinhou o orgulho pela atitude do grupo, destacando que "há muito trabalho pela frente, mas a base está sólida e o grupo acredita no seu potencial".

No caso do ACD Gulpilhares, o jogo em São João da Madeira revelou as dificuldades de defrontar uma equipa com um plantel mais experiente e rotinado. A AD Sanjoanense, candidata natural aos lugares cimeiros, mostrou superioridade desde o início, impondo um ritmo intenso e aproveitando as fragilidades defensivas da formação gaiense. Ainda assim, as atletas de Gulpilhares mantiveram a entrega até ao final, conseguindo dois golos que refletem a persistência e o espírito de luta da equipa. Com a primeira jornada ultrapassada, ambas as formações voltam agora o foco para a segunda ronda do Nacional Feminino, marcada para o próximo domingo, dia 26 de outubro. O CH Carvalhos tem pela frente uma deslocação difícil ao reduto do HC Maia, equipa tradicionalmente forte a jogar em casa e que também procura somar os primeiros três pontos. O ACD Gulpilhares, por sua vez, regressa ao seu pavilhão, onde receberá o ACD Vila Boa do Bispo, num duelo que se antevê equilibrado e onde a equipa pretende conquistar a primeira vitória da temporada.

# SC Coimbrões lança edição limitada de camisola alusiva ao Outubro Rosa

O mês de outubro é, há muitos anos, sinónimo de consciencialização, prevenção e esperança. Em todo o mundo, o Outubro Rosa reforça a importância do diagnóstico precoce do cancro da mama, incentivando a vigilância da saúde e a solidariedade com todas as mulheres que enfrentam esta doença. Vila Nova de Gaia não ficou indiferente à causa — e o Basquetebol Feminino do SC Coimbrões decidiu juntar-se a este movimento através de uma iniciativa simbólica e inspiradora.

Com o objetivo de apoiar e dar visibilidade à campanha, o clube lançou uma edição limitada de camisolas especiais, totalmente inspiradas no espírito do Outubro Rosa. Com um design cuidadosamente criado, que combina o tradicional rosa da causa com elementos gráficos que representam força, união e superação, esta peça vai muito além de um simples artigo desportivo — é um símbolo de empatia e consciência social.

A iniciativa pretende sensibilizar atletas, adeptos e a comunidade local para a importância da prevenção, incentivando as mulheres a realizarem exames de rotina e a não desvalorizarem sinais de alerta. Mais do que uma ação estética, esta é uma forma de o SC Coimbrões usar o desporto como voz ativa na luta contra o cancro da mama, mostrando que o espírito de equipa também se manifesta fora do campo.

Durante o mês de outubro, as jogadoras do SC Coimbrões vão usar a camisola em treinos e aquecimentos antes dos jogos oficiais, levando a mensagem de esperança e solidariedade para dentro e fora do pavilhão. Além disso, as camisolas estarão disponíveis em número limitado, permitindo que adeptos e simpatizantes também possam participar ativamente nesta causa.



# SC Coimbrões vence Supertaça Feminina de Masters de basquetebol




O Sport Clube Coimbrões conquistou este sábado mais um importante troféu para o basquetebol feminino de Vila Nova de Gaia, ao vencer o NDA Pombal por 56-35, sagrando-se campeão da Supertaça Feminina de Masters. O encontro decorreu no Pavilhão Municipal Capitão Adriano Nordeste, em Ílhavo, e marcou mais um momento histórico para o clube e para o seu veterano treinador, Mário Barros, uma das figuras mais emblemáticas da modalidade em Portugal.

Com 88 anos de idade e 71 anos dedicados ao basquetebol, Mário Barros continua a somar títulos e a inspirar gerações. Depois de ter conquistado a Liga de Masters na época passada, o treinador liderou novamente a equipa gaiense a uma vitória convincente, consolidando o domínio do Coimbrões neste escalão competitivo. A vitória frente ao NDA Pombal, equipa também com forte tradição na vertente feminina, foi construída através de uma exibição sólida e disciplinada, demonstrando a experiência e o entrosamento das atletas do conjunto de Gaia.

O jogo, disputado num ambiente de fair play e de celebração do basquetebol feminino, contou com o apoio entusiasta dos adeptos presentes nas bancadas. Desde o primeiro período, o SC Coimbrões mostrou superioridade defensiva e capacidade de circulação de bola, impondo o seu ritmo e controlando o marcador. A meio do encontro, a vantagem já era confortável, permitindo à equipa gerir o jogo com tranquilidade até ao apito final. Esta conquista representa não apenas um novo título para o clube, mas também o reconhecimento do projeto sustentado e da longevidade desportiva das suas atletas e equipa técnica. O SC Coimbrões tem-se destacado na promoção do basquetebol feminino ao longo das últimas décadas, contribuindo para o desenvolvimento da modalidade em Gaia e a nível nacional.

O treinador Mário Barros, que começou a sua carreira ainda na década de 1950, continua ativo e apaixonado pelo jogo, sendo um verdadeiro exemplo de dedicação e perseverança. Ao longo da sua carreira, treinou centenas de atletas e conquistou inúmeros troféus, mas mantém o mesmo entusiasmo de sempre. A vitória na Supertaça vem reforçar o seu legado, sendo recebida com emoção pela equipa e pela direção do clube. O SC Coimbrões reafirma, assim, a sua posição de destaque no panorama do basquetebol português, com uma equipa de Masters que continua a elevar o nome de Gaia.

# Avintes regressa às vitórias

O Futebol Clube de Avintes regressou às vitórias este domingo, ao vencer o Sousense por 2-3, quebrando assim um ciclo negativo de seis jornadas consecutivas sem triunfos na Hyundai Liga Pro. Num jogo intenso e bem disputado, a equipa de Vila Nova de Gaia mostrou garra, determinação e uma notável capacidade de reação, conquistando três pontos fundamentais na luta pela manutenção.

Os golos do Avintes foram apontados por Soares, Gonçalo e Tiago Santos, três jogadores que se assumem cada vez mais como peças-chave no conjunto avintense. A vitória, além de devolver confiança ao grupo, o. permitiu à equipa ascender à 14.ª posição da tabela classificativa, fugindo temporariamente dos lugares de despromoção e ganhando novo fôlego para encarar o restante campeonato. O encontro frente ao Sousense foi tudo menos fácil. A formação da casa entrou melhor e tentou impor o seu ritmo, aproveitando o fator local para pressionar desde cedo. O Avintes respondeu com maturidade e soube explorar as fragilidades defensivas do adversário. O primeiro golo surgiu ainda na primeira parte, por intermédio de Soares, que finalizou com uma jogada coletiva trabalhada pelo lado direito.

