Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 161 • Maio de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
105º aniversário do SC Candalense
> Página 4

Atualidade
Parque de São Caetano encerrado para obras
> Página 6

Opinião
o que o último apagão nos ensinou
> Página 9

Desporto
CH Carvalhos cada vez mais líderta na Fase Final
> Página 10

Entrevista
Conversas entre Mulheres com Beatriz Esmeriz
> Página 12

Politicamente KOrrecto com Jorge Magalhães



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

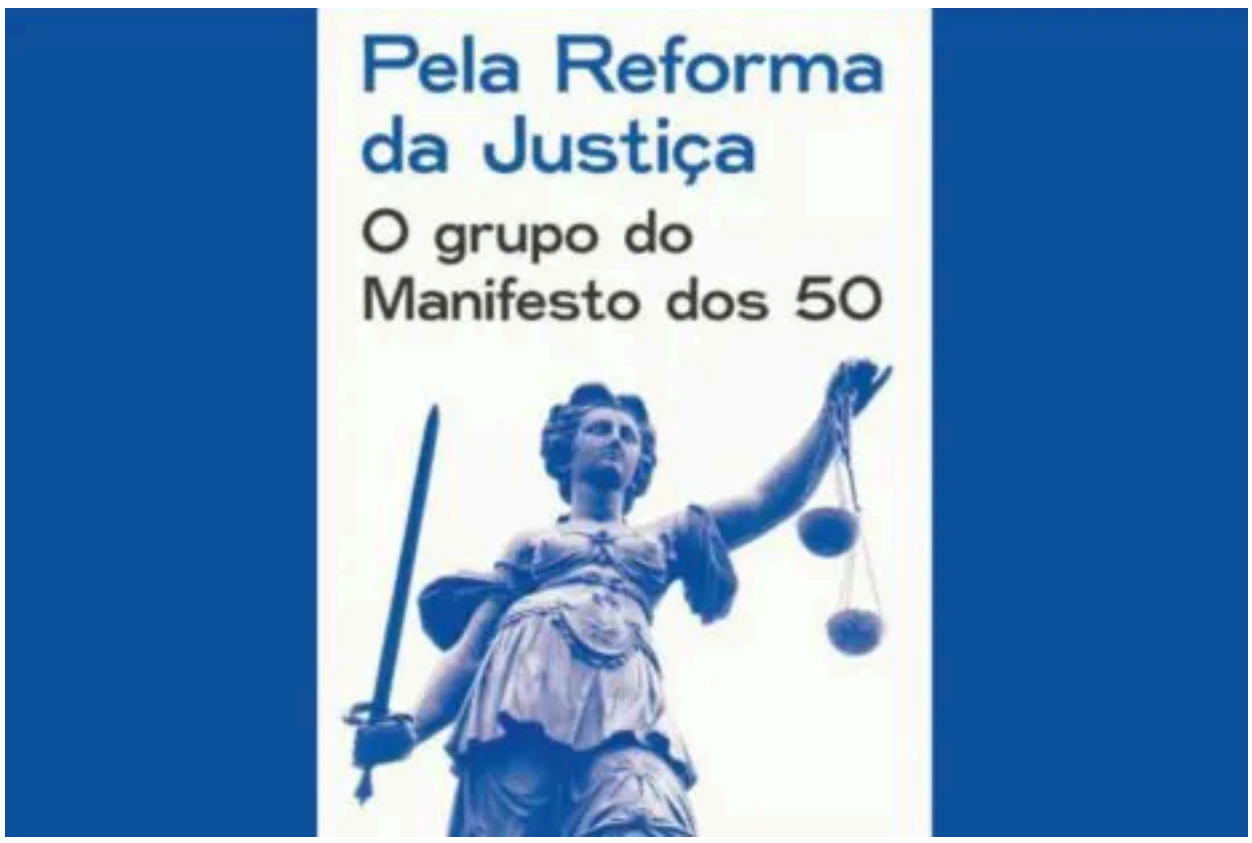
E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES



Afurada recebe lançamento de livro que homenageia a sua alma e identidade cultural

No próximo dia 17 de maio, pelas 15h30, o Centro Interpretativo do Património da Afurada (CIPA) será palco de uma celebração muito especial da memória, cultura e afetos da comunidade piscatória de Vila Nova de Gaia. Trata-se da apresentação do livro "Doce e Bela Afurada – À Minha Maneira", da autoria de Manuel Lapas, uma obra que promete emocionar e reforçar o orgulho coletivo da freguesia.

O livro, editado com o apoio da Vox Artes Gráficas e da ND Tag, é muito mais do que uma simples publicação de poesia. Reunindo trinta e um poemas transformados em canções, Manuel Lapas oferece uma homenagem sentida à Afurada, terra que o viu crescer e à qual permanece profundamente ligado. As palavras ganham vida em versos que evocam o mar, os barcos, as tradições e os rostos marcantes da localidade, fazendo da obra um verdadeiro tributo à identidade afuradense. Com sensibilidade poética e um olhar atento sobre os costumes locais, o autor resgata memórias coletivas e individuais, enaltecendo o quotidiano dos pescadores, das mulheres do peixe, das romarias e da fé popular. O livro destaca também a transformação da freguesia ao longo dos anos, sem nunca perder de vista a sua essência e os valores que a tornam única. "Doce e Bela Afurada – À Minha Maneira" é, por isso, uma carta de amor escrita com o coração e cantada com a alma. Para tornar o momento ainda mais especial, o evento contará com a participação do conhecido grupo musical "Duo Broa De Mel".



Comédia a Preto e Branco

Na noite de 26 de abril, pelas 21h30, o auditório da Associação Entre Parentes, em Vila Nova de Gaia, recebe um espetáculo de stand-up comedy que promete marcar pela irreverência e originalidade. Chama-se "Comédia a Preto e Branco" e, à primeira vista, o nome pode parecer apenas uma metáfora. Mas é mais do que isso: o espetáculo será gravado integralmente a preto e branco, numa escolha estética e simbólica que distingue este projeto de tantos outros no panorama do humor português. A proposta parte de uma ideia arrojada: conjugar o formato clássico do stand-up comedy com uma estética cinematográfica que remete para os primórdios do cinema e da televisão, onde a ausência de cor obrigava à criatividade máxima na construção de personagens, ambientes e emoções.



El Corte Inglés de Gaia acolhe apresentação do livro "Pela reforma da Justiça"

A justiça está no centro do debate público, e há quem defenda que reformá-la é não só urgente como essencial para o futuro da democracia portuguesa. É neste contexto que o Âmbito Cultural do El Corte Inglés, em parceria com a Bertrand Editora, promove no próximo dia 30 de abril, às 18h30, a apresentação do livro "Pela reforma da Justiça", da autoria do Grupo de Manifesto dos 50, um coletivo de cidadãos com experiência nas áreas do direito, da política, da magistratura e da administração pública.

A sessão terá lugar na Sala de Âmbito Cultural do El Corte Inglés de Vila Nova de Gaia, no sexto piso, e contará com a presença de duas figuras de relevo da vida política nacional: Augusto Santos Silva, antigo presidente da Assembleia da República e ex-ministro de vários governos socialistas, e Rui Rio, ex-presidente do PSD e ex-autarca do Porto. Ambos aceitaram o convite para apresentar e comentar a obra, assegurando um momento de debate plural e construtivo sobre os desafios estruturais da Justiça em Portugal.O livro "Pela reforma da Justiça" é fruto de um trabalho colaborativo e multidisciplinar que resulta da reflexão conjunta do Grupo de Manifesto dos 50, constituído por juristas, professores universitários, magistrados e advogados. A obra pretende lançar pistas e propostas para uma transformação profunda do sistema judicial, procurando torná-lo célere e credível aos olhos dos cidadãos. Entre os temas abordados na publicação estão questões como a lentidão dos processos.



Caminhada "Recordando Profissões" celebra o Dia do Trabalhador em Gaia e no Porto

No próximo dia 1 de maio, data emblemática do Dia do Trabalhador, a Sociedade Musical 1º de Agosto promove uma iniciativa original que alia cultura, memória e bem-estar físico: a caminhada "Recordando Profissões". Sob a orientação do Professor José Gerós, diretor da instituição e docente de História, a proposta convida os participantes a percorrer ruas das cidades de Vila Nova de Gaia e do Porto, onde a toponímia reflete profissões de outros tempos.

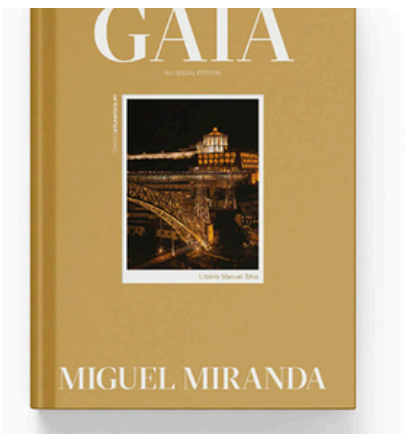
Mais do que uma simples caminhada, esta é uma viagem ao passado através dos nomes de artérias que foram batizadas em homenagem a atividades laborais que outrora marcaram o tecido económico e social da região. Do Ferreiro ao Carpinteiro, da Costureira ao Sapateiro, a rota traçada cruza diferentes pontos de Gaia e Porto, convidando os caminhantes a refletirem sobre o papel do trabalho na construção da identidade das cidades e das comunidades. Trata-se de "uma excelente oportunidade para praticar exercício físico, mas também para conhecer a história que nos rodeia, muitas vezes despercebida no quotidiano". A caminhada terá início durante a manhã e decorrerá ao longo de algumas horas.



"Vila Nova de Gaia" de Miguel Miranda

Na noite de quarta-feira, o Salão Nobre do Edifício da União de Freguesias em São Pedro da Afurada foi palco da apresentação do mais recente título da Coleção Portugal. Intitulado "Vila Nova de Gaia", o nono livro da série é da autoria de Miguel Miranda e foi editado pela Centro Atlântico, com fotografias a cargo de Libório Manuel Silva. Num ambiente intimista e culturalmente envolvente, a cerimónia contou com a presença de dezenas de convidados, entre representantes da cultura local, leitores, autarcas e membros da comunidade.

Um dos momentos mais simbólicos da noite foi a atuação das Varinas da Afurada, que trouxeram ao evento a autenticidade das gentes da terra, relembrando a forte ligação identitária que Gaia tem com o Douro.O livro apresentado é mais do que uma monografia: trata-se de uma viagem literária e visual por uma cidade multifacetada, com uma herança histórica riquíssima, um património natural singular e uma vivência humana que se renova a cada esquina. Miguel Miranda, escritor portuense reconhecido e premiado.



Acidente corta A44 em Vila Nova de Gaia

Na tarde da passada quarta-feira, pelas 15h28, um grave acidente rodoviário provocou o caos no quilómetro 6,8 da autoestrada A1, na zona pertencente à União de Freguesias de Mafamude e Vilar do Paraíso, em Vila Nova de Gaia. O acidente envolveu quatro veículos — um autocarro, um camião de transporte de mercadorias e dois automóveis ligeiros — e causou dois feridos ligeiros, que foram prontamente assistidos no local e posteriormente transportados para o Hospital Eduardo Santos Silva, em Gaia. O alerta foi dado pelas autoridades rodoviárias às 15h28 e, segundo fonte do Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil da Área Metropolitana do Porto, o acidente ocorreu no sentido sul-norte da A1, obrigando à interrupção total da via às 15h57, por motivos de segurança e para permitir as operações de socorro e remoção dos veículos sinistrados. O corte da autoestrada gerou longas filas de trânsito e constrangimentos significativos à circulação rodoviária. No local estiveram presentes várias equipas de emergência, nomeadamente os Bombeiros Sapadores de Gaia, os Bombeiros Voluntários de Coimbrões e Avintes.

105º aniversário do SC Candalense

No próximo dia 1 de maio, o Sporting Clube Candalense celebra com orgulho os seus 105 anos de história, dedicação e paixão pelo desporto. Fundado em 1919, o clube de Vila Nova de Gaia prepara um programa especial para assinalar esta data tão significativa, relembrando as suas origens e enaltecendo o papel que continua a desempenhar na comunidade local, tanto ao nível desportivo como social.

As comemorações terão início pelas 10h00 com a tradicional cerimónia de hastear das bandeiras nos mastros da sede do clube, um momento simbólico que marcará oficialmente o arranque das celebrações. Este gesto, carregado de significado, recorda a fundação da coletividade e homenageia todos aqueles que contribuíram, ao longo de mais de um século, para o crescimento e afirmação do Sporting Clube Candalense. Logo após, realizar-se-á uma romagem ao Cemitério de Santa Marinha, onde serão prestadas homenagens póstumas a antigos dirigentes, atletas e sócios que fizeram parte da história do clube. Esta visita ao cemitério será um momento de recolhimento e respeito, onde serão depositadas flores em memória de todos aqueles que, com o seu esforço e dedicação, ajudaram a construir o legado da coletividade. A manhã festiva culminará com um almoço-convívio marcado para as 12h00 no restaurante Flor do Liz. Este momento de confraternização reunirá sócios, atletas, ex-atletas, dirigentes, familiares, amigos e elementos da comunidade que, ao longo dos anos, acompanharam e apoiaram o percurso do clube. O almoço será também uma oportunidade para rever memórias, partilhar histórias e reforçar o espírito de união e pertença que caracteriza o Sporting Clube Candalense.



GRUPOS DE VILA NOVA DE GAIA COMPETEM NO MAIOR CAMPEONATO NACIONAL DE HIP HOP DANCE



Três grupos de dança urbana de Vila Nova de Gaia — Black Venom Apolo Gaia (B.V.A.G), New Exis e We Exist — estão prontos para levar o nome da cidade ao palco nacional do maior evento de hip hop do país. Trata-se da 11.ª edição do Hip Hop International Portugal (HHI Portugal), que este ano se realiza pela primeira vez na cidade da Póvoa de Varzim, entre os dias 1 e 4 de maio.

Com um número recorde de inscrições, esta edição reunirá 210 crews e mais de 2700 dançarinos de todas as regiões do país, sendo a principal porta de entrada para o prestigiado Campeonato Mundial de Hip Hop, que decorrerá nos Estados Unidos.

Os grupos gaienses, já com provas dadas em competições e eventos urbanos, foram selecionados para competir em diversas categorias etárias e técnicas, onde mostrarão as suas coreografias originais, energia contagiante e talento coletivo. Esta será uma oportunidade ímpar para reforçar o papel de Gaia no panorama nacional da dança urbana, afirmando-se como um viveiro de talento e criatividade. Durante os quatro dias do evento, o Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim e os seus espaços adjacentes esperam receber mais de 10.000 visitantes, entre entusiastas da cultura urbana, famílias, técnicos, jurados internacionais e amantes do hip hop. Além das competições oficiais, o HHI Portugal 2025 contará com uma série de atividades paralelas que irão dinamizar cultural e turisticamente a cidade anfitriã.

Destaque para os workshops conduzidos por coreógrafos de renome internacional, que proporcionarão formação e contacto direto com figuras influentes da dança urbana. Estão também programadas iniciativas como o Red Bull Dance Your Style Qualifier.

Primeiro lote de viaturas pesadas chega a Gaia e renova a frota

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia deu início a uma significativa renovação da sua frota de veículos pesados, numa iniciativa que marca um passo firme rumo à modernização dos serviços públicos e ao compromisso com a sustentabilidade ambiental. No total, o município irá integrar 45 novas viaturas no parque automóvel, um reforço estratégico para melhorar a eficiência e a capacidade de resposta dos serviços municipais.

As primeiras 12 viaturas já foram entregues no passado dia 22 de abril e representam a primeira fase de um investimento que ascende aos 4 milhões de euros. Esta aquisição inclui dois veículos pesados de passageiros — um com 57 lugares e outro com 28 —, bem como veículos de mercadorias, alguns com grua integrada, vinte viaturas ligeiras e ainda várias máquinas essenciais ao trabalho de campo, como giratórias de rastos, uma retroescavadora e veículos utilitários tipo "gator".

A renovação da frota é uma resposta direta à crescente necessidade de substituir viaturas e sujeitas a frequentes avarias e elevados custos. A atual frota tem representado um entrave à fluidez dos serviços e ao cumprimento eficiente das tarefas, a nível da limpeza urbana e na manutenção dos espaços verdes ou serviços operacionais. Com esta renovação, espera-se uma melhoria substancial na qualidade dos serviços prestados à população. A nova frota foi pensada para assegurar uma maior eficiência energética e reduzir o impacto ambiental.



EQUIPA DE CAMPANHA DE JOÃO PAULO CORREIA APRESENTA NOVOS NOMES



O Partido Socialista de Vila Nova de Gaia deu um passo decisivo na estruturação da candidatura de João Paulo Correia à presidência da Câmara Municipal, com a apresentação pública dos nomes que vão liderar a equipa de campanha. A sessão, realizada esta segunda-feira, marcou simbolicamente o arranque de uma nova fase de aceleração do projeto autárquico socialista, tendo como principal destaque os nomes de Miguel Miranda, Dália Miranda e Raquel Mota Pinto.

João Paulo Correia, atual Secretário de Estado do Desporto e da Juventude, reforça a sua candidatura com figuras de reconhecida credibilidade em diferentes áreas da sociedade civil, com o objetivo de consolidar uma base de apoio abrangente e representativa do concelho. “É uma honra e um privilégio poder contar com estas três personalidades, que aceitaram este desafio com grande sentido de missão e sem qualquer hesitação”, afirmou o candidato, destacando a relação de “proximidade, confiança e compromisso com Gaia”. Miguel Miranda será o mandatário da candidatura. Médico de medicina geral e familiar, é também um escritor premiado e atual presidente da Liga dos Amigos do Centro de Saúde Soares dos Reis. Com um percurso marcado pelo envolvimento cívico, cultural e social, a escolha de Miguel Miranda pretende reforçar os eixos programáticos do Partido Socialista na área da saúde pública de proximidade, na dinamização cultural e na coesão social. O PS destaca a sua “visão humanista e capacidade mobilizadora”, qualidades vistas como essenciais para o papel de representação institucional da candidatura.A direção de campanha ficará a cargo de Dália Miranda, jurista com experiência no setor público.

Parque de São Caetano encerrado para obras

A Junta de Freguesia de Mafamude e Vilar do Paraíso anunciou oficialmente o encerramento temporário do Parque de São Caetano, localizado em Vilar do Paraíso, a partir do próximo dia 28 de abril. A medida visa permitir o arranque das aguardadas obras de requalificação e melhoria do espaço, uma intervenção considerada fundamental para responder às necessidades da comunidade e valorizar o espaço público.

Este encerramento marca o início de uma nova fase para um dos parques mais emblemáticos da freguesia, que será alvo de um conjunto de intervenções que têm como objetivo tornar o Parque de São Caetano mais inclusivo, moderno e atrativo para todas as faixas etárias.

Entre os destaques da obra está a construção de um novo rinque polidesportivo, com condições adequadas para a prática de várias modalidades como futsal, andebol, hóquei em patins e basquetebol, que promete dinamizar a prática desportiva informal e fomentar a ocupação saudável dos tempos livres, especialmente entre os jovens da freguesia.

Com texto de Inês Sincero e Tomé Nunes Pinto e encenação a cargo de Catarina Chora e Além disso, será feita a renovação integral das áreas de lazer, com a instalação de novo mobiliário urbano, zonas verdes melhoradas e novos espaços de sombra, criando condições ideais para o convívio familiar e o descanso em contacto com a natureza. Serão também instaladas novas tabelas de basquetebol, com equipamento moderno e seguro, valorizando uma modalidade com tradição na comunidade local.



PEDAÇOS & SENTIDOS XXVIII



No próximo dia 30 de abril, a Chocolataria Pedaços de Cacau volta a surpreender os amantes do bom gosto com a 28ª edição da harmonização de chocolate e vinhos, um evento já emblemático no calendário cultural e gastronómico da região. A partir das 18h45, os sabores artesanais e requintados dos chocolates produzidos no atelier da marca vão cruzar-se com a elegância e complexidade dos vinhos e espumantes das Caves Terras do Demo, numa experiência sensorial imperdível.

Localizado em Vila Nova de Gaia, o espaço da Pedaços de Cacau volta a abrir portas para um final de tarde que promete ser memorável. A entrada é livre, mas a participação carece de inscrição prévia, uma vez que o número de lugares é limitado, dada a natureza intimista do evento. A harmonização de chocolate fe vinho é uma arte que exige conhecimento, sensibilidade e criatividade. Desde a sua fundação, a Pedaços de Cacau tem apostado em iniciativas que não apenas promovem os seus produtos, como também celebram a cultura gastronómica portuguesa. Esta edição junta-se a um percurso já consolidado, em que o chocolate artesanal se alia a diferentes parceiros vínicos para dar a conhecer novas possibilidades de degustação. A escolha da Caves Terras do Demo, reconhecida pela produção de espumantes e vinhos de excelência, reforça a aposta na qualidade e na valorização dos produtores nacionais. A seleção dos vinhos será orientada para enaltecer as características sensoriais do chocolate, explorando combinações que vão desde os sabores mais intensos e robustos.

Semana Educa 25 na Escola Secundária Arquitecto Oliveira Ferreira

A Escola Secundária Arquitecto Oliveira Ferreira, em Vila Nova de Gaia, prepara-se para dar início à Semana Educa 25, um evento emblemático que visa mostrar ao público o trabalho desenvolvido por alunos, professores e restante comunidade educativa ao longo do presente ano letivo. A abertura oficial está marcada para o dia 12 de maio, às 10h30, com um porto de honra e uma sessão solene de imposição de insígnias aos alunos finalistas, num gesto simbólico de valorização do percurso escolar. Esta semana, já uma tradição no calendário da escola, tem como objetivo reforçar a ligação entre a comunidade escolar e o tecido social envolvente, promovendo o contacto com diferentes áreas do saber, percursos formativos e experiências educativas inovadoras. A oferta educativa e formativa da escola será, assim, apresentada de forma dinâmica, prática e envolvente, dando a conhecer as diferentes valências da instituição — desde os cursos científico-humanísticos aos cursos profissionais, passando por projetos interdisciplinares, oficinas e atividades extracurriculares. Com um programa recheado de atividades, palestras, exposições, s.



performances e sessões interativas, a Semana Educa 25 é também uma oportunidade para valorizar o papel da educação na construção do futuro dos joven A escola abre portas a encarregados de educação, antigos alunos, parceiros institucionais e toda a comunidade, convidando-os a mergulhar no quotidiano de uma instituição que procura formar cidadãos críticos, criativos e responsáveis. Ao longo da semana, será possível assistir à apresentação de projetos inovadores em áreas como ciência, tecnologia, artes, cidadania e ambiente.

CANDIDATURAS ABERTAS À AÇÃO SOCIAL ESCOLAR EM VILA NOVA DE GAIA



A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia abriu, no passado dia 22 de abril, o período de candidaturas para a Ação Social Escolar, dirigida aos alunos do Ensino Pré-escolar e do 1.º Ciclo do Ensino Básico da rede pública do concelho. Este processo será, como habitual, gerido através da plataforma online SIGA – Sistema Integrado de Gestão e Aprendizagem, um instrumento digital criado para facilitar e agilizar a relação entre os serviços educativos e as famílias.

A candidatura é obrigatória para todos os alunos abrangidos por estes níveis de ensino, devendo ser renovada anualmente, mesmo que a criança já tenha beneficiado de apoios em anos anteriores. O prazo para a submissão das candidaturas decorrerá até ao dia 31 de julho de 2025, de forma a permitir uma organização eficaz e atempada dos serviços de apoio, essenciais para o arranque do próximo ano letivo.

Os apoios atribuídos no âmbito da Ação Social Escolar incluem o fornecimento de refeições escolares, visitas de estudo e o acesso ao cheque-oferta escolar. Este último é um instrumento de apoio financeiro, utilizado para a aquisição de manuais escolares e material didático, promovendo a igualdade de oportunidades e o sucesso educativo. Um dos serviços cuja inscrição também se realiza na Plataforma SIGA é o Prolongamento de Horário (AAAF-PH), destinado exclusivamente às crianças do ensino pré-escolar. Este serviço visa assegurar a permanência dos alunos na escola após o término das atividades letivas, até às 19h30, contribuindo para a conciliação entre a vida profissional e familiar.

Núcleo do PSD SOLC aponta deslealdade e falta de comunicação por parte da Concelhia

Reunida a 23 de abril, a Comissão Política do Núcleo do PSD de Sandim, Olival, Lever e Crestuma foi surpreendida com a decisão unilateral da Comissão Política de Secção de Vila Nova de Gaia quanto à nomeação dos cabeças de lista em seis freguesias. Face a esta postura, que considera desrespeitosa e contrária aos princípios de lealdade e diálogo interno, o Núcleo decidiu tornar pública a sua posição:

"1 – É com profundo sentido de deslealdade, de desconsideração e de desrespeito institucional que constatamos que a Comissão Política de Secção do PSD tomou decisões premeditadas e já há muito planeadas, nas costas e à revelia da vontade e das escolhas da Comissão Política de Núcleo democrática e legitimamente eleita, sem nunca ter reunido ou respondido ao parecer que havia solicitado, no âmbito do processo de escolha dos candidatos.

2 – Lamentamos que a referida Comissão Política de Secção tenha validado para a freguesia de Crestuma, uma opção e um candidato, José Fernando Ferreira, que bem sabia que a Comissão Política de Núcleo era frontalmente contra e com quem esta já tinha reunido para lhe dar conta das razões pelas quais não o queria como candidato, nomeadamente o facto de ter sido um Presidente de Junta ligado negativamente à agregação da freguesia e um candidato derrotado nas Eleições Autárquicas de 2013.

3 – Lamentamos ainda que a Comissão Política de Secção tenha aprovado e até marcado uma sessão fotográfica, com candidatos da área da jurisdição deste Núcleo, sem nunca se ter disponibilizado para, como era seu dever, dirigir um convite oficial conjunto aos candidatos, com ambas as estruturas do partido, como sempre o desejamos e propusemos, desde o início do processo.



SUMMIT 3.0 – INOVAÇÃO, TECNOLOGIA E EMPREGABILIDADE



Entre os dias 13 e 15 de maio de 2025, o Centro de Emprego e Formação Profissional de Vila Nova de Gaia será palco da SUMMIT 3.0 – Inovação, Tecnologia e Empregabilidade, um evento que aposta na inteligência artificial como tema central, promovendo o diálogo sobre o seu impacto direto no presente e futuro do mercado de trabalho.

A iniciativa, que nasceu em 2020 e que teve a sua primeira edição transmitida na RTP, tem vindo a consolidar-se como uma plataforma de referência nacional no cruzamento entre formação, inovação e empregabilidade, apostando este ano numa programação híbrida e ainda mais especializada.

Dia 13 de maio: atividades presenciais abertas ao público

O Serviço de Formação de Vila Nova de Gaia abrirá portas a todos os interessados com um programa diversificado que alia formação, recrutamento e desenvolvimento de competências profissionais. Durante o dia será possível visitar a Mostra Formativa e de Empregabilidade, espaço de contacto direto entre formandos, empresas, instituições de ensino e centros de formação. Uma das grandes novidades desta edição é a realização de sessões de speed recruitment, com foco em áreas estratégicas como as Tecnologias da Informação e o setor do Turismo & Hotelaria — dois setores que têm vindo a crescer e a reinventar-se através da tecnologia.

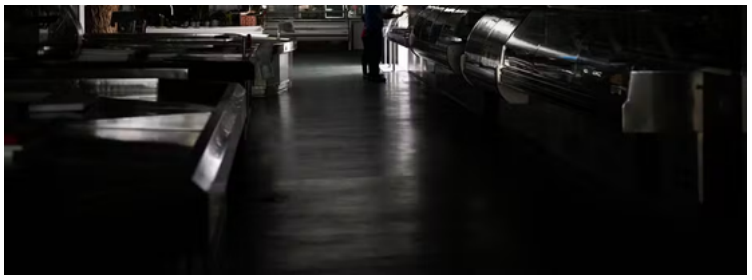
Ainda no mesmo dia, os participantes terão a oportunidade de participar em workshops temáticos dedicados à Fotografia Profissional para CV e à otimização do Perfil.

“Ser ou não ser, eis a questão”

Pelo Grupo Municipal do CDS-PP de Vila Nova de Gaia - Victor Pereira

A política portuguesa entrou num rumo de descredibilização sem retorno. Inúmeros casos que são do conhecimento geral tiveram um desfecho muito penalizador para os implicados e que em grande parte deles ficou provada a sua inocência.
Noutros, que ainda decorrem em tribunal, ao fim de longos anos e nalguns, poucos, ficou provada a culpabilidade.
Esta descredibilização, na minha opinião, não se pode imputar somente à classe política, mas também (e principalmente) à justiça morosa e penalizadora para quem tem poucos recursos financeiros, à comunicação social e até à própria sociedade.
A frase “À mulher de César não basta ser honesta deve parecer honesta”, que tantas vezes é evocada para caracterizar a atuação dos políticos, peca pelo excesso, como se tem verificado inúmeras vezes.
O caso de Miguel Macedo, à semelhança de tantos outros,devia fazer-nos refletir a todos se estamos a caminhar no sentido de termos uma sociedade justa, sem pré-conceitos nem condenações na praça pública, na maioria das vezes infundadas.
Uma sociedade saudável não deve pactuar com esta culpabilização de todos até que se prove o contrário deve refletir exatamente o inverso todos são inocentes até que se prove a sua culpabilidade. Ninguém está livre de ser alvo de um processo de investigação por parte da justiça quanto mais não seja por uma denúncia mesmo que anónima.
Os agentes judiciais devem proceder às investigações que acharem pertinentes para apurar a verdade. No entanto penso que todos desejamos que essas investigações não se transformem automaticamente em condenações como tem sucedido frequentemente.
Todos somos culpados deste ambiente penalizador:
• A justiça, porque um processo de averiguações deve permanecer em segredo (até para ser mais eficaz) e a constante quebra desse sigilo é uma realidade prejudicial para investigação, mas mais ainda para o implicado com consequências devastadoras para sua credibilidade e honradez;
• Os políticos, que na maioria das vezes, por interesses partidários e eleitoralistas alimentam essas suspeições não valorizando a verdade;





A IMPORTÂNCIA DOS GERADORES: O QUE O ÚLTIMO APAGÃO NOS ENSINOU

Não sou especialista em eletricidade, nem em sistemas de retoma energética, mas há algo que posso afirmar com convicção: durante o recente apagão de segunda-feira, o minimercado da minha terra fez toda a diferença. Enquanto supermercados de grandes cadeias encerravam portas, as bombas de combustível deixavam de funcionar e os telemóveis perdiam rede e bateria, aquele pequeno estabelecimento manteve-se aberto graças a um simples gerador. E foi esse gerador que garantiu o essencial à população local.
Esta situação veio mostrar, mais uma vez, que são os recursos locais, muitas vezes modestos, que asseguram a continuidade em tempos de crise. A presença de um gerador não é um luxo — é uma necessidade que pode fazer a diferença entre o caos e a estabilidade. É por isso que a aquisição e distribuição de geradores deve passar a constar dos orçamentos das autarquias, com articulação com a Proteção Civil. Se as bombas de gasolina, os supermercados, os centros de saúde e outras entidades essenciais estivessem munidos de geradores, os efeitos do apagão teriam sido bastante mais reduzidos. Em vários países, incluindo zonas de conflito como a Ucrânia, é prática comum distribuir não só geradores, mas também kits de emergência com lanternas, rádios a pilhas, powerbanks, cobertores térmicos e outros bens básicos. Portugal precisa de adoptar estas estratégias de forma séria e estruturada.
É claro que a resolução das falhas nacionais nos sistemas de fornecimento e reinício da eletricidade deve ser debatida e tratada com urgência. Mas a verdade é que, no terreno, a resposta imediata depende das autarquias e da capacidade de atuação local. Falo com conhecimento de causa, tendo desempenhado funções como Presidente de Junta — e sei bem o impacto que uma junta preparada pode ter em momentos críticos.
A mensagem é simples: preparar localmente é proteger nacionalmente. Geradores e kits de emergência devem deixar de ser exceção e passar a ser regra.



CH Carvalhos cada vez mais líder

Na passada terça-feira, o Clube Hóquei dos Carvalhos somou mais uma vitória determinante no seu percurso vitorioso rumo à primeira divisão nacional de hóquei em patins. A formação orientada por Ricardo Geitoeira deslocou-se até Oliveira de Azeméis, onde enfrentou a UD Oliveirense B, vencendo por 2-3 numa partida bem disputada, que manteve os adeptos em suspense até ao apito final.

Tomás Silva, Afonso Lima e Miguel Afonso foram os protagonistas do lado carvalhense, assinando os três golos da vitória. Já do lado da Oliveirense B, Tomás Almeida e Santiago Honório ainda conseguiram reduzir, mas não impediram o desfecho favorável à equipa visitante.

A partida foi marcada por momentos de equilíbrio, especialmente na primeira parte, com ambas as equipas a procurarem impor o seu estilo de jogo. O CH Carvalhos revelou, no entanto, maior coesão tática e eficácia ofensiva, continuando a destacar-se como uma das equipas mais consistentes da presente edição da II Divisão – Zona Norte. Com este triunfo, os carvalhenses alcançam os 55 pontos na tabela classificativa e reforçam a sua liderança, distanciando-se agora cinco pontos do segundo classificado, o CD Póvoa, que empatou em casa com o Sobreira. Para além da vantagem pontual, a equipa dos Carvalhos mantém ainda o melhor ataque da liga, somando impressionantes 111 golos marcados em 21 jornadas, o que revela uma média superior a cinco golos por jogo.

Este excelente desempenho ofensivo tem sido uma das principais armas da equipa ao longo da época, muito por mérito da qualidade técnica e visão estratégica do treinador Ricardo Geitoeira, mas também pelo espírito de união e superação do grupo de trabalho. A consistência dos resultados, a qualidade do plantel e o domínio nas partidas-chave são sinais claros de que o CH Carvalhos está no caminho certo para alcançar o tão ambicionado regresso à I Divisão Nacional.

Esta jornada foi particularmente favorável aos objetivos do clube, não só pela vitória fora de portas, como também pelos deslizes dos seus mais diretos concorrentes. O próximo desafio será frente ao Paredes, penúltimo classificado da competição, numa partida agendada para o pavilhão dos Carvalhos. Apesar da diferença de posições na tabela, a equipa técnica não pretende facilitar, reforçando a importância de manter o foco, a intensidade e o rigor competitivo até ao final da temporada.A expectativa dos adeptos é crescente, e os jogos em casa têm sido verdadeiros momentos de comunhão entre equipa e bancada, com o apoio dos sócios e simpatizantes a revelar-se fundamental para o sucesso coletivo. Com apenas algumas jornadas por disputar, cada ponto conquistado poderá ser decisivo.

SC Arcozelo conquista 1º lugar na Liga de Bronze no Torneio Voleibol de Páscoa

Entre os dias 18 e 22 de abril, realizou-se em Itália uma das competições juvenis de voleibol mais prestigiadas da Europa: o Cornacchia World Cup. Este torneio internacional, que tem vindo a afirmar-se como uma montra de talentos emergentes da modalidade, voltou a reunir equipas de vários países, oferecendo uma experiência competitiva de elevado nível técnico e desportivo.

Portugal esteve representado por diversas formações de renome no panorama nacional, incluindo o CVA Madeira Torres, Leixões e Gueifães, que contribuíram para reforçar a presença e qualidade do voleibol português além-fronteiras. No entanto, entre as comitivas lusas, foi a equipa feminina do Sport Clube de Arcozelo que mais brilhou, protagonizando um percurso notável que culminou na conquista do primeiro lugar da Liga de Bronze, no âmbito do Torneio Voleibol de Páscoa, integrado na Cornacchia World Cup. A formação de Vila Nova de Gaia demonstrou, ao longo de toda a competição, não só uma elevada competência técnica e tática, mas também uma garra e espírito de equipa que mereceram o reconhecimento dos adversários e da organização. Perante adversários de peso e num ambiente de elevada exigência competitiva, as jovens atletas do SC Arcozelo superaram os desafios com resiliência, demonstrando que a formação desportiva no clube continua a trilhar um caminho de excelência.A vitória na Liga de Bronze representa um marco importante no percurso da equipa e da instituição, que tem vindo a investir na formação de atletas e no desenvolvimento do voleibol feminino. Mais do que um simples troféu, este triunfo simboliza o resultado de anos de trabalho, dedicação e paixão pela modalidade, refletindo também o papel fundamental do corpo técnico e o apoio incondicional dos pais e da estrutura diretiva do clube. A participação no Cornacchia World Cup foi, para as atletas do SC Arcozelo, uma oportunidade enriquecedora de crescimento desportivo.. Competir num cenário internacional permite às jogadoras não só aferir o seu nível de jogo, mas também ganhar maturidade.



Valadares Gaia lutou mas está eliminado da Taça de Portugal



Depois de ter arrancado um empate no difícil terreno do Benfica Campus, o Valadares Gaia Futebol Clube trouxe para casa a eliminatória das meias-finais da Taça da Liga Feminina com tudo em aberto. A expectativa era grande para o segundo e decisivo encontro, que se realizou no Estádio Municipal Dr. Jorge Sampaio, em Vila Nova de Gaia, num palco que já habituou os adeptos do clube a grandes emoções. E foi precisamente isso que se viveu esta semana: 120 minutos de um futebol intenso, com entrega total das atletas, que só terminou após uma dramática decisão por grandes penalidades.

Num jogo equilibrado e disputado taco a taco, Valadares e Benfica mostraram porque chegaram a esta fase da competição. A equipa gaiense, orientada por Rui Novais, voltou a demonstrar organização tática, disciplina defensiva e uma atitude competitiva irrepreensível, dificultando ao máximo a missão das atuais campeãs nacionais. Ainda assim, foi preciso recorrer à marca dos 11 metros para resolver o desfecho da eliminatória. Nas grandes penalidades, a formação encarnada revelou-se mais eficaz, garantindo assim a qualificação para a final da Taça da Liga, onde irá defrontar o Torreense. Apesar da eliminação, a equipa de Valadares sai de cabeça erguida, com um percurso honroso e repleto de exibições consistentes nesta edição da prova. A presença nas meias-finais é o reflexo do crescimento sustentado do projeto feminino do clube, que tem vindo a afirmar-se como uma das referências no panorama do futebol feminino português.

Mas não há tempo para lamentações. A próxima paragem está já marcada e será novamente de elevado grau de dificuldade. Esta quarta-feira, o Valadares Gaia terá pela frente o Leixões SC, numa partida das meias-finais da Taça da Associação de Futebol do Porto. O jogo, agendado para as 21h00, será mais um grande teste à ambição e resistência da equipa, que procura chegar à final da competição distrital, onde já está garantida a presença do Futebol Clube do Porto. Motivadas pelo excelente desempenho frente ao Benfica e com a ambição de conquistar um título esta temporada, as jogadoras do Valadares Gaia encaram este novo desafio com confiança. A boa forma da equipa, a experiência acumulada em jogos decisivos e o espírito de união dentro do balneário são trunfos importantes para enfrentar o duelo com o Leixões.Com um plantel composto por jogadoras jovens, mas com talento e maturidade, o Valadares Gaia tem mostrado uma evolução notória no futebol feminino nacional. A presença constante nas fases finais das competições e a capacidade de disputar jogos renhidos com os maiores clubes do país são provas da solidez do projeto desportivo do clube. A partida contra o Leixões promete emoção e competitividade, com duas equipas a lutar por um lugar na final.

FC Avintes perde e mantém-se na Divisão de Elite

Este domingo ficou marcado pelo desfecho dramático da última jornada da Divisão de Elite da AF Porto, onde se decidiram as equipas que iriam garantir a tão desejada promoção à Hyundai Liga Pro. Todas as atenções estavam centradas no duelo entre o Avintes e o já líder Foz, num jogo decisivo para a formação de Vila Nova de Gaia, que precisava imperativamente de vencer para garantir o salto para o escalão superior.

Num Estádio completamente ao rubro, a equipa orientada por Léo Bonfim entrou em campo determinada a contrariar o favoritismo do Foz, sabendo que do outro lado estaria uma equipa sólida e experiente, já com o título praticamente assegurado. O jogo foi intenso desde o primeiro minuto, com as duas formações a disputarem cada lance como se fosse o último. O Avintes apresentou-se aguerrido, tentando explorar os flancos e pressionar alto, mas encontrou pela frente uma defesa muito bem organizada e um guarda-redes inspirado. Ao intervalo, o resultado mantinha-se nulo, espelhando o equilíbrio vivido durante os primeiros 45 minutos. Contudo, a tensão era cada vez maior para o lado do Avintes, que via o sonho da subida depender de um único golo. Na segunda parte, foi o Foz quem acabou por quebrar o impasse, já perto da meia hora de jogo. Uma grande penalidade convertida com frieza por Ricardo Oliveira deu vantagem à equipa portuense. O 1-0 acabou por ser um golpe duro nas aspirações do Avintes, que tentou responder, mas não conseguiu ultrapassar o bloco defensivo adversário. O golo selou o triunfo do Foz e confirmou a conquista do troféu pela equipa azul e branca, que termina o campeonato com mérito, liderando a classificação e garantindo a subida direta à Hyundai Liga Pro.Do lado do Avintes, o desânimo foi visível após o apito final. A equipa sabia que tudo dependia deste jogo, e apesar do esforço, não conseguiu materializar em golos o bom percurso que fez ao longo da época. A formação de Léo Bonfim, que chegou a ocupar lugares cimeiros durante grande parte do campeonato, vê agora gorado o objetivo da subida, mantendo-se assim na Divisão de Elite na próxima temporada.O Pedras Rubras fez o seu trabalho e venceu o seu encontro.



Conversas entre Mulheres com Beatriz Esmeriz



Na mais recente edição da rubrica "Conversas Entre Mulheres", do jornal TV Terras de Gaia, os holofotes voltaram-se para uma voz jovem, mas surpreendentemente firme e inspiradora. Beatriz Esmeriz, com apenas 14 anos, foi a convidada desta conversa intimista que se tem afirmado como um espaço de reflexão, partilha e valorização do papel da mulher na sociedade atual.

Com um currículo que impressiona pela precocidade e pelo mérito, Beatriz é muito mais do que uma jovem promissora — é símbolo de determinação, talento e multifacetada capacidade. Vencedora da Bolsa Ricardo Quaresma, campeã em concursos de leitura e atleta destacada em competições desportivas, a jovem de Vila Nova de Gaia surge como um verdadeiro exemplo de que a idade não define os limites da ambição e do sucesso.

Um espaço para a voz feminina, sem barreiras geracionais

A rubrica "Conversas Entre Mulheres", uma aposta do jornal TV Terras de Gaia, nasceu da vontade de dar palco à voz feminina, celebrando as conquistas, os desafios e os percursos de mulheres com impacto nas suas comunidades. Nesta edição, a presença de Beatriz marca um momento singular, pois mostra que o contributo feminino para a sociedade começa muito antes da idade adulta. Num ambiente acolhedor e descontraído, mas profundamente reflexivo, a conversa foi conduzida com sensibilidade pela jornalista responsável pela rubrica, que soube destacar as diferentes facetas de uma adolescente com uma notável maturidade. Beatriz Esmeriz partilhou as suas experiências com uma clareza e consciência raras para a sua idade. A jovem falou sobre o momento em que conquistou a Bolsa Ricardo Quaresma, uma distinção que reconhece o mérito académico e o envolvimento comunitário de jovens talentos. Para além do reconhecimento académico, Beatriz destacou-se também em concursos literários, vencendo diversos concursos de leitura em ambiente escolar e municipal. Numa era digital em que os hábitos de leitura estão constantemente ameaçados pelas distrações tecnológicas, Beatriz é prova de que o amor pelos livros e pela palavra continua vivo e pode ser ferramenta poderosa de expressão e transformação. No desporto, Beatriz é igualmente uma presença notável. Participa em competições escolares e federadas, tendo já alcançado pódios. Com um currículo que impressiona pela precocidade e pelo mérito, Beatriz é muito mais do que uma jovem promissora.

Ver reportagem na íntegra em www.terrasdegaia.pt

AD Carvalhos regressa às vitórias

Depois de duas jornadas menos conseguidas, marcadas por derrotas frente ao Feirense e ao Benfica B, a Associação Desportiva Carvalhos voltou a encontrar o caminho das vitórias e com uma exibição de grande nível. Este sábado, em Lisboa, o conjunto orientado por João Faria superou o Estrela da Amadora por uns expressivos 27-37, em partida a contar para a 6ª jornada da Fase Final da II Divisão Nacional de Andebol.

A equipa de Vila Nova de Gaia entrou determinada a inverter o rumo recente de resultados e demonstrou, desde cedo, superioridade em vários momentos do jogo. Com um ataque dinâmico e eficaz e uma defesa sólida nas transições, a AD Carvalhos foi-se distanciando no marcador, garantindo uma margem confortável ainda durante o primeiro tempo. Ao intervalo, os sinais já eram positivos e a vantagem foi consolidada na segunda metade do encontro.

O grande destaque da partida foi António Costa, lateral de apenas 23 anos, que protagonizou uma exibição memorável. Com dez golos apontados, o Jovem atleta revelou-se decisivo na manobra ofensiva da equipa e demonstrou frieza e eficácia na finalização. A sua prestação não passou despercebida, sendo considerado um dos melhores em campo e um dos jogadores em ascensão nesta fase da competição.

O triunfo frente ao Estrela da Amadora permite à AD Carvalhos manter-se na corrida pelos lugares cimeiros da tabela classificativa. Neste momento, a formação gaiense ocupa o 3.º posto da fase final, com 13 pontos, apenas dois atrás do Benfica B, segundo classificado, e três do líder Feirense, que tem somado vitórias importantes.

O treinador João Faria destacou a resposta dada pelos seus atletas após os dois desaires anteriores, referindo que a equipa "mostrou caráter, união e capacidade de superação", elogiando ainda o "espírito competitivo que tem sido uma marca da AD Carvalhos ao longo da época".

A próxima jornada será novamente longe de casa, desta feita frente ao Santana, um adversário tradicionalmente difícil em jogos no seu reduto. A partida está agendada.



Politicamente KOrrecto com Jorge Magalhães



Na mais recente edição da rubrica Politicamente KOrrecto, promovida pelo Jornal TV Terras de Gaia, o protagonista é Jorge Magalhães, gerente da emblemática pastelaria Flor de Grijó e um verdadeiro exemplo de resiliência, inovação e visão empreendedora no concelho de Vila Nova de Gaia.

Residente em Perosinho e presidente da Flor de Grijó desde 2018, Jorge Magalhães falou sobre o seu percurso, os desafios enfrentados no setor da restauração e a forma como soube adaptar-se aos tempos mais difíceis, nomeadamente durante a pandemia, quando muitos negócios se viram forçados a fechar portas. Assumindo a liderança da pastelaria com apenas 34 anos, Jorge Magalhães soube, desde cedo, equilibrar a tradição da casa com uma abordagem virada para o futuro. A Flor de Grijó, já então reconhecida pelo seu célebre pão de ló, ganhou um novo impulso com a sua gestão, que aliou o respeito pelas receitas tradicionais à modernização dos processos e da experiência do cliente. A Flor de Grijó é hoje um exemplo de como a qualidade artesanal pode conviver com a eficiência e alcance da distribuição moderna. O foco contínuo na escolha de ingredientes de excelência, o respeito pelas receitas tradicionais e o cuidado no atendimento fazem desta pastelaria uma referência local – não apenas em Grijó, mas em todo o concelho de Gaia.

O pão de ló, produto estrela da casa, continua a conquistar novos públicos, mantendo o seu lugar de destaque em épocas festivas e em encomendas para todo o país. "Há coisas que são intemporais. O nosso pão de ló é um desses casos", afirma Jorge com orgulho.

Mas nem só de tradição vive a casa. Com uma equipa dedicada e um espírito constante de melhoria, a Flor de Grijó tem apostado também na diversificação da oferta, com novos produtos e experiências pensadas para públicos mais jovens, sem nunca perder a identidade.

Um gaiense com orgulho nas raízes

Ao longo da conversa, Jorge Magalhães fez questão de destacar o seu orgulho em ser de Perosinho e em manter o negócio numa freguesia que, apesar de mais afastada dos centros urbanos, tem um enorme potencial. A participação de Jorge Magalhães nesta rubrica reforça o propósito central de Politicamente KOrrecto: mostrar o lado humano, empreendedor e transformador de quem contribui diariamente para o desenvolvimento do território. Histórias como a de Jorge inspiram e demonstram que é possível crescer com criatividade, coragem e compromisso.

Ver reportagem na íntegra em www.terrasdegaia.pt

Clube AP Vila D'Este participa no IV Torneio CPN Cidade de Ermesinde

No passado dia 25 de abril, decorreu a IV edição do Torneio CPN Cidade de Ermesinde 2025, uma iniciativa organizada pelo Clube Propaganda da Natação (CPN), que voltou a afirmar-se como um palco importante para a promoção da natação adaptada em Portugal. O evento, que decorreu sob um ambiente de desportivismo, superação e inclusão, contou com a participação de sete clubes e 67 atletas, oriundos de várias regiões do país.

O clube AP Vila D'Este/Águas de Gaia, reconhecido pelo seu trabalho consistente na formação e valorização de atletas com deficiência, marcou presença neste torneio e terminou a prova num honroso quinto lugar, com 30 pontos acumulados. Mais do que a posição na tabela, o clube gaiense destacou-se pela qualidade das prestações individuais dos seus nadadores, particularmente na classe Síndrome de Down S-21, com Sara Isabel Duarte e Daniel Filipe Moreira a serem os grandes protagonistas.

Sara Isabel Duarte alcançou o primeiro lugar nos 100 metros Estilos, demonstrando uma técnica apurada e um ritmo constante durante toda a prova. Além disso, conquistou o segundo lugar nos 100 metros Livres, mostrando uma vez mais a sua versatilidade em diferentes estilos de natação. Já Daniel Filipe Moreira teve uma prestação irrepreensível, conquistando o ouro nas duas provas em que participou – 100 metros Estilos e 100 metros Livres, dominando completamente a competição e afirmando-se como uma referência na sua classe. Ambos os atletas são orientados pelo treinador Francisco Figueiredo, cuja dedicação e competência têm sido determinantes no desenvolvimento dos nadadores da AP Vila D'Este/Águas de Gaia. As vitórias de Sara e Daniel são o reflexo de meses de trabalho árduo e compromisso com a excelência, bem como de uma estrutura que aposta numa abordagem pedagógica adaptada e humanizada.

Em declarações no final do torneio, a direção do clube sublinhou "o orgulho e a alegria" pelo desempenho dos seus atletas, destacando o exemplo de superação.

