Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV TERRAS DE GAIA

Semanal • Ano XV • Nº 173 • Julho de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

**Atualidade**
**GOP + Jovem tem votações abertas até 8 de agosto**
> Página 3

**Atualidade**
**Roxanne Bea lança novo single "Destino"**
> Página 5

**Opinião**
**Dia Mundial das Hepatites**
> Página 8

**Desporto**
**Clube de bilhar de Canelas destaca-se a nível nacional**
> Página 10

**Desporto**
**Atleta do FC Gaia convocado para a seleção sub-19**
> Página 11

# Conversas entre Mulheres com Érica Moreira



Casa CRISTÃO Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES



# “Sábados ao Parque” regressa este fim de semana com 5 atividades em espaços verdes

No próximo sábado, 26 de julho, Vila Nova de Gaia volta a ser palco de mais uma edição da iniciativa “Sábados ao Parque”, que leva atividades gratuitas e ao ar livre a diferentes espaços verdes do concelho. O evento é promovido pela Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, no âmbito do programa “Parques de Gaia”, e conta com o apoio do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

A proposta é simples: dinamizar os parques e jardins da cidade com um conjunto de atividades que estimulam o convívio, a prática física, a criatividade e a cultura, convidando a comunidade a usufruir de momentos de lazer e bem-estar.

O programa deste sábado arranca logo pela manhã, às 10h00, com duas atividades em simultâneo. No Parque Maria Pia, decorre uma sessão de Ritmos Afro Latinos, que promete animar os participantes ao som de batidas quentes e contagiantes. Em paralelo, no Parque Vale de São Paio, realiza-se a sessão de Pilates para Melhorar a Postura, atividade voltada para quem procura fortalecer o corpo e aumentar a consciência corporal. Ás 10h30, o Parque Botânico do Castelo recebe a sessão de Linguagem Corporal. A atividade é orientada para estimular a expressão física e o autoconhecimento através do movimento, permitindo aos participantes explorar novas formas de comunicação não-verbal num ambiente descontraído e natural.




# Dois feridos ligeiros após colisão entre camiões na A41 em Gaia

Uma colisão entre dois veículos pesados de mercadorias, ocorrida na manhã desta sexta-feira, na A41, em Vila Nova de Gaia, provocou dois feridos ligeiros e obrigou ao corte temporário do trânsito na via.

O alerta foi dado pelas 10h50, no sentido Norte–Sul, mobilizando rapidamente meios de socorro e autoridades para o local. Segundo informação apurada, o impacto entre os dois pesados terá causado danos significativos nos veículos e condicionou a circulação naquela zona. Dois ocupantes sofreram ferimentos ligeiros, tendo um deles sido assistido no local e o outro transportado para uma unidade hospitalar. As autoridades não adiantaram, até ao momento, detalhes sobre a gravidade das lesões ou sobre o estado de saúde atual dos envolvidos. A colisão obrigou à interrupção do tráfego na faixa de rodagem.




# Motores e espetáculo marcam presença em Pedroso com a Expo Cars Gaia 2025

No próximo dia 3 de agosto, a zona envolvente ao Estádio Municipal Dr. Jorge Sampaio, em Pedroso, será o centro das atenções para todos os amantes de motores com a realização da Expo Cars Gaia 2025. O evento, organizado pela NCRACING – Competition Partners, promete transformar a cidade num verdadeiro palco de potência, performance e paixão automóvel.

A iniciativa reunirá mais de 130 viaturas em exposição, abrangendo diferentes segmentos do mundo automóvel. Entre os modelos presentes estarão clássicos, desportivos, supercarros, veículos off-road, além de máquinas dedicadas a provas de Drag e Stance.

Para além da exposição estática, o evento contará com momentos de pura adrenalina. Ao longo do dia, o público poderá assistir a exibições de Drift, uma das modalidades mais apreciadas pelos fãs do desporto motorizado. O cartaz inclui a participação de oito pilotos experientes, entre os quais nomes de peso como Renato Valente, atual campeão nacional, e Mark Blanco, vencedor do campeonato espanhol em 2022. A Expo Cars Gaia 2025 não se limita a ser uma montra de automóveis. O evento foi pensado para proporcionar um ambiente de festa e convívio, tornando-se um programa atrativo tanto para entusiastas como para famílias que procuram um dia diferente. Com entrada aberta ao público, espera-se que a edição deste ano atraia centenas de visitantes, consolidando a sua posição como um dos principais eventos automóveis da região.

# GOP + Jovem tem votações abertas até 8 de agosto




Está a decorrer até ao próximo dia 8 de agosto o período de votação para o Gaia Orçamento Participativo + Jovem, uma iniciativa que convida os jovens a terem voz ativa na construção e desenvolvimento de projetos para o concelho.

Podem participar todos os jovens entre os 13 e os 30 anos que possuam uma ligação efetiva a Vila Nova de Gaia — seja por serem naturais, residentes, estudantes ou trabalhadores no município.

A iniciativa integra um conjunto de projetos apresentados por e para jovens, organizados em três categorias. A votação está disponível através do site oficial do município, onde os participantes podem consultar a lista completa de projetos candidatos. A plataforma também apresenta orientações sobre como efetuar uma votação válida, garantindo que todos os votos sejam corretamente registados.O Gaia Orçamento Participativo + Jovem representa uma oportunidade para que os jovens contribuam de forma direta para a implementação de iniciativas com impacto real na comunidade. Este processo não só promove a participação ativa.



# PIAGET DE GAIA SELA ALIANÇA COM 33 INSTITUIÇÕES DE SAÚDE NO NORTE DO PAÍS

A Escola Superior de Saúde do Piaget de Gaia acaba de estabelecer um protocolo inédito com 33 instituições de saúde da região Norte, num movimento estratégico que visa reforçar a qualificação de enfermeiros especializados nas áreas mais críticas do sistema: Enfermagem Médico-Cirúrgica e Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica. Num contexto de crescente exigência clínica e escassez de recursos humanos, esta aliança permitirá que profissionais de saúde já no terreno possam aceder a mestrados com condições vantajosas — até 25% de desconto nas propinas — aumentando a sua capacitação para atuação em contextos de alta complexidade e sofrimento psíquico. “Este é um passo significativo na articulação entre o ensino superior e o setor da saúde. Queremos não só formar profissionais altamente qualificados, mas também responder diretamente às necessidades concretas do sistema de saúde do país, especialmente numa região com forte pressão assistencial como o Norte”.



## Morreu Nuno Portas, antigo vereador do município de Vila Nova de Gaia

Faleceu aos 90 anos, Nuno Portas, uma das figuras mais marcantes da política e da arquitetura portuguesa. Reconhecido pelo seu trabalho como arquiteto, professor e secretário de Estado, Nuno Portas deixou igualmente contributos relevantes na gestão autárquica, nomeadamente em Vila Nova de Gaia.

Em 1990, integrou o executivo municipal, assumindo o cargo de Vereador do Urbanismo, onde desempenhou um papel importante no desenvolvimento e ordenamento urbano do concelho.

A sua passagem por Gaia coincidiu com um período de planeamento e transformação urbana que marcou a cidade.

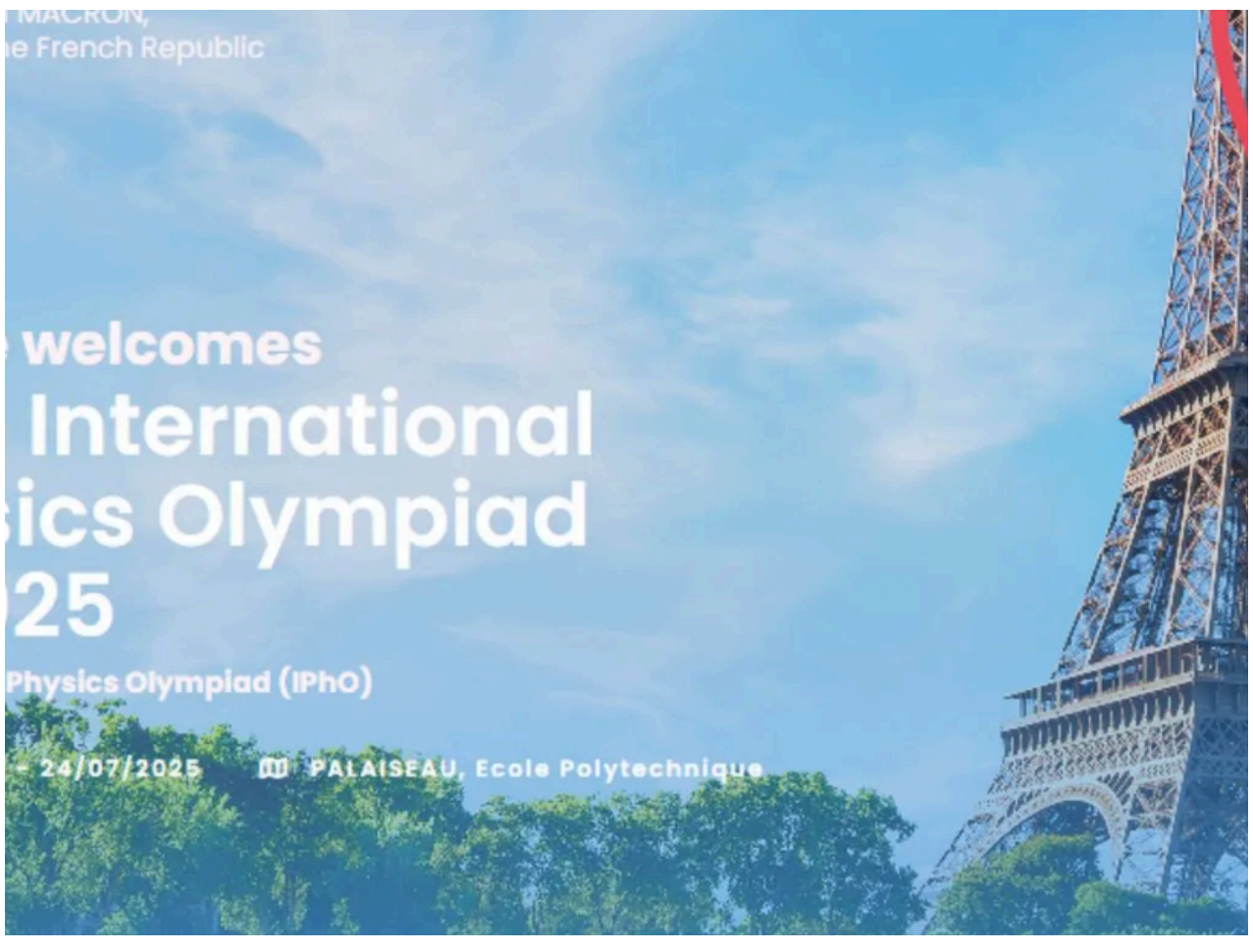
Nuno Portas foi ainda uma referência no panorama académico e político nacional, sendo autor de diversos projetos e textos que influenciaram gerações de arquitetos e urbanistas. A sua visão, tanto em cargos governativos como autárquicos, pautou-se pela defesa de uma cidade mais organizada, funcional e adaptada às necessidades das populações.

# Gustavo Rebelo de Sousa conquista menção honrosa nas Olimpíadas Internacionais de Física

O jovem Gustavo Rebelo de Sousa, estudante do Colégio Nossa Senhora da Bonança, em Vila Nova de Gaia, conquistou uma menção honrosa na edição de 2025 das Olimpíadas Internacionais de Física (IPhO), considerada a mais prestigiada competição mundial na área. O evento decorreu este ano em Paris e reuniu centenas de estudantes de todo o mundo, selecionados pelo seu desempenho académico excecional.

Natural de Espinho, Gustavo foi o único representante do Norte de Portugal a integrar a comitiva nacional, composta por cinco alunos provenientes de diferentes regiões do país. A sua distinção é motivo de orgulho para a comunidade escolar e para o município de Vila Nova de Gaia, que vê reconhecida a excelência do ensino e da preparação académica local.

Portugal obteve um total de três menções honrosas nesta edição da competição, um resultado que se mantém dentro da média alcançada pelo país em anos anteriores. A participação portuguesa é fruto de um rigoroso processo de seleção, que envolve provas nacionais e estágios de preparação intensiva, destinados a escolher e treinar os melhores talentos nacionais em física. As Olimpíadas de Física representam um dos maiores palcos para jovens estudantes testarem os seus conhecimentos e capacidades de resolução de problemas complexos. A competição inclui provas teóricas e experimentais de elevado grau de dificuldade, que desafiam os participantes a aplicar conceitos avançados da física em contextos inovadores e exigentes. A participação e distinção de Gustavo nas Olimpíadas servem de inspiração




# GNR REFORÇA PATRULHAMENTO PARA PREVENÇÃO DE INCÊNDIOS




A Guarda Nacional Republicana, desde o dia 23 de julho, e até o perigo de incêndios o justificar, encontra-se a reforçar o patrulhamento de visibilidade direcionado para a prevenção de incêndios, em todo o território nacional, em virtude da previsão de agravamento do perigo de incêndio, tendo em consideração o aumento das temperaturas, a previsão de vento forte e a diminuição da humidade relativa do ar, previstos para os próximos dias.

A GNR, através das suas várias valências, nomeadamente de Proteção da Natureza e do Ambiente, Territorial e Investigação Criminal, irá intensificar a vigilância em determinadas zonas do país, nomeadamente nos locais em que o risco previsto seja elevado, muito elevado e máximo, com o intuito de prevenir a ocorrência de comportamentos de risco e de incêndios rurais. Neste âmbito, a GNR apela à população para a importância de adoção de comportamentos seguros, nos espaços florestais e agrícolas, nos dias de risco de incêndio muito elevado e máximo, devendo evitar. No âmbito das suas competências, desde 1 de janeiro e até ao dia 21 de julho de 2025, a Guarda realizou mais de 28 699 patrulhas no âmbito da vigilância e deteção de incêndios rurais, que resultaram na detenção de 29 indivíduos pelo crime de incêndio florestal e ainda na identificação de 458 suspeitos. Ainda neste âmbito, foram registados 3 678 incêndios rurais, os quais resultaram em 11 539 hectares de área ardida provisória. Do total de incêndios investigados pela GNR, no que diz respeito às suas causas, 35% são devidos ao uso negligente do fogo (queimas, queimadas, entre outros), 22,5% são causas indeterminadas, 21,5% são devidos a incendiarismo, 13,3% devem-se a causas acidentais (transportes e comunicações), 5,9% são derivadas de reacendimentos, 1,3% são causas naturais e 0,5% devem-se a causas estruturais (caça e uso do solo).

# Câmara de Gaia reforça alerta de perigo elevado de incêndio rural

Com a continuação do tempo quente e seco, o concelho de Vila Nova de Gaia encontra-se em alerta devido ao perigo de incêndio rural, classificado como elevado e, em alguns dias, até muito elevado.

De acordo com as autoridades, as condições meteorológicas previstas para os próximos dias — temperaturas elevadas, baixa humidade relativa e vento moderado a forte — criam um cenário de risco acrescido de ignição e propagação de incêndios.

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia apela à população para que redobre os cuidados e respeite todas as restrições em vigor durante este período crítico, reforçando que a prevenção é a melhor forma de evitar ocorrências que possam pôr em perigo pessoas, bens e património natural. As autoridades municipais e de proteção civil sublinham a importância da vigilância e do cumprimento das normas, recordando que o desrespeito por estas restrições pode resultar não só em sanções legais, mas também em consequências graves para a segurança da comunidade e para o ambiente.

A população é ainda incentivada a reportar de imediato qualquer foco de incêndio através do número de emergência 112 ou diretamente para os bombeiros locais.

Com este apelo, a autarquia reforça que a colaboração de todos é essencial para prevenir incêndios e proteger o património natural de Vila Nova de Gaia, num período em que o perigo de propagação rápida é elevado.

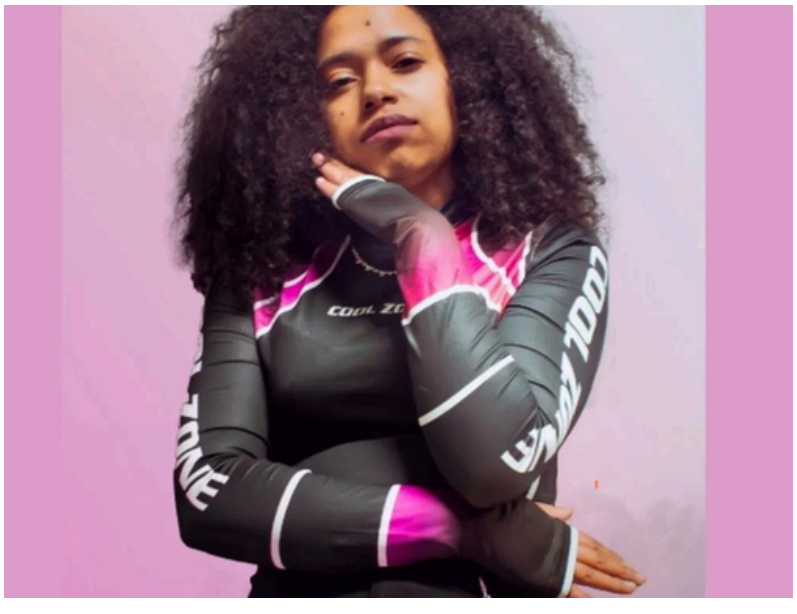


# Roxanne Bea lança novo single “Destino”

Entre os dias 18 e 21 de julho, o Comando Territorial do Porto da GNR levou a cabo um conjunto de operações de fiscalização e segurança, em toda a sua zona de ação, com o objetivo de prevenir e combater a criminalidade, reduzir a sinistralidade rodoviária e garantir o cumprimento da legislação em diversas áreas de competência.

Durante este período de ação reforçada, foram detidos 40 indivíduos em flagrante delito, resultando ainda na apreensão de uma arma branca proibida, na detecção de 267 infrações rodoviárias e no registo de 124 acidentes de viação, com consequências físicas para várias vítimas. Apesar de não se terem registado vítimas mortais neste intervalo, os números continuam a evidenciar a necessidade de um reforço da sensibilização para comportamentos seguros na estrada, especialmente em períodos de maior mobilidade e tráfego, como o verão. Estas operações inserem-se na atividade diária de patrulhamento e prevenção da GNR, que alia a repressão da criminalidade ao policiamento de proximidade, garantindo uma resposta eficaz e visível junto das populações.

O Comando Territorial do Porto reafirma o compromisso de continuar a promover ações que visem a segurança de pessoas e bens, ao mesmo tempo que reforça a presença no território para atuar de forma preventiva e dissuasora. A GNR sublinha que o excesso de velocidade continua a ser uma das principais causas de sinistralidade rodoviária, justificando, por isso, uma atuação contínua.



# Fim de semana com atividades gratuitas nas praias de Gaia

Nos dias 2 e 3 de agosto, o programa "O Mar Dá-te Palco" volta a animar as praias de Vila Nova de Gaia com um conjunto de atividades desportivas gratuitas e ao ar livre, dirigidas à população de todas as idades. A iniciativa, promovida pelo município, alia o bem-estar físico ao contacto com a natureza, num cenário privilegiado junto ao mar.

O programa arranca no sábado, dia 2, com duas propostas energéticas: às 10h30, a Praia do Senhor da Pedra recebe uma aula de Combat, uma atividade física intensa que combina movimentos de artes marciais e exercícios cardiovasculares. Já ao final da tarde, às 17h00, a animação chega à Praia de Salgueiros com uma dinâmica aula de Zumba, ideal para quem procura exercitar o corpo ao som de música contagiante. No domingo, dia 3, o destaque vai para uma Maratona de Cycle, marcada entre as 9h30 e as 11h00, na Praia da Madalena. Esta sessão de cycling ao ar livre está sujeita a limitação de equipamentos, pelo que a participação dependerá da disponibilidade de bicicletas no local. Para encerrar o fim de semana de forma equilibrada e relaxante, às 17h00 terá lugar uma aula de Yoga na Praia de Lavadores, convidando os participantes a reconectarem-se com o corpo e a mente em pleno ambiente natural. A iniciativa "O Mar Dá-te Palco" insere-se nas ações da Câmara de Gaia para a promoção de estilos de vida saudáveis, aproveitando os espaços públicos e a zona costeira como palco para atividades físicas à comunidade. Com propostas diversificadas que vão desde a intensidade do Combat à serenidade do Yoga, o programa procura responder aos perfis da população, incentivando a prática regular de exercício físico.



# Casa-Museu Teixeira Lopes promove oficinas para crianças em agosto

Durante todos os fins de semana de agosto, a Casa-Museu Teixeira Lopes e a Galeria Diogo de Macedo vão dinamizar um conjunto de oficinas criativas gratuitas, especialmente pensadas para famílias com crianças a partir dos 3 anos.

A iniciativa combina visitas temáticas com atividades práticas de pintura, modelagem, cerâmica e gesso, promovendo momentos de aprendizagem, criatividade e convívio intergeracional num espaço cultural emblemático de Vila Nova de Gaia.

A participação é gratuita, mas requer inscrição online, que fica disponível na terça-feira anterior a cada atividade. Após o registo, a confirmação de vaga é feita por e-mail.

Estas atividades procuram estimular a criatividade e a expressão artística dos mais novos, ao mesmo tempo que aproximam as famílias do património e da arte.

A Casa-Museu Teixeira Lopes e a Galeria Diogo de Macedo reforçam assim o seu papel como espaços culturais abertos à comunidade, proporcionando experiências enriquecedoras que aliam arte, história e educação de forma acessível a todos. A iniciativa combina visitas temáticas com atividades práticas de pintura, modelagem, cerâmica e gesso, promovendo momentos de aprendizagem, criatividade e convívio intergeracional num espaço cultural emblemático de Vila Nova de Gaia.



# Parque Biológico de Gaia vai “recriar” a Desfolhada

No próximo 4 de agosto, o Parque Biológico de Gaia será palco de uma viagem às tradições do mundo rural português com a realização da “Recriação da Desfolhada”, em parceria com o Rancho Folclórico Danças e Cantares de Santa Maria do Olival. O evento decorrerá entre as 21h00 e as 23h00, num ambiente natural que se pretende festivo e fiel às memórias de outros tempos.

A desfolhada é uma das práticas mais emblemáticas da cultura popular, associada ao final do verão e às colheitas de milho. Tradicionalmente, famílias, vizinhos e amigos reuniam-se para retirar as folhas das espigas, num trabalho que se transformava em festa, acompanhado por cantigas, danças e momentos de convívio. O aparecimento da “espiga rainha”, com folhas avermelhadas, era motivo para brincadeiras e risos, reforçando o caráter comunitário da ocasião.

Ao recriar este momento no Parque Biológico de Gaia, a organização pretende preservar e valorizar o património cultural imaterial, dando aos visitantes a oportunidade de viver uma experiência única que combina tradição, música e partilha. O Rancho Folclórico Danças e Cantares de Santa Maria do Olival será responsável por animar a noite, trazendo a autenticidade dos trajes, das danças e das melodias que acompanhavam esta prática agrícola.

O evento está integrado na programação cultural do Parque Biológico, que, para além da preservação da biodiversidade, procura também promover a cultura rural e os costumes que marcaram a vida das comunidades agrícolas. A iniciativa destina-se a todas as idades, sendo uma oportunidade de aprendizagem para os mais novos e de nostalgia para os mais velhos.




# Gaia acolhe Campeonato Mundial de Vela da Classe 29er

Entre os dias 1 e 8 de agosto de 2025, a costa atlântica entre o porto de Leixões e a praia de Salgueiros será palco de um dos maiores eventos internacionais de vela: o Campeonato Mundial da Classe 29er. A competição, que envolverá diretamente os municípios do Porto, Vila Nova de Gaia e Matosinhos, reunirá 202 equipas e 404 jovens velejadores de 26 países, prometendo destacar alguns dos maiores talentos emergentes da modalidade.

Organizado pela BBDouro Nautical Experiences, o campeonato contará com regatas diárias ao longo de toda a semana, oferecendo um espetáculo desportivo de velocidade e técnica. A programação do evento vai além da competição no mar, incluindo workshops, palestras com atletas olímpicos e diversas atividades relacionadas com a sustentabilidade ambiental e a educação, reforçando a ligação entre o desporto náutico e a preservação dos ecossistemas marinhos.

A cerimónia de abertura está marcada para o dia 2 de agosto, na Douro Marina, em Vila Nova de Gaia. Antes do momento oficial, haverá um desfile dos velejadores pelas ruas da Afurada, criando um ambiente festivo e de proximidade com a comunidade local. O 29er é uma embarcação de 2,9 metros, reconhecida pela sua velocidade e exigência técnica, sendo frequentemente utilizada como plataforma de transição para classes olímpicas como o 49er. A prova representa uma oportunidade única para jovens velejadores.



# Dia Mundial das Hepatites

O dia 28 de julho assinala, anualmente, o Dia Mundial de Luta Contra as Hepatites Virais, iniciativa da Organização Mundial de Saúde (OMS), em colaboração com outras associações internacionais, para aumentar a consciencialização sobre as hepatites virais, que continuam a ser um importante problema de saúde pública e sensibilizar a população em geral e os profissionais de saúde, para a importância da prevenção, rastreio, diagnóstico e tratamento precoces, para evitar complicações de doença crónica e avançada, nomeadamente o cancro do fígado. O lema para 2025 — "Hepatitis: Let's Break It Down" – realça a necessidade de agir rapidamente para ultrapassar as barreiras que dificultam a sua eliminação – financeiras, sociais e sistémicas – incluindo o estigma da doença! A hepatite A e E, partilham a via de transmissão (fecal-oral) e são habitualmente autolimitadas, sem evolução para cronicidade. O padrão epidemiológico da hepatite A tem vindo a alterar-se no nosso país – no passado era frequente em idade precoce, fruto de condições sociais e higieno-sanitárias precárias, atualmente verifica-se a ocorrência esporádica de surtos, cerca de meia centena de casos no primeiro semestre deste ano, alguns com ligação a práticas sexuais de risco. É importante promover a vacinação de grupos de risco e a adoção/reforço de medidas de prevenção e controlo. A hepatite E pode ter apresentação mais grave em grávidas, doentes com doença hepática avançada e evoluir para cronicidade em doentes imunocomprometidos. Para além da transmissão fecal-oral, salienta-se a transmissão relacionada com a ingestão de carne crua ou mal cozinhada (porco, javali, veado) ou o contacto direto com as suas fezes.




# Novas leis que poderiam diminuir o tráfico de drogas em Portugal

Portugal tem vindo a ser ultrapassado pelo crime organizado. Enquanto as redes de tráfico se profissionalizam, multiplicando as suas rotas, tecnologias e bases operacionais, o nosso quadro legal continua, em muitos aspetos, anacrónico, permissivo ou simplesmente omisso. Basta comparar com o que se faz em Espanha para percebermos o que ainda não fazemos.

Há poucas semanas, uma operação conjunta entre as autoridades portuguesas e espanholas resultou na apreensão de dezenas de lanchas rápidas, várias toneladas de droga e quase meia centena de detenções. Mas o que passou despercebido a muitos é o detalhe mais relevante: em Espanha, já é crime possuir, fabricar ou armazenar embarcações deste tipo com fim presumido de tráfico. Em Portugal, não. Aqui, o crime só se verifica se a lancha for apanhada em flagrante em pleno tráfico, o que limita profundamente a capacidade de atuação preventiva das autoridades. Quando a lancha está em terra, mesmo que tenha depósitos extra de combustível, motores potentes e estrutura furtiva, o máximo que se consegue aplicar é uma multa administrativa. É este pormenor que explica por que razão os traficantes escolhem cada vez mais o Algarve e o Alentejo para construir e manter a sua frota. Não é apenas esta omissão legal que nos fragiliza. Portugal continua sem uma lei clara que permita intervir em alto mar sobre embarcações suspeitas registadas com bandeiras de conveniência. Nos últimos anos, vários narcotraficantes foram libertados por decisões judiciais.



# Clube Spiridon de Gaia no Meeting Jovem António Pinho




No passado dia 6 de julho, realizou-se o Meeting Jovem António Pinho, em Cucujães, município de Oliveira de Azeméis. O evento, que reúne jovens atletas de diferentes distritos, destacou-se pela diversidade de provas e pela competitividade entre clubes de todo o país.

O Clube Spiridon de Gaia marcou presença com uma equipa de nove atletas, totalizando dezassete participações em várias disciplinas. A participação resultou em pódios importantes e desempenhos de destaque, reforçando o trabalho desenvolvido pelo clube na formação de jovens talentos. Além destes pódios, o clube valorizou também a participação e desempenho dos atletas Gabriel Silva, Inês Silva, Isabela Dias e Santiago Macedo, que competiram em diversas provas, demonstrando evolução técnica e espírito competitivo.

O Meeting Jovem António Pinho voltou a ser uma prova de referência para os escalões de formação, proporcionando um ambiente de competição saudável e motivador. Para o Clube Spiridon de Gaia, estes resultados refletem o compromisso com o desenvolvimento desportivo e a aposta contínua na valorização de atletas jovens.

Com mais esta participação de sucesso, o clube reafirma a sua posição como uma das referências do atletismo de formação em Vila Nova de Gaia e projeta com confiança as próximas competições, mantendo o objetivo de continuar a somar bons resultados e pódios em diferentes provas do calendário nacional. O Meeting Jovem António Pinho tem-se afirmado como uma das provas de referência para os escalões de formação, permitindo aos jovens atletas ganhar experiência em ambiente competitivo e elevar o nível técnico em diferentes modalidades.

Para o Clube Spiridon de Gaia, os resultados alcançados nesta edição representam mais um passo positivo na consolidação do seu trabalho e na projeção dos seus atletas para futuras competições. O clube mantém o compromisso de continuar a investir na formação, com o objetivo de preparar as próximas gerações de atletas e somar novos êxitos em provas regionais e nacionais. Este evento anual reúne jovens atletas de diferentes distritos e é conhecido pela diversidade de provas e pela forte competitividade entre clubes de todo o país.

O Clube Spiridon de Gaia marcou presença com uma equipa composta por nove atletas, participando em dezassete provas no total. A participação foi marcada por vários pódios e desempenhos de relevo, confirmando a qualidade e o trabalho contínuo desenvolvido pelo clube na formação de jovens talentos.

# Rúben Gomes sagra-se campeão europeu de bilhar sub-17

O jovem atleta Rúben Gomes, do Clube de Bilhar de Canelas, em Vila Nova de Gaia, conquistou o título de campeão da Europa de bola 9 na categoria sub-17, numa competição que decorreu recentemente na Eslovénia. Com apenas 16 anos, Rúben foi o único representante português no campeonato, levando o nome de Gaia e de Portugal ao pódio europeu.

A participação do jovem bilharista foi marcada por exibições consistentes e um desempenho técnico de alto nível, culminando na conquista do título. Além da medalha de ouro, Rúben alcançou também o quinto lugar europeu na modalidade de bola 8, demonstrando versatilidade e talento nas diferentes vertentes da disciplina.

Este não é o primeiro título de relevo para o atleta de Canelas. Rúben Gomes é já campeão nacional sub-19, resultado que reforça a sua posição como uma das maiores promessas do bilhar português. O seu percurso competitivo, aliado à dedicação e à disciplina de treino, tem-lhe permitido afirmar-se cada vez mais no panorama internacional. A vitória na Eslovénia garantiu-lhe ainda a convocatória para representar Portugal no Campeonato do Mundo da EPBF (European Pocket Billiard Federation), que decorrerá no próximo mês de novembro, em Valência, Espanha. A presença no Mundial será uma oportunidade para o jovem atleta competir com os melhores do mundo e continuar a consolidar o seu talento no bilhar profissional.

Para o Clube de Bilhar de Canelas.



# Clube de bilhar de Canelas destaca-se a nível nacional



O Clube de Bilhar de Canelas tem vindo a consolidar-se como uma verdadeira força desportiva na modalidade que representa. Com um percurso marcado por conquistas nacionais e internacionais, a formação canelense soma títulos coletivos e individuais, evidenciando o talento e a dedicação dos seus atletas.

A nível nacional, o clube destacou-se em diferentes escalões e divisões, com um conjunto de vitórias expressivas:

Campeões nacionais da 1.ª Divisão de Pool Português:

João Grilo, João Cardoso, Bruno Bernardo, Pedro Fonseca e José Martins.

Campeões nacionais da 3.ª Divisão de Pool Português:

Paulo Lima, Tomás Ramalhão, Rui Sá, Ricardo Castro, José Pacheco, João Araújo e Telmo Mesquita.Finalistas na Taça de Portugal de Pool:

João Cardoso, Pedro Fonseca, João Grilo, Bruno Bernardo, José Martins e João Cardoso.

2.ºs classificados no Campeonato Nacional de Pool – 3.ª Divisão: André Fernandes, Hugo Rios, Telmo Mesquita e Hugo Leite.

Campeões nacionais de Pool na 2.ª Divisão Nacional, com consequente subida à Divisão Nacional:

João Cardoso, José Martins, Pedro Fonseca, João Grilo e Bruno Bernardo. Para além das conquistas coletivas, o Clube de Bilhar de Canelas também se distingue pelos resultados individuais dos seus atletas. Entre eles, destaca-se Rúben Gomes, Campeão Nacional Sub-19 e recentemente campeão europeu sub-17 na disciplina de Bola 9, e Nuno André, Campeão Nacional de Veteranos de Pool.

Estes resultados refletem o trabalho consistente e de qualidade desenvolvido pelo clube, que tem investido na formação e valorização dos seus jogadores em todos os escalões etários e níveis competitivos. A aposta na preparação técnica, aliada ao espírito competitivo e de equipa, tem permitido ao Canelas alcançar títulos e projeção nacional e internacional. O clube não só reforça a sua presença no panorama desportivo português, como serve de exemplo para outras coletividades na forma como combina disciplina, treino e espírito de grupo, transformando talento em conquistas concretas.

Com um historial recheado de vitórias e um presente promissor, o Clube de Bilhar de Canelas continua a assumir-se como uma das grandes referências nacionais na modalidade, com a ambição de manter e expandir o seu domínio nas competições futuras. O Clube de Bilhar de Canelas também se distingue pelos resultados individuais dos seus atletas. Entre eles, destaca-se Rúben Gomes.

# João Santos eleito Melhor Treinador da 2.ª Divisão Nacional Sub-19 nos Portugal Futsal Awards

A seleção nacional de hóquei em patins sub-17 sagrou-se campeã europeia esta quinta-feira, num feito que volta a colocar Portugal no topo da modalidade a nível juvenil. Mas o título tem um sabor especial para Vila Nova de Gaia, que viu três dos seus jovens atletas brilharem ao serviço das quinas: Afonso Oliveira, Duarte Ferreira e Martim Oliveira fazem parte do grupo de dez jogadores que hoje inscrevem o seu nome na história do hóquei europeu.

A conquista foi selada numa final intensa, disputada com garra e inteligência tática, que confirmou a qualidade e a preparação da equipa portuguesa ao longo de toda a competição. A seleção sub-17 demonstrou consistência, união e talento, dominando o torneio desde a fase de grupos até ao derradeiro jogo.

O feito é motivo de orgulho para o concelho de Gaia, que continua a afirmar-se como um viveiro de talentos desportivos, nomeadamente na formação em hóquei em patins. A presença de Afonso, Duarte e Martim na seleção vencedora é o reflexo de anos de dedicação, treino intensivo e acompanhamento técnico de qualidade.

Estes três jovens atletas, com percursos distintos mas igualmente promissores, vestiram com orgulho a camisola de Portugal, contribuindo ativamente para o desempenho coletivo da equipa. Em campo, mostraram não só competências técnicas e táticas, mas também uma maturidade competitiva que impressionou adversários e público.



# Atleta do FC Gaia convocado para a seleção sub-19



O selecionador nacional sub-19 de andebol, Nuno Santos, anunciou no passado dia 27 a convocatória oficial para o M19 IHF World Championship. Entre os atletas chamados a representar Portugal, destaque para o pivô Gonçalo Gomes, de 18 anos, jogador do FC Gaia, que integra a lista final para a competição.

A chamada ao campeonato mundial surge como reconhecimento da evolução e consistência que o atleta tem vindo a demonstrar. Durante a temporada 2024/2025, Gonçalo Gomes realizou 30 jogos pelo conjunto gaiense, marcando presença regular nas partidas e contribuindo para o desempenho coletivo. O pivô terminou a época com 19 golos apontados.

Além da sua prestação ao serviço do FC Gaia, Gonçalo participou nos quatro jogos de preparação da seleção nacional sub-19, realizados antes da convocatória, onde também deixou a sua marca ao contribuir com 1 golo.

O M19 IHF World Championship representa uma oportunidade ímpar para jovens talentos como Gonçalo demonstrarem o seu potencial em competição internacional. A presença de jogadores formados em clubes como o FC Gaia evidencia o papel fundamental que as equipas nacionais desempenham no desenvolvimento e valorização de atletas de base. A convocatória de Gonçalo Gomes é também motivo de orgulho para o FC Gaia, que vê mais um dos seus atletas ganhar espaço e reconhecimento no panorama internacional. O clube gaiense tem investido continuamente na formação e progressão de jovens jogadores, consolidando a sua reputação como um dos emblemas de referência na formação de andebol em Portugal.

Com a participação no Mundial, Gonçalo terá a oportunidade de ganhar experiência de alto nível e contribuir para o desempenho da seleção portuguesa na competição, enfrentando algumas das equipas mais fortes do cenário internacional de andebol. O M19 IHF World Championship promete ser um palco de grande competitividade, e a presença de jogadores como Gonçalo Gomes reforça a ambição de Portugal em alcançar resultados positivos e consolidar a sua presença nas grandes provas da modalidade. A chamada ao campeonato mundial surge como reconhecimento da evolução e consistência que o atleta tem vindo a demonstrar.

# Damián Paéz é revelado como a nova contratação do CH Carvalhos

A avançada norte-americana McKenna Martinez, de 22 anos, vai continuar a vestir a camisola do Valadares Gaia Futebol Clube na próxima temporada. A atleta renovou contrato com o emblema gaiense, prolongando a ligação iniciada em 2024, ano em que chegou a Portugal proveniente dos Oregon State Beavers, dos Estados Unidos da América.

A renovação da jovem jogadora norte-americana representa uma aposta clara da estrutura técnica do Valadares na continuidade, na juventude e na qualidade do plantel que se está a formar para enfrentar a época 2025/2026 com ambição reforçada.

Na sua primeira época no futebol português, McKenna Martinez somou 13 jogos oficiais, apontou 5 golos e fez ainda 2 assistências, demonstrando não só faro pelo golo, mas também uma boa leitura de jogo e capacidade de integração no modelo tático da equipa.

Apesar de ter chegado de uma realidade competitiva distinta, a adaptação da jogadora foi célere, tanto dentro como fora de campo. A sua intensidade, entrega e atitude em cada jogo não passaram despercebidas aos responsáveis do clube, que rapidamente identificaram o seu potencial para continuar a evoluir e contribuir para os objetivos coletivos.



# Zeka Santos renova pelo CH Carvalhos




O Clube Hóquei dos Carvalhos confirmou a continuidade de Zeka Santos para mais uma temporada, reforçando a consistência e experiência da defesa para a época 2025/2026. A renovação foi anunciada através de um comunicado oficial, onde o clube manifestou satisfação em manter um dos seus jogadores de referência.

Na nota divulgada, o atleta expressou o entusiasmo por permanecer no clube, afirmando sentir-se motivado para enfrentar os desafios da nova época e orgulhoso por continuar a "carregar o símbolo ao peito".

Zeka Santos tem sido uma presença sólida na equipa, contribuindo com segurança defensiva, espírito competitivo e uma forte ligação ao grupo. A sua permanência é vista como uma peça-chave para dar continuidade ao trabalho e à estabilidade tática do conjunto carvalhense. Apesar das exigências e competitividade que a nova temporada promete, o defesa mostrou-se confiante nas capacidades da equipa, sublinhando a união do grupo e a ambição de alcançar bons resultados.

O Clube Hóquei dos Carvalhos, por sua vez, tem vindo a reforçar o plantel com novas contratações e renovações estratégicas, com o objetivo de preparar a equipa para uma época desafiante. A manutenção de jogadores experientes como Zeka Santos é parte fundamental desse plano, garantindo um equilíbrio entre novas caras e atletas que já conhecem profundamente a dinâmica da equipa.

Com mais uma época confirmada, os adeptos carvalhenses recebem a notícia com otimismo, esperando que a solidez defensiva e a liderança de Zeka Santos contribuam para um desempenho positivo do clube na temporada que se aproxima. A renovação foi anunciada através de um comunicado, no qual o clube expressou satisfação por manter um dos jogadores mais influentes do plantel.

Na nota, o atleta mostrou-se entusiasmado com a permanência, afirmando estar motivado para enfrentar os desafios da nova época e orgulhoso por continuar a "carregar o símbolo ao peito".

Ao longo das últimas temporadas, Zeka Santos tem-se afirmado como uma peça importante na estrutura da equipa, oferecendo segurança defensiva, espírito competitivo e forte ligação ao grupo. A sua renovação é considerada estratégica para a continuidade do trabalho desenvolvido e para manter a estabilidade tática do conjunto carvalhense.

Com esta confirmação, o Clube Hóquei dos Carvalhos reforça a preparação da nova época.

# Mercado de transferências do CF Perosinho

O Clube Futebol de Perosinho tem vindo a anunciar, nos últimos dias, várias movimentações no plantel para a temporada 2025/2026, que será disputada no quarto escalão distrital, após a despromoção da Divisão de Honra, onde terminou na 14.ª posição.

Com o objetivo de preparar uma época sólida e competitiva, o clube apresentou um conjunto de reforços, promoções internas e renovações de contrato, apostando numa mistura de novos talentos e jogadores já identificados com a equipa.

No capítulo das contratações, o Perosinho confirmou as entradas de Bernardo Nora, Rúben Pedrosa e Miguel Arnóbio, atletas que chegam para reforçar diferentes setores do plantel e trazer novas soluções ao treinador.

A par das novas entradas, o clube anunciou também a promoção de jogadores da formação à equipa principal. José Silva, Gustavo Reis e Filipe Fernandes integram agora o plantel sénior, representando a aposta do Perosinho no talento desenvolvido internamente e na valorização dos jovens atletas. No que respeita às renovações, a direção do clube garantiu a continuidade de três jogadores importantes para o grupo: Tiago Oliveira, André Lopes e José Lima prolongaram os seus vínculos.



# Conversas entre Mulheres com Érica Moreira



Determinada, envolvida e consciente da responsabilidade que carrega, Érica Moreira é a prova viva de que a idade não limita a capacidade de transformar a realidade. Muito jovem, mas com ideias firmes e metas claras, tornou-se a única finalista da União Europeia no prestigiado prémio "NextGen Democracy", um reconhecimento que valoriza a participação cívica e o compromisso com a construção de um futuro mais democrático e inclusivo.

Natural de Vila Nova de Gaia, Érica tem vindo a destacar-se como Embaixadora Gaia Capital Nacional da Juventude 2025, sendo também um dos rostos mais ativos nas iniciativas promovidas pela Divisão da Juventude. O seu percurso não é fruto do acaso, mas sim de um envolvimento constante em projetos com impacto comunitário e social.

A sua ligação à participação cívica e à inovação começou cedo. Em 2020, foi vencedora do GOP + Jovem com o projeto "Jardim Sensorial de Canelas", uma proposta que combinou sustentabilidade, inclusão e valorização dos espaços públicos. O projeto, pensado para ser acessível a todos, com especial atenção à estimulação sensorial, mostrou a capacidade de Érica em alinhar criatividade e impacto social. Ao longo dos anos, manteve-se próxima da comunidade, assumindo um papel ativo em diferentes atividades, sempre com o objetivo de promover a participação dos jovens e o desenvolvimento de iniciativas que beneficiem o concelho. Para Érica, cada projeto é mais do que um objetivo atingido; é uma oportunidade de aproximar pessoas, criar soluções e dar voz a diferentes perspetivas.

Na rubrica "Conversas Entre Mulheres", Érica fala sobre a sua visão para o futuro, admitindo que, embora saiba que mudar o mundo é uma tarefa de enorme escala, está decidida a tentar. "Talvez não consiga mudar tudo, mas quero pelo menos criar impacto onde posso. É esse o meu compromisso", afirma. A sua presença na final do "NextGen Democracy" reforça o reconhecimento internacional da sua dedicação. Este prémio, que envolve jovens de toda a União Europeia, visa destacar aqueles que trabalham para tornar as sociedades mais participativas e próximas dos cidadãos. Ser a única finalista portuguesa não é apenas motivo de orgulho pessoal, mas também um marco para Vila Nova de Gaia e para todos os jovens que acreditam na importância da participação cívica. Com o futuro pela frente e uma determinação rara, Érica Moreira continua a investir no seu desenvolvimento e na promoção de causas que acredita.

# Gaia Protege+ já acompanhou mais de mil vítimas de violência

O serviço municipal Gaia Protege+, promovido pela Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, ultrapassou as mil vítimas acompanhadas desde a sua criação em 2018. Só em 2025, o programa tem em curso 336 processos, reforçando a sua relevância na resposta à violência doméstica e de género.

Com uma abordagem multidisciplinar e gratuita, o Gaia Protege+ presta apoio jurídico, psicológico e social a vítimas, em articulação com tribunais, forças de segurança, unidades de saúde e instituições sociais. Desde janeiro deste ano, o serviço conta com a EMAV (Equipa Multidisciplinar de Apoio à Vítima), desenvolvida em parceria com a PSP e integrada na estrutura municipal.

Segundo os dados divulgados, 94,6% das vítimas são mulheres. As idades variam entre os 18 e os 92 anos, com maior incidência entre os 35 e os 50. O serviço tem acompanhado pessoas de várias nacionalidades, como Brasil, Ucrânia, Venezuela, Índia ou Angola, por exemplo, o que tem exigido respostas adaptadas a uma realidade multicultural. A violência psicológica é a forma mais recorrente (91,7%), seguida da física (67,9%) e da económica (45,2%). Casos de violência sexual representam 14,3% dos processos acompanhados.

Além do apoio direto, o Gaia Protege+ dinamiza ações de sensibilização junto de escolas, instituições e profissionais, abordando temas como igualdade de género, imigração, bullying.

