Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 182 • Outubro de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
"Rockin' the Fire Station": Valadares recebe concerto solidário
> Página 3

Atualidade
Avintes estreia o seu primeiro Run Club com corrida e caminhada no Areínho
> Página 4

Opinião
Dia Mundial da Coluna
> Página 6

Desporto
Modicus entra a vencer na II Divisão de Futsal com goleada frente ao Boavista
> Página 8

Atualidade
Luís Filipe Menezes apresenta o livro "Avançar Gaia"
> Página 10

Eleições 2025: Candidatos à Câmara de Gaia apresentam as suas propostas em direto





Candidatos às Juntas de Freguesia apresentam propostas para o futuro de Gaia



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Atualidade

Rui Veloso atua no ArrábidaShopping



O ArrábidaShopping, em Vila Nova de Gaia, volta a ser palco de grandes momentos culturais e musicais, ao receber na próxima sexta-feira, dia 3 de outubro, um concerto de Rui Veloso, figura incontornável da música portuguesa. A atuação promete ser memorável, reunindo fãs de várias gerações para celebrar um repertório que atravessa décadas e continua a emocionar o público.

A noite começará com a atuação da banda Times of Trouble, vencedora da 2.ª edição do concurso Arrábida Music – Músicos e Bandas Emergentes, iniciativa promovida pelo centro comercial para dar palco a novos talentos. Esta oportunidade representa para o grupo uma montra privilegiada para mostrar o seu trabalho, subindo ao mesmo palco onde, logo de seguida, atuará um dos maiores nomes da música nacional.

Com mais de 40 anos de carreira, Rui Veloso é considerado o "pai do rock português" e responsável por alguns dos maiores clássicos da música em Portugal. Desde o emblemático álbum Ar de Rock (1980), que revolucionou o panorama musical português com temas como "Chico Fininho" e "A Rapariguinha do Shopping", até baladas intemporais como "Porto Covo", "Cavaleiro Andante" ou "Nunca me Esqueci de Ti", Rui Veloso soube conquistar várias gerações, tornando-se um dos artistas mais acarinhados pelo público. O concerto no ArrábidaShopping insere-se no compromisso do espaço comercial em aproximar a cultura da comunidade local.



Diamante do Amor em Avintes: Carlos e Rosa celebram 60 anos de matrimónio

O passado dia 19 de setembro de 2025 ficará para sempre na memória de Carlos Costa e Rosa Arminda, um casal muito querido da freguesia de Avintes, em Vila Nova de Gaia. Unidos há seis décadas pelo afeto, pela dedicação e pelo exemplo de vida partilhada, celebraram as suas Bodas de Diamante, um marco raro e precioso que simboliza a força do amor vivido ao longo de 60 anos.

Carlos e Rosa conheceram-se ainda jovens e desde cedo construíram juntos uma vida pautada pelo companheirismo, pela perseverança e pelo respeito mútuo. O casamento, celebrado em 1965, foi o início de um percurso a dois onde não faltaram desafios, mas também inúmeras alegrias que se foram multiplicando com o crescimento da família. Hoje, podem orgulhar-se de uma vida marcada não apenas pela união conjugal, mas também pela construção de uma base sólida para filhos, netos e até bisnetos, que encontram neles um exemplo de estabilidade, amor e dedicação.

Para assinalar esta data tão especial, a família organizou uma celebração que reuniu amigos e vizinhos de longa data. Entre memórias partilhadas e momentos de emoção, não faltaram palavras de reconhecimento para um casal que, pela sua forma de viver, continua a ser fonte de inspiração para as novas gerações.

Durante a homenagem, foram recordados episódios da juventude de Carlos e Rosa, as histórias de esforço e trabalho que moldaram o seu percurso e, acima de tudo, o carinho que sempre mantiveram um pelo outro, mesmo nos momentos mais difíceis. A festa foi também um momento de agradecimento — dos filhos para com os pais, dos netos para com os avós, e da comunidade que vê neste casal um verdadeiro diamante do amor e da vida em comum.

As Bodas de Diamante de Carlos e Rosa não são apenas uma efeméride familiar. São um testemunho vivo da importância da união, da paciência e da capacidade.

Pedaços de Cacau celebra 11.º aniversário

A Pedaços de Cacau, reconhecida chocolataria artesanal de Vila Nova de Gaia, celebra este mês um marco especial na sua história: o 11.º aniversário. Para assinalar a data, no próximo dia 26 de outubro, entre as 15h30 e as 18h30, a marca preparou uma experiência única de degustação que promete despertar todos os sentidos e encantar os amantes de chocolate.

O evento terá lugar no espaço da chocolataria, localizado na Rua da Junqueira de Baixo, n.º 28, em Vilar do Paraíso, onde clientes, parceiros e amigos da marca poderão celebrar de perto esta viagem de mais de uma década dedicada à arte do chocolate.

Fundada com o propósito de valorizar o cacau e de criar experiências que ultrapassam o simples ato de saborear, a Pedaços de Cacau construiu ao longo dos anos uma identidade marcada pela qualidade, inovação e paixão pelo detalhe. As suas criações artesanais, feitas com ingredientes selecionados e técnicas que respeitam a tradição, conquistaram consumidores e fizeram da marca uma referência no setor. Mais do que uma celebração, este aniversário pretende ser um momento de partilha, em que cada visitante terá a oportunidade de mergulhar na história da marca e de conhecer mais de perto os sabores que têm dado vida a este projeto.

“Rockin’ the Fire Station”: Valadares recebe concerto solidário



No próximo domingo, 5 de outubro, a música vai invadir o Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Valadares, em Vila Nova de Gaia, com uma iniciativa solidária que promete juntar o melhor do rock à causa humanitária. O evento, intitulado “Rockin’ the Fire Station”, terá início às 16h30 e conta com a participação de duas bandas bem conhecidas do público: THE VOID e ¿WHY NOT TRIBE?.

A tarde de domingo será, assim, dedicada à música ao vivo, mas também ao reforço da missão dos Bombeiros Voluntários de Valadares, instituição com um papel fundamental no apoio à comunidade. A totalidade da receita angariada através da venda de bilhetes reverterá a favor da associação humanitária, contribuindo para a melhoria dos serviços e para a aquisição de meios necessários ao trabalho diário de proteção e socorro.

Os bilhetes já se encontram disponíveis e podem ser adquiridos online ou no local. Para quem optar pela compra antecipada, o custo é de apenas 5 euros. No dia do evento, o valor será de 8 euros.



CDU/Gaia arranca campanha eleitoral com jantar-comício em Valadares

A CDU/Gaia assinala amanhã, 30 de setembro, o arranque oficial da sua campanha eleitoral para as próximas eleições autárquicas com a realização de um jantar-comício em Valadares. O encontro está marcado para as 19h30, no Salão dos Bombeiros Voluntários de Valadares, localizado no Largo António Pereira Tamanco, e deverá reunir militantes, simpatizantes e apoiantes da coligação.

O evento contará com a presença de Paulo Raimundo, secretário-geral do Partido Comunista Português (PCP), que será o principal orador da noite. A sua intervenção deverá incidir sobre as linhas centrais da campanha da CDU, reforçando a defesa de políticas de proximidade e de valorização dos serviços públicos, bem como a aposta em soluções que respondam às necessidades concretas das populações do concelho de Vila Nova de Gaia.

Além de Paulo Raimundo, a sessão contará ainda com as intervenções de vários candidatos locais da CDU. Entre eles, destacam-se Beatriz Russo e Silva, primeira candidata em Valadares; Beatriz Castro Pinto, cabeça de lista à Assembleia Municipal; e André Araújo, candidato à presidência da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia.



Circuito Ibérico de Dança 2025 na Lavandeira

Nos dias 18 e 19 de outubro, o Pavilhão Municipal da Lavandeira, em Vila Nova de Gaia, será palco de um dos maiores eventos de dança do ano: o Circuito Ibérico – Gaia 2025. A iniciativa, que promete dois dias de espetáculo, elegância e ritmo, vai reunir alguns dos melhores dançarinos de Portugal e Espanha, num ambiente competitivo, mas também de celebração da arte da dança.

O evento integra o Circuito Nacional de Solos e Grupos e a Taça de Portugal Standard e Latinas, duas das mais prestigiadas competições do calendário da Federação Portuguesa de Dança Desportiva. Ao longo do fim de semana, o público poderá assistir a performances de elevado nível técnico, protagonizadas por pares e grupos que se destacam tanto no panorama nacional como internacional.

Um dos momentos mais aguardados será a realização da prova do Circuito Ibérico, que colocará frente a frente competidores portugueses e espanhóis.

Avintes estreia o seu primeiro Run Club com corrida e caminhada no Areínho

A União Académica de Avintes está a preparar um domingo repleto de energia, movimento e espírito comunitário. No próximo 5 de outubro, a partir das 8h30, o Areínho de Avintes será o ponto de partida da 1.ª edição do Run Club, uma iniciativa que promete juntar desporto, natureza e convívio num só evento.

Com o objetivo de promover hábitos de vida saudáveis e incentivar a prática regular de exercício físico, o Run Club apresenta duas modalidades abertas a todos os níveis de preparação: uma corrida de 10 quilómetros e uma caminhada de 5 quilómetros. Ambas as provas percorrem alguns dos cenários mais emblemáticos da zona ribeirinha de Avintes, permitindo aos participantes desfrutar de paisagens únicas junto ao rio Douro, num percurso que combina desporto e lazer.

A organização sublinha que o evento é dirigido a toda a comunidade, desde atletas mais experientes até famílias e grupos de amigos que queiram participar de forma descontraída. "Mais do que uma competição, queremos que este Run Club seja um ponto de encontro entre pessoas que partilham o gosto por se movimentar, pela natureza e por Avintes", referem os responsáveis da União Académica. Com partida marcada para as 8h30, a caminhada e a corrida terão percursos devidamente sinalizados e acompanhamento técnico e logístico, garantindo a segurança dos participantes. No final da prova, haverá ainda um momento de confraternização, com oferta de águas, frutas e brindes simbólicos, promovendo o espírito de união que caracteriza a freguesia.

GAIA ACOLHE ARRANQUE DO PROJETO EUROPEU "CHARTING FUTURES"



Entre os dias 15 e 18 de setembro, Vila Nova de Gaia foi o palco do arranque do projeto europeu "Charting Futures", uma iniciativa que reuniu especialistas e representantes de cinco países — Portugal, Roménia, Polónia, Itália e Suécia — com o objetivo de reforçar a comunicação, a implementação e a atratividade da Carta Europeia do Trabalho com Jovens a Nível Local.

O encontro, promovido no âmbito do programa Erasmus+, marcou o início de um ciclo de cooperação internacional que pretende capacitar profissionais da área da juventude, fomentar o diálogo entre entidades locais e europeias e consolidar boas práticas de intervenção junto das comunidades jovens.

A Carta Europeia do Trabalho com Jovens a Nível Local é um documento de referência que estabelece orientações estratégicas para o desenvolvimento do trabalho juvenil, promovendo a cooperação entre diferentes agentes, a integração da dimensão europeia nas políticas de juventude e o reconhecimento da importância do setor na coesão social e no desenvolvimento comunitário.Durante os quatro dias de trabalhos os participantes partilharam experiências, metodologias e desafios enfrentados na implementação da Carta nos respetivos países. Foram ainda debatidos temas como o fortalecimento das redes locais de juventude, a formação de técnicos municipais, a participação cívica dos jovens e as formas de melhorar a comunicação institucional entre níveis locais e europeus. O projeto "Charting Futures" pretende criar um conjunto de ferramentas e estratégias que permitam reforçar a visibilidade.

Gaia vai receber os campeonatos nacionais de pizza e pasta

Preparem os fornos, afiem os cortadores e estiquem a massa: Vila Nova de Gaia vai receber os dois maiores eventos italianos em solo português — a 5.ª edição do Campeonato Português de Pasta e a 10.ª edição do Campeonato Português de Pizza. Nos dias 20 e 21 de outubro, o Centro Cívico, junto à Câmara Municipal, será o palco de um verdadeiro festival gastronómico, onde o talento, a tradição e a criatividade se unem num espetáculo de sabores imperdível.

O evento, que já conquistou um lugar de destaque no calendário gastronómico nacional, promete transformar Gaia numa autêntica arena italiana, atraindo chefs, pizzaiolos e amantes da gastronomia mediterrânica de todo o país. Durante dois dias, os visitantes poderão assistir à confeção das melhores massas e pizzas, preparadas ao vivo pelos profissionais mais talentosos da área, e sentir-se transportados para o coração de Itália. Os concorrentes serão avaliados por um júri composto por especialistas nacionais e internacionais, que terão a difícil missão de escolher os melhores em cada categoria. Serão tidas em conta a técnica, a originalidade, o sabor e a apresentação — elementos que fazem de cada prato uma verdadeira obra de arte culinária. Mais do que uma competição, o evento é uma celebração da gastronomia italiana e da partilha de conhecimento, reunindo profissionais, entusiastas e curiosos num ambiente de convívio e aprendizagem. O público poderá acompanhar de perto as provas.



Idoso resgatado após queda em buraco em Pedroso e Seixezelo

Um homem, com idade compreendida entre 89 e 90 anos, sofreu uma queda grave na manhã desta quarta-feira, 1 de outubro, após ter caído num buraco existente entre um prédio e um terreno baldio, na Travessa da Abelheira, na União de Freguesias de Pedroso e Seixezelo, em Vila Nova de Gaia.

O alerta foi dado às 11h01, mobilizando de imediato diversos meios de socorro para o local. No terreno estiveram os Sapadores de Gaia, os Bombeiros Voluntários dos Carvalhos e uma Viatura Médica de Emergência e Reanimação (VMER), que prestaram assistência à vítima.

De acordo com informações recolhidas no local, o homem terá caído de uma altura considerável, ficando imobilizado no interior do buraco, que se encontrava parcialmente coberto por vegetação. As circunstâncias exatas da queda ainda estão a ser apuradas, mas tudo indica que se tratou de um acidente fortuito.

As equipas de socorro enfrentaram algumas dificuldades no resgate, devido à profundidade e à configuração do espaço onde o homem ficou preso. Foi necessário recorrer a equipamentos de salvamento e técnicas de resgate vertical para retirar a vítima em segurança.

Após o resgate, o idoso foi estabilizado no local pela equipa médica e posteriormente transportado em estado grave para o Hospital Eduardo Santos Silva, em Gaia. Fontes hospitalares confirmam que o homem apresentava várias lesões traumáticas, compatíveis com uma queda de grande impacto.

A zona onde ocorreu o acidente é conhecida por ter espaços devolutos e áreas em obras inacabadas, com buracos e valas que representam risco para transeuntes, sobretudo para pessoas idosas.



Dia Mundial da Coluna

No dia 16 de outubro assinala-se o Dia Mundial da Coluna, uma data que pretende alertar para a importância de preservar a saúde deste pilar fundamental do corpo humano.

O que é a coluna vertebral?

A coluna vertebral é uma estrutura complexa, composta por um conjunto de estruturas ósseas, articulações e ligamentos que garante, não só, a proteção da medula espinhal e das raízes nervosas responsáveis pela mobilidade e sensibilidade do corpo e controlo de funções autónomas como a micção e a defecação. Garante também o suporte e estabilidade do corpo, bem como a mobilidade e flexibilidade que são tão singulares no movimento humano. Perturbações no seu funcionamento podem gerar repercussões a todos estes níveis com impacto muito forte na saúde.

O peso do problema

A Organização Mundial da Saúde estima que cerca de 80% da população mundial terá pelo menos um episódio de dor lombar ao longo da vida. Em Portugal, as doenças da coluna estão entre as principais causas de incapacidade temporária e absentismo laboral, com impacto significativo na produtividade e nos custos em saúde. Com o envelhecimento populacional, espera-se um aumento ainda maior da incidência destes problemas nas próximas décadas.

Fatores de risco

Os principais fatores que comprometem a saúde da coluna são bem conhecidos: sedentarismo, excesso de peso, o tabagismo, posturas incorretas associadas ao trabalho prolongado ao computador ou ao uso de dispositivos móveis, e ainda profissões que exigem esforços repetitivos ou levantamento de cargas.



Gaia acolhe nova etapa da Liga Boccia Sénior INATEL

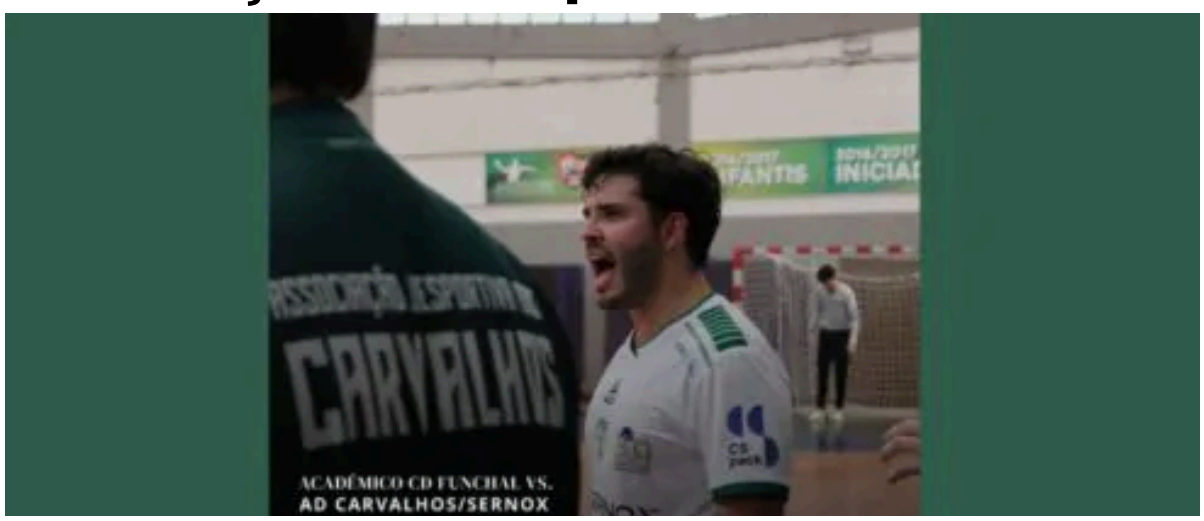
O Município de Vila Nova de Gaia, em parceria com a Fundação INATEL, vai promover no próximo dia 2 de outubro, pelas 9h30, mais uma etapa da Liga Boccia Sénior INATEL. A iniciativa terá lugar no Pavilhão Desportivo Municipal de Gaia e promete reunir dezenas de participantes num evento dedicado ao desporto, à inclusão e ao envelhecimento ativo.

A competição integra-se num projeto nacional da Fundação INATEL que tem vindo a valorizar o convívio intergeracional e a prática regular de atividade física entre a população sénior. O Boccia, modalidade que tem vindo a ganhar destaque pela sua vertente inclusiva, é aqui o ponto de encontro entre desporto e bem-estar, promovendo o movimento, a socialização e a autoestima dos participantes.

Mais do que uma simples prova desportiva, esta etapa da Liga assume-se como um momento de partilha, amizade e integração social, reforçando a importância do exercício físico como ferramenta de promoção da saúde e da qualidade de vida. O evento pretende ainda sensibilizar para a necessidade de criar espaços e oportunidades que estimulem a participação ativa das pessoas mais velhas na vida comunitária. O Boccia é uma modalidade de precisão, semelhante à petanca, mas adaptada para ser totalmente inclusiva, podendo ser praticada por pessoas com diferentes níveis de mobilidade e condição física. Essa característica faz do Boccia um exemplo de desporto acessível, sustentável e responsável, contribuindo para o combate ao isolamento e para a promoção de estilos de vida saudáveis.



AD Carvalhos vence em São João da Madeira e mantém-se na liderança do campeonato



A Associação Desportiva de Carvalhos continua a atravessar um excelente momento de forma e voltou a somar mais uma vitória no campeonato nacional de andebol. No passado fim de semana, a equipa comandada por João Faria deslocou-se a São João da Madeira, onde venceu a Sanjoanense por 32-36, consolidando a sua posição de destaque na tabela classificativa.

Num jogo equilibrado e de forte intensidade, a turma carvalhense conseguiu impor o seu ritmo e revelar a consistência que tem marcado o arranque da temporada. Ao intervalo, a partida mantinha-se renhida, mas no segundo tempo a AD Carvalhos soube gerir melhor a posse de bola, aproveitando a eficácia ofensiva e a solidez defensiva para construir uma vantagem que se revelaria decisiva.

Com este resultado, os Carvalhos somam agora os mesmos pontos da Boa-Hora, partilhando a liderança da fclassificação e confirmando-se como uma das equipas em melhor forma neste início de campeonato. O desempenho coletivo, aliado à disciplina tática imposta pelo treinador João Faria, tem permitido à equipa superar adversários de peso e alimentar a ambição de lutar pelos lugares cimeiros.

A vitória frente à Sanjoanense foi recebida com entusiasmo pelos adeptos, que veem no conjunto carvalhense uma equipa cada vez mais confiante e determinada. O jogo ficou marcado pelo empenho de todos os atletas, com destaque para a eficácia dos remates de primeira linha e para a segurança transmitida pela defesa, fatores determinantes para garantir os quatro golos de vantagem no apito final. O próximo desafio já está marcado: no sábado, a AD Carvalhos regressa ao Pavilhão do Colégio Claret, onde vai receber a equipa do São Bernardo, atualmente no oitavo lugar da tabela. A partida está agendada para as 18h30 e promete ser mais um teste importante para a ambição carvalhense.

O São Bernardo, apesar de não ocupar os primeiros lugares, é reconhecido pela sua garra competitiva e pela capacidade de surpreender, sobretudo contra equipas em boa fase. Assim, o jogo da 4.ª jornada será encarado pela equipa dos Carvalhos com toda a seriedade, numa tentativa de prolongar a série vitoriosa e manter a liderança partilhada com o Boa-Hora.Os adeptos carvalhenses são esperados em bom número no Colégio Claret, num ambiente que se prevê vibrante e de grande apoio à equipa. O entusiasmo é visível não apenas pela liderança no campeonato, mas também pela forma consistente como a AD Carvalhos tem encarado cada encontro, transmitindo confiança de que a temporada pode reservar feitos de relevo com três jornadas.

FC Gaia volta a perder e continua sem vitórias no campeonato

O início de temporada tem sido particularmente difícil para o FC Gaia, que no passado sábado voltou a somar uma derrota para o campeonato. A equipa orientada por Ricardo Antunes recebeu, no seu reduto, o ABC de Braga, histórico do andebol nacional, e acabou por sair derrotada por 28-30.

Apesar da entrega dos gaienses, que nunca viraram a cara à luta, o desfecho acabou por ser mais uma vez negativo, prolongando um ciclo de resultados que ainda não conheceu a vitória nesta edição da prova. Com este resultado, o FC Gaia junta-se ao Arsenal da Devesa como uma das duas equipas que ainda não conseguiram somar qualquer triunfo desde o arranque do campeonato.

O jogo frente ao ABC foi equilibrado, com momentos de grande intensidade e alternância no marcador. No entanto, nos instantes finais, a maior experiência e frieza da formação bracarense acabou por ditar a diferença, deixando o conjunto gaiense sem forças para operar a reviravolta. O público presente reconheceu o esforço da equipa, que continua a procurar soluções para inverter o rumo dos acontecimentos. O jogo está agendado para a próxima quarta-feira, às 20h00, no Dragão Arena, palco sempre exigente e de grande pressão para qualquer visitante. O FC Porto, a jogar em casa e após a derrota sofrida em Lisboa, procurará redimir-se perante os seus adeptos, o que significa que terão de estar preparados para enfrentar uma equipa determinada.



Modicus entra a vencer na II Divisão de Futsal com goleada frente ao Boavista



O Modicus Sandim não poderia ter pedido melhor arranque na edição 2025/2026 da II Divisão Nacional de Futsal. No passado sábado, perante o apoio dos seus adeptos, a equipa orientada por Élio Almeida recebeu e venceu de forma categórica o Boavista FC por expressivos 7-1, num encontro que ficará na memória pela exibição convincente e pela eficácia ofensiva.

Desde o apito inicial que o conjunto sandinense assumiu o controlo do jogo, impondo ritmo elevado e pressionando o adversário. O Boavista tentou equilibrar nos minutos iniciais, mas cedo se viu obrigado a recuar perante a organização do Modicus, que mostrou estar em grande forma na sua estreia no campeonato.

Os golos surgiram de forma natural e refletiram a superioridade da equipa da casa. Paulo Ferreira e David Rodrigues, ambos com dois golos cada, foram figuras em destaque, demonstrando instinto goleador e grande capacidade de finalização. Também Cristiano Silva deixou a sua marca com um bis, reforçando a boa dinâmica ofensiva do conjunto de Sandim. O sétimo golo teve assinatura de Gui Marques, completando a festa para os adeptos. Do lado do Boavista, a única resposta veio de Jorge Cardoso, autor do golo de honra dos "axadrezados". Apesar da tentativa de reação, a formação portuense não conseguiu contrariar a superioridade do Modicus, que se manteve sólido defensivamente e letal no ataque.

No final do encontro, o treinador Élio Almeida destacou a importância de começar a competição com uma vitória clara. Na 2.ª jornada, marcada para o próximo sábado, dia 4 de outubro, a equipa de Sandim terá pela frente uma deslocação exigente a Vizela, onde vai defrontar a AD Jorge Antunes, formação que também venceu na ronda inaugural, impondo-se ao Amigos de Cerva por 6-4. A partida está agendada para as 18h30, no Pavilhão Municipal de Vizela, e promete ser um duelo de grande intensidade entre duas equipas que chegam moralizadas.

O confronto direto com a AD Jorge Antunes será um verdadeiro teste à consistência do Modicus, que procurará dar continuidade ao bom momento e confirmar que é candidato a protagonizar uma temporada de afirmação na II Divisão. Para além dos aspetos técnicos e táticos, o jogo em Vizela colocará também à prova a capacidade de concentração e resistência da equipa sandinense.

Águias de Gaia vence Lodares e segue em frente na Taça AF Porto

Depois de um empate no campeonato frente ao recém-fundado Panteras Negras, o Águias de Gaia reencontrou-se com as vitórias ao receber e derrotar de forma categórica o Lodares por 4-0, em partida referente à 1.ª eliminatória da Taça da Associação de Futebol do Porto. A vitória expressiva garantiu à formação gaiense a passagem à 2.ª eliminatória da competição e trouxe novo alento à equipa, que procura afirmar-se tanto no campeonato como nas provas a eliminar.

O jogo, disputado no Estádio Municipal Parque da Cidade, foi dominado pelos gaienses do primeiro ao último minuto. Com linhas subidas e uma pressão alta, a equipa rapidamente conseguiu impor o seu ritmo, encostando o Lodares à sua zona defensiva. A eficácia no ataque acabou por ditar o desfecho do encontro.

Os golos tiveram assinatura de quatro jogadores diferentes, demonstrando a versatilidade ofensiva do conjunto: Rafael Soares, Gerson, Fábio Ribeiro e Luís Filipe colocaram a bola no fundo das redes e selaram uma goleada clara, que deixou os adeptos satisfeitos com a exibição sólida e confiante da equipa.A Supertaça Regional Ibérica Porto-Galiza pretende afirmar-se como uma competição regular e de referência nos calendários desportivos das duas regiões, contribuindo para o desenvolvimento. As atenções voltam-se agora para o campeonato, onde o Águias de Gaia terá pela frente um teste exigente. No próximo sábado, a equipa recebe no Estádio Municipal Parque da Cidade o Marechal Gomes da Costa, atual segundo classificado, que soma já uma vitória e um empate nas primeiras jornadas.

O encontro, agendado para as 15h30, promete ser um dos jogos mais interessantes da jornada.



Canelas 2010 eliminado da Taça AF Porto nas grandes penalidades frente ao GD Covelo



O Canelas 2010 viu este domingo chegar ao fim a sua participação na Taça da Associação de Futebol do Porto, após perder na decisão por grandes penalidades frente ao GD Covelo. O jogo, disputado em Canelas e referente à 1.ª eliminatória da competição, terminou com um empate a 2-2 no tempo regulamentar, mas a lotaria dos penáltis sorriu à equipa gondomarense, que venceu por 5-6.

A partida foi intensa e equilibrada, com emoção do primeiro ao último minuto. O Canelas 2010, orientado por Pedro Silva, entrou em campo determinado em assumir o jogo diante dos seus adeptos. A equipa canelense conseguiu criar várias oportunidades e chegou mesmo ao golo por intermédio de Martim Marques, que inaugurou o marcador com um remate certeiro.

O GD Covelo, longe de se intimidar, respondeu ainda na primeira parte, empatando a partida através de Danny Martins, que aproveitou uma desatenção defensiva para restabelecer a igualdade. Já na segunda metade, o encontro ganhou ainda mais intensidade, com o Canelas a voltar para a frente do marcador graças a um golo de Carlos Sousa, que fez explodir de alegria a bancada. Contudo, a reação dos gondomarenses não se fez esperar. Com determinação, o Covelo voltou a restabelecer a igualdade, desta vez por intermédio de Robben, levando o jogo para uma reta final de enorme nervosismo. Apesar das tentativas de ambas as equipas, o tempo regulamentar terminou empatado a duas bolas, obrigando a recorrer ao desempate por grandes penalidades para decidir o vencedor.

Na marca dos onze metros, o equilíbrio manteve-se até ao último remate, mas acabou por ser o GD Covelo a levar a melhor, vencendo por 6-5 e garantindo assim o apuramento para a eliminatória seguinte da Taça AF Porto. O Canelas, por sua vez, ficou pelo caminho, num desfecho amargo depois de ter estado duas vezes em vantagem no marcador.Com a eliminação consumada, o foco do Canelas 2010 volta-se agora totalmente para o campeonato. No próximo domingo, a equipa regressa a casa para defrontar o Gatões, num jogo agendado para as 15h30. Esta será uma oportunidade para a formação canelense reencontrar-se com as vitórias e confirmar o crescimento exibicional que tem vindo a demonstrar nas últimas partidas.Apesar da saída precoce da Taça AF Porto, a equipa mostrou capacidade de luta.

SC Coimbrões estreia-se na Liga Feminina frente ao Benfica

A competição mais prestigiada do basquetebol feminino em Portugal arranca já neste fim de semana, e o SC Coimbrões prepara-se para o seu primeiro grande desafio da temporada. A equipa de Vila Nova de Gaia entra em campo no domingo, 5 de outubro, às 16h30, para defrontar o SL Benfica, atual bicampeão nacional, naquele que será o primeiro jogo da fase regular da Liga Feminina Betclic.

O Coimbrões chega a esta estreia com o objetivo de afirmar o seu valor na principal divisão do basquetebol português, enfrentando desde logo um adversário de peso. Apesar do favoritismo das encarnadas, a equipa gaiense acredita que pode surpreender e deixar uma boa imagem neste início de época.

A pré-época da formação orientada por [nome do treinador, se aplicável] terminou com uma derrota por 55-63 frente ao CP Esgueira, num encontro que serviu para ajustar dinâmicas e integrar novas jogadoras no grupo. Apesar do resultado, o técnico destacou a evolução da equipa e a importância do entrosamento para os desafios que se avizinham.

Uma das grandes mais-valias desta nova temporada é a estabilidade do plantel, com o Coimbrões a conseguir manter a base de jogadoras da época anterior — um fator que pode ser determinante na fase inicial da competição. A esse núcleo juntam-se agora três reforços que prometem trazer qualidade e novas soluções ao conjunto gaiense. A principal novidade é a americana Zarria Carter, ala de 22 anos, proveniente das MSU Mustangs, dos Estados Unidos, e conhecida pela sua versatilidade ofensiva e capacidade atlética. A equipa reforçou também o setor defensivo com a chegada da romena Nicole Simescu.



Gaia Sempre na Frente visita Rancho Folclórico As Lavradeiras de Pedroso



Na passada quarta-feira, 24 de setembro, os candidatos da Coligação Gaia Sempre na Frente (PSD/CDS-PP/IL) à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia e à Junta de Freguesia de Pedroso, Luís Filipe Menezes e António Henrique Cruz, visitaram o Rancho Folclórico As Lavradeiras de Pedroso, no lugar da Alheira.

O encontro começou com um momento de memória, quando a direção levou os candidatos a uma sala-museu onde se encontram expostas fotografias e documentos históricos. Entre as imagens, destacou-se a visita de Luís Filipe Menezes às Lavradeiras em 2003, então acompanhado pelo Presidente da República Jorge Sampaio, reforçando a ligação do atual candidato com a história e identidade cultural da freguesia.

Após este momento simbólico, o espaço foi adaptado para a realização de um pequeno comício, que contou com a presença de dezenas de pessoas. Ali, os candidatos foram convidados a dirigir algumas palavras ao público, apresentando ideias, compromissos e projetos para o futuro de Pedroso e do concelho.

O candidato à Junta de Freguesia, António Henrique Cruz, começou por revelar a constituição do executivo que pretende formar, nomeando os primeiros elementos da sua lista: Rúben Pinto, Susana Cavadas, Catarina Barbosa e Luís Filipe Sousa. Seguidamente, apresentou as linhas orientadoras do seu programa eleitoral, destacando projetos estruturantes para o desenvolvimento da freguesia e explicando as formas de financiamento previstas. Segundo António Henrique Cruz, estas iniciativas pretendem dar um novo dinamismo ao interior da freguesia e contribuir para a sua afirmação como um local privilegiado para viver: "Queremos dar movimento ao interior da freguesia, é parte do nosso objetivo de tornar Pedroso num refúgio para viver, numa nova centralidade no sul de Vila Nova de Gaia."Já Luís Filipe Menezes, candidato à Câmara Municipal de Gaia, aproveitou o momento para apresentar as prioridades da coligação a nível concelhio, destacando a construção de novas vias estruturantes como peça central da estratégia de desenvolvimento. No caso concreto de Pedroso, Menezes referiu a VL12, uma ligação considerada fundamental para a mobilidade local.

A nova via terá dois troços distintos: o primeiro ligará a EN222 à EN1, passando pela Rotunda dos Bombeiros, pelo Estádio Jorge Sampaio e pela Rotunda Cruz de Carrais.

Luís Filipe Menezes apresenta o livro "Avançar Gaia"

A apresentação do livro "Avançar Gaia – Uma nova visão para Vila Nova de Gaia", da autoria de Luís Filipe Menezes, terá lugar amanhã, quinta-feira, 2 de outubro, às 15h00, no Arquivo Municipal Sophia de Mello Breyner, localizado no edifício do antigo Tribunal de Gaia.

A obra surge num momento em que o antigo autarca se encontra novamente na corrida à presidência da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, pela coligação Gaia Sempre na Frente (PSD-CDS-IL). Mais do que uma reflexão política, o livro pretende ser, segundo o autor, uma proposta de futuro e uma leitura aprofundada sobre a evolução do concelho ao longo das últimas décadas.

Em "Avançar Gaia", Luís Filipe Menezes faz uma resenha histórica de Vila Nova de Gaia, desde as suas origens até aos finais do século XX, traçando um retrato do crescimento urbano, económico e social do município. Através de uma narrativa marcada pela experiência e pela proximidade, o autor recorda as transformações que marcaram o território e as políticas públicas que moldaram a identidade gaiense. Numa segunda parte, o livro revisita o período em que Menezes esteve à frente da autarquia, entre 1997 e 2013, destacando as principais obras e reformas implementadas durante os seus mandatos. O autor faz um balanço do seu percurso político, abordando os projetos que, na sua perspetiva, contribuíram para a modernização de Gaia e para a sua afirmação como uma das maiores cidades do país. Menezes apresenta também uma análise crítica aos 12 anos.

