Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 170 • Julho de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
João Correia promete substituir a Unir e alargar passes gratuitos em Gaia
> Página 3

Atualidade
Canelas dá tiro de partida à 2ª etapa da Volta a Portugal Feminina
> Página 4

Informação
Inscrições abertas para o SUMMERVOLLEY 2025
> Página 8

Desporto
Modicus anuncia rescisões para a próxima época
> Página 10

Desporto
Equipa de sub-14 do Pedroso vence play-off de bronze
> Página 14

Conversas Entre Mulheres Com Sara Costa



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES



Bloco, Livre e independentes juntam-se em coligação para disputar Gaia

O cenário político de Vila Nova de Gaia ganha um novo protagonista com a criação de uma coligação que junta o Bloco de Esquerda, o Livre e um conjunto de personalidades independentes da sociedade civil, numa frente comum para disputar as próximas eleições autárquicas.

Sob a designação provisória "BLOCO + LIVRE + …", a nova força política pretende afirmar-se como uma alternativa clara às dinâmicas partidárias tradicionais, propondo uma abordagem participativa, ecológica e centrada na coesão social. O primeiro momento público deste projeto político acontecerá já no próximo sábado, 5 de julho, durante a tarde, na Escola António Sérgio, junto ao Jardim Soares dos Reis, um dos espaços de referência da cidade.

A iniciativa é aberta a toda a população e, segundo os promotores, pretende ser mais do que uma mera apresentação formal: será o ponto de partida para um processo de construção coletiva do programa eleitoral e das listas de candidatos que irão disputar a confiança dos gaienses. De acordo com os primeiros detalhes avançados, a coligação nasce do reconhecimento de que Gaia enfrenta desafios complexos, que exigem novas respostas, novas vozes e novas soluções. A reunião de sábado servirá também para ouvir as primeiras sugestões.



Nova travessia fluvial entre Gaia e Porto já em funcionamento

Entrou ontem em operação a nova ligação fluvial entre o Cais do Ouro (Porto) e a Afurada (Vila Nova de Gaia), oferecendo à população e visitantes uma alternativa de mobilidade rápida, prática e com um cenário único sobre o Douro. O serviço, que arrancou esta sexta-feira, faz parte de um projeto-piloto promovido pela Transportes Metropolitanos do Porto (TMP), que pretende avaliar a viabilidade de criar ligações fluviais regulares como complemento à rede de transportes públicos na Área Metropolitana do Porto. A travessia é curta mas promete fazer a diferença na mobilidade local. Com uma duração de apenas sete minutos, o trajeto liga duas margens historicamente ligadas ao rio, aproximando as comunidades e facilitando a deslocação para lazer, turismo ou trabalho.

A embarcação tem capacidade para 20 passageiros por viagem.



Safaa Dib apresenta livro sobre imigração libanesa no El Corte Inglés de Gaia

A escritora e ativista Safaa Dib vai apresentar o seu mais recente livro, intitulado "Líbano, Uma Biografia", no próximo dia 5 de julho, pelas 18h00, no El Corte Inglés de Vila Nova de Gaia. A sessão promete ser um momento de partilha de histórias, memórias e reflexões sobre identidade, pertença e os percursos de quem constrói uma vida entre países, culturas e línguas. O encontro contará com a presença especial de Catarina Maldonado Vasconcelos, jornalista reconhecida pela sua abordagem sensível a temas de memória e migração, e de Jorge Pinto, deputado do partido LIVRE, que integra há vários anos o debate público sobre integração, cidadania e políticas de acolhimento. Publicado pela Ideias de Ler, o livro "Líbano, Uma Biografia" é apresentado como uma obra que mistura memória pessoal e narrativa histórica, revisitando a vida de uma família libanesa que deixou o seu país natal para recomeçar em Portugal. Entre episódios de guerra, esperança e reconstrução de laços, Safaa Dib constrói uma narrativa que fala de coragem, da força da diáspora e dos desafios de viver entre duas realidades culturais. A obra tem prefácio assinado por Rui Tavares, historiador, eurodeputado e fundador do LIVRE, que sublinha a relevância do livro como testemunho de uma história familiar que se torna universal, dando voz a milhares de imigrantes que, ao longo das décadas, ajudaram a transformar o tecido social português.



Mercadona inaugura Bloco Logístico em Almeirim com investimento de 290 milhões de euros

A Mercadona inaugurou esta sexta-feira o seu novo Bloco Logístico em Almeirim, no distrito de Santarém, um investimento estratégico de 290 milhões de euros que reforça a presença da cadeia espanhola de supermercados em território português e consolida o seu plano de expansão no país.

A cerimónia de inauguração contou com a presença de várias figuras institucionais, entre elas o Ministro da Economia e da Coesão Territorial, Manuel Castro Almeida, o Secretário de Estado do Turismo, Comércio e Serviços, Pedro Machado, o Secretário de Estado da Agricultura, João Moura, o Embaixador de Espanha em Portugal, Juan Fernández Trigo, e o Presidente da CM de Almeirim, Pedro Ribeiro. Desde a sua chegada a Portugal, a Mercadona tem mantido uma estratégia de crescimento sustentado, que começou com a abertura do primeiro supermercado em Canidelo, Vila Nova de Gaia, em 2019. Quase cinco anos depois, a empresa reforça agora a sua estrutura.



João Paulo Correia promete substituir a Unir e alargar passes gratuitos em Gaia

O candidato do Partido Socialista (PS) à presidência da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, João Paulo Correia, garantiu esta sexta-feira que, se vencer as próximas eleições autárquicas, uma das suas primeiras medidas será avançar com o processo de substituição do operador de transportes Unir, atualmente responsável pelo serviço rodoviário no concelho.

A promessa surge na sequência de críticas reiteradas ao funcionamento da operadora, que integra a rede da Transportes Metropolitanos do Porto (TMP) e que, segundo o candidato socialista, não tem correspondido às expectativas desde o início da sua operação, em dezembro de 2023. O estado atual do serviço de transportes em Gaia é insustentável.



Incêndio em prédio provoca 4 feridos

Um incêndio urbano deflagrou na tarde do passado sábado, num prédio localizado em Vila Nova de Gaia, provocando quatro feridos, um dos quais com maior gravidade, obrigando a transporte hospitalar de urgência para o Hospital de São João, no Porto.

O alerta foi dado pelas 13h25, segundo adiantou o Comando Sub-Regional da Área Metropolitana do Porto, mobilizando de imediato várias corporações de bombeiros, elementos da proteção civil e equipas médicas para o local. O fogo foi dado como dominado pouco depois, graças à pronta intervenção das equipas de socorro que chegaram rapidamente ao local, evitando que o incêndio se propagasse para outros pisos ou edifícios adjacentes. Apesar de o balanço não registar vítimas mortais, o incidente deixou quatro pessoas feridas, três delas com ferimentos ligeiros e uma em estado considerado mais grave, tendo sido estabilizada no local antes de ser transportada para o Hospital de São João, referência na região para situações de maior complexidade clínica. Até ao momento, as causas do incêndio permanecem desconhecidas, estando a origem do fogo sob investigação das autoridades competentes, que continuam a recolher indícios para perceber como deflagrou o fogo.

Mais de 200 crianças participaram no 3.º Torneio de Rua de Pedroso e Seixezelo

O Recinto da Feira dos Carvalhos, em Vila Nova de Gaia, foi palco este fim de semana de mais uma grande festa do desporto de proximidade, com a realização da 3.ª edição do Torneio de Rua de Pedroso e Seixezelo.

A iniciativa, organizada pelo Clube Spiridon de Gaia, voltou a juntar mais de 200 crianças, que ao longo de dois dias mostraram talento, fair play e espírito de equipa, num ambiente marcado pela alegria e pelo convívio entre atletas, treinadores, famílias e toda a comunidade local. Depois do sucesso das primeiras edições, o Torneio de Rua de Pedroso e Seixezelo consolida-se como uma referência no calendário desportivo local, promovendo a prática desportiva num formato inclusivo e de fácil acesso a todos os jovens que desejam experimentar o futebol de rua, em contexto competitivo, mas sempre com um forte componente de diversão. Além do clube anfitrião, o evento contou com a presença de outras coletividades da região, como o CDC Navais e o GDR Juventude das Ribeiras, reforçando o objetivo de criar pontes entre clubes, fomentar amizades e valorizar o desporto como motor de união e crescimento para os mais novos. Para o Clube Spiridon de Gaia, o sucesso deste torneio é o reflexo de um trabalho de proximidade, que aposta na formação não só como uma ferramenta de desenvolvimento físico e técnico, mas também como um espaço de partilha de valores essenciais: respeito pelo adversário, disciplina, companheirismo e resiliência. A organização destaca ainda o apoio fundamental dos treinadores, pais, voluntários e parceiros locais, sem os quais seria impossível manter viva a ambição.



CANELAS DÁ TIRO DE PARTIDA À 2ª ETAPA DA VOLTA A PORTUGAL FEMININA



O concelho de Vila Nova de Gaia volta a ganhar destaque no mapa do ciclismo nacional ao receber a partida da 2.ª etapa da 5.ª Volta a Portugal Feminina Cofidis, a maior prova de ciclismo feminino realizada em território nacional. O arranque da etapa está marcado para o próximo dia 3 de julho, às 12h30, a partir do Fórum de Cidadania de Canelas, local que se transformará num ponto de encontro entre atletas, equipas, organização e público apaixonado pelo ciclismo. Com uma extensão de 94,4 quilómetros, a etapa ligará Gaia a Águeda, atravessando um percurso que se antevê exigente e técnico, obrigando as ciclistas a mostrarem toda a sua resistência, estratégia e espírito de equipa. A ligação entre as duas cidades faz parte de uma das provas mais aguardadas do calendário feminino, que este ano volta a bater recordes de participação.

Em 2024, a Volta a Portugal Feminina Cofidis conta com cerca de 140 ciclistas, distribuídas por 20 equipas nacionais e internacionais, garantindo um pelotão diversificado e competitivo que promete animar as estradas e mobilizar centenas de adeptos em cada localidade por onde passa. A escolha de Vila Nova de Gaia como ponto de partida de uma das etapas mais importantes da Volta sublinha o compromisso do município com a promoção do desporto feminino e da igualdade de género no ciclismo, uma modalidade que, nos últimos anos, tem conquistado mais visibilidade e apoio junto de atletas, clubes e patrocinadores.

Para a autarquia, receber a Volta é também uma oportunidade de projetar o concelho enquanto território amigo do ciclismo e das atividades ao ar livre, contribuindo para incentivar práticas desportivas saudáveis junto da comunidade, em especial entre as mais jovens. A partida junto ao Fórum de Cidadania de Canelas promete ser um momento de celebração e convívio, reunindo famílias.

XL Festival de Folclore em Perosinho

O Recinto Perosinho Cultural encheu-se de cor, música e tradição no passado sábado, pelas 21h, para receber a 40.ª edição do Festival de Folclore, um evento que ano após ano afirma a força viva das raízes culturais desta freguesia de Vila Nova de Gaia.

Organizado pelo Rancho Folclórico de Perosinho, o festival voltou a reunir centenas de pessoas, entre participantes e público, numa noite dedicada à valorização do património etnográfico, à partilha de danças, cantares e ao reencontro entre gerações.

O festival, que já soma quatro décadas de história, continua a cumprir o objetivo de manter vivas as tradições populares, envolvendo não só os grupos mas também as famílias, que muitas vezes veem pais, filhos e netos partilharem o mesmo palco.

Com músicas que recordam tempos antigos e coreografias que recriam as danças dos campos, dos mercados e das festas de outrora, o Festival de Folclore de Perosinho é também um tributo ao trabalho de recolha e preservação de usos e costumes, perpetuado por gerações de entusiastas.

Em palco, os grupos apresentaram um repertório cuidadosamente preparado, com danças e cantares que mostraram a riqueza e a variedade do folclore português. Entre os momentos altos, destacaram-se as modas populares, os cantares à desgarrada e os bailes típicos, que arrancaram aplausos calorosos de uma plateia atenta e participativa. Mais do que um espetáculo, o festival foi um espaço de encontro e troca de experiências, onde cada rancho teve oportunidade de mostrar o seu trabalho e levar um pouco da sua terra a Perosinho.



II Congresso Internacional de Fisioterapia Desportiva

O Instituto Piaget prepara-se para realizar, nos próximos dias 18 e 19 de julho, a segunda edição do Congresso Internacional de Fisioterapia Desportiva, reforçando o estatuto do evento como uma referência no panorama nacional e internacional desta área.

O encontro, que terá lugar no Auditório do Centro Paroquial de Mafamude, em Vila Nova de Gaia, conta com o apoio institucional da Câmara Municipal, sublinhando a aposta do concelho em acolher iniciativas que valorizam a investigação, a formação contínua e a partilha de conhecimento. O congresso reúne um painel de especialistas de topo, com nomes ligados a algumas das maiores entidades do desporto mundial, como a UEFA e os Comités Olímpicos Internacionais, além de reputados fisioterapeutas portugueses que colaboram com atletas de elite em diversas modalidades.

Para os profissionais da área, estudantes e investigadores, o evento representa uma oportunidade única de atualização de competências, troca de experiências e discussão de temas essenciais na prática clínica, nomeadamente na prevenção de lesões, reabilitação, treino funcional e inovação em técnicas de fisioterapia desportiva. Depois do sucesso da primeira edição, o II Congresso Internacional de Fisioterapia Desportiva vem confirmar a crescente relevância deste encontro, que se posiciona como um ponto de encontro para profissionais de saúde, treinadores, dirigentes desportivos e académicos. Num contexto em que a performance desportiva de alto rendimento exige equipas multidisciplinares cada vez mais qualificadas, o papel da fisioterapia é hoje visto como essencial para prolongar carreiras.



F. J. Tenreiro apresenta “um livro controverso à sua espera”

No próximo dia 12 de julho, pelas 16h00, a sede do partido ADN (Alternativa Democrática Nacional) em Vila Nova de Gaia será o palco para a apresentação do livro “O Climatologista ou As Baleias de Ignacy”, da autoria de F. J. Tenreiro, geógrafo especializado em climatologia e conhecido pelas suas posições críticas face ao discurso dominante sobre as alterações climáticas.

A obra, editada pelas Edições Vieira da Silva, surge envolta em polémica e promete provocar debate ao questionar consensos científicos que, nos últimos anos, moldaram políticas ambientais, estratégias energéticas e agendas climáticas em Portugal e no mundo. Com o lema “As alterações climáticas não se negam. Elas sempre existiram!”, F. J. Tenreiro coloca o seu trabalho como um contraponto à narrativa que responsabiliza exclusivamente a ação humana pelo aquecimento global, propondo uma análise alternativa baseada na leitura histórica e geográfica dos ciclos climáticos.

No livro, o autor defende que a história da Terra é feita de oscilações climáticas naturais, e que o alarmismo atual em torno das alterações climáticas carece de contexto científico mais alargado. Ao mesmo tempo, Tenreiro aponta para o que considera ser uma indústria climática, onde interesses políticos e económicos moldam a opinião pública. Geógrafo de formação, com especialização em climatologia, F. J. Tenreiro tem sido voz ativa em colunas de opinião, conferências e debates públicos sobre ambiente, energia e clima. No entanto, as suas teses têm gerado forte contestação dentro da comunidade científica, que em grande parte sustenta, com base em dados e estudos internacionais.



Armindo Costa é candidato independente à Junta de Valadares pelo movimento 3V

O movimento de independentes “Valorizar Vencer Valadares” (3V) apresentou oficialmente Armindo Costa como candidato à Junta de Freguesia de Valadares nas próximas eleições autárquicas, numa candidatura que promete mobilizar a comunidade em torno de um discurso de proximidade, denúncia e esperança.

Com um percurso reconhecido no associativismo local e no jornalismo de proximidade, Armindo Costa não esconde as críticas ao estado atual da freguesia, que descreve como “moribunda” e “à beira de ser votada ao esquecimento”, mas acredita que ainda é possível inverter o rumo. Segundo o candidato, os principais problemas de Valadares foram identificados ao longo dos últimos quatro anos, durante contactos regulares com a população, coletividades, comerciantes e instituições locais. Esses desafios serão detalhados numa carta de compromisso, que o movimento promete apresentar publicamente, deixando claro o que propõe mudar e como pretende fazê-lo, caso mereça a confiança dos eleitores. Entre as preocupações mais ouvidas pelo movimento estão questões como a degradação do espaço público, a falta de apoio ao movimento associativo, a necessidade de mais investimentos em equipamentos e espaços verdes, e uma maior presença da Junta junto da população. O slogan escolhido para esta candidatura, “Vamos ser a mudança do que desejamos ver para Valadares.”, deixa clara a intenção do 3V de envolver os valadarenses desde o primeiro dia, chamando todos a participar ativamente.



Daniel Gaio é o candidato do Volt à Câmara de Gaia

O partido Volt anunciou Daniel Gaio, de 24 anos, como o seu candidato à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia nas próximas eleições autárquicas, reforçando a aposta numa nova geração de protagonistas políticos e num programa que promete rejuvenescimento urbano, sustentabilidade e proximidade europeia.

Licenciado em Línguas e Relações Internacionais pela Universidade do Porto, Daniel Gaio trabalha atualmente como gestor de parcerias numa empresa do setor da hotelaria, conciliando a vida profissional com o percurso de militância ativa no Volt, partido que integra desde a sua chegada a Portugal, em 2017. A candidatura surge com uma agenda clara de resposta a alguns dos desafios mais sentidos pelos gaienses, começando pela habitação. Entre as medidas propostas, destaca-se a reabilitação de edifícios municipais subutilizados, transformando-os em espaços de arrendamento acessível para empresas, com o objetivo de atrair investimento, gerar emprego e dinamizar zonas devolutas.

Daniel Gaio defende também a expansão da habitação pública e cooperativa, de modo a garantir mais soluções de arrendamento a preços comportáveis, num contexto em que o custo da habitação continua a afastar famílias jovens e trabalhadores do concelho. Outro pilar do programa do Volt para Gaia é a mobilidade. O jovem candidato propõe melhorias nos transportes públicos, com a criação de mais paragens cobertas, o aumento da frequência de autocarros e o alargamento da rede de metro, tornando o transporte coletivo mais cómodo e eficiente.



Academia de Música de Vilar do Paraíso apresenta "Grease" no AMG

A Academia de Música de Vilar do Paraíso volta a surpreender e a dar palco ao talento local com a produção do icónico musical "Grease", que sobe ao palco do Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia nos próximos dias 18, 19 e 20 de julho.

O espetáculo é a grande apresentação anual do Curso de Teatro Musical da Academia, envolvendo uma produção ambiciosa com 48 atores em cena e uma orquestra ao vivo composta por 8 músicos, garantindo a energia contagiante e o ambiente nostálgico que tornaram "Grease" num clássico intemporal. A história de Sandy Olsson e Danny Zuko, eternizada no grande ecrã em 1978 com Olivia Newton-John e John Travolta, volta a ganhar vida numa versão fiel ao musical original, apresentada em Portugal pela Academia em acordo com a Theatrical Rights Worldwide, que detém os direitos de representação.

Para quem conhece a narrativa, "Grease" transporta o público para os anos 50, numa viagem repleta de rock'n'roll, penteados altos, casacos de cabedal, romances de verão e coreografias que não deixam ninguém indiferente. Além do elenco numeroso, o musical distingue-se pela forte componente musical, com a orquestra a interpretar ao vivo temas icónicos como "Summer Nights", "Greased Lightnin'" e "You're the One That I Want", que prometem pôr o público a cantar e a reviver uma das bandas sonoras mais emblemáticas da cultura pop.

As coreografias, ensaiadas ao longo de vários meses, são outro trunfo do espetáculo, traduzindo o espírito jovem, irreverente e entusiasta.



Festival Pedroso 2025 junta folclore de norte a sul do país

No próximo dia 12 de julho, Pedroso volta a afirmar-se como palco de encontro e celebração da cultura popular com a realização do Festival Pedroso 2025, que assinala este ano a sua 38.ª edição. O evento, já uma referência na programação cultural de Vila Nova de Gaia, é organizado pelo Rancho Folclórico "As Lavradeiras de Pedroso" e conta com o apoio da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo.

A programação do festival arranca às 17h30, no Salão Nobre da Junta de Freguesia, com uma sessão de boas-vindas que dará o mote para uma noite de partilha, música e dança, num encontro entre gerações e tradições de várias regiões do país. Mais do que um espetáculo, o Festival Pedroso é há quase quatro décadas um ponto de encontro para famílias, vizinhos, apaixonados pelo folclore e curiosos que não perdem a oportunidade de revisitar as danças, cantares, trajes e instrumentos tradicionais que fazem parte do património imaterial português.

Para o Rancho anfitrião, este festival é um momento de afirmação do trabalho que realiza ao longo do ano, envolvendo jovens, adultos e seniores numa missão comum: manter viva a memória das tradições rurais, resgatar saberes ancestrais e levá-los a novos públicos, dentro e fora de Gaia. As modas populares, os cantares de roda, os bailes de romaria e as danças de lavradeiras são alguns dos momentos mais aguardados por quem se senta a assistir ao Festival Pedroso. Para muitos, é também um regresso às raízes, evocando memórias da infância e das festas em aldeias e vilas que, ano após ano, passavam o testemunho de geração em geração. A cada edição, o festival renova o compromisso.

Inscrições abertas para o SUMMERVOLLEY 2025

O verão está quase a chegar e, com ele, uma nova oportunidade para os mais jovens descobrirem — ou aperfeiçoarem — as suas habilidades no voleibol de praia, com o arranque do Summervolley 2025, uma iniciativa do Sporting Clube de Arcozelo que volta a animar a Praia da Aguda.

As inscrições já se encontram abertas para jovens nascidos entre 2006 e 2019, que ao longo dos meses mais quentes poderão contar com treinos específicos, acompanhamento técnico especializado e uma experiência única de treino junto ao mar. A Praia da Aguda volta a ser o palco privilegiado para esta escola de verão, oferecendo aos jovens atletas um ambiente inspirador, onde podem conciliar treino, lazer e convívio saudável. Para muitos, o Summervolley é também o primeiro contacto com o voleibol de praia, modalidade que exige técnica, resistência física e espírito de equipa, num contexto ao ar livre que valoriza o bem-estar.

Os treinos são orientados por técnicos do Sporting Clube de Arcozelo, uma das referências da modalidade na região, que se destaca pela formação de talentos e pela promoção do voleibol como prática desportiva acessível a todos. O Summervolley é muito mais do que um conjunto de treinos — é também uma oportunidade de criar laços, desenvolver disciplina e fomentar valores como o respeito, o fair play e o compromisso. Para o clube, é este trabalho de base que explica o sucesso de muitas das suas equipas, que têm levado o nome de Arcozelo a competições regionais e nacionais. Pais e encarregados de educação podem obter todas as informações.



Primeira sessão pública da coligação BIOCO+LIVRE+

No próximo sábado, 5 de julho, a Escola Secundária António Sérgio, em Vila Nova de Gaia, será o palco da primeira sessão pública da mais recente força política do concelho: uma coligação que junta o Bloco de Esquerda, o LIVRE e um conjunto de personalidades independentes, que decidiram unir esforços para disputar as próximas Eleições Autárquicas.

Sob o lema "Mais Participação", o encontro decorre entre as 14h e as 19h30 e pretende abrir o processo de construção do programa eleitoral à comunidade, incentivando os gaienses a partilharem ideias, preocupações e propostas para o futuro do concelho. A nova coligação surge como resposta à vontade de apresentar uma alternativa que valorize transparência, participação cívica e compromisso ambiental e social. Na convocatória da sessão, os promotores destacam que este será apenas o ponto de partida de um processo colaborativo, onde cada pessoa é chamada a contribuir. A união entre o Bloco de Esquerda e o LIVRE, reforçada por vozes independentes ligadas a movimentos cívicos, associações locais e cidadãos sem filiação partidária, pretende trazer novos rostos, novas energias e novas perspetivas ao debate político em Gaia. Entre os valores orientadores da candidatura estão a justiça social, o combate às desigualdades, a defesa de uma cidade mais verde e inclusiva e a aposta em políticas de habitação, mobilidade sustentável e participação cidadã. A escolha da Escola Secundária António Sérgio para acolher a sessão pública sublinha a importância de aproximar a política dos espaços de educação.





GNR ENCERRAM FESTAS DE SANTA MARINHA EM CRESTUMA

De 18 a 21 de julho, a freguesia de Crestuma, em Vila Nova de Gaia, volta a vestir-se de festa para celebrar em grande as tradicionais Festas em Honra de Santa Marinha, padroeira da terra. Quatro dias de programação religiosa e cultural prometem juntar a comunidade local, emigrantes que regressam nesta altura do ano e visitantes que não dispensam esta festa que atravessa gerações. O programa arranca na sexta-feira, 18 de julho, com uma noite dedicada ao fado, um dos géneros musicais que melhor representa a alma portuguesa. A partir das 22h00, o grupo Amigos do Fado sobe ao palco para aquecer a noite, que termina com o DJ Xirk, prolongando a animação até à meia-noite.

No sábado, 19 de julho, a tarde será preenchida pelo Rancho Folclórico e Etnográfico de Santa Marinha de Crestuma, que atua às 16h30, mostrando as danças, cantares e trajes típicos que mantêm viva a memória cultural da freguesia. À noite, o destaque vai para o concerto À Variações – Tributo a António Variações, a partir das 21h45, com um espetáculo que promete recordar alguns dos maiores êxitos do icónico cantor português, seguido de animação musical noite dentro.

Domingo, 20 de julho, a música continua a marcar presença com a participação da Sociedade Filarmónica de Crestuma e da Banda Musical de Avintes, que acompanham a tradicional procissão matinal e se apresentam em concerto conjunto às 16h00, voltando a atuar às 21h30, num momento que junta gerações em redor da música filarmónica. O grande destaque destas festividades está reservado para segunda-feira, 21 de julho, quando a lendária banda GNR sobe ao palco principal, a partir das 21h45, prometendo um concerto cheio de êxitos que atravessam décadas de carreira.

Depois do espetáculo, a despedida faz-se com um espetáculo de fogo de artifício às 23h45, encerrando as festas de forma memorável e iluminando o céu de Crestuma numa explosão de cor, música e emoção.

Modicus anuncia rescisões para a próxima época



O Modicus Sandim, uma das referências do futsal em Vila Nova de Gaia, anunciou este sábado o fim do vínculo contratual de 11 atletas que fizeram parte do plantel na temporada 2024/2025.

Numa decisão que marca um ponto de viragem no balneário, Pedrinho, Paulinho, Kiko, Vitinho, Dani, Silvio, Seixas, Pombares, Couto, Kilmer e Neves não irão continuar a representar o emblema sandinense na próxima época desportiva. A temporada agora terminada foi marcada por momentos de esperança e desilusão para o Modicus. Depois de uma fase regular positiva, em que a equipa se classificou num sólido 2.º lugar na II Divisão Nacional de Futsal, os adeptos acreditavam que o clube poderia regressar aos tempos de maior estabilidade competitiva.

No entanto, a fase de Apuramento de Campeão acabou por revelar-se muito mais complicada do que o esperado. O Modicus terminou no último lugar dessa fase, falhando assim o objetivo da subida e abrindo caminho a uma reflexão profunda sobre o rumo desportivo e a estrutura do plantel. A saída de um lote tão significativo de jogadores reflete essa necessidade de renovação e o desejo da direção de reconfigurar o plantel para encarar a próxima época com um projeto mais competitivo e equilibrado.

Para muitos adeptos, os nomes agora de saída representam mais do que jogadores: são rostos de momentos marcantes, vitórias importantes e capítulos que ajudaram a escrever a história recente do Modicus.

Entre os que partem estão atletas com várias épocas de ligação ao clube, reforços que chegaram para dar profundidade à equipa e jovens valores que, apesar da curta passagem, deixaram o seu contributo dentro e fora do campo. A preparação da nova temporada deverá arrancar em breve, com a estrutura técnica a trabalhar já na definição do novo grupo de trabalho. O objetivo passa por garantir um plantel capaz de responder às exigências da II Divisão e de lutar, novamente, pela subida ao principal escalão do futsal português.

O Modicus Sandim é um nome de peso no futsal nacional, com um historial que inclui presenças regulares na I Divisão e em fases finais da Taça de Portugal, e conta com uma base fiel de sócios e adeptos que continuam a acreditar no regresso do clube aos patamares mais altos. A decisão de avançar para uma renovação profunda surge, também, como resposta aos desafios que os clubes de futsal enfrentam, quer ao nível financeiro, quer na retenção de talentos. O momento é de expectativa, mas também de esperança de que este seja o recomeço.

CAM com forte comitiva no AMB

O voleibol europeu volta a centrar atenções em Espinho com o arranque de mais uma edição do AMB Volleyball Cup, considerado o maior torneio de voleibol da Europa, que este ano chega à sua 12.ª edição.

A partir de amanhã, dia 30 de junho, e até 6 de julho, a cidade de Espinho transforma-se, uma vez mais, na capital do voleibol juvenil, recebendo centenas de equipas de diferentes pontos do país e do estrangeiro, milhares de atletas, treinadores, famílias e adeptos que dão cor, animação e competitividade a uma semana de puro voleibol.

Entre os clubes presentes, o Clube Atlântico da Madalena (CAM) volta a marcar presença com uma das maiores comitivas do torneio. Este ano, o CAM leva até Espinho 7 equipas, somando 90 atletas que vão competir nos diversos escalões, acompanhados por uma equipa técnica de 16 treinadores, totalizando uma delegação de 106 elementos.

A presença massiva reflete não só a aposta forte do clube na formação e na competição, mas também o prestígio que o CAM tem vindo a consolidar no panorama regional e nacional do voleibol, sendo já uma referência na dinamização da modalidade, sobretudo entre os escalões de base. Para os atletas do CAM, o AMB é mais do que um torneio: é uma experiência única de aprendizagem, convívio e partilha, num ambiente que mistura competição de alto nível com momentos de festa e celebração do espírito desportivo.

Ao longo de uma semana, os jovens terão a oportunidade de defrontar equipas nacionais..



Filipe Gonçalves volta ao clube onde fez formação



O Vila Futebol Clube deu esta segunda-feira o pontapé de saída na construção do plantel para a temporada 2025/2026, ao anunciar o primeiro reforço oficial: Filipe Gonçalves, defesa central de 23 anos, que chega proveniente do Oliveira do Douro.

A contratação assinala também o início de um novo ciclo desportivo sob o comando de Paulo Ferreira, que assume o cargo de treinador principal com a missão de recolocar o clube nos patamares superiores do futebol distrital. Com apenas 23 anos, Filipe Gonçalves regressa a uma casa que bem conhece: foi no Vila Futebol Clube que o jovem central deu os primeiros passos enquanto jogador, completando vários anos de formação antes de rumar a outros emblemas da região.

Na última época, Filipe representou o Oliveira do Douro, onde se destacou como uma peça sólida do setor defensivo. Com um total de 35 jogos realizados, foi um dos atletas mais utilizados ao longo de uma temporada exigente, que culminou com a despromoção do clube à Divisão de Elite — destino que também o Vila Futebol Clube não conseguiu evitar. A chegada de Filipe Gonçalves é encarada pela estrutura do clube como um sinal de confiança no futuro e na importância de garantir desde já jogadores com experiência, compromisso e conhecimento da realidade distrital. Depois de uma temporada difícil, marcada por resultados abaixo das expectativas e pela consequente despromoção, o Vila Futebol Clube quer virar a página e regressar rapidamente aos escalões superiores.

A Divisão de Elite da AF Porto é conhecida pela sua exigência e competitividade, exigindo plantéis equilibrados, profundidade em todas as posições e uma base sólida de trabalho, tanto físico como tático.

Com a contratação de Filipe Gonçalves, o clube dá o primeiro passo para reforçar um setor defensivo que, na última época, enfrentou dificuldades e expôs algumas fragilidades que a nova equipa técnica quer corrigir desde o arranque da pré-época. A direção do Vila FC reforça que a estratégia para 2025/2026 passará não apenas por contratar reforços experientes, mas também por potenciar jovens da formação, mantendo viva a identidade do clube como um espaço de desenvolvimento para talentos locais. Nesse sentido, o regresso de Filipe Gonçalves, formado no clube, é também um sinal para as gerações mais novas de que o caminho entre a formação e a equipa principal é possível e valorizado. Com esta primeira contratação confirmada, o Vila Futebol Clube deverá continuar a anunciar novos reforços nos próximos dias.

Tomás Pinho regressa ao SC Coimbrões

O Sporting Clube Coimbrões continua a construir o plantel para atacar a época 2025/2026, desta vez com um reforço que é também um regresso muito especial: Tomás Pinho, guarda-redes de 22 anos, está de volta ao clube de Vila Nova de Gaia depois de uma temporada ao serviço do Ermesinde 1936.

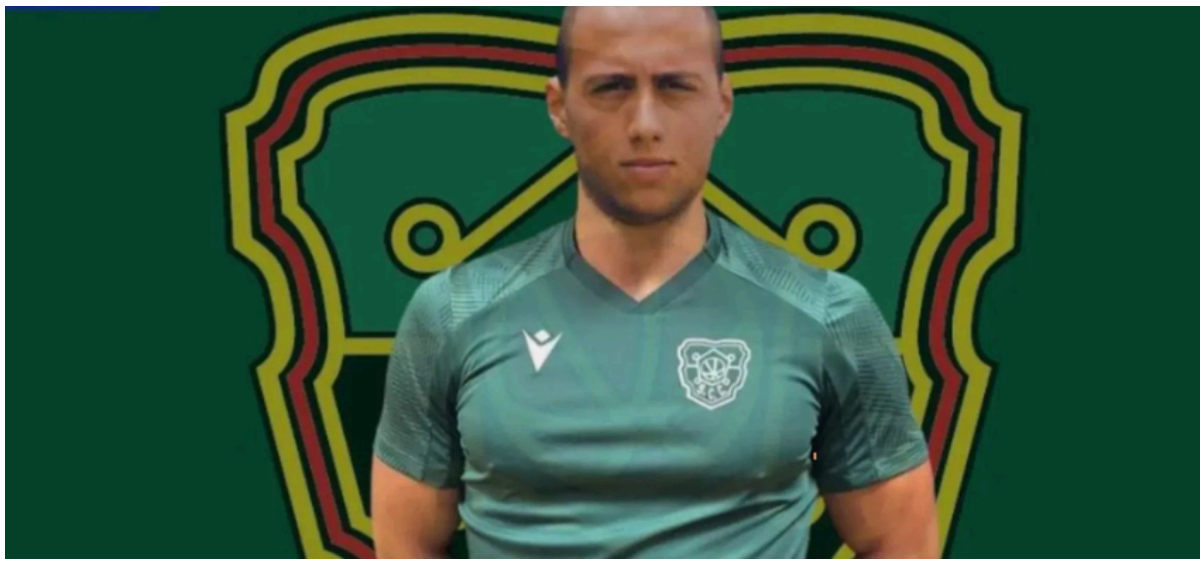
O jovem guardião, formado no SC Arcozelo, é a segunda contratação oficializada por Armando Santos, o novo treinador principal do Coimbrões, que sucede a uma época de mudanças profundas no balneário após a descida à Divisão de Elite da AF Porto. Para os adeptos, a notícia marca o regresso de um jogador que deixou a sua marca na história recente do clube. Foi com Tomás Pinho na baliza que o SC Coimbrões celebrou uma das temporadas mais marcantes dos últimos anos, ao conquistar, na época 2023/2024, a dobradinha — Hyundai Liga Pro e Taça da AF Porto — garantindo, na altura, o regresso aos palcos mais competitivos do futebol distrital.

No entanto, após a conquista, o jovem guarda-redes optou por abraçar o desafio de representar o Ermesinde 1936 na última temporada, somando experiência e minutos de jogo importantes para o seu desenvolvimento. A contratação de Tomás Pinho segue-se à chegada de Nuno Costa, defesa central de 30 anos proveniente do CD Candal, reforçando a ideia de que Armando Santos pretende começar a sua caminhada no Coimbrões com uma base sólida na defesa.

Com apenas 22 anos, o guarda-redes alia juventude, margem de progressão e conhecimento da casa, sendo apontado como um elemento-chave para transmitir segurança entre os postes e ajudar na reorganização de um setor que sofreu oscilações na última época. A temporada 2024/2025 deixou marcas profundas no clube, que não conseguiu evitar a descida de escalão. A direção, no entanto, não perdeu tempo e definiu como prioridade reconstruir o plantel de forma cirúrgica, garantindo nomes que tragam qualidade imediata e que, ao mesmo tempo, ajudem a cimentar uma nova identidade competitiva.

O regresso de Tomás Pinho é visto como uma contratação simbólica: é um reforço, mas também um sinal de confiança num jogador que já sabe o que é vencer com a camisola do Coimbrões, sendo uma referência para os mais jovens que agora se juntam ao projeto.Com a pré-época a aproximar-se, a meta passa por montar um grupo coeso, capaz de responder às exigências de uma Divisão de Elite cada vez mais equilibrada e competitiva.A missão não é fácil: reconquistar a confiança dos adeptos, fazer do Parque Silva Matos uma fortaleza e lutar, jornada após jornada, por um regresso rápido à Hyundai Liga Pro, devolvendo o clube ao patamar que merece no futebol distrital.

Primeiro reforço do SC Coimbrões



Depois de uma temporada difícil, marcada pela descida às competições distritais da AF Porto, o Sporting Clube Coimbrões dá o primeiro sinal de ambição para a época 2025/2026, anunciando o primeiro reforço para o novo ciclo competitivo.

No passado dia 20 de junho, o clube oficializou a contratação de Nuno Costa, médio experiente de 30 anos, que chega proveniente do CD Candal, equipa que terminou a época passada na 9.ª posição da Divisão de Elite. Formado nas camadas jovens do FC Porto, Nuno Costa construiu ao longo dos anos um percurso sólido no futebol regional, com passagens por vários clubes do distrito, onde sempre se destacou pela regularidade, capacidade de liderança dentro de campo e visão de jogo.

No CD Candal, o médio foi um dos jogadores mais utilizados na última temporada, demonstrando consistência, intensidade e polivalência no meio-campo, características que agora se tornam uma mais-valia para o projeto de reconstrução e ambição do Coimbrões. A descida de divisão deixou marcas, mas o histórico emblema de Vila Nova de Gaia quer deixar claro que não baixa os braços. A chegada de Armando Santos ao comando técnico — também oficializada recentemente — e agora a contratação de Nuno Costa são vistos pela estrutura como passos fundamentais para criar uma equipa competitiva, capaz de lutar desde início pelo objetivo maior: o regresso ao Campeonato de Portugal, onde o clube esteve em várias ocasiões.

A direção do Coimbrões tem insistido na ideia de que este será um projeto sólido, assente numa base de jogadores experientes, reforços cirúrgicos e uma aposta em jovens da formação, com a meta de garantir sustentabilidade desportiva e financeira. Para muitos adeptos, a contratação de um jogador com o perfil de Nuno Costa é sinal claro de que o clube quer reforçar não só a qualidade técnica, mas também o peso de balneário.

Com 30 anos, o médio chega ao clube numa fase de maturidade competitiva, trazendo a experiência acumulada em clubes exigentes e uma mentalidade de compromisso que encaixa no discurso do novo treinador.

Com a época 2025/2026 a aproximar-se, o Coimbrões promete mais novidades nos próximos dias, reforçando o plantel de forma equilibrada para encarar o calendário competitivo das distritais, onde a luta pela subida será intensa. A pré-época arrancará nas próximas semanas, com jogos de preparação e ajustes no plantel para chegar à primeira jornada em condições de disputar cada ponto como uma final.

AP Vila D'Este/Aguas de Gaia destaca-se no VIII Torneio Master do Douro Vinhateiro

Santa Marta de Penaguião foi, nos dias 21 e 22 de junho, palco do VIII Torneio Master do Douro Vinhateiro, evento que encerrou oficialmente a temporada 2024/2025 do Campeonato Especialista Master (CEM), uma das competições mais relevantes do calendário nacional de natação para atletas masters.

Num ambiente de celebração, dedicação e fair play, o torneio reuniu nadadores de vários pontos do país, proporcionando momentos de competição saudável e convívio entre gerações de atletas que mantêm viva a paixão pela modalidade. A AP Vila D'Este/Águas de Gaia fez-se representar por Carlos Eduardo Costa, nadador que vem somando participações de mérito ao longo das últimas épocas e que voltou a brilhar ao alcançar um excelente 2.º lugar no escalão F (50-54 anos) no Torneio do Nadador Completo, prova que desafia a versatilidade técnica de cada participante.

Este formato, que avalia o desempenho global em cinco estilos diferentes, exige dos atletas uma preparação sólida, resistência física e capacidade de adaptação em distâncias curtas mas tecnicamente exigentes.

Carlos Eduardo Costa completou as cinco provas — 100 metros Estilos, 50 metros Mariposa, 50 metros Costas, 50 metros Bruços e 50 metros Livres — com marcas consistentes, garantindo o pódio num escalão onde a experiência e o rigor técnico são determinantes para alcançar bons resultados. Este resultado reforça o trabalho consistente que a AP Vila D'Este/Águas de Gaia tem desenvolvido na vertente master, promovendo não apenas a prática da natação enquanto modalidade de competição, mas também como ferramenta de bem-estar, superação pessoal e envelhecimento ativo.

Para muitos destes nadadores, a prática regular em contexto competitivo é uma motivação extra para manter rotinas saudáveis, melhorar marcas pessoais e fortalecer laços dentro de um grupo que partilha o gosto pelo desporto.

O VIII Torneio Master do Douro Vinhateiro encerrou assim uma época marcada pela participação ativa.



José Lemos é o novo treinador do Oliveira do Douro



Após uma época particularmente difícil para o Grupo Desportivo Oliveira do Douro, marcada por resultados aquém das expetativas e culminando na descida à Divisão de Elite da AF Porto, o clube volta agora a olhar para o futuro com a ambição de reerguer o projeto e devolver a confiança aos seus adeptos.

Para liderar esta nova fase, a direção do Oliveira do Douro anunciou a aposta num nome jovem mas já com experiência no futebol regional: José Lemos, de apenas 29 anos, foi o escolhido para assumir o comando técnico na próxima temporada. A temporada 2024/2025 foi dura para o histórico emblema de Vila Nova de Gaia, que terminou no último lugar da AF Porto Hyundai Liga Pro, não conseguindo evitar a descida de divisão. Com um registo marcado por várias trocas de treinador e dificuldades em estabilizar o rendimento, a equipa viu-se incapaz de somar os pontos necessários para garantir a permanência no principal escalão distrital.

Face a este contexto, a direção quis agir de forma célere para preparar a nova época, escolhendo José Lemos como a aposta para um projeto de continuidade, rejuvenescimento e reconstrução da equipa. Apesar da idade, José Lemos soma já várias experiências relevantes no futebol regional. Na época 2023/2024, orientou o Folgosa da Maia, onde esteve à frente da equipa durante 17 jogos. Antes disso, passou pela equipa B do Maia Lidador, tendo desempenhado funções como treinador principal, e integrou ainda equipas técnicas como treinador-adjunto do Beira-Mar e do Pedras Rubras.

Aos 29 anos, Lemos surge assim como um perfil que alia juventude, ambição e um conhecimento real do contexto competitivo local — caraterísticas que o Oliveira do Douro acredita serem determinantes para criar uma nova dinâmica no balneário. A prioridade para os próximos dias passa por definir o plantel, garantir renovações estratégicas e reforços pontuais para garantir que a equipa entre na Divisão de Elite com o objetivo claro de voltar a ser competitiva e, a médio prazo, regressar aos patamares superiores. Para os responsáveis do clube, o regresso à Divisão de Elite não significa apenas uma exigência desportiva, mas também uma oportunidade de reforçar a ligação à comunidade e à formação. O Oliveira do Douro pretende aproveitar este novo ciclo para valorizar atletas da formação, integrar jovens promessas na equipa principal e reconstruir uma base sólida, dentro de uma gestão mais equilibrada.

A mensagem da direção aos sócios e adeptos é clara: a descida foi um revés, mas não apaga o histórico do clube nem o compromisso.

CUD Leverense representado no 11 do ano – Série 2 da Divisão de Honra

A Divisão de Honra – Segunda Série revelou esta semana o tão aguardado 11 do ano relativo à época 2024/2025, destacando os jogadores que mais se evidenciaram ao longo de uma temporada marcada por jogos disputados, qualidade competitiva e muito trabalho coletivo. Entre os nomes escolhidos, Dinis Gomes, atleta do Clube União Desportiva Leverense, figura entre os melhores, garantindo a presença de Vila Nova de Gaia neste alinhamento de excelência.

Num ano de grandes desafios, em que o Leverense procurou afirmar-se de forma sólida no campeonato, a consistência e o talento de Dinis não passaram despercebidos, quer aos adeptos, quer aos adversários e técnicos. Dinis Gomes tem-se revelado uma peça fundamental na estrutura da equipa, seja pela sua regularidade em campo, pela entrega em cada jogo ou pelo exemplo de compromisso que representa dentro e fora das quatro linhas. Dotado de uma leitura de jogo apurada e de uma capacidade de decisão eficaz, o jogador foi decisivo em vários momentos da época, acumulando exibições que garantiram pontos preciosos ao Leverense.

A presença de Dinis no 11 do ano confirma que, mesmo em contextos competitivos exigentes, o trabalho individual aliado à coesão coletiva faz toda a diferença. Para o União Desportiva Leverense, este reconhecimento é motivo de orgulho e prova de que o clube continua a apostar na formação de atletas comprometidos e capazes de se destacar em competições regionais de elevado nível.

A equipa técnica sublinhou várias vezes o espírito de grupo e a dedicação do plantel, que mesmo perante adversidades manteve a ambição e o profissionalismo. A distinção de Dinis é, assim, também reflexo de um balneário unido.



Conversas entre Mulheres com Sara Costa



A segunda temporada da rubrica "Conversas Entre Mulheres" abre portas com uma convidada muito especial: Sara Costa, cabeleireira de excelência em Vila Nova de Gaia, consultora de imagem, empreendedora nata e, sobretudo, uma mulher que faz da sua paixão pela beleza uma missão de vida: ajudar outras mulheres a descobrirem a sua melhor versão.

Sara Costa não corta apenas cabelos, não colore apenas madeixas nem desenha apenas penteados — ela molda autoestimas, devolve confiança, afina detalhes invisíveis e lembra, a cada cliente que se senta na sua cadeira, que a beleza é uma arma poderosa quando nasce de dentro para fora. A história de Sara começa em Olival, onde nasceu — literalmente — em casa, há 43 anos. É a mais nova de nove irmãos, filha de uma família numerosa, nobre na humildade e rica em valores. Desde cedo, Sara mostrou ao mundo que vinha para fazer diferente: "Era a mais nova e a mais revolucionária", confessa, entre risos.

Num ambiente onde muitas vezes se dizia "é assim que é, aceita", Sara recusou sempre o "está bom assim". Talvez fosse o olhar curioso de quem já via cor onde os outros viam cinzento. Talvez fosse a inquietação natural de quem nasce para criar, questionar e transformar. Mas, para Sara, uma coisa sempre foi certa: ela queria algo mais da vida — e trabalhou cada dia para isso. A paixão pelo cabelo começou cedo, em casa, com uma tesoura que, à primeira vista, não parecia ferramenta de sonho, mas que para Sara era varinha de condão. A experiência foi crescendo, primeiro em cabeças de bonecas, depois em amigas, vizinhas e, por fim, na clientela fiel que hoje lhe reconhece não apenas talento técnico, mas também um dom raro de escutar e aconselhar. Sara Costa não é "só" cabeleireira: é também consultora de imagem, com formação e experiência que vão muito além do corte e da cor. O seu trabalho começa muito antes da tesoura tocar o cabelo: começa no diálogo, na escuta, no perceber quem é a mulher que ali se senta e quem ela quer ver refletida no espelho. Quem conhece Sara sabe que por trás de cada madeixa bem tratada há horas intermináveis de formação, noites sem dormir a planear novos projetos e uma determinação férrea para fazer sempre mais e melhor. É assim que construiu, em Vila Nova de Gaia, uma reputação sólida como cabeleireira de excelência.

Sara é dona do seu próprio negócio, gere a sua equipa, cuida dos clientes como quem cuida de uma família e não esconde que ser mulher, mãe, profissional e líder não é tarefa leve — mas é um orgulho imenso.

Equipa de sub-14 do Pedroso vence play-off de bronze

A equipa de Sub-14 do FC Pedroso alcançou uma conquista marcante no encerramento da época, ao vencer o play-off de Bronze da Challenge Cup Tournaments, uma competição que reuniu jovens promessas de vários pontos do país e que voltou a provar o talento e a determinação do futebol de formação do concelho de Vila Nova de Gaia.

Num fim de semana de emoções fortes, os jovens pedrosenses mostraram atitude competitiva e espírito de equipa em cada minuto jogado, superando adversários difíceis e garantindo um troféu que reflete o trabalho desenvolvido ao longo de toda a temporada. A caminhada começou com a meia-final frente ao Póvoa, um adversário que se apresentou sólido defensivamente, obrigando o FC Pedroso a manter o foco até ao último apito. A vitória por 1-0, fruto de um golo trabalhado e da consistência da defesa, garantiu a presença na final e reforçou a confiança do grupo. Já na final, disputada frente ao Bensafrim, a história foi de nervos fortes. O encontro ficou marcado pelo equilíbrio e pela entrega de ambas as equipas, num verdadeiro teste de superação para os jovens atletas. No tempo regulamentar, o marcador registou um empate a 2-2, resultado justo para o que se passou em campo: duas equipas determinadas, lances disputados ao limite e oportunidades para os dois lados. Com a decisão a avançar para o desempate por grandes penalidades, o FC Pedroso voltou a mostrar frieza.

