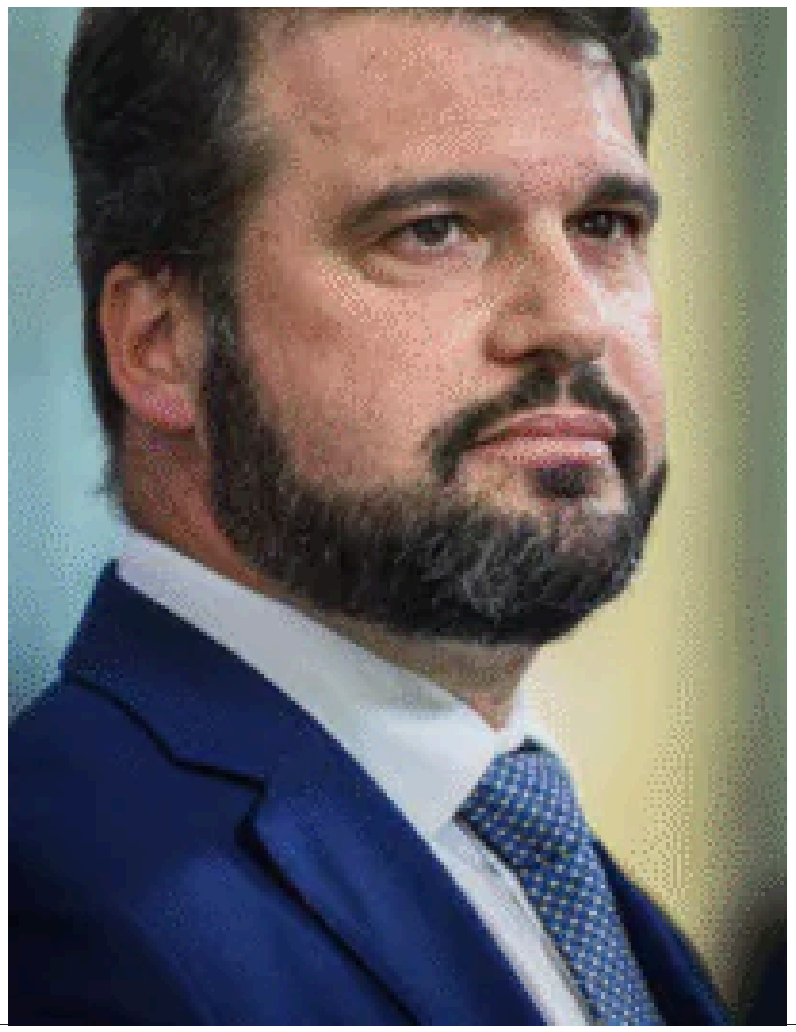
Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 178 • Setembro de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

João Paulo Correia e Luís Filipe Menezes apresentam programas eleitorais na mesma semana





Atualidade
Ecoparque do Atlântico abriu hoje na Madalena
> Página 3

Atualidade
"Ali é Tória" no Auditório Municipal de Gaia
> Página 4

Opinião
Sabe quais são as lesões mais comuns da coluna vertebral?
> Página 7

Desporto
Valadares Gaia em Futebol Feminino encontra-se em fase de captações
> Página 8

Política
Rui Tavares vai estar na Praia da Granja para apoiar BLOCO + LIVRE + ...
> Página 9

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Atualidade

Lever recebe Rentrée



A candidatura de João Paulo Correia, cabeça de lista do Partido Socialista (PS) à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, prepara-se para retomar oficialmente o ritmo de campanha após a pausa de verão. O momento escolhido será o próximo dia 30 de agosto, às 16h00, no Auditório do Fórum de Cidadania de Lever, e promete assumir-se como um dos marcos mais relevantes da corrida autárquica.

O evento, que a estrutura socialista apelidou de "Rentrée", simboliza a continuação da caminhada rumo às eleições autárquicas de outubro de 2025. Depois de um período de férias, o PS pretende não apenas relançar a sua campanha, mas também mobilizar militantes, simpatizantes e cidadãos independentes em torno de um projeto político que João Paulo Correia tem defendido como "renovador, próximo e orientado para as necessidades reais dos gaienses". Segundo elementos próximos da candidatura, a rentrée não será apenas um ato simbólico de regresso ao terreno, mas sim um momento pensado para reforçar linhas programáticas e compromissos políticos, com particular destaque para áreas como a habitação, mobilidade, educação, ambiente e investimento na rede viária, um dos eixos que o candidato já havia apontado como central.

Recorde-se que João Paulo Correia já tinha anunciado a intenção de duplicar o investimento anual na rede viária secundária, passando dos atuais seis milhões de euros para doze milhões, durante o próximo mandato.



Gaia lança novos acordos-quadro para manutenção da rede viária

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia vai avançar com dois novos acordos-quadro destinados à manutenção e reabilitação da rede viária do concelho, com um valor global máximo de 17,5 milhões de euros (sem IVA). A autarquia sublinha que estes instrumentos representam uma resposta estrutural e contínua às necessidades de conservação e melhoria dos arruamentos, reforçando o compromisso com a segurança rodoviária e a qualidade de vida dos gaienses.

O primeiro acordo-quadro, no valor de 10 milhões de euros, incidirá sobre a manutenção de pavimentos betuminosos e está dividido em quatro lotes. Envolve trabalhos como a conservação regular, a substituição da camada de desgaste e a renovação da sinalização horizontal e vertical. O objetivo é garantir maior segurança para condutores e peões, prolongar a vida útil das estradas e assegurar a circulação em todo o territóri. Este contrato terá a duração inicial de um ano, mas poderá ser renovado até quatro anos, permitindo uma gestão mais eficiente e planeada das intervenções. Já o segundo acordo-quadro, com o montante máximo de 7,5 milhões de euros, será dedicado a obras de dimensão na via pública, repartido por três lotes territoriais. Abrange intervenções em diferentes áreas, como redes de drenagem, abastecimento de água, esgotos, eletricidade, muros de suporte, iluminação pública e zonas verdes.

18 mil passageiros nas viagens de travessia fluvial em 60 meses

Em apenas dois meses de funcionamento, a travessia fluvial entre a Afurada (Vila Nova de Gaia) e o Cais do Ouro (Porto) registou uma adesão que superou todas as expectativas iniciais: 18 mil passageiros transportados. O número, agora revelado pela Andante através das suas redes sociais, é visto como um sinal claro da importância desta ligação para a mobilidade urbana e para a aproximação entre as duas margens do Rio Douro.A ligação, assegurada por embarcações de capacidade, foi lançada como um projeto-piloto no início do verão, com o objetivo de testar a procura por uma alternativa rápida e direta ao trânsito rodoviário entre Porto e Gaia. Tornou-se numa das opções preferidas de muitos utilizadores, não só residentes das freguesias envolvidas, mas também visitantes e turistas que procuram "uma viagem rápida, acessível e com uma vista inesquecível", conforme destacado pela entidade gestora. A travessia Afurada–Cais do Ouro representa, para muitos, uma forma prática de encurtar distâncias. Para os moradores da Afurada, por exemplo, evita-se a necessidade de percorrer vários quilómetros até à Ponte da Arrábida ou à Ponte D. Luís I para chegar ao centro do Porto. Do lado contrário, para quem parte do Cais do Ouro, a travessia abre portas ao contacto direto com uma das zonas ribeirinhas mais típicas e autênticas de Gaia, marcada pela tradição piscatória e pela oferta gastronómica ligada ao peixe fresco.

Rui Sequeira critica PS e coligação Gaia Sempre na Frente



O candidato do Alternativa Democrática Nacional (ADN) à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Rui Sequeira, divulgou esta semana um comunicado em que critica duramente a forma como tem sido gerido o projeto do TGV Porto-Oiã, apontando incoerências e contradições tanto ao Partido Socialista (PS), atualmente no poder, como à coligação "Gaia Sempre na Frente" (PSD, CDS-PP e Iniciativa Liberal).

De acordo com Rui Sequeira, o PS, que governa o município desde 2013, tem desperdiçado "milhões de euros em sucessivos estudos e alterações" relacionados com o traçado da linha de alta velocidade. O dirigente lembra que, em abril deste ano, foi aprovada uma proposta que altera de forma significativa o plano inicial do TGV. Entre as principais mudanças está a transferência da estação prevista para Santo Ovídio para a freguesia de Vilar do Paraíso, bem como a construção de duas novas pontes sobre o Rio Douro. Para o candidato do ADN, estas opções representam uma decisão "gravosa", com consequências económicas.



Ecoparque do Atlântico abriu hoje na Madalena

O Ecoparque do Atlântico, instalado no espaço onde funcionou durante décadas o antigo Parque de Campismo da Madalena, abriu hoje oficialmente ao público em Vila Nova de Gaia. Situado junto à orla marítima, este novo espaço verde pretende afirmar-se como um polo de lazer, convívio e prática desportiva, ao mesmo tempo que valoriza o património natural e ambiental da zona costeira.

Com uma localização privilegiada, o Ecoparque surge como resposta às necessidades crescentes da população por espaços ao ar livre que conciliem natureza, bem-estar e qualidade de vida. A autarquia destaca que o projeto tem um caráter evolutivo e progressivo, prevendo melhorias contínuas e a instalação de novos equipamentos nos próximos anos. O objetivo é garantir que o parque acompanhe as exigências da comunidade e se torne uma referência no concelho. Na fase inicial de abertura, o Ecoparque já oferece várias valências. Os visitantes podem usufruir de áreas de piquenique, concebidas para famílias e grupos que procuram momentos de descontração em plena natureza. Há também percursos adaptados a passeios de bicicleta, que permitem explorar o espaço de forma saudável e sustentável. Para os mais jovens.



Junta de Freguesia de Mafamude e Vilar do Paraíso promove a iniciativa "domingos com vida"

A Junta de Freguesia de Mafamude e Vilar do Paraíso promove este domingo, dia 31 de agosto, mais uma edição da iniciativa "Domingo com Vida", um projeto que tem como objetivo incentivar a prática de atividade física e promover hábitos de vida saudável.

O programa arranca às 10h00, em simultâneo, em dois locais distintos das freguesias. No Jardim Soares dos Reis os participantes terão oportunidade de participar numa aula de Pilates, orientada pela professora Ana Aguiar. Esta atividade, aberta a todas as idades e níveis de prática, foca-se no fortalecimento muscular, na postura e no equilíbrio, promovendo bem-estar físico e mental. Em paralelo, na Feira de São Martinho, em Vilar do Paraíso, decorrerá uma aula de ginástica, dinamizada pelo professor Paulo. Trata-se de uma sessão mais enérgica e diversificada, que inclui exercícios de alongamento, cardio e mobilidade, ideal para quem pretende melhorar a resistência e manter a forma de forma descontraída e divertida.

“Ali é Tória” no Auditório Municipal de Gaia

O Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia vai abrir as suas portas nos dias 12 e 13 de setembro para acolher a estreia da peça de teatro “Ali é Tória”, um espetáculo que marca a primeira apresentação pública do mais recente trabalho da criadora Luísa Osório, responsável pela autoria, encenação e figurinos da produção.

A peça surge como uma proposta ousada e inovadora no panorama cultural local, trazendo ao palco uma reflexão profunda sobre os tempos atuais. O próprio subtítulo da obra define o tom da narrativa: “Ali é Tória é uma nova possibilidade de fim/ou como começar outra vez”. Trata-se de uma criação que parte da exaustão provocada pela constante apresentação de conteúdos ligados ao caos, às catástrofes, à morte e, sobretudo, à perda da esperança, temas que marcam fortemente a atualidade mediática e social. Segundo a encenadora, o espetáculo não pretende dar respostas fáceis nem cair em discursos de desalento. Pelo contrário, procura abrir espaço para novas leituras e interpretações da realidade, explorando a ideia de que “nem tudo é rosa, como aparenta”. Este equilíbrio entre crítica e esperança é um dos pontos centrais da dramaturgia, oferecendo ao público uma experiência intensa, marcada por contrastes e pela possibilidade de reconstrução a partir da adversidade. O Auditório Municipal de Gaia, cada vez mais afirmado como um dos polos culturais de referência no concelho, será assim o palco da estreia absoluta desta criação, num convite dirigido não apenas aos amantes do teatro.



JOÃO PAULO CORREIA QUER REFORÇAR POLÍTICAS DE INCLUSÃO EM GAIA



O candidato do Partido Socialista (PS) à presidência da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, João Paulo Correia, anunciou esta terça-feira um conjunto de medidas destinadas a aprofundar as políticas de inclusão social no concelho, reforçando o compromisso de construir “uma cidade mais justa e igualitária”.Na sua intervenção, o candidato destacou a importância da rede já existente de Centros de Inclusão Social, atualmente composta por três unidades que prestam apoio a famílias e adultos com deficiência ligeira . Estes equipamentos têm desempenhado um papel essencial na criação de respostas locais, não só de acompanhamento, mas também de inserção social e de promoção da autonomia. Correia garantiu que, caso seja eleito, irá alargar esta rede com novos equipamentos e serviços, que incluirão formações especializadas, oficinas temáticas e atividades de desenvolvimento pessoal, adaptadas às necessidades de cada utente. O socialista sublinhou ainda o impacto positivo do programa “Gaia Aprende+ Inclusão”, um projeto municipal que assegura acompanhamento especializado a centenas de crianças e jovens com necessidades educativas especiais.

No entanto, João Paulo Correia considera que é preciso ir mais longe. Entre as medidas que propõe está o reforço de recursos humanos nas escolas, tanto a nível de docentes como de pessoal não docente, garantindo apoio individualizado aos alunos que dele necessitam. O candidato sublinhou que “uma verdadeira política inclusiva não se limita à criação de programas, mas exige meios concretos e proximidade diária”.

Graffiter Nek faz mural em homenagem aos bombeiros

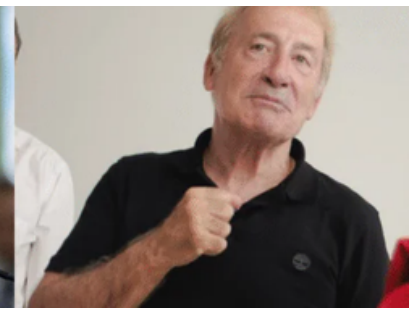
A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Avintes assinalou de forma especial os seus 94 anos de história, completados a 20 de agosto de 2025, com uma homenagem simbólica e artística a todos os bombeiros que, ao longo de quase um século, têm servido a comunidade com dedicação, coragem e espírito de sacrifício.
O momento foi celebrado com a inauguração de um mural artístico, criado pelo graffiter Bruno Nek, um dos nomes mais reconhecidos da arte urbana em Vila Nova de Gaia. A obra, pintada na fachada de um dos espaços ligados ao quartel, representa não apenas um gesto de reconhecimento, mas também uma forma de eternizar na memória coletiva o papel inestimável dos bombeiros voluntários.
Com traços modernos e cores vibrantes, o mural transmite uma forte carga simbólica: o heroísmo, a solidariedade e a união de todos aqueles que diariamente arriscam a vida em prol da segurança da população. "O objetivo foi traduzir em arte aquilo que as palavras muitas vezes não conseguem expressar: a gratidão eterna a homens e mulheres que não hesitam em estar na linha da frente, em qualquer circunstância", explicou Bruno Nek durante a apresentação. A Associação Humanitária sublinha que este tributo surge num momento de reflexão sobre o passado e de renovação de compromissos para o futuro. Os Bombeiros Voluntários de Avintes têm estado presentes em múltiplos cenários de emergência, desde incêndios florestais a socorros urbanos e acidentes rodoviários, desempenhando sempre um papel crucial.



João Paulo Correia e Luís Filipe Menezes apresentam programas eleitorais na mesma semana

À medida que a data das Eleições Autárquicas de 2025 se aproxima, os partidos políticos com presença em Vila Nova de Gaia intensificam o ritmo da sua campanha e começam a revelar em detalhe os programas eleitorais que pretendem implementar caso vençam a corrida eleitoral. Sendo Gaia o terceiro concelho mais populoso do país, com forte peso político e social, as propostas apresentadas assumem um caráter determinante para o futuro do município.
Esta semana ficou marcada pelo arranque oficial das apresentações programáticas dos dois principais blocos que disputam a liderança da autarquia: o Partido Socialista (PS) e a coligação "Gaia Sempre na Frente", que junta o Partido Social Democrata (PSD), o CDS-PP e a Iniciativa Liberal (IL). Na passada segunda-feira, 1 de setembro, o candidato socialista João Paulo Correia reuniu a sua equipa e dezenas de apoiantes no Hotel Holiday Inn Porto – Gaia para dar a conhecer as linhas orientadoras do degustar pratos típicos como a francesinha, o arroz de pato, a picanha, o polvo à lagareiro e o bacalhau, num leque de opções pensado para diferentes paladares. Para Vinicius Fraga, sócio do grupo, esta expansão para Vila Nova de Gaia era um objetivo assumido desde a primeira hora. "Gaia fazia parte do plano de expansão desde o início. Pela proximidade ao Porto e pelo grande fluxo turístico que esta zona concentra, era natural que estivéssemos aqui", afirmou, destacando que o espaço pretende atrair tanto turistas como clientes locais.A Casa Guedes passa a contar com cinco localizações, consolidando a sua presença como uma das marcas gastronómicas da região Norte. programa eleitoral do PS. A sessão foi apresentada como um momento de viragem na campanha, com foco na continuidade do trabalho desenvolvido nos últimos anos, mas também com a promessa de lançar novos investimentos estruturantes para o concelho.



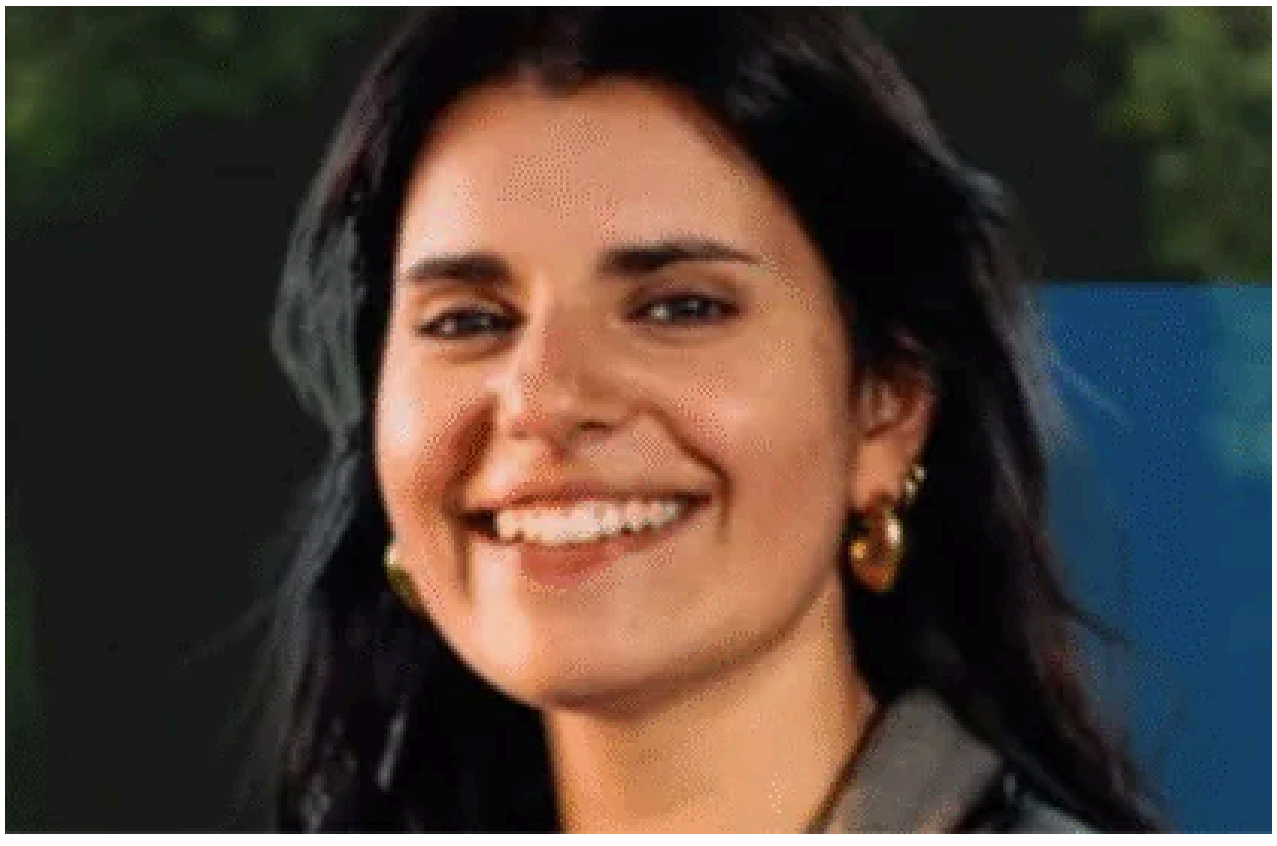


CDU anuncia a primeira candidata à Assembleia Municipal de Gaia

A coligação que une o Partido Comunista Português (PCP) e o Partido Ecologista Os Verdes (PEV) apresentou oficialmente a sua cabeça de lista à Assembleia Municipal de Vila Nova de Gaia para as próximas eleições autárquicas de outubro de 2025. O nome escolhido é o de Beatriz Castro Pinto, trabalhadora do comércio, com 30 anos, licenciada em Sociologia e com um percurso já marcado pelo associativismo e pela intervenção política.

Beatriz Castro Pinto foi Presidente da Associação de Estudantes da Escola Secundária António Sérgio, cargo no qual se destacou pela defesa dos direitos dos estudantes e pela promoção de iniciativas culturais e sociais. Mais recentemente, candidatou-se às eleições legislativas de 2025 pelo círculo eleitoral do Porto, reforçando o seu envolvimento no projeto político da CDU.

Atualmente, exerce funções como eleita na Assembleia Municipal de Vila Nova de Gaia e é também Dirigente do Sindicato dos Trabalhadores do Comércio, Escritórios e Serviços, estrutura sindical que representa milhares de trabalhadores no distrito. Este percurso dá-lhe, segundo a coligação, uma experiência sólida e uma ligação direta às preocupações da população trabalhadora. Na mensagem publicada nas redes sociais da CDU, Beatriz Castro Pinto sublinhou o seu compromisso em intervir pelo direito à cidade, assegurando que a sua candidatura se centra na defesa dos interesses coletivos e das condições de vida dos gaienses. "Estarei sempre do vosso lado e representarei os vossos anseios e preocupações nos órgãos institucionais", afirmou a candidata. A coligação PCP-PEV considera que a escolha de Beatriz Castro Pinto representa a continuidade de uma política.



5ª edição redescolas anticorrupção

Encontra-se a decorrer, até ao próximo dia 25 de outubro, o período de adesão ao programa "RedEscolas AntiCorrupção – escolas que inspiram uma cultura de integridade", uma iniciativa que pretende reforçar a literacia anticorrupção no meio escolar, promovendo valores de cidadania, transparência e ética junto das novas gerações.

Trata-se de um projeto pedagógico que, partindo da metodologia de projeto e da participação ativa dos alunos, aposta na criação de iniciativas locais que abordem o fenómeno da corrupção e os crimes conexos, incentivando uma reflexão crítica e o desenvolvimento de competências cívicas e sociais. O programa está alinhado com a Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania e com as Aprendizagens Essenciais, recentemente aprovadas pelo governo, garantindo, assim, coerência com os objetivos da política educativa nacional. O RedEscolas AntiCorrupção dirige-se a alunos do 7.º ao 12.º ano de escolaridade, abrangendo todos os tipos de ensino. A proposta passa por envolver professores e estudantes num trabalho conjunto, onde o desenvolvimento de projetos escolares temáticos assume o papel central. Através de uma narrativa pedagógica inovadora, o programa procura inspirar uma cultura de integridade que vá para além do espaço escolar, chegando às famílias e à comunidade envolvente. O programa já foi implementado em 198 escolas de 8 países e 4 continentes, envolvendo diretamente 13.352 alunos e 514 professores. Estes números revelam a dimensão e o impacto da iniciativa, que tem vindo a ganhar reconhecimento.



Sabe quais são as lesões mais comuns da coluna vertebral?

A coluna vertebral é o "pilar" do corpo. Além da função de sustentação da carga, mobilidade e locomoção – sim, é a nossa coluna que nos permite manter uma posição ereta tão característica dos seres humanos – tem ainda a importante função de proteger a medula espinal. E porque é que isto é importante? Porque, quando a medula sofre uma lesão, muitas vezes essa lesão é irreversível. Os doentes podem perder a função motora dos membros, bem como a sensibilidade nos mesmos. Estas lesões podem ser catastróficas e afetar todas as dimensões do indivíduo (física e psicologicamente, socialmente, profissionalmente e sexualmente). Como tal, devemos adotar medidas de prevenção, manter um estilo de vida saudável e fazer exercício físico regularmente.

As lesões da coluna vertebral podem ter origem em acidentes de viação, quedas, acidentes desportivos, desgaste, tumores, etc.

A campanha "Olhe pelas suas costas", lançada em 2009, é uma iniciativa que visa sensibilizar a população para a problemática das dores nas costas, alertar para as suas consequências na vida pessoal e profissional dos portugueses e educar sobre as formas de prevenção e tratamento existentes. A iniciativa tem a chancela da Sociedade Portuguesa de Patologia da Coluna Vertebral, da Associação Para o Estudo da Dor, da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar.



7º AR d'JAZZ – Festival de Jazz de Arcozelo

A Desnortearte – Associação Cultural e Recreativa anunciou oficialmente a realização da 7.ª edição do Festival de Jazz de Arcozelo – AR D'JAZZ, que terá lugar entre os dias 11 e 14 de setembro de 2025, nas instalações da própria associação, em Vila Nova de Gaia.

Este ano, o festival apresenta-se com uma identidade renovada e mais pluridisciplinar do que nunca, apostando não apenas na música, mas também em outras formas de expressão artística, como o audiovisual e a dança. O objetivo é abrir horizontes e conquistar novos públicos, mostrando que o jazz, tantas vezes associado a um certo elitismo, pode ser vivido de forma descontraída, inclusiva e próxima de todos.

A grande novidade da edição de 2025 é o regresso da sua vertente formativa, através da Residência Artística de Criação Musical, Improvisação e Ensemble, que decorrerá ao longo dos quatro dias do festival, em horário laboral. Com a subtemática "A natureza e a sustentabilidade musical", esta residência pretende estimular uma reflexão sobre questões atuais e urgentes, ao mesmo tempo que promove a cocriação intergeracional. A iniciativa está aberta a músicos profissionais, amadores e estudantes de música, dos 8 aos 108 anos de idade, numa clara aposta na diversidade e inclusão. Os participantes terão oportunidade de trabalhar lado a lado.l



Clube Spiridon de Gaia prepara a nova época desportiva e já tem calendário para dar início das atividades



O Clube Spiridon de Gaia já está preparado para arrancar oficialmente com a época desportiva 2025/2026, apresentando o calendário para o início das atividades dos diferentes escalões. A nova temporada promete ser marcada por novos desafios competitivos, pela aposta na formação e pela continuidade do trabalho que tem distinguido a instituição no panorama desportivo local e regional. Com este planeamento, o Spiridon de Gaia garante uma entrada progressiva nos trabalhos, de modo a ajustar cargas de treino, integrar novos atletas e preparar as equipas para as competições que se avizinham.

A direção do clube salienta que a nova época será uma oportunidade para reforçar a identidade do Spiridon, assente em valores como o rigor, disciplina, espírito de equipa e paixão pelo desporto. "Queremos dar continuidade ao percurso de crescimento, apostando na formação dos mais jovens e no fortalecimento competitivo dos escalões séniores. O nosso objetivo é formar atletas, mas também cidadãos conscientes e responsáveis", refere fonte da estrutura. O Clube Spiridon de Gaia mantém ainda abertas as inscrições para novos atletas, convidando todos os jovens que tenham interesse em experimentar a modalidade a juntarem-se ao projeto. A iniciativa pretende não só captar novos talentos, mas também proporcionar à comunidade juvenil a possibilidade de praticar desporto de forma regular e saudável. Para além da vertente competitiva, o clube valoriza a dimensão social e educativa do desporto, promovendo o convívio, o espírito de amizade e o respeito pelas regras. A época 2025/2026 é aguardada com expectativa, não apenas pelos atletas e dirigentes, mas também pelas famílias e pela comunidade local que acompanha o clube. O Spiridon de Gaia tem-se afirmado como uma referência na promoção do desporto e do bem-estar físico, contribuindo para a dinamização da freguesia e do concelho. Ao longo do ano, estão previstos não só treinos regulares e participações em competições oficiais, mas também atividades paralelas destinadas a aproximar o clube da comunidade, como encontros de convívio, eventos solidários e ações de sensibilização ligadas à saúde e ao desporto.

Com um calendário definido e as inscrições ainda abertas, o Clube Spiridon de Gaia reforça o convite a todos os jovens e famílias que queiram fazer parte de um projeto desportivo com história, ambição e espírito comunitário. O início da nova época desportiva é, assim, não apenas um marco competitivo, mas também uma oportunidade de crescimento e afirmação.

Valadares Gaia em Futebol Feminino encontra-se em fase de captações

O Valadares Gaia Futebol Feminino, uma das referências nacionais na modalidade, abriu oficialmente as inscrições para os treinos de captação de novas atletas, que decorrerão entre os dias 1 e 14 de setembro de 2025. A iniciativa destina-se a jovens nascidas entre 2010 e 2020, oferecendo a oportunidade de dar os primeiros passos no futebol ou de integrar as equipas já existentes do clube.

Este período de captações marca o arranque da nova época desportiva e é uma ocasião especial para todas as meninas que ambicionam vestir a camisola do Valadares Gaia. Reconhecido pelo trabalho desenvolvido na formação e valorização do futebol feminino, o clube convida as atletas a mostrarem o seu talento, empenho e paixão pelo jogo, em sessões orientadas por treinadores qualificados e focados no desenvolvimento individual e coletivo. As captações decorrerão em ambiente de treino real, permitindo às jovens experimentar a metodologia do clube, sentir a dinâmica de grupo e conhecer de perto a filosofia que tem projetado o Valadares Gaia para os palcos mais importantes do futebol feminino nacional. Além da vertente desportiva, as captações são também um espaço de integração social e partilha, onde a amizade, a disciplina e o espírito de equipa são incentivados desde o primeiro momento. Com uma história marcada pela dedicação ao futebol feminino, o Valadares Gaia destaca-se por ser um dos clubes pioneiros e mais consistentes na promoção da modalidade em Portugal. O trabalho desenvolvido na formação tem sido elogiado a nível nacional, com várias atletas a evoluírem.



Apresentação de Alexandre Vila Real como candidato do CHEGA à Junta de Mafamude



O partido CHEGA vai apresentar oficialmente, na próxima sexta-feira, às 21h00, o seu candidato à Junta de Freguesia de Mafamude, uma das maiores e mais populosas freguesias de Vila Nova de Gaia. O nome escolhido é o de Alexandre Vila Real, já conhecido no seio da concelhia do partido e que, segundo a estrutura local, representa uma aposta na renovação política e na proximidade com os cidadãos.

O evento de apresentação contará com a presença de dirigentes concelhios e distritais do CHEGA, apoiantes e militantes, que pretendem dar força à candidatura e demonstrar a ambição do partido em ganhar expressão nas próximas eleições autárquicas. Em Mafamude, uma freguesia com forte densidade populacional e um peso eleitoral relevante, o CHEGA acredita ter espaço para crescer e afirmar uma alternativa às forças políticas tradicionais.

Na nota de divulgação enviada à imprensa, o partido refere que a candidatura de Alexandre Vila Real se apresenta como uma resposta às necessidades de uma freguesia que, sendo central no concelho de Gaia, enfrenta desafios urbanos significativos, desde a mobilidade, à habitação, passando pela requalificação de espaços públicos e pelo apoio às famílias.

O próprio candidato sublinhou as linhas orientadoras da sua candidatura, afirmando acreditar "numa política de proximidade, transparente, participativa e voltada para soluções concretas". Para Alexandre Vila Real, a Junta de Freguesia deve ser um espaço de escuta ativa da população, onde as preocupações dos moradores são tidas em conta e onde as respostas devem ser céleres e eficazes.

A apresentação da candidatura marca também o reforço da estratégia do CHEGA em Vila Nova de Gaia, concelho onde o partido tem vindo a consolidar a sua estrutura, apresentando candidatos em várias freguesias e apostando em rostos locais que conhecem a realidade das comunidades. Para o partido, a aposta em Alexandre Vila Real é um sinal claro de que Mafamude será uma das prioridades da campanha.

O candidato destacou a importância de trabalhar com associações locais, escolas, comerciantes e instituições sociais, promovendo uma gestão mais integrada e colaborativa. "Só com uma visão de cooperação e envolvimento comunitário é possível dar respostas reais e construir uma freguesia onde todos se sintam representados", afirmou. Ao mesmo tempo, Alexandre Vila Real promete maior rigor na gestão dos recursos da Junta.

Rui Tavares vai estar na Praia da Granja para apoiar a candidatura do BLOCO + LIVRE + ...

O próximo domingo, pelas 15h00, será marcado por uma iniciativa política na Praia da Granja, em Vila Nova de Gaia, com a presença do fundador e deputado do partido LIVRE, Rui Tavares. O dirigente desloca-se ao concelho para manifestar o seu apoio à coligação BLOCO + LIVRE + ..., que se apresenta a sufrágio nas Eleições Autárquicas de 2025, e que pretende afirmar-se como uma alternativa sólida às forças políticas dominantes no município.

O evento terá lugar na Meia Laranja, um espaço cultural e de convívio na Praia da Granja, e contará com a presença dos principais rostos da candidatura da coligação. Estarão presentes os candidatos à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia – João Martins, Raquel Pichel e Rui Feijó – bem como o cabeça de lista à Assembleia Municipal, Hélder Verdade Fontes. A iniciativa pretende ser mais do que um simples momento de campanha. A presença de Rui Tavares procura dar força e visibilidade ao projeto político conjunto, reforçando a mensagem de que a coligação quer trazer novas ideias, maior participação cidadã e uma abordagem diferente às políticas locais. A aposta na sustentabilidade, na justiça social e na transparência da gestão autárquica será um dos pilares do discurso a apresentar. Segundo os organizadores, a escolha da Praia da Granja para este encontro não é apenas simbólica, mas estratégica: o local representa a ligação de Gaia ao mar e à natureza, reforçando a centralidade das questões ambientais no programa da coligação. A defesa do litoral, o combate às alterações climáticas e a promoção de uma mobilidade mais sustentável são alguns dos pontos que deverão ser destacados durante a sessão.

