Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 166 • Junho de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Politicamente KOrrecto com Hugo Berto Coelho e Luísa Coelho



Atualidade
Luísa Sobral no Auditório Municipal de Gaiaa no próximo dia 30
> Página 3

Atualidade
Vila Nova de Gaia: município onde o turismo mais cresce em Portugal
> Página 8

Opinião
"O bom funcionamento da tiroide é essencial para a fertilidade"
> Página 13

Desporto
S.Marinha e Afurada homenageia futebolistas Masters
> Página 14

Desporto
Termina a 39ª edição dos Jogos Juvenis de Gaia
> Página 14

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES



Respostas sociais financiadas pelo PRR avançam a bom ritmo em Canidelo e na Madalena

As obras de construção de novas estruturas de apoio social em Vila Nova de Gaia, financiadas pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), decorrem com normalidade e dentro dos prazos previstos, confirmando o compromisso do município com o reforço da rede de equipamentos sociais. No passado dia 28 de maio, o executivo municipal realizou visitas de acompanhamento a duas das nove instituições locais que obtiveram financiamento através do PRR, constatando o avanço dos trabalhos e o impacto social previsto das intervenções. Em Canidelo, está em curso a construção da nova Estrutura Residencial para Idosos (EPRI) promovida pela Associação de Solidariedade Social dos Idosos de Canidelo (ASSIC). Este equipamento social, distribuído por três pisos, pretende responder às necessidades crescentes da população sénior local. O edifício terá capacidade para 42 camas em EPRI, 30 utentes em centro de dia e 40 beneficiários de apoio domiciliário, reunindo todas as condições para prestar um serviço de qualidade e com dignidade à população idosa. A empreitada representa um investimento de 4 milhões de euros, sendo que 2 milhões são provenientes do PRR e 120 mil euros foram assegurados pelo Município evidenciando o esforço conjunto entre entidades públicas e o setor solidário para garantir infraestruturas adequadas à realidade social do concelho.

Projeto de Gaia na final do "The Innovation in Politics Awards 2025"

Vila Nova de Gaia continua a dar cartas no cenário europeu da inovação política. O projeto "Gaia Orçamento Participativo Jovem" foi selecionado como um dos finalistas da edição de 2025 dos The Innovation in Politics Awards, um prestigiado concurso internacional que distingue práticas políticas inovadoras, sustentáveis e voltadas para os cidadãos. A candidatura de Gaia foi escolhida na categoria "Democracia", entre centenas de projetos submetidos por diversos países da Europa.Em Canidelo, o PSD apresenta Fernanda Magalhães.



CDU apresenta primeiros candidatos às freguesias de Vila Nova de Gaia

A Coligação Democrática Unitária (CDU) deu início à apresentação pública dos seus candidatos às Assembleias de Freguesia de Vila Nova de Gaia para as próximas eleições autárquicas, anunciando os nomes que encabeçarão as listas em seis freguesias do concelho. A força política, que junta o PCP e o Partido Ecologista "Os Verdes", aposta num leque de candidatos com ligação direta às comunidades que pretendem representar.

Crestuma: Sílvia Maria Martins Barbosa, 44 anos, operadora de triagem.

Madalena: Ângela Manuela de Sousa Moreira, 67 anos, enfermeira.

Mafamude: José Alberto Pereira Mota da Costa, 44 anos, técnico superior na Universidade do Porto.

Perosinho: Manuel Eduardo Pais Freitas, 52 anos, técnico de informática.

Valadares: Beatriz Russo e Silva, 27 anos, consultora pedagógica. Vilar de Andorinho: Francisco Diogo Magalhães de Jesus, 26 anos, estudante do ensino superior.

Através de comunicado, a CDU sublinha que todos os seus candidatos "conhecem profundamente os problemas das freguesias onde vivem" e "estão prontos para servir com trabalho, honestidade e competência", características que a coligação considera fundamentais para garantir uma gestão pública próxima das populações e centrada nas reais necessidades locais. A apresentação dos restantes cabeças de lista está prevista para as próximas semanas.



Projeto educativo promove condução segura junto dos jovens de Gaia

Entre os dias 20 e 29 de maio, a empresa Ascendi, em parceria com a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, promoveu pela primeira vez em contexto escolar o "Ascendi Safe Drive Challenge", uma iniciativa dedicada à promoção de comportamentos de condução seguros e conscientes entre os jovens. A ação preventiva decorreu em quatro escolas secundárias do concelho – Escola Secundária dos Carvalhos, Escola Secundária Diogo de Macedo, Escola Básica e Secundária de Canelas e Escola Secundária Inês de Castro – e envolveu centenas de alunos. Ao longo de vários dias, os estudantes participaram numa experiência interativa e educativa, que teve como foco os principais riscos associados à condução: o uso do telemóvel ao volante, o consumo de álcool e outras distrações frequentes que comprometem a segurança rodoviária. Através de simulações realistas, sessões explicativas e atividades lúdicas.



Luísa Sobral no Auditório Municipal de Gaia

No próximo dia 26 de julho, às 21h30, o Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia recebe um dos nomes mais marcantes da nova geração da música portuguesa. Luísa Sobral sobe ao palco com o concerto "Coisas Pequeninas", uma proposta musical íntima que convida o público a embarcar numa viagem por quase 15 anos de carreira, através de canções que carregam histórias, emoções e poesia. Conhecida pelo seu timbre doce, pela sensibilidade na escrita e pela versatilidade enquanto compositora, Luísa Sobral propõe neste espetáculo uma revisitação dos sete álbuns que marcam o seu percurso artístico. Mais do que uma retrospetiva, "Coisas Pequeninas" revela o lado mais pessoal e emocional da artista, destacando as músicas que criou para outros intérpretes, as memórias que inspiraram os seus versos e as referências literárias que deixaram marca na sua trajetória criativa.



Olival recebe 39.º Festival de Folclore com entrada livre

O Centro Social de Olival, em Vila Nova de Gaia, será novamente o ponto de encontro entre a cultura, a tradição e a alegria popular, com a realização da 39.ª edição do Festival de Folclore, no próximo dia 7 de junho, a partir das 21h30. Com entrada livre, o evento convida a população a celebrar a riqueza do folclore português numa noite onde a música, a dança e os trajes típicos ganham protagonismo.

Organizado pelo Rancho Regional de Olival, este festival é já uma referência no concelho de Gaia e um dos mais antigos da região, mantendo viva a missão de preservar e divulgar a identidade cultural portuguesa. Ao longo de quase quatro décadas, o evento tem reunido centenas de pessoas em torno das raízes tradicionais, envolvendo diferentes gerações e promovendo o convívio entre comunidades. Cada grupo trará à cena os seus cantares, danças e trajes típicos, representativos das suas regiões, numa mostra que valoriza a diversidade cultural portuguesa e reforça a importância da memória coletiva. Este festival é também um momento de encontro aproximando públicos de todas as idades, desde os mais jovens aos seniores, num ambiente de festa, emoção e respeito pelas tradições. Com o apoio de entidades locais e culturais, o 39.º Festival de Folclore é mais do que um espetáculo.

É confirmada a criação de um novo Parque Urbano em Vila Nova de Gaia

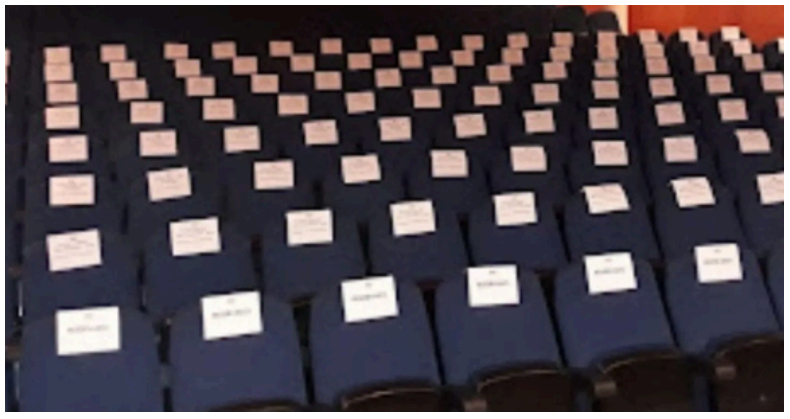
Ao que tudo indica, está prestes a nascer um novo parque urbano em Vila Nova de Gaia, com localização privilegiada junto ao Cais do Cavaco, na margem do Rio Douro. A criação deste espaço verde resulta de um acordo entre a Câmara Municipal de Gaia e a empresa Promoris, promotora imobiliária responsável por um empreendimento habitacional de luxo que está a ser construído nas imediações. O protocolo celebrado entre o município e o investidor privado prevê a cedência de um terreno com cerca de 26 mil metros quadrados.

Com vista para o Douro e numa zona de elevado potencial paisagístico, o futuro parque urbano deverá incorporar infraestruturas de apoio à prática desportiva, circuitos pedonais, zonas de descanso, áreas de piquenique e espaços lúdicos para crianças. Mais do que um projeto paisagístico, trata-se de um investimento na qualidade de vida da população, reforçando a aposta de Gaia na sustentabilidade urbana e na valorização do território. A autarquia vê nesta parceria uma forma eficaz de conciliar o desenvolvimento habitacional com a preservação de espaços.

Embora os detalhes sobre o início das obras e o projeto final ainda não tenham sido oficialmente divulgados, a iniciativa já está a gerar expectativas positivas entre os cidadãos e ambientalistas, sendo considerada um exemplo de boa articulação entre o setor público e privado. O espaço deverá transformar-se num novo "pulmão verde" numa zona cada vez mais valorizada não só pela sua beleza natural e proximidade ao Porto, mas também pela atratividade turística e cultural. Com esta iniciativa, Gaia reforça o seu compromisso com a criação de cidades mais verdes.



"GAIA EDUCA E INSPIRA" DECORRE A 6 DE JUNHO EM MAFAMUDE



A FedaPagaia – Federação das Associações de Pais de Vila Nova de Gaia promove no próximo dia 6 de junho, pelas 21h00, o evento "Gaia Educa e Inspira", que terá lugar no auditório do Centro Paroquial de Mafamude.

Esta iniciativa tem como principal objetivo divulgar, reconhecer e valorizar projetos educativos e práticas inovadoras desenvolvidas no concelho, por escolas, docentes, pais, alunos e comunidades educativas. Ao promover o intercâmbio de experiências e a partilha de conhecimento, o encontro pretende destacar o papel transformador da educação no desenvolvimento de uma sociedade mais inclusiva, participativa e centrada na criança.

Um dos momentos altos da noite será a entrega dos Selos "Escola Amiga da Criança", distinções atribuídas anualmente às escolas que se destacam pela promoção de ambientes escolares acolhedores, criativos e respeitadores dos direitos da criança. Estes selos representam o reconhecimento público de práticas que contribuem ativamente para o bem-estar, crescimento integral e sucesso educativo dos alunos.

A cerimónia reunirá representantes de diversas comunidades escolares incluindo professores, encarregados de educação, dirigentes associativos e responsáveis institucionais, num momento simbólico de celebração da dedicação de todos os que, diariamente, contribuem para fazer da escola um espaço mais humano."Gaia Educa e Inspira" reafirma o compromisso da FedaPagaia com a promoção de uma educação de qualidade e com a valorização das escolas enquanto agentes fundamentais na construção de cidadãos conscientes e solidários. A entrada é livre e o evento está aberto à participação da comunidade educativa e do público em geral. Esta iniciativa tem como principal objetivo divulgar, reconhecer e valoriza.

Espetáculo “Por Caminhos Andinos” assinala 24 anos do grupo Intichaski

No próximo dia 27 de junho de 2025, pelas 21h30, o Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia será palco do espetáculo “Por Caminhos Andinos”, protagonizado pelo Grupo de Dança e Música Andina Intichaski, que assinala, com esta apresentação, os seus 24 anos de atividade.

Mais do que um espetáculo artístico, “Por Caminhos Andinos” é um convite a embarcar numa viagem pelos trilhos ancestrais da cordilheira dos Andes, explorando a beleza natural, as cores vibrantes, os sons autênticos e as tradições culturais dos povos andinos. Com um formato que une dança tradicional, música ao vivo e elementos cénicos, o grupo Intichaski propõe ao público uma experiência imersiva, onde cada número é inspirado em lendas, rituais e manifestações artísticas que atravessaram gerações. O espetáculo é indicado para maiores de 6 anos e promete encantar tanto os admiradores da cultura sul-americana como os espectadores mais jovens e curiosos, ao mesmo tempo que reforça o papel da arte enquanto ponte entre culturas e continentes. Fundado em 2001, o Grupo Intichaski tem-se destacado, ao longo das últimas duas décadas, por ser uma das principais referências da divulgação da cultura andina na Europa. Com raízes no Peru, Bolívia e Equador, e integrando músicos e bailarinos de várias nacionalidades, o coletivo já levou os seus espetáculos a dezenas de países, sempre com o objetivo de manter viva a herança cultural indígena e de celebrar a diversidade.



CONCERTO “MÚSICA100PAREDES” CELEBRA 28 ANOS DO AMG COM HOMENAGEM A CARLOS PAREDES



O Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia celebra o seu 28.º aniversário com um concerto memorável que promete honrar um dos maiores nomes da música portuguesa. No próximo dia 13 de junho de 2025, pelas 21h30, o palco será ocupado pelo espetáculo “Música100Paredes”, uma sentida homenagem a Carlos Paredes, o mestre incontornável da guitarra portuguesa.

Este concerto especial terá como protagonista a Orquestra de Cordas AMASING, dirigida por Eliseu Silva, que acumula ainda o papel de solista ao violino. A acompanhar estará Paulo Soares, na guitarra portuguesa, prometendo uma noite marcada pela profunda emotividade e celebração da tradição musical nacional. Mais do que uma simples performance, “Música100Paredes” é uma viagem à essência da música de Carlos Paredes — compositor e intérprete que elevou a guitarra portuguesa a um patamar de prestígio internacional, cruzando os limites do fado e da música erudita com uma linguagem própria, sensível e profundamente identitária. Ao longo do espetáculo, o público será convidado a revisitar algumas das peças mais icónicas do repertório de Paredes, agora reinventadas num formato orquestral, sem nunca perder o fio condutor da emoção e da simplicidade que sempre caracterizou o músico. A escolha de Carlos Paredes para assinalar o aniversário do Auditório Municipal de Gaia sublinha a aposta contínua do município na valorização da cultura portuguesa, homenageando aqueles que deixaram um legado intemporal.

Jovem de Gaia continua desaparecido após saltar do rio Douro

Um jovem de 17 anos, aluno da Escola Secundária Arquitecto Oliveira Ferreira, em Arcozelo, desapareceu na passada sexta-feira, 30 de maio, após ter saltado para o Rio Douro a partir do tabuleiro inferior da Ponte Luís I, durante uma visita de estudo à cidade do Porto.

O incidente ocorreu por volta das 13h15, num momento que seria de lazer e convívio entre os colegas de turma. De acordo com testemunhas no local, três estudantes terão decidido saltar para o rio, um gesto aparentemente espontâneo e imprudente. Dois dos jovens conseguiram sair da água com sucesso, com a ajuda de transeuntes que assistiram à situação. No entanto, o terceiro jovem não voltou à superfície e permanece desaparecido desde então. A tragédia mobilizou de imediato os Bombeiros Sapadores do Porto e a Polícia Marítima, que iniciaram as buscas com 16 operacionais, entre os quais três mergulhadores, apoiados por duas embarcações e quatro viaturas. As operações prolongaram-se até ao final do dia e foram retomadas nas primeiras horas da manhã seguinte, estendendo-se pelas margens e leito do rio, numa corrida contra o tempo para encontrar o jovem desaparecido.

Apesar dos esforços das equipas de salvamento e das condições controladas do rio nesta altura do ano, até ao momento ainda não há sinal do estudante, o que tem provocado grande consternação entre familiares, colegas, professores e toda a comunidade escolar. As autoridades mantêm o apelo à população para que, caso alguém tenha informações relevantes que possam auxiliar na investigação e nas buscas, entre em contacto com a Esquadra da PSP de Vila Nova de Gaia. Este caso levanta, mais uma vez, preocupações sobre a segurança em zonas de lazer junto ao rio e a necessidade de reforçar a sensibilização.



ATO INSTITUCIONAL ASSINALA A REQUALIFICAÇÃO DA RUA DE SÃO FÉLIX

Na próxima terça-feira, 3 de junho, pelas 21h00, terá lugar a apresentação oficial do projeto de requalificação da Rua de São Félix e passeios adjacentes, uma intervenção urbanística de grande relevância para a comunidade local. O ato institucional decorrerá no Salão Nobre da Junta de Freguesia de São Félix da Marinha e contará com a presença de representantes da autarquia, técnicos responsáveis pela obra e membros da população.

Este momento marca o arranque de um projeto há muito aguardado pelos residentes da freguesia, sobretudo pelos que frequentam a zona envolvente da Igreja Matriz de São Félix, um espaço de grande valor patrimonial, religioso e comunitário. A requalificação prevê melhorias significativas na mobilidade pedonal e rodoviária, bem como intervenções ao nível do mobiliário urbano, iluminação pública, acessibilidade e segurança. Segundo fonte da Junta de Freguesia, trata-se de um projeto "com impacto direto na qualidade de vida dos habitantes e na valorização do espaço público", refletindo o compromisso das entidades locais com a revitalização urbana e com a preservação da identidade histórica e cultural da freguesia. A sessão contará com a apresentação técnica do plano de obras, com explicações detalhadas sobre o calendário previsto para a sua execução, eventuais condicionamentos de trânsito e benefícios esperados a curto e longo prazo. Haverá também espaço para o esclarecimento de dúvidas por parte dos munícipes, promovendo uma política de proximidade.

João Habitualmente inaugura novo ciclo "Palavras são Raízes" na Biblioteca Municipal de Gaia

A Biblioteca Pública Municipal de Gaia prepara-se para acolher, no próximo dia 12 de junho, pelas 21h30, a sessão inaugural de um novo ciclo literário da aclamada iniciativa "Palavras são Raízes", que volta a afirmar-se como um espaço de escuta, descoberta e reflexão em torno da criação literária.

O convidado da primeira sessão desta nova fase é o poeta João Habitualmente, cuja obra se destaca pela intensidade poética, sensibilidade existencial e capacidade de convocar o quotidiano como matéria de transformação artística. A conversa será "Palavras são Raízes" convida à intimidade e ao pensamento profundo. Através de conversas informais, pretende-se mergulhar nas influências, nos processos criativos e na dimensão política e emocional da escrita. Para Marta Pais Oliveira, "o objetivo é regressar à origem da palavra como quem procura água — um movimento subterrâneo, mas vital, que permite repensar o mundo a partir das suas margens mais sensíveis".

Este ciclo literário, que já é uma referência cultural no concelho de Vila Nova de Gaia, tem reunido ao longo das suas edições anteriores autores de reconhecido mérito das mais diversas áreas literárias, como João Reis, Filipa Leal, Luca Argel, Isabel Rio Novo, Paulo M. Morais, Sara Duarte Brandão, Ana Cristina Pereira, Richard Zimler e Julieta Monginho. Cada sessão propõe um encontro único entre a palavra e o público, cruzando ficção, poesia, teatro e música, e apostando na proximidade como motor da criação e da escuta ativa. Mais do que um ciclo literário, "Palavras são Raízes" tem-se afirmado como um laboratório de afetos e de resistência cultural, valorizando a leitura e a escrita.



Prisão preventiva por burla, extorsão e ameaças

O Comando Territorial do Porto, através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Vila Nova de Gaia, anunciou a detenção de um homem de 47 anos no passado dia 27 de maio, por suspeitas dos crimes de burla, extorsão e ameaças. A operação, levada a cabo no concelho de Vila Nova de Gaia, surge na sequência de uma investigação relacionada com um esquema fraudulento que envolvia a simulação de acidentes de viação.

A investigação teve origem num caso ocorrido em dezembro de 2024, quando os suspeitos terão abordado uma vítima simulando um acidente de viação para exigir compensações financeiras. Segundo as autoridades, os indivíduos atuavam principalmente em parques de estacionamento de supermercados, escolhendo como alvos pessoas mais vulneráveis, sobretudo idosos.

O esquema consistia em acusar as vítimas de provocarem danos em viaturas durante manobras de estacionamento. Os suspeitos alegavam prejuízos materiais e exigiam o pagamento imediato de valores em dinheiro, recorrendo a ameaças em caso de recusa. Este comportamento intimidatório levou à denúncia dos casos e à subsequente investigação policial. Durante as diligências efetuadas pela Guarda Nacional Republicana (GNR), foi possível identificar os autores do crime, apurando-se também a sua ligação a outros casos similares. Um dos momentos-chave da investigação foi a descoberta de que o grupo havia furtado um fio de ouro a uma idosa na via pública, utilizando igualmente a tática de engano e intimidação.

No decorrer da operação policial, foi dado cumprimento a um mandado de detenção emitido pelas autoridades judiciais, culminando na detenção de um dos suspeitos. O detido foi presente ao Tribunal Judicial do Porto, onde o juiz de instrução criminal determinou a aplicação da medida de coação de prisão preventiva – a mais gravosa prevista na lei portuguesa.

GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

Caminhada Solidária une comunidade em apoio ao Simãozinho

No próximo dia 22 de junho de 2025, o coração solidário de Vila Nova de Gaia voltará a bater mais forte com a II Caminhada Solidária em prol do Simãozinho, uma iniciativa que pretende unir a comunidade em torno de uma causa maior: ajudar o pequeno Simãozinho a enfrentar os seus desafios diários.

A partida está agendada para as 10h00, no Centro de Reabilitação do Norte, seguindo até ao emblemático Senhor da Pedra, num percurso que se quer repleto de energia positiva, carinho e empatia. O objetivo é claro e comovente: angariar fundos que permitam suportar as despesas mensais do tratamento de Simãozinho, oferecendo-lhe uma melhor qualidade de vida e a possibilidade de continuar a sorrir, apesar das adversidades.

Simãozinho é uma criança que necessita de cuidados especiais e acompanhamento contínuo, sendo que os encargos com tratamentos, terapias e apoio técnico representam um esforço constante para a sua família. Esta caminhada representa, por isso, uma forma de a comunidade caminhar lado a lado com quem mais precisa, transformando cada passo num verdadeiro gesto de amor. A organização apela à inscrição antecipada dos participantes, devendo os interessados indicar o tamanho da t-shirt até ao dia 10 de junho, o que facilitará a preparação logística do evento, nomeadamente a distribuição de materiais e a organização do trajeto. As inscrições podem ser feitas através dos canais de comunicação da organização, que em breve divulgará mais detalhes nas redes sociais.



Vila Nova de Gaia: município onde o turismo mais cresce em Portugal

O município de Vila Nova de Gaia regista atualmente o maior crescimento turístico do país, ultrapassando a média nacional de 4% com um expressivo aumento de 11,4% nas dormidas anuais, posicionando-se como um dos destinos de referência no setor do turismo de luxo em Portugal. Este impulso tem sido potenciado pela reabilitação das antigas caves de Vinho do Porto, agora transformadas em elegantes unidades hoteleiras de cinco estrelas, que conjugam património, modernidade e exclusividade.

Entre os casos mais emblemáticos está o Tivoli Kopke Porto Gaia Hotel, inaugurado em fevereiro de 2025. Instalado na histórica Cave de Kopke — a mais antiga marca de Vinho do Porto —, esta nova unidade de luxo é um investimento de 50 milhões de euros e simboliza a nova face de Gaia como epicentro do turismo de alto padrão. O hotel disponibiliza 150 quartos, incluindo várias suítes, dois restaurantes de autor, três bares, duas piscinas, um spa de referência e jardins amplos com vista privilegiada sobre o Douro e o Porto. Este modelo de reabilitação adaptativa, que respeita o legado vinícola da cidade ao mesmo tempo que oferece experiências únicas e sofisticadas, tem sido determinante para a valorização do território, não só junto dos visitantes, mas também para investidores nacionais e internacionais.

Com mais de 1 milhão de dormidas registadas por ano, Gaia assume-se, assim, como o motor do turismo de luxo da Área Metropolitana do Porto.



Espetáculo adiado “Recordar Abril” acontece a 7 de junho com música e sabores tradicionais

A Sociedade Musical 1.º de Agosto prepara-se para celebrar a liberdade e a cultura portuguesa com o espetáculo “Recordar Abril”, agendado para sábado, 7 de junho, às 21h30, na Sede Social da instituição, em Vila Nova de Gaia.

Inicialmente previsto para o dia 26 de abril, o evento foi adiado em sinal de luto pelo falecimento do Papa Francisco, mas regressa agora com um novo formato e reforçado espírito de celebração. O espetáculo não será apenas uma homenagem ao 25 de Abril de 1974, mas também uma viagem musical pelas várias regiões de Portugal, evocando memórias, tradições e emoções através da música popular.

A noite contará com a atuação do Grupo de Cantares de Canidelo, reconhecido pela sua entrega e qualidade artística, que promete conduzir o público por sonoridades típicas das diferentes zonas do país. Com um repertório cuidadosamente escolhido, o grupo levará a palco canções que marcaram gerações e que continuam a refletir a identidade e a alma portuguesa.

Para além da componente musical, a Sociedade Musical 1.º de Agosto preparou ainda um momento de partilha gastronómica, com petiscos tradicionais que estarão disponíveis para os presentes. Esta iniciativa visa reforçar o convívio comunitário, num ambiente descontraído e acolhedor, onde a cultura e a tradição se encontram à mesa.

“Recordar Abril” faz parte da agenda cultural da União de Freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada.



Faleceu Joaquim Moreira Alves, figura destacada na dádiva de sangue em Portugal

Faleceu no passado dia 1 de junho, aos 81 anos, Joaquim Moreira Alves, natural e residente em Canelas, Vila Nova de Gaia, figura incontornável do movimento associativo de dadores de sangue em Portugal e no mundo.

Desde muito jovem, Joaquim Alves revelou um forte sentido de solidariedade e compromisso social, tornando-se dador de sangue num tempo em que esta prática ainda não estava amplamente difundida. Contudo, foi em 1988 que decidiu dedicar-se inteiramente à causa da dádiva de sangue, tornando-se um dos mais empenhados defensores da sua promoção em Portugal e além-fronteiras.

Em 1983, foi eleito presidente da Federação de Dadores de Sangue, dando início a um percurso de liderança que se prolongaria por décadas. A sua visão e capacidade de mobilização tornaram-no uma referência nacional e internacional. Em 1995, assumiu a presidência da FAS – Federação das Associações de Dadores de Sangue de Portugal, estrutura que ajudou a consolidar e dinamizar com uma postura humanista e estratégica. Mas o reconhecimento pelo seu trabalho não ficou circunscrito ao plano nacional. Desde 1989, Joaquim Alves passou a integrar a direção da FIODS – Federação Internacional das Organizações de Dadores de Sangue, promovendo a cooperação entre países e o desenvolvimento de políticas globais para a dádiva benévola, anónima e não remunerada.



Comunidade escolar prepara grande Arraial Marchas Unidas no Agrupamento Dr. Costa Matos

As Associações de Pais das seis escolas do Agrupamento de Escolas Dr. Costa Matos, em Vila Nova de Gaia, estão a preparar um evento que promete reforçar o espírito de comunidade e celebrar as tradições populares: o Arraial Marchas Unidas. A iniciativa vai realizar-se no próximo dia 7 de junho, entre as 16h00 e as 20h00, nas instalações da Escola Dr. Costa Matos, com entrada livre e dirigida a toda a comunidade educativa.

Este evento surge como símbolo de união e partilha entre os diferentes estabelecimentos de ensino do agrupamento, promovendo o convívio entre alunos, encarregados de educação, professores e funcionários. Cada escola apresentará a sua marcha popular, num desfile animado e colorido que pretende manter viva a tradição das festas de junho, envolvendo os mais novos na celebração das raízes culturais portuguesas.

Além das marchas, o arraial terá diversas animações e momentos culturais, com destaque para a atuação da fanfarra dos Bombeiros Voluntários de Coimbrões, e para o coro da escola anfitriã, que dará voz ao talento musical da casa. Estão também previstos jogos tradicionais, pensados para todas as idades, que prometem animar miúdos e graúdos ao longo da tarde. O espaço contará ainda com bancas de comida e bebida, asseguradas pelas associações de pais, que irão disponibilizar petiscos, sobremesas, bebidas frescas e iguarias da época.



Marchas de S. João voltam a encher Gaia de cor e tradição no dia 14 de junho

No próximo sábado, 14 de junho, Vila Nova de Gaia prepara-se para uma das noites mais vibrantes do seu calendário festivo com a realização do desfile das Marchas de S. João. A partir das 21h00, a Avenida Diogo Leite transforma-se num verdadeiro palco a céu aberto, onde a cor, a música e o folclore ganham vida, culminando numa exibição final na Praça Central do empreendimento Douro Cais, junto ao rio Douro.

Este evento anual, profundamente enraizado nas tradições populares do concelho, tem-se afirmado como uma das principais expressões culturais e comunitárias de Gaia, envolvendo dezenas de marchantes, músicos, coreógrafos, artesãos e voluntários num esforço coletivo que se traduz em espetáculos de grande impacto visual e emocional. As Marchas de S. João de Gaia não são apenas uma celebração festiva; representam um verdadeiro símbolo de união entre freguesias, ao mesmo tempo que estimulam uma competição saudável que homenageia a identidade local. A edição de 2025 contará com a participação das freguesias de Arcozelo, Avintes, Canelas, Canidelo, Madalena, Mafamude e Vilar do Paraíso, Pedroso e Seixezelo, e Santa Marinha e Afurada, todas apoiadas por associações e coletividades locais, responsáveis por preservar e dinamizar o património cultural e associativo de Gaia.



Está inaugurada a nova Creche do Centro Social do Candal

No passado dia 31 de maio, o Centro Social e Paroquial da Igreja do Senhor da Vera Cruz do Candal viveu um momento histórico com a inauguração oficial da sua nova creche, um investimento que reforça a rede de apoio às famílias do concelho de Vila Nova de Gaia e que constitui mais uma resposta concreta às necessidades da comunidade local.

A infraestrutura, cuja construção se iniciou em 2023, abre agora portas com capacidade para acolher 84 crianças, oferecendo um ambiente moderno, seguro e devidamente equipado para o desenvolvimento das primeiras etapas da vida das crianças.

A cerimónia de inauguração contou com a presença de figuras de destaque da vida eclesiástica e política, nomeadamente o Bispo do Porto, D. Manuel Linda, e o Presidente da Câmara Municipal de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues, além de representantes de instituições civis e religiosas, técnicos do projeto e membros da comunidade. Na sua intervenção, D. Manuel Linda destacou "a importância de investir nas bases da sociedade — as crianças", realçando o papel das IPSS e da Igreja como "estruturas fundamentais de proximidade no acolhimento e apoio às famílias".

Já Eduardo Vítor Rodrigues salientou o compromisso do município com políticas de coesão social e sublinhou que "o apoio às creches não é apenas um investimento no presente, mas também na construção de um futuro".



RallySpirit 2025: máquinas lendárias, três dias de pura emoção e Salonen como embaixador

A partir de amanhã e até sábado, todos os caminhos vão dar ao RallySpirit e aos mais lendários carros de ralis de todos os tempos! Na edição que celebra os seus 10 anos, o evento promete voltar a unir a emoção da competição com o ambiente único de festa e descontração, e apresenta uma verdadeira lenda dos ralis como embaixador: Timo Salonen, Campeão do Mundo de Ralis de 1985.

O tempo passa, mas não pelo RallySpirit! Dez anos depois da primeira edição, a prova idealizada pela XRacing mantém-se fiel aos seus princípios: reunir os mais lendários carros de ralis de todas as gerações, num ambiente único de festa, também de catalizador para as emoções, onde o cheiro a gasolina e a borracha queimada despertam os sentidos e onde as decorações da época das máquinas presentes fazem viajar no tempo e na história.

Após 10 edições, a prova ganhou maturidade, colecionou fãs e entrou definitivamente no calendário dos principais Rally-Legends europeus , suplantando, com sucesso, o difícil desafio da popularização, mesmo realizando-se no ponto mais ocidental da Europa. Um handicap que a XRacing, a mentora do evento, conseguiu reverter com a arte de bem receber, organizar e mexer com as emoções das equipas.





Tomada de posse dos novos Órgãos Sociais do CHC

O Clube Hóquei dos Carvalhos informou esta quarta-feira, dia 5 de junho, que a cerimónia de tomada de posse dos novos órgãos sociais está agendada para o próximo dia 6 de junho, pelas 22h00, nas instalações do clube, situadas na freguesia de Pedroso, em Vila Nova de Gaia.
Este momento institucional marca o início de um novo ciclo diretivo, num clube que tem sabido afirmar-se, ao longo dos anos, como uma referência no hóquei em patins nacional, especialmente após o mais recente feito desportivo: o regresso à I Divisão do Campeonato Nacional.
A tomada de posse contará com a presença dos membros eleitos para os diferentes órgãos sociais, incluindo Direção, Assembleia Geral e Conselho Fiscal, e deverá reunir também sócios, atletas, treinadores, antigos dirigentes e outras figuras ligadas à vida associativa e desportiva do clube.
De acordo com informação avançada pelo CH Carvalhos, esta nova direção assume funções com o objetivo de dar continuidade ao projeto de crescimento e modernização da coletividade, num momento de renovado entusiasmo após uma temporada desportiva de grande sucesso para a equipa sénior masculina. Fundado em 1942, o Clube Hóquei dos Carvalhos é um emblema histórico da modalidade, com tradição na formação de jovens atletas e na promoção do desporto junto da comunidade. Com equipas em vários escalões etários, o clube tem vindo a reforçar a sua estrutura técnica e competitiva.



CA Madalena realiza treino com Rui Moreira

O Clube Atlântico da Madalena (CAM) vai receber, nos próximos dias 13 e 14 de junho, uma iniciativa de caráter exclusivo que proporcionará aos seus atletas a oportunidade de treinar com Rui Moreira, treinador que recentemente se despediu do Sport Lisboa e Benfica após sagrar-se campeão nacional de voleibol.
Este momento formativo e inspirador insere-se na estratégia do CAM de valorizar a formação dos seus atletas, criando experiências de aprendizagem direta com nomes de referência do desporto nacional e internacional. Rui Moreira, que acaba de assumir o comando técnico do Dentil Praia Clube, um dos clubes mais prestigiados do Brasil, traz consigo uma vasta experiência e uma carreira marcada por conquistas e dedicação ao voleibol. Aberta exclusivamente a atletas do Clube Atlântico da Madalena, esta ação representa uma rara oportunidade de contacto direto com metodologias de treino de alto rendimento, com foco não apenas na performance física e técnica, mas também na mentalidade competitiva que carateriza o trabalho de Rui Moreira. Segundo fonte do clube, o objetivo passa por motivar os jovens jogadores, transmitir conhecimentos fundamentais para o seu desenvolvimento desportivo e fomentar o gosto pelo voleibol de forma exigente, mas entusiasmante.

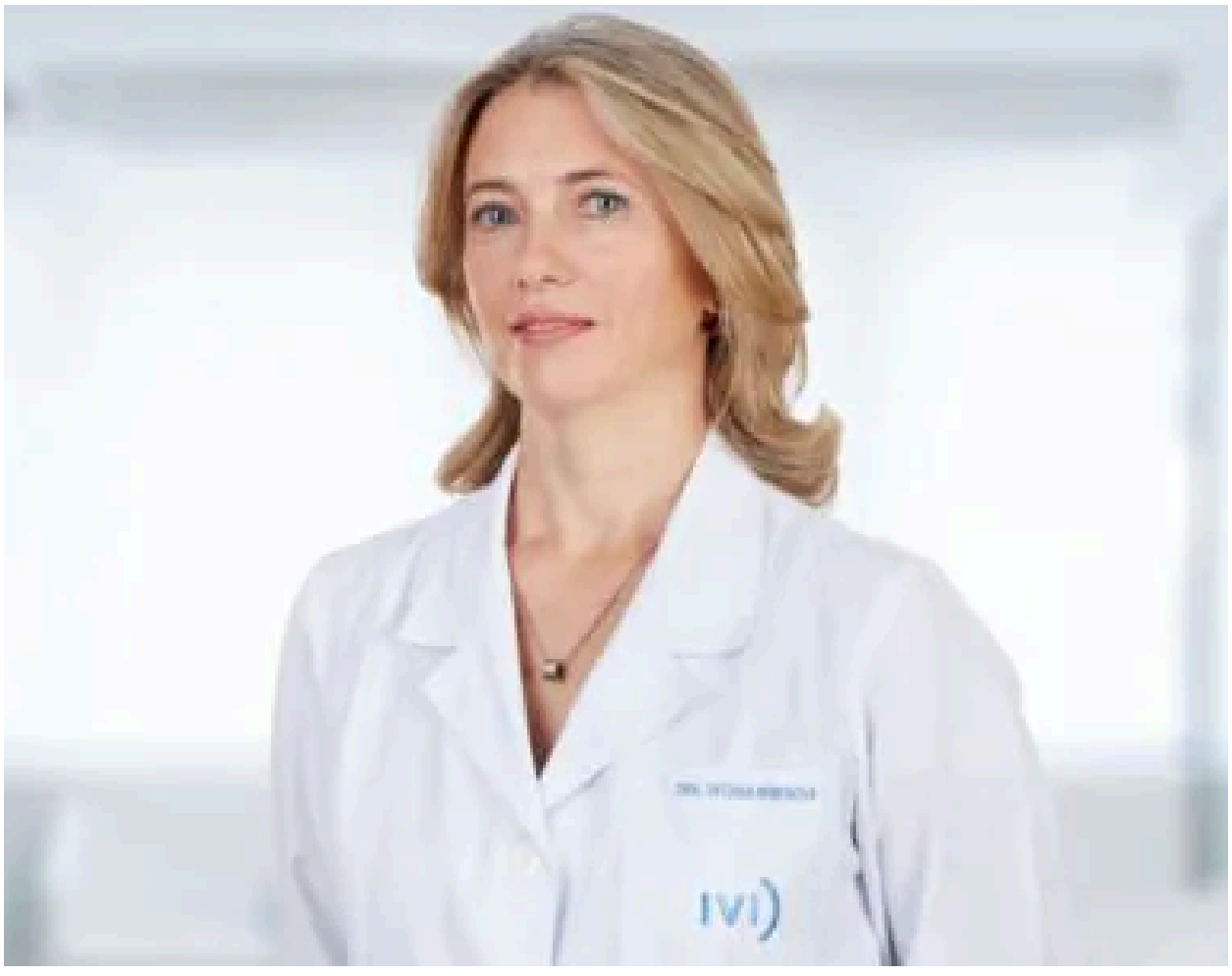


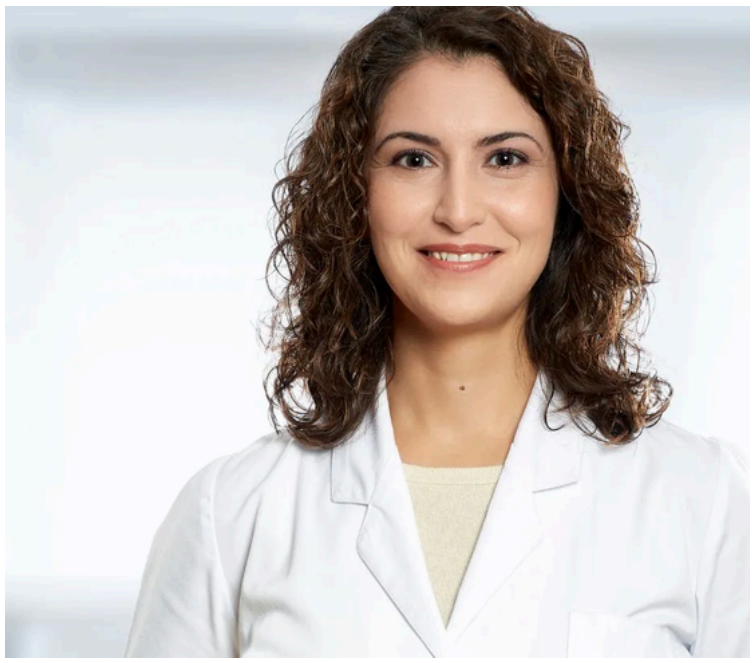
“Adotar um estilo de vida saudável é essencial para garantir uma gravidez com menos riscos”

Alcançar a gravidez pode ser um percurso longo e exigente para muitas mulheres. A espera, quando se prolonga no tempo, traz consigo um turbilhão de emoções que exige resiliência e força interior. Neste mês, dedicado à fertilidade, a médica ginecologista Tetyana Semenova deixa algumas recomendações às mulheres que pretendem ser mães e uma mensagem de esperança às que já iniciaram este percurso e enfrentam a infertilidade: com acompanhamento médico, mudanças no estilo de vida e apoio emocional, é possível vencer muitos dos obstáculos que se colocam à maternidade.

m Portugal, cerca de 300 mil casais enfrentam dificuldades para alcançar uma gravidez, mas a maioria destes casais ainda sofre em silêncio. Segundo a especialista, quebrar este tabu é o primeiro passo para promover a compreensão, o apoio emocional e o acesso atempado às soluções médicas disponíveis. “A infertilidade é um problema mais comum do que se imagina e pode ter causas diversas: femininas, masculinas, mistas ou, em alguns casos, inexplicadas. Nem sempre há uma resposta clara, mas há quase sempre caminhos a explorar”, sublinha a médica do IVI Lisboa. As causas podem ser múltiplas e,

frequentemente, associadas a fatores como o stresse, o sedentarismo, a alimentação desequilibrada, o consumo exagerado de álcool e tabaco, o excesso de peso e a obesidade. “Adotar um estilo de vida saudável é essencial, quer para melhorar a fertilidade, quer para garantir uma gravidez com menos riscos”, aconselha a Dra. Tetyana Semenova. Entre os principais pilares estão uma alimentação equilibrada, a prática regular de atividade física, o abandono de hábitos nocivos e o sono reparador. “São decisões simples no dia a dia, mas que podem fazer uma enorme diferença”.





“O BOM FUNCIONAMENTO DA TIROIDE É ESSENCIAL PARA A FERTILIDADE”

As doenças da tiroide são comuns e afetam cerca de um milhão de portugueses, sensivelmente uma em cada 10 pessoas. Apesar disso, estão subdiagnosticadas, o que pode comprometer a fertilidade em ambos os sexos. Em vésperas de mais um Dia Mundial da Tiroide, que se celebra a 25 de maio, a Dra. Gunes Karakus, especialista em Ginecologia, alerta para a importante função que esta glândula tem na saúde reprodutiva e para os cuidados a ter quando o casal enfrenta dificuldades em engravidar.

A tiroide desempenha um papel fundamental na regulação do metabolismo e na produção de hormonas essenciais para a reprodução. Quando a sua função é comprometida, a fertilidade pode ser afetada. Segundo a Dra. Gunes Karakus, as mulheres em idade reprodutiva podem sofrer de alterações na função tiroideia, que resultam em hipertiroidismo (produção excessiva de hormonas) ou hipotiroidismo (produção insuficiente). “Estas condições podem levar a ciclos menstruais irregulares ou mesmo à ausência de ovulação. O bom funcionamento da tiroide é essencial para a fertilidade. Se houver alterações, estas podem dificultar a gravidez“, explica a especialista.

Nos homens, o hipotiroidismo pode prejudicar a qualidade do esperma, e afetar a sua morfologia e mobilidade, o que reduz as probabilidades de fecundação.

Além de dificultar a conceção, as disfunções da tiroide podem comprometer a evolução da gravidez. “O hipotiroidismo não tratado aumenta o risco de aborto espontâneo, descolamento da placenta, pré-eclâmpsia e baixo peso à nascença“, alerta a médica.

Diagnóstico e Tratamento - O diagnóstico é simples e pode ser feito através de um exame de sangue.

Termina a 39ª edição dos Jogos Juvenis de Gaia



Terminou no passado dia 31 de maio a 39.ª edição dos Jogos Juvenis de Gaia (JJG), uma iniciativa que voltou a reunir milhares de crianças e jovens em torno do desporto, da partilha e do espírito de equipa. A edição de 2025 encerrou com uma festa grandiosa no Estádio Municipal da Lavandeira, onde cerca de dois mil participantes celebraram o final de mais uma edição marcada pela superação e entusiasmo.

Os JJG 2025 decorreram ao longo de vários meses, dividindo-se em duas fases distintas: a fase de freguesia, realizada entre fevereiro e abril, e a fase concelhia, que decorreu entre maio e junho. Este formato permite uma maior inclusão de jovens de todas as zonas do município, incentivando não só a competição saudável, mas também o sentimento de pertença e identidade local. A iniciativa foi dirigida a alunos nascidos entre 2011 e 2018, englobando crianças com e sem experiência federada. O objetivo principal foi, mais uma vez, promover a prática desportiva como fator de saúde, inclusão e desenvolvimento pessoal, num ambiente onde todos são convidados a participar, independentemente das suas aptidões. Durante esta edição foram promovidas várias modalidades, permitindo aos jovens explorar diferentes práticas desportivas. Entre as atividades destacam-se: atletismo, badminton, basquetebol, futebol, ginástica, natação, ténis de mesa, voleibol, xadrez, boccia, BTT, remo indoor e também desporto adaptado, demonstrando o caráter inclusivo da iniciativa.

O sucesso dos JJG deve-se à colaboração entre a Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia e as juntas e uniões de freguesia, que desempenham um papel essencial na mobilização dos participantes e na dinamização das atividades locais. Esta parceria institucional tem sido fundamental para garantir a continuidade e a evolução dos jogos, que já se tornaram uma tradição consolidada no calendário desportivo do concelho. Além do desporto, os JJG fomentam valores como o respeito, a solidariedade, o trabalho em equipa e o compromisso — pilares essenciais na formação dos cidadãos do futuro. A festa de encerramento, repleta de momentos simbólicos, música e animação, foi o reflexo dessa vivência conjunta que marcou a vida de centenas de jovens ao longo de vários meses. Com o encerramento da 39.ª edição, os olhos já se voltam para 2026, ano em que os Jogos Juvenis de Gaia celebrarão o seu 40.º aniversário, prometendo trazer ainda mais surpresas, inovação e momentos inesquecíveis. Até lá, fica o legado de mais uma edição que reafirma Gaia como um município amigo do desporto e da juventude.

Junta de Santa Marinha e São Pedro da Afurada homenageia futebolistas Masters do Candal

Na passada quinta-feira, 30 de maio, a Junta de Freguesia de Santa Marinha e São Pedro da Afurada promoveu uma cerimónia de homenagem aos futebolistas Masters do Clube Desportivo do Candal, celebrando não apenas os recentes feitos desportivos como também o espírito de dedicação e compromisso que têm marcado o percurso desta equipa.

A distinção surge no seguimento de uma época memorável, na qual os Masters do C.D. Candal conquistaram o tricampeonato da Divisão de Elite da Associação de Futebol do Porto (épocas 2022 a 2025) e, de forma ainda mais simbólica, levantaram a Taça da A.F. Porto em 2025, afirmando-se como uma das formações mais consistentes e respeitadas do panorama regional.

A cerimónia decorreu na sede da Junta de Freguesia e contou com a presença dos atletas homenageados, do Presidente da Junta, Paulo Lopes, e do Presidente do Clube Desportivo do Candal, José Martins, que partilharam palavras de orgulho e reconhecimento pelo trabalho desenvolvido por esta equipa ao longo dos últimos anos. Num ambiente de proximidade e emoção, Paulo Lopes destacou o papel inspirador que os Masters do Candal têm vindo a desempenhar na comunidade, sublinhando que "o sucesso desportivo só é possível com esforço, dedicação e espírito de equipa – valores que esta formação representa de forma exemplar". Acrescentou ainda que "esta homenagem é uma forma de agradecer não apenas os títulos, mas sobretudo o exemplo de união e respeito que estes atletas transmitem às gerações mais novas". Já José Martins, visivelmente emocionado, enalteceu o percurso da equipa e o apoio da estrutura diretiva, destacando a importância de manter viva a paixão pelo desporto mesmo fora dos grandes palcos competitivos.



Politicamente KOrrecto com Hugo Berto Coelho e Luísa Coelho



No mais recente episódio da rubrica Politicamente KOrrecto, entramos no universo sonoro da Academia de Música de Vilar do Paraíso, conduzidos pela voz de dois protagonistas incontornáveis: Hugo Berto Coelho, fundador da instituição em 1979, e Luísa Coelho, também ela profundamente ligada ao projeto e à evolução desta academia de referência no concelho de Vila Nova de Gaia.

A história começa com um jovem apaixonado pela música e pela arte de ensinar. Hugo começou a dar aulas muito cedo, impulsionado pela vontade de partilhar o que sabia e de fazer crescer novos talentos. Rapidamente surgiu a necessidade de um espaço próprio onde pudesse lecionar e desenvolver o ensino musical com maior estrutura. As primeiras instalações eram modestas, sem grandes condições, mas o entusiasmo era maior do que qualquer limitação física.

Com perseverança e dedicação, a Academia de Música de Vilar do Paraíso ganhou força e identidade. O projeto cresceu, solidificou-se e tornou-se um verdadeiro polo formativo. O que começou com um pequeno grupo de alunos tornou-se numa casa de música com dezenas de cursos, centenas de alunos e uma equipa docente qualificada, que alia a paixão ao rigor. A formação tornou-se, naturalmente, um dos pilares centrais da academia. Ao longo das décadas, a instituição não só formou músicos como também criou oportunidades para jovens talentos brilharem em palco. Prova disso são os inúmeros prémios nacionais e internacionais conquistados por alunos da academia, em diversas áreas da música erudita, moderna e tradicional.

Hoje, com uma longa história feita de trabalho, resiliência e muitas conquistas, Hugo e Luísa continuam a ser o coração da academia. Juntos, partilham uma visão onde a música é mais do que uma disciplina: é uma forma de educar, de integrar e de inspirar.

Neste episódio, ouvimos memórias, desafios, vitórias e sonhos que ainda estão por concretizar. É uma homenagem a quem fez da educação musical uma missão de vida e transformou um projeto local numa referência nacional. Ao lado de Hugo, Luísa Coelho tem sido uma força constante, assegurando que o projeto mantivesse os seus princípios fundadores: rigor, inclusão, inovação e amor pela música. Mais do que ensinar a tocar um instrumento, o objetivo sempre foi formar seres humanos através da arte, desenvolvendo competências emocionais, cognitivas e sociais nos alunos.

Ver reportagem na íntegra em www.terrasdegaia.pt

Avintes recebe 3.º Convívio Solidário com porco no espeto

O Centro Social Mário Mendes da Costa, localizado em Avintes, organiza no próximo dia 7 de junho, entre as 16h00 e as 19h00, o seu 3.º Convívio Solidário, um evento pensado para unir a comunidade local em torno da partilha, da boa disposição e de uma causa nobre.

Sob o mote "Encerramento do Inverno", a iniciativa convida famílias, amigos e vizinhos a participarem num momento de confraternização, que tem como prato principal o tradicional porco no espeto, preparado ao vivo e servido num ambiente acolhedor. O objetivo passa por angariar fundos que revertam a favor das atividades sociais promovidas pela instituição ao longo do ano.

Por apenas 10 euros, cada participante terá direito a duas sandes, uma bebida e um caldo verde, numa refeição pensada para agradar a todos os gostos. Para além do menu base, haverá ainda a possibilidade de adquirir outras opções gastronómicas no local, permitindo repetir ou experimentar alternativas mediante pagamento adicional. O evento decorre nas instalações do centro e pretende não só assinalar o final da estação fria, como também reforçar os laços de proximidade entre a população de Avintes e os colaboradores e utentes da instituição. A tarde será animada, num ambiente festivo e familiar, pensado para todas as idades.

A direção do Centro Social Mário Mendes da Costa apela à adesão da comunidade, salientando que todas as contribuições são fundamentais para continuar a desenvolver projetos sociais e respostas de apoio à população mais vulnerável. Ao longo dos anos, o centro social tem vindo a afirmar-se como um pilar de apoio em Avintes, oferecendo serviços nas áreas da infância, da terceira idade e do apoio domiciliário. A realização de convívios como este permite não só angariar fundos, como também reforçar a ligação com a comunidade.

