Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 170 • Julho de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Luís Filipe Menezes regressa à corrida pela Câmara de Gaia



Atualidade
Música no Jardim do Morro regressa neste verão
> Página 3

Atualidade
FC Pedroso celebra 18 anos de história
> Página 5

Informação
Juventude de Gaia entrega donativos a três instituições do concelho
> Página 8

Desporto
Goleador do FC Pedroso renova contrato
> Página 11

Entrevista
Conversas entre Mulheres com Isabel Lacerda
> Página 14

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

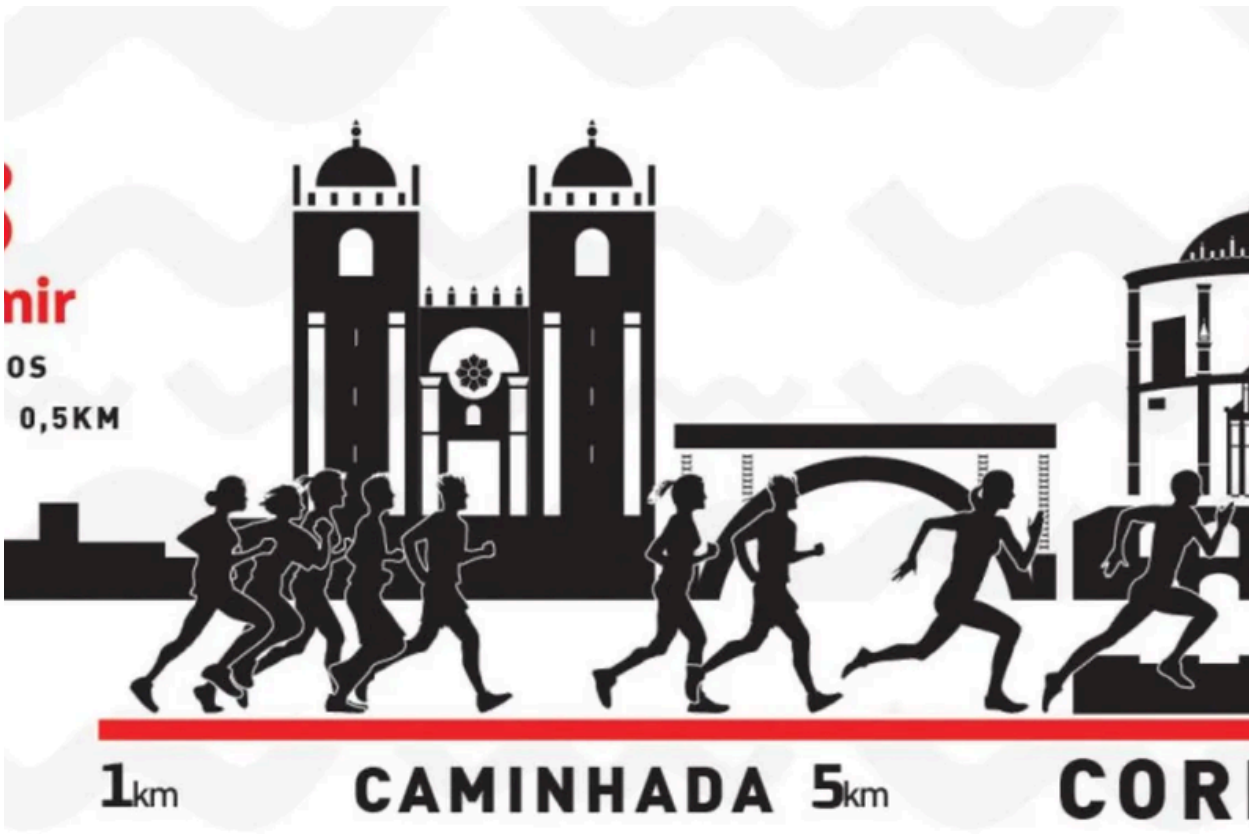


“Manifesto Mais” do BLOCO+LIVRE+...

Foi oficialmente apresentado o manifesto da coligação que junta o Bloco de Esquerda, o LIVRE e um conjunto de personalidades independentes, com o objetivo de disputar as próximas eleições autárquicas em Vila Nova de Gaia. O documento, descrito como “um projeto ambicioso, mas concretizável”, estabelece as linhas orientadoras para transformar o concelho através de mais participação cívica, justiça social e sustentabilidade ambiental.

A nova força política sublinha que pretende ser mais do que uma soma de partidos, apelando à mobilização da esquerda plural e à inclusão de toda a sociedade civil. “Juntar e Abrir à Esquerda para incluir toda a gente”, lê-se no manifesto, que reforça a necessidade de aproximar a política local dos cidadãos e criar pontes para uma governação mais transparente. Num tom crítico, o documento aponta falhas à atual governação municipal,

denunciando “a falta de cuidado por aqueles que vivem nesta cidade”, a “opacidade de vários processos da Câmara Municipal” e a existência de “barreiras à participação plena dos cidadãos na Assembleia Municipal”. Para a coligação, estas são falhas que comprometem a qualidade da democracia local e o envolvimento efetivo das pessoas na construção de soluções. Entre as principais propostas, destaca-se a criação de uma rede de transportes públicos fiável.



Érica Moreira é finalista de prémio internacional da Fundação Kofi Annan

A jovem Érica Moreira, natural de Vila Nova de Gaia, foi selecionada como finalista do NextGen Democracy Prize, um prémio internacional promovido pela Fundação Kofi Annan que distingue jovens líderes de todo o mundo pelo seu contributo para o reforço da democracia e da participação cívica.

Entre os treze jovens finalistas reconhecidos este ano, Érica é a única representante europeia, o que reforça não só a relevância do seu trabalho, mas também o posicionamento de Gaia no panorama internacional da juventude ativa e comprometida com os valores democráticos. O percurso de Érica Moreira destaca-se desde cedo pelo empenho na mobilização de jovens para causas cívicas. Em 2020, a jovem conquistou o Gaia Orçamento Participativo Jovem (GOP Jovem), ao apresentar e ver aprovado um projeto inovador focado no envolvimento ativo.



Vila Nova de Gaia acolhe a 10.ª Shamir Corrida Portucale

A Shamir Corrida Portucale regressa às ruas no próximo dia 13 de julho, assinalando uma edição muito especial: a prova cumpre dez anos de existência, consolidando-se como um dos eventos de referência no calendário desportivo da região Norte.

Com partida e chegada em Vila Nova de Gaia, a Corrida Portucale mantém os seus objetivos centrais: promover a prática desportiva regular, incentivar estilos de vida mais saudáveis e valorizar as zonas ribeirinhas de Gaia e do Porto, oferecendo aos participantes um percurso emblemático junto ao Douro.

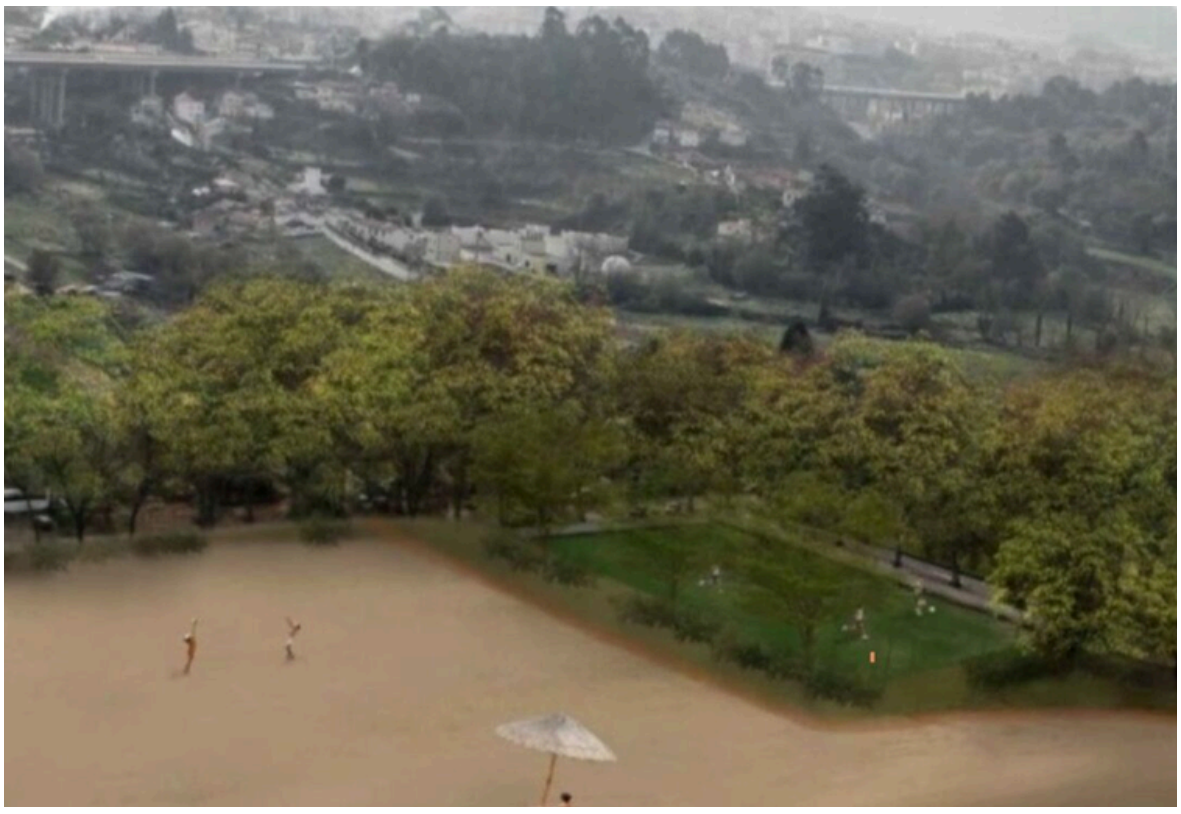
Fiel ao seu caráter inclusivo, a iniciativa é aberta a atletas federados e não federados, crianças, pessoas com mobilidade reduzida, atletas em cadeira de rodas e com deficiência visual, garantindo a participação de pessoas de todas as idades e condições físicas. A organização reforça que o desporto deve ser um espaço para todos, sem barreiras de acesso. Para além da vertente competitiva, a prova assume também uma missão solidária. Este ano, as verbas angariadas revertem para a Escola de Atletismo Rosa Mota, que atualmente acompanha cerca de cem jovens atletas, oferecendo formação desportiva e fomentando hábitos de vida ativos desde a infância. este contributo é fundamental para assegurar a continuidade do projeto e democratizar o acesso ao atletismo.

Ao longo de uma década, a Corrida Portucale transformou-se num símbolo de convivência saudáveL.

“Menino de Verdade” em cena no Auditório Municipal de Gaia



O Ginasiano Escola de Dança apresenta o espetáculo “Menino de Verdade”, uma criação que promete emocionar o público com uma reflexão profunda sobre o crescimento e a procura da autenticidade. O espetáculo sobe ao palco do Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia com várias sessões agendadas: nos dias 5 e 12 de julho, com sessões às 16h30 e 21h30, e de 7 a 11 de julho, sempre às 21h30. A apresentação destina-se a maiores de seis anos, convidando famílias, alunos, professores e toda a comunidade a mergulhar num universo de movimento, imaginação e questionamento. Inspirado na fábula clássica de Pinóquio, mas reinventado através da linguagem da dança contemporânea, “Menino de Verdade” aborda temas universais como o medo, a ilusão e a hesitação. Segundo a sinopse, crescer não é um ato imediato. É um percurso de tempo, maturação e espera, onde cada movimento, pausa e gesto.



Música no Jardim do Morro regressa neste verão

O Jardim do Morro, um dos espaços mais emblemáticos de Vila Nova de Gaia, volta a ser palco de um dos ciclos musicais mais aguardados do verão. O programa “Música no Jardim do Morro” regressa este ano para uma nova edição, oferecendo quatro fins de semana de concertos gratuitos, que prometem animar o anfiteatro natural junto à ponte Luiz I, com vista privilegiada sobre o Porto.

O arranque está marcado para o próximo dia 13 de julho, prolongando-se até 3 de agosto, com uma programação que reúne nomes consagrados da música portuguesa, projetos alternativos e momentos para toda a família.



Estuário do Douro sem praias fluviais classificadas

O movimento #MovRioDouro e a associação ambientalista ZERO vieram esta semana exigir à Agência Portuguesa do Ambiente (APA) a realização de análises urgentes à qualidade da água nas zonas de banho não monitorizadas situadas nos concelhos do Porto, Vila Nova de Gaia e Gondomar. Em causa está o alerta para potenciais riscos de saúde pública, como infeções e doenças provocadas por contaminação fecal, que podem afetar milhares de pessoas que frequentam regularmente margens e areais do estuário do Douro.

Apesar de Portugal contar, em 2025, com 673 águas balneares classificadas, nenhuma destas se localiza no Estuário do Douro, onde a pressão urbana, a ausência de vigilância e a existência de infraestruturas de lazer tornam estas zonas um foco de preocupação crescente. A única exceção na Área Metropolitana do Porto é a Praia Fluvial da Lomba, em Gondomar, que é monitorizada e classificada como água balnear oficial. Porém, outros locais de grande afluência, como o Areinho de Oliveira do Douro, em Gaia, ou Zebreiros, em Gondomar, continuam fora do radar de monitorização da APA, apesar de atraírem milhares de banhistas em dias de calor. De acordo com o movimento, a presença de infraestruturas.

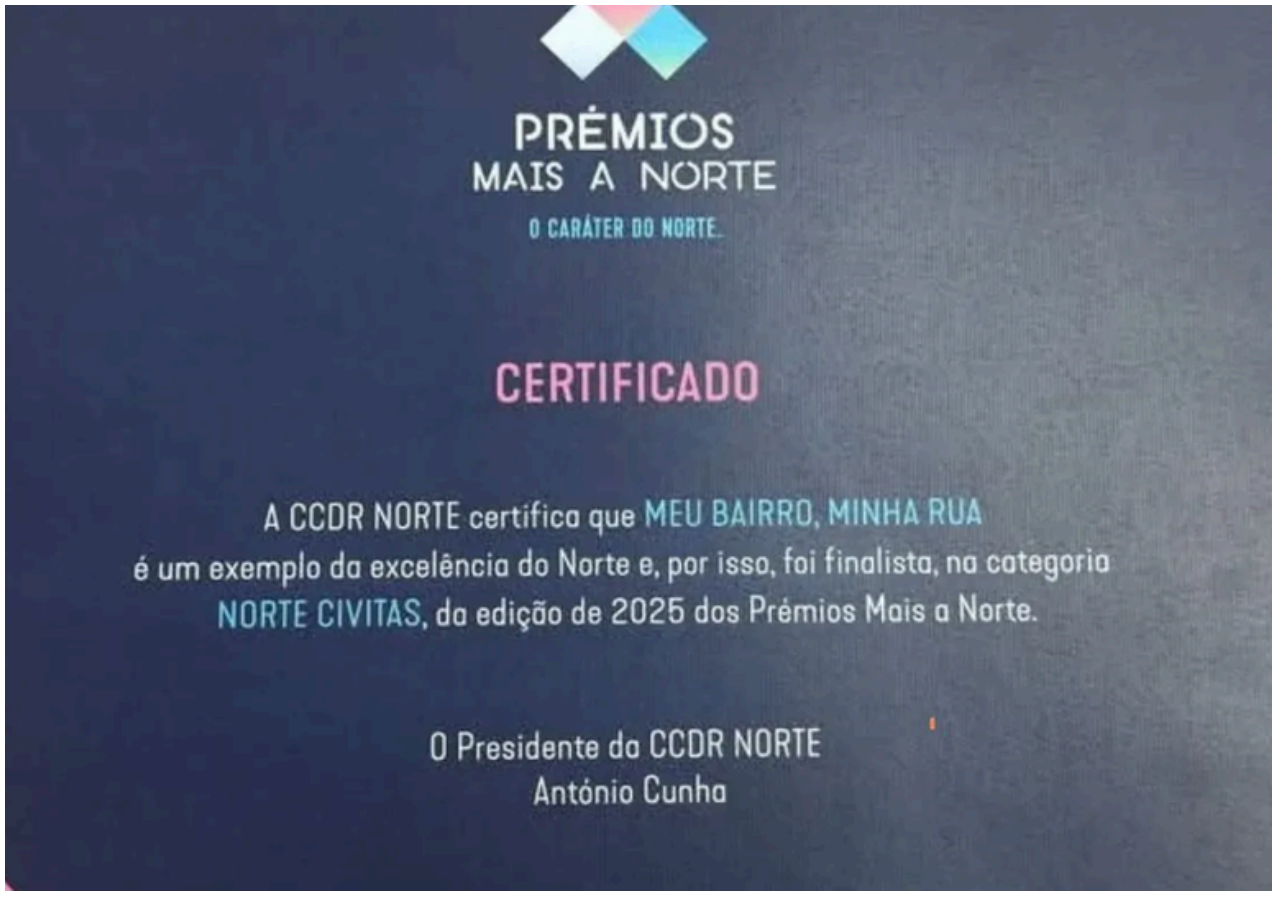
“Prémios Mais a Norte” reconhece o projeto de Gaia “Meu Bairro, Minha Rua”

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia marcou presença na final dos “Prémios Mais a Norte”, iniciativa promovida pela Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-N), com o projeto “Meu Bairro, Minha Rua”.

A cerimónia de entrega dos prémios, que decorreu recentemente, juntou mais de 200 instituições públicas e privadas da região Norte, numa celebração de boas práticas, projetos inovadores e estratégias que reforçam o desenvolvimento sustentável e a coesão territorial.

O projeto gaiense “Meu Bairro, Minha Rua” destacou-se entre as 232 candidaturas apresentadas, conquistando um lugar entre os finalistas, o que, para o município, representa o reconhecimento do trabalho realizado em prol da participação cívica, da proximidade com a comunidade e da valorização dos bairros como espaços vivos, onde a voz dos cidadãos é ouvida e traduzida em ações concretas.

Lançado com o objetivo de aproximar a autarquia das populações, o programa tem vindo a funcionar como uma plataforma de diálogo direto entre moradores e serviços municipais. Através do “Meu Bairro, Minha Rua”, os cidadãos podem sinalizar necessidades, apresentar propostas de melhoria e acompanhar o andamento das intervenções no seu território, criando uma relação de confiança e corresponsabilidade. Para o município de Gaia, a distinção como finalista destes prémios é mais um incentivo para continuar a reforçar políticas de proximidade, participação e intervenção comunitária, que têm permitido resolver questões práticas — da melhoria de espaços públicos à manutenção urbana — mas também promover uma cultura de cidadania ativa.



FESTA DE S. TIAGO E STA. APOLÓNIA ESTÁ AÍ À PORTA



Entre os dias 25 e 28 de julho, a freguesia de Lever, em Vila Nova de Gaia, volta a reunir a comunidade para celebrar a tradicional Festa em Honra de S. Tiago e Sta. Apolónia, um dos momentos mais aguardados do ano por moradores e visitantes.

O evento arranca na sexta-feira, dia 25, e estende-se por quatro dias, reunindo um vasto elenco de artistas e várias atividades culturais e religiosas que prometem animar a freguesia, mantendo viva uma tradição que junta gerações em ambiente de festa e devoção.

O programa integra momentos de música, animação popular, convívio e, como já é habitual, a componente religiosa que dá sentido a estas festividades, mobilizando fiéis para as celebrações em honra dos padroeiros locais, S. Tiago e Sta. Apolónia.

O ponto alto desta edição acontece no último dia, 28 de julho, com a presença de Diogo Piçarra, um dos artistas mais acarinhados do panorama musical português. O cantor sobe ao palco pelas 22h00, prometendo atrair uma multidão para um espetáculo que se antevê memorável, repleto de êxitos e momentos de interação com o público. Logo a seguir ao concerto de Diogo Piçarra, a festa culmina com um espetáculo de fogo de artifício, agendado para as 23h55, iluminando o céu de Lever e encerrando em grande uma celebração que une fé, cultura e entretenimento.A organização apela à participação de toda a comunidade, esperando, receber os habitantes de várias zonas do concelho e da região, que fazem questão de marcar presença neste evento que já é uma referência no calendário festivo de Gaia.

Com música, tradição e muita animação, Lever prepara-se assim para quatro dias de festa, partilha e memória coletiva, onde a devoção se cruza com o convívio e onde não faltará palco para momentos especiais que ficarão, certamente, na história da freguesia.

“Tratado de Funambulismo” apresentado no Cultura Curto Espaço

Na próxima quarta-feira, pelas 21h30, o ciclo Noite do Livro volta a reunir amantes da leitura e curiosos, desta vez para a apresentação do livro “Tratado de Funambulismo”, da autoria de Philipe Petit. A sessão terá lugar num ambiente descontraído e de entrada livre, convidando o público a mergulhar no universo singular de um dos maiores ícones da arte do funambulismo.

A apresentação contará com a participação de Miguel e Royo, que irão conduzir os presentes numa viagem pelas páginas desta obra, onde Philipe Petit partilha reflexões, técnicas, memórias e segredos da sua arte, que transcende o simples ato de caminhar sobre o arame.

Conhecido mundialmente pelo seu lendário feito em 1974 — quando atravessou ilegalmente as Torres Gémeas de Nova Iorque sobre um cabo de aço, a mais de 400 metros de altura — Petit é um artista que elevou o funambulismo à categoria de poesia em movimento. O “Tratado de Funambulismo” é, por isso, mais do que um manual técnico: é um mergulho filosófico na busca do equilíbrio.Nesta Noite do Livro, Miguel e Royo irão partilhar a relevância intemporal da obra, comentando passagens emblemáticas e levantando questões que cruzam arte e superação de limites. Para quem conhece apenas o lado lendário de Petit, esta é uma oportunidade de descobrir o pensamento de um homem que transformou o ato de caminhar num símbolo de audácia e de contemplação do impossível.Destacam que o ciclo Noite do Livro tem como missão aproximar autores.



FC Pedroso celebra 18 anos de história

O Futebol Clube de Pedroso celebra este 7 de julho o seu 18.º aniversário, uma data que simboliza não apenas a maioridade oficial do clube, mas também uma trajetória marcada por resiliência, paixão pelo desporto e um forte espírito comunitário.

A história do clube é feita de várias vidas. Fundado originalmente em 1948, sob o nome de Grupo Desportivo Outeirense, foi um ponto de encontro para a prática desportiva na freguesia de Pedroso, Vila Nova de Gaia. Em 1992, uma nova etapa começou com a mudança de designação para Associação Desportiva de Pedroso, mas uma grave crise financeira acabaria por ditar o encerramento em 2007.

Contudo, a vontade de manter viva a prática desportiva e os laços comunitários foi mais forte. Nesse mesmo ano, oito membros da antiga direção decidiram unir esforços para criar um novo clube, que garantisse a continuidade do futebol na freguesia. Assim, a 7 de julho de 2007, nascia o Futebol Clube de Pedroso, símbolo da determinação de uma comunidade que não se deixou vencer pelas adversidades. Desde então, o clube tem deixado a sua marca no panorama distrital, somando conquistas que comprovam o trabalho persistente de atletas, treinadores, dirigentes e todos os que, de forma voluntária ou profissional, contribuem diariamente para que o Pedroso seja muito mais do que um emblema: seja uma família.Entre os títulos conquistados destacam-se a vitória na 1.ª Divisão da AF Porto, escalão que integra o quarto nível das competições distritais, e a conquista da prestigiada Taça AF Porto, época em que o clube celebrou um dos momentos mais altos da sua história recente.



Escola “The Perspective Dance” qualifica-se para Mundial em Orlando e apela a apoio da comunidade

A escola de dança “The Perspective Dance”, sediada em Santa Marinha, Vila Nova de Gaia, alcançou um feito notável ao conquistar três lugares no pódio na edição de 2025 do All Dance Portugal, o maior campeonato de dança do país, garantindo ainda a qualificação para o Campeonato Mundial, que terá lugar em Orlando, nos Estados Unidos, no final deste ano.

A escola apresentou-se com quatro coreografias, três das quais foram distinguidas entre centenas de performances de escolas de todo o país. O destaque vai para o solo “A Million Dreams”, interpretado pela jovem bailarina Francisca Marques, de apenas 6 anos, que conquistou o 1.º lugar na modalidade Jazz Lyrical (nível estudante, categoria mini 6-7 anos). Também em evidência esteve Mariana Azevedo, que arrecadou o 2.º lugar com o solo “Rescue”, na modalidade Jazz Open (nível pré-profissional), mostrando maturidade técnica e expressiva, e para as Big Dancers, grupo que conquistou igualmente o 2.º lugar na modalidade Commercial Dance, categorias open, pré-jovens, jovens e adultos (nível estudante) com a coreografia “Dance Again”.

Outro momento de orgulho para a escola foi a estreia de Letícia Cabral, que obteve 83,98 pontos no seu primeiro solo em Commercial Dance (nível estudante), demonstrando que o talento e o trabalho árduo estão a dar frutos e a projetar a escola de Gaia para palcos cada vez mais exigentes. Apesar do entusiasmo e da conquista inédita para a escola — e para a região —, o sonho de representar Portugal e Vila Nova de Gaia no All Dance Mundial 2025, em Orlando, está agora ameaçado pelas dificuldades financeiras. Sem apoios públicos ou privados.



Gulpilhares recebe o 59º GAIA FOLK

A tradição volta a vestir-se de festa em Vila Nova de Gaia com a chegada da 59.ª edição do Gaia Folk – Festival Internacional de Folclore de Gulpilhares, que se realiza de 2 a 10 de agosto, prometendo dar cor, música e dança a vários palcos da freguesia.

Organizado pelo Rancho Regional de Gulpilhares, o evento é já uma referência no calendário cultural do concelho, reunindo anualmente grupos folclóricos de renome nacional e internacional para celebrar a diversidade, a tradição e a partilha de saberes populares.

Este ano, o festival estende-se a diferentes espaços emblemáticos, como a Alameda do Senhor da Pedra, o Auditório de Gulpilhares, o Cais de Gaia e, claro, a sede do rancho anfitrião, garantindo que a música e a dança tradicional chegam a um público ainda mais vasto.

O cartaz internacional confirma a dimensão global do Gaia Folk: diretamente da Coreia do Sul, chega o Soo Young Jisinbalbgi Grup, trazendo a singularidade da dança tradicional asiática. Do outro lado do Atlântico, o Ballet Folklórico Semblanza de México traz os ritmos vibrantes e as cores intensas das danças mexicanas. Já da vizinha Espanha, concretamente da Gran Canária, desembarca a Agrupación Folklórica Anzar, mostrando a força das tradições das Canárias.No palco nacional, a representação do folclore português fica a cargo do Grupo de Danças e Cantares de Perre, de Viana do Castelo, do Rancho Folclórico de Vilar de São Miguel do Mato, de Vouzela, do Rancho Regional de Gulpilhares, que mais uma vez recebe e lidera esta grande festa cultural.



Oliveira do Douro prepara-se para receber Festas de S. Tiago

A freguesia de Oliveira do Douro, em Vila Nova de Gaia, volta a vestir-se de festa para receber as tradicionais Festas em Honra de S. Tiago, que decorrem entre os dias 18 e 21 de julho. Entre concertos, procissões, missas e fogo de artifício, são esperados milhares de visitantes para quatro dias de convívio, tradição e animação popular.

O programa arranca na quinta-feira, dia 18, com a música como grande protagonista. Pelas 22h00, sobem ao palco os DNA, grupo que promete aquecer o ambiente com temas bem conhecidos do público. À meia-noite, a festa prolonga-se noite dentro ao som do DJ Sylvio Tavares, garantindo animação para quem gosta de dançar até mais tarde.

Na sexta-feira, dia 19, o palco principal volta a ganhar vida, desta vez com um dos nomes mais populares da música portuguesa: Romana atua às 22h00, trazendo à freguesia alguns dos seus maiores êxitos. A seguir, a música eletrónica volta a tomar conta do recinto com o set do DJ João Leite, marcado para a meia-noite.

O sábado, dia 20, é marcado pelo reencontro entre o sagrado e o popular. A manhã começa com a Missa Solene Campal, agendada para as 11h00, momento de grande significado para a comunidade, que se volta a reunir pelas 17h00 para a Procissão Solene, uma das mais emblemáticas expressões de fé desta festa.

À noite, a animação musical regressa em dose dupla, com concertos da Banda de Avintes e da Banda de Carregosa, a partir das 22h00, dando o mote para um ambiente de festa que culmina, à meia-noite, com uma sessão de fogo de artifício.



Apresentação do Movimento Jovem de João Paulo Correia

No próximo dia 10 de julho, pelas 18h30, a Praia de Salgueiros, em Vila Nova de Gaia, será o cenário para o lançamento oficial do Movimento Jovem "Jovens por Gaia", iniciativa da candidatura de João Paulo Correia, atual candidato socialista à Câmara Municipal de Gaia.

O encontro marca mais um passo na estratégia do candidato do Partido Socialista, que pretende envolver cada vez mais os jovens na construção de soluções e políticas para o futuro do concelho. A escolha do local — uma das praias mais emblemáticas de Gaia — simboliza, segundo a equipa de João Paulo Correia, a ligação à comunidade, à natureza e à identidade local, elementos centrais desta nova estrutura de participação juvenil.

O Movimento Jovem "Jovens por Gaia" nasce com o objetivo de ouvir, mobilizar e dar voz a uma geração que, segundo João Paulo Correia, "quer e deve estar na linha da frente das decisões que vão definir o futuro de Gaia nas próximas décadas". Entre os temas em destaque estarão a habitação acessível, o emprego, a mobilidade, a sustentabilidade ambiental, a cultura e o lazer, áreas que o candidato considera fundamentais para fixar os jovens no concelho e criar oportunidades à sua medida. A sessão de apresentação deverá contar com intervenções de jovens que integram já este movimento, além de um momento de conversa aberta, onde todos poderão partilhar ideias e apresentar contributos para o programa autárquico, que João Paulo Correia quer ver construído.



Juventude de Gaia entrega donativos a três instituições do concelho

A Divisão da Juventude da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia promoveu, esta segunda-feira, mais um momento de solidariedade e cidadania ativa com a entrega dos donativos resultantes da Gala de Finalistas organizada pelo município. A ação contou com a presença de um grupo de jovens finalistas, acompanhados pelo vereador da Juventude, Elísio Pinto, e pelas técnicas Fernanda Carvalho e Rita Gonçalves.

As verbas angariadas com o evento foram entregues a três instituições de referência do concelho: a CerciGaia, a APPACDM Gaia e a APPDA-Norte, cada uma das quais recebeu um donativo no valor de 1.670 euros. Estes apoios destinam-se a reforçar o trabalho diário destas organizações, que prestam apoio essencial a pessoas com deficiência intelectual e multideficiência, bem como a crianças, jovens e adultos com perturbações do espectro do autismo.

A visita às instalações foi também uma oportunidade para os jovens conhecerem de perto a realidade destas instituições, perceberem o impacto do trabalho desenvolvido no terreno e serem sensibilizados para a importância de práticas solidárias, altruístas e de proximidade com a comunidade.

O vereador Elísio Pinto destacou o simbolismo deste gesto, realçando que "a Gala de Finalistas é mais do que uma celebração do fim de um ciclo académico — é também um exemplo de como a juventude de Gaia se mobiliza em torno de causas que fazem a diferença."

Para o autarca, esta ação reforça o compromisso da Divisão da Juventude em promover não só momentos de convívio e celebração, mas também valores de responsabilidade social e espírito de entreajuda.



Catarina Martins, Jorge Pinto e Rui Feijó em Gaia para a apresentação de candidaturas do BLOCO + LIVRE + …

A nova coligação BLOCO + LIVRE + …, que junta o Bloco de Esquerda, o LIVRE e independentes, vai apresentar oficialmente as suas candidaturas à Câmara Municipal e à Assembleia Municipal de Vila Nova de Gaia no próximo sábado, dia 6 de julho, num evento público que promete dar o pontapé de saída a uma campanha que se quer participativa e aberta à comunidade.

A sessão realiza-se na entrada superior da estação de comboios de General Torres, na Avenida da República, um local simbólico de passagem e encontro no coração de Gaia. O encontro decorre entre as 18h00 e as 19h30, reunindo apoiantes, curiosos e cidadãos que queiram conhecer de perto as propostas da coligação.

Em representação das forças políticas que integram este projeto plural, marcam presença três figuras com peso no panorama nacional: Catarina Martins, eurodeputada e rosto reconhecido do Bloco de Esquerda; Jorge Pinto, deputado do LIVRE; e Rui Feijó, cientista político independente, que reforça a abertura do movimento à sociedade civil.

Esta apresentação pública surge na sequência do manifesto recentemente lançado, onde a coligação defende um projeto "ambicioso, mas concretizável", centrado em pilares como a participação cívica, a justiça social, a sustentabilidade ambiental e o reforço da democracia local. A aposta passa por abrir espaço para que mais vozes se juntem à construção de Gaia como um concelho "mais justo, mais verde e mais solidário". A presença de Catarina Martins, Jorge Pinto e Rui Feijó.



Luís Filipe Menezes regressa à corrida pela Câmara de Gaia com apoio de PSD, CDS e Iniciativa Liberal

Luís Filipe Menezes está de volta à linha da frente da política local em Vila Nova de Gaia. O histórico autarca é o candidato da coligação PSD, CDS e Iniciativa Liberal à Câmara Municipal de Gaia, assumindo o objetivo de regressar à liderança do terceiro maior concelho do país, cargo que deixou há precisamente 12 anos.

A decisão marca o regresso de uma das figuras mais marcantes da política gaiense e regional, que governou o município durante mais de uma década, tornando-se numa das referências do PSD a nível local e nacional. Para muitos, Menezes é ainda recordado como o presidente que dinamizou projetos estruturantes e alavancou Gaia como um dos motores de desenvolvimento da Área Metropolitana do Porto.

A coligação formalizada entre PSD, CDS-PP e Iniciativa Liberal procura, assim, reunir uma frente de centro-direita forte e competitiva, apostando na experiência e notoriedade de Menezes para disputar a liderança de um concelho estratégico. A candidatura assume como prioridade recuperar Gaia para um projeto político que defende como alternativa ao atual executivo socialista. A equipa que acompanha Menezes inclui também outro nome de peso: Paulo Rangel, atual ministro dos Negócios Estrangeiros, será o cabeça de lista à Assembleia Municipal. O anúncio da candidatura de Rangel, que é também uma das figuras de maior relevo na ala europeísta do PSD, reforça o sinal de aposta num projeto que se quer mobilizador, com impacto nacional e capacidade de atrair eleitores para uma mudança de ciclo político em Gaia. O regresso de Luís à política promete aquecer o debate eleitoral.



Festas em Honra de Nossa Senhora da Nazaré na Praia da Aguda

A Praia da Aguda, em Vila Nova de Gaia, volta a encher-se de devoção e animação com as tradicionais Festas em Honra de Nossa Senhora da Nazaré, que este ano decorrem entre os dias 22 e 25 de agosto. Com um programa que une fé, cultura popular e música para todas as idades, as celebrações prometem atrair milhares de visitantes à emblemática vila piscatória.

Um dos momentos mais aguardados das festividades é a Procissão Solene, marcada para o dia 24 de agosto, pelas 17h00. O cortejo religioso é um verdadeiro retrato da identidade local, reunindo mais de 20 andores, acompanhados por figurantes em trajes típicos, grupos folclóricos e elementos que recordam as tradições piscatórias da Aguda. O percurso culmina junto ao mar, com a simbólica bênção ao mar e aos pescadores, num gesto de proteção e gratidão que todos os anos emociona moradores e visitantes.

Além dos momentos de cariz religioso, o cartaz musical volta a ser um dos grandes atrativos das Festas em Honra de Nossa Senhora da Nazaré. Na sexta-feira, dia 23, o palco principal recebe Jorge Guerreiro, artista bem conhecido do público, que promete uma noite de muita música popular e interação com os fãs. No sábado, dia 24, depois da procissão, a animação continua ao som da banda Diapasão, que irá trazer para a praia da Aguda alguns dos seus maiores sucessos. A festa encerra em grande estilo no domingo, dia 25, com a atuação de Cláudia Nayara, uma das vozes mais populares da música ligeira portuguesa. As celebrações incluem ainda momentos de convívio comunitário, animação de rua, tasquinhas.



Capitão da equipa sénior da AD Grijó renova contrato



A Associação Desportiva de Grijó confirmou, esta sexta-feira, a renovação do contrato de Pedro Lourenço, defesa-central e capitão da equipa sénior, para a temporada 2025/2026. A continuidade do jogador de 23 anos reforça a aposta do clube na estabilidade do plantel e na valorização dos atletas que têm marcado a identidade da formação grijoense.

Pedro Lourenço realizou 32 jogos na última época, contribuindo não só pela solidez defensiva, mas também pelo seu papel ofensivo, contabilizando 6 golos — um registo assinalável para um defesa-central. Além de capitão, o jogador é reconhecido pelo espírito de liderança dentro e fora de campo, sendo uma das figuras mais acarinhadas pelos colegas, equipa técnica e adeptos.Natural de Vila Nova de Gaia, Pedro Lourenço ingressou na Associação Desportiva de Grijó em 2021/2022, depois de uma passagem pelo Gondomar. O percurso do jovem atleta conta ainda com experiência nos escalões de formação de clubes de referência da região, como o Leixões SC, Valadares Gaia FC e ACD Gulpilhares, onde consolidou a base técnica e tática que hoje exibe em campo. Para a direção do Grijó, esta renovação simboliza mais do que a continuidade de um jogador: representa a manutenção de uma peça-chave na coesão do balneário e na consistência do projeto desportivo. Num clube que aposta na formação de jogadores da casa e na criação de uma identidade coletiva forte, Pedro Lourenço é visto como exemplo para os atletas mais jovens, pelo compromisso, entrega e profissionalismo.

Nas declarações após o anúncio, o capitão manifestou satisfação por continuar a vestir a camisola grijoense: “Estou muito feliz por continuar a fazer parte desta família. É um clube que me deu confiança desde o primeiro dia e onde me sinto em casa. Vou continuar a dar o meu melhor para honrar esta braçadeira e ajudar a equipa a alcançar os nossos objetivos.” Já a estrutura técnica do clube destaca o contributo de Pedro Lourenço para a evolução da equipa, sublinhando que, além da performance dentro das quatro linhas, o atleta é um elo de união fundamental no grupo de trabalho. “O Pedro tem sido um líder natural. É um jogador em quem confiamos plenamente, dentro e fora de campo, e que representa o ADN da AD Grijó”, refere o treinador. Com esta renovação, a Associação Desportiva de Grijó continua a preparar a próxima época com o objetivo de reforçar o plantel com estabilidade e experiência, sem perder de vista o desenvolvimento de novos talentos da formação. A aposta passa por consolidar o projeto desportivo, manter a competitividade.

Danielson Garcia despede-se do Sport Canidelo

Depois de uma temporada de afirmação ao serviço do Sport Canidelo, o jovem Danielson Garcia, extremo cabo-verdiano de apenas 21 anos, prepara-se para abraçar um novo desafio. O jogador assinou contrato com o Machico, clube que milita no Campeonato de Portugal, numa aposta que reforça a frente de ataque da formação madeirense para a época 2025/2026.

Danielson despede-se do Canidelo depois de um percurso que confirmou o seu talento e margem de progressão. Na última temporada, o extremo somou 8 golos e 3 assistências em 29 jogos, números que evidenciam a sua importância no esquema ofensivo da equipa e a capacidade de desequilibrar no último terço do terreno.

Formado em Cabo Verde, Danielson Garcia chegou ao futebol português determinado a construir uma carreira sólida. A sua passagem pelo Sport Canidelo foi marcada por evolução técnica, regularidade e crescente influência em campo, valendo-lhe a confiança de vários clubes atentos ao seu rendimento. O Machico, conhecido pelo projeto competitivo e pela aposta em jovens promissores, foi o destino escolhido para o próximo capítulo. Com a saída de Danielson, o Sport Canidelo já contabiliza quatro baixas confirmadas para a próxima temporada. Para além do extremo, deixam o clube Diogo Teixeira e Luís Monteiro, ambos reforços do Vila Meã, e Artur Santos, que ruma ao CA Rio Tinto. Estas mexidas obrigam agora o emblema de Canidelo.



Goleador do FC Pedroso renova contrato



O FC Pedroso assegurou, esta semana, a continuidade de um dos seus jogadores mais emblemáticos: Joaquim José Tavares Correia, conhecido no meio futebolístico como Quim Zé, renovou contrato e promete continuar a ser uma das principais referências ofensivas do clube na próxima época.

Aos 28 anos, o ponta-de-lança atravessa uma fase de grande forma, tendo encerrado a temporada passada com um impressionante registo de 23 golos em 30 jogos, números que o tornaram o melhor marcador da equipa com larga vantagem — o segundo melhor, Takeshi, marcou oito golos, o que sublinha o peso de Quim Zé no ataque pedrosense.

Mais do que golos, Quim Zé é sinónimo de entrega, liderança e ligação ao clube. Com um percurso que começou precisamente na formação do FC Pedroso, o avançado conhece como poucos o balneário, a cultura e os valores que moldam a identidade do emblema. Desde então, tem sido peça fundamental em diferentes fases do clube, dentro e fora das quatro linhas. Ao longo da sua carreira, Quim Zé teve ainda oportunidade de escrever páginas marcantes na história recente do Pedroso. Um dos momentos de destaque aconteceu na época 2020/2021, quando o avançado ajudou o clube a conquistar a Taça AF Porto, após uma final disputada frente ao Alpendorada. A vitória permanece como um símbolo da ambição e da capacidade de superação de um grupo que, nos últimos anos, tem consolidado uma base competitiva sólida. Para os responsáveis do FC Pedroso, a renovação de Quim Zé é vista como uma peça-chave na estratégia para 2025/2026. Num período de natural renovação e ajustes no plantel, manter o principal goleador é também garantir experiência, consistência e a inspiração para os mais jovens do plantel, que encontram no capitão de ataque um exemplo de dedicação e compromisso. Para os adeptos, a renovação é recebida como uma garantia de estabilidade num setor que, nos últimos anos, tem sido um dos trunfos do clube em competições distritais. A esperança é que o ponta-de-lança continue a somar golos decisivos, sendo um pilar importante para que o FC Pedroso possa ambicionar voos mais altos nas provas que se avizinham.

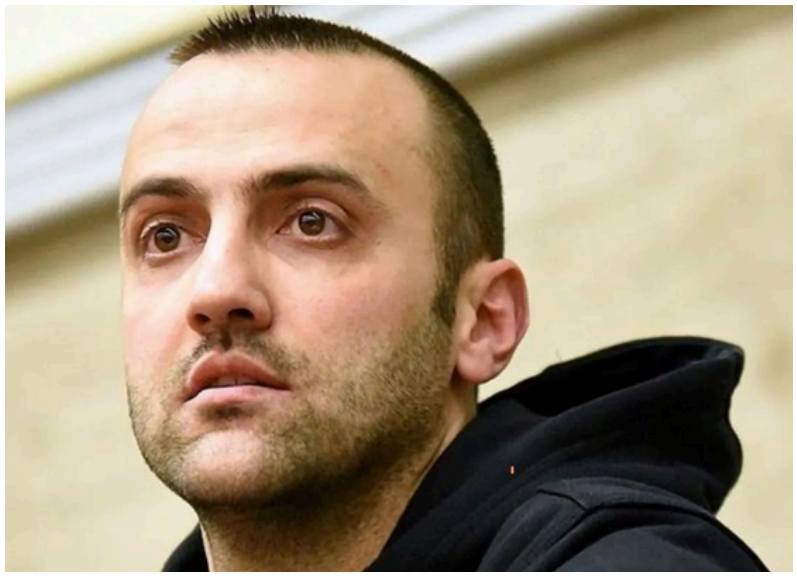
Enquanto isso, a estrutura do clube segue a preparação para a nova época, que deverá contar com reforços estratégicos para complementar o núcleo duro da equipa. O desafio passa por conjugar juventude e experiência, mantendo a ambição de lutar por lugares cimeiros e continuar a dar alegrias aos sócios e simpatizantes.

Élio Almeida é o novo treinador do Modicus Sandim

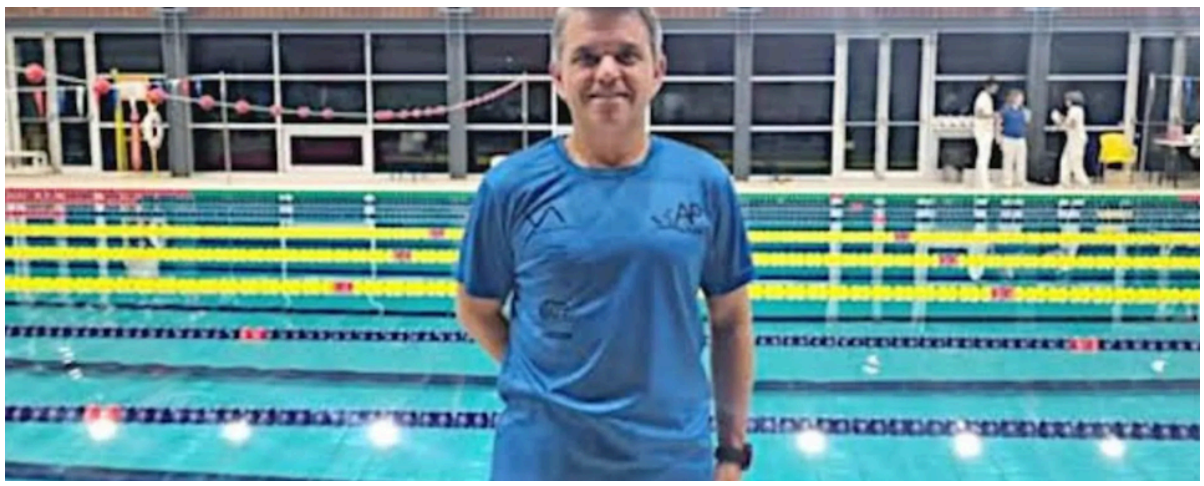
O Modicus Sandim anunciou, esta segunda-feira, a contratação de Élio Almeida como novo treinador principal para a temporada 2025/2026, dando início a um novo ciclo após um ano desportivo abaixo das expectativas. O técnico de 45 anos sucede a Ricardo Ferreira, que orientou a equipa no Apuramento de Campeão, terminado no último lugar da tabela.

Com uma carreira marcada por várias experiências em clubes nacionais e internacionais, Élio Almeida chega a Sandim depois de uma época ao comando do Boavista, onde conseguiu alcançar o objetivo da manutenção no principal escalão do futsal português, assegurada através do Play-off de despromoção.

Antes da passagem pelos axadrezados, Élio Almeida treinou equipas como o Arsenal da Maia e a Juventude de Fiães, acumulando experiência no futsal português, tanto em contextos de formação como em projetos mais competitivos. No estrangeiro, passou pelo Differdange, no Luxemburgo, reforçando o seu currículo com uma bagagem internacional que poderá ser uma mais-valia para o clube de Sandim. Para o Modicus, a chegada de Élio Almeida representa uma aposta em renovar a ambição, reorganizar a equipa e devolver ao clube o estatuto competitivo que construiu ao longo das últimas décadas, marcado por presenças regulares entre a elite do futsal nacional.Num ano em que o clube enfrenta o desafio de reerguer o projeto após uma época difícil, a estrutura técnica acredita que a experiência e a capacidade de Élio Almeida para trabalhar com planteis jovens.



Carlos Costa vence especialidade de costas no Circuito Especialista Master 2024/25



A época 2024/25 do Circuito Especialista Master (CEM) trouxe mais um motivo de orgulho para a natação master nacional, com Carlos Eduardo Costa a garantir o 1.º lugar na especialidade de costas, no escalão F (50-54 anos). O nadador destacou-se entre dezenas de atletas, somando pontos etapa após etapa ao longo de toda a época desportiva, que contou com 13 provas organizadas pela Federação Portuguesa de Natação (FPN).

Com um percurso marcado por regularidade e competitividade, Carlos Eduardo Costa consolidou a sua liderança na reta final do circuito, mantendo-se firme no topo do ranking graças ao desempenho consistente nas distâncias da sua especialidade. Para além do lugar cimeiro em costas, o atleta alcançou ainda um honroso 3.º lugar na especialidade de mariposa, no mesmo escalão etário, comprovando a versatilidade e qualidade do seu trabalho dentro de água.

O CEM é uma das provas de referência do calendário Master em Portugal, desenhado para premiar os nadadores mais consistentes e regulares ao longo da época. Cada etapa pontua para o ranking final, promovendo o espírito competitivo, mas também o convívio e o crescimento técnico entre atletas de várias idades e clubes. Para Carlos Eduardo Costa, estes resultados são o reflexo de uma época de dedicação, treino exigente e paixão pela modalidade, num segmento onde a superação pessoal e o gosto pela competição continuam a inspirar atletas veteranos a manterem-se em grande forma.

Além das medalhas e troféus, o nadador destaca o ambiente de camaradagem e partilha que caracteriza o circuito Master, onde se criam laços entre gerações de atletas, sempre com o objetivo de elevar o nome da natação portuguesa.

Para a Federação Portuguesa de Natação, o Circuito Especialista Master cumpre um papel essencial na dinamização da modalidade, incentivando a prática desportiva regular em todas as idades, valorizando a longevidade competitiva e promovendo o espírito saudável de superação. O sucesso de Carlos Eduardo Costa é, assim, mais um marco de motivação para todos os que encontram na natação Master uma forma de manter a atividade física, desafiar limites e somar conquistas pessoais — dentro e fora de água. Com um percurso marcado por regularidade e competitividade, Carlos Eduardo Costa consolidou a sua liderança na reta final do circuito, mantendo-se firme no topo do ranking graças ao desempenho consistente nas distâncias da sua especialidade.

Santa Marinha, Lever e Vilar de Andorinho já têm candidatos sociais-democratas

O PSD de Vila Nova de Gaia avançou esta semana com os primeiros nomes que irão liderar as listas do partido às Assembleias de Freguesia nas próximas Eleições Autárquicas, numa decisão já aprovada em reunião da Comissão Política de Secção.

Para a freguesia de Santa Marinha, um dos maiores e mais estratégicos territórios do concelho, o escolhido é Fernando Duarte, militante de longa data do PSD, conhecido pelo seu trabalho junto da comunidade local e pela experiência acumulada em anteriores mandatos autárquicos. A aposta em Fernando Duarte é justificada internamente como uma garantia de "proximidade, conhecimento do território e capacidade de mobilização das pessoas para um projeto de mudança".

Em Lever, a liderança da lista será assumida por Manuel Gama, figura igualmente reconhecida no contexto local, com uma forte ligação ao movimento associativo da freguesia e uma longa trajetória de envolvimento cívico. O PSD sublinha o perfil de Manuel Gama como um candidato que alia "a dedicação ao serviço público com uma visão renovada para Lever", apontando à necessidade de dar uma nova dinâmica à freguesia.Já em Vilar de Andorinho, o nome escolhido é o de Álvaro Bastos, outro rosto conhecido entre a estrutura local, que segundo o partido, "tem a confiança da população e uma forte capacidade de diálogo com as instituições e coletividades da freguesia". O PSD espera que a candidatura de Álvaro Bastos possa reforçar a presença do partido num território onde pretende recuperar espaço eleitoral. Estes três nomes são os primeiros a serem formalmente apresentados pelo PSD de Gaia, numa estratégia que visa antecipar o arranque da campanha e dar mais tempo para trabalhar junto das populações. A estrutura social-democrata gaiense destaca que estes candidatos refletem uma combinação de experiência, proximidade e renovação, traço que o partido quer imprimir em toda a sua lista de apostas para o concelho.

Recorde-se que a corrida autárquica em Vila Nova de Gaia promete ser uma das mais disputadas da Área Metropolitana do Porto, com várias forças políticas e movimentos independentes a posicionarem-se para disputar a liderança de freguesias e da Câmara Municipal, atualmente governada pelo Partido Socialista.

Para o PSD, que recentemente confirmou Luís Filipe Menezes como candidato à Câmara de Gaia numa coligação que inclui CDS e Iniciativa Liberal, o anúncio dos cabeças de lista às freguesias é mais um passo para consolidar a sua estrutura no terreno, fortalecer a mobilização das bases e apresentar uma alternativa sólida às comunidades locais.

Conversas entre Mulheres com Isabel Lacerda



Nesta segunda temporada da rubrica "Conversas entre Mulheres", damos voz a uma figura que é, para muitos, sinónimo de energia, proximidade e cultura viva em Vila Nova de Gaia: Isabel Lacerda.

Isabel é daquelas mulheres que marcam presença antes mesmo de chegar. O sorriso fácil, a palavra certa, o entusiasmo genuíno — tudo nela revela o que sempre foi desde menina: uma rapariga mulher dinâmica, alegre e com uma vontade imensa de fazer acontecer.

Ao longo dos anos, construiu um percurso feito de pontes. Pontes entre pessoas, gerações, ideias e vontades. A cultura, para Isabel, não é um palco distante ou um privilégio de poucos — é um lugar de encontro, uma casa aberta onde todos cabem, participam e se revêm.

Nesta conversa intimista, vamos conhecer a mulher por trás dos projetos, a força por trás dos convites que mobilizam bairros, associações e instituições. Isabel fala-nos dos desafios de manter viva a chama da cultura local, de lutar por uma cidade mais inclusiva, mais atenta e mais participativa, mesmo quando os recursos escasseiam ou os obstáculos parecem intransponíveis.

É também uma conversa sobre causas: o envolvimento comunitário, a importância de dar palco a quem não tem voz, de promover a diversidade e de criar espaços onde cada um se possa sentir parte de algo maior. Isabel Lacerda acredita que é no dia a dia que se constrói uma comunidade mais forte. E fá-lo sem nunca perder aquela alegria contagiante que a acompanha desde sempre. É essa força que faz dela um exemplo de liderança feminina, que inspira outras mulheres — e homens — a acreditarem que vale a pena sonhar, trabalhar e transformar.

Neste episódio, mergulhamos na história de quem não espera por aplausos para agir, mas que colhe, todos os dias, o maior reconhecimento de todos: o carinho de quem vê na Isabel não só uma defensora da cultura, mas uma amiga que não desiste de tornar Gaia um lugar mais vivo, mais plural e mais feliz. Sempre ligada à cultura de Vila Nova de Gaia, Isabel nunca foi de esperar que as coisas acontecessem — prefere fazer acontecer. Desde nova, foi aquela rapariga mulher dinâmica, alegre e determinada, que não recusa um desafio e que acredita no poder transformador da cultura. Ao longo dos anos, esteve por trás de projetos, eventos e iniciativas que deram palco à música, ao teatro, à dança, às tradições populares e, acima de tudo, às pessoas. Para Isabel, a cultura não se faz apenas de espetáculos.

Sucateira em Pedroso em chamas

Um incêndio deflagrou, na tarde desta quinta-feira, na Sucateira Constantino Fernandes Oliveira e Filhos, SA, localizada em Pedroso, Vila Nova de Gaia. O alerta foi dado por volta das 15h00, quando uma densa nuvem de fumo começou a ser visível a vários quilómetros de distância, alertando moradores e automobilistas que passavam pela zona.

De acordo com informações recolhidas no local, as chamas atingiram a área onde se encontram viaturas e outros materiais metálicos, provocando grande concentração de fumo e obrigando à rápida intervenção dos bombeiros para evitar a propagação do fogo a estruturas próximas.

Para o combate ao incêndio foram mobilizados operacionais dos Bombeiros Voluntários dos Carvalhos, Valadares, Crestuma, Avintes, Aguda e Coimbrões, além de elementos dos Sapadores de Gaia, num total de várias dezenas de homens e viaturas de apoio. A coordenação das operações esteve a cargo do Comando Sub-Regional da Área Metropolitana do Porto, que acompanhou de perto a evolução da ocorrência. Até ao momento, não há registo de feridos, sendo que as autoridades asseguram que não existe perigo iminente para a população residente nas imediações. A circulação automóvel em algumas ruas próximas foi condicionada para permitir o acesso das viaturas de socorro e garantir a segurança dos bombeiros.

