Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 159 • Abril de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
50kg de lixo e microplásticos retirados na Aguda
> Página 2

Atualidade
Pavilhão Municipal de Olival retoma obras
> Página 5

Opinião
"A Europa está em perigo"
> Página 9

Desporto
AD Carvalhos defronta Benfica B depois de derrota em casa
> Página 11

Entrevista
Conversas entre Mulheres com Verónica Pereira
> Página 15

Politicamente KOrrecto com Jorge Salgado



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES



Estação da CP em Valadares

Durante décadas, a Estação da CP de Valadares foi uma referência incontornável da freguesia, apenas ultrapassada, em dimensão e movimento, pelas Devesas. Neste espaço ferroviário, outrora dinâmico, era possível movimentar passageiros e mercadorias, algo hoje difícil de imaginar. No entanto, nos últimos anos, este espaço tem vindo a perder relevância, resumindo-se atualmente a um apeadeiro com nome de estação e memórias das antigas retretes.

Perante este cenário, o Movimento Cívico "Valorizar Vencer Valadares" (M3V) levanta a voz, com base numa cidadania inclusiva e ativa. "Não se trata de criticar por criticar, mas sim de despertar vontades e fazer acontecer", defende Armindo Costa, figura destacada do movimento. Recentemente requalificada no âmbito das obras na Linha do Norte, a estação apresenta agora melhores acessos, novas plataformas, abrigos renovados e uma passagem subterrânea para peões, que trouxe mais segurança face ao anterior atravessamento de nível. Contudo, várias questões ficaram por resolver.

Por um lado, a escolha por uma passagem exclusivamente pedonal impediu a criação de uma solução mista (peões e veículos), que poderia aliviar o tráfego do centro da vila. Por outro, ficou por recuperar o antigo parque de estacionamento, vital para moradores e comerciantes. Apesar das dificuldades, o movimento continua ativo.



50kg de lixo e microplásticos retirados da Praia da Aguda

A Praia da Aguda, em Vila Nova de Gaia, foi recentemente palco de uma ação de limpeza ambiental que resultou na recolha de 50 kg de lixo e microplásticos, devolvendo ao areal uma nova vida e reforçando o compromisso com a preservação dos ecossistemas marinhos. A iniciativa reuniu cerca de 200 alunos do concelho, e insere-se no âmbito do Gaia Orçamento Participativo Jovem (GOP+Jovem).

Esta ação foi concretizada a partir da proposta vencedora de Inês Sousa, jovem de 14 anos, com forte sensibilidade ambiental. MAR'ARTE, foi uma das escolhidas no GOP+Jovem, promovido pela Câmara Municipal e transformou-se numa ação concreta com impacto direto no território. O projeto MAR'ARTE não se limitou a recolher resíduos: teve como missão principal sensibilizar para a poluição marinha.



Revolução dos Cravos valorizada por Escolas em Pedroso

A memória do 25 de Abril continua viva em Vila Nova de Gaia, graças ao envolvimento das novas gerações em projetos que relembram e celebram o valor da liberdade. Este ano, os alunos da EB 2/3 Padre António Luís Moreira e do Colégio Internato Claret uniram esforços numa homenagem simbólica e visualmente impactante, inserida na 11.ª edição do projeto "25 de Abril".

As turmas do 6.º ano de ambas as instituições deram cor e significado às Rotundas Novas da EN1, decorando-as com cravos vermelhos – símbolo maior da Revolução dos Cravos – e uma imponente silhueta em homenagem a Salgueiro Maia, uma das figuras centrais do movimento militar que pôs fim à ditadura em Portugal. A ação teve como principal objetivo sensibilizar os mais jovens para a importância histórica do 25 de Abril, transmitindo os valores da democracia, da cidadania e da liberdade de expressão. Com criatividade e espírito colaborativo, os alunos foram desafiados.



AMG recebe Concerto de Páscoa

Na próxima quinta-feira, 17 de abril, pelas 21h30, o Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia será o cenário de um momento musical de grande intensidade e emoção. O público é convidado a mergulhar no universo do compositor francês Gabriel Fauré, com a apresentação do seu consagrado Requiem em Ré menor, Op. 48, uma das obras mais emblemáticas da música sacra do século XIX.

Este concerto pascal será interpretado pela soprano Raquel Pedra e pelo tenor Tiago Amado Gomes, duas vozes de referência no panorama lírico nacional, acompanhadas pelo grupo vocal Tolemia's Consort, bem como pela Orquestra e Coro da Ópera na Academia e na Cidade. A direção musical estará a cargo de Fernando Farina Miguel, reconhecido maestro e pedagogo, com vasta experiência na direção coral e sinfónica. Composta entre 1887 e 1890, a obra Requiem em Ré menor, Op. 48 de Gabriel Fauré distingue-se pela sua beleza serena contrastando com a visão mais dramática de outros réquiens clássicos. Fauré concebeu esta peça como um tributo à paz e ao descanso eterno, mais do que ao julgamento final — uma abordagem que, segundo o próprio, pretendia ser "uma libertação feliz".



Férias para mentes curiosas

Com o objetivo de aproximar a ciência dos mais novos de forma prática, lúdica e educativa, será dinamizada entre os dias 15 e 17 de abril a iniciativa "Férias para mentes curiosas", um programa pensado especialmente para crianças com idades entre os 6 e os 10 anos.

A decorrer das 9h30 às 13h00, esta atividade oferece uma alternativa enriquecedora fora do calendário letivo, ocupando os tempos livres com experiências que estimulam a curiosidade natural, o pensamento crítico e a criatividade.

A iniciativa, com um custo simbólico de 6 euros por dia, promete transformar cada manhã num pequeno laboratório de descobertas, onde as crianças poderão aprender enquanto se divertem. Numa altura em que os períodos de férias representam também um desafio para muitas famílias na gestão do tempo e da rotina das crianças, as "Férias para mentes curiosas" surgem como uma resposta educativa, acessível e interativa.



Três animais adotados e dez reservados na Campanha da PATA

No passado sábado, 12 de abril, a Plataforma de Acolhimento e Tratamento Animal (PATA), situada em Avintes, promoveu mais uma campanha de adoção e sensibilização, que resultou em números muito positivos, tanto ao nível de visitantes como de adoções efetivas.

A iniciativa contou com a presença de 49 visitantes, distribuídos ao longo de 19 visitas organizadas, numa jornada marcada pela empatia, partilha de informação e ligação emocional com os animais ali acolhidos. O resultado mais impactante da campanha foi a adoção de dois cães e um gato, que encontraram finalmente um novo lar cheio de carinho e cuidados. Mas os bons resultados não se ficaram por aí: seis cães e quatro gatos foram reservados por potenciais adotantes, que após cumprirem o processo de acompanhamento e avaliação, poderão em breve levar os seus novos companheiros para casa. A ação teve como principal objetivo promover a adoção responsável e reforçar o papel da PATA enquanto espaço de acolhimento e educação para a causa animal. Ao longo das visitas, os técnicos da plataforma dedicaram-se a esclarecer dúvidas.

Gaienses nas listas da Iniciativa Liberal às legislativas de 18 de maio

A Iniciativa Liberal de Vila Nova de Gaia congratula-se com a inclusão de vários gaienses nas listas da Iniciativa Liberal pelo Círculo Eleitoral do Porto, para as eleições legislativas de 18 de maio. A presença destes candidatos reflete o reconhecimento da qualidade do trabalho político e cívico que têm vindo a desenvolver em prol do concelho e da sociedade. Conheça os nomes:

7º Ricardo Carvalho

Analista de Negócio Bancário e de Investimento, é licenciado em Ciência da Informação pela Universidade do Porto. E assim, é desde do ano de 2021 integra o Grupo de Coordenação Local da IL Gaia, onde lidera o pelouro político e contribui regularmente para a construção do programa da Iniciativa Liberal. Desde 2023, representa a IL na Comissão "Gaia Aprende +" da Assembleia Municipal de Vila Nova de Gaia.

13º Gonçalo Pinto

Economista, licenciado pela Faculdade de Economia do Porto, mestre pela Nova School of Business and Economics e pós-graduado em Análise Financeira pela Porto Business School.

É Deputado Municipal em Vila Nova de Gaia, Conselheiro Federação Portuguesa de Padel. Nacional da Iniciativa Liberal e membro do iLab – Gabinete de Estudos da IL. Fundador do Núcleo da IL em Gaia, é atualmente Tesoureiro do Grupo de Coordenação Local.

20º Mariana Couto

Mãe, empresária, empreendedora social e ativista desportiva. Lidera três empresas nas áreas da saúde, bem-estar e formação especializada.

Fundadora e presidente da associação "Estou Contigo", dedicada à promoção da inclusão social e ao apoio a pessoas em situação de vulnerabilidade. É vice-coordenadora do Grupo de Coordenação da IL Gaia.



ASSALTO À MÃO ARMADA EM PEDROSO



Um empresário foi vítima de um assalto à mão armada na tarde desta segunda-feira, 14 de abril, na freguesia de Pedroso, em Vila Nova de Gaia. O alerta foi dado pouco depois das 16h00, após o homem ter sido abordado por um indivíduo que o ameaçou com uma arma de fogo, conseguindo roubar-lhe seis mil euros em numerário e dois telemóveis.

O assalto ocorreu na Rua de Jaca, onde o empresário se encontrava no momento da abordagem. Segundo informações apuradas no local, o criminoso agiu sozinho e optou por recorrer à intimidação direta com uma arma de fogo, exigindo que a vítima entregasse o dinheiro e os objetos de valor. O empresário, perante a ameaça, acabou por ceder, tendo o assaltante fugido de imediato após concretizar o roubo. Após o alerta, a Guarda Nacional Republicana (GNR) deslocou várias patrulhas ao local, iniciando de imediato diligências para tentar localizar o suspeito. As primeiras ações incluíram o recolhimento de testemunhos, imagens de videovigilância da zona e a realização de buscas nas imediações, mas até ao momento não foi possível proceder à detenção do autor do crime.

Apesar da rápida resposta da GNR, o assaltante conseguiu fugir em circunstâncias ainda por esclarecer, o que levou a autoridade a transferir o caso para a Polícia Judiciária (PJ), por se tratar de um crime envolvendo arma de fogo, da competência direta da unidade de investigação criminal daquela força policial. A Polícia Judiciária do Porto assumiu a liderança da investigação, estando a analisar todas as informações recolhidas pela GNR, incluindo registos de câmaras de videovigilância públicas e privadas.

Pavilhão Municipal de Olival retoma obras

Após uma reunião recente do executivo da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, ficou definida a retoma das obras de construção do Pavilhão Municipal de Olival, um equipamento desportivo aguardado há vários anos pela comunidade local. A decisão põe fim a um período de incerteza que se arrastava desde 2021, ano em que os trabalhos foram interrompidos devido à falência da empresa inicialmente responsável pela empreitada.
O pavilhão ficará localizado num terreno contíguo à Escola Básica de Olival, reforçando a infraestrutura desportiva da freguesia e permitindo não só a prática de modalidades em contexto extracurricular, como também o apoio direto à comunidade escolar, através da utilização das instalações durante o horário letivo. A Câmara Municipal aprovou agora a adjudicação da obra à empresa Fullprojekts, que ficará responsável por dar continuidade à construção. O investimento estimado ronda os 2,1 milhões de euros, com um prazo de execução previsto de 15 meses (1 ano e 3 meses), segundo o plano apresentado.
Esta nova fase da empreitada permitirá concretizar um projeto estruturante que visa reforçar a rede de equipamentos desportivos do concelho, garantindo condições modernas. A decisão de retomar as obras insere-se no compromisso da autarquia com a educação, o desporto e a qualidade de vida das populações, sublinhou o executivo municipal em comunicado. Com este projeto, a Câmara Municipal de Gaia pretende colmatar uma lacuna há muito identificada pela população de Olival



PÁSCOA NA PRAÇA



Pela primeira vez, Vila Nova de Gaia irá acolher um evento inédito no concelho: a Vila Pascal, uma versão especial e adaptada da tradicional Vila Natal, desta vez dedicada à celebração da Páscoa. Organizado pela Câmara Municipal, o evento irá decorrer entre os dias 18 e 27 de abril, na praça em frente aos Paços do Concelho, prometendo ser um verdadeiro ponto de encontro entre a tradição, a cultura e o entretenimento.
O espaço será transformado num ambiente mágico, com atividades temáticas para todas as idades, animação permanente, um mercado pascal, diversões e um cartaz de espetáculos que traz a Gaia alguns dos nomes mais conhecidos da música e do humor nacionais. Com a criação desta primeira edição da Vila Pascal, o município pretende alargar o conceito de celebração comunitária para além do Natal, aproveitando o simbolismo da Páscoa como tempo de renovação, encontro e partilha. A programação foi pensada para envolver crianças, jovens, adultos e famílias, através de um conjunto diversificado de atividades que vão ocupar a praça central da cidade durante 10 dias.
A decoração será alusiva à época, com elementos visuais inspirados na primavera e na simbologia da Páscoa, como coelhos, ovos coloridos e flores. Haverá espaços de jogos e oficinas criativas, além de uma zona dedicada à gastronomia e ao artesanato, onde será possível encontrar produtos típicos, doces tradicionais, peças decorativas e artigos sazonais. Um dos grandes destaques da programação é o palco principal, que receberá concertos e espetáculos ao vivo com artistas de renome nacional

Brasil Origem Week

A vibrante cultura brasileira volta a dar cor e vida a Vila Nova de Gaia com o regresso do festival "Brasil Origem Week", que desta vez será acolhido no prestigiado espaço World of Wine (WOW). O evento, que já passou anteriormente pelo Porto, promete uma nova edição repleta de ritmo, sabores e tradição, celebrando o Brasil nas suas mais diversas expressões culturais.

A edição deste ano terá início no próximo dia 24 de abril, com horário entre as 14h e as 20h, e continuará nos dias 25, 26 e 27 de abril, entre as 16h e as 20h. A entrada é livre, permitindo a todos os visitantes mergulhar gratuitamente numa experiência multicultural e sensorial. O Brasil Origem Week assume-se como uma plataforma de intercâmbio cultural, trazendo a Portugal o melhor da arte, gastronomia e artesanato brasileiro. Ao longo dos quatro dias do festival, o WOW será palco de uma fusão única de sabores, sons, cores e tradições, com a presença de chefs de cozinha, artistas plásticos, artesãos, músicos e palestrantes, que proporcionarão momentos de imersão profunda na cultura brasileira.

O evento foi cuidadosamente planeado para dar voz à diversidade regional do Brasil, desde a cozinha típica nordestina até às expressões artísticas indígenas, passando pelas influências afro-brasileiras e pelas manifestações urbanas contemporâneas. Um dos grandes atrativos do festival será, sem dúvida, a gastronomia brasileira, que terá um espaço privilegiado no evento. Chefs convidados vão apresentar demonstrações ao vivo, onde os visitantes poderão ver e saborear pratos típicos como a feijoada, moqueca, acarajé e pão de queijo



7ª EDIÇÃO DA CORRIDA DA LIBERDADE



A União de Freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada volta a celebrar os valores da democracia e da participação cívica com a 7.ª edição da Corrida da Liberdade, marcada para o próximo dia 4 de maio, a partir das 9h00. O evento, já tradicional na freguesia, alia o desporto à memória histórica, homenageando os ideais do 25 de Abril num formato acessível a todas as idades e condições físicas.

O percurso estende-se pelas emblemáticas margens do Douro, oferecendo aos participantes uma experiência única entre a atividade física e a beleza natural e urbana de Vila Nova de Gaia. Ambas as provas têm início às 9h00 e partilham parte do trajeto, passando por pontos icónicos como a Avenida Diogo Leite, a Avenida Ramos Pinto e o Cais de Gaia, proporcionando um ambiente festivo e de confraternização.

A Corrida da Liberdade não é apenas um momento de celebração desportiva, mas também uma iniciativa simbólica que exalta os valores de Abril: a liberdade, a igualdade, a participação cívica e o bem-estar coletivo. Através do desporto, a União de Freguesias pretende promover um estilo de vida saudável e fortalecer os laços comunitários, reforçando a importância da atividade física como direito e prática acessível a todos. Ao longo dos últimos anos, o evento tem ganho destaque e adesão crescente, mobilizando centenas de participantes de todas as idades, clubes desportivos, escolas, associações e famílias, num ambiente de convívio e partilha. A organização apela à compreensão dos condutores e residentes, sugerindo que se evite a circulação nestas zonas durante o horário da prova.

50 carvalhos plantados nos 50 anos da Escola Secundária dos Carvalhos

Cinco décadas de história, dedicação e impacto na comunidade local. Foi assim que a Escola Secundária dos Carvalhos, em Vila Nova de Gaia, celebrou os seus 50 anos de existência. Para assinalar este marco histórico, e numa ação com profundo significado simbólico e ambiental, foram plantados 50 carvalhos — uma homenagem viva às raízes da instituição e um compromisso com o futuro.

A iniciativa contou com o apoio da Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo, que se associou à escola nesta celebração especial, reforçandoos laços entre a comunidade educativa e a autarquia. O gesto, que reuniu alunos, professores, antigos estudantes, funcionários e moradores da freguesia, pretendeu ser um momento de partilha, memória e sustentabilidade. A escolha dos carvalhos, para além de fazer uma referência direta ao nome da escola, foi carregada de simbolismo. Trata-se de uma árvore robusta, resistente e duradoura — tal como a história e os valores da Escola Secundária dos Carvalhos, que, ao longo de meio século, se firmou como um pilar educativo, social e cultural da freguesia de Pedroso.

As 50 árvores plantadas simbolizam cada um dos anos de crescimento, aprendizagem e serviço público da escola. O ato de plantar representa não só o respeito pelo passado, mas também a esperança no futuro: A plantação decorreu num ambiente de grande fraternidade e emoção, unindo gerações em torno da causa comum da educação e da preservação ambiental. O envolvimento da comunidade foi uma das marcas mais significativas deste momento. A plantação foi realizada com o contributo ativo de alunos e professores.



GAIA ASSEMBLEIA MUNICIPAL +JOVEM COM FOCO NA CIDADANIA DEMOCRÁTICA



No âmbito da Gaia Assembleia Municipal +Jovem (GAM+Jovem), decorreram as sessões plenárias do projeto, envolvendo jovens deputados das escolas de Gaia. Esta iniciativa pretendeu desenvolver o pensamento crítico, a literacia política e a capacitação para o debate democrático. Ao longo das sessões, os participantes experienciaram uma verdadeira imersão na prática democrática, assumindo os seus cargos, constituindo a mesa da assembleia e debatendo propostas concretas para a comunidade.

No passado dia 8 de abril foi apresentada a proposta mais votada – «Jovens Informados, Futuro Assegurado» do Colégio Internato dos Carvalhos – na presença do presidente da Câmara Municipal e dos restantes vereadores, bem como de toda a comunidade escolar.

Para Eduardo Vítor Rodrigues, presidente da Câmara Municipal de Gaia, "a participação pública é um barómetro permanente e define o caminho a seguir. Em Gaia, temos seguido um caminho agregador, onde as diferentes juventudes são sempre ouvidas e levadas em consideração para o caminho de coesão social que pretendemos continuar a seguir". Ainda no âmbito do GAM+Jovem, e através da exploração de práticas de educação não-formal, diálogo jovem e partilha entre pares, os jovens apresentaram, discutiram e votaram outras propostas relevantes, tais como «Jovens 360º- Literacias para um mundo em mudança», «Intercâmbio - Gaia Sem Fronteiras», «Desporto com Arte e Igualdade» e «Jovens e Idosos conectados».

Festival da Francesinha no WOW

Nos próximos dias 25 e 26 de abril, o World of Wine (WOW), em Vila Nova de Gaia, será palco de uma celebração original dedicada a um dos pratos mais emblemáticos da gastronomia portuguesa: a francesinha. Com uma programação que inclui música ao vivo, variações criativas do prato tradicional e um ambiente privilegiado com vista para o Rio Douro, o Festival da Francesinha promete tornar-se um ponto alto do calendário gastronómico da região.

Com este evento, o WOW convida todos os visitantes a saborear a tradição com um toque de inovação, numa experiência que alia cultura, boa comida e convívio num dos espaços mais icónicos e vibrantes da cidade. Conhecida pela sua combinação rica e reconfortante de carnes, queijo, pão e molho picante, a francesinha é muito mais do que um prato: é um símbolo da gastronomia do Porto e de Gaia, com fãs espalhados por todo o país e além-fronteiras. Com o objetivo de homenagear esta iguaria, o Festival da Francesinha do WOW não se limitará à versão tradicional. Pelo contrário, apresentará ao público variações criativas e inéditas, desenhadas para surpreender e agradar a todos os paladares.

Cada visitante poderá escolher a sua versão preferida, acompanhada por uma bebida, num menu completo com o custo fixo de 15 euros. As senhas podem ser adquiridas no site oficial do WOW ou diretamente no local, durante os dias do evento. Entre as propostas gastronómicas destacam-se: Francesinha tradicional, com os ingredientes típicos e o molho característico; Francesinha de bacalhau, uma fusão de tradição com sabores do mar; Francesinha de marisco, ideal para os apreciadores de sabores intensos e frescos; Francesinha com base de massa de pizza, uma versão ousada e reinventada.



TEATRO INFANTO-JUVENIL SC CANDALENSE ATUA EM BRAGA



O talento jovem do concelho de Vila Nova de Gaia brilhou em Braga no passado 13 de abril, com a participação do Grupo de Teatro Infanto-Juvenil do Sporting Clube Candalense no XVI FEST'ARTE – Festival Internacional de Teatro N.C.B, realizado na freguesia de Palmeira. Esta presença marcou mais um importante momento no percurso artístico do grupo e reafirmou o seu compromisso com a promoção da cultura, da criatividade e da educação pelas artes.

O grupo apresentou uma encenação vibrante de "Alice no País das Maravilhas", clássica história de Lewis Carroll, adaptada ao público infantil com elementos de humor, imaginação e cor. O espetáculo, que teve entrada gratuita, começou pelas 17h00 de domingo e contou com a encenação de Mário Jorge, diretor do Sporting Clube C andalense e figura central no desenvolvimento do projeto artístico do clube. O FEST'ARTE – Festival Internacional de Teatro N.C.B é já uma referência no panorama cultural do Norte . Ao longo dos anos, o festival tem promovido o intercâmbio de experiências, a valorização das artes performativas e o desenvolvimento de jovens talentos. A edição de 2024 voltou a destacar a diversidade e qualidade das propostas artísticas apresentadas, com o espetáculo do SC Candalense a destacar-se pela sua energia juvenil, estética cuidada e sensibilidade para o público infantil. A apresentação de "Alice no País das Maravilhas" trouxe para o palco o universo surreal e encantado do famoso livro infantil, transportando o público para um mundo de sonhos e desafios.

Nós já cá estávamos antes dos carros

ANos últimos dois anos, mais de 10 mil pessoas foram atropeladas em Portugal. Em Vila Nova de Gaia, os números são igualmente alarmantes: 308 atropelamentos registados, segundo dados da Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR). Este cenário coloca em evidência a urgência de intervenções estruturais na mobilidade urbana, especialmente quando se verifica que os acidentes rodoviários continuam a ser uma das principais causas de morte entre os jovens portugueses, situando o país acima da média europeia em sinistralidade.

O Bloco de Esquerda de Gaia, pela voz de Vânia Leite, defende que está na hora de implementar uma "Visão Zero" no concelho — uma estratégia que visa reduzir a zero o número de mortes e feridos graves nas estradas. E apela à criação urgente de um Plano Municipal de Segurança Rodoviária e de um Plano de Mobilidade Sustentável, com participação pública efetiva e transparência de dados. Quando confrontada pelo jornal Expresso com os números de atropelamentos, a Câmara Municipal de Gaia respondeu que a maioria dos acidentes ocorreriam em vias rápidas, como a A1 e a A44, que estão fora da sua alçada direta. No entanto, os dados da ANSR desmentem esta narrativa: os atropelamentos registam-se, sobretudo, em vias urbanas sob responsabilidade municipal, como a Avenida da República, Avenida Vasco da Gama, Rua Conceição Fernandes, Avenida dos Descobrimentos e Rua Soares dos Reis.

Segundo o Bloco, reduzir o plano de mitigação a zonas "Kiss & Go" junto às escolas é insuficiente. Não só ignora o resto do território, como perpetua o paradigma de dependência do automóvel, agravando problemas como o congestionamento e a insegurança nas deslocações a pé e de bicicleta. O crescimento urbano desordenado e a falta de aposta no transporte público ao longo de décadas criaram um território fragmentado e altamente dependente do carro. No entanto, segundo o Bloco de Esquerda, a culpa não reside exclusivamente no executivo atual, mas é agora responsabilidade das autoridades locais enfrentar o problema e avançar com soluções estruturais. Para o Bloco de Esquerda, o espaço público não pode continuar a ser dominado pelo carro. "Correr ou andar de bicicleta deviam ser atividades seguras e acessíveis, mas muitas vezes são atos de coragem", sublinha Vânia Leite. A presença constante de trânsito, ruído e poluição torna os percursos urbanos inseguros e insalubres.





"A EUROPA ESTÁ EM PERIGO"

Num momento particularmente sensível para o continente europeu, o Grupo Municipal do CDS-PP de Vila Nova de Gaia, através do seu representante Victor Pereira, deixa um alerta contundente: a Europa enfrenta não apenas ameaças externas, como a guerra que se trava às suas portas, mas também uma crescente perda de confiança interna nos princípios democráticos que estiveram na base da sua construção.

A União Europeia, recorda o comunicado, foi fundada com um objetivo nobre: garantir a paz entre os seus povos e evitar o regresso aos horrores de uma guerra mundial. Iniciada como uma união económica, foi evoluindo para uma união política, assente em valores partilhados de cooperação, tolerância e liberdade.

A figura de Robert Schuman, ministro francês dos Negócios Estrangeiros, surge como um dos principais arquitetos desta visão, sendo justamente apelidado de "pai da Europa". O chamado Plano Schuman lançou as bases de uma solidariedade entre países através de realizações concretas — uma ideia espelhada na sua célebre frase:

"A Europa não se fará de uma só vez, nem de acordo com um plano único. Será construída através de realizações concretas que comecem por criar uma solidariedade de facto."

Ao lado de Schuman, outras figuras como Jean Monnet, Konrad Adenauer, Alcide De Gasperi e Paul-Henri Spaak desempenharam papéis fundamentais na construção do projeto europeu, hoje materializado em vinte e sete Estados-membros que partilham uma trajetória comum de estabilidade política e prosperidade económica. O CDS-PP de Gaia alerta para o crescimento de forças políticas que colocam em causa os alicerces da União Europeia, promovendo discursos contra o sistema democrático e desvalorizando décadas de conquistas sociais, económicas e políticas. "É urgente que os verdadeiros europeístas levantem a voz e defendam os princípios que fizeram da Europa um espaço de paz e liberdade", afirma Victor Pereira. O grupo político reforça que a democracia não pode ser posta em causa — deve, isso sim, ser reforçada, tornando a Europa mais segura, mais vigilante. Essa é, segundo o CDS-PP, a melhor forma de proteger os valores fundacionais da União Europeia e combater o avanço do populismo e da desinformação.A Europa continua, ainda hoje, a ser um território de grande atratividade para países vizinhos e candidatos à adesão, precisamente pela sua estabilidade e bem-estar social.

Valadares Gaia recebe potenciais campeãs



Depois de garantir um lugar nas meias-finais da Taça da Associação de Futebol do Porto, a equipa feminina do Valadares Gaia FC volta a centrar atenções no campeonato, com um desafio de alto nível pela frente. Este sábado, pelas 15h00, o Estádio Municipal Dr. Jorge Sampaio será palco de um encontro aguardado, frente ao SL Benfica, atual líder da Liga BPI.

A partida é referente à 20.ª jornada do principal escalão do futebol feminino português, e promete emoções fortes, não só pela qualidade das duas equipas, mas também pelo possível desfecho da competição. O Benfica chega a esta jornada com a possibilidade de se sagrar campeão nacional com apenas um empate, quando ainda faltam três jornadas para o final da época.

Uma semana, dois cenários diferentes

A motivação do Valadares Gaia é reforçada pela recente conquista da qualificação para as meias-finais da Taça AF Porto, um feito que demonstra a consistência e ambição do grupo liderado por Zé Nando. No entanto, no último compromisso da Liga BPI, a equipa não conseguiu repetir o mesmo sucesso. Em deslocação ao reduto do Sporting, as gaienses perderam por 2-1, apesar de uma exibição combativa.

Do outro lado, o Benfica mantém o registo impressionante de invencibilidade no campeonato e chega à partida em Gaia embalado por mais uma vitória convincente. Na jornada anterior, as "águias" venceram o Racing Power FC por 4-1, reforçando a liderança e demonstrando mais uma vez o seu poder ofensivo e coesão tática. A equipa encarnada lidera a tabela com autoridade e pode, matematicamente, selar o título em Vila Nova de Gaia. Apesar da diferença pontual e da discrepância de objetivos entre as duas equipas nesta fase da temporada, o Valadares Gaia não entra em campo r esignado. A formação de Zé Nando tem demonstrado, ao longo do campeonato, que consegue disputar o jogo olhos nos olhos com qualquer adversário, especialmente quando joga em casa. Com 17 vitórias e 2 empates em 19 jogos, o Benfica soma 53 pontos, estando isolado no topo da classificação. O Sporting, segundo classificado, mantém-se à espreita, mas já a uma distância considerável. Assim, basta um empate frente ao Valadares Gaia para que o Benfica garanta matematicamente o título nacional, revalidando o troféu da época passada.

A treinadora Filipa Patão tem gerido o plantel com eficácia e equilíbrio, potenciando o talento individual ao serviço de um coletivo forte. Jogadoras como Jéssica Silva, Kika Nazareth, Ana Vitória e Cloé Lacasse têm sido fundamentais na caminhada vitoriosa das encarnadas, que aliam intensidade ofensiva a uma estrutura defensiva muito sólida.

Líder do campeonato de Masters viaja até ao terreno do Vila

A luta pelo topo da 2.ª Divisão do Campeonato de Masters está ao rubro, e o Valadares Gaia FC parte para a 10.ª jornada com um único objetivo: manter-se na liderança. Com os mesmos 19 pontos que o rival direto Ribeiras, a equipa comandada por uma base experiente e coesa desloca-se este sábado ao Parque de Jogos Soares dos Reis, para defrontar o Vila, em mais um emocionante dérbi de Vila Nova de Gaia.

A partida está marcada para as 18h15 e promete trazer emoção, rivalidade e ambição, numa fase em que cada ponto é determinante para as aspirações das equipas na tabela classificativa.

Duelo entre extremos na classificação

O jogo entre Valadares Gaia e Vila FC opõe duas realidades bem distintas no campeonato. Enquanto os "canários" ocupam o topo da tabela, com um registo muito positivo — 6 vitórias, 1 empate e 2 derrotas — o Vila encontra-se na penúltima posição, com apenas 6 pontos, acima apenas do Lagoas. A equipa vilanovense tem sentido dificuldades ao longo da época, especialmente na consistência defensiva, o que se reflete nos resultados.

Apesar da diferença pontual, o caráter de dérbi da partida traz sempre uma imprevisibilidade adicional. A história e a proximidade entre os clubes fazem deste um confronto especial, tanto para os atletas como para os adeptos. Na primeira volta, o embate entre Valadares Gaia e Vila terminou com uma vitória para os líderes do campeonato por 2-1. Os golos foram apontados por Flores e Luís Santos, num jogo muito disputado e marcado também por momentos de tensão, incluindo a expulsão de Filipe Magalhães, que condicionou a estratégia da equipa vilanovense na reta final.

Esse triunfo deu confiança aos "canários" e mostrou a capacidade da equipa em controlar emocionalmente os momentos mais intensos do jogo — uma característica que pode voltar a ser decisiva neste novo encontro. O Valadares Gaia tem sido uma das equipas mais consistentes da presente temporada. Com uma média de mais de dois golos marcados por jogo.



AD Carvalhos defronta Benfica B depois de derrota em casa



A luta pela subida à I Divisão do andebol nacional está ao rubro, e a próxima jornada da Fase Final da II Divisão Masculina promete ser determinante para as aspirações do Grupo Desportivo dos Carvalhos. Depois de uma derrota amarga por 25-26 frente ao Feirense, no seu pavilhão, a equipa dos Carvalhos viaja até Lisboa este sábado para defrontar o Benfica B, num duelo direto entre duas formações com os mesmos pontos e com ambições bem vivas na competição.

A partida, a contar para a 5.ª jornada da fase final, realiza-se na Escola Quinta de Marrocos, às 17h30, e coloca frente a frente duas das equipas que mais têm dado que falar nesta fase decisiva da temporada. Ambas estão atrás do líder Feirense, que até ao momento derrotou os dois conjuntos e assume, isolado, a dianteira da tabela classificativa. O jogo da jornada anterior deixou marcas na formação dos Carvalhos. Numa partida intensa e bem disputada, o clube gaiense recebeu o Feirense e acabou por sair derrotado pela margem mínima (25-26), num resultado que pode pesar psicologicamente, mas que também pode servir de motivação acrescida para o que resta da fase final.

Apesar do desaire, a exibição da equipa foi bastante positiva, com momentos de grande intensidade defensiva e criatividade ofensiva, sendo que pequenos detalhes acabaram por fazer a diferença nos instantes finais. O técnico dos Carvalhos sublinhou, no pós-jogo, que a equipa "lutou até ao fim, demonstrando qualidade e entrega", e apelou à concentração e foco máximo nas jornadas que se seguem.

Benfica B motivado após vitória no dérbi

O adversário deste sábado, o Benfica B, chega a esta ronda moralizado. Na última jornada, venceu fora de casa o Estrela da Amadora por 22-24, num jogo de grande equilíbrio. Com esse resultado, as "águias" igualaram os Carvalhos na tabela, relançando a luta pelo segundo lugar, e alimentando a possibilidade de discutir a liderança com o Feirense nas próximas jornadas.

Com um plantel jovem, mas recheado de talento oriundo da formação encarnada, o Benfica B tem-se destacado pela rapidez nas transições e pela solidez defensiva. A jogar em casa, a equipa lisboeta quererá aproveitar o fator casa e o embalo da vitória anterior para ultrapassar os Carvalhos na classificação. Neste momento, tanto o Benfica B como o GD Carvalhos somam o mesmo número de pontos na Fase Final da II Divisão, o que confere a este encontro um carácter ainda mais decisivo. Quem vencer poderá manter-se colado ao líder ou até aproveitar um eventual deslize do Feirense para encurtar distâncias.

Na primeira fase do campeonato, ambas as equipas já tinham mostrado regularidade e consistência nos respetivos grupos, e esta fase final tem confirmado essa tendência. Com estilos de jogo diferentes.

FC Gaia cada vez mais perto do topo do andebol português

Com três jornadas disputadas na fase final da Divisão de Honra de Andebol, o Futebol Clube de Gaia tem demonstrado porque é um dos principais candidatos à subida ao primeiro escalão nacional. A equipa orientada por Ricardo Nunes soma por vitórias todos os jogos disputados até ao momento e lidera a tabela classificativa de forma isolada, com um avanço confortável de 11 pontos sobre o segundo classificado, o Grupo Desportivo de Santo Tirso.

Este arranque 100% vitorioso coloca o conjunto gaiense numa posição de grande vantagem na luta pelo objetivo maior: o regresso à 1.ª Divisão Nacional, apenas uma época depois da descida. O FC Gaia entrou na fase final com o f oco bem definido e a consistência necessária para enfrentar os adversários mais competitivos da prova. As três vitórias consecutivas demonstram não só a qualidade técnica do plantel, mas também a maturidade de uma equipa que conhece bem os desafios deste patamar. As vitórias foram alcançadas com autoridade e coesão, revelando um grupo unido, bem orientado e altamente motivado. A confiança cresce a cada jornada, e a distância pontual para os rivais diretos começa a consolidar o favoritismo do Gaia no caminho de regresso à elite. Na próxima jornada, o FC Gaia desloca-se ao terreno do GC Santo Tirso, atual segundo classificado, num duelo que poderá ter impacto direto.



CH Carvalhos feminino com início sem derrotas na Taça Nacional



Depois de uma fase regular difícil, na qual terminou no penúltimo lugar da sua série, a equipa feminina do Clube Hóquei dos Carvalhos está a surpreender na Taça Nacional de Hóquei em Patins, com um arranque promissor que está a devolver a confiança ao grupo orientado por Duarte Bandeira. Em quatro jogos disputados, o conjunto de Pedroso soma duas vitórias e dois empates, permanecendo invicto e ocupando, neste momento, a terceira posição na tabela classificativa.

O CH Carvalhos tem sido um dos destaques positivos desta nova fase da temporada, não apenas pelos resultados, mas sobretudo pela solidez defensiva que tem apresentado. Apesar de contar com um dos ataques menos produtivos da competição, com poucos golos marcados, a equipa equilibra essa estatística com uma defesa quase impenetrável: apenas 4 golos sofridos em 4 jogos, o que equivale a uma média de 1 golo sofrido por partida — estatística que partilha com a Académica, líder da prova, como melhor defesa da competição até ao momento. A performance sólida nesta Taça Nacional surge como resposta direta ao que foi uma fase regular exigente, onde os resultados não refletiram o potencial da equipa. Terminar em penúltimo lugar foi um alerta que exigiu reavaliações, reajustes táticos e, acima de tudo, resiliência. A reação foi evidente.

Sob o comando de Duarte Bandeira, a equipa encontrou um novo equilíbrio tático que tem dado frutos. Apostando numa estrutura defensiva coesa, com saídas rápidas e eficazes, o CH Carvalhos tem conseguido segurar os adversários mais fortes e somar pontos importantes. As duas equipas que lideram atualmente a Taça Nacional — Académica e HC Maia — já defrontaram as gaienses, e nenhuma delas conseguiu sair vitoriosa frente ao CH Carvalhos. Este dado reforça o crescimento competitivo da equipa nesta fase decisiva. Se o ataque ainda procura soluções mais eficazes, a defesa do CH Carvalhos tem sido irrepreensível. Com apenas 4 golos sofridos, a equipa mostra-se coesa, disciplinada e concentrada em todos os momentos do jogo. A guarda-redes tem tido um papel fundamental, assim como a organização defensiva do coletivo. Esta consistência defensiva torna o CH Carvalhos num adversário difícil de bater, mesmo quando enfrenta equipas com maior volume ofensivo. A capacidade de manter o jogo controlado, mesmo sem grande posse de bola ou número elevado de finalizações, tem sido determinante. O espírito de grupo e a entreajuda dentro de campo têm feito a diferença. Cada jogadora cumpre o seu papel com disciplina e isso tem sido visível nas prestações consistentes da equipa.

Candal enfrenta primeiro classificado da Divisão de Elite

O Campeonato da Divisão de Elite da AF Porto aproxima-se da reta final e, com ele, crescem as emoções e a tensão nos jogos entre candidatos e aspirantes. Na próxima jornada, o Clube Desportivo Candal atravessa o Rio Douro para visitar o Futebol Clube do Foz, atual líder da competição, num encontro de elevada importância para ambas as equipas.

A partida está agendada para este domingo, às 16h00, no Parque de Jogos de Ramalde, e coloca frente a frente duas equipas em momentos distintos, mas com motivações renovadas. Na jornada anterior, o CD Candal recebeu e venceu o Pasteleira por 2-1, num jogo equilibrado, mas onde a formação de Vila Nova de Gaia voltou a demonstrar a sua consistência e espírito combativo. Com esse triunfo, a equipa orientada por [inserir nome do treinador, se disponível] chegou ao seu 6.º jogo consecutivo sem perder, somando 2 vitórias e 4 empates nesse período.

Este ciclo positivo permitiu à equipa ganhar estabilidade na tabela classificativa e, mais do que isso, recuperar a confiança e o espírito competitivo. Apesar de não lutar diretamente pela liderança, o Candal surge agora como um adversário perigoso para qualquer equipa, especialmente para um FC Foz pressionado a manter o topo da classificação. Líder isolado durante várias jornadas, o FC Foz conheceu no passado fim de semana uma derrota frente ao Lavrense. Essa queda abre agora a possibilidade de a equipa orientada por Alexandre Silva perder o comando da Divisão de Elite, caso volte a escorregar e o Avintes vença o seu duelo frente ao Aldeia Nova. Apesar disso, a formação da zona ocidental do Porto continua a ser uma das mais fortes da competição, com um plantel equilibrado e uma organização tática consolidada.



Juventude Gaia recebe CD Aves para a Taça AF Porto

A Juventude Desportiva de Gaia continua a fazer história na presente edição da Taça da Associação de Futebol do Porto em Futsal. Depois de uma vitória emocionante frente ao Miramar Império, conquistada nas grandes penalidades após um empate renhido no tempo regulamentar, a equipa orientada por Tiago Ferreira garantiu a qualificação para os quartos-de-final da prova.

O próximo desafio será frente ao Clube Desportivo das Aves, uma formação que demonstrou grande eficácia na fase anterior ao golear o Bougado por 6-0, mostrando que é um adversário a ter em conta nesta fase da competição.

O jogo que decidirá quem segue para as meias-finais da Taça AF Porto está agendado para o dia 17 de abril (quarta-feira), às 21h30, e terá lugar no Pavilhão Municipal Carlos Resende, casa da Juventude Desportiva de Gaia, onde se espera um ambiente vibrante e apoio forte da massa associativa. A caminhada da JD Gaia na Taça AF Porto tem sido marcada por jogos intensos e disputados, onde a qualidade coletiva e a resiliência têm feito a diferença. A mais recente vitória frente ao Miramar Império, nos penáltis, foi um verdadeiro teste à capacidade de superação do grupo.

Apesar das dificuldades impostas pelo adversário, a formação gaiense manteve a concentração e conseguiu garantir a vitória nas grandes penalidades, mostrando frieza nos momentos decisivos e celebrando a passagem com justiça. Do outro lado estará o CD Aves, que chega a esta fase da competição com moral elevado, depois de uma expressiva vitória por 6-0 frente ao Bougado. A equipa da Vila das Aves demonstrou eficácia ofensiva e solidez defensiva, consolidando a sua posição como um dos candidatos a chegar longe na competição.

A formação avense, que tem mantido prestações regulares tanto no campeonato como na Taça, será certamente um adversário exigente para a Juventude Desportiva de Gaia, que terá de apresentar o seu melhor futsal para continuar em prova. Antes do embate dos quartos-de-final, ambas as equipas têm compromissos importantes para o campeonato distrital de futsal. A JD Gaia enfrentará o Caxinas Poça Barca, enquanto o CD Aves receberá o CCD Ordem, jogos que podem influenciar a gestão física e emocional das equipas antes do encontro da Taça.

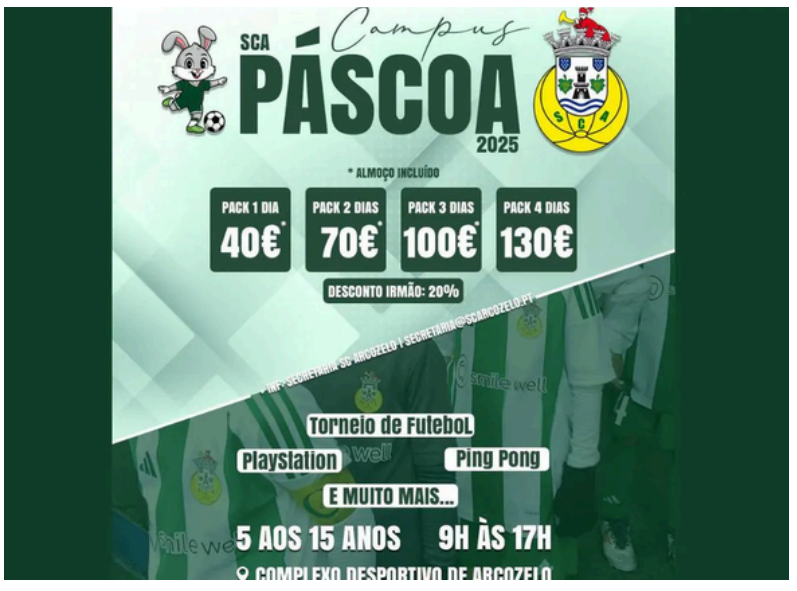
A equipa de Tiago Ferreira está consciente da exigência do calendário, mas acredita que a gestão inteligente do plantel, aliada ao trabalho tático e psicológico, poderá garantir o foco e a motivação necessários para manter a boa fase.

SCA Campus Páscoa 2025

Entre os dias 14 e 17 de abril, o Sporting Clube de Arcozelo (SCA) volta a apostar na formação e no desenvolvimento desportivo das gerações mais jovens com a realização do SCA Campus Páscoa 2025, uma iniciativa que promete encher de vida o Complexo Desportivo de Arcozelo.

Aberto a crianças e jovens dos 5 aos 15 anos, o campus oferece uma semana repleta de atividades, com destaque para a vertente desportiva e recreativa. Ao longo dos quatro dias, os participantes vão poder usufruir de um programa dinâmico e equilibrado, sempre sob o olhar atento da equipa técnica do clube. O ponto forte do SCA Campus será, como não poderia deixar de ser, o futebol, com a realização de um torneio interno entre os participantes, que terão a oportunidade de aprender e aplicar no campo valores como o espírito de equipa, o respeito e a superação.

O campus funcionará todos os dias entre as 9h00 e as 17h00, com almoço incluído para todos os participantes. Para uma melhor experiência, é solicitado que cada criança leve equipamento adequado para as atividades. As inscrições devem ser feitas através de um formulário online, disponível nas redes sociais oficiais do Sporting Clube de Arcozelo. O número de vagas é limitado, pelo que se aconselha a inscrição atempada. Mais do que um espaço de competição, o SCA Campus Páscoa 2025 pretende ser um local de aprendizagem, convívio e desenvolvimento de competências pessoais e sociais. É uma aposta clara do clube em continuar a formar não apenas atletas, responsáveis e saudáveis. O Sporting Clube de Arcozelo reforça o seu papel enquanto agente educativo e desportivo na comunidade, proporcionando experiências que marcam positivamente o percurso dos mais novos.



Politicamente KOrrecto com Jorge Salgado



Nesta nova edição da rubrica Politicamente KOrrecto, o protagonista é Jorge Salgado, natural do Porto e atual gerente da RTE, uma empresa que se tornou uma referência europeia na produção, montagem e acabamento de bicicletas, com forte vocação para a exportação. Mais do que falar de números ou metas, a conversa mergulha naquilo que distingue a RTE das demais: a capacidade de fazer bem — e melhor, todos os dias.

Fundada há 41 anos como uma empresa familiar, a RTE começou por se destacar na área da pintura industrial, mais precisamente através do processo de revestimento termo-endorsível, de onde deriva o nome técnico que a batiza: RTE – Revestimento Termo Endorsíveis. Embora Jorge Salgado não pertença à família fundadora, a história ganhou um novo capítulo com a sua entrada.

"Hoje é familiar, só que mudou de família", diz com humor e orgulho, revelando o espírito humano e de pertença que norteia a cultura da empresa. Ao longo das últimas décadas, a RTE foi ganhando notoriedade pela qualidade do seu acabamento e pela precisão do seu trabalho técnico. Mas não ficou por aí. Com o crescimento da indústria da mobilidade sustentável e o boom das bicicletas no mercado europeu, a empresa diversificou e alargou o seu campo de atuação, assumindo também a montagem integral de bicicletas, posicionando-se como parceira de marcas internacionais.

Hoje, a RTE é responsável por toda a cadeia de produção de bicicletas de alto desempenho, desde o acabamento estético até à montagem mecânica, operando com foco no mercado externo e numa lógica de produção integrada e personalizada.

"Temos clientes exigentes, e essa exigência puxa por nós. Sabemos que a diferença entre uma bicicleta comum e uma de excelência está nos detalhes. E é nisso que nos especializamos: no detalhe, no rigor, na consistência", sublinha Jorge Salgado. Com um modelo de negócio voltado para a internacionalização, a RTE consolidou-se como fornecedora de referência no setor das duas rodas. Os seus produtos e serviços chegam a diversos mercados europeus, reforçando a presença de Portugal como player competitivo na indústria do ciclismo. Apesar de não ter raízes na família que fundou a RTE, Jorge Salgado tornou-se, com o tempo, parte integrante e vital da história da empresa. "Hoje, é uma nova família. A nossa equipa cresceu, o nome evoluiu, mas os princípios mantêm-se: trabalhar com verdade, apostar na qualidade, respeitar o cliente e o produto final."

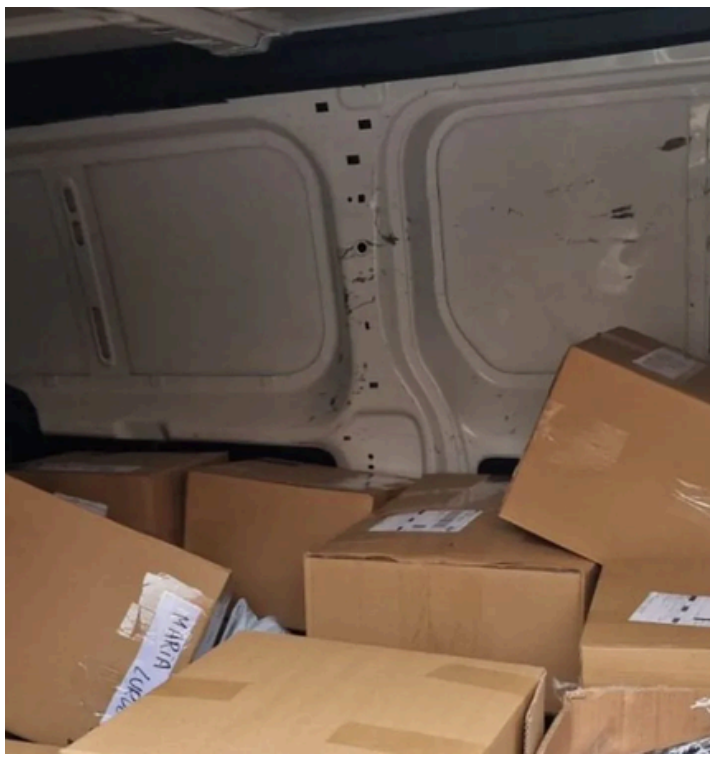
Ver reportagem na íntegra em www.terrasdegaia.pt

Apreensão de mais de 550 artigos contrafeitos

O Comando Territorial do Porto, através do Posto Territorial de Canelas, procedeu no passado domingo, 14 de abril, à apreensão de 553 artigos contrafeitos no concelho de Vila Nova de Gaia, no âmbito de uma operação de fiscalização rodoviária.

A ação decorreu na freguesia de Canelas, durante uma operação de rotina de fiscalização de trânsito, na qual os militares da Guarda abordaram um veículo ligeiro de mercadorias. Durante a inspeção, foi possível detetar no interior da viatura diversos artigos de vestuário contrafeitos, com referências explícitas a marcas reconhecidas a nível nacional e internacional. Ao todo, foram apreendidas 553 peças de vestuário, incluindo camisolas, calças, casacos e outros acessórios, todos com sinais evidentes de falsificação e uso indevido de logótipos e designações comerciais de marcas de prestígio. A GNR não especificou a origem dos produtos, mas as suspeitas apontam para que estivessem destinados à comercialização ilegal, provavelmente em mercados paralelos ou pontos de venda não autorizados.

O condutor do veículo, um homem de 45 anos, foi identificado no local, tendo sido constituído arguido. Os factos foram remetidos ao Tribunal Judicial de Vila Nova de Gaia, onde o caso será apreciado judicialmente. Este tipo de operações integra a estratégia da GNR no combate ao crime económico, particularmente à contrafação de marcas.



Conversas entre Mulheres com Verónica Pereira



"Conversas Entre Mulheres", a rubrica do Jornal/TV Terras de Gaia que dá palco às histórias inspiradoras de mulheres que fazem a diferença na sociedade. Hoje, temos o privilégio de receber Verónica Pereira, enfermeira especialista em Saúde Mental e autora do livro "Vamos Brincar às Emoções com o Peepi".

Com um percurso profissional marcado pela empatia e pela dedicação ao bem-estar emocional de crianças e famílias, Verónica conjuga o conhecimento técnico com a sensibilidade literária para abordar temas que, embora muitas vezes silenciados, tocam o âmago do que somos: as emoções.

Nesta conversa íntima e profunda, falamos sobre a importância da saúde mental, o papel das emoções no desenvolvimento humano, e como a escrita se tornou, para Verónica, uma ponte entre o cuidado e a educação emocional.

Verónica Pereira é enfermeira especialista em saúde mental e psiquiatria, profissão que abraçou com a convicção de que cuidar é, antes de tudo, estar presente de forma consciente e compassiva. Desde cedo compreendeu que o impacto das emoções na vida das pessoas — sobretudo das mais pequenas — podia determinar caminhos, moldar comportamentos e influenciar até a forma como se ama, aprende e cresce.

"A saúde mental começa nas primeiras experiências de vida", afirma. "É nas brincadeiras, nas conversas ao colo, nas pequenas frustrações e nas grandes descobertas que se constroem os alicerces emocionais".

Foi com esse olhar que Verónica sentiu a necessidade de alargar o seu alcance. Da enfermagem nasceu uma nova vertente: a da escritora, com a missão clara de ajudar pais, cuidadores e educadores a lidarem com o universo emocional das crianças de forma leve, próxima e afetiva. Em 2023, Verónica lançou o seu primeiro livro, "Vamos Brincar às Emoções com o Peepi", uma obra que rapidamente conquistou o coração de crianças e adultos. O livro é um convite para, através de uma linguagem acessível e de ilustrações cativantes, explorar as emoções básicas — como a alegria, o medo, a tristeza ou a raiva — de forma lúdica, educativa e integradora. Na sociedade atual, onde a velocidade e a produtividade muitas vezes sobrepõem-se ao silêncio e ao sentir, Verónica defende que parar para escutar o que sentimos é um ato de coragem e autocuidado. O trabalho de Verónica não se resume ao consultório ou ao livro. Educar emocionalmente é um ato revolucionário, e que a mudança começa — muitas vezes — numa simples história contada com o coração

Ver reportagem na íntegra em www.terrasdegaia.pt

Rancho Folclórico de Canelas celebra 45º aniversário

Este ano, o Rancho Folclórico de Canelas comemora o seu 45.º aniversário, uma data que marca quase meio século de dedicação à preservação da cultura, tradição e identidade popular da freguesia de Canelas e da região de Vila Nova de Gaia. Para assinalar a efeméride, o grupo preparou um programa comemorativo diversificado, que alia memória, emoção e partilha com a comunidade, honrando a herança deixada pelas gerações anteriores.

Desde a sua fundação, o Rancho Folclórico de Canelas tem desempenhado um papel essencial na valorização do folclore português, não apenas como expressão artística, mas também como forma viva de contar a história e os costumes do povo. Através da dança, do canto e do trajo tradicional, tem levado o nome da freguesia a palcos nacionais e internacionais, tornando-se embaixador cultural de Canelas.

As comemorações arrancam com a Exposição Fotográfica "Saber quem Somos", que estará patente entre os dias 16 de abril e 9 de maio, na Sede do Rancho Folclórico de Canelas, com horário de visita entre as 14h00 e as 18h00. A mostra propõe uma viagem visual pelo percurso do rancho ao longo das últimas décadas, reunindo imagens inéditas de atuações, bastidores, trajes típicos, deslocações a festivais e momentos de convívio entre os membros. Mais do que um registo histórico, trata-se de um tributo à identidade coletiva do grupo e àqueles que, ao longo do tempo, contribuíram para manter viva a chama do folclore.

Com entrada livre, a exposição convida a população a redescobrir as raízes culturais de Canelas, numa homenagem sentida à memória e à tradição. No dia 3 de maio, as comemorações seguem com um evento especial que promete emoção e talento: uma Noite de Fados, agendada para as 21h00, no Auditório Maestro Cesário Costa. O espetáculo será protagonizado por fadistas convidados e músicos que darão voz à canção nacional, numa noite dedicada à alma portuguesa e à musicalidade das palavras. A entrada será gratuita, sujeita à lotação do espaço

