Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 193• Dezembro de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

ACD Gulpilhares e CH Carvalhos frente a frente no Nacional Feminino





Atualidade
Hotel de luxo do grupo SANA chega a Gaia em 2026
> Página 2

Atualidade
ADN marcou presença nas comemorações dos 111 anos dos Bombeiros Voluntários de Valadares
> Página 4

Informação
Juventude de Gaia comemora o voluntariado
> Página 5

Desporto
Miramar império com o melhor registo da Liga Trust
> Página 6

Desporto
Clube Spiridon de Gaia marcou presença no Torneio de Pavilhão de Leça da Palmeira
> Página 10

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Comemorações dos 90 Anos da Associação Recreativa de Canidelo



A Associação Recreativa de Canidelo vai assinalar, no próximo dia 13 de dezembro, o encerramento oficial das Comemorações dos 90 Anos da instituição. A cerimónia está marcada para as 21h30, na sede da coletividade, localizada na Rua do Meiral, n.º 51, em Canidelo, e promete reunir associados, antigos dirigentes, representantes autárquicos e diversas personalidades ligadas à vida cultural e desportiva da freguesia.

Fundada em 1934, a AR Canidelo tem desempenhado, ao longo de nove décadas, um papel fundamental na dinamização social e cultural da comunidade. O encerramento das comemorações surge como um momento de reflexão, homenagem e projeção para o futuro, celebrando não apenas a longevidade da instituição, mas sobretudo o contributo de todos aqueles que ajudaram a moldar a sua identidade.

Ao longo de 90 anos, centenas de voluntários, dirigentes, atletas e associados contribuíram para afirmar a coletividade como um espaço de convivência, aprendizagem e cidadania ativa. Entre atividades desportivas, eventos recreativos, iniciativas culturais, ações comunitárias e projetos de formação, a AR Canidelo consolidou uma presença marcante no território, tornando-se uma referência no movimento associativo de Vila Nova de Gaia. A cerimónia de encerramento pretende, por isso, reconhecer publicamente esse legado. O programa inclui momentos de homenagem a figuras e grupos.



Grande Especial de Natal esgotou a sala do Grupo Dramático de Vilar do Paraíso

O Grande Especial de Natal, realizado no passado sábado e inteiramente dedicado ao stand up comedy, esgotou a sala do Grupo Dramático de Vilar do Paraíso, marcando um momento inédito para a cultura local. O evento, promovido em colaboração entre a S.Eventos e a coletividade, registou uma adesão recorde, consolidando-se como o maior espetáculo de stand up comedy alguma vez realizado numa coletividade em Vila Nova de Gaia.

Num contexto em que iniciativas do género têm vindo a diminuir, a mobilização do público superou todas as expectativas. Ao todo, 170 espectadores encheram o auditório, demonstrando que existe uma forte procura por formatos culturais inovadores, especialmente quando integrados no movimento associativo. A noite começou com a atuação do corpo cénico "Os Dramáticos", que abriu o espetáculo com uma intervenção artística que reforçou a ligação da casa às artes performativas. Seguiu-se um line-up de elevada qualidade. Ao longo de mais de duas horas de espetáculo, os artistas garantiram ritmo, interação com o público e momentos de humor que marcaram a plateia. A S.Eventos voltou a afirmar-se pelo seu profissionalismo, assegurando uma produção cuidada, com som, luz e ambiente à altura das melhores salas de espetáculo.

A iniciativa contou ainda com a presença da Junta de Freguesia de Vilar do Paraíso, que se associou ao evento, reforçando a importância deste tipo de ações para a dinamização cultural da comunidade. Segundo a organização, o sucesso desta edição demonstra a vitalidade cultural da freguesia e evidencia o papel essencial do associativismo na criação de novas oportunidades de fruição artística. A forte adesão do público confirma não só o interesse crescente pelo stand up comedy, como também a relevância de apoiar estruturas locais.

Hotel de luxo do grupo SANA chega a Gaia em 2026

Uma antiga fábrica de moagens situada junto à Avenida da República, em Vila Nova de Gaia, vai transformar-se num novo hotel de luxo do grupo SANA, marcando mais um investimento turístico de grande dimensão no concelho. A futura unidade, denominada Evolution Gaia, terá classificação de quatro estrelas e deverá abrir ao público em 2026, integrando um total de 185 quartos, restaurante, ginásio e spa, num conceito que combina modernidade, tecnologia e conforto.

A requalificação do edifício será conduzida pela empresa Intra Douro – Investimentos Turísticos, responsável pelo desenvolvimento do projeto. Para financiar a intervenção, a empresa obteve um empréstimo verde de 30 milhões de euros concedido pelo BPI, com um prazo de 15 anos. Segundo a instituição bancária, trata-se de um investimento que cumpre critérios de sustentabilidade e reabilitação urbana, beneficiando ainda de "uma vista privilegiada sobre o Douro e o centro histórico do Porto". O banco destaca igualmente que a futura unidade seguirá um conceito alinhado com as novas tecnologias, mantendo o posicionamento inovador que caracteriza a marca Evolution do grupo SANA. Com esta aposta, o grupo reforça a sua presença no território nacional, onde já opera 14 hotéis distribuídos por Lisboa, Algarve, Sesimbra, Cascais e Caldas da Rainha.

Preocupação com o impacto das greves 11 e 12 de dezembro na comunidade educativa

O Executivo da Federação das Associações de Pais e Encarregados de Educação do Concelho de Vila Nova de Gaia (FEDAPAGAIA) veio a público manifestar a sua profunda preocupação relativamente ao impacto que as greves previstas para os dias 11 e 12 de dezembro de 2025 poderão ter no normal funcionamento das atividades letivas, bem como na rotina das famílias do concelho.
A semana de 8 a 12 de dezembro já se encontra reduzida, devido ao feriado nacional da Imaculada Conceição, no dia 8.
Nesse contexto, a realização de uma Greve Geral a 11 de dezembro, convocada por várias estruturas sindicais — entre as quais CGTP, UGT, FENPROF, FNE, SNESup e S.TO.P. — teria, só por si, um impacto significativo no funcionamento das escolas. A esta paralisação junta-se agora o pré-aviso de greve para 12 de dezembro, apresentado pelo SITOPAS, abrangendo igualmente trabalhadores da área da educação. Apesar de ainda não existir confirmação oficial de novos pré-avisos por parte de outras estruturas, algumas organizações, como a FESINAP, já manifestaram intenção de avançar com novas paralisações.
A FEDAPAGAIA alerta que a conjugação destas greves consecutivas poderá resultar na interrupção total das atividades letivas em diversos estabelecimentos do concelho. Algumas escolas já informaram os encarregados de educação de que poderão não reunir condições para abrir portas em ambos os dias, devido à ausência de docentes, assistentes operacionais.



ENCONTRADO COM VIDA HOMEM DESAPARECIDO EM GAIA



Bruno Guimarães, conhecido pela comunidade como Bruno Pitéu, que estava desaparecido desde domingo em Vila Nova de Gaia, foi encontrado com vida durante a madrugada desta terça-feira. A notícia foi confirmada por amigos e familiares, que nos últimos dias mantiveram uma intensa mobilização nas redes sociais e no terreno para tentar localizar o homem.
O desaparecimento de Bruno tinha gerado grande preocupação na freguesia e zonas envolventes, levando a que dezenas de pessoas participassem em buscas informais, enquanto a família apelava ao público para fornecer qualquer informação que pudesse ajudar a encontrá-lo. A ausência prolongada e o silêncio do telemóvel aumentaram o alarme entre os mais próximos, que temiam que o caso pudesse ter um desfecho trágico. A situação acabou por se resolver durante a madrugada desta terça-feira, quando Bruno foi localizado por volta das 3h00 numa zona de mato, ainda pouco precisada pelos familiares. Segundo testemunhos recolhidos, o homem apresentava-se sujo, visivelmente exausto e com alguns ferimentos na mão, o que indica que poderá ter passado algum tempo em áreas rurais ou de difícil acesso. Apesar do estado físico debilitado, amigos e familiares referem que Bruno estava consciente e aparentemente bem, mostrando sinais de orientação e capacidade de comunicação.
Após ser encontrado, foi imediatamente acompanhado por familiares, que garantiram os primeiros cuidados e contactaram as autoridades para informar do desfecho positivo da situação. É expectável que Bruno seja submetido a uma avaliação médica completa.

ADN marcou presença nas comemorações dos 111 anos dos Bombeiros Voluntários de Valadares

A Alternativa Democrática Nacional (ADN) marcou presença nas comemorações dos 111 anos dos Bombeiros Voluntários de Valadares, uma das corporações mais antigas e prestigiadas do concelho de Vila Nova de Gaia. O partido fez-se representar pelo seu Secretário-Geral, Rui Sequeira, numa cerimónia que reuniu representantes de várias juntas de freguesia, dirigentes associativos e o Presidente da Câmara Municipal, Luís Filipe Menezes, que reafirmou o compromisso municipal de reforçar o apoio à corporação.

A participação do ADN neste momento simbólico foi destacada como um gesto de proximidade com instituições humanitárias que desempenham um papel central na segurança e bem-estar das populações. O partido sublinhou que a presença junto das comunidades e das suas causas é um princípio orientador da sua atuação política, defendendo que "a política deve estar onde estão as pessoas, os seus problemas e os seus desafios".

Ao longo da cerimónia, o ADN reforçou a importância de reconhecer o trabalho diário dos bombeiros voluntários, especialmente num contexto em que muitas corporações enfrentam dificuldades financeiras, falta de meios e exigências operacionais crescentes. Para o partido, o apoio às associações humanitárias é uma prioridade e uma responsabilidade que deve unir forças políticas.



Afonso Cruz é o próximo convidado do ciclo Palavras são Raízes

A Biblioteca Pública Municipal de Gaia recebe no próximo dia 18 de dezembro, às 21h30, o escritor e artista multidisciplinar Afonso Cruz, convidado de Marta Pais Oliveira para mais uma sessão do ciclo literário Palavras são Raízes. A iniciativa, que tem vindo a consolidar-se como um dos espaços de diálogo literário mais relevantes do município, pretende aproximar leitores, autores e pensamento crítico, promovendo conversas profundas sobre criação, linguagem e imaginação.

Autor prolífico e reconhecido tanto em Portugal como no estrangeiro, Afonso Cruz conta com uma obra vasta e diversificada, que ultrapassa os 40 títulos publicados, traduzidos em mais de 20 línguas. A sua produção literária atravessa géneros como o romance, conto, poesia, ensaio, teatro, literatura de viagens e literatura infantojuvenil, revelando uma versatilidade rara no panorama cultural contemporâneo. Para além da escrita, Afonso Cruz é também ilustrador, músico e ex-cineasta, reunindo um percurso artístico multifacetado que tem contribuído para a singularidade da sua voz criativa. Ao longo da carreira, o autor tem sido distinguido com alguns dos mais prestigiados prémios literários nacionais e internacionais, entre os quais se destacam o Grande Prémio de Conto Camilo Castelo Branco, o Prémio Fernando Namora, o Prémio Maria Ondina Braga e o Prémio da União Europeia para a Literatura. Estas distinções refletem não apenas a qualidade literária da sua obra, mas também o impacto que ela tem tido junto de leitores e críticos.

A conversa com Marta Pais Oliveira promete.



Dia Internacional do Voluntário assinalado na Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia

A Liga dos Amigos do Centro Hospitalar de Gaia assinalou, na passada sexta-feira, 5 de dezembro, o Dia Internacional do Voluntário com uma sessão especial de homenagem aos seus voluntários, reunindo dezenas de participantes numa iniciativa marcada pelo reconhecimento e valorização do trabalho solidário. A cerimónia contou com a presença da vereadora da Saúde da Câmara Municipal de Gaia, Elizabete Silva, que destacou a importância do voluntariado na humanização dos cuidados de saúde e na construção de uma comunidade mais solidária.

Durante a sessão, foram reconhecidos os homens e mulheres que, diariamente, prestam apoio essencial no Centro Hospitalar de Gaia. O trabalho desenvolvido pelos voluntários engloba acompanhamento de utentes, apoio emocional a doentes e familiares, entrega de bens essenciais e colaboração em diversas atividades internas que contribuem para o bem-estar de quem se encontra em contexto hospitalar. Muitos destes voluntários permanecem no terreno ao longo de anos, assumindo um papel discreto, mas indispensável, na resposta social do hospital. A Liga dos Amigos sublinhou que o voluntariado hospitalar continua a ser um pilar fundamental do serviço prestado à comunidade, reforçando a missão de aproximar o hospital da população e de humanizar cada momento de contacto com quem ali procura cuidados de saúde. Para além do apoio direto a utentes e profissionais, a associação promove regularmente iniciativas que fortalecem a ligação entre a instituição hospitalar e a sociedade civil, fomentando redes de solidariedade e participação ativa.

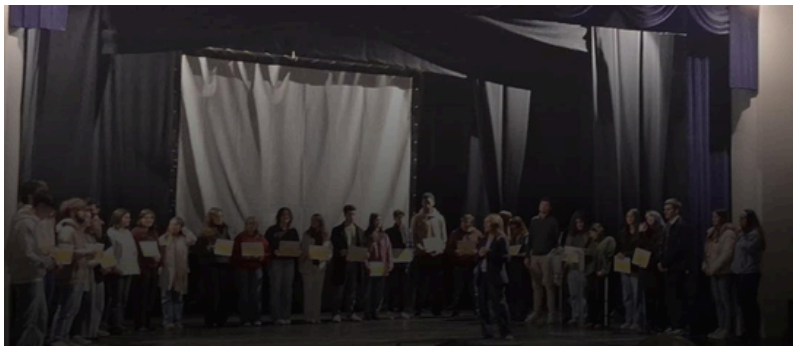


Juventude de Gaia comemora o voluntariado

O Auditório da Junta de Freguesia de Oliveira do Douro foi palco, na passada sexta-feira, de uma cerimónia especialmente dedicada a reconhecer o contributo dos jovens que participam ativamente em ações de voluntariado promovidas pelo município de Vila Nova de Gaia. O evento, marcado por uma forte componente simbólica e comunitária, reuniu dezenas de participantes, familiares e representantes institucionais para celebrar o compromisso e a dedicação destes jovens ao serviço público.

A sessão contou com a presença da vereadora da Juventude, Elizabete Silva, que entregou pessoalmente a cada jovem um diploma de mérito, distinguindo o empenho demonstrado ao longo das diversas iniciativas de voluntariado. Estes projetos abrangem áreas como apoio social, ações ambientais, atividades culturais e colaboração em eventos municipais, integrando um programa que pretende incentivar a participação cívica e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais. Na sua intervenção, a vereadora sublinhou a importância do voluntariado juvenil como motor de transformação social, destacando que o envolvimento dos jovens "é fundamental para construir uma comunidade mais solidária, ativa e consciente". Elizabete Silva reforçou ainda a relevância de criar oportunidades que permitam aos jovens experimentar diferentes formas de intervenção social, valorizando o sentido de responsabilidade e o espírito de equipa.

A cerimónia não se limitou à entrega de diplomas. O público presente foi presenteado com um momento artístico protagonizado pela classe de percussão da Academia de Música de Vila do Paraíso (AMVP), que interpretou uma peça de inspiração japonesa. A performance acrescentou à sessão um ambiente cultural.



CA Madalena eliminado da Taça de Portugal



O CA Madalena recebeu na passada segunda-feira, dia 1, a equipa do SC Espinho em jogo a contar para a 1.ª eliminatória da Taça de Portugal Feminina de Voleibol. A partida, realizada no pavilhão do clube madalenense, despertou grande expectativa entre atletas, equipa técnica e adeptos, que acreditavam na possibilidade de aproveitar o fator casa para ultrapassar um adversário tradicionalmente mais experiente e competitivo.

No entanto, o encontro acabou por confirmar o favoritismo do conjunto espinhense, que se apresentou consistente, organizado e superior em todos os momentos do jogo. O SC Espinho venceu por 0-3, num jogo de sentido único, onde a formação da casa teve dificuldades em impor o seu ritmo e responder à intensidade adversária.

Desde o início da partida, a equipa visitante demonstrou maior eficácia no serviço e no ataque, criando vantagens que o CA Madalena não conseguiu anular. Apesar do apoio constante do público, o conjunto gaienses enfrentou dificuldades na receção e na transição ofensiva, fatores que acabaram por pesar no desenrolar do encontro. O SC Espinho controlou os três sets com segurança, demonstrando maior maturidade competitiva e experiência em jogos de Taça. Com este resultado, termina a participação do CA Madalena na prova, depois de o clube ter alcançado um resultado positivo na ronda anterior, onde eliminou o Famões CA na 1.ª pré-eliminatória, mostrando determinação e capacidade de luta. A vitória frente ao Famões havia gerado um impulso motivacional importante, reforçando a ambição da equipa em ir mais longe na competição.

Contudo, na eliminatória seguinte, o adversário revelou-se mais forte e eficaz.

Apesar da derrota, o percurso do CA Madalena na Taça de Portugal foi marcado por espírito de união, empenho e evolução das atletas. A equipa técnica destacou, após o jogo, a importância destas experiências para o crescimento coletivo, sublinhando que enfrentar adversários de maior nível competitivo é essencial para a progressão desportiva. Por sua vez, as jogadoras agradeceram o apoio da massa associativa, que marcou presença nas bancadas e incentivou o grupo até ao último ponto. Seguirá agora focado nas competições internas, com o objetivo de continuar a melhorar o seu desempenho e consolidar o trabalho desenvolvido ao longo da época. A direção do CA Madalena reiterou o orgulho na entrega das atletas e garantiu que a participação na Taça servirá de motivação.

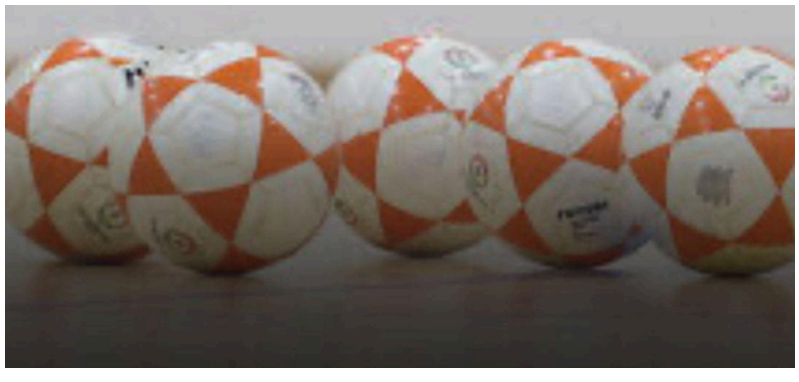
Miramar império com o melhor registo da Liga Trust

O Miramar Império está a protagonizar um arranque de época notável na Liga Trust, reforçando a ambição assumida de alcançar o tão desejado acesso às competições nacionais de futsal. Com oito jornadas disputadas, a equipa de Vila Nova de Gaia soma sete vitórias e apenas uma derrota, resultado registado logo na primeira jornada. Desde então, a formação gaienses não voltou a perder e construiu uma impressionante série de sete triunfos consecutivos, que a coloca entre as principais candidatas à subida.

Atualmente, o Miramar Império ocupa o 2.º lugar da tabela, em igualdade pontual com o CD Aves 1930, que lidera a competição graças à vantagem no confronto direto. Ainda assim, os números deixam claro o domínio ofensivo e a consistência competitiva da equipa comandada por Miramar.

Com 40 golos marcados, o Miramar apresenta o melhor ataque da Liga Trust, demonstrando um estilo de jogo agressivo, dinâmico e eficaz. Esta capacidade ofensiva tem sido um dos pilares do desempenho da equipa, que alia intensidade, criatividade e uma notável capacidade de finalização. A superioridade é reforçada pela melhor diferença de golos da competição (+19), sinal de equilíbrio entre os setores ofensivo e defensivo. Individualmente, destaca-se o nome de Fábio Duarte, que lidera a lista de melhores marcadores, com 11 golos. O atleta tem sido determinante na manobra ofensiva da equipa, acumulando golos decisivos e assumindo-se como uma das figuras desta edição da Liga Trust. Ao seu desempenho somam-se as contribuições de um plantel coeso, onde a solidariedade e a disciplina tática têm sido características visíveis em cada jornada.

O Miramar Império entra agora numa fase importante da temporada, procurando manter o ritmo vitorioso e consolidar a sua posição entre os candidatos à subida. O próximo desafio será diante do Guidões FC, atual 9.º classificado.



Valadares Gaia Feminino volta a campo na liga BPI depois de um mês



Após a realização de dois jogos de preparação da seleção nacional frente aos Países Baixos e ao Brasil, chega ao fim a pausa internacional e regressa a competição oficial em Portugal. As atenções do futebol feminino viram-se agora para a Liga BPI, que retoma neste fim de semana com jogos importantes para a definição da tabela classificativa.

Entre as equipas que voltam à ação está o Valadares Gaia, que atravessa uma das paragens competitivas mais longas da época. A formação gaienses não disputa um jogo da Liga BPI há praticamente um mês: a última partida realizou-se a 9 de novembro, frente ao Vitória SC, encontro que terminou com um empate a uma bola. Desde então, o Valadares disputou apenas compromissos relativos à Taça da Liga e à Taça de Portugal, adiando o regresso ao principal campeonato nacional.

Com a pausa internacional concluída, a equipa orientada por Miguel Santos volta agora a concentrar-se totalmente no campeonato, onde procura recuperar ritmo competitivo e somar pontos que reforcem a sua posição na tabela. O Valadares Gaia tem mostrado evolução no modelo de jogo, mas a irregularidade no calendário provocada pelas paragens tem sido um desafio para a manutenção da intensidade e da dinâmica interna da equipa. A oportunidade de retomar o ciclo competitivo surge já no próximo dia 7, às 15h00, num duelo frente ao Damaiense, atual 9.º classificado da Liga BPI. Curiosamente, o encontro será disputado no Estádio do Algarve, devido à indisponibilidade do campo habitual da formação damaiense. Esta alteração logística poderá acrescentar um fator de imprevisibilidade ao jogo, obrigando ambas as equipas a adaptarem-se a um novo contexto competitivo.

O Damaiense procura afastar-se dos lugares mais baixos da tabela, mas tem sentido dificuldades em impor-se nesta edição da Liga BPI. Ainda assim, a formação lisboeta costuma ser forte em jogos taticamente intensos e tem demonstrado capacidade para surpreender adversários mais experientes. O Valadares Gaia, por sua vez, pretende regressar às vitórias e reentrar na competição com solidez, depois de semanas dedicadas a jogos de Taça e ao período de paragem das seleções. A equipa gaienses chega a esta jornada motivada, consciente da importância de manter estabilidade emocional e competitiva num campeonato cada vez mais exigente. O encontro no Estádio do Algarve representa não só o regresso ao campeonato, mas também uma oportunidade de reforçar ambições e somar pontos essenciais numa fase em que a Liga BPI começa a ganhar forma.

Com o plantel praticamente completo e com as atletas internacionais de volta ao grupo, o Valadares Gaia aposta num regresso afirmativo, desejando transformar a longa pausa em energia renovada para enfrentar o que resta da primeira volta da competição. Com a pausa internacional concluída, a equipa orientada por Miguel Santos volta agora a concentrar-se totalmente no campeonato, onde procura recuperar ritmo competitivo e somar pontos que reforcem a sua posição na tabela.

SC Coimbrões sub-22 vence o líder da CN2 Basquetebol feminino

O SC Coimbrões Sub-22 regressou às vitórias na passada segunda-feira, dia 1, ao receber e vencer o Marítimo, líder da CN2 de Basquetebol Feminino, num jogo intenso e disputado até ao último segundo. A formação de Vila Nova de Gaia impôs-se por 66-63, num encontro marcado pelo equilíbrio e pela determinação da equipa da casa, que procurava quebrar uma série de resultados negativos.

Este triunfo assume particular relevância, não apenas por ter sido alcançado frente ao primeiro classificado, mas também porque representa a primeira vitória do Coimbrões desde 9 de novembro. Entre esse resultado e a jornada agora disputada, a equipa atravessara um ciclo de três derrotas consecutivas, que tinham dificultado o percurso na tabela classificativa e testado a resiliência das atletas. A partida diante do Marítimo revelou um Coimbrões concentrado, agressivo defensivamente e capaz de contrariar o poderio ofensivo da equipa insular. jogo decorreu com grande intensidade física, alternância no marcador e momentos de grande emoção, com as jovens atletas.



ACD Gulpilhares e CH Carvalhos frente a frente no Nacional Feminino



No próximo domingo, dia 7, o ACD Gulpilhares recebe o CH Carvalhos para disputar a 7.ª jornada do Campeonato Nacional Feminino de Hóquei em Patins. O jogo, que abre oficialmente a jornada, está marcado para as 15h00 e promete trazer emoção ao pavilhão de Gulpilhares, num duelo com impacto direto na luta pelos lugares cimeiros da tabela.

A formação da casa chega a esta jornada no 2.º lugar, em plena perseguição à AD Sanjoanense, líder da competição. O Gulpilhares tem realizado um arranque de temporada muito consistente, mostrando qualidade coletiva, eficácia ofensiva e uma identidade de jogo cada vez mais consolidada. A vitória é, por isso, o objetivo claro deste encontro, não só para somar três pontos, mas também para manter pressão sobre a Sanjoanense, que segue na frente e não tem facilitado no ritmo competitivo. Do outro lado, o CH Carvalhos entra em campo com ambições próprias. Atualmente fora do top 4, a equipa procura aproveitar este duelo para aproximar-se das posições de acesso aos grupos decisivos, sabendo que qualquer ponto conquistado frente a um dos candidatos ao título pode ser determinante na corrida pela qualificação. Apesar de enfrentar um adversário mais forte no papel, o conjunto dos Carvalhos já demonstrou capacidade para surpreender e pretende contrariar o favoritismo do Gulpilhares.

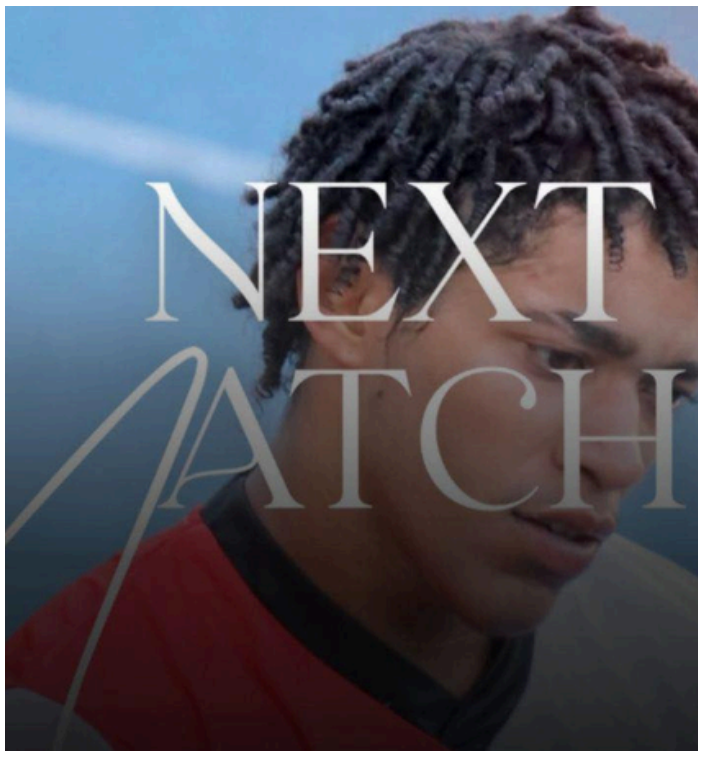
Contudo, os números reforçam a superioridade da equipa da casa. O ACD Gulpilhares conta com a melhor marcadora do campeonato, Ana Fernandes, que tem sido peça-chave no ataque e soma golos decisivos jornada após jornada. A sua capacidade de desequilibrar, aliada à dinâmica coletiva da equipa, torna o Gulpilhares especialmente perigoso em contexto ofensivo. Além disso, defronta-se o pior ataque da competição o CH Carvalhos , que tem enfrentado dificuldades em finalizar e em transformar posse de bola em oportunidades claras de golo. Ainda assim, a formação visitante aposta na organização defensiva e no contra-ataque como armas para tentar surpreender no pavilhão de Gulpilhares. O treinador do CHC tem alertado para a importância de manter concentração máxima e evitar erros frente a um adversário que raramente perdoa falhas. Para o Gulpilhares, vencer em casa é fundamental para manter o excelente momento na prova e reforçar o estatuto de candidato ao título. Os três pontos seriam mais um passo significativo na caminhada rumo à fase decisiva do Nacional, além de representarem um importante estímulo motivacional para o grupo.Com favoritismo do lado da equipa da casa, mas com um CH Carvalhos determinado a inverter expectativas, o encontro de domingo promete intensidade, emoção e momentos de grande competitividade, num campeonato cada vez mais equilibrado e seguido de perto pelos adeptos da modalidade. A formação da casa chega a esta jornada no 2.º lugar, em plena perseguição à AD Sanjoanense, líder da competição. A vitória é, por isso, o objetivo claro deste encontro, não só para somar três pontos, mas também para manter pressão sobre a Sanjoanense, que segue na frente e não tem facilitado no competitivo.

Avintes recebe conjunto invicto para o campeonato

Depois da eliminação frente ao Gondim-Maia na Taça AF Porto, o Avintes volta a centrar atenções na Hyundai Liga Pro, onde disputa este domingo, às 15h30, mais uma jornada crucial na sua luta pela permanência. O adversário será o Aliança de Gandra, uma das equipas mais consistentes da época e que chega a este encontro ainda sem conhecer o sabor da derrota.

A partida terá lugar no Complexo Desportivo de Pedroso, recinto que servirá de palco para um duelo de grande importância para a formação orientada por Rui Ferreira. O Avintes encontra-se numa situação delicada na tabela classificativa, estando apenas a um ponto da zona de despromoção, o que torna cada jornada decisiva para garantir estabilidade e afastar o fantasma da descida.

A derrota na Taça AF Porto deixou marcas, mas também permitiu à equipa refletir sobre os aspetos a melhorar. O Avintes procura reagir com energia competitiva para enfrentar uma das equipas mais fortes da Liga Pro. O Aliança de Gandra apresenta-se como um adversário de enorme exigência, não só por ainda não ter perdido esta temporada, mas também pela forma convincente como ultrapassou o Leverense, outra equipa gaiense, na última ronda da Taça AF Porto, com um expressivo 3-0.



Ex golfista amador do CG Miramar em estreia absoluta no DP World Tour



O Team Manaia encerrou a temporada da melhor forma, alcançando uma vitória de grande destaque na segunda época do Grupo 1, durante a jornada disputada no passado fim de semana no Autódromo do Estoril. A dupla formada por Joaquim Bernardes e Sérgio Silva esteve em evidência ao longo de toda a prova, impondo um domínio claro dentro da sua categoria e reforçando a reputação da equipa como uma das mais competitivas do campeonato.

A prestação de excelência começou a desenhar-se logo na sessão de treinos cronometrados, onde o Volkswagen Golf do Team Manaia demonstrou enorme consistência e rapidez. Bernardes e Silva registaram o 11.º melhor tempo da classificação geral, com uma volta rápida fixada em 2:03.869, alcançando uma média impressionante de 121 km/h. Este tempo colocou a dupla no topo da Divisão H 81–1600, evidenciando a superioridade do carro e o elevado nível de pilotagem demonstrado ainda na fase preparatória da prova.

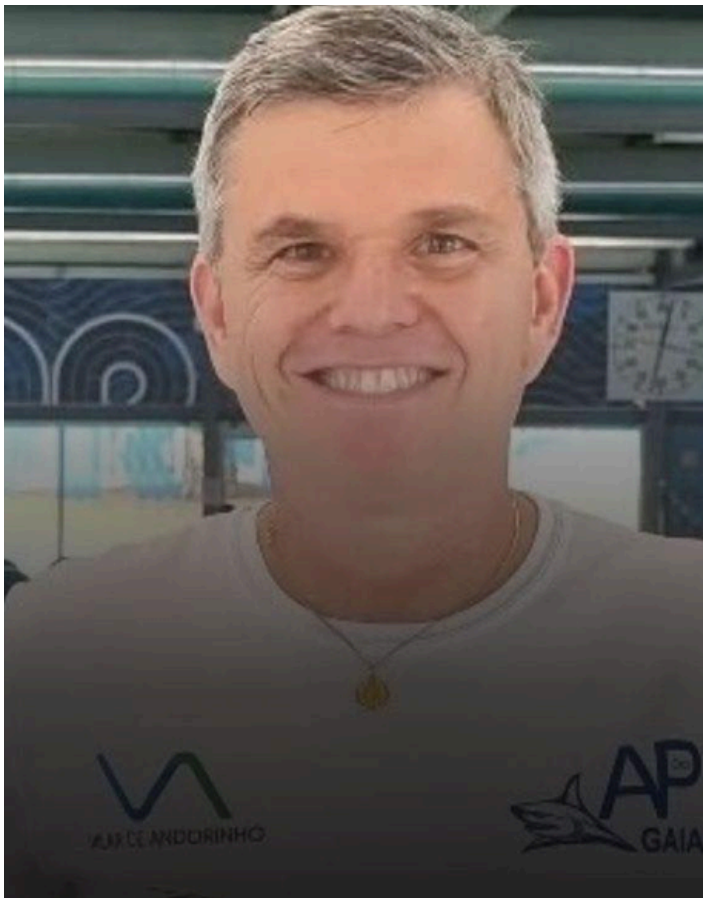
No domingo disputou-se a aguardada corrida de resistência de duas horas, um desafio que exige não apenas velocidade, mas também estratégia, gestão mecânica e sintonia absoluta entre os pilotos. O Team Manaia esteve à altura da exigência. A largada foi exemplar, permitindo à dupla ganhar posições e controlar o ritmo competitivo desde as primeiras voltas. Ao longo da corrida, Bernardes e Silva mantiveram uma condução segura, rápida e sem falhas, tirando o máximo partido do desempenho do Volkswagen Golf. A prova culminou com o Team Manaia a cortar a linha de meta na 5.ª posição da geral, um resultado de enorme expressividade face ao nível competitivo das restantes equipas. Simultaneamente, a dupla conquistou o 1.º lugar do Grupo 1 e venceu de forma destacada a categoria H 81–1600, consolidando a sua supremacia dentro do pelotão. A melhor volta realizada durante a corrida, em 2:04.128, a uma média de 120,7 km/h, confirmou a consistência e a qualidade técnica exibida ao longo de todo o evento.

Com esta vitória categórica, o Team Manaia fecha a época com chave de ouro, reforçando o seu estatuto como uma das equipas mais fortes, regulares e eficazes do campeonato. A dupla Joaquim Bernardes / Sérgio Silva demonstrou não apenas velocidade, mas também uma condução inteligente, fiável e estrategicamente madura — ingredientes essenciais para triunfar numa competição tão exigente como esta. O excelente desempenho no Estoril deixa uma marca positiva no final da temporada e eleva as expectativas para os futuros desafios. O Team Manaia sai desta jornada com renovada confiança e orgulho no trabalho desenvolvido, concluindo uma época que ficará certamente na memória pelos resultados e pela demonstração de força dentro da pista. A prestação de excelência começou a desenhar-se logo na sessão de treinos cronometrados, onde o Volkswagen Golf do Team Manaia demonstrou enorme consistência e rapidez. Bernardes e Silva registaram o 11.º melhor tempo da classificação geral, com uma volta rápida fixada em 2:03.869, alcançando uma média impressionante de 121 km/h.

Eduardo Costa competiu em duas provas consecutivas

O atleta master da AP Vila D'Este Gaia – Natação, Carlos Eduardo Costa, protagonizou no último fim de semana um desempenho de elevada qualidade, competindo em duas provas consecutivas e somando resultados que reforçam o seu estatuto no panorama master nacional. Entre sábado e domingo, o nadador conquistou vários pódios e alcançou um importante marco pessoal, num conjunto de prestações que demonstram consistência, evolução técnica e grande capacidade competitiva.

No sábado, 29 de novembro, Carlos Costa participou no Algarve Open Masters Inverno, realizado em Quarteira, onde competiu no escalão F. O atleta abriu o fim de semana com excelentes resultados: foi 2.º classificado nos 100 metros costas, com o tempo de 1:23.03, e conquistou o 1.º lugar nos 100 metros mariposa, terminando a prova em 1:31.93. A prestação no Algarve deixou clara a sua boa forma física e serviu de motivação para o desafio seguinte, agendado para o dia seguinte. om três vitórias e um segundo lugar, o nadador voltou a demonstrar estabilidade técnica e capacidade.



Clube Spiridon de Gaia marcou presença no Torneio de Pavilhão de Leça da Palmeira



O Clube Spiridon de Gaia esteve em destaque na passada segunda-feira, 1 de dezembro de 2025, ao marcar presença no Torneio de Pavilhão de Leça da Palmeira, competição que reuniu jovens atletas de várias formações da região. Com um contingente expressivo de cerca de 35 atletas inscritos e um total de 170 participações nas diferentes provas, o clube gaienses voltou a demonstrar capacidade competitiva, espírito de equipa e um trabalho consistente ao nível da formação.

Os resultados refletem o empenho de todos os participantes, destacando-se vários desempenhos individuais que subiram ao pódio da classificação geral. Entre eles, Vitória Silvas brilhou ao conquistar o título de Vice-Campeã dos Sub-10 femininos, acumulando um total de 46 pontos. A jovem atleta mostrou enorme determinação e regularidade ao longo das provas, reforçando o seu potencial num escalão em que começa já a afirmar-se.

Outro destaque da comitiva foi Santiago Macedo, que alcançou o 3.º lugar na classificação geral dos Sub-14 masculinos, com 55 pontos. A sua prestação, marcada por solidez e competitividade, demonstra a evolução contínua dos jovens talentos do Spiridon, que têm apresentado resultados promissores em competições regionais e interclubes. A performance conjunta dos atletas permitiu ainda que o Clube Spiridon de Gaia alcançasse um resultado de grande relevância no plano coletivo: o clube sagrou-se Vice-Campeão por equipas do Torneio de Pavilhão, somando 111 pontos. Este feito reflete não só o mérito individual dos atletas, mas também a forte dinâmica de grupo e o trabalho técnico realizado pela equipa de treinadores, que tem apostado no desenvolvimento equilibrado das capacidades físicas e competitivas dos jovens.

O torneio representou uma oportunidade importante para fomentar o espírito competitivo, consolidar aprendizagens e testar novos desafios em ambiente de pavilhão. Para muitos dos atletas mais jovens, foi também um momento de conquista de experiência e de superação pessoal, elementos fundamentais para o seu crescimento no atletismo.

A direção do Clube Spiridon de Gaia manifestou orgulho nas prestações obtidas, destacando a entrega dos atletas e o apoio das famílias que acompanharam a competição. O clube reforça a intenção de continuar a investir na formação, promovendo o desenvolvimento desportivo e pessoal dos seus jovens talentos. Com mais este conjunto de resultados positivos, o Spiridon reafirma-se como uma referência no atletismo juvenil de Vila Nova de Gaia, mantendo viva a ambição de alcançar novos pódios e fortalecer o seu projeto desportivo nos próximos desafios oficiais. Outro destaque da comitiva foi Santiago Macedo, que alcançou o 3.º lugar na classificação geral dos Sub-14 masculinos, com 55 pontos. A sua prestação, marcada por solidez e competitividade, demonstra a evolução contínua dos jovens talentos do Spiridon, que têm apresentado resultados promissores em competições regionais e interclubes.

CD Candal estende série sem perder e aproxima-se dos lugares de promoção

Na 12.ª jornada da Divisão de Elite da AF Porto, disputada no passado domingo às 15h30, o CD Candal somou uma vitória importante ao bater o GD Aldeia Nova por 3-2, num encontro disputado a bom ritmo e com emoção até ao apito final. A equipa orientada por Adriano Pinto reforçou assim a sua posição na parte superior da tabela, continuando firme na luta pelos primeiros lugares.

O resultado ganhou ainda maior relevância devido ao empate do Lavrense frente ao Castêlo da Maia, o que permitiu ao Candal terminar a jornada no 4.º lugar, mas em igualdade pontual com o 2.º e o 3.º classificados. A diferença para o líder, Padroense, mantém-se de cinco pontos, um cenário que mantém totalmente aberta a corrida pelo topo da tabela nesta fase da competição.

A vitória frente ao Aldeia Nova mostrou uma equipa determinada, capaz de gerir momentos de maior pressão e de se impor ofensivamente. O encontro foi equilibrado, mas o Candal soube aproveitar as oportunidades criadas e manter a vantagem até ao fim, somando três pontos fundamentais num campeonato marcado pelo grande equilíbrio entre as equipas da frente.

A próxima jornada promete ser decisiva para as ambições do clube gaienses. O CD Candal desloca-se ao Complexo Desportivo de Lavra, no próximo domingo, às 15h30, para defrontar precisamente o Lavrense, adversário direto na luta pelos primeiros lugares. Além da rivalidade em termos classificativos, o jogo ganha confronto estratégico, podendo redefinir o posicionamento das duas equipas. Para o Candal, um triunfo fora de portas significaria não apenas ultrapassar um concorrente, mas também aproximar-se ainda mais da liderança, mantendo acesa a possibilidade de pressionar o Padroense nas jornadas seguintes. A equipa técnica destaca a importância da concentração.

