Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 189 • Novembro de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
Bombeiros de Coimbrões acolhem mostra de Filatelia e Cartofilia
> Página 3

Atualidade
Médico da ULS Gaia e Espinho integra grupo europeu de especialistas em oncologia
> Página 4

Informação
Parque Biológico de Gaia celebra o Dia de S. Martinho com magusto tradicional
> Página 6

Desporto
Cláudio Braga: o talento de Mafamude que brilha na Escócia
> Página 6

Desporto
Atletas de gaia em destaque no Campeonato Regional de Natação Adaptada de Coimbra 2025
> Página 8

Gaia Vila Natal regressa com magia, música e diversão para toda a família



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Fórum Sénior – Gaia 65+ Diálogos para um Envelhecimento Ativo



O Município de Vila Nova de Gaia promove, no próximo dia 26 de novembro, entre as 9h30 e as 13h00, o Fórum Sénior – Gaia 65+ | Diálogos para um Envelhecimento Ativo, que terá lugar no auditório do Parque Biológico de Gaia.

A iniciativa, enquadrada no Conselho Sénior Municipal, pretende ser um espaço de reflexão, partilha e debate sobre o envelhecimento ativo, saudável e participativo, reconhecendo o contributo essencial das pessoas mais velhas na construção de comunidades mais coesas e inclusivas.

Com este fórum, a autarquia reforça o compromisso de promover políticas públicas que valorizem a longevidade e o papel social da população sénior, apostando numa abordagem multidisciplinar que envolve o poder local, o meio académico e as instituições que diariamente trabalham com e para os seniores.

O encontro contará com a presença de Isabel Viana, professora e investigadora da Universidade do Minho, cuja intervenção abordará a importância da atividade física e da autonomia funcional na terceira idade; Sara Guerra, da Universidade de Aveiro, que apresentará uma perspetiva sobre as dimensões sociais e culturais do envelhecimento; e Susana Sousa, docente e investigadora do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar (ICBAS), que falará sobre saúde, prevenção e qualidade de vida nas populações mais velhas. A manhã será marcada por momentos de diálogo aberto.



Escolas de Gaia integram programa nacional RedEscolas AntiCorrupção

O Agrupamento de Escolas de Canelas e o Colégio Nossa Senhora da Bonança, ambos de Vila Nova de Gaia, participam na 5.ª edição do programa RedEscolas AntiCorrupção, uma iniciativa promovida pela Associação All4Integrity que tem como principal objetivo promover a literacia anticorrupção e a cultura de integridade entre os jovens.

O programa, dirigido a alunos do 7.º ao 12.º ano de escolaridade, pretende sensibilizar as comunidades educativas para os valores da transparência, responsabilidade, ética e cidadania ativa, desafiando as escolas a desenvolverem projetos e atividades pedagógicas que incentivem comportamentos responsáveis e participativos.

Nesta edição, para além das escolas gaienses, participam também outras instituições de ensino do distrito do Porto, entre elas o Agrupamento de Escolas Joaquim de Araújo (Penafiel), o Colégio Efanor (Matosinhos) e as Escolas Secundárias de Amarante, Rio Tinto e Valbom, num total de dezenas de estabelecimentos que representam uma rede alargada de escolas comprometidas com a integridade.

O RedEscolas AntiCorrupção propõe um trabalho contínuo ao longo do ano letivo, envolvendo alunos, professores e comunidades escolares em atividades práticas de reflexão e debate sobre temas como o uso ético de recursos públicos, o respeito pelas regras e instituições, o impacto social da corrupção e a importância da denúncia e da transparência na vida democrática. A iniciativa pretende ainda criar uma comunidade de aprendizagem entre escolas, partilhando boas práticas e metodologias pedagógicas que estimulem a formação de cidadãos críticos e conscientes, capazes de identificar e rejeitar comportamentos desonestos, quer na esfera pública, quer na vida quotidiana. A All4Integrity é uma associação sem fins lucrativos

Gaia será Capital Portuguesa do Voluntariado em 2026

Vila Nova de Gaia foi oficialmente designada Capital Portuguesa do Voluntariado 2026, sucedendo ao Município da Maia, que atualmente detém o título.

O anúncio foi feito no XI Encontro Intermunicipal de Voluntariado, realizado na Maia, uma iniciativa que reúne anualmente representantes de autarquias, associações e organizações da sociedade civil ligadas à promoção do voluntariado em Portugal.

A distinção, atribuída pela Confederação Portuguesa do Voluntariado (CPV), reconhece o trabalho desenvolvido pelo Município de Gaia na valorização do voluntariado, na criação de redes locais de solidariedade e no estímulo à participação cívica dos cidadãos. O título pretende, sobretudo, reforçar a visibilidade e o impacto das ações voluntárias, promovendo uma cultura de cidadania cooperação e responsabilidade. A autarca sublinhou o Município quer fazer deste título um ponto de partida para um novo ciclo de políticas locais de solidariedade, com enfoque na formação de voluntários, na articulação entre instituições e na integração do voluntariado como componente transversal das políticas municipais de cidadania, cultura e ambiente. O encontro, que contou com a presença de representantes da Confederação Portuguesa do Voluntariado.

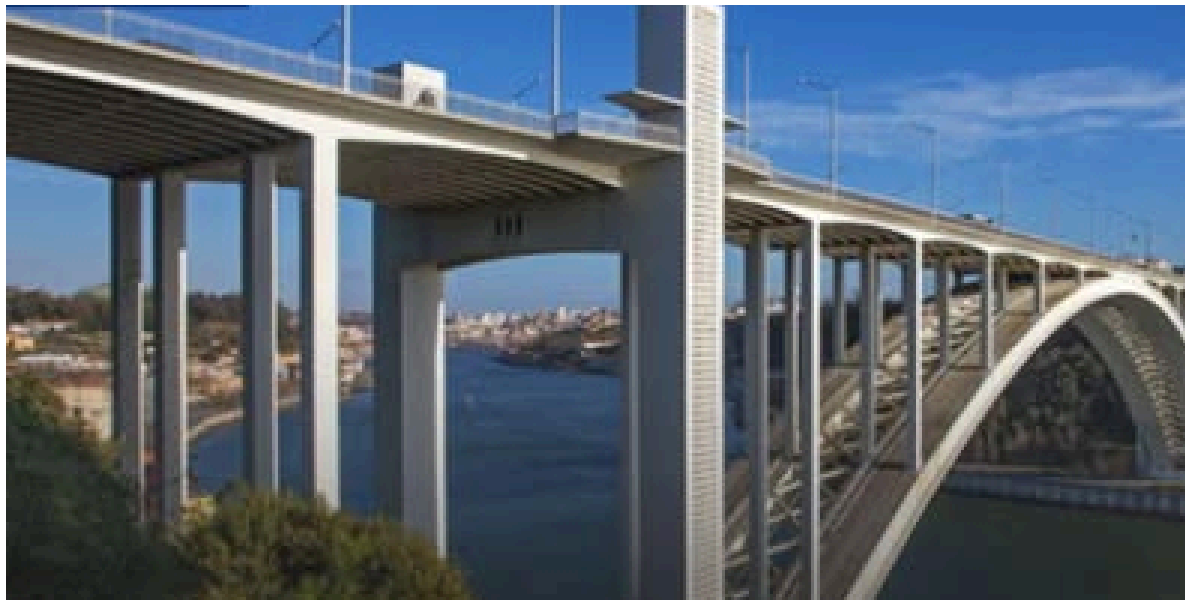
Bombeiros de Coimbrões acolhem mostra de Filatelia e Cartofilia



A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Coimbrões vai acolher, entre os dias 14 e 23 de novembro, uma mostra de divulgação de Filatelia e Cartofilia, uma iniciativa que pretende promover o interesse pelo colecionismo e valorizar o património cultural associado aos selos postais e aos postais ilustrados.

A inauguração oficial está marcada para o dia 14 de novembro (sexta-feira), pelas 10h00, na Sala de Eventos da instituição, e contará com a presença dos CTT – Correios de Portugal, que assinalarão a ocasião com a emissão de um carimbo comemorativo, um selo personalizado e um postal alusivo ao evento, peças que ficarão disponíveis para colecionadores e visitantes.

Esta mostra, organizada com o apoio dos CTT e de várias entidades locais, surge com o objetivo de divulgar e dinamizar a filatelia e a cartofilia, duas expressões culturais com longa tradição em Portugal e que continuam a reunir entusiastas de várias gerações. Para além da vertente expositiva, pretende-se também despertar o interesse dos mais jovens para o valor histórico e artístico.



DeHouse abre novo espaço de coworking no WOW, em Gaia

A DeHouse, empresa especializada na gestão integral de espaços de coworking, anuncia a abertura do DeHouse WOW, um novo espaço de coworking e escritórios flexíveis integrado no WOW, o quarteirão cultural de Vila Nova de Gaia.

Localizado num dos polos culturais mais dinâmicos da região, o DeHouse WOW oferece vistas privilegiadas sobre o Rio Douro e o centro histórico do Porto, bem como boas acessibilidades a partir de toda a Área Metropolitana. O espaço está próximo das estações de metro e comboio de General Torres e dispõe de estacionamento próprio.

Concebido para equipas em modelo híbrido de trabalho, o DeHouse WOW reflete a visão "Flex Office Space" da marca, mas com uma vibe mais boutique. O espaço distingue-se pelo seu design pensado, combinando um look & feel contemporâneo com uma atmosfera conceptual e inspiradora, pensada para quem valoriza ambientes com identidade e estética diferenciadora. Cada detalhe, da iluminação às texturas passando pelo mobiliário, foi desenhado para estimular a criatividade e o bem-estar.



Motociclista ferido em despiste na A1, em Vila Nova de Gaia

Um motociclista de cerca de 30 anos sofreu ferimentos ligeiros na sequência de um despiste ocorrido na manhã desta segunda-feira, na Autoestrada A1, em Vila Nova de Gaia, no sentido sul–norte, junto à ponte da Arrábida.

O alerta foi dado por volta das 7h30, mobilizando de imediato os Bombeiros Voluntários de Coimbrões, uma viatura médica de emergência e reanimação (VMER) e elementos da GNR – Destacamento de Trânsito do Porto, que assumiram a coordenação da ocorrência.

Segundo fonte dos bombeiros, à chegada dos meios de socorro, o condutor encontrava-se consciente e fora da via, apresentando escoriações e queixas de dores musculares, mas sem ferimentos graves aparentes. Após avaliação no local, a vítima foi transportada para uma unidade hospitalar do Grande Porto para observação e exames. Durante as operações de socorro e limpeza da faixa de rodagem, a circulação automóvel esteve condicionada durante cerca de 30 minutos, provocando algumas filas.

Médico da ULS Gaia e Espinho integra grupo europeu de especialistas em oncologia da Comissão Europeia

O médico paliativista Hugo Ribeiro, da Unidade Local de Saúde (ULS) de Gaia e Espinho e professor auxiliar convidado da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC) e da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP), foi convidado pela European Commission Initiative on Cancer (ECIBC) para integrar um painel europeu de 15 especialistas que irão desenvolver recomendações estratégicas e científicas no âmbito dos rastreios oncológicos e da abordagem terapêutica dos doentes com cancro.

A nomeação de Hugo Ribeiro surge como um reconhecimento internacional do trabalho de excelência que o médico tem vindo a desenvolver na área dos cuidados paliativos e da oncologia de suporte, tanto na prática clínica como na produção científica com impacto europeu e mundial.

O especialista português fará parte do grupo "Supportive Care – Topic Specific Group", que se foca em definir boas práticas clínicas, padrões de qualidade e orientações comuns para os países da União Europeia no tratamento e acompanhamento dos doentes oncológicos. Este grupo interdisciplinar reúne profissionais de várias áreas da medicina, da investigação e das políticas públicas de saúde, com o objetivo de melhorar a eficácia e a equidade dos cuidados prestados aos doentes com cancro em toda a Europa. A European Commission Initiative on Cancer é uma plataforma criada pela Comissão Europeia que reúne peritos internacionais com vista à harmonização.



GAIA ACOLHE A 7.ª SEMANA DE SENSIBILIZAÇÃO PARA A MALNUTRIÇÃO



Vila Nova de Gaia será o palco da 7.ª Semana de Sensibilização para a Malnutrição, uma iniciativa promovida pela Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica (APNEP), que decorrerá entre os dias 10 e 12 de novembro, com o objetivo de alertar para o impacto da nutrição clínica no tratamento e recuperação de doentes, bem como promover hábitos alimentares saudáveis junto da população.

A sessão de abertura está agendada para o dia 10 de novembro, às 15h00, no histórico Convento Corpus Christi, em Vila Nova de Gaia, e contará com a presença de profissionais de saúde, representantes institucionais, cuidadores e pacientes.

Durante o encontro, serão abordados temas relacionados com a malnutrição associada à doença, um problema de saúde pública ainda subdiagnosticado, que afeta milhares de pessoas em Portugal e tem consequências diretas na mortalidade, recuperação clínica e qualidade de vida dos doentes. O ponto alto da programação aberta ao público acontecerá no dia 12 de novembro, às 10h00, com o Roteiro Interativo "Nutrição em Movimento", uma iniciativa lúdico-educativa que se estenderá pelo Parque da Lavandeira e o Pavilhão Municipal de Gaia.

A atividade, pensada para todas as idades, convida os participantes a embarcarem num percurso com pistas, desafios e estações temáticas, onde poderão aprender sobre hábitos alimentares equilibrados, hidratação, rotulagem de alimentos e cultura gastronómica local. O objetivo é mostrar de forma prática e divertida como pequenas escolhas diárias podem fazer uma grande diferença na saúde, na energia e no bem-estar geral.

Gaia Vila Natal regressa com magia, música e diversão para toda a família

Vila Nova de Gaia volta a vestir-se de luz e cor para celebrar a época festiva com mais uma edição do Gaia Vila Natal, que decorre de 29 de novembro a 28 de dezembro no Centro Cívico e Praça de Gaia, oferecendo um programa repleto de atividades gratuitas para todas as idades.

O evento, já uma tradição no calendário natalício do concelho, promete um mês de encantamento e espírito familiar, com atrações pensadas para miúdos e graúdos. Entre os principais destaques estão a Casa do Pai Natal, o Carrossel Francês, o Comboio de Natal, a Pista de Gelo e um acolhedor Mercado de Natal com 15 casinhas de madeira, onde se poderão encontrar produtos regionais, artesanato e iguarias típicas da quadra.

Durante todo o período do evento, os visitantes poderão ainda assistir ao "Horário do Conto", espetáculos teatrais e concertos especiais com artistas nacionais e locais, que prometem animar os fins de semana e feriados de dezembro.

O Gaia Vila Natal é uma iniciativa da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, que procura promover o convívio familiar, o comércio local e o espírito solidário da época. Com uma programação diversificada, iluminação mágica e atividades pensadas para todas as gerações, o evento promete transformar o Centro Cívico e a Praça de Gaia num autêntico cenário natalício, onde cada visitante poderá viver momentos únicos de alegria e partilha. Este evento já é icónico em Vila Nova de Gaia.



CHEGA Gaia reage às declarações de João Paulo Correia

A Concelhia do CHEGA de Vila Nova de Gaia emitiu um comunicado em resposta às recentes declarações do vereador do Partido Socialista, João Paulo Correia, reafirmando a força política e o trabalho desenvolvido pelo partido no concelho.

O CHEGA recorda que nas últimas eleições autárquicas alcançou mais de 19 mil votos, elegendo um vereador, quatro deputados municipais e 30 deputados de freguesia, o que, segundo o partido, reflete o "crescimento sustentado e a confiança crescente dos gaienses num projeto político alternativo e credível".

No comunicado, assinado pelo vereador e coordenador concelhio António Barbosa, o partido acusa João Paulo Correia de tentar "condicionar e pressionar a coligação PSD/CDS/IL", referindo que "as tentativas de manipular o debate político em Gaia apenas servem para desviar a atenção dos verdadeiros problemas do concelho".

Com um olhar O vereador destaca ainda que o CHEGA "foi eleito para representar uma parte significativa dos gaienses que exigem mais rigor, proximidade e seriedade na gestão pública", garantindo que continuará a intervir de forma construtiva, mas firme, nas matérias que dizem respeito ao futuro do concelho. Com esta reação, a estrutura concelhia pretende reforçar a sua posição no panorama político local, sublinhando que a sua ação continuará centrada "nas causas das pessoas e não nas disputas entre partidos", defendendo uma atuação baseada no mérito, na ética e no serviço público. o partido acusa João Paulo Correia de tentar "condicionar e pressionar a coligação PSD/CDS/IL", referindo que "as tentativas de manipular o debate político em Gaia".



Movimento Gaia Verde contesta alteração do projeto da alta velocidade e promove caminhada em São Caetano

O Movimento Gaia Verde apelou ao cumprimento do projeto original da linha de alta velocidade e convocou a população para uma caminhada de sensibilização, este domingo, 9 de novembro, às 10h00, na zona de São Caetano, em Vilar do Paraíso. A iniciativa pretende alertar para o impacto das alterações recentemente introduzidas no traçado da infraestrutura e mobilizar a comunidade local em defesa de soluções mais sustentáveis para o concelho.

Em comunicado, o grupo manifestou o seu "choque" com a decisão do consórcio responsável pela construção da linha, que terá alterado unilateralmente elementos essenciais do projeto, nomeadamente a localização da estação prevista para Santo Ovídio, propondo a sua deslocação para São Caetano — uma área de características rurais e com fracas ligações aos transportes públicos. O Gaia Verde considera que a proposta "contraria as boas práticas de concursos públicos", defendendo que uma mudança tão profunda deveria implicar um novo procedimento concursal. O movimento critica ainda a falta de transparência e de eficiência no planeamento, alertando para o risco de se criar uma solução desajustada das necessidades reais da população.

Segundo o movimento, a alteração proposta "ignora o estudo prévio" que apontava a chamada "variante de Vila Nova de Gaia" como a opção de menor impacto ambiental, uma vez que previa a travessia subterrânea das zonas urbanas e industriais, reduzindo o impacto paisagístico e social. O Gaia Verde alerta ainda que a deslocação da estação para São Caetano "reforça a dependência do automóvel" e agrava a congestão rodoviária no concelho.



Parque Biológico de Gaia celebra o Dia de S. Martinho com magusto tradicional

O Parque Biológico de Gaia vai celebrar o Dia de São Martinho com uma recriação de um magusto tradicional, no próximo dia 15 de novembro, entre as 16h30 e as 18h00. A iniciativa pretende proporcionar um momento de convívio e tradição num ambiente natural, familiar e descontraído, evocando uma das mais antigas celebrações do outono português.

Durante a tarde, os visitantes poderão saborear as típicas castanhas assadas, símbolo maior da data, e partilhar o espírito de São Martinho num espaço rodeado de natureza e biodiversidade. O evento pretende também promover o contacto direto com o património natural e cultural, reforçando o papel do Parque Biológico como um espaço de educação ambiental, lazer e valorização das tradições locais.

Aberta a público de todas as idades, a atividade está sujeita ao pagamento da entrada no Parque Biológico e requer inscrição prévia até ao dia 10 de novembro. As inscrições devem ser realizadas junto dos serviços do Parque, sendo as vagas limitadas à capacidade do recinto, de forma a garantir uma experiência segura e acolhedora para todos os participantes.

De acordo com a organização, em caso de condições meteorológicas adversas que impeçam a realização do magusto, o evento será cancelado e o valor da inscrição devolvido aos participantes.

Com esta iniciativa, o Parque Biológico de Gaia convida a comunidade a reviver as tradições populares num cenário natural único, celebrando o outono com o calor das castanhas.



Avintes perde em Vila Caiz (6-3) e continua em zona de despromoção



O Avintes voltou a sair derrotado na Hyundai Liga Pro, desta vez frente ao Vila Caiz, por expressivos 6-3, num jogo marcado por muitos golos e algum desequilíbrio defensivo.

A partida, disputada no passado domingo, no Campo Municipal de Vila Caiz, confirmou o momento complicado que a equipa orientada por Rui Ferreira atravessa nesta fase da época.

Apesar do resultado desnivelado, o encontro teve fases de equilíbrio e um Avintes que procurou sempre jogar olhos nos olhos com o adversário, mesmo sabendo que a deslocação a Vila Caiz é tradicionalmente uma das mais difíceis do campeonato.

O conjunto da casa entrou forte e cedo se adiantou no marcador, aproveitando duas desatenções defensivas dos visitantes para construir vantagem de 2-0 ainda antes do quarto de hora.

A reação avintense não demorou e Francisco reduziu para 2-1 após uma boa jogada coletiva, reentrando a sua equipa na discussão do resultado. No entanto, o Vila Caiz mostrou eficácia notável e voltou a marcar por duas vezes ainda na primeira parte, levando o jogo para o intervalo com o placar em 4-1. Na segunda metade, o Avintes entrou com outra atitude e conseguiu aproximar-se no marcador graças a Gonçalo, que finalizou com classe um lance bem trabalhado pela ala direita. Pouco depois, Tiago Santos marcou o terceiro golo avintense, devolvendo alguma esperança à formação azul e branca.

Mas a reação ficou-se por aí: a equipa da casa aproveitou o adiantamento das linhas do Avintes e, em contra-ataque, voltou a marcar por duas vezes, fixando o resultado final em 6-3. Com esta derrota, o Avintes mantém-se nos lugares de despromoção, somando agora dez pontos, resultado de duas vitórias, quatro empates e oito derrotas nas catorze jornadas disputadas.

A equipa tem demonstrado qualidade ofensiva — prova disso são os três golos marcados neste encontro —, mas os números defensivos preocupam: o Avintes é atualmente uma das formações mais batidas da competição, com 33 golos sofridos. O treinador espera também contar com o regresso de alguns jogadores importantes que estiveram ausentes por lesão nas últimas semanas, nomeadamente o defesa-central Miguel Monteiro e o médio Rafa Sousa, cuja recuperação poderá dar mais consistência ao setor intermédio. Com ainda muitas jornadas pela frente, o Avintes mantém viva a esperança de inverter o rumo dos resultados. O desafio será encontrar o equilíbrio entre a boa dinâmica ofensiva.

Cláudio Braga: o talento de Mafamude que brilha na Escócia

"All we need is... Cláudio Braga!" — a nova música entoada pelos adeptos do Heart of Midlothian FC, um dos clubes históricos da Escócia, já se tornou um hino nas bancadas de Tynecastle Park. E não é para menos. O jogador português, natural de Mafamude, Vila Nova de Gaia, atravessa o melhor momento da sua carreira e acaba de ser eleito Melhor Jogador do Mês de Outubro na Scottish Professional Football League (SPFL), a principal divisão do futebol escocês.

A distinção chega após um mês de sonho, em que Cláudio Braga, de apenas 26 anos, marcou três golos decisivos e foi peça-chave na liderança isolada dos "Jam Tarts", que terminam o mês com sete pontos de vantagem sobre o tradicional rival Celtic, segundo classificado.

O médio-ofensivo português tem conquistado adeptos e imprensa pela sua técnica apurada, visão de jogo e capacidade de decidir nos momentos cruciais. O seu estilo combina o rigor tático aprendido nas camadas jovens em Portugal com a intensidade uma mistura que tem resultado em exibições de grande nível. Natural de Mafamude, freguesia de Vila Nova de Gaia, Cláudio Braga iniciou o seu percurso no futebol de formação em clubes locais antes de rumar às camadas jovens do Boavista FC, onde começou a destacar-se pela qualidade técnica e maturidade dentro de campo.

Aos 19 anos, aventurou-se no estrangeiro, passando por Espanha e Holanda antes de encontrar, na Escócia, o palco ideal para afirmar o seu talento. Desde a sua chegada ao Hearts, em 2022, o jogador português tem sido uma das figuras mais consistentes do plantel.



Atletas de gaia em destaque no Campeonato Regional de Natação Adaptada de Coimbra 2025



No passado domingo, 9 de novembro, os nadadores Sara Isabel Duarte e Daniel Filipe Moreira representaram com distinção Vila Nova de Gaia no Campeonato Regional de Natação Adaptada de Coimbra 2025, competição que reuniu 51 atletas em representação de sete clubes da região centro e norte do país.

O evento, organizado pela Associação de Natação de Coimbra com o apoio da Federação Portuguesa de Natação, decorreu nas Piscinas Municipais de Coimbra e teve como principal objetivo promover o desporto adaptado, a inclusão e o reconhecimento do talento e dedicação de atletas com deficiência intelectual e motora.

Ambos os nadadores gaienses competiram na classe S21 (Síndrome de Down) – Seniores, demonstrando uma vez mais o excelente nível competitivo que têm vindo a alcançar ao longo das últimas épocas. A atleta Sara Isabel Duarte teve uma prestação notável, conquistando dois pódios e confirmando o seu estatuto de uma das melhores nadadoras nacionais da categoria.

1.º lugar nos 200 metros Livres, com uma prova exemplar em ritmo e resistência, dominando do início ao fim e garantindo o ouro com vantagem confortável sobre as adversárias.

2.º lugar nos 50 metros Bruços, numa final muito disputada, onde Sara lutou até ao último metro pela vitória, terminando a escassos décimos da primeira classificada. Já Daniel Filipe Moreira brilhou nos 100 metros Mariposa, onde conquistou o 1.º lugar, confirmando o seu talento e consistência técnica.

1.º lugar nos 100 metros Mariposa, com uma prova segura e bem controlada, onde o atleta mostrou toda a sua capacidade física e domínio da técnica.

Na prova dos 200 metros Estilos, Daniel protagonizou um bom início, liderando até à metade da competição, mas acabou por ser desclassificado por erro técnico aos 75 metros, uma penalização comum em provas desta complexidade. Além dos resultados individuais, a participação dos dois nadadores reforça o papel de Vila Nova de Gaia como referência no desporto inclusivo e adaptado, promovendo valores como a igualdade de oportunidades, a solidariedade e o espírito de equipa.

A Natação Adaptada tem vindo a ganhar destaque a nível nacional, sendo hoje uma modalidade estruturada e competitiva, que oferece espaço para o desenvolvimento desportivo e pessoal de atletas com deficiência. O Campeonato Regional de Coimbra 2025 foi mais uma etapa nesse caminho, e os resultados de Sara Isabel Duarte e Daniel Filipe Moreira representam não apenas medalhas, mas também a demonstração concreta de que o talento e a determinação não conhecem barreiras.Com este desempenho, os atletas gaienses reforçam a ambição de alcançar novas metas nas próximas competições nacionais e internacionais, levando consigo o nome de Vila Nova de Gaia e o exemplo inspirador de que o desporto é, acima de tudo, superação, inclusão e paixão. O treinador da equipa elogiou o desempenho dos dois atletas, destacando o empenho e o progresso constante.

João Almeida em destaque na goleada europeia do Trissino

O jovem atleta João Almeida, natural dos Carvalhos, em Vila Nova de Gaia, teve uma estreia memorável nas competições europeias ao ser titular na vitória do Hóquei Trissino frente ao Saint-Omer, por 9-0, em jogo da WSE Champions League, disputado na última quinta-feira, 6 de novembro.

A goleada expressiva da equipa italiana ficou marcada pela grande exibição coletiva e pela contribuição decisiva do jogador português, que se estreou na principal prova europeia de clubes com uma assistência e uma exibição consistente, demonstrando toda a maturidade e qualidade técnica que o têm distinguido desde as camadas jovens.

Com apenas 22 anos, João Almeida confirmou o seu valor num dos palcos mais exigentes do hóquei europeu, mostrando-se cada vez mais adaptado à nova realidade do campeonato italiano. O atleta, que iniciou a formação em clubes gaenses antes de seguir para o panorama internacional, afirmou-se rapidamente como uma das revelações da época 2025/2026, somando já 2 golos e 6 assistências ao serviço do Trissino.



