Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 163 • Maio de 2025 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
Escola Básica do Olival inaugura Laboratório de Educação Digital
> Página 2

Atualidade
Dia do Fascínio das Plantas na Reserva Natural Local do Estuário do Douro
> Página 5

Opinião
Hipertensão arterial: a importância de medir, cumprir e comunicar
> Página 8

Desporto
Pedroso e Coimbrões partilham liderança da liga Masters
> Página 9

Entrevista
Politicamente KOrrecto - Legislativas 2025
> Página 10

Eduardo Vítor Rodrigues renuncia cargo e Marina Mendes assume a presidência



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES



Parque Biológico de Gaia assinala Dia da Criança com workshops gratuitos

O Parque Biológico de Vila Nova de Gaia vai celebrar o Dia da Criança, que se assinala a 1 de junho, com duas atividades criativas que prometem aliar arte, natureza e aprendizagem em família. As iniciativas são dinamizadas por Cris Pegos, artista plástica e formadora, reconhecida pelo seu trabalho na interseção entre arte natural e processos manuais sustentáveis.

Durante a tarde do feriado, crianças, jovens e respetivas famílias terão a oportunidade de participar em duas oficinas distintas, ambas com inscrição obrigatória e limite de 20 participantes por sessão. A entrada no parque será gratuita para crianças e jovens até aos 17 anos, tornando o evento ainda mais acessível para famílias que procuram um dia diferente e educativo em contacto com a natureza.

A primeira atividade, o Workshop de Cianotipia Botânica, terá lugar entre as 14h00 e as 15h30. Nesta oficina, os participantes vão aprender a técnica da cianotipia, um processo fotográfico artesanal que utiliza sais de ferro sensíveis à luz solar para criar impressões em tons de azul. Usando flores e folhas recolhidas do ambiente, os participantes irão compor as suas imagens e assistir ao processo de revelação com o sol como única fonte de exposição. A atividade estimula a criatividade e oferece um olhar poético sobre a botânica, despertando a curiosidade científica e estética ao mesmo tempo. Logo após, das 16h00 às 17h30, será a vez do Workshop de Tecelagem uma introdução à arte de tecer.



Rede de Bibliotecas Públicas da AMP celebram 1º aniversário com "Leituras Metropolitanas"

A Rede Metropolitana de Bibliotecas Públicas da Área Metropolitana do Porto celebra no próximo dia 13 de maio o seu primeiro ano de atividade com a realização da iniciativa "Leituras Metropolitanas", um evento literário que visa assinalar a cooperação e o intercâmbio cultural entre as bibliotecas dos 17 municípios que integram a região.

A programação, pensada para públicos de todas as idades, decorrerá ao longo de todo o dia, e propõe uma verdadeira estafeta literária intermunicipal, onde cada biblioteca se desloca a outra, promovendo momentos de leitura, animação e partilha. O objetivo é não só celebrar a leitura enquanto ato coletivo e intergeracional, mas também reforçar os laços entre instituições e destacar o papel fundamental das bibliotecas públicas no acesso à cultura e ao conhecimento.

A Biblioteca de Gaia, um dos polos mais ativos da rede, irá deslocar-se à Biblioteca Municipal de Espinho com o projeto "Poesia (Con) Vida – Sessão de Leituras Partilhadas".





Escola Básica do Olival inaugura Laboratório de Educação Digital

A Escola Básica do Olival, pertencente ao Agrupamento de Escolas Diogo de Macedo, vai inaugurar no próximo dia 20 de maio, pelas 10h05, o seu mais recente projeto pedagógico: o Laboratório de Educação Digital (LED). O novo espaço surge como uma resposta concreta aos desafios do ensino na era digital, oferecendo aos alunos e professores condições de trabalho e aprendizagem orientadas para o futuro.

O LED será um centro de inovação educativa, com equipamentos e materiais dedicados ao desenvolvimento de competências digitais em áreas como programação, robótica, tecnologias STEM (ciência, tecnologia, engenharia e matemática), bem como nas artes multimédia. A inauguração marcará simbolicamente o início de uma nova fase na vida escolar da EB do Olival, ao colocar os meios tecnológicos ao serviço de práticas pedagógicas mais interativas, criativas e alinhadas com o século XXI. Este espaço está pensado para funcionar como um ambiente de aprendizagem onde os conteúdos curriculares se cruzam com as ferramentas digitais, promovendo o trabalho colaborativo, o pensamento crítico e a literacia tecnológica dos alunos. Desde a construção de pequenos projetos com robôs programáveis, à criação de conteúdos audiovisuais ou ao desenvolvimento de aplicações básicas.



Gaia e província vietnamita de Dông Nai assinam memorando de cooperação internacional

Na próxima segunda-feira, 12 de maio, pelas 10h15, o Salão Nobre dos Paços do Concelho de Vila Nova de Gaia será palco da assinatura oficial do Memorando de Cooperação entre o município português e o Comité Popular da Província de Dông Nai, da República Socialista do Vietname.
O ato institucional representa um passo significativo no reforço das relações internacionais do município de Gaia e visa estabelecer vínculos estratégicos com uma das regiões em maior crescimento económico e social do sudeste asiático.
O memorando agora celebrado abrange várias áreas de interesse comum, entre as quais se destacam a troca cultural, a promoção do turismo bilateral, o intercâmbio económico e comercial, bem como ações de reabilitação urbana e conservação do património histórico. Esta cooperação pretende ser mutuamente benéfica, promovendo novas oportunidades de colaboração entre entidades públicas e privadas, abrindo portas para projetos conjuntos e incentivando a mobilidade entre profissionais, estudantes e agentes culturais de ambos os territórios.



"3 Palmas na Mão" leva Jorge Palma e filhos ao Auditório Municipal de Gaia

O Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia será o cenário de um momento musical único e carregado de simbolismo: na próxima sessão noturna, pelas 21h30, sobe ao palco o espetáculo "3 Palmas na Mão", protagonizado por Jorge, Vicente e Francisco Palma. Um concerto que é, acima de tudo, um reencontro entre pai e filhos através da música, numa partilha geracional com raízes profundas e afetos visíveis.
Inspirado na canção homónima presente no álbum mais recente de Jorge Palma, intitulado VIDA, o espetáculo "3 Palmas na Mão" propõe um mergulho no universo emocional e criativo de uma família com a música no ADN. A canção que dá nome ao concerto foi, aliás, composta como um gesto de união entre Jorge Palma e os seus dois filhos — um abraço transformado em melodia, que agora chega aos palcos como celebração do legado musical que os une. Mais do que um alinhamento de temas, o concerto representa um encontro íntimo e cúmplice, onde a harmonia entre as vozes e os instrumentos se cruza com histórias de vida.



Campanha Floresta Segura 2025 – Ativação da Rede de Vigilância e Deteção de Incêndios

A Guarda Nacional Republicana (GNR), através do Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente (SEPNA), no âmbito da Rede de Vigilância e Deteção de Incêndios, que integra o Sistema de Videovigilância Florestal e a Rede Nacional de Postos de Vigia da Campanha Floresta Segura 2025, no dia 5 de maio, procedeu à ativação de 80 Postos de Vigia (PV) da Rede Primária, os quais se encontram guarnecidos por um total de 320 operadores.
Importa referir que, a estes juntar-se-ão, a partir de 29 de junho, mais 150 Postos de Vigia da Rede Secundária, que serão ativados e guarnecidos por 600 operadores adicionais.
No que respeita ao Sistema de Videovigilância Florestal, este é atualmente composto por 147 câmaras de videovigilância.
Relativamente às ações de sensibilização, aGuarda Nacional Republicana realizou, até ao dia 7 de maio, um total de 2 845 ações, alcançando 55 150 pessoas, com o objetivo de prevenir comportamentos de risco, promover a adoção de medidas de autoproteção e fomentar o uso responsável do fogo por parte das comunidades.
A relação familiar transparece a cada acorde, criando uma atmosfera especial.

We Exist qualifica-se para o Mundial de Hip Hop após destaque na Póvoa de Varzim

O grupo We Exist, de Vila Nova de Gaia, está prestes a levar o seu talento além-fronteiras, após conquistar a oportunidade de representar Portugal no Campeonato Mundial de Hip Hop. A consagração chegou com o 2.º lugar na divisão Adulto e o 4.º lugar na divisão Megacrew, alcançados no prestigiado Hip Hop International Portugal 2025, que decorreu entre 1 e 4 de maio, na Póvoa de Varzim.

A competição reuniu um número histórico de participantes, afirmando-se como a maior edição de sempre em território nacional. Com 210 crews e mais de 2700 dançarinos inscritos, o evento transformou a cidade anfitriã num verdadeiro palco da cultura urbana, com performances vibrantes, coreografias de alto nível e uma energia contagiante, típica do espírito hip hop. Organizado pela Hip Hop International Portugal, o evento é o único no país que qualifica equipas para o Campeonato Mundial da modalidade, que se realizará nos Estados Unidos, e que reúne os melhores grupos de todo o mundo. A classificação obtida pelo grupo gaiense coloca-o agora entre a elite da dança urbana nacional, reconhecido não só pelo nível técnico como também pela criatividade e coesão demonstradas em palco. A conquista da crew We Exist representa o culminar de anos de trabalho, dedicação e paixão pela dança. Sediado em Vila Nova de Gaia, o grupo tem vindo a consolidar-se como uma referência local no universo das danças urbanas, com uma identidade própria e uma abordagem que cruza técnica apurada, narrativa coreográfica e forte expressão artística. Esta participação no mundial é, para os seus elementos, a realização de um sonho coletivo e o início de uma nova etapa no seu percurso artístico. O HHI Portugal 2025 ofereceu um vasto programa paralelo.



CURSO DE ASTRONOMIA EM GAIA DECORRE DURANTE TRÊS SÁBADOS DE MAIO



Nos dias 17, 24 e 31 de maio, o Parque Biológico de Vila Nova de Gaia vai abrir as portas do seu Observatório Astronómico para um curso de iniciação à astronomia, destinado ao público em geral. A iniciativa decorre aos sábados e insere-se na programação educativa do parque, que tem como objetivo aproximar a ciência da comunidade e despertar o interesse pelo universo que nos rodeia.

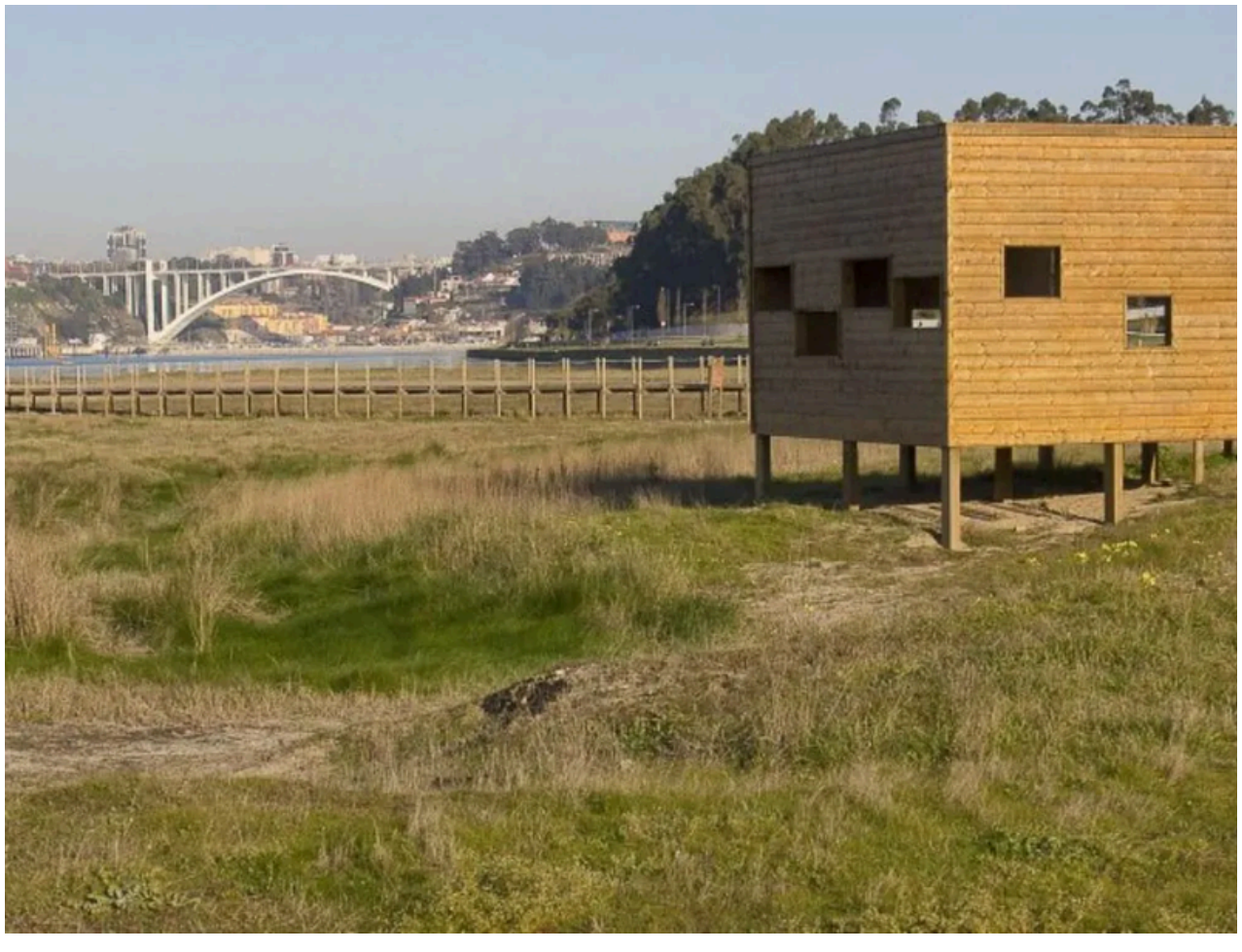
O curso tem um custo de 30 euros e requer inscrição prévia, dada a limitação de vagas e o caráter prático e personalizado da formação. Dirigido a participantes de todas as idades, o curso propõe uma abordagem introdutória, mas rigorosa, aos principais conceitos da astronomia, desde o reconhecimento do céu noturno até à observação de corpos celestes com instrumentos especializados. As atividades decorrerão nas instalações do Observatório Astronómico do Parque Biológico, um espaço equipado e pensado para atividades de educação científica. As sessões serão orientadas por especialistas da área, garantindo não só uma aprendizagem fundamentada, mas também uma experiência envolvente. Esta proposta educativa integra-se na missão do Parque Biológico de Gaia de promover a literacia científica e ambiental, diversificando a sua oferta formativa e envolvendo a população em temáticas que cruzam natureza, ciência e cidadania. Pretende-se desmistificar a astronomia, tornando-a acessível, compreensível e apaixonante para todos os que queiram começar a explorar os mistérios do cosmos.

A astronomia, considerada uma das ciências mais antigas da humanidade, continua a fascinar gerações e a inspirar curiosidade sobre o lugar da Terra no universo.

Dia do Fascínio das Plantas na Reserva Natural Local do Estuário do Douro

No próximo dia 18 de maio, entre as 10h00 e as 16h30, a Reserva Natural Local do Estuário do Douro, em Vila Nova de Gaia, será palco de uma jornada de descoberta botânica, com a celebração do "Dia do Fascínio das Plantas". A atividade insere-se no evento internacional "Fascination of Plants Day", promovido a nível mundial por instituições científicas, botânicas e ambientais, com o objetivo de sensibilizar a população para a importância das plantas e da sua conservação.

A ação, de participação livre e gratuita, destina-se a jovens e adultos com mais de 12 anos, não sendo necessária inscrição prévia. Aberta à comunidade em geral, a iniciativa pretende dar a conhecer a diversidade vegetal existente na Reserva, com especial enfoque nas espécies autóctones associadas aos diferentes habitats do Estuário do Douro, nomeadamente zonas húmidas, sapais, dunas, matos e áreas ribeirinhas. Ao longo do dia, os participantes terão a oportunidade de explorar a flora local através de percursos guiados, atividades interpretativas e momentos de observação direta, num ambiente que convida à contemplação da natureza e ao contacto com os ecossistemas naturais. Através desta experiência, será possível compreender melhor o papel ecológico das plantas nos ecossistemas costeiros e estuarinos, bem como a importância da sua preservação face às ameaças ambientais, como a invasão de espécies exóticas, a pressão urbanística ou as alterações climáticas.



"UMA CONVERSA SOBRE ABRIL – PORTUGAL ANTES E DEPOIS DO 25 DE ABRIL DE 1974" NA FNAC GAIA



A FNAC do GaiaShopping será o palco, no próximo dia 17 de maio, às 17h00, da apresentação do livro "Uma Conversa Sobre Abril – Portugal Antes e Depois do 25 de Abril de 1974", da autoria de Graça Amiguinho. Esta obra literária pretende ser um testemunho intergeracional sobre os valores da liberdade e da democracia, contados através de uma conversa íntima entre uma avó e a sua neta sobre os tempos que antecederam e sucederam a Revolução dos Cravos.

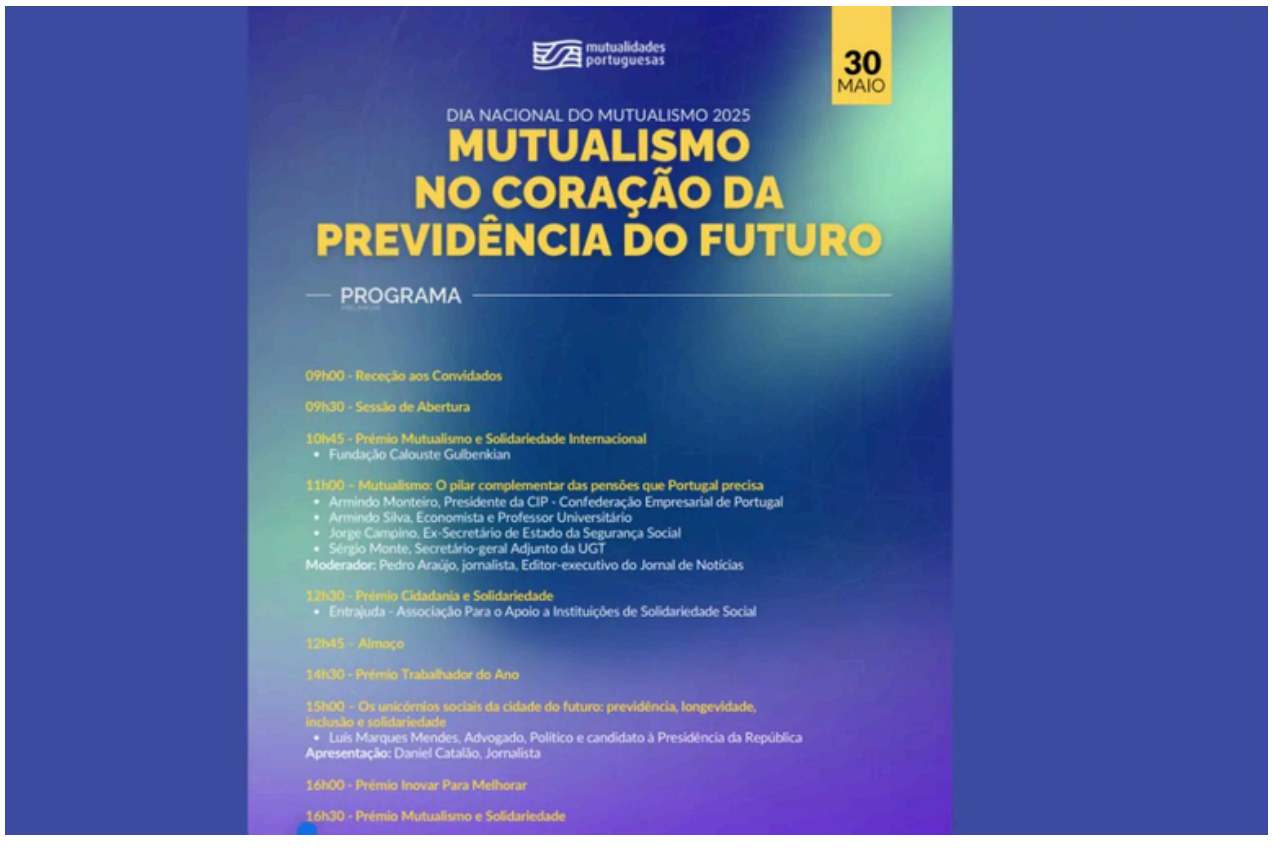
A sessão contará com a apresentação da Dr.ª Isabel Maia, figura reconhecida pelo seu trabalho na área da educação e da promoção da memória histórica. O evento será ainda enriquecido com a presença de um convidado especial: o Capitão de Abril João Andrade da Silva, atual presidente da Associação Salgueiro Maia, cuja participação promete dar um testemunho vivo e emotivo sobre os acontecimentos de abril de 1974 e o papel dos militares na conquista da liberdade em Portugal. Com uma abordagem acessível e profundamente humana, o livro "Uma Conversa Sobre Abril" convida os leitores de todas as idades a refletirem sobre o que foi a ditadura, como se vivia antes da revolução, e quais foram as conquistas sociais e políticas possibilitadas pelo 25 de Abril. Ao adotar a estrutura de um diálogo entre duas gerações, a autora proporciona uma ponte entre o passado e o presente, num registo pedagógico que desperta curiosidade, empatia e espírito crítico. A sessão será também marcada por momentos de animação musical, a cargo de Laurinda Dias, que interpretará temas simbólicos contribuindo para criar uma atmosfera envolvente.

Comemorações do Dia Nacional do Mutualismo

O Dia Nacional do Mutualismo 2025 será assinalado no próximo dia 30 de maio, com um encontro de elevado relevo institucional e político, que terá lugar no Hotel Solverde, em São Félix da Marinha, no concelho de Vila Nova de Gaia. Sob o lema "Mutualismo no coração da previdência do futuro", a iniciativa reunirá personalidades influentes do mundo político, económico e social, refletindo sobre o papel das mutualidades no sistema de proteção social em Portugal.

Promovido pela União das Mutualidades Portuguesas (UMP), o evento visa destacar a importância histórica, atual e futura do movimento mutualista, particularmente no contexto dos desafios que se colocam à sustentabilidade da Segurança Social, ao envelhecimento da população e à necessidade de novos modelos de proteção social colaborativa.

A sessão contará com a presença de Marques Mendes, candidato às eleições presidenciais de 2026, cuja intervenção deverá centrar-se nas perspetivas políticas para o setor solidário e na relevância do mutualismo no desenho de políticas públicas de bem-estar. Também marcarão presença Armindo Monteiro, Presidente da Confederação Empresarial de Portugal (CIP), e Jorge Campino, antigo Secretário de Estado da Segurança Social, que trará a sua visão sobre os modelos de previdência e a articulação entre Estado e terceiro setor. Entre os oradores confirmados, destaca-se ainda Armindo Silva, economista e especialista em políticas sociais, que participou na elaboração do Livro Verde da Sustentabilidade da Segurança Social, e Sérgio Monte, Secretário-Geral Adjunto da UGT, que trará ao debate a perspetiva dos trabalhadores sobre os novos paradigmas de proteção e solidariedade. Para além dos momentos de reflexão o evento integrará a cerimónia de entrega dos Prémios Mutualismo 2025



FESTIVAL INTERNACIONAL DA MÁSCARA IBÉRICA 2025



O Festival Internacional da Máscara Ibérica (FIMI) está de regresso ao Norte de Portugal em 2025 e traz consigo um programa intenso e multicultural em Vila Nova de Gaia, que combina reflexão académica, exposição artística e desfile popular, num verdadeiro encontro de culturas tradicionais ibéricas. Este emblemático evento, dedicado à valorização da cultura imaterial da Península Ibérica, volta a reunir Caretos, Mascarados e grupos musicais de várias regiões de Portugal e Espanha, numa celebração vibrante da identidade coletiva.

Ao longo de dezasseis edições, o FIMI tem vindo a afirmar-se como um dos mais relevantes festivais culturais do país, juntando milhares de espetadores, centenas de associações e municípios, bem como representações internacionais, com o objetivo de preservar, promover e reinventar as tradições populares ligadas ao uso de máscaras em rituais comunitários.

Em 2025, o programa arranca em Gaia no dia 23 de maio, com uma componente mais reflexiva no Espaço Corpus Christi. Pelas 16h00, realiza-se o debate "A regeneração das tradições", que reunirá académicos portugueses e espanhóis para abordar os rituais com máscara no contexto da memória cultural e da sua renovação nas práticas artísticas e sociais atuais. Mais tarde, às 18h30, será inaugurada a exposição "Grão Dourado da Vida", da artista Radoslava Manova, oriunda da Bulgária, que apresentará obras inspiradas nos arquétipos e simbolismo da máscara, reforçando a dimensão internacional e transversal do festival.

Auditório Municipal de Gaia acolhe “Concerto pela paz ’25”

Na noite de 24 de maio, pelas 21h30, o Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia será palco de uma celebração artística com uma forte mensagem de união e esperança. Trata-se do “Concerto pela Paz '25”, uma iniciativa promovida pelo Conselho Português para a Paz e Cooperação (CPPC), que une diferentes expressões artísticas em torno de um objetivo comum: afirmar o desejo de paz no mundo através da música, da dança e do espetáculo.

O evento, de entrada gratuita (mediante a lotação da sala), propõe uma programação multicultural que reúne artistas e grupos com linguagens e origens diversas, todos mobilizados por um ideal partilhado — o da paz como valor universal e condição essencial para o progresso humano. Entre os participantes, destaca-se a atuação da ACMA – Orquestra Ligeira, que trará ao palco sonoridades clássicas e contemporâneas num registo acessível e emotivo. A orquestra promete proporcionar momentos de grande envolvência musical, com interpretações que evocam a tranquilidade, a empatia e a harmonia entre os povos. A acompanhar o programa musical, o público poderá assistir a um espetáculo de Teatro de Sombras, uma forma ancestral de contar histórias que será usada aqui para representar simbolicamente o percurso da humanidade em direção à paz. Com recurso a silhuetas, luzes e narrativas visuais, esta performance convida à reflexão e ao mergulho sensorial. A multiculturalidade marcará presença com o Grupo de Dança e Música Andina, que levará até Gaia as cores, os ritmos e os instrumentos típicos das regiões andinas da América do Sul. A sua participação reforça o espírito de interculturalidade e partilha que caracteriza o evento.



ESCOLA DE GINÁSTICA DE GAIA CELEBRA UMA DÉCADA DE EXISTÊNCIA



A Escola de Ginástica de Gaia (EGG) assinala no próximo dia 25 de maio uma década de existência com um evento comemorativo que promete reunir toda a sua comunidade educativa e desportiva. A celebração terá lugar na emblemática Quinta da Torre Bella, entre as 15h00 e as 18h00, e pretende homenagear o percurso da instituição, reconhecendo o trabalho desenvolvido ao longo dos últimos 10 anos de dedicação à ginástica e à formação integral de jovens atletas.

A iniciativa é aberta à comunidade escolar, atletas, famílias, treinadores, ex-praticantes e amigos da EGG, e será um momento especial de encontro, convívio e partilha de memórias. A participação no evento requer inscrição obrigatória, a ser efetuada presencialmente na secretaria da escola.

Ao longo da tarde, a programação incluirá demonstrações de ginástica, momentos simbólicos de homenagem e várias atividades lúdicas e interativas pensadas para todas as idades. Será ainda apresentado um retrospecto audiovisual da história da escola, com imagens e testemunhos que dão voz ao espírito de superação, disciplina e união que tem pautado o crescimento da EGG desde a sua fundação.

A celebração dos 10 anos é também uma oportunidade para valorizar o papel que a Escola de Ginástica de Gaia tem desempenhado na promoção do desporto juvenil, na formação de talentos e na construção de valores como o esforço, o respeito e o espírito de equipa. Com uma abordagem centrada na excelência técnica.

Opinião

Hipertensão arterial: a importância de medir, cumprir e comunicar

Vitória Cunha – Coordenadora do Núcleo de Estudos de Prevenção e Risco Vascular da SPMI

A Hipertensão arterial continua a ser motivo de notícia, seja em artigos científicos ou em conversa de café, não só por ser tão frequente em todo o mundo, mas em especial por ser o principal fator de risco para as doenças cardio e cerebrovasculares – principais causas de morte em todo o mundo.

A Hipertensão arterial (HTA), ou "tensão alta", diagnostica-se quando os valores de pressão arterial são persistentemente acima dos 140/90mmHg na medição em consultório, ou 135/85mmHg em casa. Esta medição é um ato simples, ao alcance de todos, mas que deve ser avaliado logo a partir dos 3 anos de idade na consulta do pediatra – algo que nos alerta desde logo que é uma doença sem idade, apesar de ser mais frequente com o avançar dos anos. Deve também ser uma medição feita corretamente, seguindo as orientações dos aparelhos, de preferência validados e de braçadeira (braçadeira bem colocada, braço desnudo, costas encostadas, pernas não cruzadas, sem falar, etc). É uma doença com componente genético, e como tal mais frequente quando há familiares com HTA, mas tem acima de tudo um componente ambiental e comportamental muito forte: o elevado consumo de sal, o sedentarismo, o tabaco, uma alimentação rica em gorduras, o excesso de peso, o stress, até um sono não reparador e a poluição, são fatores que contribuem significativamente para o desenvolvimento ou o mau controlo da doença. O que a torna tão difícil de controlar passa por um lado pelo seu caráter silencioso, dado que a HTA por norma não dá sintomas, e quando dá já é tarde demais. Mas este mau controlo da HTA passa também pela dificuldade das pessoas com este diagnóstico em cumprir de forma regular um estilo de vida saudável e a toma da medicação prescrita pelo médico/a. Esta não adesão à prescrição não tem um só culpado, mas implica por um lado conhecermos bem os riscos da HTA mal controlada – AVC, enfarte agudo do miocárdio, problemas na visão, disfunção eréctil, insuficiência renal, demência mais precoce.







EDUARDO VÍTOR RODRIGUES RENUNCIA CARGO E MARINA MENDES ASSUME A PRESIDÊNCIA

O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Eduardo Vítor Rodrigues, anunciou esta manhã, durante uma conferência de imprensa no Salão Nobre dos Paços do Concelho, que irá abandonar as suas funções em junho deste ano. A decisão surge três dias após o Tribunal Constitucional ter confirmado a perda de mandato, na sequência de um processo judicial que se arrasta há vários meses.

A comunicação oficial do autarca encerra assim um ciclo de mais de uma década na liderança do município, tendo Eduardo Vítor Rodrigues exercido funções desde 2013. Durante a sua intervenção, o ainda presidente destacou "a honra de ter servido Vila Nova de Gaia", afirmando que deixa o cargo "de consciência tranquila" e "com a certeza de ter colocado sempre os interesses da cidade e dos seus cidadãos em primeiro lugar".

A decisão de deixar funções em junho está alinhada com a vontade do autarca de permitir uma transição organizada e serena, assegurando que o executivo municipal mantenha a estabilidade necessária para dar continuidade aos projetos em curso. "O município é maior do que qualquer nome. A responsabilidade que tenho para com os gaienses obriga-me a preparar uma sucessão clara e coesa", referiu.

Nesse sentido, será Marina Mendes, atual vice-presidente da Câmara Municipal de Gaia, quem assumirá as funções de presidente. Com larga experiência no executivo e um papel ativo em áreas estruturantes como a educação, ação social e cultura, Marina Mendes é vista como uma figura de continuidade dentro do atual elenco camarário. A sua ascensão à presidência permitirá manter a maioria política.



Pedroso e Coimbrões partilham liderança da liga Masters



A reta final da AF Porto Masters Honra promete emoções ao mais alto nível, numa das edições mais equilibradas e imprevisíveis dos últimos anos. Com apenas duas jornadas por disputar, a luta pelo título mantém-se completamente em aberto, com cinco equipas separadas por apenas dois pontos no topo da classificação.

As formações de Vila Nova de Gaia estão entre as principais protagonistas desta disputa. O Pedroso e o Coimbrões lideram atualmente a tabela com 20 pontos, os mesmos que o Infesta, que ocupa o terceiro posto. Logo atrás surgem o Leça, com 19 pontos, e o Águas Santas, com 18, todos ainda com legítimas aspirações ao troféu.

Este equilíbrio raramente visto neste escalão da AF Porto cria um cenário eletrizante: qualquer deslize pode custar o título, enquanto uma vitória pode valer uma subida direta ao topo da tabela. A imprevisibilidade domina e os confrontos diretos entre candidatos tornam o desfecho imprevisível. A penúltima jornada, agendada para o próximo dia 17 de maio, poderá já ser decisiva para esclarecer parte do enigma. O Coimbrões recebe o Infesta, num verdadeiro duelo de aspirantes ao título, que pode eliminar um dos candidatos ou catapultar um deles para a liderança isolada. Em simultâneo, o Pedroso desloca-se ao reduto do Rebordosa, atual último classificado da prova, num jogo que, à partida, parece mais acessível, mas que não está isento de armadilhas, sobretudo tendo em conta o peso da pressão nesta fase decisiva.

Todos os jogos da ronda têm início marcado para as 18h15, num horário unificado que reforça o clima competitivo e de igualdade entre os clubes. O Coimbrões, que tem sido uma das equipas mais consistentes da época, aposta na solidez do seu meio-campo e na experiência dos seus jogadores para garantir os três pontos frente ao Infesta, numa partida que promete ser de grande intensidade táctica e física. Já o Infesta, apesar de não liderar a tabela, tem-se mostrado eficaz nos jogos mais exigentes e poderá aproveitar o confronto direto para recuperar terreno e assumir a dianteira.

Por outro lado, o Pedroso, que recuperou posições nas últimas jornadas, sabe que não pode desperdiçar a oportunidade de somar pontos frente a um adversário que já não tem nada a perder. Com um bom registo ofensivo e uma defesa sólida, a equipa gaiense está determinada a sair de Rebordosa com os três pontos e manter-se no comando da classificação. A última jornada, que será disputada a 24 de maio, promete ser intensa, sobretudo se nenhuma das equipas conseguir distanciar-se nesta ronda.

CH Carvalhos a uma vitória do título e promoção

O Clube Hóquei dos Carvalhos está prestes a escrever mais uma página marcante da sua história. Após uma vitória expressiva frente ao Paredes por 4-2, na passada sexta-feira, a equipa orientada por Ricardo Geitoeira ficou a apenas um triunfo de garantir o título da II Divisão Nacional de Hóquei em Patins e, com ele, o regresso ao principal escalão do hóquei português.

A exibição diante do Paredes confirmou o excelente momento de forma da formação carvalhense, que tem vindo a manter um percurso consistente ao longo da época, com uma equipa coesa, equilibrada e com grande maturidade competitiva. O jogo, realizado em Pedroso, contou com forte apoio dos adeptos e revelou mais uma vez a eficácia ofensiva e a solidez defensiva de uma equipa determinada em recuperar o seu lugar entre os grandes do hóquei nacional. O CH Carvalhos lidera agora isolado a zona norte da II Divisão, estando apenas dependente de si próprio para assegurar a subida. O cenário é claro: uma vitória na próxima jornada selará a conquista do campeonato, a promoção direta e a celebração com a sua massa associativa de um feito há muito ambicionado. O próximo desafio está agendado para o dia 17 de maio, às 17h30, no pavilhão da AA Espinho, atual sexto classificado da liga. Apesar da aparente diferença de posições na tabela, a deslocação a Espinho não é encarada com excessiva confiança pelo plantel liderado por Geitoeira. A equipa técnica tem mantido o discurso de concentração total e respeito pelo adversário, ciente de que qualquer deslize nesta fase pode custar caro.

Na primeira volta, o CH Carvalhos já havia levado a melhor sobre o Espinho, vencendo em casa por 4-1. No entanto, as circunstâncias são agora distintas: o fator casa pode beneficiar a formação espinhense, que quererá certamente travar o ímpeto do líder e terminar a época com uma boa prestação diante dos seus adeptos. Para Ricardo Geitoeira, a chave do sucesso está na “gestão emocional do grupo” e na “manutenção da intensidade”.



Politicamente KOrrecto - Legislativas 2025



Na reta final da campanha para as Eleições Legislativas de 2025, o programa Politicamente KOrrecto, emitido pelo Jornal/TV Terras de Gaia, promoveu uma edição especial dedicada à reflexão e confronto de ideias entre candidatos à Assembleia da República. Gravado e transmitido a partir de Vila Nova de Gaia, o debate contou com a presença de representantes de diversos partidos políticos que concorrem pelo círculo eleitoral do Porto, proporcionando um espaço plural e esclarecedor para o eleitorado da região.

Estiveram em estúdio Manuel de Jesus, pelo Nós, Cidadãos!, Rui Rocha Pereira, em representação do Partido Social Democrata (PSD), Ricardo Loureiro, do Volt, Dália Miranda, pelo Partido Socialista (PS), João Almeida, pelo CDS-PP, Ricardo Carvalho, da Iniciativa Liberal (IL), Nuno Matos Pereira, pelo ADN, Marisa Matias, pelo Bloco de Esquerda (BE), Hélder Fontes, do Livre, e Beatriz Castro, pela Coligação Democrática Unitária (CDU).

Durante cerca de duas horas, os convidados debateram temas centrais para o país e, em particular, para o distrito do Porto: saúde, habitação, transportes, emprego jovem, sustentabilidade ambiental, justiça fiscal e combate à corrupção. O programa destacou-se pelo tom respeitoso, ainda que firme, das intervenções, dando espaço a cada interveniente para apresentar as suas prioridades e propostas. Rui Rocha Pereira (PSD) defendeu um Estado mais eficiente e um plano de reformas estruturais que incluam o reforço da autoridade das instituições e a aposta no investimento privado como motor de crescimento. Dália Miranda (PS) reforçou o compromisso do partido com políticas de habitação pública, salários justos e serviços públicos universais, sublinhando os avanços alcançados nos últimos anos.

João Almeida (CDS-PP) destacou a importância do equilíbrio orçamental, da autoridade da família e da descentralização como pilares para a revitalização do interior e da coesão territorial. Pela Iniciativa Liberal, Ricardo Carvalho defendeu a redução da carga fiscal, o fim da dependência do Estado e a liberalização de setores-chave como educação e saúde. Beatriz Castro (CDU) apontou a necessidade de romper com a política de direita, propondo o reforço dos direitos laborais, a defesa do SNS e o aumento da produção nacional. Marisa Matias (BE) alertou para a urgência de uma resposta estrutural à crise da habitação, da saúde mental e das alterações climáticas, com mais justiça fiscal e igualdade de género.

Hélder Fontes (Livre) defendeu uma sociedade inclusiva.

Ver reportagem na íntegra em www.terrasdegaia.pt

Final da Taça AF Porto: Golias da 3ª divisão defronta Valadares Gaia

Está tudo a postos para aquela que promete ser a final mais aguardada do futebol feminino distrital: a Taça da Associação de Futebol do Porto (AF Porto) Feminino 2025 será disputada este sábado, às 14h30, no Estádio de São Miguel, em Gondomar, com transmissão em direto no Porto Canal.

De um lado, o FC Porto, semifinalista da Taça de Portugal e uma das equipas em maior ascensão no panorama do futebol feminino nacional. Do outro, o Valadares Gaia, campeão invicto da 3.ª divisão nacional e detentor de uma estrutura sólida e experiente. Ambas as formações chegam a esta final com campanhas irrepreensíveis,

prometendo um duelo de elevada intensidade e qualidade técnica.

A caminhada até à final foi marcada pelo domínio absoluto de ambas as equipas nas respetivas fases de grupo. O FC Porto e o Valadares Gaia somaram quatro vitórias em quatro jogos, sem conceder pontos e com números ofensivos impressionantes. Os dragões, liderados por uma geração promissora, mostraram-se demolidores no ataque, enquanto as "canárias", orientadas por Zé Nando, foram exímias no equilíbrio entre defesa e eficácia no último terço.

Nos quartos de final, o Porto aplicou uma goleada de 9-0 frente ao Varzim, ao passo que o Valadares bateu o Roriz por 3-0. Já nas meias-finais, os azuis e brancos voltaram a repetir a receita, com um esclarecedor 6-0 diante do Romariz Lousada, e a equipa de Gaia impôs-se ao Leixões com nova vitória por 3-0, mantendo a baliza inviolada.

Este confronto coloca frente a frente duas realidades distintas do futebol feminino: o FC Porto, enquanto estrutura profissional em franca expansão, e o Valadares Gaia, clube de referência que há muitos anos aposta de forma consistente na formação e valorização do futebol feminino. Apesar da diferença de escalão, ambas as equipas apresentam argumentos de peso para erguer o troféu e inscrever o seu nome na história da competição. O Porto apresenta um conjunto jovem, veloz e com um poder ofensivo assinalável.

