Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA

Fevereiro 2025 | www.terrasdegaia.pt | Diretor: Fernando Fonseca | Ano XV | 123ª Edição | Preço: **0, 50€** | Periodicidade Mensal

Meia Maratona de Gaia regressa a 22 de março

PÁG. 13 / DESPORTO

Tempestade Marta provoca dezenas de ocorrências em Vila Nova de Gaia

PÁG. 6 / ATUALIDADE

FC Gaia vence Guifões e garante acesso ao Grupo de Promoção com exibição histórica de Jake Harrison

PÁG. 14 / DESPORTO



Saída do MEO Marés Vivas de Gaia para Matosinhos gera confronto político

ATUALIDADE // PÁG 6

Águas do Douro e Paiva investe 550 mil euros em Lever



ATUALIDADE // PÁG 11

publicidade

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

ATUALIDADE

Câmara de Gaia planeia criação de nova cidade no interior do concelho



A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia deu um passo estratégico no planeamento do futuro do concelho ao formalizar um protocolo de cooperação com a Província Oriental da Arábia Saudita, estabelecendo uma parceria orientada para o desenvolvimento urbano e a captação de investimento internacional. Esta iniciativa surge no âmbito de uma visão de longo prazo para o território, com o objetivo de responder aos desafios associados ao crescimento populacional, à necessidade de habitação estruturada e à modernização das infraestruturas.

O projeto prevê a criação de uma nova cidade numa área estimada de 300 hectares, localizada numa zona estratégica próxima da CREP ou da A41, assegurando acessibilidades eficientes e uma ligação privilegiada aos principais eixos rodoviários da região, incluindo o distrito de Aveiro. A escolha da localização reflete uma preocupação com a expansão urbana sustentável, permitindo uma integração harmoniosa com as infraestruturas existentes e potenciando o desenvolvimento equilibrado do concelho.

Para além da componente habitacional, o plano inclui a criação de um parque tecnológico destinado a acolher empresas ligadas à inovação, investigação e desenvolvimento tecnológico. Esta vertente assume um papel central na estratégia municipal, contribuindo para a criação de emprego qualificado, para a dinamização da economia local e para o reforço da competitividade de Gaia no panorama nacional e internacional.

O protocolo estabelece ainda um quadro de cooperação institucional baseado na partilha de conhecimento, na troca de boas práticas e na promoção de soluções urbanas inovadoras, alinhadas com os princípios das cidades inteligentes. A atração de investimento estrangeiro surge como um dos pilares fundamentais deste projeto, criando oportunidades para o desenvolvimento de projetos estruturantes e para a consolidação de Gaia como um território moderno, inovador e preparado para os desafios do futuro.

STCP investe 8,6 milhões de euros na aquisição de 20 autocarros 100% elétricos



A STCP – Sociedade de Transportes Colectivos do Porto anunciou um investimento de 8,6 milhões de euros na aquisição de 20 novos autocarros 100% elétricos, reforçando a sua estratégia de sustentabilidade ambiental e modernização da frota. Este investimento foi financiado por seis municípios da Área Metropolitana do Porto, entre os quais Vila Nova de Gaia, evidenciando um compromisso conjunto com a mobilidade sustentável.

Com esta aquisição, a STCP passará a contar com 88 veículos totalmente elétricos, representando cerca de 20% da frota operacional. Está ainda prevista a integração de mais 36 autocarros elétricos até ao final de 2026, permitindo atingir um total de 126 veículos, num processo gradual de substituição dos veículos a diesel.

A aposta na eletrificação da frota tem como objetivo reduzir as emissões de gases com efeito de estufa, melhorar a qualidade do ar e contribuir para a criação de cidades mais sustentáveis. Para além dos benefícios ambientais, os novos autocarros oferecem maior conforto aos passageiros e reduzem significativamente o ruído urbano.

Este investimento insere-se numa estratégia mais ampla de transição energética, assumindo-se como um passo importante na construção de um sistema de transportes públicos mais eficiente, moderno e alinhado com os desafios ambientais contemporâneos.

Gaia assina Memorando de Entendimento com autarquia da Arábia Saudita



A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia assinou um Memorando de Entendimento com a Eastern Province Municipality, do Reino da Arábia Saudita, estabelecendo um marco relevante na estratégia de internacionalização do concelho. A cerimónia decorreu no Salão Nobre dos Paços do Concelho e contou com a presença de uma delegação saudita integrada na visita oficial do Saudi Portuguese Business Council.

Este acordo representa o primeiro protocolo formal de cooperação institucional entre um município português e uma autarquia saudita, abrindo caminho para uma relação estratégica baseada na partilha de conhecimento, no desenvolvimento de projetos conjuntos e na criação de sinergias económicas entre os dois territórios. A iniciativa reforça o posicionamento de Vila Nova de Gaia como um concelho aberto ao mundo, preparado para integrar redes internacionais de desenvolvimento urbano e inovação. Entre os principais objetivos do memorando destaca-se a promoção do planeamento urbano sustentável, com especial enfoque no desenvolvimento de cidades inteligentes e na implementação de soluções inovadoras que melhorem a eficiência dos serviços públicos e a qualidade de vida dos cidadãos.

A cooperação prevê ainda o incentivo ao investimento sustentável, criando condições para a atração de capital estrangeiro e o reforço das relações económicas bilaterais.

O documento estabelece também a promoção de parcerias público-privadas como instrumento essencial para a concretização de projetos estruturantes, potenciando a colaboração entre o setor público e o setor privado. A cooperação estende-se a áreas como mobilidade urbana, transformação digital, inovação tecnológica e desenvolvimento económico, pilares considerados fundamentais para o futuro das cidades.

ATUALIDADE

Vereador socialista critica contrato entre **Águas de Gaia** e Poças Martins e aponta incoerências



A reunião da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, realizada a 20 de janeiro, ficou marcada pela discussão em torno do contrato celebrado entre a empresa municipal Águas de Gaia e o engenheiro Poças Martins. O vereador socialista João Paulo Correia manifestou fortes críticas ao acordo, considerando o valor envolvido "exorbitante" e apontando incoerências no processo. Segundo o vereador, o contrato prevê um valor mínimo de 14.100 euros mensais, o que corresponde a cerca de 170 mil euros anuais, acrescidos de despesas associadas à prestação de serviços. João Paulo Correia questionou a legitimidade da atuação do engenheiro, referindo que este terá intervindo em reuniões e dado orientações a funcionários, sem que exista enquadramento legal para tal. O autarca recordou ainda que, numa reunião anterior, o engenheiro participou enquanto consultor sem referir que já tinha desempenhado funções semelhantes no passado, o que considera incoerente face às críticas dirigidas à gestão anterior da empresa. A situação foi classificada como uma "ilegalidade gravíssima", levantando questões sobre transparência, ética e gestão de recursos públicos. O tema deverá continuar a ser debatido no seio do executivo municipal.

Fernando Machado reúne com associações desportivas para debater futuro do Desporto em Gaia

O vereador do Desporto da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Fernando Machado, reuniu-se com representantes de associações e clubes desportivos do concelho num encontro que teve como principal objetivo refletir sobre o futuro do desporto local e definir linhas estratégicas para o seu desenvolvimento sustentável. A iniciativa proporcionou um espaço de diálogo aberto, permitindo a partilha de preocupações, desafios e propostas entre o município e o movimento associativo. Um dos temas centrais da reunião foi a candidatura de Vila Nova de Gaia a Capital Mundial do Desporto em 2028, um projeto ambicioso que pretende projetar o concelho a nível internacional, reforçando a sua imagem enquanto território dinâmico, inclusivo e promotor da prática desportiva. Esta candidatura é vista como uma oportunidade para valorizar o trabalho desenvolvido pelas associações locais e para atrair eventos de grande dimensão. Durante o encontro, foi também apresentado o Ciclo de Formação de Dirigentes Desportivos, uma iniciativa que visa capacitar os responsáveis dos clubes e associações, dotando-os de competências em áreas como gestão, liderança e planeamento estratégico. A formação foi identificada como um fator essencial para a profissionalização e modernização do associativismo desportivo. Outro ponto em destaque foi o desenvolvimento do Atlas Desportivo, um instrumento que permitirá mapear a realidade desportiva do concelho, identificando infraestruturas, modalidades, recursos humanos e necessidades existentes. Este levantamento será fundamental para orientar futuras decisões e investimentos, garantindo uma resposta mais eficaz às necessidades do território.

FEDAPAGAIA reúne com diretores escolares para reforçar cooperação e qualidade da educação em Gaia

A Federação das Associações de Pais do Concelho de Vila Nova de Gaia (FEDAPAGAIA) reuniu com os diretores dos agrupamentos de escolas e das escolas não agrupadas do concelho, num encontro realizado na escola sede do Agrupamento de Escolas de Canelas. A reunião teve como principal objetivo reforçar a cooperação entre as diferentes estruturas educativas e promover uma educação cada vez mais qualificada, inclusiva e adaptada às necessidades dos alunos.

Este encontro assumiu particular relevância num contexto de constante transformação do sistema educativo, funcionando como um espaço privilegiado de diálogo, partilha de experiências e reflexão estratégica. A iniciativa permitiu consolidar relações entre os diferentes intervenientes do setor, reforçando a importância de uma atuação concertada e alinhada com os desafios atuais da educação.

Durante a sessão, foram abordados temas estruturantes como a semestralidade, a descentralização de competências e as Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC). Estas áreas foram identificadas como fundamentais para a melhoria contínua da qualidade do ensino, bem como para a promoção do sucesso escolar e do bem-estar dos alunos.

No que diz respeito à semestralidade, foram debatidas as oportunidades e desafios associados à sua implementação, nomeadamente ao nível da organização pedagógica e da avaliação das aprendizagens. Já a descentralização de competências foi analisada na perspetiva da autonomia das escolas e da capacidade de resposta às necessidades locais.

Homem detido em Avintes por posse de arma proibida



O Comando Territorial do Porto, através do Posto Territorial de Avintes, deteve um homem de 39 anos por posse de arma proibida no concelho de Vila Nova de Gaia, numa operação realizada no dia 24 de janeiro.

A detenção ocorreu no âmbito de uma ação de fiscalização rodoviária, durante a qual os militares identificaram um comportamento suspeito que motivou a inspeção do veículo. No interior da viatura foi encontrado um bastão artesanal, classificado como arma proibida, tendo sido imediatamente apreendido.

O suspeito foi detido no local e constituído arguido, sendo os factos posteriormente comunicados ao Tribunal Judicial do Porto, onde o processo seguirá os seus trâmites legais.

As autoridades sublinham que estas ações têm como objetivo reforçar a segurança rodoviária e prevenir a criminalidade, contribuindo para a proteção de pessoas e bens. A GNR destaca ainda a importância da fiscalização como instrumento fundamental para garantir o cumprimento da lei e promover a segurança no concelho.

ATIUALIDADE

Rui Melo Vieira eleito presidente da Juventude Popular de Gaia



No passado dia 24 de janeiro, Vila Nova de Gaia foi palco da eleição da nova Comissão Política Concelhia da Juventude Popular (JP), num momento que marcou a renovação dos órgãos dirigentes da estrutura jovem do CDS-PP no concelho. O processo eleitoral culminou com a eleição de Rui Melo Vieira como novo presidente, dando início a um novo ciclo político.

A nova liderança assume como principal missão revitalizar a participação cívica e política dos jovens, num contexto marcado por elevados níveis de abstenção e desinteresse pela vida pública. Rui Melo Vieira pretende mobilizar as novas gerações para uma intervenção ativa e responsável, promovendo os valores da democracia e incentivando o debate de ideias. Entre os objetivos definidos para este mandato destacam-se o reforço da ligação aos jovens, a promoção de iniciativas de formação política e cívica e a criação de espaços de diálogo que aproximem a política das preocupações reais da juventude. Temas como educação, emprego, habitação e mobilidade assumem particular relevância na agenda da nova direção.

A Juventude Popular de Gaia pretende afirmar-se como um espaço aberto, dinâmico e inclusivo, capaz de envolver os jovens na construção de soluções para o concelho, transformando-os em protagonistas do futuro.

AD e Cultural de Santa Isabel celebra 100 anos com Sessão Solene em Vila Nova de Gaia

A Associação Desportiva e Cultural de Santa Isabel prepara-se para assinalar o seu centenário com a realização de uma Sessão Solene Comemorativa, agendada para o dia 1 de fevereiro de 2026, às 16h30, no Auditório Maestro Cesário Costa, em Vila Nova de Gaia.

Fundada em 1926, a coletividade celebra 100 anos de história, afirmando-se como uma referência no associativismo local. Ao longo de um século, a instituição desempenhou um papel fundamental na promoção do desporto, da cultura e da coesão comunitária, envolvendo centenas de pessoas nas suas atividades.

Atualmente, a associação conta com mais de 600 participantes semanais, distribuídos por diversas iniciativas desportivas, culturais e sociais. Este dinamismo reflete o trabalho contínuo desenvolvido por dirigentes, treinadores, colaboradores e voluntários, bem como o envolvimento ativo da comunidade. A Sessão Solene pretende homenagear todos aqueles que contribuíram para o percurso da instituição, revisitando a sua história e projetando o seu futuro. O evento assume-se como um momento de celebração, reconhecimento e afirmação de uma entidade que continua a desempenhar um papel relevante no tecido social de Vila Nova de Gaia.

EXPOSIÇÃO CELEBRA VIDA E CARREIRA DE RUY DE CARVALHO EM GAIA

O Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia acolhe a exposição "Retratos Contados", dedicada à vida e obra do ator Ruy de Carvalho, uma das figuras mais emblemáticas do teatro português.

A iniciativa surge como uma homenagem a uma carreira que atravessa várias décadas e que marcou profundamente o panorama cultural nacional.

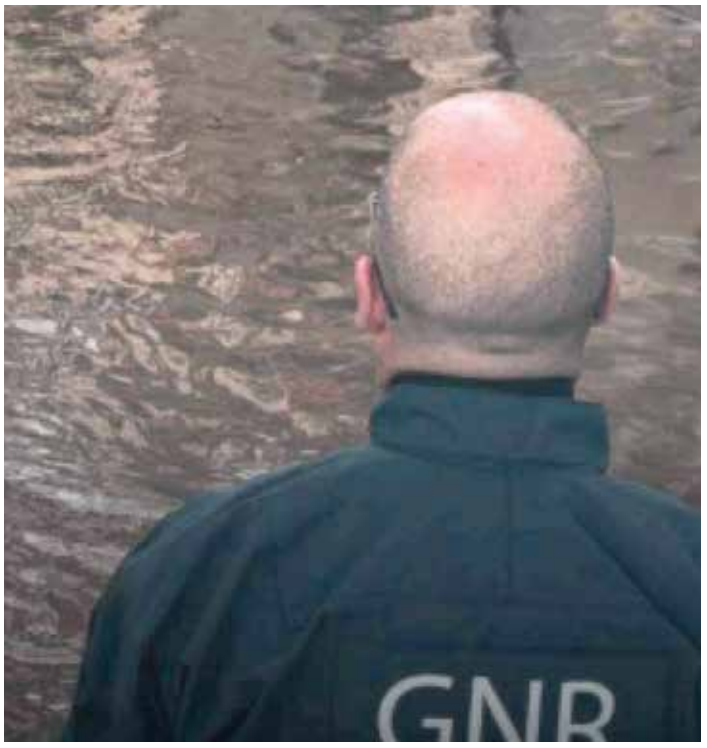
A exposição reúne um conjunto de fotografias, objetos e testemunhos que retratam diferentes momentos da trajetória do ator, permitindo ao público conhecer mais de perto o seu percurso artístico e pessoal. A mostra propõe uma viagem pela história do teatro em Portugal, através da experiência de um dos seus protagonistas.

Com 99 anos, Ruy de Carvalho continua a ser uma referência incontornável da cultura portuguesa, sendo reconhecido pelo seu talento, dedicação e longevidade.

A exposição pretende celebrar não apenas a sua carreira, mas também o impacto que teve na formação de várias gerações de artistas.

Para além da vertente expositiva, a iniciativa promove uma reflexão sobre o papel das artes na sociedade, destacando a importância do teatro enquanto espaço de expressão e de comunicação.

Trânsito condicionado em três localidades do concelho de Gaia



Três arruamentos do concelho de Vila Nova de Gaia encontram-se atualmente interditos e com circulação automóvel condicionada, obrigando à adoção de percursos alternativos por parte dos condutores. As restrições afetam a Rua do Areinho, na freguesia de Avintes, a Rua Eugénio Paiva Freixo, em Crestuma, e a Alameda Praia de Arnelas, na freguesia de Olival. As interdições foram implementadas por razões de segurança e gestão da circulação, estando devidamente sinalizadas no local através de sinalização temporária. As autoridades apelam à compreensão dos automobilistas e reforçam a importância do cumprimento rigoroso das indicações existentes, de forma a garantir a segurança de todos os utilizadores da via pública. Na Rua do Areinho, em Avintes, a circulação encontra-se interrompida, condicionando o acesso habitual à zona ribeirinha. Também na Rua Eugénio Paiva Freixo, em Crestuma, o trânsito está interdito, situação que poderá provocar constrangimentos na mobilidade local, sobretudo em períodos de maior fluxo automóvel. Já na Alameda Praia de Arnelas, em Olival, a circulação automóvel está igualmente restringida, afetando uma área procurada por residentes e visitantes. Perante este cenário, recomenda-se aos condutores que utilizem vias alternativas que não as condicionadas, optando por trajetos previamente definidos.

Auditório Municipal de Gaia recebe teatro inspirado em Hamlet nos dias 13 e 14 de fevereiro



O Auditório Municipal de Gaia será palco, nos dias 13 e 14 de fevereiro, às 21h30, da peça de teatro "Lembra-te dos meus Pecados", uma criação de Pau Masaló inspirada na obra "Hamlet", de William Shakespeare. O espetáculo propõe uma abordagem contemporânea a um dos textos mais emblemáticos da dramaturgia mundial.

A produção destaca-se pela sua composição original, reunindo em palco um elenco constituído por jovens atores profissionais e por idosos sem experiência prévia em representação. Esta fusão de gerações confere à peça uma dimensão humana e emocional única, explorando a memória, a vivência e a espontaneidade como elementos centrais da performance.

O desafio lançado aos intérpretes passa pela recriação do icónico monólogo de Hamlet, permitindo múltiplas interpretações e leituras, num exercício que valoriza tanto a técnica como a autenticidade individual. A encenação propõe uma reflexão profunda sobre temas universais como a culpa, o arrependimento e a condição humana.

Este espetáculo representa uma proposta cultural inovadora, que alia tradição e contemporaneidade, proporcionando ao público uma experiência intensa e diferenciadora. A iniciativa reforça o papel do Auditório Municipal como espaço de promoção cultural e artística no concelho.

Skate Park em Gaia: uma oportunidade desperdiçada?

A ausência de um skate park em Vila Nova de Gaia continua a ser um tema polémico e motivo de frustração para a comunidade de praticantes. Desde 2014, o movimento Sk8Gaia tem vindo a reivindicar a criação de uma infraestrutura adequada, alertando para a falta de condições de segurança e para a necessidade de um espaço dedicado à prática da modalidade.

Apesar das reivindicações, a realidade pouco mudou ao longo dos anos, sendo que atualmente apenas existe uma rampa no Parque da Ponte Maria Pia, considerada insuficiente para responder às necessidades dos utilizadores. Esta carência tem levado muitos jovens a procurar locais alternativos, frequentemente inseguros e desadequados. Recentemente, a construção de um skate park em Canidelo parecia finalmente dar resposta a esta necessidade, mas a obra foi suspensa já numa fase avançada, devido a preocupações relacionadas com o impacto no trânsito e na tranquilidade dos moradores.

A decisão gerou críticas, não só pelo atraso na concretização do projeto, mas também pelo desperdício de investimento público. Para muitos, trata-se de uma oportunidade perdida para promover o desporto, a inclusão social e a ocupação saudável dos tempos livres dos jovens.



Auditório Municipal de Gaia recebe Concerto de Carnaval '26 com Banda Sinfónica Portuguesa e Juan Velasco



O Auditório Municipal de Gaia será palco, no próximo dia 16 de fevereiro, pelas 21h30, do Concerto de Carnaval '26, protagonizado pela Banda Sinfónica Portuguesa, num espetáculo que contará com a participação especial do artista colombiano Juan Velasco. A iniciativa promete uma noite marcada pela energia contagiante dos ritmos latinos, pela riqueza tímbrica da música sinfónica e pela celebração do espírito festivo associado à época carnavalesca.

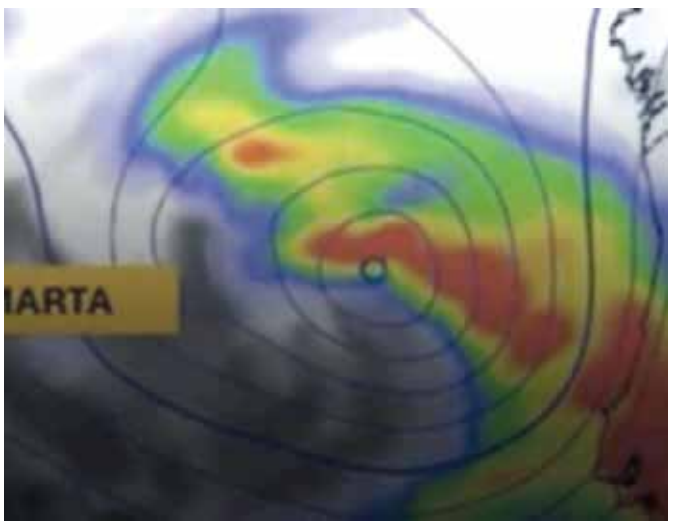
O concerto apresenta um repertório fortemente influenciado pela sonoridade sul-americana, refletindo a identidade musical de Juan Velasco, compositor e intérprete reconhecido pela forma como integra tradição e contemporaneidade nas suas criações. As suas obras evocam ritmos quentes, melodias expressivas e uma paleta sonora vibrante, transportando o público para uma viagem musical entre culturas e geografias.

Um dos momentos altos da noite será a interpretação de American Jazz Suite, de Allen Vizzutti. Esta obra coloca o trompete no centro da performance, destacando o virtuosismo do solista numa peça que combina exigência técnica, fluidez melódica e a energia característica do jazz norte-americano. A fusão entre swing, improvisação estilizada e escrita sinfónica promete um momento de grande intensidade artística. O programa integra ainda Concert Prelude, de Philip Sparke, uma peça amplamente reconhecida no repertório.

ATUALIDADE

Tempestade Marta provoca dezenas de ocorrências em Vila Nova de Gaia

A passagem da tempestade Marta por Vila Nova de Gaia provocou várias ocorrências ao longo das últimas horas, sobretudo relacionadas com o agravamento das condições meteorológicas e os ventos fortes que se fizeram sentir em diferentes pontos do concelho. A instabilidade atmosférica traduziu-se em danos materiais e múltiplas intervenções por parte dos serviços municipais e das forças de proteção civil.
De acordo com dados divulgados nas redes sociais pelo presidente da Câmara Municipal, foram registadas 28 quedas de árvores, situação que obrigou a operações de remoção e desobstrução de vias, algumas das quais temporariamente condicionadas. As equipas no terreno trabalharam para garantir a reposição da normal circulação rodoviária e pedonal, minimizando riscos para a população.
Foram igualmente contabilizadas 25 quedas de elementos de construção em estruturas edificadas, incluindo fragmentos de fachadas, coberturas e outros componentes expostos à força do vento. Estes incidentes exigiram ações rápidas de sinalização e isolamento das áreas afetadas, de forma a prevenir acidentes.
A tempestade provocou ainda 9 situações de dano ou queda de redes de fornecimento elétrico e de comunicações, causando constrangimentos pontuais no abastecimento e nas ligações em determinadas zonas do concelho. As entidades competentes procederam à avaliação dos estragos e à reposição progressiva dos serviços afetados.
Entre as ocorrências registadas constam também 8 quedas de estruturas temporárias ou móveis, como andaimes e equipamentos semelhantes, que não resistiram às rajadas de vento. Estes casos evidenciam a intensidade do fenómeno meteorológico, que se fez sentir de forma significativa em várias freguesias.
A precipitação intensa associada à tempestade esteve igualmente na origem de 2 situações de inundação de estruturas ou superfícies.





Saída do MEO Marés Vivas de Gaia para Matosinhos gera confronto político público

O Município de Vila Nova de Gaia encontra-se a viver um momento de tensão política na sequência da saída do festival MEO Marés Vivas para o concelho de Matosinhos. A decisão tem gerado um confronto público entre responsáveis políticos, com trocas de acusações relativamente às responsabilidades pela perda de um dos maiores eventos culturais da região.
A mudança do festival levanta questões sobre a estratégia cultural e turística do concelho, bem como sobre a capacidade de retenção de eventos de grande dimensão. O tema tem dominado o debate político local, com críticas à gestão e à falta de condições apontadas como fatores determinantes para a saída do evento.

Gaia integra XVII edição dos Fins de Semana Gastronómicos do Porto e Norte de Portugal

A XVII edição dos Fins de Semana Gastronómicos do Porto e Norte de Portugal foi apresentada na passada quarta-feira, 4 de fevereiro, no Solar de Vila Meã, na freguesia de Silveiros, em Barcelos. A iniciativa, promovida com o objetivo de valorizar a gastronomia regional e dinamizar o turismo no território, prolonga-se até ao final do ano e volta a afirmar-se como um dos mais relevantes programas de promoção enogastronómica da região Norte.
A edição deste ano contempla 33 fins de semana gastronómicos, envolvendo um total de 69 municípios, 779 restaurantes aderentes e 211 receitas tradicionais. Os números refletem a dimensão e a consolidação de um projeto que, ao longo das últimas edições, tem vindo a reforçar o posicionamento do Norte de Portugal como destino gastronómico de excelência.



O Município de Vila Nova de Gaia marcou presença na sessão de apresentação através da Divisão de Turismo, reafirmando o seu compromisso com a valorização da identidade gastronómica local.
O vereador do Turismo, Fernando Machado, sublinhou a importância estratégica da participação do concelho na iniciativa, destacando o papel da gastronomia enquanto elemento diferenciador e potenciador do desenvolvimento turístico.
Segundo o autarca, a riqueza culinária de Vila Nova de Gaia constitui um património identitário que importa promover de forma estruturada, associando tradição, qualidade e autenticidade.

ATUALIDADE

Dois detidos em Vila Nova de Gaia por furto de viatura, condução ilegal e tráfico de estupefacientes

O Comando Territorial do Porto, através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Vila Nova de Gaia, deteve no passado dia 4 de fevereiro um homem e uma mulher, de 40 e 25 anos, respetivamente, pela prática dos crimes de furto e uso indevido de veículo, condução sem habilitação legal e tráfico de estupefacientes, no concelho de Vila Nova de Gaia. A detenção ocorreu no âmbito de uma investigação relacionada com o furto de uma viatura, registado no dia 1 de fevereiro naquele concelho. Na sequência da denúncia e após a recolha de indícios, os militares da Guarda desenvolveram diligências policiais que permitiram localizar o veículo furtado poucos dias depois, encontrando-se no seu interior dois suspeitos. Durante a abordagem, os militares apuraram que a mulher, que se encontrava ao volante da viatura, não possuía qualquer documento legal que a habilitasse à condução de veículos automóveis. Foi ainda possível estabelecer a sua ligação a um abastecimento com fuga ocorrido no dia 2 de fevereiro, situação que reforçou as suspeitas sobre a prática de ilícitos adicionais. No decurso da ação policial, foi realizada uma busca sumária ao veículo, bem como duas revistas de segurança aos ocupantes. Estas diligências permitiram verificar que o suspeito do sexo masculino se encontrava na posse de produto estupefaciente, configurando igualmente o crime de tráfico de droga. Da operação resultou a apreensão de 28 doses de heroína, dois telemóveis, uma viatura, uma coluna de som e diverso material associado à prática de furtos de veículos. Segundo fonte da GNR, os indícios recolhidos apontam para a eventual utilização da viatura em outras ações ilícitas, estando a investigação a decorrer para apurar a total extensão da atividade criminosa. Os dois suspeitos foram detidos no local e posteriormente constituídos arguidos.

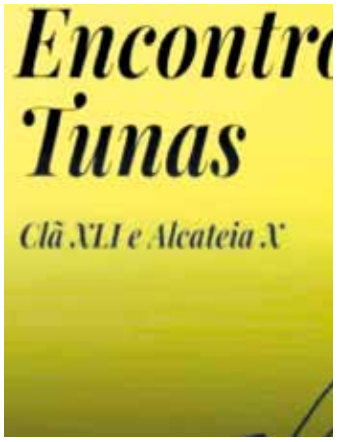


Projeto "A Mulher e a Constituição" leva 50 artistas à Assembleia da República

Um grupo de 50 mulheres artistas, integradas no projeto "A Mulher e a Constituição", visitou recentemente a Assembleia da República, numa iniciativa que se insere nos trabalhos preparatórios de uma exposição comemorativa dos 50 anos da Constituição da República Portuguesa de 1976. A ação assume um carácter simbólico e pedagógico, promovendo a ligação entre a criação artística e os valores fundamentais da democracia portuguesa. O projeto reúne criadoras oriundas de vários pontos do país, que encontram na pintura uma forma de expressão para refletir sobre os direitos, deveres e princípios consagrados na Lei Fundamental. Através desta abordagem artística, pretende-se não só celebrar meio século de democracia constitucional, mas também incentivar uma reflexão crítica e contemporânea sobre o papel da mulher na sociedade e na construção do regime democrático.

Durante a visita ao Parlamento, as artistas tiveram oportunidade de conhecer de perto o funcionamento da principal instituição legislativa do país, aprofundando o contacto com o espaço onde são tomadas decisões estruturantes para a vida coletiva. A receção foi conduzida por Dália Miranda, deputada do Partido Socialista eleita pelo círculo do Porto, que destacou a relevância da iniciativa enquanto ponto de encontro entre cultura, cidadania e participação cívica. A parlamentar sublinhou o carácter inspirador da presença das artistas naquele espaço, evidenciando a importância de aproximar a sociedade civil das instituições democráticas. Segundo afirmou, este tipo de iniciativas contribui para reforçar o conhecimento e o envolvimento dos cidadãos na vida pública, promovendo uma democracia mais participativa e consciente. A exposição resultante deste projeto terá lugar no município de Paredes, com inauguração prevista para o dia 2 de abril de 2026. A mostra reunirá as obras produzidas pelas artistas, refletindo diferentes perspetivas sobre a Constituição e os valores que a sustentam, num cruzamento entre arte, história e cidadania.

Encontro de Tunas anima Oliveira do Douro



A freguesia de Oliveira do Douro recebe, no dia 21 de fevereiro, um "Encontro de Tunas", iniciativa promovida pelo Clã XLI e pela Alcateia X, que promete uma noite de música académica, tradição e convívio. O evento terá lugar no Auditório da Junta de Freguesia, com início marcado para as 21h00.

O espetáculo reunirá várias formações universitárias, proporcionando ao público uma experiência cultural diversificada, marcada pela energia e pela interação características das tunas académicas. Entre os grupos participantes encontram-se a Tuna Feminina de Nutrição, a Tuna Masculina da Universidade Católica, a Tuna Feminina da mesma instituição e o Grupo de Fados Literatus.

A iniciativa pretende valorizar a música académica enquanto expressão cultural enraizada na tradição universitária portuguesa. Conhecidas pelo seu repertório variado e pela forte ligação ao público, as tunas assumem um papel importante na dinamização cultural e na preservação de tradições.

A inclusão do Grupo de Fados Literatus acrescenta uma dimensão complementar ao evento, estabelecendo uma ponte entre a irreverência académica e a profundidade do fado. Esta conjugação de estilos permite criar um programa equilibrado, capaz de atrair diferentes públicos e sensibilidades.

Para além da vertente musical, o encontro assume também um papel relevante na promoção do convívio e da interação entre estudantes e comunidade local. A iniciativa reforça a dinâmica cultural da freguesia, contribuindo para a criação de momentos de partilha e valorização das tradições.

ATUALIDADE

Livro assinala 76 anos do Grupo Excursionista Os Amigos de Robin



A Junta de Freguesia de Avintes foi palco, no passado dia 20 de fevereiro, da apresentação do livro/álbum "Memória – A história possível do Grupo Excursionista Os Amigos de Robin – 76 anos", uma obra que recupera o percurso de uma das coletividades mais emblemáticas da freguesia. O evento integrou o programa das Comemorações do Mês de Avintes, reunindo antigos e atuais membros da associação, bem como familiares, amigos e representantes da comunidade local.

Coordenada por Manuel "Moura", a publicação surge como um esforço coletivo de preservação da memória histórica, reunindo fotografias, testemunhos e episódios marcantes que ajudam a reconstruir a trajetória do grupo ao longo de mais de sete décadas. A designação "história possível" reflete precisamente a natureza deste trabalho, que resulta da recolha de memórias dispersas e de registos que, ao longo do tempo, foram sendo preservados pelos seus protagonistas.

Ao longo dos seus 76 anos de existência, o Grupo Excursionista Os Amigos de Robin assumiu um papel relevante na dinamização cultural, recreativa e social de Avintes. A coletividade promoveu diversas iniciativas que contribuíram para o fortalecimento dos laços comunitários, afirmando-se como um espaço de encontro, partilha e identidade local.

A apresentação do livro constituiu, assim, um momento simbólico de reconhecimento do trabalho desenvolvido ao longo de gerações. Durante a sessão, foram destacadas as histórias, vivências e contributos de todos aqueles que ajudaram a construir o percurso da associação, sublinhando a importância de valorizar o património imaterial das coletividades locais.

Mais do que uma simples publicação, a obra representa um testemunho vivo da história da freguesia, reforçando a necessidade de preservar e transmitir às novas gerações o legado das associações que moldam a identidade cultural do território. A iniciativa reforça, igualmente, o papel das coletividades como agentes fundamentais na construção de uma comunidade mais coesa e participativa.

Menezes anuncia plano de intervenção imediata para travar degradação urbana em Gaia

O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Luís Filipe Menezes, anunciou que será apresentado ainda esta semana um projeto de execução imediata com o objetivo de inverter o atual estado de degradação urbana no concelho. A recuperação do espaço público e das infraestruturas municipais surge como prioridade central da nova estratégia municipal.

Segundo o autarca, o território enfrenta um conjunto de problemas estruturais acumulados nos últimos anos, que exigem uma resposta célere e articulada. Menezes aponta falhas graves deixadas pela anterior governação, referindo a ausência de pavimentação em diversas estradas, a falta de reabilitação de estabelecimentos de ensino e a degradação de cerca de 30 urbanizações sociais.

Entre as críticas apontadas estão também a inexistência de novas vias estruturantes e aquilo que descreve como abandono de áreas consideradas estratégicas, como o Centro Histórico, a frente marítima, o sul e o interior do município.

Para o presidente da Câmara, o estado atual do território evidencia uma política que considera desajustada às necessidades da população. Menezes referiu ainda que o conjunto de imagens recolhidas numa única manhã, em diferentes pontos do concelho, constitui "o resumo mais expressivo de uma política irresponsável", defendendo que a situação observada no terreno contraria o discurso político anteriormente apresentado.

APEF alerta para perigo do "Desafio do Paracetamol" nas redes sociais e risco de insuficiência hepática aguda



A Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado (APEF) manifestou preocupação face à crescente disseminação do chamado "Desafio do Paracetamol" nas redes sociais, uma tendência que tem vindo a ganhar expressão, sobretudo entre os mais jovens. O fenómeno consiste na ingestão deliberada de doses elevadas deste medicamento, colocando em risco a saúde dos participantes.

De acordo com especialistas, o paracetamol, embora seguro quando utilizado nas doses recomendadas, apresenta uma margem terapêutica limitada. A ingestão de quantidades excessivas pode provocar danos graves no fígado, levando a situações de insuficiência hepática aguda, muitas vezes irreversíveis e potencialmente fatais.

Mónica Sousa, membro da direção da APEF, alerta para a gravidade do problema, sublinhando que os profissionais de saúde lidam diariamente com casos de insuficiência hepática resultantes de sobredosagem. Segundo a especialista, aquilo que pode ser encarado como uma brincadeira nas redes sociais pode rapidamente transformar-se numa emergência médica. Um dos principais perigos associados a este fenómeno reside no facto de os sintomas iniciais serem, frequentemente, pouco evidentes. Náuseas, desconforto abdominal ou ausência de sinais imediatos podem criar uma falsa sensação de segurança, enquanto o fígado sofre danos progressivos ao longo das primeiras 24 a 48 horas.

A associação reforça a necessidade de sensibilização da população, em particular dos jovens e das suas famílias, para os riscos associados a este tipo de comportamentos.

GAIA Comedy Clubs celebra primeiro aniversário com espetáculo especial em Vilar do Paraíso



O GAIA Comedy Clubs prepara-se para assinalar o seu primeiro aniversário com um espetáculo especial de stand-up comedy, agendado para o próximo dia 14 de março, às 21h30, no Grupo Dramático de Vilar do Paraíso. A iniciativa surge como um marco simbólico de um projeto que, ao longo do último ano, tem vindo a afirmar-se no panorama cultural de Vila Nova de Gaia. Desde a sua criação, o GAIA Comedy Clubs tem apostado na dinamização de eventos de comédia, criando um espaço regular de atuação para humoristas e de encontro com o público. A proposta tem contribuído para a valorização do stand-up comedy enquanto forma de expressão artística, aproximando artistas e espectadores num ambiente descontraído e intimista.

Ao longo destes 12 meses, o projeto consolidou a sua presença no concelho, promovendo espetáculos que se destacam pela proximidade e pela interação com o público. O primeiro aniversário representa, assim, não apenas uma celebração, mas também um reconhecimento do crescimento e da adesão que a iniciativa tem vindo a conquistar. O espetáculo comemorativo promete uma noite repleta de humor, com momentos inesperados, histórias do quotidiano e observações que caracterizam o estilo do stand-up.

A organização aposta numa experiência envolvente, capaz de proporcionar ao público uma sessão memorável.

A escolha do Grupo Dramático de Vilar do Paraíso como palco do evento reforça a ligação do projeto às coletividades locais, valorizando os espaços culturais do concelho e contribuindo para a sua dinamização. Os bilhetes têm um valor acessível, incentivando a participação de diferentes públicos. Com esta iniciativa, o GAIA Comedy Clubs reafirma o seu compromisso com a promoção da cultura e do entretenimento, consolidando-se como uma referência local no universo da comédia.

Junta de Freguesia de Sandim promove campanha solidária para apoiar vítimas das tempestades

A Junta de Freguesia de Sandim está a dinamizar uma Campanha Solidária de Recolha de Bens com o objetivo de apoiar os concelhos recentemente afetados pelas tempestades que atingiram várias regiões do país. A iniciativa surge como resposta às dificuldades enfrentadas por inúmeras famílias que viram as suas casas e bens afetados pelas condições meteorológicas adversas.

A campanha apela ao espírito de solidariedade da população, convidando todos os cidadãos a contribuir com bens essenciais que possam fazer a diferença no dia a dia das pessoas mais necessitadas. Entre os artigos solicitados encontram-se bens alimentares não perecíveis, produtos de higiene pessoal e doméstica, bem como outros materiais considerados de primeira necessidade.

Com esta ação, a autarquia pretende mobilizar a comunidade local em torno de uma causa comum, reforçando a importância da entreajuda em momentos de adversidade. A Junta de Freguesia sublinha que cada contributo, independentemente da sua dimensão, representa um gesto concreto de apoio e esperança para quem enfrenta dificuldades acrescidas.

As doações podem ser entregues até ao próximo dia 13 de fevereiro, no Teatro Amador de Sandim (TAS), designado como ponto oficial de recolha da campanha.

"A Junta de Freguesia vai à Escola" aproxima jovens do poder local em Oliveira do Douro

A Escola EB 2/3 Escultor António Fernandes de Sá recebeu, recentemente, a iniciativa "A Junta de Freguesia vai à Escola", dirigida a alunos do 6.º e 9.º anos. A ação teve como objetivo aproximar os jovens do funcionamento do poder local e sensibilizá-los para a importância da participação cívica.

A sessão contou com a presença do presidente da Junta de Freguesia de Oliveira do Douro, Fábio Pinto, que explicou de forma clara e acessível as competências e responsabilidades da autarquia. Foram abordados temas como a gestão do espaço público, o apoio às associações e a resposta às necessidades da população. A iniciativa permitiu aos alunos compreender melhor o papel das freguesias no dia a dia dos cidadãos, destacando a proximidade entre o poder local e a comunidade. A interação entre os estudantes e o executivo contribuiu para esclarecer dúvidas e incentivar o interesse pela vida pública.

Ao promover este tipo de ações, a Junta de Freguesia reforça a importância da educação para a cidadania, incentivando os jovens a assumirem um papel ativo na sociedade. A iniciativa evidencia a relevância de aproximar as instituições dos cidadãos desde cedo, contribuindo para uma democracia mais participativa.

"Why Not? Tribe" atua no Garagem Bar em Arcozelo

O Garagem Bar, localizado em Arcozelo, prepara-se para receber, no próximo dia 28 de fevereiro, a banda "Why Not? Tribe", numa proposta que promete dinamizar o final de tarde com música ao vivo e um ambiente descontraído. A iniciativa insere-se na programação cultural regular do espaço, que tem vindo a afirmar-se como um ponto de encontro para apreciadores de música e convívio informal. Com abertura de portas marcada para as 17h00, o evento convida o público a chegar cedo e a usufruir do ambiente acolhedor do bar, caracterizado por uma forte proximidade entre artistas e espectadores. O concerto terá início às 18h30, num formato pensado para criar uma experiência intimista, onde a música assume o papel central. A atuação da banda "Why Not? Tribe" integra a estratégia do Garagem Bar de promover espetáculos ao vivo que valorizam talentos musicais e incentivam a participação da comunidade local. Este tipo de eventos contribui para a dinamização cultural da freguesia, oferecendo alternativas de lazer que combinam entretenimento e expressão artística.

Ao longo dos últimos meses, o espaço tem consolidado a sua identidade enquanto palco de iniciativas culturais diversificadas, apostando numa programação que privilegia a qualidade e a proximidade. A música ao vivo surge como um dos principais pilares desta estratégia, criando momentos de partilha e interação entre músicos e público. A organização convida todos os interessados a marcar presença e a desfrutar de um final de tarde diferente, num ambiente descontraído e envolvente. A expectativa é de uma sessão marcada pela boa energia, pela interação e pela valorização da música enquanto elemento agregador da comunidade.

ATUALIDADE

Câmara de Gaia lança nova edição da Bolsa Ricardo Quaresma



A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia anunciou o lançamento de uma nova edição da Bolsa Ricardo Quaresma, uma iniciativa que visa distinguir jovens talentos do concelho que se destacam simultaneamente no percurso académico e desportivo. O programa reafirma o compromisso da autarquia com a promoção do mérito e do desenvolvimento equilibrado dos jovens.

Destinada a jovens com idades entre os 12 e os 14 anos, residentes no concelho, a bolsa contempla a atribuição de 15 apoios financeiros. O objetivo é reconhecer o esforço daqueles que conseguem conciliar com sucesso o desempenho escolar com a prática desportiva, incentivando uma formação integral.

A iniciativa conta, uma vez mais, com o apadrinhamento do internacional português Ricardo Quaresma, figura de referência no futebol nacional e internacional. O percurso do atleta surge como inspiração para os jovens, reforçando a importância da dedicação, da disciplina e da resiliência.

Para além do reconhecimento financeiro, a bolsa assume também um valor simbólico, promovendo a valorização do esforço e do compromisso dos jovens com o seu desenvolvimento pessoal. A iniciativa destaca a importância de equilibrar diferentes dimensões da vida, incentivando a construção de percursos sólidos e sustentáveis. Com este programa, a autarquia pretende continuar a investir no futuro das novas gerações, criando oportunidades que contribuam para o crescimento individual e coletivo dos jovens do concelho.

Mercadona partilha mais de mil milhões de euros com trabalhadores e reforça investimento nas equipas



A Mercadona anunciou a distribuição de mais de mil milhões de euros pelos seus trabalhadores, numa estratégia que visa reforçar o poder de compra e melhorar as condições laborais dos colaboradores em Portugal e Espanha. A medida abrange cerca de 112 mil funcionários e representa um investimento significativo na valorização das equipas.

Em Portugal, o montante distribuído ascende a 25 milhões de euros, resultante da soma de prémios anuais por objetivos e de uma gratificação extraordinária adicional. Dependendo da antiguidade, os trabalhadores podem receber valores equivalentes a um ou dois salários mensais, acrescidos de um salário extra.

A empresa destacou ainda o aumento salarial realizado em linha com a evolução do Índice de Preços no Consumidor, numa tentativa de mitigar o impacto da inflação. Paralelamente, foram introduzidas melhorias na jornada de trabalho, incluindo o aumento do período de férias. Estas medidas refletem a aposta da Mercadona na valorização dos seus recursos humanos, reconhecendo o contributo dos colaboradores para o crescimento e sucesso da empresa. A estratégia passa por criar condições que promovam o bem-estar, a motivação e a estabilidade das equipas.

A empresa reforça, assim, o seu posicionamento enquanto entidade empregadora que privilegia a valorização interna, contribuindo para a construção de relações laborais mais equilibradas e sustentáveis.

Câmara de Gaia atribui 480 mil euros às corporações de bombeiros do concelho



A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia aprovou a atribuição de um apoio financeiro no valor total de 480 mil euros às corporações de bombeiros do concelho, reforçando o compromisso com a proteção civil e a segurança da população.

Cada uma das seis corporações existentes receberá 80 mil euros, montante destinado a apoiar a sua atividade operacional, incluindo a manutenção de equipamentos, a aquisição de materiais e a melhoria das condições de resposta. O investimento reconhece o papel fundamental desempenhado pelos bombeiros na proteção de pessoas e bens, especialmente em situações de emergência, como incêndios, acidentes e fenómenos meteorológicos adversos. A autarquia destaca a importância de garantir que estas entidades dispõem dos recursos necessários para responder de forma eficaz às exigências do território. O apoio financeiro surge como uma medida concreta de valorização do trabalho desenvolvido pelos bombeiros. Para além do reforço de meios, a iniciativa contribui para a sustentabilidade das corporações, assegurando a continuidade do serviço prestado à comunidade.



Politicamente KOrrecto com Eduardo Filipe Coelho

Eduardo Filipe Coelho é o protagonista de mais uma edição da rubrica "Politicamente KOrrecto", destacando-se pelo seu percurso profissional na área da medicina e pela sua ligação ao desporto. Natural de uma realidade onde a disciplina e o rigor sempre estiveram presentes, construiu uma carreira sólida marcada pela dedicação e pelo compromisso.
Licenciado em Medicina, Eduardo Coelho especializou-se em áreas relacionadas com a medicina desportiva, conciliando o conhecimento científico com a experiência prática adquirida ao longo dos anos. Esta combinação permitiu-lhe desenvolver uma abordagem diferenciada, focada na prevenção, no acompanhamento e na recuperação de atletas.
Para além da sua atividade médica, teve também um percurso relevante enquanto atleta, experiência que contribuiu para uma compreensão mais aprofundada das exigências físicas e mentais associadas ao desporto de alto rendimento. Este conhecimento revelou-se determinante na sua atuação profissional.
Atualmente, desempenha funções como coordenador clínico no Sporting Clube de Braga, onde integra uma equipa multidisciplinar responsável pelo acompanhamento dos atletas. O seu trabalho centra-se na gestão da saúde e do rendimento desportivo, garantindo condições adequadas para a prática ao mais alto nível.
Ao longo da entrevista, Eduardo Coelho partilha a sua visão sobre o papel da medicina no desporto moderno, destacando a importância da prevenção e da monitorização contínua dos atletas. Defende uma abordagem integrada, que considere não apenas o desempenho físico, mas também o bem-estar global.

Fígado: funções vitais e importância do diagnóstico precoce

O fígado é um dos órgãos mais importantes do corpo humano, desempenhando um papel fundamental em diversas funções essenciais à manutenção da vida. Responsável por processos metabólicos complexos, este órgão intervém na digestão, na desintoxicação do organismo e na produção de substâncias indispensáveis ao bom funcionamento do corpo.
Entre as suas principais funções destaca-se a produção da bílis, um líquido essencial para a digestão das gorduras, permitindo a sua absorção no intestino. Para além disso, o fígado atua como um verdadeiro "filtro" do organismo, metabolizando substâncias

PCP Gaia critica receção do Embaixador de Israel e aponta incoerências políticas

A Comissão Concelhia de Vila Nova de Gaia do Partido Comunista Português manifestou publicamente a sua discordância relativamente à receção oficial do Embaixador de Israel por parte da Câmara Municipal.
Em comunicado, o PCP considera a iniciativa inadequada no atual contexto internacional, apontando incoerências entre esta decisão e os princípios de solidariedade internacional e defesa dos direitos humanos.
A posição do partido insere-se numa perspetiva crítica face à política externa israelita, sublinhando a necessidade de coerência nas ações institucionais.
O comunicado destaca ainda a importância de as autarquias adotarem posições alinhadas com valores de justiça e paz, defendendo uma atuação mais consistente.
A tomada de posição evidencia o debate político em torno de temas internacionais no contexto local, refletindo diferentes sensibilidades e perspetivas.

Águas do Douro e Paiva investe 550 mil euros em Lever para reforçar abastecimento

A empresa Águas do Douro e Paiva anunciou um investimento de 550 mil euros na freguesia de Lever, no concelho de Vila Nova de Gaia, com o objetivo de reforçar o sistema de abastecimento de água. A intervenção visa melhorar a capacidade de resposta da infraestrutura, garantindo maior eficiência e qualidade no fornecimento de água a cerca de 600 mil habitantes da região.
O projeto inclui a modernização de equipamentos e a otimização dos sistemas existentes, contribuindo para a sustentabilidade e fiabilidade do serviço.
Este investimento insere-se numa estratégia mais ampla de melhoria contínua das infraestruturas, assegurando a adaptação às necessidades atuais e futuras.
A iniciativa reforça a importância da gestão eficiente dos recursos hídricos, num contexto de crescente exigência ambiental.



DESPORTO

Valadares Gaia recebe Torreense em duelo direto pelo terceiro lugar da Liga BPI



O Valadares Gaia enfrenta o Torreense num confronto direto que poderá redefinir a luta pelo terceiro lugar da Liga BPI. A partida assume especial relevância numa fase decisiva da competição, onde a margem pontual entre as equipas é reduzida.
A equipa gaiense chega motivada após uma vitória expressiva frente ao Marítimo, resultado que reforçou a confiança do grupo e evidenciou a sua capacidade ofensiva. Já o Torreense ocupa a terceira posição, com apenas mais um ponto, o que torna este duelo ainda mais determinante.
Espera-se um jogo equilibrado, onde fatores como organização defensiva, eficácia nas oportunidades e gestão emocional poderão fazer a diferença. O apoio dos adeptos poderá ser um elemento decisivo para o Valadares Gaia.
Este encontro representa uma oportunidade clara para a equipa gaiense afirmar a sua candidatura aos lugares cimeiros do futebol feminino nacional.

Avintes desafia FC Foz em duelo exigente na Divisão de Elite



O Avintes prepara-se para um desafio exigente frente ao FC Foz, atual 5.º classificado da Divisão de Elite. O encontro promete intensidade e qualidade competitiva, colocando frente a frente duas equipas em momentos positivos.
A formação de Avintes chega embalada por uma série de três jogos consecutivos sem perder, demonstrando evolução e consistência. A solidez defensiva e a eficácia ofensiva têm sido fatores-chave neste desempenho.
Do outro lado estará um FC Foz moralizado após uma vitória expressiva na jornada anterior, confirmando o seu estatuto de candidato aos lugares cimeiros. Este confronto será um verdadeiro teste à capacidade da equipa gaiense, num jogo onde cada detalhe poderá ser decisivo.

CA Madalena procura vitória em Gondomar para relançar luta pelo Playoff Campeão



O CA Madalena entra em campo com um objetivo claro: vencer e manter viva a ambição de alcançar o Playoff Campeão. A equipa de Vila Nova de Gaia desloca-se a Gondomar para defrontar a Ala Nun'Álvares, num encontro referente à Jornada 16 da Liga Una Seguros, que se antevê intenso, equilibrado e decisivo para as contas finais da fase regular.
As duas formações encontram-se separadas por apenas uma posição na tabela classificativa, o que torna este duelo particularmente relevante. O CA Madalena ocupa atualmente o 9.º lugar, enquanto a Ala Nun'Álvares segue na 8.ª posição, a última que garante acesso ao playoff. Uma vitória permitirá à equipa gaiense encurtar distâncias e relançar a luta pelos lugares cimeiros. A formação de Gaia tem demonstrado uma evolução consistente ao longo da temporada, refletida numa série positiva de resultados que reforça a confiança do grupo. A maturidade tática, a organização defensiva e a crescente eficácia ofensiva têm sido fatores determinantes neste percurso.
Do outro lado estará uma equipa forte em casa e igualmente motivada, pressionada pela necessidade de consolidar a sua posição. O fator casa poderá desempenhar um papel importante, mas o CA Madalena já demonstrou capacidade para competir em ambientes exigentes. Este encontro assume, assim, uma importância estratégica, podendo marcar um ponto de viragem na temporada para a equipa gaiense.

ADC Santa Isabel recebe Leixões em duelo decisivo pela promoção



A ADC Santa Isabel prepara-se para um confronto determinante frente ao Leixões, num jogo a contar para a 13.ª jornada da III Divisão de futsal. A equipa gaiense entra em campo com a ambição de se manter na luta pelos lugares de promoção, num campeonato marcado pela elevada competitividade.
Atualmente na 5.ª posição com 22 pontos, a formação de Santa Isabel encontra-se a apenas dois pontos do lugar de acesso ao playoff de promoção, ocupado pelo Lusitânia de Lourosa. Este cenário torna o encontro particularmente decisivo, podendo influenciar diretamente a classificação.
O Leixões surge logo atrás, no 6.º lugar, com 19 pontos, o que acrescenta ainda mais intensidade ao duelo. Um triunfo permitirá à equipa da casa consolidar a sua posição e manter-se na corrida pelos objetivos definidos para a temporada. O fator casa poderá ser determinante, com o encontro a decorrer no Pavilhão da Escola Secundária de Canelas, onde a equipa tem demonstrado consistência e capacidade competitiva.
Este jogo representa mais do que três pontos: é um teste à ambição, à resiliência e à capacidade de resposta da ADC Santa Isabel numa fase crucial da época.

DESPORTO

Meia Maratona de Gaia regressa a 22 de março com aposta no desporto e na valorização do território

A Meia Maratona de Gaia – Corrida do Atlântico regressa no próximo dia 22 de março, reafirmando-se como um dos principais eventos desportivos do concelho e da região Norte. A iniciativa volta a reunir centenas de participantes, entre atletas federados, praticantes amadores e público em geral, promovendo simultaneamente a prática desportiva e a valorização do território.

O evento contempla três modalidades distintas: a meia maratona (21 quilómetros), a corrida de 10 quilómetros e uma caminhada solidária, permitindo a participação de diferentes perfis de público. Esta diversidade de opções reforça o caráter inclusivo da iniciativa, incentivando a adesão de pessoas de todas as idades e níveis de preparação física.

O percurso, desenvolvido maioritariamente ao longo da orla marítima, destaca-se pela paisagem envolvente e pelas condições favoráveis à prática desportiva. A proximidade ao mar e a ligação a zonas emblemáticas do concelho contribuem para a criação de uma experiência diferenciadora, combinando desporto, natureza e turismo. Para além da componente competitiva, a Meia Maratona de Gaia assume também um papel relevante na promoção de estilos de vida saudáveis. A iniciativa pretende sensibilizar a população para a importância da atividade física regular, incentivando hábitos que contribuam para o bem-estar físico e mental. O evento representa igualmente uma oportunidade de dinamização económica e turística, atraindo visitantes e promovendo o concelho a nível nacional. A organização aposta numa logística eficiente e numa experiência positiva para todos os participantes, consolidando a reputação da prova.



10K Avintes regressa com corrida e caminhada e reforça espírito comunitário

A freguesia de Avintes prepara-se para receber mais uma edição da prova "10K Avintes", agendada para o dia 1 de março, num evento que alia competição, convívio e promoção da atividade física. A iniciativa inclui uma corrida de 10 quilómetros e uma caminhada, permitindo a participação de atletas e de público em geral.

A prova tem vindo a afirmar-se como uma referência local, atraindo participantes de diferentes idades e níveis de preparação. A inclusão da caminhada reforça o caráter acessível do evento, incentivando a participação de famílias e de pessoas que procuram uma experiência mais descontraída.

O percurso foi delineado de forma a garantir condições adequadas de segurança e conforto, permitindo aos participantes desfrutar da envolvente da freguesia. A organização assegura o apoio necessário ao longo da prova, contribuindo para uma experiência positiva.

Para além da vertente desportiva, o evento assume um papel importante na promoção do espírito comunitário. A iniciativa reúne moradores, atletas e visitantes, criando um ambiente de partilha e convívio. A "10K Avintes" reforça, assim, a importância do desporto enquanto fator de coesão social, contribuindo para a dinamização da freguesia e para a promoção de hábitos de vida saudáveis.



Hugo Ferreira chamado pela primeira vez à Seleção Nacional de Basquetebol

Hugo Ferreira foi convocado pela primeira vez para a Seleção Nacional A de basquetebol, um marco importante na carreira do jovem jogador. Aos 24 anos, vê reconhecido o seu percurso consistente e a evolução demonstrada ao longo das últimas temporadas. Com médias impressionantes de pontos, assistências e ressaltos, o base tem-se afirmado como uma peça fundamental no CP Esgueira. A sua visão de jogo, liderança e consistência foram determinantes para esta convocatória. O jogador conta ainda com experiência internacional, tendo passado pelo basquetebol universitário norte-americano, o que contribuiu para o seu desenvolvimento técnico e mental. Esta chamada representa um novo capítulo na sua carreira, consolidando o seu estatuto no panorama do basquetebol nacional.



DESPORTO

Modicus volta a sair derrotado e mantém-se sem pontuar na fase de manutenção

O Modicus saiu derrotado no passado sábado da deslocação ao pavilhão do Nun'Álvares, perdendo por 2-1 num encontro referente à fase de manutenção da II Divisão de futsal. O resultado mantém a formação gaiense sem qualquer ponto somado nesta etapa decisiva da competição, aumentando a pressão para os próximos compromissos.

A equipa da casa adiantou-se no marcador através de Pelé Romão, pivô brasileiro de 30 anos, que acabou por assumir papel determinante no desfecho da partida ao apontar os dois golos do Nun'Álvares. O jogador revelou eficácia nas oportunidades criadas, aproveitando momentos de desconcentração defensiva do conjunto visitante. O Modicus procurou reagir ao longo do encontro, demonstrando maior iniciativa ofensiva em vários períodos da partida. A equipa conseguiu reduzir a desvantagem por intermédio de Rafael Lara, autor do único golo do conjunto gaiense. O tento devolveu esperança à formação, que intensificou a pressão nos minutos finais em busca do empate.

Apesar da tentativa de reação, o resultado não sofreu alterações até ao apito final. O encontro foi marcado pelo equilíbrio em diversos momentos, mas a maior eficácia do Nun'Álvares acabou por ser determinante no desfecho.

Com esta derrota, o Modicus mantém os zero pontos na fase de manutenção da II Divisão, cenário



que obriga a equipa a encarar os próximos jogos como verdadeiras finais. A margem de erro é cada vez mais reduzida numa fase em que cada ponto pode ser decisivo para a permanência.

AD Carvalhos vence Sporting CP "B" por 29-30 com reviravolta nos minutos finais

A AD Carvalhos conquistou uma vitória emocionante frente ao Sporting CP "B", por 29-30, num jogo marcado por grande intensidade e decidido nos instantes finais. O encontro revelou-se equilibrado do início ao fim, com alternância no marcador e momentos de elevada tensão.

A equipa gaiense demonstrou resiliência e capacidade de superação, conseguindo recuperar de uma situação desfavorável e assegurar o triunfo nos minutos finais. A eficácia ofensiva e a gestão dos momentos decisivos foram determinantes para o resultado.

Este triunfo reforça a confiança da equipa e consolida a sua posição na competição, num momento importante da temporada.

FC Gaia arranca Fase de Promoção Norte frente ao Beira-Mar com ambição renovada

Depois de concluir a fase regular no quarto lugar da respetiva série, o FC Gaia prepara-se para iniciar a Fase de Promoção Norte com oito pontos já contabilizados e a ocupar, para já, o sexto posto da nova tabela classificativa. A nova etapa do campeonato representa um desafio acrescido para o emblema de Vila Nova de Gaia, que mantém intacta a ambição de lutar pelos lugares cimeiros.

A estreia nesta fase decisiva está agendada para este sábado, às 18h30, diante do Beira-Mar, formação que terminou a fase regular no segundo lugar da Zona Norte/Centro e que inicia esta etapa também na segunda posição. O encontro terá lugar no Pavilhão Professor Doutor Aristides Hall, em Aveiro, reduto da equipa aveirense.



A Fase de Promoção Norte reúne as equipas melhor classificadas das diferentes zonas, transportando parte da pontuação obtida na fase regular, o que torna cada detalhe determinante na definição da classificação final. O FC Gaia entra nesta nova fase com oito pontos, fruto do percurso sólido realizado ao longo da primeira etapa da competição. A equipa gaiense chega ao arranque da Fase de Promoção num momento de forma encorajador. O conjunto orientado pela equipa técnica azul e branca soma três vitórias consecutivas, fator que reforça a confiança do grupo para enfrentar este novo ciclo competitivo.

FOTO FONSECA
AVINTES - GAIA
PORQUE HÁ MOMENTOS INESQUECÍVEIS...
1986 - 2024

ADC Santa Isabel vence Contacto por 5-1 e mantém-se na luta pelos lugares cimeiros



A ADC Santa Isabel conquistou uma vitória expressiva por 5-1 frente ao Contacto, num encontro a contar para a III Divisão de futsal, reforçando a sua posição na tabela classificativa e mantendo-se firme na luta pelos lugares cimeiros. O resultado espelha a superioridade demonstrada pela equipa ao longo da partida, num jogo marcado pela eficácia ofensiva e pela consistência coletiva. Desde os primeiros minutos, a formação de Santa Isabel assumiu o controlo do jogo, impondo um ritmo elevado e pressionando a equipa adversária. A organização tática e a intensidade nas ações ofensivas permitiram criar várias oportunidades de golo, traduzidas numa vantagem confortável ainda na primeira parte.

A equipa revelou uma grande capacidade de circulação de bola e de exploração dos espaços, evidenciando um trabalho coletivo bem estruturado. A eficácia na finalização foi outro dos fatores determinantes, permitindo à ADC Santa Isabel capitalizar as ocasiões criadas. Apesar da reação do Contacto, que conseguiu reduzir a desvantagem, a equipa gaiense manteve a concentração e voltou a ampliar o marcador, consolidando o resultado. A solidez defensiva e a gestão do jogo foram fundamentais para garantir o triunfo.

Com esta vitória, a ADC Santa Isabel mantém-se no quinto lugar da classificação, reforçando a sua candidatura aos lugares de destaque.

Canelas 2010 empata fora, soma terceiro empate consecutivo e vê liderança encurtada

O Canelas 2010, atual líder da Série 5 da I Divisão, empatou a zero no terreno do Sp. Cruz, em partida referente à 18ª jornada da competição. O resultado, apesar de manter a invencibilidade da equipa canelense, representa o terceiro empate consecutivo e permite aos adversários diretos aproximarem-se na luta pelos lugares cimeiros.

Num encontro equilibrado e marcado por forte disputa no meio-campo, o nulo persistiu até ao apito final. O Canelas procurou assumir o controlo do jogo desde cedo, demonstrando maior iniciativa ofensiva, mas encontrou pela frente uma formação do Sp. Cruz organizada defensivamente e determinada em somar pontos diante do líder.

Ao longo dos 90 minutos, a equipa orientada por Pedro Silva criou algumas oportunidades, sobretudo em lances de bola parada e transições rápidas, mas a falta de eficácia no último terço impediu que o marcador fosse desbloqueado.

Com este empate, o Canelas 2010 prolonga para 13 jogos consecutivos a sua série sem conhecer o sabor da derrota, um registo que evidencia consistência ao longo da temporada. No entanto, os três empates seguidos acabam por representar uma ligeira perda de fulgor numa fase decisiva da competição.

ÚLTIMA

SEDE DA REDAÇÃO: Rua 5 de Outubro 2524 - 4430-794 Avintes **DIRETOR:** Fernando Fonseca **CORPO REDATORIAL:** Armindo Costa, Ester Silva Santos **COLABORADORES/ESTAGIÁRIOS:** Diogo Nunes, Afonso Barbosa **PROJECTO GRÁFICO** Terras de Gaia **PROPRIETÁRIO E EDITOR:** Letras e Figuras -Comunicação e Fotografia Unip. Lda, Rua Jorge Dias, 146 - 5º Dto - 4400-404 Canidelo **Nº DE REGISTO:** 126337 **DEPOSITO LEGAL:** 498673/22 **IMPRESSÃO:** Luso Iberia – Avenida da República Nº6 ,1º Esquerdo, 1050-191, Lisboa; **EMAIL** comercial@lusoiberia.eu; **TEL** 914605117 **TIRAGEM MÉDIA:** 1.000 exemplares **NIF:** 513992367 **DEP. COMERCIAL E IMAGEM:** José Luis (934456439) **EMAIL:** comercial.tgjoseluis@gmail.com **TELEFONES:** 919 191 099 **EMAIL:** jornalterrasdegaia@gmail.com **ESTATUTO EDITORIAL** disponível on-line: www.terrasdegaia.pt **ESTATUTO EDITORIAL:** Disponível on-line: www.terrasdegaia.pt

Seja você mesmo o nosso repórter. Envie notícias/opiniões para **jornalterrasdegaia@gmail.com**

Sub-13 do CH Carvalhos garantem presença na final após vitória sobre o FC Porto

A equipa de Sub-13 do Clube Hóquei dos Carvalhos alcançou um feito de grande relevância ao garantir a presença na final da competição, após vencer o FC Porto num encontro decisivo. O resultado representa um marco importante para o clube, evidenciando o trabalho desenvolvido ao nível da formação. O jogo foi marcado por grande equilíbrio e intensidade, com ambas as equipas a demonstrarem qualidade e competitividade. A formação dos Carvalhos revelou maturidade e organização, conseguindo superar um adversário tradicionalmente forte. A capacidade de resposta em momentos de maior pressão foi determinante para o desfecho do encontro, com a equipa a demonstrar confiança e espírito de equipa. A vitória permite ao clube disputar a final, reforçando a ambição e o crescimento do projeto desportivo.

Avintes entra na zona de despromoção após derrota frente ao Canidelo

O Avintes viu-se ultrapassado na classificação e entrou na zona de despromoção após a derrota frente ao Canidelo, num jogo que teve impacto direto nas contas da manutenção. O resultado coloca a equipa numa posição delicada, aumentando a pressão para os próximos encontros. A formação gaiense procurou reagir ao longo da partida, mas encontrou dificuldades em contrariar o adversário. A falta de eficácia e alguns momentos de desconcentração acabaram por influenciar o desfecho do jogo. Com a temporada a aproximar-se da fase decisiva, a equipa terá de somar pontos para garantir a permanência.

AD Carvalhos já conhece possível adversário nos "quartos"

A AD Carvalhos continua a aguardar desenvolvimentos relativamente ao seu encontro dos oitavos de final da Taça de Portugal de Andebol, depois de o jogo que definiria o seu adversário ter sido interrompido devido às condições climatéricas adversas. Enquanto aguarda a conclusão do encontro entre SL Benfica e AA Avanca, a formação já conhece o possível adversário caso avance à fase seguinte.



Juvenis Femininas da Associação Recreativa de Canidelo fazem história com apuramento inédito para o Campeonato Nacional

A equipa de Juvenis Femininas da Associação Recreativa de Canidelo alcançou, pela primeira vez na história do clube, o apuramento para o Campeonato Nacional, um feito que assinala um novo capítulo na formação desportiva da coletividade e reforça o crescimento sustentado do projeto desenvolvido nos últimos anos. O marco agora conquistado representa mais do que uma simples qualificação competitiva. Trata-se de um momento histórico que ficará para sempre ligado ao percurso da formação do clube, simbolizando o culminar de um trabalho consistente, assente na dedicação diária de atletas, equipa técnica, dirigentes e famílias.

Ao longo da época, o grupo demonstrou uma evolução contínua, traduzida não apenas nos resultados alcançados dentro das quatro linhas, mas também na maturidade competitiva evidenciada em momentos decisivos.

FC Gaia recebe líder Sporting CP em duelo exigente no Campeonato Placard

A equipa de andebol do FC Gaia entra hoje em campo, às 20h30, para enfrentar o Sporting CP, atual líder do Campeonato Placard. O encontro terá lugar no Pavilhão do Futebol Clube de Gaia e promete um desafio de elevada exigência para o conjunto gaiense. O FC Gaia atravessa um momento delicado, depois de somar duas derrotas consecutivas frente ao Belenenses e ao FC Porto. Apesar dos resultados menos positivos, a equipa mantém a ambição de reagir e conquistar pontos importantes diante de um dos candidatos ao título. Do outro lado estará um Sporting CP em grande forma. A formação leonina soma 17 vitórias em 17 jogos disputados na liga, liderando a classificação com pleno de triunfos.