Farmácia Saraiva

FARMADRIVE

SIGA-NOS

JORNAL/TV

TERRAS DE GAIA

Semanal • Ano XV • Nº 212 • Maio de 2026 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt



PROTOCOLO REFORÇA FORMAÇÃO DE FUTUROS BOMBEIROS EM VILA NOVA DE GAIA

Atualidade
Bombeiros da Aguda levam educação para a segurança às escolas
> Página 2

Atualidade
Centro Cultural e Social de Olival passa a disponibilizar análises clínicas
> Página 4

Desporto
Spiridon de Gaia em destaque no Nacional Atleta Completo com pódio de Santiago Macedo
> Página 6

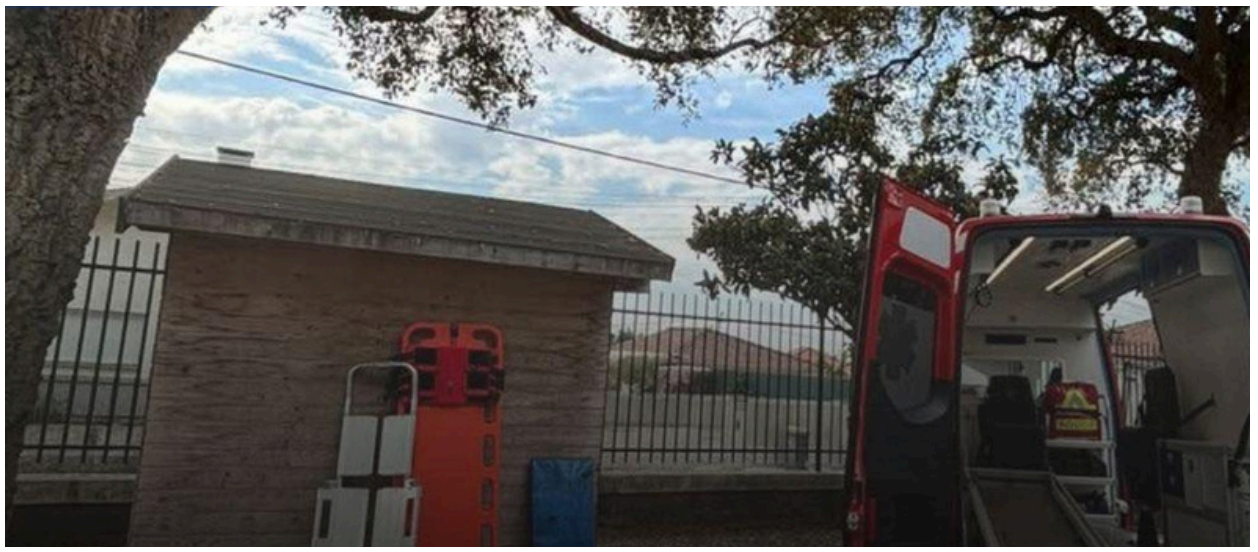
Desporto
Sub-15 A do CF Serzedo a um passo do título após época de excelência
> Página 7

Desporto
Afonso recebe Cartão Branco após gesto de honestidade em jogo do Oliveira do Douro
> Página 9

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Bombeiros da Aguda levam educação para a segurança às escolas do concelho



Os Bombeiros Voluntários da Aguda estiveram, na passada semana, em contacto direto com a comunidade escolar, promovendo ações de sensibilização junto dos alunos da EB1 do Monte, em São Félix da Marinha, e da EB1 da Boavista, em Arcozelo. A iniciativa, dirigida aos mais novos, teve como principal objetivo dar a conhecer o papel da corporação e incutir, desde cedo, noções essenciais de segurança e prevenção.Ao longo das sessões, os alunos tiveram a oportunidade de descobrir como é o dia a dia de um bombeiro, compreendendo melhor a importância desta missão no apoio à população. De forma pedagógica e adaptada às diferentes idades, os operacionais explicaram as várias áreas de atuação da corporação, desde o socorro pré-hospitalar ao combate a incêndios, passando ainda por intervenções em situações de emergência e proteção civil.

Um dos momentos mais marcantes das visitas foi a apresentação de dois veículos operacionais: uma ambulância de socorro e um . veiculo de combate a incêndios. As crianças puderam observar de perto os equipamentos utilizados em contexto real, ficando a conhecer as suas funcionalidades e a forma como são essenciais para garantir uma resposta rápida e eficaz em situações críticas.Para além da componente prática, os bombeiros reforçaram mensagens fundamentais relacionadas com comportamentos de segurança, nomeadamente a importância de saber agir em caso de emergência.



Rede UNIR continua sem solução e agrava dificuldades de mobilidade em Gaia

Seis meses após o início do atual mandato, a rede de transportes coletivos em autocarro “UNIR” continua sem uma solução concreta à vista, apesar de o presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia ter assumido publicamente, no passado, que os problemas estariam resolvidos até dezembro. A ausência de avanços tem gerado crescente insatisfação entre os utentes, que diariamente enfrentam falhas nas carreiras e nos horários.Em novembro, foi anunciado pelo executivo municipal a criação de um grupo de trabalho com o . objetivo de acompanhar e resolver os constrangimentos da rede. Contudo, até ao momento, não são conhecidas quaisquer diligências efetivas ou resultados desse grupo, mantendo-se a falta de informação pública sobre medidas concretas. Ao longo de várias reuniões de Câmara, o tema da “UNIR” apenas foi discutido por iniciativa dos vereadores do Partido Socialista, não tendo sido promovido pelo executivo como ponto central da agenda. No terreno, a realidade mantém-se difícil para milhares de gaienses.



Protocolo reforça formação de futuros bombeiros em Vila Nova de Gaia

Foi oficialmente formalizado um protocolo tripartido entre a Escola Profissional de Gaia, a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Valadares e a Escola Nacional de Bombeiros, no âmbito do Curso Profissional de Bombeiro. O acordo marca um avanço significativo na qualificação de novos profissionais, consolidando uma resposta formativa mais robusta e alinhada com as exigências reais do setor da proteção e socorro.

Este entendimento surge como um passo estratégico na preparação das novas gerações, assegurando um modelo de ensino exigente, estruturado e orientado para a prática. A articulação entre as três entidades permite criar uma formação integrada, onde o conhecimento teórico é complementado com experiências em contexto operacional, promovendo uma aprendizagem mais completa e eficaz.Um dos pilares fundamentais deste curso será precisamente a componente técnica desenvolvida em ambiente real. As instalações dos Bombeiros Voluntários de Valadares irão acolher parte significativa da formação prática, possibilitando aos alunos o contacto direto com equipamentos, viaturas e procedimentos utilizados no terreno. Esta proximidade com a realidade operacional constitui uma mais-valia determinante na consolidação de competências.

PSD Gaia assinala 52 anos do partido com apelo ao humanismo, à proximidade e à responsabilidade política



O PSD Gaia assinalou os 52 anos da fundação do Partido Social Democrata com um comunicado político marcado pela evocação do legado histórico do partido, pela defesa do humanismo social-democrata e por um forte apelo à responsabilidade política no plano local, nacional e europeu.

Embora oficialmente legalizado a 25 de janeiro de 1975, o PSD considera o dia 6 de maio de 1974 como a data simbólica da sua fundação, num contexto de transformação política e social que antecedeu a consolidação da democracia portuguesa. No texto agora divulgado, a estrutura concelhia social-democrata recorda o papel desempenhado pelos fundadores da antiga "Ala Liberal" da Assembleia Nacional, com destaque para Francisco Sá Carneiro, Francisco Pinto Balsemão e Joaquim Magalhães Mota.Segundo o comunicado, o PSD nasceu "num período de turbulência revoglucionária", afirmando-se desde o início como "um partido de matriz profundamente humanista", inspirado na dignidade da pessoa humana, na liberdade individual e na justiça social. O partido sublinha que os seus fundadores compreenderam que Portugal precisava de um projeto político capaz de conciliar crescimento económico com coesão social e liberdade com solidariedade.O PSD Gaia destaca ainda o papel do partido ao longo das últimas cinco décadas na consolidação das instituições democráticas, na modernização do Estado e na integração europeia de Portugal. O texto recorda particularmente os governos liderados por Aníbal Cavaco Silva, entre 1985 e 1995.



Sermonde promove tarde de convívio e partilha para maiores de 60 anos

A Freguesia de Sermonde vai promover, no próximo dia 12 de maio de 2026, uma iniciativa especialmente dedicada à população sénior, com o objetivo de incentivar o convívio, a participação ativa e o bem-estar da comunidade local.

O evento, intitulado "Costurar Memórias, Jogar e Conviver", realiza-se pelas 14h30, nas instalações da Junta de Freguesia, e dirige-se sobretudo a pessoas com mais de 60 anos. A participação é gratuita.

A iniciativa pretende proporcionar uma tarde de partilha e animação, reunindo diferentes dinâmicas de interação social. Entre as atividades previstas estão momentos de conversa aberta, troca de experiências, partilha de opiniões e sugestões, bem como jogos e atividades lúdicas destinadas a estimular o convívio e a boa disposição entre os participantes.Segundo a organização, o encontro surge como uma oportunidade para reforçar os laços comunitários e combater o isolamento social, promovendo um ambiente acolhedor e participativo para a população sénior da freguesia.

Junta de Freguesia de Gulpilhares promove manhã dedicada à saúde e bem-estar no Complexo Desportivo

A Junta de Freguesia de Gulpilhares vai promover, no próximo dia 9 de maio, uma iniciativa dedicada à promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida da população. O evento, intitulado "GULPI SAÚDE – Cuidar de Si é Prioridade!", decorrerá entre as 09h00 e as 13h00, no Complexo Desportivo de Gulpilhares, e promete reunir dezenas de participantes numa manhã repleta de atividade física, convívio e sensibilização para hábitos de vida saudáveis.

A iniciativa surge integrada na aposta da autarquia na proximidade à comunidade e na promoção de estilos de vida equilibrados, procurando incentivar a prática regular de exercício físico e o cuidado com a saúde física e mental.Ao longo da manhã, os participantes terão oportunidade de integrar uma grande aula conjunta, especialmente preparada para todas as idades, que combinará diferentes modalidades e atividades orientadas por profissionais especializados. Entre as propostas previstas encontram-se sessões de Yoga, Pilates e Karaté, numa dinâmica que pretende aliar exercício, relaxamento, mobilidade e bem-estar emocional.

Segundo a organização, o objetivo passa por proporcionar à população um momento de participação ativa, promovendo simultaneamente a socialização e a consciencialização para a importância da prevenção e dos hábitos saudáveis no dia a dia.

A Junta de Freguesia destaca que esta ação pretende aproximar os cidadãos de práticas que contribuam para uma melhor qualidade de vida, reforçando a importância da atividade física regular como fator essencial para a saúde e para o envelhecimento ativo.

O evento foi pensado para acolher participantes de diferentes faixas etárias, desde os mais jovens até aos seniores, numa lógica inclusiva e comunitária. A diversidade das modalidades permitirá que cada participante encontre uma atividade adequada às suas capacidades e interesses, tornando a manhã acessível e dinâmica para todos.

Além da componente física, a iniciativa pretende também valorizar o convívio.

Centro Cultural e Social de Olival passa a disponibilizar análises clínicas e novos serviços de saúde

O Centro Cultural e Social de Olival vai reforçar a oferta de cuidados de saúde disponíveis à população com a implementação de um novo conjunto de serviços clínicos, a partir do próximo dia 7 de maio.
A iniciativa surge através de uma parceria estabelecida com a enfermeira Marta Simões e conta com o apoio da Junta de Freguesia de Olival.
Entre os serviços que passam a estar disponíveis destacam-se as análises clínicas, acessíveis a utentes do Serviço Nacional de Saúde (SNS), seguradoras de saúde e também a particulares. A nova resposta pretende facilitar o acesso da população a cuidados de saúde essenciais, evitando deslocações a outras localidades e promovendo uma maior proximidade nos serviços prestados.
Entre as ações previstas está a instalação imediata de dois radares de controlo de velocidade, numa tentativa de reduzir comportamentos de risco e aumentar a segurança dos automobilistas. Um dos possibilidade representa um importante reforço na resposta de proximidade à população local.
Segundo a organização, o objetivo passa por criar condições para um acompanhamento mais acessível e regular dos utentes, contribuindo para a promoção da saúde e prevenção da doença junto da comunidade.A criação destes serviços representa igualmente um passo importante no fortalecimento das respostas sociais e de saúde disponíveis em Olival, aproximando os cuidados clínicos dos cidadãos.



Cine-Teatro Eduardo Brazão recebe evento “Gaia Educa e Inspira” dedicado à comunidade educativa

O Cine-Teatro Eduardo Brazão, em Vila Nova de Gaia, recebe no próximo dia 8 de maio, pelas 21h00, o evento “Gaia Educa e Inspira”, uma iniciativa promovida pela FEDAPAGAIA com o objetivo de reconhecer e valorizar o trabalho desenvolvido pela comunidade educativa do concelho.
A sessão pretende destacar práticas, projetos e pessoas que têm contribuído de forma significativa para a educação em Vila Nova de Gaia, evidenciando exemplos de dedicação, inovação e impacto positivo nas escolas e na vida dos alunos.Ao longo da noite serão homenageadas iniciativas que se distinguem pela promoção de uma educação mais inclusiva, participativa e centrada no desenvolvimento das crianças e jovens. O evento surge também como um espaço de encontro e celebração entre profissionais da educação, associações, famílias e comunidade escolar.



Oliveira do Douro recebe projeto europeu que desafia jovens a criar podcasts geolocalizados

A RightChallenge, em parceria com a Junta de Freguesia de Oliveira do Douro, vai promover o projeto "Should I Stay Or Should I Go?", uma iniciativa dirigida a jovens entre os 18 e os 30 anos que pretende estimular a participação cívica, a criatividade e o envolvimento comunitário através da produção de podcasts geolocalizados.

A sessão pública de apresentação está marcada para o dia 7 de maio de 2026, às 17h00, no Salão Nobre da Junta de Freguesia de Oliveira do Douro, onde serão apresentados os objetivos do projeto, as oportunidades de participação e as atividades previstas para os próximos meses.

A iniciativa reúne jovens de diferentes países europeus e aposta no desenvolvimento de competências pessoais e profissionais, nomeadamente nas áreas da liderança, comunicação, trabalho em equipa e criação de conteúdos digitais. Um dos principais desafios passa pela criação de podcasts associados a locais específicos da comunidade, permitindo contar histórias, divulgar património, partilhar memórias e dar voz às experiências da população local.

Segundo os promotores, o projeto procura incentivar os jovens a refletirem sobre o futuro das suas comunidades e sobre o papel que podem desempenhar no local.

Através do contacto com participantes internacionais, os jovens terão ainda a possibilidade de trocar experiências, conhecer diferentes realidades culturais e colaborar em iniciativas de dimensão europeia, fortalecendo redes de cooperação e cidadania ativa.

A componente tecnológica assume também um papel central no projeto. Os podcasts geolocalizados permitirão que residentes e visitantes possam aceder a conteúdos áudio em determinados pontos da freguesia, utilizando dispositivos móveis.

A ideia passa por transformar espaços do território em pontos de descoberta cultural e social,



Dia Mundial da Língua Portuguesa celebra união cultural de mais de 260 milhões de falantes

Celebra-se hoje, 5 de maio, o Dia Mundial da Língua Portuguesa, uma data que destaca a dimensão global do português e a sua relevância cultural, histórica e social. Falada por mais de 260 milhões de pessoas espalhadas por vários continentes, a língua portuguesa assume-se atualmente como uma das mais utilizadas no mundo, unindo povos e culturas através de uma herança linguística comum.

Instituído oficialmente pela UNESCO em 2019, o Dia Mundial da Língua Portuguesa procura promover a valorização do idioma, reforçar a cooperação entre os países lusófonos e incentivar iniciativas ligadas à educação, cultura e ciência. O Dia Mundial da Língua Portuguesa surge assim como uma oportunidade para celebrar uma herança comum que atravessa oceanos mas também para refletir sobre o futuro do idioma num mundo cada vez mais globalizado e digital.Mais do que um instrumento de comunicação, a língua portuguesa representa identidade, memória, cultura e ligação entre milhões de pessoas.A diversidade de sotaques, expressões e tradições é vista como uma das maiores riquezas da língua.

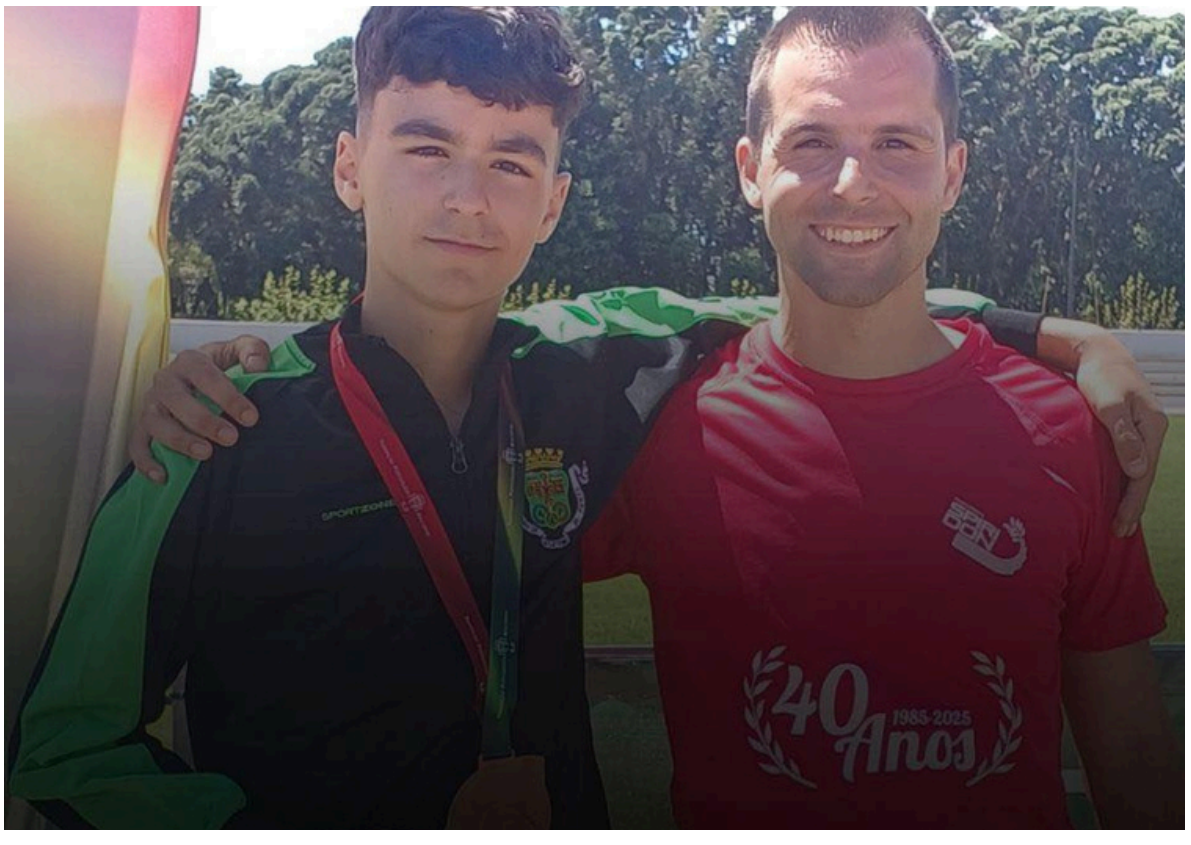


Spiridon de Gaia em destaque no Nacional Atleta Completo com pódio de Santiago Macedo

O Clube Spiridon de Gaia esteve em evidência no Torneio Nacional Atleta Completo, que decorreu nos dias 25 e 26 de abril, em Ponta Delgada, reunindo os melhores jovens talentos do atletismo nacional numa das competições mais exigentes do calendário de formação.

A prova, que testa a versatilidade e resistência dos atletas ao longo de várias disciplinas, contou apenas com a presença dos campeões distritais de cada associação, tornando o nível competitivo particularmente elevado. No escalão de Sub-14 Masculinos, a representação da Associação de Atletismo do Porto esteve a cargo de Santiago Macedo, atleta do Clube Spiridon de Gaia, que confirmou o seu potencial ao mais alto nível.O Torneio Nacional Atleta Completo assume-se como uma competição de referência na deteção e desenvolvimento de talentos, exigindo dos participantes não apenas capacidades físicas, mas também competências técnicas e psicológicas. Neste contexto, o resultado alcançado por Santiago Macedo ganha ainda maior relevância, evidenciando o rigor da sua preparação e o acompanhamento técnico de que tem beneficiado.A participação do Clube Spiridon de Gaia nesta prova nacional confirma o seu compromisso com a formação desportiva e a valorização dos jovens atletas, continuando a afirmar-se como uma referência no panorama do atletismo regional e nacional.

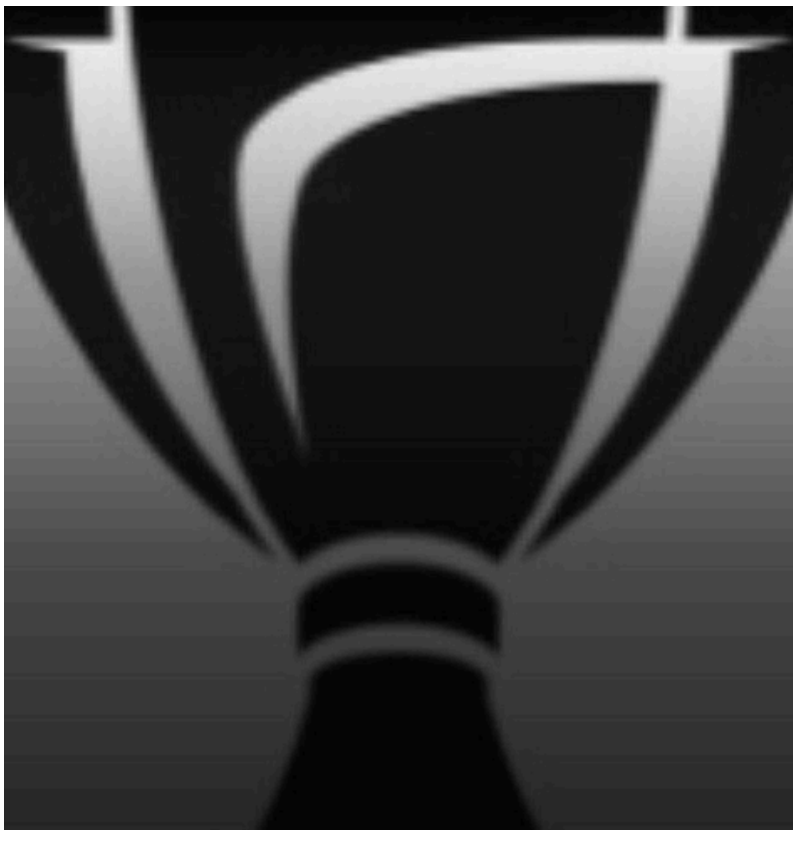
Graças aos resultados alcançados pelos seus atletas, a associação garantiu o 3.º lugar coletivo, reforçando a qualidade do trabalho desenvolvido ao nível da formação e o potencial dos jovens atletas da região.No escalão de Sub-14 Masculinos, a representação da Associação de Atletismo do Porto.



Miramar Império discute acesso à final da Taça AF Porto frente ao Vermoim

Após uma longa e exigente caminhada iniciada em novembro do ano passado, o Miramar Império prepara-se para disputar, este fim de semana, um dos momentos mais importantes da temporada: as meias-finais da Taça da Associação de Futebol do Porto de futsal. Pela frente, a formação de Vila Nova de Gaia terá o Vermoim, num duelo que promete intensidade e elevado nível competitivo.

O percurso da equipa gaiense até esta fase da competição foi marcado por consistência e superação. Ao longo das eliminatórias, o Miramar Império deixou pelo caminho adversários de valor como o AB92, o Alfa AC, o rival direto Juventude Gaia — também participante na Liga Trust — e o Modelos, garantindo assim um lugar entre as quatro melhores equipas da prova.O encontro entre Miramar Império e Vermoim está agendado para este sábado, às 17h30, no Pavilhão Multiusos de Baião, palco escolhido para acolher esta fase decisiva da competição. Espera-se um jogo equilibrado, onde os detalhes poderão fazer a diferença na luta por um lugar na final.Mais do que um simples jogo, esta meia-final representa a oportunidade do Miramar Império.



Clube Jovem Almeida Garrett faz história com apuramento inédito para a final da Taça de Portugal



O Clube Jovem Almeida Garrett alcançou, pela primeira vez na sua história, o acesso à final da Taça de Portugal, assinalando um momento marcante no percurso desportivo da instituição e reforçando o seu estatuto como uma das principais referências da formação e competitividade a nível nacional.

Este feito inédito surge como resultado de um trabalho consistente, estruturado e sustentado ao longo dos últimos anos, assente numa forte aposta na formação de atletas e no desenvolvimento progressivo das suas equipas. A evolução do clube tem sido evidente, refletindo-se nos resultados alcançados em diferentes escalões e competições, consolidando uma identidade competitiva sólida e ambiciosa.Nas últimas cinco épocas, o Clube Jovem Almeida Garrett tem vindo a construir um percurso de excelência, acumulando títulos e presenças de destaque em provas nacionais. Na época 2021/2022, a equipa conquistou o título de Campeã Nacional no escalão Sub-15, dando início a um ciclo de afirmação que se viria a intensificar nas temporadas seguintes.

Em 2022/2023, o clube viveu uma das suas épocas mais marcantes, com a conquista dos títulos nacionais nos escalões Sub-16 e Sub-18, a que se juntou o estatuto de Vice-Campeã Nacional Sub-20. No mesmo período, a equipa sénior alcançou também um feito relevante ao sagrar-se Campeã Nacional da 2.ª Divisão, evidenciando a qualidade do trabalho desenvolvido não apenas na formação, mas também na transição mais elevada. Com este marco histórico, o Clube Jovem Almeida Garrett reforça a sua posição no desporto nacional e abre portas a novas ambições, numa altura em que se prepara para disputar a final de uma das mais prestigiadas competições do calendário.

Sub-15 A do CF Serzedo a um passo do título após época de excelência

A equipa de sub-15 A do CF Serzedo está a protagonizar uma temporada de grande nível na II Divisão, Série 14, da Associação de Futebol do Porto, chegando à reta final da competição na liderança isolada e com números que confirmam o domínio demonstrado ao longo da época.

Em 25 jornadas disputadas, o conjunto orientado por José Pedro Teixeira soma um percurso praticamente irrepreensível: 24 vitórias e apenas 1 empate, mantendo-se invicto na competição. O desempenho ofensivo e defensivo da equipa evidencia igualmente a superioridade demonstrada dentro das quatro linhas, com 160 golos marcados e apenas 13 só a técnica, mas também a expressividade e a evolução individual de cada.Os resultados alcançados refletem não apenas a qualidade individual dos atletas, mas também o trabalho coletivo desenvolvido ao longo da temporada, num grupo que continua a confirmar o enorme potencial já demonstrado em anos anteriores.

Esta geração de jogadores, nascidos em 2011, tinha já deixado a sua marca no futebol distrital ao conquistar o título distrital (elite) de futebol de 7 na época 2022/23. Agora, no futebol de 11, os jovens atletas voltam a afirmar-se como uma das equipas mais fortes do escalão.



Miramar Império joga tudo diante do Balantuna na luta pelo apuramento para a Taça Nacional



O Pavilhão Municipal Fernando Gomes recebe hoje, 2 de maio, pelas 18h30, um encontro decisivo para as aspirações do Miramar Império na presente competição. Frente ao Balantuna, em partida referente à quinta jornada, a equipa entra em campo consciente de que apenas a vitória permitirá continuar na corrida pelo acesso à Taça Nacional.

Depois de uma campanha marcada por momentos de grande entrega e competitividade, o Miramar Império chega a esta jornada numa posição delicada da tabela classificativa. A margem de erro desapareceu e o cenário é claro: vencer ou comprometer seriamente o sonho de disputar uma das provas mais importantes da temporada.O encontro desta tarde promete intensidade do primeiro ao último minuto. A formação do Miramar Império sabe que terá pela frente um adversário igualmente motivado e disposto a dificultar a missão da equipa da casa. Ainda assim, a confiança no balneário mantém-se elevada, sobretudo pelo espírito de união demonstrado ao longo das últimas semanas.

A preparação para este desafio foi encarada com máxima seriedade pela equipa técnica, que trabalhou vários aspetos estratégicos e procurou reforçar a consistência defensiva sem abdicar da capacidade ofensiva.Além da importância classificativa, o jogo assume também um valor emocional para os adeptos e simpatizantes do clube. A possibilidade de alcançar a Taça Nacional representa não apenas um objetivo desportivo, mas também um reconhecimento do crescimento e da evolução que a equipa tem demonstrado nos últimos tempos.O apoio do público poderá revelar-se decisivo num encontro com enorme carga competitiva.

FC Avintes confirma descida à Divisão d'Elite após derrota frente ao Gondomar SC

O Futebol Clube de Avintes confirmou este sábado a descida à Divisão d'Elite, depois de perder em casa frente ao Gondomar SC por 0-2, num encontro disputado no Estádio Futebol Clube de Avintes, às 16h00. A duas jornadas do final do campeonato, a equipa avintense vê consumada matematicamente a despromoção, encerrando assim uma temporada particularmente difícil para o clube.

Num jogo de enorme importância para ambas as equipas, o FC Avintes entrou em campo consciente de que apenas um resultado positivo permitiria manter viva a esperança de permanência. No entanto, pela frente esteve um Gondomar SC mais eficaz, organizado e capaz de aproveitar os momentos decisivos da partida para garantir os três pontos.A equipa visitante demonstrou desde cedo maior tranquilidade na circulação de bola e conseguiu controlar grande parte das iniciativas ofensivas do Avintes. Apesar do esforço e da entrega demonstrados pelos jogadores as dificuldades sentidas ao longo da temporada acabaram por voltar a evidenciar-se num encontro em que a margem de erro era praticamente inexistente.

O primeiro golo do Gondomar SC surgiu numa fase em que o equilíbrio ainda marcava o jogo, acabando por obrigar o FC Avintes a assumir maiores riscos ofensivos.



Afonso recebe Cartão Branco após gesto de honestidade em jogo do Oliveira do Douro



Num tempo em que o futebol jovem é frequentemente avaliado pelos resultados e classificações, um episódio ocorrido num jogo de Sub-10 do Clube de Futebol de Oliveira do Douro veio recordar que os maiores triunfos do desporto continuam a ser os valores humanos. O protagonista foi Afonso, jovem atleta da formação oliveirense, distinguido com um Cartão Branco depois de assumir, perante árbitro e adversários, uma falta cometida dentro da área.

O lance aconteceu durante uma partida do escalão Sub-10 e poderia facilmente ter passado despercebido. Numa jogada disputada perto da baliza, o árbitro mandou seguir o encontro, sem assinalar qualquer infração. No entanto, perante a surpresa de muitos dos presentes, o jovem jogador aproximou-se e admitiu ter cometido falta sobre um adversário. A honestidade do atleta levou o árbitro a assinalar grande penalidade.

O gesto foi imediatamente reconhecido por todos os intervenientes no encontro e acabou por motivar a exibição do Cartão Branco, distinção criada para premiar atitudes de fair play, ética desportiva e respeito dentro das quatro linhas. Mais do que um simples momento simbólico, a ação tornou-se exemplo do espírito que o Clube de Futebol de Oliveira do Douro procura transmitir aos seus jovens atletas.O Cartão Branco, introduzido em Portugal como forma de incentivar boas práticas desportivas, continua a ser relativamente raro nos relvados, sobretudo nos escalões mais competitivos.

No final do encontro, o resultado passou para segundo plano. Entre golos, jogadas e emoções próprias do futebol infantil, foi o gesto de Afonso que permaneceu na memória de quem assistiu à partida.A atitude do jovem jogador tornou-se, assim, um exemplo inspirador para colegas

Leonor Verde e Francisca Tavares conquistam bronze nacional pelo Clube Atlântico da Madalena

O Clube Atlântico da Madalena voltou a afirmar-se no panorama nacional do ténis de mesa ao alcançar dois lugares de destaque no Campeonato Nacional Individual, competição organizada pela Federação Portuguesa de Ténis de Mesa. As jovens atletas Leonor Verde, no escalão Sub-13, e Francisca Tavares, em Sub-9, conquistaram a medalha de bronze, terminando ambas na terceira posição das respetivas categorias. Os resultados confirmam o crescimento sustentado do clube e o trabalho desenvolvido ao nível da formação, numa modalidade que continua a ganhar expressão junto dos mais jovens.

As prestações das duas atletas mereceram elogios por parte da estrutura técnica e dos responsáveis do emblema da Madalena, que destacaram não apenas os resultados alcançados, mas também a dedicação, disciplina e evolução demonstradas ao longo da época.

Leonor Verde teve um percurso consistente no escalão Sub-13, enfrentando algumas das atletas mais competitivas do circuito nacional. A jovem mesatenista evidenciou qualidade técnica e maturidade competitiva ao longo da prova, conseguindo garantir um lugar no pódio após várias partidas de elevado nível.

