Farmácia Saraiva

FARMADRIVE

SIGA-NOS

JORNAL/TV

TERRAS DE GAIA

Semanal • Ano XV • Nº 210 • Abril de 2026 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt



CAMINHADA SOLIDÁRIA EM SERZEDO ASSINALA DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

Atualidade
Gaia quer transformar a Ponte Maria Pia num percurso pedonal e ciclável sobre o Douro
> Página 2

Atualidade
Gaiurb reforça transparência com novos serviços online mais acessíveis
> Página 4

Opinião
Dia Mundial do Fígado é uma oportunidade para recordar o papel deste órgão
> Página 6

Desporto
Clube Atlântico da Madalena promove estágio de voleibol em Valpaços com forte componente formativa
> Página 11

Desporto
FC Gaia vence em Braga e aproxima-se dos lugares de manutenção
> Página 12

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Gaia quer transformar a Ponte Maria Pia num percurso pedonal e ciclável sobre o Douro



A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia pretende avançar com um projeto de recuperação e reconversão da histórica Ponte Maria Pia, com o objetivo de a transformar num percurso dedicado a peões e bicicletas, reforçando a ligação entre as duas margens do rio Douro e valorizando um dos mais emblemáticos patrimónios da região.

A proposta municipal prevê a adaptação da antiga infraestrutura ferroviária a um novo uso urbano, sustentável e acessível, permitindo a fruição pública de um espaço até agora subaproveitado. Com esta intervenção, a autarquia pretende criar uma nova travessia suave entre Gaia e o Porto, promovendo a mobilidade sustentável e incentivando o uso de modos de transporte não poluentes. Além da reconversão da ponte, o projeto contempla também a criação de um parque urbano envolvente, pensado para potenciar a atratividade da frente ribeirinha. Este espaço poderá incluir cafetarias, esplanadas e restaurantes, bem como zonas de lazer e convívio, contribuindo para dinamizar a economia local e melhorar a qualidade de vida da população. A iniciativa insere-se numa estratégia mais ampla de requalificação urbana e valorização do património, aliando a preservação histórica à inovação e à criação de novas centralidades. A Ponte Maria Pia, inaugurada em 1877 e projetada por Gustave Eiffel, é um símbolo incontornável da engenharia e da história ferroviária nacional.



Matiné de Fados em Canelas alia música e solidariedade

O Salão Paroquial de Canelas será palco, no próximo dia 19 de abril, pelas 16h, de uma "Matiné de Fados" que promete reunir a comunidade em torno da música tradicional portuguesa, num ambiente marcado pela emoção, partilha e espírito solidário.

A iniciativa contará com a participação dos fadistas Marcelo Silva, Isabel Borges e Mónica Jarimba, que subirão ao palco acompanhados por Horácio Labrincha, na viola, e Mário Almeida, na guitarra. Juntos, darão voz a um repertório que celebra a essência do fado, proporcionando ao público uma tarde de forte ligação à cultura portuguesa. Para além da vertente artística, o evento assume um importante propósito solidário. A receita angariada será destinada à aquisição de uma viatura, contribuindo para reforçar a atividade da entidade organizadora e a sua capacidade de apoio à comunidade. Trata-se, assim, de uma oportunidade para aliar o gosto pela música a uma causa concreta, promovendo o envolvimento cívico e o apoio mútuo.



Centro de Alto Rendimento de Gaia em foco na visita do Secretário de Estado do Desporto

O Centro de Alto Rendimento (CAR) de Vila Nova de Gaia recebeu, esta quinta-feira, a visita do Secretário de Estado do Desporto, Pedro Dias, num momento de trabalho dedicado à avaliação das condições da infraestrutura e à identificação de oportunidades de valorização deste equipamento estratégico para o desporto nacional.

A visita institucional contou também com a presença do presidente do Comité Paralímpico de Portugal, José Manuel Lourenço, e do presidente da Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência, Fausto Pereira, reforçando a importância da articulação entre o Município de Gaia e as principais entidades responsáveis pelo desenvolvimento do desporto de alto rendimento e inclusivo em Portugal.A comitiva foi recebida pelo vereador do Desporto da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Fernando Machado, que acompanhou os trabalhos e apresentou as valências do equipamento. Durante a visita, foram analisadas as condições atuais do CAR, com especial enfoque na sua capacidade de acolhimento de atletas e no apoio às diferentes modalidades, incluindo o desporto adaptado.

O encontro permitiu ainda identificar possíveis áreas de intervenção e investimento, com vista ao reforço da qualidade e da competitividade da infraestrutura.

Festival de Teatro Garrett regressa a Oliveira do Douro com entrada gratuita



O Auditório da Junta de Freguesia de Oliveira do Douro volta a receber o XVI Festival de Teatro Garrett, uma iniciativa cultural que promete dinamizar as noites de primavera com um conjunto de espetáculos protagonizados por grupos teatrais da região.

Com entrada gratuita, o festival arranca já no próximo dia 18 de abril, pelas 21h30, com a peça "Aqui Há Fantasmas", levada à cena pela Associação Recreativa Aurora da Liberdade. Este espetáculo marca o início de um programa que se estende ao longo do mês de maio, consolidando o evento como uma referência no panorama cultural local.

A programação inclui apresentações semanais, sempre à mesma hora, proporcionando ao público a oportunidade de acompanhar diferentes propostas teatrais num ambiente acessível e de proximidade. No dia 9 de maio, sobe ao palco a peça "Alistados à Força", interpretada pelo grupo Os Plebeus Avintenses, seguindo-se, a 23 de maio, "O Avarento", pelo Grupo Cénico da Paróquia de Oliveira do Douro.

O encerramento do festival está marcado para o dia 30 de maio, com a peça "Com um Olho no Peixe e Outro no Gato", apresentada pelo Sporting Clube Candalense, prometendo um final marcado pelo humor e pela interação com o público. Ao longo das suas várias edições, o Festival de Teatro Garrett tem vindo a afirmar-se como um espaço de valorização do teatro amador, promovendo o talento local e incentivando a participação cultural da comunidade. A diversidade de grupos e estilos presentes na programação.



Concerto de Primavera assinala 25 anos da elevação de São Félix da Marinha a Vila

O Salão Paroquial de São Félix da Marinha recebe, no próximo dia 19 de abril, pelas 16h30, o Concerto de Primavera, uma iniciativa que se integra nas comemorações dos 25 anos da elevação desta localidade à categoria de Vila, assinalando uma data de especial significado para a comunidade.

Este momento cultural surge como parte de um programa mais alargado de celebrações, que procuram evocar a história, a identidade e o percurso de desenvolvimento de São Félix da Marinha ao longo do último quarto de século. A efeméride representa um marco importante na afirmação da localidade, refletindo o crescimento social, cultural e urbano registado desde a sua elevação. O concerto pretende proporcionar ao público uma tarde de música e convívio, reunindo diferentes gerações em torno de uma iniciativa que valoriza a cultura e reforça o sentimento de pertença à comunidade.

Plenergy reforça presença em Gaia com nova estação de serviço low-cost em Valadares

A empresa Plenergy inaugurou uma nova estação de serviço low-cost em Valadares, no concelho de Vila Nova de Gaia, reforçando a sua presença no mercado nacional de combustíveis. Localizada na Avenida dos Combatentes do Ultramar Português, esta nova infraestrutura representa a 13.ª unidade da marca em território nacional, consolidando a sua estratégia de expansão em zonas de elevada procura.

A abertura desta estação surge num contexto marcado pela volatilidade dos preços energéticos, onde os consumidores procuram soluções mais económicas e acessíveis. A Plenergy aposta precisamente nesse posicionamento, disponibilizando combustíveis até 10% mais baratos do que a média nacional, uma diferença que pode representar uma poupança significativa para quem abastece com regularidade.

O conceito low-cost adotado pela marca assenta numa estrutura operacional otimizada, que permite reduzir custos e, consequentemente, oferecer preços mais competitivos ao consumidor final. Este modelo tem vindo a ganhar relevância no setor, acompanhando a tendência de procura por alternativas mais económicas sem comprometer a qualidade do serviço. Para além da vertente económica, a nova estação apresenta-se como uma solução prática e funcional, com funcionamento contínuo, permitindo o abastecimento em qualquer horário. Esta disponibilidade reforça a conveniência para os utilizadores, sobretudo numa zona com forte circulação rodoviária como Valadares.

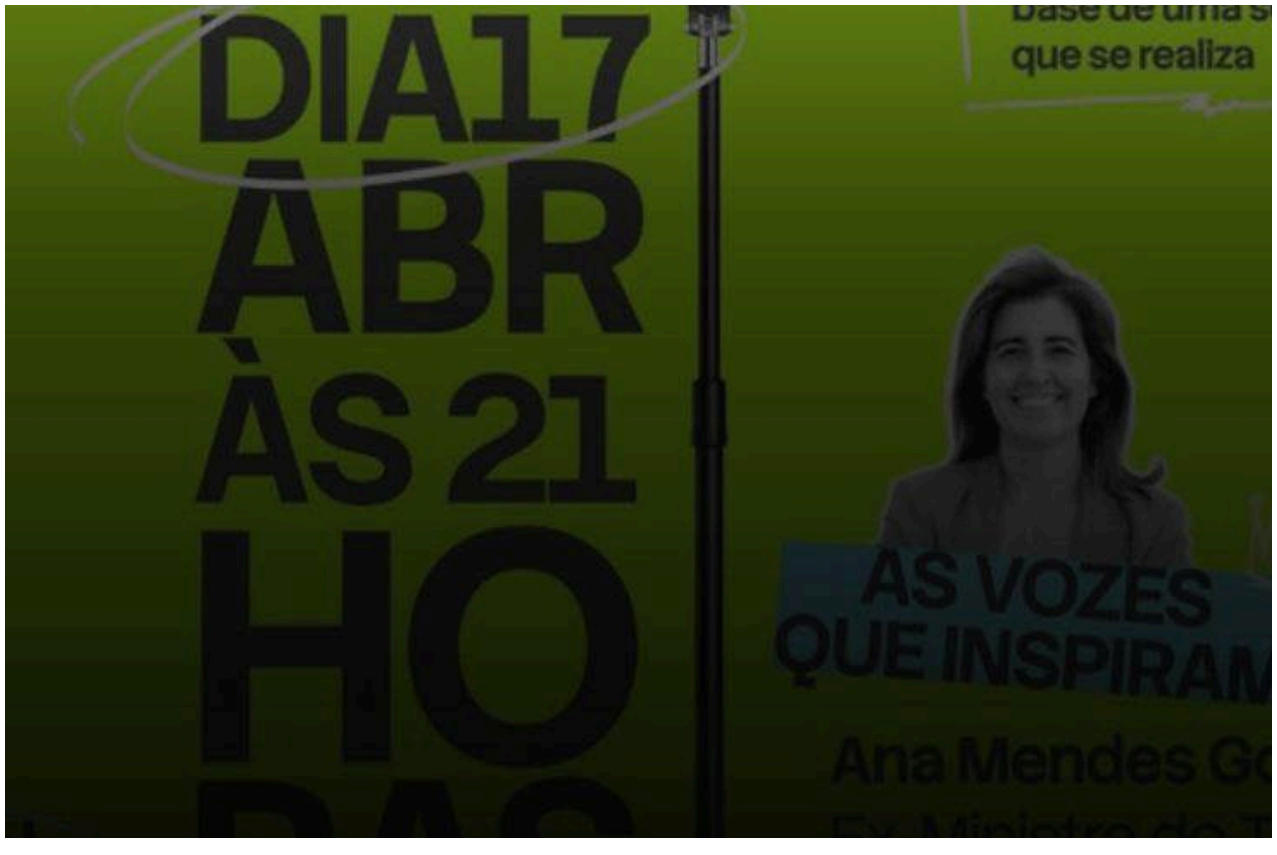
A escolha desta localização reflete também o potencial do concelho que se tem afirmado como um polo dinâmico, com uma população significativa e uma crescente necessidade de serviços de mobilidade eficientes e acessíveis.A plenergy reforça a sua aposta no mercado português, procurando afirmar-se como uma alternativa competitiva no setor dos combustíveis. A estratégia da empresa passa por aliar preços acessíveis, conveniência e eficiência operacional, respondendo às exigências de um mercado em constante evolução.A nova estação em Valadares surge, assim, como mais um passo na consolidação da marca em Portugal.

“Conversas no Paraíso” regressa a Vilar do Paraíso com foco no impacto do investimento social

O Salão Nobre – Henrique Castro, da Associação Cultural Recreativa “Os Amigos Vilarenses”, recebe, no próximo dia 17 de abril, pelas 21h00, mais uma edição das “Conversas no Paraíso”, uma iniciativa que tem vindo a afirmar-se como um espaço de reflexão, partilha e inspiração junto da comunidade.

Sob o tema “As Vozes que Inspiram”, a sessão contará com a participação de Ana Mendes Godinho, que irá conduzir uma conversa centrada no impacto do investimento social, numa abordagem que pretende destacar o papel transformador destas iniciativas na construção de uma sociedade mais justa, solidária e inclusiva.

A presença da antiga ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social reforça a relevância do tema em debate, num momento em que o investimento social assume crescente importância nas políticas públicas e nas estratégias de desenvolvimento comunitário. A sessão procurará, assim, promover uma reflexão aprofundada sobre os desafios e oportunidades associados a este conceito, incentivando o diálogo entre diferentes perspetivas.A iniciativa “Conversas no Paraíso” tem vindo a consolidar-se como um ponto de encontro entre cidadãos, especialistas e personalidades de relevo, criando um ambiente propício à troca de ideias e ao debate de temas atuais. O formato informal e próximo permite uma maior interação com o público, contribuindo para um envolvimento mais ativo da comunidade.



Gaiurb reforça transparência com novos serviços online mais acessíveis

A Gaiurb procedeu à atualização dos seus serviços digitais, introduzindo novas funcionalidades que visam tornar os processos mais claros, acessíveis e transparentes para os cidadãos. A medida insere-se numa estratégia de modernização administrativa, com o objetivo de simplificar a relação entre a entidade e os munícipes.

Com estas melhorias, passa a ser possível consultar, de forma mais detalhada, os pareceres externos associados aos processos, bem como aceder às apreciações técnicas realizadas ao longo das diferentes fases de análise. Esta evolução permite aos utilizadores compreender melhor os fundamentos das decisões tomadas, promovendo uma maior confiança nos procedimentos administrativos.Uma das principais novidades prende-se com a identificação de todos os intervenientes envolvidos no processo, desde técnicos responsáveis pela análise até aos decisores finais.



GDVP promove sessão de cinema em Vilar do Paraíso com exibição de “Revolução (Sem) Sangue”

O Grupo Dramático de Vilar do Paraíso (GDVP) organiza, no próximo dia 18 de abril, pelas 21h30, uma sessão de cinema aberta ao público, convidando a comunidade a participar numa noite dedicada à sétima arte, marcada pelo convívio e pela reflexão histórica.

A iniciativa terá lugar em Vilar do Paraíso e integra-se num conjunto de atividades culturais promovidas pela associação, reforçando o seu papel dinamizador junto da comunidade local. Com entrada aberta, a sessão pretende aproximar o público do cinema português, promovendo simultaneamente momentos de partilha e enriquecimento cultural.

O filme em exibição será “Revolução (Sem) Sangue”, uma obra em língua portuguesa inserida nos géneros drama e histórico, com a duração de 1 hora e 38 minutos. A produção aborda acontecimentos marcantes de 1974, explorando a história de um grupo de homens que perderam a vida num episódio que contraria a ideia generalizada de uma revolução sem vítimas. A narrativa propõe uma leitura mais profunda sobre o período revolucionário, destacando histórias menos conhecidas e convidando à reflexão sobre a memória coletiva. Mais do que um momento de entretenimento, esta sessão de cinema assume também um carácter pedagógico e cultural, ao revisitar um dos períodos mais significativos da história contemporânea portuguesa. A escolha do filme revela uma preocupação em promover o pensamento crítico e o conhecimento histórico, especialmente numa altura em que se assinalam os valores de Abril.

O GDVP continua, assim, a afirmar-se como um agente ativo na promoção cultural da freguesia, criando oportunidades de acesso a diferentes formas de expressão artística e incentivando a participação da população em iniciativas abertas e inclusivas.Espera-se a presença de um público diversificado, num evento que alia cultura, história e comunidade.



Avintes celebra o Dia Mundial do Livro com apresentação da obra “Este filho que eu abraço”

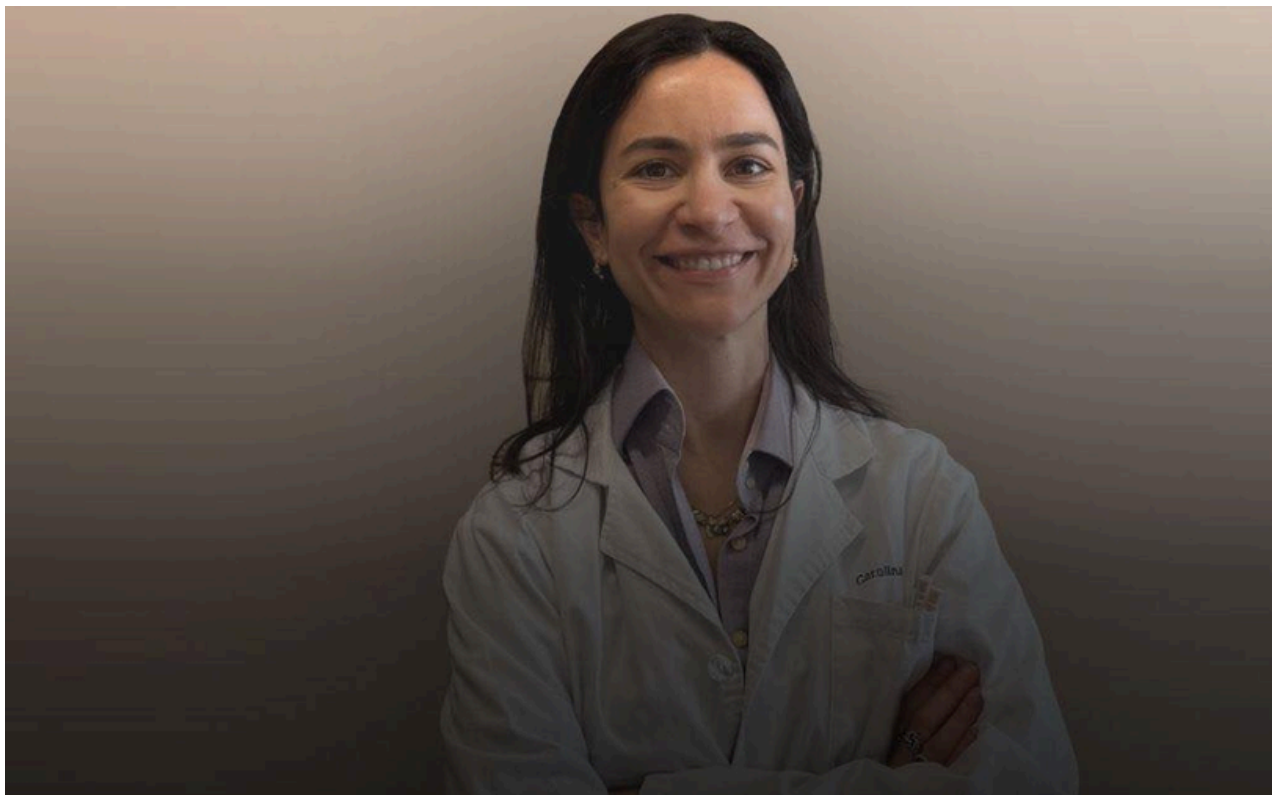
No próximo dia 23 de abril, data em que se assinala o Dia Mundial do Livro, Avintes acolhe uma iniciativa cultural dedicada à promoção da leitura e da literatura, com a apresentação da obra “Este filho que eu abraço”. A sessão terá lugar no auditório da Associação Cultural e Musical de Avintes, com início marcado para as 20h30.

A iniciativa insere-se nas comemorações desta efeméride internacional, que visa destacar a importância dos livros enquanto instrumentos de conhecimento, reflexão e desenvolvimento pessoal. Num tempo marcado pela rapidez da informação e pela predominância do digital, eventos como este reforçam o papel da leitura como elemento essencial na construção de uma sociedade mais informada e crítica.

A apresentação da obra “Este filho que eu abraço” promete proporcionar um momento de partilha e proximidade entre o público e o universo literário, convidando à reflexão sobre temas que marcam o quotidiano e as relações humanas. O título sugere uma abordagem sensível e intimista, onde as emoções, os afetos e os vínculos familiares poderão assumir um papel central na narrativa.



Dia Mundial do Fígado é uma oportunidade para recordar o papel fundamental que este órgão desempenha



O Dia Mundial do Fígado é uma oportunidade para recordar o papel fundamental que este órgão desempenha na nossa saúde e no equilíbrio do organismo.

O fígado é o maior órgão sólido do corpo humano e desempenha inúmeras funções vitais. É responsável pela metabolização dos nutrientes, transformando aquilo que ingerimos em substâncias essenciais ao funcionamento do organismo. Produz ainda proteínas indispensáveis, incluindo as que permitem uma correta coagulação do sangue. Para além disso, armazena vitaminas e minerais, criando reservas que podem ser utilizadas sempre que necessário, e produz a bílis, uma substância essencial para a digestão e absorção das gorduras. Outro dos seus papéis mais importantes é a desintoxicação do organismo, filtrando toxinas provenientes da alimentação, do álcool, de medicamentos e de diversos fatores ambientais.

O fígado é um órgão vital, e as doenças do fígado constituem um problema de saúde pública cada vez mais relevante. Na maioria dos casos, desenvolvem-se de forma silenciosa, o que faz com que o diagnóstico surja, por vezes, apenas em fases mais avançadas da doença. Assim, a deteção precoce da doença hepática é fundamental para garantir um tratamento eficaz e melhorar o prognóstico. Para além da divulgação da obra, a sessão será também uma oportunidade para promover o diálogo entre leitores e autor, incentivando o gosto pela leitura e o contacto direto com a criação literária. Este tipo de iniciativas contribui para aproximar a comunidade da cultura, valorizando o acesso a eventos literários e estimulando o interesse por novas leituras.

"Gaia Educa e Inspira" destaca excelência e inovação na comunidade educativa

O evento "Gaia Educa e Inspira" realiza-se no próximo dia 8 de maio, pelas 21h00, no Cine-Teatro Eduardo Brazão, afirmando-se como uma iniciativa dedicada à valorização do trabalho desenvolvido pelos diversos membros da comunidade educativa do concelho de Vila Nova de Gaia.

Este encontro surge como um momento de reconhecimento coletivo, onde serão evidenciadas práticas inovadoras, projetos inspiradores e, sobretudo, pessoas que diariamente contribuem para a construção de uma escola mais inclusiva, dinâmica e humanizada. A iniciativa pretende dar visibilidade ao papel fundamental de professores, educadores, técnicos, auxiliares e restantes intervenientes no processo educativo, sublinhando o impacto do seu trabalho no desenvolvimento das gerações mais jovens.Num contexto em constante transformação, onde a educação enfrenta novos desafios, "Gaia Educa e Inspira" assume-se como uma oportunidade para celebrar o mérito, promover a partilha de boas práticas e incentivar a inovação pedagógica. Através da apresentação de exemplos de excelência, o evento pretende estimular o debate e reforçar o compromisso com uma educação de qualidade, centrada no aluno e nas suas necessidades.Para além da vertente de reconhecimento, a iniciativa.



Caminhada solidária em Serzedo assinala Dia Mundial da Atividade Física

A Junta de Freguesia de Serzedo assinalou o Dia Mundial da Atividade Física com a organização de uma caminhada solidária de cinco quilómetros, que reuniu cerca de 80 participantes pelas ruas da freguesia, num momento marcado pelo convívio, pela promoção de estilos de vida saudáveis e pelo espírito de entreajuda.

A iniciativa contou com a adesão de participantes de diferentes idades, refletindo o envolvimento da comunidade em ações que aliam a prática desportiva à solidariedade. Ao longo do percurso, o ambiente foi de partilha e boa disposição, evidenciando a importância deste tipo de eventos na dinamização local e no reforço dos laços entre a população.

Para além da vertente desportiva, a caminhada teve também um propósito solidário, revertendo a favor da Associação Portuguesa de Apoio à Mulher com Cancro da Mama, uma instituição de referência que, desde 1999, se dedica ao diagnóstico precoce em oncologia e à prestação de cuidados de saúde, com especial enfoque na mulher. A escolha desta causa sublinha a preocupação com a saúde e o bem-estar, bem como o apoio a organizações que desempenham um papel fundamental na sociedade.Após a caminhada, a iniciativa prosseguiu no Centro Cívico de Serzedo com uma aula de Zumba, que reuniu participantes num momento de energia, animação e prática física. Esta atividade complementar reforçou o caráter inclusivo do evento, incentivando a continuidade do exercício físico de forma descontraída e acessível a todos.

Com esta ação, a Junta de Freguesia de Serzedo volta a afirmar o seu compromisso com a promoção do bem-estar físico e psicológico da população.



Falta de creches continua a ser obstáculo para famílias e para o futuro do país

"Somente quem tem que passar por isso compreende a dificuldade." O desabafo de uma mãe, que pela primeira vez enfrentou a realidade da falta de vagas em creches, reflete um problema que continua a marcar o quotidiano de muitas famílias em Portugal. Após uma longa procura e com alguma "sorte", conseguiu garantir um lugar para o filho, mas nem todos têm o mesmo desfecho.

A escassez de vagas em creches não é uma situação isolada, antes revela uma fragilidade estrutural que tem impacto direto na organização familiar, no mercado de trabalho e, a longo prazo, na própria demografia do país. Estes equipamentos são fundamentais para permitir o regresso à normalidade da vida familiar e profissional dos casais, sendo uma peça-chave na conciliação entre trabalho e parentalidade.

Num país que enfrenta dificuldades na retenção de trabalhadores e na dinamização da economia, a inexistência de respostas adequadas ao nível da infância acaba por criar entraves adicionais. Muitos pais veem-se obrigados a prolongar licenças ou a reorganizar a sua vida profissional, com consequências diretas na sua estabilidade financeira e na produtividade das empresas.A questão torna-se ainda mais relevante quando analisada à luz do desafio demográfico que Portugal enfrenta. Com uma população envelhecida e uma taxa de natalidade em queda há vários anos, a falta de condições para apoiar os primeiros anos de vida das crianças surge como um fator que contribui para a hesitação dos casais em avançar com o projeto de ter filhos.

"Se ter filhos já é uma despesa, para muitos difícil, com as dificuldades iniciais por falta de creche.

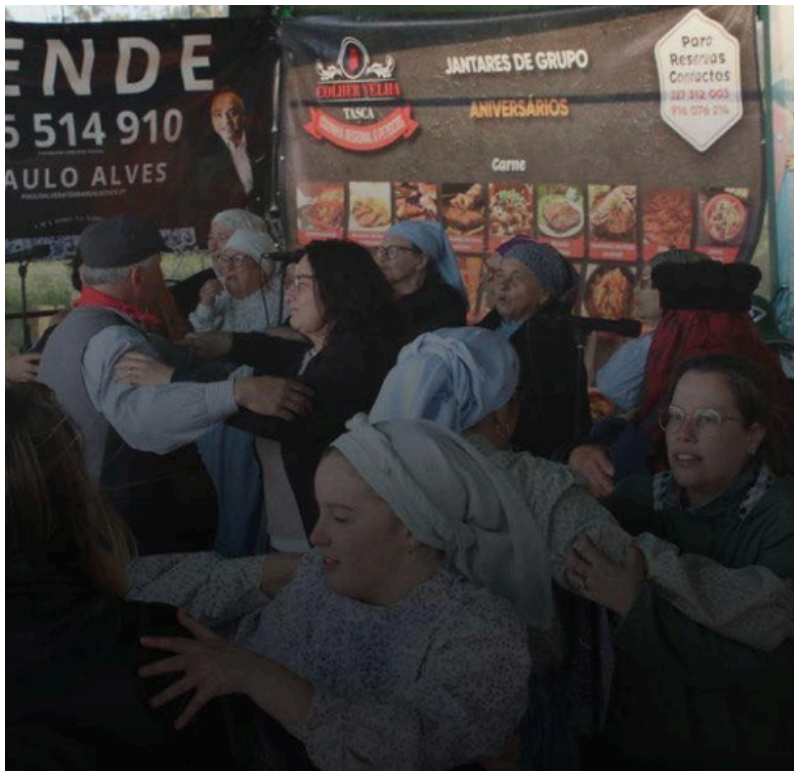
Baixa médica passa a poder ser consultada online através do SNS 24

Os cidadãos portugueses já podem consultar, de forma simples e digital, os detalhes do seu Certificado de Incapacidade Temporária (CIT), vulgarmente conhecido como baixa médica.
A nova funcionalidade está disponível tanto na aplicação móvel como no portal SNS 24, permitindo um acesso mais rápido, cómodo e transparente à informação clínica.
Com esta atualização, deixa de ser necessário recorrer exclusivamente a documentos em papel ou deslocações presenciais para obter dados relacionados com as baixas médicas. Através da App ou do Portal SNS 24, os utilizadores passam a ter acesso direto a informações essenciais, como a duração da baixa, as datas de início e fim, bem como o estado atual do certificado.
Esta medida insere-se no processo de digitalização dos serviços de saúde, que tem vindo a ser reforçado nos últimos anos com o objetivo de simplificar o acesso dos cidadãos à informação e reduzir a burocracia associada aos serviços públicos. Ao centralizar estes dados numa plataforma digital, o Serviço Nacional de Saúde procura melhorar a eficiência e a qualidade do atendimento, ao mesmo tempo que facilita a vida dos utentes.A possibilidade de consultar a baixa médica online representa também um avanço ao nível da autonomia dos cidadãos, que passam a poder gerir a sua informação clínica de forma mais independente e informada. Este acesso direto contribui para uma maior transparência nos processos e permite esclarecer dúvidas de forma imediata, sem necessidade de contacto adicional com unidades de saúde.
Para além disso, a medida poderá ter impacto positivo na articulação com entidades empregadoras e outros serviços.



Arraial em Serzedo reforça tradição e prepara festividades em honra de Nossa Senhora do Livramento

A Comissão de Festas em honra de Nossa Senhora do Livramento, com o apoio da Junta de Freguesia de Serzedo, promoveu, no passado sábado, um arraial de angariação de fundos que reuniu a comunidade num ambiente de convívio, tradição e animação, dando início à preparação das festividades que terão lugar nos dias 16, 17 e 18 de maio.
A iniciativa decorreu com uma forte adesão por parte da população, evidenciando o envolvimento da comunidade na organização de eventos que preservam as tradições locais e reforçam o espírito de união.
O arraial constituiu não só um momento de lazer, mas também uma oportunidade para mobilizar apoios essenciais à realização das festas em honra de Nossa Senhora do Livramento, uma das celebrações mais emblemáticas da freguesia.
O programa contou com a participação dos alunos de Atividade Física da Academia Sénior de Serzedo, que apresentaram uma atuação marcada pela energia e pelo entusiasmo, demonstrando o papel ativo da população sénior na dinamização cultural da freguesia.



Clube Spiridon de Gaia em destaque no Atleta Completo Regional com título de Santiago Macedo

O Clube Spiridon de Gaia marcou presença, no passado sábado, dia 11 de abril, no Atleta Completo Regional, competição realizada no Estádio Municipal Prof. Dr. José Vieira de Carvalho, na Maia, e que reuniu jovens atletas de várias associações num exigente desafio de provas combinadas.

O clube gaiense fez-se representar por 13 atletas, que participaram num total de 83 provas, demonstrando um elevado nível de compromisso, versatilidade e espírito competitivo. A prova "Atleta Completo" distingue-se precisamente pela sua exigência, colocando à prova as capacidades dos atletas em diferentes disciplinas do atletismo, como velocidade, resistência, saltos e lançamentos, exigindo consistência e desempenho equilibrado ao longo de toda a competição.

Entre as participações do Spiridon de Gaia, o grande destaque vai para Santiago Macedo, que se sagrou Campeão Regional no escalão de Sub-14 Masculino. O jovem atleta alcançou um resultado de elevado mérito, fruto do seu desempenho consistente nas várias provas, garantindo assim a qualificação para o Atleta Completo Nacional.A competição nacional está agendada para o final do mês, nos Açores, onde Santiago Macedo irá representar não só o clube, mas também a região, num palco que reúne os melhores atletas a nível nacional neste escalão. A qualificação representa um importante reconhecimento do trabalho desenvolvido pelo atleta e pela equipa técnica, refletindo o investimento contínuo na formação e no desenvolvimento desportivo.

Para além do título conquistado, a participação global do Clube.



FC Perosinho falha apuramento após derrota frente ao Gatões e vê equipa técnica sair

O FC Perosinho terminou a sua participação na 1.ª Divisão com uma derrota caseira por 2-3 frente ao Gatões, em partida disputada no passado domingo, a contar para a última jornada da competição. Um resultado que acabou por ter consequências diretas nas contas finais da classificação, ditando a falha do objetivo de acesso à fase de Apuramento de Campeão.

A equipa perosinhense entrou em campo consciente da importância do encontro, sabendo que apenas um resultado positivo permitiria manter viva a luta pelo segundo lugar. No entanto, perante um adversário igualmente determinado, o Gatões acabou por levar a melhor num jogo equilibrado, decidido nos detalhes e marcado pela intensidade até ao apito final.A derrota, conjugada com a vitória do Canelas frente ao Marechal Gomes da Costa, acabou por afastar o FC Perosinho do segundo posto da tabela classificativa. Este desfecho impede a equipa de seguir para a fase de Apuramento de Campeão, encerrando assim a época com um sentimento de oportunidade perdida, tendo em conta o percurso competitivo.



Escola de Ginástica de Gaia soma vários pódios no Campeonato Distrital na Maia



A Escola de Ginástica de Gaia voltou a destacar-se no panorama competitivo ao conquistar diversos lugares de pódio no Campeonato Distrital da I e II Divisão, realizado este fim de semana, na Maia. A prestação das atletas gaiense reflete o trabalho consistente desenvolvido ao longo da época, evidenciando talento, dedicação e evolução em vários escalões.

Na categoria júnior, Sofia Amorim esteve em grande plano ao sagrar-se Campeã Distrital em Paralelas, alcançando ainda o 3.º lugar em Saltos e o 3.º lugar em Solo. Também Sofia Rodrigues se destacou, ao conquistar o título de Vice-Campeã Distrital Geral Individual, somando ainda o 1.º lugar em Trave e o 3.º lugar em Solo, numa prestação de elevado nível competitivo.

No escalão de iniciadas, Margarida Santos garantiu o 3.º lugar em Saltos, enquanto Nayla Gomes conquistou o 3.º lugar em Paralelas. A consistência das prestações refletiu-se também na classificação coletiva, com a equipa de iniciadas a alcançar o 3.º lugar por equipas.

Na II Divisão, a Escola de Ginástica de Gaia voltou a subir ao pódio, com as ginastas juvenis a sagrarem-se Vice-Campeãs Distritais por equipas. Em termos individuais, Camila Crespo conquistou o 3.º lugar em Paralelas e Maria Peixoto o 3.º lugar em Solo. Ainda neste escalão, a sénior Catarina Sousa destacou-se ao alcançar o título de Campeã Distrital em Saltos, reforçando o conjunto de resultados positivos obtidos pela equipa.

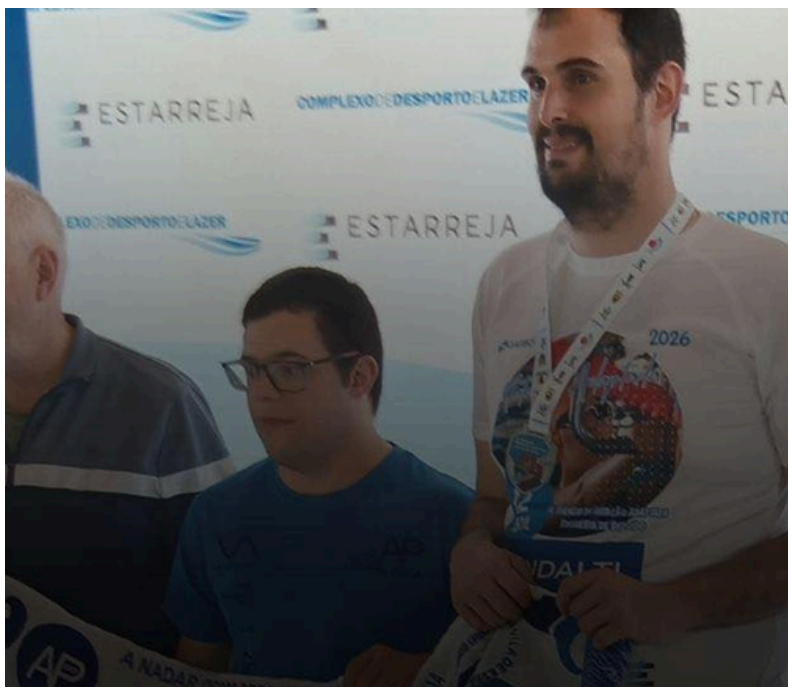
A participação da Escola de Ginástica de Gaia contou com um total de 14 atletas, distribuídas pelas duas divisões. Na I Divisão competiram as ginastas iniciadas Luísa Domingues, Margarida Santos, Nayla Gomes e Renata Sousa, a juvenil Carolina Pinto, as juniores Sofia Amorim e Sofia Rodrigues e a sénior Rita Duarte.

AP Vila d'Este em destaque no Torneio de Natação Adaptada de Estarreja

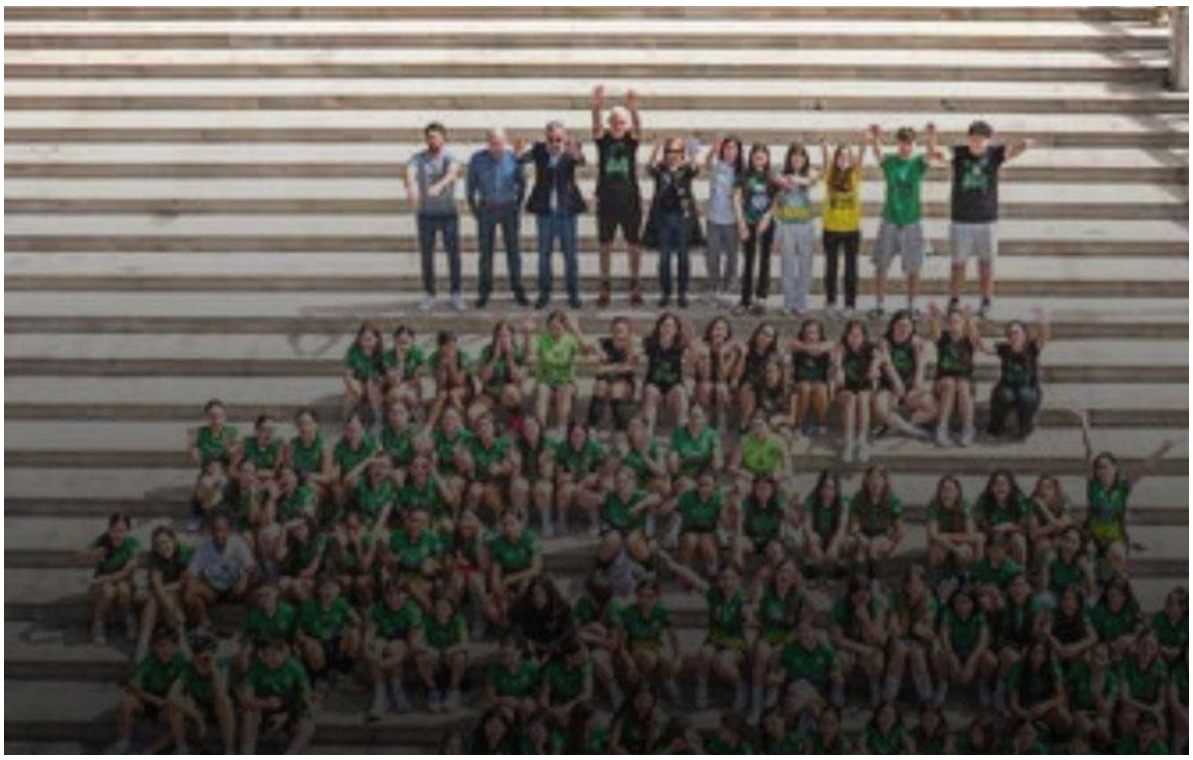
Decorreu no passado domingo, dia 12 de abril, o IV Torneio de Natação Adaptada de Estarreja – Junta de Freguesia de Beduído 2026, realizado na Piscina do Complexo de Desporto e Lazer de Estarreja. A competição, organizada pela Associação de Natação Centro Norte de Portugal (ANCNP), reuniu 101 nadadores em representação de 11 clubes, num evento marcado pela inclusão, superação e elevado nível competitivo.

A AP Vila d'Este esteve representada pelos nadadores Humberto Mendes, na classe S-17, e Daniel Moreira, na classe S21 (Síndrome de Down), que protagonizaram prestações de grande qualidade ao longo das duas jornadas da competição, alcançando resultados de relevo e evidenciando o trabalho consistente desenvolvido pelo clube.

Humberto Mendes destacou-se ao conquistar quatro pódios nas quatro provas em que participou, demonstrando regularidade e elevado desempenho. O nadador alcançou o segundo lugar nas provas de 100 metros bruços e 50 metros livres, tendo ainda garantido o terceiro lugar nos 50 metros bruços e nos 100 metros livres, num conjunto de resultados que confirmam a sua evolução e competitividade. Daniel Moreira esteve evidência, ao conquistar quatro medalhas nas provas em que competiu.



Clube Atlântico da Madalena promove estágio de voleibol em Valpaços com forte componente formativa



A cidade de Valpaços acolheu, com grande entusiasmo, atletas de voleibol do Clube Atlântico da Madalena, num estágio que decorreu ao longo de quatro dias, entre quarta-feira e sábado, reunindo cerca de uma centena de jovens participantes.

A iniciativa destacou-se não apenas pela vertente desportiva, mas também pela dimensão formativa e social, proporcionando às atletas uma experiência completa, dentro e fora do campo. Durante o estágio, as jovens tiveram a oportunidade de intensificar o treino técnico e tático, num ambiente de aprendizagem, partilha e evolução, reforçando competências essenciais à prática da modalidade.

Para além das sessões de treino, o programa incluiu momentos de convívio e descoberta, permitindo às participantes conhecer a cidade de Valpaços e explorar alguns dos seus locais mais emblemáticos. O contacto com a cultura local e a interação com a comunidade contribuíram para enriquecer a experiência, promovendo o espírito de grupo e a valorização de diferentes realidades. Este tipo de iniciativas assume particular importância no desenvolvimento dos jovens atletas, ao conjugar o crescimento desportivo com o desenvolvimento pessoal. A vivência em grupo, a disciplina e o compromisso são valores que se fortalecem em contextos como este, preparando as atletas para desafios futuros, tanto dentro como fora da competição.

O estágio revelou-se, assim, um momento marcante para todas as participantes, reforçando o papel do Clube Atlântico da Madalena na promoção do voleibol e na formação de jovens atletas. A adesão expressiva e o entusiasmo demonstrado ao longo dos quatro dias refletem o sucesso da iniciativa e a importância deste tipo de experiências no percurso desportivo dos jovens.

"STRONG CHARON Chess Masters" estreia-se com prémios atrativos e sete rondas de competição

O "STRONG CHARON Chess Masters" realiza-se no próximo dia 19 de abril, a partir das 14h00, no Edifício Trivalor, em São Pedro de Fins, marcando a estreia do primeiro torneio de xadrez promovido pela STRONG CHARON. A iniciativa promete reunir jogadores de diferentes níveis competitivos, num ambiente que alia competição, estratégia e convívio entre praticantes da modalidade.

A prova será disputada ao longo de sete rondas, proporcionando aos participantes a oportunidade de testar as suas capacidades técnicas e táticas num formato dinâmico e exigente. O torneio pretende afirmar-se como uma referência emergente no panorama do xadrez nacional, incentivando a participação de atletas de várias categorias e níveis de experiência.Um dos destaques do evento é o prize pool, superior a 750 euros, que torna a competição particularmente atrativa. O vencedor terá direito a um prémio monetário de 300 euros, enquanto o segundo classificado receberá 200 euros e o terceiro garantirá 150 euros. Para o quarto classificado está reservado um prémio de 70€, reforçando o incentivo à participação e ao desempenho competitivo.

As inscrições encontram-se abertas até ao dia 17 de abril e devem ser efetuadas online, através do formulário disponível em https://strongcharon.pt/strong-charon-chess-masters.



Duas jovens atletas de Gaia convocadas para estágio da Seleção Nacional Sub-17



As jovens futebolistas Ana Filipa Silva, do FC Porto, e Lara Carvalho, do Valadares Gaia FC, foram convocadas para integrar o estágio da Seleção Nacional de futebol Sub-17, num momento que representa o reconhecimento do seu talento e percurso desportivo.

O estágio decorreu em Penafiel, entre os dias 7 e 10 de abril, reunindo algumas das mais promissoras atletas do panorama nacional. Durante estes dias de trabalho, as jogadoras tiveram a oportunidade de treinar sob orientação da equipa técnica nacional, num contexto exigente e altamente competitivo, focado na preparação e avaliação de futuras opções para a seleção. A presença de Ana Filipa Silva e Lara Carvalho neste estágio constitui um importante marco nas suas carreiras, refletindo o empenho, a dedicação e a evolução demonstrados ao longo do tempo. A convocatória surge como um incentivo adicional para o seu desenvolvimento, permitindo-lhes integrar um grupo de elite e adquirir experiência ao mais alto nível. Para além do mérito individual das atletas, esta chamada à Seleção Nacional sublinha também a qualidade da formação desportiva desenvolvida no concelho de Vila Nova de Gaia. Clubes como o Valadares Gaia FC têm desempenhado um papel fundamental na promoção do futebol feminino, contribuindo para o crescimento da modalidade e para a afirmação de novos talentos.O reconhecimento destas jovens atletas reforça a importância do investimento na formação e na criação de oportunidades para o desenvolvimento desportivo, num momento em que o futebol feminino continua a ganhar expressão e visibilidade.A convocatória para o estágio da Seleção Sub-17 representa, assim, não só um passo importante para Ana Filipa Silva e Lara Carvalho.

FC Gaia vence em Braga e aproxima-se dos lugares de manutenção

O FC Gaia conquistou, no passado sábado, uma importante vitória fora de portas ao derrotar o Arsenal da Devesa por 22-23, em jogo disputado em Braga, a contar para a fase de manutenção do campeonato nacional de andebol.

Num encontro equilibrado e marcado pela intensidade, a equipa gaiense demonstrou resiliência e capacidade de superação, conseguindo garantir o triunfo pela margem mínima. O desfecho reflete a determinação do conjunto orientado para lutar pela permanência, num momento crucial da temporada.

Este resultado ganha ainda maior relevância face ao empate registado entre o Vitória SC e a Artística de Avanca, permitindo ao FC Gaia reduzir distâncias na tabela classificativa. Com esta conjugação de resultados, a equipa aproxima-se dos lugares de manutenção, encontrando-se agora a apenas dois pontos de sair da zona de despromoção.A vitória em Braga surge, assim, como um importante impulso anímico para o grupo, reforçando a confiança e a motivação para os desafios que se seguem. Numa fase decisiva da época, cada ponto assume particular importância, e o FC Gaia demonstra estar na luta pela permanência. O próximo compromisso da equipa gaiense está agendado para o dia 25 de abril, pelas 18h30.

