Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 206 • Março de 2026 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
Caminhada Solidária 2026 alia desporto e solidariedade em Vila Nova de Gaia
> Página 4

Informação
Incêndio em armazém em Perosinho mobilizou mais de 20 operacionais
> Página 5

Atualidade
Jovens de Gaia aproximam-se das Forças Armadas
> Página 8

Desporto
Gervide enfrenta deslocação exigente à Maia na luta pela manutenção
> Página 11

Desporto
ABC da Bola junta 200 crianças no AF Porto
> Página 13

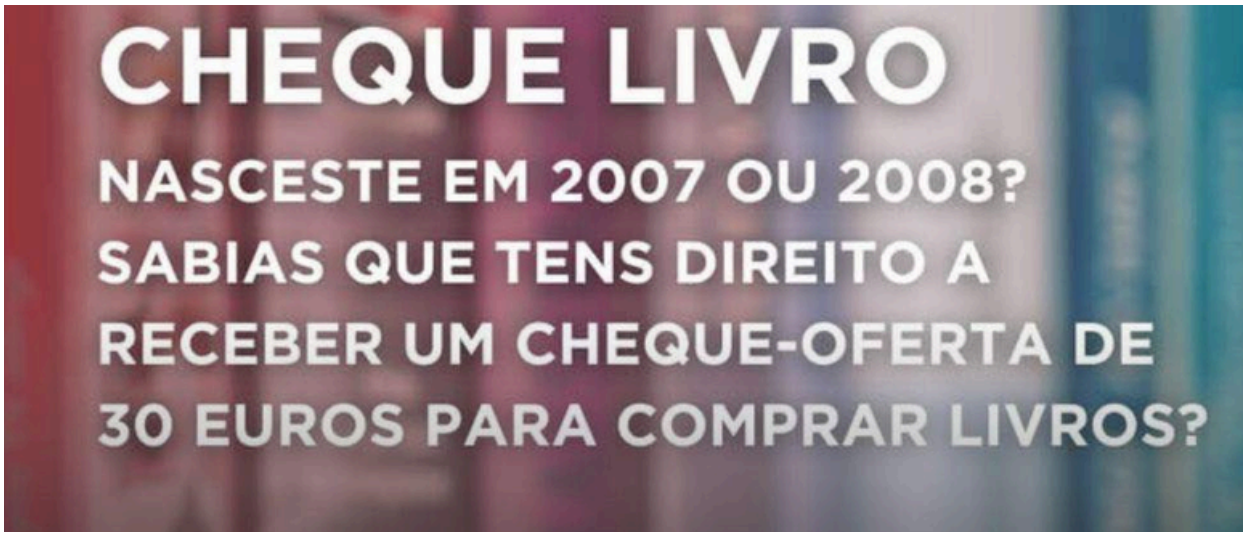
Politicamente Korrecto com Luís Matos



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Cheque-livro de 30 euros incentiva leitura entre jovens



Uma nova iniciativa promovida pelo Governo pretende reforçar os hábitos de leitura entre os mais jovens, através da atribuição de um cheque-livro no valor de 30 euros. A medida destina-se a cidadãos nascidos nos anos de 2007 e 2008, que passam a beneficiar de um apoio financeiro para a aquisição de livros.
O objetivo desta iniciativa é incentivar o contacto com a leitura e promover o desenvolvimento cultural e educativo das novas gerações, numa altura em que os hábitos digitais tendem a ganhar maior protagonismo no quotidiano dos jovens.
Para aceder ao cheque-livro, os beneficiários devem efetuar o pedido através do portal oficial do programa, onde é necessário confirmar os dados pessoais. Após validação, é emitido um vale digital, que poderá ser utilizado na compra de livros até ao montante máximo de 30 euros. Esta medida surge como uma forma de facilitar o acesso à cultura e ao conhecimento, permitindo que os jovens escolham livremente os livros que pretendem adquirir, de acordo com os seus interesses e preferências. Ao incentivar a leitura, o programa procura também estimular competências fundamentais como a criatividade, o pensamento crítico e a capacidade de interpretação. A iniciativa insere-se num conjunto mais amplo de políticas públicas orientadas para a educação e a valorização da cultura, reconhecendo o papel dos livros no desenvolvimento pessoal e académico dos jovens.



Livro sobre a história de Vila Nova de Gaia apresentado na Casa-Museu Teixeira Lopes

A Casa-Museu Teixeira Lopes/Galerias Diogo de Macedo acolheu, no passado sábado, 14 de março, pelas 16h00, a apresentação do livro "O Essencial da História de Vila Nova de Gaia", da autoria de João Silva.
A obra propõe uma síntese acessível e abrangente da história do concelho, percorrendo uma extensa linha temporal que se inicia nos primeiros vestígios de ocupação humana na região e se estende até aos séculos XIX e XX, incluindo ainda referências a períodos mais recentes.
Ao longo das suas páginas, o autor aborda diversos aspetos marcantes da evolução de Vila Nova de Gaia e das suas freguesias, destacando áreas como a imprensa, a cultura, o lazer, a educação, a demografia e a economia. O livro procura, assim, oferecer uma visão global do desenvolvimento do território, contextualizando acontecimentos e transformações ao longo dos tempos.
Para além da componente histórica, a publicação reúne também factos, curiosidades e referências a figuras e locais relevantes, dando a conhecer não só os momentos mais marcantes, mas também aspetos menos conhecidos da história local. Esta abordagem permite aproximar o leitor da identidade e da memória coletiva do concelho.A apresentação decorreu num espaço emblemático da cidade, reforçando a ligação entre a cultura, a história e a comunidade. A iniciativa proporcionou um momento de partilha e valorização do património local, reunindo interessados na história de Vila Nova de Gaia e no conhecimento das suas raízes.Com esta obra, João Silva contribui para a divulgação e preservação da história do concelho, disponibilizando um recurso que pode ser útil tanto para investigadores como para o público em geral, promovendo uma maior consciência sobre a evolução e identidade de Gaia.

Cartão Gaia Amiga disponível para levantamento a partir de 16 de março

O Município de Vila Nova de Gaia informou que o Cartão Gaia Amiga poderá começar a ser levantado a partir do próximo dia 16 de março, na Loja Gaia Amiga, localizada na Praceta Salvador Caetano, junto à Estação de General Torres.
Esta iniciativa integra a estratégia municipal de apoio à população sénior, sendo dirigida a cidadãos com 65 ou mais anos residentes no concelho. O cartão pretende promover uma maior inclusão social, bem-estar e qualidade de vida, através do acesso a um conjunto de benefícios e vantagens municipais.
Entre as principais valências associadas ao Cartão Gaia Amiga estão apoios na mobilidade, bem como o acesso facilitado a diversas iniciativas promovidas pelo Município e por entidades parceiras, contribuindo para uma maior participação ativa dos seniores na vida da comunidade.
O projeto assume-se como uma resposta às necessidades específicas da população mais envelhecida, procurando reforçar as políticas de proximidade e de apoio social no território. Ao mesmo tempo, promove o envelhecimento ativo e a integração dos cidadãos seniores em atividades culturais, sociais e recreativas. O Município reforça a importância desta medida no apoio às camadas mais vulneráveis da população, garantindo que os seniores tenham acesso a recursos que contribuam para o seu bem-estar e autonomia.

Gaia acolheu maior sessão distrital do Parlamento dos Jovens do país

O Auditório Municipal de Vila Nova de Gaia recebeu, nos dias 9 e 10 de março, a sessão distrital do ensino secundário do Parlamento dos Jovens, reunindo cerca de 200 alunos e professores de 66 escolas do distrito do Porto, naquela que foi a maior sessão realizada a nível nacional.

A iniciativa centrou-se no tema "Literacia financeira: os jovens contam!", escolhido para a edição 2025/2026, promovendo o debate em torno da importância da educação financeira entre os mais jovens. Ao longo de dois dias, os participantes apresentaram, discutiram e votaram propostas com vista à melhoria do conhecimento financeiro da população juvenil.

A sessão de abertura contou com a presença da vereadora da Juventude da Câmara Municipal de Gaia, Elizabete Silva, e do vice-presidente do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), Paulo Santos, que destacaram a relevância da participação cívica e do envolvimento dos jovens em temas estruturantes para a sociedade.

O programa Parlamento dos Jovens é promovido pelo IPDJ, pela Assembleia da República e pelo Ministério da Educação, tendo como principal objetivo incentivar o interesse dos estudantes pela vida democrática, promovendo o debate de ideias, o espírito crítico e a cidadania ativa. A iniciativa contou ainda com a participação da deputada à Assembleia da República Francisca Nascimento, do partido Chega.



Jornadas de Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica decorrem a 5 de maio em Gaia



No próximo dia 5 de maio, terão lugar as Jornadas do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica da ULS Gaia e Espinho, um encontro que pretende promover a reflexão e a partilha de conhecimento numa área fundamental da prestação de cuidados de saúde.

O evento decorrerá no Auditório do Parque Biológico de Gaia e será subordinado ao tema "Cuidar em todas as dimensões da Saúde Materna e Obstétrica", reunindo profissionais de saúde de diferentes áreas para debater os principais desafios e tendências deste setor.

A iniciativa surge como um espaço privilegiado de discussão sobre a evolução dos cuidados de saúde materna e obstétrica, abordando temas como a inovação, as boas práticas clínicas e o futuro da prestação de cuidados a mulheres, recém-nascidos e famílias. O encontro permitirá também a partilha de experiências entre profissionais, contribuindo para o enriquecimento técnico e científico dos participantes.Estas jornadas têm como objetivo reforçar a importância de uma abordagem integrada e multidisciplinar na área da saúde materna, valorizando o papel dos enfermeiros especialistas e de outros profissionais na promoção de cuidados de qualidade, humanizados e centrados na pessoa. Para além do debate científico, o evento pretende incentivar a colaboração entre profissionais e instituições, criando oportunidades de articulação que possam traduzir-se numa melhoria contínua dos serviços prestados. A troca de conhecimentos e a discussão de práticas inovadoras são apontadas como fatores essenciais para responder às necessidades atuais.

Feira do Fumeiro regressa à Madalena com três dias de gastronomia e animação

A Avenida Gonçalo Ribeiro Telles, na Madalena, volta a ser palco de mais uma edição da tradicional Feira do Fumeiro, que decorrerá nos dias 27, 28 e 29 de março de 2026. O evento promete três dias repletos de gastronomia, música, cultura e convívio, reunindo a comunidade em torno de uma das iniciativas mais emblemáticas da freguesia.

A abertura está marcada para sexta-feira, 27 de março, com um programa cultural que arranca às 19h00, com a atuação do Grupo Coral da Associação Social da Madalena. A noite prossegue com o Grupo Origens da Madalena, que sobe ao palco às 20h30, dando início a um fim de semana marcado pela animação e pelo espírito festivo.

No sábado, 28 de março, as atividades começam logo pela manhã, com uma aula aberta de Tai-Chi às 11h30, promovendo o bem-estar e a participação da comunidade. Durante a tarde, às 16h00, terá lugar uma aula aberta de Pilates, seguindo-se um conjunto diversificado de iniciativas que incluem animação musical com o grupo Sons D'Outrora, um showcooking dinamizado por Susana Ferreira e momentos de tradição com cantares ao desafio, protagonizados por Pedro Cachadinha e convidados. O último dia da feira, domingo, 29 de março, será dedicado à cultura e às tradições populares. O programa contará com a atuação da Fanfarra Juventude da Madalena, do Rancho Folclórico de Cinfães d'Ouro e do Grupo Folclórico da Madalena, proporcionando momentos de celebração das raízes e identidade cultural.



Caminhada Solidária 2026 alia desporto e solidariedade em Vila Nova de Gaia

A Caminhada Solidária 2026, integrada na Meia Maratona de Gaia 2026, realiza-se no próximo dia 22 de março, pelas 9h00, em Vila Nova de Gaia, prometendo juntar centenas de participantes num momento que combina atividade física, convívio e apoio a uma causa social.

A iniciativa terá início e término junto ao Restaurante Casa Branca (Salgueiros), local escolhido para acolher todos aqueles que desejem participar numa manhã diferente, marcada pelo espírito de solidariedade e bem-estar.

Mais do que uma simples caminhada, o evento assume-se como uma oportunidade para promover hábitos de vida saudáveis e incentivar a prática desportiva regular, ao mesmo tempo que mobiliza a comunidade em torno de um objetivo maior: ajudar quem mais precisa.

Nesta edição, a componente solidária volta a estar em destaque, com 50% do valor angariado a reverter a favor da Santa Casa da Misericórdia de Gaia.



Maria Inês Ferreira conquista 2.º lugar em concurso internacional de harpa em Espanha

A jovem Maria Inês Ferreira, natural de Vila Nova de Gaia e com apenas 13 anos, voltou a destacar-se no panorama musical internacional ao conquistar o 2.º lugar no XXVII Concurso ARPA PLUS, que decorreu entre os dias 13 e 15 de março de 2026, em Badajoz, Espanha.

Aluna de harpa no Conservatório de Música de Gaia, onde estuda sob a orientação da professora Ana Paula Miranda, Maria Inês competiu na categoria Quarto Curso – Enseñanzas Elementales no regladas, enfrentando jovens músicos de diferentes países.

Este resultado reforça o talento e a dedicação da jovem gaiense, que tem vindo a afirmar-se de forma consistente no exigente mundo da música clássica. Apesar da sua idade, Maria Inês demonstra já uma maturidade artística notável, refletida na qualidade das suas interpretações e no reconhecimento que tem vindo a conquistar além-fronteiras.

A participação neste concurso internacional representa mais um passo importante no seu percurso musical, proporcionando-lhe não só visibilidade, mas também experiência em contextos competitivos de elevado nível. O ARPA PLUS é uma competição reconhecida, que reúne jovens harpistas e promove a excelência e o intercâmbio cultural entre participantes. Este não é, no entanto, o primeiro destaque internacional da jovem musicista. Em 2025, Maria Inês Ferreira já havia participado na edição anterior do concurso, realizada em Málaga, onde alcançou o 1.º lugar, demonstrando desde cedo o seu potencial e compromisso com a música.

A evolução da jovem ao longo do último ano evidencia um percurso sólido e sustentado, fruto do trabalho contínuo, da orientação pedagógica e da paixão pelo instrumento. O seu desempenho em Badajoz confirma que Maria Inês continua a afirmar-se como um dos jovens talentos promissores na área da harpa.



Incêndio em armazém em Perosinho mobilizou mais de 20 operacionais

Um incêndio deflagrou ao final da tarde do passado domingo, 15 de março, num armazém que funciona como loja, localizado na freguesia de Perosinho, em Vila Nova de Gaia.

O alerta foi dado pelas 19h03, reportando um foco de incêndio num anexo contíguo ao armazém, situado na Rua Valdemar dos Santos. As chamas provocaram uma significativa acumulação de fumo no interior do edifício, obrigando os bombeiros a proceder a operações de ventilação tanto no rés do chão como no primeiro andar, de forma a garantir a segurança do espaço e prevenir novos riscos.

Para o local foram mobilizados 21 operacionais, pertencentes aos Bombeiros Sapadores de Gaia e aos Bombeiros Voluntários dos Carvalhos, apoiados por sete viaturas. A rápida intervenção das equipas permitiu controlar a situação e evitar que o incêndio se propagasse a outras áreas do edifício ou a estruturas adjacentes.Além dos meios de socorro, estiveram também presentes no local elementos da GNR e da Polícia Judiciária, que irão apurar as circunstâncias em que ocorreu o incêndio.Apesar do aparato e da dimensão da ocorrência, não foram registados feridos, o que constitui um dado positivo.



Falta de professores deixa milhares de alunos sem aulas no distrito do Porto

Com a aproximação do final do 2.º período letivo, são centenas de turmas e mais de 20 mil alunos no distrito do Porto que continuam sem aulas a todas as disciplinas, em muitos casos desde o início do ano. Os dados foram divulgados pela Federação Nacional de Professores (Fenprof) e apontam para uma situação considerada preocupante.

De acordo com a Direção da Organização Regional do Porto (DORP) do PCP, este cenário resulta de um desinvestimento continuado na educação pública e da desvalorização da carreira docente, fatores que têm contribuído para a falta de professores no sistema educativo.

A ausência de docentes traduz-se em milhares de aulas por lecionar, com impacto direto no processo de aprendizagem dos alunos e no aumento das desigualdades no acesso à educação. A falta de professores tem vindo a agravar-se ao longo dos últimos anos, sendo apontada como um dos principais problemas do sistema educativo. O PCP defende a necessidade de medidas que tornem a profissão docente mais atrativa, nomeadamente através da melhoria dos salários, das condições de trabalho e das perspetivas de progressão na carreira, de forma a atrair novos profissionais e travar a saída de professores do sistema.

Para além da escassez de docentes, as escolas enfrentam também dificuldades ao nível de outros recursos humanos. O défice de assistentes operacionais, psicólogos e técnicos especializados tem sido identificado como outro fator que compromete o funcionamento adequado dos estabelecimentos de ensino. A estas dificuldades juntam-se ainda as más condições de muitas infraestruturas escolares



Semana da Leitura assinala 25 anos do Agrupamento de Escolas da Madalena

Entre os dias 16 e 20 de março, o Agrupamento de Escolas da Madalena promove mais uma edição da Semana da Leitura, iniciativa integrada nas comemorações dos 25 anos da instituição, que promete envolver toda a comunidade educativa numa programação dedicada ao prazer de ler.

Ao longo de toda a semana, de segunda a sexta-feira, serão dinamizadas diversas atividades dirigidas a alunos, professores, famílias e restante comunidade, tendo como principal objetivo incentivar hábitos de leitura e reforçar a sua importância no desenvolvimento pessoal e académico.

A leitura será o eixo central das iniciativas, que deverão incluir momentos de partilha, dinamização de histórias, atividades pedagógicas e ações que aproximam os mais jovens dos livros e da literatura, promovendo também a criatividade e o pensamento crítico.

O ponto alto da semana será a Sessão de Encerramento, marcada para sexta-feira, dia 20 de março, pelas 21h, no Polivalente da Escola Básica da Madalena.



Discriminação Persistente: Comunidade Cigana em Portugal Continua a Enfrentar Exclusão e Hostilidade

Relatórios recentes da União Europeia e do Conselho da Europa voltaram a alertar para a situação da comunidade cigana em Portugal, apontando o país como um dos onde estas pessoas mais relatam discriminação e exclusão no acesso à habitação, emprego e serviços essenciais. Estes dados confirmam uma realidade persistente de racismo estrutural marginalização que continua por enfrentar. Ao mesmo tempo, a normalização do discurso racista e o crescimento político da extrema-direita têm contribuído para agravar o clima de hostilidade e violência contra esta comunidade — isto não são sensações, são relatos concretos de assédio que a comunidade em Vila Nova de Gaia nos faz chegar.

É neste contexto também que se enquadra a situação que continua a verificar-se em Grijó, nosso concelho. Ali, mais de 50 pessoas de etnia cigana vivem em barracas improvisadas, muitas sem acesso regular à água potável, eletricidade ou saneamento básico. Estas condições indignas têm consequências profundas na vida destas famílias e das suas crianças e continuam a expor a ausência de respostas públicas eficazes.

O BE denuncia esta situação há duas décadas. Já em meados dos anos 2000, numa campanha autárquica em que participava o mesmo presidente da Câmara que temos atualmente no Executivo, alertávamos para as condições inimagináveis em que viviam estas famílias e exigíamos o seu realojamento. Anos depois voltámos a denunciar o incumprimento das promessas feitas pelas instituições. Hoje, quase vinte anos depois, a realidade mantém-se: as pessoas continuam nas barracas e as soluções continuam por concretizar.



"Entre Cordas e Tradições" promete noite de música e convívio na Sociedade Musical 1.º de Agosto

A Sociedade Musical 1.º de Agosto vai promover, no próximo dia 21 de março, pelas 21h30, um serão cultural intitulado "Entre Cordas e Tradições", uma iniciativa dedicada à música tradicional portuguesa e ao convívio entre sócios e comunidade.

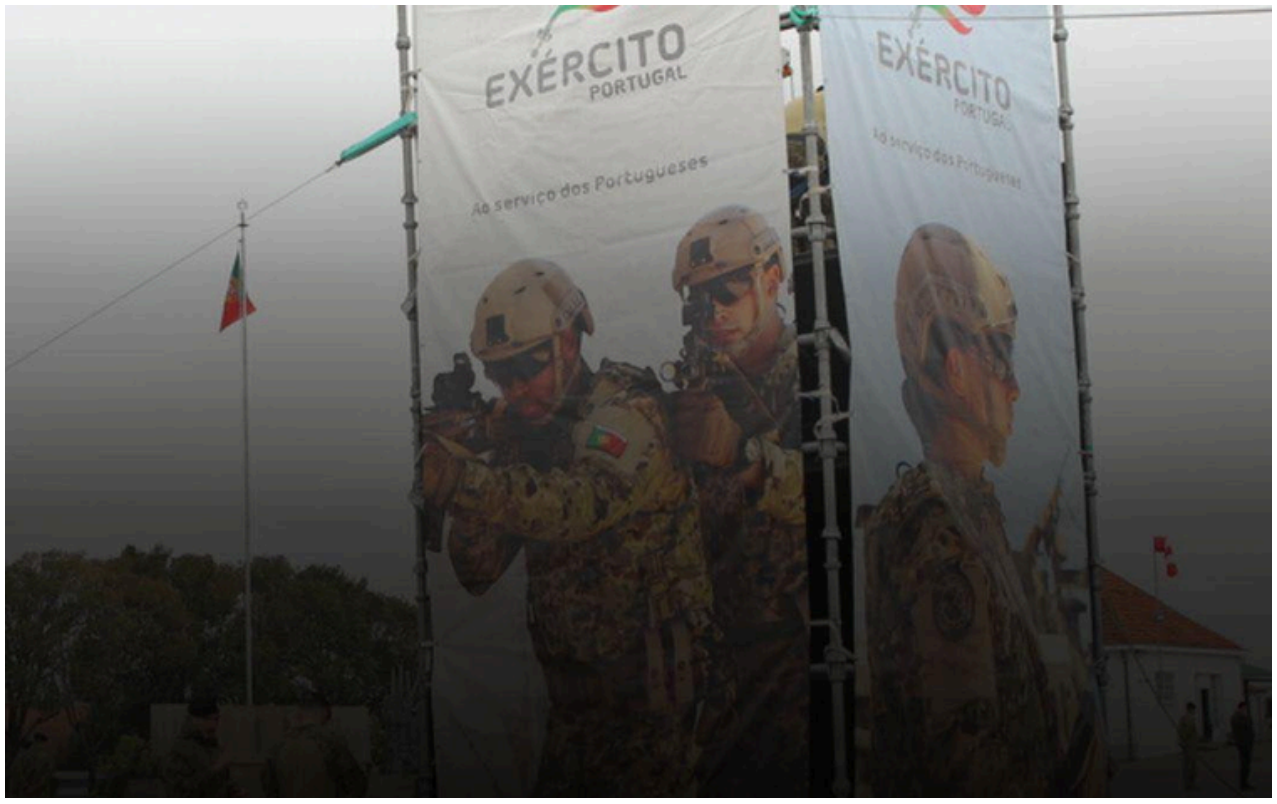
O evento contará com a participação dos grupos Cordas & Modas, acompanhados pelo seu grupo de cavaquinhos, e Toc'ACRAV, da Associação Cultural e Recreativa "Os Amigos Vilarenses" (ACRAV). Ambos prometem proporcionar uma noite marcada por sonoridades típicas, temas populares e muita animação, num ambiente que valoriza as tradições musicais portuguesas. Para além da música ao vivo, a organização preparou também uma oferta de petiscos, permitindo aos participantes desfrutar de uma experiência completa que alia cultura, gastronomia e momentos de partilha. Este tipo de iniciativa reforça o papel das associações locais na dinamização cultural e social, criando oportunidades de encontro entre diferentes gerações e promovendo a valorização das tradições.



Jovens de Gaia aproximam-se das Forças Armadas

Entre os dias 11 e 13 de março, o Município de Vila Nova de Gaia promoveu um conjunto de iniciativas com o objetivo de aproximar os jovens da realidade das Forças Armadas, proporcionando-lhes uma experiência direta e pedagógica com os três ramos militares nacionais.

A ação resultou de uma articulação com o Gabinete do Chefe de Estado-Maior-General das Forças Armadas, contando com o apoio do Exército, e envolveu alunos do 4.º e 9.º anos do ensino básico, bem como estudantes do ensino secundário. Ao longo de três dias, centenas de jovens tiveram a oportunidade de conhecer de perto o funcionamento, as missões e os valores que orientam as Forças Armadas portuguesas. Durante a iniciativa, os participantes contactaram diretamente com representantes do Exército, da Marinha e da Força Aérea, explorando equipamentos, meios operacionais e demonstrações práticas que ilustraram o quotidiano e as exigências de cada ramo. Estas atividades permitiram não só despertar a curiosidade dos alunos, como também esclarecer dúvidas e desconstruir ideias pré-concebidas sobre a carreira militar.Para muitos dos jovens, esta foi a primeira oportunidade de contacto próximo com o universo das Forças Armadas, num ambiente pensado para ser simultaneamente informativo e interativo. Para além da componente expositiva, as ações incluíram momentos de partilha de experiências por parte de militares, que deram a conhecer os percursos profissionais e os desafios inerentes às suas funções. A iniciativa insere-se numa estratégia mais ampla de promoção da cidadania e de aproximação entre instituições e comunidade educativa.



Avarias prolongadas na estação Manuel Leão geram críticas dos passageiros

Os elevadores e as escadas rolantes da estação Manuel Leão, na Linha Amarela do Metro do Porto, encontram-se com avarias desde o mês de dezembro, uma situação que tem vindo a motivar diversas queixas por parte dos utentes e que continua, até ao momento, sem solução definitiva.

De acordo com passageiros que utilizam diariamente esta estação, os equipamentos de acesso têm estado frequentemente inoperacionais desde o final do ano passado, criando dificuldades acrescidas na entrada e saída da infraestrutura. A situação afeta pessoas com mobilidade reduzida, pais com carrinhos de bebé e passageiros com bagagem, que veem comprometido o acesso a um serviço que deveria garantir condições de acessibilidade universais. As reclamações têm sido recorrentes, quer através dos canais formais, quer nas redes sociais, onde vários utilizadores denunciam a persistência do problema e a falta de respostas concretas. Apesar disso, segundo os passageiros, não têm sido visíveis avanços.



APPACDM celebra 53 anos com espetáculo solidário em Valadares

A APPACDM vai assinalar o seu 53.º aniversário com a realização de um espetáculo solidário que promete reunir a comunidade numa noite marcada pela cultura, inclusão e celebração. O evento está agendado para o próximo dia 20 de março, pelas 21h30, no Cine-Teatro Eduardo Brazão, em Valadares.

A iniciativa integra um programa diversificado, pensado para envolver utentes, colaboradores e convidados especiais, refletindo o trabalho desenvolvido pela instituição ao longo de mais de cinco décadas. Para além do caráter comemorativo, o espetáculo assume também uma vertente solidária, reforçando a ligação da APPACDM à comunidade e à promoção de valores como a inclusão e a participação ativa.

A sessão tem início às 21h30, estando previsto, às 21h45, a exibição de um vídeo comemorativo que revisita momentos marcantes da história da instituição, bem como o impacto do seu trabalho junto de pessoas com deficiência intelectual e suas famílias.

Pelas 22h00, sobe ao palco um momento de Fado Dançado, apresentado pela APPACDM Gaia, numa performance que alia expressão artística e emoção. Segue-se, às 22h15, um espetáculo de variedades que contará com a participação de vários intervenientes, entre os quais a Tuna Musical de Santa Marinha, contribuindo para um ambiente festivo e dinâmico. Mais do que uma celebração institucional, o evento pretende ser um espaço de partilha e sensibilização, evidenciando o papel da cultura como instrumento de inclusão social. Ao longo da noite, será possível assistir a diferentes manifestações artísticas que espelham o talento e a dedicação dos participantes.

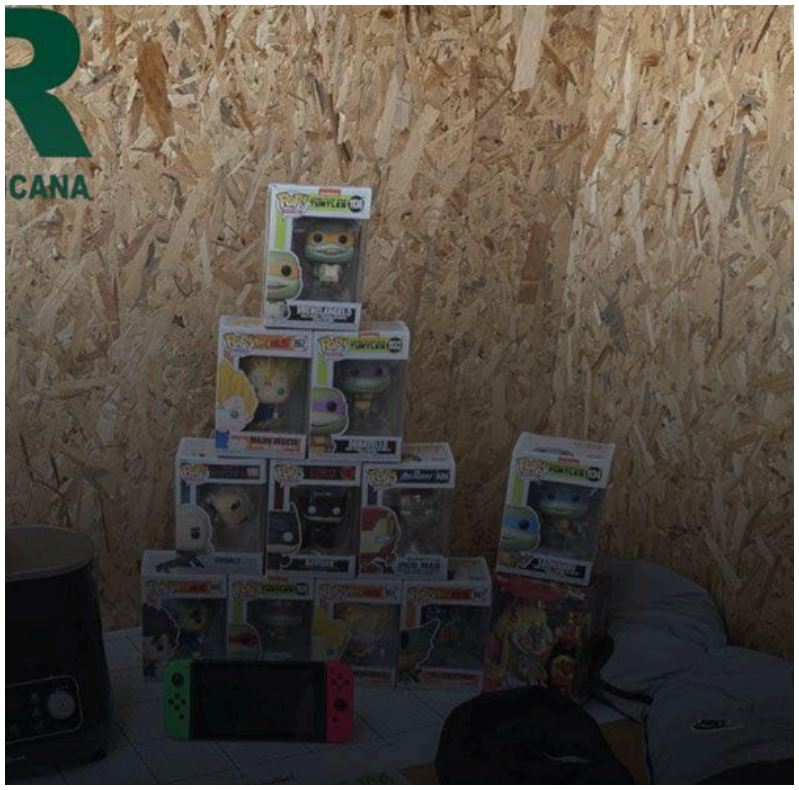


Seis arguidos por furtos qualificados no Grande Porto após operação do NIC de Penafiel

O Comando Territorial do Porto, através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Penafiel, constituiu arguidos quatro mulheres e dois homens, com idades compreendidas entre os 21 e os 75 anos, no passado dia 17 de março, no âmbito de uma investigação por furtos qualificados ocorridos no Grande Porto.

A operação policial resultou ainda no cumprimento de oito mandados de busca, concretamente quatro domiciliárias, duas em veículos e duas em anexos, na sequência de diligências desenvolvidas pelos militares da Guarda Nacional Republicana (GNR) ao longo da investigação.

Segundo as autoridades, o processo investigatório permitiu identificar e localizar os suspeitos, culminando na ação que visou a recolha de prova e a recuperação de bens alegadamente associados à prática dos crimes. No decorrer das buscas, foi apreendido diverso material, considerado relevante para o processo. Entre os bens apreendidos destacam-se 4 450 euros em numerário e 86 doses de haxixe.



Politicamente KOrrecto com Luís Matos

Luís Matos, atual Presidente do Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde de Gaia e Espinho, é uma das figuras que tem vindo a marcar o setor da saúde pela sua visão estratégica e capacidade de liderança num contexto cada vez mais exigente.

Com formação em gestão e administração, o seu percurso profissional foi sendo construído de forma sólida e transversal, passando por diferentes realidades e desafios que contribuíram para moldar a sua abordagem à liderança. Essa diversidade de experiências permitiu-lhe desenvolver uma visão abrangente, essencial para responder às complexidades do sistema de saúde atual.

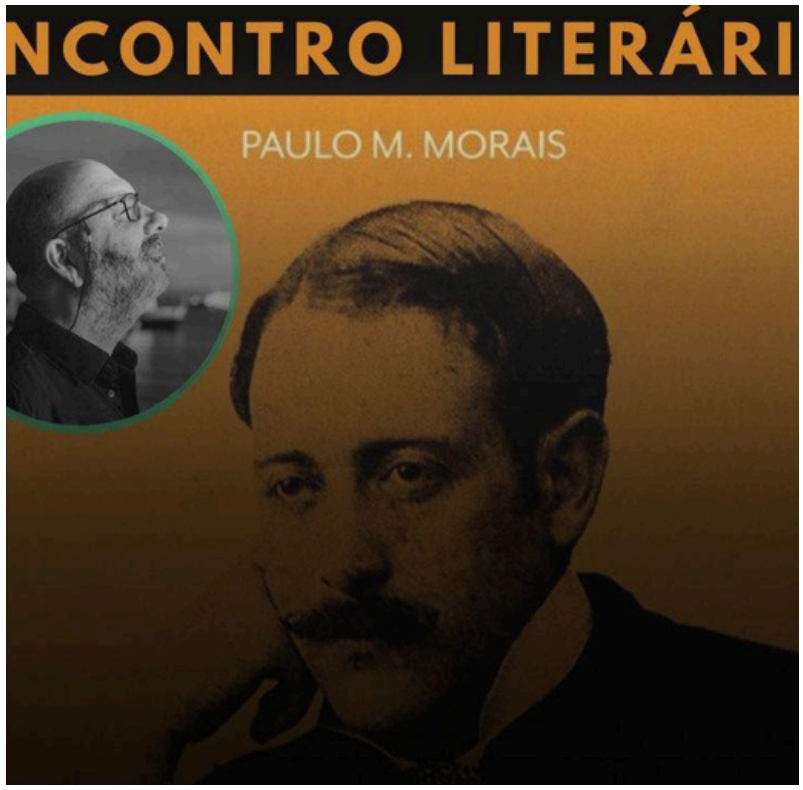
Ao longo da sua carreira, Luís Matos destacou-se pela capacidade de adaptação e pela aposta em modelos de gestão orientados para a eficiência, sem nunca perder de vista o fator humano. Num setor onde as decisões têm impacto direto na vida das pessoas, a sua atuação pauta-se pelo equilíbrio entre rigor, proximidade e sentido de missão. À frente da Unidade Local de Saúde de Gaia e Espinho, assume o desafio de liderar uma estrutura que integra diferentes níveis de cuidados, exigindo articulação, inovação e uma gestão integrada dos recursos disponíveis. Num momento em que o Serviço Nacional de Saúde enfrenta pressões significativas, a liderança torna-se um fator determinante para garantir qualidade, acessibilidade e sustentabilidade. Mais do que um gestor, Luís Matos posiciona-se como um líder que compreende a importância das equipas e do trabalho colaborativo. A valorização dos profissionais de saúde, a melhoria contínua dos serviços e a aposta em soluções que aproximem.



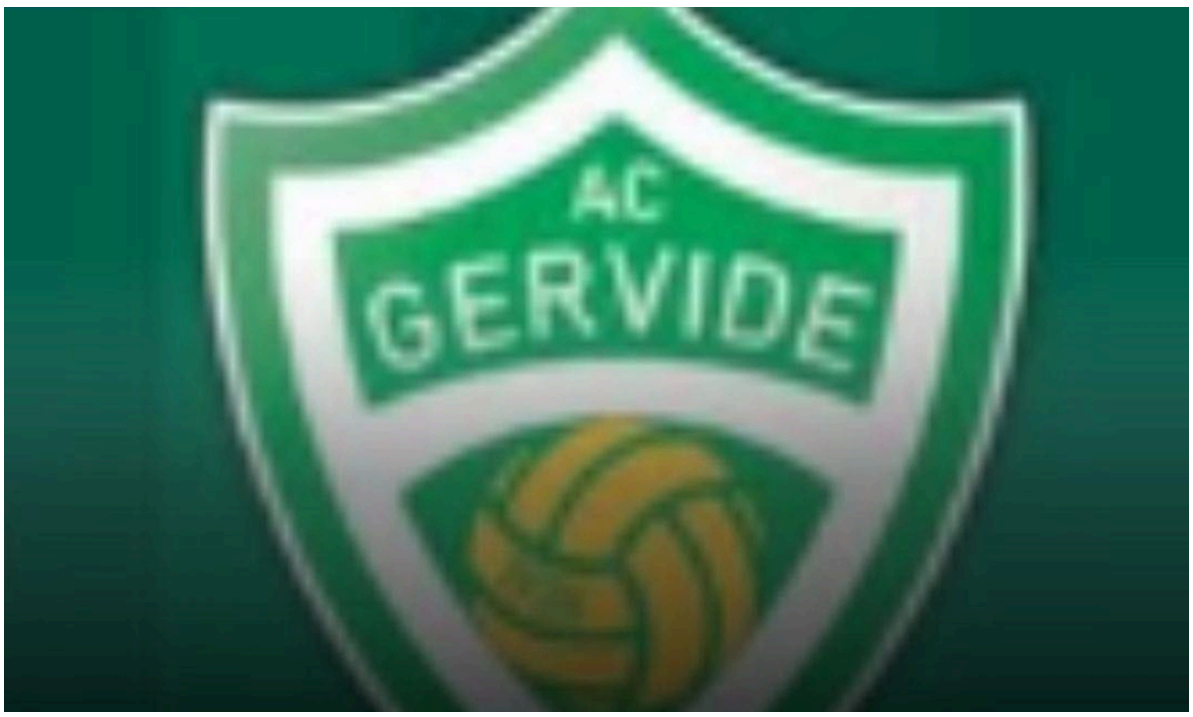
Biblioteca Pública de Perosinho assinala 48.º aniversário com sessão literária

A Biblioteca Pública de Perosinho prepara-se para celebrar o seu 48.º aniversário com uma sessão especial que decorrerá no próximo dia 28 de março, sábado, pelas 16h00, no Salão da Biblioteca. A iniciativa promete reunir a comunidade local em torno da cultura e da literatura, assinalando mais um ano de atividade ao serviço da promoção do conhecimento e da leitura.

O momento central das comemorações será a apresentação da obra literária "A Glória Efémera – Biografia de Egas Moniz", da autoria do escritor Paulo M. Morais, convidado especial desta sessão. A presença do autor permitirá ao público conhecer mais de perto o processo de criação da obra, bem como aprofundar o conhecimento sobre a figura histórica retratada.A escolha da obra não é indiferente, uma vez que Egas Moniz permanece uma das personalidades mais marcantes da história portuguesa contemporânea, distinguido com o Prémio Nobel da Medicina em 1949. A biografia agora apresentada propõe uma reflexão sobre o seu percurso.



Gervide enfrenta deslocação exigente à Maia na luta pela manutenção



O Gervide prepara-se para um desafio de elevada exigência na Divisão de Honra, deslocando-se este domingo, dia 15, ao terreno do Gondim-Maia, atual segundo classificado da competição. A partida está agendada para as 15h30, no Parque de Jogos Gondim-Maia, num encontro que coloca frente a frente duas equipas com objetivos bem distintos nesta fase da temporada.

A formação gaiense atravessa um momento delicado no campeonato. Apesar de ter deixado boas indicações na última jornada, diante do Balasar, num jogo que, apesar da derrota, foi considerado positivo em termos exibicionais, a equipa soma já seis jogos consecutivos sem vencer, o que tem vindo a complicar as contas na tabela classificativa.

Atualmente, o Gervide ocupa o 12.º lugar, encontrando-se apenas um ponto acima da linha de despromoção, zona onde já figura o Serzedo. Esta proximidade torna cada jornada decisiva, numa fase em que a margem de erro é cada vez menor e em que qualquer ponto conquistado pode fazer a diferença nas contas finais da manutenção.

Do outro lado estará um adversário em clara ascensão. O Gondim-Maia, que ocupa o segundo lugar da classificação, chega a este encontro motivado por uma série de resultados positivos. Na última jornada, a equipa maiata venceu o Perafita, por 1-4, reforçando a sua posição na parte alta da tabela.O Gondim-Maia apresenta uma série invicta de cinco jogos, demonstrando consistência, eficácia e um bom momento de forma. A jogar em casa, a equipa deverá procurar impor o seu ritmo e confirmar o favoritismo que a classificação e os resultados recentes lhe conferem. Para o Gervide, este será um verdadeiro teste à capacidade de resposta da equipa. Perante um adversário forte e em boa forma, a equipa de Gaia terá de apresentar uma postura competitiva.

ADC Carvalhos luta, mas Benfica segue em frente na Taça de Portugal

A Associação Desportiva dos Carvalhos (ADC) defrontou, no passado dia 13 de março, o SL Benfica, em jogo a contar para os oitavos de final da Taça de Portugal, num encontro marcado pela intensidade e equilíbrio entre as duas equipas.

Apesar da derrota por 28-36, a formação dos Carvalhos deixou uma imagem muito positiva, protagonizando uma exibição competitiva frente a um adversário de elevado nível. O resultado final acabou por favorecer a equipa lisboeta, que garantiu assim a passagem aos quartos de final da competição.

O encontro foi disputado e exigente, com a ADC a demonstrar organização, entrega e capacidade de resposta ao longo dos vários momentos do jogo. Frente a um Benfica experiente e habituado a este tipo de competições, a equipa gaiense conseguiu equilibrar o jogo durante largos períodos, mantendo-se sempre na luta pelo resultado.A diferença no marcador acabou por surgir nos momentos, onde a maior eficácia e experiência do conjunto encarnado fizeram a diferença. A prestação da ADC Carvalhos foi amplamente valorizada, tanto pelo nível exibicional como pela atitude competitiva em campo. Para a equipa dos Carvalhos, esta participação na Taça de Portugal representa um momento importante da época



Valadares Gaia arranca empate no Seixal e mantém quarto lugar na Liga BPI



A equipa feminina do Valadares Gaia conquistou um ponto importante no passado sábado, ao empatar no terreno do SL Benfica, no Seixal, em jogo a contar para a Liga BPI. Num encontro intenso e disputado até ao último minuto, as "canárias" mostraram resiliência e capacidade de reação, garantindo o empate 2-2 já nos instantes finais da partida.

A primeira parte foi dominada pelo conjunto encarnado, que conseguiu chegar ao intervalo em vantagem por 2-1. Ainda assim, o Valadares Gaia nunca deixou de acreditar e manteve-se competitivo ao longo de todo o encontro, procurando explorar as oportunidades para voltar a equilibrar o marcador.

A recompensa chegou já no tempo regulamentar, com Daniela Areia Santos a assumir papel decisivo ao marcar o golo do empate aos 90 minutos, selando um resultado que acaba por refletir a entrega e a atitude da equipa gaiense frente a um dos principais candidatos ao título.

Este empate permite ao Valadares Gaia manter o quarto lugar na classificação da Liga BPI, consolidando a sua posição entre as equipas de destaque do campeonato e reforçando a consistência que tem vindo a demonstrar ao longo da época.O resultado ganha ainda maior relevância tendo em conta o valor do adversário, sendo o Benfica uma das equipas mais fortes da competição. Pontuar fora de casa frente a um rival direto representa não só um ganho classificativo, mas também um importante reforço da confiança do grupo.

A equipa orientada para a competição continua, assim, a somar resultados positivos, mantendo-se firme na luta pelos lugares cimeiros da tabela e demonstrando capacidade para competir ao mais alto nível no futebol feminino nacional.

Antes da aguardada final da Taça da Liga, onde o Valadares Gaia irá defrontar o Torreense, a equipa terá ainda um compromisso importante para o campeonato. As "canárias" regressam a casa para receber o Racing Power, num encontro que poderá ser determinante para consolidar a posição na tabela classificativa.

A partida está agendada para o próximo sábado, às 15h00, no Estádio Municipal Dr. Jorge Sampaio, em Pedroso, e promete ser mais um teste à consistência e ambição da equipa gaiense.Este jogo surge como uma oportunidade para o Valadares Gaia continuar a somar pontos e preparar da melhor forma a final da Taça da Liga, mantendo o ritmo competitivo e o foco nos objetivos traçados para a temporada.

Com uma época marcada por crescimento e afirmação, o Valadares Gaia tem vindo a demonstrar qualidade, organização e espírito de equipa, fatores que têm sido determinantes para os bons resultados alcançados.

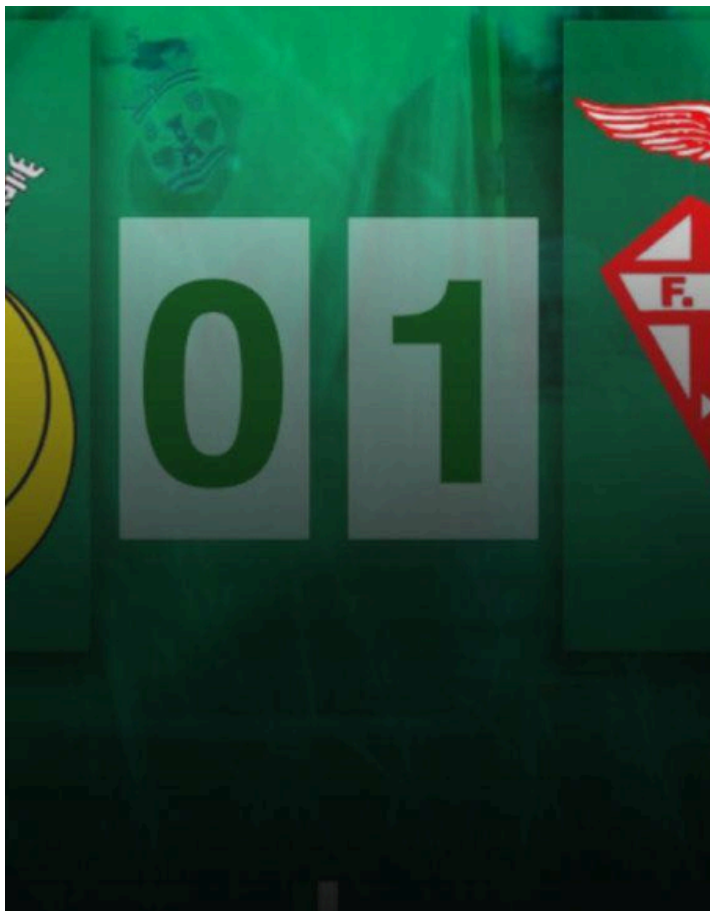
O empate frente ao Benfica reforça essa trajetória positiva e evidencia a capacidade da equipa para enfrentar adversários de elevado nível, mantendo-se competitiva até ao último minuto.Com o apoio dos adeptos e a motivação reforçada, o Valadares Gaia entra agora na reta decisiva da temporada com ambição e confiança, determinado em continuar a escrever uma época de destaque no futebol feminino português.

SC Arcozelo perde em casa, mas mantém posição na tabela

O SC Arcozelo sofreu uma derrota na partida referente à 25.ª jornada da Divisão de Elite, ao perder em casa frente ao Folgosa da Maia, penúltimo classificado, por 0-1.

Num encontro marcado pelo equilíbrio, a formação arcozelense não conseguiu traduzir em golos as oportunidades criadas, acabando por ser surpreendida por um adversário que luta pela permanência e que demonstrou eficácia nos momentos decisivos. O resultado acaba por penalizar o Arcozelo, que procurava somar pontos para consolidar a sua posição na tabela classificativa.

Apesar do desaire, a equipa mantém o 11.º lugar, beneficiando das derrotas do Vila FC e do Valadares Gaia nas respetivas partidas, o que impediu alterações na classificação imediata. Ainda assim, a proximidade entre as equipas nesta fase do campeonato mantém a luta intensa e sem margem para deslizes. A prestação do SC Arcozelo evidenciou uma equipa combativa, mas que voltou a sentir dificuldades na finalização, fator que tem condicionado alguns resultados ao longo da temporada.



Francisca Pacheco sagra-se Campeã Distrital de Sub-9 em Ténis de Mesa



A atleta Francisca Pacheco, do Clube Atlântico da Madalena – Ténis de Mesa, conquistou o título de Campeã Distrital do Porto no escalão Sub-9, destacando-se numa competição que reuniu jovens talentos da modalidade.

A prova, organizada pela Associação de Ténis de Mesa do Porto, colocou frente a frente vários atletas em formação, sendo palco de jogos competitivos e de grande entrega. Francisca Pacheco evidenciou um desempenho consistente ao longo de toda a competição, demonstrando qualidade técnica, concentração e maturidade competitiva, fatores que foram determinantes para alcançar o primeiro lugar do pódio.

Esta conquista representa um importante marco no percurso da jovem atleta, refletindo o trabalho desenvolvido nos treinos e a dedicação à modalidade. O resultado alcançado reforça também a aposta do clube na formação de jovens talentos, contribuindo para o crescimento do ténis de mesa na região.Para além de Francisca Pacheco, o Clube Atlântico da Madalena contou ainda com a participação dos atletas Pedro Silva, Tomás Soares e Benedita Soares, que também demonstraram um desempenho muito positivo ao longo da competição.

Os jovens atletas evidenciaram evolução, espírito competitivo e compromisso, deixando indicações encorajadoras para futuras provas. A participação do clube nesta competição reforça o trabalho contínuo de desenvolvimento e formação desportiva que tem vindo a ser realizado. Este conjunto de resultados evidencia a qualidade do trabalho desenvolvido pelo Clube Atlântico da Madalena, que continua a afirmar-se como uma referência na formação de atletas na modalidade, promovendo valores como o esforço, a dedicação e o fair play.

A conquista do título distrital por Francisca Pacheco constitui motivo de orgulho para o clube e para a comunidade local, sendo também um incentivo para que a atleta continue a evoluir e a alcançar novos objetivos no seu percurso desportivo.

Com jovens promessas em ascensão, o futuro do ténis de mesa no clube apresenta-se promissor, sustentado pelo empenho dos atletas, treinadores e restante estrutura.A participação nesta competição distrital reforça, assim, a importância do investimento na formação, contribuindo para o crescimento da modalidade e para a afirmação de novos talentos no panorama regional.

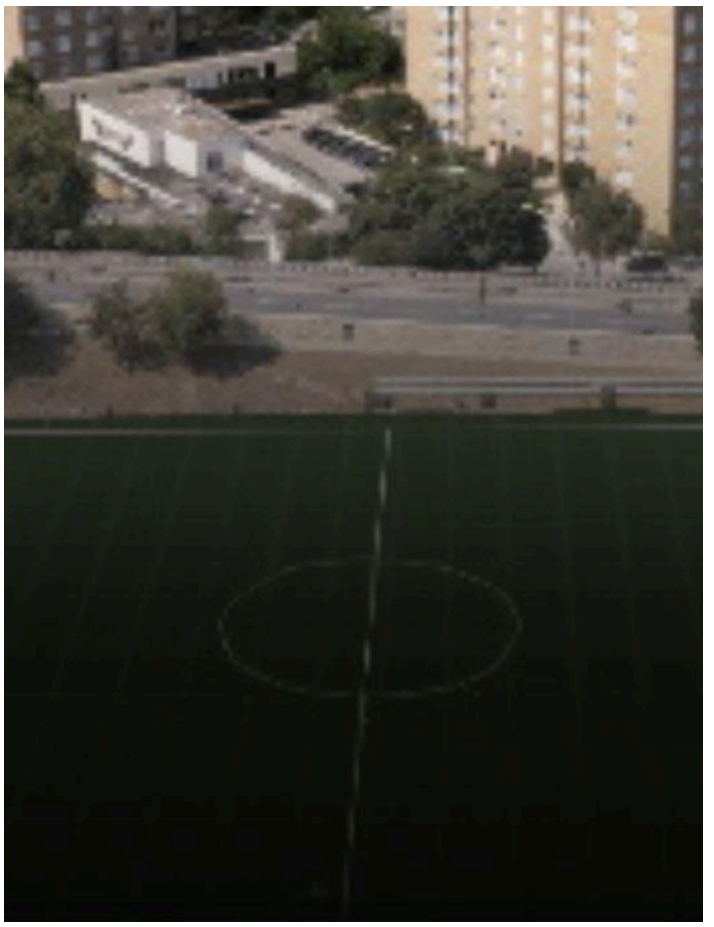
A prova, organizada pela Associação de Ténis de Mesa do Porto, colocou frente a frente vários atletas em formação, sendo palco de jogos competitivos e de grande entrega. Francisca Pacheco evidenciou um desempenho consistente ao longo de toda a competição, demonstrando qualidade técnica, concentração e maturidade competitiva, fatores que foram determinantes para alcançar o primeiro lugar do pódio.Esta conquista representa um importante marco no percurso da jovem atleta, refletindo o trabalho desenvolvido nos treinos e a dedicação à modalidade. O resultado alcançado reforça também a aposta do clube na formação de jovens talentos, contribuindo para o crescimento.

ABC da Bola junta 200 crianças no AF Porto

Na próxima quinta-feira, dia 19 de março, o Centro de Formação AF Porto será palco do 2.º Encontro Intermunicipal do ABC da Bola, reunindo cerca de 200 crianças de vários agrupamentos escolares da Área Metropolitana do Porto.

O evento contará com a participação de alunos dos municípios da Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Vila Nova de Gaia, promovendo não só a prática do futebol, mas também momentos de convívio, inclusão e aprendizagem.

Mais do que um encontro desportivo, esta iniciativa afirma-se como uma verdadeira celebração da educação e do espírito de equipa, com diversas atividades lúdicas e recreativas pensadas para incentivar hábitos de vida saudáveis e valores essenciais no desenvolvimento das crianças. Pela Póvoa de Varzim estarão presentes as escolas EB Básica Igreja-Beiriz, EB Cadilhe-Amorim e EB Paçô-Terroso. De Vila do Conde participam a EB Nº1 de Vila do Conde e a EB Areias. Já Vila Nova de Gaia reforça a sua presença com a EB Aldeia Nova e a EB Freixieiro, duas novas escolas recentemente integradas no projeto.



ACD Gulpilhares afastada da Taça de Portugal após derrota tangencial frente à Sanjoanense



A equipa feminina de hóquei em patins da ACD Gulpilhares foi eliminada da Taça de Portugal, no passado domingo, ao perder por 4-3 frente à Sanjoanense, em jogo referente aos quartos de final da competição. Num encontro equilibrado e decidido nos detalhes, a formação de Gulpilhares não conseguiu garantir a passagem às meias-finais, apesar da exibição competitiva.

A partida ficou marcada pelo equilíbrio entre as duas equipas, com constantes alternâncias no marcador e momentos de intensidade elevada. A Sanjoanense acabou por ser mais eficaz nos momentos decisivos, assegurando a vantagem mínima que lhe permitiu seguir em frente na prova.

Do lado da ACD Gulpilhares, os golos foram apontados por Eduarda Leite e Beatriz Silva, que bisou na partida, sendo uma das figuras em destaque na equipa orientada por Vítor Hugo. Apesar da boa prestação ofensiva, a formação gulpilharense não conseguiu anular a eficácia adversária, vendo assim terminar o seu percurso na competição. Com este resultado, a equipa despede-se da Taça de Portugal numa fase avançada, depois de um trajeto que evidenciou a qualidade e competitividade do conjunto. Ainda assim, fica o registo de uma participação positiva, que reforça o crescimento da equipa no panorama do hóquei em patins feminino nacional.

Após a eliminação da prova, a ACD Gulpilhares vira agora atenções para o campeonato, onde continua em disputa na segunda fase. O próximo compromisso está agendado para este sábado, frente ao HC Maia, num encontro a contar para a terceira jornada. A partida será disputada no Pavilhão Municipal Nortecoope, na Maia, com início marcado para as 20h00, e assume particular importância para as aspirações da equipa na competição. Depois do desaire na Taça de Portugal, a formação de Gulpilhares procurará regressar às vitórias e reforçar a sua posição na tabela classificativa.

O jogo frente ao HC Maia apresenta-se, assim, como uma oportunidade para a equipa dar uma resposta positiva, num momento em que a consistência competitiva será determinante para alcançar os objetivos definidos para a época.

A equipa técnica e as atletas mantêm o foco na evolução contínua, apostando no trabalho coletivo e na capacidade de superação para enfrentar os desafios que se seguem. A reação já este fim de semana será crucial para recuperar a confiança e manter viva a ambição no campeonato. Com uma época ainda em aberto, a ACD Gulpilhares procura agora transformar a frustração da eliminação em motivação, encarando os próximos jogos com determinação e espírito competitivo, numa caminhada que promete continuar a exigir o melhor da equipa. Após a eliminação da prova, a ACD Gulpilhares vira agora atenções para o campeonato, onde continua em disputa na segunda fase. O próximo compromisso está agendado para este sábado, frente ao HC Maia, num encontro a contar para a terceira jornada.

Gaia arranca época competitiva com pódios no Torneio de Clubes Seniores

O fim de semana de 7 e 8 de março assinalou o arranque do calendário competitivo de 2026, com a realização do 1.º Torneio de Clubes Seniores, que teve lugar no Clube de Albergaria. A prova reuniu atletas de várias equipas nacionais e marcou o início de mais uma época desportiva exigente, pautada por elevados níveis de competitividade.

A comitiva do Gaia, composta por quatro atletas, destacou-se ao conquistar dois lugares de pódio e ao evidenciar um desempenho consistente em diferentes categorias. Os resultados alcançados refletem o trabalho desenvolvido pelo clube e o compromisso dos atletas em representar a equipa ao mais alto nível.

O grande destaque vai para Pedro Neves, que alcançou o 1.º lugar na categoria de Singles Homens (SH) Categoria C, garantindo o lugar mais alto do pódio e iniciando a época com uma vitória sólida. O atleta voltou ainda a subir ao pódio na prova de Pares Homens (PH) Categoria C, ao lado de D. Ribeiro (AAE), conquistando o 2.º lugar e reforçando o bom desempenho ao longo da competição.

Também em evidência esteve Cátia Bispo, que atingiu os quartos de final na categoria de Singles Senhoras (SS) Categoria B, demonstrando competitividade frente a adversárias de elevado nível. Na mesma linha, João Toscano alcançou igualmente os quartos de final na categoria de Singles Homens (SH) Categoria B, evidenciando consistência e capacidade de superação. Em prova de Pares Mistos (PM) Categoria B, a dupla composta por João Toscano e Cátia Bispo também chegou aos quartos de final, confirmando a boa prestação conjunta dos atletas nesta vertente da competição.

Já João Silva competiu na categoria de Singles Homens (SH) Categoria D.

