Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 198• Janeiro de 2026 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
Team Manaia conquista título no Grupo 1 Portugal
> Página 3

Informação
LIVRE vota contra Orçamento de Gaia para 2026
> Página 5

Informação
Secretário de Estado da Proteção Civil reúne com bombeiros de Gaia
> Página 6

Desporto
Reinaldo Ventura é o novo selecionador nacional de hóquei em patins
> Página 8

Desporto
Valadares Gaia recebe Torreense em duelo direto pelo pódio da Liga BPI
> Página 11

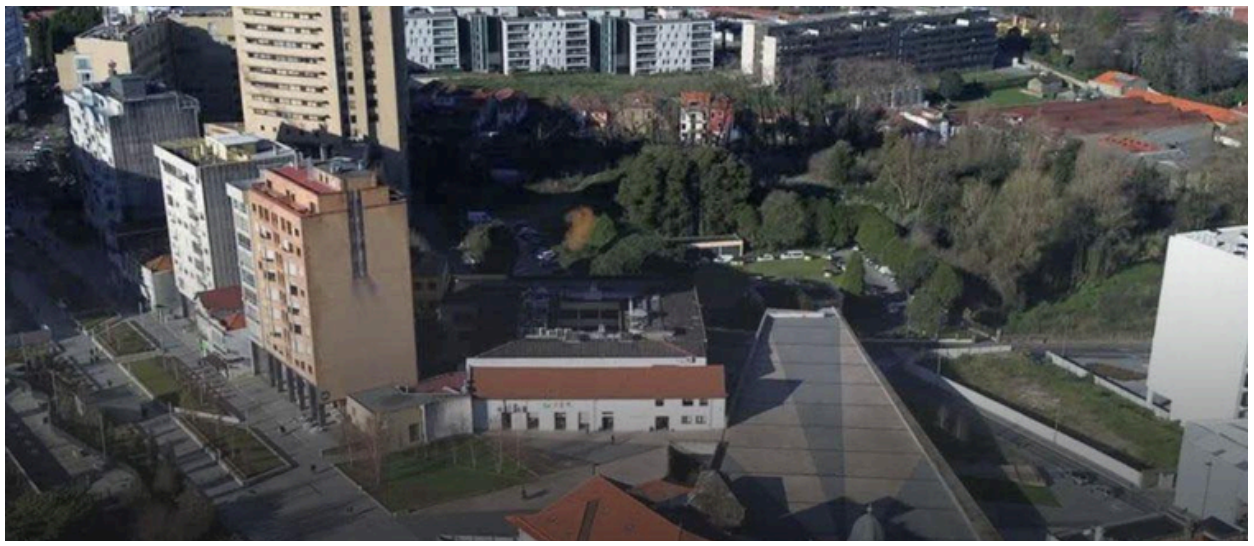
Menezes admite falhas na UNIR e aponta novo modelo de transportes para Gaia a partir de 2026



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Menezes admite falhas na UNIR e aponta novo modelo de transportes para Gaia a partir de 2026



O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Luís Filipe Menezes, comentou esta quinta-feira, 16 de janeiro, na Assembleia Municipal, o estado atual da rede de transportes UNIR e as perspetivas futuras para a mobilidade no concelho. As declarações foram feitas no âmbito da discussão e votação do Orçamento e Plano para 2026.

Segundo o autarca, a entrada em funcionamento da UNIR em Vila Nova de Gaia ficou marcada por fragilidades significativas, resultantes, desde logo, da falta de experiência da rede no território gaiense. Menezes considerou que o investimento realizado e o recrutamento em massa de trabalhadores para assegurar o serviço não foram as opções mais acertadas numa fase inicial.

De acordo com o presidente da Câmara, muitos dos profissionais contratados não conheciam os trajetos municipais, situação que teve impacto direto na qualidade do serviço prestado. Esta falta de conhecimento do território contribuiu para uma fase inicial particularmente difícil, com atrasos, falhas operacionais e uma perceção negativa por parte dos utilizadores.

Menezes reconheceu que existiu uma contestação generalizada ao serviço da UNIR, embora essa contestação seja hoje moderada, continua a refletir a insatisfação da população e a falta de confiança na rede. “A marca está um pouco manchada”, afirmou o autarca, admitindo que uma eventual mudança de nome poderia, ajudar a atenuar essa perceção negativa.



Colégio Internato dos Carvalhos promove Jornadas de Ciências e Tecnologias dedicadas à Ética

As Segundas Jornadas de Ciências e Tecnologias realizaram-se no passado dia 13 de janeiro, no Colégio Internato dos Carvalhos, sob o tema da Ética, reunindo alunos, docentes e profissionais para uma reflexão aprofundada sobre os desafios éticos associados às áreas tecnológicas. A iniciativa foi dirigida aos alunos dos cursos de Eletrotecnia e Automação Industrial, Eletrónica e Telecomunicações e Informática.

O evento teve como principal objetivo sensibilizar os estudantes para a importância da ética no exercício profissional, num contexto marcado por uma rápida evolução tecnológica e por decisões com impacto crescente na sociedade, nas empresas e no quotidiano das pessoas. Ao longo das jornadas, foram abordadas questões relacionadas com a responsabilidade profissional, a inovação tecnológica e os limites éticos da engenharia e da inteligência artificial.

As jornadas contaram com a participação de entidades e profissionais de referência, que partilharam experiências e perspetivas sobre a ética aplicada à engenharia e à tecnologia no contexto empresarial. Fernando Gusmão, engenheiro da OHM-E e da Lightplan, trouxe uma visão prática sobre a ética na engenharia eletrotécnica, destacando a importância da segurança, da sustentabilidade e da responsabilidade social nos projetos tecnológicos. Manuel Oliveira, engenheiro da Axelera AI e antigo aluno do Colégio Internato dos Carvalhos, abordou o tema da ética na inteligência artificial, alertando para os desafios associados ao desenvolvimento e à aplicação de sistemas inteligentes. A sua intervenção destacou a necessidade de uma utilização responsável da IA, que respeite princípios como a transparência, a privacidade e o impacto social das decisões automatizadas.

I Encontro Mensal Informal de 2026 arranca com Meet Anual de Lancia em Gaia

O I Encontro Mensal Informal de 2026 dá o pontapé de saída com o Meet Anual de Lancia, um evento dedicado aos apaixonados pelo mundo automóvel e, em particular, aos admiradores de uma das marcas mais icónicas da história do automóvel. O encontro está agendado para o dia 18 de janeiro de 2026, com início marcado para as 10h00, e terá lugar no habitual ponto de encontro: a Alameda do Santuário de Nossa Senhora da Saúde, em Vila Nova de Gaia.

Esta edição especial contará com a presença de verdadeiras máquinas intemporais da marca Lancia, reunindo modelos que marcaram diferentes épocas e que continuam a despertar admiração pelo seu design elegante, soluções de engenharia inovadoras e forte legado histórico. A iniciativa promete atrair não só fãs da marca italiana, mas também colecionadores, entusiastas e curiosos que apreciam automóveis com identidade e história.O Meet Anual de Lancia assume-se como um momento de celebração da herança automóvel da marca, conhecida pelo seu contributo para a evolução tecnológica e pelo sucesso em competições de ralis e provas internacionais. Os participantes terão a oportunidade de observar de perto veículos emblemáticos, trocar experiências e partilhar histórias associadas a cada modelo presente. Mantendo o espírito que caracteriza os Encontros Mensais Informais, o evento aposta num ambiente descontraído , onde a paixão pelos automóveis serve de ponto de ligação.

Team Manaia conquista título no Grupo 1 Portugal – Touring Race e deixa em aberto o futuro para 2026

Foi já perto do final da época de 2024 que Joaquim Bernardes e Sérgio Silva, do Team Manaia, decidiram avançar com um novo projeto desportivo no âmbito das provas de velocidade em pista. A aposta recaiu sobre o Grupo 1 Portugal – Touring Race, aos comandos de um Volkswagen Golf, viatura bem conhecida de Joaquim Bernardes, depois de duas décadas de participação em ralis, onde alcançou resultados de relevo.
Segundo explicou Joaquim Bernardes, responsável pelo Team Manaia, a participação inicial teve um caráter experimental. "Fizemos duas corridas em 2024 para perceber como funcionava o campeonato e avaliar o nível de preparação do nosso Volkswagen Golf face aos adversários. Para mim, foram duas corridas muito importantes, não só para perceber o comportamento do carro, mas também para entender a dinâmica das provas", referiu.
O piloto confessou que já tinha ouvido diversos comentários sobre este tipo de competições e que, juntamente com Sérgio Silva, decidiu avançar para este projeto numa primeira fase com o objetivo de aprender o máximo possível. O esforço acabou por ser rapidamente recompensado, com a conquista de um lugar no pódio numa dessas corridas, resultado que serviu de forte incentivo para toda a equipa do Team Manaia. Motivados por esse sucesso inicial, o passo seguinte foi naturalmente mais ambicioso. "Com esse incentivo, o objetivo passou a ser lutar".



CHEGA RECONHECE AVANÇOS NO ORÇAMENTO DE GAIA PARA 2026, MAS APONTA FRAGILIDADES E FALTA DE RIGOR



Durante o debate realizado a 16 de janeiro sobre o Orçamento Municipal para 2026, na Assembleia Municipal de Vila Nova de Gaia, o deputado do CHEGA, Ricardo Sequeira, considerou ser "inegável" que o documento apresentado pelo executivo municipal contém aspetos positivos, embora tenha sublinhado a existência de fragilidades significativas que motivam reservas por parte do seu grupo político.
Na sua intervenção, Ricardo Sequeira destacou como ponto favorável a orientação geral do orçamento, que, no seu entender, se afasta do "crescimento descontrolado da despesa corrente" e da "tendência para o aumento sistemático da carga fiscal". Para o deputado, esta mudança de rumo representa um sinal positivo face a práticas anteriores, merecendo reconhecimento por parte da oposição.
Ainda assim, o eleito do CHEGA afirmou que subsistem problemas estruturais no plano apresentado, razão pela qual o partido não poderia deixar de manifestar preocupações. Embora tenha reconhecido a aposta do executivo municipal no investimento.

GNR detém homem por utilização fraudulenta de cartão tacográfico na A29, em Canelas

A Guarda Nacional Republicana (GNR), através da Unidade Nacional de Trânsito (UNT), deteve no passado dia 17 de janeiro um homem de 56 anos por prática do crime de falsificação de notação técnica, no concelho de Canelas, na Autoestrada n.º 29 (A29), no distrito do Porto. A detenção resultou da utilização indevida de um cartão tacográfico pertencente à entidade patronal, com o objetivo de falsear os tempos de condução e repouso.

A ação ocorreu no âmbito de uma operação de fiscalização rodoviária aleatória, direcionada para o controlo dos fluxos rodoviários, o combate à criminalidade em ambiente rodoviário e a promoção da concorrência leal no setor dos transportes. Durante a operação, os militares da GNR abordaram um veículo pesado de mercadorias que efetuava transporte de carga geral.

No decurso da fiscalização, foi detetada a utilização fraudulenta de um cartão de condutor pertencente a outra pessoa. Segundo a GNR, esta prática tinha como finalidade ocultar o excesso dos tempos legais de condução. A análise técnica aos dados digitais do tacógrafo permitiu apurar que o condutor havia ultrapassado os limites legalmente estabelecidos, introduzindo posteriormente o cartão de outro condutor para dissimular a infração. Na sequência das diligências policiais, o suspeito foi detido, tendo sido apreendido o cartão tacográfico utilizado de forma fraudulenta, bem como recolhida a respetiva prova digital, considerada essencial.



PS critica Orçamento de Gaia para 2026 e aponta falhas na saúde, fiscalidade e transportes

A Assembleia Municipal de Vila Nova de Gaia reuniu-se no dia 16 de janeiro de 2026 para a discussão e votação do Orçamento e das Opções do Plano para o ano de 2026. O debate ficou marcado por várias intervenções de deputados do Partido Socialista, com seis eleitos a usarem da palavra para criticar opções consideradas estruturantes do executivo municipal.

A deputada Marta Silva centrou a sua intervenção na área da saúde, destacando a Unidade Local de Saúde de Gaia e Espinho (ULSGE) como a principal referência hospitalar do concelho. Para a eleita socialista, é difícil compreender que o Orçamento Municipal para 2026 não contemple a continuidade da requalificação do hospital nem a sua elevação a hospital universitário. Segundo Marta Silva, esse passo permitiria atrair mais investimento, promover a inovação e melhorar a qualidade dos cuidados de saúde prestados à população. Na sua intervenção, a deputada recordou ainda que foi durante o anterior executivo socialista que se concretizou a primeira fase do projeto de requalificação hospitalar, que incluiu a construção de uma nova urgência, uma unidade de urgência pediátrica, uma unidade de cuidados intensivos, uma nova maternidade, uma unidade de neurocríticos, uma unidade de psiquiatria e um heliporto. Para Marta Silva, a ausência da segunda fase no orçamento não resulta de um lapso ou detalhe administrativo, mas sim de uma "escolha política com consequências operacionais".



Sociedade Musical 1.º de Agosto enche salão em Noite de Fados em Coimbrões

A Sociedade Musical 1.º de Agosto realizou, no passado sábado, dia 17 de janeiro, a sua primeira Noite de Fados do ano de 2026, num evento que voltou a afirmar o papel central da coletividade na vida cultural da freguesia de Coimbrões. O Salão Nobre Manuel Salgueiral esteve completamente lotado, reunindo público de várias idades para uma noite dedicada ao fado e à tradição portuguesa.

O espetáculo contou com a atuação de jovens promessas do fado, a par de vozes já com maior experiência, num alinhamento que destacou a diversidade e a qualidade artística dos intérpretes. Subiram ao palco João Rocha, Jorge César, Ana César, João Meira, Beatriz Martino e Miguel Santos, acompanhados à guitarra portuguesa por Miguel Silva e na viola de fado por Lino Lobão, que asseguraram uma base musical sólida e envolvente ao longo de toda a noite.

Esta Noite de Fados voltou a demonstrar a importância da Sociedade Musical 1.º de Agosto enquanto espaço de promoção da cultura e da arte, assumindo-se também como um ponto de encontro privilegiado da população local. Ao longo dos anos, a coletividade tem conseguido atrair públicos de diferentes gerações, reforçando os laços comunitários através de iniciativas culturais regulares. A apresentação do evento esteve a cargo de Mário Jorge Santos, Presidente da Assembleia Geral da Sociedade Musical 1.º de Agosto, que conduziu a noite e destacou o trabalho desenvolvido pela coletividade. Em representação da Junta de Freguesia de Santa Marinha, esteve presente Anabela Carriço, que deixou palavras de incentivo e reconhecimento pelo contributo da instituição para a dinamização cultural da freguesia.



LIVRE vota contra Orçamento de Gaia para 2026 e acusa executivo de falta de abertura política

O partido LIVRE anunciou o voto contra o Orçamento e as Grandes Opções do Plano da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia para 2026, justificando a decisão com a ausência de acolhimento das propostas apresentadas pelo grupo municipal ao longo do processo de discussão do documento.

Em comunicado, o LIVRE refere que submeteu mais de 20 propostas em áreas consideradas estruturantes para o desenvolvimento do concelho, como a habitação, a mobilidade, a economia, a ecologia e a transparência. No entanto, segundo o partido, nenhuma dessas propostas foi aceite pelo executivo municipal, situação que, no seu entender, demonstra falta de diálogo e de abertura política.

Para o LIVRE, o Orçamento Municipal para 2026 revela-se limitado, de curto prazo e sem uma visão estrutural para Vila Nova de Gaia, não respondendo de forma adequada aos desafios sociais, ambientais e económicos do concelho. O partido critica ainda o facto de o documento não refletir uma estratégia consistente para o futuro, optando por soluções que considera insuficientes face às necessidades da população.

Entre os aspetos mais criticados está o término de programas de cariz social, nomeadamente a comparticipação do passe de transportes para cidadãos com mais de 65 anos. Segundo o LIVRE, esta medida tem um impacto direto na inclusão social, penalizando uma faixa da população mais vulnerável e comprometendo o acesso à mobilidade e à participação na vida comunitária.

O partido sublinha ainda que muitas das propostas apresentadas não implicavam custos adicionais para o município ou representavam um impacto financeiro inferior a 1% do orçamento.

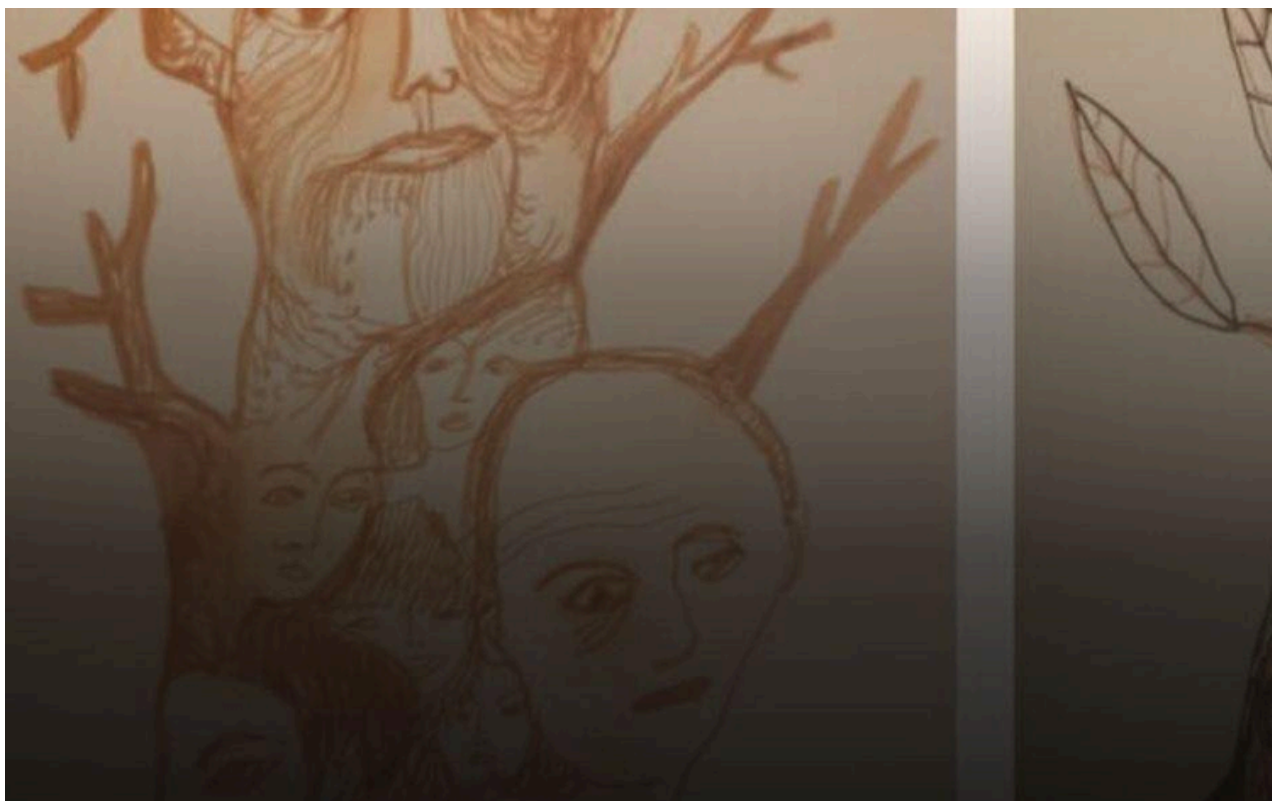


Exposição “Homem Raiz” de Agostinho Santos patente na Escola Secundária Diogo de Macedo

A Galeria de Arte da Escola Secundária Diogo de Macedo acolhe, entre os dias 21 de janeiro e 20 de fevereiro de 2026, a exposição “Homem Raiz”, da autoria do artista Agostinho Santos. A mostra propõe uma reflexão profunda e sensível sobre a relação entre o ser humano e a natureza, convidando o público a repensar o lugar do homem no mundo natural.

Através de um conjunto de obras marcadas por uma forte expressividade visual, Agostinho Santos explora a ligação ancestral entre o homem e a terra, utilizando a arte como meio de questionamento e introspeção. “Homem Raiz” apresenta-se como um percurso artístico que cruza identidade, pertença e sustentabilidade, revelando a natureza não apenas como cenário, mas como elemento essencial da condição humana.

As obras expostas destacam-se pelo seu impacto visual e pela carga simbólica, estimulando diferentes leituras e interpretações por parte dos visitantes. A exposição convida à contemplação e ao diálogo, propondo uma abordagem artística que valoriza a criatividade enquanto ferramenta de consciência ambiental e humana.A escolha da Galeria de Arte da Escola Secundária Diogo de Macedo como espaço expositivo reforça a importância da arte no contexto educativo, aproximando a comunidade escolar e o público em geral de propostas culturais. Iniciativas deste género contribuem para a promoção do pensamento crítico, da sensibilidade artística e do contacto direto com criadores nacionais.A exposição “Homem Raiz” pode ser visitada de segunda a sexta-feira, na Galeria de Arte da Escola Secundária Diogo de Macedo.



Secretário de Estado da Proteção Civil reúne com bombeiros de Gaia e conhece principais preocupações das corporações

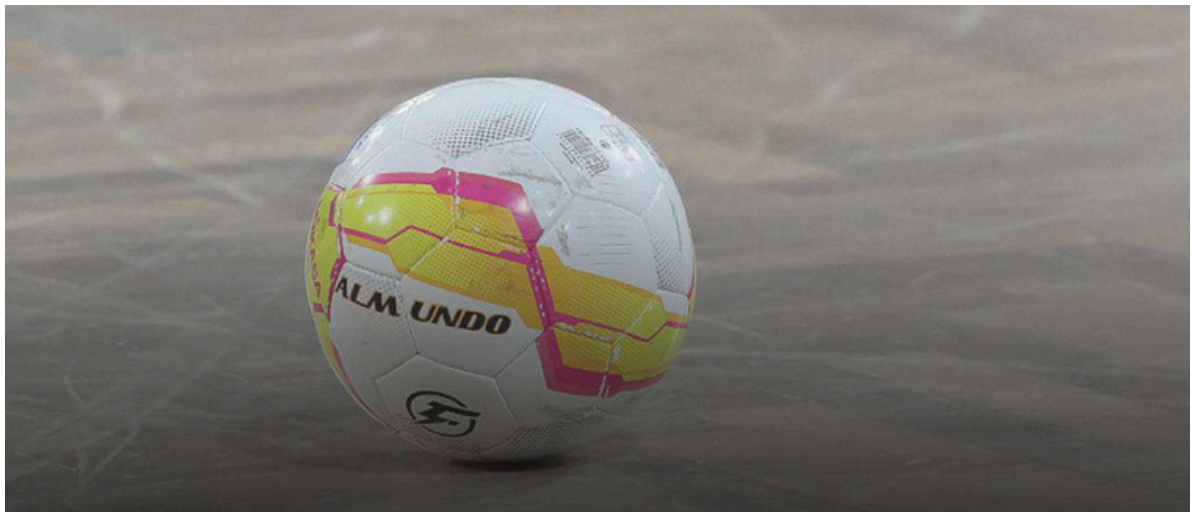
Na passada sexta-feira, dia 16 de janeiro, o Secretário de Estado da Proteção Civil, Rui Rocha, reuniu-se com todas as Associações Humanitárias de Bombeiros Voluntários do concelho de Vila Nova de Gaia. O encontro contou ainda com a presença do Vice-Presidente da Câmara Municipal de Gaia, Firmino Pereira, e teve como objetivo ouvir diretamente as corporações e conhecer de perto a realidade do setor no concelho.

Durante a reunião, Rui Rocha tomou conhecimento das principais dificuldades, desafios e preocupações enfrentadas pelas associações de bombeiros voluntários, num contexto marcado pela exigência crescente das missões de socorro, pela necessidade de reforço de meios e pela sustentabilidade das corporações. O encontro permitiu um diálogo aberto entre o Governo, a autarquia e os responsáveis das associações, num momento de partilha de experiências e identificação de prioridades.

O Secretário de Estado da Proteção Civil aproveitou ainda a ocasião para apresentar o trabalho que o Governo tem vindo a desenvolver nesta área, bem como as linhas orientadoras e prioridades definidas para o setor da Proteção Civil. Rui Rocha sublinhou a importância do papel desempenhado pelos bombeiros voluntários na resposta às emergências e na segurança das populações, reconhecendo o esforço e a dedicação das corporações. A agenda incluiu também uma visita ao Batalhão de Sapadores Bombeiros e Proteção Civil de Gaia, permitindo ao governante conhecer as instalações, os meios disponíveis e o funcionamento desta estrutura essencial para o concelho. Posteriormente, Rui Rocha deslocou-se aos Bombeiros Voluntários de Coimbrões, onde decorreu a reunião com as associações humanitárias.



ACD Gulpilhares vence CA Feira e reforça liderança no Nacional Sub-23



A ACD Gulpilhares continua a atravessar um excelente momento no Campeonato Nacional Sub-23 – Zona Centro de hóquei em patins. A formação gulpilharense venceu, esta sexta-feira, o CA Feira por 3-2, somando o oitavo jogo consecutivo sem conhecer o sabor da derrota e reforçando a sua posição no topo da classificação.

Num encontro equilibrado e disputado até ao último minuto, a equipa orientada por Paulo Jorge mostrou novamente maturidade competitiva e capacidade de resposta nos momentos decisivos. Os golos da ACD Gulpilhares foram apontados por Martim Baptista, Gonçalo Rocha e Bruno Carneiro, que assinaram uma exibição eficaz do ponto de vista ofensivo, num jogo de elevada intensidade.

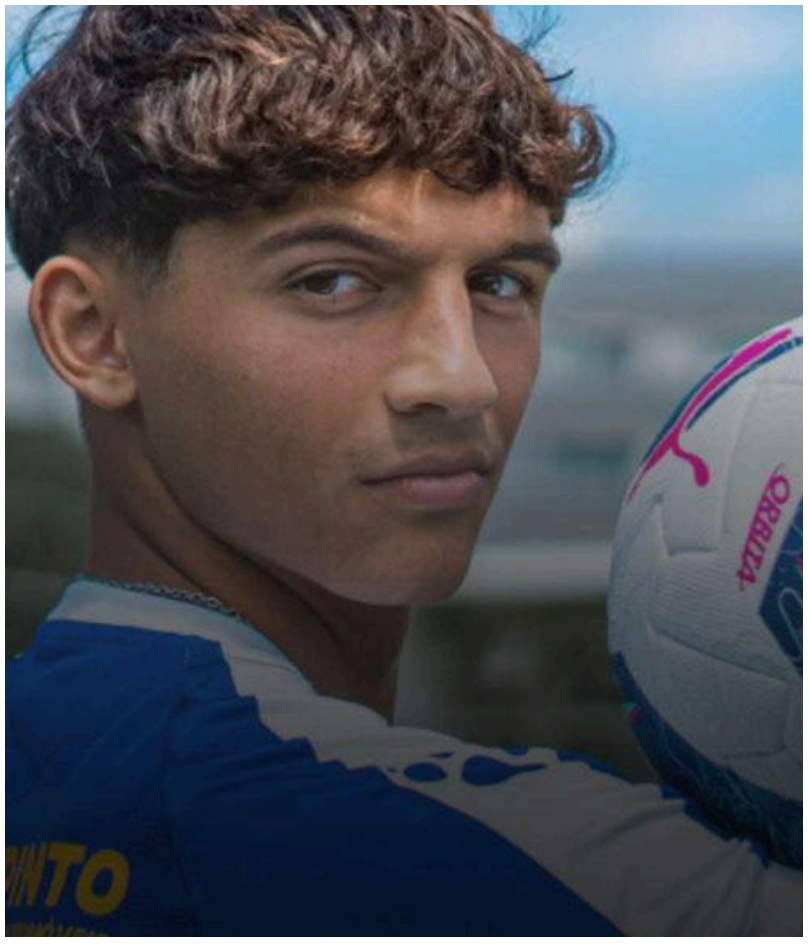
O triunfo frente ao conjunto de Santa Maria da Feira revelou-se ainda mais importante tendo em conta os restantes resultados da jornada. O empate do HC Mealhada diante da Académica permitiu à ACD Gulpilhares ganhar vantagem na tabela classificativa, passando a dispor de três pontos de avanço sobre o emblema de Aveiro, atual segundo classificado. Este cenário coloca a equipa gaiense numa posição privilegiada, mas também aumenta a responsabilidade para o próximo compromisso. O HC Mealhada será precisamente o próximo adversário da ACD Gulpilhares, num duelo que se antevê decisivo para as contas do campeonato. O encontro está agendado para a próxima sexta-feira, às 22h30, em Gulpilhares, num jogo que poderá consolidar a liderança da formação da casa.

A série positiva de oito jogos sem derrotas reflete a consistência do trabalho desenvolvido pela equipa técnica e pelo plantel, que tem conseguido aliar qualidade técnica, organização defensiva e eficácia ofensiva. Jornada após jornada, a ACD Gulpilhares tem demonstrado ambição assumindo-se como um dos principais candidatos aos lugares cimeiros da competição. Com o apoio do seu público e a motivação reforçada pelo momento atual, a formação gulpilharense prepara agora um dos desafios mais importantes da temporada. Frente ao segundo classificado, a ACD Gulpilhares terá a oportunidade de dar um passo decisivo no Campeonato Nacional Sub-23 – Zona Centro, num jogo que promete emoção, intensidade. Este cenário coloca a equipa gaiense numa posição privilegiada, mas também aumenta a responsabilidade.

Gabriel Costa ruma a Espanha para representar o Lugo

Gabriel Costa, jovem futebolista de 19 anos, natural de Vila Nova de Gaia e filho do antigo internacional português Ricardo Costa, vai iniciar uma nova etapa na sua carreira ao transferir-se para Espanha, onde irá representar o Lugo, clube que milita na terceira divisão do futebol espanhol.

O jogador deixa assim o Feirense, emblema onde atuava até ao momento e no qual era orientado pelo próprio pai, Ricardo Costa, numa ligação que marcou de forma significativa o seu percurso recente. A mudança para o Lugo representa não só uma alteração de contexto competitivo, como também um passo importante na afirmação da sua carreira, agora fora de Portugal.Esta será a primeira experiência internacional de Gabriel Costa, que encara o desafio como uma oportunidade de crescimento pessoal.A ida para o futebol espanhol, conhecido pela exigência técnica e tática, surge como um teste à maturidade.



Reinaldo Ventura é o novo selecionador nacional de hóquei em patins



Reinaldo Ventura foi oficialmente anunciado como o novo selecionador nacional de hóquei em patins, sucedendo a Paulo Freitas, treinador que deixa o cargo após um percurso marcado por grande sucesso ao serviço da seleção portuguesa. A apresentação decorreu no Auditório Comandante Vicente Moura, no Comité Olímpico de Portugal, num momento que assinala o início de um novo ciclo na modalidade.

Aos 47 anos, Reinaldo Ventura alcança aquele que é considerado o cargo mais prestigiado da Federação de Patinagem de Portugal, assumindo a liderança técnica da seleção nacional numa fase de elevada exigência competitiva e de continuidade de um legado vencedor. A escolha do treinador reflete a confiança da Federação no seu percurso, na sua experiência e na sua capacidade de dar seguimento ao trabalho desenvolvido nos últimos anos.

Apesar de assumir agora as funções de selecionador nacional, Reinaldo Ventura irá manter-se igualmente à frente da equipa técnica da AD Sanjoanense, clube que dirige e onde tem vindo a realizar um trabalho consistente e reconhecido no panorama do hóquei em patins nacional. Esta acumulação de funções evidencia a confiança depositada no treinador e a sua capacidade de gestão entre o contexto de clube e o de seleção. A sucessão de Paulo Freitas representa um desafio de grande dimensão. O anterior selecionador deixa uma marca profunda na história recente do hóquei em patins português, com títulos, conquistas internacionais e uma afirmação clara de Portugal como uma das principais potências mundiais da modalidade. Reinaldo Ventura assume, assim, a missão de manter o nível de excelência alcançado e de preparar a seleção para os desafios futuros.

Durante a cerimónia de apresentação, ficou patente a ambição de dar continuidade a um projeto sólido, apostando na qualidade dos atletas, na competitividade interna e numa identidade de jogo forte. Reinaldo Ventura chega ao cargo com um percurso marcado pela exigência, pelo rigor e por uma visão moderna do hóquei em patins, características que foram determinantes para a sua escolha.

A Federação de Patinagem de Portugal sublinhou que esta nomeação se enquadra numa estratégia de estabilidade e evolução sustentada da seleção nacional, garantindo uma transição equilibrada entre ciclos e preservando a competitividade internacional da equipa das quinas. Com esta nomeação, Reinaldo Ventura atinge o ponto mais alto da sua carreira como treinador, assumindo a responsabilidade de liderar a seleção nacional e de representar o hóquei em patins português ao mais alto nível. O novo selecionador inicia agora uma etapa exigente, mas carregada de expectativas, num cargo onde o sucesso recente eleva a fasquia e onde o objetivo passa por continuar a escrever páginas de glória para a modalidade. A sucessão de Paulo Freitas representa um desafio de grande dimensão. O anterior selecionador deixa uma marca profunda na história recente do hóquei em patins português.

Juca Carvalho reforça FC Pedroso e pode estrear-se já frente ao Salgueiros B

Juca Carvalho é o mais recente reforço do plantel sénior do FC Pedroso, chegando ao emblema gaiense proveniente da equipa sub-23 do Académico de Viseu. O jovem defesa central, de 20 anos, dá assim um passo importante na sua carreira, ao integrar pela primeira vez um plantel principal no futebol sénior.

Formado nas camadas jovens do Sousense e do Nogueirense, Juca Carvalho construiu o seu percurso maioritariamente no futebol de formação, onde se destacou pela consistência defensiva, capacidade física e leitura de jogo. A passagem pelo Académico de Viseu, num contexto competitivo exigente ao nível dos sub-23, permitiu-lhe ganhar maturidade e experiência, preparando-o para o desafio agora assumido no FC Pedroso.

A chegada ao clube de Vila Nova de Gaia representa uma oportunidade de afirmação para o jovem central, que passa a integrar um projeto competitivo na Divisão de Elite. Para o FC Pedroso, este reforço surge como uma aposta na juventude e no potencial de crescimento, procurando acrescentar soluções.



Santiago Macedo brilha no Triatlo Técnico Jovem Zona Norte ao serviço do Spiridon de Gaia



O Clube Spiridon de Gaia esteve em destaque no passado sábado, dia 10 de janeiro de 2026, ao marcar presença no Triatlo Técnico Jovem da Zona Norte, uma competição de elevado nível que reuniu as Associações de Atletismo do Porto, Braga, Viana do Castelo e Vila Real. A prova colocou frente a frente alguns dos melhores jovens atletas da região Norte, num contexto competitivo exigente e altamente formativo.

A representar o clube gaiense esteve o atleta Sub-14 Santiago Macedo, convocado para integrar a seleção da Associação de Atletismo do Porto. O jovem atleta competiu nas disciplinas de 60 metros, salto em comprimento e lançamento do peso, provas que exigem uma combinação equilibrada de velocidade, técnica e força.

Ao longo da competição, Santiago Macedo demonstrou grande capacidade competitiva, maturidade e consistência, conseguindo afirmar-se entre um conjunto de atletas de reconhecido valor provenientes de várias associações regionais. O desempenho do atleta do Spiridon de Gaia culminou com a conquista de um honroso 2.º lugar na classificação final, resultado que reflete o seu empenho e o trabalho desenvolvido ao longo da época.Este pódio assume particular relevância tendo em conta o nível da prova, que reúne apenas os atletas mais destacados de cada associação, funcionando como um verdadeiro palco de excelência do atletismo jovem da Zona Norte. A prestação de Santiago Macedo confirma o seu potencial e a sua capacidade de competir ao mais alto nível no seu escalão.

Para o Clube Spiridon de Gaia, este resultado representa mais um motivo de orgulho e a confirmação da qualidade do trabalho realizado ao nível da formação. A aposta no desenvolvimento técnico e humano dos jovens atletas continua a dar frutos, permitindo ao clube afirmar-se no panorama regional e nacional do atletismo jovem.

A participação no Triatlo Técnico Jovem Zona Norte reforça ainda a importância destas competições interassociações, que proporcionam experiências competitivas enriquecedoras e contribuem para a evolução dos atletas, preparando-os para desafios futuros. Com apenas 14 anos, Santiago Macedo continua a dar sinais promissores no seu percurso desportivo, levando o nome do Clube Spiridon de Gaia aos lugares cimeiros e deixando boas perspetivas para o futuro do atletismo gaiense. A representar o clube gaiense esteve o atleta Sub-14 Santiago Macedo, convocado para integrar a seleção da Associação de Atletismo do Porto. O jovem atleta competiu nas disciplinas de 60 metros, salto em comprimento e lançamento do peso, provas que exigem uma combinação equilibrada de velocidade, técnica e força.

Ao longo da competição, Santiago Macedo demonstrou grande capacidade competitiva, maturidade e consistência, conseguindo afirmar-se entre um conjunto de atletas de reconhecido valor provenientes de várias associações regionais. O desempenho do atleta do Spiridon de Gaia culminou com a conquista de um honroso 2.º lugar na classificação final, resultado que reflete o seu empenho e o trabalho desenvolvido ao longo da época.

ACD Gulpilhares perde invencibilidade em Mealhada e já aponta ao próximo desafio

Após uma série de 10 jogos consecutivos a vencer para o campeonato, a ACD Gulpilhares sofreu a primeira derrota da época, no passado sábado, ao sair derrotada do pavilhão do HC Mealhada por 5-1, em encontro a contar para a III Divisão de hóquei em patins.

Num jogo exigente e frente a um adversário direto, a formação gaiense encontrou dificuldades para impor o seu ritmo habitual, acabando por ver interrompida uma sequência extremamente positiva. O único golo da ACD Gulpilhares foi apontado por Tiago Silva, num encontro em que o resultado acabou por ser mais pesado do que a exibição da equipa.

Apesar do desaire, a ACD Gulpilhares mantém-se na luta pelos lugares cimeiros da tabela classificativa. Com este resultado, o conjunto gaiense está agora a três pontos do primeiro classificado, o Vila Boa do Bispo, precisamente o próximo adversário no campeonato. O duelo frente ao líder assume, por isso, particular importância para as contas da III Divisão. O encontro está agendado para o próximo sábado, às 18h30, em Gulpilhares, e poderá ser determinante.



Kiko regressa ao Modicus para reforçar equipa na fase de manutenção



Kiko está de regresso ao Modicus, após uma curta passagem de meia época ao serviço do Caxinas. O ala de 31 anos assinou contrato com o emblema sandinense, clube que já representou entre as temporadas 2022/2023 e 2024/25, voltando agora a uma casa que bem conhece para ajudar a equipa no decisivo momento da temporada.

Na época 2025/26, o atleta natural de Peniche somou 11 jogos com a camisola do Caxinas, tendo apontado um golo frente ao Fundão e registado uma assistência no encontro diante do Sporting. Apesar da curta duração da passagem, Kiko deixou a sua marca, mostrando a sua experiência e qualidade num contexto competitivo exigente.

O regresso ao Modicus surge numa fase crucial, com o clube a preparar a disputa da fase de manutenção da II Divisão de futsal. A experiência do ala, aliada ao conhecimento do clube e do campeonato, é vista como um reforço importante para o grupo, que procura assegurar a permanência na competição.

Kiko conhece bem a realidade do Modicus, tendo integrado o plantel durante três épocas consecutivas, período em que se afirmou como uma peça relevante na equipa. A sua versatilidade, capacidade ofensiva e leitura de jogo fazem dele uma opção valiosa para a equipa técnica, sobretudo num contexto em que a consistência e a experiência são determinantes. Para o jogador, este regresso representa também a oportunidade de voltar a um ambiente familiar e de contribuir ativamente para os objetivos do clube. A ligação criada ao longo das épocas anteriores facilita a reintegração no plantel, permitindo uma adaptação rápida às dinâmicas da equipa.

Com a fase de manutenção da II Divisão prestes a arrancar, o Modicus reforça assim o seu plantel com um atleta experiente e conhecedor do clube, apostando numa solução que alia qualidade, compromisso e identificação com o emblema sandinense. O regresso de Kiko é encarado como um passo importante na luta pela permanência, numa fase da época onde cada detalhe pode fazer a diferença.

Na presente época 2025/26, Kiko somou 11 jogos ao serviço do Caxinas, tendo contribuído com um golo frente ao Fundão e uma assistência no encontro diante do Sporting. Apesar do curto período no clube vilacondense, o ala demonstrou a sua experiência e capacidade competitiva, participando em jogos de elevada exigência e mantendo um rendimento consistente.

O regresso ao Modicus surge num momento estratégico, numa altura em que o clube entra na fase de manutenção da II Divisão. A direção e a equipa técnica apostam assim numa solução que alia experiência, conhecimento do clube e da competição, acreditando que Kiko poderá ser um elemento importante tanto dentro como fora de campo. A sua familiaridade com o ambiente sandinense permitirá uma adaptação rápida, fator essencial nesta fase da época.

Durante as três épocas em que representou anteriormente o Modicus, Kiko destacou-se como um jogador regular no plantel, contribuindo com a sua polivalência, intensidade e capacidade ofensiva.

Modicus inicia fase de manutenção da II Divisão frente ao Reguilas Tires

Depois de concluir a fase regular da Série A da II Divisão de futsal no oitavo lugar, o Modicus inicia este sábado a sua caminhada na fase de manutenção da competição. A formação sandinense defronta o Reguilas Tires, equipa que terminou a fase regular da Série B na décima primeira posição, num encontro a contar para a primeira jornada desta nova etapa do campeonato.

O Modicus chega a esta fase num momento de motivação reforçada, depois de ter protagonizado uma vitória surpreendente frente ao Arsenal Maia, líder da Série A, no último jogo da fase regular. Esse triunfo serviu não só para elevar a confiança do grupo, como também para demonstrar a capacidade competitiva da equipa diante de adversários teoricamente mais fortes.

Já o Reguilas Tires entra nesta fase após uma derrota frente ao Portimonense, por 3-2, num resultado que ditou a sua classificação final na Série B. O conjunto do concelho de Cascais procura agora inverter o ciclo menos positivo e garantir rapidamente pontos importantes na luta pela permanência na II Divisão.

O encontro entre Modicus e Reguilas Tires assume, assim, particular importância para ambas as equipas, numa fase em que cada ponto pode ser determinante para alcançar o objetivo da manutenção. A expectativa é de um jogo equilibrado e intenso, marcado pela necessidade de somar desde a primeira jornada.

A partida está agendada para este sábado, às 16h00, no Complexo Desportivo de São Domingos de Rana, casa do Reguilas Tires. Fora de portas, o Modicus procura dar continuidade ao bom momento exibido na reta final da fase regular, entrando da melhor forma possível nesta fase decisiva da temporada.

Com a fase de manutenção agora em marcha, o emblema sandinense.



Valadares Gaia recebe Torreense em duelo direto pelo pódio da Liga BPI



Na próxima jornada da Liga BPI, o Valadares Gaia recebe o Torreense num encontro de elevada importância para as contas do topo da tabela. A partida está agendada para o próximo sábado, às 15h00, no Estádio Municipal Dr. Jorge Sampaio, e coloca frente a frente duas equipas separadas por objetivos comuns e por uma curta distância classificativa.

O Torreense chega a este desafio depois de um exigente compromisso a meio da semana, a contar para a Taça de Portugal, frente ao SL Benfica. A formação de Torres Vedras acabou por ser eliminada, com uma derrota por 3-2, num encontro intenso que apenas ficou decidido no prolongamento, aumentando assim a carga física da equipa orientada por Gonçalo Nunes. Esse fator poderá pesar num jogo que se antevê disputado e fisicamente exigente.

Já o Valadares Gaia entra em campo moralizado pelo resultado expressivo alcançado no último jogo realizado. Na Taça da Liga, o conjunto gaiense goleou o Marítimo por 6-0, em casa, num jogo que marcou uma resposta forte após duas derrotas consecutivas frente às madeirenses, tanto para o campeonato como para a Taça de Portugal. O triunfo não só devolveu confiança à equipa como reforçou a ambição de continuar a lutar pelos lugares cimeiros da Liga BPI.

O encontro de sábado assume contornos de verdadeiro duelo direto, uma vez que, em caso de vitória, o Valadares Gaia ultrapassa o Torreense na classificação e sobe ao terceiro lugar, posição atualmente ocupada pela formação visitante. Para as gaisienses, este é um momento-chave da temporada, perante o seu público, numa fase em que cada ponto pode ser determinante para as contas finais do campeonato.A jogar no Estádio Municipal Dr. Jorge Sampaio, o Valadares Gaia procura tirar partido do fator casa e do bom momento ofensivo evidenciado no último encontro, frente a um Torreense que tem sido uma das equipas mais consistentes da prova. Espera-se, por isso, um jogo equilibrado, intenso e com forte carga competitiva, entre duas formações que continuam a afirmar-se como protagonistas da Liga BPI.

Com o apito inicial marcado para as 15h00, estão reunidos todos os ingredientes para um grande espetáculo de futebol feminino, num duelo que poderá provocar alterações significativas no topo da classificação.

A partida está agendada para o próximo sábado, às 15h00, no Estádio Municipal Dr. Jorge Sampaio, e coloca frente a frente duas equipas separadas por objetivos comuns e por uma curta distância classificativa.

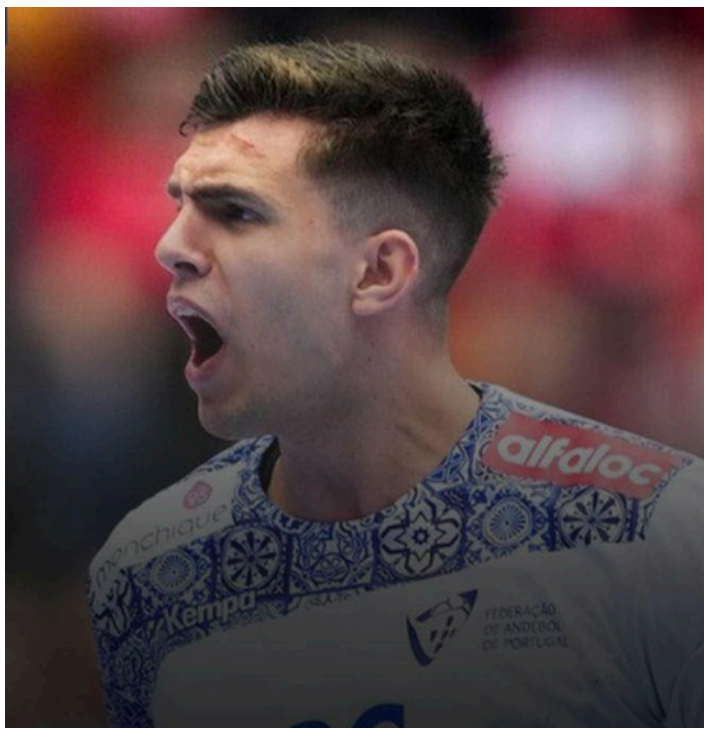
O Torreense chega a este desafio depois de um exigente compromisso a meio da semana, a contar para a Taça de Portugal, frente ao SL Benfica. A formação de Torres Vedras acabou por ser eliminada, com uma derrota por 3-2, num encontro intenso que apenas ficou decidido no prolongamento, aumentando assim a carga física da equipa orientada por Gonçalo Nunes. Esse fator poderá pesar num jogo que se antevê disputado e fisicamente exigente. Já o Valadares Gaia entra em campo moralizado pelo resultado expressivo alcançado no último jogo realizado.

Portugal faz história ao vencer a Dinamarca e avança confiante para o main round do EHF Euro 2026

Portugal protagonizou um dos momentos mais marcantes da sua história no andebol internacional ao derrotar a Dinamarca por 29-31, no jogo referente à 3.ª jornada da fase de grupos do EHF Euro 2026. A seleção dinamarquesa, atual campeã mundial de seleções, partia como clara favorita, mas acabou surpreendida por uma exibição de grande qualidade, maturidade e eficácia da equipa nacional.

Num encontro disputado a alta intensidade, a seleção portuguesa mostrou personalidade desde os primeiros minutos, conseguindo manter-se sempre competitiva perante uma das potências mundiais da modalidade. A organização defensiva, aliada a um ataque eficaz e bem estruturado, permitiu a Portugal discutir o resultado até ao final e alcançar uma vitória histórica fora de portas.

Entre os principais destaques da partida esteve Francisco Costa. O atleta gaiense realizou uma exibição de elevado nível, apontando nove golos e assumindo um papel determinante no triunfo português. Com este desempenho, o internacional luso ascendeu ao topo da lista de melhores marcadores da competição, confirmando o excelente momento de forma que atravessa e a sua importância crescente na seleção nacional.O triunfo frente à Dinamarca permitiu a Portugal seguir com ambição reforçada.



Infantis Femininas do SC Arcozelo conquistam Série D e garantem presença nos campeonatos nacional e regional



A equipa de Infantis Femininas do Sporting Clube de Arcozelo esteve em grande destaque no Campeonato Regional – 1.ª Fase (Série D), ao terminar a competição no 1.º lugar, com um percurso absolutamente irrepreensível. Ao longo de toda a fase, a formação arcozelense somou o máximo de 30 pontos em 30 possíveis, confirmando uma superioridade clara face às restantes equipas em prova.

O domínio evidenciado pelo SC Arcozelo foi transversal a todos os jogos disputados, com a equipa a ceder apenas um set em toda a competição, um dado que espelha bem a consistência, a qualidade coletiva e a evolução demonstrada pelas jovens atletas ao longo da temporada. Jornada após jornada, a equipa foi construindo um trajeto sólido, marcado por exibições seguras e resultados esclarecedores.

Este desempenho de excelência garante à equipa a qualificação para a Fase de Apuramento do Campeão Regional, onde irá defrontar as melhores formações das restantes séries, numa etapa decisiva da época. Para além disso, o primeiro lugar alcançado assegura desde já a presença do SC Arcozelo no Campeonato Nacional da presente temporada, um objetivo de grande relevância para o crescimento competitivo do escalão.O sucesso alcançado nesta fase inicial tem ainda reflexos importantes no futuro do clube. Com esta classificação, fica igualmente confirmada a participação do Sporting Clube de Arcozelo na 1.ª Divisão na época 2026/27, um marco significativo que reforça o trabalho de formação desenvolvido pelo clube e a aposta contínua no voleibol feminino.

A campanha realizada pelas Infantis Femininas do SC Arcozelo é reflexo de um projeto sustentado, do empenho das atletas, da dedicação da equipa técnica e do apoio constante do clube e das famílias. Agora, com os objetivos principais já assegurados, a equipa entra nas próximas fases com ambição renovada, procurando continuar a afirmar-se entre as melhores da região e do país. O domínio evidenciado pelo SC Arcozelo foi transversal a todos os jogos disputados, com a equipa a ceder apenas um set em toda a competição, um dado que espelha bem a consistência, a qualidade coletiva e a evolução demonstrada pelas jovens atletas ao longo da temporada. Jornada após jornada, a equipa foi construindo um trajeto sólido, marcado por exibições seguras e resultados esclarecedores.Este desempenho de excelência garante à equipa a qualificação para a Fase de Apuramento do Campeão Regional, onde irá defrontar as melhores formações das restantes séries, numa etapa decisiva da época. Para além disso, o primeiro lugar alcançado assegura desde já a presença do SC Arcozelo no Campeonato Nacional da presente temporada, um objetivo de grande relevância para o crescimento competitivo do escalão.O sucesso alcançado nesta fase inicial tem ainda reflexos importantes no futuro do clube. Com esta classificação, fica igualmente confirmada a participação do Sporting Clube de Arcozelo na 1.ª Divisão na época 2026/27Para além disso, o primeiro lugar alcançado assegura desde já a presença do SC Arcozelo no Campeonato Nacional.

Sporting Clube de Arcozelo lança projeto "Inside the Game" para aproximar jovens atletas do futebol profissional

O Sporting Clube de Arcozelo apresentou oficialmente o projeto "Inside the Game", uma iniciativa formativa inovadora dirigida aos escalões de sub-15, sub-17 e sub-19, que tem como principal objetivo aproximar os jovens atletas da realidade do futebol profissional. O projeto surge no âmbito da aposta contínua do clube na valorização da formação e no desenvolvimento integral dos seus jogadores, indo além do treino convencional.

As sessões "Inside the Game" assentam na realização de treinos especiais e setoriais, focados em posições específicas como médios, avançados ou defesas. Estas sessões são orientadas por figuras com experiência ao mais alto nível do futebol nacional, nomeadamente antigos jogadores que já marcaram presença na Primeira Liga, proporcionando aos atletas um contacto direto com exigências e vivências próprias do futebol profissional.

Mais do que o aperfeiçoamento técnico e tático, esta iniciativa pretende transmitir competências que dificilmente se encontram nos manuais de treino. Conceitos como visão de jogo, leitura das diferentes fases do jogo, mentalidade competitiva, gestão emocional, tomada de decisão sob pressão e paixão pelo futebol são pilares fundamentais destas sessões, que procuram enriquecer a formação dos jovens atletas de forma transversal.No âmbito da edição dedicada aos médios, o Sporting Clube de Arcozelo conta com a presença de André Simões. Antigo jogador profissional e detentor da licença de treinador UEFA B, André Simões alia a experiência acumulada ao longo da sua carreira dentro das quatro linhas a uma forte componente pedagógica, acrescentando método, exigência e conhecimento ao processo formativo dos atletas.

