Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA

Semanal • Ano XV • Nº 211 • Abril de 2026 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt



JULIANA FERREIRA FALA SOBRE O SEU LIVRO “TÓZINHO, O CAPITÃO DO RECREIO“

Atualidade
Concerto da Liberdade assinala 52 anos do 25 de Abril em Coimbrões
> Página 2

Atualidade
Bombeiros Voluntários de Avintes promovem caminhada solidária
> Página 4

Desporto
Clube de Futebol de Serzedo celebra 93 anos de história
> Página 7

Desporto
Clube Spiridon de Gaia em destaque no Campeonato do Norte e Regional
> Página 8

Desporto
SC Arcozelo joga permanência na última jornada frente à AD Grijó
> Página 10

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Grande Mestre Ibragim Khamrakulov vence "Strong Charon Chess Masters"



O Grande Mestre Ibragim Khamrakulov confirmou o favoritismo e venceu o "Strong Charon Chess Masters", torneio de xadrez de partidas semi-rápidas que decorreu no passado domingo, 19 de abril, no Auditório do edifício Trivalor. A competição, organizada pela STRONG CHARON, reuniu 60 participantes e foi disputada ao longo de sete rondas, destacando-se pela elevada qualidade do seu quadro competitivo.
O evento contou com a presença de vários campeões distritais e nacionais, abrangendo diferentes escalões etários, desde jovens a veteranos, e envolvendo quinze clubes provenientes de concelhos como Porto, Maia, Matosinhos, Guimarães, Paredes, Espinho, Peso da Régua e Vagos.
Entre os nomes em destaque estavam o Mestre Internacional José Francisco Veiga (Xadrez Colégio EFANOR), o Mestre FIDE Pedro Gil Silva (Vitória Sport Clube), os Mestres Nacionais Paulo Monteiro (O Amanhã da Criança) e Rodrigo Sarabando (Xadrez Colégio EFANOR), bem como a Mestre Internacional Feminina Jussara Chaves, atleta brasileira com várias participações em Olimpíadas de Xadrez, a representar a Associação Chess2all.O início da prova decorreu com naturalidade para Khamrakulov, jogador de origem uzbeque radicado em Espanha e a representar em Portugal o Grupo Desportivo Dias Ferreira. No entanto, a segunda ronda trouxe uma das principais surpresas do torneio, ao empatar frente a Bernardo Beijoco..



Corrida de Carrinhos de Rolamentos regressa às Menesas e Pombal no dia 25 de Abril

O grupo Amigos das Menesas e Pombal – Associação Cultural, Recreativa e Desportiva vai organizar, no próximo dia 25 de abril de 2026, a 2.ª edição da já aguardada Corrida de Carrinhos de Rolamentos, uma iniciativa que promete juntar tradição, convívio e muita adrenalina.
O evento tem início marcado para as 15h30, com a concentração dos participantes na Rua Associação Recreativa Os Modestos, seguindo-se, pelas 16h30, o arranque oficial da corrida. O percurso irá estender-se até à Rua da Água da Sombra, onde está prevista a meta final, num trajeto que volta a desafiar a criatividade e a destreza dos concorrentes.
Aberta a participantes de todas as idades, a corrida pretende promover o espírito comunitário e a participação intergeracional, incentivando famílias e grupos de amigos a envolverem-se numa atividade divertida e tradicional. A inscrição é gratuita, sendo apenas obrigatório que os menores de 12 anos estejam acompanhados por um adulto, garantindo assim a segurança de todos os envolvidos.



Concerto da Liberdade assinala 52 anos do 25 de Abril em Coimbrões

A Banda Filarmónica da Sociedade Musical 1.º de Agosto volta a dar voz à liberdade com a realização do tradicional Concerto da Liberdade, no próximo dia 24 de abril, sexta-feira. A iniciativa integra o programa das comemorações dos 52 anos do 25 de Abril, promovidas pela Junta de Freguesia de Santa Marinha, e terá lugar no Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Coimbrões.
Com início previsto para a noite de véspera da Revolução dos Cravos, este concerto assume-se como um momento simbólico de evocação histórica e celebração cultural, reunindo música, memória e identidade coletiva. A entrada é gratuita, embora limitada à lotação do espaço, prevendo-se uma forte adesão por parte da comunidade.
Mais do que um espetáculo musical, o Concerto da Liberdade representa uma homenagem aos valores que estiveram na base da revolução de 1974 — liberdade, igualdade e fraternidade — e que continuam a marcar a sociedade portuguesa. Antes da queda do regime, a música assumia um papel determinante na transmissão destes ideais, funcionando como forma de resistência e expressão política.
Autores como José Afonso, figura incontornável da música de intervenção, tornaram-se símbolos da luta. contra a opressão. As suas canções, carregadas de significado e emoção, deram voz ao descontentamento popular.

Dia Europeu dos Direitos dos Doentes reforça papel ativo dos cidadãos na qualidade dos cuidados de saúde



No âmbito do Dia Europeu dos Direitos dos Doentes, a Direção-Geral da Saúde (DGS) voltou a sublinhar a importância de envolver utentes, doentes, familiares e cuidadores na construção de um sistema de saúde mais seguro, digno e centrado na pessoa. A efeméride, assinalada anualmente, pretende reforçar a consciência coletiva sobre os direitos dos cidadãos no acesso aos cuidados de saúde, promovendo uma abordagem mais humana e participativa.

Entre as iniciativas destacadas, encontra-se a divulgação da Carta dos Direitos da Segurança do Doente, um documento considerado essencial para a prevenção de riscos e a mitigação de danos associados à prestação de cuidados. Esta carta estabelece princípios orientadores que visam garantir a segurança dos utentes, incentivando boas práticas clínicas e promovendo uma cultura de responsabilidade partilhada entre profissionais de saúde e cidadãos. A DGS defende que a participação ativa dos doentes e dos seus familiares é um elemento-chave para a melhoria contínua dos serviços de saúde. Ao estarem mais informados sobre os seus direitos e deveres, os utentes tornam-se agentes mais conscientes e interventivos, contribuindo para decisões mais seguras e para a identificação de potenciais falhas nos cuidados prestados.

Neste contexto, o envolvimento dos cuidadores assume também um papel relevante, sobretudo em situações de maior vulnerabilidade, onde a proximidade e o acompanhamento contínuo são determinantes para o bem-estar do doente.



VL10 em Gaia: um projeto que ameaça o verde, a qualidade de vida e o futuro da cidade

A construção da VL10, em Vila Nova de Gaia, representa a destruição de valiosas manchas verdes, cuja preservação é essencial para a qualidade de vida dos gaienses. Sem estes espaços, a cidade torna-se inevitavelmente mais pobre e menos resiliente. Trata-se de uma intervenção que não se afigura prioritária, nem sequer necessária, tendo em conta as alternativas disponíveis.

Para além da perda das áreas verdes, esta via contribuirá para uma maior fragmentação social e ecológica, agravando os níveis de poluição e ruído. Será necessária a construção de vários viadutos ao longo do traçado — infraestruturas dispendiosas — que implicarão impactos significativos na paisagem, promovendo a descaracterização dos diferentes locais, alguns deles situados em zonas densamente urbanizadas. Soma-se ainda o ruído contínuo provocado pelo tráfego automóvel e a sua passagem.

Biblioteca de Perosinho assinala 25 de Abril com exposição e experiências imersivas

A Biblioteca Pública de Perosinho prepara-se para celebrar o espírito de liberdade associado à Revolução dos Cravos com um conjunto de iniciativas abertas à comunidade, integradas nas comemorações do 52.º aniversário do Dia da Liberdade. A programação convida o público a revisitar um dos momentos mais marcantes da história contemporânea portuguesa, através de propostas culturais e educativas que cruzam memória, reflexão e participação.

Ao longo de todo o dia, os visitantes poderão explorar a exposição "25 de Abril icónico além-fronteiras", patente ao público entre as 10h00 e as 13h00 e das 14h00 às 17h00. A mostra oferece uma perspetiva internacional sobre a revolução de 1974, evidenciando o impacto e a projeção do movimento para lá das fronteiras nacionais. A exposição estará disponível todos os sábados até ao dia 2 de maio de 2026, permitindo a um público alargado conhecer diferentes leituras e representações deste acontecimento histórico. A programação contempla ainda atividades pensadas para diferentes faixas etárias. Pelas 10h30, realiza-se uma sessão especial de escape room dedicada ao 25 de Abril, dirigida a famílias. Esta iniciativa propõe uma experiência interativa e pedagógica, onde crianças e adultos são desafiados a resolver enigmas e a descobrir pistas relacionadas com o contexto histórico da revolução, promovendo o conhecimento de forma dinâmica e envolvente.

Durante a tarde, às 15h30, terá lugar "Do Silêncio à Liberdade", uma experiência imersiva orientada para o público adulto. Através de uma abordagem sensorial, os participantes serão conduzidos por um percurso que evoca o período da ditadura e a conquista da liberdade, incentivando à reflexão sobre os valores democráticos e os direitos fundamentais conquistados após o 25 de Abril.Com esta iniciativa, a Biblioteca Pública de Perosinho reforça o seu papel enquanto espaço de cultura, aprendizagem e cidadania, promovendo atividades que estimulam o pensamento crítico e a valorização da memória coletiva. A programação pretende envolver a comunidade numa celebração participativa da liberdade, sublinhando a importância de preservar e transmitir às novas geraçõe.

Rancho Folclórico de Canelas celebra 46 anos a preservar tradições e identidade cultural

O Rancho Folclórico de Canelas prepara-se para assinalar o seu 46.º aniversário com um programa de comemorações que reflete o seu percurso, dedicação e contributo contínuo para a valorização das tradições populares. Ao longo de quase meio século, o grupo tem desempenhado um papel relevante na preservação da cultura etnográfica, afirmando-se como uma referência no panorama local e regional.

As celebrações têm início no próximo dia 2 de maio, pelas 21h30, na sede do rancho, com a realização da "Festa do Folclore – 100 anos de Associação". Este momento promete reunir a comunidade em torno da música, da dança e da tradição, num ambiente de partilha e celebração das raízes culturais que marcam a identidade do grupo.

O programa prossegue no dia 10 de maio, com uma romagem ao cemitério, numa homenagem sentida a todos aqueles que fizeram parte da história do rancho e contribuíram para o seu crescimento ao longo dos anos. Seguir-se-á uma missa cantada pelos membros do grupo, agendada para as 10h00 na Igreja de São João Batista, reforçando o caráter simbólico e comunitário destas comemorações.Com 46 anos de existência, o Rancho Folclórico de Canelas continua a afirmar-se como um importante guardião das tradições populares, mantendo viva a memória coletiva através da recriação de danças, trajes e costumes que refletem a identidade cultural da região. O seu trabalho vai além da vertente artística, assumindo também um papel fundamental na promoção.



Bombeiros Voluntários de Avintes promovem caminhada solidária com presença de Rosa Mota

Os Bombeiros Voluntários de Avintes vão assinalar o dia 25 de abril com a realização de uma caminhada solidária aberta a toda a comunidade, numa iniciativa que alia a promoção do bem-estar à valorização do espírito de solidariedade. O encontro está marcado para as 10h00, no quartel da corporação, ponto de partida para uma manhã que promete reunir participantes de todas as idades.

O percurso escolhido será o Trilho do Febros, uma das zonas naturais mais emblemáticas da região, permitindo aos participantes usufruírem de um contacto direto com a natureza, num ambiente propício à prática de atividade física e ao convívio.

A caminhada surge como uma oportunidade para incentivar hábitos saudáveis, ao mesmo tempo que reforça a proximidade entre os bombeiros e a população.

Um dos momentos altos da iniciativa será a presença especial da campeã.



Caminhada Solidária em Vilar do Paraíso promove convívio, bem-estar e espírito comunitário

A freguesia de Vilar do Paraíso prepara-se para receber, no próximo dia 26 de abril de 2026, pelas 09h30, uma Caminhada Solidária que promete mobilizar participantes de todas as idades numa manhã dedicada ao convívio, à atividade física e à solidariedade.

Com ponto de partida na zona da Ilha e chegada prevista em São Caetano, o percurso convida a comunidade a desfrutar de um momento ao ar livre, promovendo hábitos de vida saudáveis e o reforço dos laços sociais. A iniciativa é organizada pela Comissão de Festas em honra de Bom Jesus do Monte e São Caetano 2026, que apela à participação ativa da população nesta causa.

As inscrições encontram-se abertas e podem ser realizadas através de contacto telefónico, email ou presencialmente em vários pontos da freguesia, nomeadamente na Junta de Freguesia, nas coletividades aderentes, nos Correios de Vilar do Paraíso e na Paróquia local. A participação implica a aquisição de um kit de caminhada no valor de cinco euros, estando o mesmo garantido para todos os inscritos até ao dia 21 de abril. Para além da componente solidária e desportiva, a organização preparou um conjunto de atividades complementares que prometem prolongar o espírito de festa e partilha. No final da caminhada, os participantes poderão desfrutar de momentos de convívio com "comes e bebes", bem como de animação recreativa, com destaque para uma sessão de zumba dinamizada por Susana Santos.

Mais do que uma simples caminhada, esta iniciativa assume-se como um momento de união da comunidade, incentivando a participação de famílias, amigos e vizinhos numa causa comum. A combinação entre desporto, solidariedade e animação torna este evento numa oportunidade única para celebrar o espírito comunitário que caracteriza Vilar do Paraíso. A Comissão de Festas convida, assim, toda a população a marcar presença, contribuindo para o sucesso de uma iniciativa que alia bem-estar físico.



ULSGE assinala Dia Nacional da Reabilitação Respiratória

No próximo dia 23 de abril, data em que se assinala o Dia Mundial do Livro, Avintes acolhe uma iniciativa cultural dedicada à promoção da leitura e da literatura, com a apresentação da obra "Este filho que eu abraço". A sessão terá lugar no auditório da Associação Cultural e Musical de Avintes, com início marcado para as 20h30.

A iniciativa insere-se nas comemorações desta efeméride internacional, que visa destacar a importância dos livros enquanto instrumentos de conhecimento, reflexão e desenvolvimento pessoal. Num tempo marcado pela rapidez da informação e pela predominância do digital, eventos como este reforçam o papel da leitura como elemento essencial na construção de uma sociedade mais informada e crítica.

A apresentação da obra "Este filho que eu abraço" promete proporcionar um momento de partilha e proximidade entre o público e o universo literário, convidando à reflexão sobre temas que marcam o quotidiano e as relações humanas. O título sugere uma abordagem sensível e intimista, onde as emoções, os afetos e os vínculos familiares poderão assumir um papel central na narrativa.



“Conversas entre Mulheres” com Juliana Ferreira



A rubrica “Conversas entre Mulheres”, do Jornal/TV Terras de Gaia, recebeu Juliana Ferreira para uma conversa marcada pela emoção, pela partilha e por uma forte mensagem de inclusão. A autora apresentou o seu livro, uma obra que nasce da sua própria sensibilidade e experiência, e que convida à reflexão sobre empatia, aceitação e igualdade de oportunidades.

No centro da narrativa está Tózinho, um menino apaixonado por futebol, que sonha jogar com os colegas, mas que se vê frequentemente excluído por se deslocar numa cadeira de rodas. Apesar do entusiasmo e da dedicação — treina em casa, vibra com cada jogo e cada golo —, no recreio da escola permanece à margem, não por falta de vontade, mas por falta de inclusão. Ao longo da conversa, Juliana Ferreira destacou a importância de olhar para além das limitações aparentes, sublinhando que, muitas vezes, o maior obstáculo não está na diferença, mas na forma como a sociedade reage a ela. A autora partilhou que a inspiração para o livro surgiu da necessidade de dar voz a histórias que nem sempre são contadas, mas que fazem parte da realidade de muitas crianças.

A obra ganha especial força quando uma professora decide agir, mostrando que a mudança pode começar com um gesto simples. A partir desse momento, os colegas passam a compreender o verdadeiro significado da empatia, transformando a dinâmica do grupo e permitindo que Tózinho, finalmente, encontre o seu lugar.

A participação na rubrica “Conversas entre Mulheres” revelou não apenas a dimensão literária do projeto, mas também o seu impacto social, ao promover uma reflexão.

Colégio Claret e Fundação Claret-Procura promovem iniciativa solidária que alia desporto e comunidade

No próximo dia 1 de maio, o Colégio Claret, em parceria com a Fundação Claret-Procura ONG, promove uma iniciativa que promete ir muito além da prática desportiva. Sob o mote da solidariedade, o evento pretende reunir participantes de todas as idades em torno de um objetivo comum: apoiar projetos de voluntariado e reforçar os laços comunitários.

Ao longo do dia, a programação inclui um conjunto diversificado de atividades físicas, concebidas para incentivar o bem-estar, a inclusão e o convívio entre os participantes. Mais do que uma competição, a iniciativa assume-se como um espaço de partilha e de promoção de hábitos de vida saudáveis, onde o espírito de entreajuda ganha particular destaque.

A organização sublinha que o evento foi pensado para ser acessível a toda a comunidade, independentemente da idade ou condição física, valorizando a participação ativa e o envolvimento coletivo. A prática desportiva surge, assim, como um meio para promover valores fundamentais, como a solidariedade, o respeito e a cooperação.Para além da vertente lúdica e desportiva, a iniciativa tem também uma forte componente social, ao destinar o seu propósito ao apoio de projetos de voluntariado desenvolvidos pela Fundação Claret-Procura ONG. Desta forma, cada participante contribui diretamente para causas.



Clube de Futebol de Serzedo celebra 93 anos de história, identidade e resiliência

O Clube de Futebol de Serzedo assinalou, hoje, mais um marco significativo no seu percurso, celebrando o seu 93.º aniversário. Fundado a 20 de abril de 1933, o emblema serzedense chega a esta data com um legado sólido, construído ao longo de décadas com dedicação, compromisso e um profundo sentido de identidade.

Ao longo da sua história, o CF Serzedo tem sido muito mais do que um clube desportivo. Representa um ponto de encontro para gerações de atletas, dirigentes, sócios e adeptos, que ao longo dos anos contribuíram para o crescimento e afirmação da instituição. Entre vitórias e desafios, o clube soube sempre manter-se fiel aos valores que o definem, consolidando uma ligação forte à comunidade local. Apesar das adversidades que inevitavelmente marcam um percurso tão longo, há princípios que permanecem inabaláveis. O CF Serzedo continua a afirmar-se como um símbolo de união, resiliência e sentido de pertença, refletindo o espírito de todos aqueles que vestem e defendem as suas cores.

A celebração dos 93 anos é, assim, um momento de reconhecimento do caminho percorrido, mas também de renovação de ambições. Num contexto desportivo cada vez mais exigente, o clube mantém o compromisso de continuar a apostar na formação, na valorização dos seus atletas e na promoção do desporto como ferramenta de desenvolvimento pessoal e coletivo. Mais do que recordar o passado, esta data convida a olhar para o futuro. Um futuro que se constrói com base na mesma dedicação que marcou os últimos 93 anos, e que continuará a guiar o Clube de Futebol de Serzedo nos desafios.

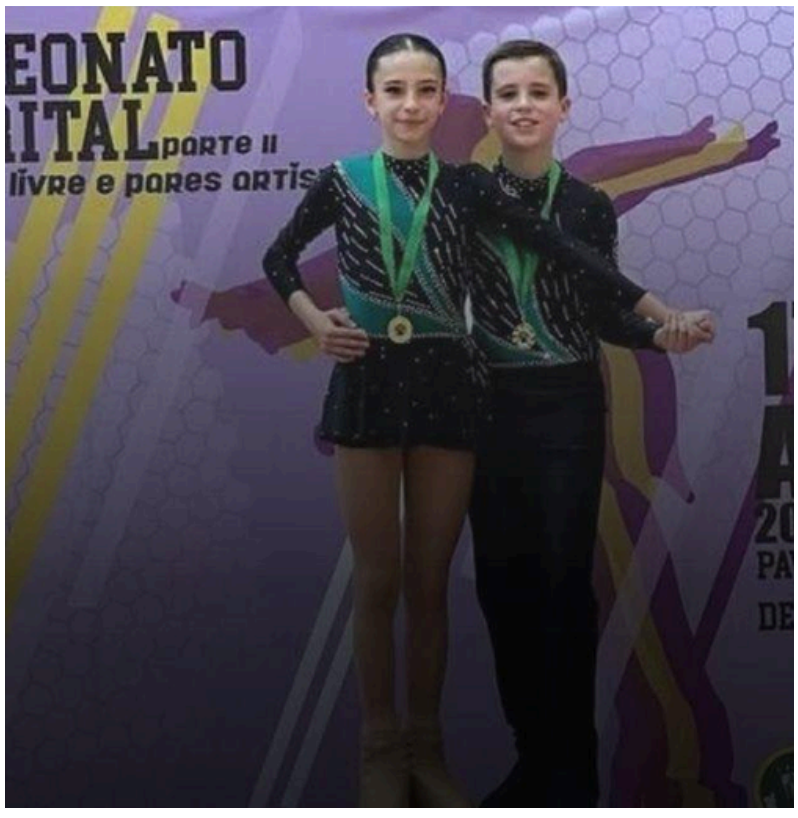


Dupla de Iara Moreira e Sérgio Fernandes conquista ouro no Distrital de Pares Artísticos em Lousada

A jovem dupla formada por Iara Moreira e Sérgio Fernandes alcançou um feito de grande destaque ao conquistar o 1.º lugar no Campeonato Distrital de Iniciados de Pares Artísticos, competição realizada no Pavilhão Municipal de Lousada, entre os dias 17 e 19 de abril de 2026.

Inserido na modalidade de patinagem artística, o campeonato reuniu diversos atletas e duplas oriundas de vários clubes do distrito, proporcionando um ambiente competitivo marcado pela qualidade técnica e pela crescente evolução dos jovens talentos. Ao longo de três dias intensos de provas, os participantes demonstraram não só domínio das componentes obrigatórias, mas também capacidade interpretativa e artística, elementos fundamentais nesta vertente da modalidade.

Iara Moreira e Sérgio Fernandes destacaram-se desde as primeiras apresentações, evidenciando uma performance consistente, segura e tecnicamente apurada. A harmonia entre os dois atletas, aliada à precisão dos elementos executados e à expressividade da coreografia, revelou-se determinante.



Clube Spiridon de Gaia em destaque no Campeonato do Norte e Regional de Marcha em Estrada



O Clube Spiridon de Gaia marcou presença, no passado sábado, dia 11 de abril de 2026, no Campeonato do Norte de Marcha em Estrada, simultaneamente Campeonato Regional da especialidade, realizado na Alameda de Santa Quitéria, em Felgueiras. A competição, considerada uma das mais exigentes e relevantes no calendário da marcha atlética, reuniu atletas de vários escalões, proporcionando um elevado nível competitivo.

O clube gaiense fez-se representar por 13 atletas, num total de 13 participações, demonstrando não só o seu compromisso com a modalidade, mas também a aposta contínua na formação e desenvolvimento de jovens talentos. Ao longo das diferentes provas, os atletas evidenciaram esforço, disciplina e uma evolução técnica significativa, refletindo o trabalho realizado ao longo da época.

Entre os resultados individuais alcançados, destaque para Melinda Silva, que conquistou o 3.º lugar no Campeonato Regional no escalão de Sub-18 Femininos, na prova de 5 km de marcha, afirmando-se como uma das atletas em evidência no seu escalão. Também em destaque esteve Ema Fonseca, que se sagrou Vice-Campeã Regional e alcançou o 3.º lugar na classificação da Zona Norte, no escalão de Sub-16 Femininos, na distância de 4 km, confirmando o seu bom momento competitivo.Nos escalões mais jovens, o desempenho foi igualmente notável. Isabela Silva conquistou o título de Vice-Campeã Regional e da Zona Norte no escalão de Sub-10 Femininos, na prova de 500 metros, enquanto Duarte Macedo brilhou ao sagrar-se Campeão Regional e da Zona Norte no escalão de Sub-10 Masculinos, também na distância de 500 metros, alcançando o melhor resultado coletivo individual da comitiva.

Clube Atlântico da Madalena faz história com duplo vice-campeonato nacional em Sub-11

O Clube Atlântico da Madalena (CAM) alcançou um feito histórico no ténis de mesa nacional ao sagrar-se duplamente vice-campeão nacional no escalão Sub-11, tanto em masculinos como em femininos. Um resultado de grande relevância para o clube, que reforça o trabalho desenvolvido na formação e projeta jovens talentos no panorama competitivo português.

Na vertente feminina, a equipa composta por Benedita Soares, Keila Siqueira e Leonor Verde protagonizou uma campanha de elevado nível. Nas meias-finais, o conjunto do CAM superou o Club Vila Real, garantindo o acesso à final após uma exibição sólida e determinada. No jogo decisivo, frente ao AR Novelense, a vitória acabou por sorrir à formação adversária, com o CAM a assegurar, ainda assim, um meritório segundo lugar nacional.

Também no setor masculino, o clube voltou a destacar-se com uma prestação consistente e competitiva. A equipa formada por Boris Costa, Hugo Miguel e Rodrigo Morais mostrou grande qualidade ao longo da prova, vencendo nas meias-finais o CTM Ponta do Sol. Já na final, frente ao histórico CTM Mirandela, a equipa da Madalena não conseguiu inverter o favoritismo do adversário.



FC Gaia recebe Vitória SC em jogo decisivo na luta pela manutenção



Após uma vitória importante no pavilhão do Arsenal da Devesa, o FC Gaia prepara-se para um novo desafio determinante na fase de manutenção do Campeonato Placard de Andebol. A formação gaiense recebe, este sábado, o Vitória SC, num encontro marcado para as 18h30, no Pavilhão do Futebol Clube de Gaia.

A equipa orientada pelo FC Gaia chega a esta jornada moralizada, ocupando atualmente o terceiro lugar desta fase, com um registo de uma vitória e uma derrota, somando um total de 20 pontos. O triunfo na última ronda veio reforçar a confiança do grupo, que encara agora um dos adversários diretos na luta pela melhor posição possível nesta etapa da competição.

Do outro lado estará o Vitória SC, atual líder da fase de manutenção, com mais dois pontos do que os gaienses, partilhando essa posição com o Artística de Avanca.

A formação vimaranense tem demonstrado consistência ao longo desta fase, mas sabe que uma deslocação a Gaia representa sempre um desafio exigente.

Este encontro assume, por isso, um caráter decisivo para as aspirações do FC Gaia. Em caso de vitória, os gaienses igualam o Vitória SC na classificação, relançando a disputa pelos lugares cimeiros e reforçando a ambição de terminar esta fase em posição de destaque. Mais do que os pontos em jogo, espera-se um duelo equilibrado e intenso, com duas equipas motivadas e conscientes da importância do resultado. O apoio dos adeptos poderá, novamente, desempenhar um papel fundamental, numa altura em que cada jogo se torna crucial.

O FC Gaia procura dar continuidade ao bom momento e somar mais um resultado positivo diante do seu público, num encontro que promete emoção e competitividade até ao apito final.

Valadares Gaia garante manutenção após empate decisivo em Lavra

O Complexo Desportivo de Lavra foi palco, no passado sábado, dia 18 de abril, de um encontro determinante para as contas finais da Divisão de Elite – Série 2, com o Lavrense a receber o Valadares Gaia Futebol Clube num jogo carregado de intensidade e significado competitivo. A partida terminou empatada a uma bola, resultado que acabou por sorrir à formação gaiense, que assegurou matematicamente a manutenção no escalão.

Num duelo marcado pela importância pontual, ambas as equipas entraram em campo conscientes do que estava em jogo, protagonizando uma primeira parte equilibrada e disputada sobretudo a meio-campo. O respeito mútuo entre as formações refletiu-se numa abordagem cautelosa, com poucas oportunidades claras de golo, mas com elevado rigor tático e grande entrega por parte dos jogadores.

Na etapa complementar, o encontro ganhou maior dinamismo e emoção. O marcador foi inaugurado numa fase em que o jogo se tornava mais aberto, com o Valadares Gaia a conseguir adiantar-se, fruto de uma jogada bem construída e finalizada com eficácia. A vantagem trouxe maior tranquilidade à equipa visitante, que passou a gerir o ritmo da partida com inteligência. O Lavrense não baixou os braços e respondeu com determinação



SC Arcozelo joga permanência na última jornada frente à AD Grijó



A Divisão de Elite chega ao momento decisivo da temporada com a realização da última jornada, marcada para este fim-de-semana, e com várias equipas ainda a lutar pelos seus objetivos. Entre elas está o SC Arcozelo, que recebe a AD Grijó num encontro determinante para as contas da manutenção.

A partida terá lugar este domingo, às 16h00, horário em que se disputarão todos os jogos da jornada, garantindo assim a verdade desportiva num desfecho que promete emoção até ao último minuto. Para o conjunto arcozelense, as contas são claras: evitar a descida passa, obrigatoriamente, por não perder este jogo.

Apesar de a AD Grijó já não ter objetivos classificativos nesta fase do campeonato, a formação visitante poderá desempenhar um papel decisivo nas aspirações do SC Arcozelo. Num campeonato marcado pelo equilíbrio, nenhum jogo é previsível, e a equipa da casa terá de entrar em campo com máxima concentração e determinação.

No cenário de empate, o SC Arcozelo ficará dependente de terceiros, necessitando que o Vila FC perca o seu encontro frente ao Castêlo da Maia. Já em caso de vitória, a permanência continuará a não estar totalmente assegurada, sendo necessário que a formação vilanovense não vença o seu jogo. Este conjunto de condicionantes torna a última jornada ainda mais intensa, com várias equipas a jogarem sob pressão.A equipa do SC Arcozelo chega a esta fase com a consciência de que o destino não está inteiramente nas suas mãos, mas também com a convicção de que um resultado positivo é fundamental para manter vivas as esperanças de permanência. O apoio dos adeptos poderá ser um fator decisivo, num encontro onde cada lance poderá fazer a diferença.

Associação Recreativa de Canidelo alcança Top 8 nacional no voleibol Masters +45

A equipa de voleibol masculino da Associação Recreativa de Canidelo protagonizou uma participação de grande relevo ao garantir um lugar entre as oito melhores equipas nacionais na categoria de Veteranos B Masculinos, escalão Masters +45. Um feito que reflete não só a qualidade desportiva do grupo, mas também a dedicação, experiência e espírito competitivo que continuam a marcar presença dentro de campo.

A fase final da competição decorreu entre os dias 17 e 19 de abril, no Pavilhão Municipal de Santo Tirso, reunindo algumas das melhores formações do país neste escalão. Ao longo dos três dias de prova, a equipa de Canidelo enfrentou adversários de elevado nível, demonstrando consistência, organização tática e uma forte união coletiva, fatores determinantes para a conquista deste resultado de destaque.Mais do que os resultados, esta participação evidenciou o verdadeiro espírito do desporto veterano, onde a experiência acumulada ao longo dos anos se alia à paixão pelo jogo. Os atletas dos Masters +45 provaram, uma vez mais, que a idade não é um limite, mas sim um reflexo de maturidade competitiva e compromisso com a modalidade. A presença no top 8 nacional representa um marco importante para a Associação de Canidelo.

