Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 203• Fevereiro de 2026 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
Câmara de Gaia lança nova edição d
> Página 4

Informação
Meia Maratona de Gaia: Corrida do Atlântico regressa a 22 de março
> Página 5

Informação
Águas do Douro e Paiva investe 550 mil euros em Lever
> Página 7

Desporto
AD Carvalhos vence Sporting CP "B" em Lisboa com triunfo arrancado na reta final
> Página 11

Desporto
AD Grijó recebe Lavrense em duelo decisivo na Divisão de Elite
> Página 12

Politicamente KOrrecto com Eduardo Filipe Coelho



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Atualidade

Projeto “A Mulher e a Constituição” leva 50 artistas à Assembleia da República



Um grupo de 50 mulheres artistas, integradas no projeto “A Mulher e a Constituição”, visitou esta semana a Assembleia da República, numa iniciativa inserida nos trabalhos preparatórios para uma exposição que assinala os 50 anos da Constituição da República Portuguesa de 1976.

O projeto reúne criadoras de vários pontos do país que, através da pintura, irão celebrar meio século de democracia constitucional em Portugal, promovendo simultaneamente uma reflexão artística e cívica sobre os valores, direitos e princípios consagrados na Lei Fundamental. A exposição culminará numa mostra no município de Paredes, estando a inauguração prevista para o dia 2 de abril de 2026.

Durante a visita ao Parlamento, o grupo foi recebido por Dália Miranda, deputada do Partido Socialista eleita pelo Círculo Eleitoral do Porto e antiga 2.ª secretária da Assembleia Municipal de Vila Nova de Gaia. A parlamentar destacou o simbolismo da presença das artistas na casa da democracia, sublinhando o carácter inspirador da iniciativa. “São artistas de vários pontos do país que, no âmbito desta iniciativa tão original e importante, quiseram visitar a Assembleia, até como forma de inspiração para os trabalhos que vão desenvolver”, afirmou Dália Miranda, realçando também a dimensão pedagógica do encontro.Para a deputada, este tipo de ações assume particular relevância ao aproximar a sociedade civil das instituições democráticas.



“Why Not? Tribe” atua no Garagem Bar em Arcozelo

O Garagem Bar, em Arcozelo, prepara-se para receber, no próximo sábado, 28 de fevereiro, a banda “Why Not? Tribe”, numa proposta que promete animar o final de tarde com música ao vivo e um ambiente descontraído.

O espaço abre portas às 17h00, convidando o público a chegar cedo e a aproveitar o ambiente informal que caracteriza o bar. O concerto tem início marcado para as 18h30, num momento pensado para reunir amigos, apreciadores de música e todos aqueles que procuram uma alternativa cultural para o início do fim de semana.

A atuação da “Why Not? Tribe” insere-se na aposta do Garagem Bar na dinamização cultural local, promovendo espetáculos ao vivo que valorizam a proximidade entre músicos e público. A iniciativa pretende criar um espaço de convívio onde a música assume o papel central, proporcionando uma experiência intimista e envolvente. Localizado na Rua do Calvário 160, 4410-350 Arcozelo, Vila Nova de Gaia, o Garagem Bar tem vindo a afirmar-se como ponto de encontro para quem aprecia momentos descontraídos, boa música e ambiente acolhedor.

A organização convida todos os interessados a marcar presença e a desfrutar de um final de tarde diferente, ao som da “Why Not? Tribe”. A atuação da “Why Not? Tribe” insere-se na aposta do Garagem Bar na dinamização cultural local, promovendo espetáculos ao vivo que valorizam a proximidade entre músicos e público. A iniciativa pretende criar um espaço de convívio onde a música assume o papel central, proporcionando uma experiência intimista e envolvente. A organização convida todos os interessados a marcar presença e a desfrutar de um final de tarde diferente, ao som da “Why Not? Tribe”, numa sessão que promete boa energia e interação com o público. A iniciativa reforça a programação regular do espaço, que continua a apostar em eventos culturais como forma de dinamizar a freguesia.

Encontro de Tunas anima Oliveira do Douro

O Clã XLI e a Alcateia X promovem hoje, 21 de fevereiro, um “Encontro de Tunas”, que terá lugar no Auditório da Junta de Freguesia de Oliveira do Douro, em Vila Nova de Gaia. O espetáculo tem início marcado para as 21h00 e promete uma noite de música académica e tradição.

A iniciativa reúne várias formações universitárias, proporcionando ao público um momento de partilha cultural e celebração do espírito académico. Sobem a palco a Tuna Feminina de Nutrição, a Tuna Masculina da Universidade Católica, a Tuna Feminina da Universidade Católica e ainda o Grupo de Fados Literatus, que acrescenta ao programa uma componente mais intimista e tradicional.

O encontro pretende valorizar a música académica enquanto expressão cultural enraizada na tradição universitária portuguesa, marcada pela energia, pelo humor e pela proximidade ao público. As tunas, conhecidas pelo seu repertório diversificado e pela interação constante com a plateia, prometem criar um ambiente animado e envolvente.

A presença do Grupo de Fados Literatus reforça a ligação à tradição musical portuguesa, proporcionando um equilíbrio entre a irreverência académica e a profundidade do fado. O evento constitui também uma oportunidade de dinamização cultural da freguesia de Oliveira do Douro, promovendo o convívio entre estudantes e famílias.

APEF alerta para perigo do “Desafio do Paracetamol” nas redes sociais e risco de insuficiência hepática aguda

A Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado (APEF), enquanto entidade científica dedicada à promoção da saúde hepática, manifesta uma preocupação extrema perante o “Desafio do Paracetamol”, uma tendência que circula nas redes sociais, em particular no TikTok, e que incentiva crianças e adolescentes a ingerir deliberadamente doses tóxicas deste medicamento.

De acordo com Mónica Sousa, membro da direção da APEF, “os profissionais na área do transplante hepático testemunham diariamente consequências devastadoras da insuficiência hepática aguda (destruição do fígado irreversível), provocada por vários motivos. O que para muitos jovens pode parecer uma brincadeira inofensiva pode, em poucas horas, transformar-se numa emergência médica com desfecho fatal ou na necessidade de um transplante de fígado”.

“É imperativo que a sociedade compreenda a gravidade deste fenómeno. O paracetamol, embora seguro nas doses recomendadas, possui uma margem terapêutica estreita. Uma sobredosagem pode provocar lesões hepáticas graves, irreversíveis e potencialmente fatais”, alerta Mónica Sousa.

Os sintomas iniciais, como náuseas ou dor abdominal, são muitas vezes ligeiros ou inexistentes. “Esta ausência de sinais cria uma falsa sensação de segurança nas primeiras 24 a 48 horas, enquanto o fígado sofre danos progressivos e, por vezes, irreversíveis.



Livro assinala 76 anos do Grupo Excursionista Os Amigos de Robin



Realizou-se ontem, 20 de fevereiro, na Junta de Freguesia de Avintes, a apresentação do livro/álbum “Memória – A história possível do Grupo Excursionista Os Amigos de Robin – 76 anos”, uma obra coordenada por Manuel “Moura” que recupera episódios, fotografias e testemunhos marcantes do percurso da coletividade.

A iniciativa integrou o programa das Comemorações do Mês de Avintes, reunindo membros da comunidade local, antigos e atuais elementos do grupo, familiares e amigos, num momento de partilha e evocação da história associativa da freguesia.

O livro propõe-se a reconstruir a trajetória do Grupo Excursionista Os Amigos de Robin ao longo de mais de sete décadas, destacando o papel que tem desempenhado na dinamização cultural, recreativa e social da localidade. A designação “A história possível” reflete o esforço de compilar memórias dispersas, relatos pessoais e registos fotográficos, numa tentativa de preservar o património imaterial da associação. Ao longo dos seus 76 anos de existência, o grupo tornou-se uma referência em Avintes, promovendo atividades que fortaleceram laços comunitários e contribuíram para a identidade coletiva da freguesia. A apresentação do livro constituiu, assim, não apenas o lançamento de uma obra, mas também um momento simbólico de reconhecimento do trabalho desenvolvido ao longo de gerações. A sessão foi marcada por intervenções que sublinharam a importância da memória histórica no contexto do associativismo local, reforçando a necessidade de preservar e valorizar o legado das coletividades que ajudam a construir a vida cultural.

GAIA Comedy Clubs celebra primeiro aniversário com espetáculo especial em Vilar do Paraíso

O GAIA Comedy Clubs vai assinalar o seu primeiro ano de atividade com um espetáculo especial de stand-up comedy no próximo dia 14 de março, às 21h30, no Grupo Dramático de Vilar do Paraíso. A iniciativa promete uma noite de humor e boa disposição, celebrando um ano de crescimento e consolidação no panorama cultural do concelho de Vila Nova de Gaia.

Desde a sua criação, o projeto tem apostado na dinamização de eventos de comédia, criando um espaço regular para a atuação de humoristas e para o contacto direto com o público. Ao longo destes 12 meses, o GAIA Comedy Clubs tem vindo a afirmar-se como uma referência local na promoção do stand-up comedy, reunindo artistas e espectadores num ambiente descontraído e intimista.

O espetáculo comemorativo pretende marcar simbolicamente este percurso, reunindo talento e energia num momento especial de celebração. A organização promete uma noite recheada de momentos inesperados, histórias caricatas e observações do quotidiano, num registo próximo e envolvente, característico do stand-up.O evento decorrerá no Grupo Dramático de Vilar do Paraíso, espaço que tem acolhido diversas iniciativas culturais e que se prepara agora para receber mais uma noite dedicada ao humor. A escolha do local reforça a ligação do projeto às coletividades e à vida associativa do concelho. Os bilhetes têm o valor de 7 euros e podem ser adquiridos através da página de Instagram @gaia_comedy_clubs, via WhatsApp pelo número 914 663 622.



Câmara de Gaia lança nova edição da Bolsa Ricardo Quaresma

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia anunciou o regresso da Bolsa Ricardo Quaresma, uma iniciativa que volta a distinguir jovens talentos do concelho que se destacam simultaneamente no percurso académico e desportivo.

Destinada a jovens com idades compreendidas entre os 12 e os 14 anos, residentes no concelho de Vila Nova de Gaia, esta edição disponibiliza um total de 15 bolsas. O objetivo é reconhecer e apoiar jovens que conciliam com mérito o desempenho escolar com a prática desportiva, incentivando uma formação equilibrada.A iniciativa conta novamente com o apadrinhamento do internacional Ricardo Quaresma, cujo percurso no futebol nacional é amplamente reconhecido. O atleta assume-se como uma figura inspiradora para muitos jovens, reforçandode que o sucesso desportivo deve caminhar lado a lado com a dedicação à formação académica.



Meia Maratona de Gaia: Corrida do Atlântico regressa a 22 de março

Depois do sucesso da edição inaugural, a Meia Maratona de Gaia – Corrida do Atlântico regressa no próximo dia 22 de março, prometendo voltar a encher as ruas do concelho e a marginal de entusiasmo, superação e espírito desportivo.
Organizada em Vila Nova de Gaia, a prova afirma-se como uma das grandes apostas do município na promoção de estilos de vida saudáveis e na valorização do território através do desporto. O cenário atlântico, aliado a um percurso apelativo junto à orla marítima, constitui um dos principais atrativos do evento, que combina competitividade com a beleza natural da região.
A edição deste ano apresenta três modalidades distintas, pensadas para responder a diferentes níveis de preparação e objetivos. A prova de 21 quilómetros (21K), homologada pela Federação Portuguesa de Atletismo, destina-se a atletas que procuram um desafio oficial e competitivo, garantindo rigor organizativo e reconhecimento federativo.
Para quem pretende uma distância mais curta, mas igualmente desafiante, a prova de 10 quilómetros (10K) surge como uma opção equilibrada, ideal para corredores que desejam testar os seus limites ou melhorar marcas pessoais. A vertente solidária mantém-se como um dos pilares do evento, através da Caminhada Solidária, cuja receita reverte a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro. Esta iniciativa alia a prática desportiva a uma causa social, incentivando a participação de famílias, grupos de amigos e cidadãos de todas as idades.
Com esta segunda edição, a Meia Maratona de Gaia reforça a ambição de se consolidar no calendário regional e nacional de provas de estrada, promovendo não só o desporto, mas também o convívio, a solidariedade e a valorização do concelho enquanto palco de grandes eventos. Organizada em Vila Nova de Gaia, a prova afirma-se como uma das grandes apostas do município na promoção de estilos de vida saudáveis e na valorização do território.

10K Avintes regressa a 1 de março com corrida e caminhada

A freguesia de Avintes prepara-se para receber uma das provas desportivas mais aguardadas da região com a realização do 10K Avintes, agendada para o próximo dia 1 de março de 2026.
O evento promete reunir atletas federados, corredores amadores e famílias numa manhã dedicada ao desporto, à saúde e ao convívio, reforçando o dinamismo da freguesia e o gosto crescente pela prática de atividade física ao ar livre.
A iniciativa contempla duas modalidades distintas. A corrida de 10 quilómetros destina-se a atletas que procuram um verdadeiro desafio, seja na superação de marcas pessoais ou na vertente competitiva. Já a caminhada de 4,8 quilómetros surge como uma alternativa pensada para participantes de todas as idades que desejem integrar o evento num ritmo mais descontraído. Mais do que uma competição, o 10K Avintes assume-se como um momento de partilha e envolvimento comunitário, promovendo hábitos de vida saudáveis e incentivando a participação ativa da população.As inscrições já se encontram abertas, estando todos os interessados convidados a garantir a sua presença naquela que promete ser uma manhã marcada pela energia.





Câmara de Gaia atribui 480 mil euros às corporações de Bombeiros Voluntários

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia aprovou, na reunião do executivo realizada hoje, a atribuição de um apoio financeiro global de 480 mil euros às corporações de Bombeiros Voluntários do concelho.

A verba contempla as seis corporações existentes no município, reconhecendo o seu papel fundamental enquanto agentes da Proteção Civil e parceiros indispensáveis da autarquia na salvaguarda de pessoas e bens.

Cada corporação receberá um apoio de 80 mil euros, num esforço financeiro que traduz o compromisso do Município com estas instituições, que diariamente asseguram serviços essenciais de socorro, emergência pré-hospitalar, combate a incêndios e apoio às populações em situações de risco. Serão abrangidos por este apoio os Bombeiros Voluntários da Aguda, Coimbrões, Carvalhos, Avintes, Valadares e Crestuma, reforçando a capacidade operacional destas entidades e contribuindo para a manutenção de meios humanos e materiais adequados às exigências do território.

Com esta decisão, o executivo municipal sublinha a dimportância estratégica dos bombeiros no sistema de proteção civil local, valorizando o trabalho desenvolvido por estas corporações e garantindo condições para que continuem a desempenhar a sua missão com eficácia e prontidão. A verba contempla as seis corporações existentes no município, reconhecendo o seu papel fundamental enquanto agentes da Proteção Civil e parceiros indispensáveis da autarquia na salvaguarda de pessoas e bens. O executivo municipal sublinha a importância estratégica dos bombeiros no sistema de proteção civil local.

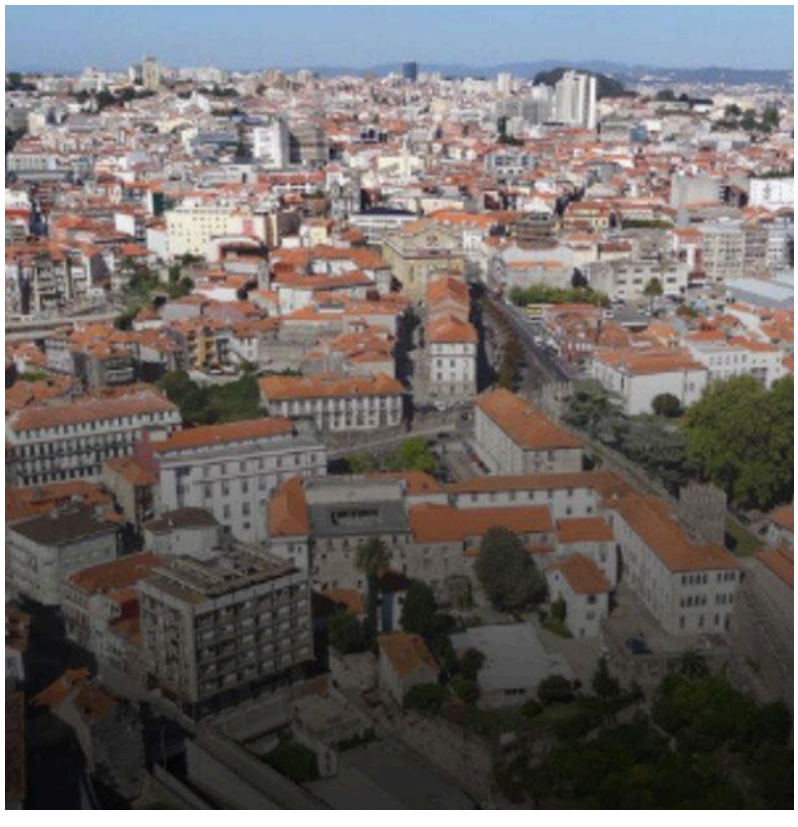


PCP Gaia condena receção do Embaixador de Israel na Câmara Municipal

A Comissão Concelhia de Vila Nova de Gaia do PCP tornou pública uma posição de forte condenação relativamente à recente receção oficial do Embaixador de Israel pela Presidência da Câmara Municipal. No comunicado divulgado, os comunistas manifestam "profunda indignação" face ao que classificam como uma postura de conivência política perante a atuação do Estado de Israel na Faixa de Gaza e nos territórios ocupados da Cisjordânia e de Jerusalém Oriental.

O PCP denuncia o que considera ser uma escalada de violência e sofrimento infligidos ao povo palestiniano, apontando responsabilidades a Israel, aos Estados Unidos e à União Europeia. No texto, é feita referência às imagens de destruição e às consequências humanitárias do conflito, incluindo a situação de milhares de crianças afetadas pela escassez de bens essenciais.

O o partido considera que, sob o argumento de promoção de diálogo internacional.



Fígado: funções vitais e importância do diagnóstico precoce das doenças hepáticas

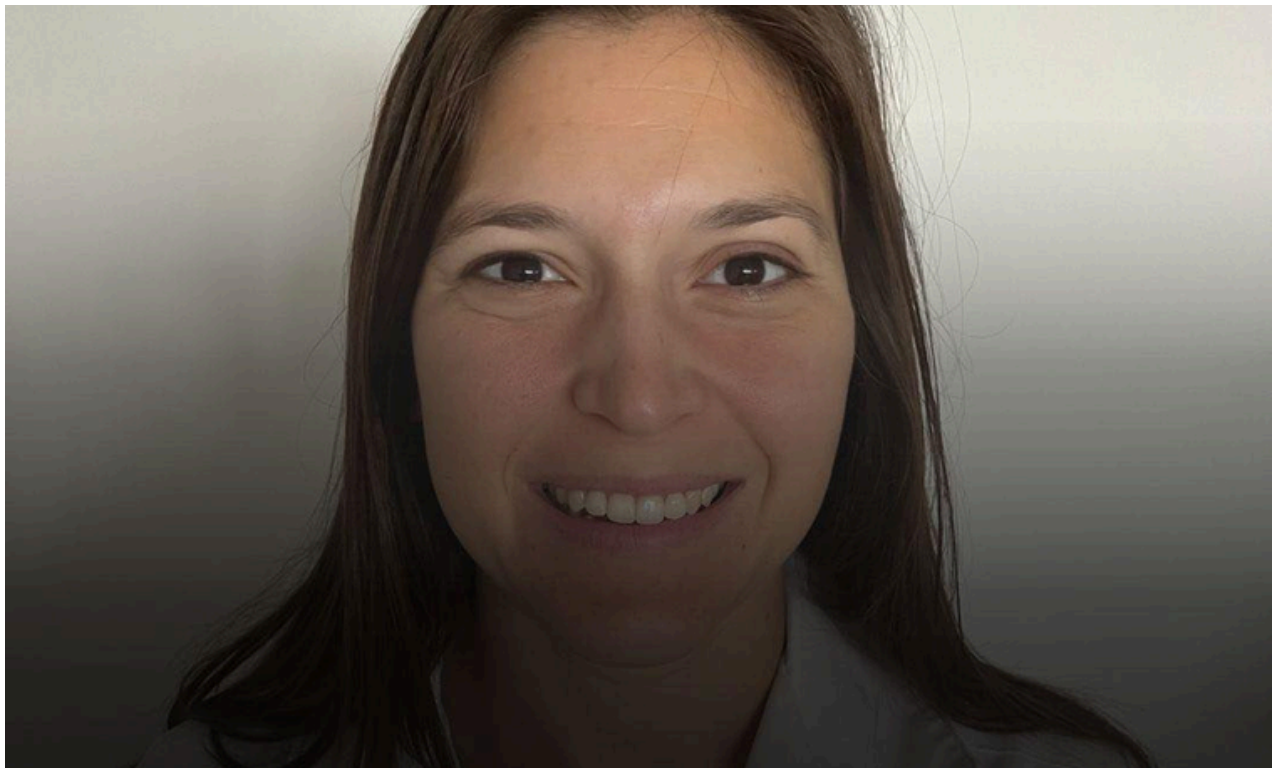
O fígado é um órgão com múltiplas e diferentes funções, entre elas: a síntese de proteínas, lípidos e hidratos de carbono; o armazenamento e libertação de hidratos de carbono na circulação, permitindo manter estáveis os níveis de açúcar no sangue; a síntese de ácidos biliares, para a produção de bílis; destoxificação, convertendo produtos tóxicos noutros passiveis de ser excretados; e ainda uma importante função imunológica, contribuindo no combate a infeções.

O reconhecimento precoce das doenças hepáticas é fundamental para podermos tratá-las atempadamente e proteger as funções (vitais!) deste órgão nobre.

Algumas dessas doenças, as mais frequentes, são amplamente conhecidas, mais ativamente procuradas, e por isso mais prontamente diagnosticadas e tratadas. São exemplos a infeçao pelos vírus da hepatite B e C, a doença hepática alcoólica e metabólica (fígado gordo).

Outras, no entanto, são raras, menos conhecidas pelos clínicos, não procuradas ativamente e, por isso, de diagnóstico mais difícil e tardio, atrasando o início de tratamento especializado. É neste último grupo que nos focamos, a propósito do Dia Mundial das Doenças Raras, que se assinala a 28 de fevereiro. As doenças hepáticas raras correspondem a um grupo heterogéneo de patologias que afetam o fígado e que, de acordo com a definição europeia, apresentam uma prevalência inferior a um caso por cada duas mil pessoas.

Entre estas, destacam-se as doenças metabólicas: são doenças genéticas, hereditárias, que ocorrem por defeitos em diferentes vias do metabolismo e afetam diferentes sistemas de órgãos, além do fígado.



Águas do Douro e Paiva investe 550 mil euros em Lever para reforçar abastecimento a 600 mil habitantes

A Águas do Douro e Paiva concluiu um investimento de 550 mil euros na Estação Elevatória de Lever Jusante, com a instalação de duas novas bombas de 1000 kW, numa intervenção que permitirá uma poupança anual estimada em 150 mil euros e reforça a fiabilidade do abastecimento de água a cerca de 600 mil habitantes da região do Grande Porto.

Apesar de não serem visíveis para a maioria dos cidadãos, estes equipamentos desempenham um papel crítico no sistema de abastecimento, assegurando que a água chega de forma contínua, segura e com a pressão adequada a oito municípios: Vila Nova de Gaia, Espinho, Ovar, Oliveira de Azeméis, São João da Madeira, Santa Maria da Feira, Vale de Cambra e Arouca.A modernização agora concluída aumenta a robustez operacional do sistema, permitindo uma resposta mais eficaz em períodos de maior consumo e em situações exigentes, como falhas de energia ou eventos climáticos extremos, num contexto de crescente pressão sobre infraestruturas.



Mercadona partilha mais de mil milhões de euros com trabalhadores e reforça investimento nas equipas

A Mercadona destinou mais de mil milhões de euros a iniciativas de valorização dos seus trabalhadores, reforçando o poder de compra da equipa através de prémios, gratificações extraordinárias, aumentos salariais e melhorias nas condições laborais. Só hoje, a empresa distribuiu 780 milhões de euros dos seus lucros pelos 112 mil colaboradores em Portugal e Espanha.

Em Portugal, o valor partilhado ascende a 25 milhões de euros, resultado da soma dos prémios anuais por objetivos — que podem equivaler a um ou dois salários mensais, consoante a antiguidade — e de uma gratificação extraordinária adicional correspondente a mais um salário mensal.

Concretamente, os trabalhadores com menos de quatro anos de antiguidade recebem um prémio equivalente a um salário mensal, enquanto aqueles com quatro ou mais anos recebem o equivalente a dois salários mensais. A estes valores soma-se ainda uma gratificação extraordinária de um salário adicional. Assim, em Portugal, um trabalhador base com quatro anos de antiguidade recebeu hoje 7.000 euros brutos, dos quais 5.115 euros dizem respeito aos prémios e à gratificação extra. Paralelamente, a empresa procedeu a um aumento salarial para acompanhar a evolução do Índice de Preços no Consumidor (IPC), fixado em 2,2% em Portugal e 2,9% em Espanha, medida que representa um investimento anual de 125 milhões de euros.No plano das condições laborais, foi também anunciada, em dezembro, a melhoria da jornada de trabalho, com o aumento do período de férias em mais uma semana. Em Portugal, os trabalhadores passam agora a usufruir de até 29 dias úteis de férias.



“A Junta de Freguesia vai à Escola” aproxima jovens do poder local em Oliveira do Douro

Realizou-se na passada segunda-feira, na Escola EB 2/3 Escultor António Fernandes de Sá, a iniciativa “A Junta de Freguesia vai à Escola”, dirigida aos alunos do 6.º e 9.º anos. A ação contou com a participação da Junta de Freguesia de Oliveira do Douro e teve como principal objetivo dar a conhecer aos estudantes o funcionamento do poder local, bem como as competências e responsabilidades da autarquia.

A sessão foi conduzida pelo presidente da Junta, Fábio Pinto, que explicou de forma clara e acessível o papel dos órgãos da freguesia, a estrutura do executivo e da assembleia, e os principais desafios associados à gestão diária de uma autarquia. Entre os temas abordados estiveram a manutenção do espaço público, o apoio às associações, as respostas sociais e o contacto permanente com a população.

Durante a iniciativa, foi sublinhada a importância da participação cívica e do envolvimento da comunidade nas decisões, reforçando a ideia de que o poder local está mais próximo dos cidadãos.



Politicamente KOrrecto com EDUARDO FILIPE COELHO

Natural do Porto, Eduardo Filipe Coelho construiu um percurso marcado pela excelência, primeiro dentro de campo e, mais tarde, na área da medicina desportiva. Antigo jogador de andebol, modalidade onde representou clubes de referência e integrou a seleção nacional, fez do desporto uma constante na sua vida. Hoje, é médico e coordena a área clínica da Cidade Desportiva do Sporting Clube de Braga, mantendo uma ligação profunda ao alto rendimento.

A transição do andebol para a medicina surgiu de forma natural. Depois de vários anos nos balneários enquanto atleta, decidiu aprofundar o conhecimento científico aplicado ao desporto. Ao longo do seu percurso profissional passou por diferentes contextos e modalidades, coordenando o departamento de saúde no Dragão Caixa, colaborando com a Federação Portuguesa de Andebol e integrando estruturas do Futebol Clube do Porto, nomeadamente no futebol juvenil. Prestou ainda apoio a atletas de desportos individuais, acumulando experiência diversificada no acompanhamento clínico de atletas.

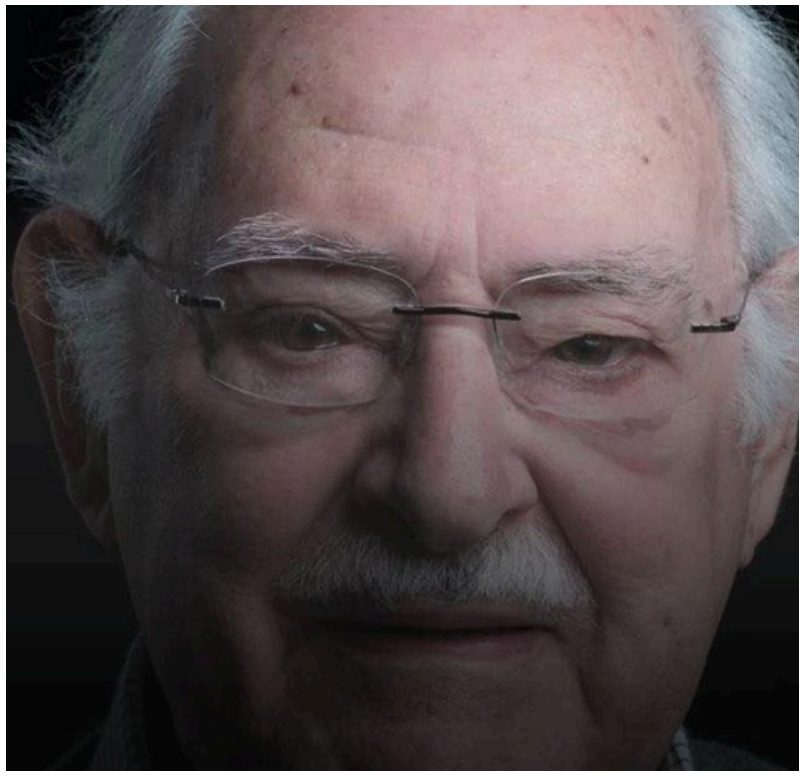
Em 2017, aceitou o desafio de assumir a coordenação clínica da Cidade Desportiva do SC Braga, um projeto que descreve como ambicioso e dotado de condições de referência internacional. Desde então, tem acompanhado o crescimento sustentado da estrutura, que integra equipas de formação, sub-23, equipa B e a ligação à equipa principal. O trabalho no futebol de formação é, para si, particularmente motivador. Acompanha de perto a evolução dos jovens talentos, muitos dos quais chegam à equipa principal ou representam seleções nacionais.



Auditório Municipal de Gaia assinala 99.º aniversário de Ruy de Carvalho com exposição “Retratos Contados”

O Auditório Municipal de Gaia recebe, entre os dias 24 de fevereiro e 28 de março, a exposição “Retratos Contados”, uma mostra dedicada ao ator Ruy de Carvalho, uma das maiores referências do teatro e da televisão em Portugal.

A iniciativa, de entrada gratuita, surge no âmbito das comemorações do 99.º aniversário do artista, celebrado a 1 de março. Nascido em 1927, junto ao Castelo de São Jorge, em Lisboa, Ruy de Carvalho construiu uma carreira ímpar, marcada por décadas de dedicação às artes cénicas e por uma presença incontornável na cultura portuguesa.A exposição apresenta um conjunto de retratos do ator, numa abordagem que cruza imagem e identidade. A curadoria é assinada por Nélson Mateus, responsável por dar forma a esta homenagem visual que convida o público a revisitar o percurso e o legado de uma figura incontornável do panorama artístico nacional. O projeto “Retratos Contados” foi criado em 2015



ADC Santa Isabel vence Contacto por 5-1 e mantém quinto lugar na III Divisão



A equipa de Vila Nova de Gaia conquistou este fim de semana uma vitória convincente ao derrotar, em casa, o Contacto por 5-1, em partida referente à 16.ª jornada da III Divisão de futsal. Num encontro dominado pela formação orientada por Nélson Costa, o conjunto gaiense demonstrou eficácia ofensiva e consistência defensiva, somando três pontos importantes na luta pelos lugares cimeiros da classificação.

Desde os minutos iniciais, a ADC Santa Isabel entrou determinada a impor o seu ritmo, assumindo a iniciativa do jogo e criando diversas oportunidades de golo. A pressão alta e a circulação rápida de bola permitiram à equipa explorar fragilidades na defesa adversária, chegando à vantagem ainda na primeira parte. O Contacto tentou reagir, mas encontrou pela frente uma equipa organizada, disciplinada e concentrada.

Na segunda metade, a superioridade da formação de Vila Nova de Gaia tornou-se ainda mais evidente. A eficácia na finalização fez a diferença, com a equipa a ampliar o marcador e a controlar o ritmo da partida. O resultado final de 5-1 reflete a exibição sólida do conjunto gaiense, que soube gerir o jogo e evitar surpresas, garantindo uma vitória clara diante dos seus adeptos.A ADC Santa Isabel mantém o quinto lugar na tabela classificativa, uma vez que as equipas que seguem acima também somaram vitórias nesta jornada. A única exceção é o Lusitânia de Lourosa, que ainda não disputou o seu encontro e joga apenas este domingo, podendo alterar o panorama classificativo.Com o campeonato a entrar numa fase decisiva, cada ponto assume especial relevância. A equipa de Nélson Costa continua focada em consolidar a sua posição e aproximar-se dos lugares de maior destaque.

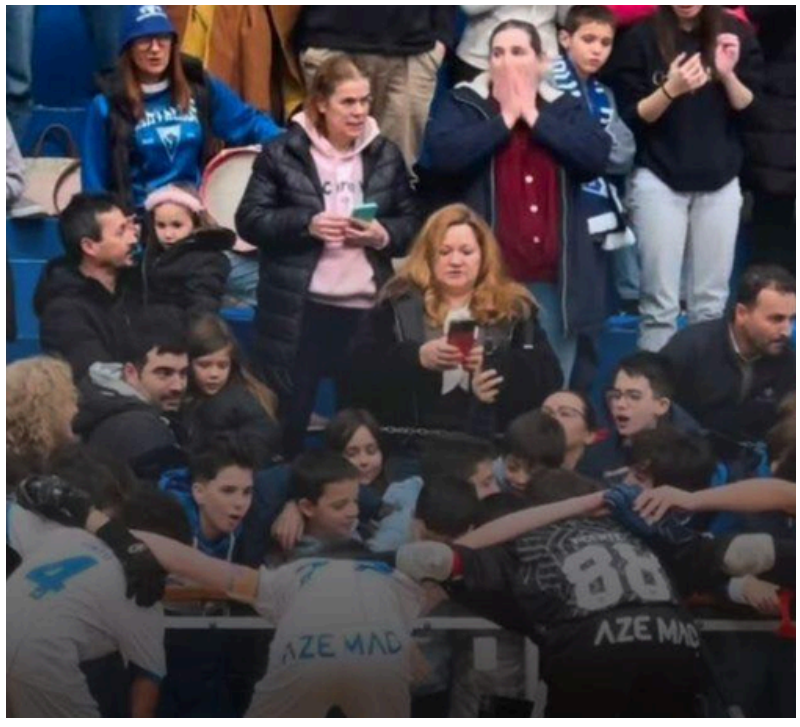
Sub-13 do CH Carvalhos garantem presença na final após vitória frente ao FC Porto

A equipa de Sub-13 do Clube Hóquei dos Carvalhos (CHC) carimbou, este sábado, o passaporte para a grande final da competição, depois de uma vitória frente ao FC Porto, num encontro marcado pela intensidade, qualidade técnica e forte espírito de equipa.

Num duelo exigente frente a um dos adversários mais competitivos do escalão, os jovens atletas do CHC demonstraram maturidade competitiva e capacidade de superação, confirmando o excelente percurso que têm vindo a realizar ao longo da temporada. A vitória assegura assim a presença na final, consolidando o trabalho desenvolvido pela equipa técnica e o empenho constante dos jogadores.

A partida frente ao FC Porto exigiu concentração máxima e uma abordagem estratégica cuidada, com o CHC a revelar solidez defensiva e eficácia nas oportunidades criadas. O triunfo foi celebrado por atletas, equipa técnica e adeptos, que voltaram a encher as bancadas e a apoiar a equipa num momento decisivo.

Com este resultado, o Clube Hóquei dos Carvalhos prepara-se agora para disputar a grande final, agendada para amanhã, dia 22 de fevereiro, às 11h00, no Pavilhão do CHC. O adversário será a AD Valongo, numa partida que promete emoções fortes e um elevado nível competitivo.



AD Carvalhos vence Sporting CP "B" em Lisboa com triunfo arrancado na reta final



A Associação Desportiva dos Carvalhos deslocou-se, ontem, dia 21 de janeiro, a Lisboa para defrontar o Sporting Clube de Portugal "B", em partida referente à 20.ª jornada do campeonato. Num encontro equilibrado e disputado até aos últimos segundos, a formação gaiense conseguiu superiorizar-se na reta final, garantindo uma vitória importante por 29-30.

O jogo foi marcado por grande intensidade e alternância no marcador. Frente a uma equipa jovem, mas tecnicamente evoluída e competitiva, o Carvalhos encontrou dificuldades para impor o seu ritmo nos momentos iniciais. O Sporting "B" aproveitou o fator casa para entrar forte, procurando acelerar as transições e explorar a velocidade do seu jogo ofensivo.

Ainda assim, a AD Carvalhos mostrou maturidade e capacidade de reação. A organização defensiva e a eficácia nas ações ofensivas permitiram à equipa manter-se sempre próxima no resultado, evitando que o adversário abrisse uma vantagem significativa. Ao intervalo, o equilíbrio era evidente, refletindo a competitividade do encontro.

Na segunda parte, o jogo manteve-se intenso, com ambas as equipas a responderem golo por golo. A experiência e a gestão emocional revelaram-se decisivas nos momentos finais da partida. Nos últimos minutos, a formação dos Carvalhos conseguiu maior consistência defensiva e aproveitou melhor as oportunidades criadas, alcançando a vantagem decisiva já na reta final. O triunfo por 29-30 traduz não apenas a eficácia nos instantes determinantes, mas também o espírito de união e a capacidade de superação da equipa.

A vitória em Lisboa representa três pontos fundamentais para a Associação Desportiva dos Carvalhos, que continua empenhada em alcançar os seus objetivos no campeonato.

Este resultado reforça a confiança do grupo e evidencia o trabalho desenvolvido ao longo da temporada, tanto ao nível técnico como tático. A equipa demonstra, assim, estar preparada para enfrentar os desafios que restam na competição, mantendo-se firme na luta por uma classificação sólida e consistente.

A AD Carvalhos regressa agora a casa com o moral reforçado, focada na preparação dos próximos compromissos e determinada a dar continuidade a este momento positivo no campeonato. O jogo foi marcado por grande intensidade e alternância no marcador. Frente a uma equipa jovem, mas tecnicamente evoluída e competitiva, o Carvalhos encontrou dificuldades para impor o seu ritmo nos momentos iniciais. O Sporting "B" aproveitou o fator casa para entrar forte, procurando acelerar as transições e explorar a velocidade do seu jogo ofensivo.

Ainda assim, a AD Carvalhos mostrou maturidade e capacidade de reação. A organização defensiva e a eficácia nas ações ofensivas permitiram à equipa manter-se sempre próxima no resultado, evitando que o adversário abrisse uma vantagem significativa. Ao intervalo, o equilíbrio era evidente, refletindo a competitividade do encontro. A AD Carvalhos regressa agora a casa com o moral reforçado.

CH Carvalhos sagra-se Vice-Campeão Distrital de Sub-13 após final disputada até ao fim

Realizou-se hoje, dia 22 de fevereiro, no Pavilhão do Clube Hóquei dos Carvalhos, a final distrital de Sub-13 masculinos de hóquei em patins. Num encontro marcado pelo equilíbrio e pela intensidade competitiva, foi a Associação Desportiva de Valongo a sair vitoriosa, ao vencer por 0-1. Com este resultado, o Clube Hóquei dos Carvalhos conquistou o título de Vice-Campeão Distrital.

Perante um pavilhão bem composto e um ambiente vibrante nas bancadas, as duas equipas protagonizaram uma final digna da importância da competição. O jogo foi disputado a um ritmo elevado, com forte compromisso defensivo de parte a parte e poucas oportunidades claras de golo.

O único golo da partida surgiu num momento de maior eficácia por parte da formação de Valongo, que soube capitalizar uma das ocasiões criadas. Apesar da desvantagem, o CH Carvalhos nunca baixou os braços, mantendo a pressão e procurando o empate até ao apito final.

A equipa da casa demonstrou organização, espírito de sacrifício e grande união, refletindo o trabalho desenvolvido ao longo da época.



Avintes cai frente ao Canidelo e entra na zona de despromoção



O Avintes saiu derrotado do seu terreno no passado domingo, ao perder por 0-1 diante do Sport Canidelo, em partida a contar para mais uma jornada da Hyundai Liga Pro. O único golo do encontro foi apontado por Tiago Penantes, que voltou a marcar pelo terceiro jogo consecutivo, confirmando o bom momento de forma que atravessa.

Num duelo equilibrado e marcado por grande intensidade competitiva, o Avintes procurou assumir o controlo do jogo perante o seu público, mas encontrou pela frente uma equipa organizada e eficaz nos momentos decisivos. A primeira parte foi pautada por poucas oportunidades claras de golo, com ambas as formações a privilegiarem a consistência defensiva.

O momento decisivo surgiu na etapa complementar, quando Tiago Penantes conseguiu encontrar espaço na defesa avintense e colocou a bola no fundo das redes, fixando o resultado em 0-1. Apesar da desvantagem, o conjunto da casa tentou reagir, intensificando a pressão ofensiva nos minutos finais. No entanto, a falta de eficácia na finalização impediu o empate e o marcador não voltou a sofrer alterações até ao apito final.

Com este resultado, o Avintes desce ao 15.º lugar da classificação, posição que dá acesso à zona de despromoção. A derrota complica as contas da formação avintense, que vê aumentar a pressão numa fase decisiva do campeonato. A equipa terá agora pela frente um desafio exigente na próxima jornada, ao defrontar o Rio Tinto, que chega moralizado após ter vencido o Boavista SAD no seu último encontro. Seis pontos separam atualmente as duas formações, diferença que o Avintes procurará encurtar numa partida que poderá ter impacto direto nas posições da tabela.

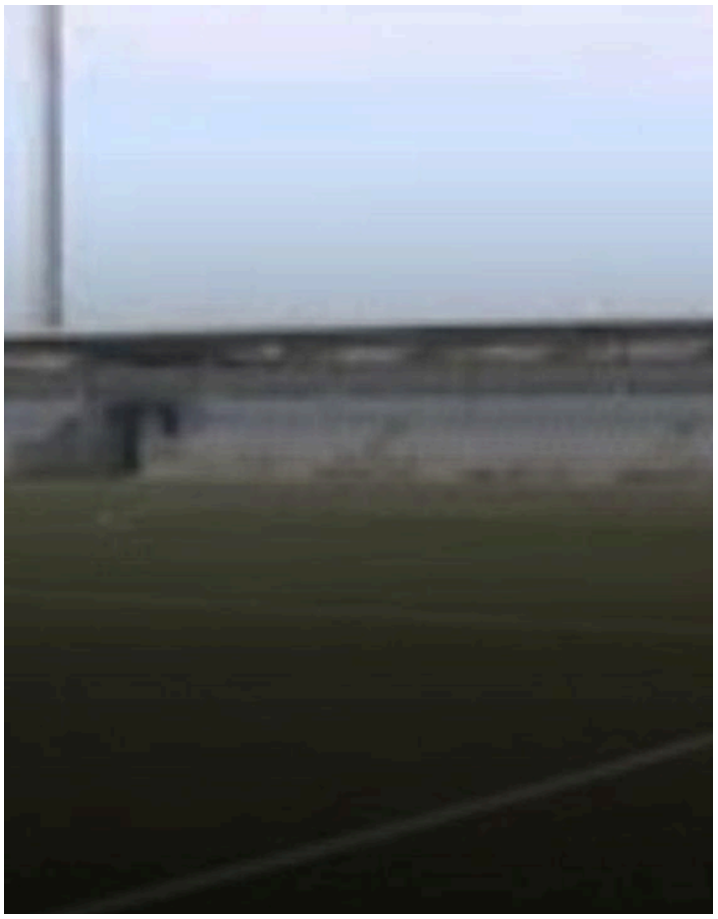
O jogo está agendado para as 15h00 do próximo domingo, em Gondomar, e assume particular importância para o conjunto avintense, que precisa de pontuar para sair da zona perigosa da classificação. A expectativa é de um encontro disputado e de elevada intensidade, numa fase em que cada ponto pode revelar-se determinante na luta pela manutenção.A equipa técnica e os jogadores mantêm o foco na recuperação anímica e na preparação do próximo compromisso, conscientes de que a reta final do campeonato exigirá concentração máxima, espírito de união e capacidade de superação.

Num duelo equilibrado e marcado por grande intensidade competitiva, o Avintes procurou assumir o controlo do jogo perante o seu público, mas encontrou pela frente uma equipa organizada e eficaz nos momentos decisivos. A primeira parte foi pautada por poucas oportunidades claras de golo, com ambas as formações a privilegiarem a consistência defensiva.O momento decisivo surgiu na etapa , quando Tiago Penantes conseguiu encontrar espaço na defesa avintense e colocou a bola no fundo das redes, fixando o resultado em 0-1. Apesar da desvantagem, o conjunto da casa tentou reagir, intensificando a pressão ofensiva nos minutos finais. No entanto, a falta de eficácia na finalização impediu o empate e o marcador não voltou a sofrer alterações até ao apito final.

AD Grijó recebe Lavrense em duelo decisivo na Divisão de Elite

A próxima jornada da Divisão de Elite reserva um dos encontros mais aguardados da ronda, com a Associação Desportiva de Grijó, atualmente na terceira posição da tabela classificativa, a receber o Lavrense, segundo classificado. O duelo está agendado para as 15h30 deste domingo, no Estádio Municipal de Grijó, e poderá ter impacto direto nas contas dos lugares cimeiros.

Separadas por oito pontos, as duas formações entram em campo com objetivos bem definidos. A AD Grijó procura reduzir distâncias e reforçar a sua candidatura aos primeiros lugares, enquanto o Lavrense pretende consolidar a segunda posição e manter a pressão sobre o líder da competição.No último confronto entre ambos, disputado no terreno do Lavrense, foi o conjunto grijoense a levar a melhor, vencendo por 0-1, graças a um golo de Diogo Fernandes. Esse triunfo serviu de afirmação para a equipa orientada pela estrutura técnica de Grijó, que demonstrou capacidade competitiva frente a um adversário direto. A AD Grijó chega a esta jornada moralizada após a vitória frente ao GD Aldeia Nova, resultado que permitiu reforçar a confiança do grupo.



Clubes de Vila Nova de Gaia distinguidos na Gala da Certificação da AF Porto



A Associação de Futebol do Porto vai distinguir vários clubes de Vila Nova de Gaia na Gala da Certificação, agendada para o próximo dia 28 de fevereiro, no Teatro Municipal de Vila do Conde. O concelho volta a assumir um papel de destaque no panorama distrital, com dezenas de entidades reconhecidas pelo cumprimento dos critérios de certificação definidos pela Federação Portuguesa de Futebol para a época 2025/2026.

A certificação constitui um reconhecimento do trabalho desenvolvido ao nível da formação, organização, qualificação técnica e cumprimento de requisitos estruturais, sendo atribuída de acordo com diferentes níveis de exigência, representados por estrelas.

Entre os emblemas gaienses que alcançaram a certificação de três estrelas destacam-se o Valadares Gaia Futebol Clube (futebol masculino), o Sporting Clube de Coimbrões (futebol masculino), o Clube Futebol de Serzedo (futebol masculino), o Clube Futebol de Perosinho (futebol masculino), o Clube de Futebol de São Félix da Marinha (futebol masculino), a Associação Desportiva de Grijó (futebol masculino), o Sport Clube de Canidelo (futebol masculino), o Sporting Clube de Arcozelo (futsal masculino e futebol masculino), o Clube Desportivo de Candal (futebol masculino), o Clube Futebol de Oliveira do Douro (futebol masculino), o Futebol Clube de Avintes (futebol masculino), o Vila Futebol Clube (futebol masculino), o Clube União Desportiva Leverense (futebol masculino) e a Associação Desportiva e Cultural de Santa Isabel (futsal masculino). Em evidência surge ainda a Associação Desportiva Modicus Sandim (futsal masculino), que conquistou a certificação de quatro estrelas, o patamar mais elevado atribuído no âmbito deste processo, assim como o Valadares Gaia Futebol Clube no futebol feminino, reforçando a relevância do trabalho desenvolvido no setor feminino.

No escalão de duas estrelas foram distinguidos o Futebol Clube de Gaia (futebol masculino), o Sport Clube "Os Dragões Sandinenses" (futebol masculino), a Associação Clube Dragões Sandinenses II (futebol masculino), o Futebol Clube Pedroso (futebol masculino), o Talentifenómeno Associação Desportiva (futebol masculino), a Associação Miramar Império de Vila Chã (futsal masculino), a Juventude Desportiva de Gaia (futsal masculino) e o Grupo Desportivo dos Cem Paus (futsal masculino). Algumas coletividades obtiveram igualmente certificação no âmbito do Centro Básico de Formação (CBFF), casos do Sporting Clube de Coimbrões (futebol feminino), do Clube de Futebol de Oliveira do Douro (futebol feminino), do Vilanovense Futebol Clube (futebol masculino), do Clube União Desportiva Leverense (futebol feminino), do Futebol Clube Pedroso (futebol feminino), do Warrior Football Academy (futebol masculino), do Talentos de Campeão – Associação Desportiva (futebol masculino), do Gulpilhares Futebol Clube (futebol masculino), do Águias de Gaia Sport Clube (futebol masculino), do Atlético Clube de Gervide (futebol masculino) e do Futebol Clube Crestuma (futebol masculino).

Fair-play em destaque: treinadora do Atlântico da Madalena assume ponto decisivo a favor do adversário

Aos 24-24 do terceiro set, num dos momentos mais decisivos da partida, a treinadora Cristiana Maia, do Clube Atlântico da Madalena – voleibol, protagonizou um gesto que ultrapassou o resultado do jogo e reforçou os valores que devem nortear a prática desportiva.

Num contexto de elevada tensão competitiva, em que cada ponto pode determinar o desfecho de um set — e, por consequência, de todo o encontro — Cristiana Maia assumiu que a bola tinha sido dentro, validando assim o ponto a favor da equipa adversária. A decisão foi tomada num momento crítico, quando o equilíbrio no marcador tornava cada jogada determinante.

O gesto não passou despercebido a atletas, equipa técnica, adeptos e demais intervenientes no encontro. Num ambiente em que a pressão e a vontade de vencer são naturalmente intensas, prevaleceram os princípios do respeito, da honestidade e do fair-play — pilares fundamentais do desporto.

Mais do que uma decisão pontual, o momento simboliza a importância da formação integral no desporto, onde o resultado não deve sobrepor-se aos valores. O voleibol, como modalidade coletiva, constrói-se também na ética competitiva e no exemplo transmitido aos mais jovens. A atitude da treinadora recorda que o desporto não se resume a vitórias ou derrotas, mas também à forma como se compete. Num cenário onde as decisões rápidas podem ser determinantes, optar pela verdade, mesmo quando tal pode ter impacto direto no marcador, representa um sinal claro de caráter e responsabilidade.

O episódio reforça a mensagem de que o desporto deve ser um espaço de aprendizagem.

