Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 207 • Março de 2026 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Politicamente Korrecto com Luís Fernandes



Atualidade
Serzedo revive tradição com Via Sacra Encenada no dia 1 de abril
> Página 4

Informação
Gulpilhares promove novas formações certificadas
> Página 5

Atualidade
PS reforça militância em Gaia com novos membros
> Página 8

Desporto
CD Póvoa vence Carvalhos e encurta distância na tabela classificativa
> Página 11

Desporto
SC Coimbrões garante manutenção na Liga Betclic feminina
> Página 12

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Concerto para Dois Violoncelos hoje na Capela da Aguda promete momento musical de excelência

A Capela de Nossa Senhora de Nazaré, na Aguda, recebe hoje, dia 22 de março, pelas 17h00, o Concerto para Dois Violoncelos, uma iniciativa que convida o público a mergulhar numa experiência musical intimista e de elevado valor artístico.

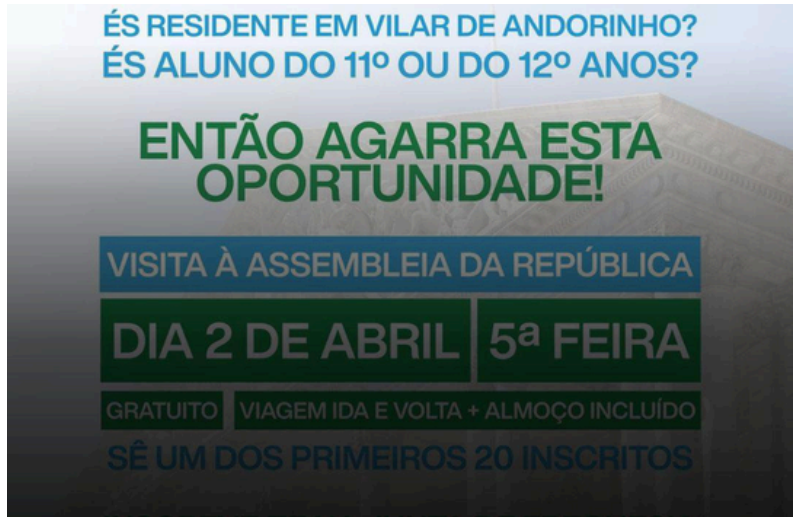
O espetáculo apresenta um repertório cuidadosamente selecionado, reunindo obras de alguns dos mais reconhecidos compositores da história da música, como Johann Sebastian Bach, Fernando Lopes-Graça, Luigi Boccherini e José Elizondo. A interpretação será integralmente executada em violoncelo, instrumento conhecido pela sua sonoridade profunda e expressiva, capaz de transmitir uma ampla gama de emoções.

Inserido num espaço de forte simbolismo e recolhimento, o concerto ganha uma dimensão especial ao decorrer na Capela de Nossa Senhora de Nazaré. O ambiente intimista do local proporciona condições ideais para a apreciação musical, permitindo uma maior proximidade entre intérpretes e público, e criando uma atmosfera envolvente e contemplativa.

O formato para dois violoncelos oferece uma riqueza sonora particular, explorando o diálogo entre os instrumentos e evidenciando a versatilidade do violoncelo enquanto elemento central da composição. Ao longo do concerto, o público poderá apreciar diferentes estilos e épocas musicais, desde o período barroco até à contemporaneidade.



Visita à Assembleia da República



O Gabinete da Juventude Geração Vilar anunciou a realização da sua primeira iniciativa oficial, que irá levar 20 jovens da freguesia a visitar a Assembleia da República, numa ação que pretende aproximar os mais novos das instituições democráticas e estimular uma participação cívica mais ativa e consciente.

A iniciativa surge como um marco no arranque das atividades do projeto, assumindo-se como um passo importante na promoção da educação cívica e política junto da juventude local. Através desta visita, os participantes terão a oportunidade de conhecer, de forma direta e prática, o funcionamento de um dos principais órgãos de soberania do país.

O objetivo passa por proporcionar uma experiência enriquecedora, que permita aos jovens compreender melhor o papel da democracia, os processos de decisão política e a importância da representação parlamentar. Ao entrar no espaço onde se discutem e aprovam leis que impactam a vida de todos os cidadãos, os participantes serão convidados a refletir sobre o seu próprio papel na sociedade. Segundo a organização, esta atividade pretende ir além de uma simples visita institucional, promovendo um verdadeiro momento de aprendizagem e envolvimento. Ao incentivar o contacto direto com a realidade política nacional, o Gabinete da Juventude procura despertar o interesse dos jovens pelas questões públicas e reforçar valores como a responsabilidade, o espírito crítico e a participação ativa.

A iniciativa destaca também a importância de criar oportunidades que aproximem os jovens da vida pública, contrariando a tendência.

FESTEATRO 2026 encerra com gala no Auditório Municipal de Gaia



A Federação das Coletividades de Vila Nova de Gaia prepara-se para encerrar, em ambiente de celebração e reconhecimento, mais uma edição do FESTEATRO, iniciativa que, ao longo das últimas semanas, tem afirmado o papel do teatro e da cultura associativa no dinamismo cultural do concelho. A Gala de Encerramento do FESTEATRO 2026 está marcada para o próximo dia 28 de março, pelas 21h30, no Auditório Municipal de Gaia (AMG).

O momento assinala o culminar de um festival que reuniu diferentes grupos de teatro amador, coletividades e agentes culturais locais, promovendo a partilha de experiências, o intercâmbio artístico e a valorização do trabalho desenvolvido pelas associações. Ao longo da programação, o FESTEATRO voltou a demonstrar a vitalidade do movimento associativo de Vila Nova de Gaia, evidenciando a sua importância enquanto motor de criação cultural, inclusão e participação cívica. A cerimónia de encerramento deverá reunir participantes, convidados, representantes institucionais e público em geral, numa noite que se prevê marcada por momentos de homenagem, reconhecimento e celebração. Para além da entrega de distinções e do balanço desta edição, a gala será também uma oportunidade para destacar o empenho e a dedicação de todos aqueles que contribuem, de forma contínua, para a promoção das artes cénicas no concelho.O FESTEATRO tem vindo a afirmar-se como uma referência no panorama cultural.



Academia de Artes de Arcozelo promove concerto na Igreja Paroquial

A Academia de Artes de Arcozelo vai promover, no próximo dia 27 de março, pelas 21h30, um concerto na Igreja Paroquial de Arcozelo, convidando toda a comunidade a participar numa iniciativa que se destaca pelo seu valor artístico e cultural.

O evento contará com a participação do Coro da Academia de Artes de Arcozelo, acompanhado pela Orquestra AMAP, numa atuação que promete proporcionar ao público uma experiência musical envolvente, marcada pela qualidade interpretativa, sensibilidade artística e forte componente emocional.

Integrado na dinâmica cultural da freguesia, este concerto assume-se como uma oportunidade privilegiada para aproximar a comunidade das artes, promovendo o acesso à música erudita e incentivando a valorização do talento local. A escolha da Igreja Paroquial de Arcozelo como palco do espetáculo reforça também a dimensão intimista e simbólica do evento, criando um ambiente propício à fruição musical e à contemplação artística. O Coro da Academia de Artes de Arcozelo, reconhecido pelo seu percurso consistente e pela dedicação dos seus elementos, tem vindo a afirmar-se como um importante agente cultural da região. Acompanhado pela Orquestra AMAP, o concerto ganha uma dimensão ainda mais rica, combinando vozes e instrumentos numa harmonização que promete surpreender o público presente.

Mais do que um espetáculo, esta iniciativa pretende ser um momento de encontro entre artistas e comunidade, onde a música se assume como linguagem universal capaz de unir gerações e sensibilidades. A partilha de emoções, a expressividade das interpretações e a envolvência do espaço contribuem para tornar este concerto numa experiência memorável.

A Academia de Artes de Arcozelo reforça, assim, o seu compromisso com a promoção da cultura.

Comissão de Festas de Nossa Senhora da Nazaré retoma excursão a Fátima

A Comissão de Festas de Nossa Senhora da Nazaré anunciou a realização de uma excursão a Fátima, no próximo dia 12 de maio, com o objetivo de participar na tradicional Procissão de Velas, numa iniciativa que marca o regresso de um costume antigo profundamente enraizado na comunidade.

Após alguns anos de interrupção, esta viagem volta a ganhar vida, reunindo fiéis e participantes num momento que alia fé, convívio e partilha. Para muitos, trata-se de uma tradição carregada de significado, que ao longo de décadas marcou gerações e contribuiu para fortalecer os laços entre amigos, familiares e vizinhos.

A participação na Procissão de Velas, uma das celebrações mais emblemáticas do Santuário de Fátima, representa um dos pontos altos desta deslocação. Envolta numa atmosfera de recolhimento e espiritualidade, a cerimónia reúne milhares de pessoas vindas de diferentes pontos do país, criando um cenário de grande simbolismo religioso e união. Com esta iniciativa, a Comissão de Festas pretende não só recuperar uma tradição que se foi perdendo ao longo do tempo, mas também proporcionar à comunidade uma oportunidade de vivenciar um momento único de devoção. A organização destaca a importância de manter vivas estas práticas, que fazem parte da identidade cultural e religiosa local.

“Sopas com Afeto” reforça proximidade com idosos isolados em nova visita à freguesia de Serzedo

Realizou-se esta semana a segunda visita do projeto “Sopas com Afeto”, uma iniciativa que continua a ganhar expressão na freguesia de Serzedo, afirmando-se como um exemplo de solidariedade e proximidade junto da população sénior.

Nascido de uma simples conversa, o projeto rapidamente evoluiu para uma ação concreta com impacto real na comunidade, centrada no apoio a idosos em situação de isolamento. A Junta de Freguesia de Serzedo, em parceria com a ESAOF, voltou a sair para o terreno com o objetivo de levar não apenas alimento, mas também atenção e companhia a quem mais necessita.

Durante esta segunda visita, foram novamente distribuídas sopas quentes a vários idosos da freguesia, num gesto que vai muito além da resposta a uma necessidade básica. Em cada porta que se abre, há espaço para o diálogo, para a escuta e para a partilha de histórias, num contacto humano que faz toda a diferença no dia a dia de quem vive sozinho. A iniciativa tem vindo a destacar-se precisamente pela sua dimensão humana. Mais do que garantir uma refeição, o “Sopas com Afeto” procura combater o isolamento social, promovendo o bem-estar emocional e reforçando o sentimento de pertença.A presença regular junto destes idosos permite também acompanhar de perto as suas necessidades, contribuindo para uma resposta mais eficaz.Para a Junta de Freguesia de Serzedo, este projeto representa um compromisso claro.



Serzedo revive tradição com Via Sacra Encenada no dia 1 de abril

A freguesia de Serzedo prepara-se para receber, no próximo dia 1 de abril, pelas 21h30, a tradicional Via Sacra Encenada, uma iniciativa que promete reunir a comunidade num momento de fé, reflexão e forte participação coletiva.

O evento, já enraizado na identidade local, volta a assumir-se como uma das manifestações religiosas mais marcantes da freguesia, mobilizando dezenas de participantes e atraindo público de várias gerações. A encenação terá início na Rua João Paulo II, também conhecida como Rua do Espigueiro, seguindo em procissão até à Igreja Paroquial de Serzedo, recriando simbolicamente o percurso de Jesus Cristo até ao Calvário.

Ao longo do trajeto, serão representadas as diferentes estações da Via Sacra, num percurso que convida à contemplação e à introspeção. A encenação ao ar livre, aberta a toda a população, distingue-se pela sua componente visual e emocional.



Ligação à rede pública de abastecimento de água

Entre os dias 23 e 27 de março, a circulação rodoviária estará condicionada na Rua do Arco, junto ao número 216, na freguesia de Arcozelo, devido à realização de trabalhos de ligação à rede pública de abastecimento de água.

A intervenção insere-se num conjunto de ações destinadas à melhoria das infraestruturas locais, com o objetivo de reforçar a qualidade e a fiabilidade do serviço de abastecimento de água à população. Trata-se de uma obra essencial para garantir maior eficiência na distribuição e prevenir eventuais constrangimentos futuros, contribuindo para um sistema mais moderno e seguro.

Durante o período de execução dos trabalhos, o trânsito estará interrompido ou condicionado no local indicado, sendo implementadas medidas de gestão de circulação para minimizar o impacto junto de moradores e condutores. Poderão ser definidos desvios temporários, devidamente sinalizados, de forma a assegurar a fluidez do tráfego e a segurança de todos os utilizadores da via. As autoridades locais apelam à compreensão da população para os eventuais transtornos causados, sublinhando que estas intervenções são fundamentais para a melhoria das condições de vida e para o bom funcionamento dos serviços essenciais. Recomenda-se ainda a adoção de percursos alternativos sempre que possível, bem como o cumprimento da sinalização existente no local.

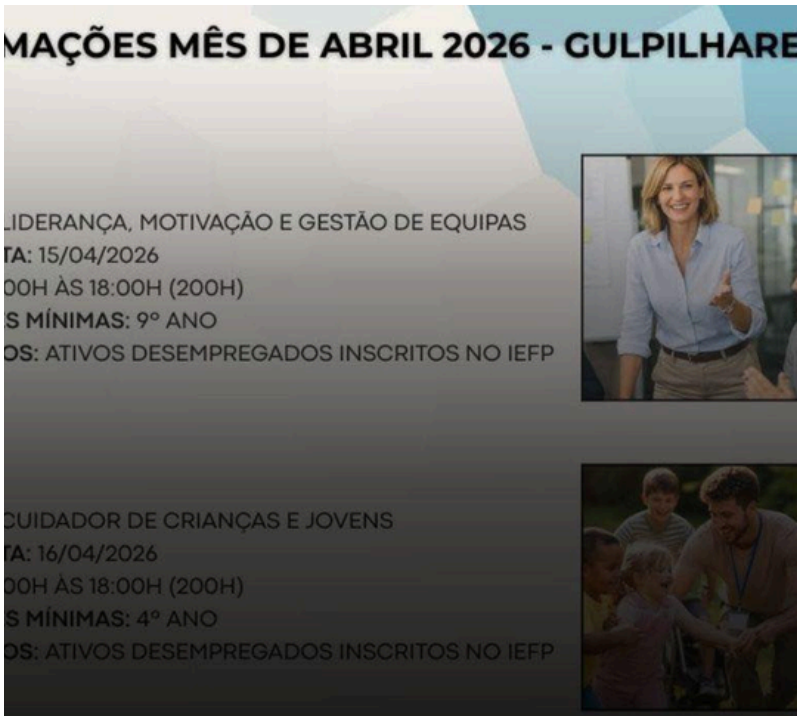
A segurança de moradores, automobilistas e trabalhadores envolvidos na obra é uma prioridade, estando previstas todas as medidas necessárias para garantir que a intervenção decorre de forma controlada e eficiente.Esta ação reflete o compromisso contínuo com a modernização das infraestruturas da freguesia de Arcozelo, assegurando um serviço público mais robusto e preparado para responder às necessidades atuais e futuras da comunidade. A intervenção insere-se num conjunto de ações destinadas à melhoria.



Gulpilhares promove novas formações certificadas

A Junta de Freguesia de Gulpilhares anunciou a realização de novas ações de formação com certificação pedagógica, com início previsto para o mês de abril, dirigidas a ativos desempregados inscritos no Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP).

A iniciativa surge no âmbito do compromisso da autarquia com a promoção da qualificação profissional e o reforço das competências da população, procurando criar condições mais favoráveis à integração no mercado de trabalho. Estas formações representam uma oportunidade concreta para os participantes adquirirem novos conhecimentos e desenvolverem capacidades ajustadas às exigências atuais do mundo profissional. Destinadas a ativos desempregados, as ações de formação pretendem não só melhorar o perfil de empregabilidade dos participantes, mas também incentivar uma postura mais proativa face à procura de emprego. Ao investir na capacitação individual, a Junta de Freguesia contribui para a valorização do capital humano e para o fortalecimento do tecido social e económico local.Os conteúdos formativos serão orientados para áreas relevantes e alinhadas com as necessidades.



“Entre Cordas e Tradições” enche Coimbrões de música e identidade cultural

No passado sábado, dia 21 de março, a Sociedade Musical 1.º de Agosto promoveu mais uma noite dedicada à cultura, reforçando o seu calendário de iniciativas para 2026 e consolidando o seu papel como agente dinamizador da vida cultural em Vila Nova de Gaia, em particular na comunidade de Coimbrões.

O espetáculo, intitulado “Entre Cordas e Tradições”, destacou-se pela forte componente musical assente em instrumentos de cordas, refletindo a identidade dos grupos participantes e proporcionando ao público uma experiência rica em sonoridades e emoções. O nome escolhido para a iniciativa não foi, por isso, ao acaso: além de evidenciar a predominância destes instrumentos, remete também para a valorização da música tradicional e popular portuguesa, património cultural que esteve em destaque ao longo de toda a noite.

A atuação reuniu dois grupos que, através da sua interpretação, conseguiram transportar o público por diferentes paisagens sonoras, evocando memórias e tradições profundamente enraizadas na cultura nacional. A música tradicional portuguesa assumiu o papel central do espetáculo, sendo apresentada com autenticidade e respeito pelas suas origens, mas também com um toque contemporâneo que cativou diferentes gerações. Apesar do foco na música nacional, o concerto não se limitou às fronteiras portuguesas. Ao longo da noite, houve espaço para algumas incursões por repertórios internacionais, enriquecendo a diversidade do espetáculo e demonstrando a versatilidade dos intérpretes. Esta combinação de estilos contribuiu para uma dinâmica envolvente.

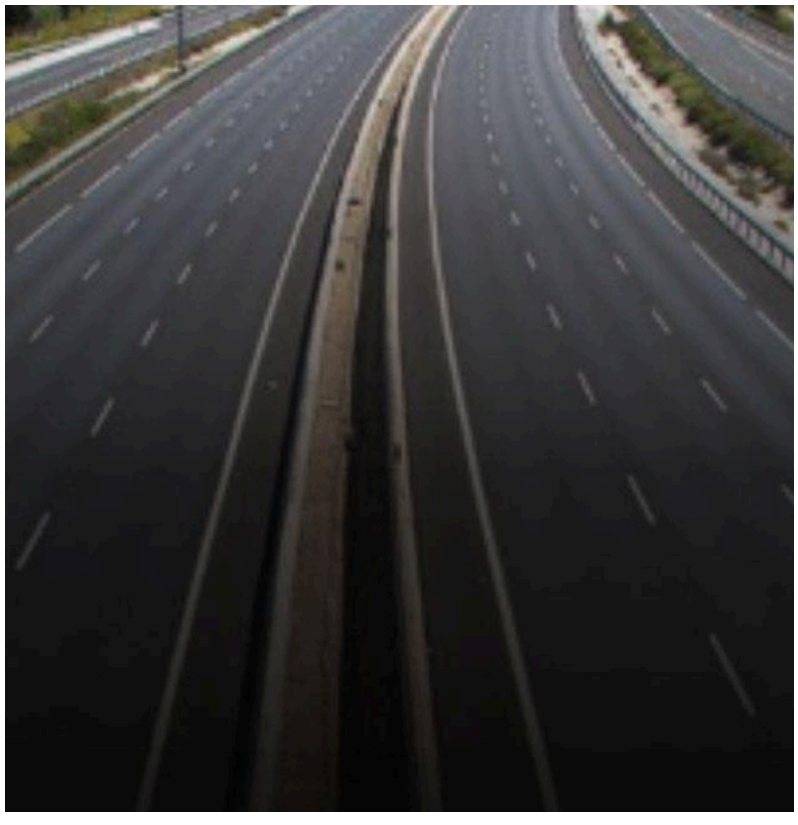


Incêndio em camião provoca corte na A1 em Vila Nova de Gaia

A Autoestrada 1 (A1) esteve cortada no sentido norte-sul, ao quilómetro 295, em Vila Nova de Gaia, na sequência de um incêndio num camião que transportava cerveja, provocando constrangimentos significativos na circulação rodoviária durante a manhã.

De acordo com o Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil da Área Metropolitana do Porto, o alerta foi dado às 10h08, tendo sido mobilizados vários meios de socorro para o local, incluindo bombeiros e autoridades de segurança.

À chegada das equipas de emergência, o veículo encontrava-se já envolvido em chamas, exigindo uma intervenção rápida para controlar o incêndio e evitar a sua propagação. A carga transportada, composta por bebidas, não representou risco adicional significativo, mas contribuiu para a intensidade inicial do fogo.Pelas 11h00, o incêndio encontrava-se extinto, após o trabalho das equipas no terreno, que conseguiram dominar a situação e garantir que não existiam focos de ignição ativos.



Dia Mundial do Teatro assinalado em Gaia com tertúlia dedicada a Ruy de Carvalho

O Auditório Municipal de Gaia acolhe, no próximo dia 27 de março, pelas 21h30, uma tertúlia especial dedicada à vida e obra de Ruy de Carvalho, no âmbito das comemorações do Dia Mundial do Teatro.

A iniciativa contará com a participação de João e Paula Carvalho, filhos do consagrado ator, que irão partilhar testemunhos pessoais e profissionais sobre o percurso de uma das mais emblemáticas figuras do teatro português. A sessão será moderada por Nélson Mateus, responsável pela curadoria da exposição "Retratos Contados de Ruy de Carvalho", que tem vindo a dar a conhecer diferentes dimensões da vida e carreira do artista.

Mais do que uma homenagem, esta tertúlia pretende proporcionar ao público um olhar mais íntimo e aprofundado sobre o legado de Ruy de Carvalho, abordando não apenas a sua carreira artística, mas também a sua influência no panorama cultural nacional e a sua ligação ao Município de Vila Nova de Gaia.

Ao longo da sessão, João e Paula Carvalho irão recordar episódios marcantes da trajetória do pai, revelando histórias e experiências que ajudam a compreender a dimensão humana e profissional do ator. A partilha destes testemunhos permitirá ao público conhecer aspetos menos visíveis do seu percurso, enriquecendo a perceção sobre a sua importância no teatro e na televisão em Portugal.A moderação ficará a cargo de Nélson Mateus, cuja ligação à exposição dedicada ao ator acrescenta uma perspetiva contextualizada e informada à conversa. A tertúlia será, assim, um espaço de diálogo e reflexão, onde a memória, a arte e a experiência se cruzam. A realização desta iniciativa no Dia Mundial do Teatro.



ExpoColgaia 2026 abre portas à comunidade com três dias de partilha e aprendizagem

O Colégio de Gaia – Escola Católica prepara-se para receber, nos dias 26, 27 e 28 de março, mais uma edição da ExpoColgaia, um evento que se tem vindo a afirmar como uma referência na cidade de Vila Nova de Gaia e nos concelhos vizinhos.

Ao longo de três dias, o colégio abre as suas portas à comunidade, convidando alunos, professores, famílias e visitantes a conhecer de perto o trabalho desenvolvido ao longo do ano letivo. A iniciativa pretende dar visibilidade aos projetos educativos, às atividades pedagógicas e às dinâmicas internas da instituição, promovendo simultaneamente momentos de convívio e partilha.A ExpoColgaia 2026 surge sob o lema «Crescemos juntos, respeitamos as diferenças e construímos juntos», refletindo os valores que orientam o projeto educativo do colégio. A cooperação, o respeito pela diversidade e a participação ativa de toda a comunidade escolar assumem-se como pilares centrais desta iniciativa, que procura envolver todos os intervenientes.



40% dos doentes em Portugal não cumprem a medicação de forma consistente

Um em cada três doentes que falha a toma da sua medicação omite esta informação ao seu médico. Não por vergonha ou por medo, mas, na maioria dos casos, por não acharem relevante (57,5%). É este o retrato que emerge do estudo 'Adesão à Terapêutica na Doença Crónica - A Visão dos Doentes'.

O inquérito, realizado pela Spirituc com o apoio da Servier Portugal a propósito do Dia Mundial da Adesão, que se assinala a 27 de março, e em parceria com a Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH), Sociedade Portuguesa de Aterosclerose (SPA) e Sociedade Portuguesa de Cardiologia (SPC), ilustra ainda um paradoxo: dois em cada três doentes afirmam que o seu médico pergunta sempre se estão a cumprir a medicação. A resposta, porém, parece nem sempre ser verdadeira ou completa.

No caso destas duas patologias, as mais prevalentes segundo o inquérito, 53,3% dos inquiridos referem colesterol elevado, 43,7% hipertensão arterial e cerca de 26% ambas em simultâneo — Hipertensão e Dislipidemia são duas das doenças crónicas mais prevalentes e com maior impacto cardiovascular. Neste contexto, os dados indicam que uma elevada percentagem destes doentes está medicada: 91,2% e 73,1% dos doentes, respetivamente, indicam estar em tratamento. Mas entre os doentes que não fazem medicação, cerca de sete em cada dez afirmam não ter qualquer receio de que a sua doença se descontrole ou agrave. Por se tratarem de doenças silenciosas, muitos doentes acabam por subestimar um risco que se vai acumulando ao longo do tempo. Os dados revelam também que, em teoria, a adesão à terapêutica.



PS reforça militância em Gaia com novos membros e renovado compromisso autárquico

No passado dia 24 de março, realizou-se uma sessão de assinalamento da filiação partidária de novos militantes do Partido Socialista, num momento que simbolizou não só a entrada formal destes elementos na estrutura partidária, como também a sua adesão ao projeto autárquico em curso para Vila Nova de Gaia.

A iniciativa reuniu novos membros provenientes de várias freguesias do concelho, refletindo um movimento de crescente mobilização política a nível local. De diferentes gerações e percursos de vida distintos, os novos militantes partilham agora o objetivo comum de participar ativamente na construção de um projeto político orientado para o desenvolvimento do território e para a resposta às necessidades da população.

Nos últimos meses, tem-se verificado um aumento significativo de adesões ao Partido Socialista em Gaia, um sinal interpretado como reflexo do interesse e da confiança de muitos cidadãos na ação política desenvolvida, bem como na visão estratégica para o futuro do concelho.



Sociedade Musical 1.º de Agosto inicia nova temporada com concerto solidário em Coimbrões

A Sociedade Musical 1.º de Agosto prepara-se para dar início a uma nova temporada artística com a realização do concerto "Abertura de Época", agendado para o próximo dia 28 de março, pelas 21h30, no Salão Nobre da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Coimbrões. O evento marca o arranque de um novo ciclo de atividades da coletividade, reafirmando o seu compromisso com a cultura, a música e a comunidade.

Este concerto assume-se como um momento simbólico de renovação e dinamização da atividade musical da instituição, que ao longo dos anos tem desempenhado um papel relevante na promoção da música no concelho de Vila Nova de Gaia. A iniciativa pretende não só apresentar ao público o trabalho desenvolvido pelos seus músicos, como também fortalecer a ligação entre a banda e a comunidade envolvente.

O programa do concerto promete uma atuação diversificada, com peças cuidadosamente selecionadas para assinalar o início da nova época, proporcionando ao público uma experiência musical envolvente e de qualidade. A Sociedade Musical 1.º de Agosto, reconhecida pelo seu percurso e dedicação à formação musical, volta assim a subir ao palco com um repertório que reflete o seu crescimento artístico e a sua identidade.Para além da vertente cultural, o evento tem também uma componente solidária. A receita obtida com a venda de bilhetes destina-se à aquisição de um glockenspiel, um instrumento de percussão melódica que permitirá enriquecer o conjunto musical e ampliar as possibilidades sonoras da banda. A inclusão deste instrumento representa um investimento importante na evolução artística.



Homem detido por incêndio florestal em Seixezelo após queima descontrolada

Um homem de 68 anos foi detido, no passado dia 24 de março, pelo Comando Territorial do Porto da GNR, através do Posto Territorial dos Carvalhos, por suspeita de incêndio florestal no concelho de Vila Nova de Gaia.

A detenção ocorreu na sequência de um alerta que dava conta de um incêndio na freguesia de Seixezelo. Perante a situação, os militares da GNR deslocaram-se de imediato ao local, iniciando diligências para apurar as causas da ignição e garantir a segurança da área envolvente.

No decurso da investigação, foi possível determinar que a origem do incêndio esteve associada a trabalhos de limpeza de um terreno, nomeadamente a uma queima de sobrantes. Segundo apurado, esta operação foi realizada sem que tivessem sido adotadas as medidas de segurança exigidas por lei, o que acabou por permitir que o fogo se descontrolasse.

As chamas propagaram-se rapidamente à vegetação circundante, provocando a destruição de cerca de 4 000 metros quadrados de área florestal.



Politicamente KOrrecto com Luís Fernandes

Na mais recente edição da rubrica Politicamente KOrrecto, do Jornal TV Terras de Gaia, o destaque vai para Luís Fernandes, gestor e empreendedor tecnológico, natural de Mafamude, que tem vindo a afirmar-se no panorama empresarial através de uma visão inovadora e orientada para o futuro.

Licenciado em Informática, Luís Fernandes construiu o seu percurso profissional numa área em constante transformação, onde a capacidade de adaptação, a antecipação de tendências e o pensamento estratégico são determinantes. Atualmente, assume funções como Managing Partner da NewAnderthal, uma empresa que se posiciona na vanguarda da inovação tecnológica, com projetos que cruzam tecnologia, negócio e transformação digital.

Ao longo da conversa, o empresário partilha a sua experiência num setor altamente competitivo, sublinhando que o sucesso não depende apenas do conhecimento técnico, mas também da capacidade de liderança e da construção de equipas sólidas. Para Luís Fernandes, a tecnologia deve ser vista como uma ferramenta ao serviço das pessoas e das organizações, capaz de gerar valor real e impacto sustentável.

Natural de Mafamude, o seu percurso reflete também a ligação ao território e às raízes, evidenciando o papel que Vila Nova de Gaia tem vindo a assumir enquanto espaço de talento e inovação. O empresário destaca a importância de criar condições para fixar e atrair profissionais qualificados, defendendo uma maior aposta na formação e no desenvolvimento de competências tecnológicas.No contexto atual, marcado por uma aceleração digital sem precedentes.



Bombeiros dos Carvalhos apelam à consignação de 1% do IRS para reforçar meios

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários dos Carvalhos lançou um apelo à solidariedade da população, convidando os contribuintes a consignarem 1% do seu IRS à corporação. Trata-se de um gesto simples, sem qualquer custo adicional, mas que pode ter um impacto significativo no apoio à atividade desenvolvida diariamente pelos bombeiros.

A consignação do IRS permite que os cidadãos direcionem uma parte do imposto que já seria entregue ao Estado para uma entidade à sua escolha, neste caso, os Bombeiros Voluntários dos Carvalhos. Importa sublinhar que esta decisão não implica qualquer prejuízo para o contribuinte, não reduz o valor do eventual reembolso nem aumenta o montante a pagar. É apenas uma escolha sobre o destino de uma fração do imposto.

Num contexto em que as corporações de bombeiros enfrentam desafios crescentes, desde o combate a incêndios rurais e urbanos ao socorro em acidentes rodoviários, passando pelo apoio em situações de emergência médica e proteção civil.



CD Póvoa vence Carvalhos e encurta distância na tabela classificativa



O Clube Hóquei dos Carvalhos deslocou-se à Póvoa de Varzim para defrontar o Clube Desportivo da Póvoa, em partida a contar para a 21.ª jornada, num encontro que se antevia equilibrado e decisivo para as contas da classificação.

Num jogo disputado com intensidade do primeiro ao último minuto, foi a formação da casa a sorrir no final, ao vencer por 5-3, conquistando três pontos importantes que permitem reduzir a distância para o Carvalhos na tabela classificativa.

A partida começou com ambas as equipas a demonstrarem ambição e organização, procurando assumir o controlo do jogo desde cedo. O CD Póvoa conseguiu, no entanto, impor maior eficácia ofensiva, aproveitando melhor as oportunidades criadas e colocando pressão constante sobre a defensiva adversária.

Apesar da desvantagem no marcador, o Clube Hóquei dos Carvalhos nunca baixou os braços e procurou reagir ao longo de todo o encontro. A equipa demonstrou capacidade de resposta e conseguiu manter-se competitiva, criando também situações de perigo junto da baliza poveira.

Os golos da formação de Carvalhos foram apontados por Afonso Lima, Rúben Sousa e Guilherme Frias, três momentos que espelharam a persistência da equipa visitante e a sua vontade de discutir o resultado até ao apito final. Ainda assim, a maior eficácia do CD Póvoa acabou por fazer a diferença num jogo em que cada detalhe contou.

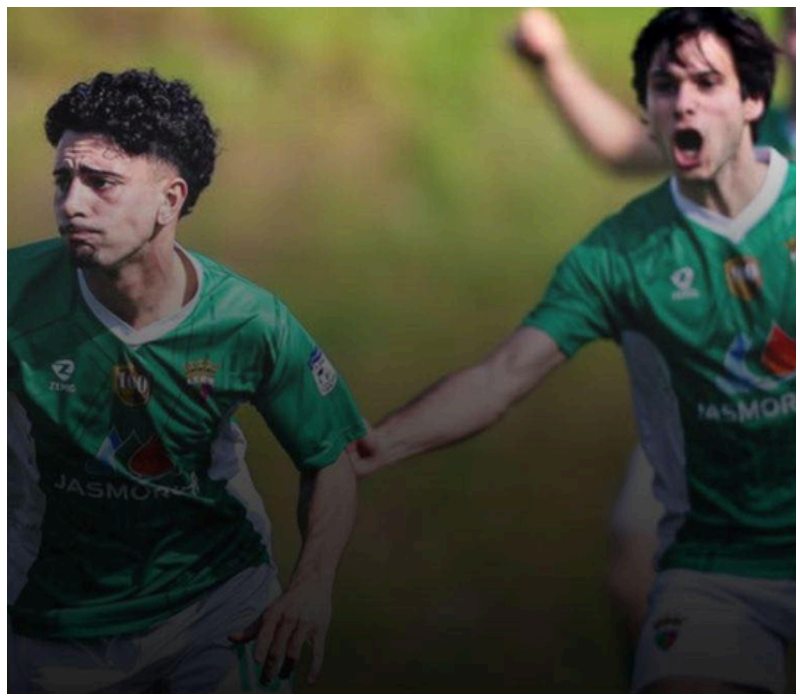
Do lado da equipa da casa, a consistência defensiva aliada à capacidade de concretização revelou-se determinante para assegurar a vitória. O CD Póvoa soube gerir os momentos do jogo, respondendo com maturidade às investidas do adversário e aproveitando as transições para ampliar a vantagem no marcador.

Sport Canidelo vence FC Foz e soma oitava vitória consecutiva na Hyundai Liga Pro

O Sport Canidelo conquistou, no passado domingo, uma importante vitória frente ao FC Foz, ao vencer por 0-3, num encontro que reforça o excelente momento de forma da equipa de Vila Nova de Gaia na Hyundai Liga Pro.

A formação orientada por Bruno Batista voltou a demonstrar consistência e eficácia, somando assim o oitavo triunfo consecutivo no campeonato, uma marca que evidencia a regularidade competitiva e a ambição do conjunto canidelense nesta fase da época.

Os golos da partida foram apontados por Ruizinho, Vítor Filipe e Murilo, três momentos que traduziram a superioridade do Sport Canidelo ao longo do encontro. A equipa entrou determinada, assumindo o controlo do jogo desde cedo e conseguindo materializar essa superioridade em golos, num desempenho sólido tanto no plano ofensivo como defensivo.Com esta vitória, o Sport Canidelo mantém o sexto lugar da tabela classificativa, posicionando-se a 10 pontos do líder Sousense. Apesar da distância para o topo, a sequência de resultados positivos permite à equipa manter-se na luta pelos lugares cimeiros, reforçando a confiança para a reta final do campeonato. O crescimento exibicional da equipa tem sido uma das notas de destaque nas últimas jornadas.



SC Coimbrões garante manutenção na Liga Betclic feminina com vitória frente ao Esgueira



O SC Coimbrões conquistou, no seu pavilhão, uma vitória decisiva frente ao Esgueira por 66-62, em partida referente à última jornada da fase regular da Liga Betclic feminina, assegurando assim a permanência no principal escalão do basquetebol nacional.

Num encontro marcado pelo equilíbrio e pela intensidade, a formação de Vila Nova de Gaia demonstrou determinação e capacidade competitiva, conseguindo gerir os momentos decisivos do jogo e garantir um triunfo de enorme importância para as contas finais da classificação.

A grande figura da partida foi Lauren Golding, poste de 27 anos, que se destacou com uma exibição de elevado nível, apontando 20 pontos e assumindo um papel fundamental no desempenho da equipa. A sua presença em campo revelou-se determinante, tanto na vertente ofensiva como na consistência do jogo interior.

Desde o apito inicial, o SC Coimbrões mostrou-se focado no objetivo, procurando impor o seu ritmo e controlar as investidas do adversário. O Esgueira apresentou-se igualmente competitivo, mantendo o jogo em aberto até aos instantes finais, o que contribuiu para uma partida emocionante e disputada ponto a ponto. A formação gaiense conseguiu, no entanto, demonstrar maior eficácia nos momentos-chave, capitalizando as oportunidades e revelando maior frieza na gestão da vantagem nos minutos finais. O apoio do público presente no pavilhão foi também um fator importante, impulsionando a equipa num encontro de elevada exigência emocional.

Com este resultado, o SC Coimbrões termina a fase regular no décimo lugar da tabela classificativa, somando os mesmos pontos que a Sanjoanense. Ainda assim, os critérios de desempate acabaram por favorecer a equipa de Vila Nova de Gaia, que assegura a manutenção, enquanto a Sanjoanense é despromovida à segunda divisão, juntamente com o Clube dos Galitos.

A permanência no principal escalão representa um objetivo cumprido para o SC Coimbrões, que, ao longo da época, enfrentou diversos desafios, mas conseguiu manter-se competitivo até ao final. Esta vitória surge, assim, como a recompensa pelo trabalho desenvolvido pela equipa técnica e pelas atletas ao longo da temporada. O desfecho desta jornada evidencia a competitividade da Liga Betclic feminina, onde as decisões se prolongam até aos últimos jogos e onde cada ponto pode fazer a diferença entre a permanência e a descida de divisão.

Para o SC Coimbrões, este resultado não só garante a continuidade entre a elite do basquetebol feminino nacional, como também reforça a confiança para o futuro, permitindo preparar a próxima época com maior estabilidade e ambição.

Num campeonato exigente e equilibrado, a vitória frente ao Esgueira ficará marcada como um momento decisivo, simbolizando a capacidade de superação de uma equipa que lutou até ao fim para alcançar o seu objetivo. A formação gaiense conseguiu, no entanto, demonstrar maior eficácia nos momentos-chave, capitalizando as oportunidades.

Mafalda Lopes convocada para Workshop Internacional de Minibasket em Ermesinde

A jovem atleta Mafalda Lopes, do escalão Sub12 do Sporting Clube de Coimbrões, foi convocada para integrar o III Workshop Internacional de Minibasket, promovido pela Associação de Basquetebol do Porto, que se realiza no próximo fim de semana no Pavilhão Municipal de Ermesinde.

A convocatória representa um reconhecimento do talento e do trabalho desenvolvido pela atleta ao longo da época, destacando-se como uma oportunidade relevante no seu percurso desportivo. Integrar uma iniciativa desta dimensão permite não só valorizar o desempenho individual, como também reforçar a ligação do clube a contextos de formação de excelência.

O workshop reunirá jovens jogadores provenientes de vários clubes da região e não só, promovendo um ambiente de aprendizagem, partilha e crescimento técnico. Ao longo da iniciativa, os participantes terão acesso a sessões de treino orientadas por treinadores especializados e profissionais com experiência na formação de minibasket, garantindo uma abordagem pedagógica adequada à faixa etária.

