Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA

Semanal • Ano XV • Nº 212 • Abril de 2026 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt



GAIA REFORÇA SEGURANÇA NA EN222 COM INSTALAÇÃO DE RADARES E ESTUDO À SINISTRALIDADE

Atualidade
INEM reforça importância do uso correto dos serviços de emergência
> Página 2

Atualidade
Serzedo celebrou o Dia da Liberdade
> Página 4

Desporto
Descida do Vila FC dita demissão de António Coelho após 12 anos na presidência
> Página 7

Desporto
Canelas 2010 celebra 16 anos de história
> Página 8

Desporto
AP Vila D'Este em destaque no V Torneio de Natação Adaptada CPN
> Página 10

Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

INEM reforça importância do uso correto dos serviços de emergência



O Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) voltou a sublinhar a importância de uma utilização adequada dos serviços de emergência, apelando à população para que recorra ao número 112 apenas em situações de gravidade comprovada.

De acordo com o INEM, em cenários como acidentes, suspeitas de Acidente Vascular Cerebral (AVC), dificuldades respiratórias ou outras situações que coloquem a vida em risco, o contacto com o 112 deve ser imediato, garantindo uma resposta rápida e eficaz por parte das equipas de emergência.

A correta utilização deste número é fundamental para assegurar que os recursos disponíveis são canalizados para quem realmente necessita de intervenção urgente. O aumento de chamadas não prioritárias pode comprometer a capacidade de resposta em situações críticas, colocando em risco a assistência a doentes em estado grave. Para situações de saúde não urgentes, o INEM recomenda o contacto com o SNS 24, através do número 808 24 24 24. Este serviço permite o aconselhamento clínico, a triagem e o encaminhamento adequado, evitando deslocações desnecessárias às urgências hospitalares e contribuindo para uma gestão mais eficiente do sistema de saúde.A distinção entre casos urgentes e não urgentes assume, assim, um papel determinante na qualidade da resposta prestada pelos serviços de emergência. Ao utilizar corretamente cada canal, os cidadãos.



Polícia Municipal de Gaia vai mudar para novas instalações na Arrábida

A Polícia Municipal de Vila Nova de Gaia prepara-se para abandonar as atuais instalações no centro da cidade, estando prevista a sua transferência para um piso arrendado nas “Lake Towers”, na zona da Arrábida. A mudança integra a Ordem de Trabalhos da reunião da Câmara Municipal realizada na passada sexta-feira.

De acordo com o executivo municipal, esta relocalização surge no âmbito de uma estratégia de requalificação e modernização dos serviços municipais, com o objetivo de melhorar as condições de trabalho dos agentes e, simultaneamente, reforçar a qualidade do atendimento prestado à população.

A nova localização apresenta um conjunto de vantagens operacionais, destacando-se a sua maior centralidade no território, o que permitirá uma melhor articulação com outras zonas do concelho e uma resposta mais eficaz às necessidades dos cidadãos. Outro dos aspetos valorizados é o facto de o atendimento ao público passar a realizar-se ao nível do rés do chão, facilitando o acesso e promovendo maior proximidade com a comunidade.



ANBP e SNBP expõem problemas dos Sapadores de Gaia em reunião com PS

O Secretariado Regional do Norte da Associação Nacional de Bombeiros Profissionais (ANBP) e do Sindicato Nacional de Bombeiros Profissionais (SNBP) reuniu, no passado dia 27 de abril, com representantes do Partido Socialista (PS) de Vila Nova de Gaia, num encontro onde foram apresentados diversos constrangimentos que afetam a operacionalidade do Batalhão de Sapadores Bombeiros do concelho.

Durante a reunião, os dirigentes sindicais destacaram a existência de problemas considerados graves, com especial incidência na falta de efetivos, situação que, segundo referem, compromete a capacidade de resposta do corpo de bombeiros em cenários de emergência. Foi igualmente abordada a revogação do concurso n.º 16/2024, que previa o recrutamento de 24 bombeiros recrutas, uma decisão que mereceu contestação por parte do SNBP, por entender que agrava ainda mais a escassez de recursos humanos.Para além da questão dos efetivos, foram também identificadas necessidades ao nível dos equipamentos e das infraestruturas. Os representantes da ANBP e do SNBP sublinharam a urgência no reforço dos equipamentos de proteção individual, fundamentais para garantir a segurança dos operacionais no terreno. A renovação da frota de viaturas foi outro dos pontos destacados, tendo em conta o desgaste e a antiguidade de alguns meios atualmente em utilização.

Canidelo recebe Academia LOADS e reforça oferta na área da defesa pessoal



A freguesia de Canidelo, em Vila Nova de Gaia, prepara-se para acolher a abertura da Academia LOADS, um novo espaço dedicado à prática de defesa pessoal, cuja inauguração está prevista para breve.

A LOADS – Lei & Ordem, Associação de Artes de Defesa e Segurança, continua assim a expandir a sua presença na região norte, reforçando o acesso da comunidade a modalidades que vão além da componente física, promovendo também valores como a disciplina, o autocontrolo e a segurança pessoal.

A nova academia irá funcionar nas instalações da Escola Secundária Inês de Castro, com entrada pela Rua Quinta do Fojo, oferecendo aulas regulares às quartas e sextas-feiras, entre as 19h00 e as 20h00. A iniciativa é aberta à comunidade a partir dos 5 anos de idade, permitindo a participação de diferentes faixas etárias num ambiente estruturado e orientado.A coordenação técnica e pedagógica estará a cargo do Mestre Paulo Costa, profissional com vasta experiência na área das artes de defesa e segurança, que será responsável por orientar os treinos e acompanhar o desenvolvimento dos praticantes. A sua liderança constitui uma garantia de qualidade e rigor na formação oferecida.

A criação deste espaço surge como resposta à crescente procura por atividades que aliem o exercício físico à aprendizagem de técnicas de defesa pessoal, num contexto cada vez mais valorizado pela sua utilidade prática no dia a dia. Para além da vertente desportiva, a academia pretende contribuir para o desenvolvimento pessoal.



STCP volta a associar-se à Federação Académica do Porto (FAP)

Entre os dias 2 a 9 de maio, a STCP volta a associar-se à Federação Académica do Porto (FAP) para acompanhar a maior semana académica do país.

Depois de, só no ano passado, ter transportado cerca de 90 mil estudantes durante a Queima das Fitas, a empresa prepara novamente uma operação especial que assegura mobilidade reforçada, com o serviço de vaivém gratuito para o Queimódromo e reforço das linhas regulares.

Vaivém gratuito com ligação direta ao recinto durante todas as noites e madrugadas

Para facilitar o acesso aos milhares de estudantes, a STCP disponibiliza duas linhas especiais de vaivém, com serviço totalmente gratuito, de ida e volta (sem paragens intermédias) a partir de dois pontos principais:Trindade; Hospital de São João. A ida para o recinto é assegurada todos os dias entre as 22h00 e as 3h00 e o regresso entre as 2h00 e as 7h00, com uma frequência mínima de 15 minutos.

Reforço das linhas regulares 200 e 205

Linha 200 (Bolhão – Castelo do Queijo):

Olival inaugura Casa da Juventude e aposta no futuro das novas gerações

A freguesia de Olival prepara-se para dar um passo significativo no reforço das políticas de juventude com a inauguração da Casa da Juventude, um novo espaço dedicado ao desenvolvimento, à participação e à valorização dos jovens da comunidade.

A abertura oficial está marcada para o próximo dia 1 de maio, pelas 11h30, no Centro Cívico de Olival, num momento que se antevê marcante para a freguesia e para todos aqueles que reconhecem a importância de investir nas novas gerações.

A Casa da Juventude surge como um espaço pensado para responder às necessidades e interesses dos jovens, assumindo-se como um ponto de encontro dinâmico, inclusivo e aberto à participação ativa. O objetivo passa por criar um ambiente onde seja possível promover a aprendizagem, incentivar a partilha de ideias e apoiar o desenvolvimento de projetos inovadores. Mais do que um equipamento físico, este projeto representa uma aposta estratégica na capacitação dos jovens, oferecendo condições para que possam explorar os seus talentos, desenvolver competências e adquirir ferramentas essenciais para o seu percurso pessoal e profissional. A iniciativa pretende, assim, contribuir para a formação de cidadãos mais participativos, criativos e preparados para os desafios do futuro.

A abordagem adotada privilegia a proximidade com a juventude, garantindo que o espaço evolua de acordo com as suas expectativas e dinâmicas. Ao fomentar a participação ativa, a Casa da Juventude ambiciona tornar-se um verdadeiro laboratório de ideias, onde a criatividade e a inovação possam ganhar forma. Com esta inauguração, a freguesia de Olival reforça o seu compromisso com o desenvolvimento sustentável da comunidade, reconhecendo o papel fundamental dos jovens na construção do futuro. A criação deste espaço representa, assim, não apenas um investimento no presente, mas uma aposta clara numa geração mais capacitada, envolvida e protagonista.

A Casa da Juventude promete afirmar-se como um polo de referência na região, contribuindo para dinamizar a vida local e fortalecer os laços entre os jovens.

Gaia reforça segurança na EN222 com instalação de radares e estudo à sinistralidade

A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia vai avançar com novas medidas para reforçar a segurança rodoviária na Estrada Nacional 222 (EN222), na sequência de dois acidentes mortais recentemente registados nesta via, considerada uma das mais movimentadas do concelho.
Entre as ações previstas está a instalação imediata de dois radares de controlo de velocidade, numa tentativa de reduzir comportamentos de risco e aumentar a segurança dos automobilistas. Um dos equipamentos será colocado junto à Farmácia dos Arcos, enquanto o outro ficará localizado no troço entre a Rotunda Abel Salazar e o posto da Galp, duas zonas identificadas como particularmente perigosas.
Nestes pontos, o limite de velocidade será fixado nos 50 km/h, uma medida que visa diminuir a probabilidade de وقوع de acidentes graves e promover uma condução mais responsável.
A decisão surge no contexto de uma crescente preocupação com a sinistralidade rodoviária naquele eixo, que tem vindo a registar episódios preocupantes.Paralelamente, o executivo municipal aprovou, por unanimidade, uma proposta apresentada pelo Partido Socialista para a realização de um estudo aprofundado sobre a sinistralidade ao longo de toda a extensão da EN222. O objetivo passa por identificar os principais fatores de risco, desde características da via até comportamentos dos condutores, permitindo assim a definição de um plano de intervenção mais abrangente e eficaz.antes nos últimos tempos.



Serzedo celebrou o Dia da Liberdade com participação, cultura e memória

A Junta de Freguesia de Serzedo assinalou o Dia da Liberdade, na noite de 24 para 25 de abril, com um momento comemorativo plural e de grande significado, que reuniu a comunidade em torno dos valores que marcaram a história recente do país.
A sessão evocativa contou com a intervenção de todas as bancadas partidárias com assento na Assembleia de Freguesia, para além da Presidente da Mesa e do Presidente da Junta de Freguesia, num claro exercício de participação democrática e respeito pelo pluralismo. As diferentes intervenções refletiram a importância de preservar a memória do 25 de Abril, destacando o papel da liberdade, da democracia e da cidadania ativa na construção de uma sociedade mais justa.
Num ambiente de partilha e reflexão, a cerimónia procurou envolver a comunidade, reforçando a ligação entre o passado e o presente, e sublinhando a relevância.



Eva Pais vence a 10.ª edição do Secret Story e conquista prémio de 100 mil euros

A atleta Eva Pais, do Atletismo Clube Futebol Oliveira do Douro, foi a grande vencedora da 10.ª edição do Secret Story, arrecadando o prémio final de 100.000 euros, numa final marcada por forte apoio do público e grande intensidade emocional.

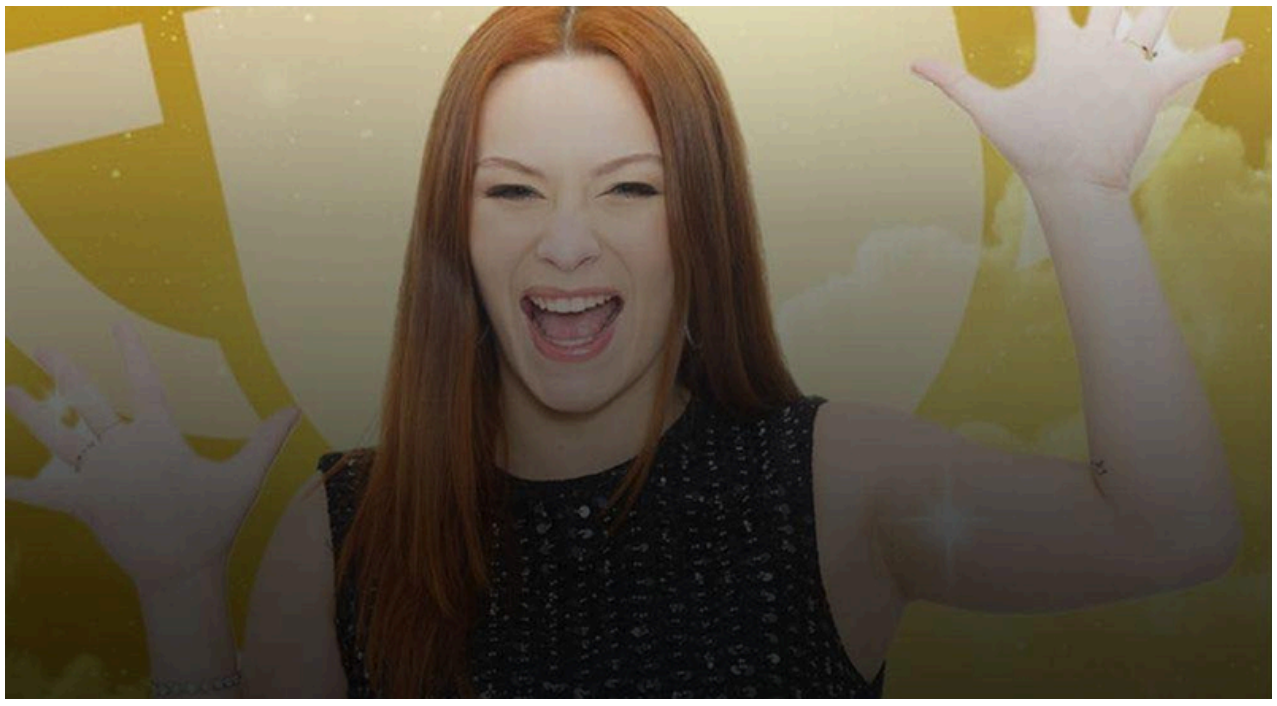
Ao longo das 10 semanas de competição, Eva Pais destacou-se pela sua postura, resiliência e capacidade estratégica, características que rapidamente a tornaram uma das concorrentes favoritas. A vitória foi confirmada com uma expressiva percentagem de 62% dos votos, evidenciando o impacto positivo que a atleta teve junto dos telespectadores.

O programa, que teve início no dia 22 de fevereiro de 2026, chegou ao fim na noite de 24 de abril, após uma edição marcada por momentos de grande tensão, alianças inesperadas e reviravoltas constantes dentro da casa mais vigiada do país. Neste contexto exigente, Eva conseguiu manter-se firme, demonstrando equilíbrio emocional e uma forte capacidade de adaptação.

Conhecida pelo seu percurso no atletismo, a concorrente levou para dentro do jogo valores como a disciplina, o foco e a determinação, que se revelaram decisivos ao longo do programa. A experiência no desporto de competição acabou por refletir-se na forma como enfrentou os desafios semanais, consolidando a sua posição entre os finalistas.

No momento da vitória, Eva Pais mostrou-se visivelmente emocionada, agradecendo o apoio recebido ao longo de toda a jornada e destacando a importância da experiência vivida. Para além do prémio monetário, a participação no Secret Story representou uma oportunidade de dar a conhecer uma nova faceta da atleta ao público, reforçando a sua ligação com os fãs.

Este triunfo marca um momento especial no percurso de Eva Pais, que, além de se afirmar no desporto, alcança agora projeção mediática a nível nacional. A vitória na 10.ª edição do Secret Story ficará, assim, registada como um dos momentos mais marcantes da sua trajetória.



Ballet do Douro leva dois espetáculos imperdíveis ao Auditório Municipal de Gaia

A dança volta a assumir um papel de destaque em Vila Nova de Gaia com duas propostas artísticas do Ballet do Douro, que prometem envolver o público em universos distintos, marcados pela expressividade, pela técnica e pela inovação. Nos dias 30 de abril e 2 de maio, o palco do Auditório Municipal de Gaia será o ponto de encontro para dois momentos culturais que celebram a diversidade da dança contemporânea e clássica.

Uma das propostas em destaque é o espetáculo "Camilo – Vida e Obra", uma recriação contemporânea inspirada na vida e no imaginário literário de Camilo Castelo Branco. Integrado nas comemorações do bicentenário do escritor, este espetáculo apresenta uma abordagem coreográfica intensa e atual, onde a dança se transforma num meio de interpretação da obra e da personalidade de uma das figuras mais marcantes da literatura portuguesa. Através de uma linguagem expressiva e emocional, o público é convidado a revisitar o universo camiliano sob uma perspetiva inovadora.Por outro lado, o Ballet do Douro apresenta também "Triple Bill", um programa composto por três peças distintas que exploram diferentes linguagens da dança erudita.

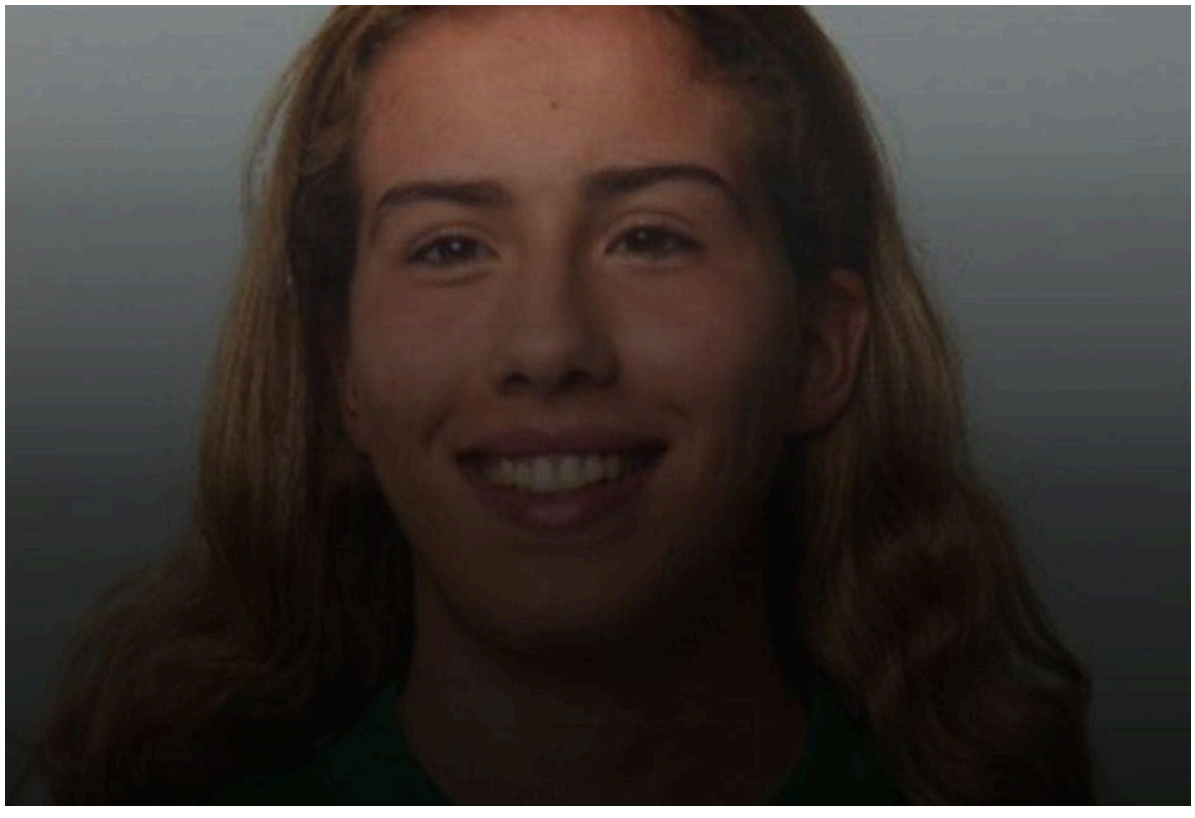


Carolina Santiago nomeada para Jovem Promessa na 29.ª Gala do Desporto

Carolina Santiago, atleta que deu os primeiros passos no Vilanovense Futebol Clube, está nomeada para a 29.ª edição da Gala do Desporto, na prestigiada categoria de Jovem Promessa, distinção que reconhece o talento emergente e o potencial de jovens atletas no panorama desportivo nacional.

Esta nomeação surge como o reflexo de um percurso marcado pela dedicação, pelo compromisso e pela evolução contínua, evidenciando o trabalho desenvolvido ao longo dos últimos anos. Desde as suas primeiras experiências no Vilanovense FC, Carolina destacou-se pela sua atitude competitiva, disciplina e vontade de superar desafios, características que rapidamente a colocaram entre os nomes a seguir na sua área.

A presença nesta categoria não representa apenas um reconhecimento individual, mas também um motivo de orgulho para o clube onde iniciou o seu trajeto desportivo. O Vilanovense Futebol Clube, enquanto espaço de formação, vê assim valorizado o seu papel no desenvolvimento de jovens talentos, reforçando a importância do investimento nas camadas mais jovens.A Gala do Desporto, que chega à sua 29.ª edição, é um dos momentos mais aguardados do calendário desportivo, reunindo atletas, treinadores e entidades que se destacaram ao longo do ano. A nomeação de Carolina Santiago na categoria de Jovem Promessa coloca-a entre um grupo restrito de atletas com elevado potencial, reconhecendo não só os resultados alcançados, mas também a sua projeção futura.Para além do talento desportivo, esta distinção sublinha valores como a persistência.



Octávio Santos convocado para a fase nacional do Atleta Completo nos Açores

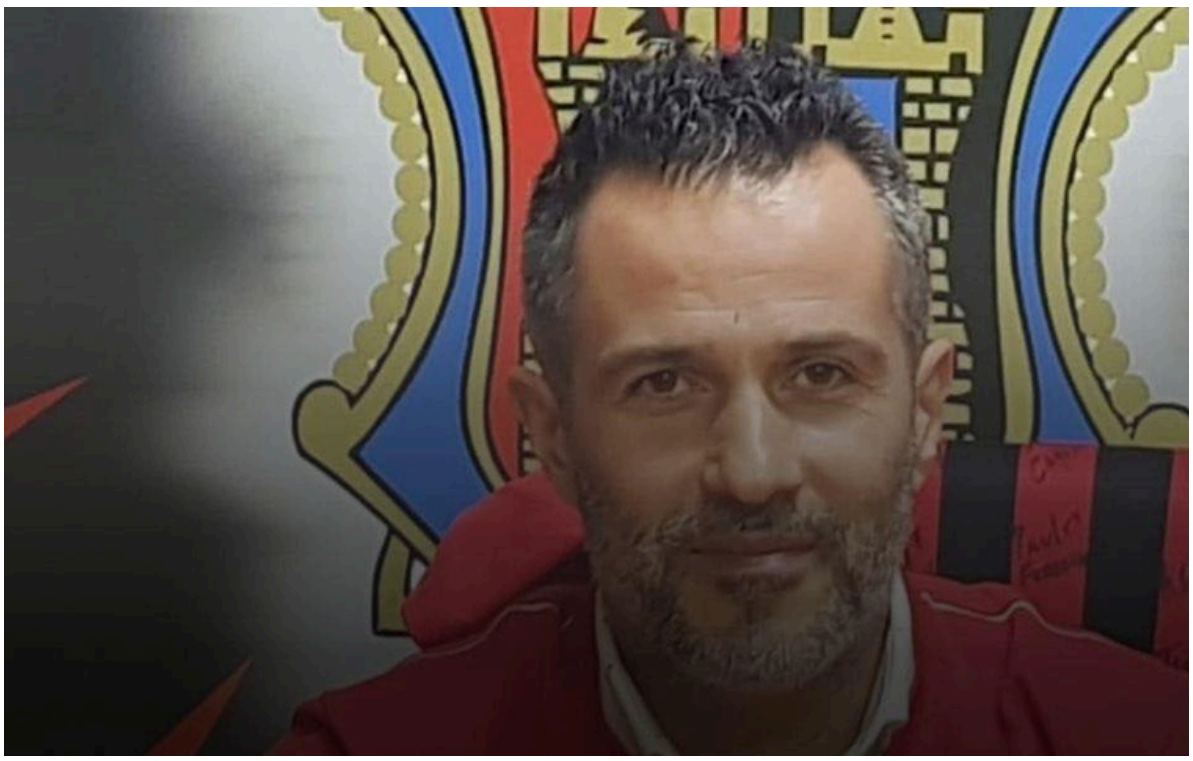
O jovem atleta Sub-16, Octávio Santos, da Academia de Atletismo do CF Oliveira do Douro, foi convocado pela Associação de Atletismo do Porto para representar a região na fase nacional do Atleta Completo, que decorre nos dias 25 e 26 de abril, em Ponta Delgada, nos Açores.

Esta convocatória surge como reconhecimento do talento, dedicação e evolução do atleta ao longo da época, refletindo o trabalho consistente desenvolvido tanto em treino como em competição. A presença nesta fase nacional coloca Octávio Santos entre os melhores atletas do país no seu escalão, num dos formatos mais exigentes do atletismo jovem.

A prova do Atleta Completo distingue-se pela sua natureza multidisciplinar, exigindo dos participantes não só qualidade técnica, mas também versatilidade, resistência e capacidade de adaptação a diferentes disciplinas. Ao longo de dois dias intensos de competição, Octávio terá pela frente um programa exigente, que testará todas as suas capacidades físicas e mentais. Na primeira jornada, o atleta irá competir nos 80 metros, no lançamento do dardo, no salto com vara e nos 300 metros.



Descida do Vila FC dita demissão de António Coelho após 12 anos na presidência



A derrota do Vila FC frente ao Castêlo da Maia teve consequências imediatas e profundas para o clube, ao ditar a descida de divisão no final da época. Perante este desfecho, António Coelho apresentou a sua demissão da presidência, com efeitos imediatos, colocando um ponto final num ciclo de 12 anos à frente dos destinos do emblema.

Num momento de particular sensibilidade para o clube, o dirigente assumiu a responsabilidade pelo resultado desportivo, sublinhando, no entanto, que deixa o cargo de consciência tranquila. Ao longo da sua liderança, António Coelho destacou o trabalho desenvolvido em prol do crescimento do Vila FC, agradecendo o apoio constante dos sócios, atletas, famílias e de todos os que contribuíram para o percurso da instituição.

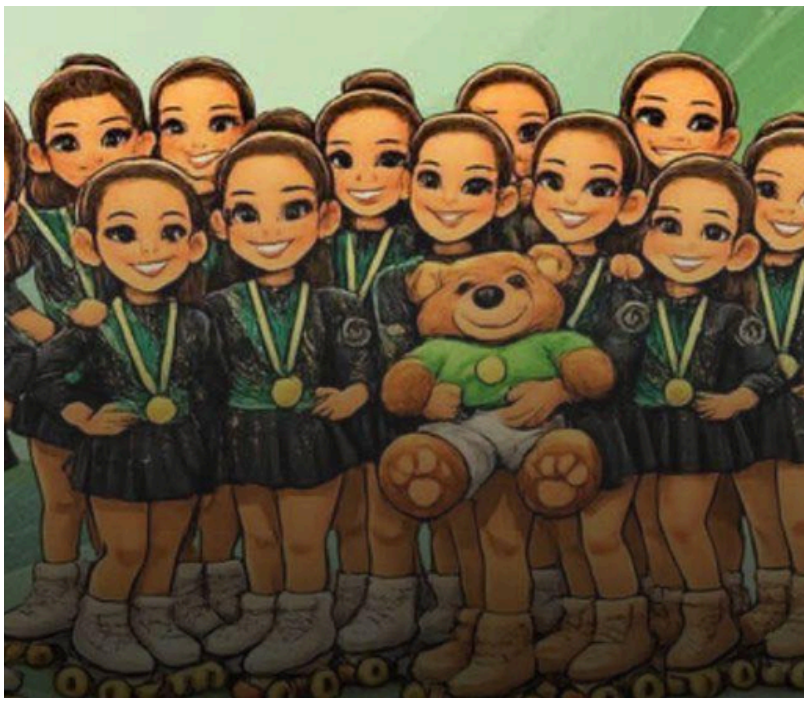
A decisão surge numa fase em que o clube enfrenta um novo desafio competitivo, sendo agora necessário reorganizar a estrutura e definir o rumo a seguir. Apesar da saída do presidente, a gestão corrente ficará assegurada pela restante Direção, garantindo a continuidade das atividades até à realização de novas eleições. Com o objetivo de esclarecer a situação e envolver os associados nas decisões futuras, foi agendada uma sessão de esclarecimento para o próximo dia 1 de maio, às 21h, no Centro Recreativo de Mafamude. Este encontro pretende reunir os sócios, permitindo um momento de reflexão conjunta sobre o estado atual do clube e os próximos passos a dar. A descida de divisão representa um momento difícil na história recente do Vila FC, mas também poderá marcar o início de um novo ciclo, assente na união e na capacidade de superação que sempre caracterizaram o clube. A decisão surge numa fase em que o clube enfrenta.

Pavilhão de Coimbrões recebe a 11.ª edição da Taça da Amizade

Nos dias 2 e 3 de maio, o Pavilhão Municipal de Coimbrões será palco de mais uma edição da Taça da Amizade, um evento já consolidado no calendário da patinagem e que promete, uma vez mais, encher o recinto de talento, emoção e espírito desportivo.

A iniciativa, que chega à sua 11.ª edição, reúne atletas de vários clubes, proporcionando um ambiente competitivo saudável, onde o convívio e a partilha de experiências assumem um papel central. Ao longo dos dois dias, os participantes terão a oportunidade de demonstrar o trabalho desenvolvido ao longo da época, numa competição que valoriza não só a técnica, mas também a expressividade e a evolução individual de cada atleta.

A Taça da Amizade tem-se afirmado, ao longo dos anos, como um momento de destaque para a patinagem, sendo uma montra importante para jovens talentos e um espaço privilegiado de encontro entre atletas, treinadores e famílias. Mais do que uma competição, trata-se de um evento que promove valores fundamentais como o respeito, o fair play e a amizade entre todos os intervenientes. Espera-se, à semelhança de edições anteriores, uma forte adesão do público, com o pavilhão a receber um número significativo de espectadores.



Cadetes femininas do SC Arcozelo fazem história e garantem subida à 1.ª Divisão Nacional



O passado domingo ficará para sempre marcado na história do Sporting Clube de Arcozelo – Voleibol. A equipa de cadetes femininos alcançou um feito histórico ao garantir a subida à 1.ª Divisão Nacional, afirmando-se entre as melhores formações do país no seu escalão.

Este momento representa muito mais do que uma simples vitória desportiva. É o culminar de uma época pautada por dedicação, trabalho e espírito de equipa, onde cada treino, cada jogo e cada desafio contribuíram para um crescimento sólido e sustentado do grupo. As jovens atletas demonstraram, ao longo da temporada, uma evolução notável, aliando qualidade técnica a uma forte capacidade competitiva.

A conquista da subida ao principal escalão nacional surge como o reconhecimento de um percurso consistente, marcado por resultados positivos e por uma atitude resiliente perante as dificuldades. O grupo revelou uma maturidade acima da média, mostrando-se preparado para competir a um nível mais elevado e enfrentar novos desafios. Mas o sucesso não se ficou por aqui. Ao garantir a presença na 1.ª Divisão Nacional, a equipa assegurou também o apuramento para a Final 4, onde irá disputar o tão desejado título de campeão nacional. Um feito que reforça ainda mais a dimensão desta conquista e coloca o SC Arcozelo no centro das atenções do voleibol de formação.

Importa destacar o papel da equipa técnica, que orientou este grupo com rigor, exigência e visão, contribuindo para o desenvolvimento individual e coletivo das atletas. Também o apoio das famílias, adeptos e estrutura do clube foi determinante para criar um ambiente de confiança e motivação ao longo de toda a época.

Canelas 2010 celebra 16 anos de história, paixão e identidade

O Clube Futebol Canelas 2010 assinala hoje 16 anos de existência, celebrando um percurso marcado pela entrega, pela paixão e por um forte sentimento de pertença que une atletas, dirigentes, adeptos e toda a comunidade envolvente.

Fundado a 28 de abril de 2010, o clube tem vindo, ao longo dos anos, a construir uma identidade própria, assente no trabalho diário, na resiliência e na ambição de crescer de forma sustentada. Mais do que um simples aniversário, estes 16 anos representam o reflexo de um caminho feito com dedicação e de um projeto que se tem afirmado no panorama desportivo.

Desde a sua criação, o Canelas 2010 destacou-se não apenas pelos resultados dentro das quatro linhas, mas também pela capacidade de mobilizar uma massa associativa fiel e apaixonada. O clube tornou-se, assim, um verdadeiro símbolo da freguesia, levando o nome de Canelas além-fronteiras e contribuindo para a valorização do desporto local.Ao longo deste percurso, foram muitos os desafios superados e inúmeras as conquistas, fruto de um esforço coletivo que envolve todos aqueles que, de forma direta ou indireta, fazem parte da história do clube. A aposta na formação, no desenvolvimento de jovens atletas e na criação de uma estrutura sólida têm sido pilares fundamentais para o crescimento do Canelas 2010.



Sub-17 do SC Arcozelo sagram-se campeões de série após época de excelência



A equipa masculina de Sub-17 do Sporting Clube de Arcozelo conquistou o título de campeã de série, coroando uma época marcada por grande dedicação, espírito de grupo e um compromisso constante com a excelência dentro e fora de campo.

Ao longo da temporada, o conjunto arcozelense demonstrou uma evolução consistente, evidenciando não só qualidade técnica, mas também uma forte maturidade competitiva. Jornada após jornada, os jovens atletas foram superando desafios, consolidando processos de jogo e afirmando-se como uma das equipas mais sólidas da competição.

Este título surge como o reflexo de um trabalho coletivo exemplar, onde atletas, equipa técnica e estrutura do clube desempenharam um papel determinante. A capacidade de superação, aliada à disciplina e à ambição, foram fatores-chave para o sucesso alcançado. Importa destacar o papel da equipa técnica, que soube orientar o grupo com rigor e exigência, promovendo o desenvolvimento individual de cada jogador, sem nunca perder de vista a importância do coletivo. A coesão do grupo foi, aliás, uma das imagens de marca desta equipa ao longo de toda a época.

Para além dos resultados desportivos, esta conquista representa também o sucesso de um projeto de formação que aposta no crescimento sustentado dos seus atletas, preparando-os não só para desafios competitivos futuros, mas também para os valores essenciais do desporto.

O apoio dos familiares, adeptos e da comunidade foi igualmente fundamental, criando um ambiente positivo e motivador que acompanhou a equipa em todos os momentos da época.Ao longo da temporada, o conjunto arcozelense demonstrou uma evolução.

AR Canidelo em destaque no XIX Torneio Cidade de Lourosa com resultados de excelência

Foi um fim de semana marcante para a AR Canidelo Ténis de Mesa no XIX Torneio de Ténis de Mesa Cidade de Lourosa, com os atletas do clube a evidenciarem um nível competitivo elevado e a conquistarem resultados de grande destaque em vários escalões.

O primeiro dia de competição, disputado no sábado, ficou assinalado por prestações de excelência, com especial destaque para a atleta Alice Gonçalves, que brilhou na categoria de Sub-19 ao conquistar o 1.º lugar, após vencer a final e confirmar o seu excelente momento de forma.

Também em evidência esteve Rafael Oliveira que, na categoria de Sub-13, alcançou igualmente o 1.º lugar, protagonizando uma exibição consistente e segura ao longo de toda a competição. Ainda neste escalão, Pedro Oliveira conseguiu garantir presença nos quartos de final, terminando a prova num honroso 5.º lugar, após um percurso sólido frente a adversários de elevado nível.No segundo dia, domingo, dedicado a vários escalões, a competitividade manteve-se elevada e a AR Canidelo voltou a afirmar-se entre os melhores em prova. Em Sub-15, Alice Gonçalves voltou a subir ao pódio, desta vez com um 3.º lugar, depois de atingir as meias-finais, demonstrando uma notável regularidade ao longo do fim de semana.



Pedro Ribeiro convocado para treinos de observação das Seleções Nacionais Sub-16 e Sub-17



O jovem atleta Pedro Ribeiro foi convocado para integrar os treinos de observação das Seleções Nacionais de Voleibol Masculino Sub-16 e Sub-17, dando assim mais um passo significativo no seu percurso desportivo e reforçando o reconhecimento do seu talento a nível nacional.

Esta convocatória surge como resultado do trabalho, dedicação e evolução que o atleta tem vindo a demonstrar ao longo das últimas épocas. A presença nestes momentos de observação constitui uma oportunidade importante para Pedro Ribeiro mostrar as suas capacidades junto das estruturas técnicas da Federação, num contexto altamente competitivo e exigente.

Os treinos de observação são fundamentais no processo de identificação e desenvolvimento de jovens talentos, reunindo atletas de várias regiões do país com o objetivo de avaliar o seu desempenho, potencial e adaptação ao nível competitivo das seleções nacionais. Para Pedro Ribeiro, esta experiência representa não só um reconhecimento do seu percurso até ao momento, mas também uma oportunidade de crescimento e aprendizagem. Ao longo da sua formação, o atleta tem evidenciado qualidades técnicas e físicas relevantes, aliadas a uma atitude competitiva e a um forte espírito de equipa. Características que têm contribuído para a sua evolução e que agora lhe permitem dar este passo rumo a patamares mais elevados do voleibol nacional.Importa também destacar o papel do clube e da equipa técnica na formação de Pedro Ribeiro, que têm sido determinantes no seu desenvolvimento enquanto atleta. O acompanhamento contínuo, a exigência nos treinos e o ambiente de trabalho proporcionado têm criado as condições ideais.

AP Vila D'Este em destaque no V Torneio de Natação Adaptada CPN

No passado dia 25 de abril, a cidade de Ermesinde foi palco do V Torneio de Natação Adaptada CPN, uma competição que reuniu 67 nadadores em representação de oito clubes, num ambiente marcado pela superação, inclusão e espírito desportivo.

Entre os participantes, a equipa da AP Vila D'Este, de Vila Nova de Gaia, voltou a evidenciar-se, apresentando desempenhos de grande qualidade sob a orientação do técnico Andrey Kondrashin. Os atletas gaiense demonstraram não só capacidade competitiva, mas também uma enorme dedicação à modalidade, traduzida em resultados expressivos ao longo da competição.

Em termos individuais, Sara Duarte, na classe S21, foi uma das figuras em destaque, ao conquistar o 1.º lugar nos 50 metros costas, com o tempo de 1:08:41, subindo ao lugar mais alto do pódio. A atleta voltou a brilhar nos 50 metros mariposa, onde alcançou o 2.º lugar, com a marca de 1:10:25, confirmando a sua consistência e qualidade técnica.Também Daniel Moreira, igualmente na classe S21, teve uma prestação de grande nível. O nadador garantiu o 1.º lugar nos 100 metros mariposa, com o tempo de 1:47:82, e alcançou ainda o 3.º lugar nos 100 metros estilos, com 1:41:95, somando duas medalhas importantes para a equipa.



Leandro Cardoso convocado para treino da seleção distrital de hóquei em patins



O jovem atleta Leandro Cardoso, jogador da equipa de sub-13 do Clube Hóquei dos Carvalhos, foi convocado para integrar o treino da seleção distrital, que decorreu no passado domingo, dia 26 de abril, no Pavilhão do CRPF Lavra.

Esta convocatória representa um importante reconhecimento do talento e do trabalho que o jovem tem vindo a desenvolver ao longo da época, evidenciando a sua evolução e capacidade dentro da modalidade. A chamada à seleção distrital constitui, para qualquer atleta em formação, uma oportunidade relevante de crescimento, permitindo o contacto com outros jogadores de elevado nível competitivo e a exposição a dinâmicas de treino mais exigentes.

Durante a sessão, Leandro Cardoso teve a oportunidade de demonstrar as suas qualidades técnicas, o seu posicionamento em campo e a sua atitude competitiva, aspetos fundamentais no processo de observação levado a cabo pelas estruturas técnicas da associação. Este tipo de iniciativas visa identificar e acompanhar os atletas com maior potencial, contribuindo para o desenvolvimento do hóquei em patins a nível distrital e nacional. A presença neste treino é também motivo de orgulho para o Clube Hóquei dos Carvalhos, que continua a afirmar-se como um espaço de formação e desenvolvimento de jovens talentos. O trabalho realizado pela equipa técnica do clube tem sido determinante para a evolução dos atletas, criando condições para que possam alcançar patamares mais elevados na sua carreira desportiva.Mais do que um momento de avaliação, esta experiência permite ao jovem atleta adquirir novas aprendizagens, fortalecer o espírito e desenvolver competências essenciais para o seu crescimento desportivo.A participação em treinos da seleção distrital constitui, assim, um passo importante.

Atlântico da Madalena assegura permanência na 1.ª Divisão com juvenis femininas e Sub-21 masculinos

O Clube Atlântico da Madalena celebrou um importante marco desportivo com a confirmação da permanência de duas das suas equipas na 1.ª Divisão, reforçando a consistência competitiva e o trabalho desenvolvido ao longo da época.

As Juvenis Femininas (equipa branca) garantiram a manutenção no principal escalão, alcançando um objetivo fundamental que assegura, desde já, a presença entre a elite na próxima temporada, quando transitarem para o escalão de Juniores. Este feito representa o culminar de um percurso marcado pela dedicação, evolução e capacidade de superação, num contexto competitivo exigente.

Ao longo da temporada, a equipa demonstrou uma notável consistência, evidenciando não só qualidade técnica, mas também uma forte coesão coletiva. A determinação com que encararam cada desafio revelou-se determinante para alcançar a manutenção, num percurso onde o compromisso e a disciplina foram fatores-chave. Também os Sub-21 Masculinos confirmaram a sua permanência na 1.ª Divisão, após uma época intensa, pautada por trabalho árduo e espírito de equipa. Num campeonato a equipa conseguiu responder de forma positiva nos momentos decisivos, garantindo os resultados necessários para assegurar a continuidade.

