Farmácia Saraiva

FARMADRIVE

SIGA-NOS

JORNAL/TV

TERRAS DE GAIA

Semanal • Ano XV • Nº 208 • Abril de 2026 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

HANDGAIA 2026 VOLTA A COLOCAR VILA NOVA DE GAIA NO MAPA DO ANDEBOL JOVEM INTERNACIONAL

MODICUS IMPÕE-SE EM CASA

4 0



JOAQUIM JORGE CLUBE DE PENSADORES É UM "OPEN MIND"

Atualidade

Consignação de 1% do IRS à Cruz Vermelha reforça apoio a famílias vulneráveis

> Página 6

Desporto

Spiridon de Gaia em destaque no Regional de Corta-Mato com pódio

> Página 8

Desporto

...alhos perde pela ...ínima

Casa CRISTÃO Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€, levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce AVINTES

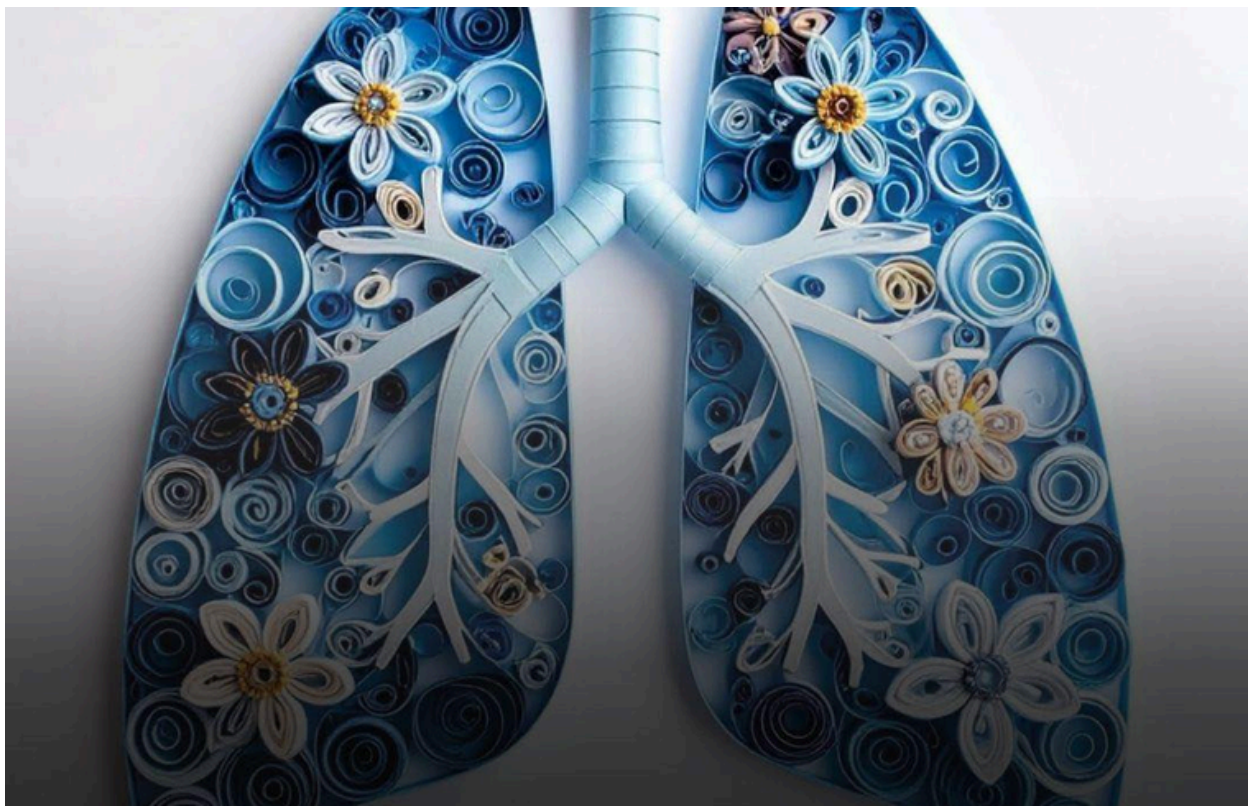
Gaia Comedy Clubs assinala “Mês da Liberdade” com noite especial de stand-up em Vilar do Paraíso



A S.Eventos, entidade responsável pelo projeto Gaia Comedy Clubs, prepara uma noite especial de stand-up comedy para celebrar o “Mês da Liberdade”. O espetáculo está agendado para o próximo dia 11 de abril e terá lugar no Grupo Dramático de Vilar do Paraíso, prometendo reunir humor, cultura e momentos de partilha junto da comunidade.

Integrado numa programação cultural pensada para assinalar a liberdade enquanto valor fundamental da sociedade, o evento aposta no humor como forma de expressão livre e acessível. A iniciativa pretende criar um espaço onde a comédia serve não só para entreter, mas também para provocar reflexão, através de diferentes perspetivas e estilos apresentados pelos comediantes convidados. A noite contará com a presença de vários artistas de stand-up, que irão subir ao palco para proporcionar um espetáculo dinâmico, marcado por diferentes abordagens ao quotidiano, à atualidade e às experiências pessoais. A diversidade de vozes promete garantir um ambiente envolvente e uma experiência completa para o público presente.

Para além da componente artística, a organização sublinha a importância de democratizar o acesso à cultura. Nesse sentido, os bilhetes têm o valor de 7 euros, tornando o evento acessível a diferentes faixas etárias e promovendo a participação da comunidade local. A aposta passa por aproximar o público da oferta cultural e incentivar..



Orfeão de Valadares celebra 99 anos de história com programa comemorativo em abril

O Orfeão de Valadares prepara-se para assinalar, no próximo mês de abril de 2026, o seu 99.º aniversário, um marco que simboliza quase um século de dedicação à cultura, à música e à comunidade local. Fundada com o propósito de promover a expressão artística e fortalecer os laços culturais, a coletividade continua a afirmar-se como uma referência no panorama associativo de Vila Nova de Gaia.

As comemorações arrancam já no dia 4 de abril, com uma Sessão Solene de Hasteamento da Bandeira, agendada para as 15h00, na sede da instituição, situada na Rua Professor Amadeu Santos, em Valadares. Este momento simbólico marca o início oficial das celebrações, reunindo associados, dirigentes e membros da comunidade num gesto de união e orgulho coletivo. O programa contempla também uma romagem ao cemitério local, numa homenagem sentida a todos aqueles que, ao longo das últimas décadas, contribuíram para a construção e crescimento do Orfeão de Valadares. Trata-se de um momento de memória e reconhecimento.



ULS Gaia-Espinho e Junta de Olival promovem rastreio do cancro do pulmão

A Unidade Local de Saúde (ULS) de Gaia-Espinho, em parceria com a Junta de Freguesia de Olival, está a desenvolver um projeto de rastreio do cancro do pulmão dirigido a residentes da freguesia que apresentem fatores de risco associados a esta doença.

A iniciativa tem como principal objetivo a deteção precoce do cancro do pulmão, uma das patologias oncológicas com maior impacto a nível mundial, mas cuja probabilidade de tratamento eficaz aumenta significativamente quando identificada em fases iniciais. Este projeto surge, assim, como uma medida preventiva de grande relevância para a saúde pública local. O rastreio destina-se a pessoas com idades compreendidas entre os 55 e os 74 anos que sejam fumadoras ou que tenham deixado de fumar há menos de 10 anos. Trata-se de um grupo considerado de maior risco, sendo fundamental garantir o seu acompanhamento e monitorização de forma regular. No âmbito deste projeto, os potenciais participantes poderão ser contactados diretamente através de SMS ou chamada telefónica, com o objetivo de prestar informações e proceder ao agendamento dos exames necessários. Este método de contacto pretende facilitar o acesso ao rastreio e assegurar uma maior adesão por parte da população elegível. A colaboração entre a ULS Gaia-Espinho e a Junta de Freguesia de Olival reflete um esforço conjunto na promoção da saúde e na proximidade aos cidadãos.

Bombeiros da Aguda apelam à comunidade para reforçar apoio através de novos sócios



Os Bombeiros Voluntários da Aguda lançaram um apelo à população para a adesão como sócios da corporação, numa iniciativa que visa reforçar os meios disponíveis para a missão diária de socorro e proteção de pessoas e bens.

A campanha surge num contexto em que as exigências operacionais são cada vez maiores, tornando essencial o envolvimento da comunidade no apoio à atividade dos bombeiros. Com uma contribuição anual acessível, os cidadãos podem desempenhar um papel ativo no de elevada complexidade.

fortalecimento da capacidade de resposta da corporação, contribuindo diretamente para a aquisição e manutenção de equipamentos, viaturas e recursos fundamentais.

Ser sócio dos Bombeiros Voluntários da Aguda representa mais do que um gesto simbólico. Trata-se de um compromisso com a segurança coletiva e com o trabalho de uma instituição que, diariamente, atua em situações de emergência, desde incêndios a acidentes, passando por apoio pré-hospitalar e outras ocorrências

A direção da corporação sublinha que o contributo da população é determinante para assegurar a continuidade e a qualidade do serviço prestado. Num modelo assente no voluntariado e na proximidade à comunidade, o apoio dos sócios permite colmatar necessidades e garantir que os bombeiros dispõem das condições necessárias para atuar com eficácia.

As inscrições para novos sócios podem ser efetuadas diretamente no quartel dos Bombeiros Voluntários da Aguda ou, em alternativa, na JF de São Félix da Marinha.



Jorge Serafim é convidado de Mário Augusto em nova sessão de “Conversas sem Fim à Vista” em Gaia

O Âmbito Cultural do El Corte Inglés, em Vila Nova de Gaia, volta a abrir portas à reflexão e ao diálogo com mais uma sessão de “Conversas sem Fim à Vista”, agendada para o próximo dia 9 de abril, às 18h30. A iniciativa será conduzida pelo jornalista Mário Augusto e contará com a participação do humorista e escritor Jorge Serafim.

O encontro terá lugar na sala do espaço cultural e promete um ambiente intimista e próximo do público, onde a conversa flui de forma natural e espontânea. A proposta do ciclo passa precisamente por criar momentos de partilha genuína, onde diferentes áreas do saber e da experiência se cruzam, dando origem a diálogos ricos e inspiradores.

Nesta sessão, os temas deverão centrar-se na cultura, na comunicação e nas vivências pessoais dos convidados, numa abordagem descontraída, mas reflexiva. Mário Augusto, conhecido pela sua longa carreira no jornalismo cultural e pelo contacto privilegiado com o mundo das artes e do espetáculo, assume o papel de anfitrião, conduzindo a conversa com a sensibilidade .

Serzedo valoriza tradição e comunidade com grupo de bordados aberto à população

A Junta de Freguesia de Serzedo está a apostar na dinamização cultural e no fortalecimento dos laços comunitários através de uma iniciativa que alia tradição, criatividade e convívio: a disponibilização das suas instalações para um grupo de bordados aberto à população.

O projeto tem vindo a afirmar-se como um espaço de encontro intergeracional, reunindo participantes de diferentes idades num ambiente acolhedor, onde o saber tradicional é partilhado e valorizado. Mais do que uma simples atividade manual, o grupo de bordados assume-se como um ponto de ligação entre gerações, promovendo a transmissão de conhecimentos e o reforço da identidade cultural local.

Todos os sábados à tarde, as instalações da Junta de Freguesia transformam-se num verdadeiro atelier comunitário. Entre linhas, agulhas e tecidos, os participantes dão vida a peças únicas, explorando técnicas tradicionais e, simultaneamente, incentivando a criatividade individual. O ambiente é marcado pela partilha de experiências, pela aprendizagem contínua e pelo convívio, elementos que tornam esta iniciativa especialmente relevante no contexto social.

Para muitos dos participantes, o bordado representa não apenas uma forma de expressão artística, mas também um momento de tranquilidade e bem-estar. A prática desta atividade contribui para a concentração, estimula a motricidade fina e promove um ritmo mais pausado, num contraste com a agitação do quotidiano. Ao mesmo tempo, cria-se um espaço onde a conversa flui naturalmente, fortalecendo relações e construindo novas amizades.

A Junta de Freguesia de Serzedo destaca o papel desta iniciativa na preservação das tradições locais, sublinhando a importância de manter vivas práticas que fazem parte do património cultural da comunidade. Ao proporcionar condições para a realização do grupo de bordados, a autarquia incentiva não só a continuidade destes saberes, mas também a sua adaptação às novas gerações. O caráter inclusivo do projeto é outro dos seus pontos fortes. Aberto a todos os interessados, independentemente da idade ou experiência.

Pequeno incêndio em elevador no Hospital Eduardo Santos Silva resolvido sem vítimas

Um pequeno foco de incêndio deflagrou ao início da noite deste domingo num elevador do Hospital Eduardo Santos Silva, em Vila Nova de Gaia, mobilizando meios de emergência para o local.

O alerta foi dado pelas 21h00, levando à rápida intervenção das equipas de socorro, que se deslocaram de imediato à unidade hospitalar para controlar a situação. A ocorrência, apesar de causar alguma apreensão inicial, foi prontamente dominada, evitando consequências mais graves.

Cerca de 25 minutos depois, pelas 21h25, o incidente encontrava-se totalmente resolvido, tendo sido garantida a segurança de todos os utentes e profissionais de saúde presentes no hospital. Não há registo de feridos, nem de necessidade de evacuação de áreas significativas da unidade.

Segundo as informações disponíveis, o foco de incêndio teve origem num elevador, sendo rapidamente identificado e controlado pelas equipas no terreno. A eficácia da resposta permitiu limitar os danos e assegurar o normal funcionamento dos serviços hospitalares. As causas do incidente não foram, para já, divulgadas, devendo ser apuradas no âmbito de uma eventual investigação. Situações deste tipo, ainda que de pequena dimensão, são alvo de análise por parte das autoridades competentes, com o objetivo de prevenir futuras ocorrências.

O episódio acabou por ser resolvido sem consequências de maior, refletindo a prontidão dos meios de emergência.



Museu do Carro Eléctrico lança novo website interativo e reforça ligação ao público

O Museu do Carro Eléctrico apresentou, a partir de hoje, o seu novo website institucional, uma plataforma mais moderna, intuitiva e orientada para proporcionar uma experiência digital mais completa a todos os que desejam conhecer melhor o espaço museológico. O novo site já se encontra disponível em museudocarroelectrico.pt.

Esta renovação digital surge com o objetivo de aproximar o passado do presente, tornando a história e o património do museu mais acessíveis ao público. Através da nova plataforma, os visitantes podem explorar conteúdos sobre a história dos elétricos, conhecer as coleções disponíveis e descobrir mais sobre o edifício emblemático onde o museu está instalado.Entre as principais novidades destaca-se a introdução de um escape room digital, uma experiência interativa que convida os utilizadores a resolver desafios no universo do museu. Esta componente lúdica pretende envolver diferentes públicos, especialmente os mais jovens.



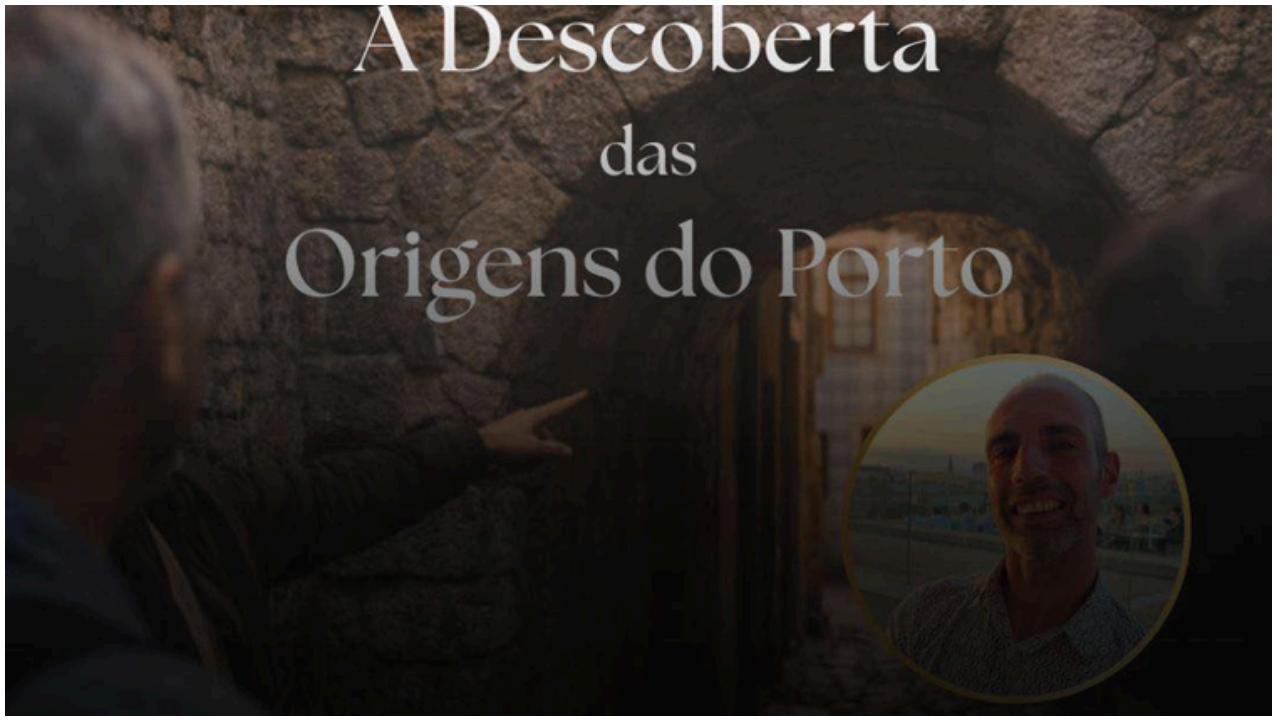
Visita guiada revela os segredos da origem do Porto numa experiência exclusiva

A organização Once Upon a Time in Porto promove, no próximo dia 9 de maio, uma visita guiada exclusiva que convida os participantes a descobrir as origens da cidade do Porto, numa abordagem que promete ir muito além dos roteiros tradicionais.

A iniciativa decorre entre as 10h00 e as 12h00 e apresenta-se como uma experiência imersiva, pensada para quem procura compreender a cidade "para além do óbvio". Com um número limitado a apenas 15 participantes, o evento aposta num formato intimista, permitindo uma interação mais próxima e personalizada ao longo do percurso.

A visita terá como foco o nascimento da Invicta, explorando momentos-chave da sua formação histórica e cruzando-os com a herança arqueológica que ainda hoje marca o território. Ao longo do trajeto, os participantes serão convidados a olhar para o Porto com uma nova perspetiva, descobrindo camadas de história muitas vezes desconhecidas do grande público.Mais do que uma simples visita turística, a proposta passa por criar uma experiência enriquecedora, onde o conhecimento histórico se alia à narrativa envolvente e ao contexto local. A organização pretende, assim, proporcionar uma leitura mais profunda da cidade, revelando curiosidades, episódios marcantes e vestígios que ajudam a compreender a sua evolução ao longo dos séculos.

Este tipo de iniciativa tem vindo a ganhar destaque junto de residentes e visitantes que procuram experiências culturais diferenciadoras, valorizando o património e a identidade local. Ao limitar o número de participantes, a organização garante também uma maior qualidade na experiência, promovendo o diálogo e a partilha durante a visita. A atividade insere-se numa linha de programação que aposta na valorização da história e da memória do Porto, contribuindo para uma relação mais consciente e informada com o espaço urbano.



Sociedade Musical 1.º de Agosto inicia novo ciclo com concerto em Coimbrões

A banda da Sociedade Musical 1.º de Agosto apresentou-se, no passado sábado, perante a comunidade de Coimbrões, num concerto que marcou simbolicamente o início de um novo ciclo para a coletividade.

O momento, vivido com entusiasmo por músicos e público, refletiu não só a continuidade do trabalho desenvolvido ao longo dos anos, mas também uma renovada ambição por parte da instituição, que procura reforçar a sua qualidade artística e a ligação à comunidade.

Durante a atuação, foi também apresentada uma novidade importante para a banda: um novo instrumento de rua, um bombo, que passa agora a integrar o conjunto instrumental. Esta aquisição surge como parte de um investimento estratégico, com vista à melhoria da sonoridade e da presença da banda em atuações públicas, especialmente em contextos ao ar livre. A introdução deste instrumento, a par de outros investimentos recentes, evidencia a preocupação da coletividade em evoluir e adaptar-se às exigências atuais, sem perder a sua identidade e tradição. O reforço dos meios técnicos permite à banda elevar o nível das suas apresentações, contribuindo para uma experiência mais rica.



Consignação de 1% do IRS à Cruz Vermelha reforça apoio a famílias vulneráveis



Os contribuintes podem consignar 1% do seu IRS à Cruz Vermelha Portuguesa (CVP), numa decisão que não implica qualquer custo adicional nem tem impacto no eventual reembolso, mas que permite reforçar a capacidade de resposta da instituição junto de famílias e pessoas em situação de maior vulnerabilidade.

Num contexto internacional marcado por instabilidade e por sucessivas crises humanitárias, que continuam a pressionar o custo dos bens essenciais, muitas famílias em Portugal enfrentam um agravamento significativo das despesas com alimentação, habitação e serviços básicos. Neste cenário, a consignação do IRS assume-se como uma forma simples, direta e eficaz de apoiar as respostas sociais e humanitárias da CVP em todo o território nacional.

A Cruz Vermelha Portuguesa tem vindo a registar um aumento consistente dos pedidos de ajuda. Para além das situações tradicionais de desemprego ou exclusão social severa, cresce também o número de famílias trabalhadoras cujo rendimento já não é suficiente para assegurar despesas essenciais como alimentação, renda, medicamentos ou energia. Este fenómeno reflete uma nova realidade de vulnerabilidade, mais transversal e silenciosa, que exige respostas ajustadas e contínuas. O valor consignado pelos contribuintes, sem qualquer encargo adicional, contribui diretamente para a manutenção de programas fundamentais, como o apoio alimentar, as respostas de emergência social, o acompanhamento a pessoas em situação de sem-abrigo e iniciativas dirigidas a idosos isolados e famílias em situação de pobreza emergente.

Para além do apoio social diário, esta consignação.

Homem detido por violência doméstica em Grijó fica em prisão preventiva

O Comando Territorial do Porto, através do Posto Territorial dos Carvalhos, deteve, no dia 31 de março, um homem de 38 anos por violência doméstica, no concelho de Vila Nova de Gaia.

A detenção ocorreu na sequência de uma denúncia que dava conta de um indivíduo a agredir e a injuriar várias pessoas num estabelecimento de restauração e bebidas, situado na freguesia de Grijó. Perante o alerta, os militares da Guarda deslocaram-se de imediato ao local, onde confirmaram a ocorrência.

No decurso das diligências, foi possível apurar que o suspeito tinha proferido injúrias contra um casal, ambos com 65 anos, bem como contra a exploradora do estabelecimento, uma mulher de 38 anos. A situação agravou-se já na presença dos militares, quando o agressor continuou com comportamentos ameaçadores e injuriosos.

Nesse momento, tentou ainda agredir a sua companheira, uma mulher de 42 anos, que, segundo foi apurado, já vinha sendo vítima de agressões físicas e ameaças de morte reiteradas por parte do suspeito.Perante a gravidade dos factos e o risco iminente para a integridade física das vítimas, o homem foi detido em flagrante delito. O detido foi presente a primeiro interrogatório judicial no próprio dia, no Tribunal de Instrução Criminal do Porto, tendo-lhe sido aplicada a medida de coação.

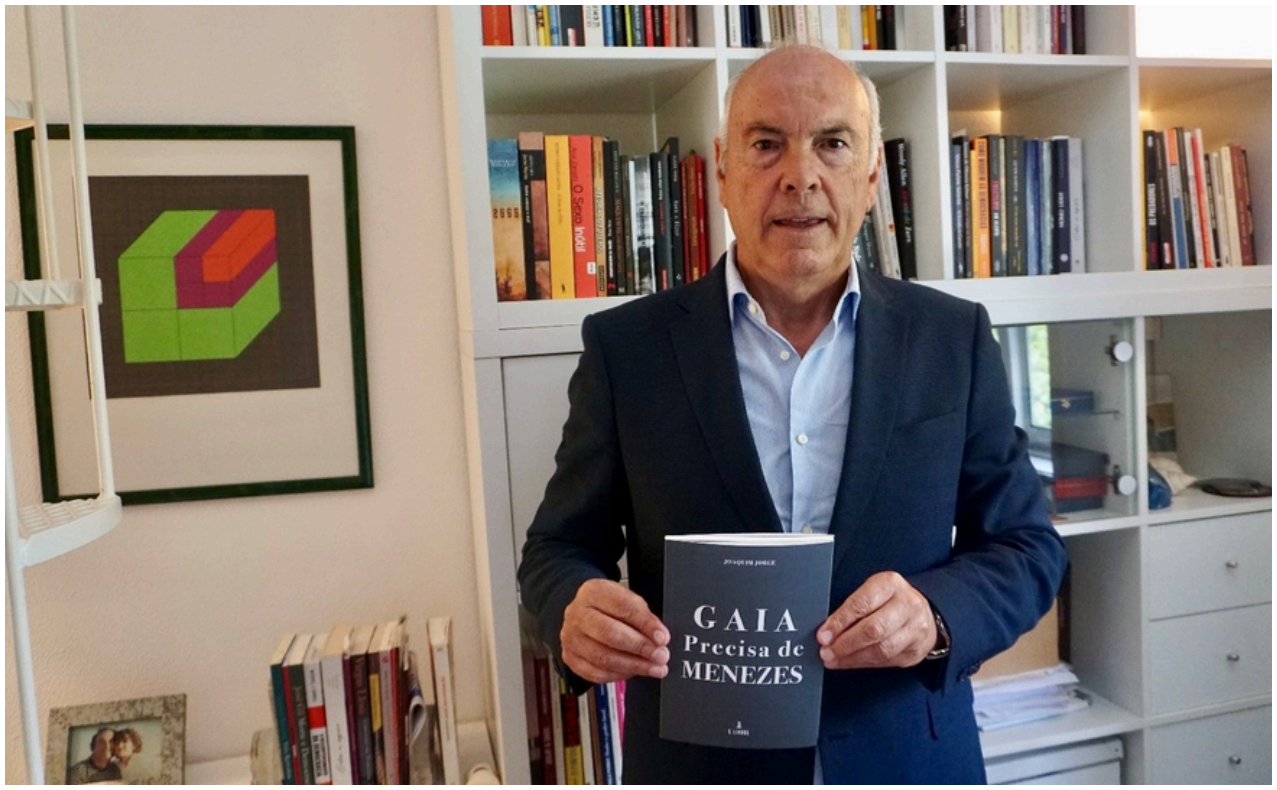


Politicamente KOrrecto com Joaquim Jorge

Joaquim Jorge é uma figura incontornável quando se fala de debate público em Vila Nova de Gaia e, cada vez mais, no país. Fundador do Clube dos Pensadores, transformou uma ideia simples num dos mais reconhecidos espaços de discussão política e cívica em Portugal, assumindo-se como um verdadeiro promotor da democracia participativa.

Natural de um percurso académico ligado às ciências, estudou no Colégio Brotero, na Foz do Douro, passou pelo liceu António Nobre e licenciou-se em Biologia pela Faculdade de Ciências da Universidade do Porto. Um trajeto que, à partida, não anteciparia a forte ligação que viria a construir com o espaço público e político, mas que revela desde cedo uma mente analítica e curiosa. Foi precisamente essa inquietação que esteve na origem do Clube dos Pensadores — uma plataforma que rapidamente ganhou notoriedade pela sua capacidade de reunir, no mesmo espaço, figuras de diferentes quadrantes políticos e ideológicos. Ao longo dos anos, por ali passaram líderes partidários, governantes, autarcas e cidadãos, num exercício de diálogo aberto que se tornou marca distintiva do projeto.

Joaquim assume o Clube como um verdadeiro "open mind", onde a pluralidade de opiniões é não só bem-vinda, mas essencial. Num tempo marcado pela polarização, a sua aposta passa por criar pontes, estimular o pensamento crítico e aproximar a política das pessoas, num formato acessível e informal.A sua personalidade, no entanto, não deixa ninguém indiferente. Quem não o conhece tende a vê-lo como alguém distante, até arrogante. Uma imagem que contrasta com a perceção de quem com ele trabalha de perto.



HANDGAIA 2026 volta a colocar Vila Nova de Gaia no mapa do andebol jovem internacional

O Município de Vila Nova de Gaia volta a receber, entre os dias 1 e 4 de abril, um dos maiores eventos de andebol jovem a nível nacional e internacional: o Torneio Internacional Jovem HANDGAIA 2026, organizado pelo Futebol Clube de Gaia, com o apoio do Município.

Com mais de três décadas de história, o HANDGAIA afirma-se como uma referência no panorama desportivo juvenil, consolidando-se como um espaço privilegiado de desenvolvimento, competição e intercâmbio cultural. Ao longo de quatro dias, o torneio reúne equipas nacionais e internacionais dos escalões Sub12, Sub14, Sub16 e Sub18, proporcionando a centenas de jovens atletas uma experiência única dentro e fora de campo.

Mais do que uma competição, o HANDGAIA é um verdadeiro palco de crescimento desportivo. Os participantes têm a oportunidade de competir com equipas de referência, testar as suas capacidades em contextos exigentes e evoluir enfrentando diferentes estilos de jogo.Simultaneamente, o torneio promove a partilha de experiências.



AD Carvalhos empata em Santo Tirso e mantém liderança antes de duelo decisivo com o FC Porto B

A AD Carvalhos iniciou a fase final da Divisão de Honra de andebol com um empate a 23-23 no terreno do GC Santo Tirso, num encontro disputado e equilibrado, onde a formação gaiense demonstrou resiliência e capacidade competitiva para sair com um ponto importante fora de portas.

Num jogo referente à primeira jornada desta fase decisiva do campeonato, ambas as equipas entraram determinadas em somar um resultado positivo, conscientes da importância de cada ponto na luta pelos objetivos traçados. O equilíbrio foi nota dominante aao longo de toda a partida, com constantes alternâncias no marcador e momentos de superioridade repartidos entre os dois conjuntos.

A AD Carvalhos apresentou-se organizada, com uma defesa sólida e um ataque dinâmico, conseguindo acompanhar o ritmo imposto pela equipa da casa. Ainda assim, o GC Santo Tirso mostrou-se igualmente competitivo, aproveitando o fator casa para criar dificuldades e manter o jogo em aberto até aos instantes finais. Um dos grandes destaques do encontro foi Rodrigo Leite, lateral de apenas 17 anos, que assinou uma exibição de elevado nível ao apontar sete golos, tornando-se o melhor marcador da partida. O jovem atleta voltou a demonstrar o seu talento e potencial, assumindo um papel decisivo em vários momentos do jogo e confirmando-se como uma das promessas da equipa carvalhense. Ao longo dos 60 minutos, o encontro foi marcado pela intensidade, pela luta em cada lance e pela incerteza no resultado. Nenhuma das equipas conseguiu distanciar-se de forma significativa no marcador, o que contribuiu para um desfecho imprevisível até ao apito final



Spiridon de Gaia em destaque no Regional de Corta-Mato com pódio

O Clube Spiridon de Gaia marcou presença, no passado sábado, 14 de março de 2026, no Campeonato Regional de Corta-Mato Curto e Jovem, que teve lugar no Parque Urbano Sara Moreira, em Santo Tirso. A competição reuniu jovens atletas de vários clubes da região, num ambiente de grande competitividade e espírito desportivo.

Com um total de 14 atletas inscritos, correspondendo a 14 participações, o Spiridon voltou a afirmar-se como uma presença assídua nas principais provas do calendário regional, reforçando o seu compromisso com o desenvolvimento do atletismo jovem e a formação de novos talentos. Ao longo da prova, os atletas do clube gaiense demonstraram empenho, determinação e evolução, refletindo o trabalho consistente que tem vindo a ser desenvolvido ao nível da preparação técnica e física. A participação nesta competição constituiu mais uma oportunidade para os jovens corredores testarem as suas capacidades em contexto competitivo, enfrentando adversários de elevado nível.

Entre os resultados alcançados, destaque para Gabriel Sousa, que subiu ao pódio ao conquistar o 3.º lugar



Leonor Verde brilha com 2.º lugar no Torneio da Marinha Grande e confirma talento da formação SUB 13



No segundo dia do X Torneio da Marinha Grande, a atleta Leonor Verde esteve em destaque ao alcançar um meritório 2.º lugar no escalão SUB 13, evidenciando qualidade competitiva, consistência e um elevado nível de maturidade desportiva para a sua idade.

Num torneio que reuniu jovens atletas de várias regiões do país, Leonor Verde protagonizou um percurso sólido ao longo da competição, ultrapassando diferentes adversárias com determinação e qualidade técnica. A sua prestação foi marcada por jogos equilibrados e por uma capacidade notável de manter a concentração nos momentos decisivos, fatores que se revelaram fundamentais para atingir a final do escalão.

Ao longo das várias fases da prova, Leonor demonstrou evolução e confiança, apresentando um jogo consistente e adaptando-se às exigências de cada encontro. A chegada à final confirmou não só o seu talento, mas também o trabalho desenvolvido ao nível da formação, refletindo dedicação, disciplina e um forte compromisso com a modalidade.

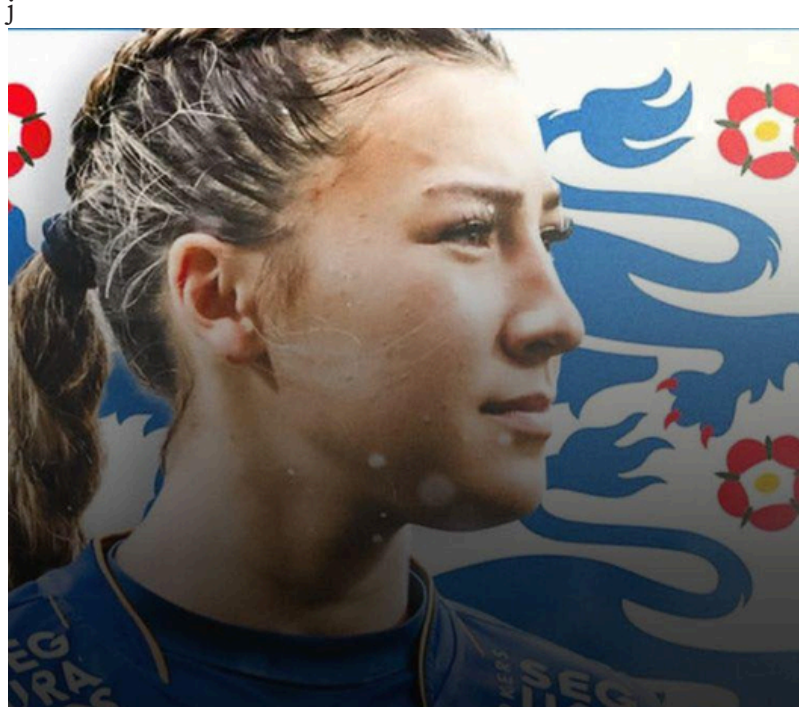
Na decisão, apesar de não ter conseguido alcançar o lugar mais alto do pódio, a atleta deixou uma imagem muito positiva, batendo-se com qualidade frente à adversária e mostrando um espírito competitivo que augura um futuro promissor. O segundo lugar alcançado assume, assim, grande relevância, não apenas pelo resultado, mas também pela forma como foi conquistado. Para além do destaque individual de Leonor Verde, importa também sublinhar a prestação dos restantes atletas do escalão SUB 13 que participaram no torneio. Rodrigo conseguiu atingir os oitavos de final, demonstrando capacidade competitiva e evolução ao longo da prova. O jovem atleta teve um percurso consistente.

Erica Meg faz história no Valadares Gaia com chamada à Seleção de Inglaterra

O Valadares Gaia vive um momento de enorme orgulho e significado histórico, com a internacionalização de uma das suas atletas mais emblemáticas. Erica Meg, referência da equipa e dona da simbólica camisola 10, recebeu a sua primeira convocatória oficial para integrar as Lionesses, a prestigiada Seleção Nacional Feminina de Inglaterra.

A chamada da atleta representa não só um reconhecimento individual do seu talento, mas também um marco importante para o clube de Vila Nova de Gaia, que vê assim o seu trabalho de formação e desenvolvimento desportivo projetado além-fronteiras. Erica Meg torna-se, desta forma, numa das poucas ogadoras do emblema gaiense a alcançar este patamar, elevando o nome do Valadares Gaia no panorama internacional. Ao longo das últimas épocas, a jogadora tem sido uma peça fundamental na equipa, destacando-se pela sua qualidade técnica, visão de jogo e capacidade de liderança dentro de campo. A camisola 10, que enverga com identidade e personalidade, simboliza precisamente esse papel diferenciador, sendo muitas vezes o motor criativo da equipa. Esta convocatória surge na sequência de um percurso consistente e de elevado rendimento, onde Erica Meg tem demonstrado regularidade e impacto nos jogos. A sua evolução não passou despercebida.

j



Modicus impõe-se em casa e soma vitória esclarecedora frente ao Reguilas Tires



O Modicus de Sandim recebeu, no passado dia 28 de março, o Reguilas Tires, em encontro relativo à 8.ª jornada da II Divisão de Futsal – Fase de Manutenção, Série 2. Num jogo disputado no seu pavilhão, a formação de Vila Nova de Gaia demonstrou superioridade ao longo dos 40 minutos, vencendo de forma convincente por 4-0 e somando três pontos importantes na luta pela permanência.

Desde os instantes iniciais, o Modicus entrou determinado em assumir o controlo da partida, imprimindo um ritmo elevado e pressionando alto a equipa adversária. A jogar perante o seu público, o conjunto gaiense revelou-se organizado, intenso e com uma clara intenção de resolver cedo o encontro, evitando surpresas numa fase decisiva da competição.

A primeira parte foi marcada por um domínio consistente da equipa da casa, que conseguiu circular a bola com qualidade e criar diversas situações de finalização. O primeiro golo acabou por surgir com naturalidade, fruto da insistência ofensiva e da capacidade do Modicus em explorar os espaços concedidos pela defesa do Reguilas Tires.

Com a vantagem no marcador, a equipa de Sandim não abrandou e continuou a procurar ampliar o resultado. A solidez defensiva e a pressão constante dificultaram a saída de bola do adversário, que raramente conseguiu criar perigo junto da baliza contrária. Antes do intervalo, o Modicus conseguiu aumentar a vantagem, reforçando a justiça do resultado ao final da primeira metade. No segundo tempo, o cenário manteve-se semelhante. O Reguilas Tires tentou reagir e assumir uma postura mais ofensiva, mas encontrou um Modicus bem estruturado, concentrado e eficaz nos momentos chave. A equipa da casa soube gerir o ritmo do jogo.

FC Pedroso garante manutenção com vitória decisiva frente ao União de Beiriz

O FC Pedroso assegurou, no passado domingo, a permanência na Divisão de Elite, ao vencer o União de Beiriz por 4-2, num encontro marcado pela eficácia ofensiva e pela exibição de destaque de Zuca, autor de um hat-trick.

A equipa orientada por Rui Eusébio entrou determinada em resolver cedo a partida, consciente da importância dos três pontos para fechar as contas da manutenção. Essa ambição refletiu-se dentro de campo, com o conjunto pedrosense a demonstrar organização, intensidade e uma clara capacidade de finalização.

Zuca, avançado de 26 anos, foi a figura maior do encontro, ao apontar três dos quatro golos da equipa da casa. Com uma exibição inspirada, o jogador revelou-se decisivo nos momentos-chave, garantindo vantagem e tranquilidade ao FC Pedroso ao longo da partida. O quarto golo foi apontado por Eiras, que também contribuiu para uma vitória sólida e segura. Apesar da resposta do União de Beiriz, que conseguiu chegar ao golo por duas ocasiões, o FC Pedroso manteve sempre o controlo do jogo, gerindo o resultado com maturidade e eficácia. A equipa soube reagir aos momentos de maior pressão do adversário e mostrou consistência suficiente para segurar a vantagem até ao apito final. O FC Pedroso alcança um dos principais objetivos da temporada.



Avintes desloca-se à Maia em busca de inverter ciclo negativo frente ao Pedras Rubras

O Avintes tem, este domingo, uma deslocação de elevada importância à Maia, onde irá medir forças com o FC Pedras Rubras, num encontro marcado para as 15h30, no Estádio dos Pedras Rubras. A partida assume contornos decisivos para ambas as formações, numa fase da temporada em que cada ponto pode ser determinante na luta pela manutenção no principal escalão distrital da Associação de Futebol do Porto.

A equipa avintense atravessa um dos momentos mais delicados da época. Depois de uma subida histórica ao principal patamar do futebol distrital, o conjunto de Avintes tem sentido dificuldades em afirmar-se, somando atualmente seis derrotas consecutivas. Um ciclo negativo que colocou a equipa em posição vulnerável na tabela classificativa e que aumenta a pressão para os jogos que restam até ao final da temporada.

Com apenas sete jornadas por disputar, a margem de erro é praticamente inexistente. O objetivo da permanência, que há poucos meses parecia perfeitamente alcançável, tornou-se agora um verdadeiro desafio. Ainda assim, dentro do grupo, mantém-se a crença de que é possível inverter a tendência e somar os pontos necessários para garantir a continuidade entre os melhores do distrito. Do outro lado estará um adversário direto na luta pela manutenção. O FC Pedras Rubras também vive um momento instável e chega a esta jornada depois de um empate frente ao Boavista SAD, atual último classificado. Um resultado que, apesar de somar um ponto, acabou por deixar sinais de alguma fragilidade competitiva, sobretudo tendo em conta o contexto do adversário.

A equipa da Maia procura igualmente reencontrar o caminho das vitórias e aproveitar o fator casa para somar três pontos importantes. Jogar perante os seus adeptos poderá ser um trunfo adicional numa fase em que a confiança precisa de ser reforçada. No entanto, a pressão está presente em ambos os lados, uma vez que o cenário classificativo não permite grandes deslizes.

Este encontro coloca frente a frente duas equipas com objetivos idênticos e trajetórias recentes semelhantes, marcadas por dificuldades e resultados aquém do esperado. Nesse sentido, espera-se um jogo equilibrado, onde o detalhe poderá fazer a diferença. A intensidade, o rigor defensivo e a eficácia ofensiva serão fatores decisivos num duelo que se antevê disputado até ao último minuto. Para o Avintes, mais do que somar pontos, este jogo representa também uma oportunidade de dar uma resposta emocional após uma série de resultados negativos. Quebrar o ciclo de derrotas poderá ter um impacto significativo não só na classificação, mas também na confiança do grupo para enfrentar as jornadas finais da temporada.

Já o FC Pedras Rubras tentará capitalizar as fragilidades recentes do adversário e transformar o apoio caseiro em vantagem competitiva. A equipa sabe que uma vitória poderá significar um passo importante na luta pela manutenção e, simultaneamente, dificultar ainda mais a missão do Avintes.

Com o campeonato a entrar na sua fase decisiva, jogos como este ganham um peso acrescido.



Carvalhos perde pela margem mínima frente ao Braga em jogo intenso no Campeonato Placard



O Clube Hóquei dos Carvalhos recebeu, no passado dia 28 de março, o Hóquei Clube de Braga, em encontro relativo à 22.ª jornada do Campeonato Placard de Hóquei em Patins 2025/26. Num jogo disputado no pavilhão do CHC, a equipa visitante acabou por levar a melhor, vencendo por 3-4, num duelo marcado pelo equilíbrio, intensidade e emoção até ao último segundo.

Desde o apito inicial, ficou evidente que se tratava de um encontro entre duas formações determinadas em somar pontos importantes nesta fase da competição. O Carvalhos, a jogar perante o seu público, entrou com ambição e procurou assumir as despesas do jogo, enquanto o Braga se apresentou organizado, apostando numa estratégia equilibrada entre defesa e ataque.

A primeira parte foi pautada por um ritmo elevado, com ambas as equipas a criarem oportunidades de perigo. O marcador acabou por ser inaugurado cedo, dando o mote para um jogo aberto e com sucessivas alternâncias no domínio das operações. O Carvalhos mostrou-se eficaz nos momentos de finalização.