Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA

Semanal • Ano XV • Nº 200• Fevereiro de 2026 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
Câmara de Gaia exige 25 milhões de euros à Metro do Porto por taxas das obras da Linha Rubi
> Página 3

Informação
ADN realiza 4.º Congresso Nacional no Parque Biológico de Gaia
> Página 5

Informação
Jovens do CIS participam na abertura da Capital Portuguesa do Voluntariado 2026
> Página 7

Desporto
Gaia em destaque na jornada feminina dos Campeonatos Regionais de Interclubes de Ténis
> Página 10

Desporto
Valadares Gaia avança para as meias-finais da Taça da Liga apesar da derrota frente ao Benfica
> Página 14

Ricardo Geitoeira deixa o comando técnico do CH Carvalhos



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Atualidade

Gaia integra concurso nacional para 39 habitações com rendas acessíveis



O Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana (IHRU) vai colocar a concurso 39 habitações com rendas acessíveis, distribuídas por seis concelhos do país, entre os quais Vila Nova de Gaia. A iniciativa insere-se no âmbito das políticas públicas de apoio ao acesso à habitação e pretende dar resposta a famílias e cidadãos que enfrentam maiores dificuldades no mercado habitacional.

Além de Vila Nova de Gaia, o concurso abrange imóveis localizados nos concelhos do Porto, Lisboa, Almada, Amadora e Caldas da Rainha, reforçando uma estratégia de intervenção em zonas urbanas com elevada pressão imobiliária e forte procura por soluções de arrendamento a preços compatíveis com os rendimentos das famílias.

De acordo com a informação disponibilizada pelo IHRU, as candidaturas estão abertas até ao dia 9 de fevereiro e devem ser submetidas exclusivamente através do site oficial do Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana. O processo é totalmente digital e obedece aos critérios definidos no Programa de Arrendamento Acessível. As habitações agora colocadas a concurso apresentam uma tipologia variada, entre T0 e T5, permitindo responder a diferentes perfis desde pessoas singulares até famílias mais numerosas. As rendas são fixadas abaixo dos valores praticados no mercado, respeitando os limites estabelecidos pelo programa, o que representa uma alternativa significativa.



Rua 14 de Maio em Avintes interdita ao trânsito devido a desmoronamentos

A Rua 14 de Maio, na freguesia de Avintes, encontra-se interdita à circulação rodoviária devido à existência de desmoronamentos, que comprometem as condições de segurança na via. A interdição mantém-se até nova avaliação das entidades competentes, estando o local devidamente sinalizado.

Perante esta situação, as autoridades apelam à compreensão e colaboração dos automobilistas, recomendando a utilização de vias alternativas àquela que se encontra condicionada. É igualmente aconselhado o planeamento antecipado dos percursos, de forma a evitar constrangimentos e atrasos na circulação.

No local foi implementada sinalização temporária, que deverá ser rigorosamente respeitada por todos os condutores, garantindo assim a segurança de pessoas e bens. As autoridades reforçam que o incumprimento da sinalização pode colocar em risco a integridade dos utilizadores da via e dificultar os trabalhos de monitorização e eventual intervenção.O Orçamento Municipal para 2026 esteve também em cima da mesa. A situação está a ser acompanhada pelas entidades responsáveis, que avaliam os danos existentes e as medidas necessárias para a reposição das condições de circulação em segurança. Até lá, mantém-se a recomendação para que os automobilistas evitem a zona e optem por percursos alternativos.

Serão prestadas novas informações assim que existam atualizações relativamente à reabertura da via. Perante esta situação, as autoridades apelam à compreensão e colaboração dos automobilistas, recomendando a utilização de vias alternativas àquela que se encontra condicionada. É igualmente aconselhado o planeamento antecipado dos percursos, de forma a evitar constrangimentos e atrasos na circulação. As autoridades reforçam que o incumprimento da sinalização pode colocar em risco a integridade dos utilizadores da via.

Saída do MEO Marés Vivas de Gaia para Matosinhos gera confronto político público

A saída do festival MEO Marés Vivas de Vila Nova de Gaia para Matosinhos gerou um confronto político público entre o presidente da Câmara Municipal e João Paulo Correia, que responsabiliza o executivo municipal pela perda do evento.

Numa publicação nas redes sociais, Menezes justificou a decisão com o cumprimento de um compromisso assumido em campanha eleitoral, segundo o qual o festival anual de música deveria realizar-se no interior do concelho. O autarca afirmou ter resistido a pressões e ameaças de promotores privados para manter o evento na zona litoral, defendendo que "nenhum empresário manda" no município e que todo o território deve ter tratamento igual.

O presidente da Câmara sublinhou ainda que a autarquia apresentou uma alternativa de localização no interior do concelho, junto à CREP, referindo apoio de moradores da Madalena que, segundo disse, manifestavam saturação face aos impactos do festival.Garantiu que Gaia será compensada com outras iniciativas, como o Air Race, o Port Wine Fest, um novo modelo de celebração do São João e animação cultural de verão no Morro. A criação de um novo festival de música no interior do concelho. Em reação, João Paulo Correia afirmou que a publicação do presidente da Câmara confirma a perda do MEO Marés Vivas para Matosinhos, classificando a situação como mais um "retrocesso" na política cultural municipal.

Câmara de Gaia exige 25 milhões de euros à Metro do Porto por taxas das obras da Linha Rubi

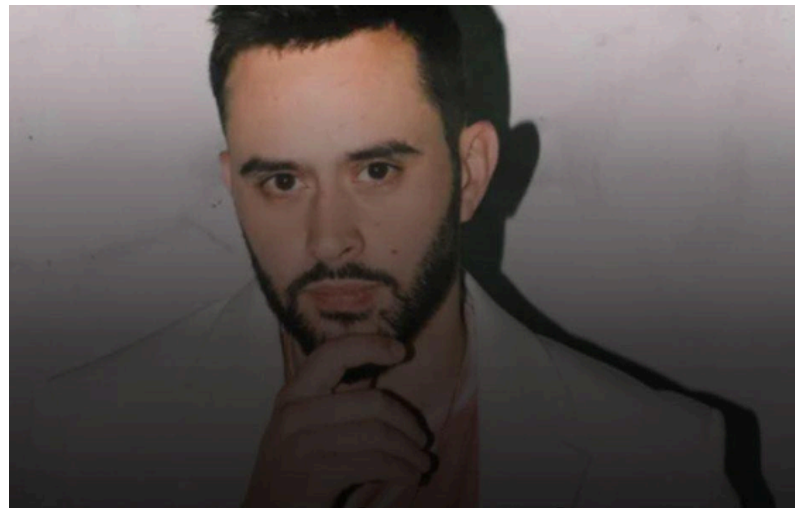
A Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia vai avançar com um pedido formal para ser ressarcida em cerca de 25 milhões de euros, valor correspondente às taxas municipais associadas às obras da Linha Rubi, atualmente em execução pela Metro do Porto. A decisão será um dos temas centrais da reunião camarária agendada para a próxima semana, onde o executivo municipal deverá discutir os fundamentos e os próximos passos deste processo.

Em causa está o entendimento do município de que, apesar da relevância estratégica da Linha Rubi para a mobilidade da Área Metropolitana do Porto, as intervenções realizadas no território de Gaia implicam impactos significativos ao nível do espaço público, da circulação, do comércio local e da gestão urbana, justificando a aplicação das respetivas taxas municipais.

Importa recordar que, desde o início das obras até ao dia 7 de julho de 2025, a Metro do Porto beneficia de uma isenção de taxas municipais, ao abrigo de um regime excecional aplicado a projetos considerados de interesse público. Findo esse período, a autarquia entende que existe legitimidade para exigir a compensação financeira associada às intervenções realizadas no concelho. O tema não é novo no debate político local. Luís Filipe Menezes já havia levantado esta questão durante a sua campanha para as eleições autárquicas, defendendo que o município não deveria abdicar de receitas próprias.



"TELENOVELA MUSICAL NOIR" DE DAVID BRUNO ESTREIA A 12 DE FEVEREIRO NA RTP PLAY



A nova série "Telenovela musical noir", criada por David Bruno, artista natural de Vila Nova de Gaia, tem estreia marcada para o próximo dia 12 de fevereiro na plataforma RTP Play, conforme avançado pela estação pública. O projeto marca mais um passo singular na carreira do músico e produtor, conhecido pela sua linguagem estética própria e pela forma como cruza música, narrativa e identidade cultural portuguesa.

Inspirada na áudio novela "Sangue e Mármore", a série assume-se como uma proposta híbrida, onde o universo da telenovela é reinventado através de uma abordagem noir, com forte componente musical e uma narrativa marcada pelo humor, ironia e referências à cultura popular contemporânea. A produção aposta num formato pouco convencional no panorama audiovisual nacional, reforçando a aposta da RTP em conteúdos originais e experimentais para o digital.

Um dos grandes destaques do elenco é Rui Reininho, vocalista dos GNR, que assume o papel de "Sequeira", personagem central da história. A presença de Reininho confere um peso simbólico e artístico ao projeto, estabelecendo uma ponte entre diferentes gerações da música portuguesa e reforçando a dimensão performativa da série. A narrativa da "Telenovela musical noir" desenvolve-se num registo que cruza o policial clássico com o melodrama, incorporando elementos musicais como parte integrante da ação e da construção das personagens. O resultado é um objeto audiovisual que foge aos modelos tradicionais, apostando numa estética cuidada e uma identidade sonora muito própria.

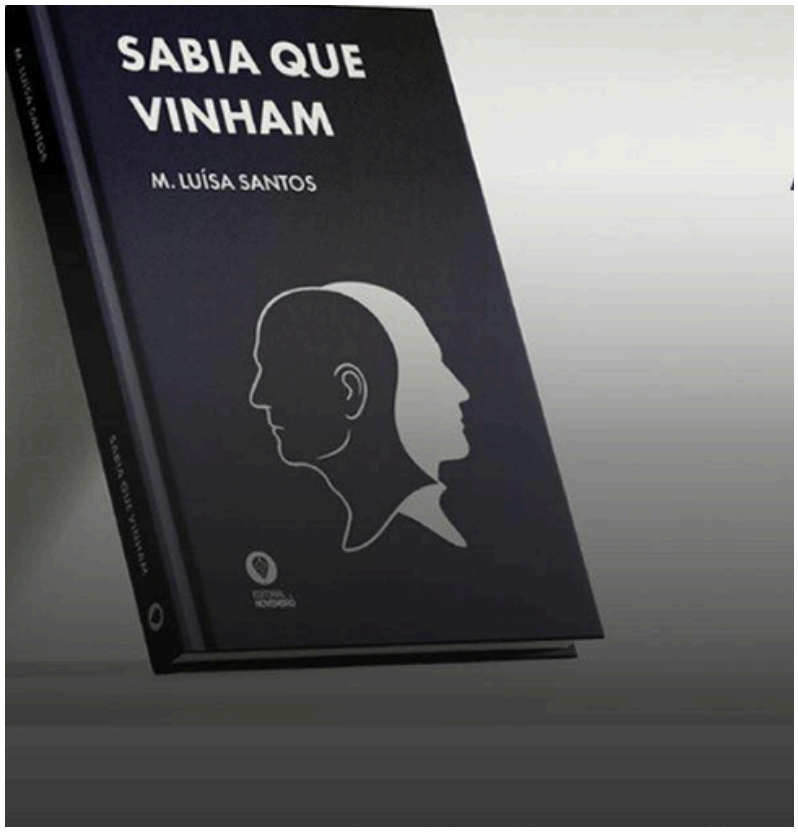
“Pedaços & Sentidos” regressa a Gaia para a 35.ª edição com provas de chocolate e licores artesanais

A Pedaços de Cacau promove, no próximo dia 6 de fevereiro, às 18h45, a 35.ª edição do evento “Pedaços & Sentidos”, que terá lugar na Chocolataria Pedaços de Cacau, em Vila Nova de Gaia.
A iniciativa volta a reunir apreciadores de chocolate numa experiência sensorial que alia os chocolates artesanais da marca a licores produzidos pela Licoreira Portuguesa, parceira desta edição.
Ao longo das 34 edições anteriores, o “Pedaços & Sentidos” tem-se afirmado como um evento regular de experimentação e partilha, apresentando aos participantes diferentes chocolates do portefólio da Pedaços de Cacau. Entre propostas clássicas e criações mais arrojadas, a iniciativa tem permitido dar a conhecer produtos de maior sucesso da marca, bem como chocolates desenvolvidos em contexto experimental, reforçando a ligação entre o público e o processo criativo da chocolataria.
Nesta 35.ª edição, o evento apresenta uma novidade significativa: os participantes terão a oportunidade de votar e decidir se um novo chocolate será integrado no catálogo permanente da Pedaços de Cacau. Esta dinâmica procura envolver o público de forma mais ativa, transformando os participantes em parte integrante do processo de decisão e valorizando a opinião dos consumidores na evolução da marca. Durante a sessão estão previstas várias provas de chocolates, cuidadosamente harmonizados com licores artesanais, permitindo explorar diferentes combinações.



Biblioteca Municipal de Gaia acolhe apresentação do livro “Sabia que vinham” de Maria Luísa Santos

A Biblioteca Pública Municipal de Vila Nova de Gaia recebe, no próximo dia 7 de fevereiro, pelas 16h00, a apresentação do livro “Sabia que vinham”, da autoria de Maria Luísa Santos, numa iniciativa dedicada à promoção da literatura e do encontro entre autores e leitores.
A sessão contará com a apresentação da obra a cargo de José Alberto Damas, seguindo-se uma conversa com a autora, centrada no processo de criação do livro, no seu enquadramento literário e nas principais temáticas que atravessam a narrativa. O momento pretende proporcionar uma reflexão partilhada sobre a obra, permitindo ao público compreender melhor as motivações da autora e as opções criativas que marcaram a escrita do livro.
“Sabia que vinham” insere-se num percurso literário que valoriza a palavra como espaço de memória, questionamento e expressão artística, sendo esta apresentação uma oportunidade para aprofundar o contacto com o universo.



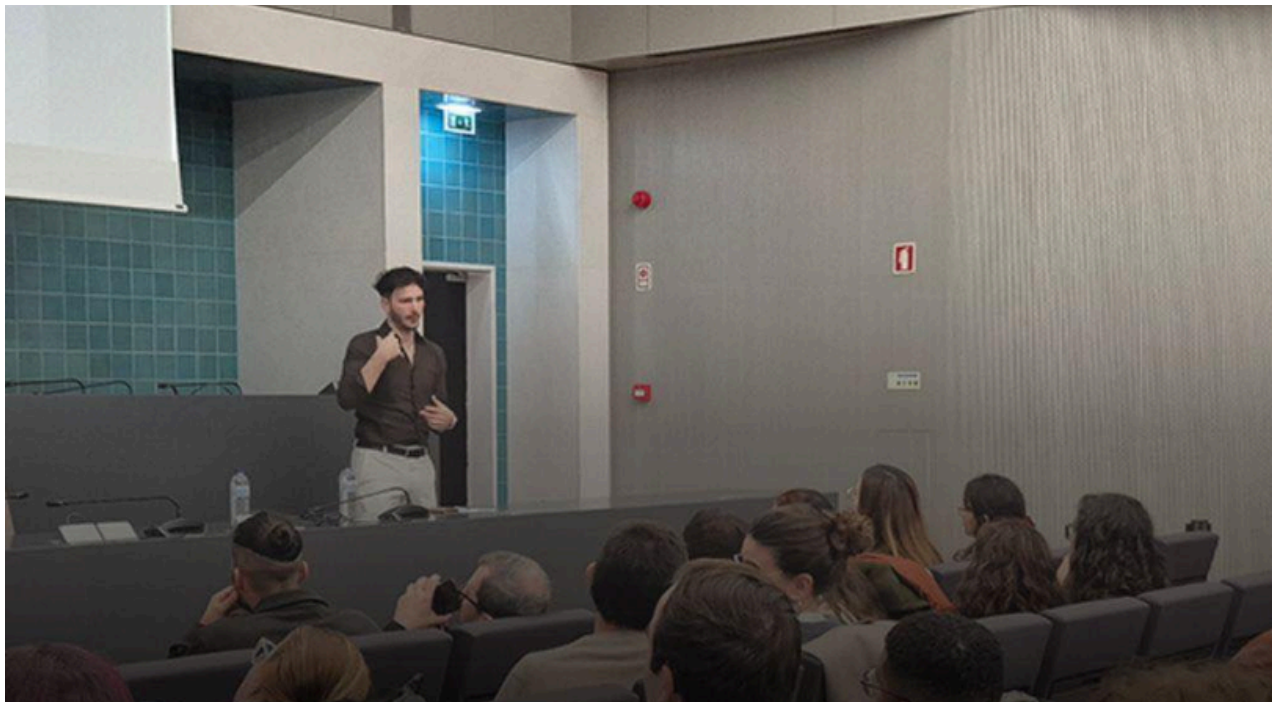
Gaia acolheu IX Congresso Nacional de Pessoas Surdas dedicado à identidade e ao futuro da comunidade

urante dois dias, Vila Nova de Gaia foi o centro do debate nacional dedicado à comunidade surda, ao receber o IX Congresso Nacional de Pessoas Surdas, que decorreu nos dias 31 de janeiro e 1 de fevereiro, no Auditório Manuel Menezes Figueiredo. O encontro reuniu especialistas, representantes de associações e participantes provenientes de várias regiões do país, num espaço de reflexão sobre os desafios e as oportunidades que se colocam atualmente à comunidade surda.

Sob o tema "Comunidade Surda: Identidade em Risco ou em (R)Evolução?", o congresso procurou analisar o impacto das profundas transformações tecnológicas e sociais na identidade, na cultura e na organização do movimento associativo da comunidade surda. A iniciativa assumiu-se como um momento privilegiado de partilha de conhecimento, experiências e perspetivas sobre o presente e o futuro deste grupo linguístico e cultural.

O programa incluiu um conjunto diversificado de comunicações, painéis e mesas-redondas, abordando temas como a Língua Gestual Portuguesa na era digital, a acessibilidade, a inteligência artificial e os direitos linguísticos. Estes debates permitiram discutir de que forma as novas tecnologias podem representar simultaneamente oportunidades e desafios, influenciando a comunicação, a participação social e a preservação da identidade surda.

Outro dos pontos centrais do congresso foi a reflexão sobre o impacto das novas tecnologias e das redes sociais na forma como a comunidade surda se organiza, comunica e se representa, bem como no papel das associações enquanto estruturas fundamentais de apoio, mobilização.O desporto surdo foi igualmente destacado como um instrumento relevante de inclusão social e afirmação identitária, sublinhando o seu contributo para a valorização da comunidade e para o reforço do sentimento de pertença. Foram debatidas as prioridades das associações.



ADN realiza 4.º Congresso Nacional no Parque Biológico de Gaia

O partido ADN – Alternativa Democrática Nacional realiza, no próximo dia 7 de fevereiro, o seu 4.º Congresso, que terá lugar em Avintes, no concelho de Vila Nova de Gaia. O encontro está marcado para as 11h00, no Auditório do Parque Biológico de Gaia, localizado na Rua Cunha.

A escolha de Vila Nova de Gaia para acolher este congresso não é alheia ao atual contexto interno do partido, uma vez que o evento decorrerá na cidade do seu novo Secretário-Geral, Rui Sequeira. O dirigente esteve recentemente em destaque político ao concorrer à Câmara Municipal de Gaia nas últimas Eleições Autárquicas, reforçando agora a ligação do partido ao concelho.

O congresso assume particular importância para a estrutura do ADN, servindo como espaço de debate interno, definição de estratégias políticas e reforço da organização partidária. Ao longo da sessão, são esperadas intervenções dos órgãos nacionais e momentos de reflexão sobre o posicionamento do partido no atual panorama político nacional. A realização do encontro no Auditório do Parque Biológico de Gaia sublinha também a aposta do partido em espaços públicos ligados à comunidade e ao território, num contexto que pretende aproximar a atividade política dos cidadãos.

O 4.º Congresso do ADN surge num momento em que o partido procura consolidar a sua liderança e afirmar as suas propostas, depois de um ciclo eleitoral marcado pela presença em várias disputas autárquicas. A dinamização do congresso em Gaia reforça o papel de Rui Sequeira enquanto figura central na atual fase do partido e projeta o concelho.



Sopa da Pedra Solidária distribuiu 600 refeições a idosos em situação de vulnerabilidade em Gaia

A iniciativa Sopa da Pedra Solidária realizou-se este sábado no concelho de Vila Nova de Gaia, com a distribuição de 600 sopas da pedra a idosos que vivem sozinhos em habitações sociais do município. A ação teve como principal objetivo apoiar a população sénior em situação de maior vulnerabilidade, promovendo não só o acesso a uma refeição quente, mas também momentos de proximidade e atenção social.

A iniciativa integrou uma ação conjunta desenvolvida em sete cidades do país — Vila Nova de Gaia, Estarreja, Coimbra, Almeirim, Amadora, Évora e Portimão — reforçando uma rede solidária de âmbito nacional que procura levar um prato tradicional da gastronomia portuguesa a quem mais precisa. Em todos os municípios envolvidos, a Sopa da Pedra Solidária foi direcionada a populações seniores em contextos de isolamento e fragilidade social.

Em Vila Nova de Gaia, a organização da ação contou com a coordenação da Confraria Gastronómica de Almeirim, em articulação com a Confraria da Pedra, o Grupo Folclórico da Madalena, os Bombeiros Voluntários de Valadares e o Agrupamento de Escolas da Madalena. A iniciativa mobilizou dezenas de voluntários, que participaram ativamente na confeção, acondicionamento e distribuição das refeições, garantindo que a sopa chegasse aos destinatários em condições de segurança e qualidade. Para além do apoio alimentar, a ação assumiu também uma forte dimensão e comunitária, valorizando a tradição gastronómica da sopa da pedra enquanto elemento de identidade cultural e de partilha. O contacto direto com os idosos permitiu ainda combater o isolamento.



Muxima Bar promove "Jantar dos Não Namorados" como alternativa ao Dia de São Valentim

O Muxima Bar vai acolher, no próximo dia 13 de fevereiro, o "Jantar dos Não Namorados", uma iniciativa dirigida a quem está solteiro e prefere assinalar esta época do ano de forma diferente do tradicional Dia dos Namorados. O evento propõe uma noite de convívio e animação, apostando num ambiente informal e descontraído.

A abertura de portas está marcada para as 20h30, dando início a uma noite pensada para proporcionar momentos de partilha e boa disposição entre os participantes. A animação ficará a cargo de Ricardo Amoêdo, que irá dinamizar o evento e contribuir para um ambiente leve e animado ao longo da noite.

De acordo com a organização, o "Jantar dos Não Namorados" inclui um jantar completo com bebidas, permitindo aos participantes desfrutar da experiência sem preocupações adicionais. A proposta passa por transformar uma data tradicionalmente associada aos casais numa oportunidade de celebração alternativa, centrada no convívio, na música e no lazer.

A iniciativa conta com lugares limitados, sendo recomendado que os interessados façam o seu planeamento com antecedência, de forma a garantir a participação no evento. A entrada na noite do Muxima Bar está incluída no valor do jantar, permitindo o prolongamento da experiência para além do momento da refeição. A organização informa ainda que os valores apresentados incluem IVA e que não são reembolsáveis. Os alunos da ALC Dance Studios beneficiam de um desconto de 20%, a aplicar na receção da escola, numa parceria que visa incentivar a participação da comunidade ligada à dança e às artes performativas.

Com esta iniciativa, o Muxima Bar aposta numa proposta diferenciadora para a véspera do Dia dos Namorados, oferecendo uma alternativa para quem prefere celebrar a data de forma mais descontraída, num ambiente social e festivo. A iniciativa conta com lugares limitados, sendo recomendado que os interessados façam o seu planeamento.



Jovens do CIS participam na abertura da Capital Portuguesa do Voluntariado 2026 em Gaia

Os jovens do Centro de Inclusão Social (CIS) marcaram presença na Cerimónia de Abertura da Capital Portuguesa do Voluntariado 2026, iniciativa que este ano tem Vila Nova de Gaia como cidade anfitriã. A participação dos jovens integrou um momento simbólico e prático do evento, reforçando o papel da inclusão social e da capacitação na promoção do voluntariado e da cidadania ativa.

No âmbito da cerimónia, os jovens do CIS ficaram responsáveis pela preparação do coffee break, desenvolvido no contexto da Oficina de Cozinha do centro. Esta atividade formativa permite aos participantes adquirir e consolidar competências práticas e profissionais, essenciais para a sua autonomia e futura integração no mercado de trabalho. O coffee break contou com uma variedade de produtos confecionados pelos jovens, entre os quais bolos, bolachas, folhados e outras iguarias, que foram servidos aos participantes do evento.

O momento de convívio proporcionado durante o coffee break constituiu uma oportunidade de partilha e reconhecimento do trabalho desenvolvido no CIS, permitindo aos jovens aplicar, em contexto real, os conhecimentos adquiridos no dia a dia. A experiência contribuiu para o desenvolvimento de competências técnicas, mas também para o reforço de capacidades sociais, como o trabalho em equipa, a responsabilidade e a comunicação com o público.A participação na Cerimónia de Abertura da Capital Portuguesa do Voluntariado 2026 representou, uma experiência de capacitação e valorização pessoal, promovendo o aumento da autonomia e da autoestima.



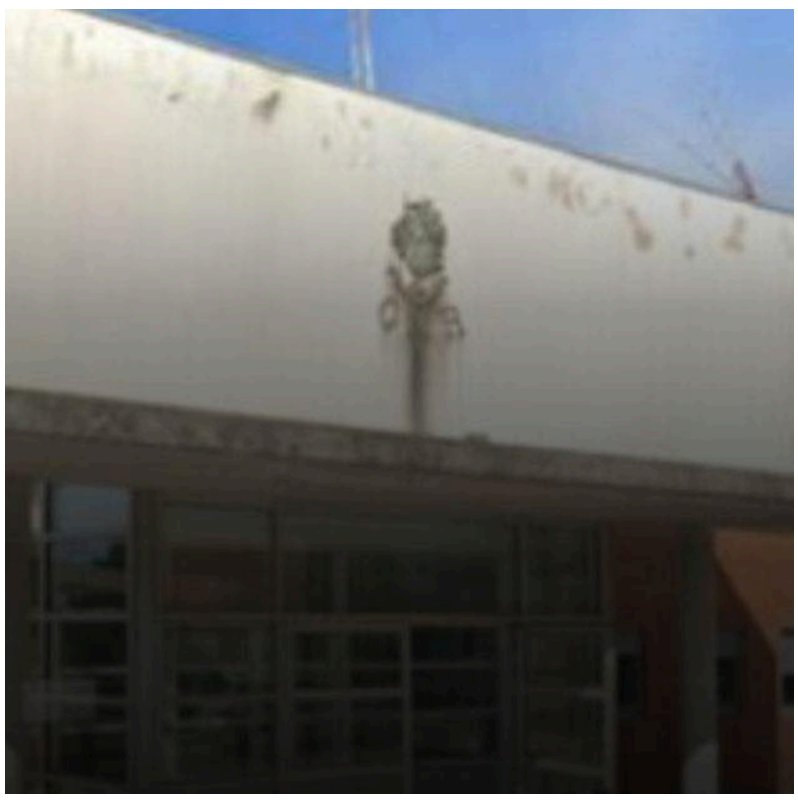
Mulher detida em Avintes por falsificação de matrícula durante fiscalização da GNR

Uma mulher de 48 anos foi detida ontem pelo Comando Territorial do Porto da Guarda Nacional Republicana (GNR), através do Posto Territorial de Avintes, pelo crime de falsificação de matrícula, no concelho de Vila Nova de Gaia.

A detenção ocorreu no âmbito de uma ação de fiscalização rodoviária, levada a cabo pelos militares da GNR, durante a qual foi abordada uma viatura que levantou suspeitas. No decurso da verificação dos elementos do veículo, os militares constataram que as chapas de matrícula exibidas não correspondiam ao documento de identificação do automóvel, indiciando a prática de um ilícito criminal.

Perante a irregularidade detetada, a GNR procedeu à apreensão da viatura e à detenção da condutora, tendo sido desencadeados os procedimentos legais previstos para este tipo de situação. A mulher foi posteriormente constituída arguida, ficando os factos devidamente registados.

O processo foi comunicado ao Tribunal Judicial de Vila Nova de Gaia, que ficará agora responsável pelo seguimento do caso e pela aplicação das medidas legais consideradas adequadas.



Junta de Freguesia de Pedroso reforça projeto "Pedroso – Apoio Solidário" para 2026

No âmbito do projeto "Pedroso – Apoio Solidário", a Junta de Freguesia de Pedroso procedeu à assinatura dos protocolos de colaboração com as entidades parceiras que integram a iniciativa para o ano de 2026, reforçando uma resposta social direcionada às pessoas em situação de maior vulnerabilidade da freguesia.

O projeto, que tem vindo a afirmar-se como um importante instrumento de apoio social local, conta atualmente com a colaboração das seguintes instituições: Centro Ótico dos Carvalhos, Clínica Dentária Albertina Alves, Clínica Dentária Dental GN, Clínica Dentária Venda Nova, Farmácia Central dos Carvalhos, Farmácia do Outeiro, Farmácia Moreira e Farmácia Aliança. Estas entidades assumem um papel fundamental na concretização do projeto, disponibilizando serviços essenciais à população.

O "Pedroso – Apoio Solidário" visa apoiar pessoas carenciadas da freguesia, permitindo o acesso gratuito a cuidados de saúde em áreas fundamentais, nomeadamente tratamentos dentários, cuidados oculares e medicamentos. A iniciativa pretende responder a necessidades básicas que, muitas vezes, representam um encargo significativo para famílias em situação de fragilidade económica. A assinatura dos protocolos para 2026 permite dar continuidade a este trabalho em rede, assegurando a estabilidade e a eficácia da resposta social prestada. A Junta de Freguesia de Pedroso destaca a importância da cooperação com entidades privadas e do setor da saúde, sublinhando que o sucesso do projeto assenta na solidariedade e no compromisso partilhado com o bem-estar da comunidade. Este projeto assume particular relevância num contexto em que o acesso a cuidados de saúde.



Prevenir é um dever coletivo: falar de cancro é falar de futuro

O cancro é, ainda hoje, uma das grandes chagas sociais do nosso tempo. Não distingue classes sociais, idades, ideologias ou geografias. Entra silenciosamente na vida das pessoas e, muitas vezes, quando dá sinais, já causou estragos profundos — no corpo, na família, na comunidade. É por isso que falar de cancro não é alarmismo: é responsabilidade cívica.

Ao longo da História, as sociedades avançaram quando souberam antecipar os problemas e não apenas reagir a eles. No combate ao cancro, a lógica é a mesma. A prevenção continua a ser a arma mais eficaz que temos. Prevenir é informar, é educar, é criar hábitos saudáveis, é promover rastreios regulares e garantir que ninguém fica para trás por falta de acesso, de conhecimento ou de meios.

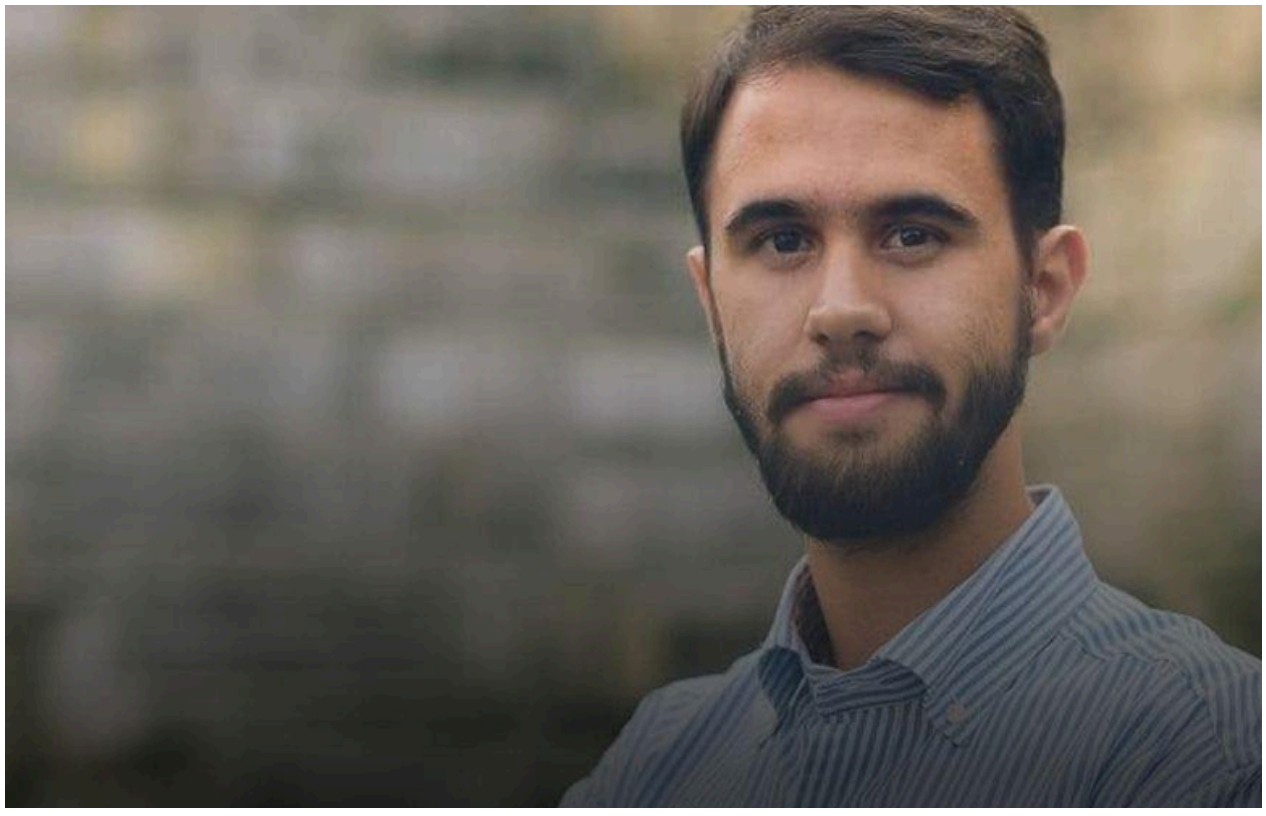
A prevenção começa em gestos simples, mas decisivos: uma alimentação equilibrada, a prática regular de exercício físico, o abandono do tabaco, a moderação no consumo de álcool, a proteção contra a exposição excessiva ao sol.



A liberdade para pensar em tempos de decisão

No atual contexto da configuração política internacional, a liberdade é cada vez mais um valor escasso e ameaçado no espaço público. Um valor fundamental da democracia ,ser livre e ter liberdade para pensar ,torna-se vulnerável diante do populismo e dos extremismos, desde regimes autoritários até aos populismos das redes sociais. A liberdade de pensamento está ameaçada e precisa ser preservada.

A dimensão política do mundo, marcada pela polarização, em que opiniões são diminuídas e extremismos são levados ao espaço de debate público, coloca em risco o caminho da liberdade de expressão, das visões e escolhas, tanto no âmbito das decisões e acções individuais como colectivas. A decisão de sermos uma sociedade livre, com força suficiente para ultrapassar as vozes extremistas ou as ameaças à democracia, enfraquece-se sempre que, no jornalismo, na cultura e na vida em sociedade, somos confrontados com limitações à nossa opinião ou com narrativas impostas que impedem o espírito crítico de se manifestar. No caso de Portugal e de outros países da Europa, é necessário valorizar princípios que permitam escolhas justas e preservem a liberdade de decisão, independentemente da ideologia ou da postura face à realidade social. Assim, ao focar nas decisões dos indivíduos, não podemos permitir que o contexto colectivo seja condicionado de forma a prejudicar a capacidade de sermos livres e de tomar decisões conscientes, equilibrando interesses da maioria e da minoria. O objectivo é promover uma leitura clara e justa dos valores de convivência numa sociedade democrática, zelando por esta "casa", a democracia.

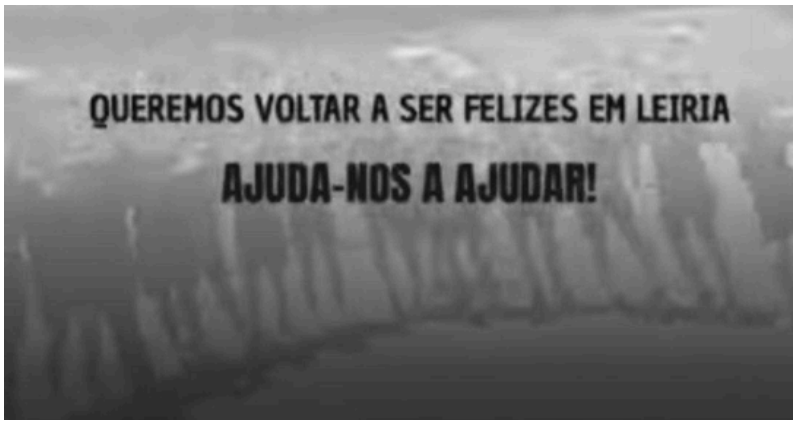


CF Oliveira do Douro promove angariação solidária para apoiar Leiria

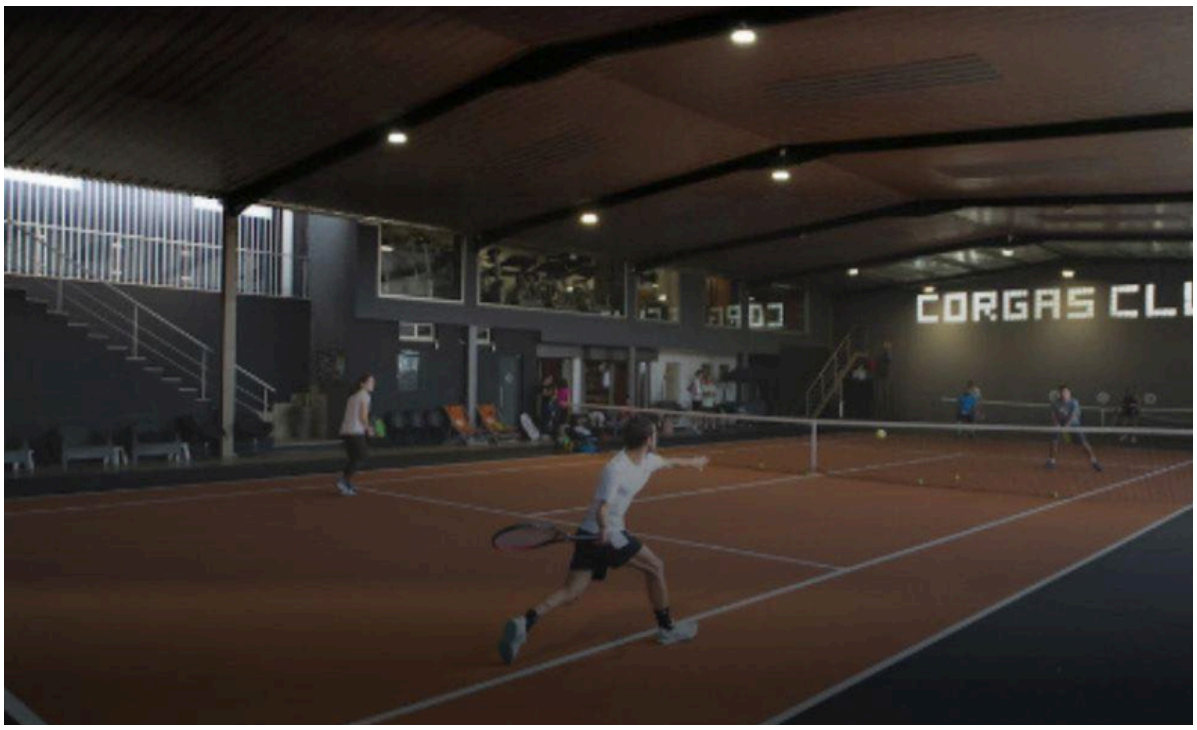
Na sequência dos elevados prejuízos causados pela depressão Kristin em várias zonas do país, com particular impacto no concelho de Leiria, o Atletismo – Clube Futebol Oliveira do Douro (CFOD) lançou uma iniciativa solidária com o objetivo de apoiar a recuperação das infraestruturas desportivas afetadas, nomeadamente o Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa.

Os estragos provocados pelo mau tempo atingiram diversas estruturas do estádio, comprometendo condições essenciais para a prática desportiva e para o normal funcionamento das atividades ligadas ao atletismo e a outras modalidades. Face a esta realidade, o clube de Oliveira do Douro decidiu agir, promovendo uma angariação de fundos no valor de 1.100 euros, montante que será integralmente entregue à Associação de Atletismo de Leiria.

A iniciativa surge num espírito de solidariedade e união entre clubes e associações desportivas, reforçando a ideia de que o desporto vai além da competição. Para o Atletismo – CF Oliveira do Douro, este gesto representa uma forma concreta de contribuir para a recuperação de um espaço que é uma referência nacional e que desempenha um papel fundamental no desenvolvimento do atletismo na região centro. O Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa é um equipamento emblemático, utilizado regularmente para treinos, competições e eventos de relevo, acolhendo atletas de diferentes escalões e níveis competitivos. Os danos provocados pela depressão Kristin vieram colocar em evidência a vulnerabilidade das infraestruturas desportivas perante fenómenos meteorológicos extremos, tornando ainda mais urgente o apoio financeiro.



Gaia em destaque na jornada feminina dos Campeonatos Regionais de Interclubes de Ténis



Este fim de semana reserva mais um momento competitivo importante para o ténis regional, com a realização de mais uma jornada dos Campeonatos Regionais de Interclubes, que continuam a mobilizar clubes, atletas e adeptos um pouco por toda a região. No setor feminino, Vila Nova de Gaia marca forte presença, com três clubes em ação e dois encontros que prometem equilíbrio, intensidade e rivalidade saudável.

No Grupo Verde, o Clube de Ténis de Gaia (CT Gaia) recebe o ET Maia, num duelo que se antevê exigente para ambas as formações. As duas equipas entram em campo com ambições claras de somar pontos importantes nesta fase da competição, numa jornada que pode revelar-se determinante para as contas finais do grupo. O CT Gaia, a jogar em casa, procura tirar partido do fator local e da consistência do seu coletivo, enquanto o ET Maia chega motivado e determinado em discutir cada encontro até ao último ponto.

Já no Grupo Laranja, o destaque vai para um confronto 100% gaiense, que coloca frente a frente o Corgas Club e o Grijó Ténis Clube (Grijó TC). Este embate entre clubes do mesmo concelho acrescenta um ingrediente especial à jornada, num jogo que vai além da classificação e assume também um caráter simbólico, refletindo o crescimento e a vitalidade do ténis feminino em Vila Nova de Gaia. Ambas as equipas conhecem bem o contexto competitivo e entram em campo com o objetivo de afirmar o seu trabalho e a evolução das atletas ao longo da época. Os Campeonatos Regionais de Interclubes continuam a desempenhar um papel fundamental na dinamização do ténis de formação e de competição, promovendo o espírito de equipa, a regularidade competitiva e a valorização do trabalho desenvolvido pelos clubes ao longo do ano.

Juventude Gaia desloca-se a Penafiel em duelo direto pela fuga aos últimos lugares

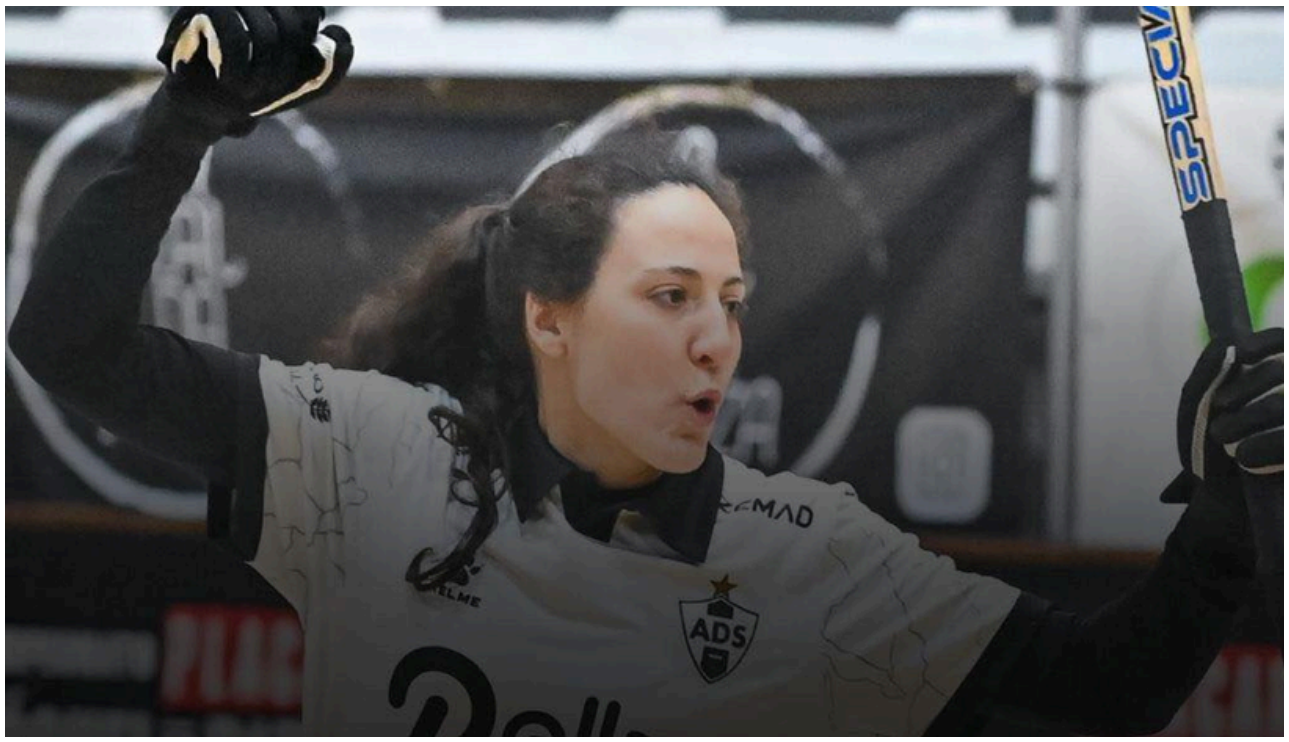
O Juventude de Gaia desloca-se no próximo sábado, dia 31, às 21:00, ao terreno da AD Penafiel, num encontro a contar para a 16.ª jornada da Liga TRUST, num jogo que assume contornos decisivos para as duas equipas na luta pela permanência. Separados por apenas um lugar na tabela classificativa, gaiense e penafidelense entram em campo com o mesmo objetivo: somar pontos e afastar-se do fundo da classificação.

À entrada para esta jornada, o Juventude Gaia ocupa o 11.º lugar, enquanto o AD Penafiel surge na 12.ª posição, o que torna este confronto um verdadeiro duelo direto. Uma vitória permitirá a qualquer uma das equipas ganhar margem em relação aos lugares mais baixos da tabela, num campeonato que se tem revelado extremamente equilibrado e competitivo.

A formação de Gaia procura dar uma resposta positiva após a derrota sofrida na última jornada frente ao Miramar Império, outro emblema do concelho, num jogo que terminou com um resultado pesado de 3-0. Apesar do desfecho negativo, a equipa orientada pelo Juventude Gaia encara esta deslocação como uma oportunidade para recuperar confiança, corrigir erros e voltar aos resultados positivos numa fase crucial da temporada. Do outro lado estará um AD Penafiel moralizado.



Carvalhos recebe líder Sanjoanense em jornada exigente para as equipas gaiense no Nacional Feminino



A equipa feminina do Clube Hóquei dos Carvalhos (CHC) prepara-se para um dos desafios mais exigentes da temporada, ao receber em casa o AD Sanjoanense, atual líder do Campeonato Nacional Feminino de Hóquei em Patins, em jogo a contar para a 12.ª jornada da competição. O encontro está marcado para o próximo domingo, dia 1 de fevereiro, às 16:00, e promete atrair atenções, dada a diferença classificativa entre as duas formações e o momento competitivo que atravessam.

À entrada para esta jornada, o CH Carvalhos ocupa o 5.º lugar da tabela classificativa, com um registo de 3 vitórias, 2 empates e 6 derrotas, mantendo-se a meio da classificação numa fase do campeonato marcada por grande equilíbrio entre várias equipas. Apesar de alguns resultados menos positivos, a formação dos Carvalhos tem demonstrado capacidade competitiva e procura, nesta jornada, surpreender o líder e somar pontos importantes diante do seu público.

Do outro lado estará um AD Sanjoanense extremamente sólido, que lidera a prova com números expressivos: 10 vitórias e apenas 1 derrota em 11 jornadas disputadas. A equipa de São João da Madeira apresenta, simultaneamente, o melhor ataque e a melhor defesa do campeonato, o que a torna uma das principais candidatas ao título. A consistência defensiva aliada à eficácia ofensiva tem sido a imagem de marca do conjunto sanjoanense, que chega a Carvalhos com o estatuto de favorito, mas consciente das dificuldades de jogar fora de casa. Apesar do desafio exigente, o CH Carvalhos encara este encontro como uma oportunidade de medir forças com a principal referência da competição e de testar a sua evolução coletiva. Jogar em casa poderá ser um fator importante para tentar contrariar o poderio do adversário e conquistar um resultado positivo que reforce a confiança da equipa nesta fase do campeonato.

Ainda no mesmo domingo, e também com relevância para o panorama do hóquei feminino da região, o ACD Gulpilhares, atual 3.º classificado, entra em ação fora de portas. A formação de Gulpilhares desloca-se ao reduto do HC Maia, que ocupa o 4.º lugar, num encontro marcado para as 15:00, que abre a jornada para as equipas gaiense. Este duelo direto promete ser equilibrado e decisivo na luta pelos lugares cimeiros da tabela, colocando frente a frente duas equipas separadas por poucos pontos e com ambições claras de se manterem na corrida pelos primeiros lugares.

A 12.ª jornada do Nacional Feminino de Hóquei em Patins assume, assim, particular importância para os clubes de Vila Nova de Gaia, com jogos de elevado grau de dificuldade e impacto direto na classificação. Entre a receção ao líder e um confronto direto fora de casa, o domingo será de emoções fortes para atletas, equipas técnicas e adeptos, num campeonato que continua a afirmar-se pela competitividade e qualidade do hóquei praticado. Independentemente dos resultados, a presença consistente de clubes gaiense nos lugares cimeiros e intermédios da classificação reflete o trabalho desenvolvido ao longo dos últimos anos na promoção e crescimento do hóquei em patins.

Gulpilhares procura manter corrida ao título frente a um Paço do Rei em busca de surpresa

O ACD Gulpilhares continua a protagonizar uma época de elevado nível na III Divisão Nacional de Hóquei em Patins, apresentando números que confirmam o bom momento vivido pelo clube. Com 10 vitórias em 12 jogos, a formação de Gulpilhares ocupa um sólido 3.º lugar na tabela classificativa, mantendo-se firme na luta pelos primeiros lugares e com legítimas aspirações ao título.

Na Jornada 13, marcada para hoje, às 19:00, o ACD Gulpilhares desloca-se ao terreno do HC Paço do Rei, num encontro que, à partida, coloca frente a frente duas equipas em momentos completamente distintos da temporada. Se o Gulpilhares chega motivado e confiante, o Paço do Rei atravessa uma fase difícil, ocupando atualmente a última posição da tabela, com apenas uma vitória em 12 jogos realizados. Apesar das dificuldades sentidas ao longo da época, o HC Paço do Rei encara este jogo como uma oportunidade para inverter o rumo.A jogar em casa, a equipa acredita que o fator casa poderá ser determinante para tentar surpreender um dos candidatos à subida e somar pontos importantes.



Irmãos Costa brilham no EHF Euro 2026 e levam o nome de Gaia ao topo do andebol europeu



Os irmãos Francisco e Martim Costa, naturais de Vila Nova de Gaia, continuam a afirmar-se como duas das maiores referências do andebol português e europeu, ao surgirem indicados para várias distinções individuais do EHF Euro 2026. As nomeações representam não só o reconhecimento do talento e do trabalho desenvolvido ao longo da competição, como também um motivo de orgulho para o desporto nacional.

A dupla portuguesa integra o lote de atletas em destaque numa das mais prestigiadas competições internacionais de seleções, acompanhada por Salvador Salvador, igualmente português, que está nomeado para o prémio de melhor defensor do torneio. A forte presença de atletas nacionais entre os nomeados reflete o crescimento sustentado do andebol português no panorama europeu.

No que diz respeito às distinções individuais, Martim Costa surge indicado para o prémio de melhor lateral da competição. O jovem jogador destacou-se ao longo do Europeu pela sua consistência, capacidade de decisão e influência no jogo ofensivo da seleção portuguesa, assumindo responsabilidades em momentos decisivos e demonstrando maturidade competitiva num palco de elevada exigência. Já Francisco Costa reúne duas nomeações de grande relevo. O lateral direito está indicado a melhor lateral direito do EHF Euro 2026, reconhecimento direto do impacto que teve no rendimento coletivo da equipa nacional. Para além disso, Francisco Costa está também nomeado para o prémio de melhor jogador jovem do torneio, distinção que sublinha não apenas o seu talento individual, mas também o potencial de crescimento que continua a evidenciar.

Ao longo da competição, os irmãos Costa foram peças fundamentais no desempenho de Portugal, combinando qualidade técnica, intensidade defensiva e inteligência tática. A ligação entre ambos em campo, construída desde cedo nos escalões de formação, traduziu-se numa cumplicidade evidente que beneficiou o coletivo e contribuiu para a solidez da equipa portuguesa.

Naturais de Vila Nova de Gaia, Francisco e Martim Costa são exemplos claros do impacto que o trabalho desenvolvido ao nível da formação pode ter no alto rendimento. O percurso dos dois atletas, marcado pela dedicação, disciplina e ambição, tem servido de inspiração para muitos jovens praticantes da modalidade, reforçando a importância do investimento contínuo no desporto de base.As nomeações para os prémios do EHF Euro 2026 surgem como mais um capítulo de um trajeto que tem sido feito de conquistas, afirmações e crescente reconhecimento internacional. Independentemente dos resultados finais das distinções, a presença dos irmãos Costa entre os melhores da competição representa já uma vitória significativa para o andebol.Num torneio que reuniu algumas das maiores estrelas europeias da modalidade, Portugal conseguiu afirmar-se com qualidade, e os irmãos de Gaia estiveram no centro desse sucesso. O reconhecimento individual agora atribuído confirma que o talento português continua a conquistar espaço.

CD Candal perde em Folgosa mas mantém lugar no pódio da Divisão de Elite

Depois de ter alcançado o pódio na jornada anterior da Divisão de Elite, o CD Candal sofreu um desaire inesperado ao ser derrotado, fora de portas, pelo Folgosa da Maia, atual último classificado do campeonato, por 2-1. Num jogo marcado pelo favoritismo do conjunto gaiense, o resultado acabou por contrariar as expectativas e demonstrar, uma vez mais, o elevado grau de imprevisibilidade da competição.

A equipa de Vila Nova de Gaia entrou em campo determinada em dar continuidade ao bom momento vivido na última ronda, mas encontrou um adversário motivado e decidido a lutar pelos pontos, apesar da posição delicada que ocupa na tabela classificativa. O Folgosa soube aproveitar as oportunidades e acabou por conquistar uma vitória importante na luta pela saída dos lugares mais baixos.

O único golo do CD Candal foi apontado por Renato Pereira, que ainda relançou a partida e manteve a equipa na discussão do resultado até aos minutos finais. No entanto, o esforço não foi suficiente para evitar a derrota, num encontro em que o conjunto candalense.



Ricardo Geitoeira deixa o comando técnico do CH Carvalhos



O Clube Hóquei dos Carvalhos anunciou, através de um comunicado divulgado esta noite, que chegou a um entendimento com o treinador Ricardo Geitoeira para a cessação do contrato que unia ambas as partes. Com esta decisão, o técnico termina a sua passagem pelo comando da equipa sénior do emblema dos Carvalhos, encerrando um ciclo que agora chega ao fim por acordo mútuo.

Na nota oficial, a direção do clube fez questão de deixar uma mensagem de reconhecimento e agradecimento a Ricardo Geitoeira pelo trabalho realizado ao longo do período em que esteve à frente da equipa. A estrutura diretiva destacou o empenho, a dedicação e o profissionalismo demonstrados pelo treinador durante a sua passagem pela instituição, sublinhando ainda o contributo dado ao projeto desportivo do clube.

"O Clube Hóquei dos Carvalhos agradece a Ricardo Geitoeira todo o trabalho desenvolvido, bem como a postura profissional e o compromisso demonstrado ao serviço do clube", refere o comunicado, que termina com votos de sucesso pessoal e profissional para o futuro do técnico.

A saída de Ricardo Geitoeira surge num momento de reflexão interna do clube, que procura reorganizar a sua estrutura técnica e preparar os próximos desafios competitivos. Embora o comunicado não detalhe as razões que levaram ao término do contrato, a decisão foi apresentada como um entendimento entre as duas partes, num clima de respeito institucional.

Em simultâneo, o CH Carvalhos informou que Rui Mendes assumirá, a partir de agora, a liderança técnica da equipa sénior de forma interina. O treinador ficará responsável pela orientação do plantel enquanto a direção avalia os próximos passos e define a estratégia para o futuro comando técnico da equipa.

A nomeação de Rui Mendes garante, segundo o clube, a continuidade do trabalho diário, assegurando estabilidade num momento de transição. A direção confia que a equipa técnica interina conseguirá manter o foco competitivo e dar resposta aos compromissos desportivos imediatos.

O Clube Hóquei dos Carvalhos reforça, assim, a sua intenção de prosseguir o projeto desportivo com ambição e responsabilidade, sublinhando que novas informações sobre o futuro da equipa técnica serão comunicadas oportunamente.

Com esta mudança, o clube inicia um novo capítulo da temporada, num contexto em que a prioridade passa por manter a coesão do grupo, assegurar o rendimento desportivo e preparar com critério as decisões que marcarão o próximo ciclo da equipa sénior. A direção do clube fez questão de deixar uma mensagem de reconhecimento e agradecimento a Ricardo Geitoeira pelo trabalho realizado ao longo do período em que esteve à frente da equipa. A estrutura diretiva destacou o empenho, a dedicação e o profissionalismo demonstrados pelo treinador durante a sua passagem pela instituição, sublinhando ainda o contributo dado ao projeto desportivo do clube. A saída de Ricardo Geitoeira surge num momento de reflexão interna do clube, que procura reorganizar a sua estrutura técnica e preparar os próximos desafios competitivos.

Avintes cai em Paredes após série positiva e aproxima-se da zona de descida

Depois de uma sequência de quatro jogos consecutivos sem perder, a equipa do Avintes sofreu um desaire na deslocação à Cidade Desportiva de Paredes, onde foi derrotada pelo Aliados Lordelo, por 6-3, em encontro a contar para mais uma jornada da Hyundai Liga Pro. O resultado marcou o fim do ciclo positivo do conjunto gaiense e teve reflexos imediatos na classificação.

A partida revelou-se exigente para o Avintes, que encontrou um adversário eficaz no plano ofensivo e capaz de aproveitar as fragilidades defensivas demonstradas ao longo do encontro. Apesar do esforço e da resposta dada em alguns momentos do jogo, a equipa orientada por Rui Ferreira não conseguiu evitar a derrota num duelo marcado pelo ritmo elevado e pelo número significativo de golos.

Os tentos do emblema de Vila Nova de Gaia foram apontados por Paulo Monteiro, Leandro e Gonçalo, que ainda alimentaram a esperança de um resultado mais equilibrado. No entanto, o Aliados Lordelo acabou por impor-se, consolidando a vitória perante o seu público.

Com este resultado, o Avintes desceu dois lugares na tabela classificativa, terminando a jornada no 14.º lugar, posição que o deixa apenas um ponto acima das zonas de despromoção. A classificação reflete o equilíbrio da Hyundai Liga Pro nesta fase da temporada, onde cada jornada pode provocar alterações significativas na luta pela manutenção.

A derrota em Paredes representa um momento de alerta para o conjunto gaiense, que terá agora de reagir rapidamente para evitar maior aproximação aos lugares de descida. A equipa técnica deverá centrar atenções na recuperação anímica.



Valadares Gaia avança para as meias-finais da Taça da Liga apesar da derrota frente ao Benfica



O Valadares Gaia assegurou a passagem às meias-finais da Taça da Liga feminina, apesar de ter saído derrotado do Seixal frente ao SL Benfica, por 1-0, no jogo referente à última jornada da fase de grupos da competição. Num encontro equilibrado e disputado até ao final, o resultado acabou por não comprometer os objetivos da formação gaiense, que segue em frente na prova.

O único golo da partida foi apontado por Caroline Møller, que decidiu o encontro a favor do conjunto encarnado. Apesar do desfecho negativo, o Valadares Gaia apresentou uma prestação sólida frente a um dos principais candidatos aos títulos nacionais, demonstrando organização, capacidade competitiva e ambição num palco de elevada exigência.

Ao longo da fase de grupos, a equipa de Vila Nova de Gaia conseguiu somar os pontos necessários para garantir um lugar entre as quatro melhores formações da Taça da Liga, confirmando a consistência do seu percurso na prova. A qualificação para as meias-finais representa mais um momento de afirmação do clube no futebol feminino nacional, reforçando o trabalho desenvolvido nas últimas épocas.

No encontro frente ao Benfica, o Valadares Gaia procurou manter a sua identidade de jogo, apostando numa postura organizada e competitiva, tentando explorar os momentos de transição ofensiva. Apesar das dificuldades naturais impostas pelo adversário, o conjunto gaiense manteve-se em jogo até ao apito final, saindo do Seixal com a qualificação assegurada e a confiança reforçada para os próximos desafios. Com a fase de grupos concluída, o foco da equipa vira-se agora novamente para o campeonato, onde o Valadares Gaia tem pela frente um compromisso de elevado grau de dificuldade. No próximo domingo, a formação gaiense desloca-se ao terreno do SC Braga, num jogo marcado para as 15h00, a disputar no Estádio Amélia Morais.

O encontro, que contará com transmissão em direto no Canal 11, promete ser um dos destaques da jornada, colocando frente a frente duas equipas com ambições elevadas e com um historial recente de jogos intensos e equilibrados. Para o Valadares Gaia, este duelo surge como uma oportunidade para dar continuidade ao bom momento competitivo e afirmar-se também no campeonato.

A qualificação para as meias-finais da Taça da Liga, aliada à exigente deslocação a Braga, evidencia um calendário desafiante para o conjunto gaiense, que continua a competir em várias frentes com objetivos claros. A equipa técnica aposta agora na recuperação física e na preparação estratégica para manter a competitividade e responder aos desafios que se seguem. Com presença garantida entre as melhores da Taça da Liga e com jogos decisivos pela frente no campeonato, o Valadares Gaia confirma-se como uma das equipas em destaque no futebol feminino português, mantendo viva a ambição de alcançar novos feitos nesta temporada. Com a fase de grupos concluída, o foco da equipa vira-se agora novamente para o campeonato, onde o Valadares Gaia tem pela frente um compromisso de elevado grau de dificuldade.

SC Arcozelo enfrenta líder Alfenense em jornada exigente da Divisão de Honra de Futsal

O SC Arcozelo tem pela frente um dos desafios mais exigentes da temporada no próximo sábado, ao medir forças com o Alfenense, atual líder da Divisão de Honra de Futsal, em encontro a contar para a 17.ª jornada da competição. A partida está agendada para as 21h20, em Alfena, e coloca frente a frente duas equipas com objetivos distintos nesta fase do campeonato.

A formação de Arcozelo chega a este encontro depois de uma derrota na jornada anterior, frente ao Alpendorada, por 4-2, resultado que travou a recuperação pontual do conjunto gaiense. Apesar do desaire, a equipa mantém-se no 6.º lugar da tabela classificativa, com 18 pontos, numa posição intermédia que reflete uma temporada marcada por alguma irregularidade, mas também por momentos competitivos positivos.

Matematicamente, o apuramento para a fase de campeão ainda é possível, mas o cenário apresenta-se cada vez mais difícil. O SC Arcozelo encontra-se atualmente a nove pontos do quarto classificado, o Gueifães, distância que obriga a uma sequência quase perfeita de resultados positivos nas jornadas que restam, aliada a eventuais deslizes dos adversários diretos.

Do outro lado estará um Alfenense sólido e consistente, que lidera a Divisão de Honra e se apresenta como uma das equipas mais fortes do campeonato.

