Farmácia Saraiva
FARMADRIVE
SIGA-NOS

JORNAL/TV
TERRAS DE GAIA
Semanal • Ano XV • Nº 201• Fevereiro de 2026 **Diretor:** Fernando Fonseca www.terrasdegaia.pt

Atualidade
Trânsito condicionado em três localidades do concelho de Gaia
> Página 3

Informação
Tempestade Marta provoca dezenas de ocorrências em Vila Nova de Gaia
> Página 5

Informação
Junta de Freguesia de Sandim promove campanha solidária
> Página 7

Desporto
Modicus volta a sair derrotado e mantém-se sem pontuar na fase de manutenção
> Página 11

Desporto
AD Carvalhos já conhece possível adversário nos "quartos"
> Página 15

Menezes anuncia plano de intervenção imediata para travar degradação urbana em Gaia



Casa CRISTÃO
Grupo Funerário
FUNERÁRIA DE AVINTES
808 10 50 60

E SE NÃO LHE APETECER CARREGAR OS SACOS?
DEIXE, NÓS CARREGAMOS.
O seu Pingo Doce tem serviço de entrega ao domicílio.
Em compras iguais ou superiores a 75,00€,
levamos as suas compras até casa.
Fazer compras assim é outra coisa, não é?
Serviço disponível de 2ª feira a 6ª feira, num raio de 2 km.
pingo doce
AVINTES

Atualidade

Auditório Municipal de Gaia recebe Concerto de Carnaval ’26 com Banda Sinfónica Portuguesa e Juan Velasco



O Auditório Municipal de Gaia será palco, no próximo dia 16 de fevereiro, pelas 21h30, do Concerto de Carnaval ’26, protagonizado pela Banda Sinfónica Portuguesa, num espetáculo que contará com a participação especial do artista colombiano Juan Velasco. A iniciativa promete uma noite marcada pela energia contagiante dos ritmos latinos, pela riqueza tímbrica da música sinfónica e pela celebração do espírito festivo associado à época carnavalesca.

O concerto apresenta um repertório fortemente influenciado pela sonoridade sul-americana, refletindo a identidade musical de Juan Velasco, compositor e intérprete reconhecido pela forma como integra tradição e contemporaneidade nas suas criações. As suas obras evocam ritmos quentes, melodias expressivas e uma paleta sonora vibrante, transportando o público para uma viagem musical entre culturas e geografias.

Um dos momentos altos da noite será a interpretação de American J azz Suite, de Allen Vizzutti. Esta obra coloca o trompete no centro da performance, destacando o virtuosismo do solista numa peça que combina exigência técnica, fluidez melódica e a energia característica do jazz norte-americano. A fusão entre swing, improvisação estilizada e escrita sinfónica promete um momento de grande intensidade artística. O programa integra ainda Concert Prelude, de Philip Sparke, uma peça amplamente reconhecida no repertório.



Dois detidos em Vila Nova de Gaia por furto de viatura, condução ilegal e tráfico de estupefacientes

O Comando Territorial do Porto, através do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Vila Nova de Gaia, deteve no passado dia 4 de fevereiro um homem e uma mulher, de 40 e 25 anos, respetivamente, pela prática dos crimes de furto e uso indevido de veículo, condução sem habilitação legal e tráfico de estupefacientes, no concelho de Vila Nova de Gaia.

A detenção ocorreu no âmbito de uma investigação relacionada com o furto de uma viatura, registado no dia 1 de fevereiro naquele concelho. Na sequência da denúncia e após a recolha de indícios, os militares da Guarda desenvolveram diligências policiais que permitiram localizar o veículo furtado poucos dias depois, encontrando-se no seu interior dois suspeitos.

Durante a abordagem, os militares apuraram que a mulher, que se encontrava ao volante da viatura, não possuía qualquer documento legal que a habilitasse à condução de veículos automóveis. Foi ainda possível estabelecer a sua ligação a um abastecimento com fuga ocorrido no dia 2 de fevereiro, situação que reforçou as suspeitas sobre a prática de ilícitos adicionais.

No decurso da ação policial, foi realizada uma busca sumária ao veículo, bem como duas revistas de segurança aos ocupantes. Estas diligências permitiram verificar que o suspeito do sexo masculino se encontrava na posse de produto estupefaciente, configurando igualmente o crime de tráfico de droga. Da operação resultou a apreensão de 28 doses de heroína, dois telemóveis, uma viatura, uma coluna de som e diverso material associado à prática de furtos de veículos.

Segundo fonte da GNR, os indícios recolhidos apontam para a eventual utilização da viatura em outras ações ilícitas, estando a investigação a decorrer para apurar a total extensão da atividade criminosa.

Os dois suspeitos foram detidos no local e posteriormente constituídos arguidos.

Saída do MEO Marés Vivas de Gaia para Matosinhos gera confronto político público

O Município de Vila Nova de Gaia associa-se à Liga Portuguesa Contra o Cancro para assinalar o Dia Mundial do Cancro, reforçando o seu compromisso com a promoção da saúde e o bem-estar da população. A iniciativa integra-se no âmbito do Plano Municipal de Saúde “Integrar Políticas para Promover Saúde”, instrumento estratégico que orienta as políticas públicas locais na área da prevenção, literacia e humanização dos cuidados.

A participação do município nesta efeméride internacional enquadra-se numa visão integrada de saúde pública, que procura articular diferentes áreas de intervenção para promover estilos de vida saudáveis, prevenir a doença e apoiar os cidadãos em todas as fases do seu percurso de saúde. A autarquia destaca a importância da sensibilização para o diagnóstico precoce, do acesso à informação e do acompanhamento próximo das pessoas que enfrentam doença oncológica. Entre os dias 4 e 6 de fevereiro, o Dia Mundial do Cancro é simbolicamente assinalado com a iluminação a verde do edifício dos Paços do Concelho e do Mosteiro da Serra do Pilar. A cor verde, associada à esperança e à vida, pretende sensibilizar a comunidade para a importância da prevenção, do rastreio e da solidariedade para com os doentes oncológicos e as suas famílias.Para além da dimensão simbólica, o programa inclui também um momento de reflexão.

Trânsito condicionado em três localidades do concelho de Gaia

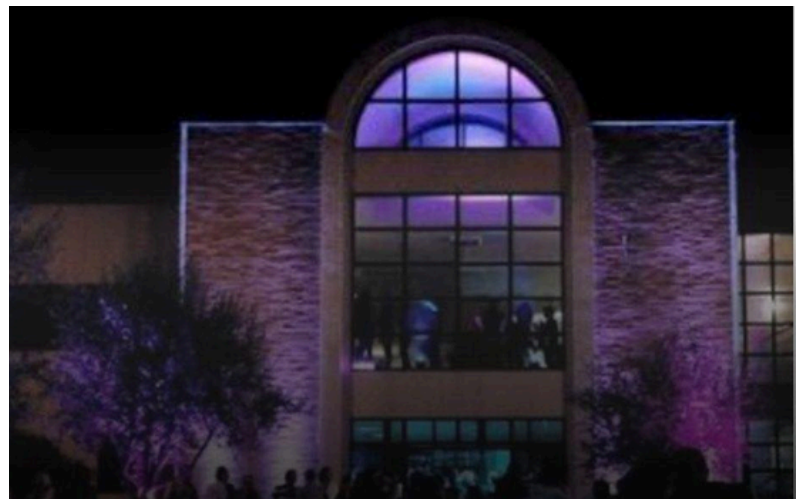
Três arruamentos do concelho de Vila Nova de Gaia encontram-se atualmente interditos e com circulação automóvel condicionada, obrigando à adoção de percursos alternativos por parte dos condutores. As restrições afetam a Rua do Areinho, na freguesia de Avintes, a Rua Eugénio Paiva Freixo, em Crestuma, e a Alameda Praia de Arnelas, na freguesia de Olival.

As interdições foram implementadas por razões de segurança e gestão da circulação, estando devidamente sinalizadas no local através de sinalização temporária. As autoridades apelam à compreensão dos automobilistas e reforçam a importância do cumprimento rigoroso das indicações existentes, de forma a garantir a segurança de todos os utilizadores da via pública.

Na Rua do Areinho, em Avintes, a circulação encontra-se interrompida, condicionando o acesso habitual à zona ribeirinha. Também na Rua Eugénio Paiva Freixo, em Crestuma, o trânsito está interdito, situação que poderá provocar constrangimentos na mobilidade local, sobretudo em períodos de maior fluxo automóvel. Já na Alameda Praia de Arnelas, em Olival, a circulação automóvel está igualmente restringida, afetando uma área procurada por residentes e visitantes. Perante este cenário, recomenda-se aos condutores que utilizem vias alternativas que não as condicionadas, optando por trajetos previamente definidos.



AUDITÓRIO DO OLIVAL RECEBE "A DAMA E O VAGABUNDO – O MUSICAL"



O Auditório do Olival prepara-se para receber, no próximo dia 15 de fevereiro, o espetáculo "A Dama e o Vagabundo – O Musical", uma produção de teatro musical pensada para envolver públicos de todas as idades. A sessão promete transportar miúdos e graúdos para um universo onde a emoção, a música e a narrativa se cruzam numa experiência cénica marcada pela sensibilidade e pelo encanto.

Dirigido a toda a família, o espetáculo revisita uma das histórias mais acarinhadas do imaginário infantojuvenil, numa adaptação livre do conto "Happy Dan, The Cynical Dog", da autoria de Ward Greene. A obra literária, considerada um clássico da literatura infantil, serve de ponto de partida para uma recriação contemporânea que preserva a essência da narrativa original, ao mesmo tempo que lhe confere uma abordagem cénica dinâmica e reforçando a aposta da RTP em conteúdos originais e experimentais para o digital.

A narrativa centra-se em valores universais como o amor, a amizade, a solidariedade e a coragem, sublinhando a importância da empatia, da união e da capacidade de superação. Através de personagens cativantes e situações que espelham realidades distintas, o espetáculo transmite mensagens educativas de forma acessível às crianças, sem perder profundidade para o público adulto.

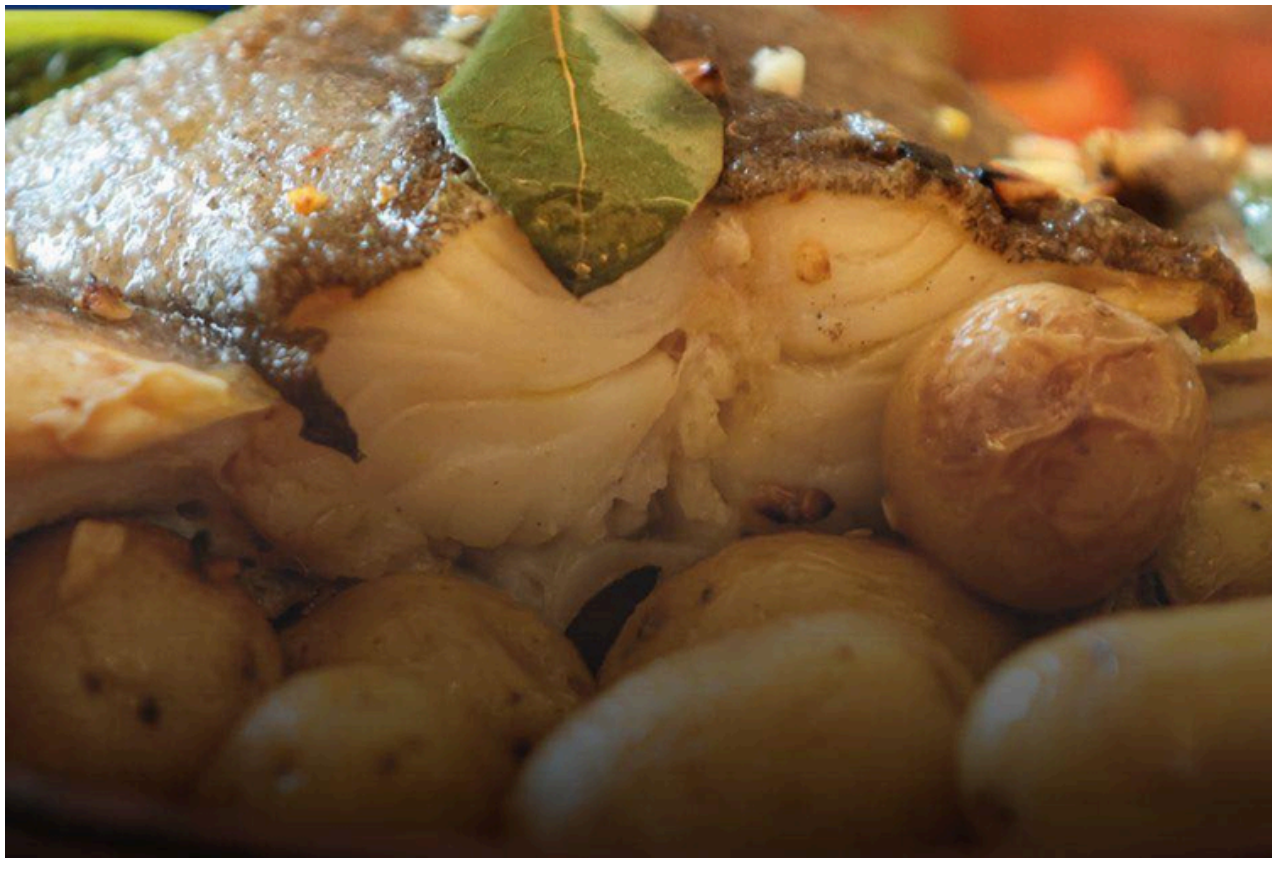
Um dos pontos fortes da produção reside precisamente na sua capacidade de dialogar com diferentes gerações. Enquanto os mais novos se deixam envolver pela fantasia, pela música e pelas personagens animadas, os adultos encontram na história reflexões sobre pertença, preconceito, companheirismo e crescimento pessoal.

Gaia integra XVII edição dos Fins de Semana Gastronómicos do Porto e Norte de Portugal

A XVII edição dos Fins de Semana Gastronómicos do Porto e Norte de Portugal foi apresentada na passada quarta-feira, 4 de fevereiro, no Solar de Vila Meã, na freguesia de Silveiros, em Barcelos. A iniciativa, promovida com o objetivo de valorizar a gastronomia regional e dinamizar o turismo no território, prolonga-se até ao final do ano e volta a afirmar-se como um dos mais relevantes programas de promoção enogastronómica da região Norte.

A edição deste ano contempla 33 fins de semana gastronómicos, envolvendo um total de 69 municípios, 779 restaurantes aderentes e 211 receitas tradicionais. Os números refletem a dimensão e a consolidação de um projeto que, ao longo das últimas edições, tem vindo a reforçar o posicionamento do Norte de Portugal como destino gastronómico de excelência.

O Município de Vila Nova de Gaia marcou presença na sessão de apresentação através da Divisão de Turismo, reafirmando o seu compromisso com a valorização da identidade gastronómica local. O vereador do Turismo, Fernando Machado, sublinhou a importância estratégica da participação do concelho na iniciativa, destacando o papel da gastronomia enquanto elemento diferenciador e potenciador do desenvolvimento turístico. Segundo o autarca, a riqueza culinária de Vila Nova de Gaia constitui um património identitário que importa promover de forma estruturada, associando tradição, qualidade e autenticidade.

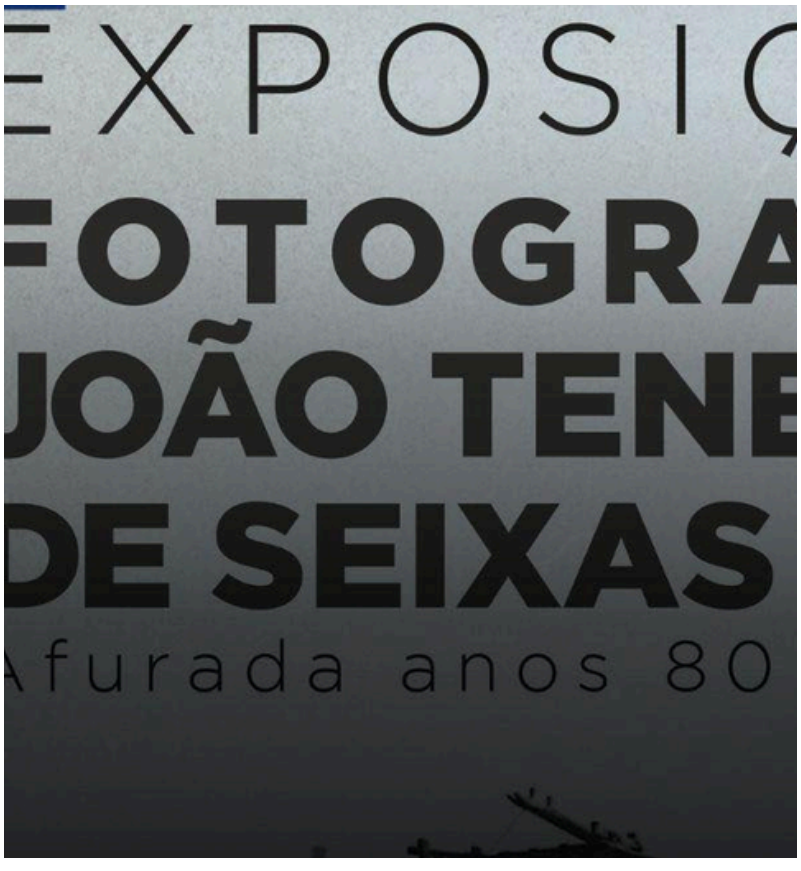


Inauguração da exposição “Afurada Anos 80” adiada para 14 de fevereiro

A inauguração da exposição fotográfica “Afurada Anos 80”, inicialmente prevista para data anterior, foi adiada devido às atuais condições climatéricas. A nova data de abertura está agendada para sábado, 14 de fevereiro, pelas 16 horas.

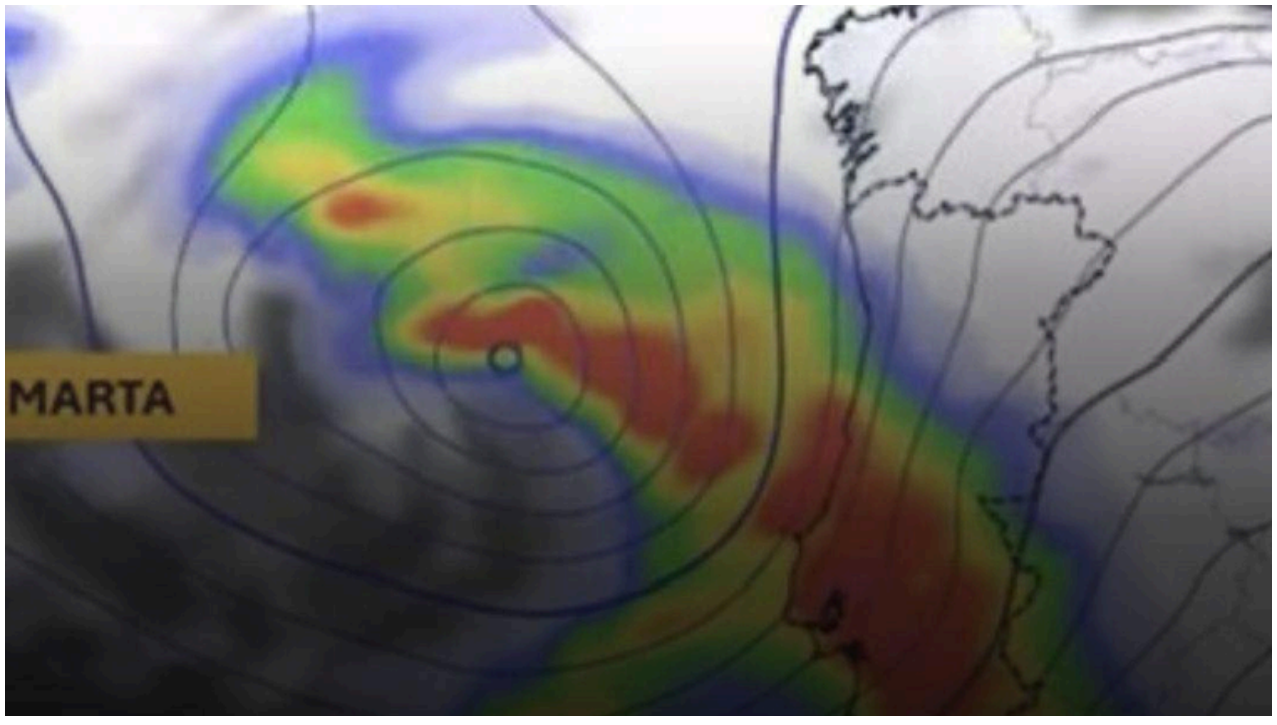
A decisão foi tomada tendo em conta a instabilidade do estado do tempo e a necessidade de garantir as melhores condições de segurança e conforto para todos os participantes, incluindo visitantes, organização e convidados. A alteração visa assegurar que o momento inaugural decorra com a dignidade e a tranquilidade que uma iniciativa cultural desta natureza merece.

“Afurada Anos 80” propõe uma viagem visual à memória coletiva da comunidade da Afurada, retratando o quotidiano, as tradições e os rostos que marcaram uma década particularmente significativa para a identidade local. Através de um conjunto de imagens de forte valor documental e emocional.



Tempestade Marta provoca dezenas de ocorrências em Vila Nova de Gaia

A passagem da tempestade Marta por Vila Nova de Gaia provocou várias ocorrências ao longo das últimas horas, sobretudo relacionadas com o agravamento das condições meteorológicas e os ventos fortes que se fizeram sentir em diferentes pontos do concelho.
A instabilidade atmosférica traduziu-se em danos materiais e múltiplas intervenções por parte dos serviços municipais e das forças de proteção civil.
De acordo com dados divulgados nas redes sociais pelo presidente da Câmara Municipal, foram registadas 28 quedas de árvores, situação que obrigou a operações de remoção e desobstrução de vias, algumas das quais temporariamente condicionadas. As equipas no terreno trabalharam para garantir a reposição da normal circulação rodoviária e pedonal, minimizando riscos para a população.
Foram igualmente contabilizadas 25 quedas de elementos de construção em estruturas edificadas, incluindo fragmentos de fachadas, coberturas e outros componentes expostos à força do vento. Estes incidentes exigiram ações rápidas de sinalização e isolamento das áreas afetadas, de forma a prevenir acidentes. A tempestade provocou ainda 9 situações de dano ou queda de redes de fornecimento elétrico e de comunicações, causando constrangimentos pontuais no abastecimento e nas ligações em determinadas zonas do concelho. As entidades competentes procederam à avaliação dos estragos e à reposição progressiva dos serviços afetados.
Entre as ocorrências registadas constam também 8 quedas de estruturas temporárias ou móveis, como andaimes e equipamentos semelhantes, que não resistiram às rajadas de vento. Estes casos evidenciam a intensidade do fenómeno meteorológico, que se fez sentir de forma significativa em várias freguesias. A precipitação intensa associada à tempestade esteve igualmente na origem de 2 situações de inundação de estruturas ou superfícies.



Salão Paroquial de Valadares acolhe Tarde de Fados no dia 22 de fevereiro

O Salão Paroquial de Valadares será palco, no próximo dia 22 de fevereiro, a partir das 15 horas, de uma Tarde de Fados que promete celebrar a música tradicional portuguesa num ambiente intimista e marcado pela forte componente cultural. A iniciativa convida a comunidade a reunir-se em torno de um dos mais emblemáticos géneros musicais nacionais, valorizando a tradição e o convívio.
O evento contará com a atuação de vários fadistas, que subirão ao palco acompanhados pela guitarra portuguesa e pela viola, instrumentos incontornáveis na expressão do fado. O alinhamento musical prevê momentos de grande intensidade emocional, numa viagem sonora que percorre diferentes estilos e sensibilidades dentro deste património imaterial da humanidade.
O fado, reconhecido como expressão maior da alma portuguesa, será o protagonista de uma tarde que se pretende envolvente e próxima do público. As interpretações prometem evocar temas como a saudade, o amor, a esperança e as histórias do quotidiano, elementos que fazem do fado uma linguagem universal, capaz de tocar diferentes gerações. A Tarde de Fados é organizada pela Comissão de Festas do Senhor dos Aflitos, que assume, com esta iniciativa, o compromisso de dinamizar culturalmente a freguesia e de criar momentos de encontro e partilha entre a população. O evento integra-se numa estratégia mais ampla de promoção de atividades culturais acessíveis, reforçando a ligação entre tradição, comunidade e identidade local.

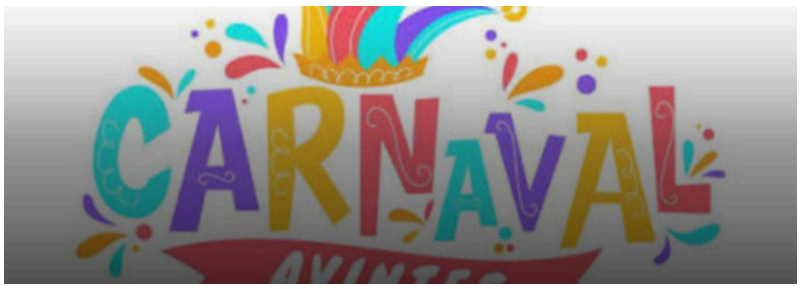


Menezes anuncia plano de intervenção imediata para travar degradação urbana em Gaia

O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia, Luís Filipe Menezes, anunciou que será apresentado ainda esta semana um projeto de execução imediata com o objetivo de inverter o atual estado de degradação urbana no concelho. A recuperação do espaço público e das infraestruturas municipais surge como prioridade central da nova estratégia municipal.
Segundo o autarca, o território enfrenta um conjunto de problemas estruturais acumulados nos últimos anos, que exigem uma resposta célere e articulada. Menezes aponta falhas graves deixadas pela anterior governação, referindo a ausência de pavimentação em diversas estradas, a falta de reabilitação de estabelecimentos de ensino e a degradação de cerca de 30 urbanizações sociais.
Entre as críticas apontadas estão também a inexistência de novas vias estruturantes e aquilo que descreve como abandono de áreas consideradas estratégicas, como o Centro Histórico, a frente marítima, o sul e o interior do município. Para o presidente da Câmara, o estado atual do território evidencia uma política que considera desajustada às necessidades da população.
Menezes referiu ainda que o conjunto de imagens recolhidas numa única manhã, em diferentes pontos do concelho, constitui "o resumo mais expressivo de uma política irresponsável", defendendo que a situação observada no terreno contraria o discurso político anteriormente apresentado.
O autarca contestou igualmente as declarações recentes de vereadores da oposição que referiram a existência de um alegado bom saldo financeiro deixado nos cofres municipais. Menezes considera esse argumento enganador, sustentando que o verdadeiro.

Cortejos de Carnaval de Avintes adiados devido a condições meteorológicas adversas

Os Cortejos de Carnaval de Avintes, previstos para os dias 15 e 16, foram adiados na sequência das condições meteorológicas adversas anunciadas para esse fim de semana. A decisão foi tomada pela organização tendo como prioridade absoluta a segurança de todos os envolvidos, incluindo participantes, voluntários, equipas técnicas e público.
De acordo com a informação divulgada, as previsões apontam para instabilidade atmosférica significativa, com possibilidade de chuva intensa e vento forte, fatores que poderiam comprometer não só o conforto dos presentes, mas também a integridade das estruturas, alegorias e equipamentos associados ao desfile.
A organização sublinha que, embora o adiamento represente uma alteração ao calendário inicialmente previsto, a medida é considerada necessária e responsável. A realização de um evento desta dimensão exige condições que garantam a circulação segura dos cortejos, a estabilidade dos carros alegóricos e a participação tranquila das centenas de figurantes envolvidos.Os Cortejos de Carnaval de Avintes são uma referência cultural na freguesia, reunindo associações locais, coletividades, escolas e grupos organizados que, ao longo de semanas, trabalham na preparação de trajes, coreografias e adereços. O evento assume-se como um momento alto de dinamização comunitária e de celebração da criatividade local.Apesar do adiamento, a organização reafirma o compromisso de realizar os cortejos assim que estejam reunidas condições favoráveis, assegurando que o espírito festivo e a energia característica do Carnaval se mantenham intactos. O objetivo passa por preservar o impacto positivo que o evento tem na comunidade, quer ao nível cultural, quer na promoção do convívio intergeracional. A nova data para a realização dos Cortejos de Carnaval será anunciada oportunamente.



Junta de Freguesia de Sandim promove campanha solidária para apoiar vítimas das tempestades

A Junta de Freguesia de Sandim está a dinamizar uma Campanha Solidária de Recolha de Bens com o objetivo de apoiar os concelhos recentemente afetados pelas tempestades que atingiram várias regiões do país. A iniciativa surge como resposta às dificuldades enfrentadas por inúmeras famílias que viram as suas casas e bens afetados pelas condições meteorológicas adversas.

A campanha apela ao espírito de solidariedade da população, convidando todos os cidadãos a contribuir com bens essenciais que possam fazer a diferença no dia a dia das pessoas mais necessitadas. Entre os artigos solicitados encontram-se bens alimentares não perecíveis, produtos de higiene pessoal e doméstica, bem como outros materiais considerados de primeira necessidade.

Com esta ação, a autarquia pretende mobilizar a comunidade local em torno de uma causa comum, reforçando a importância da entreajuda em momentos de adversidade. A Junta de Freguesia sublinha que cada contributo, independentemente da sua dimensão, representa um gesto concreto de apoio e esperança para quem enfrenta dificuldades acrescidas. As doações podem ser entregues até ao próximo dia 13 de fevereiro, no Teatro Amador de Sandim (TAS), designado como ponto oficial de recolha da campanha. O espaço funcionará como centro logístico temporário, onde os bens serão organizados e preparados para posterior encaminhamento para as zonas mais afetadas.

A Junta de Freguesia destaca ainda que esta iniciativa reflete o compromisso contínuo com a responsabilidade social e com a promoção de uma comunidade mais unida e solidária. Em momentos de crise.



Trânsito condicionado em três arruamentos do concelho de Vila Nova de Gaia

Três estradas do concelho de Vila Nova de Gaia encontram-se atualmente interditas e com circulação automóvel condicionada, obrigando os condutores a recorrer a percursos alternativos. As restrições afetam a Rua Central do Olival, na freguesia de Olival, a Rua da Costa de Cima, em Pedroso, e a Rua de Cheio de Baixo, na freguesia de Lever.

As interdições foram implementadas por razões de segurança, estando devidamente assinaladas no terreno através de sinalização temporária. As autoridades recomendam especial atenção aos automobilistas que habitualmente utilizam estes arruamentos, uma vez que poderão verificar-se constrangimentos e desvios de tráfego nas zonas envolventes.

Na Rua Central do Olival, a circulação encontra-se limitada, condicionando o acesso habitual a esta via estruturante da freguesia. Situação semelhante verifica-se na Rua da Costa de Cima, em Pedroso, onde o trânsito está restrito, podendo obrigar a alterações no percurso diário de residentes e utilizadores da via. Já na Rua de Cheio de Baixo, em Lever, a interdição afeta a normal circulação.



Várias vias condicionadas ao trânsito no concelho de Vila Nova de Gaia

Diversas artérias do concelho de Vila Nova de Gaia encontram-se atualmente condicionadas e com restrições à circulação automóvel, obrigando os condutores a recorrer a percursos alternativos. As limitações afetam a Rua Alameda da Praia de Arnelas e a Rua Central do Olival, ambas na freguesia de Olival, a Rua da Costa de Cima, em Pedroso, a Rua do Areinho, em Avintes, o Largo da Praia, em Crestuma, e ainda a Vereda do Tâmega, em Lever.

As restrições encontram-se devidamente sinalizadas no local através de sinalização temporária, sendo recomendada a máxima atenção por parte dos automobilistas que circulem nas zonas envolventes. As autoridades apelam ao cumprimento rigoroso das indicações existentes, de forma a garantir a segurança de todos os utilizadores da via pública.

Estas condicionantes poderão provocar constrangimentos na circulação habitual, especialmente nas áreas próximas às vias afetadas. Assim, recomenda-se aos condutores que utilizem trajetos alternativos que não os condicionados, sempre que possível, e que planeiem antecipadamente os seus percursos para evitar atrasos e situações de congestionamento. É igualmente aconselhável reduzir a velocidade nas imediações das zonas sinalizadas e respeitar eventuais indicações adicionais prestadas pelas forças de segurança ou equipas técnicas presentes no terreno.As autoridades competentes acompanham a situação, sendo que quaisquer alterações ou levantamentos das restrições serão comunicados oportunamente.Apela-se à compreensão e colaboração da população, contribuindo para uma circulação mais segura.



Sociedade Musical 1.º de Agosto celebra Carnaval com jantar, karaoke e concurso de máscaras

A Sociedade Musical 1.º de Agosto prepara-se para promover mais um momento de convívio e animação, desta vez dedicado ao espírito festivo do Carnaval. O evento realiza-se já na próxima sexta-feira, dia 13 de fevereiro, prometendo uma noite marcada pela música, diversão e participação da comunidade.

A programação terá início às 20h00 com um jantar-convívio, para o qual é necessária reserva prévia. Este momento pretende reunir sócios, amigos e habitantes da freguesia à volta da mesa, num ambiente descontraído que reforça os laços associativos e o espírito de partilha característico da coletividade.

Após o jantar, a animação continuará com uma sessão de karaoke, agendada para as 21h30. A iniciativa convida todos os participantes a subir ao palco e dar voz às suas músicas favoritas, proporcionando momentos de entretenimento para todas as idades. A noite contará ainda com um concurso de máscaras, incentivando os presentes a entrar plenamente no espírito carnavalesco



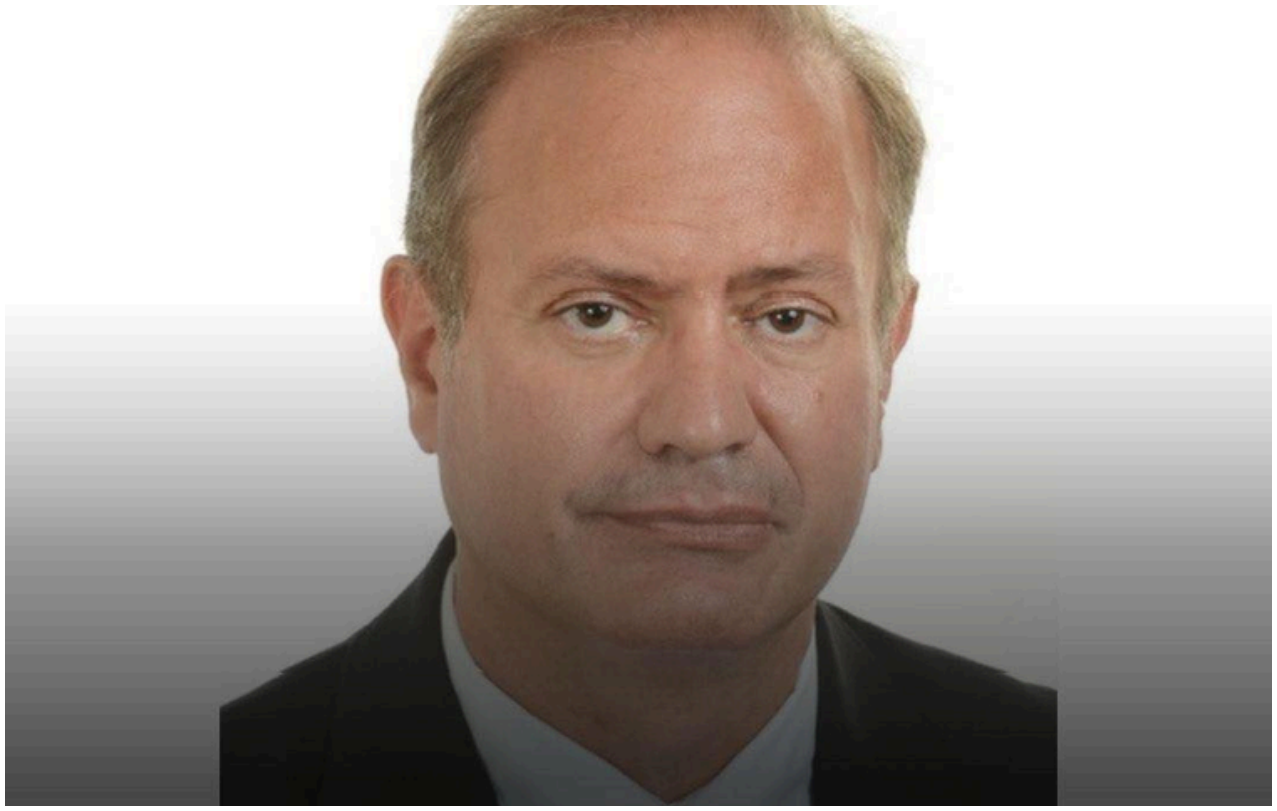
Dia Mundial do Doente

No contexto do Dia Mundial do Doente (11 de Fevereiro), as doenças da coluna vertebral ganham relevo por serem a principal causa de incapacidade física em idade laboral em Portugal, representando cerca de 50% das baixas médicas. Para além disso, as patologias crónicas da coluna afetam mais de 70% da população portuguesa. São as patologias músculo-esqueléticas mais comuns em Portugal, afetando cerca de 70% a 80% da população em algum momento da vida.

As doenças da coluna com maior destaque são agrupadas em quatro categorias principais:

• Degenerativas - As mais comuns em consultas de rotina, incluindo a hérnia discal, discartroses, artroses facetárias e a estenose do canal vertebral (estreitamento do canal onde passa a medula). A hérnia discal é a causa mais comum de radiculopatia (dor ciática), com uma prevalência estimada de 5% em adultos acima dos 30 anos. A osteoartrose/espondilose é o desgaste das articulações da coluna (facetas) afectando a maioria dos idosos, sendo uma das principais causas de rigidez. A estenose do canal vertebral é o estreitamento do espaço por onde passa a medula, sendo mais frequente após os 60 anos.

• Deformidades - Com foco na deteção precoce de escolioses e cifosesÉ importante o diagnóstico precoce, dado que o tratamento está dependente da magnitude da curva (apenas vigilância, utilização de coletes ou cirurgia nos casos mais graves). Embora a prevalência global em crianças e adolescentes seja de cerca de 1,65%, em idosos (escoliose de novo) a prevalência pode subir drasticamente para valores entre 30% e 60% devido ao desgaste assimétrico dos discos



Experiência cultural inédita recria a lenda de Ramiro II em Vila Nova de Gaia

A Once Upon a Time in Porto, em parceria com Nicolau de Almeida, vai promover uma experiência cultural diferenciadora em Vila Nova de Gaia com a realização da Pop-Up Group Tour – A Lenda de Gaia: Amor, Traição e Poder no Douro. A iniciativa está agendada para o próximo dia 21 de março de 2026 (sábado), entre as 10h00 e as 13h00, e propõe uma viagem imersiva pela história e pela tradição lendária associadas ao território.

A visita guiada parte da narrativa ligada ao rei Ramiro II, figura histórica do século X cuja história se cruza com episódios marcados por amor, rivalidade e poder. Entre factos documentados e elementos míticos, a lenda permanece profundamente enraizada na identidade cultural de Gaia, sendo um dos relatos mais simbólicos da região.

Ao longo de um percurso cuidadosamente estruturado, os participantes serão convidados a explorar os locais onde a tradição oral, a paisagem e os vestígios históricos se entrelaçam. A proposta visa revelar como a memória coletiva preserva e reinterpreta acontecimentos antigos, transformando-os em elementos vivos da identidade local. A organização destaca o caráter exclusivo da experiência.



Juvenis Femininas da Associação Recreativa de Canidelo fazem história com apuramento inédito para o Campeonato Nacional



A equipa de Juvenis Femininas da Associação Recreativa de Canidelo alcançou, pela primeira vez na história do clube, o apuramento para o Campeonato Nacional, um feito que assinala um novo capítulo na formação desportiva da coletividade e reforça o crescimento sustentado do projeto desenvolvido nos últimos anos.

O marco agora conquistado representa mais do que uma simples qualificação competitiva. Trata-se de um momento histórico que ficará para sempre ligado ao percurso da formação do clube, simbolizando o culminar de um trabalho consistente, assente na dedicação diária de atletas, equipa técnica, dirigentes e famílias.

Ao longo da época, o grupo demonstrou uma evolução contínua, traduzida não apenas nos resultados alcançados dentro das quatro linhas, mas também na maturidade competitiva evidenciada em momentos decisivos. Cada treino foi encarado como uma oportunidade de superação, cada jogo como um teste à capacidade coletiva de responder à adversidade, e cada desafio como parte integrante de um processo de crescimento sustentado.

O apuramento para o Campeonato Nacional surge, assim, como consequência natural de um caminho feito de compromisso, resiliência e verdadeiro espírito de equipa. Num escalão particularmente exigente, onde a competitividade é elevada e os detalhes fazem a diferença, as jovens atletas mostraram uma notável capacidade de trabalho, disciplina tática e união. A conquista ganha ainda maior relevância por se tratar de um feito inédito na história da Associação Recreativa de Canidelo. Ao longo dos anos, o clube tem vindo a afirmar-se no panorama desportivo regional.

FC Gaia arranca Fase de Promoção Norte frente ao Beira-Mar com ambição renovada

Depois de concluir a fase regular no quarto lugar da respetiva série, o FC Gaia prepara-se para iniciar a Fase de Promoção Norte com oito pontos já contabilizados e a ocupar, para já, o sexto posto da nova tabela classificativa. A nova etapa do campeonato representa um desafio acrescido para o emblema de Vila Nova de Gaia, que mantém intacta a ambição de lutar pelos lugares cimeiros.

A estreia nesta fase decisiva está agendada para este sábado, às 18h30, diante do Beira-Mar, formação que terminou a fase regular no segundo lugar da Zona Norte/Centro e que inicia esta etapa também na segunda posição. O encontro terá lugar no Pavilhão Professor Doutor Aristides Hall, em Aveiro, reduto da equipa aveirense.

A Fase de Promoção Norte reúne as equipas melhor classificadas das diferentes zonas, transportando parte da pontuação obtida na fase regular, o que torna cada detalhe determinante na definição da classificação final. O FC Gaia entra nesta nova fase com oito pontos, fruto do percurso sólido realizado ao longo da primeira etapa da competição. A equipa gaiense chega ao arranque da Fase de Promoção num momento de forma encorajador. O conjunto orientado pela equipa técnica azul e branca soma três vitórias consecutivas.



Modicus volta a sair derrotado e mantém-se sem pontuar na fase de manutenção



O Modicus saiu derrotado no passado sábado da deslocação ao pavilhão do Nun'Álvares, perdendo por 2-1 num encontro referente à fase de manutenção da II Divisão de futsal. O resultado mantém a formação gaiense sem qualquer ponto somado nesta etapa decisiva da competição, aumentando a pressão para os próximos compromissos.

A equipa da casa adiantou-se no marcador através de Pelé Romão, pivô brasileiro de 30 anos, que acabou por assumir papel determinante no desfecho da partida ao apontar os dois golos do Nun'Álvares. O jogador revelou eficácia nas oportunidades criadas, aproveitando momentos de desconcentração defensiva do conjunto visitante.

O Modicus procurou reagir ao longo do encontro, demonstrando maior iniciativa ofensiva em vários períodos da partida. A equipa conseguiu reduzir a desvantagem por intermédio de Rafael Lara, autor do único golo do conjunto gaiense. O tento devolveu esperança à formação orientada pela equipa técnica azul e branca, que intensificou a pressão nos minutos finais em busca do empate.

À entrada para esta jornada, o CH Carvalhos ocupa o 5.º lugar da tabela classificativa, com um registo de 3 vitórias, 2 empates e 6 derrotas, mantendo-se a meio da classificação numa fase do campeonato marcada por grande equilíbrio entre várias equipas. Apesar de alguns resultados menos positivos, a formação dos Carvalhos tem demonstrado capacidade competitiva e procura, nesta jornada, surpreender o líder e somar pontos importantes diante do seu público.

Apesar da tentativa de reação, o resultado não sofreu alterações até ao apito final. O encontro foi marcado pelo equilíbrio em diversos momentos, mas a maior eficácia do Nun'Álvares acabou por ser determinante no desfecho.

Com esta derrota, o Modicus mantém os zero pontos na fase de manutenção da II Divisão, cenário que obriga a equipa a encarar os próximos jogos como verdadeiras finais. A margem de erro é cada vez mais reduzida numa fase em que cada ponto pode ser decisivo para a permanência.

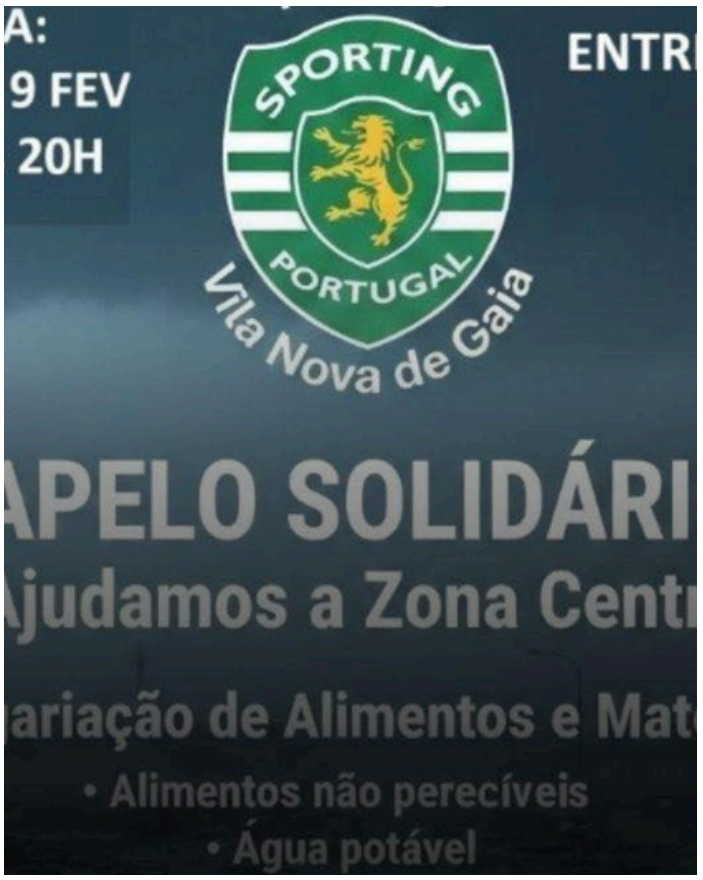
A equipa gaiense tem evidenciado capacidade de luta e entrega dentro de campo, mas a falta de eficácia em momentos-chave tem penalizado o rendimento pontual. A necessidade de transformar o esforço em resultados concretos assume agora caráter urgente.

O calendário oferece já uma nova oportunidade de reação. No próximo sábado, às 18h00, o Modicus regressa ao seu reduto para receber o Livramento, formação que também ainda não pontuou nesta fase de manutenção. O encontro assume particular importância, tratando-se de um confronto direto entre duas equipas que procuram os primeiros pontos nesta etapa da competição. Jogar em casa poderá representar um fator adicional de motivação para o conjunto gaiense, que contará com o apoio dos seus adeptos para tentar inverter o ciclo negativo. A conquista de uma vitória poderá não só desbloquear a situação classificativa, como também reforçar os índices de confiança da equipa para os desafios seguintes.

Núcleo do Sporting de Vila Nova de Gaia mobiliza comunidade em ação solidária

O ACD Gulpilhares continua a protagonizar uma época de elevado nível na III Divisão Nacional de Hóquei em Patins, apresentando números que confirmam o bom momento vivido pelo clube. Com 10 vitórias em 12 jogos, a formação de Gulpilhares ocupa um sólido 3.º lugar na tabela classificativa, mantendo-se firme na luta pelos primeiros lugares e com legítimas aspirações ao título.

Na Jornada 13, marcada para hoje, às 19:00, o ACD Gulpilhares desloca-se ao terreno do HC Paço do Rei, num encontro que, à partida, coloca frente a frente duas equipas em momentos completamente distintos da temporada. Se o Gulpilhares chega motivado e confiante, o Paço do Rei atravessa uma fase difícil, ocupando atualmente a última posição da tabela, com apenas uma vitória em 12 jogos realizados. Apesar das dificuldades sentidas ao longo da época, o HC Paço do Rei encara este jogo como uma oportunidade para inverter o rumo.A jogar em casa, a equipa acredita que o fator casa poderá ser determinante para tentar surpreender um dos candidatos à subida e somar pontos importantes.



Canelas 2010 empata fora, soma terceiro empate consecutivo e vê liderança encurtada



O Canelas 2010, atual líder da Série 5 da I Divisão, empatou a zero no terreno do Sp. Cruz, em partida referente à 18ª jornada da competição. O resultado, apesar de manter a invencibilidade da equipa canelense, representa o terceiro empate consecutivo e permite aos adversários diretos aproximarem-se na luta pelos lugares cimeiros.

Num encontro equilibrado e marcado por forte disputa no meio-campo, o nulo persistiu até ao apito final. O Canelas procurou assumir o controlo do jogo desde cedo, demonstrando maior iniciativa ofensiva, mas encontrou pela frente uma formação do Sp. Cruz organizada defensivamente e determinada em somar pontos diante do líder.

Ao longo dos 90 minutos, a equipa orientada por Pedro Silva criou algumas oportunidades, sobretudo em lances de bola parada e transições rápidas, mas a falta de eficácia no último terço impediu que o marcador fosse desbloqueado. Do outro lado, o Sp. Cruz também dispôs de momentos de perigo, obrigando a defensiva canelense a manter níveis elevados de concentração.

Com este empate, o Canelas 2010 prolonga para 13 jogos consecutivos a sua série sem conhecer o sabor da derrota, um registo que evidencia consistência ao longo da temporada. No entanto, os três empates seguidos acabam por representar uma ligeira perda de fulgor numa fase decisiva da competição.A jornada trouxe ainda implicações diretas na tabela classificativa. O Perosinho, segundo classificado, venceu o Torrão e reduziu a diferença pontual para apenas um ponto. A margem confortável que o Canelas havia construído foi, assim, encurtada, intensificando a disputa pelo topo da classificação.

A fase atual do campeonato caracteriza-se por grande equilíbrio, com várias equipas ainda na corrida pelos lugares de destaque. Cada ponto assume agora peso acrescido, sobretudo numa fase em que o calendário se aproxima das jornadas finais.

Apesar do momento menos produtivo em termos de vitórias, o conjunto canelense mantém argumentos sólidos. A solidez defensiva continua a ser uma das marcas da equipa, assim como a organização coletiva e a capacidade de gestão dos ritmos de jogo. Contudo, a necessidade de transformar domínio em golos torna-se cada vez mais evidente.

A equipa técnica tem sublinhado a importância de manter a serenidade e o foco, numa altura em que a pressão natural da liderança se intensifica. O equilíbrio emocional poderá revelar-se determinante nas próximas jornadas. O próximo desafio está agendado para domingo, às 15h00, quando o Canelas 2010 receberá o Leverense B, atualmente 11.º classificado na tabela. A partida será disputada em casa, fator que poderá jogar a favor da formação liderada por Pedro Silva.

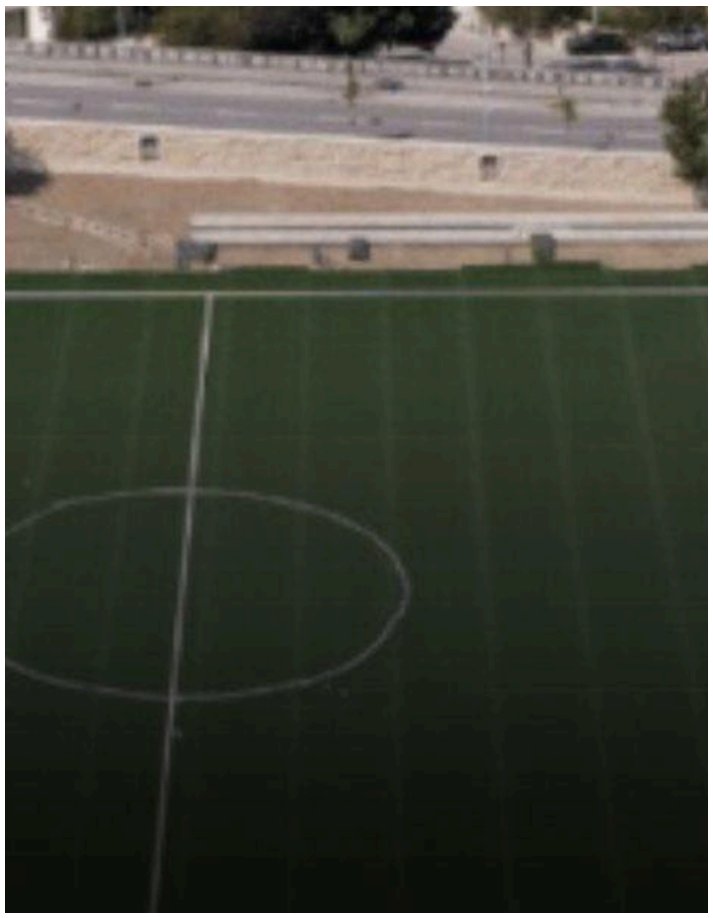
O Leverense B apresenta-se como adversário que procura somar pontos para consolidar a sua posição na classificação, o que antevê um encontro competitivo. Para o Canelas, o objetivo será claro: regressar às vitórias e reforçar a liderança, evitando maior aproximação dos perseguidores diretos.

Centro de Formação da AF Porto recebe, pela primeira vez, treino de uma Seleção Nacional

O Centro de Formação da Associação de Futebol do Porto (AF Porto) viveu, na tarde deste domingo (09/02), um momento histórico ao acolher, pela primeira vez, um treino de uma Seleção Nacional de futebol. A sessão foi protagonizada pela Seleção Nacional Feminina Sub-15, que deu início a um estágio de três dias nas instalações da associação portuense.

O treino decorreu no Campo Diogo Jota, considerado o "quartel-general" das seleções da AF Porto, espaço que tem vindo a afirmar-se como referência na preparação e desenvolvimento de jovens talentos. A presença da equipa nacional feminina representa um marco significativo na consolidação do Centro de Formação como infraestrutura de excelência ao serviço do futebol português.

Durante os próximos dias, a Seleção Nacional Feminina Sub-15 irá desenvolver os seus trabalhos técnicos e táticos nas instalações da AF Porto, beneficiando de condições que incluem relvados de qualidade, áreas de apoio logístico e recursos adequados à preparação de alto rendimento. O estágio integra.



FC Gaia recebe líder Sporting CP em duelo exigente no Campeonato Placard



A equipa de andebol do FC Gaia entra hoje em campo, às 20h30, para enfrentar o Sporting CP, atual líder do Campeonato Placard. O encontro terá lugar no Pavilhão do Futebol Clube de Gaia e promete um desafio de elevada exigência para o conjunto gaiense.

O FC Gaia atravessa um momento delicado, depois de somar duas derrotas consecutivas frente ao Belenenses e ao FC Porto. Apesar dos resultados menos positivos, a equipa mantém a ambição de reagir e conquistar pontos importantes diante de um dos candidatos ao título.

Do outro lado estará um Sporting CP em grande forma. A formação leonina soma 17 vitórias em 17 jogos disputados na liga, liderando a classificação com pleno de triunfos. Recentemente, os "leões" reforçaram o seu bom momento ao vencerem o FC Porto para a Taça de Portugal, consolidando o estatuto de uma das equipas mais consistentes do panorama nacional.

O desafio que se coloca ao FC Gaia é, por isso, de grande dimensão. No entanto, a equipa já demonstrou capacidade para surpreender adversários teoricamente favoritos. Prova disso foi o empate conquistado frente ao SL Benfica, outro dos históricos do andebol português.A jogar em casa, o conjunto gaiense contará com o apoio do seu público, fator que poderá desempenhar um papel determinante num encontro onde a intensidade, a concentração e a eficácia serão decisivas. A solidez defensiva e a capacidade de aproveitar oportunidades de contra-ataque poderão ser aspetos-chave para equilibrar a balança frente ao detentor do título nacional.

O Sporting CP entra como favorito, mas o FC Gaia pretende contrariar as previsões e procurar uma surpresa que possa marcar um ponto de viragem na temporada. A partida desta noite representa mais uma oportunidade para a equipa demonstrar competitividade e capacidade de superação diante de um adversário de topo. Com início marcado para as 20h30, o duelo promete emoção e ritmo elevado, num confronto que coloca frente a frente ambição e favoritismo no Campeonato Placard.

O FC Gaia atravessa um momento delicado, depois de somar duas derrotas consecutivas frente ao Belenenses e ao FC Porto. Apesar dos resultados menos positivos, a equipa mantém a ambição de reagir e conquistar pontos importantes diante de um dos candidatos ao título.

Do outro lado estará um Sporting CP em grande forma. A formação leonina soma 17 vitórias em 17 jogos disputados na liga, liderando a classificação com pleno de triunfos. Recentemente, os "leões" reforçaram o seu bom momento ao vencerem o FC Porto para a Taça de Portugal, consolidando o estatuto de uma das equipas mais consistentes do panorama nacional.

O desafio que se coloca ao FC Gaia é, por isso, de grande dimensão. No entanto, a equipa já demonstrou capacidade para surpreender adversários teoricamente favoritos. Prova disso foi o empate conquistado frente ao SL Benfica, outro dos históricos do andebol português.

A jogar em casa, o conjunto gaiense contará com o apoio do seu público, fator que poderá desempenhar um papel determinante.

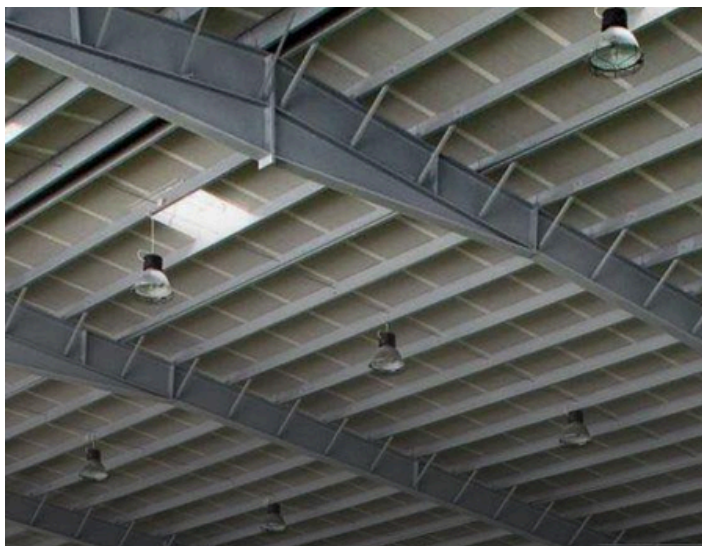
CA Madalena recebe SL Benfica em duelo exigente na Liga Uno Seguros

O CA Madalena prepara-se para um dos desafios mais exigentes da temporada na próxima jornada da Liga Uno Seguros, ao receber em Vila Nova de Gaia o SL Benfica, atual segundo classificado da competição. A partida está agendada para este sábado, às 17h00, e promete intensidade num confronto entre equipas com objetivos distintos na tabela classificativa.

O conjunto encarnado chega a Gaia na perseguição direta ao líder Sporting CP, encontrando-se a apenas três pontos do topo. A formação lisboeta tem assumido um papel de destaque ao longo da época, evidenciando consistência competitiva e qualidade individual e coletiva que a colocam entre as principais candidatas ao título.

Do lado do CA Madalena, o momento é de reação. A equipa orientada por Nuno Santiago atravessa uma fase menos positiva, tendo perdido as duas últimas partidas realizadas, frente ao Vitória SC e ao Clube K, ambas pelo mesmo resultado de 3-2. Em ambos os encontros, o conjunto gaiense demonstrou capacidade ofensiva, mas revelou fragilidades defensivas em momentos determinantes. Atualmente na 9.ª posição da tabela classificativa, o CA Madalena encontra-se a apenas dois pontos dos lugares de acesso ao Playoff de Campeão, mantendo em aberto a possibilidade de subir posições nas próximas jornadas. A margem reduzida entre as equipas do meio da tabela reforça a importância de cada ponto nesta fase da competição.

O duelo frente ao SL Benfica assume, assim, contornos decisivos para as ambições do conjunto de Vila Nova de Gaia. Um resultado positivo poderá não só interromper a série negativa, como também relançar a equipa na luta pelos lugares cimeiros. A jogar em casa.



Clube Hóquei dos Carvalhos recebe Juventude Pacense em duelo decisivo na Liga Placard



O Clube Hóquei dos Carvalhos entra em campo esta noite, dia 11 de fevereiro, às 21h00, para defrontar o Juventude Pacense, num encontro a contar para a Liga Placard de Hóquei em Patins. A partida promete intensidade e competitividade, colocando frente a frente duas equipas com objetivos claros na principal competição nacional da modalidade.

A formação dos Carvalhos procura somar pontos importantes numa fase exigente do campeonato, onde cada jornada pode ter impacto significativo na classificação. A consistência defensiva, a eficácia na finalização e a gestão emocional serão aspetos determinantes para o conjunto da casa, que contará com o apoio dos seus adeptos para tentar impor o seu ritmo de jogo.

O Juventude Pacense apresenta-se como um adversário tradicionalmente combativo, conhecido pela organização coletiva e pela capacidade de explorar transições rápidas. A equipa visitante chega motivada para conquistar um resultado positivo fora de portas, consciente da importância de pontuar num campeonato marcado pelo equilíbrio competitivo. A Liga Placard tem-se destacado pelo elevado nível técnico e tático das equipas envolvidas, tornando cada encontro num desafio exigente. O Clube Hóquei dos Carvalhos sabe que enfrentará um adversário determinado, mas também reconhece a importância de fazer valer o fator casa para alcançar os seus objetivos.

O ambiente esperado no pavilhão deverá refletir a paixão que caracteriza o hóquei em patins, modalidade profundamente enraizada na cultura desportiva nacional. A presença dos adeptos assume um papel fundamental, criando uma atmosfera que pode influenciar o rendimento das equipas em momentos decisivos.

Para o conjunto dos Carvalhos, este jogo representa mais uma oportunidade para consolidar o trabalho desenvolvido ao longo da época, reforçando a ambição de subir posições na tabela classificativa. A preparação para o encontro centrou-se na correção de detalhes estratégicos e na maximização do rendimento coletivo. Do lado do Juventude Pacense, a estratégia passará por manter organização defensiva e aproveitar eventuais oportunidades criadas a partir de erros do adversário. A capacidade de controlar o ritmo do jogo poderá revelar-se determinante no desfecho da partida.

Com início marcado para as 21h00, o confronto entre Clube Hóquei dos Carvalhos e Juventude Pacense antevê-se equilibrado e disputado até ao último minuto. A luta pelos pontos promete proporcionar um espetáculo à altura das expectativas dos adeptos, num encontro que poderá ter influência nas contas da Liga Placard.

A bola começa a rolar esta noite, num duelo que junta tradição, ambição e competitividade na principal prova do hóquei em patins nacional. O ambiente esperado no pavilhão deverá refletir a paixão que caracteriza o hóquei em patins, modalidade profundamente enraizada na cultura desportiva nacional. A presença dos adeptos assume um papel fundamental.

Jogo entre FC Gaia e Sporting CP adiado devido às condições climatéricas

O encontro que estava agendado para hoje, dia 11 de fevereiro, entre o FC Gaia e o Sporting CP foi oficialmente adiado. A decisão foi tomada na sequência das condições climatéricas adversas que se fizeram sentir nas últimas horas e que deixaram o pavilhão do FC Gaia sem condições adequadas para a realização da partida.

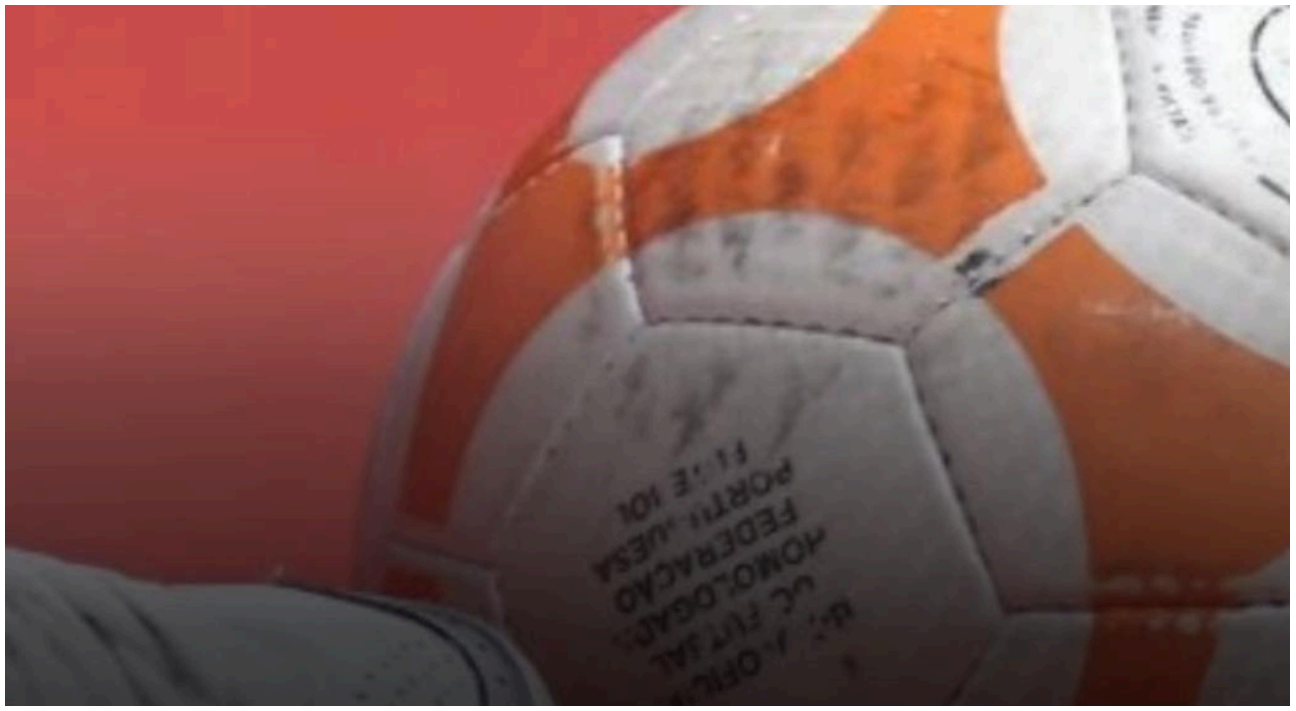
As condições meteorológicas provocaram constrangimentos significativos na infraestrutura, impossibilitando a garantia de segurança para atletas, equipas técnicas, árbitros e público. Apesar dos esforços desenvolvidos pela organização no sentido de viabilizar o jogo na data inicialmente prevista, não foi possível encontrar uma alternativa logística que assegurasse a realização do encontro em condições apropriadas.

A decisão de adiamento foi comunicada pelas entidades responsáveis, privilegiando a segurança e o bem-estar de todos os intervenientes. O jogo revestia-se de grande expectativa, colocando frente a frente duas equipas com objetivos distintos na competição, mas terá agora de aguardar nova data.

Entretanto, já foi definida a nova data para a realização do encontro, que ficou reagendado para o próximo dia 08 de março. A alteração permitirá que a partida decorra com as condições necessárias para garantir a normalidade.



Modicus enfrenta GDCP Livramento com oportunidade de fugir ao último lugar



O Modicus prepara-se para um encontro decisivo na Fase de Manutenção da II Divisão de Futsal, ao receber o GDCP Livramento num duelo que coloca frente a frente os dois últimos classificados da tabela. A partida está agendada para o dia 21, às 18h00, e assume particular importância nas contas da permanência.

Depois de três derrotas nas três primeiras jornadas desta fase, o conjunto de Sandim encontra-se numa posição delicada, ainda sem pontos somados. A margem de erro começa a reduzir-se numa etapa do campeonato onde cada resultado pode ter impacto direto na definição da classificação final.

O confronto frente ao GDCP Livramento surge, assim, como a oportunidade mais clara até ao momento para o Modicus conquistar os primeiros pontos na Fase de Manutenção. A equipa adversária é a única que se encontra abaixo do clube gaiense na tabela, o que aumenta o peso competitivo do encontro.

A jogar em casa, o Modicus procurará tirar partido do fator pavilhão e do apoio dos seus adeptos para inverter a série negativa. O clube de Sandim tem demonstrado entrega e competitividade, mas a falta de eficácia nos momentos decisivos acabou por penalizar os resultados nas jornadas anteriores. A equipa técnica tem trabalhado na correção dos aspetos defensivos e na melhoria da finalização, áreas que se revelaram determinantes nos desfechos recentes. A capacidade de gerir emocionalmente o jogo poderá também ser um fator-chave, sobretudo num duelo direto onde a pressão é elevada.

O GDCP Livramento, igualmente à procura dos primeiros pontos nesta fase, entrará em campo com objetivos semelhantes, o que antecipa um encontro equilibrado e disputado até ao último minuto. Em jogos desta natureza, a concentração e a consistência defensiva assumem papel central.

Para o Modicus, uma vitória poderá significar mais do que três pontos. Representará um possível ponto de viragem na caminhada pela manutenção, reforçando a confiança do grupo e relançando a equipa na luta por melhores posições na tabela. A Fase de Manutenção caracteriza-se por grande intensidade e equilíbrio, com várias equipas separadas por diferenças pontuais reduzidas. Neste contexto, o jogo do dia 21 assume contornos de verdadeira final para o conjunto gaiense.

O apito inicial está marcado para as 18h00, num encontro que poderá redefinir o rumo do Modicus na competição. A equipa de Sandim entra em campo determinada a estrear o sabor das vitórias e a dar um passo importante na fuga aos lugares mais delicados da classificação. Depois de três derrotas nas três primeiras jornadas desta fase, o conjunto de Sandim encontra-se numa posição delicada, ainda sem pontos somados. A margem de erro começa a reduzir-se numa etapa do campeonato onde cada resultado pode ter impacto direto na definição da classificação final.

O confronto frente ao GDCP Livramento surge, assim, como a oportunidade mais clara até ao momento para o Modicus conquistar os primeiros pontos na Fase de Manutenção.

AD Carvalhos já conhece possível adversário nos "quartos"

A AD Carvalhos continua a aguardar desenvolvimentos relativamente ao seu encontro dos oitavos de final da Taça de Portugal de Andebol, depois de o jogo que definiria o seu adversário ter sido interrompido devido às condições climatéricas adversas. A partida entre o SL Benfica e o AA Avanca não chegou ao fim, o que acabou por adiar, de forma indireta, o calendário da formação dos Carvalhos na competição.

O encontro entre encarnados e avanquenses foi suspenso por motivos de segurança, na sequência da instabilidade meteorológica que afetou várias regiões do país. A decisão obrigou à interrupção do jogo e ao consequente adiamento da definição do adversário da AD Carvalhos nos oitavos de final.

Enquanto aguarda a marcação de nova data para a conclusão ou repetição do encontro entre SL Benfica e AA Avanca — que permitirá apurar quem irá defrontar nos oitavos — a AD Carvalhos já conhece, no entanto, o possível adversário em caso de qualificação para a fase seguinte.

